

保存版

各種健診・検診のご案内

健康カレンダー

令和6年度 | 長岡市

集団健診は全て予約制で実施します。

日程等詳細はP17~28をご覧ください。

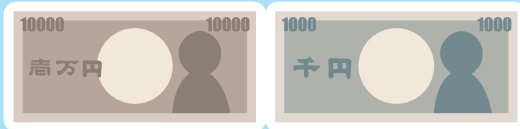
※集団健診はインターネット予約が便利。電話予約に先行して開始します(電話予約とは別枠です)



ご予約はこちらから URL: <https://www.city.nagaoka.niigata.jp/fukushi/cate01/kenshin/>

長岡市 インターネット予約 検索

長岡市の住民健診が お得すぎる!!



※40歳未満の方及び保険証が長岡市国保以外の方は料金が異なります。

さらに、**がん検診もお得!!**

詳しくは次のページへ!

・お得すぎるぞ!住民健(検)診! (P1,2)
・特定保健指導

受診の流れ (P3)

各健診・検診のご案内 (P5)

特定健診・後期高齢者健診 (P7)

よくあるQ & A (P9)

特定健診個人記録票・受診券 (P10)

・無料クーポン券(子宮頸がん・乳がん)
・歯周病検診・後期高齢者歯科健診 (P11)

・胃がんリスク検診
・風しん抗体検査 (P12)

個別健診

特定健診・後期高齢者健診
胃がんリスク検診・
大腸がん検診 (P13)

子宮頸がん・乳がん検診 (P16)

集団健診日程

長岡地域(大型会場)
●さいわいプラザ (P17)
●各体育館
●長岡中央総合病院健診センター
●アオーレ長岡

長岡地域(地区会場) (P19)

三島・中之島地域 (P23)

山古志地域・北部地域事務所エリア(和島地域) (P24)

北部地域事務所エリア(寺泊・与板地域) (P25)

南部地域事務所エリア(越路地域) (P26)

南部地域事務所エリア(小国・川口地域) (P27)

栃尾地域 (P28)

健康UP情報(ウォーキング) (P29)

人間ドック・職場健診を受けている40歳以上の
長岡市国民健康保険加入者の方へ (P30)

申込み先・問い合わせ先
料金免除制度 (裏表紙)

お得すぎるぞ! 住民健(検)診!

長岡市では健(検)診を受ける皆さんの受診費用を補助しています。こんなにお得な住民健(検)診! 受けないなんてもったいない!!

特定健診 (個別健診で心電図及び眼底の検査を同時に実施する場合)

実際にかかる費用

- 基本的な健診項目 8,560円
- 貧血検査 231円
- クレアチニン、総コレステロール検査 66円
- 心電図検査* 1,430円
- 眼底検査* 638円

*当日の血圧等から医師が必要と判断した方のみ実施します。

合計10,925円



受診される方の負担額

500円!!

さらに!!65歳以上は無料!!

※40歳未満の方及び保険証が長岡市国保以外の方は料金が異なります

各がん検診

実際にかかる費用 (一部の例)

- 胃がん検診 5,390円 → **1,000円!!**
- 大腸がん検診 4,360円 → **1,200円!!**
- 子宮頸がん検診 8,118円 → **1,700円!!** (クーポン券対象者は無料!)
- 乳がん検診 (40歳代) 6,270円 → **1,300円!!** (クーポン券対象者は無料!)
- 乳がん検診 (50歳以上) 4,081円 → **800円!!**
- 結核・肺がん検診 1,856円 → **500円!!**

さらに!!

結核・肺がん検診は65歳以上、その他のがん検診は70歳以上の方は上記負担額が無料!!
詳細は5・6ページへ!!



特定健診を受けた後は...

「受けっぱなし」はもったいない!
健診結果を知ってからの健康づくりが大切です!

健診結果の判定値

異常なし

健康状態を維持し、
来年度も健診を
受けましょう!

保健指導値

病気の芽が
出始めています。
生活習慣を見直すための
保健指導をお勧めします!

受診勧奨値

病気の危険が
迫っています。
結果通知書を持って、
医療機関を受診しましょう!

危険!!

○長岡市の保健師・管理栄養士が、あなたの健康づくりを応援します!
相談会をはじめ、電話や窓口、訪問でもご相談いただけます。健診結果で心配な項目がある方は、放置せず、お気軽にご相談ください。
個別相談や健康相談会等につきましては、裏表紙問い合わせ先へご連絡ください。

★健診結果などから生活習慣病が心配される方に、市の保健師等が、電話や訪問をさせていただくことがあります。

ぽっこりお腹「内臓脂肪」が つまっているかも!?

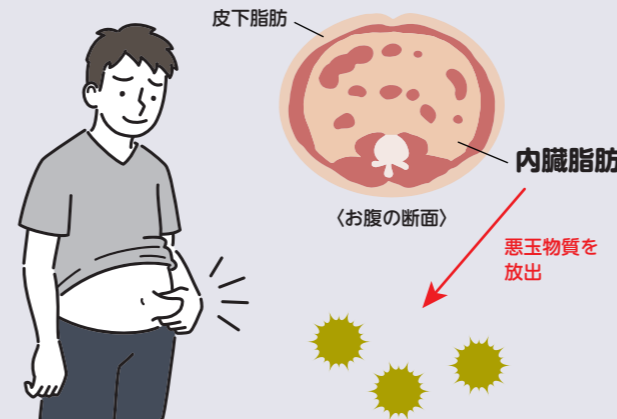


★メタボリックシンドローム (通称メタボ) ってなに?

メタボとは、おなかの中につまっている「内臓脂肪」に加えて「高血圧」「高血糖」「脂質異常」が重なった状態のことをいいます。

内臓脂肪から出る悪玉物質が血管を傷つけることで、「動脈硬化」が進行し、心臓病や脳卒中など命にかかわる病気を引き起こします。

特定健診の結果、メタボに該当し、血圧・脂質・血糖の内服をしていない方は**特定保健指導**の対象になります。



★特定保健指導に該当したら...

利用券が届きますので、特定保健指導をご利用ください。

～長岡市国民健康保険ご加入の方～
特定保健指導は下記の方法から選べます!

医療機関等

相談会

オンライン

訪問



相談会や訪問では、市の保健師・
管理栄養士がサポートします!

株式会社 JMDC(委託先)の管理
栄養士が面談します。
忙しい方にオススメ!
休日・夜間での利用も可能です!

(株)JMDCの管理栄養士が電話をさせていただくことがあります。(対象の方にはご案内が届きますのでご確認ください。)

ステップ①

年齢別に受けられる
健診・検診を確認
(料金等詳細はP5,6参照)

年齢	19~39歳	40~74歳	75歳~
健(検)診項目	令和7年3月31日時点		
特定健診・後期高齢者健診(血液検査等)	★	★	★
結核・肺がん検診		●	●
胃がん検診		●	●
大腸がん検診		●	●
子宮頸がん検診(2年に1回)	※20歳以上 ●	●	●
乳がん検診(2年に1回)		●	●
前立腺がん検診(原則3年に1回)		●	●
肝炎ウイルス検診(受診したことがない方)		●	
胃がんリスク検診(節目年齢)(受診したことがない方)	● 20,25,30,35歳	● 40,45,50,55,60,65歳	

★特定健診・後期高齢者健診は、年齢や保険証の種類によって受診方法が異なります。(7~8ページ)
●その他の検診は、長岡市に住民登録がある方は保険証の種類に関係なく受診できます。

○歯周病検診、後期高齢者歯科健診 (P11参照)

年齢	19~39歳	40~74歳	75歳~
健(検)診項目	令和7年3月31日時点		
歯周病検診(節目年齢)	● 30歳	● 40, 50, 60, 70歳	
後期高齢者歯科健診(節目年齢)			● 75*, 80歳

*実施年度の前年度中に75歳に到達した方

ステップ② 日程や会場を選ぶ

1. 個別健診・検診

医療機関や健診機関で
受診したいあなたに!

- 特定健診
- 後期高齢者健診
- 大腸がん検診
- 胃がんリスク検診
- 子宮頸がん検診
- 乳がん検診

13~15ページ

16ページ

●胃がん検診・肺がん検診
●19~39歳の特定健診
は
集団健診・検診のみです。

または

2. 集団健診・検診

完全予約制

さいわいプラザや
コミュニティセンターなどで
受診したいあなたに!

- 各地区の健診・検診日程

17~28ページ

治療中の疾患がある方は、
健診・検診受診の前に、
受診の必要性について
主治医にご相談ください。



ステップ③ 申込み(予約する)

13~16ページに記載のある
実施機関に直接お申込みください。

実施機関によって予約が必要なところがあります。ご予約の際は「長岡市の健康カレンダーに記載されている健診・検診を受けたい」とお伝えください。

1. インターネット予約

24時間受付

長岡市 インターネット予約 検索



(URL) <https://www.city.nagaoka.niigata.jp/fukushi/cate01/kenshin/>

インターネット先行予約を行います。
予約枠は電話予約枠とは別に用意しております。
ネット予約が募集締切の場合は電話予約開始日
以降に電話でお申込みください。

2. 電話予約 平日のみ 8:30~17:15

◎各日程表に記載のある電話番号へ
おかけください。

※電話での問い合わせが難しい場合は、窓口にお越しいただくか
FAXまたはメールでお問い合わせください。
(E-mail:kenkou@city.nagaoka.lg.jp)

申込み開始日

インターネット 4月9日(火)8:30~
電話 4月16日(火)8:30~

※会場によって申込み開始日が異なります。
各ページをご確認ください。(17~28ページ)
申込み開始日は、電話がつながりにくくなります。
お時間をおいて、おかけ直しください。

予約すると

健診・検診日の4~7日ほど前に、
各健診・検診の案内を郵送します。
受付時間、持ち物をご確認ください。

ステップ④ 受けたあとは

1. 結果について

- ◎個別健診・検診を受けた方は、実施機関から、郵送または直接渡されます。
※受診後、結果の受け取り方法を実施機関でご確認ください。
- ◎集団健診・検診を受けた方は、長岡市から5~7週間後に結果を郵送します。

2. 結果を確認しましょう!

◎結果を確認し、これまでの生活習慣を見直すきっかけにしましょう。
長岡市が行う個別相談や健康相談会をぜひご利用ください。

3. 精密検査になったら、必ず医療機関を受診しましょう!

健診・検診は
受けた後が大切です!



