

ながおか 市政だより

# Nagaoka

3

2023



- p 2 若者の視点で、地域の魅力再発見
- p 4 連携深め、ヤングケアラーに寄り添う
- p 5 市立劇場50周年 感動体験これからも
- p 8 自殺ゼロへ SNS相談で民間団体と連携

◎表紙

甘い香りに春を感じて イチゴ摘み (p27)





①メタバース（三次元仮想空間）の山古志村。昨年10月23日には中越大震災追悼式典の中継も行われました  
②1月にお試し移住に参加した細田さん家族。闘牛の面づくりに体験や地域住民との交流で、デジタルでは味わうことのできない山古志の暮らしを満喫しました



# 山古志のリアル×デジタル 新たな地域づくりを後押し

閩地域振興戦略部 ☎39・2515

市は、人口減少が進む中でも持続的な地域づくりを担う団体の活動を支援しています。その一つである山古志地域の住民団体による挑戦が、国内から注目を集めています。名産の錦鯉がモチーフのデジタルアートを販売し、購入者を「デジタル村民」に認定。1千人以上がインターネット上の「仮想山古志」で交流し、

地域課題の解決のために意見交換を行います。今冬は、デジタル村民が市のお試し移住制度を利用して現地を訪れるなど、地域との直接的な関わりも生まれています。市は今後も住民団体などと協力し、関係人口の増加や移住定住の促進、地域の魅力向上に取り組んでいきます。

## 仲間とつくり上げる これからの山古志

山古志住民会議 代表  
竹内 春華 さん

震災以降多くの人に支えられ、さまざまな挑戦を続けた山古志。それでも人口減少が避けられない中、住民の数にとられない地域づくりとして、国と市の補助金を活用した「仮想山古志プロジェクト」が始まりました。

昨年2月にはデジタル総選挙で地域を盛り上げるプランを選定。作品の売り上げを予算として充て、企画を進めています。また、実際に現地を訪れてイベント運営や除雪を手伝うデジタル村民も。熱意を持ち、それぞれの形で地域の力になってくれています。今後も世界中に仲間を増やしながら、みんなで支え合う山古志をつくっていきたくです。

## 「たくさん友達を作りたい！」 上塩小が 栃尾東小と統合へ

閩学務課 ☎39・2239



レクリエーションで交流を深める児童（昨年11月21日）

上塩小5年・藤田 咲聖さん  
クラブや委員会の種類が多くて楽しめず。大勢で鬼ごっこをして遊びたいです！

### 子どもたちの声

栃尾東小5年・五十嵐 希愛さん  
上塩小のみんなが早くなじめるように、私たちから積極的に声を掛けて仲良くなりたくです！



今年4月、栃尾地域の上塩小学校は栃尾東小学校と統合します。上塩小の児童は現在22人です。児童数の減少に伴い、市では令和2年度から、子どもたちの充実した学校生活に必要な教育環境などを保護者と議論。より多くの友達と人間関係を築き、多様な経験をしてほしいなどの理由で、統合を希望する声が多く挙がり、地域も合意しました。

統合に向け、昨年秋頃から校外学習や児童会祭りの準備などで交流してきた子どもたち。春から新たな学校生活が始まります。

# 若者視点で再発見！ 地域の魅力、さらに引き出す

閩地域振興戦略部 ☎39・2515

市は、支所地域にある美しい景観や文化などを「地域の宝」に選定し、これを守り育てる市民活動を支援しています。

今年度、若い世代にも地域の魅力を知ってもらい、気軽に楽しんでもらうきっかけをつくらせようと、長岡工業高等専門学校・長岡造形大学と連携。学生が現地を訪れ、地域資源の新たな活用方法を検討しました。今後の市の取り組みに学生たちのアイデアを反映し、地域が誇る歴史・文化や観光資源のさらなる活用を進めます。

### 長岡高専生の視点

海のイメージが強い寺泊だけど、お寺や曲物などレトロなものがいっぱいSNS映えしそう。「寺泊のトレンド」として雑誌みたいで紹介したい！



与板・楽山苑にある「六方組み石垣」に注目。昔からあるものなのに、中越地震でも崩れなかった耐久性を持っているなんてすごい！

### 思わず出掛けたくなる！ 地域の魅力を集めたポスターが勢ぞろい

長岡高専の近くにある長岡市郷土史料館は、旧長岡地域の歴史・文化を紹介しています。訪れた人が支所地域へ出掛けるきっかけをつくらせようと、私たちが感じた支所10地域の魅力をポスターにまとめました。3月15日(水)から展示がスタートします。



五十嵐 崇史さん

専攻科1年  
坂田 北登さん

藤田 祐樹さん

### 長岡造形大生の視点

#### 小国和紙アートでギネスに挑戦したい！

市内の小学生に小国和紙の短冊を作ってもらい、それを1カ所に集めて巨大な天の川アートでギネス記録に挑戦。世界一になった記憶と作品づくりで、子どもたちの心に残る一生の思い出をつくりたい！



#### 良寛さんをVTuberに

実はお酒好きで、人間味あふれる良寛さん。彼の人生を追ったら面白いのではと思い、史上初!?の成長型VTuber\*を企画。74年の生涯を74日分の配信で表現します。若者の認知度アップにつながるはず！

\*VTuber…バーチャルユーチューバーの略称。YouTubeなどの動画配信サイトで架空のキャラクターの姿で活動する投稿者

#### 若い世代に“刺さる”企画を考案

デザインを専門に学ぶ長岡造形大は、私たちも含め、学生の約8割が県外出身です。そのため、今まで良寛さんや小国和紙などの長岡に昔からある地域の魅力を知りませんでした。そんな私たちだからできる、若い世代やこれまで興味なかった人への新しい魅力の伝え方を考えました。



建築・環境デザイン学科  
2年 雨宮 奏希さん

視覚デザイン学科  
3年 遠藤 愛菜さん



13機関  
が参集

# ヤングケアラー支援体制を検討 連携深め、心に寄り添う

大人と同じような責任を負い、家事や家族の世話などを行う18歳未満の子ども・ヤングケアラー。家族のケアに時間を奪われ、勉強や友達との交流など、本来守られるべき子どもの権利が守られないことが問題となっています。

関が集まる「ヤングケアラー支援体制検討会」を3回にわたり開催。小・中学校、高校、福祉・介護・行政機関の関係者で、情報共有の仕組みやヤングケアラーの負担軽減につながる取り組みなどを検討してきました。

の存在を正しく認識し、これまで以上にさまざまな角度から子どもに寄り添う体制づくりを進めます。  
地域のみなさんも、心配事や気付きがありましたら、ささいなことでもご相談ください。  
子ども家庭センター  
☎36・3790

SOSを見逃さないで。  
ヤングケアラーかもしれません



部活動もできない…

友人と遊べない…

睡眠が十分に取れない…

疲れた…

宿題や勉強をする時間が取れない…

進路を変更しないと…

学校の遅刻・早退してしまう…

自分の時間が取れない…

▶ヤングケアラーの詳細や国の相談窓口の情報はこちら



## “探し出す”ではなく、“気づき、気に掛けること”が大切

私が中学3年生の春に母が突然仕事を辞め、家にいるようになりました。家事もできず、「死にたい」と口にする母。うつ病と診断され、仕事を休めない父に代わって、母の病院への付き添いをしたり食事の支度をしたり。この状態がいつまで続くのかと不安と孤独感でいっぱいでした。当時は、このつらさを誰かに知ってほしい反面、精神疾患の母を抱える事実を友人や周りの人に知られまいと隠すのに必死。その葛藤がとにかく苦しかったです。

家族の支え合いも、もちろん重要なことです。ただ、私の場合、学校の先生やお医者さん、看護師さんが私の様子に気づき、声を掛けてくれたら救われたのではと感じています。周りの大人は、正しい理解と想像力を持ち、子どもを見守ってほしいです。声を掛け、関心があることが伝われば、救われる子どももいるはずですよ。

## Voice 経験者の声

支援体制検討会でも講演した  
長岡崇徳大学教授  
板山 稔 さん

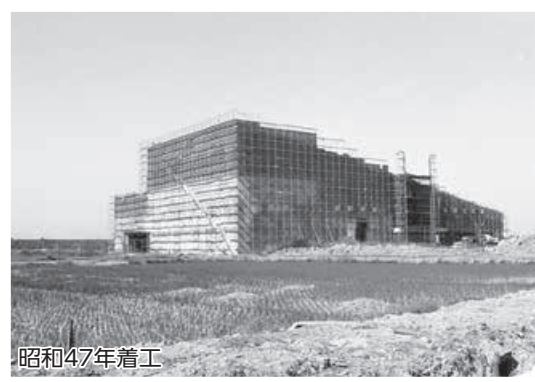


## 市立劇場50周年

新たな感動をここから

## さあ、次のステージへ

昭和47年着工



一般公募で市民が参加した日米共同オペラ「カルメン」



多様な舞台を演出



市内の全小学5年生が集まった夢づくりコンサート

長岡市立劇場は、令和5年に開館50周年を迎えます。県内トップクラスの1,500の客席と多彩な舞台設備を備えたホールは、優れた音楽、演劇、舞台などの「鑑賞の場」、且つその成果を披露する「晴れ舞台」として長年市民に愛されてきました。これまでの歩み、そして次の50年に向けた取り組みを紹介します。

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715、  
文化振興課 ☎32・5110

開館記念公演



昭和48年10月24日オープン



こけら落としのNHK交響楽団演奏会



## ～50周年の歩みを ポスターで振り返る～

来館したトップスターや海外アーティストなどのポスターを偶数月に入れ替え、計140点を劇場ロビーに展示します。

▶来館3月31日(日)まで





### 若者の挑戦

若い世代がいきいきと活動し、輝ける場を提供します

来  
年  
1/21  
日

プロダンサーと高校ダンスチームの演技を、DJ松永さんが盛り上げる  
**長岡ダンスフェスティバル** (仮称)



長岡大手高校ダンス部のみなさん



＼DJ世界大会で優勝／  
長岡出身アーティスト  
**DJ松永** さん  
(Creepy Nuts)

9/3  
日

太鼓に取り組む子どもたちが、鼓童メンバーと共演  
**鼓童×長岡 交流公演** (仮称)



来  
年  
3/24  
日

市民公募の「長岡フェニックス合唱団」が50周年のフィナーレに華を添える  
**東京フィルハーモニー交響楽団 長岡特別演奏会**



# 市民の笑顔あふれるまちへ 感動体験これからも

市立劇場は今、次の50年へ向け新たな一歩を踏み出します。多彩な50周年記念イベントを皮切りに、これからも長岡の芸術文化の発展・交流の拠点として、次世代を担う子どもたちや若者から大人まで、多くの人を笑顔にするステージを演出していきます。

三尺玉をモチーフにしたシャンデリア

### 市民の輝き

市民の芸術文化活動のさらなる深化を支援します

11/19  
日

市民創作のオペラを市民と特別編成オーケストラで上演  
**オペラ「長岡物語～戊辰の苦悩をのりこえて～」**



戊辰後の長岡を題材にした2018年初演の創作オペラを再編。台本・作曲からキャスト・演奏まで市民が力を合わせ「オール長岡」でお届けします。劇場の大舞台上で躍動する私たちにぜひ、注目してください。



