

ながおか 市政だより

Nagaoka

4
2019

ときめく、春。

市職員
募集します!

(4/8(月)から)
40ページへ

◎新年度予算

「新しい米百俵」

で未来を切り開くー2ページ

p11 山古志で自動運転の実験

p12 インバウンド獲得へ、台湾でPR

p13 大花火大会 有料観覧席5/13から受付

p14 専門学校生が情報誌編集に協力

◎表紙
越路河川公園の桜並木 (裏表紙へ)

5月1日・2日は
窓口業務を休みます (37ページへ)

平成31年度 予算

次の100年に向けた人材育成と未来への投資 「新しい米百俵」で 未来を切り開く

平成31年度の当初予算が決まりました。予算の骨格をお知らせします。

閏財政課 39・2209

新年度予算の重点施策

- ①人材育成と未来への投資
- ②暮らしの安心と安全の確保
- ③がんばる市民・団体と地域の支援
- ④長岡の魅力発信と交流人口の拡大
- ⑤行政サービスの高度化・効率化
- ⑥不正行為再発防止の取り組み

※各施策の詳細は4～8ページ



昨年6月にオープンした、大学・高専と企業の交流の場「NaDeC BASE」



市民が互いに支え助け合う活動を強力にバックアップするほか、長岡の魅力を全国・世界に発信し、交流機会の拡大と交流基盤の整備によって交流人口の拡大に取り組みます。さらに、行政サービスの高度化・効率化を行うとともに不正行為の再発防止にしっかりと取り組みます。

「新しい米百俵」で長岡の未来を切り開く。長岡に生まれて良かった、住んで良かったと心から思える、市民の誰もが自信と誇りを感じられるまちを創っていきます。

注ぎ、教育環境を整備し、未来への投資を進めます。

また、子育て環境の整備や、健康・福祉・医療のさらなる充実と共生社会の実現に向けた取り組みを着実に進めます。防災・災害対策、中山間地域と支所地域の生活の安心確保、身近な住環境の整備と地域経済の支えにより、暮らしの安心と安全を確保します。

平成31年度は、「新しい米百俵」の元年として、大きな一歩を踏み出す年です。次の100年に向け、未来を創る人づくりの精神を大切にしながら、将来につながる投資を果敢に行います。

より多くの若い人たちが長岡を選び、就職して結婚し、子どもを生み育てるまち、住み続けるまちにする。そのために、産業振興に力を入れて働く場を創出し、併せて将来に向けた都市インフラの整備を進めます。子どもたちが自分の人生を切り開いていけるよう人材育成に力を

特別会計 552億7,170万円

特定の収入(保険料や使用料など)で支出を賄います。

国民健康保険	237億3,300万円
国保寺泊診療所	8,350万円
後期高齢者医療	28億4,380万円
介護保険	276億9,420万円
診療所(小国・山古志)	3億2,930万円
浄化槽整備	5,400万円
簡易水道	5億3,390万円

企業会計 279億2,850万円

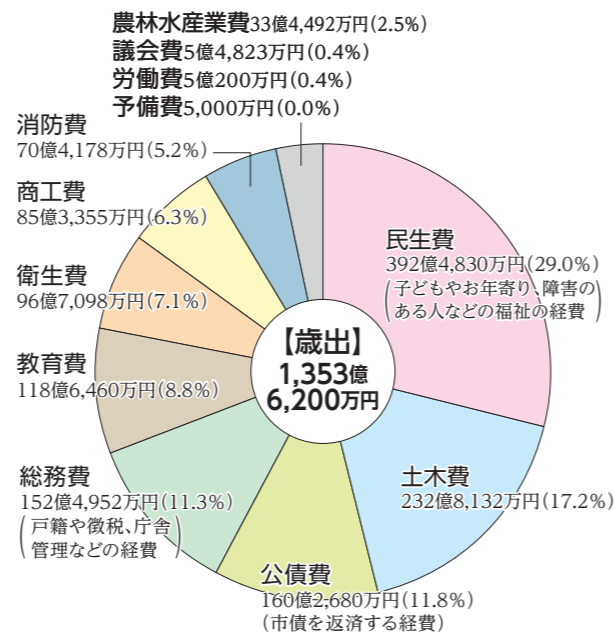
市が企業として経営し支出は収益で賄います。

下水道	179億1,820万円
水道	100億1,030万円

一般会計+特別会計+企業会計=
総額2,185億6,220万円

※一般会計において、国の補正予算に伴い、当初予算議決後に学校施設整備予算などの一部を平成30年度に前倒しました

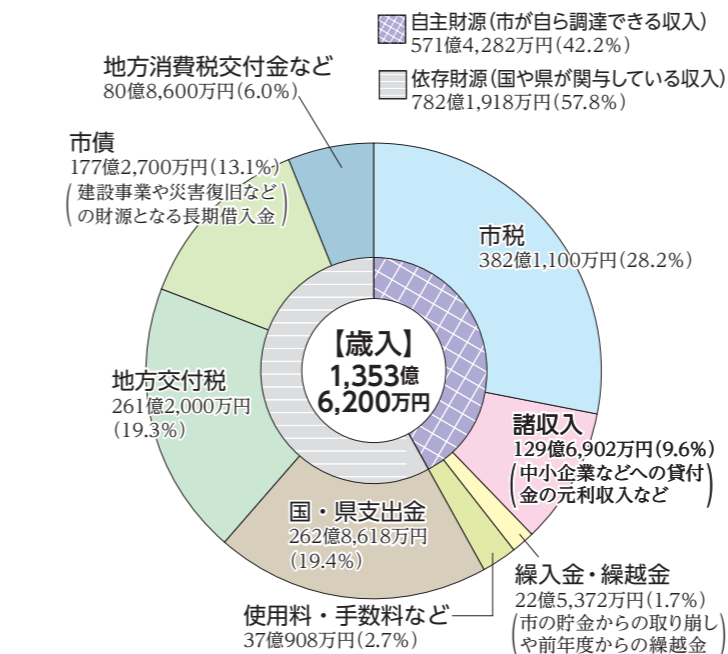
歳出



一般会計は1,353億6,200万円

(前年度比2.4%減)

歳入



予算の状況



プログラミング教育の充実 1,303万円

ロボット型情報端末を活用したプログラミング体験事業のほか、IT企業と連携し、AIなど最先端のデジタル分野を体験する教室を実施します。

◀プログラミング授業で使用するロボット型端末。今年度中に市内の全小学校で出前授業を行います

中学校部活動指導員の増員配置 515万円

希望校へ15人配置し、部活動の質的向上を図るとともに、教職員の負担を軽減します。

安心・安全で快適な教育環境の整備 33億2,986万円

上川西小・豊田小・越路小・西中学校などで校舎増築・大規模改造工事、トイレの洋式化などを進めます。

大手通坂之上町地区市街地再開発事業の推進 9億6,750万円

施行者であるUR都市機構が行う実施設計などを支援します。



完成イメージ

▲3月13日に国の認可を受けた再開発の事業区域は、北越銀行本店や旧大和長岡店がある約1.7ヘクタール。全4棟に商業施設や銀行、住宅などを設け、2025年完成予定です。市は「人づくり・学び・交流エリア」を整備します(ページ右上)

教育

「米百俵プレイス(仮称)」の「人づくり・学び・交流エリア」を整備 11億1,900万円

大手通坂之上町地区市街地再開発事業(ページ左下)で整備する人づくりと産業振興の拠点「米百俵プレイス(仮称)」の中に設ける同エリアの実施設計などを行います。

特別支援学級等の介助員の増員 2億1,906万円



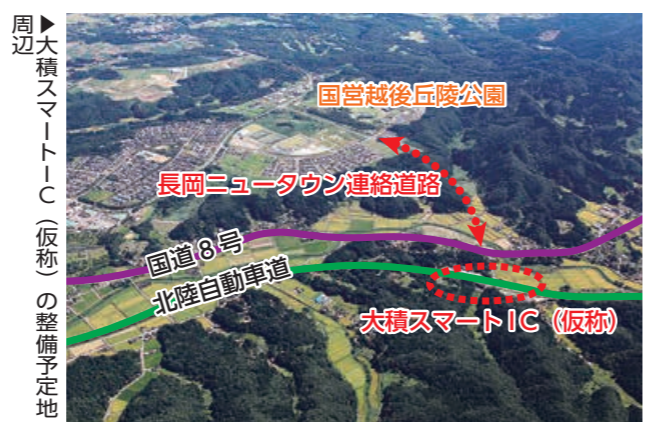
支援や配慮が必要な児童・生徒に対応する介助員を10人増員し、158人を配置します。

◀児童に学習支援をする介助員

高等総合支援学校の自力通学が困難な生徒への支援 870万円

都市整備

大積スマートIC(仮称)の早期事業化に向けた詳細検討と周辺道路の整備 6,700万円



▶大積スマートIC(仮称)の整備予定地

左岸バイパス南北延伸の推進 8億3,410万円

1 人材育成と未来への投資

外国人人材の活躍のための環境整備 192万円

専門技能・技術を持つ外国人人材の受け入れ体制を整備します。留学生向け企業見学会を開催し、留学生と企業がつながる機会を拡充。国際交流センターにベトナム語通訳者を配置するほか、多言語通訳コールセンターや音声翻訳機を導入し、多言語対応を強化します。



◀国際交流センターの生活相談コーナー。英語と中国語に加え、今年度からベトナム語でも対応します

労働力の確保への支援 7,005万円

地元就職やU・Iターン就職の促進のほか、学生のインターンシップ(入社前の就業体験)参加の支援や市内の団体・企業と市が連携して進める「ながおか働き方プラス応援プロジェクト」により企業の働き方改革を推進します。

▶首都圏の大学生向けの市内企業見学会(昨年8月29日)



長岡北スマート流通産業団地の整備と分譲促進 2,033万円

企業へのIoT*導入を促進 1,179万円

市内のIT事業者や産学官金などからなる長岡市IoT推進ラボで、産業現場の課題解決に向けたシステムを開発。IT、IoT導入のための設備投資への支援を拡充します。

*IoT(アイオーティー)…身の回りのあらゆるモノがインターネットにつながる仕組み(Internet of Thingsの略)

産業・働く場

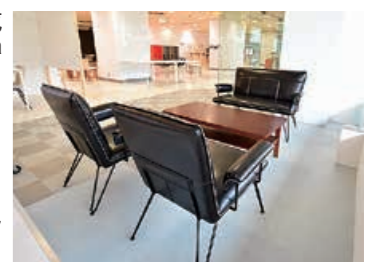
NaDeC構想の推進 1,858万円

NaDeC BASE(大手通2)で教員・企業人によるトーク会や学生ワークショップを開催し、産学の交流を促進。3Dプリンターなどの機器の充実やコワーキングスペース(共有オフィス)の提供により、「つくる」「働く」「つながる」活動を支援します。



▲企業と教職員、学生が気軽な雰囲気でお話した「NaDeCサロン」(1月23日)

▶無料で使えるコワーキングスペース



イノベーションモデルプロジェクトの実施 2,309万円

介護やAI(人工知能)などの分野における課題解決や事業化に取り組む産学官連携の活動を実施。異業種の活動や交流を促進するための外部人材を活用します。

新規漁業就業者の確保・育成への支援 240万円

漁業の担い手を育成するため、新規就業者を雇用する沿岸漁業者を支援します。

低所得者・子育て世帯向けプレミアム付き
商品券の発行 **3億5,491万円**

2万5千円分の商品券を2万円で販売します。

地域インフラの整備 **262億245万円**

道路や河川、学校、福祉施設、上下水道など、生活に密着した身近な公共事業を実施します。

3 がんばる市民・団体と地域の支援

子ども食堂への支援 **50万円**

子どもや地域住民の居場所となる「子ども食堂」を運営する団体を支援します。



▶月1回開催している「新町みんな食堂」

地域おこし協力隊の増員 **6,623万円**

地域協力活動を行う隊員を6人増員し、18人配置。任期が終了する隊員の市内での起業も支援します。



▶住民が気軽に集い交流する「よったかり場」を運営する協力隊(右)

「栃尾地域交流拠点施設(仮称)」の整備 **2億4,122万円**

栃尾支所周辺の公共施設の再編に向け、新たな地域交流拠点施設の整備に着手します。

2020東京五輪・パラリンピックに向けた選手強化と機運醸成 **4,424万円**

2020東京五輪に向けてオーストラリア競泳チームの合宿の受け入れと市民交流、長岡ゆかりのトップアスリートの活動を支援します。



▶国際大会の事前合宿で訪れた、リオ五輪金メダリスト・ケイト・キャンベル選手など豪・競泳チームによる子どもたちへの指導(昨年8月4日)

住環境・地域経済

住宅・空き家リフォーム費用の助成 **5,000万円**

三世代が同居する世帯の住宅リフォームの補助を拡充します。▶P39

市民の力

「はつらつ広場」の増設 **1,488万円**

現52カ所から8カ所増設し、高齢者の社会参加と生きがいを支援します。▶P37

地域の力

地域の宝(地域資源)の磨き上げ **4,965万円**

地域づくりの柱となる「地域の宝」を磨き上げる住民主体の取り組みを支援します。



▶中之島中央小学校の児童による大風の絵付け体験

スポーツ

障害者スポーツの推進 **94万円**

障害の有無に関わらず市民がスポーツに親しむ機会を広げます。

バスケットによるまちづくりの推進 **950万円**

新潟アルビレックスBBと協働で、バスケットのまちながをおかをPRします。

2 暮らしの安心と安全の確保

子どもの貧困対策の推進 **1,038万円**

困難を抱える家庭に必要な支援につなぐ「子どもナビゲーター」を1人増員して2人配置します。生活困窮世帯の子どもへの学習塾受講を支援します。

医療的ケアが必要な子どもの
保育園入園体制の整備 **200万円**

医療的ケアが必要な子どもの保育園受け入れをモデル事業で実施します。

産後デイケア一む「ママナビ」を
4カ所増設 **498万円**

自殺対策の強化 **227万円**

悩みを抱えている人に気付き対応できる「ゲートキーパー」を重点的に育成。関係機関との連携や企業への働き掛けを行い、自殺対策の取り組みを進めます。

人工内耳体外機と視覚障害者用血圧計の
購入費用の助成 **67万円**

精神障害者の家族相談への支援 **15万円**

地域の安心

包括的な道路維持管理 **9,280万円**

川口地域に続き、三島・小国地域でも市道の包括的な維持管理業務を民間に委託します。

集落支援員の増員 **2,031万円**

地域に寄り添い活動する集落支援員を7人増員し、16人配置します。



支援員(右から2人目)が集落で行うお茶飲み会

交通空白地区における公共交通確保のための
社会実験の実施 **480万円**

子育て

保育環境の整備 **8億3,904万円**

保育体制の強化や保育人材の確保のほか、保育需要が増加している豊田地区での認定こども園の新設や寺泊地区の統合保育園の新設を進めます。



▶宮内保育園の園児。2020年度の民営化に向けて、保育業務の円滑な引き継ぎを進めます

健康・福祉

胃がんリスク検診の対象者の拡大 **2,986万円**

ピロリ菌などの検診を、若い世代に対象を拡充して実施。中学2年生に対しては検査と除菌を行います。

風しんの予防接種の実施 **5,155万円**

抗体保有率の低い世代の男性に対する抗体検査と予防接種を無料で実施します。

防災

栃尾地域にヘリポートを整備 **970万円**

救命率向上のため常時離着陸ができるヘリポートの整備に着手します。



除雪イノベーション研究会の立ち上げ **33万円**

道路除雪の新技术を産学官が連携して研究します。

民間ブロック塀などの安全対策費用を助成 **450万円**

▶P38

4 長岡の魅力発信と交流人口の拡大

世界に誇る縄文文化を広く発信 447万円

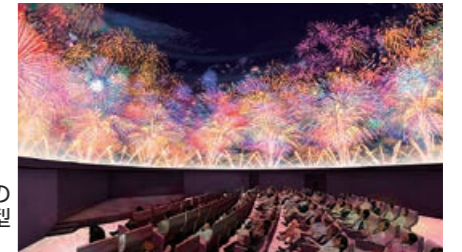
「信濃川火焰街道連携協議会」や「縄文文化発信サポーターズ」などを通じた情報発信を行います。



▲縄文文化発信サポーターズ会長の國學院大学名誉教授・小林達雄さん(左)とグラフィックデザイナー・佐藤卓さんが「縄文文化の発信」をテーマに対談(昨年8月7日)

「ながおか花火館(仮称)」の整備 10億2,017万円

長岡花火を核とした市内の地域資源をPRするための観光交流施設を整備します。



▶プラネタリウムの機能を持つドーム型花火シアター

台湾・香港からの訪日旅行者向けインバウンド観光の推進 176万円

台湾・香港からの訪日旅行者向けウェブサイト活用によるプロモーションを実施します。▶P12

地域資源の効果的なPR 1,272万円

「発酵・醸造のまち」、長岡産「食材」、ながおか米、錦鯉などの地域資源のPRを行います。



ふるさと納税の魅力拡大による長岡ファンの獲得 5億2,687万円

長岡の特産品や体験型返礼品を通じ、魅力発信を強化します。

摂田屋地区「機那サフラン酒本舗」の整備 2億4,132万円

機那サフラン酒本舗の建造物と駐車場の整備に着手します。



▶県内外から観光客が訪れる鑊絵蔵

市の組織が変わりました

不正行為の再発防止、長岡版イノベーションの推進へ

不正行為の再発防止に市役所挙げて取り組む

コンプライアンス(職員の法令順守および倫理観の保持)を徹底するため、理事級のコンプライアンス推進監、総務部にコンプライアンス課を新設。水澤副市長を本部長とするコンプライアンス推進本部を設置し、市役所全体で再発防止を推進します。

また、総務部に入札・契約制度改革担当部長を置き、監査委員事務局に入札監視担当班を設けます。

※不正行為の再発防止に向けた組織変更の詳細は3月号2・3ページをご覧ください

長岡版イノベーションをさらに推進

NaDeC構想(大学と高専との連携による人づくり・産業振興)や行政イノベ

業務の効率化の推進

シヨン(行政サービスの高度化・効率化)の理念を地方創生の各施策にさらに浸透させ推進するため、地方創生推進部にイノベーション推進課を新設します。

福祉保健部の3つの課で行ってきた社会福祉法人の指導監査業務を、福祉総務課に設置する指導監査係に集約し、効率・専門化を図ります。

また、支所の職員が柔軟に協力できるように、支所の各課を班体制にします。

健康事業、議員の政策立案への機能を強化

健康づくりと食育の推進を一体的に展開するため、健康課の地域健康づくり係と食育推進係を地域健康づくり班に統合。さらに、地域での保健

活動を強化するため、市内に4カ所の活動拠点を設けます

また、市議会議員の政策立案を補佐する機能を強化するため、議会事務局の庶務係を総務秘書係に、調査係を政策調査係に改称します。

ご紹介いたします

4月1日付で、教育長に金澤俊道・前教育部長、地域政策監に大滝靖・前総務部長が就任しました。



▲大滝地域政策監 ▲金澤教育長

職員倫理、入札・契約制度 第三者委員会の提言で再発防止を強化します

職員倫理…コンプライアンス課 ☎39・2368
入札・契約制度…行政管理課 ☎39・2208



▲入札・契約制度に関する検討委員会の第2回会合。委員は大学教授や弁護士など5人が務めます(3月19日)