各健診・検診のご案内

※感染症対策として、受診日時点で下記に該当する方は受診をお断りする場合があります。
 ①新型コロナウイルスに感染している方及び新型コロナウイルスに感染した後、厚生労働省の示す感染者の療養期間が終了していない方
 ②受診時に風邪症状(発熱、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛)や関節・筋肉痛、下痢、嘔気、嘔吐、味覚障害、嗅覚障害のある方

健診・検診の種類 (検査内容)	対象者			受診条件、注意事項など	料金		必要書類について	参照ページ
	年齢 (令和7年3月31日時点)				免除制度あり(詳しくは裏表紙をご覧ください)			
	19~39歳	40~74歳	75歳以上		個別健(検)診 (病院・医院)	集団健(検)診		
特定健診・後期高齢者健診 身体計測、身体診察、 血圧測定、尿検査、血液検査	●			長岡市に住民登録があり、他に受診機会がない方		2,000円	●「特定健診(後期高齢者健診)個人記録票」(P10参照) ※4月下旬~5月上旬にピンク色の封筒で送付します。 【40歳以上の方】 ●保険証 ●特定健診受診券(P10参照)※他の医療保険の方のみ ※個別健診については、必要書類が異なる場合がありますので、各実施機関へお問い合わせください。	個別健診 P13~15 集団健診 P17~28
		●	●	年齢や保険証の種類によって検査内容・受診方法・料金が異なります(詳しくはP7,8を参照してください。)	長岡市国保: 500円 (65歳以上は無料) 新潟県後期高齢者医療: 無料 生活保護受給者: 無料 他の医療保険: 受診券に記載された金額			
結核・肺がん検診 胸部エックス線検査 ※結核と肺がんの検査 エックス線撮影 喀痰細胞診検査 ※肺がんの検査 細胞診 (3日分の痰を検査)		●	●	胸部エックス線検査を受診した方で下記のいずれかに該当する方 ①50歳以上でタバコを長い間吸っている。 ②40歳以上で鉱業などの従事職歴があり、職業性肺がん発生の恐れがある。		500円 (65歳以上は無料)	●「結核・肺がん検診票」(P10参照) ※4月下旬~5月上旬に「特定健診(後期高齢者健診)個人記録票」と一緒にピンク色の封筒で送付します。	集団検診 P17~28
		●	●	胸部エックス線検査を受診した方で下記のいずれかに該当する方 ①50歳以上でタバコを長い間吸っている。 ②40歳以上で鉱業などの従事職歴があり、職業性肺がん発生の恐れがある。		700円 (70歳以上は無料)	●検診当日に喀痰容器をお渡しします。 ●採取後長岡市健康増進課までご提出ください(郵送不可)。	事前申込不可
胃がん検診 エックス線撮影 (バリウム使用)		●	●	下記に該当した方は対象外です。 ●バリウム使用後にアレルギー反応(発疹・かゆみ、吐き気等)が出現したことのある方 ●心臓ペースメーカー等を装着している方 ●妊娠中及びその可能性のある方 ●腸閉塞(腸捻転)の既往のある方 ●検査当日まで3日間排便がない方 ※上記以外でも、当日の問診などにより、検査をご遠慮いただく場合があります。		1,000円 (70歳以上は無料)	●申込みをされた方へ問診票を送付します。	集団検診 P17~28
大腸がん検診 便潜血検査 (2日分の便を検査)		●	●	●検診日を含め3日以内の便(2日分)を採取して提出する。 ●月経中の場合は、検便の採取はできません。		1,200円 (70歳以上は無料)	(個別検診) ●必要書類等は実施機関が渡します。 (集団検診) ●申込みをされた方へ問診票及び採便容器を送付します。	個別検診 P13~15 集団検診 P17~28
子宮頸がん検診 視診、頸部細胞診及び内診 (2年に1回)	● 20歳以上	●	●	●子宮を全摘した方は対象外です。 ●月経中の場合は受診日の変更をお勧めします。 ※前年度長岡市の検診を受診した方は原則受診できません。 ※令和6年4月1日時点で20歳の方は無料クーポン券対象者です(P11参照)		1,700円 (70歳以上は無料)	(個別検診) ●必要書類等は実施機関が渡します。 (集団検診) ●申込みをされた方へ問診票を送付します。	個別検診 P16 集団検診 P17~28
乳がん検診 マンモグラフィ 40~49歳は2方向 50歳以上は1方向 (2年に1回)		●	●	下記に該当した方は対象外です。 ●心臓ペースメーカー等医療機器が前胸部皮下にある方 ●乳房内に人工物が入っている方 ●妊娠中及び授乳中の方 ●卒乳後6か月を経過していない方 ※前年度長岡市の検診を受診した方は原則受診できません。 ※令和6年4月1日時点で40歳の方は無料クーポン券対象者です(P11参照)	(40~49歳) 1,300円 (50~69歳) 800円 (70歳以上は無料)	(40~49歳) 1,200円 (50~69歳) 700円 (70歳以上は無料)	●申込みをされた方へ問診票を送付します。 (無料クーポン券対象者) ●対象者の方へ4月下旬~5月上旬に無料クーポン券を送付します。検診時にお持ちください(P11参照)。	
前立腺がん検診 血液検査 (PSA検査) (原則3年に1回)		●	●	(個別検診) ●必ず特定健診、後期高齢者健診と同時受診となります。 (集団検診) ●原則、特定健診、後期高齢者健診と同時受診となります。 ※やむを得ない事情で同時受診できない場合は、裏表紙の問い合わせ先にご相談ください。 ●すでに前立腺の病気で治療中や経過観察中の人は医療機関での治療を優先してください。		700円 (70歳以上は無料)	●特定健診を受ける時に問診票を渡します。	個別検診 P13~15 集団検診 P17~28
肝炎ウイルス検診 血液検査 (B型・C型肝炎検査)		●		これまでに受診したことがない方 ●必ず特定健診、後期高齢者健診と同時受診となります。		700円 (65歳以上は無料)	●特定健診を受ける時に問診票を渡します。	
胃がんリスク検診 血液検査 (ピロリ菌抗体検査・ペプシノゲン検査)	※	※		※20,25,30,35,40,45,50,55,60,65歳の方 ●これまでに胃がんリスク検診・ピロリ菌検査を受けたことがある方は対象外です。		1,200円	●「検診受診票」対象者の方へ4月下旬~5月上旬に送付します(P12参照)。	

★同じ種類の健(検)診を受診できるのは、年度内は1回だけです。

特定健診・後期高齢者健診



特定健診・後期高齢者健診は
最大10,000円以上かかる健診が
下記の料金で
受けられてとってもお得です。

◎特定健診とは

メタボリックシンドロームをはじめとした生活習慣病の発症や重症化を防ぐことに重点をおいた健診です。健診の結果、生活習慣病発症のリスクが高いと判定された方に対して、特定保健指導で生活習慣の改善を支援します。

〈健診内容〉身体計測、身体診察、血圧測定、尿検査、血液検査

心電図検査・眼底検査は、当日の血圧等から医師が必要と判断した方のみ実施します。

◎後期高齢者健診とは

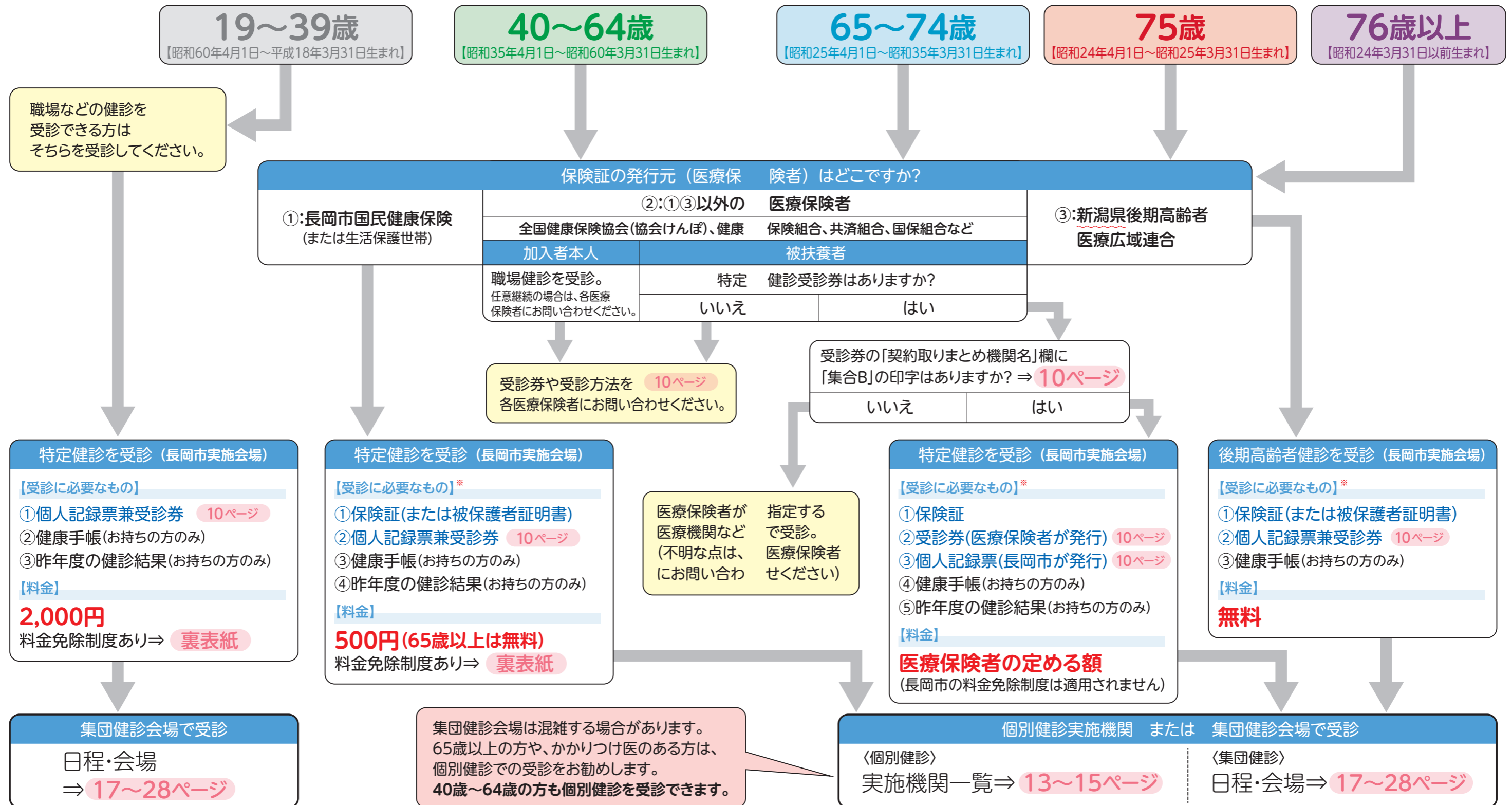
疾病の早期発見、早期治療を目的とした健診です。

令和2年度からフレイルなどの高齢者の特性を把握するための質問票を活用しています。

新潟県後期高齢者医療広域連合から委託を受け、長岡市が実施します。

〈健診内容〉身体計測、身体診察、血圧測定、尿検査、血液検査（腹囲測定、心電図検査、眼底検査は行いません。）

年齢や保険証の種類によって受診方法が異なりますので、下記の図で確認してください。



* 集団健診会場はマイナ受付(マイナンバーカードを保険証として使用するもの)に対応しておりません。個別健診については受診に必要なものが異なる場合がありますので、各実施機関へお問い合わせください。

よくある Q & A

Q1. 住所・氏名・保険証のいずれかが、変わりますor変わりました。

裏表紙の問い合わせ先までご連絡ください。
40歳以上の方が特定健診・後期高齢者健診を受診する際は保険証の提示が必要です。
変更後の保険証がお手元に届いてからの受診にご協力ください。