実行委員長  
**丸山 幸夫** さん

### 出会う喜び

卓越した技術やこん身のパフォーマンスに出会える機会を提供します

6/25  
日

ジャンルを超え音楽の魅力に迫る新しいステージ  
**澤和樹プロデュース「どうする太郎 音楽ってこんなに楽しい！」**

時午後2時から 場市立劇場  
出演＝澤和樹 (バイオリン)、  
柏木広樹 (チェロ)、榊原大 (ピアノ) ほか 曲目＝エトピリカ、情熱大陸、2つのバイオリンのための協奏曲 全席指定 S席7,000円、A席5,000円 チケット発売日＝4月13日(木) 長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715



出演するバイオリニスト  
**葉加瀬 太郎** さん

半世紀もの時を長岡市民に愛され続けた素敵なホールでの、バイオリンの師匠の澤先生と東京藝術大学の仲間たちとの公演が楽しみです！

### 心豊かに、「劇場」とともにー

私が小学生の頃、本格的な音響や舞台の設備をもつこの建物が、当時はあまり耳にしない「市立劇場」と名付けられたことを鮮明に覚えています。私はここで本物の音楽や芸術に出会い、胸の高鳴る感動を幾度となく体験。それが音楽を志すきっかけにもなりました。

私には、吹奏楽部の顧問として子どもたちと一緒に音楽に向き合ってきた時期があります。今では「劇場」として、すっかり市民に定着したこのステージは、子どもたちにとっても特別な場所。吹奏楽コンクールなどで本番の緊張感を味わい、仲間たちとそれを乗り越えた経験が子どもたちの成長につながっています。

芸術文化に親しむことは、私たちの日々の暮らしをより心豊かで活気に満ちたものにしてくれます。「劇場」がこれからも長岡の芸術文化の拠点として、素晴らしい舞台を私たちに見せてくれることを期待しています。



中越吹奏楽連盟理事長 **菊地 雅樹** さん



### メモリアルイヤーを祝うステージイベント / 劇場50周年春まつり

4/23日

来場者には50周年記念チケットケースをプレゼント。3月10日(金)から整理券を市立劇場、リックホールで配布します。

時午後2時から (開場は午後1時)

●長岡市消防音楽隊コンサート

●劇場に贈る言葉～巨大書ライブ柳澤魁秀～  
書・篆刻作家の柳澤魁秀さんが、パフォーマンスを披露。作品は後日ロビーに展示します。

●「みんなのステージ俳句・にこにこ川柳」表彰式

俳人・夏井いつきさんが映像上映で選句と講評。入選以上の句は後日、大ホールの客席に掲示します。

市立劇場 ☎33・2211

応募総数  
3494句

川柳選者の新潟お笑い集団NAMARA・高橋なんぐさんが表彰します





市政の最近のできごとを紹介します。



## 落合陽一さん、図書館を語る

7月22日、互尊文庫がミライエ長岡内へ移転オープンします。機運醸成に向け、メディアアーティスト・落合陽一さんが講演し、デジタル時代に紙の本を読むことや図書館へ行くことの意義などを語りました。(2月4日)



## 大雪立ち往生を受け、国に要望

昨年12月の大雪による国道での大規模な車両立ち往生を受け、磯田市長が国土交通省北陸地方整備局に緊急要望書を提出。大型車の待避場所の確保や消雪パイプの増強、除雪体制の強化などを求めました。(2月9日)



## 学生のでアフリカの課題解決へ

長岡工業高等専門学校やJICA(国際協力機構)などがものづくりの力でアフリカの社会課題解決に取り組み、日本オープンイノベーション大賞内閣総理大臣賞を受賞。地元企業や大学との連携も評価されました。(2月15日)



## 農業DXへ、水田にセンサー設置

Iotセンサーの活用で作業の効率化や水田情報のデータ化を図るため、農業者への説明会を開催。参加者はスマートフォンでセンサーによる水位や水温の情報を確認し、水田管理の負担軽減などに期待を寄せていました。(1月27日)



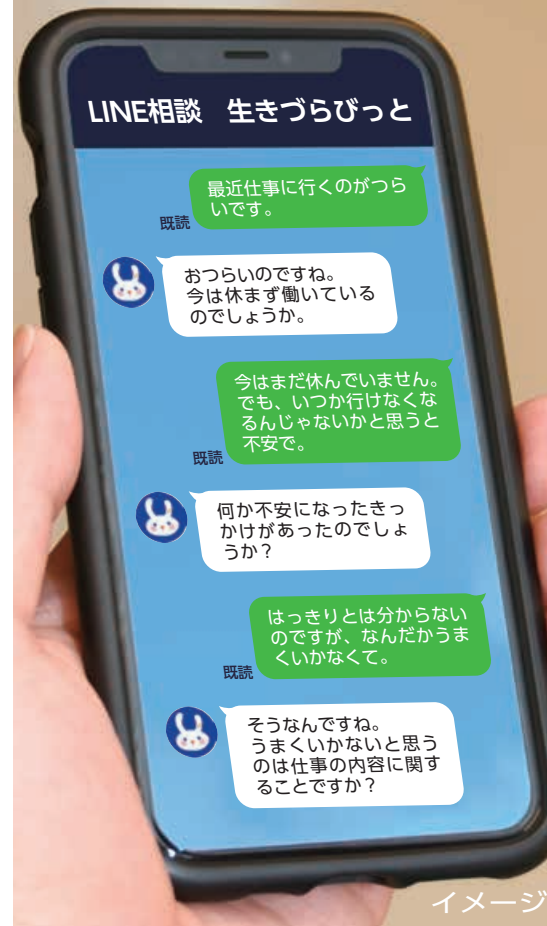
市町の担当や、東京電力の担当者など約60人を前に、市長がオンラインであいさつする磯田市。

## 市町村研究会 大雪時の原子力災害避難 実効性向上を強く要求

☎原子力安全対策室 ☎39・2305

県内全30市町村で構成する「市町村による原子力安全対策に関する研究会(代表幹事・長岡市長)」は2月7日、実務担当者会議を開催しました。磯田市長は今冬の大雪による車両の立ち往生などを踏まえ、国に「大雪時の避難行動やそれに伴う被ばくリスクの科学的根拠、停電時の情報伝達の方法など、実効性ある対策をしっかりと示してほしい」と要望。各市町村からも同様の意見や要望が出されました。国からは「避難の実効性向上のためには住民の理解を得ることが重要であり、そのためにできることは何でもやる」との説明がありました。

また、東京電力からは、安全対策工事や改善措置活動への取り組み状況、柏崎刈羽原発3号機の審査書類の誤りなどに関する説明があり、各市町村は発電所の安全管理の徹底を強く求めました。今後市民の安全・安心のため、原子力安全対策にしっかりと取り組みます。



## SNS相談で民間団体と連携 自殺ゼロへ支援手厚く

☎健康課 ☎39・7508

市は2月17日、人間関係や生活苦などさまざまな悩みを抱える人からSNSなどで相談を受けるNPO法人自殺対策支援センターライフリンクと連携協定を締結しました。同法人がLINEや電話で受けた相談のうち、自殺などのリスクがある場合には市へ連絡。保健師の対面による支援につなげるなど、相談体制の充実を図ります。環境の変化が大きい春先は、悩みや不安を抱えやすい時期です。一人で抱え込まず、気軽にご相談ください。

ライフリンクが悩みを受け付け

- LINE相談 生きづらびっと
- 電話相談 0120-061-338

情報提供

高リスク かつ 本人の同意



市保健師が対面相談

## あなたの悩みに寄り添います

◎不安やストレスの対処方法などの相談 (平日午前8時30分～午後5時15分)

- ・健康課 ☎39・7508
- ・各支所地域振興・市民生活課 (栃尾支所は市民生活課)

★精神保健福祉士、保健師による相談会も

- ☎3月22日(水)午後2時～4時 場さいわいプラザ (各支所からオンライン可) 定2人(先着)
- ☎3月13日(月)まで ※毎月1・2回程度開催

◎悩み相談 (年中無休・24時間受け付け)

- ・新潟県こころの相談ダイヤル ☎0570・783・025
- ・新潟いのちの電話 ☎025・288・4343

## 命の大切さ、学ぼう

「いのちとこころのケア～ここ・から～」

☎3月26日(日)午後2時～3時30分

場アオーレ長岡 因講演会、寄席

出演=瀧川鯉津さんほか 申イベント

ホームページ(右)、林家こん平

事務所 ☎025・222・1118で



※☎・場などの略字の見方は12ページへ

## 新型コロナワクチン ※2月17日(金)時点の情報です

## 3月末までに接種を!

☎新型コロナウイルスワクチン接種事業室 ☎39・2383

国は、新型コロナワクチンの無料接種を3月31日(金)までとしています。接種券を持っている人は早めの接種を検討してください。

なお、国は4月以降も引き続き無料で実施することを検討中です。方針が決まり次第、市政だよりや市ホームページなどでお知らせします。



65歳以上の人に接種券と同時配布したタクシー割引券の使用期限は、3月31日です。  
☎都市政策課交通政策室 ☎39・2267

3/13(月)から

## マスクの着用は個人の判断に

☎健康課 ☎39・7508



今後はマスクの着用が個人の判断となります。

重症化リスクが高い人が混雑した場所に行くときなどは、引き続き注意が必要です。

なお、本人の意思に反して着脱を強いることがないよう配慮しましょう。

◎次の場合はマスクを着用しましょう

- ・医療機関や高齢者施設を訪問するとき
- ・混み合う電車やバスなどに乗るとき
- ・発熱やせきなどの風邪症状があるとき





地域のできごと

# まちのほつとフォト

◎は、市民リポーターが取材・撮影しました  
(21人が登録しています)

## 元氣いっぱい鬼は外!

東川口保育園で年長組18人が節分の豆まきを行いました。赤鬼の登場に子どもたちは大興奮!紙の手作り豆で無事に退治しました。(2月3日)◎井口庸一さん



## お姉さん、見ててね!

越路西小学校で、保育園の年長児が一早く学校生活を体験。1年生のお兄さん、お姉さんと一緒に昔遊びや鬼ごっこなどを楽しみました。(2月8日)◎外川正明さん



## ベテランのなせる業、すげ〜

やまこし復興交流館おらたるで、菅笠(まげがさ)作りの教室を開催しました。参加者はスゲの葉を編む工程に大苦戦。この道およそ10年の地域住民の見事な手さばきに感心しきりでした。(2月7日)◎土田千栄美さん



## 栃尾の夜に暖かな光

とちお遊雪まつりの前夜祭で、願いを込めた150個の空飛ぶランタンが空間いっぱいに舞いました。パパの膝の上で、何をお願いしたのかな?(2月4日)



## ふしつらんまん丸、郷土の味

寺泊コミュニティセンターでの郷土食講習会で、参加者が麦まんじゅうを手作り。きれいに包むコツを教わりながら、郷土の文化をおいしく学びました。(2月10日)◎遠藤幸明さん

## 書で受け継ぐ良寛さんの心

和島地域の良寛の里美術館では、良寛の心を次代に伝えようと書き初め展を開催。良寛の逸話として知られる「天上大風」など、214点の力作が並びました。(2月4日)◎市村洋一さん



## ビッグなかまくらにビックリ!

与板河川緑地たちばな公園での「コムスポ遊スノーフェスタ」に大きななかまくらや雪だるまが登場しました。体がすっぽり収まるなかまくらに「こんなに広いよ〜」と両手を広げて大はしゃぎ。(2月11日)◎酒井弘剛さん

## 1 番上手なのはどれだ?

三島地域の小・中学生による書き初め372点がみしま会館に勢ぞろい。展示を見に来た子どもたちは「これ上手だね!」と盛り上がりました。(2月10日)



## eスポーツでいい勝負

年齢を問わず楽しめる話題のeスポーツの体験会をアオーレ長岡で開催。プロゲーマーのサポートのもと、小学生から大人までのペア6組が、150人の観客を前に熱戦を繰り広げました。(2月5日)



## おいこや満点!中華まんじゅう

小国地域の「みんなの体験館」で中華まんじゅうに夢中のみなさん。ふわふわ食感を目指して一生懸命に生地をこねていきます。最後にみんなが味わった出来たては格別のおいしさでした。(2月5日)◎関優作さん

今井園貴さん



## やっぱりうちの子かわいいにゃ〜

中之島地域図書館の「うちのこねこの写真展」に「我が家のアイドル」48匹が集結。うちの子を見つけてこの笑顔♪(2月11日)◎



# お知らせ

市ホームページ：https://www.city.nagaoka.niigata.jp/

## ◆略字の見方

- 日=日時・期日
- 時=時間
- 場=場所・会場
- 内=内容
- 講=講師
- 対=対象・資格
- 定=定員・募集人数
- 料=料金・参加料
- 持=持ち物
- 申=申し込み
- 問=問い合わせ
- 先着順
- 抽選
- 抽選…申し込み多数の場合は抽選

注) 函どなたでも、函特になし、無料、不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

## ◆申し込み方法

- ・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
- ・HPは、市ホームページの「イベントカレンダー」[募集情報]で申し込み可

## ◆庁舎の表記

- アオ=アオーレ長岡
- 市セ=市民センター
- 大手=大手通庁舎
- さい=さいわいプラザ

## 今月のおしらせ隊員

### 小太郎

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

今回は、山古志地域のキャラクター「小太郎」です。とてもおとなしい性格ですが、「牛の角突き」ではいつもの姿から想像できないような力を発揮。将来は角突き大会で横綱になる野望を持っています。



古志の火まつりは今年でファイナル! 「日本のさいの神」は必見だよ。15ページ

## 103 エボシガイ



## 海中のウツオウチ

冬から春にかけて、寺泊海岸によく打ち上げられているエボシガイ。見た目は貝に似ていますが、フジツボに近い甲殻類で、流木やガラス瓶などに集団で固着し、漂流物と共に海面を漂い生活しています。熊手のような蔓脚と呼ばれる器官を殻の外に出して水流を作り、引き寄せられたプランクトンや有機物を食べています。

いこうよ、海の大冒険! 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

●新型コロナウイルス感染防止のため、催しの中止や延期、内容の変更、施設の休館をする場合があります  
※2月17日(金)時点の情報です

## 催し

まちなかキャンパス長岡大手  
☎39・3300

中央公民館さい  
☎32・0437

① つる学長の恩返しリーノベール  
② まちなかカフェ  
③ 市民プロデュース講座  
④ 人間関係を良くする  
⑤ 花と緑の教室  
⑥ 柿の接ぎ木のイロハ  
⑦ ハンギングバスケットづくり  
⑧ 野菜づくりを楽しむ

地域課題解決のための講座などを企画・運営するノウハウを学びます。  
5月11日(水) 来年度12月の原則木曜日の午前中(計30回)  
75歳以下の市民で①各地区のコミュニティセンター長、公民館長の推薦を受けた人②自己推薦 ③各地区2人程度④5人程度 ⑤各年1、000円 ⑥各地区コミュニティセンターなどにある申込書を①3月15日(水)までにコミュニティセンター長②20日(月)までに中央公民館長へ

① 4月12日(水)午後7時～8時  
② 4月20日(水)午後2時～3時  
③ 4月25日(火)午後2時～3時  
④ 4月28日(金)午後7時～8時  
⑤ 4月8日(日)午前10時～11時  
⑥ 4月20日(水)午前10時～11時  
⑦ 4月15日(水)までにコミュニティセンター長②20日(月)までに中央公民館長へ

① 4月25日(火)午後2時～3時  
② 4月28日(金)午後7時～8時  
③ 4月29日(水)午後2時～3時  
④ 4月30日(木)午後2時～3時  
⑤ 4月1日(金)午後2時～3時  
⑥ 4月2日(土)午後2時～3時  
⑦ 4月3日(日)午後2時～3時  
⑧ 4月4日(月)午後2時～3時  
⑨ 4月5日(火)午後2時～3時  
⑩ 4月6日(水)午後2時～3時  
⑪ 4月7日(木)午後2時～3時  
⑫ 4月8日(金)午後2時～3時  
⑬ 4月9日(土)午後2時～3時  
⑭ 4月10日(日)午後2時～3時  
⑮ 4月11日(月)午後2時～3時  
⑯ 4月12日(火)午後2時～3時  
⑰ 4月13日(水)午後2時～3時  
⑱ 4月14日(木)午後2時～3時  
⑲ 4月15日(金)午後2時～3時  
⑳ 4月16日(土)午後2時～3時  
㉑ 4月17日(日)午後2時～3時  
㉒ 4月18日(月)午後2時～3時  
㉓ 4月19日(火)午後2時～3時  
㉔ 4月20日(水)午後2時～3時  
㉕ 4月21日(木)午後2時～3時  
㉖ 4月22日(金)午後2時～3時  
㉗ 4月23日(土)午後2時～3時  
㉘ 4月24日(日)午後2時～3時  
㉙ 4月25日(月)午後2時～3時  
㉚ 4月26日(火)午後2時～3時  
㉛ 4月27日(水)午後2時～3時  
㉜ 4月28日(木)午後2時～3時  
㉝ 4月29日(金)午後2時～3時  
㉞ 4月30日(土)午後2時～3時  
㉟ 5月1日(日)午後2時～3時  
㊱ 5月2日(月)午後2時～3時  
㊲ 5月3日(火)午後2時～3時  
㊳ 5月4日(水)午後2時～3時  
㊴ 5月5日(木)午後2時～3時  
㊵ 5月6日(金)午後2時～3時  
㊶ 5月7日(土)午後2時～3時  
㊷ 5月8日(日)午後2時～3時  
㊸ 5月9日(月)午後2時～3時  
㊹ 5月10日(火)午後2時～3時  
㊺ 5月11日(水)午後2時～3時  
㊻ 5月12日(木)午後2時～3時  
㊼ 5月13日(金)午後2時～3時  
㊽ 5月14日(土)午後2時～3時  
㊾ 5月15日(日)午後2時～3時  
㊿ 5月16日(月)午後2時～3時



## 令和5年度二十歳のつどい

地域ごとに行い、対象者には案内を送ります。詳しくは市ホームページで。

地域	期日	会場
長岡	5月3日(祝)	アオーレ長岡 ※2部制ではなく一斉に開催します
越路		越路体育館
小国		小国会館
栃尾		トチオーレ
川口		川口地域交流体験館
三島	8月11日(祝)	みしま会館
山古志	8月14日(月)	やまこし復興交流館おらたる
中之島	8月15日(火)	中之島文化センター
和島		地域交流館わしま
寺泊		寺泊文化センター
与板		よいたコミュニティセンター

対平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人 関子ども・子育て課 ☎39・2393

## 雪上キャンプ場オープン



3月10日～4月16日の金・土・日曜日・祝日(積雪状況により変更あり) 定テナント20張り(先着) ¥1人2000円、テナント1張り1泊1、000円、日帰り500円 申

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715  
チケット発売日の予約は、インターネットと電話からのみとなります。  
Masumi Yamamoto JAZZ LIVE with Trevor Lawrence  
ロサンゼルスを拠点に活躍する長岡出身のジャズピアニスト Masumi Yamamoto さんのジャズライブです。  
6月9日(金)午後7時から  
場リリックホール 出演:ピアニスト Masumi Yamamoto、サクソフォーン・Trevor Lawrence ほか 曲目: Ohm, My One And Only Love, Giant Steps など 全席指

中之島文化センター ☎66・1310  
ベーゼンドルファーピアノ演奏体験  
3月23日(水)～26日(日)午前9時～午後3時(1組1時間45分) 定1日3組(先着) ¥1,000円 申3月16日(木)～18日(土)まで

国際交流センター「地球広場」市セ ☎39・2714  
外国人市民向け日本語講座  
4月からの毎週火・金曜日(各1時間)、毎週日曜日(2時間) 関平仮名・片仮名の読み書きができる人 ¥1、600円程度(18歳未満は無料。教科書代別)  
ほかご国際文化部  
タイ出身の留学生と簡単な英語で交流しながらタイ料理を作ります。  
3月11日(土)午後2時～4時 対中・高校生 定15人(先着) 申3月10日(金)までに市ホーム

雪上キャンプ場オープン  
3月10日～4月16日の金・土・日曜日・祝日(積雪状況により変更あり) 定テナント20張り(先着) ¥1人2000円、テナント1張り1泊1、000円、日帰り500円 申

緑花センター(花テラス) ☎39・8718  
花と緑の教室  
4月8日(日)午前10時～11時 関園芸愛好家・山上正夫さん 定24人(先着) 申3月8日(水)～29日(水)(HP可)

ハンギングバスケットづくり  
4月15日(土)午後1時30分～3時 関紺美雪緑花推進指導員 定12人(先着) ¥2,600円 申3月8日(水)～4月5日(水)(HP可)

野菜づくりを楽しむ(野菜づくり入門)  
4月30日(日)、5月21日(日)午後1時30分～3時(計2回) 関長谷川吉仁緑花推進主任指導員 定10人(先着) ¥2,500円 申3月8日(水)～4月19日(水)(HP可)

長岡駅前市民プラントづくり  
木製の大型プラントでペントラスなどを育てます。  
5月20日(土)、6月17日(土)、7月15日(土)、8月26日(土)、10月21日(土)午前10時から(計5回) 場長岡駅大手口駅前広

これまでの10年と特別な1年に感謝を込めて!  
10周年ありがとうマルシェ  
3月12日(日)午前11時～午後4時 場アオーレ長岡 内飲食販売 関NPO法人ながおか未来創造ネットワーク ☎39・2500 担当=市民協働課(アオ) ☎39・2288  
今年度、10周年を祝うさまざまな事業を展開しました。記念イヤーの最後を飾るイベントに、ぜひお越しください!



◆回や場などの略字の見方は12ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、■不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆■に電話、ファクス、Eメール、■(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 [アオ]=アオーレ長岡 [市セ]=市民センター  
 [大手]=大手通庁舎 [さい]=さいわいプラザ

# 4/7(金)~5/6(土) 優美な桜が咲き誇る 悠久山桜まつり

岡長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187  
 観光事業課(大) ☎39・2221

- ライトアップ  
 4月7日(金)~23日(日)午後6時~9時
- 神輿渡御  
 4月16日(日)午前11時から(天候などで変更あり)
- 市営スキー場臨時駐車場とシャトルバス(無料)  
 悠久山ひょうたん池まで送迎します。  
 4月8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)午前10時~午後5時(随時)



※一部、交通規制を行います。会場周辺は大変混雑するため公共交通機関をご利用ください。詳細や会場案内図は市有施設にあるチラシや市ホームページで。マナーを守って観賞しましょう

**福島江観桜会(提灯点灯)**  
 川面に映える桜の観賞に出掛けませんか。  
 3月25日(土)~4月16日(日)午後5時30分~8時30分

## 最後の古志の火まつり

3月11日(土) 場四季の里古志 内・時▶  
 アルパカ牧場...午前11時~午後3時▶ジャンボすべり台...午前11時~午後4時▶特産品テント村...午前11時~午後6時30分▶雪中角突き大会...午後1時~2時▶雪上車乗車体験午後2時~4時▶東日本大震災追悼・復興の願い...午後2時30分から▶ステージショー...午後3時から▶さいの神点火式...午後6時から  
 ※点火準備のため、午後5時30分からさいの神内部は立ち入りできません 岡同実行委員会(山古志支所産業建設課内) ☎59・2343



**昭和レトロな栃尾の暮らし展**  
 3月11日(土)~26日(日)午前9時30分~午後5時(火曜日を除く) 場 栃尾秋葉門前商工プラザとちパル

**栃尾支所商工観光課**  
 ☎52・5827

**栃尾産業交流センター**  
 おりなす  
 ☎51・1331

● **子ども・子育て課**  
 ☎39・2300

● **パパママサークル**  
 妊娠中に知っておきたい育児のポイントを紹介いたします。  
 ① 4月22日(土)午前10時~正午 ② 午後1時45分~3時45分 ③ 5月12日(金)午後6時45分~8時45分 場 さいわいプラザ

● **録音図書を楽しむ**  
 ユニバーサル文庫のCDを紹介・展示します。  
 3月29日(水)まで

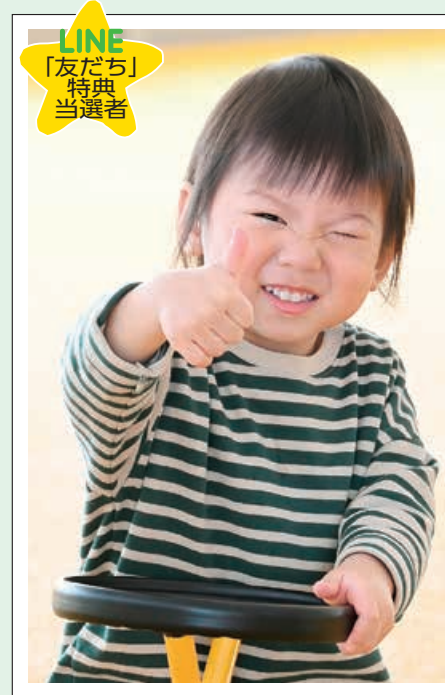
● **おはなし☆おはなし春のスペシャル**  
 3月12日(日)午後2時30分~3時30分 場 読み聞かせ、工作 園 幼児・小学生 定 15人 先着

● **えほんのとびら〜えがしらみちこさんの絵本〜**  
 3月19日(日)午後2時30分~3時 対 3歳 小学生



**ちびっこ広場**(フェニックス大手エストラ3階)  
 ☎39・2775

1 わらべうたと絵本の時間  
 3月11日(土)午前11時~11時15分



**ちびっこモデル★ #123**  
 子育ての駅でみつけた♪ @てくてく  
 近道 絢翔ちゃん(2歳4カ月)  
 車のおもちゃや三輪車で遊ぶのが大好き。この日、初めてのウインクを披露してくれました。

2 積木で遊ぼう  
 3月18日(土)午前10時30分~11時30分 対 どのなたでも

てくてく(千秋)  
 ☎21・3860

休館日 毎週水曜日  
 3月19日(日)午前10時45分~11時45分 対 どのなたでも 定 15組(先着)

地域版 子育ての駅  
 催しの詳細や休館日は市ホームページで

越路のびのびメディアと上手なつきあい方  
 3月16日(木)午前10時30分から 定 10組(先着) 申 3月6日(月)から

ぐんぐん(千秋)  
 ☎30・1025

休館日 毎週火曜日

子育てサロン「新生活!お仕事復帰SP!」  
 3月20日(月)午前10時~11時45分 対 復職予定の人 定 20組(先着) 申 3月11日(土)から

中之島なかのひろば 誕生会  
 3月16日(木)午前10時45分から

山古志 やまっこ 子育て相談(保健師)  
 3月17日(金)午前10時から

和島 わくわく うれしいね♪ 大きくなったね会  
 3月17日(金)午前10時30分から

寺泊(こうい) ママに拍手!の会  
 3月14日(火)・15日(水)午前10時30分から 申 随時

栃尾 すくすく お誕生会・すくすくありがとう会  
 3月22日(水)午前11時から

子育て相談  
 ① 3月14日(火)② 16日(木)③ 17日(金)④ 4月5日(水)午前10時30分~11時30分 場 ①②てくてく③④すくすく 講 ①家庭児童相談員②④助産師③保健師、栄養士

栄養相談 ~はじめての離乳食~  
 ① 3月13日(月)② 27日(月)③ 28日(火)午前10時~11時30分 場 ①ぐんぐん②ちびっこ広場③てくてく 講 栄養士 対 生後4、5カ月の子の保護者 定 各5人(先着)

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間▶ちびっこ広場▶てくてく▶ぐんぐん▶午前9時~午後5時▶なかのひろば▶午前10時~午後3時30分▶のびのび▶もりもり▶やまっこ▶たんぼ▶すくすく▶にじの子広場▶午前9時30分~午後3時▶わくわく▶ここにこ▶午前9時~午後2時30分▶すこやか▶午前8時30分~午後4時30分 詳しくは市ホームページで

与板(にじの子広場) よろしくね!の集い  
 4月7日(金)午前11時から

川口(すこやか) 子育て何でも相談日  
 3月22日(水)午前10時15分から

北地域図書館 ☎22・7100

みにみに上映会  
 3月19日(日)午後3時~3時40分 内 ねずみくんのチョコッキ①

南地域図書館 ☎30・3501

録音図書を楽しむ  
 ユニバーサル文庫のCDを紹介・展示します。  
 3月29日(水)まで

おはなし☆おはなし春のスペシャル  
 3月12日(日)午後2時30分~3時30分 場 読み聞かせ、工作 園 幼児・小学生 定 15人 先着

えほんのとびら〜えがしらみちこさんの絵本〜  
 3月19日(日)午後2時30分~3時 対 3歳 小学生

助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦疑似体験 園 出産予定月が7月~8月の妊婦とパートナー 定 ①②24組(抽選)③16組(抽選) 持 母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、座布団 申 3月10日(金)~13日(月)(HP可)

# 笑顔がいっぱい「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。



◆回や冊などの略字の見方は12ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆■に電話、ファクス、Eメール、■(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 ▲アオ=アオーレ長岡 ■市=市民センター  
 ▲大=大手通庁舎 ■さい=さいわいプラザ

## 3/15(水) オープン

# 雪国植物園

☎46・0030

早春の里山に、可憐な山野草の花々が咲き誇ります。  
 時午前9時～午後5時 ■大人400円、小・中・高校生50円

★展示即売会  
 内・日雪割草…4月2日(日)まで、春の山野草…5月31日(水)まで



雪割けとともに咲き始める雪割草。白やピンク、紫など、さまざまな色で春の訪れを知らせてくれます。

西地域図書館 ☎27・4900  
 11時30分 内 まんが日本昔話 第6巻 対小学生以下 定15人 先着

1 ぼんつーとむかしばなし  
 回 3月12日(日)午前11時～11時20分 内 長岡民話の会による昔話の紙芝居と語り

2 おはなし日本&世界一周「フランス」  
 回 3月19日(日)午前11時～11時20分 内 読み聞かせ、クイズ

寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159  
 1 えほんであそぼ  
 回 3月17日(金)午前10時～10時30分 内 未就園児 定15人 先着

2 はまなす上映会&映浜  
 回 3月25日(土)午前10時30分～

中ノ島地域図書館(中ノ島文化センター内) ☎61・2165  
 ●おはなしひろば  
 回 3月26日(日)午前10時30分～11時30分 内 読み聞かせ、工作 対小学生以下 定10人 先着

栃尾地域図書館(トチオーレ内) ☎53・3005  
 1 えほんのへや  
 回 3月18日(土)午前10時30分～11時 内 読み聞かせ 定10人 先着

2 おたのしみ「ぶち」上映会  
 回 3月11日(土)午前10時30分～

場合は翌日)、12月29日～1月3日

## スポーツ

### 寺泊支所地域振興・市民生活課 ☎75・3111

### 健康とスポーツの祭典

回 3月25日(土)午前9時～午後3時 場 寺泊文化センター  
 内 スポーツ体験、浜大漁選手権、活動発表など 場 寺泊総合スポーツクラブてらスポ! ☎86・6719



▲寺泊地域発祥の浜大漁選手権。魚のぬいぐるみを網で送る速さを競います

### 陸上競技場 ☎27・6300

### 1 投げる!走る!跳ぶ! 親子運動教室

回 3月26日(日)午後2時～2時45分 対 4歳～6歳と保護者 定10組 先着 ¥500円 申 3月25日(土)まで

### 2 親子走り方教室

回 4月2日(日)午後2時～2時45分 対 4歳～6歳と保護者

定10組 先着 ¥500円 申 4月1日(土)まで

### 3 小学生走り方教室

回 3月21日(祝)午後2時～3時 対 小学1～3年生 定10人 先着 ¥1,000円 申 3月20日(月)まで

### ニュータウン運動公園 ☎86・7386

### 1 ZUMBA教室

回 3月11日(土)・18日(土)午前10時30分～11時15分、13日(月)・20日(月)・27日(月)午後7時30分～8時15分 対 20歳以上 定各8人 先着 ¥各500円 申 各前日まで

### 2 走り方教室

回 3月11日(土)・25日(土) 対 小学1～3年生:午後1時30分～2時30分、小学4～6年生:午後2時45分～3時45分 定各10人 先着 ¥各1,000円 申 各前日まで

### 3 健康寿命をのばそう! 60歳からの運動教室

回 3月15日(水)・25日(土)・30日(木)午前10時～10時45分 対 60歳以上 定各10人 先着 ¥各500円 申 各前日まで

### 4 ドッジボール交流会

回 3月26日(日)午前10時～11時 対 小学1～4年生 定16人 先着 ¥500円 申 3月25日(土)まで

## スポーツ教室 (4月～来年3月) 詳しい内容・日程はお問い合わせください 申長岡市スポーツ協会 ☎34・2130

内各種体操、ソフトバレーボール、卓球、バドミントンなど (★はスポーツ体験) ※分割払い可

教室名	マスターズ			
対象	おおむね55歳以上			
会場	市民体育館	南部体育館	北部体育館	アオーレ長岡
定員	各60人			
開催日	4月3日から 毎週月曜日	4月6日から 毎週木曜日	4月5日から 毎週水曜日	
時間	13:30～15:00		10:00～11:30	13:30～15:00
料金	各20,000円			

教室名	レディース			
対象	18歳以上の女性			
会場	市民体育館	南部体育館	アオーレ長岡	北部体育館
定員	各60人			
開催日	4月4日から 毎週火曜日	4月3日から 毎週月曜日	4月6日から 毎週木曜日	4月5日から 毎週水曜日
時間	10:00～11:30			
料金	各20,000円	18,000円	20,000円	

教室名	おとなスポーツ	エアロビクスダンス (ADC)		初心者フットサル	レクスポーツ★
対象	18歳以上	18歳以上		中学生以上	
会場	北部体育館	南部体育館	市民体育館	アオーレ長岡	
定員	60人	60人	40人	各40人	
開催日	4月5日から 毎週水曜日	4月7日から 毎週金曜日	4月5日から 毎週水曜日	4月5日から 毎週水曜日	4月20日から 毎週木曜日
時間	19:00～21:00	10:00～11:00	19:30～20:30	19:00～21:00	17:30～19:00
料金	20,000円	各20,000円		19,000円	10,400円 (障害者手帳を持つ人は5,200円)

農の駅 あぐらつて長岡 (ふるさと体験農業センター) ☎34・5360  
 1 登り窯会員募集  
 榎山窯で陶器を作ります。内まき割り、窯たき、作陶体験(粘土5kg) ¥年10,000円



▶平成19年に市民有志によって造られた榎山窯

2 市民農園参加者募集  
 家庭菜園を楽しめます。面積1133㎡ 区画数15 抽選 ¥年5,000円

3 一畝オーナー(10㎡)  
 1 じゃがいもコース  
 回 4月15日(土)～7月中旬 定20人 抽選 ¥3,000円

2 おこのみコース  
 栽培品目を自由に選べます。回 4月16日(日)～12月上旬 定20人 抽選 ¥3,000円

4 みそづくり体験  
 県内産の大豆を使い、麴からみそをつくりまわす。コース・回 ①4月4日(火)～6日(木) ②7日(金)～9日(日) ③11日(火)～14日(金) ④16日(日) 抽選 ¥1,300円 午前11時～

河井継之助記念館 ☎30・1525  
 4月から休館日が変わります  
 休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

1 4月15日(水) (消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名(4は希望コースと大豆量も)、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0821 榎吉町3670 農の駅 あぐらつて長岡へ(1講座につき1枚)

## 国営越後丘陵公園 ☎47・8001

時午前9時30分～午後4時30分(4月は午後5時まで) ¥3月末まで入園料・駐車料無料、4月からは65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料 駐車料=普通車320円、二輪車100円、大型車1,050円 休園日=3月6日(月)・13日(月)・22日(水)・27日(月)

1 雪割草まつり  
 3月の週末ごとに展示即売会を開催します。  
 回 3月11日(土)～4月9日(日) 場 花と緑の館 ※22万株の群生地は4月上旬～中旬が見頃予定

2 かたくり百万株まつり  
 回 4月1日(土)～9日(日) 場 里山フィールドミュージアム 内カタクリガイド(午前11時～午後3時。雨天中止)など





◆回や冊などの略字の見方は12ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 図アオ=アオーレ長岡 図市セ=市民センター  
 図大手=大手通庁舎 図さい=さいわいプラザ

## 屋外スポーツ施設の利用案内

利用開始日は、積雪状況により前後する場合があります。天候やグラウンド整備の状況などにより利用できない場合があります。開場時間、料金などは施設により異なります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

施設名(使用できる競技など)	利用期間	申し込み(電話予約可)		申し込み先
		一般使用	大会使用	
信濃川河川公園(野球、サッカー、テニス、ソフトボール、自由広場)スポーツ広場・第2スポーツ広場・北部運動公園・右岸運動公園・南部運動公園	4/1(出)~11/12(日)	使用する日の2カ月前から(3月10日(金)から受付)	随時(原則として4チーム以上かつ50人以上参加のもの)	陸上競技場 ☎27・6300
悠久山野球場	4/8(出)~11/12(日)	使用する日の2カ月前から(4月3日(月)から受付)		悠久山野球場 ☎33・0322
中学校グラウンドナイター施設(野球、サッカー)	5/1(月)~10/31(火)	使用する日の2カ月前から	(4月15日(土)から受付)	市民体育館 ☎34・2700
ニュータウン運動公園(サッカー、ラグビーほか)	通年	使用する日の1カ月前から	使用する日の3カ月前から	ニュータウン運動公園 ☎86・7386
陸上競技場		使用する日に窓口で		陸上競技場 ☎27・6300
希望が丘テニス場		使用する日の1カ月前から	使用する日の3カ月前から(原則としておおむね100人以上参加するもの)	希望が丘テニス場 ☎29・1082
東山テニス場	4/8(出)~11/12(日)	使用する日の1カ月前から	(4月3日(月)から受付)	東山テニス場 ☎36・3620
乙吉運動広場(野球、テニス)	※ナイターは5/1(月)から(テニスコートのみ)			乙吉運動広場 ☎36・3414
中之島野球場	4/1(出)~11/20(月)	使用する日の1カ月前の月の1日から		中之島北体育館 ☎66・8116
越路河川公園(野球、多目的広場、テニス)		テニス：使用する日の3週間前から(電話予約不可、窓口で)その他：随時(地元チームの調整後)	随時	浦体育館 ☎92・6910
成出運動広場(野球)	4/1(出)~11/30(木)	使用する日の3週間前から(電話予約不可、窓口で)		越路体育館 ☎92・4826
長谷川運動公園(テニス)		使用する日の2カ月前の月の1日から		三島体育センター ☎42・2756
三島野球場・三島運動広場(テニス、ゲートボール)			随時	山古志支所地域振興・市民生活課 ☎59・2339
山古志運動広場(多目的広場)				小国支所地域振興・市民生活課 ☎95・5905
おぐに運動公園(野球場、テニス、サッカーほか)	5/1(月)~10/31(火)	使用する日の2カ月前の月の1日から	随時	野球場クラブハウス ☎74・2289
和島野球場	4/1(出)~11/30(木)	使用する日の3カ月前から(3月15日(火)から受付)		
寺泊海浜公園(野球、多目的広場、テニス)		使用する日の3カ月前の月の1日から		寺泊支所地域振興・市民生活課 ☎75・3111
大河津地区運動広場(野球)	通年	使用する日の2カ月前の月の1日から		栃尾体育館 ☎52・5571
吉水運動広場 塩谷運動広場		随時(ナイターは事前に申し込みが必要)	使用する日の2カ月前の月の1日から(ナイターは事前に申し込みが必要)	吉水体育館 ☎52・1501
栃尾テニス場		3カ月分を3・6・9月の10日から(地元チームの調整後)		与板体育館 ☎72・3993
与板スポーツ広場(野球、サッカー、テニスほか)	6/1(木)~11/30(木)			川口運動公園(川口ぎずな館) ☎89・3620
川口運動公園(野球、テニス、キャンプほか)	4/1(出)~11/30(木)	使用する日の3カ月前から(3月1日(火)から受付)	随時	

## スポーツ

みしま体育館 ☎41・2133

### アルビレックス新潟 無料サッカースクール

☎3月21日(祝) 対・時小学1~3年生：午前9時~10時20分、小学4~6年生：午前10時40分~正午 定各25人(先着) 申3月10日(金)から

### 長岡市スポーツ協会(以下スポ協) ☎34・2130と加盟団体の催し

1 市民スポーツ祭  
 スポーツチャンバラ大会  
 ☎3月19日(日)午前10時から

3 熱中！感動！夢づくり教育  
 ジュニアスポーツフェスタ  
 ☎3月18日(土)午前10時~午後4時 場市民体育館 対年長

2 長岡蒼柴スポーツクラブ 健康ヨガ体験会  
 ☎3月31日(金)午前10時30分~11時30分 場高齢者センター1 けさじろ 対18歳以上(高校生を除く) 定10人(先着) 申3月13日(月)から 同事務局(スポ協内) ☎34・2130へ



児以上

### 4 小・中学生テニス教室

1 小学生  
 ☎4月10日~7月27日の毎週月・木曜日午後5時~7時(計29回) 対小学2~6年生 定40人(抽選)  
 2 中学生  
 ☎4月11日~7月27日の毎週火・木曜日午後7時~9時(計31回) 定32人(抽選)

### 5 市民テニス教室

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100  
 ☎4月4日~18日の毎週火・金曜日午後7時~9時(計5回) 場希望が丘テニス場 対高校生以上 定40人(抽選) 申3月19日(日)までに往復はがきに希望日、住所、氏名、電話番号、学校名(ふりがな)、電話番号、学年、生年月日、保護者氏名、返信宛先を記入して〒940-1106宮内4の6の36長岡市テニス協会・石原さん(☎32・4507)へ

### 6 オープニングダブルステニス大会

☎4月9日(日) 場希望が丘テニス場 種目Ⅱ男子A・B・C、女子A・B・Cクラス 一般4,500円、高校生以下2,000円 申3月31日(金)までに希望が丘テニス場にある申込書で(HP可) 定長岡市テニス協会・川上さん ☎090・1880・3510

### 7 学校開放バドミントン教室

☎4月10日~7月3日の毎週月曜日午後7時30分~9時30分(期間中に計12回) 場中島小学校 対18歳以上(高校生を除く) 定3,000円 定長岡バドミントン協会・村田さん ☎35・1169

### 8 初心者ゴルフ教室

☎4月7日~21日の毎週金曜日午後7時~8時30分(計3回) 場長岡南ゴルフガーデン(撰田屋町) 定10人(先着) (未経験者優先) 申7,000円(ボール代別) 申3月13日(月)から長岡ゴルフ協会事務局(長岡カントリー倶楽部内)藤巻さん ☎46・3130へ

## 健康づくりを始める前に！ 無料体力測定

握力、上体起こし、長座体前屈などを測定します。



### 1 一般向け (20歳~64歳)

☎・場 3月18日(土)~中之島体育館(☎66・1711)、27日(月)~みしま体育館(☎41・2133) 時午後7時~8時30分 定各20人(先着)

### 2 高齢者向け (65歳~79歳)

☎・場 3月21日(祝)午前10時~正午...南部体育館(☎39・3600)、30日(木)午後2時~4時...北部体育館(☎24・6116) 定各10人(先着)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100  
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100  
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

## 健康

健康課 ☎39・7508

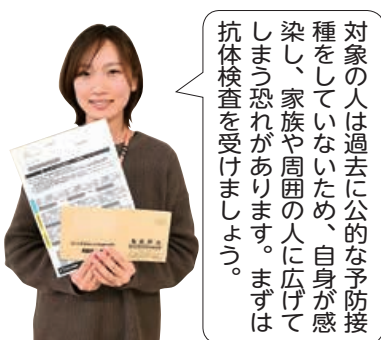
### 1 簡易骨密度測定コーナーを設置します

5分程度で測定できます。  
 ☎3月6日(月)~10日(金)、13日(月)~17日(金)午前9時~午後4時 場さいわいプラザ

### 2 カフェDE健康講座

☎3月13日(月)午後2時~3時：どうしよう？コロナ太り②23日(木)午前10時30分~11時30分：筋力アップDE健康に！ 場タニタカフェ(市セ) 申3月6日(月)から

3 風しん抗体検査・予防接種の無料クーポン券、使用期限を来年2月末まで延長  
 昨年6月までに送付済みです。早めに検査を受けましょう。☎昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性



対象の人は過去に公的な予防接種を受けていないため、自身が感染し、家族や周囲の人に広げてしまう恐れがあります。まずは抗体検査を受けましょう。





決済金額 **20%分ポイント還元**

5と10のつく日はながおかペイが**お得!**  
 閩産業支援課(天手) ☎39・2222

対象日の支払いで、税込み100円につき通常1円のところ20円分のポイントを付与します。 ※上限額は20,000円分、利用期限は5月31日(水)まで(通常ポイントを除く)  
 閩3月5日(日)、10日(金)、15日(水)、20日(月)、25日(土)、30日(木)



▲詳しくはこちら

## 晴れの受賞者

(敬称略)

全国規模の大会で優秀な成績を収めた人・団体を紹介します。

### 小・中学生 / 長岡市教育委員会表彰

- ▼第40回全日本珠算技能競技大会第1部(小学生以下の部)読上暗算競技で優勝  
阪之上小学校 青木 悠二郎
- ▼令和4年度全国中学校体育大会第62回全国中学校水泳競技大会飛板飛込および高飛込で優勝  
栖吉中学校 石沢 遥斗
- ▼令和4年度全国中学校体育大会第62回全国中学校水泳競技大会飛込競技の部で男子総合優勝  
栖吉中学校 石沢 遥斗  
石沢 千聖斗
- ▼2022全日本空道ジュニア選手権大会U13女子52kg以下で優勝  
宮内中学校 長谷川 愛生
- ▼第20回全日本インラインスキー選手権大会ワールドクラス男子で優勝  
三島中学校 橋本 朋弥
- ▼第38回高円宮杯日本武道館書道大展開覧会で高円宮賞および第90回全国書画展覧会で内閣総理大臣賞を受賞  
新潟大学附属長岡中学校 新保 心菜



閩教育総務課(さい) ☎39・2238

### 園児から社会人まで / 全国大会などでの活躍

- ▼第77回国民体育大会空手競技大会少年男子組手個人優勝  
帝京長岡高校3年 水野 朝陽
- ▼CHIMERA A-SIDE THE FINAL BMXフラットランド優勝  
中越高校2年 片桐 悠
- ▼第57回全国高等専門学校体育大会水泳競技・総合2位 長岡工業高等専門学校水泳部  
・女子100m自由形優勝  
長岡工業高等専門学校2年 小出 雫雪  
・女子4×50mメドレーリレー優勝  
安部 彩寧、熊澤 綾子、佐藤 はな、小出 雫雪
- ▼第57回全国高等専門学校体育大会柔道競技男子個人66kg級優勝  
長岡工業高等専門学校4年 野嶋 太智
- ▼第57回全国高等専門学校体育大会バスケットボール競技男子準優勝  
長岡工業高等専門学校
- ▼第98回競泳日本学生選手権水泳競技大会男子400mメドレーリレー優勝  
石崎 慶祐(日本大学・長岡大手高校出身)
- ▼第77回国民体育大会水泳競技大会成年男子400mメドレーリレー準優勝  
山中 祥輝(株)東亜所属)、石崎 慶祐
- ▼FINA Swimming World Cup 2022 Indianapolis, IN (USA) 男子100m平泳ぎ2位  
山中 祥輝
- ▼J A 共済トーナメント日本リトルシニア第13回林和男旗杯野球大会兼信越連盟創立45周年記念大会3位  
長岡東リトルシニア
- ▼全日本シニアバドミントン選手権大会35歳以上男子ダブルス・シングルス2冠優勝  
毛利 正和(VERTEX所属)
- 閩スポーツ振興課(さい) ☎32・6117
- ▼環境大臣表彰「地域環境美化功績者表彰」  
長生保育園  
閩保育課(さい) ☎39・2219



**健康**

長寿は「暮らし」課(さい) ☎39・2268

●認知症サポーター養成講座  
閩3月18日(土)午前10時~11時30分 場(さい)いわいプラザ 閩  
認知症キャラバン・メイト  
定20人先着 閩3月6日(月)から

水道水は定期的な検査で厳しく管理しています  
市は毎年「水質検査計画」

●4月1日から事業系指定ごみ袋の価格を改定します  
新型コロナウイルス感染症禍での据え置き期間が終了します。  
新価格(10枚入り) 大サイズ: 3,180円、中サイズ: 2,060円 閩環境業務課(さい) ☎39・2269

●4月1日から屋外広告物の許可申請窓口が市になります  
良好な景観を維持し、通行者などの安全を守るため、設置場所や表示面積などにより許可が必要で、詳しくは市ホームページで。  
閩都市政策課(天手) ☎39・2252

●多重債務相談日  
借入返済の相談に弁護士・司法書士が応じます(要予約)。  
閩3月15日(水)・22日(水)、4月5日(水)午後1時30分~4時  
場(さい)消費生活センター(雨セ) ☎32・0022

**「くるりん」にEVバスを導入!**  
閩都市政策課交通政策室(天手) ☎39・2267

3/19(日)から運行開始

環境にやさしい!

越後交通が運行する中央環状線「くるりん」が電動のEVバスになります。

★EVバス出発式  
先着100人に試乗会を行います。  
閩3月18日(土)午前9時30分~正午 場(さい)オーレ長岡 内(車)両展示、写真撮影など  
▲詳しくはこちら

**市議会3月定例会の日程**

本会議や委員会は公開されています。

期日	会議名	場所
3月2日(日)	議会運営委員会	第二委員会室
	本会議(招集日)	
3日(金) 6日(月)~8日(水)	本会議*	議場
	建設委員会	
9日(木)・13日(月)	産業市民委員会	第一委員会室
14日(火)・15日(水)	文教福祉委員会	
16日(木)・17日(金)	総務委員会	
20日(月)・22日(水)	議会運営委員会	第二委員会室
28日(火)	本会議(最終日)	議場

発熱やせき、風邪の症状がある場合は、傍聴をご遠慮ください。  
 ※6日(月)~8日(水)の本会議は、一般質問者の人数により日程が短くなる場合があります  
 時本会議…午後1時から、議会運営委員会…午前11時30分から、常任委員会(建設・産業市民・文教福祉・総務)…午前10時から 定本会議…40人、車いす席2人、親子傍聴席10人、委員会…12人  
 本会議と常任委員会は、市ホームページで生中継・録画中継しています。ケーブルテレビの再放送は当日(15日(水)の産業市民委員会は18日(土)の午後7時からです。

閩議会総務課(天手) ☎39・2244

**リアルを伝える!**  
フルリモートワーカー  
オンライン座談会

市内在住のリモートワーカー4人が、新しい働き方などを話します。  
 閩3月24日(金)午後7時~8時30分 ※後日アーカイブ配信有り 閩(株)USEN-NEXT HOLDING S・月岡光里さん(写真)ほか 関主に市内・首都圏在住で中越地域出身の大学生 閩ながおか魅力発信課(天手) ☎39・5151

大都会の企業に在籍しながら長岡で暮らしている私たちが、リモートワーカーの本音を語り合います。

▲参加方法など詳しくはこちら



# 総合窓口からのお知らせ

間に余裕をもってお越しください。窓口の待ち人数は市ホームページで確認できます。

(アオーレ長岡東棟1階) ☎39・7510  
3月中旬～4月上旬は、住民異動などの手続きで窓口が大変混み合います。時

【開設時間】  
平日…午前8時30分～午後5時15分  
土・日・祝日…午前9時～午後5時

## ●国民健康保険・国民年金の加入・脱退の手続きを忘れずに!

就職・退職などで保険・年金の種類が変わったときは、14日以内に国民健康保険(国保)・国民年金の加入・脱退の手続きが必要です(会社は代行しません)。  
手続きの際、届け出人の本人確認ができるもの(免許証、保険証など)とマイナンバーがわかるものを提示してください。

こんなとき	必要なもの
加入	
会社を退職した	退職日が確認できる書類(離職票、資格喪失連絡票など)
家族の扶養が取り消しになった	扶養取消日が確認できる書類(資格喪失連絡票など)
退職前の健康保険の任意継続が終了した	任意継続の喪失日が確認できる書類(資格喪失連絡票、喪失日の記載のある保険証)
脱退	
会社に就職した	新しく加入した健康保険証または資格取得連絡票
家族の健康保険の扶養に入った	
その他	
修学のために他市町村へ転出する	学生証など在学习を確認できる書類、国保の保険証

【注】国保を脱退し、新しい保険証が届く前に医療機関を受診する場合は、保険証が変わったことを医療機関の窓口伝えてください。これまでの保険証で受診すると、市が負担した医療費を返納してもらうことがあります  
☎国保年金課国保保険料係 ☎39・2220 (総合窓口(健康保険・年金窓口))、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)

## ●退職後の健康保険は選択できます

- ・医療機関での負担はいずれも基本的に3割
- ・国保には”被扶養者”の概念がないため、加入する家族全員の保険料が発生
- ・任意継続は退職翌日から20日以内に申請が必要

選択項目	保険料	問い合わせ先
退職前の健康保険の任意継続(最長2年)	原則在職時の2倍(上限額あり)	退職前の会社、健康保険組合
市町村の国民健康保険	前年の所得を基に計算	国保年金課、各支所地域振興・市民生活課
家族の扶養になる	なし	家族の勤務先

## ★令和5年度国民健康保険料

- ・保険料の試算を希望するときは、世帯主および加入する家族全員の令和4年中の所得金額が確認できる書類(給与・年金などの源泉徴収票、確定申告書の写しなど)が必要です。ただし、試算結果は7月中旬に確定する保険料率に応じて変動します
- ・会社の倒産・解雇により離職したときは保険料が軽減されることがあります

☎国保年金課国保保険料係 ☎39・2220、各支所地域振興・市民生活課

## ●令和5年度国民年金保険料

保険料は月額16,520円です。  
☎国保年金課国民年金係 ☎39・2250、各支所地域振興・市民生活課



民生委員・児童委員は地域の身近な相談役として、住民からの相談内容に応じて必要な支援が受けられるように、地域の専門機関へとつなぎます。  
☎福祉総務課 ☎39・2220

4月1日(土)～7日(金)は春の火災予防運動  
春先は空気が乾燥し、火災が起きやすい季節です。火の取り扱いに十分注意しましょう。  
☎消防本部予防課 ☎35・2193

★防火キャンペーン  
3月25日(土)午後1時～4時  
☎消防本部ほか ☎消防音楽隊ミニコンサート、指令室・消防車両の見学など  
☎長岡消防署予防係 ☎35・2193

### 手続き・制度

●固定資産税課税台帳が縦覧・閲覧できます

①令和5年度の「縦覧」は4月3日(月)～5月1日(月)です  
固定資産税の納税者が、縦覧帳簿に記載されている自分の資産とほかの資産の評価額を比較できます。

②「閲覧」は年間を通して受け付けます  
納税義務者が自分の資産の評価額などを確認できます。  
縦覧期間中(①)の閲覧手数料は無料(課税台帳の写しは1枚10円)。期間終了後は1回または証明書1枚につき300円です。借地・借家人は、借りている物件を逐年で閲覧できます(有料)。  
☎マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認書類(代理の場合は、本人の記名・押印のある委任状と代理人の本人確認書類。借地・借家人は、賃貸借契約書など)も必要

①②いずれも ☎平日午前8時30分～午後5時15分 ☎総合窓口(税金窓口) ☎アオ、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)  
☎資産税課 ☎39・2213



# 4月9日は 県議会議員選挙の投票日です

☎選挙管理委員会 ☎39・2241

## 投票所入場券は3月31日(金)までにはがきで郵送します

はがき1枚につき6人分です。投票の際は、それぞれの分を切り取って投票所にお持ちください。投票所入場券がなくても投票はできますので、本人確認書類を持ってお越しください。

## ■次の全てに該当する人が投票できます

- ①平成17年4月10日以前の生まれ
  - ②令和4年12月30日までに長岡市の住民基本台帳に記録されている
- ※長岡市の選挙人名簿に登録されている人で、転出後も引き続き県内に住所のある人も投票できます  
■投票時間は午前7時～午後8時  
一部の投票所で投票終了時刻の繰り上げがあります。

## 投票日に投票所へ行けない人は期日前投票を

投票日前日まで、下記のどこでも投票できます。  
☐4月1日(土)～8日(土)午前8時30分～午後8時  
☒アオーレ長岡、さいわいプラザ、リバーサイド千秋モール中央東出入口脇(午前9時から)、各支所

## 最近、住所を移した人の投票方法

- ①県外へ転出した人は投票できません
- ②選挙までの一定期間の間に、県内の他市区町村から転入、または県内の他市区町村へ転出した人が投票する場合は、市区町村長が発行する「引き続き県内に住所を有する証明書(無料)」の提示、または投票所で「引き続き県内に住所があることの確認」が必要です。詳しくは市ホームページで

ご確認、またはお問い合わせください  
③市内で転居した人の投票

転居届出日	投票できる場所
3月21日まで	新しい住所の投票所
3月22日以降	前の住所の投票所

## 当日投票所・開設時間の変更

■次の投票区は投票所を変更します  
第10投票区(新町小学校)…新町コミュニティセンター、第A2投票区(上通保育園)…中之島コミュニティセンター上通分室、第I3投票区(与板保健センター)…与板ふれあい交流センター

## ■次の投票区は投票所の開設時間を変更します

☒・☒第D3投票区(池谷集落センター)、第H34投票区(新山地区センター)…午前7時～午後4時

## 開票は1カ所で即日開票です

☐4月9日(日)午後9時15分から ☒市民体育館



▲明るい選挙キャラクター・めいすいくん

投票日当日の混雑緩和のため、期日前投票所の利用にご協力ください。なお、期日前投票所は土・日曜日や投票日の直前になると特に混雑するよ。混雑時には入場制限を行う場合もあるから時間に余裕を持って来てね!  
▲詳しくは市ホームページで



## 働き方の未来2023 輝く人材企業BOOKを発行

☎産業立地課 ☎39・2228

女性や外国人材、体が不自由な人など、多様な人材が活躍する市内企業の取り組みを紹介しています。市ホームページからご覧ください。

男女共に働きやすい職場づくりを進めている企業を紹介しているよ。



▲詳しくはこちら



▲小太郎



●税理士無料税務相談(要予約)  
3月15日(水)、4月5日(水)午前9時30分～正午 ☒・☒税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当II市民税課 ☎アオ ☎39・2212

●スプレー缶、カセットボンベの捨て方  
スプレー缶やカセットボンベは中身を使い切り、風通しの良い屋外で穴を開けガスを抜いてから指定の収集日に出してください。ガス抜きができない場合はお問い合わせください。

●まちの美化にご協力を!  
春のクリーン作戦  
町内会や商店街など地域ぐるみで、道路や公園などの清掃にご協力ください。  
☐4月1日(土)～30日(日) ☒環境業務課 ☎24・2837

●民生委員が高齢者などのお宅を訪問します  
高齢者世帯の状況把握や避難行動要支援者名簿の作成支援のため、3月上旬から民生委員・児童委員が訪問します。



**納期限は3月31日(金)です**

- 国民健康保険料 (9期)
  - 後期高齢者医療保険料 (12期)
  - 介護保険料 (12期)
- ※スマートフォン決済が便利です

**急患診療のお知らせ**

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症の院内感染を防ぐため、**受診する前に必ず電話で相談してください。**

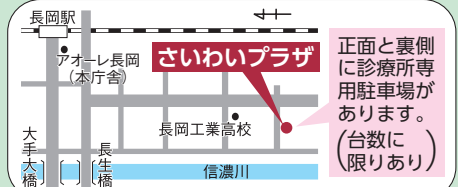
●保険証、医療費助成の受給者証 (ある人)

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者  
→ ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者  
→ ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	月～金	土	日	土
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～9時30分	—	●	●	—	—
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	●	—	—	—
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—	—

**①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります**

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



**④休日在宅当番医 (中之島・見附地区)**

受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分  
※外科は☎、内科は☑で表記しています

期日	病院名	電話番号
3月	5日(日) ☎ 中之島クリニック ☎61・2551	☎61・2551
	12日(日) ☑ 山谷クリニック ☎61・1388	☎61・1388
	19日(日) ☑ 林俊吉クリニック ☎66・3000	☎66・3000
	21日(祝) ☑ 石川医院 ☎66・2140	☎66・2140
	26日(日) ☎ お元気でクリニック ☎63・3800	☎63・3800
4月	2日(日) ☎ 星整形外科医院 ☎66・8808	☎66・8808

**⑤救急当番病院**

病院名	電話番号
立川総合病院	☎33・3111
長岡赤十字病院	☎28・3600
長岡中央総合病院	☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ  
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199(受付時間のみ)  
長岡市医師会 ☎22・5600  
長岡市消防本部 ☎36・0119

**まちを花いっぱい!  
花づくりボランティア  
花テラス・サポーター募集**



任期=4月～来年3月31日(更新あり)  
内種まき、ポット上げ、花壇への植栽など  
申緑花センター(☎39・8718)、市ホームページにある申込書で

**長岡市 職員採用説明会  
(令和6年4月採用正規職員)**

オンラインで開催します。詳しくは市ホームページで。  
☎4月8日(土) 内試験案内、仕事紹介など  
☎令和6年3月卒業見込みの人など 申3月3日(金)～17日(金)に市ホームページで 問人事課アオ☎39・2201 ※参加の有無は、採用試験の可否に影響しません



長岡市の魅力、仕事のやりがい、職場の雰囲気などをお伝えします!

福祉士のいずれかの資格があり、高齢者の相談援助業務経験がある②地域包括支援センターまたは社会福祉事務所での相談援助業務に3年以上従事③看護師の資格があり、訪問看護または認知症を含む精神科看護の業務に5年以上従事④月給21万円以上、勤務時間1日6時間以上、勤務日1日6時間以上、通勤手当1日6時間以上、試験日3月下旬に開催されることを条件として、面接、英語能力試験(3月14日)までと同協会(国際交流)

納税通知書の送付先変更はこちらが便利!窓口に行かず手続きできます。



2、各支所地域振興・市民生活課  
市民税課アオ☎39・2221

区分	届出先
125CC以下	総合窓口(税金窓口)、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課。平日午前8時30分～午後5時15分)
二輪車	北陸信越運輸局 ☎050・554
三輪車・四輪車	軽自動車検査協会 ☎050・381
CC以下	6・18551

**マイナポイントの申込期限  
5月末まで延長に**

問市コールセンター☎89・6954

2月末までにマイナンバーカードを申請した人が対象です。詳しくは市特設ホームページ(右)で。



●バイクなどの軽自動車税種別割は4月1日現在の所有者に1年分が課税されます。他人に譲渡した人や廃棄した人は3月31日(金)までに届出をしてください。

**手続き・制度**

**友だち限定 市公式LINE  
友だち登録者8万人突破記念第2弾  
長岡産食材プレゼント  
キャンペーン**

問広報課アオ☎39・2202

応募者の中から抽選で30人にプレゼントします。

応募期間=3月13日(月)まで  
☎市内在住で市公式LINEの友だち登録をしている人  
☎LINEのメッセージ入力欄から「プレゼント応募」と送信後に届くメッセージに記載の専用フォームで ※当選者の発表は、賞品の発送(3月中旬)をもって代えさせていただきます



いずれか1点を各10人に!

※写真はイメージ

**市民リポーター募集  
市政だよりを一緒に  
つくろう!**

**11万部超を毎月発行!**  
あなたの写真が  
市内全世帯に



今井さんが撮った写真は11ページへ!

☎15人程度 仕事=「まちのほっとフォト」などに掲載するイベントの取材 任期=4月～来年3月 選考方法=書類審査 申3月23日(木)までに電話連絡の上、本人が広報課(☎39・2202)へ必要書類を持参 ※必要書類など募集の詳細情報は市ホームページで。写真の所有権などは全て市に属します

**米百債財団奨学生  
(2次募集)**

☎長岡市出身の大学・短期大学・専門学校進学者 採用の決定時期☎4月下旬 貸与額☎3万円、5万円、7万円から選択(無利子)。希望者には、初回貸与時に10万円、50万円の一時金を貸与 貸与方法は☎半年前払い

☎1人 雇用期間☎4月1日～令和5年4月31日 卒業までの最短修学年限の卒業後1年間または15年以内の月給、半年賦か年賦 在学・出身高校、高専にある申込書を各学校へ 問財団事務局(ミライエ長岡開設準備室(大手内)) ☎86・6008

☎1人 雇用期間☎4月1日～来年3月31日(勤務実績により更新あり) 仕事☎地域包括支援センターへの指導・助言など 勤務場所☎高齢者基幹包括支援センター 問普通自動車免許があり、次のいずれかの条件を満たす人①保健師、社会福祉士、精神保健



市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…5月号は3月24日(金)(必着)、6月号は4月28日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【5月号】5月4日(祝)、【6月号】6月10日(土)以降のものに限ります。  
◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagasaki.aoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。  
①広く市民が参加・募集できない  
②活動が主に市外で行われている  
③独自のPR手段を持っている(新聞など)  
④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)  
●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。  
☎広報課 39・2202

催し

映画上映会

①3月12日(日)午後5時40分〜8時30分  
②25日(土)午前10時30分〜正午  
③社会福祉センター  
④アオーレ長岡  
⑤空に聞く  
⑥劇場版荒野に希望の灯をともし  
各1,200円  
岡長岡アジア映画祭実行委員会・菅野さん ☎090・4520・4222

「フエニックス」

日本折紙協会作品展

3月19日(日)〜4月2日(日)午前8時〜午後9時(初日は午前11時から、最終日は午後3時まで)  
アオーレ長岡 岡同協会新潟中越支部・渡辺さん ☎090・6262・3686  
★折り紙ワークショップ  
3月19日(日)午前11時〜午後3時、4月2日(日)午前11時〜午後3時

米百俵のその教え

「ほめて育てる」講演会  
3月18日(土)午前9時30分〜午後0時15分  
アオーレ長岡 講義 琉球大学教授・水野良也さん  
ほか 定200人(先着) ¥1,000円  
NPO法人SSIT 交流会・品田さん ☎080・6050・6182

講演会「長岡の太陽光の可能性

3月21日(祝)午後2時〜4時  
場さいわいプラザ 岡長岡技術科学大学教授・山田昇さん 定60人(先着) ¥500円  
岡長岡・自然エネルギーを考える会・向後さん ☎090・1469・8855  
●農業や化学肥料を使わない野菜づくり基礎講座夏野菜編  
内・日講座：①3月21日(祝)、4月15日(土)午前9時30分〜正午  
②5月7日(日)、6月4日(日)、7月15日(日)

健康

豊かな健康教室 認知症疾患医療センター「どんなに？」

3月11日(土)午後1時30分〜3時  
場ハイブ長岡 岡田宮病院 ☎46・2310

長岡市消費者協会公開学習会

つくる責任・つかう責任」エシカル消費について考えよう  
3月22日(水)午後1時30分〜3時15分  
場まちなかキャンパス長岡 岡原信ナルスオペレーションサービス(株)ほか 定30人(先着)  
岡同協会事務局(消費生活センター内) ☎32・0082

精神に障害を持つ人の家族への相談

3月22日(水)、4月12日(水)・26日(水)、5月10日(水)・24日(水)午前10時〜正午  
場社会福祉センター  
希望の会 ☎89・7883  
●不動産の無料相談会  
4月7日(金)午後1時〜4時

募集

趣味の水彩教室会員

4月〜12月の第2・4月曜日午前9時30分〜午後3時30分(計16回)  
場さいわいプラザ ☎8,000円  
甲小幡さん ☎36・7545

タどき茶道(宗徧流)スクール会員

4月〜来年3月の第2・4火曜日午後6時〜8時  
場さいわいプラザ  
甲初回10,000円  
甲3月31日(金)までに三浦さん ☎23・3627へ  
●茶の湯(宗徧流)サークル会員  
日曜日午前10時〜正午(月2回)  
場さいわいプラザ  
甲月2,000円  
甲桜井さん ☎90・7918・1082

水墨画「悠月会」会員

4月〜11月の第3木曜日午後1時〜4時30分  
場さいわいプラザ  
甲年3,000円  
岡平澤さん ☎33・8543  
●焼き物教室会員  
4月〜来年3月の①2月曜日(月2回) ③木曜日(月2回)

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

2日(日)午前10時〜正午(計5回)、実習：③5月13日〜7月22日の毎週土曜日午前10時〜11時30分(7月は午前9時〜10時)  
場①さいわいプラザ②③みんなの体験農園(西津町) ¥3,000円  
甲チャレンジライフ・神林さん ☎080・6884・6155  
●話し方教室「話の泉 体験学習」  
3月22日(水)午後7時〜8時30分  
場さいわいプラザ  
甲丸岡さん ☎090・3305・0013

長岡高等学校吹奏楽部

定期演奏会

3月25日(土)午後5時〜7時  
場市立劇場 ¥小学生以上500円(当日1000円増)  
岡同校 ☎32・0072  
●上映会とお話「ミュージカル、ふくしまの声を未来へつなげ」  
3月25日(土)午後2時〜5時  
場社会福祉センター ¥1,000円(当日2000円増)  
岡同実行委員会・山田さん ☎090・5214・1798

建築文化講演会「若手に門戸を開く awaプロジェクトと地元建築士の育成」

3月31日(金)午後2時〜4時30分  
場ハイブ長岡 岡(株)松村建築計画研究所代表取締役・松村史朗さんほか 定100人(先着)  
甲3月24日(金)までに新潟県建築士事務所協会中越支部 ☎32・8992へ  
●歌謡フェスティバル  
4月8日(土)午前10時〜午後4時30分  
場アオーレ長岡 定2

00人(先着) 岡停車場うたの会・笠井さん ☎090・3527・4234  
●長岡市美術協会彫刻教室  
4月8日〜10月28日の第1・2・4土曜日午後1時〜4時30分、毎週水曜日午後6時〜8時30分(計47回)  
場さいわいプラザ  
定20人(先着) 甲3月31日(金)までに岩井さん ☎36・7042へ  
●みんなで聴こう春のおんがく会  
4月9日(日)午後2時〜3時  
場アオーレ長岡 定100人(先着)  
甲小学生以上500円  
甲ひだまりハウス・小西さん ☎090・9643・2752  
●木目込み五月人形作り  
4月9日(日)午後1時〜5時30分、23日(日)午前9時30分〜午後4時30分(計2回)  
場アオーレ長岡 定5人(先着) ¥11,900円  
甲3月30日(木)までになしこの会・小根山さん ☎090・7188・1393へ  
●NAP写真塾  
4月23日(日)、5月28日(日)、6月25日(日)、7月30日(日)、8月27日(日)、9月24日(日)、10月1日(日)午前9時〜午後4時30分(計7回)  
場さいわいプラザ 定40人(選考あり) ¥1回1,000円  
甲3月31日(金)までに長岡市美術協会・土田さん ☎090・9006・4399へ  
●親子バルーンアート教室  
4月15日(土)からの毎月第3土曜日午前10時〜11時30分(計12回)  
場アオーレ長岡など 岡小学生と保護者 定10組(先着) ¥1回

1,300円(初回2000円増)  
甲3月13日(日)から同教室・藤沢さん ☎090・2638・7689へ  
●長岡明德高校社会人向け講座  
内・日①高校講座数学：4月24日〜来年2月5日の毎週水曜日  
②簿記入門：4月24日〜来年2月5日の毎週水曜日  
③アルトリコーダーアンサンブル：4月26日〜来年1月31日の毎週水曜日  
④デッサン入門：4月26日〜来年1月31日の毎週水曜日  
時午後1時30分〜3時15分  
定①10人(先着) ②③④20人(先着) 各3,500円(教材費別)  
甲4月11日(火)〜13日(木)に同校 ☎33・5821へ

スポーツ

会員募集

●長岡ラグビースクール  
対・日①小学生：毎週日曜日午前9時〜午後1時②中学生：毎週土曜日午後5時〜8時  
場①石坂小学校②越路小学校  
甲年8,000円  
甲星野さん ☎90・3343・8623  
●未就学児サッカー  
毎週日曜日午前9時〜10時  
場江陽公園 甲ライツ長岡FC・横田さん ☎29・0643  
●サン・スポーツクラブ(シニアソフトバレー)  
日火・金曜日午後2時〜4時(月5・6回)  
場市民体育館  
甲年12,000円  
岡林さん ☎35・6645  
●ジュニア太極拳  
毎週土曜日午後1時45分〜3

◆ここにこ野筋クラブ

毎週水曜日午後1時〜2時30分  
場まちなかキャンパス長岡 内健康体操 ¥月1,000円  
甲菊地さん ☎37・1325  
●千手卓球教室  
毎週水・土曜日午後7時〜9時  
場千手コミュニティセンター  
甲1回1000円(年会費1,200円別)  
岡小林さん ☎80・1399・3818

場まちなかキャンパス長岡 内不動産の価格決定や賃料など

岡新潟県不動産鑑定士協会 ☎025・225・2873  
●個人事業者向け消費税インボイス制度説明会  
①3月20日(月)午前10時〜11時  
②24日(金)午後1時30分〜2時30分  
③30日(木)午後3時〜4時  
定各24人(先着) 場・甲①3月17日(金)②23日(木)③29日(水)までに長岡税務署 ☎35・8509へ

時①③午前10時〜正午②午後1時30分〜3時30分

場さいわいプラザ  
甲各年9,000円  
甲①板屋さん ☎080・8828・1377  
②早川さん ☎080・3710・1886  
③新保さん ☎090・1667・7804  
●書道教室「書道火曜会」会員  
日曜日午前10時〜正午(月2回程度)  
場さいわいプラザ  
甲年9,000円  
甲3月15日(水)までに三浦さん ☎36・8520へ  
●陶心会(陶芸)会員  
毎月第2・4土曜日午前10時〜正午  
場さいわいプラザ 定10人(先着) ¥月1,000円  
甲(材料費別) 甲小林さん ☎90・2757・5352

●人生塾会員


相手への目配りや気配りなどをテーマに話し合います。  
毎月第2金曜日午前10時〜正午  
場大島コミュニティセンター  
甲高野さん ☎080・1244・7801  
●長岡カードマジックの会員  
4月15日(土)からの毎月第3土曜日午前10時〜11時30分  
場さいわいプラザ ¥月500円  
甲持トランプ 甲戸松さん ☎080・2017・9237  
●絵手紙「たらよの会」会員  
毎月第2水曜日午前10時〜正午  
場さいわいプラザ ¥月1,000円  
甲稲垣さん ☎27・1471  
●草花・盆栽クラブ会員  
3月9日〜11月の木曜日(計20回)  
場さいわいプラザ 定5人(先着) 甲年10,000円  
甲穂刈さん ☎090・4967・7359  
●書を愛する友の会会員  
日曜日午前10時〜正午(月2回程度)  
場さいわいプラザ  
甲年10,000円程度  
甲唐沢さん ☎29・2991  
●紅茶を楽しむ会会員  
4月〜12月の毎月第2日曜日午前10時〜正午  
場千のてらす(浦) ¥1回1,300円  
甲大谷さん ☎090・4664・6112

●詩吟教室「岳風会」会員

毎週日曜日午後2時〜4時  
場千手コミュニティセンター  
甲年1,500円  
甲大野さん ☎34・6228

今月の紙

漂う甘い香りと暖かな空気が、一足先に春を感じさせてくれる東山ふるさと体験農園(鉢伏町)でのイチゴ摘み。栽培されている新潟県オリジナル品種の「越後姫」は、大きく真っ赤に実り、際立つ甘さが特徴です。一粒一粒、丁寧に摘んでいく家族連れやカップルたち。気づけば箱いっぱいになった山盛りのイチゴに、思わず笑顔がこぼれました。イチゴ摘み体験は5月頃まで楽しめます。(2月11日)





申し込みの詳細は4月号と  
同時配布するパンフレットで /  
**長岡まつり大花火大会  
観覧チケット**

**市民先行販売** (抽選)  
**4/10**月から

**観客席チケット販売スケジュール**

4月10日月  
4月28日金

**市民先行販売 [抽選]**

受付方法 /  
インターネットまたは  
専用はがき  
▷当選のお知らせは5月中旬  
以降

※専用はがきは市政日より  
4月号と同時配布

5月下旬

**一般販売 [抽選]**

受付方法 /  
インターネットのみ  
▷当選のお知らせは6月中旬



長岡まつり大花火大会は、8月2日(水)・3日(木)の開催に向けて準備を進めています。市民が優先的にチケットを購入できるよう、4月10日(月)から先行販売を実施(左表)。会場内での観覧にはチケット購入が必要です。感染症対策を含め、世界一マナーの良い花火大会の実現へ、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

☎長岡花火財団 ☎39・0823

**評価された主なポイント**

- 河井継之助記念館の来場者が前年比で約4倍に増加(来場者の約63%は県外から)
- 地域住民を巻き込んだ、積極的な映画PRグッズの制作
- 市民を中心に、延べ2,000人がエキストラとして参加(上写真は与板地域での撮影風景)

**河井継之助記念館 来場者は4倍に**  
**映画「峠 最後のサムライ」×ロケ地・長岡**  
**地域を沸かせ、人を動かす**

**ロケーションジャパン大賞「地域の変化部門」を受賞**

ロケ(撮影)地情報誌が毎年、地域を盛り上げた映画・ドラマ作品とロケの受け入れをサポートした自治体を表彰するロケーションジャパン大賞。昨年6月に公開され、長岡藩家老・河井継之助の生涯を描いた映画「峠 最後のサムライ」は、地域に活力をもたらしたことが評価(左)され「地域の変化部門」で特別賞を受賞しました。

今後もロケの誘致などで長岡の魅力を全国に発信し、観光誘客と交流人口の拡大につなげます。

☎観光企画課 ☎39・2344

■発行：長岡市(令和5年3月1日発行)  
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)  
※市政よりは市役所総合ガイド、東・西サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます  
編集：広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています

■人口と世帯(2月1日現在)  
人口/260,965人(-322)  
世帯数/109,869世帯(-64)  
男/127,825人(-167)  
女/133,140人(-155)  
※( )内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中!



公式ライン



公式フェイスブック