市発注の下水道工事の入札に関する情報を漏えいした内容で市の特別職を含む2人の職員が逮捕されたことを受け、「職員倫理」と「入札・契約制度」の在り方を見直すそれぞれ第三者委員会を立ち上げました。各委員会は弁護士など有識者5人で構成しています。

「職員倫理」は、元名古屋高等裁判所裁判長で弁護士の高田健一さんが委員長を務め、2月25日と3月15日に委員会を開催。利害関係者および議員(秘書を含む)との関わり方などを議論しました。

また「入札・契約制度」は、2月27日と3月19日に委員会を開催。新潟大学法学部教授の沢田克己さんを委員長に、公正かつ透明性のある入札・契約制度の構築などに関して意見を交わしました。

各委員会は月に1・2回程度開き、5月末をめどに提言をまとめる予定です。

5 行政サービスの高度化・効率化

オープンイノベーションによる行政課題の解決 645万円

民間企業などと協働し、先端技術を用いて行政課題の解決を図ります。

RPAの本格導入などによる行政ICTの推進 3,832万円

パソコン上の定型作業を自動化するソフトウェアのRPA(ロボティック・プロセス・オートメーション)を本格導入し、定型業務を効率化します。

6 不正行為再発防止のための取り組み

第三者機関による入札チェック体制の強化 60万円

入札監視アドバイザーを設置します。▶P9

市政の最近のできごとを紹介します。

県内初

山古志で自動運転の実験 中山間地を支える「無人の足」へ



実験で使用した6人乗りと荷台付き4人乗り（下）の車両。道路中央の黒い部分が電磁誘導線



国を中心に進めている、中山間地の人流・物流の確保を目的とした自動運転サービスの実験を3月17日から1週間、山古志地域で行いました。国は平成29年度から全国の道の駅などを拠点に実験を進めています。市は、高齢者の診療所や買い物などへの移動、地場産野菜の運搬・集荷など、生活の足の確保を目的に、実験に応募。県内初の実験地に選ばれました。

地区を結ぶ約3km（左図）。車両は道路に埋められた電磁誘導線の磁力で進路を感知し、時速約12kmで走行します。試乗した磯田市長は「中山間地の課題を解決できるだけでなく、観光客の移動手段としても活用でき、交流人口の拡大が期待できます。自動運転をはじめとする先進的な技術を積極的に取り入れ、市民の暮らしをより良くしていきたい」と語りました。

興交流館おらたる「やまこし復興交流館おらたる」から油夫

実驗ルートは、「やまこし復興交流館おらたる」から油夫

実驗ルートは、「やまこし復興交流館おらたる」から油夫

実驗ルートは、「やまこし復興交流館おらたる」から油夫

国際親善名誉市民 ドナルド・キーンさん、逝去 米百俵の精神を世界に伝える

岡長岡市米百俵財団事務局（教育総務課内） ☎39・2238



平成10年6月15日の「米百俵デー 市民の集い」で講演

日本文学者で、「米百俵の精神」の普及啓発に貢献した長岡市国際親善名誉市民・ドナルド・キーンさんが2月24日、逝去されました。96歳でした。

キーンさんは平成10年、文豪・山本有三が執筆した戯曲「米百俵」を英訳し、一冊の本「One Hundred Sacks of Rice」(左写真)にまとめました。その後、英語版を基にホンジュラスやバングラデシュで、同国の劇団が公演するなど、教育・人材育成の重要性を説いた「米百俵の精神」を広く世界に伝えるきっかけとなりました。

本の中でキーンさんは「自身が教育者として生涯を過ごしてきただけに、大きな障害を乗り越え、長岡の将来のために教育が不可欠であるという結論に達した米百俵の逸話に、大きな感銘を受けた」とつづっています。また、歴史や偉人などにも興味を抱き、長岡に何度も足を運んでいました。

ドナルド・キーンさんのご冥福を心よりお祈りします。



柔道金メダリスト3人が熱血指導

子どもたちの夢を育み、競技力の向上を目指す「トップアスリート招へい事業」で、五輪柔道金メダリスト・古賀稔彦さんなど3人が登場。組み手などの指導を受け、高みを目指そうと一流の技を真剣に学んでいました。（2月24日）



異業種が集まる“ハブ”でAI活用へ

AI（人工知能）に精通した人材を育成し、新産業の創出を目指そうと「長岡AIイノベーション・ハブ」を立ち上げました。長岡出身でAI関連企業社長の清水亮さんが講演し、地域でAIを活かすことの重要性を語りました。（2月22日）



海外ビジネスの促進へ、情報交換

ベトナムを中心とした海外ビジネスの促進と、高度人材の確保・活用を目指す「ベトナムビジネス交流会」を開催し、約60社100人が参加。国の現状や働く人の気質など、進出企業や留学生からの説明に聞き入っていました。（2月28日）



「はたプラ」企業など61社が集結

働き方改革を推進する「ながおか働き方プラス応援プロジェクト」に取り組む企業など61社が参加する合同求人説明会を、アオーレ長岡で開催。約110人の求職者に仕事内容や先進的な取り組みなどをPRしていました。（3月11日）

高齢者支援や魅力発信など、市内65の郵便局と連携をさらに強化

市は日本郵便㈱と、高齢者支援や魅力発信などの6分野で協力する包括連携協定を締結しました。

平成29年7月に締結した地域の見守り活動を行う協定をさらに強化します。磯田市長は「市内65局の郵便局ネットワークは、特に中山間地域の重要な社会基盤です。安全・安心な地域づくりを一緒に進めていきます」と語りました。（3月14日）

- 【具体的な取り組み】
- 郵便局の全社員784人（3月1日現在）が、認知症の人やその家族を支える市の「認知症サポーター」の養成講座を受講



- ▲「長岡市・日本郵便株式会社包括連携協定」締結式
- 災害時に家屋や道路などの異常を市へ連絡
 - 市内企業の雇用増に向け、インターンシップ（入社前の就業体験）などの情報を郵便局で発信
 - 郵便ポストに観光情報を提供するQRコード付きステッカーを貼付



あの感動から15年。
感謝の特別“フェニックス”が舞う

5月13日から

長岡まつり大花火大会 有料観覧席の受付開始 市民の声に答え、新たに3千席増！

長岡花火財団
☎39・0823

中越大震災から15年
感謝の想い、届ける

今年、中越大震災から15年目を迎えます。長岡まつり大花火大会では、これまでの支援に対する「感謝」をテーマに、15周年の特別版フェニックス花火を打ち上げます。また、様々なニーズに添えて有料観覧席を3,000席増やすほか、右岸の河川敷内に車いす席を新設しました。申し込みは5月13日から。抽選ですので、慌てずにお申し込みください。

★席種や申し込み方法など詳しくは、**市政だより5月号**（4月25日発行）と一緒に配布する**申し込みパンフレット**、長岡花火ホームページ <https://nagaokamatsuri.com/>、長岡花火公式アプリで

有料観覧席チケット 販売スケジュール

チケットセンター
☎0570・082・083

5月13日 土

5月24日 金

6月14日 金
まで

（以降、残席の状況により販売）
6月29日 土

7月15日 祝

8月2日 金
3日 土

（マス席・カメラマン席（右岸・左岸）、ベンチ席・イス席・身体障害者席・車いす席（右岸）、左岸エリア席）

郵送・インターネット販売【抽選】

当選通知到着

インターネット販売【先着】

7月13日 土

7月31日 水

当日会場で販売【先着】

フェニックスエリア席
・フェニックステーブル席（右岸）、堤防上マス席・テーブル席・イス席（左岸）

5月11日 土から

コンビニ販売【先着】

セブン-イレブン
ローソン
ファミリーマート

ホノルルで咲く、長岡花火の想い

姉妹都市・米国ホノルル市の夜空に、世界平和を祈る長岡花火が打ち上がりました。ホノルルフェスティバル25周年で、8回目となる花火の打ち上げは約2,200発、25分間にわたる過去最大規模に。観客で埋め尽くされたワイキキビーチは、「慰霊と平和への祈り（7号

3発）」やフェニックス花火などが夜空を彩ると、大きな拍手・歓声が沸き起こりました。

「世界平和を祈る」という趣旨に賛同する企業も増え、国内外28社が協賛。両市の平和交流の絆は、さらに強く広がっています。（3月10日、日本時間11日）



発信力のあるブloggerやデザイナー向けに行った日本酒の試飲会

長岡花火をVR(仮想空間)カメラで体感し、迫力に感動する旅行会社の人々

日本政府観光局によると、平成30年に観光で日本を訪れた外国人（インバウンド）は3,000万人を超えました。10年前の約4倍で、来年の東京五輪を機にさらに増えることが予想されます。

長岡市でも、花火や日本酒など世界に誇る観光資源を活かし、インバウンド拡大に取り組んでいます。

県内最多は台湾客 現地でPRイベント

今回ターゲットにしたのは、台湾。新潟空港との直行便が週3往復に増便され、アクセスが向上したことを受け、県内へのインバウンドで最多の3分の1を占めています。

ホームページの活用 通訳ガイドの育成へ

今年度は、台湾でのPRイベント第2弾を開催するほか、台湾や香港からの旅行者が最も利用するホームページに観光情報を掲載したり、通訳ボランティアガイドを育成したりと、インバウンドの獲得を図っていきます。

『発酵醸造のまち・長岡』に注目！

長岡政策企画課 ☎39・2361

長岡は、日本酒をはじめ、みそやしょうゆといった発酵・醸造産業が盛んなまちです。また、市内には5つの蔵が立ち並ぶ榎田屋地区もあり、長岡技術科学大学や長岡工業高等専門学校では、菌や微生物の研究も進んでいます。

そこで市は1月、3大学1高専を中心に有識者11人で組織する「長岡の発酵ミーティング」を設立。食文化にとどまらない、発酵醸造のPRイベントなどで長岡の魅力を発信します。

イベント「SAKURA Trip ～発酵×学び×繋がり～」

“桜のアーチ”が見事な長岡技術科学大学「サクラ通り」を会場に、家族で発酵を学び、楽しめます。
時間＝4月13日(土)午前10時～午後4時
内容＝市内企業による限定しょうゆ赤飯の提供や1・3・5年もののみそ汁飲み比べ、子ども実験コーナーなど



ホームページも開設！

発酵と醸造に関するトピックスや市内企業の商品を紹介します。
<https://hakko.na-nagaoka.jp>





中地区で首位！

チャンピオンシップ

CS出場へ

GO!

アルビBB



#18 森井健太

◆今後のアオーレ長岡の試合日程◆

試合日時	対戦相手
4月3日(水)19:05	富山グラウジーズ
6日(土)15:05	シーホース三河
7日(日)14:05	シーホース三河
20日(土)18:05	横浜ビー・コルセアーズ 最終戦
21日(日)14:05	横浜ビー・コルセアーズ 最終戦

◎チケット情報はアルビBBホームページ
<https://www.albirex.com/>

新潟アルビレックスBBが中地区首位を堅守しています(3月22日現在)。3月16日・17日、アオーレ長岡を迎えた中地区2位の川崎ブレイブサンダースとの連戦では、1勝1敗と互角の試合を展開。直接対決を見守ろうと、17日には全席完売となる4,601人が詰め掛けました。

いよいよレギュラーシーズン(リーグ戦)も4月を残すのみ。初のCS(決勝トーナメント)進出へ、さらに熱い応援で後押ししましょう。

市民協働課 ☎39・2288



イラストで伝える

「デートDV」のキケン

専門学校生が

情報誌の編集に協力

関人権・男女共同参画課 ☎39・2746

男女平等推進センターウィルながおかの情報誌「あぜりあ」は、自分らしく暮らせるまち長岡を考えた、公募した編集委員と共に、年1回発行しています。今回は「デートDV」をテーマに、長岡公務員・情報ビジネス専門学校と協力し、制作しました。市内の学校との連携は初めての試みです。

デートDVとは、恋人間での身体や言葉、態度による暴力のこと。男性は約9人に1人、女性は約5人に1人が

被害を受けている※2と言われる身近で危険な問題です。「あぜりあ」の制作にあたって、学生たちはデートDVの正しい理解を学ぶ講義に参加。自らイラストを描き、若者が読みやすい表現などを意識して、編集委員と共同で取り組みました。

情報誌は全12ページ。市内全中学・高校や専門学校、大学などに配布するほか、アオーレ長岡や各図書館などの公衆施設に設置しています。



「デートDV」という言葉を、講義で初めて知りました。多くの人にこの実態を伝えたいと思い、まずは手に取って読んでもらえるようなデザインを意識しました。特に表紙は、瞳の色に抑制や悲しみを表現する青色、暴力根絶のシンボルカラーである紫色を使い、自分の行動を客観視してDVに気付いてほしいというメッセージを込めています。



今回のテーマは「若い人が身を守るための知識を学んでほしい」との思いから決めました。学生の意見やイラストはとても新鮮。若者ならではの視点を盛り込むことができ、より読みやすい内容になりました。

恋人、友人、家族など人間関係の悩みがあるとき、抱え込まずにお電話ください。

ウィルながおか相談室 ☎39・9357

相談日時=月～土曜日午前10時～午後5時(午後4時30分まで受け付け。祝休日、12月29日～1月3日を除く)

※1 DV…domestic violence (ドメスティック・バイオレンス) の略。配偶者や恋人から振られる暴力
 ※2 内閣府「男女間における暴力に関する調査報告書」(平成30年3月)

長岡版広域道路ビジョンを策定

4つの交通軸で中越発展へ

国土木政策調整課 ☎39・2307

市は、人口減少に立ち向かい、中越地域がさらに発展を遂げることを目指し、次の100年に向けた「長岡版広域道路ビジョン」を策定しました。昨年8月から有識者や経済界、若者の代表で構成する懇談会を重ね、取りまとめたものです。

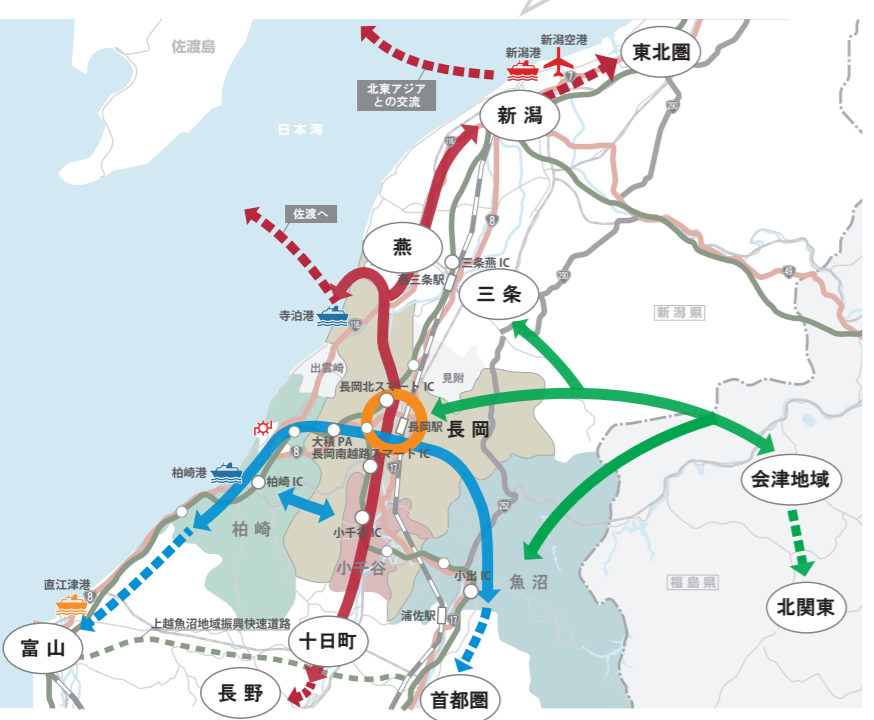
方創生をけん引する役割を担う中核中核都市に選ばれました。本ビジョンでは、長岡や中越地域が交通の結節点となり、さらに人や物の流れを加速させるネットワークを構築するため、強化すべき連携軸を定めました。

今後、このビジョンを市や中越地域の道路整備の目標にし、国、県、周辺市町村と連携しながら実現を目指していきます。

中核中核都市として 未来を見据える

昨年12月、市は国から、地

- 中越地域が将来、強化すべき連携軸
- ◇会津地域につながる連携軸
 - ◇信濃川左岸の南北軸
 - ◇中越地域の一体性を強化する東西軸
 - ◇東西市街地の一体化



攻めの投資を応援します

図 1 2 3…産業イノベーション課 ☎39・2402、4～11…工業振興課 ☎39・2222、12 13…産業支援課 ☎39・2228

1 未来の起業家応援事業補助金

対象＝市内にU・Iターンして3年以内（予定含む）の人が来年2月29日までにを行う起業・創業（人件費、設備購入、設備借上、外注など）
補助額＝対象経費の2分の1以内（上限50万円）
■随時

2 学生スタートアップ支援制度補助金

対象＝大学、高専、高校、専門学校に在学中または卒業して5年未満の人、教員による起業・創業（試作、知的財産権の取得、市場調査、登記など）
補助額＝上限50万円 ■随時

起業は5年間で140件！相談無料！
起業支援センターながおかclip
☎94・5040

市内で起業したい人や起業後間もない人のための情報・相談センターです。
■平日午前10時30分～午後7時 所在地＝城内町2-5-3 樋熊ビル4階

3 クラウドファンディング活用支援補助金

対象＝金融商品取引業者を媒介したクラウドファンディングを活用し、自社製品や特産品のファンを獲得するなど特色のある事業 補助額＝運営会社に支払う手数料の2分の1（上限50万円） ■随時

4 ものづくり未来支援補助金

対象＝①付加価値の高い新製品の開発②設立後10年以内、もしくは初めて公的資金を受ける企業の新製品の開発③産学連携での新製品の開発 補助額＝①対象経費の2分の1（上限200万円）②③対象経費の3分の2（上限200万円） ■5月9日（木）まで

5 3大学1高専ワンポイント活用事業補助金

対象＝課題の解決に向け3大学1高専と連携して取り組む事業 補助額＝対象経費の3分の2（上限100万円。2回目は2分の1、3回目以降は3分の1） ■9月13日（金）まで