※集団健診会場ではマイナ受付（マイナンバーカードを保険証として使用するもの）に対応していません。
個別健診については各実施機関へお問い合わせください。

Q2. がんで治療中や経過観察中ですが受けられるの？

治療中や経過観察中のがんと同一のがん検診は受けられません。
ご心配なことがありましたら、通院先の医療機関にご相談ください。

Q3. 月経中でも受診できるの？

大腸がん検診及び子宮頸がん検診は日程の変更をお願いしています。
その他の健診・検診については月経中でも受診いただけます。

Q4. 子ども連れでも受診していいの？

お子さん連れでも受診できます。
お手伝いが必要な方は、お気軽に健診スタッフにお声掛けください。なお、さいわいプラザ会場、越路保健センター会場では保育サービスを一部実施しておりますのでご利用ください。詳しくは17ページ・26ページをご覧ください。

Q5. 特定健診・後期高齢者健診や胃がん検診前に食事してもいいの？

- 健診前10時間以上(午後健診の場合は健診前3.5時間以上)は水以外の飲食物はとらないでください。
- **胃がん検診**の場合、食べ物は夜8時以降とらないでください。食事以外の詳細は、検診日の4~7日ほど前に郵送する通知文をご確認ください。

Q6. 年度中に同じ種類の健診・検診をもう一度受けられるの？

年度内は1回だけです。誤って受けてしまった場合、2回目は**全額自己負担**になります。

上記以外にも疑問点等ありましたらお気軽に裏表紙の問い合わせ先へご質問ください。
また、市ホームページのよくある質問(Q&A)でも健診・検診に関するQ&Aを掲載しておりますので、併せてご覧ください。



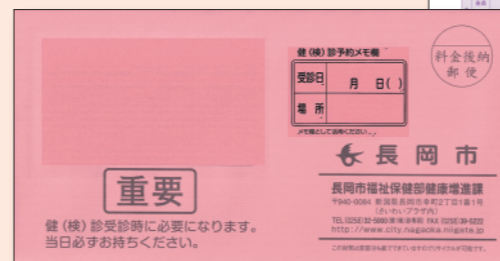
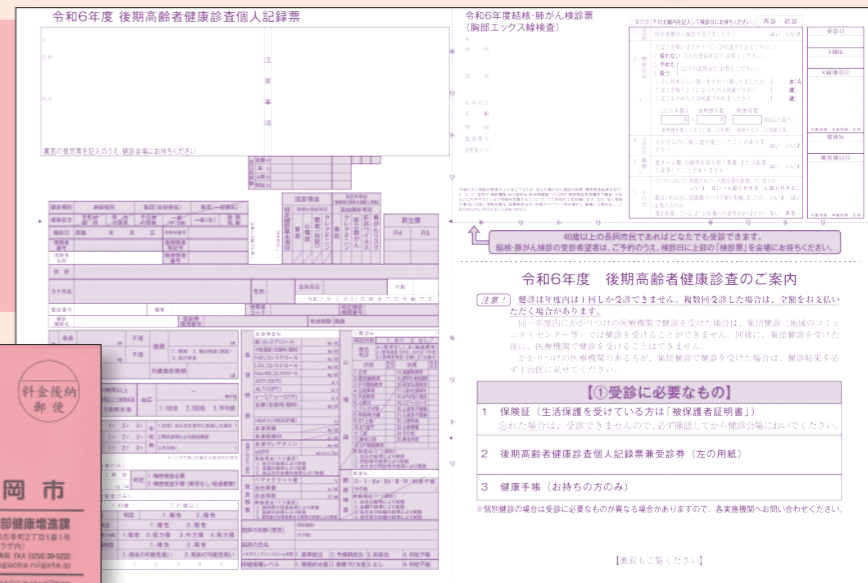
受診時まで大切に保管してください！

● 令和6年度特定健康診査個人記録票(結核・肺がん検診票)
ピンクの封筒で4月下旬~5月上旬に届きます。

質問票を記入し、
受診の際には必ずお持ちください。

【参考】後期高齢者健診用

19~39歳用の個人記録票には結核・肺がん検診票(右半分)はありません。



- 送付対象者
- 20歳~39歳 社会保険に加入している本人以外の方
 - 40歳~60歳 国民健康保険の方・社会保険の被扶養者
 - 61歳~ 長岡市に住民登録のある方

・紛失等による再発行や、届かなかった方で受診を希望される場合は裏表紙の問い合わせ先へご連絡いただくかこちらのコードのリンク先から申請ください。



●【参考】特定健康診査受診券

特定健康診査受診券 (例)

年 月 日交付

受診券整理番号

被保険者証の記号及び番号

被扶養者番号

受診者の氏名

性別

生年月日

有効期限 年 月 日

健診内容

医療保険者の負担

特定健診(基本部分)

特定健診(詳細部分)

保険者住所

保険者電話番号

保険者番号・名称

契約取りまとめ機関名 集合B 協会集合A

支払代行機関番号

支払代行機関名

●医療保険者から発行される方

- 社会保険の被扶養者など
※社会保険の加入者本人でも受診券が発行されるケースがあります。
- 県内3国保組合の方
(新潟県医師国保組合・新潟県薬剤師国保組合・新潟県建築国保組合)
発送時期や様式は保険者によって異なります。
詳しくは加入されている保険者へお問い合わせください。

契約取りまとめ機関名 **集合B 協会**
支払代行機関番号

こちらに「集合B」の印字が無い場合、長岡市の特定健診を受けることができませんのでご注意ください。
※県内3国保組合の方は集合Bの印字が無くても受診できます。

下記の対象の方には、それぞれ「クーポン券」、「健診・検診受診票」を送付します。受診の際は、必ずお持ちください。

子宮頸がん・乳がん検診が 無料クーポン券で、お得!

※4月下旬～5月上旬に
こちらの封筒で送付します。



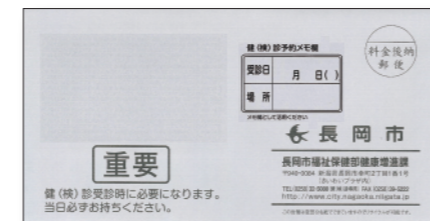
対象者 (令和6年4月1日時点の年齢)

子宮頸がん検診 ※女性のみ		乳がん検診 ※女性のみ	
年齢	生年月日	年齢	生年月日
20歳	平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ	40歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ

- 注意事項**
- 無料クーポン券は、市が行っている検診以外では使用できません。
 - 検診受診には、一部の医療機関を除き、事前申し込みが必要です。日程を見て、各申込み先へお申し込みください。
 - 無料クーポン券の記載内容に誤りや変更があった場合には、健康増進課へお問い合わせください。

歯周病検診 後期高齢者歯科健診

※5月下旬にこちらの封筒で送付します。



対象者

歯周病検診
○検査内容……口腔内検査

後期高齢者歯科健診
○検査内容……口腔内検査・口腔機能検査

年齢	生年月日	年齢	生年月日
30歳	平成6年4月1日～平成7年3月31日生まれ	*75歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ
40歳	昭和59年4月1日～昭和60年3月31日生まれ	80歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれ
50歳	昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生まれ		
60歳	昭和39年4月1日～昭和40年3月31日生まれ		
70歳	昭和29年4月1日～昭和30年3月31日生まれ		

*実施年度の前年度中に75歳に達した方。

料金 無料

実施期間 令和6年6月3日(月)～12月20日(金)
受診できる歯科医院については、健診・検診票に同封されている「歯科医院名簿」をご覧ください。

胃がんリスク検診

※4月下旬～5月上旬に
こちらの封筒で送付します。



胃がんリスク検診は、血液検査で「ピロリ菌抗体検査」と「ペプシノゲン検査」を行い、胃がんにかかりやすいかを調べる検査です。
(※直接胃がんを見つけるための検査ではありません)

対象者 下記の年齢の方で、過去に胃がんリスク検診・ピロリ菌検査を受けたことがない方
(令和7年3月31日時点の年齢)

年齢	生年月日	年齢	生年月日
20歳※	平成16年4月1日～平成17年3月31日生まれ	45歳	昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生まれ
25歳	平成11年4月1日～平成12年3月31日生まれ	50歳	昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生まれ
30歳	平成6年4月1日～平成7年3月31日生まれ	55歳	昭和44年4月1日～昭和45年3月31日生まれ
35歳	平成元年4月1日～平成2年3月31日生まれ	60歳	昭和39年4月1日～昭和40年3月31日生まれ
40歳	昭和59年4月1日～昭和60年3月31日生まれ	65歳	昭和34年4月1日～昭和35年3月31日生まれ

※20歳:中学2年生当時、希望者に学校健診でピロリ菌検査を実施しています。当時、ピロリ菌検査を受けていない方は健康増進課へご連絡ください。

料金 1,200円 (※料金免除制度あり→裏表紙参照)

個別検診 個別検診実施機関で受診できます。(→13～15ページ)
事前申し込みが必要です。受診を希望する実施機関へ電話で予約をしてください。

集団検診 各地区の特定健診、後期高齢者健診会場で受診できます。(→17～28ページ)

※20～69歳のうち、長岡市の助成対象に該当しない方でも、自費で検診を受けられます。実施機関については、13～15ページをご覧ください。ただし、実施の可否は記載のとおりでない場合があるため受診を希望する機関へお問い合わせの上、予約をしてください。

昭和37年度～昭和53年度生まれの男性の皆様へ 風しんの抗体検査と予防接種を受けましょう!

無料で受けられる
最後のチャンスです!