6 IT・IoT設備投資支援補助金 NEW

対象＝生産性向上のための新たなIT・IoT※システムの導入 補助額＝対象経費の3分の2（100万円上限） ■随時

7 ブランド化支援補助金

対象＝過去に開発した製品の市場投入 補助額＝対象経費の2分の1（上限100万円） ■5月9日（木）まで

8 ものづくり起業者事業所賃料等補助金

対象＝創業後10年以内で市内在住の従業員2人以上の中小企業が市内で事業所を拡大する事業（市外からの進出を含む） 補助額＝賃借料…対象経費の3分の2、2年目以降2分の1（上限月10万円）、改装費…対象経費の3分の2（上限100万円） ■随時

9 国際規格等認証取得支援補助金

対象＝新分野進出や受注拡大のための国際規格などの認証取得（品質、環境、医療機器、食品安全、自動車、航空宇宙、情報セキュリティに関する国際規格など） 補助額＝対象経費の2分の1（上限50万円） ■5月9日（木）まで

10 伝統工芸後継者育成支援事業補助金

対象＝伝統工芸産業の事業者などが後継者を雇用し、事業継承や市内での独立に向けた指導を行う事業 補助額＝1人あたり上限月15万円（4年目以降5年目まで月額10万円） ■随時

11 工場増設等支援事業補助金

対象＝20人以上（中小企業は3人以上）の常用雇用者の増を伴う、投下固定資産の取得価格2億円以上（中小企業者5,000万円以上）の工場増設など 補助額＝交付初年度から3年間補助（上限年額5,000万円） ■随時

12 見本市等出展支援事業補助金

対象＝販路開拓のため、県外の見本市への出展や自ら見本市を開催する事業 補助額＝対象経費の2分の1または3分の2（上限20万円。条件により30万円） ■4月19日（金）まで

13 海外販路開拓支援事業補助金

対象＝海外販路を開拓する取り組み 補助額＝海外市場調査…対象経費の3分の2（上限40万円）、営業ツールの外国語化…同2分の1（上限20万円）、海外展示会などへの出展…同3分の2（上限50万円） ※併用する場合は上限70万円 ■4月19日（金）まで

起業、投資、事業承継 全力で応援します！

産業を活性化し、希望を持って働ける場を創出するため、起業・創業の促進や積極的な投資、事業承継、ブランド化などを支援します。
市の融資制度と補助制度をぜひご活用ください。

長岡市中小企業制度融資 資金繰りを支援します

利用件数の多い制度を紹介します。お気軽にご相談ください。
■市内の各金融機関 図産業支援課 ☎39・2228



★今年度のポイント

①信用保証料を90%以上補助

地方創生特別融資起業創業貸付（下表①）は100%、小口零細企業保証制度資金（同④）は90%、信用保証料をそれぞれ補助します。

②起業・創業者への貸付利率を引き下げ

未来の起業家応援事業補助金（左ページ1）の採択者は、地方創生特別融資起業創業貸付の貸付利率を最大0.3%引き下げます（金融機関の審査あり）。

制度名		融資限度額	貸付利率(年・固定金利)	返済期間
①	地方創生特別融資	起業創業貸付 ※信用保証料100%補助	2,000万円 5年以内 信用保証付 1.25% その他 1.45% 5年超 信用保証付 1.45% その他 1.65%	10年以内 (据置1年以内含む)
		経営改善貸付	3,000万円 信用保証付 1.55% (責任共有外) 信用保証付 1.65% (責任共有) その他 1.95%	9年以内 (据置2年以内含む)
		設備投資貸付	5,000万円 信用保証付 1.35% その他 1.55%	10年以内 (据置1年以内含む)
		事業承継貸付	3,000万円 信用保証付 1.45% その他 1.65%	10年以内 (据置1年以内含む)
②	中小企業経営支援借換対応特別融資	3,000万円	信用保証付 1.55% (責任共有外) 信用保証付 1.65% (責任共有)	9年以内 (据置2年以内含む)
③	中小企業振興資金普通貸付	2,000万円	信用保証付 1.9% その他 2.3%	運転資金6年以内 据置1年以内含む 設備資金7年以内
④	小口零細企業保証制度資金 ※信用保証料90%補助	2,000万円 (ただし保証協会の保証付融資残高額が2,000万円以内)	5年以内 信用保証付 1.45% 5年超 信用保証付 1.65%	運転資金5年以内 据置1年以内含む 設備資金7年以内

■国・県などの補助制度もご活用ください！

起業・創業の支援や新事業の展開、ITの導入・活用などで充実した補助制度があります。

例えば10月の消費税増税に備えて…
○キャッシュレス・消費者還元事業
○消費税軽減税率対応のためのレジ・システム補助金 など

お気軽にご相談ください。

■“事業承継”、今から考えよう！

◇土地の取得費を支援
地方創生特別融資事業承継貸付(上表①)は、事業を引き継ぐための土地取得費も対象になります。

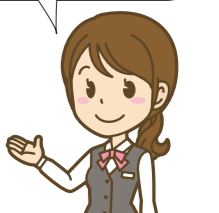
◇贈与税・相続税の猶予・免除
法人は2023年3月末まで、個人事業者は2024年3月末までに特例承継計画の確認を受けると、贈与税・相続税の納付が猶予・免除されます。

■県創業・経営支援課

☎025・280・5240

※手続きには時間がかかります。早めにご相談ください

事業承継の遅れが相続や事業のトラブルを生む場合があります。事業の将来のことを、今からしっかり準備しましょう。





地域のまきごと

まちのほっとフォト

📷は、市民リポーターが取材・撮影しました
(11人が登録しています)

2020年をちよつと体験

さまざまなパラスポーツなどが体験できる「パラスポひろばinアオーレ」。参加者は車いすバスケットなどに挑戦し、2020年の東京パラリンピックを前に競技の魅力を体感しました。(3月10日)📷遠藤幸明さん



春の味を手作りで

おぐに森林公園で「春を感じる和菓子作り」を体験しました。慣れない作業もみんなで協力。桜の塩漬けを練りこんだ餡を使ったどら焼きが出来上がりました。(3月17日)📷品川和之さん



「中心を狙って・・・」「そだねー」

みしま会館でのカーリング大会に16チームが出場しました。氷のいらないカーリングで幅広い年代が楽しめます。的を狙うまなざしはみんな真剣！(3月17日)📷井口庸一さん



心と体をホッと一息

和島保健センターで行った、女性限定の「ホッとリラックス講座」。ゆったりとした空間でアロマの香りに癒されながら、体の仕組みやストレッチなどを学びました。(3月13日)



いっしょに笑えば、おともだち

西川口保育園の園児たちが、4月から統合する東川口保育園を訪問し、鬼ごっこなどをして遊びました。お友達がいっぱい出来て、春から通うのが楽しみに！(3月13日)📷土田千栄美さん



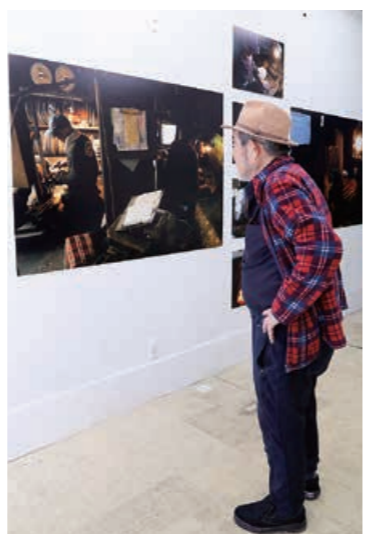
雪歩きで見つけた春

栃尾地域の大平山で、スノーシュー（西洋かんじき）で雪上を歩くスノートレッキングに15人が参加。キツネ、テンなどの動物の痕跡や“まんさく”の黄色い花を見つけながら、早春の里山を散策しました。(3月3日)



職人の技と誇りに魅せられる

与板刃物工芸館で、埼玉大学の学生が鍛冶場に通って撮影した写真を展示。刃を打つ音や炎の色まで感じられる作品に来館者は見入っていました。(3月17日)📷須川敏春さん



子育てを楽しく学ぶ

こしじ保育園で新潟お笑い集団「NAMARA」を講師に子育て講座を実施しました。笑いあふれる話の後は、親子で紙芝居や風船などで楽しく触れ合いました。(3月16日)📷遠藤幸明さん

いざという時の知識の備え

ポリ袋で調理する「パッククッキング」の実習会を寺泊山ノ脇センターで開催。災害時でも簡単に温かい食事を作る方法に、参加者はびっくり！味もおいしくて2度びっくりでした。(3月9日)📷栗原佳宏さん



小さな花園を楽しむ

中之島コミュニティセンターの園芸教室で、山野草の小鉢作りに挑戦しました。先生の指導でお気に入りの小鉢に花を植えていくと、すてきな作品が出来上がりました。(3月14日)📷箕輪務さん

地域の拠点、新たに

震災の経験と教訓を伝える「やまこし復興交流館おらたる」が、英語対応など内容を充実してリニューアルしました。訪れた人は「あれから15年経つんですね」と当時の写真を感慨深そうに見つめていました。(3月9日)



お知らせ

市ホームページ：http://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方
 時=日時・期日
 講=講師
 ￥=料金・参加料
 問=問い合わせ
 先着…先着順
 場=場所・会場
 対=対象・資格
 持=持ち物
 内=内容
 定=定員・募集人数
 申=申し込み
 抽選…申し込み多数の場合は抽選

注) 函どなたでも、函特になし、無料、不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法
 ・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
 ・印は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記
 アオ=アオーレ長岡
 大手=大手通庁舎
 市セ=市民センター
 さい=さいわいプラザ

今月のおしらせ隊員

あぶらげんしん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターが紹介します。

今回は、栃尾地域のイメージキャラクター「あぶらげんしん」。栃尾地域ゆかりの戦国武将・上杉謙信公と名物のあぶらげが融合して誕生しました。

地域を盛り上げようと、ふるさと創生基金事業で、さまざまな「あぶらげんしん」のイラストを作ったよ！いくつ見つけられるかな？

▲特産品げんしん



4月5日(金)~29日(祝) 午前10時~午後9時	4月12日(金)・13日(土) 19日(金)・20日(土) 午後5時~8時	4月13日(土)・14日(日) 20日(土)・21日(日) 午前10時~午後5時
------------------------------	---	--

※会場周辺は大変混雑しますので公共交通機関をご利用ください。詳しくは市有施設にあるチラシや市ホームページで。マナーを守って楽しく観賞しましょう

福島江観桜会 (ライトアップ)

川面に映える桜を見に出かけませんか。

時 4月21日(日)までの午後5時30分~10時

4/5金~5/6休 今年悠久山竣工100周年！ 悠久山桜まつり

長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187
 観光事業課(大手) ☎39・2221

約2,500本の桜が咲き誇ります。夜は美しくライトアップされた姿を楽しめます。

ライトアップ (ちょうちん点灯)
 時 午後6時~10時30分(自由広場周辺は午後10時まで)

神輿渡御
 時 4月14日(日)午後1時30分から(天候などで変更あり)

おいしいもの広場
 時 4月13日(土)・14日(日)午前11時~午後4時

郷土史料館は5月6日(休)まで休まず開館します
 時 午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで)
 入館料=大人300円、高校生200円、小・中学生150円
 問 同館 ☎35・0185

市営スキー場臨時駐車場とシャトルバス (無料)
 悠久山ひょうたん池まで送迎します。
 時 4月13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)午前10時~午後5時(随時)

催し

科学博物館(さい) ☎32・0546

1 アルパカ特別展示
 山古志から2頭がやってきます。
 時 4月20日(土)~6月30日(日) 午前8時30分~午後5時
 場 悠久山小動物園

2 市民探鳥会
 時 4月13日(土)午前8時~11時(雨天中止) 集合 蓮花寺の大杉駐車場 持 双眼鏡(ある人) 申 4月11日(休)まで

3 ギフチョウ探蝶会
 時 4月29日(祝)午前10時~正午(雨天中止) 集合 東山ファミリランドキャンプ場駐車場 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 25人(先着) 申 4月10日(水)~27日(土)

会いに来てね★モフモフだよ

馬高縄文館 ☎46・0601

1 縄文土器をつくろう!
 時 4月21日(土)~5月19日の毎週日曜日 午前10時~午後3時(計5回) 長岡土器造り同好会 対 中学生以上 定 10人(先着) 時 昼食、タオルか雑巾2枚、粘土べら(ある人)、汚れてもよい服装 申 4月10日(水)・18日(木)

2 土器焼き体験
 時 6月8日(土)午前10時~午後3時(雨天延期) 時 昼食、綿などの長袖・長ズボン、軍手

4/20(土)オープン! 与板★中川清兵衛記念 BBQビール園

手ぶらでOK! 雨天も安心! 県内唯一、生ビールの「伝説のホップソラチエース」! 燻製や石窯ピザも登場!

時 10月下旬までの午前11時~午後3時、5時~9時
 場 河川緑地たちばな公園内(与板町与板)

★食もドリンクもますます充実のメニュー
 【食事プラン】燻製BBQ4,000円、本格石窯のピザランチ(平日のみ。6月28日(金)まで)1,800円、スタンダード3,000円、デラックス4,000円、長岡食材コース5,500円、キッズセット1,000円など(器材・食材費含む)
 【飲み物プラン(2時間飲み放題)】プレミアム(クラフトビールなども提供)2,500円、通常1,500円(ソフトドリンクのみは500円)

★お得にGO! アクセスで割引あります
 ①マイカー運転手の飲み物代は無料 ②長岡駅~ビール園のお得なタクシーチケット販売 ③団体貸切バスの手配

★予約受付中! ☎0258・41・5600、ホームページ http://www.nagaoka-yoita-beer.jp/で
 ※メニューや割引など詳しくは市ホームページまたはお問い合わせください
 問 観光企画課(大手) ☎39・2344

馬高縄文館 ☎46・0601

2 企画展「縄文土器入門」縄文土器の特色をさぐる
 装飾、形、弥生土器との比較などから魅力を紹介します。
 時 4月13日(土)~6月30日(日) 午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで。月曜休館。祝日の場合は翌日。4月23日(火)~5月6日(休)は無休) 定 一般200円、高校生以下無料

雪国植物園 ☎46・0030
 1 大原園長の花講話
 季節の花(カタクリ、ミズバショウ、シラネアオイ、ニ

栃尾文化センター ☎52・2020

1 ソーセイジづくり体験
 時 5月3日(祝)午前9時~午後4時 定 25人(抽選) 定 1,000円

2 五目おこわづくり体験
 時 5月2日(休)午前10時~正午 定 24人(抽選) 定 500円

3 一畝オーナー(10m)
 ① 枝豆と秋野菜コース
 時 5月5日(祝)~11月下旬 定 夏:枝豆、秋:白菜、キャベツ、ブロッコリー 定 30人(抽選) 定 3,600円

② 長岡野菜コース
 時 5月12日(日)~11月下旬 定 巾着なす、里芋、おもしろいのかなど 定 20人(抽選) 定 3,600円

4 親子食・農まるごと体験教室
 田植え、稲刈りなどを通して食と農の大切さを学びます。

栃尾支所商工観光課 ☎52・5827

● 栃尾でまりまつりとなぞ解き町めぐり雁木あいば
 色鮮やかなてまりの展示即売会や、雁木通りでのクイズを楽しめます。

● 春の探鳥会
 時 5月6日(休)午前5時~8時 時 長岡野鳥の会

● 栃尾支所商工観光課
 時 5月18日(土)~来年1月(月)1回、土・日曜日、計9回
 対 年長児・小学生と保護者 定 15組(抽選) 定 1組3,000円(材料費別)

● 昔ながらの棚田米づくり体験
 時 5月18日(土)~9月28日(土)(計6回程度) 定 20組(抽選) 定 4,100円

● いずれも 申 4月15日(月)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0108 21 栖吉町3670 農の駅 あぐらつて長岡へ(1講座につき1枚)

農の駅 あぐらつて長岡 (ふるさと体験農業センター) ☎34・5360

1 ソーセイジづくり体験
 時 5月3日(祝)午前9時~午後4時 定 25人(抽選) 定 1,000円

2 五目おこわづくり体験
 時 5月2日(休)午前10時~正午 定 24人(抽選) 定 500円

3 一畝オーナー(10m)
 ① 枝豆と秋野菜コース
 時 5月5日(祝)~11月下旬 定 夏:枝豆、秋:白菜、キャベツ、ブロッコリー 定 30人(抽選) 定 3,600円

② 長岡野菜コース
 時 5月12日(日)~11月下旬 定 巾着なす、里芋、おもしろいのかなど 定 20人(抽選) 定 3,600円

4 親子食・農まるごと体験教室
 田植え、稲刈りなどを通して食と農の大切さを学びます。

栃尾文化センター ☎52・2020

1 ソーセイジづくり体験
 時 5月3日(祝)午前9時~午後4時 定 25人(抽選) 定 1,000円

2 五目おこわづくり体験
 時 5月2日(休)午前10時~正午 定 24人(抽選) 定 500円

3 一畝オーナー(10m)
 ① 枝豆と秋野菜コース
 時 5月5日(祝)~11月下旬 定 夏:枝豆、秋:白菜、キャベツ、ブロッコリー 定 30人(抽選) 定 3,600円

② 長岡野菜コース
 時 5月12日(日)~11月下旬 定 巾着なす、里芋、おもしろいのかなど 定 20人(抽選) 定 3,600円

4 親子食・農まるごと体験教室
 田植え、稲刈りなどを通して食と農の大切さを学びます。

道院高原 ☎0120・330・773

● 道院高原春山トレッキング
 時 5月4日(祝)・5日(祝)午前9時30分~午後3時30分 集合 11ふるさと交流広場 定 各20人(先着) 定 各1,000円 時 昼食 申 4月30日(休)正午まで

杜々の森名水公園 ☎58・3050

● 4月20日(土)杜々の森オープン&名水コンサート
 チェンバロ奏者・八百板正己さんと中学生バイオリン奏者・小林光さんの共演です。
 時 5月4日(祝)午前11時~11時30分、午後1時~1時30分 定 各50人(先着)

杜々の森名水公園 ☎58・3050

● 4月20日(土)杜々の森オープン&名水コンサート
 チェンバロ奏者・八百板正己さんと中学生バイオリン奏者・小林光さんの共演です。
 時 5月4日(祝)午前11時~11時30分、午後1時~1時30分 定 各50人(先着)

道院高原 ☎0120・330・773

● 道院高原春山トレッキング
 時 5月4日(祝)・5日(祝)午前9時30分~午後3時30分 集合 11ふるさと交流広場 定 各20人(先着) 定 各1,000円 時 昼食 申 4月30日(休)正午まで

56 昔も今も人気者
メキシコトラフサンショウウオ



海中ウオチ

80年代にCMに登場し人気者となったウーパールーパー。この名前は愛称で、本当はメキシコトラフサンショウウオと言います。メキシコのソチミル湖とその周辺に生息していますが、開発や環境汚染の影響で減少し、野生個体は絶滅危惧種に指定されています。同館では1月に卵からふ化した赤ちゃんのかわいい姿も見られます。

寺水がお薦めする今月のいきもの。詳しい解説は寺水へGO!

いこうよ、海の大冒険! 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

ながおか・若者・しごと機構
☎86・6008

1 キャンドルパーティー (婚活イベント)
時 4月21日(日)午後6時～9時
場 ウェスタンバー Forty-Niners (東坂之上町2) 対30歳～39歳の独身男女 定各16人 抽選 ¥男性5,000円 女性4,000円 申 4月12日(金)までに同イベントホームページ: <https://candle-party.online/> 岡(株)FunFreaks (Forty-Niners内)・大橋 さん ☎37・1807

2 越路地域で初開催! 若者会議
飲食しながら交流を深めます。
時 4月25日(木)午後7時～8時

サンライフ長岡
☎36・7200

1 ベビーマッサージ教室
時 4月17日～5月29日の毎週水曜日午前10時30分～正午(期間中に計6回) 対安定期の妊婦、乳幼児と保護者 定15人 先着 ¥6,000円 持バスタオル

2 絵手紙教室
時 4月11日～9月19日の第1

3 焼物教室
時 4月13日～9月29日の第2・4土・日曜日午前10時～正午(9月は第2・4土・第3・5日曜日。期間中に計22回) 対40人 先着 ¥6,000円

30分 場越路総合福祉センター
対18歳～39歳 定30人 先着 ¥500円 申 4月22日(月)までに電話、同機構ホームページ: <https://n-wakamonokikou.net/>

・3木曜日午後1時30分～3時(4月・5月は第2・3木曜日。計12回) 定40人 先着 ¥3,000円

養菜館 ☎95・3161

こどもフラフト体験 2DAYS
マグネットやガーランドなどをつくりまします。
時 5月4日(祝)・5日(祝)午前10時～午後3時 ¥1回500円から

1 館所蔵品展「春の展示」
ふるさとゆかりの作家たち」に展示を追加

柄尾美術館 ☎53・6300

1 館所蔵品展「春の展示」
ふるさとゆかりの作家たち」に展示を追加

2 刀剣関連イベント
1 刀剣初心者講座
刀の取り扱いや鑑賞の楽しみ方などを学びます。
時 4月27日(土)午後1時30分～4時 定15人 先着

2 刀剣なんでもゼミナール
豆知識を学びます。参加者

1 地元演奏者によるスプリングコンサート
時 4月27日(土)～5月6日(休) 午前9時～午後5時

2 花いっぱいコンクール作品展
時 4月27日(土)～5月6日(休) 午前9時～午後5時

柄尾産業交流センター
おりなす ☎51・1331

▲日本美術刀剣保存協会 長岡支部長・佐藤彦彦さん

最近では若い人の刀剣ファンも増えてきています。講座とゼミでは刀剣を実際に持ち、目の前で見るのができます。形や地鉄、刃文など、じっくり鑑賞してください。

寺泊文化センター
☎75・5155

ウエイウェイ・ウーライ
ブツアール2019〜扉〜
時 6月16日(日)午後3時～4時30分 ¥全席指定3,000円 チケット発売日 4月28日(日)

坂本龍一さんや葉加瀬太郎さんなどとも共演する二胡奏者のウエイウェイ・ウーさん

5月3日祝開催の成人式
地域 受付 会場
①長岡 式典 アール長岡
②越路 越路体育館
③小国 小国会館
④栃尾 市民会館
⑤川口 川口地域交流体験館

時 13:00～13:25 13:30～14:40 13:30～15:30 12:00～11:30 11:00～11:30

対平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ(4月上旬に案内状を郵送) ※住所地に

河井継之助記念館
☎30・1525

1 河井継之助記念館友の会講演会「河井継之助で未来をひらく」
山田方谷と河井継之助の師弟愛

時 4月20日(土)午後2時45分～4時 場 会館青善(表町4) 講 山田方谷 野島透

2 ギターコンサート
時 5月11日(土)午後3時30分～4時30分 演奏 Ⅱギタリスト Ⅲ 畠山徳雄さん 定30人 先着

3 今泉鐸次郎著「河井継之助」を読む会
時 毎月第2・4月曜日午後1時～3時 定各10人 先着 ¥各100円 申 随時

4 司馬遼太郎著「峠」を読む会
時 毎月第4土曜日午後3時30分～4時30分 定各15人 先着 ¥各100円 持「峠」 申 随時

5 河井継之助の旅日記「塵壺」を読み解く会
時 毎月第3土曜日午後3時～4時30分 定各20人 先着 ¥各100円 申 随時

3 今泉鐸次郎著「河井継之助」を読む会
時 毎月第2・4月曜日午後1時～3時 定各10人 先着 ¥各100円 申 随時

4 司馬遼太郎著「峠」を読む会
時 毎月第4土曜日午後3時30分～4時30分 定各15人 先着 ¥各100円 持「峠」 申 随時

5 河井継之助の旅日記「塵壺」を読み解く会
時 毎月第3土曜日午後3時～4時30分 定各20人 先着 ¥各100円 申 随時

◆罫や罫などの略字の見方は20ページ
◆罫どなたでも、罫特になし、罫無料、罫不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆罫に電話、ファクス、Eメール、罫(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

長岡から世界へ飛び出そう!
岡長岡市国際交流協会(国際交流課市セ内)
☎39・2207

事業名	①アドバンスインターナショナルリーダーシップアカデミー	②原信サマースカラシップ	③青少年国際スポーツキャンプ
期間開催地	8月2日(金)～5日(月)(東京都、5日～11日(祝)(長岡市)	7月25日(木)～8月4日(日)(長岡市)、8日(木)～17日(土)(アメリカ・フォートワース市)	7月11日(休)～22日(月)(ドイツ・トリアー市)
内容	7カ国から集まる高校生とペアを組み、お互いのホームステイをして交流	現地の高校生とペアを組み、お互いのホームステイをして交流	スポーツや合宿生活で各国の中学生と交流
定員	13人	8人	5人
選考方法	英語試験、日本語の面接	日本語の面接、作文	
参加費	2万8千円	無料(活動費として3万円)	21万円
申し込み	5月13日(月)まで *要項は4月上旬から、各学校、アオーレ長岡、各支所、同協会ホームページ http://www.niea.or.jp/ などにあります		

青少年育成課 さい ☎39・2393

5月3日祝開催の成人式

以外の成人式に参加を希望する人はお問い合わせください
①青少年育成課 ②越路支所 ③小国支所 ④地域振興課 ⑤小国支所 ⑥地域振興課 ⑦川口支所 ⑧地域振興課 ⑨川口支所 ⑩地域振興課 ⑪川口支所 ⑫地域振興課 ⑬川口支所 ⑭地域振興課 ⑮川口支所 ⑯地域振興課 ⑰川口支所 ⑱地域振興課 ⑲川口支所 ⑳地域振興課 ㉑川口支所 ㉒地域振興課 ㉓川口支所 ㉔地域振興課 ㉕川口支所 ㉖地域振興課 ㉗川口支所 ㉘地域振興課 ㉙川口支所 ㉚地域振興課 ㉛川口支所 ㉜地域振興課 ㉝川口支所 ㉞地域振興課 ㉟川口支所 ㊱地域振興課 ㊲川口支所 ㊳地域振興課 ㊴川口支所 ㊵地域振興課 ㊶川口支所 ㊷地域振興課 ㊸川口支所 ㊹地域振興課 ㊺川口支所

引率者、①のファシリテーターも募集

【引率者】 ¥協会負担 試験日=5月11日(土) 申 5月7日(火)まで **【ファシリテーター(グループ指導)】** 対大学2年生以上の学生 ¥高校生と同額 試験日=5月18日(土) 申 5月13日(月)まで ※詳しくは要項をご覧ください

◎説明会を開催します
時 4月20日(土)午前10時～正午 場 まちなかキャンパス長岡

昨年夏、インターナショナル・リーダーシップ・アカデミー(アメリカ・フォートワース市開催)に参加した酒井うらさん(長岡向陵高校2年生)に聞きました!

日本から飛び出し、世界を自分の目で見て体験したいと思い参加しました。外国の年代と過ごすことで自分の意見を言うようになり、コミュニケーション力も付いたと思います。また広い視野を持てるようになりました。世界中に友人もできて良かったです。迷っている人はぜひチャレンジしてください!

時 4月5日(金)から 申 4月15日(月)まで 定150人 先着 申 4月15日(月)まで

◆園や園などの略字の見方は20ページ
 ◆園どなたでも、園特になし、園無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 園アオ=アオーレ長岡 園市=市民センター
 園大=大手通庁舎 園さい=さいわいプラザ

出会いの春も「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間
 園ちびっこ広場・てくてくてくてく・ぐんぐん・午前9時～午後6時
 園のびのび・もりもり・やまっこ・たんぼぼ・すくすく・午前10時～午後4時
 園のびのび・もりもり・やまっこ・たんぼぼ・すくすく・午前9時30分～午後3時30分
 園わくわく・ここにこ・ここにこ・午前9時～午後8時30分
 園午後5時～午後2時30分(分まで)

ちびっこモデル★ #79

子育ての駅でみつけた♪ @のびのび

LINE@「友だち」特典当選者

左から伊藤 清ちゃん、翼ちゃん(8カ月) 仲良し姉妹だけど、おもちゃを取り合うことも。お散歩や「高い高い」が大好きです。



ちびっこ広場 フェニックス大手ウエ
 スト.3階 ☎39・2775

1 リズム遊び
 時 4月17日(水)午前11時～11時15分

2 積木で遊ぼう
 時 4月20日(土)午前11時～正午

3 こどもの日ウィーク
 時 4月27日(土)～5月6日(休)

4 プラレールで遊ぼう
 長岡大学の学生と一緒に遊びます。
 時 5月5日(祝)午前11時～午後3時

てくてく(千秋)
 ☎21・3860

お花見ウィーク
 時 4月12日(金)～16日(火) 対どなたでも

てくてく散歩
 時 4月16日(火)午前10時30分～

11時
 3 にちようおもちゃばこ
 時 4月21日(日)午前10時45分～11時45分 内読み聞かせ、おもちゃ作り 対どなたでも

4 ワクワク絵本タイム
 時 4月22日(月)午前10時45分～11時15分

ぐんぐん(千歳)
 ☎30・1025
 休館日 毎週火曜日(祝休日除く)

1 知って安心! 子育て防災知恵袋
 AED・心肺蘇生法を学びます。
 時 4月17日(水)午前10時45分～11時15分 園中越市民防災安全士会女性部

2 MYほつとタイム・KEGカフェ
 時 4月22日(月)午前10時45分～11時45分 対どなたでも ※子どもの見守りあり

3 子育てサロン「自己肯定感を育むベビーマッサージ」
 時 4月24日(水)午前11時～正午 園親子カウンセラー 対生後2カ月～1歳児と保護者 定20組(先着) ※子ども見守りあり 申 4月12日(金)～19日(金)

4 講座「赤ちゃんのお口のケアと虫歯予防」
 時 4月26日(金)午前11時～正午 11時15分 園すこやか(川口武道館) ☎89・3555



毎週月曜日、てくてくで開催♪
みて!うたって! "サポさん"と遊ぼう
 子育ての駅サポーターが絵本の読み聞かせやミニコンサートを行います。
 時間=午前10時45分～11時15分
 ▶ミニコンサート(3月18日)

初めての人も! 一緒にお話しませんか

●母子保健推進員とおしゃべりしよう! ままのまカフェ

時①4月12日(金)、5月10日(金)午前10時45分～11時45分②4月22日(月)午前11時～正午③5月7日(火)午前10時30分～11時30分 場①ぐんぐん②ちびっこ広場③てくてく

●育児の悩みはこちらへ 子育て相談

時①4月25日(木)②③5月8日(水)④9日(木) 時間=午前10時30分～11時30分(①のみ午前11時～正午) 場①てくてく②ぐんぐん③すくすく④ちびっこ広場 講①先輩ママ②④家庭児童相談員③助産師

午 園菌科衛生士 ※子ども見守りあり

5 ぐんぐんミニ図書館
 時 5月8日(水)午前10時45分～11時45分

栃尾 すくすく(栃尾宮沢)
 ☎51・1022
 休館日 毎週月・木・日曜日

1 こいのぼり制作
 時 4月23日(火)午前11時～11時30分

2 作って遊ぼう
 時 4月26日(金)午前11時～11時30分 ※栃尾地域図書館出張貸し出しもあります

3 すくすくお茶会
 時 4月17日(水)、5月10日(金) 午前11時～11時30分 持マ

イカップ、おやつ

地域版子育ての駅
 休館日 毎週日曜日・祝休日(三島・山古志・和島・与板は毎週月曜日、中之島・越路は毎週水曜日、小国・寺泊は毎週木曜日)

中之島 こいのぼり制作
 時 4月18日(木)～27日(土)(随時) 園なかのひろば(中野西) ☎66・0366

三島 もりもりピザクッキング
 時 4月20日(土)午前10時～午後1時 対どなたでも 定40組 先着 ¥ピザ1枚300円 持エプロン、三角巾 申 4月18日(木)まで 園もりもり(上岩井) ☎94・4347

小国 絵本の読み聞かせ講座
 時 4月23日(火)午前10時～11時

越路 親子で作ろう こいのぼり制作
 時 4月23日(火)午前9時30分～10時40分 園のびのび(浦) ☎92・2655

山古志 こいのぼり制作
 時 4月16日(火)～27日(土)(随時) 園やまっこ(山古志竹沢) ☎59・3070

和島 わくわくくちよちよち
 時 5月8日(水)午前10時30分～11時30分 持おにぎり 園わくわく(小島谷) ☎74・2885

寺泊 よろこね
 時 4月10日(水)午前10時30分～11時 内手遊び、読み聞かせ 園ここにこ(寺泊敦ケ曾根) ☎0256・97・2627

与板 おめでとう! 誕生祭だよ
 時 4月13日(土)午前10時～午後3時 園にじの子広場(与板町与板) ☎72・2221

川口 作って遊ぼう「こいのぼり」
 時 4月26日(金)午前10時15分～

子育てサポート講座
 子育ての手伝いをしてほしい人(依頼会員)と、手伝いたい人(提供会員)が助け合っています。全講座終了後、提供会員として登録できます。
 時 5月16日(木)・20日(月)・24日(金)・29日(水)、6月6日(木)・11日(火)午後6時30分～8時30分(最終日は8時50分まで) 園ちびっこ広場(内調乳と食事、心の発達、発育と病気、事故と防止対策など) 定30人(先着) 申 4月10日(水)から

国営越後丘陵公園

☎47・8001

時 午前9時30分～午後5時(5月は午後6時まで) ¥65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料 駐車料=普通車310円、大型車1,030円、二輪車100円 休園日=4月15日(月)、5月7日(火)

●チューリップまつり
 131品種16万本のチューリップが咲き誇ります。
 時 4月20日(土)～5月6日(休)



●しいたけ・なめこのほだ木づくり
 ほだ木はお持ち帰りできます。
 時 4月21日(日)午後1時から ※雨天時は4月28日(日) 場ふれあいの小屋周辺 定250人(先着) (うち、なめこは30人) ¥1人1本200円

●春のバードウォッチング
 時 5月6日(休)午前7時30分～9時30分 集合=里山交流館えちごにあん 定30人(先着) ¥バードコールづくりは300円 申電話で

●親子森遊び学校
 時 4月28日(日)午前10時～午後3時(雨天決行) 場古民家 定15組(先着) ¥(大人・子ども各1人)3,000円(追加:大人1,000円、子ども500円) 申電話で

●ALOHAカーニバル Spring!
 フラダンスグループによるステージです。
 時 5月5日(祝)午前10時～午後3時 場緑の千畳敷(雨天時は暖の館)

長岡空襲体験画展 ～炎の中を逃げ惑う人々～

場・岡長岡戦災資料館 ☎36・3269

時① 4月20日(土)～5月12日(日)②25日(土)～6月16日(日)午前10時～午後4時 (各初日は午後1時30分から。①と②の展示作品は異なります)

★オープニングセレモニー

時 4月20日(土)午後1時30分から 図 体験画制作者・那須高明さんのお話



▶那須さんの作品「レクイエム 女学生」

募集

長岡戦災資料館学生ボランティア

募集人数=10人(先着) (面談あり) 任期=登録日～来年3月31日(火) (1年更新)
内 事業の補助、意見交換会への参加 対 大学生、専門学校生 申 4月10日(木)から庶務課 ☎39・2203へ ※一般の運営ボランティアの募集も随時行っています



長岡空襲から今年で74年。戦災資料館は空襲の惨禍を記録・保存し、伝えていきます。
「空襲の記憶を後世や国内外へ伝えたい」という思いを込めて、国内外へ伝えるお手伝いをしてくれる、興味のある学生のみなさんの応募をお待ちしています。

- ① 4月15日(月)午後3時～4時 15分 内 三遊亭楽太郎十八番集 ③「六代目三遊亭圓楽襲名記念」
- ② さっちゃんおばさんの紙芝居スペシャル 時 4月20日(土)午後3時～3時30分
- ③ フラワーアレンジメント教室 時 5月18日(土)午後1時～2時

- ① おたのしみ「ぶち」上映会 時 4月13日(土)午前10時30分～11時30分 内 まんが日本昔ばなし「桃太郎」「豆つぶころころ」「わらしべ長者」ほか
- ② えほんのへや 時 4月20日(土)午前10時30分～11時 内 春のお話

- ① 大人の絵本時間「プチ絵本セラピー」 ☎35・7981 絵本の読み聞かせや簡単な質問に答えるワークをします。 時 4月14日(日)午後2時～2時30分 対 高校生以上
- ② ささぼんへ手紙をかこう 本の貸し出し時に配布する
- ③ 読者のごっこ 読書感想や体験などを話し合います。
- ④ 読者のごっこ 読書感想や体験などを話し合います。
- ⑤ 子ども一日図書館員 カウンターで本の貸し出しなどを体験します。 時 5月11日(土)・12日(日) 場 ①中央図書館：各15人抽選 ②互尊・西・南・北地域図書館：各8人先着 ③中之島・栃尾地域図書館：各5人先着 ④寺泊地域図書館：3人先着 ⑤6年生 申 4月13日(土)から ①は4月21日(日)まで 各
- ⑥ 初心者向け「絵本読み聞かせ講座」 時 5月18日(土)午前10時～11時30分 内 選書や読み方のアドバイス 定 30人先着 申 5月6日(休)から ※保育あり(定3人先着) 生後6カ月以上

はがきにお薦めの本を書き、専用ポストへ。館内で紹介します。

時 4月20日(土)～5月6日(休) 各図書館(中央図書館・大河津地区図書館を除く) 対 小学生以下

地域図書館のキャラクター「ささぼん」

① ぼんつーとむかしばなし 時 4月14日(日)午前11時～11時30分 内 長岡民話の会による昔話の語り

② おはなし日本&世界一周「新潟県の昔話」 時 4月21日(日)午前11時～11時30分 内 読み聞かせ、クイズ

③ 南地域図書館 ☎30・35001

④ ミニおはなし会+ぬいぐるみのおとまり会 お気に入りのぬいぐるみと

⑤ えほんのとびら〜長谷川義史さんの絵本〜 時 4月21日(日)午前11時～11時30分 対 3歳～小学生

⑥ 北地域図書館 ☎22・7100

⑦ ミにみに上映会 時 4月15日(月)午後3時～4時 15分 内 三遊亭楽太郎十八番集 ③「六代目三遊亭圓楽襲名記念」

⑧ さっちゃんおばさんの紙芝居スペシャル 時 4月20日(土)午後3時～3時30分

⑨ フラワーアレンジメント教室 時 5月18日(土)午後1時～2時



▲図書館で遊ぶ様子を撮影。写真をプレゼントします

- ① おはなしひろば012 時 4月10日(水)午前10時30分～11時 対 乳幼児と保護者
- ② おはなしひろば 時 4月21日(日)午前10時30分～11時30分 内 季節のお話、工作
- ③ 寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎61・2165 時 4月20日(土)午前10時30分～11時30分 内 読み聞かせ、工作 対 小学生以下(未就学児は保護者同伴) 定 15人先着 申 4月6日(土)から
- ④ 中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165 時 4月20日(土)午後3時～3時30分 対 中学生以上 定 16人抽選 ¥2,500円 時 花用はさみ、カッター、袋 申 4月10日(水)から

◆ 図や表などの略字の見方は20ページ
◆ 図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆ 図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

- 中央図書館 ☎32・0658
- ① 映画会 時 4月27日(土)「オズの魔法使い」(39年/アメリカ) 時間 午後2時～3時50分 定 180人先着
- ② 春の20冊キャンペーン 全館で貸出冊数の上限を20冊に引き上げます(CD・DVDは3点) 時 4月19日(金)～5月30日(木)
- ③ キッズばん「としよかんからのおしゃべり」 謎解きゲームです。全問正解者には賞品があります。 時 4月23日(火)～5月12日(日) 対 小学生以下
- ④ 一日中お楽しみ会 時 4月29日(祝)午前10時～午後4時 内 読み聞かせ、工作など 対 3歳～小学2年生
- ⑤ 子ども一日図書館員

あなたのまちに図書館「米百俵号」がおじゃまします!