まずは、令和5年度に送付した無料クーポン券を使って抗体検査を受け、風しんへの抵抗力を確認しましょう。検査の結果、風しんへの抵抗力がないこと(抗体なし)がわかった場合、風しんへの抵抗力(免疫)をつけるため、予防接種を受けましょう。

対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
※すでに無料クーポン券を利用して抗体検査・予防接種をされた方を除く

今年は新しいクーポン券をお送りしません。
お手元の無料クーポン券をご使用ください。
※対象の方へは令和5年5月に無料クーポン券をお送りしています。

※風しんの抗体検査及び予防接種の際は必ず無料クーポン券をご持参ください。

【問い合わせ先】
長岡市保健医療課 (0258) 39-2383



特定健診・後期高齢者健診、 胃がんリスク検診、大腸がん検診実施機関

対象	料金	期間	注意点
特定健診・後期高齢者健診	長岡市国保:500円 (65歳以上無料) 新潟県後期高齢者医療:無料 生活保護受給者:無料 他の医療保険:受診券に記載された金額	5月20日(月)~ 2月28日(金) ※ただし、特定健診受診者のうち、長岡市国保・新潟県後期高齢者医療及び生活保護受給者以外の医療保険加入者は、受診券に記載された期間となります。	○健診内容は集団健診と同じです。 (→7、8ページ) ○健診結果は実施機関から説明してお返しする場合と郵送する場合があります。 結果の受け取り方法は実施機関にご確認ください。 ○前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診を希望する方は必ず特定健診と一緒に受診してください。 ○結核・肺がん検診は含まれていません。 ○65歳以上の方やかかりつけ医のある方は、個別健診をお勧めします。
胃がんリスク検診	1,200円	5月20日(月)~ 2月28日(金)	○受診を希望する実施機関に直接電話等でお申込みください。お申込みの際、必ず、「長岡市の検診を受けたい」とお伝えください。 ○検診結果は実施機関から説明してお返しする場合と郵送する場合があります。 結果の受け取り方法は実施機関にご確認ください。
大腸がん検診	1,200円 (70歳以上無料)		

表の見方 ○…受診可 ×…受診不可
★…64歳以下受診不可

※1 新潟県医師国保組合・新潟県薬剤師国保組合・新潟県建築国保組合
※2 全国健康保険協会(協会けんぽ)、健康保険組合、共済組合、国保組合など
ただし、受診券の「契約取りまとめ機関名」欄に「集合B」が記載されていること

実施機関名	所在地	電話番号	特定・後期高齢者健診 保険の種類			胃がん リスク検診	大腸がん 検診
			後期 高齢者 医療	長岡市 国保	県内 国保 組合 ※1		
健診機関							
長岡	アクアール長岡健康増進センター	新陽	025-378-1241	○	○	○	○
岡	たちかわ総合健診センター	旭岡	36-6221	★	○	○	○
	新潟県けんこう財団長岡健康管理センター	千秋	28-3555	○	○	○	○
医療機関							
長岡	アイ内科クリニック	城内町	33-8833	○	○	○	○
	青柳医院	四郎丸	32-3118	○	×	×	○
	旭岡木口クリニック	旭岡	94-4951	○	○	○	○
	あさひおか内科・内視鏡クリニック	旭岡	84-7360	×	×	×	○
	市川医院	山田	33-4619	○	○	○	○
	エールホームクリニック	下柳	86-8722	○	○	○	○
	エールホームクリニック長岡	坂之上町	86-7223	○	○	○	○
	江部医院	千手	32-0971	○	○	○	○
岡	大関医院	新町	32-2063	○	○	○	○
	太田子どもとアレルギークリニック	新町	32-4884	×	×	×	×
	大貫内科医院	大島新町	29-3455	○	○	○	○
	片桐医院	上除町西	46-2027	○	○	○	○
	加藤クリニック	川崎	31-1148	★	×	×	×
	かわさき内科クリニック	川崎	34-1180	○	○	○	○

実施機関名	所在地	電話番号	特定・後期高齢者健診 保険の種類			胃がん リスク検診	大腸がん 検診
			後期 高齢者 医療	長岡市 国保	県内 国保 組合 ※1		
喜多町診療所	喜多町	29-1230	○	×	×	○	○
喜多町むらやまクリニック	喜多町	27-7720	★	×	×	○	○
木村医院	関原町	46-2019	○	○	○	○	○
草間医院	表町	32-0289	○	○	○	○	○
窪田医院	三和	39-3193	○	○	×	○	○
黒条内科・消化器クリニック	下々条町	24-4976	○	○	○	○	○
江陽高田医院	藤沢	28-1835	○	○	○	○	○
さいとう医院	緑町	28-1158	○	○	○	○	○
七條胃腸科内科医院	新保	22-7177	○	○	○	○	○
しなのハートクリニック	信濃	37-0521	○	○	○	○	○
じゅん脳外科・内科	泉	39-8155	○	○	○	○	○
新保内科医院	古正寺	25-8282	○	○	○	○	○
杉本医院	千手	32-3018	×	×	×	○	○
鈴木内科医院	千手	35-6946	○	○	○	○	○
すずき脳神経クリニック	喜多町	89-7077	★	×	×	×	○
生協かんだ診療所	西新町	32-2887	○	○	○	○	○
高木内科クリニック	緑町	21-3500	★	○	○	○	○
長岡 高野医院	台町	32-0767	○	×	×	○	○
高橋内科医院	豊田町	36-5666	○	○	○	○	○
田中医院	中島	35-3377	○	○	○	○	○
田辺医院	稽古町	33-7661	★	×	×	○	○
岡 田村クリニック	新保	32-3280	○	×	○	○	○
土田内科循環器科クリニック	今朝白	39-8888	×	×	×	○	×
ながおか生協診療所	前田	39-7001	○	○	○	○	○
長岡中央総合病院	川崎町	35-3700	×	×	×	×	○
長岡西病院	三ツ郷屋町	27-8500	○	○	○	○	○
長岡保養園	町田町	32-4040	×	×	×	○	○
ふくはら内科クリニック	美沢	36-0077	○	○	○	○	○
丸岡医院	宮内	39-2422	○	○	○	○	○
三上医院	宮原	32-7502	○	○	○	○	○
美園内科クリニック	美園	35-0333	○	○	○	○	○
みつまクリニック	表町	34-1121	○	○	○	○	○
保川内科医院	撰田屋町	89-8798	○	○	○	○	○
山井医院	今朝白	32-5600	○	○	○	○	○
悠遊健康村病院	大字日越	47-8500	×	×	×	○	○
吉田医院	撰田屋	31-1010	○	○	○	○	○
吉田病院	長町	32-0490	○	○	○	○	○
わきや医院	関原南	47-1122	○	○	○	○	○
渡辺医院	柏町	33-1200	○	×	○	○	○

実施機関名	所在地	電話番号	特定・後期高齢者健診 保険の種類			胃がんリスク検診	大腸がん検診
			後期高齢者医療 長岡市国保	県内国保組合 ※1	左記以外 ※2		
中之島	上原医院	下沼新田	0256-98-2551	○	○	○	○
	さえき内科	中之島	66-8500	○	○	○	○
	中之島クリニック	中之島中条	61-2551	○	×	×	×
越路	岩塚診療所	飯塚	41-3232	○	○	○	○
	こしじ医院	浦	41-0707	○	○	×	○
	白山診療所	来迎寺	92-3321	○	○	○	○
三島	横田内科・消化器科医院	浦	41-0660	○	○	○	○
	ほり内科医院	上岩井	41-2525	★	○	×	○
	三島病院	藤川	42-2311	○	○	○	○
出雲	長岡市山古志診療所	山古志竹沢	59-3807	×	×	×	○
小国	長岡市小国診療所	小国町榎沢	95-2010	○	○	○	○
	横田内科消化器科クリニック	小国町法坂	95-3141	×	×	×	○
和島	木村医院	小島谷	74-2172	○	○	○	○
寺泊	長岡市国民健康保険寺泊診療所	寺泊敦ヶ曽根	0256-97-2359	×	×	×	○
栃尾	荒井医院	栃尾表町	52-2248	○	○	×	○
	関内科医院	栄町	52-5828	×	×	×	○
	たかはし内科医院	栃尾本町	51-5520	○	○	○	○
与板	小林医院	与板町与板	72-2016	×	×	×	○
川口	川口診療所	西川口	89-2104	×	×	×	○
見附市	石川医院	今町	66-2140	○	○	○	○
	霜鳥内科医院	新町	62-0579	×	×	○	×
	山谷クリニック	本所	61-1388	×	×	×	○
小千谷市	池田内科医院	城内	82-6568	×	○	○	×
	大矢医院	大字蕨生	83-0111	×	×	×	○
	小千谷総合病院小千谷健診センター	大字平沢新田	81-1620	○	○	○	×
	北村医院	城内	82-7212	○	○	○	×
	中村内科消化器科医院	本町	81-1730	×	○	○	×



子宮頸がん・乳がん検診実施機関

対象	料金	期間	注意点
子宮頸がん検診 20歳以上の女性 (受診間隔)2年に1回 【受診できない方】 ・子宮を全摘した方	1,700円 (70歳以上は無料)	5月20日(月)～ 2月28日(金)	○受診を希望する実施機関に電話で予約してください。予約する際に必ず、「長岡市の検診を受けたい」とお伝えください。 ○実施機関にも検診受け入れ数に限りがあります。申込み多数の場合受付を締め切ることがありますので、お早めにお申込みください。 ○ <u>検診結果は異常がなければ、受診の約2ヵ月後に長岡市から通知します。</u> (精密検査が必要な方は、各実施機関から直接通知します。)
乳がん検診 40歳以上の女性 (受診間隔)2年に1回 【受診できない方】 ・心臓ペースメーカー等医療機器が前胸部皮下にある方 ・乳房内に人工物が入っている方 ・妊娠中及び授乳中の方 ・卒乳後6か月を経過していない方	(40～49歳) 1,300円 (50～69歳) 800円 (70歳以上は無料)		

実施機関名	所在地	電話番号	子宮頸	乳
アクアーレ長岡健康増進センター	新陽	025-378-1241 (予約受付平日8時30分～17時)	○	○
セントポーリアウイメンズクリニック	南七日町	21-0800	○	△
たちかわ総合健診センター	旭岡	36-6221 (予約受付平日14時～17時)	○	○
長岡赤十字病院	千秋	0120-145-800 (予約受付平日14時～16時30分)	○	△
長岡中央総合病院	川崎町	35-3700 (予約受付平日13時30分～16時)	○	○
長岡西病院	三ツ郷屋町	27-8712 (予約受付平日10時～12時、14時～16時)	○	○
長岡レディースクリニック	新保	22-7780	○	△
新潟県けんこう財団長岡健康管理センター	千秋	28-3555	○	○
にしむら女性クリニック	新保	24-2525	○	△
丸岡医院	宮内	39-2422	○	△
小千谷市 小千谷総合病院小千谷健診センター (検診実施日:12月上旬まで)	大字平沢新田	81-1620 (予約受付平日14時～16時)	○	○

◎おすすめポイント

- 特定健診とがん検診を組み合わせ受診できます。
- 交通の便がよい会場です(駐車場完備、公共交通機関を利用しやすい)。
- 会場がわかりやすいため、お住まいにかかわらず受診しやすい会場です。

健診項目

- 特定健診・後期高齢者健診
- 結核・肺がん検診(胸部エックス線検査・喀痰検査)
- 胃がん検診
- 大腸がん検診
- 子宮頸がん検診
- 乳がん検診
- 前立腺がん検診
- 肝炎ウイルス検診
- 胃がんリスク検診

※午後の健診では胃がん検診を実施しません。 ※喀痰検査は該当者のみ受診になるため、ご予約はできません。

1. さいわいプラザ会場(所在地:幸町2-1-1)

月	実施日				その他	申込み開始日
	日	曜日	午前	午後		
5	14	火	○			インターネット 4月9日(火)
	15	水	○			
	16	木	○			
	17	金	○		脳	
	18	土	○			
	25	土	○			
6	4	火	○			電話 4月16日(火)
	8	土	○			
	10	月	○	○	保	
	11	火	○			
	12	水	○			
7	13	土	○			インターネット 5月1日(水)
	19	金	○	○		
	23	火	○		保	
	29	月	○			
	31	水	○		脳	
8	5	月	○	○		電話 5月9日(木)
	17	土	○			
	19	月	○			
	23	金	○			
	26	月	○			
	27	火	○			
9	10	火	○	○	脳	インターネット 7月1日(月)
	11	水	○		保	
	12	木	○			
	13	金	○			
	14	土	○			
	17	火	○			
	20	金	○		保	
10	21	土	○			インターネット 7月9日(火)
	24	火	○	○		
	25	水	○			
	27	金	○	○		
	28	土	○		脳	
	30	月	○			
11	7	月	○	○		インターネット 9月2日(月)
	8	火	○			
	9	水	○		保	
	11	金	○			
	15	火	○			
	19	土	○			
	21	月	○	○	脳	
	22	火	○			
	24	木	○		保	
	28	月	○	○		
	29	火	○			
30	水	○				

※♥がついている日程は、女性のみ受診できる健診日です。
 ※脳…脳健康チェック 保…保育サービス
 詳細は下記をご覧ください。

脳の健康チェック

【対象】健(検)診受診者のうち、どなたでも
 【時間】9:00~12:00
 事前申込不要のため、当日チェックコーナーまでお越しください。
 ※保健師等による認知症の相談もできます。

もの忘れが心配な方、
 タッチパネルで
 簡単チェック!

保育サービス

【対象】生後6か月~3歳
 【定員】各10人(先着順)
 【申込方法】健(検)診の予約と一緒に申込みください。



◎申込み方法

長岡市 インターネット予約

検索



1. インターネット予約

※インターネット先行予約を行います
 24時間、土、日、祝日も受付けています。是非ご利用ください。
 電話予約とは別に予約枠を設けておりますので、ネット予約が募集締切の場合は電話予約開始日以降に電話でお申込みください。

2. 電話予約 ▶ 長岡市健康増進課 ☎(0258)32-5000(健診専用ダイヤル)

受付時間: 8:30~17:15(土、日、祝日を除く)

注意 ー電話予約についてー

申込み開始日の昼頃までは、申込みが殺到するため、電話がつながりにくくなります。
 つながらない場合は、時間をとおいておかけ直してください。

申込みの注意事項…申込み開始日は各日程の欄を参照してください。(申込み開始時間は8時30分~となります。)

申込み時に実施日、午前・午後の別、会場名、受診したい健診・検診項目をお聞きます。
 受診したい項目を全てご予約ください。受付時間や持ち物については、健診日の4~7日ほど前に通知します。
 ※いずれの会場でも胸部エックス線(胸のレントゲン)検査は特定健診・後期高齢者健診に含まれておりません。
 ご希望の場合は結核・肺がん検診のお申込みが必要ですのでご注意ください。

2. 大型会場(さいわいプラザ以外)

※午後の健診では胃がん検診を実施しません。

月	日	曜日	実施日		会場名	所在地	その他	申込み開始日
			午前	午後				
5	22	水	○		アオーレ長岡(アリーナ)	大手通1-4-10		インターネット: 4月9日(火) 電話: 4月16日(火)
	28	火	○		新産体育館	新産2-1-9	検尿持参	
6	5	水	○	○	市民体育館	学校町1-2-1		インターネット: 5月1日(水) 電話: 5月9日(木)
	13	木	○		南部体育館	曲新町564-3		
	19	水		○	長岡中央総合病院 中央健診センター	川崎町2041		
7	27	木	○		北部体育館	東蔵王2-2-72	検尿持参	インターネット: 7月1日(月) 電話: 7月9日(火)
	3	水	○		アオーレ長岡(アリーナ)	大手通1-4-10		
	16	火	○		新産体育館	新産2-1-9	検尿持参	
8	18	木		○	長岡中央総合病院 中央健診センター	川崎町2041		インターネット: 9月2日(月) 電話: 9月9日(月)
	22	木	○		南部体育館	曲新町564-3		
	30	金	○		北部体育館	東蔵王2-2-72	検尿持参	
9	4	水	○		アオーレ長岡(アリーナ)	大手通1-4-10		インターネット: 7月1日(月) 電話: 7月9日(火)
	19	木	○		市民体育館	学校町1-2-1		
	3	木	○	○	新産体育館	新産2-1-9	検尿持参	
	4	金	○	○	北部体育館	東蔵王2-2-72	検尿持参	
10	17	木	○	○	アオーレ長岡(アリーナ)	大手通1-4-10		インターネット: 9月2日(月) 電話: 9月9日(月)
	18	金	○	○	南部体育館	曲新町564-3		
	25	金	○		市民体育館	学校町1-2-1		
11	7	木		○	長岡中央総合病院 中央健診センター	川崎町2041		

※♥がついている日程は、女性のみ受診できる健診日です。
 ※★がついている日程は、「子宮頸がん検診」及び「乳がん検診」を実施しません。
 ※検尿持参…特定健診・後期高齢者健診受診者に事前に採尿セットを送付し、尿をお持ちいただく会場です。
 ※会場によっては、スリッパ等の数に限りがあります。必要な方は各自でお持ちください。

●長岡地域 地区会場
5月の集団健診日程

長岡市 インターネット予約 検索



<申込み受付開始日>
インターネット: 4月 9日(火) 午前8:30~
電話: 4月16日(火) 午前8:30~

お電話での申込み先:長岡市健康増進課(☎0258-32-5000)
受付時間:平日のみ 8:30~17:15(土、日、祝を除く)
※インターネットは上記二次元コードから予約いただけます(24時間受付)

- ・[○]または「数字」が記載されている健(検)診項目を実施します。空欄は実施なし。
・申込時に実施日、午前・午後の別、会場名、受診したい健(検)診項目をお聞きします。受診したい項目を全てご予約ください。
【注意事項】 ※胸部エックス線(胸のレントゲン)検査は、特定・後期高齢者健診に含まれておりません。ご希望の場合は結核・肺がん検診のお申込みが必要ですのでご注意ください。
・受付時間や持ち物については、健診日の4~7日ほど前に通知します。
※会場によっては、スリッパ等の数に限りがあります。必要な方は各自でお持ちください。

実施日	受付時間	会場名	所在地	健(検)診項目						検尿持参	
				特定・後期高齢者 前立腺がん 肝炎ウイルス 胃がんリスク	結核・ 肺がん	胃 がん	大腸 がん	子宮頸 がん	乳 がん		
5	14 火 午後	陸上競技場	緑町1-5-1		○						
	20 月	午前	十日町小学校	十日町1220	○	○	○	○			
		川崎小学校	干場1-1-24	○	○	○	○				
		午後	高町公民館	高町 2-59-294		○					
	21 火	午前	山本コミュニティセンター	浦瀬町 1072-1	○	○	○	○			
		午後	桂小学校	桂町8	○	○		○			
	22 水	午後	悠久山野球場	悠久町400		①					
			長倉公民館	長倉398-2		②					
	23 木	午前	黒条コミュニティセンター	黒津町373	○	○	○	○			
		午後	千手コミュニティセンター	西千手2-5-1		○					
	24 金	午前	福戸コミュニティセンター	福戸町 2606-1	○	○	○	○			
		午後	王寺川コミュニティセンター	寺宝町38-4		○					
	27 月	午前	前川小学校	前島町75	○	○		○			
			川崎東小学校	川崎町671-1	○	○	○	○			
29 水	午前	山通コミュニティセンター	柿町650-4	○	○	○	○				
	午後	富島町日光神社	富島町246		①						
福島町公民館		福島町1367		②							
31 金	午前	下川西コミュニティセンター	花井町1081-1	○	○	○	○			要	
	午後	古正寺公民館	古正寺 1-3035		○						

※検尿持参…「要」のところ:特定・後期高齢者健診受診者に事前に採尿セットを送付し、尿をお持ちいただく会場です。

※結核・肺がん検診で数字が入っている部分は通常よりも受付時間が短くなります。時間の目安は下記のとおりです。
①13:30~14:30 ②15:00~16:00

<お願い> より多くの方に受診いただくために、体調不良などのやむを得ない場合を除き、キャンセルや日程変更は、ご遠慮くださるようご協力をお願いします。

●長岡地域 地区会場
6月の集団健診日程

長岡市 インターネット予約 検索



<申込み受付開始日>
インターネット: 4月 9日(火) 午前8:30~
電話: 4月16日(火) 午前8:30~

お電話での申込み先:長岡市健康増進課(☎0258-32-5000)
受付時間:平日のみ 8:30~17:15(土、日、祝を除く)
※インターネットは上記二次元コードから予約いただけます(24時間受付)

- ・[○]または「数字」が記載されている健(検)診項目を実施します。空欄は実施なし。
・申込時に実施日、午前・午後の別、会場名、受診したい健(検)診項目をお聞きします。受診したい項目を全てご予約ください。
【注意事項】 ※胸部エックス線(胸のレントゲン)検査は、特定・後期高齢者健診に含まれておりません。ご希望の場合は結核・肺がん検診のお申込みが必要ですのでご注意ください。
・受付時間や持ち物については、健診日の4~7日ほど前に通知します。
※会場によっては、スリッパ等の数に限りがあります。必要な方は各自でお持ちください。

実施日	受付時間	会場名	所在地	健(検)診項目						検尿持参	
				特定・後期高齢者 前立腺がん 肝炎ウイルス 胃がんリスク	結核・ 肺がん	胃 がん	大腸 がん	子宮頸 がん	乳 がん		
6	3 月	午前	大積コミュニティセンター	大積町 1-甲1083	○	○	○	○			
		午後	宮本町3丁目 集落開発センター	宮本町 3-2685		①					
			ローソン長岡宮本店前	宮本東方町 1013-3		②					
	4 火	午後	株三井工務店前	大島本町 3-8-12		○					
	6 木	午前	高齢者センターふそぎ	新保町1399-3	○	○	○	○		要	
	7 金	午前	日越コミュニティセンター	宝地町753	○	○	○	○			
		午後	上除町公民館	上除町乙40-2		○					
	12 水	午後	富曽電コミュニティセンター	小曽根町757-8					○	○	
	13 木	午後	下山公民館	下山6-773		○					
	14 金	午前	希望が丘コミュニティセンター	西津町 2301-1	○	○		○			要
午後					○						
17 月	午後	川崎コミュニティセンター	川崎6-2407-5					○	○		
		立正佼成会長岡教会	東神田2-5-23		○						
24 月	午前	新組コミュニティセンター	福井町957-1	○	○	○	○	○	○	要	
		黒条コミュニティセンター	黒津町373						○	○	
		小曽根町転作研修センター	小曽根町 1384-1		○						
25 火	午後	李崎町公民館	李崎町398		○						
26 水	午前	希望が丘コミュニティセンター	西津町2301-1			○	○				
27 木	午後	上川西コミュニティセンター	巻島町733					○	○		

※検尿持参…「要」のところ:特定・後期高齢者健診受診者に事前に採尿セットを送付し、尿をお持ちいただく会場です。

※結核・肺がん検診で数字が入っている部分は通常よりも受付時間が短くなります。時間の目安は下記のとおりです。
①13:30~14:30 ②15:00~16:00

<お願い> より多くの方に受診いただくために、体調不良などのやむを得ない場合を除き、キャンセルや日程変更は、ご遠慮くださるようご協力をお願いします。

●長岡地域 地区会場
7、8月の集団健診日程

長岡市 インターネット予約 検索



<申込み受付開始日>
インターネット:5月 1日(水) 午前8:30~
電話:5月 9日(木) 午前8:30~

お電話での申込み先:長岡市健康増進課(☎0258-32-5000)
受付時間:平日のみ 8:30~17:15(土、日、祝を除く)
※インターネットは上記二次元コードから予約いただけます(24時間受付)

- ・「○」または「数字」が記載されている健(検)診項目を実施します。空欄は実施なし。
・申込時に実施日、午前・午後の別、会場名、受診したい健(検)診項目をお聞きします。受診したい項目を全てご予約ください。
【注意事項】 ※胸部エックス線(胸のレントゲン)検査は、特定・後期高齢者健診に含まれておりません。ご希望の場合は結核・肺がん検診のお申込みが必要ですのでご注意ください。
・受付時間や持ち物については、健診日の4~7日ほど前に通知します。
※会場によっては、スリッパ等の数に限りがあります。必要な方は各自でお持ちください。

実施日	受付時間	会場名	所在地	健(検)診項目						検尿持参
				特定・後期高齢者 前立腺がん 肝炎ウイルス 胃がんリスク	結核・ 肺がん	胃 がん	大腸 がん	子宮頸 がん	乳 がん	
7月 1日 月	午後	下々条町公民館	下々条町2833		○					
7月 4日 木	午前	神田コミュニティセンター	西神田町2-3-1	○	○		○			
7月 8日 月	午前 午後	希望が丘コミュニティセンター	西津町 2301-1	○	○		○			要
7月 10日 水	午前	下川西コミュニティセンター	花井町1081-1	○	○	○	○	○	○	要
7月 11日 木	午前 午後	宮本コミュニティセンター 深才コミュニティセンター	宮本町1-甲105-2 上富岡2-65-2	○	○	○	○	○	○	
7月 12日 金	午前 午後	富曾亀コミュニティセンター 金峯神社	小曾根町757-8 西蔵王2-6-19	○	○	○	○			
7月 16日 火	午後	セブンイレブン 長岡北山2丁目店前	北山2丁目 34-4		○					
7月 17日 水	午前	川崎コミュニティセンター	川崎 6-2407-5	○	○		○			
7月 22日 月	午前	中島コミュニティセンター	中島2-6-1	○	○		○			
7月 26日 金	午前 午後	豊田小学校 宮内コミュニティセンター分館	豊田町4-1 宮栄3-21-27	○	○	○	○			
7月 29日 月	午後	上組小学校	豊詰町227		○					
7月 31日 水	午後	阪之上小学校	今朝白1-11-21		○					
8月 6日 火	午前 午後	深才コミュニティセンター 親沢公民館 西中学校	上富岡2-65-2 親沢町336-3 希望が丘1-107	○	○	○	○			
8月 9日 金	午前 午後	太田小・中学校 石坂小学校 横鶯公民館	濁沢町485 村松町2735 鶯巣町233-1	○	○	○	○			要
8月 20日 火	午前 午後	上川西コミュニティセンター	巻島町733	○	○		○			
8月 21日 水	午前 午後	上川西コミュニティセンター JA えちご中越 下川西プラザ店前 榎下町公民館	上川西733 芹川町 1276-1 榎下町1976-8	○	○		○			
8月 22日 木	午後	新潟県立長岡高等学校	学校町3-14-1		○					

●長岡地域 地区会場
9、10、11月の集団健診日程

長岡市 インターネット予約 検索



<申込み受付開始日>
インターネット:7月 1日(月) 午前8:30~
電話:7月 9日(火) 午前8:30~

お電話での申込み先:長岡市健康増進課(☎0258-32-5000)
受付時間:平日のみ 8:30~17:15(土、日、祝を除く)
※インターネットは上記二次元コードから予約いただけます(24時間受付)

- ・「○」または「数字」が記載されている健(検)診項目を実施します。空欄は実施なし。
・申込時に実施日、午前・午後の別、会場名、受診したい健(検)診項目をお聞きします。受診したい項目を全てご予約ください。
【注意事項】 ※胸部エックス線(胸のレントゲン)検査は、特定・後期高齢者健診に含まれておりません。ご希望の場合は結核・肺がん検診のお申込みが必要ですのでご注意ください。
・受付時間や持ち物については、健診日の4~7日ほど前に通知します。
※会場によっては、スリッパ等の数に限りがあります。必要な方は各自でお持ちください。

実施日	受付時間	会場名	所在地	健(検)診項目						検尿持参
				特定・後期高齢者 前立腺がん 肝炎ウイルス 胃がんリスク	結核・ 肺がん	胃 がん	大腸 がん	子宮頸 がん	乳 がん	
9月 5日 木	午前	高齢者センターふそぎ	新保町1399-3	○	○	○	○			要
9月 12日 木	午後	山本コミュニティセンター	浦瀬町1072-1						○	○
9月 17日 火	午後	上川西コミュニティセンター	巻島町733						○	○
9月 19日 木	午後	滝谷町1丁目集落開発センター 片田町公民館	滝谷町389付近 片田町560-1		①					
9月 25日 水	午後	もみの木工房つばさ 神田コミュニティセンター	東新町1-1-50 西神田町2-3-1		①					
9月 26日 木	午前	大島コミュニティセンター	緑町3-55-41			○	○	○	○	
9月 27日 金	午前 午後	栖吉コミュニティセンター 中沢町公民館 栖吉コミセン分室活性化センター	悠久町3-734 中沢2-1913 栖吉町2065	○	○	○	○			要
10月 1日 火	午前	新町コミュニティセンター 栖吉コミュニティセンター	西新町2-2-24 悠久町3-734	○	○		○		○	○
10月 8日 火	午後	喜多町公民館	喜多町1390-5		○					
10月 9日 水	午後	陸上競技場	緑町1-5-1		○					
10月 10日 木	午前	大島コミュニティセンター 川崎コミュニティセンター	緑町3-55-41 川崎6-2407-5	○	○		○			要
10月 29日 火	午前 午後	関原コミュニティセンター 日越コミュニティセンター	五反田町950 宝地町753			○	○	○	○	
10月 30日 水	午前	六日市コミュニティセンター	中潟町728	○	○	○	○			
11月 6日 水	午前 午後	関原コミュニティセンター 青葉台コミュニティセンター	五反田町950 青葉台1-甲120	○	○	○	○			要

※検尿持参…「要」のところ:特定・後期高齢者健診受診者に事前に採尿セットを送付し、尿をお持ちいただく会場です。

※結核・肺がん検診で数字が入っている部分は通常よりも受付時間が短くなります。時間の目安は下記のとおりです。
①13:30~14:30 ②15:00~16:00

<お願い> より多くの方に受診いただくために、体調不良などのやむを得ない場合を除き、キャンセルや日程変更は、ご遠慮くださるようご協力をお願いします。

要予約

●三島地域の
集団健診日程

▲申込み先は長岡市健康増進課です。

長岡市 インターネット予約 検索



<申込み受付開始日>

インターネット: 4月9日(火) 午前8:30~
電話: 4月16日(火) 午前8:30~

お電話での申込み先: 長岡市健康増進課(☎0258-32-5000)

受付時間: 平日のみ 8:30~17:15(土、日、祝を除く)
※インターネットは上記二次元コードから予約いただけます(24時間受付)

【注意事項】

- ・「○」または「時間」が記載されている健(検)診項目を実施します。空欄は実施なし。
- ・申込時に実施日、会場名、受診したい健(検)診項目をお聞きます。受診したい項目を全てご予約ください。
※胸部エックス線(胸のレントゲン)検査は特定・後期高齢者健診に含まれておりません。ご希望の場合は結核・肺がん検診のお申込みが必要ですのでご注意ください。
- ・受付時間や持ち物については、健診日の4~7日ほど前に通知します。
※会場によっては、スリッパ等の数に限りがあります。必要な方は各自でお持ちください。

実施日	受付時間	会場名	所在地	健(検)診項目						
				特定・後期高齢者 前立腺がん 肝炎ウイルス 胃がんリスク	結核・ 肺がん	胃 がん	大腸 がん	子宮頸 がん	乳 がん	
6月18日 火	午前	みしま交流センター	脇野町1140-1		9:00~10:30					
		三島保健センター	上岩井1261-1		11:00~12:30					
	午後	旧みしま北保育園	三島上条204-2		14:00~14:30					
		鳥越集落センター	鳥越424-1		15:00~15:30					
6月28日 金	午前	みしま会館	上岩井1260-1	○	○	○	○			
7月1日 月	午前	みしま会館	上岩井1260-1	○	○	○	○	○	○	
				○	○	○	○	○	○	
8月31日 土	午前	みしま会館	上岩井1260-1	○	○	○	○	○	○	
				○	○	○	○	○	○	
9月2日 月	午前	みしま会館	上岩井1260-1	○	○	○	○	○	○	
				○	○	○	○	○	○	

要予約

●中之島地域の
集団健診日程

長岡市 インターネット予約 検索



<申込み受付開始日>

インターネット: 4月9日(火) 午前8:30~
電話: 4月16日(火) 午前8:30~

申込み先: 中之島支所地域振興・市民生活課(☎0258-61-2015)

受付時間: 平日のみ 8:30~17:15(土、日、祝を除く)
※インターネットは上記二次元コードから予約いただけます(24時間受付)

【注意事項】

- ・「○」が記載されている健(検)診項目を実施します。空欄は実施なし。
- ・申込時に実施日、会場名、受診したい健(検)診項目をお聞きます。受診したい項目を全てご予約ください。
※胸部エックス線(胸のレントゲン)検査は特定・後期高齢者健診に含まれておりません。ご希望の場合は結核・肺がん検診のお申込みが必要ですのでご注意ください。
- ・受付時間や持ち物については、健診日の4~7日ほど前に通知します。
※会場によっては、スリッパ等の数に限りがあります。必要な方は各自でお持ちください。

実施日	受付時間	会場名	所在地	健(検)診項目					
				特定・後期高齢者 前立腺がん 肝炎ウイルス 胃がんリスク	結核・ 肺がん	胃 がん	大腸 がん	子宮頸 がん	乳 がん
5月29日 水	午前	中之島コミュニティセンター	中之島800-1	○	○	○	○	○	○
				○	○	○	○		
6月25日 火	午前	中之島体育館	中之島3807-3	○	○	○	○		
				○	○				
7月3日 水	午前	中之島体育館	中之島3807-3	○	○	○	○	○	○
				○	○				
7月9日 火	午前	中之島北体育館	中之島中条丁302-1	○	○				
				○	○				
10月1日 火	午前	中之島コミュニティセンター	中之島800-1	○	○	○	○		
				○	○	○	○	○	○

要予約

●山古志地域の
集団健診日程

長岡市 インターネット予約 検索



<申込み受付開始日>

インターネット: 4月9日(火) 午前8:30~
電話: 4月16日(火) 午前8:30~

申込み先: 山古志支所地域振興・市民生活課(☎0258-59-2333)

受付時間: 平日のみ 8:30~17:15(土、日、祝を除く)
※インターネットは上記二次元コードから予約いただけます(24時間受付)