米百俵号は、各地域で本の貸し出し・返却ができる、約2千冊の本を積んだ「移動図書館車」です。巡回は各コース年10回。車内には本は、予約して次回巡回時にお持ちすることもできます。年間日程表は米百俵号や各図書館で配布しています。図書館ホームページからもどうぞ。

岡中央図書館 ☎32・0658

長岡市立中央図書館



1号車

初回日	停留所・時間
4/8 (月)	上桐集落 ☎ 9:30
	和島保育園・和島幼稚園 10:10
	北野集落開発 ☎ 11:15
4/9 (火)	脇野町小学校 13:00
	来迎寺保育園 9:20
	六日市 ☎ 10:20
4/10 (水)	滝谷町集落開発 ☎ 11:15
	石坂小学校 13:00
	十日町 ☎ 9:00
4/11 (木)	山通保育園 9:40
	上除保育園 11:00
	関原小学校 13:00
4/12 (金)	越後島田郵便局 9:40
	和島体育館 10:20
	下町下集会所 11:20
4/13 (土)	与板小学校 13:10
	伊藤様宅前 9:30
	江陽公園 10:00
4/14 (日)	山本保育園 10:45
	双葉寮 13:00
	中之島保育園 9:20
4/15 (月)	信条保育園 10:25
	中条保育園 11:10
	榊中村組 13:15
4/16 (火)	城山集会所 13:50
	下条町 ☎ 9:00
	希望が丘 ☎ 9:50
4/17 (水)	西長岡ぶらーざ陽だまりの家 10:50
	上川西小学校 13:10
	深沢小学校 9:30
4/18 (木)	長峰町 ☎ 11:10
	青葉台小学校 13:10
	おおこうづ保育園 9:20
4/19 (金)	大河津小学校 10:10
	マルイ 寺泊店 11:00
	寺泊小学校 13:00
4/20 (土)	岡南小学校 9:10
	高町北公園 11:00
	才津小学校 13:10
4/21 (日)	岩塚保育園 10:00
	越路 ☎ 十楽寺分館 10:50
	前川小学校 13:10
4/22 (月)	新組小学校 9:10
	上通保育園 11:00
	桂小学校 13:10
4/23 (火)	みずほ保育園 10:50
	下川西小学校 13:00
	明行寺 14:30
4/24 (水)	下川西 ☎ 15:30
	恵和こども園 9:30
	生活改善 ☎ 10:40
4/25 (木)	王寺川 ☎ 11:20
	福戸小学校 13:10
	塚山保育園 9:30
4/26 (金)	上栗集落開発 ☎ 10:30
	おぐに ☎ 11:00
	小国小学校 13:00
4/27 (土)	みしま北保育園 9:30
	榎原農村 ☎ 10:30
	旧与板 ☎ 黒川分館 11:00
4/28 (日)	ふれあい交流 ☎ 11:30
	与板幼稚園 13:10
	みどりこども園 13:10
4/29 (月)	ひまわり保育園 9:40
	おごしの里 11:00
	上岩田地区 ☎ 12:50
4/30 (火)	苔野島集落開発 ☎ 13:25
	白山保育園 9:30
	川口すこやか ☎ 11:10
5/1 (水)	和南津集会所 13:00
	牛ヶ島会館 13:40
	栃尾産業交流 ☎ おりなす 9:50
5/2 (木)	上塩保育園 11:00
	上塩小学校 13:00
	こしじ保育園 9:30
5/3 (金)	うらら長岡 10:40
	飯塚区事務所 11:30
	大積小学校 13:10
5/4 (土)	大積 ☎ 13:45
	日吉小学校 9:10
	三島 ☎ 七日市分館 10:40
5/5 (日)	フレンドリーハウス みどりの杜 11:25
	宮本小学校 13:00
	種学原旧教職員住宅 9:30
5/6 (月)	白髭神社 10:10
	竹沢保育園 10:35
	山古志小学校 11:15
5/7 (火)	太田小学校 13:10
	東谷小学校 9:30
	いずみ苑 11:10
5/8 (水)	浦瀬小学校 13:00
	岡南の郷 9:10
	東川口保育園 10:15
5/9 (木)	小高集会所 11:30
	川口小学校 13:00
	みしま中央保育園 9:30
5/10 (金)	みしま南保育園 10:40
	三島体育 ☎ 13:00



2号車

初回日	停留所・時間
4/8 (月)	恵和こども園 9:30
	生活改善 ☎ 10:40
	王寺川 ☎ 11:20
4/9 (火)	福戸小学校 13:10
	塚山保育園 9:30
	上栗集落開発 ☎ 10:30
4/10 (水)	おぐに ☎ 11:00
	小国小学校 13:00
	みしま北保育園 9:30
4/11 (木)	榎原農村 ☎ 10:30
	旧与板 ☎ 黒川分館 11:00
	ふれあい交流 ☎ 11:30
4/12 (金)	与板幼稚園 13:10
	みどりこども園 13:10
	ひまわり保育園 9:40
4/13 (土)	おごしの里 11:00
	上岩田地区 ☎ 12:50
	苔野島集落開発 ☎ 13:25
4/14 (日)	白山保育園 9:30
	川口すこやか ☎ 11:10
	和南津集会所 13:00
4/15 (月)	牛ヶ島会館 13:40
	栃尾産業交流 ☎ おりなす 9:50
	上塩保育園 11:00
4/16 (火)	上塩小学校 13:00

※略字 ☎センター、☐コミュニティセンター、☒公民館、☑子育て支援センター、☒多目的集会施設

現役引退を発表
プロ初ホームランの地・悠久山野球場 33・0322に設置
イチロー選手メモリアルコーナー

平成5年6月12日、悠久山野球場でイチロー選手（オリックス）は野茂英雄投手（近鉄）からプロ初ホームランを放ちました。この対決を記念し、同野球場ではメモリアルコーナーを設置しています。
時 午前9時～午後4時



▲夏は海水浴客であふれる寺泊の海岸

清掃にご協力ください。
時 4月14日(日)午前8時～9時
(雨天決行) 場 中央海水浴場など 持軍手、トンク

まちなかキャンパス長岡 ☎39・3300

- ①まちなかカフェ
自由に見学できます。
①意外と知らない!?
越後丘陵公園の里山を探検しよう!
時 5月12日(日)午前9時30分～11時30分(荒天時中止) 集合=国営越後丘陵公園里山口駐車場 調 同園・増田道男さん 定20人先着 ¥500円(入園料別。15歳以上290円、65歳以上210円) ※駐車料金は自己負担です
- ②元気出していきましょう、経済。
時 5月14日(火)午後7時～8時30分 調 長岡大学准教授・栗井英大さん 定20人先着 ¥500円
- ③瞬発力が命—高速パトロール隊の日常—
時 5月18日(土)午後1時30分～5時 集合=アオーレ長岡、シビックコア地区駐車場 場 東日本高速道路(株)新潟支社道路管制センター 調 同社職員 定20人先着 ¥500円
- ④人と動物の共生を目指して
時 5月23日(木)午後7時～8時30分 調 新潟動物ネットワーク代表・岡田朋子さん 定20人先着 ¥500円
- ⑤アオーレを見よ—れ。
時 5月25日(土)午後2時～3時30分 集合=アオーレ長岡 調 市職員 定20人先着 ¥500円
- ⑥さりげない緑の癒し—苔の魅力—
時 5月26日(日)午後2時～3時30分 調 (株)越後苔匠専務・新保潤也さん 定20人先着 ¥1,000円

- ②まちなか大学
「AI(人工知能)がもたらす未来社会」
時・内 ① 5月10日～6月7日の毎週金曜日午後7時～8時30分(計5回。初回のみ午後6時45分～8時15分) 調 長岡技術科学大学教授・湯川高志さんほか ¥3,000円

- ③市民プロデュース講座
①自己肯定感・自己効力感・自尊心を高める!ほめかた教室—山本五十六に学ぶ—
時 5月11日(土)午後1時～4時30分 調 保護司・品田秀樹さん 定20人先着 ¥200円
- ②パズルでサイエンス



時・内 5月12日(日)・19日(日)午後1時30分～3時(計2回) 調 サイエンスを楽しむ会・大原研二さん 定20人先着(小学2年生以下は保護者同伴) ¥400円

①～③いずれも 申 4月10日(水)から(HPからも可) 保育=各開催日の10日前まで

- ①バレット
時 4月15日～7月1日の毎週月曜日午後7時～8時(期間中に計8回) 定18人先着 ¥4,800円
- ②ヒップホップダンス
時 4月16日～7月2日の毎週火曜日午後6時30分～7時30分(期間中に計11回) 調 サイ・SUGURUさん 定15人先着 ¥5,500円
- ③健康体操
時 4月16日～7月2日の毎週火曜日午前10時30分～11時30分(期間中に計11回) 定15人先着 ¥5,500円
- ④ソフトダンス
時 4月17日～7月3日の毎週水曜日午後2時～3時30分(期間中に計11回) 定20人先着 ¥6,600円
- ⑤体幹トレーニング
時 4月17日～7月3日の毎週水曜日午後6時～7時(期間中に計11回) 定15人先着 ¥5,500円
- ⑥シエイプアップトレーニング
時 4月18日～7月4日の毎週土曜日午前10時～11時(期間中に計11回) 定15人先着 ¥5,500円
- ⑦ステップ台エクササイズ
時 4月18日～7月4日の毎週木曜日午後1時30分～2時30分、4月13日～6月29日の毎週土曜日午後7時～8時(期間中に各計11回) 定各15人先着 ¥各5,500円
- ⑧ゆったりステップ台
時 4月12日～6月28日の毎週金曜日午前10時30分～11時30分(期間中に計11回) 定15人先着 ¥5,500円
- ⑨健康ピクス
時 4月13日～6月29日の毎週土曜日午前10時～11時(期間中に計11回) 定15人先着 ¥各5,500円

- ③健康体操
時 4月16日～7月2日の毎週火曜日午前10時30分～11時30分(期間中に計11回) 定15人先着 ¥5,500円
- ④ソフトダンス
時 4月17日～7月3日の毎週水曜日午後2時～3時30分(期間中に計11回) 定20人先着 ¥6,600円
- ⑤体幹トレーニング
時 4月17日～7月3日の毎週水曜日午後6時～7時(期間中に計11回) 定15人先着 ¥5,500円
- ⑥シエイプアップトレーニング
時 4月18日～7月4日の毎週土曜日午前10時～11時(期間中に計11回) 定15人先着 ¥5,500円
- ⑦ステップ台エクササイズ
時 4月18日～7月4日の毎週木曜日午後1時30分～2時30分、4月13日～6月29日の毎週土曜日午後7時～8時(期間中に各計11回) 定各15人先着 ¥各5,500円
- ⑧ゆったりステップ台
時 4月12日～6月28日の毎週金曜日午前10時30分～11時30分(期間中に計11回) 定15人先着 ¥5,500円
- ⑨健康ピクス
時 4月13日～6月29日の毎週土曜日午前10時～11時(期間中に計11回) 定15人先着 ¥各5,500円

- ③健康ピクス
時 4月13日～6月29日の毎週土曜日午前10時～11時(期間中に計11回) 定15人先着 ¥各5,500円
- ④ゆったりステップ台
時 4月12日～6月28日の毎週金曜日午前10時30分～11時30分(期間中に計11回) 定15人先着 ¥5,500円
- ⑤体幹トレーニング
時 4月17日～7月3日の毎週水曜日午後6時～7時(期間中に計11回) 定15人先着 ¥5,500円
- ⑥シエイプアップトレーニング
時 4月18日～7月4日の毎週土曜日午前10時～11時(期間中に計11回) 定15人先着 ¥5,500円
- ⑦ステップ台エクササイズ
時 4月18日～7月4日の毎週木曜日午後1時30分～2時30分、4月13日～6月29日の毎週土曜日午後7時～8時(期間中に各計11回) 定各15人先着 ¥各5,500円
- ⑧ゆったりステップ台
時 4月12日～6月28日の毎週金曜日午前10時30分～11時30分(期間中に計11回) 定15人先着 ¥5,500円
- ⑨健康ピクス
時 4月13日～6月29日の毎週土曜日午前10時～11時(期間中に計11回) 定15人先着 ¥各5,500円

- ①バレット
時 4月15日～7月1日の毎週月曜日午後7時～8時(期間中に計8回) 定18人先着 ¥4,800円
- ②ヒップホップダンス
時 4月16日～7月2日の毎週火曜日午後6時30分～7時30分(期間中に計11回) 調 サイ・SUGURUさん 定15人先着 ¥5,500円
- ③健康体操
時 4月16日～7月2日の毎週火曜日午前10時30分～11時30分(期間中に計11回) 定15人先着 ¥5,500円
- ④ソフトダンス
時 4月17日～7月3日の毎週水曜日午後2時～3時30分(期間中に計11回) 定20人先着 ¥6,600円
- ⑤体幹トレーニング
時 4月17日～7月3日の毎週水曜日午後6時～7時(期間中に計11回) 定15人先着 ¥5,500円
- ⑥シエイプアップトレーニング
時 4月18日～7月4日の毎週土曜日午前10時～11時(期間中に計11回) 定15人先着 ¥5,500円
- ⑦ステップ台エクササイズ
時 4月18日～7月4日の毎週木曜日午後1時30分～2時30分、4月13日～6月29日の毎週土曜日午後7時～8時(期間中に各計11回) 定各15人先着 ¥各5,500円
- ⑧ゆったりステップ台
時 4月12日～6月28日の毎週金曜日午前10時30分～11時30分(期間中に計11回) 定15人先着 ¥5,500円
- ⑨健康ピクス
時 4月13日～6月29日の毎週土曜日午前10時～11時(期間中に計11回) 定15人先着 ¥各5,500円



①～③いずれも 申 4月10日(水)から(HPからも可) 保育=各開催日の10日前まで

子どもたちの“大好き”がいっぱい!
キッズフェスティバル

時 4月14日(日)午前10時～午後3時 内 段ボール迷路、スパーボールすくい、読書クイズなど 対 小学生以下 場 中之島文化センター ☎66・1310

- ①庭木に関する基礎知識
時 5月11日(土)午前10時～11時30分 場 千秋が原ふるさとの森管理事務所前 調 長岡市緑地協会 定50人先着 持軍手、せん定はさみ 申 4月10日(水)～25日(木)(HPからも可)
- ②タネから育てるみどりのカーテン
時 5月11日(土)午後1時30分～3時 調 島峰悦子緑花推進指導員 定16人先着 申 4月10日(水)～25日(木)(HPからも可)
- ③春のタネまき講座
時 5月18日(土)午後1時30分～3時 調 紺美雪緑花推進指導員

- ③健康体操
時 4月16日～7月2日の毎週火曜日午前10時30分～11時30分(期間中に計11回) 定15人先着 ¥5,500円
- ④ソフトダンス
時 4月17日～7月3日の毎週水曜日午後2時～3時30分(期間中に計11回) 定20人先着 ¥6,600円
- ⑤体幹トレーニング
時 4月17日～7月3日の毎週水曜日午後6時～7時(期間中に計11回) 定15人先着 ¥5,500円
- ⑥シエイプアップトレーニング
時 4月18日～7月4日の毎週土曜日午前10時～11時(期間中に計11回) 定15人先着 ¥5,500円
- ⑦ステップ台エクササイズ
時 4月18日～7月4日の毎週木曜日午後1時30分～2時30分、4月13日～6月29日の毎週土曜日午後7時～8時(期間中に各計11回) 定各15人先着 ¥各5,500円
- ⑧ゆったりステップ台
時 4月12日～6月28日の毎週金曜日午前10時30分～11時30分(期間中に計11回) 定15人先着 ¥5,500円
- ⑨健康ピクス
時 4月13日～6月29日の毎週土曜日午前10時～11時(期間中に計11回) 定15人先着 ¥各5,500円

長岡市芸術文化振興財団
☎29・7715

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により取り扱い場所と年齢制限が異なります)。※青少年招待の対象は小学4年生～高校生です

- ①長岡少年少女合唱団定期演奏会～春風にのせて子どもたちが贈るとっておきのハッピータイム～
時 4月28日(日)午後2時から 場 リリックホール
- ②リリック子ども音楽館
時 7月28日(日) 場 リリックホール チケット発売日=4月25日(木)
- ①0歳からの東京フィルわくわくコンサート
時間=午前11時から ¥全席指定1,500円(4歳未満は膝乗せ無料)
- ②ジュニアミュージカル公演
「ぼくらの夏休み～オバケなんてこわくない?～」
公募により集まった子どもたちがプロの指導を受けてステージに立ちます。
時間=午後2時から ¥全席自由一般1,000円、高校生以下500円(4歳から入場可)
- ③春風亭昇太・林家たい平 二人会
時 7月17日(水)午後7時から 場 市立劇場 ¥全席指定4,000円 チケット発売日=4月14日(日)
- ④はじめての歌舞伎公演「太刀盗人」
時 7月24日(水)昼の部…午後2時から、夜の部…午

対象施設を大幅増!!
越後長岡歴史館・博物館めぐり
～スタンプラリー～

集めたスタンプの数によって、入館料の割り引きや特産品プレゼントなどがあります。
時 11月30日(土)まで 参加施設=河井継之助記念館、長岡戦災資料館、長岡震災アーカイブセンター「きおくみらい」、科学博物館、長岡藩主牧野家史料館、馬高縄文館、トキと自然の学習館「トキミ〜て」、良寛の里美術館、長谷川邸、駒形十吉記念美術館など 調 長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187 担当=観光企画課 大手 ☎39・2344



後7時から 場 リリックホール 出演者=帆之丞ほか 青少年招待=20人(抽選)(夜の部のみ、申 5月16日(木)必着) ¥全席指定2,000円 チケット発売日=4月19日(金)

⑤演劇公演「フローズン・ビーチ」
時 7月25日(木)午後7時から 場 市立劇場 作=ケラリーノ・サンドロヴィッチ 演出=鈴木裕美 出演=(下写真左から)鈴木杏、ブルゾンちえみ、朝倉あき、シルビア・グラブ ¥全席指定6,800円 チケット発売日=4月26日(金)



⑥仲道郁代プロデュース「三善晃記念 響き合うピアノ」受講者募集
オーディション合格者は、演奏会に向けてピアニストの仲道さんから直接指導があります。
時・選考方法=(一次)7月1日(月)…書類、提出音源、(二次)8月11日(祝)…実技オーディション 場 リリックホール 応募資格=15歳～30歳 対 ピアノ独奏、ピアノデュオ(4手連弾、2台ピアノ) ¥5,000円 申 6月26日(水)(必着)までにリリックホールなどにある申込書で

◆調や場などの略字の見方は20ページ
◆調どなたでも、場特になし、◆無料、◆不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆調に電話、ファクス、Eメール、調(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 匠セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

悠久山プール 臨時休館のお知らせ

時 4月15日(月)～19日(金)

時 4月16日(火)・18日(木)・23日(火)・25日(木)・26日(金)午後2時～3時 定 10人先着 申 4月10日(水)から

時 4月19日(金)・26日(金)午後2時～3時 定 10人先着 申 4月10日(水)から

時 4月16日(火)・18日(木)・23日(火)・25日(木)・26日(金)午後2時～3時 定 10人先着 申 4月10日(水)から

時 4月16日(火)・23日(火)・30日(日)・5月14日(火) (計4回) ②4月18日・5月16日の毎週木曜日(計5回) 時間 午後6時～7時 対 ①小学4～6年生 ②小学1～3年生 ③4,000円 ④2,500円 ⑤1,000円 ⑥4月15日(月)⑦27日(水)まで

時 4月16日(火)・18日(木)・23日(火)・25日(木)・26日(金)午後2時～3時 定 10人先着 申 4月10日(水)から

時 4月16日(火)・23日(火)・30日(日)・5月14日(火) (計4回) ②4月18日・5月16日の毎週木曜日(計5回) 時間 午後6時～7時 対 ①小学4～6年生 ②小学1～3年生 ③4,000円 ④2,500円 ⑤1,000円 ⑥4月15日(月)⑦27日(水)まで

時 4月16日(火)・23日(火)・30日(日)・5月14日(火) (計4回) ②4月18日・5月16日の毎週木曜日(計5回) 時間 午後6時～7時 対 ①小学4～6年生 ②小学1～3年生 ③4,000円 ④2,500円 ⑤1,000円 ⑥4月15日(月)⑦27日(水)まで

時 4月16日(火)・23日(火)・30日(日)・5月14日(火) (計4回) ②4月18日・5月16日の毎週木曜日(計5回) 時間 午後6時～7時 対 ①小学4～6年生 ②小学1～3年生 ③4,000円 ④2,500円 ⑤1,000円 ⑥4月15日(月)⑦27日(水)まで

時 4月16日(火)・23日(火)・30日(日)・5月14日(火) (計4回) ②4月18日・5月16日の毎週木曜日(計5回) 時間 午後6時～7時 対 ①小学4～6年生 ②小学1～3年生 ③4,000円 ④2,500円 ⑤1,000円 ⑥4月15日(月)⑦27日(水)まで

時 4月16日(火)・23日(火)・30日(日)・5月14日(火) (計4回) ②4月18日・5月16日の毎週木曜日(計5回) 時間 午後6時～7時 対 ①小学4～6年生 ②小学1～3年生 ③4,000円 ④2,500円 ⑤1,000円 ⑥4月15日(月)⑦27日(水)まで

時 4月16日(火)・23日(火)・30日(日)・5月14日(火) (計4回) ②4月18日・5月16日の毎週木曜日(計5回) 時間 午後6時～7時 対 ①小学4～6年生 ②小学1～3年生 ③4,000円 ④2,500円 ⑤1,000円 ⑥4月15日(月)⑦27日(水)まで

時 4月16日(火)・23日(火)・30日(日)・5月14日(火) (計4回) ②4月18日・5月16日の毎週木曜日(計5回) 時間 午後6時～7時 対 ①小学4～6年生 ②小学1～3年生 ③4,000円 ④2,500円 ⑤1,000円 ⑥4月15日(月)⑦27日(水)まで

時 4月16日(火)・23日(火)・30日(日)・5月14日(火) (計4回) ②4月18日・5月16日の毎週木曜日(計5回) 時間 午後6時～7時 対 ①小学4～6年生 ②小学1～3年生 ③4,000円 ④2,500円 ⑤1,000円 ⑥4月15日(月)⑦27日(水)まで

時 4月16日(火)・23日(火)・30日(日)・5月14日(火) (計4回) ②4月18日・5月16日の毎週木曜日(計5回) 時間 午後6時～7時 対 ①小学4～6年生 ②小学1～3年生 ③4,000円 ④2,500円 ⑤1,000円 ⑥4月15日(月)⑦27日(水)まで

時 4月16日(火)・23日(火)・30日(日)・5月14日(火) (計4回) ②4月18日・5月16日の毎週木曜日(計5回) 時間 午後6時～7時 対 ①小学4～6年生 ②小学1～3年生 ③4,000円 ④2,500円 ⑤1,000円 ⑥4月15日(月)⑦27日(水)まで

時 4月16日(火)・23日(火)・30日(日)・5月14日(火) (計4回) ②4月18日・5月16日の毎週木曜日(計5回) 時間 午後6時～7時 対 ①小学4～6年生 ②小学1～3年生 ③4,000円 ④2,500円 ⑤1,000円 ⑥4月15日(月)⑦27日(水)まで

時 4月16日(火)・23日(火)・30日(日)・5月14日(火) (計4回) ②4月18日・5月16日の毎週木曜日(計5回) 時間 午後6時～7時 対 ①小学4～6年生 ②小学1～3年生 ③4,000円 ④2,500円 ⑤1,000円 ⑥4月15日(月)⑦27日(水)まで

時 4月16日(火)・23日(火)・30日(日)・5月14日(火) (計4回) ②4月18日・5月16日の毎週木曜日(計5回) 時間 午後6時～7時 対 ①小学4～6年生 ②小学1～3年生 ③4,000円 ④2,500円 ⑤1,000円 ⑥4月15日(月)⑦27日(水)まで

時 4月16日(火)・23日(火)・30日(日)・5月14日(火) (計4回) ②4月18日・5月16日の毎週木曜日(計5回) 時間 午後6時～7時 対 ①小学4～6年生 ②小学1～3年生 ③4,000円 ④2,500円 ⑤1,000円 ⑥4月15日(月)⑦27日(水)まで

親子・幼年・少年 「体育・スポーツ教室」

問 長岡市スポーツ協会 ☎34・2130

A親子体育【めばえ】			
会場	市民 ☎	北部 ☎	南部 ☎
定員	各35組先着		
期間	5/8から 毎週水	4/26から 毎週金	5/9から 毎週木
時間	10:30～11:30		
B親子体操【ひよこ】			
会場	市民 ☎	北部 ☎	南部 ☎
定員	各35組先着		
期間	5/7から 毎週火	5/16から 毎週水	4/26から 毎週金
時間	16:30～17:30		
C幼年体育【つばさ】			
会場	市民 ☎	和島 ☎	★みしま ☎
定員	各35人先着		
期間	5/8から 毎週水	5/16から 毎週木	5/18から 月2回土
時間	17:00～18:00	16:30～17:30	10:40～11:40
D少年スポーツ【つばさプラス】			
会場	市民 ☎		
定員	各35人先着		
期間	5/8から 毎週水	5/16から 毎週木	5/18から 月2回土
時間	17:00～18:00	16:30～17:30	10:40～11:40

※略字 ☎体育館、☎～☎各曜日

時 5月～来年3月 (1期5月～7月、2期9月～12月、3期来年1月～3月 ※4月からの教室あり。詳しい日程はお問い合わせください) 対 ④めばえ…2歳～3歳児と保護者 ⑤ひよこ…3歳～6歳児と保護者 ⑥つばさ…小学1～3年生 ⑦つばさプラス…小学4～6年生 ⑧A(1・3期)6,000円、(2期)8,000円 ⑨B(1・3期)5,000円、(2期)7,000円、和島体育館ひよこ…つばさ…(1・3期)3,000円、(2期)4,000円、みしま体育館ひよこ…(1期)5,500円、(2・3期)6,000円 ※返金はしません 申 4月10日(水)から長岡市スポーツ協会へ ★は、キラ、スポ!みしま (☎090・8081・8879) へ

A親子体育【めばえ】			
会場	市民 ☎	北部 ☎	南部 ☎
定員	各35組先着		
期間	5/8から 毎週水	4/26から 毎週金	5/9から 毎週木
時間	10:30～11:30		
B親子体操【ひよこ】			
会場	市民 ☎	北部 ☎	南部 ☎
定員	各35組先着		
期間	5/7から 毎週火	5/16から 毎週水	4/26から 毎週金
時間	16:30～17:30		
C幼年体育【つばさ】			
会場	市民 ☎	和島 ☎	★みしま ☎
定員	各35人先着		
期間	5/8から 毎週水	5/16から 毎週木	5/18から 月2回土
時間	17:00～18:00	16:30～17:30	10:40～11:40
D少年スポーツ【つばさプラス】			
会場	市民 ☎		
定員	各35人先着		
期間	5/8から 毎週水	5/16から 毎週木	5/18から 月2回土
時間	17:00～18:00	16:30～17:30	10:40～11:40

※略字 ☎体育館、☎～☎各曜日

◆図や表などの略字の見方は20ページ
◆図どなたでも、図特になし、☎無料、☎不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆☎に電話、ファクス、Eメール、☎(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
☎アオ=アオーレ長岡 ☎市=市民センター
☎大=大手通庁舎 ☎さい=さいわいプラザ

スポーツ

ニュータウンいこいの広場 ☎47・0088

健康体操無料体験教室

時 4月19日(金)・26日(金)午後2時～3時 定 10人先着 申 4月10日(水)から

時 4月19日(金)・26日(金)午後2時～3時 定 10人先着 申 4月10日(水)から

キッズラン教室

時 4月19日(金)・26日(金)の金曜日午後5時30分～6時30分(期間中に計8回) 場 市民体育館 対 小学3～6年生 定 35人先着 申 4月10日(水)からスポ協へ



女性バスケットボール教室

時 4月11日(木)・18日(木)午後7時～9時 場 アオーレ長岡

市民スポーツ祭バドミントン大会兼東京杯ダブルス大会

時 4月29日(祝) 場 市民体育館 祭(シングルス)：一般男女A・B、高校生男女、中学生男女、小学生男女 ②東京杯(ダブルス)：高校生以上、中学生男女、小学生男女 ③一般700円、高校生600円、小・中学生500円 ④1組につき一般1,400円 高校生1,200円、小・中学生1,000円 申 4月10日(水)までに市民体育館にある申込書で

小学生陸上競技教室

時 4月13日(土)～来年2月の土曜日午後1時30分～3時(月2回) 場 陸上競技場など 対 小学3～6年生 定 各学年20人先着 申 4月8日(月)から陸上競技場、市民体育館にある申込書で

春季市民卓球大会

時 4月30日(日)～5月3日(祝)：小学生の部 ②5月3日(祝)：一般・高校生の部 場 ①市民体育館 ②南部体育館 部門 Ⅰ▽男女混合：50歳以上、65歳以上、初級、一般、高校生▽男子：一般、高校生、中学生、小学生▽女子：一般、高校生、中学生、小学生 申 4月10日(水)から

やさしいヨガ教室

時 4月15日(月)・22日(月)午前10時～11時 対 20歳以上 申 各500円 持 ヨガマット(ある人)

誰でもできる!スロレック(ミニテニス)教室

時 4月11日(木)・18日(木)・25日(木) (計3回) 時間 ①午前10時～11時 ②午後4時30分～5時30分 対 ①20歳以上 ②小学1～3年生 申 各2,000円

春から始めるスポーツ教室

時 4月11日(木)・18日(木)・25日(木) (計3回) 時間 ①午前10時～11時 ②午後4時30分～5時30分 対 ①20歳以上 ②小学1～3年生 申 各2,000円

初心者太極拳教室

時 5月28日(土)～6月25日(日)の毎週木曜日 ②5月9日(土)～6月6日(日)の毎週木曜日 ③5月10日(日)～6月7日(日)の毎週金曜日(各計5回) 場 希望が丘テニス場 対 高校生以上 申 各40人先着 申 各4,000円 申 各前月20日まで

市民テニス教室

時 5月7日(日)・21日(日)、6月4日(日)、7月2日(日)、16日(日)の毎週火・金曜日午後7時～9時(期間中に各計5回) 場 希望が丘テニス場 対 高校生以上 申 各40人先着 申 各4,000円 申 各前月20日まで

春の初心者太極拳教室

時 5月28日(土)～6月25日(日)の毎週木曜日 ②5月9日(土)～6月6日(日)の毎週木曜日 ③5月10日(日)～6月7日(日)の毎週金曜日(各計5回) 場 希望が丘テニス場 対 高校生以上 申 各40人先着 申 各4,000円 申 各前月20日まで

初心者なぎなた教室

時 5月16日(土)～6月27日(日)の毎週木曜日午後7時～8時30分(期間中に計6回) 場 市民体育館 対 小学生以上 申 2,500円 申 4月30日(日)までに長岡市なぎなた協会・高野さん ☎33・5915 へ

長岡蒼葉スポーツクラブ会員募集

コース・時 ①テニス基礎：毎週土曜日午後5時～7時 ②トライアスロン：毎週土曜日正午～午後2時 ③柔道：毎週日曜日午前9時30分～11時30分

オリンピック金メダリスト 荻原健司さんと登ろう



時 5月12日(日)午前8時30分～午後4時(小雨決行) 集合=市営スキー場C駐車場 コース=④森立旧道【荻原さんと一緒にポールを使ってハイキング。講習あり】⑤見晴尾根【通常のハイキング】 ※下山は城山コースを下って市営スキー場ゴール 対 どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 申 300円 持 昼食、敷物、登山ができる靴 ※天候などにより、内容を変更・中止する場合があります。中止の場合は、ノルディックウォーク体験会をふそき公園屋根付き広場で行います(午前9時～正午) 申 5月7日(火)までにスポーツ振興課 ☎32・6117 へ ※当日の開催有無は専用番号(当日のみ有効) ☎090・9675・3965、☎090・4613・0262、☎090・2215・9817 へ

4月21日(日)は市議会議員選挙の投票日です

選挙管理委員会 ☎39・2241

投票所入場券は4月15日(月)までにはがきで郵送します

■次の全てに該当する人が投票できます

- ①平成13年4月22日以前の生まれ
- ②平成31年1月13日までに長岡市の住民基本台帳に記載されている
- ③引き続き市内に住所がある

最近、住所を移した人の投票方法

■市内で転居する人の投票

- ①転居届が4月8日(月)以前⇒新しい住所地の投票所
- ②転居届が4月9日(火)以降⇒前の住所地の投票所

■市外へ転出する人の投票

転出日	期日前投票	当日投票
4月14日(日)まで	×	×
15日(月)～20日(土)	○転出前に投票	×
21日(日)	○	○転出前に投票

■投票時間は午前7時～午後8時です

一部の投票所で投票終了時刻の繰り上げがあります。投票所入場券でご確認ください。

佐藤 伸也 青葉台3
 小藤 繁也 陽光台3
 川上 俊市 三和2
 植木 昇代 竹町
 板屋 忠義 浦瀬町
 池田 守 福井町
 音順 五反田町
 交通安全指導をします(五十人)

●セーフティリーダー
 22人を新たに認定
 児童・生徒・高齢者などに
 交通安全指導をします(五十人)

●地震体験車を派遣します
 複数の町内会や自主防災会、
 保育園、学校などの防災訓練
 や防災学習にご利用ください。
 4月15日(祝)5時から希望日の
 週間前までに危機管理防災本
 部 ☎39・2262へ



●長岡野菜BOOK VOL.7
 長岡野菜の魅力伝えるため、
 長岡造形大学生が、企画
 ・取材・編集を行いました。市
 の施設や地産地消推進店、市
 内直売所などで配布しています。
 2 ☎39・2206
 2 ☎39・2206
 3 ☎39・2206

投票日に投票所へ行けない人は期日前投票へ
 時4月15日(月)～20日(土)午前8時30分～午後8時
 場アオーレ長岡、さいわいプラザ、リバーサイド
 千秋(午前9時から)、各支所
 ※投票所入場券の裏面の宣誓書にあらかじめ記入
 しておくを受け付けがスムーズです(投票日当
 日に投票する人は宣誓書への記入は不要)

身体に重度の障害のある人は郵便で不在者投票が
 できます(投票用紙などの請求は4月17日(水)まで)

■次のいずれかに該当する人①身体障害者手帳また
 は戦傷病者手帳に記載された障害の程度が一定の範
 囲に該当する②介護保険の被保険者証に要介護状態
 区分が「要介護5」と記載されている
 ※①②の人で、上肢あるいは視覚の障害の程度が一
 定の範囲に該当する人は、代理記載制度を利用でき
 ます。事前に手続きが必要です