【注意事項】

- ・「○」が記載されている健(検)診項目を実施します。空欄は実施なし。
- ・申込時に実施日、会場名、受診したい健(検)診項目をお聞きます。受診したい項目を全てご予約ください。
※胸部エックス線(胸のレントゲン)検査は特定・後期高齢者健診に含まれておりません。ご希望の場合は結核・肺がん検診のお申込みが必要ですのでご注意ください。
- ・受付時間や持ち物については、健診日の4~7日ほど前に通知します。
※会場によっては、スリッパ等の数に限りがあります。必要な方は各自でお持ちください。

実施日	受付時間	会場名	所在地	健(検)診項目					
				特定・後期高齢者 前立腺がん 肝炎ウイルス 胃がんリスク	結核・ 肺がん	胃 がん	大腸 がん	子宮頸 がん	乳 がん
6月18日 火	午前	山古志体育館	山古志竹沢甲2837-1	○	○	○	○		
		虫亀集落センター	山古志虫亀888	○	○		○		
6月21日 金	午後	種芋原公民館	山古志種芋原2688-1	○	○		○		
		山古志体育館	山古志竹沢甲2837-1	○	○	○	○	○	○

北部地域事務所エリアの
集団健診日程

長岡市 インターネット予約 検索



申込み先: 北部地域事務所保健担当(☎0258-74-3116)
(和島支所内)

受付時間: 平日のみ 8:30~17:15(土、日、祝を除く)
※インターネットは上記二次元コードから予約いただけます(24時間受付)

【注意事項】

- ・「○」が記載されている健(検)診項目を実施します。空欄は実施なし。
- ・申込時に実施日、会場名、受診したい健(検)診項目をお聞きます。受診したい項目を全てご予約ください。
※胸部エックス線(胸のレントゲン)検査は特定・後期高齢者健診に含まれておりません。ご希望の場合は結核・肺がん検診のお申込みが必要ですのでご注意ください。
- ・受付時間や持ち物については、健診日の4~7日ほど前に通知します。
※会場によっては、スリッパ等の数に限りがあります。必要な方は各自でお持ちください。

●和島地域

▲申込み先は北部地域事務所です。

要予約

<申込み受付開始日>

インターネット: 4月9日(火) 午前8:30~
電話: 4月16日(火) 午前8:30~

実施日	受付時間	会場名	所在地	健(検)診項目					
				特定・後期高齢者 前立腺がん 肝炎ウイルス 胃がんリスク	結核・ 肺がん	胃 がん	大腸 がん	子宮頸 がん	乳 がん
6月28日 金	午前	和島保健センター	小島谷3434-4	○	○	○	○		
7月1日 月	午前	和島保健センター	小島谷3434-4	○	○	○	○		
				○	○	○	○		
				○	○	○	○	○	○
				○	○	○	○	○	○

北部地域事務所エリアの 集団健診日程

長岡市 インターネット予約



申込先: **北部地域事務所保健担当 (☎0258-74-3116)** (和島支所内) 受付時間: 平日のみ 8:30~17:15(土、日、祝を除く)
※インターネットは上記二次元コードから予約いただけます(24時間受付)

- 【注意事項】**
- ・「○」が記載されている健(検)診項目を実施します。空欄は実施なし。
 - ・申込時に実施日、会場名、受診したい健(検)診項目をお聞きます。受診したい項目を全てご予約ください。
※胸部エックス線(胸のレントゲン)検査は特定・後期高齢者健診に含まれておりません。ご希望の場合は結核・肺がん検診のお申込みが必要ですのでご注意ください。
 - ・受付時間や持ち物については、健診日の4~7日ほど前に通知します。
※会場によっては、スリッパ等の数に限りがあります。必要な方は各自でお持ちください。

●寺泊地域

⚠申込み先は北部地域事務所です。

要予約			<申込み受付開始日>		インターネット: 4月 9日(火) 午前8:30~		電話: 4月16日(火) 午前8:30~		
実施日	受付時間	会場名	所在地	健(検)診項目					
				特定・後期高齢者 前立腺がん 肝炎ウイルス 胃がんリスク	結核・ 肺がん	胃 がん	大腸 がん	子宮頸 がん	乳 がん
6	11 火	午前 寺泊コミュニティセンター	寺泊敦ケ曽根 551	○	○				
	12 水			○	○	○	○		
	24 月			○	○				
	25 火			○	○	○	○	○	○
7	4 木	午前 寺泊コミュニティセンター	寺泊敦ケ曽根 551	○	○	○	○		
	5 金			○	○	○	○	○	○
10	16 水	午前 寺泊文化センター	寺泊磯町 7411-14	○	○	○	○	○	○
	17 木			○	○				

●与板地域

⚠申込み先は北部地域事務所です。

要予約			<申込み受付開始日>		インターネット: 4月 9日(火) 午前8:30~		電話: 4月16日(火) 午前8:30~		
実施日	受付時間	会場名	所在地	健(検)診項目					
				特定・後期高齢者 前立腺がん 肝炎ウイルス 胃がんリスク	結核・ 肺がん	胃 がん	大腸 がん	子宮頸 がん	乳 がん
6	4 火	午前 与板体育館	与板町与板乙 2430-1	○	○				
	5 水			○	○	○	○		
	6 木			○	○	○	○	○	○
	17 月			○	○	○	○		
	18 火			○	○				
19 水	○	○	○	○	○	○			

南部地域事務所エリアの 集団健診日程

長岡市 インターネット予約



申込先: **南部地域事務所保健担当 (☎0258-92-5011)** (越路支所内) 受付時間: 平日のみ 8:30~17:15(土、日、祝を除く)
※インターネットは上記二次元コードから予約いただけます(24時間受付)

- 【注意事項】**
- ・「○」または「時間」が記載されている健(検)診項目を実施します。空欄は実施なし。
 - ・申込時に実施日、会場名、受診したい健(検)診項目をお聞きます。受診したい項目を全てご予約ください。
※胸部エックス線(胸のレントゲン)検査は特定・後期高齢者健診に含まれておりません。ご希望の場合は結核・肺がん検診のお申込みが必要ですのでご注意ください。
 - ・受付時間や持ち物については、健診日の4~7日ほど前に通知します。
※会場によっては、スリッパ等の数に限りがあります。必要な方は各自でお持ちください。

●越路地域

⚠申込み先は南部地域事務所です。

要予約			<申込み受付開始日>		インターネット: 4月 9日(火) 午前8:30~		電話: 4月16日(火) 午前8:30~		
実施日	受付時間	会場名	所在地	健(検)診項目					
				特定・後期高齢者 前立腺がん 肝炎ウイルス 胃がんリスク	結核・ 肺がん	胃 がん	大腸 がん	子宮頸 がん	乳 がん
5	午前	塚山地域体育センター	東谷3948-1	○	○	○	○		
		越路公民館十楽寺分館	飯塚2024	○	○	○	○		
	午後	越路中野島地域体育センター	西野267		13:30~13:50				
		白山集会所	来迎寺2224		14:30~14:50				
6	午前	浦体育館	浦4802-3	○	○	○	○		
		釜ヶ島集会所	釜ヶ島292	○	○	○	○	○	○
7	午後	越路保健センター	来迎寺3697		13:30~13:50				
		越路保健センター	来迎寺3697		14:30~14:50				
7	午前	岩田公民館	岩田2831		13:30~13:50				
		塚野山集落開発センター	塚野山824		14:30~14:50				
9	午後	越路保健センター	来迎寺3697	○	○	○	○	○	○
		越路保健センター	来迎寺3697	○	○	○	○	○	○
9	午後	飯塚集会所	飯塚4060		13:30~13:50				
		神谷集落センター	神谷1484-1		14:30~14:50				

9月6日(金)午前のみ 保育サービス付き総合健診

- 【対象】生後6か月から3歳
- 【定員】10人(先着順)
- 【会場】越路保健センター
- 【締切】8月30日(金)
- 【申込み方法】健(検)診の予約と一緒に申込みください。



南部地域事務所エリアの 集団健診日程

長岡市 インターネット予約



申込先: 南部地域事務所保健担当 (☎0258-92-5011) 受付時間: 平日のみ 8:30~17:15(土、日、祝を除く)
(越路支所内) ※インターネットは上記二次元コードから予約いただけます(24時間受付)

- 【注意事項】**
- ・「○」が記載されている健(検)診項目を実施します。空欄は実施なし。
 - ・申込時に実施日、会場名、受診したい健(検)診項目をお聞きます。受診したい項目を全てご予約ください。
※胸部エックス線(胸のレントゲン)検査は特定・後期高齢者健診に含まれておりません。ご希望の場合は結核・肺がん検診のお申込みが必要です。ご注意ください。
 - ・受付時間や持ち物については、健診日の4~7日ほど前に通知します。
※会場によっては、スリッパ等の数に限りがあります。必要な方は各自でお持ちください。

●小国地域

⚠️申込み先は南部地域事務所です。

要予約

<申込み受付開始日> インターネット: 4月9日(火) 午前8:30~
電話: 4月16日(火) 午前8:30~

実施日	受付時間	会場名	所在地	健(検)診項目					
				特定・後期高齢者 前立腺がん 肝炎ウイルス 胃がんリスク	結核・ 肺がん	胃 がん	大腸 がん	子宮頸 がん	乳 がん
6月13日 木	午前	小国会館 (検尿持参)	小国町新町 176-1	○	○	○			
6月14日 金				○	○	○	○	○	○
6月22日 土				○	○	○	○	○	○
7月8日 月	午前	小国会館 (検尿持参)	小国町新町 176-1	○	○	○	○	○	○
7月9日 火				○	○	○	○		

※検尿持参…特定・後期高齢者健診受診者に事前に採尿セットを送付し、尿をお持ちいただく会場です。

●川口地域

⚠️申込み先は南部地域事務所です。

要予約

<申込み受付開始日> インターネット: 4月9日(火) 午前8:30~
電話: 4月16日(火) 午前8:30~

実施日	受付時間	会場名	所在地	健(検)診項目					
				特定・後期高齢者 前立腺がん 肝炎ウイルス 胃がんリスク	結核・ 肺がん	胃 がん	大腸 がん	子宮頸 がん	乳 がん
7月11日 木	午前	和南津集会所	川口和南津882-2	○	○	○	○		
	午後	泉水地区センター	川口牛ヶ島424-1	○	○				
7月22日 月	午前	川口コミュニティセンター	東川口1979-130	○	○	○	○		
8月8日 木	午前	川口コミュニティセンター	東川口1979-130	○	○	○	○	○	○
				8月24日 土	○	○	○	○	○
9月5日 木	午前	川口コミュニティセンター	東川口1979-130	○	○	○	○		

要予約

●栃尾地域の 集団健診日程

長岡市 インターネット予約



<申込み受付開始日>
インターネット: 4月9日(火) 午前8:30~
電話: 4月16日(火) 午前8:30~

申込先: 栃尾支所市民生活課 (☎0258-52-5836)
受付時間: 平日のみ 8:30~17:15(土、日、祝を除く)
※インターネットは上記二次元コードから予約いただけます(24時間受付)

- 【注意事項】**
- ・「○」が記載されている健(検)診項目を実施します。空欄は実施なし。
 - ・申込時に実施日、会場名、受診したい健(検)診項目をお聞きます。受診したい項目を全てご予約ください。
※胸部エックス線(胸のレントゲン)検査は特定・後期高齢者健診に含まれておりません。ご希望の場合は結核・肺がん検診のお申込みが必要です。ご注意ください。
 - ・受付時間や持ち物については、健診日の4~7日ほど前に通知します。

実施日	受付時間	会場名	所在地	健(検)診項目					
				特定・後期高齢者 前立腺がん 肝炎ウイルス 胃がんリスク	結核・ 肺がん	胃 がん	大腸 がん	子宮頸 がん	乳 がん
5月	23日 木	午前	荷頃地区センター			○	○		
	24日 金		栃尾ふるさと交流会館			○	○		
	29日 水	午後	栃尾産業交流センター おりなす	○	○	○	○	○	○
	30日 木			○	○	○	○	○	○
	31日 金			○	○	○	○	○	○
6月	20日 木	午前	栃尾地域交流拠点施設 トチオーレ	○	○	○	○	○	○
	21日 金			○	○	○	○	○	○
7月	19日 金	午前	栃尾地域交流拠点施設 トチオーレ	○	○	○	○	○	○
	20日 土			○	○	○	○	○	○
8月	28日 水	午前	栃尾地域交流拠点施設 トチオーレ	○	○	○	○		
	29日 木			○	○	○	○		
10月	29日 火	午前	栃尾産業交流センター おりなす	○	○	○	○		
	30日 水			○	○	○	○		
	31日 木			○	○	○	○	○	○
11月	7日 木	午前	栃尾地域交流拠点施設 トチオーレ	○	○	○	○	○	○
	8日 金			○	○	○	○		

※♥がついている日程は、女性のみ受診できる健診日です。

ウォーキングで カラダ健やか！ こころリセット！ **元気UPな生活**を！

ウォーキングはいつでも誰でも手軽に簡単にできる有酸素運動です！
十分な呼吸をしながら継続的に行う有酸素運動は様々な健康効果が期待できます。

健康
UP情報！

認知症予防

脳を刺激

糖尿病の予防や改善

血糖値を下げる

肥満の予防や改善

脂肪燃焼

骨粗しょう症予防

骨を刺激



ストレス解消

自律神経を安定

高血圧の予防や改善

血流UP

動脈硬化の予防や改善

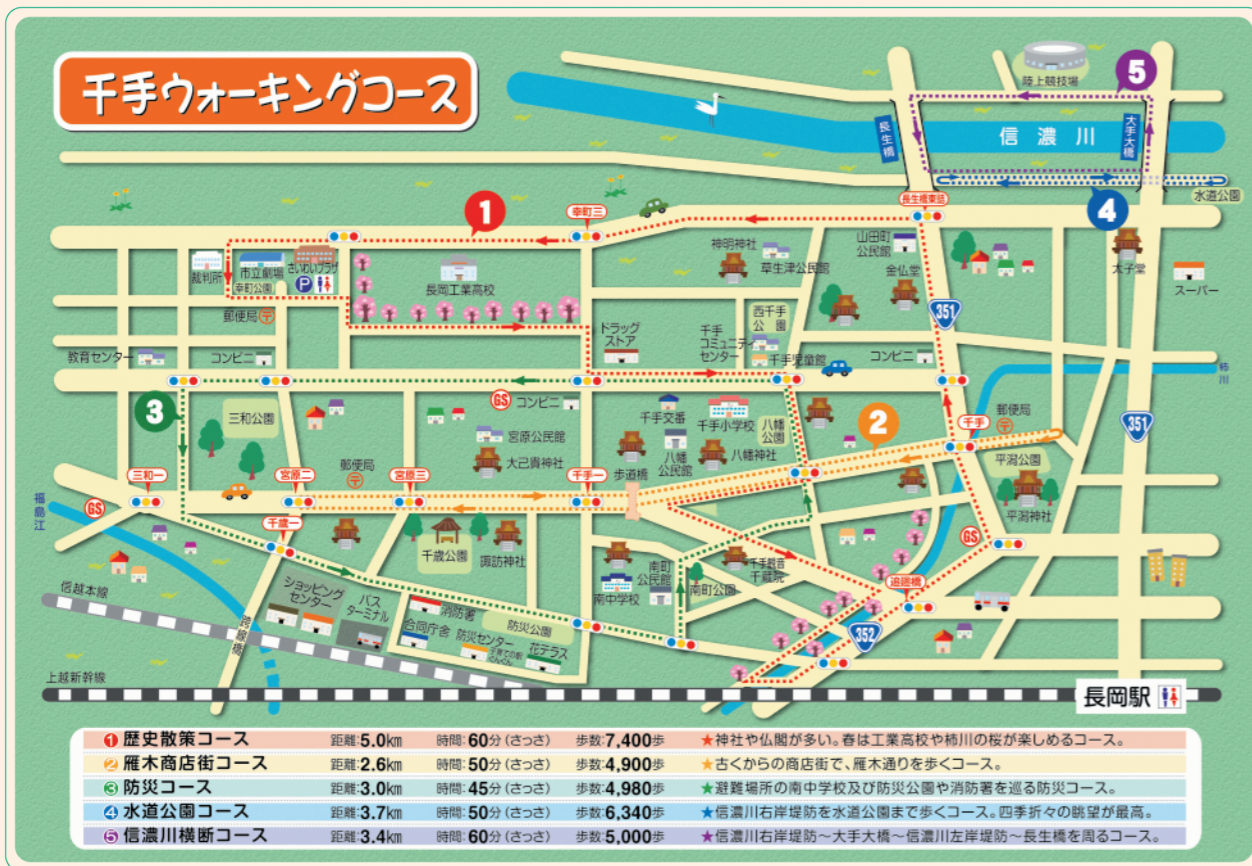
善玉コレステロール増加

※体調に合わせて行いましょう！

ながおかを歩こう！ まずは日常生活の中に「プラス10分」からはじめてみませんか！

長岡市ホームページにウォーキングマップを掲載しています。

ウォーキングマップの一例



市内 25 地区やアオーレ周辺コース、信濃川編、お花見名所編があります。

地域の見どころや歴史ある名所を巡りながら、健康UPにお役立てください！

※作成当時と街並みや建物等変わっているコースもあります。順次更新予定です。



https://www.city.nagaoka.niigata.jp/fukushi/cate01/kenkou/walking_map.html 長岡市ウォーキングマップ 検索

40歳以上の長岡市国保加入者で 「人間ドック」・「職場健診」を受診し、 特定健診を受けない方へ

人間ドックや職場健診を受けているのに「特定健診を受けてください！！」なんて手紙、届いた事ありませんか？

長岡市では皆さまの健康管理や生活習慣病の予防につなげることを目的として、健診・人間ドック等の結果に基づき保健指導や相談会のご案内をさせていただいております。

しかし、**受診券（個人記録票）を利用せずに人間ドックや職場健診を受けられた場合、市で受診情報を把握できないため、健診をお勧めするお手紙をお送りさせていただいております。**

人間ドック等の受診結果をご提供いただくことで、特定健診を受診したとみなし、**長岡市の生活習慣病重症化予防対策に役立てますので、ぜひご協力ください。**

提出先

〒940-0084 長岡市幸町2-1-1

長岡市役所健康増進課（さいわいプラザ2階） 又は

☎ 0258-32-5000(平日 8:30～17:15 まで)

✉ kenkou@city.nagaoka.lg.jp

各支所

各地域事務所

ご提出いただくもの

- 同意書（入手方法：次のいずれか）
 - ・ホームページからダウンロード
 - ・市から郵送
(健康増進課へ「結果データ提供に係る同意書が欲しい」とご連絡ください。返信用封筒を同封のうえお送りします。)
 - ・提出先でお渡し（その場でご記入いただけます。)
- 人間ドック・職場健診の結果の写し
※窓口へご持参いただければその場でコピーさせていただくことも可能です。
- 長岡市特定健康診査個人記録票（P10 参照）（紛失の場合は不要）

長岡市 結果データ提供

検索



健康状態が把握できないことで、「健康づくりや重症化予防」に効果的なサービスのご案内ができないだけでなく、健診受診率の低下により、国から保険者（長岡市）への交付金が減額されるおそれがあり、場合によっては皆さまの保険料への影響が懸念されます。

人間ドック等の受診結果のご提供に
ご理解とご協力をお願いします。

健(検)診の申込み・問い合わせ先

	担当地域	連絡先 【長岡局番:0258】
長岡市福祉保健部 健康増進課 (さいわいプラザ内)	長岡、三島	電話:32-5000 FAX:39-5222
中之島支所 地域振興・市民生活課	中之島	電話:61-2015 FAX:61-2030
山古志支所 地域振興・市民生活課	山古志	電話:59-2333 FAX:59-2331
北部地域事務所 保健担当 (和島支所内)	和島、寺泊、与板	電話:74-3116 FAX:74-3500
南部地域事務所 保健担当 (越路支所内)	越路、小国、川口	電話:92-5011 FAX:92-6942
栃尾支所 市民生活課	栃尾	電話:52-5836 FAX:52-3990

健診・検診料金の免除制度について

次の世帯の方は、申請手続きを行うことで料金が免除されます。

- ①生活保護世帯
- ②市民税非課税世帯……………同一世帯員と認められた**全ての世帯員**が、当該年度において市民税が課税されていない世帯
- ③市民税均等割額のみ課税世帯……………同一世帯員と認められた**全ての世帯員**が、当該年度において市民税が均等割額のみ課税世帯

【手続方法】

- ①に該当する方……………健(検)診を受ける際に、**「被保護者証明書」を必ず持参し、料金支払い時にご提示ください。**
ご提示いただかないと、料金を免除することができません。
- ②または③に該当する方……………健(検)診を受ける日の**一週間前**までに、**下記窓口**で申請手続きを行ってください。手続きの際には、保険証等の本人確認書類が必要です。また、「受診日・会場(受診医療機関)」を決めた上でお越しく下さい。(申請書に記載が必要です)

※長岡市の健診・検診が対象です。

※特定健診は、19～39歳の方と、40～64歳で長岡市国民健康保険に加入されている方のみ、免除の対象となります。(⇒7ページをご覧ください。)

※世帯に市民税・県民税の申告をされていない方が含まれる場合、免除申請書を受付できないことがあります。事前に税金窓口等で申告のうえ、お越しく下さい。

※やむを得ない事情等により別世帯の方が代理で手続きをする場合は、事前に上記問い合わせ先へご相談ください。

免除制度申請窓口 8:30～17:15 (土・日・祝休日を除く)

※不明点等がある場合は、上記の問い合わせ先までご連絡をお願いします。

長岡市福祉保健部 健康増進課	中之島支所 (地域振興・市民生活課)	越路支所 (南部地域事務所 保健担当)	三島支所 (地域振興・市民生活課)
山古志支所 (地域振興・市民生活課)	小国支所 (地域振興・市民生活課)	和島支所 (北部地域事務所 保健担当)	寺泊支所 (地域振興・市民生活課)
栃尾支所 (市民生活課)	与板支所 (地域振興・市民生活課)	川口支所 (地域振興・市民生活課)	