開票は1カ所で即日開票です
 午後9時15分から市民体育館大アリーナ(学校町1)
 で行います。

選挙公報をご覧ください
 新聞に折り込んで4月18日(木)に届けるほか、市ホ
 ームページに掲載します。また、希望者には郵送し、
 公共施設にも設置します。

●水道水は定期的な検査で
 厳しく管理しています
 市は毎年「水質検査計画」
 を作成し、130項目の検査
 を実施。水道水は、全て基準
 を満たし、安全安心です。検
 査結果は「水質年報」で公表
 されています。ご意見をお寄せ
 ください。
 ●多重債務問題相談日
 弁護士・司法書士が相談に
 応じます(要予約)。
 4月10日(水)・17日(水)・24日
 (水)・5月8日(水)午後1時30分
 から4時 ☎消費生活セン
 ター ☎32・0022

●長岡野菜BOOK VOL.7
 長岡野菜の魅力伝えるため、
 長岡造形大学生が、企画
 ・取材・編集を行いました。市
 の施設や地産地消推進店、市
 内直売所などで配布しています。
 2 ☎39・2206
 2 ☎39・2206
 3 ☎39・2206

支所と新たな拠点で、きめ細かく対応

障害 健康 の相談・支援は 地区担当制になります

地域の实情に沿った対応を強化するため、障害のある人の
 福祉サービスの手続き支援などを行う相談窓口と、栄養・運
 動など健康づくりに関する相談窓口が、地区担当制になりま
 す(下記表、右図参照)。

また、高齢者の相談窓口である地域包括支援センターに加
 え、「障害」「健康」の窓口が地区ごとに連携し、情報を共有
 することで、より迅速できめ細かい対応につなげます。

- 健康相談窓口(健康課地域健康づくり班)は4カ所 **新設**
 担当地区で活動する市の保健師が集まり、地区の特性に
 合わせた保健活動を行います。
 ☎健康課 ☎39・7508
- 障害者の相談支援窓口(障害相談支援事業所)は5カ所
 ☎福祉課障害者基幹相談支援センター ☎39・2362、
 FAX86・0220



地域 ※〈 〉は長岡市地域包括支援センターの名称	障害者相談支援事業所	地域健康づくり班
川東地区西 (千手、阪之上の一部、表町、 中島、神田、新町)	①地域生活支援センターサンスマイル (中沢町) ☎86・7812 FAX86・7813	1健康課 「さいわいプラザ」 (幸町2) ☎39・7508 FAX39・5222
川東地区北 (ふそぎ)	☎86・7812 FAX86・7813	
川東地区東 (けさじろ)	②障がい者支援センターあさひ (川崎町) ☎32・5877 FAX32・5885	2北西地域担当 「三島保健 センター内」 (上岩井) ☎42・2269 FAX42・2270
川東地区南・山古志 (みやうち・やまこし)	☎32・5877 FAX32・5885	
川西地区南 (にしながおか)	③相談支援センターふかさわ (西津町) ☎47・2208 FAX47・2206	3南地域担当 「越路支所内」 (浦) ☎92・5011 FAX92・5930
川西地区北・三島 (まきやま・みしま)	☎47・2208 FAX47・2206	
中之島・与板 (なかのしま・よいた)	④越路ハイム地域生活支援センター (三ツ郷屋2) ☎27・4266 FAX27・4265	4桧尾地域担当 「桧尾支所内」 (金町2) ☎52・5836 FAX51・5223
和島・寺泊 (わしま・てらどまり)	☎27・4266 FAX27・4265	
越路・小国 (こしじ・おぐに)	⑤相談支援センターふかさわ (西津町) ☎47・2208 FAX47・2206	5障害者相談支援センターとちお (楡原) ☎86・6396 FAX52・1026
川口 (かわぐち)	☎47・2208 FAX47・2206	
桧尾 (とちお)	②障がい者支援センターあさひ (川崎町) ☎32・5877 FAX32・5885	
	☎32・5877 FAX32・5885	
	⑤障害者相談支援センターとちお (楡原) ☎86・6396 FAX52・1026	

※既に相談中の方は、利用している相談窓口を変更する必要はありません
 ※健康相談窓口以外にも、各支所の市民生活課窓口で相談できます
 ★母子健康手帳の交付、予防接種の予診票の再発行は、子ども家庭課 ☎39・2300
 ☎子ども家庭課 ☎39・2300

◆図や表などの略字の見方は20ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接
 会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、☎(市ホームページ)
 の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 ☎アオーレ長岡 ☎市民センター
 ☎大手通庁舎 ☎さいわいプラザ

4月27日(土)～5月5日(祝)の資源物の拠点回収は休みます

※ごみ収集は通常通り行います。「家庭ごみと資源物の収集カレンダー」で確認してください
 環境業務課 ☎24・2837、各支所市民生活課

◆罫や罫などの略字の見方は20ページ
 ◆罫などなたでも、罫特になし、罫無料、罫不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆罫に電話、ファクス、Eメール、罫(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 [アオ]=アオーレ長岡 [匠セ]=市民センター
 [大手]=大手通庁舎 [さい]=さいわいプラザ



● 税理士無料税務相談(要予約)
 4月17日(水)午前9時30分～正午
 場所: 税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080
 担当: 市民税課 [アオ] ☎39・2212

● ご家族のための認知症介護教室
 4月10日(水)午後2時～3時30分
 場所: さいわいプラザ [匠セ]
 認知症の精神症状とその治療
 講師: 三島病院医師・田中晋さん
 三島病院 ☎42・2311
 担当: 長寿はつらつ課 [さい] ☎39・2268

● 光化学スモッグにご注意を
 工場や自動車から出る窒素酸化物などに太陽の紫外線が当たって発生する光化学スモッグは、春から夏にかけて多くなります。目や喉などの粘膜を刺激するため、痛い、かゆいなどの健康被害が発生することがあります。
 注意報などが発令されたら外出を控え、目や喉の痛みなどの症状が出た人は、目を洗い、うがいをしてください。
 ※発生情報は県ホームページ
 http://www.nigata-taiki.jp/
 携帯版 http://www.nigata-taiki.jp/~携帯版
 http://www.nigata-taiki.jp/~携帯版
 http://www.nigata-taiki.jp/~携帯版
 情報テレフォンサービス ☎025・280・5104

● 農作物被害軽減のための有害鳥獣を駆除します
 市街地では銃器を使用しませんが、耕作地や里山などで駆除を行う際、市街地まで発砲音が聞こえることがあります。音のする区域には近づかないでください。
 ①銃器を使用したカラスなどの鳥類: 10月31日(木)まで
 ②わなを使用したイノシシなどの獣類: 10月31日(木)まで
 ③銃器を使用したイノシシなどの獣類: 来年2月16日(日)～3月31日(火) 農水産政策課 [匠セ] ☎39・2223

● ストップ! 農作業事故
 次のことに注意しましょう。

アオーレ長岡総合窓口は夜土日祝が便利

【総合窓口開設時間】
 平日…午前8時30分～午後7時
 土・日・祝日…午前9時～午後5時
 4月は窓口が大変混み合うので、空いている夜間や土・日・祝日がおすすです。手続きで本人確認などが必要な場合があります。運転免許証などの本人確認ができるものと、マイナンバーを確認できるものをお持ちください。※手続きによって取り扱い時間が異なります。4月23日(火)はコンビニ交付サービスを停止します

★5月1日(祝)・2日(休)、アオーレ長岡総合窓口、東・西サービスセンターは改元に伴うシステム改修のため臨時休業します
 ※コンビニ交付サービスは利用できます
 総合窓口…市民窓口サービス課 [アオ] ☎39・7510、コンビニ交付…市民課中央サービスセンター [アオ] ☎39・7512

犬の登録と狂犬病の予防注射

犬の飼い主は、生後91日以上の子犬を登録(生涯1回)し、毎年1回狂犬病の予防注射を受けさせなければなりません。下表の会場(いずれの地域でも可)で登録し予防注射を受けさせてください。
 ※登録済みの犬…3,200円、新規登録の犬…6,200円(釣り銭のいらないようご注意ください)

地域	期日	会場	時間
寺泊	4月4日(休)	寺泊 [匠セ]	13:30～14:10
		寺泊文化センター	14:50～15:20
和島	5日(金)	和島支所職員駐車場内車庫	10:40～11:20
与板		与板保健センター	13:10～13:50
三島		みしま体育館駐車場	14:30～15:30
長岡	6日(土)	長岡市環境衛生センター(寿3)	13:30～15:00
中之島	8日(月)	中之島 [匠セ]	13:30～14:10
		はすはな荘	14:40～15:10
栃尾	9日(火)	栃尾体育館	10:10～10:40
		農協下塩谷支店	11:00～11:30
		栃尾産業交流センターおりなす	13:20～14:10
小国	10日(水)	旧荷頃小学校体育館	14:40～15:00
		小国支所庁舎裏車庫	9:50～10:30
越路	10日(水)	越路公民館十楽寺分館	11:00～11:30
越路支所		13:30～14:30	
山古志	11日(木)	山古志支所前	13:50～14:10
川口		川口支所車庫前	14:50～15:30
長岡	12日(金)	悠久山野球場	13:30～14:00
		リリックホール北側駐車場	14:50～15:30
	14日(日)	長岡市役所幸町分室	9:30～11:00
		黒条 [匠セ]	13:20～14:00
16日(火)	新組 [匠セ]	14:20～14:40	
	山本 [匠セ]	15:00～15:30	

郵送した狂犬病予防注射済票交付申請書(新規の人は受付で記入)、料金
 ※下表の日程以外は動物病院で注射を受けてください。別途宅診料が加算されます
 ★犬の死亡・市内転居、飼い主の変更の場合は、次の問い合わせ先に連絡してください(市ホームページからも手続きできます)
 環境業務課 ☎24・2837、各支所市民生活課

地域	期日	会場	時間
長岡	4月17日(水)	下川西 [匠セ]	13:30～13:50
		子育ての駅てくてく(千秋1)	14:30～15:20
	18日(木)	北部体育館南側	13:30～14:10
		北地域図書館	14:30～15:30
	19日(金)	日越 [匠セ]	13:30～14:00
		大積 [匠セ]	14:40～15:00
	20日(土)	県動物愛護センター(関原町1)	13:30～15:00
		中央図書館西側	13:20～14:10
	22日(月)	馬高縄文館(関原町1)	15:00～15:30
		希望が丘 [匠セ]	13:30～14:10
23日(火)	子育ての駅ぐんぐん(千歳1)	14:50～15:30	
	十日町小学校	9:40～10:00	
25日(木)	南地域図書館	10:30～11:20	

※略字 [匠セ] コミュニティセンター

マナーとルールを守ろう

●犬や猫が、他人の庭や畑にふん尿をして困るという苦情が寄せられています。散歩中のふんは持ち帰り、尿はペットボトルなどに入れた水で流しましょう。マナーを守らない場合は、3万円以下の過料を科することがあります。

●「犬が人をかんだとき」は、飼い主とこまれた人が、「犬が行方不明になったとき」は飼い主が、長岡保健所生活衛生課(☎33・4936)へ連絡してください。

○交通安全ルールを守る
 ○保護具などの着用
 ○日常点検・始業点検
 ○ゆとりある作業と作業中の適度な休息
 ○適正な保守点検、メーカーなどへの整備依頼
 ○適正な機械操作
 ○ほ場の出入り口の安全確認
 ※トラクターなどから車道や歩道に落ちた泥は交通上、危険です。泥を落としてから走行してください
 農水産政策課 ☎39・2223

● シリコンバレー流の起業家育成プログラム
 5月25日(土)、6月9日(日)午前10時～午後5時、6月21日(金)、7月4日(木)、18日(木)午後6時30分～9時、8月4日(日)午後1時30分～4時(計6回)
 会場: NaDeC B A S E
 申産業イノベーション課 ☎39・2402

● 事業の立ち上げを学ぶ講演会
 4月16日(火)午後6時30分～8時
 会場: NaDeC B A S E
 申産業イノベーション課 ☎39・2402

● 新たな「はつらつ広場」を運営する団体に助成します

地域で高齢者が気軽に集える場を運営する団体に補助金を交付します。

⑧団体(審査あり) ⑨次
 の全てを満たす団体①参加者がおおむね65歳以上で1回当たり5人以上②週1回2時間以上活動③毎回1時間以上介護予防に役立つ内容を実施④

はつらつ広場は現在52カ所あり、体操・脳トレなどの介護予防に取り組んでいます。参加者からは「通い始めて、気持ち明るくなった」との声も!

▲いきいきクラブ(三島地域)

ご存じですか? 福祉の手当や助成制度

受給には申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

- ① 特別障害者手当**
 在宅で常時介護が必要な最重度の障害のある人に支給します(所得制限あり)。20歳未満の重度障害児には、障害児福祉手当の支給制度があります。
 月額=特別障害者手当27,200円、障害児福祉手当14,790円 福祉課障害活動係 [アオ] ☎39・2343
- ② 特別児童扶養手当**
 在宅で心身に一定の障害のある児童(20歳未満)を養育している父母などに支給します(所得制限あり)。
 月額=1級(重度)52,200円、2級(中度)34,770円 福祉課障害活動係
- ③ 精神障害者医療費助成制度**
 精神疾患の治療に係る医療費の一部を助成します(所得制限なし)。
 助成額=自己負担額(保険適用後)の3分の1 ④70歳未満で、自立支援医療(精神通院医療)に該当する病気にかかっている人
 有効期間=申請月の1日～3年後の前月末
 福祉課医療費助成係 [アオ] ☎39・2319

納期限は5月7日(火)です

- 固定資産税・都市計画税(1期)
- 介護保険料(1期)



□座振替やパソコン、スマートフォンからのクレジット納付が便利です！期限までにお支払いください。

急患診療のお知らせ

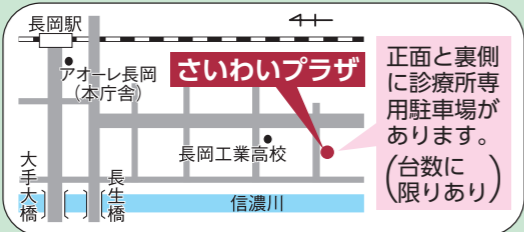
診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	月～金	土	日	土
①中越子ども急患センター ☎86・5099	小児科	午後6時45分～9時30分	—	●	●		
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	●	—		
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—		
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—		

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



④休日在宅当番医(中之島・見附地区)
受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
※外科は☎、内科は☎で表記しています

期日	病院名	期日	病院名
4月7日(日)	☎ 貝瀬皮膚科 ☎66・8100	5月1日(祝)	☎ 林峯クリニック ☎66・3000
4月14日(日)	☎ 山谷クリニック ☎61・1388	5月2日(休)	☎ 中之島クリニック ☎61・2551
4月21日(日)	☎ 杏仁堂医院 ☎62・0123	5月3日(祝)	☎ 田崎医院 ☎62・1122
4月28日(日)	☎ 中之島クリニック ☎61・2551	5月4日(祝)	☎ 関谷医院 ☎61・0205
4月29日(祝)	☎ さえき内科 ☎66・8500	5月5日(祝)	☎ 星整形外科医院 ☎66・8808
4月30日(休)	☎ 杏仁堂医院 ☎62・0123	5月6日(休)	☎ 石川医院 ☎66・2140

⑤救急当番病院
立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199(受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

人3,000円 ④4月15日(月)までにはがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、身長、胴回り、足のサイズ、保護者氏名、電話番号を記入して〒940-0100 長岡市スズラン通商店街振興組合へ(1人1通) 担当Ⅱ産業支援課(大手) ☎39・2228

●長岡まつり「平和祭」
仁和賀パレード参加者
仁和賀の装飾や衣装への補助(一部)があります。

時8月1日(木)午後6時～7時
場大手通り ④トラック(軽トラックやリヤカーを含む)や仮装で出演する企業・学校

10団体 ④申定
・団体
・金4月26日
・日(金)までに
長岡商工会
議所 ☎32・
4500へ
担当Ⅱ観光
事業課(大手)
☎39・222

▲昨年登場した「長岡開府400年記念号」

異文化交流のきっかけに 姉妹都市交流事業のホストファミリー募集

- ①フォートワース中学・高校生(アメリカ)
来訪グループ=中学生5人、高校生10人、引率3人 滞在期間=6月20日(木)～27日(木)
- ②トリアー青少年(ドイツ)
来訪グループ=青少年11人、引率6人 滞在期間=7月27日(土)～8月4日(日)
- ③アドバンスインターナショナルリーダーシップアカデミー(アメリカ、イタリア、中国など約6カ国)
来訪グループ=高校生・大学生約40人、引率約10人 滞在期間=8月5日(月)～11日(祝)

①～③いずれも ④家庭での宿泊、食事提供、市民センターなどへの送迎など ④5月23日(木)までに長岡市国際交流協会(国際交流課☎39・2207)へ

●子ども武者行列参加者
5月5日(祝)午前10時から、午後1時30分から ④小学5・6年生 定20人抽選 ④¥1

●原子力発電施設等周辺地域企業立地支援給付金
④次の全てを満たす企業①平成30年4月1日以降に長岡・越路・小国地域に製造業を営む事業所を新設・増設②電力を新規・増加契約③雇用者が3人以上増加 給付額Ⅱ支払った電気料金の約2～5割 ④産業立地課 ☎39・2298

●工場立地の際は事前に届出を一定規模以上の工場などを新設・増設、届け出内容を変更する場合は、緑地の設置など事前に届け出が必要です。
④業種：製造業、電気・ガス・熱供給業者(水力、地熱、太陽光発電所を除く)▽規模：敷地面積9,000㎡以上または建築面積3,000㎡以上 ※特定の区域で緑地の設置割合を緩和しています ④産業立地課(大手) ☎39・2298

2020年4月採用 長岡市職員募集



●前期日程 ※Ⅰ種の試験内容(難度)は大学卒業程度
受付期間=4月8日(月)～5月7日(火) 第1次試験日=6月9日(日)
受付方法=原則としてインターネットによる申し込み。詳細は試験案内で

採用職種	採用予定人員	年齢要件(生年月日) ①か②のいずれかに該当する人	
一般事務職員Ⅰ種	25人程度	①平成4年4月2日～平成10年4月1日	②平成10年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人または2020年3月31日までに卒業する見込みの人(長岡市長がこれらと同等と認める人を含む)
土木技術職員Ⅰ種	5人程度	①昭和59年4月2日～平成10年4月1日	
建築技術職員Ⅰ種	3人程度		
消防職員Ⅰ種	10人程度	①平成4年4月2日～平成10年4月1日	

◎年齢要件以外にも受験資格が必要な場合があります。詳細は必ず試験案内をご覧ください
◆試験案内の入手方法は市ホームページをご覧ください

●後期日程
※Ⅱ種の試験内容(難度)は高校卒業程度
一般事務Ⅱ種・土木技術Ⅱ種・保育士・保健師・消防Ⅱ種・一般事務(障害者対象)。詳しくは市政だより7月号と7月1日から市ホームページで公表予定

●社会人対象の試験
一般事務・土木技術。詳しくは市政だより9月号と9月1日から市ホームページで公表予定
④人事課(アオ) ☎39・2201

地元企業と市の共催で行います。前売り券を販売中です。
時 6月7日(金)～9日(日) **場** ヨネックスカントリークラブ(寺泊志戸橋) **料** 前売り3枚つづり券…6,000円、当日券…7日2,000円、8日・9日各3,000円、高校生以下無料 **チケット販売** = 県内ゴルフ場、ゴルフショップ、セブン-イレブン、ローソンチケットで **問** スポーツ振興課 ☎32・6117 ※詳しくは大会ホームページ <http://www.yonex.co.jp/golf/yonexladies2019/> をご覧ください

女子プロゴルファーの熱い戦いを見に行こう！ ヨネックスレディス ゴルフトーナメント

昨年優勝の大山志保選手をはじめ、森田選手、上田桃子選手、アン・ソングジュ選手などが出場予定！



★市民参加イベントを開催します
内・時 ①プロアマトーナメント…6月2日(日)午前7時30分～午後3時30分 ②小学生対象トーナメント見学ツアー…6月8日(土)午前9時～午後0時30分 **定** ①54人(先着)②30人(先着) **料** ①30,000円 ②4月12日(金)までにヨネックスカントリークラブ ☎75・2000 ③5月20日(月)までに寺泊総合型スポーツクラブてらスポ! ☎86・6719へ

0069
蓬平猿倉岳天空のブナ林
スノートレッキング
時 4月27日(土)午前8時～午後2時 **定** 30人(先着) **料** 1,500円(保護者は500円) **場** 4月21日(日)までに長岡飯説サークル・五十嵐さん ☎63・4266へ

わくわく科学教室in長岡
飯説実験授業「電気を通すもの・通さないもの」
時 4月28日(日)午後1時30分～4時30分 **場** さいわいプラザ **対** 小学3年生以上 **定** 20人(先着) **料** 1,000円(保護者は500円) **場** 4月21日(日)までに長岡飯説サークル・五十嵐さん ☎63・4266へ

長岡大学市民公開講座
「韓国人を慮にしているお坊さんの悩み相談」
時 5月10日～6月14日の毎週金曜日午後7時～8時30分(計6回) **定** 20人(先着) **料** 500円 **場** 5月7日(火)までに同大学 ☎39・1600へ

謡(金春流)体験講座
時 5月14日～6月11日の毎週火曜日午前10時～11時30分(計5回) **定** 30人(先着) **場** 5月9日(木)までに四郎丸コミュニティセンター ☎38・0132へ

長岡柏ライオンズクラブ
「株主優待生活の楽しみ方」
時 5月15日(水)午後3時30分～5時15分 **場** ホテルニューオー1タニ長岡 **講** 株式会社投資家・

桐谷広人さん **定** 150人(先着) **場** 4月26日(金)までに同クラブ ☎33・5243へ

NAP写真塾
時 5月26日(日)、6月23日(日)、7月28日(日)、8月25日(日)、10月13日(日)午前9時30分～午後4時(計5回) **場** さいわいプラザ **対** 中学生以上 **定** 40人(選考あり) **料** 1回1,000円 **場** 4月20日(土)までに長岡市美術協会写真部門・土田さん ☎90・9006・4399へ

太極拳発表会
時 4月14日(日)午後1時～2時15分 **場** 阪之上小学校 **問** 全拳協新潟県支部・小暮さん ☎35・8785

社交ダンスパーティー
時 4月20日(土)午後6時30分～8時40分 **場** 高齢者センターふそぎ **料** 500円 **問** ソシアルダンス川崎・横山さん ☎080・6744・3939

ソシアルダンスのついで
時 4月20日(土)午後6時30分～8時50分 **場** 南都体育館 **料** 500円(当日300円増) **場** 長岡市ソシアルダンス協会・太刀川さん ☎33・7539

長岡ラウンドダンスクラブ
初心者講習会
時 5月9日～30日の毎週木曜日午後1時～2時30分(計4回) **場** まちなかキャンパス長岡 **定** 20人(先着) **料** 1,200円 **場** 甲島村さん ☎90・3452・6485

スポーツ

3452・6485
フォーダンス初心者講習会
時 5月7日(火)・14日(火)・21日(火)午前10時～11時30分(計3回) **場** 市民体育館など **対** 女性 **料** 600円 **問** アンテイス・島村さん ☎27・5088

フォーダンス初心者講習会
時 5月17日(金)・24日(金)・31日(金)午前10時～11時30分(計3回) **場** まちなかキャンパス長岡 **対** 女性 **料** 600円 **場** アンテイス・島村さん ☎27・5088

未就学児サッカー遊びの広場
時 毎週金曜日午後7時30分～8時30分 **場** 福戸コミュニティセンターなど **場** ライツ長岡FC・横田さん ☎080・1066・7912へ

会員募集
時 ①毎日午後5時30分～6時30分(土・日曜日は午後5時～6時) ②毎週水曜日午後7時30分～8時30分 ③毎週土曜日午後7時～8時 **場** ①市民体育館 ②北部体育館 ③川崎コミュニティセンター1分館 **対** ①年長児・小学生 ②小学生以上 **料** ①②のみ月1,000円 ③ 甲高山さん ☎90・5807・8174

朗読スイミング
時 毎週木曜日午後2時30分～3時30分 **場** ダイエープロビスフェニックスプール **対** 60歳以上 **料** 年1,000円、入会金500円、入場料210円 **場** 甲吉田さん ☎90・3452・6485

4544・9349
長岡MSC(社交ダンス)
時 毎週金曜日午前10時30分～正午 **場** まちなかキャンパス長岡など **料** 月2,500円 **場** 島村さん ☎90・3452・6485

中央セントラルズ(バレーボール)
時 毎週①火曜日②土曜日③中島小学校④水曜日⑤東中学校 **時間** ①③午後7時～9時②午前8時30分～正午 **対** 小学生 **料** 年9,000円、保護者会費年9,000円 **場** 甲吉野さん ☎080・2229・6642

長岡勤労者山岳会
時 毎月第1・3水曜日午後7時～9時(月1回登山) **場** 中央公民館 **料** 年6,000円 **場** 甲横山さん ☎080・1042・1850

ここにこ貯筋クラブ
時 毎週水曜日午後0時30分～2時 **場** まちなかキャンパス長岡 **内** 健康体操、ズンパなど **料** 月1,000円 **場** 甲和田さん ☎36・0305

健康
精神に障害を持つ人の家族への相談
時 4月10日～6月26日の第2・4水曜日午前10時～正午 **場** 社会福祉センター(表町2) **問** NPO法人希望の会福祉会・森田さん ☎32・9275

精神障害者「家族のこころ」
時 4月19日(金)、6月21日(金)午前10時～正午 **場** 社会福祉センター(表町2) **問** NPO法人希望の会福祉会・森田さん ☎32・9275

無料法律相談会
時 4月10日(水)・18日(木)・24日(水)・5月13日(月)・24日(金)・29日(水)・6月5日(水)・28日(金)午前10時～正午 **場** 甲新潟県商工会連合会長岡支所 ☎21・0688

日商簿記検定試験
時 6月9日(日) **場** 長岡大学 **場** 4月8日(月)～5月16日(木)に長岡商工会議所 ☎32・4500へ

旧主要戦域における慰霊巡拝事業(厚生労働省主催)
時 6月下旬～来年2月中旬 **場** アツ島、モンゴル、旧ソ連地域(イルクーツク州、ハバロフスク地方、沿海地方)、中国東北地方、ソロモン諸島、東部ニューギニア、インド、マリアナ諸島、フィリピン、硫黄島 **対** 遺族 **場** 甲県福祉保健課課後室 ☎025・280・5180

募集
生バンドで歌う 長岡市地域交流歌謡ショー出場者
時 11月10日(日) **場** 中之島文化センター **料** 無料(楽譜代別) **場** 4月30日(木)までにオンザロックオーケストラ・相沢さん ☎90・8588・1999へ

水墨画水月会会員
時 毎月第2水曜日午後1時～5時 **場** さいわいプラザ **料** 年14,000円 **場** 甲上坂さん ☎35・0707

ガールスカウト15回長岡団員
内 キャンプ、社会奉仕活動など **対** 年長児以上の女子 **場** 遠藤さん ☎37・2646

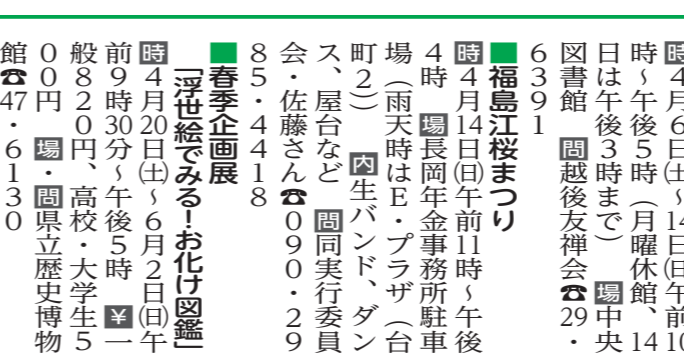
健康麻雀を楽しむ会会員
時 毎週火・金曜日午後1時～5時30分 **場** 日越コミュニティセンター **定** 10人(先着) **料** 月500円 **場** 甲斎藤さん ☎080・1024・3565

ふそぎ囲碁クラブ会員
時 毎週水・日曜日、第2・4土曜日午後1時～5時 **場** 高齢者センターふそぎ **料** 1日200円、入会金500円 **場** 甲永田さん ☎90・3643・2371

栃尾日本鶏の会会員
内 鶏の飼育や展示会など **料** 年2,000円 **場** 甲稲田さん ☎080・2021・5961

老人クラブ会員
内 社会奉仕活動、仲間づくりなど **対** おおむね60歳以上 **場** 長岡市老人クラブ連合会 ☎86・0029

長岡の高校生★応援マガジン N-Koko 創刊。



長岡の高校生の「今」にスポットを当てた情報誌「N-Koko」を創刊しました。市ホームページや市フェイスブックなどウェブ限定の公開で、気軽に読める4ページです。4月号は4月上旬に発行予定です。
問 広報課(アオ) ☎39・2202



催し
村山雨景 染め絵展
時 4月6日(土)～14日(日)午前10時～午後5時(月曜休館、14日は午後3時まで) **場** 中央図書館 **問** 越後友禅会 ☎29・6391

福島江桜まつり
時 4月14日(日)午前11時～午後4時 **場** 長岡年金事務所駐車場(雨天時はE・プラザ(台町2)) **内** 生バンド、ダンス、屋台など **問** 同実行委員会・佐藤さん ☎90・2985・4418

春季企画展
浮世絵でみる! おけけ図鑑
時 4月20日(土)～6月2日(日)午前9時30分～午後5時 **料** 一般820円、高校・大学生500円 **場** 問県立歴史博物館 ☎47・6130

柿川の桜ライトアップ
時 4月の開花時期(1週間)午後5時30分～10時 **場** 柿川桜まつり実行委員会・矢澤さん ☎90・5419・5180

藝女妙音講と藝女唄演奏
時 4月20日(土)午後1時30分～3時30分 **場** 唯敬寺(草生津3) **料** 500円 **問** 藝女唄ネットワーク・鈴木さん ☎46・8054

ほっこり手作り市
時 4月20日(土)・21日(日)午前10時30分～午後5時 **場** スタジオチャオ(東坂之上3) **内** 雑貨、洋服など **問** ハンドメイド倶楽部・山田さん ☎90・3147・8990

おぐに桜まつり
時 4月21日(日)午前11時～午後3時 **場** おぐにせせらぎ公園 **内** 歌謡ショー、屋台村、カラ

みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。
◆原稿締め切り…6月号は4月26日(金)(必着)、7月号は5月31日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが、【6月号】6月10日(月)、【7月号】7月10日(水)以降のものに限ります。
◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。
 ①広く市民が参加・募集できない
 ②活動が主に市外で行われている
 ③独自のPR手段を持っている(新聞など)
 ④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)
 ●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。
問 広報課 ☎39・2202

和の会の催し
①スガ&ブルージーンズによる大正琴の調べ
時 4月21日(日)午前11時～午後2時 **定** 15人(先着) **料** 1,500円

②杉野シズ人形展
時 4月21日(日)～5月12日(日)午前10時～午後3時

③いづれも 場 豆撰「山の家」(栄町1) **問** 多田さん ☎53・2014

ながおか歴史トウク
時 4月21日(日)午後2時～3時30分 **場** まちなかキャンパス長岡 **講** 長岡工業高等専門学校名誉教授・佐藤公俊さん **料** 1,000円(学生無料) **問** ながおか史遊会 ☎070・6571・0686

長岡青年会議所公開例会講演会「イノベーション創出の発信地を「長岡」に！」
時 4月23日(火)午後7時～8時30分 **場** ホテルニューオータニ長岡 **講** T.O.T代表取締役・柘野恵也さん **定** 200人(先着) **場** 甲赤川さん ☎34・

この春、行きたい 12の名所 長岡桜マップ

岡観光事業課 ☎39・2221

約380本
河川緑地たちばな公園
与板町与板



大人気の“恐竜滑り台”など、たくさんの遊具がある公園周りを桜が彩る。ライトアップ（4月6日(土)～21日(日)）された夜の幻想的な桜も格別。

約1,000本
万本桜植樹帯
信濃川右岸堤防（中之島側）



与板橋下流から大河津分水路の6kmにわたり、ソメイヨシノが立ち並ぶ壮観な世界。

約100本
せせらぎ公園
小国町法坂

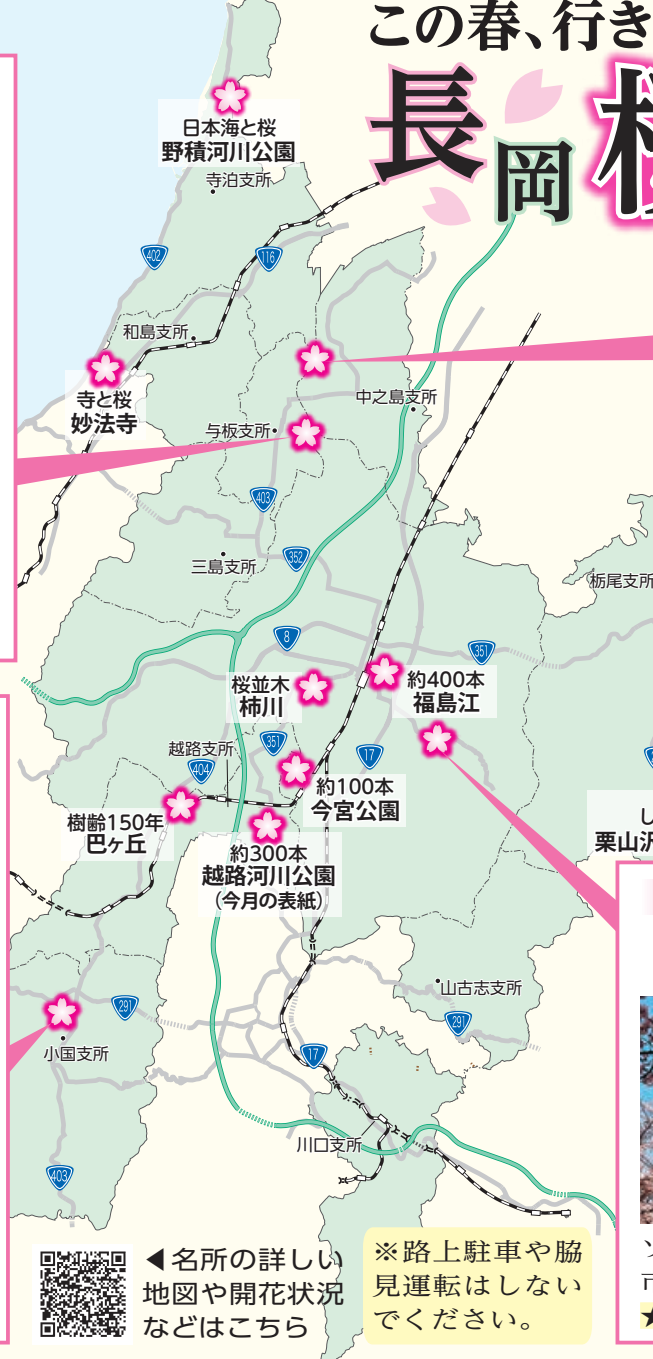


八石山や黒姫山の緑と桜の色の対比が演出する鮮やかな景色にうっとり。

約2,500本
悠久山公園
御山町



ソメイヨシノや八重桜など、市内最多の桜が圧巻。
★悠久山桜まつりは21ページへ



◀名所の詳しい地図や開花状況などはこちら

※路上駐車や脇見運転はしないでください。

【室谷洞窟出土品】



【方形平底】



【円形平底】

【火焰型土器】

縄文時代の始め（草創期）は、円形で底が丸い「円形平底」と、四角形で平らな「方形平底（上写真）」の2種類が一般的。理由は定かではないが、草創期にだけ見られるこの特徴。縄文土器誕生の謎を解く鍵が隠されているのかもしれない。

普通の土器の底の形状は、円形で平らな「円形平底」（下写真）です。しかし、縄文時代の始め（草創期）は、円形で底が丸い「円形平底」と、四角形で平らな「方形平底」（上写真）の2種類が一般的。理由は定かではないが、草創期にだけ見られるこの特徴。縄文土器誕生の謎を解く鍵が隠されているのかもしれない。

飛躍的に増えて、まさに暮らしのイノベーション（技術革新）でした。

科学博物館で展示している国の重要文化財「室谷洞窟出土品」の土器はこの方形平底の典型で、全国でも数少ない復元例です。外側の文様は、簡素な縄の模様が付けられただけで、底の形状は四角形で角は丸みを帯びています。

底が四角？縄文土器のナゾ

科学博物館の学芸員が、あまり知られていないけど、実は「スゴい」「面白い」長岡の奥深き世界を紹介します。

「新連載スタート！」

長岡のミツキ
調査せよ！
Vol.1

岡科学博物館 ☎32・0546

■発行：長岡市（平成31年4月1日発行）
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
※市政だよりは市役所総合ガイド、西・東サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます
編集：広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

■人口と世帯（3月1日現在） ※（ ）内は前月比
人口/270,634人(-244) 世帯数/107,494世帯(-24)
男/132,242人(-125) 女/138,392人(-119)

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています