

ながおか 市政だより

# Nagaoka

3

2019

ふわふわ

●特集

## 寄り添い、見守る 集落支援員 - 4ページ

p 2 不祥事の再発防止へ、第三者委設置

p 6 産業活性化へ、ベトナム視察

p 8 自殺対策計画を策定

p 11 長岡×ホノルルのビジネス交流

●表紙

脇野町小学校1年生が、アルパカとお別れ前の触れ合い (p13)



# 市発注工事に関する不祥事 第三者委員会を設置し 徹底した再発防止に取り組みます

問人事課 ☎39・2201

市職員による不正行為について

心よりお詫び申し上げます

市発注の下水道工事の入札に関する情報を漏えいした容疑で1月18日、市職員が逮捕され、2月7日には別の下水道工事に関する情報漏えいの容疑で、特別職が逮捕されました。

このような事態を招き、市民の皆様にご迷惑をお掛けしましたことを、心よりお詫び申し上げます。

再発防止に向けて、2月25日に「職員倫理」、27日には「入札・契約制度」に関する、第三者のみによる検討委員会を設置しました。

この委員会での提言に基づき、不正行為を根絶するという断固たる決意を持って、今後、二度とこのようなことが起きないように、組織を挙げて取り組んでまいります。

長岡市長

磯田達伸

## 不正行為の再発防止に 向けた暫定的な取り組み

第三者委員会の方針が示されるまでの間、暫定措置として左記の取り組みを行います。

### ①職員倫理・行動指針(案) による取り組み

利害関係者や議員(秘書を含む)との対応内容は記録して上司に報告する、利害関係者や議員などと連絡を取り合う際に携帯電話やスマートフォンの使用を禁止する、入札情報を厳重に管理するなどの具体的な禁止行為と留意事項を盛り込んだ指針(案)を全職員に周知徹底し、再発防止に取り組んでいます。

### ②組織の変更(4月1日付け)

○再発防止担当の理事職と課を新設  
職員の法令順守および倫理観の保持を徹底するため、理事級の「コンプライアンス推進監」を新たに設けます。

さらに、業務の推進・調整などを行う「コンプライアンス課」を総務部に新設します。

○副市長を本部長とする

推進本部を設置

水澤副市長を本部長とし、コンプライアンス推

# 弁護士など第三者による委員会が再発防止の提言をまとめます

職員倫理と入札・契約制度それぞれの第三者委員会を立ち上げ、5月末をめどに提言を受けて、徹底した再発防止に取り組みます。

## ●職員倫理に関する

### 検討委員会(2月25日設置)

#### 【検討の論点】

- 職員倫理・行動指針の策定および活用
  - ・定着のための方策
- 不正行為の発生防止に向けた方策
- 利害関係者※および議員(秘書を含む)との関わり方のルールづくり
  - ※利害関係者：許認可、補助金交付、立ち入り検査・監査・監察、契約などに関わる事業者や個人

#### 【委員】

氏名	職業など
◎高田健一	弁護士、元名古屋高等裁判所裁判長
青木 裕	(株)北越銀行リスク統括部長
青柳田美子	長岡市教育委員会委員
小村 隆	弁護士
佐藤千尋	民事・家事調停委員、見附高校非常勤講師

(◎…委員長、※委員は五十音順、敬称略)

## ●入札・契約制度に関する

### 検討委員会(2月27日設置)

#### 【検討の論点】

- 過去の入札および契約方法の検証
- 公正かつ透明性のある入札・契約制度の構築

#### 【委員】

氏名	職業など
◎沢田克己	新潟大学法学部教授
鯉江康正	長岡大学副学長・教授
櫻井香子	弁護士、新潟大学法学部准教授
中村 崇	弁護士
並木純子	あすか中央税理士法人税理士・行政書士

(◎…委員長、※委員は五十音順、敬称略)

進監を統括管理者とする「長岡市コンプライアンス推進本部」を設置し、職員の法令順守および倫理観の保持を市役所全体で推進します。

### ○入札・契約制度改革の部長を任命

入札・契約制度の透明性の確保と情報漏えいの根絶のため、総務部に「入札・契約制度改革担当部長」を置きます。

### ○入札監視を強化

監査委員の入札監視機能を強化するため、監査委員事務局に「入札監視担当班」を設置します。

### ③コンプライアンス相談窓口の設置

「長岡市職員倫理・行動指針(案)」に違反する行為を発見した場合や職員倫理上の判断に迷った場合に、職員が通報・相談できる窓口を設置しました。

### ④研修や倫理ミーティングの実施

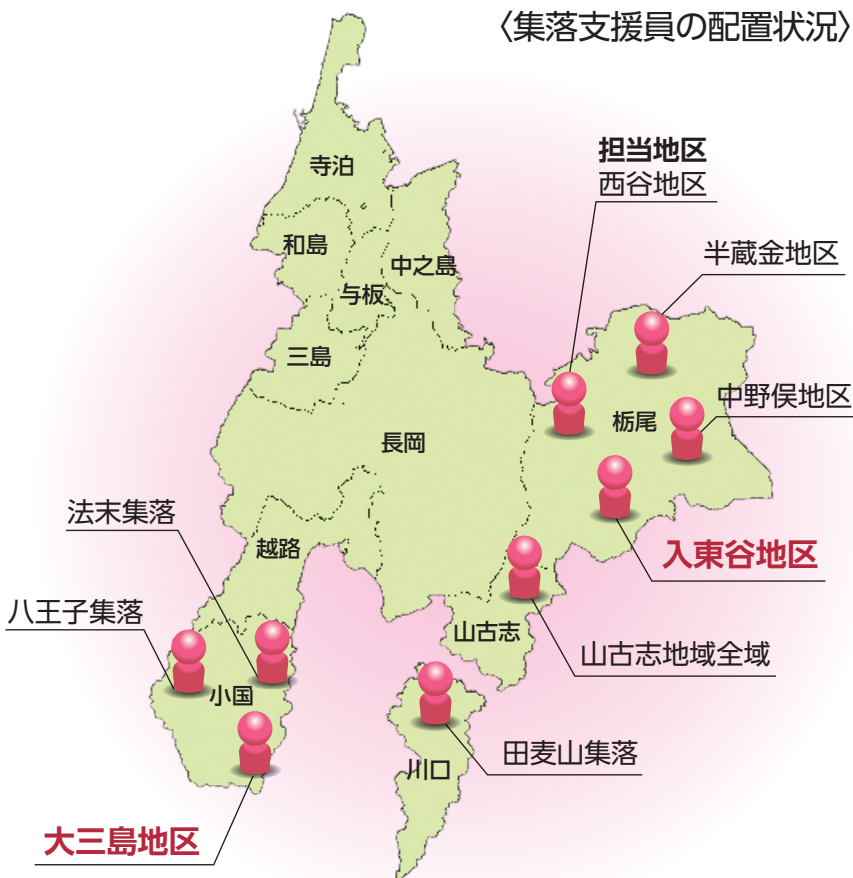
職員の法令順守の意識向上を図るため、公共工事に関する部署の職員および特別職を含む幹部職員向けの研修を実施しました。3月中に、係長級以上の全職員向けにも行います。

また、係単位で毎月行っている倫理ミーティングに加えて、特別職や幹部職員を含む全職員を対象にした特別倫理ミーティングを行います。

# 集落に寄り添い 見守る、集落支援員

国土地域振興戦略部 39・2515

〈集落支援員の配置状況〉



## 集落の維持が課題に

全国で進む地域の高齢化や過疎化。

市内では、特に中山間地域（山古志・小国・栃尾・川口地域）にその傾向が現れています（左下表）。担い手不足による田畑の管理や除雪への不安、集落行事が減って顔を合わせる機会が少なくなるなど、集落の維持、安心した生活の確保が課題になっています。

このため市は平成29年度から、集落に寄り添い、支える「集落支援員（以

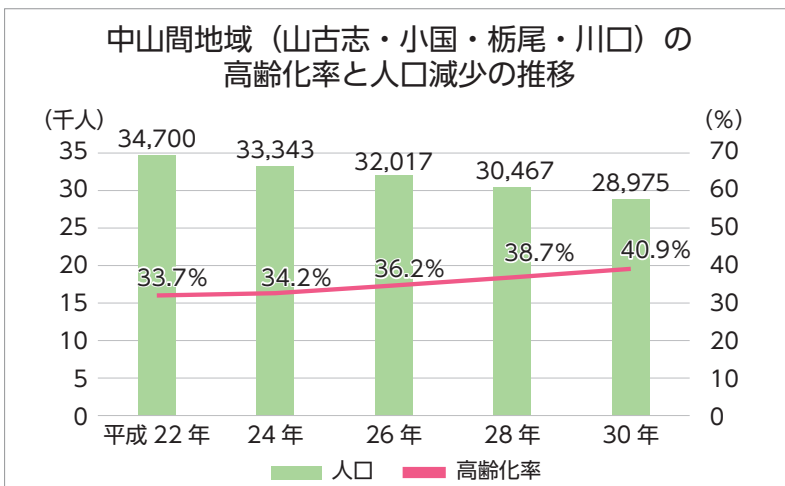
下、支援員）」を配置しています。

## 集落を支える「見守り役」

現在活動している支援員は、4地域で9人。集落内の悩みごとの聞き取りや住民の集まる場づくりなど、実情に応じた支援策や生活に密着した見守り活動を行っています。今後も、受け入れ体制や人選など、条件が整った地域から順次支援員を配置していきます。

今回、小国・栃尾地域を担当する2人にその活動を聞きました。

中山間地域（山古志・小国・栃尾・川口）の高齢化率と人口減少の推移



## 集落支援員とは

地域の実情に詳しい人材を、市が非常勤職員として委嘱。市・関係機関と連携しながら、集落の見守り活動などを行っています。

### 〈主な活動〉

- ・生活課題（除雪、買い物など）の聞き取り
- ・お茶飲み会の開催や参加の働き掛け
- ・民生委員などとの情報共有 など





## 住み慣れた場所で 楽しく暮らしたい、 を支える役に

大三島地区担当  
(大貝・三桶・苔野島)

支援員 **桑原 勝利**さん

3集落102世帯を順次訪問しています。一人暮らしの高齢者も多く、「顔を見て安心した」と言ってもらえるとうれしいですね。みなさんには無理のない範囲で集まってもらって、例えば簡単な野菜を一緒に栽培するとか、前職（農協職員）の経験を活かしながら、楽しみを共有できればと考えています。みんなが集まれる場（下記）をつくり、日頃からお互いが顔を合わせられる環境になるよう、できるところからお手伝いをしていきたいです。



## 全18世帯33人がつながる “よったかり場”をオープン



お披露目会（1月27日）

18世帯が暮らす大貝集落では、住民が気軽に立ち寄れる場を作ろうと、支援員の桑原さんを中心に市と住民が協働で集落センターの倉庫を改修しました。集落総代・小川一也さんは「市への窓口役になってもらい助かりました。集落の提案を話せる存在はうれしいですね」と語っていました。お披露目会で桑原さんは、かつて集落の家庭の味として親しまれていた“大貝そば”を振る舞って、お祝い。懐かしい味や昔話に花が咲き、笑顔の絶えない1日となりました。



法政大学現代福祉学部教授

支援員 **関司 直也**さん

## 外部（支援員）とのつながりが 集落の「安心」に

高齢化や過疎化が進む集落を維持していくには、住民同士の助け合いは大切ですが、“外”の人間を加えることも一つの選択肢です。

支援員の良さは、時に相談相手、時に裏方として、集落に寄り添い活動することにあります。さまざまな時間・場所を一緒に過ごし、

## 不安や困りごとを 相談できる存在に

入東谷地区担当

( 下来伝・上来伝・栗山沢・吹谷・松尾・寒沢 )

支援員 **多田 文子**さん



担当地域の一つ、栗山沢集落とは前職（地域復興支援員）から10年ほどのお付き合いです。以前から行ってきたお茶飲み会は集落のみなさんも楽しみにしてくれていて、私もやりがいになっています。支援員は集落のみなさんと顔を合わせ、じっくり話を聞き、寄り添える存在であることが大切だと考えています。活動は手探りですが、日々の生活の中で何か一つでも不安や負担を解決し、笑顔を増やしていけばいいなと思っています。



お茶飲み会（12月3日）



## 栗山沢区長・井田洋也さんの声

支援員の多田さんとは、定期的に集落の状況を情報共有しています。高齢の一人暮らし世帯の除雪作業で困っていた時、市の補助制度があることを教えてもらい助かりました。祭りでは裏方の仕事もしてもらって、頼りになります。



これからは多田さんの力を借りながら「住んでよかった」とみんなが思える集落にしたいです。

身近につながっていることが住民にとって「見守られている」安心感につながると感じます。加えて、物事を客観的に捉えて、助言できるところも集落にとってプラスになると思います。

ただ、支援員はあくまでも「見守り役」。集落と支援員、そして行政も一緒になって集落の暮らしを考えていくことが重要です。

## 技大、商工会議所とベトナムを視察

# 海外ビジネスの促進と 高度人材の確保・活用を強化へ



建築資材などを製造する、長岡からの進出企業「アベ・インダストリアル・ベトナム」



学生数2万人を誇るホーチミン市工科大学での情報交換。人材育成や留学の状況を聞き取り



日本企業向けの人材育成機関「エスハイ」。現在4,000人を派遣しています

### ◆今後の主な取り組み

- 海外ビジネスと高度人材の活用を望む企業や商工会議所などで組織する協議会の新設などの体制整備
- 企業の販路拡大や海外進出への支援
- 留学生との交流会やインターンシップ（入社前の就業体験）への支援

磯田市長は市内企業の海外ビジネスの促進と高度人材（専門的な技術や知識を持つ外国人）の確保・活用のため1月13日から4日間、長岡技術科学大学と長岡商工会議所の関係者と共に、経済成長の著しいベトナムを訪問しました。

磯田市長は市内企業の海外ビジネスの促進と高度人材（専門的な技術や知識を持つ外国人）の確保・活用のため1月13日から4日間、長岡技術科学大学と長岡商工会議所の関係者と共に、経済成長の著しいベトナムを訪問しました。

磯田市長は市内企業の海外ビジネスの促進と高度人材（専門的な技術や知識を持つ外国人）の確保・活用のため1月13日から4日間、長岡技術科学大学と長岡商工会議所の関係者と共に、経済成長の著しいベトナムを訪問しました。



### 「地球広場」の ロゴマークが完成！

「お互いに支えあう」をテーマに、4つの手が重なり合って国籍の多様性を表しています。デザインしたのは、長岡造形大学視覚デザイン学科3年・石田美優さん。「マークが、お互いが支え合う大切さを考えて話していました。」

外国人が日本で安心して暮らすには、言葉や生活の面での支援が必要です。長岡には現在、約2,350人の外国人が在住。中国が最も多く、ベトナム、フィリピンと続きます。きっかけは、技能実習や留学、結婚など多岐にわたります。その支援に当たっているのが、市民センター

「地球広場」のロゴマークが完成！「お互いに支えあう」をテーマに、4つの手が重なり合って国籍の多様性を表しています。デザインしたのは、長岡造形大学視覚デザイン学科3年・石田美優さん。「マークが、お互いが支え合う大切さを考えて話していました。」



▲外国人とボランティアが交流しながら日本語を学ぶ「ながおかにほんご広場」

## 「地球広場」が、 留学生や外国人の生活を支援

外国人が日本で安心して暮らすには、言葉や生活の面での支援が必要です。長岡には現在、約2,350人の外国人が在住。中国が最も多く、ベトナム、フィリピンと続きます。きっかけは、技能実習や留学、結婚など多岐にわたります。その支援に当たっているのが、市民センター





写真提供：ヨネックス

## 全豪テニス・大坂選手など優勝者の使用率1位！ ヨネックス・長岡産ラケット、世界を席巻

日本中を熱狂させた、1月の全豪オープン女子テニスの大坂なおみ選手の優勝。全米オープンに続く、グランドスラム2連覇の快挙です。

その大坂選手が使っていたラケットは前回同様、越路地域で創業したヨネックス(株)が塚野山(越路)の新潟生産本部で製造している「EZO NE98」でした。

さらに今回、男子ダブルスや車いすの部男子シングルスなど全15種目

の優勝者23人のうち、大坂選手を含む9人が同社製のラケットを使用。世界のメーカーの中で使用率1位を達成しました。しかも、その全てが新潟生産本部で製造されたものです。

世界のトップ選手たちが選ぶ技術力を持つ同社。インターネット上でも「誇らしく思う」「ラケットを見るたびに故郷を思い出す」など、称賛や喜びの声が多く聞かれました。

関工業振興課 ☎39・2222

# NAGAOKA News

市政の最近のできごとを紹介します。



### 「芸術団体との協働」で評価

創造的・文化的な環境づくりを進めた施設を表彰する「地域創造大賞(総務大臣賞)」をリリックホールが受賞しました。「みんなのホール」を理念に、芸術団体と協働で文化による人づくりに取り組んだことが評価されました。(1月18日)



### 「外山脩造賞」に安達紙器工業

アサヒビールの創業に携わった栃尾地域出身の偉人にちなみ、市の産業発展に貢献した企業などを表彰する「外山脩造賞」。高品質な製紙活用商品で長岡のものづくりの多様性を発信した、安達紙器工業(株)が選ばれました。(2月9日)

### 避難計画の充実と丁寧な説明を 県に要望

県内全30市町村で構成する「市町村による原子力安全対策に関する研究会」は、実務担当者会議を開催し、県から原子力災害の広域避難計画案の説明を受けました。

出席者からは「住民はスクリーニング(放射性物質の付着の検査)や安定ヨウ素剤の配布体制に不安があるので、丁寧な説明を」「病院や福祉施設の避難先の確保と関係者への研修を行ってほしい」などの意見や要望が出ました。

代表幹事の磯田市長は「県と協力して、避難計画の実効性を高めていきたい」とあいさつ。昨年11月に柏崎刈羽原発で発生したケーブル火災を受けて、東京電力ホールディングス(株)に対

市町村、国、県の担当者など約60人を前にあいさつする磯田市長



し「このような事故を二度と起こさないよう、安全対策を徹底してほしい」と求めました。

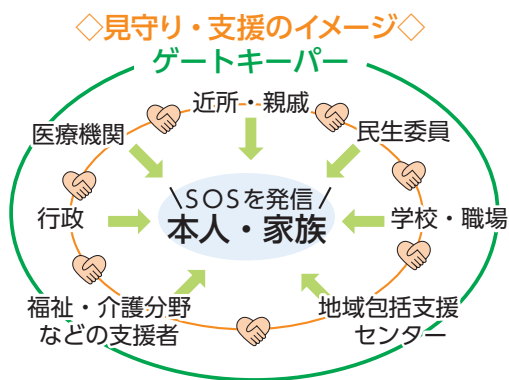
市は今後も、研究会を通じて国や県などと連携し、原子力安全対策に取り組んでいきます。

(1月31日)

身近な人や地域で気付き、支える

# 自殺ゼロを目指し、「対策計画」を策定

岡健康課 ☎39・7508



市は「誰も自殺に追い込まれることのないまち」の実現のため、自殺対策計画を策定しました。

市の平成28年の自殺死亡率は人口10万人当たり23・8と、全国、県の数値を上回っています。特に40歳〜50歳代の男性に多い傾向にあります。

また自殺の背景は複数の要因がありますが、うつ病、体の病気などの健康問題が約半数で最も多く、次いで家庭問題が約2割と続きます。

◇

◇

計画は昨年度から幅広い分野の16機関の代表で検討。市の現状を踏まえ、平成35年度までの5年間の具体的な取り

複数の悩みを抱える相談者の状況を関係機関と共有するため、相談受付票「つなぐシート」を作成し、活用する体制を構築します。

このほか、自殺対策の情報提供や講演会の開催、相談体制の充実など、身近な人や地域が自殺の危機に気付き、支援できる仕組みづくりを進めていきます。

## ○自殺防止ネットワークの強化

自殺死亡率が高い働き盛りの男性向けに、企業へ自殺予防の啓発リーフレットを配布希望する企業には講座を開催します。

## ○企業への啓発、周知

自殺の危険を示すサインに気付き、適切に対応する「ゲートキーパー」を養成する研修を実施。市民延べ1、800人、市や関係機関職員は延べ800人の受講を目指します。

## ○ゲートキーパーを延べ2、600人養成

組みや目標を盛り込みました。



## 悩んでいませんか？

電話・面接相談をご利用ください  
健康課 ☎39・7508へ

保健師が悩みの相談に応じます。ご家族からのご相談もどうぞ。

### ●3月の「こころの相談会」

「夜眠れない」「気持ちが沈む」など、心の疲れを感じたら、ご相談ください。臨床心理士がお話を聞きます。毎月開催しています。

日時＝3月20日(水)午後2時～4時

会場＝さいわいプラザ

定員＝2人(先着)

申し込み＝3月15日(金)までに健康課へ



▲長岡市こころの健康づくりキャラクター「ほっとちゃん」

## 特別な力はいらない。 気に掛け、防ごう

対策計画で増員するゲートキーパーは「近所のおせっかいなおじちゃん、おばちゃん」のような役割です。近くにいる人に対して「何かか元気がないな」と気付き、「どうして苦しそうな顔をしているの？」と気に掛ける。特別な力は必要なく、誰でもなることができます。家族や地域全体で見守っていくことが、自殺を防ぐことにつながります。

また、今悩んでいる人には「一人で抱え込まないでみんなで悩み、相談しようよ」と伝えたいです。悩みは人によってさまざまですが、相談に乗ってくれる人も窓口もたくさんあります。

お互いがお互いの気持ちを考えて日々を過ごせば、みんなが共生できる優しいまちになると思います。



自殺対策計画策定委員会委員長  
長岡市医師会  
丸山 直樹さん



**全国初** だれでも、自由に使える！

# 火焰土器の3Dデータ公開で 新たな魅力と価値の発信へ



火焰「器」器 (デザイン・イノベーション・ファームTakram)

火焰リング (CGビジュアルライザー・西脇嗣人)



火焰土器住宅構想 (noiz architects)

※写真はフリーライターによるアート作品です

縄文 × 食



長岡市長が会長を務める信濃川火焰街道連携協議会は2月16日、東京五輪を契機に縄文文化をPRしようと、新国立競技場近くの津田塾大学でイベントを開催しました。同協議会顧問・國學院大学名誉教授・小林達雄さんと料理研究家・土井善晴さんが約250人の聴衆を前に、「和食文化と火焰型土器」をテーマに縄文文化の魅力を語りました。

全国75市町村や文化人てつくる縄文文化発信サポーターズ(代表幹事・長岡市長)が、「火焰土器」の3Dデータを誰でも自由に使えるように、公式ホームページで公開しています。

縄文に関する国の文化財で、3Dデータの無償公開は全国初。国内外のアーティストや企業に広く活用してもらい、縄文文化の魅力と新たな価値を生み出すことが目的です。

生まれる自由な発想

昨年12月のデータ公開以降、指輪のデザインなど火焰土器の新たな活用や可能性を探る人たちが増えています。今後、県内外の教育現場の教材やクリエイター(作家)による作品制作に使用されるなど、自由な発想でその魅力が広まることを期待しています。

※3Dデータ:縦、横、奥行きのある3次元(立体)の形状データ

閩政策企画課 ☎39・2361  
縄文文化発信サポーターズHP <http://jo-mon-supporters.jp/>

英語対応、案内所機能を拡充

山古志・おらたる

充実して再オープン

3/9 土

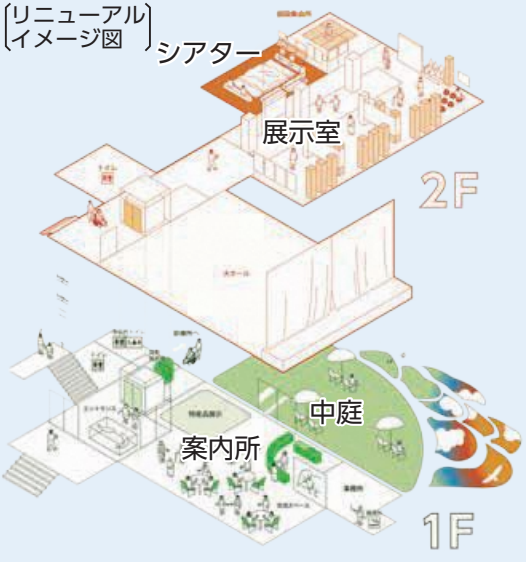
閩地域振興戦略部 ☎39・2515

地域振興の拠点として交流人口をさらに増やし、震災の経験と教訓を伝えようと改修していた「やまこし復興交流館おらたる」が3月9日(土)再オープンします。おらたるは平成23年に開館。昨年度は約3万人が来館しました。

今回の改修では、

- ・ 展示室の英語対応
  - ・ 地域の案内所機能を拡充
  - ・ 展示内容を大幅に更新
  - ・ 地形模型シアターの収容人数を25人から40人に拡大
  - ・ 中庭を棚田・棚池のビュースポットに改修
  - ・ 地域特産品コーナーを設置
- など、国内外の多くの人に来館してもらえるよう、内容の充実を図りました。
- パワーアップしたおらたるへ、ぜひ足をお運びください。

3月9日、古志の火まつりに  
合わせ再オープン！  
やまこし復興交流館 **おらたる**  
(山古志支所隣) ☎41・1203  
所在地＝山古志竹沢甲2835  
時間＝午前9時～午後5時



(リニューアル)イメージ図

# “五十六”の人物像と想い 伝える番組、全米放送へ

## — アメリカのNPOが長岡で取材

先の大戦を伝えるドキュメンタリー番組を制作しているアメリカのNPO「第二次世界大戦財団」が、長岡出身の連合艦隊司令長官・山本五十六を題材にした番組の取材を進めています。

2月2日には、同財団の創設者であるティム・グレイさんや五十六終焉の地・ブーゲンビル島を訪れたことのある歴史家2人など6人が長岡に6日間にわたり、如是蔵博物



▲五十六記念館を取材するティムさん（右）ら。同記念館展示企画委員の星貴さん（中央）から、五十六が戦死した搭乗機の翼の説明を受ける

番組は1時間で、11月に公開放送（PBS）で全米に放送される予定です。

**日本を主題にした初の番組**

同財団は、アメリカの若者に戦争の記憶を伝えたいと平成24年に設立。戦争をテーマにした番組をこれまで22本制作し、PBSで放送しました。また、学校や図書館にはDVDにして配っています。

日本人を主題にしたのは今

館や戦災資料館などのゆかりの地を巡り、関係者へのインタビューも収録しました。五十六記念館では、五十六が戦死した搭乗機の翼や肖像画などの説明を受け、熱心にカメラに収めていました。

「五十六は開戦に反対していた。その人物像を深く追っていききたい」

「初。アメリカではパールハーバーのこと（真珠湾攻撃）は知られているものの、それを指揮した五十六の認知度は低いと言います。ティムさんは「開戦に反対していたり、海軍でありながら航空を重視していたり、先見の明がありました。出生地を訪れ、知られざる一面を深く追っていき

たいです」と語っていました。長岡市とホノルル市の平和交流は、五十六が長岡出身だったという縁もあって、相互理解を深めるために12年前から始まりました。今回の番組により、五十六の人物像と想いが改めて全米に発信されます。

国際交流課 ☎ 39・2207

### 五十六役を館ひろしさんが演じる 映画「アルキメデスの大戦」、7/26公開！

第二次世界大戦時の「戦艦大和建造」を巡る不正を“数学”で暴き、戦争を止めようとした男の物語を描いた同名漫画の実写映画化「アルキメデスの大戦」。公開日が7月26日に決まりました。



©2019映画「アルキメデスの大戦」製作委員会 ©三田紀房／講談社

館ひろしさん演じる山本五十六は、大和建造を阻止するために天才数学者を海軍に招き入れる、物語のカギを握る人物です。

公式ホームページ (<https://archimedes-movie.jp/>) では、山崎貴監督による最新技術を駆使した迫力の本編映像も公開されています。



# コラボアロハシャツが完成!

# 長岡×ホノルルの ビジネス交流がカタチに



国際交流課 ☎ 39・2207、工業振興課 ☎ 39・2222

3社は2社で秋葉販売  
は2年前に秋葉販売  
ツラヤや、秋葉販売  
ショールーム、秋葉販売  
ハイルパル、秋葉販売  
アロハ130、秋葉販売  
アロハ130、秋葉販売  
たご観光プラザ  
しごと観光プラザ  
発6月17日  
開販予定が、秋葉販売  
同類の販売が、秋葉販売  
共種の販売が、秋葉販売



▲アロハシャツ完成発表会。(左から)イオラニ社・カワカミ開発部長、ホノルル市・コールドウェル市長、イオラニ社・カワカミ社長、山信織物・西片取締役部長 (2月17日)

市は、姉妹都市の米国・ホノルル市と、青少年の平和交流やビジネス交流を行っています。今回、その交流が実を結び、初めて両市の企業2社が連携してアロハシャツを製作しました。

## 栃尾の生地であろハ

アロハシャツは織物の産地である栃尾地域の山信織物(株)

の生地を使い、ハワイで最も古い歴史を持つアパレル会社のイオラニ社がデザイン・縫製をしました。

両社の連携は平成29年3月、山信織物がホノルルフェスティバルに市民訪問団の一員として参加したことがきっかけです。

ビジネス交流の一環で訪れたイオラニ社で、山信織物が



▶山信織物の工場を見学するイオラニ社・カワカミ社長(右)(平成29年8月)

アロハシャツの共同開発を提案。同年8月、イオラニ社・カワカミ社長が山信織物を訪問し、生地の品質や高い技術力を確認しました。その後、2社で製品開発を続け、完成しました。

## ビジネスをきっかけに 交流を深める

2月17日、ハイブ長岡で行った完成イベントに出席したホノルル市のコールドウェル市長は「ホノルル市が、姉妹都市とビジネス交流するのは初めて。両市の間には戦争の暗い歴史がありますが、それを乗り越えて新しい交流ができました。これを機に、さらに絆が強まっていくことを望んでいます」と、今後のさらなる発展に期待しました。

# 市に寄付の申し入れ 如是蔵博物館、 教育・観光への活用を検討

閩政策企画課開府400年記念事業推進室 ☎ 39・2395



▲日本互尊社理事長・原さん(左)から寄付の申し入れ書を受け取る磯田市長

互尊文庫を設立した野本恭八郎をはじめ、山本五十六、河井継之助など長岡の先人の歴史資料を数多く保管・展示している如是蔵博物館(福住1)。1月25日、所有する日本互尊社から寄付の申し入れを受けました。

対象となるのは、茶室・管理棟を含む建物や敷地、遺品・書簡・遺墨といった所蔵品などです。

同社理事長・原和彦さんは「開府400年という節目の年に、当社が所有する貴重な資料を寄付し、新しい米百俵を進める長岡の人材育成に役立ててほしい」と経緯を説明。磯田市長は「次の100年に

向けた子どもたちの学びや市民の誇りの場としてだけでなく、駅から近い立地を活かし、交流人口の拡大も期待できます。活用を検討していきたい」と心えました。





地域のフキごと

# まちのほつとフォト

◎は、市民リポーターが取材・撮影しました

(11人が登録しています)

## 真心が隠し味♡

中之島コミュニティセンターで、20人がバレンタインチョコ作り挑戦しました。最後の飾り付けに表情は一段と真剣に。気持ちを込めて、丁寧に仕上げました。  
(2月9日) ◎遠藤幸明さん



## 雪上の熱い戦い

とちおファミリースキー場での、守門スキー大会大回転競技は32人の大熱戦。大人も子どもも日頃の成果を出し切った後、健闘をたたえ合いました。(2月10日) ◎箕輪務さん



## ものづくりって、楽しいね

ハイブ長岡で市内30社・団体が出展し約17,000人が来場した「長岡ものづくりフェア」。子どもたちは企業の普段は見られない高い技術に触れ、夢中になって体験していました。(2月9日)



## 気持ちをひとつに

与板小学校で冬恒例、学年混合チームによる大縄跳び大会を開催しました。「リズムに合わせて！」の掛け声で、チームの結束力を高めました。(2月7日) ◎土田千栄美さん



## やああ——っ！

小国町剣友会が小国会館で剣道の夜稽古。冷え込む空気を切り裂くような、子どもたちの気合いの声と竹刀の音が響き渡りました。  
(2月6日) ◎井口庸一さん

## たねも仕掛けもない？

寺泊コミュニティセンターで、植物の種が「飛ぶ」不思議を親子で楽しく学びました。種の模型を作って実験すると、ひらひらと舞う光景に興味津々。  
(2月9日) ◎栗原佳宏さん







## ダンス、ダンス、ダンス♪

越路保健センターで、小学生向けのヒップホップダンス教室を行いました。音楽が流れ始めると最初の恥ずかしさもどこへやら、先生と一緒に楽しく体を動かしました。(2月16日) 井口庸一さん

## にぎやかな、鬼退治

山古志地域の竹沢保育園は、節分の豆まきで大にぎわい。青鬼の登場に、子どもたちは大興奮で、「鬼は外！」と楽しそうに駆け回りました。(2月1日)



三島地域の脇野町小学校1年生が、2月でお別れするアルパカの「シヨコラ」と「バンビ」のお世話をしました。「卒業式さみしいね」「ずっと元気でいてね」と、残りの日をかみしめるように触れ合っていました。(2月18日) **今月の表紙**

## また、会おうね



## プロに教わる、おいしさの秘密

和島公民館主催の「コーヒーアカデミーin和島」では、その道40年のコーヒーマイスターが登場。参加者は究極の一杯を求め、真剣に聞き入っていました。(2月16日) 野尻明張さん

## “雪国”を楽しむ

川口地域で、雪国ならではの文化や食を楽しむ「スノーフードツアー」に県内外から8人が参加。かんじき体験や雪室野菜を使った郷土料理など、冬の長岡を満喫しました。(2月17日) 遠藤幸明さん



## 募集 "ほっとフォト"の撮影をしませんか

**募集人数**10人程度 **内容**「まちのほっとフォト」などに掲載するイベントの取材 **任期**4月～来年3月 **活動頻度**2カ月に1回程度(土・日・祝日の場合あり) **対象**次の全てを満たす人①市内在住②高校生以上③1,000万画素以上のデジタルカメラを所有 **選考方法**書類審査 **謝礼**取材1回につき3,000円(交通費含む) **申**3

月20日(水)までに、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、メールアドレス、カメラ機種名、簡単な自己PR、本人が撮影した写真(テーマは自由。プリンタでの印刷も可)にタイトルと状況が分かるコメント(80字以内)を添えて、電話連絡の上、広報課アオ(☎39・2202)へ持参(様式は自由) ※ボランティア保険への加入が必要(年350円)。写真の所有権などは全て市に属します

## 今月の おしらせ隊 隊員

### よいたん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。今回は与板地域のイメージキャラクター「よいたん」。直江兼続公のシンボル「愛」のかぶとや、ハナショウブ、十五夜まつりのちょうちんなどと与板の魅力を身にまとい地域をPRします。



スポーツイベントが盛りだくさん。みんなで汗を流そう!

市ホームページ：http://www.city.nagaoka.niigata.jp/

### ◆略字の見方

時=日時・期日	場=場所・会場	内=内容
講=講師	対=対象・資格	定=定員・募集人数
料=料金・参加料	持=持ち物	申=申し込み
問=問い合わせ		
先着…先着順	抽選…申し込み多数の場合は抽選	

注) 何れでも、定持になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

### ◆申し込み方法

- 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
- HPは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

### ◆庁舎の表記

アオ=アオーレ長岡	市セ=市民センター
大手=大手通庁舎	さい=さいわいプラザ

## 催し

長岡市芸術文化振興財団  
☎29・7715

チケットの購入はお問い合わせください(公演により取り扱い場所と年齢制限が異なります)。

### ①花いっぱい音楽祭2019

来場者に花の種をプレゼントします。

時 5月26日(日)午後2時から  
場 リリックホール 全席自由1,000円 出演 花いっぱい音楽祭管弦楽団ほか  
曲目 11 モーツァルト/ヴァイオリン協奏曲第5番トルコ風など チケット発売日 4月2日(火)

### ②ブルボン presents めざましクラシックス in 長岡

時 6月16日(日)午後2時から  
場 市立劇場 出演 高嶋ちさ子、軽部真一 スペシャルゲスト 押尾コータロー 全席指定5,500円 チケット発売日 3月26日(火)



▲高嶋ちさ子(右)、軽部真一 ©フジテレビ

## 栃尾文化センター

☎52・2020

### アカペラ教室

ハモリからボイパまで

時 4月6日～8月10日の隔週土曜日午前10時～正午(計10回) 場 栃尾市民会館 講 アカペラサークル「ハモろう亭」代表・荒木隆幸さん 対 小学生以上 定 20人(先着) 料 1,500円 申 3月11日(月)～29日(金)

## 初心者も大歓迎です!



農の駅 あぐらつて長岡 (ふるさと体験農業センター) ☎34・5360

### ①市民農園参加者募集

家庭菜園を楽しめます。面積 33㎡ 区画数 8 抽選 料 年4,100円

### ②一畝オーナー(10㎡)

①じゃがいもと秋野菜 時 4月21日(日)～11月下旬 内

## 河井継之助を知ろう!

長岡ロケなび10周年・開府400年記念イベント 問 政策企画課開府400年記念事業推進室(アオ) ☎39・2395

時 3月21日(祝) 場 リリックホール

①記念セッション「司馬遼太郎さんの『峠』の面白さ」 時間=午後1時30分～3時 出演=稲川明雄河井継之助記念館館長、映画「峠 最後のサムライ」助監督・酒井直人さん(長岡出身)ほか

### ②ドラマ「河井継之助～駆け抜けた蒼龍～」(平成17年) 上映会

第18代目・中村勘三郎さんが襲名記念に、河井継之助を演じた時代劇です。 時間=午後3時～5時



©松竹

夏:じゃがいも、秋:大根、ニンジン、カブ 定 20人抽選 料 3,600円

②おこのみコース 栽培品目を自由に選べます。 時 4月20日(土)～12月上旬 定 20人抽選 料 2,100円

### ③いちご大福講座

時 3月27日(水)午前10時～正午 定 24人抽選 料 500円

### ④みそづくり体験

県内産の大豆を使い、麴(こう)からみそを作ります。 料 コース・時 4月2日(火)～4日(木) 5日(金)～7日(日) 9日(火)～11日(木) 12日(金)～14日(日) 内

時間 11時～13時 午前9時～正午、2日目:午前または午後30分 定 大豆使用量 120kgまで 抽選 料 大豆5kg 3,600円、10kg 7,200円

### ⑤登り窯会員募集

栖山窯(せやまがま)で、陶器作りをします。 内 ますき割り、窯たき、作陶体験(粘土5kg) 料 年8,000円

### ①～⑤いずれも

申 3月15日(金)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名(④は希望コースと大豆量も)、郵便番号、住所、氏名



# 竣工100年「悠久山公園」早朝大清掃 ～感謝と真心を込めて～



▲子どもから大人まで大勢が参加した昨年の早朝大清掃

時 4月7日(日)午前6時～7時30分 集合＝悠久山公園自由広場  
(第4駐車場は利用不可) 固 N P O 法人明るい社会づくり運動長岡・志賀さん ☎090・8257・7278 担当＝公園緑地課(大玉)  
☎39・2230

県内開催  
7年ぶり

## 発祥の地 長岡に! 全国から2,000尾が大集結

### 「錦鯉全国若鯉品評会」

固 農水産政策課錦鯉ブランド戦略室(市セ) ☎39・2223

世界の愛好家が注目する日本の錦鯉三大品評会の一つで、国内最大規模の若鯉品評会です。出品者約600人の2,000尾を超える錦鯉が一堂に会します。



▲昨年10月に行われた長岡市錦鯉品評会

時 3月30日(土)午後1時30分～5時・31日(日)午前9時～午後2時 場 ハイブ長岡

電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0108 2-1 栖吉町3670 農の駅 あぐらつて長岡へ(1講座につき1枚)

栃尾産業交流センター  
おりなす ☎51・1331

① おりなす手織り講座受講生たちの作品展

時 3月29日(金)～4月14日(日)午前9時～午後5時

② 織物講座「いろいろな綾織」

時 4月10日～5月29日の毎週水曜日午前9時30分～午後0時30分(5月1日を除く計7回) 定10人(先着) ¥19,500円(材料費別) 持筆記用具 申 3月13日(水)から

交通政策課(大玉) ☎39・2267

● 講演会  
「鉄道の魅力を再発見」

時 3月21日(祝)午後2時～4時 場 長岡グランドホテル 固 鉄道旅行の魅力や楽しみ方、観光列車「雪月花」の誕生秘話など 固 鉄道写真家・矢野直美さんほか 定150人(先着) 申 3月15日(金)までに交通政策課、市ホームページなどにある申込書で

国際交流センター「地球広場」(市セ) ☎39・2714

① ことばの教え方講座  
外国人市民への日本語支援ボランティアを育成します。

時 3月23日(土)午後2時～4時 申 3月20日(水)まで

② 外国人市民向け日本語講座

時 4月からの①毎週火・金曜日(各1時間)②毎週日曜日(2時間) 固 平仮名・片仮名の読み書きができる人 ¥月1,600円程度(18歳未満は無料。教科書代別)

青少年文化センター ☎34・1305

① 長岡大手高校音楽部ファミリコンサート&青少年文化センターさよならセレモニー

閉館日に、記念コンサートとセレモニーを行います。 時 3月31日(日) 固 時間11コンサート：午後4時～4時30分

分、セレモニー：午後4時45分～5時 定80人(先着)(要整理券)



8月の全国総合文化祭に向け練習中の音楽部40人が、感謝の想いを曲に乗せてお届けします!

② 鉄道模型運転会  
時 3月21日(祝)午後1時～4時、

科学博物館(さい) ☎32・0546

① 冬鳥さよなら探鳥会

時 3月16日(土)午前8時～11時(雨天決行) 場 信濃川河川敷 集合11水道公園駐車場 固 双眼鏡(ある人) 申 3月14日(木)まで

② フライイング・エイプリルフール展示

時 3月19日(火)～31日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 固 展示品の間違い探し

## 公民館 趣味の教室

固 中央公民館(さい) ☎32・0437

時 4月～来年3月(各計20回を予定) 場 さいわいプラザ(民踊のみアオーレ長岡) ¥各7,000円(材料費など別) 申 3月15日(金)(必着)までに往復はがきの往信の裏に①希望講座名②郵便番号③住所④氏名・年齢⑤電話番号⑥ほかに希望する講座名(希望者のみ)、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0084幸町2-1-1中央公民館へ(多数の場合は抽選し、4月上旬に結果を発送。応募者が14人以下の場合、講座は中止します)

曜日	時間	午前10時～正午		午後1時30分～3時30分	
		講座コース名	定員(人)	講座コース名	定員(人)
月		和紙人形	30	絵画(水彩画)②	35
		絵画(水彩画)①	35	焼物②	35
		茶道(宗徧流)①	30		
		焼物①	35		
火		民踊	70	編み物(手編み)	30
		書道(全般)①	40	書道(全般)②	40
		焼物③	35		
木		草花・盆栽	35	絵手紙	40
		籐工芸	25		
		茶道(宗徧流)②	30		
		焼物④	35		
金		書道(全般)③	40		
		俳句①	35	俳句②	35

◆園や場などの略字の見方は14ページ  
 ◆※どなたでも、定特になし、※無料、※不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆☎に電話、ファクス、Eメール、☎(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

# 笑顔咲く♪「子育ての駅」

対象の記事のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

ちびっこ  
モデル★  
#78  
子育ての駅で  
みくつけた♪  
@ぐんぐん



田村明衣咲ちゃん  
(1歳9カ月)  
おままとや  
滑り台が大好き。  
お母さんと一緒にホ  
トケーキ作り  
のお菓子作り  
もします。

LINE@  
「友だち」  
特典者  
当選者

ちびっこ広場(フェニックス大手フェ  
スト2・3階) ☎39・2775

休館日なし

1 リズム遊び

時 3月13日(水)午前11時～11時15分

2 やつてみたいいな!  
こんなお仕事

お医者さんやお花屋さん  
などのごっこ遊びを楽しみます。  
時 3月15日(金)～24日(日)

3 防災講座「子育て世代の災害への備え」

時 3月14日(木)午前11時～正午  
講 助産師

4 マタニティママのおしゃべり会

時 3月15日(金)午後2時～3時  
対 妊婦

5 絵本のたね

時 3月24日(日)午前11時～11時30分  
内 読み聞かせ、工作

6 まっさん&けいちゃん  
「メオトよみ絵本ライブ」

時 3月23日(土)午後1時30分～3時  
定 50組宛着 申 3月21日(祝)まで

夫婦で人気の絵本作家・平田昌広さん・景さんによるテンポの良い、コミカルな読み聞かせが楽しめるよ!クイズや歌などみんな盛り上がる遊びもあるから、たくさん参加を待ってるよ!



▲よいたん

7 積木で遊ぼう

時 3月16日(土)午前11時～正午

てくてく(千秋)  
☎21・3860

休館日 毎週水曜日

1 にちようおもちゃばい  
時 3月17日(日)午前10時45分～

## 気軽に、一緒にお話しませんか

●ままのまカフェ  
時・場 3月12日(火)午前10時30分～11時30分…てくてく、18日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場、20日(水)午前10時45分～11時45分…ぐんぐん 対どなたでも

●子育て相談  
時① 3月13日(水)②19日(火)③22日(金)④ 4月3日(水) 時間=午前10時30分～11時30分  
場①ぐんぐん②てくてく③④すすく 講①②家庭児童相談員③保健師④助産師

栃尾  
すすく(栃尾宮沢)  
☎51・1022

休館日 毎週月・木・日曜日

1 応急手当の講習会

時 3月20日(水)午前10時30分～11時30分

2 てまりホールで遊ぼう

時 3月29日(金)、4月9日(火)午前10時30分～11時30分

3 栃尾地域図書館出張貸し出し

時 3月15日(金)午前11時～11時30分

4 すくすくお茶会

時 3月20日(水)午前11時30分～正午、4月5日(金)午前11

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば



3/16<sup>土</sup>  
オープン

# 花に囲まれ、春を先取り 雪国植物園

☎46・0030

早春の雪国の里山に50万株の雪割草など可憐な山野草の花々が咲き誇ります。

時 午前9時～午後5時 大人400円、小・中・高校生50円  
※16日(土)、17日(日)の2日間は  
甘酒の無料サービスあり



▲雪割草(オオミスミソウ)

## 1 展示即売会

時 雪割草… 3月31日(日)まで  
山野草… 5月31日(金)まで

## 2 「園長の花講話と花場めぐり」

時 3月25日(月)午前9時～正午

## 3 山野草自然観察会

時 4月7日～11月3日の毎月第1日曜日午前9時～  
正午 (計8回) 定30人(先着)

# 国営越後丘陵公園

☎47・8001

時 午前9時30分～午後4時30分 (4月は午後5時まで)  
¥3月末まで入園料・駐車料無料 休園日＝  
3月の毎週月曜日

## 1 雪割草まつり

3月の週末ごとに展示即売会を開催(3月30日(土)  
・31日(日)を除く)。

時 3月9日(土)～4月14日(日) 場花と緑の館  
※17万株の群生地は3月末～4月中旬が見頃予定

## 2 世界の雪割草展

世界の雪割草の生花や食器などの展示、園芸研究  
家・大野好弘さんによる世界各地の雪割草の解説を  
行います。

時 3月16日(土)～24日(日)(解説は16日午後1時～2時。  
植物展示は17日(日)まで) 場花と緑の館

## 3 育種家・岩淵公一 雪割草講演会

時 3月17日(日)午後1時～2時 場花と緑の館

## 4 赤ちゃんと一緒に産後ママのバランスボール

時 3月15日(金)午前10時30分～正午 場暖の館 ¥1,000円  
※生後6カ月までの乳児と母親 定12組(先着)

## 5 シャクナゲ展示

時 3月26日(火)～4月14日(日) 場花と緑の館

## 6 倉重祐二講演会「シャクナゲ・ツツジの楽しみ方」

時 3月31日(日)午前11時～正午 場花と緑の館

## 7 かたくり百万株まつり

時 4月6日(土)～14日(日) 場里山フ  
ィールドミュージアム 内カタクリ  
ガイド(午前11時～午後3時)  
など



時 11時30分 持マイカッ  
プ、おやつ

## 地域版子育ての駅

休館日 毎週日曜日・祝日  
(三島・山古志・和島・与  
板は毎週月曜日、中之島・  
越路は毎週水曜日、小国・  
寺泊は毎週木曜日)

中之島 大きくなったね!  
お楽しみ会

時 3月19日(火)午前10時30分  
～11時15分 間なかのんひ  
ろば(中野西) ☎66・03  
66

越路 講座「手づかみ食べ」

時 3月14日(木)午前10時30分～  
11時15分 講元保育園長 間  
のびのび(浦) ☎92・2655

三島 もりもり歌おう!

時 3月29日(金)午後1時30分～  
2時30分 ¥1組100円  
申3月28日(木)までにもりもり  
(上岩井) ☎94・4347へ

山古志 子育て相談(保健師)  
&ママカフェ

時 3月15日(金)午前10時～11時  
間やまっこ(山古志竹沢) ☎  
59・3070

小国 親子で作る小国和紙  
の小物作り

時 3月12日(火)午前10時～11  
時 講(有)小国和紙生産組合  
専務取締役・今井千尋さん  
間たんぽぽ(小国町相野原)  
☎95・2123



▶和紙で作る直径12cmのリース

和島 ありがとう♥おめでと  
う!大きくなったね会

時 3月20日(水)午前10時30分～  
11時30分 間わくわく(小島  
谷) ☎74・2885

寺泊 ママに拍手の会

時 3月20日(水)午前10時30分～  
11時 間にここ(寺泊敦ヶ  
曾根) ☎0256・97・26  
27

与板 よろこぶねの会

時 4月2日(火)午前10時30分～  
11時 間にじの子広場(与板  
町与板) ☎72・2221

川口 おおきくなったね!  
お祝い会

時 3月15日(金)午前10時15分  
～11時15分 間すこやか  
(川口武道運) ☎89・35  
55



# 「長岡をRe:デザインする」

問政策企画課 ☎39・2361

時 3月22日(金)午後7時～9時 場 NaDeC BASE (大手通2)

内 ゲストに(株)バンブーカット代表取締役・竹内順平さんを招くトークセッション、発酵を味わう試食交流会 (¥1,000円)

① 時代をいろどる元号の話  
時 4月9日(火)午後7時～8時  
自由に見学できます。

② まちなかカフェ  
時 3月11日(月)から(HPからも可) 保育Ⅱ各開催日の10日  
前まで

③ まちなかキャンパス長岡  
☎39・3300

長岡造形大学 ☎21・3424

④ こどもものづくり大学校  
作品展覧会  
時 3月9日(土)～17日(日)午前9時～午後5時(9日は午前10時から、17日は午後3時まで)

① ④ いずれも 定各20人先着

② ③ 西洋美術史のちよつと深い話「最後の晩餐」  
時 4月18日(木)午後7時～8時  
30分 講長岡造形大学教授・石原宏さん

④ いつ・何を・食べるのか  
— 体の時計が健康のカギ —  
時 4月23日(火)午後7時～8時  
30分 講管理栄養士・ますがたみきさん

⑤ 市民プロデュース講座「チャレンジ!海外登山—日本の山と海外の山—」  
時 4月10日(水)：沢登り編、24日(水)：雪山編、5月8日(水)：登山計画の作成・発表(計3回) 時間Ⅱ午後7時～9時  
講登山家・中澤雅幸さん 定10人先着 ¥900円

⑥ 体験教室に参加しませんか  
時 ① 3月17日(日)午前9時  
30分～正午：春を感じる和菓子づくり  
② 4月14日(日)午前10時～午後1時：春山ハイキング  
定①10人先着②15人先着  
¥12,000円②1,500円  
申電話で(水曜日休館)

⑦ プログラミング体験教室  
時 3月17日(日)・24日(日)午前10時～正午、午後1時～3時  
場 NaDeC BASE (大手通2) 講ながおか技術教育支援機構 対小・中学生  
定各20人先着 ¥各500円  
申各開催日の2週間前からホームページ <https://n-wakamonokikounei/v>

⑧ 早春の市民天体観望会  
時 3月11日(水)午後7時30分～9時(悪天候の場合は翌日)  
定20人先着(小学生は保護者同伴) 申当日正午まで

⑨ 栃尾美術館 ☎53・6300

⑩ 館所蔵品展「春の展示とふるとゆかりの作家たち」  
時 3月2日(土)～5月12日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。月曜休館)  
¥一般200円、高校生・大学生150円、小・中学生100円

⑪ 映画会  
時 3月19日(火) 内「宇宙戦争」(53年/アメリカ)

⑫ 早春コンサート  
時 3月21日(祝) 内演奏サークルばんばこの演奏 対中学生

⑬ 中央図書館 ☎32・0658

⑭ 木工講座「選べる!木のカタリづくり」  
カットされたスプーンやフォークから2つ選び、やすりで削って食器を仕上げます  
時 3月31日(日)午前10時～正午  
講木工作家・ウダヨシヒトさん 対どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 定10人先着  
¥1,000円 持マスク、エプロンなど汚れてもよい服装 申3月12日(火)から



2点の組み合わせは自由!素材を活かしたおしゃれなアイテムが出来上がります。

⑮ 映画会  
時 3月19日(火) 内「宇宙戦争」(53年/アメリカ)

⑯ 早春コンサート  
時 3月21日(祝) 内演奏サークルばんばこの演奏 対中学生

◆ 園や場などの略字の見方は14ページ  
◆ 函どなたでも、定特になし、¥無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆ 園に電話、ファクス、Eメール、HP(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

## 大玉送り? いや、「魚」送りだよ! ～波音～大漁祭

園ながおか・若者・しごと機構 ☎86・6008

寺泊地域の若者有志による団体「てらどまり若者会議～波音～」が中心となって「浜大漁選手権」などを行う、寺泊ならではのイベントです。  
時 3月17日(日)午前9時～正午 場 寺泊海浜公園多目的広場 内 ヒラメの稚魚放流募金活動、スポーツ体験(ドッジビー、フライングディスクなど)

### ★浜大漁選手権出場者募集

定20チーム(先着)(1チーム9人以上) ¥1チーム1,000円 申3月11日(月)までに同団体・辰田さん ☎080・3428・9177、Eメール [nt.kyouryokutai.ta@tsuta@gmail.com](mailto:nt.kyouryokutai.ta@tsuta@gmail.com)へ



魚のぬいぐるみを網で送って速さを競う浜大漁選手権

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば



寺水がお薦めする今月のいきもの。詳しい解説は寺水へGO!

**55** 松ぼっくりそっくり  
マツカサウオ



海中のウツオチ

模様が松ぼっくり（松かさ）に似ていることが名前の由来です。その色や形から英名では「パイナップルフィッシュ」とも呼ばれています。

1914年、富山県の水族館の停電の際に発光することが分かりました。下あごの先に小さな発光器が一对あり、その中にすむ光るバクテリアが、淡く、小さい光を放ちます。

いこうよ、海の大冒険！ 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

以上 申 3月12日(火)から

③ 村上春樹の世界へようこそ  
〜人と作品〜

時 3月24日(日) 講長岡工業高等専門学校准教授・堀口真利子さん 対 高校生以上 申 3月10日(日)から

① ③ いずれも 時間 11午後2時〜3時30分 定各180人 先着

互尊文庫 ☎35・7981

① 作って遊ぼう！フワフワ工房「ミニバッグをつくろう」

梱包材を使って作ります。時 3月16日(土)午後3時〜4時

対小学生以下 定10人 先着

② 読者のつどい

読書感想や体験などを話し合います。時 3月29日(金)午後7時〜8時 内 平野啓一郎著「マチネの終わりに」

西地域図書館 ☎27・4900

● おはなし日本&世界一周「インドネシアの昔話」

時 3月17日(日)午前11時〜11時30分 内 読み聞かせ、クイズ

南地域図書館 ☎30・3501

● えほんのとびら〜乗り物スペシャル〜

時 3月17日(日)午前11時〜11時30分 対 3歳〜小学生

北地域図書館 ☎22・7100

① 花いっぱいコンクール作品展

時 3月8日(金)〜27日(水)

② みにみに上映会 時 3月17日(日)午後3時〜4時10分 内「ドナルドダック」

③ おはなし「ピッピ」春スペシャル

時 3月30日(土)午後3時〜4時

内 読み聞かせ、工作

中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165

● おはなしひろば 時 3月24日(日)午前10時30分〜11時30分 内 季節のお話、工作

寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159

● えほんであそぼ&おやこタイム

時 3月15日(金)午前10時〜10時30分 内 読み聞かせ

栃尾地域図書館(栃尾文化センター内) ☎53・3005

● えほんのへや

時 3月16日(土)午前10時30分〜11時 内 友だちのお話の読み聞かせ

緑花センター(花テラス) ☎39・8718

① 春告げるフリージア展

10品種の八重咲きフリージアなど春の花を展示します。時 3月中旬ごろまで

② 長岡駅前市民プラントークり

木製の大型プランターでペチュニアなどを育てます。時 4月20日(土)、6月8日(土)、7月6日(土)、8月24日(土)、10

月19日(土)午前10〜11時(計5回) 場 長岡駅大手口駅前広場 対 2人以上のグループ 定 45組 先着 持移植ごて、はさみ 申 3月11日(月)〜29日(金)



▲学校の友だちと楽しく作業

③ 花と緑の教室

① 「長岡の柿」を残そう

時 4月6日(土)午前10時〜11時30分 講園芸愛好家・山上正夫さん 定 24人 先着 申 3月11日(月)〜29日(金) (HPからも可)

② シヤコバサボテンの育て方

時 4月14日(日)午前10時〜11時30分 講園芸愛好家・関矢哲男さん 定 24人 先着 申 3月11日(月)〜4月6日(土) (HPからも可)

③ 野菜づくりをたのしむ

時 4月21日(日)、5月19日(日)午後1時30分〜3時(計2回) 講長谷川吉仁緑花推進主任指導員 定 10人 先着 ¥1,500円 申 3月11日(月)〜4月13日(土) (HPからも可)

スポーツ

みしま体育館 ☎41・2133

① 無料体力測定会

時・場 ① 3月21日(祝)午後7時30分〜9時：みしま体育館 ② 23日(土)午後7時〜8時30分：中之島体育館(☎66・1711) ③ 24日(日)午後7時〜8時30分：南部体育館(☎39・3600) ④ 26日(火)午後3時30分〜5時：北部体育館(☎24・6116) 内 握力、上体起こし、長座体前屈など 対 ① ② ③ 20歳〜64歳 ④ 16歳〜64歳 定 ① ② ③ 20人 先着 ④ 15人 先着 持 内履き 申 3月10日(日)から各体育館へ

② スクエアステップ無料体験会

時 3月19日(火)午後1時30分〜2時30分 定 12人 先着 持 内履き 申 3月10日(日)から

③ みしま体育館大感謝祭

時 3月27日(水) 内・時間 ① アリーナやトレーニングルームなどの無料開放：午前9時〜午後10時 ② 体力測定：午前9時30分〜11時 ③ サッカー教室：午後1時〜2時30分 講 ③ アルビレックス新潟サッカースクールコーチ 対 ② 65歳以上 ③ 小学1〜3年生 定 ② ③ 20人 先着 持 ② ③ 内履き 申 ② ③ 3月10日(日)から

催し スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

◆園や場などの略字の見方は14ページ  
 ◆函どなたでも、定特になし、**¥無料**、**申不要**(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆**☎**に電話、**F**ファクス、**E**メール、**H**(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
**アオ**=アオーレ長岡 **市セ**=市民センター  
**大手**=大手通庁舎 **さい**=さいわいプラザ

心地良い風で気分も爽快！  
 越後長岡応援団の有森裕子  
 さんも一緒に走ります。

## みしま西山連峰登山 マラソン大会参加者募集



参加者には三島地域の名産品をプレゼントします。

時5月26日(日)午前10時から順次スタート 集合=三島体育センター  
 コース=ハーフ、11km、3km、2km(年齢、性別により17種目) **¥**高校生以上・ペア3,300円、小・中学生1,500円 **申**3月31日(日)までに

各支所、各体育館にある申込書、またはランネット<http://runnet.jp>で **☎**同実行委員会事務局(三島支所地域振興課内) **☎**42・2242

## スポーツ

長岡市スポーツ協会(以下スポ協) **さい** ☎34・2130と加盟団体の催し

### 1 熱中！感動！夢づくり教育 ジュニアスポーツフェスタ

時3月21日(祝)午前10時～午後3時 **場**市民体育館 **内**武道、球技、体操、陸上などのスポーツ体験ブース **対**年長児以上

### 2 市民スポーツ祭 スポーツチャンバラ大会

時3月31日(日) **場**南部体育館  
 種目Ⅱ▽個人戦(段級別、無

級の部あり)：基本動作、小太刀、長剣▽団体戦(3人)：小学生以下、中学生以上の部 **¥**1人1,500円 **申**3月29日(金)までに市民体育館にある申込書で **☎**長岡市スポーツチャンバラ協会・内山さん ☎36・7887

### 3 小・中学生テニス教室

### 1 小学生教室

時4月11日～7月29日の毎週月・木曜日午後5時～7時 **対**小学2～6年生 **定**50人抽選

### 2 中学生教室

時4月9日～7月30日の毎週火・木曜日午後7時～9時 **対**中学生 **定**40人抽選

### 5 学校開放バドミントン教室

時4月8日～7月8日の毎週月曜日午後7時30分～9時30分(期間中に計12回) **場**中島小学校 **対**18歳以上(高校生は除く) **¥**3,000円 **場**長岡バドミントン協会・村田さん ☎35・1169

### 6 初心者アーチェリー教室

時①4月3日～24日②5月8日～29日③6月5日～26日の毎週水曜日午後7時15分～8時45分(各計4回) **場**南部体育館 **対**小学3年生以上

### 8 社交ダンス初心者コース

時4月からの①毎週木曜日午後7時～9時②毎週月曜日午後1時30分～3時③毎週水曜日午後7時～8時④8時～9時 **場**①川崎コミュニティセンター1分館②③アオーレ長岡 **¥**①②月2,000円③④月1,500円 **申**3月27日(水)までに長岡市ダンススポーツ連盟・小林さん ☎32・7195へ

### 9 長岡蒼葉スポーツクラブ 健康ヨガ

時4月5日～5月10日の毎週金曜日午前10時30分～11時30分(期間中に計5回) **場**高

### 1 キッズスポーツ教室

時3月12日(火)・19日(火)午後5時30分～6時30分 **対**小学1～3年生

### 2 簡単！筋力トレーニング教室

時3月15日(金)・22日(金)・28日(木)午前10時～10時45分 **対**20歳以上

### 3 健康運動教室

時3月12日(火)・19日(火)・26日(火)午前10時～10時45分 **対**20歳以上

◆ **1**～**3** いずれも **定**各20人宛着 **¥**各500円 **申**各前日まで

陸上競技場 ☎27・6300

### 7 初心者ゴルフ教室

時①3月26日～4月16日の毎週火曜日午後8時30分～9時40分②3月28日～4月18日の毎週木曜日午後8時30分～9時40分 **場**長岡南ゴルフガーデン(撰田屋町) **定**各10人(先着(未経験者優先) **¥**6,000円(ボール代別) **申**3月11日(月)から長岡ゴルフ協会事務局(長岡カントリー倶楽部内) 藤巻さん ☎46・3130へ

### 7 初心者ゴルフ教室

時①3月26日～4月16日の毎週火曜日午後8時30分～9時40分②3月28日～4月18日の毎週木曜日午後8時30分～9時40分 **場**長岡南ゴルフガーデン(撰田屋町) **定**各10人(先着(未経験者優先) **¥**6,000円(ボール代別) **申**3月11日(月)から長岡ゴルフ協会事務局(長岡カントリー倶楽部内) 藤巻さん ☎46・3130へ

### 栃尾文化センター

☎52・2020

### ヒップ・ホップダンス教室

時4月6日～来年2月の隔週土曜日午前10時30分～正午(月2回) **場**栃尾市民会館 **対**小学生 **定**20人宛着 **¥**月2,500円(衣装代など10,800円別) **申**3月11日(月)～29日(金)

年齢者センターけさじろ **対**18歳以上(高校生を除く) **定**20人宛着 **¥**2,000円(施設使用料別) **申**3月11日(月)から同事務局(スポ協内) ☎34・2130へ

催し

スポーツ

健康

暮らし

手続き・制度

募集

みんなのひろば



# 屋外スポーツ施設の利用案内

利用開始日は、積雪状況により前後する場合があります。天候やグラウンド整備の状況などにより利用できない場合があります。開場時間、料金などは施設により異なります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

施設名 (使用できる競技など)	利用期間	申し込み (電話予約可)		申し込み先
		一般使用	大会使用	
信濃川河川公園 (野球、サッカー、テニス、ソフトボール、自由広場) スポーツ広場・第2スポーツ広場・北部運動公園・右岸運動公園・南部運動公園	4/6(土) ~ 11/10(日)	使用する日の2カ月前から (3月10日(日)から受付)	随時 (原則として4チーム以上かつ50人以上参加のもの)	陸上競技場 ☎27・6300
悠久山野球場	4/13(土) ~ 11/10(日)	使用する日の2カ月前から (4月1日(月)から受付)		悠久山野球場 ☎33・0322
中学校グラウンドナイター施設 (野球、サッカー)	5/1(祝) ~ 10/31(木)	使用する日の2カ月前から (4月10日(水)から受付)		市民体育館 ☎34・2700
ニュータウン運動公園 (サッカー、ラグビーほか)	通 年	使用する日の1カ月前から (3月10日(日)から受付)	使用する日の3カ月前から	ニュータウン運動公園 ☎86・7386
陸上競技場		使用する日に窓口で		陸上競技場 ☎27・6300
希望が丘テニスコート		使用する日の1カ月前から	使用する日の3カ月前から (原則としておおむね100人以上参加するもの)	希望が丘テニスコート ☎29・1082
東山テニスコート	4/13(土) ~ 11/10(日) ※ナイターは5/1(祝)から (テニスコートのみ)	使用する日の1カ月前から (4月1日(月)から受付)		東山テニスコート ☎36・3620
乙吉運動広場 (野球、テニス)				乙吉運動広場 ☎36・3414
ニュータウンいこいの広場 ・市民釣場 (テニス、野外炊飯、釣り)	4/13(土) ~ 11/10(日)	テニス：使用する日の1カ月前から (4月1日(月)から受付) その他：随時 (団体利用のみ事前に申し込みが必要)		ニュータウンいこいの広場 ☎47・0088
中之島野球場・中之島テニスコート	4/1(月) ~ 11/20(水)	使用する日の1カ月前の月の1日から		中之島北体育館 ☎66・8116
越路河川公園 (野球・多目的広場・テニス)	4/1(月) ~ 11/30(土)	テニス 使用する日の3週間前から (電話予約不可、窓口で) その他 随 時 (地元チームの調整後)	随 時	浦体育館 ☎92・6910
成出運動広場 (野球)		随 時 (地元チームの調整後)		越路体育館 ☎92・4826
長谷川運動公園 (テニス)		使用する日の3週間前から (電話予約不可、窓口で)		
三島野球場・三島運動広場 (テニス、ゲートボール)	通 年	使用する日の2カ月前の月の1日から		三島体育センター ☎42・2756
山古志運動広場 (多目的広場)	4/1(月) ~ 11/30(土)	随 時		山古志支所地域振興課 ☎59・2339
おぐに運動公園 (野球場、テニス、サッカーほか)	5/1(祝) ~ 10/31(木)	使用する日の2カ月前の月の1日から	随 時	小国支所地域振興課 ☎95・5905
和島野球場	4/1(月) ~ 11/30(土)	使用する日の3カ月前から (3月18日(月)から受付)		野球場クラブハウス ☎74・2289
寺泊海浜公園 (野球、多目的広場、テニス)	通 年	使用する日の3カ月前の月の1日から		寺泊支所地域振興課 ☎75・3111
大河津地区運動広場 (野球)				
吉水運動広場	4/1(月) ~ 11/20(水)	使用する日の2カ月前の月の1日から		栃尾体育館 ☎52・5571
塩谷運動広場				
栃尾テニスコート		随 時 (ナイターは事前登録が必要)	使用する日の2カ月前の月の1日から (ナイターは事前登録が必要)	
与板スポーツ広場 (野球、サッカー、テニスほか)	4/1(月) ~ 11/30(土)	3カ月分を3・6・9・12月の10日から		与板体育館 ☎72・3993
川口運動公園 (野球、テニス、キャンプほか)		使用する日の3カ月前から		川口運動公園 ☎89・4171

# 越路さくらまつり ～スポーツフェスティバル～

時 4月13日(土)午前10時～午後3時 場 越路河川公園  
(雨天時は浦体育館) 内 スポーツアトラクション、  
ミニライブなど 料 無料 (一部有料) 問 浦体育館  
☎92・6910



◆園や場などの略字の見方は14ページ  
◆函どなたでも、定特になし、料無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆国に電話、ファクス、Eメール、市ホームページの記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

## 市民体育館フィットネス教室(4月～6月)

開催日など詳しくはお問い合わせください。  
申3月15日(金)までに市民体育館(☎34・2700)  
にある申込書で

※3月19日(火)～30日(土)に料金を同体育館受付へ。  
期日を過ぎると無効になります  
※申し込み多数の教室は、支払い時に抽選のくじ引きを行います

教室名	4月初回	曜日	時間	回数	対象	定員	料金
①はじめてヨガ	1日	月	11:45～12:45	9回	どなたでも	27人	4,500円
	2日	火	10:00～11:00	12回			6,000円
	2日	火	20:10～21:10				
	3日	水	11:10～12:10				
	3日	水	12:20～13:20				
	3日	水	19:00～20:00				
	3日	水	20:10～21:10				
	4日	木	10:00～11:00				
	4日	木	11:10～12:10				
	4日	木	19:00～20:00				
	4日	木	20:10～21:10				
	5日	金	10:00～11:00				
	5日	金	20:10～21:10				
	6日	土	19:00～20:00				
6日	土	20:10～21:10					
②腰痛予防改善	6日	土	15:00～16:00	9回	4,500円		
③すてきにピラティス	4日	木	12:20～13:20				
④やさしいフラダンス	4日	木	13:30～14:30	9回	4,500円		
⑤骨盤体操	1日	月	19:00～20:00				
⑥シェイプアップフラ	1日	月	20:10～21:10	12回	6,000円		
⑦バレトン	2日	火	10:30～11:30				
⑧シェイプアップエアロ	2日	火	19:00～20:00	12回	6,000円		
⑨はじめてのフラダンス	4日	木	19:30～20:30				
⑩ハツラツ健康体操	2日	火	20:10～21:10	12回	6,000円		
⑪シェイプアップボクシング	2日	火	13:30～14:30			45人	
	4日	木	11:15～12:15			20人	
	5日	金	19:00～20:00				
⑫はじめてピラティス	1日	月	10:30～11:30	9回	27人	4,500円	
	2日	火	19:00～20:00				
	5日	金	11:10～12:10				
⑬いきいき健康体操	5日	金	13:30～14:30	12回	6,000円		
⑭エアロビクス	3日	水	10:00～11:00				
⑮タヒチアンダンス	3日	水	19:00～20:00				
⑯ヒップホップ	3日	水	20:10～21:10				
⑰太極拳	3日	水	15:00～16:30				
⑱男性のための体力づくり	3日	水	13:30～14:30				
⑲英語でリトミック読み・書きコース初級	4日	木	16:30～17:15				
⑳英語でリトミック読み・書きコース中級	4日	木	17:30～18:15				
㉑英語でリトミック小学生&アドバンスド	5日	金	17:30～18:30				
㉒親子英語でリトミック幼児	5日	金	16:15～17:15				
㉓親子英語でリトミック	2日	火	10:30～11:30				
㉔子連れヨガ	2日	火	11:10～12:10				
㉕ジュニアヒップホップ	6日	土	16:30～17:30	8回	6,400円		
㉖はじめての体操	1日	月	10:30～11:30				
㉗たのしい体操	1日	月	16:00～16:50	20人			
	1日	月	17:00～17:50				

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば





悠久山野球場 ☎ 33・0322

1 スポーツ教室  
～ボール遊び編～

時 3月16日(土)・23日(土)午後2時～2時45分 対小学1～3年生 定各20人(先着) ¥各500円 申各前日まで

2 簡単! 全身シェイプアップ運動教室

時 3月13日(水)・15日(金)・18日(月)・22日(金)・25日(月)・29日(金) 午前10時～10時45分 対20歳以上 定各20人(先着) ¥各500円 申各前日まで

3 親子クラブ作り教室

時 3月30日(土)午前9時～午後0時30分、2時～5時30分 対小学生と保護者 定各10組(先着) ¥各8,000円 申3月23日(土)まで



ニュータウン運動公園 ☎ 86・7386

1 苦手克服なわとび教室

時 3月12日(火)・19日(火)・26日(火)午後5時～6時 対年長児

～小学3年生 ¥各500円  
2 運動会必勝! かけっこ教室  
冬用トレーニング  
時 3月13日(水)・20日(水)・27日(水)午後5時～6時 対年長児～小学3年生 ¥各1,000円

3 スポレック(ミニテニス)

時 3月14日(木)・28日(木) 対時間II 20歳以上: 午前10時～11時、小学1～3年生: 午後5時～6時

4 ヨガを知ろう!

時 3月11日(月)・18日(月)・25日(月) 午前10時～11時 対20歳以上

5 美尻トレーニング

時 3月15日(金)・22日(金)・29日(金) 午前10時～10時45分 対20歳以上 ¥各500円

1～5 いずれも 定各20人(先着) 申各前日まで

寺泊支所地域振興課 ☎ 75・3111

● 健康とスポーツの祭典

時 3月17日(日)午前10時～午後3時 場 寺泊文化センター  
内容と健康の講演、パトントワリング・チャアリーディングの演技披露、健康測定など  
問 寺泊総合型スポーツクラブ  
てらスポ! ☎ 86・6719

スポーツ教室 (4月～来年3月)

問長岡市スポーツ協会 ☎ 34・2130

教室名	マスターズ							
対 象	おおむね55歳以上の男女							
会 場	市民体育館		南部体育館	北部体育館	アオーレ長岡			
定 員	各100人		各80人		各100人			
開催日	4月1日から 毎週月曜日	4月4日から 毎週木曜日	4月10日から 毎週水曜日	4月10日から 毎週水曜日	4月10日から 毎週水曜日			
時 間	13:30～15:00				10:00～11:30	13:30～15:00		
教室名	一般			エアロビックダンス (ADC)				
対 象	成人男女			成人男女				
会 場	アオーレ長岡	北部体育館	★みしま体育館	南部体育館	市民体育館			
定 員	各80人			80人	75人			
開催日	4月11日から 毎週木曜日	4月10日から 毎週水曜日	4月2日から 毎週火曜日	4月5日から 毎週金曜日	4月3日から 毎週水曜日			
時 間	19:00～21:00		10:00～11:30	10:00～11:00	19:30～20:30			
教室名	レディース					※初心者フットサル	※レクスポーツ	※幼年体育教室つばさ
対 象	成人女性					中学生以上		小学1～3年生
会 場	市民体育館	南部体育館	アオーレ長岡	北部体育館		アオーレ長岡		
定 員	各80人					各50人		35人
開催日	4月2日から 毎週火曜日	4月5日から 毎週金曜日	4月1日から 毎週月曜日	4月11日から 毎週木曜日	4月10日から 毎週水曜日	4月10日から 毎週水曜日	4月11日から 毎週木曜日	4月10日から 毎週水曜日
時 間	10:00～11:30					19:00～21:00	17:30～19:00	16:30～17:30
						¥11,000円	¥10,000円	¥10,500円
						内基本的なフットサルの技術を学ぶ	内各種レクリエーション、スポーツ体験	内集団遊びや用具を使った運動

内各種体操、軽スポーツ、ソフトバレーボール、卓球、バドミントン、ラケットテニスなど ¥ (初回に) 年16,000円または分割4月～8月7,000円 (返金はしません。※の教室は表参照。) 申3月15日(金)から長岡市スポーツ協会へ (各先着)。★は、みしま総合型スポーツクラブ キラ、スポ! みしま (☎090・8081・8879) へ

運動を始めたい人大歓迎!  
見学もできます。詳しい日程  
はお問い合わせください。

催し  
スポーツ

健康

暮らし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

◆聞や場などの略字の見方は14ページ  
 ◆図どなたでも、定特になし、¥無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆☎に電話、ファクス、Eメール、HP(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

# 健康

長寿はつらつ課さい  
 ☎39・2268

## ●ご家族のための認知症介護教室

時 3月13日(水)午後2時～3時  
 場 さいわいプラザ 内 認知症の基礎知識 講 三島病院医師・田中晋さん 申 3月12日(火)までに同病院 ☎42・2311へ

健康課さい ☎39・7508

## ①カフェDE健康講座

時・内 ①3月15日(金)：腰痛予防体操 ②19日(火)：スクエアステップ体験 ③22日(金)：人生を愉しむコツ ④4月5日(金)：姿勢改善体操 時間Ⅱ ①午後2時～3時 ②③④午前10時～11時 場 タニタカフェ 内 ①③④健康課 ②長寿はつらつ課 ☎39・2268

## ②カフェDE運動・健康相談

時 3月14日(木)午後1時30分～3時30分、18日(月)・28日(木)午前10時～正午 場 タニタカフェ 内 運動指導員、保健師

## ③アルコール相談会

時 3月14日(木)午後2時～4時 場 さいわいプラザ 相談員Ⅱ 専門相談員、保健師 定 2人 先着 申 3月12日(火)まで

## ④まちなかウォーキング

時 3月25日(月)午前10時～11時 集合Ⅱ タニタカフェ 内 運動指導員



長岡駅の周りやアオーレ長岡の中をぐるっと一回り。4千歩ほど歩きます。冬の運動不足解消にいかがですか。

## 消費生活センター市セ

☎32・0082

## ●ヘルシーな洋風料理で健康づくりをしませんか

時 3月22日(金)午前10時～午後1時 場 さいわいプラザ 調理実習 講 管理栄養士 高校生以上 定 40人 先着 ¥ 対 内 500円 持エプロン、三角巾 申 3月11日(月)から長岡市消費者協会(消費生活センター内)へ

## 子ども家庭課さい

☎39・2300

## ●パマママサークル

妊娠中に夫婦で知っておき

催し スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

# くらし

たい育児のポイントを学びます。時 4月19日(金)午後6時45分～8時45分 場 さいわいプラザ 内 助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦疑似体験 対 妊婦とパートナー 定 24組 先着 持 母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、座布団 申 3月19日(火)から

## ●合同求人説明会

時 3月11日(月)午後1時30分～3時30分 場 アオーレ長岡 内 参加企業約50社によるブラス形式の自由面談 対 一般求職者、今春大学などを卒業予定の就職未内定者 問 長岡市雇用対策協議会(ハローワーク長岡内) ☎32・1181 担当Ⅱ 産業支援課 大手 ☎39・2228

## ●長岡企業フェス in アオーレ

時 3月12日(火)午前9時～11時 場 アオーレ長岡 内 参加企業70社によるブラス形式の就職説明会 対 高校生、専門学校生とその保護者 問 産業支援課 ☎39・2228

## ●やっぱ！ながお就職ガイダンス2020

時 3月12日(火)・13日(水)午後1時～4時30分 場 アオーレ長岡

# “先輩”に成功のコツを聞こう ながお起業家交流会

市内で起業したIT、飲食、サービス業など約6業種100人が集まります。時 3月18日(月)午後7時～9時 場 NaDeC BASE (大手通2) 内 フリートーク、飲食など 対 市内で起業を考えている人 申 3月11日(月)までに起業支援センターながお ☎94・5040へ 担当=産業イノベーション課 大手 ☎39・2402



市内で起業した人によるケーキや料理、カクテルなどの調理実演もありますよ。私も来場者向けの書道パフォーマンスを行います！

「人を笑顔にしたい」との想いで書道家として起業した渡辺尚子さん

岡 内 参加企業140社 対 来年3月に大学(院)・短大・高専・専門学校などを卒業予定の人、今春卒業予定者と卒業後3年以内の人 ※東京から無料送迎バスあり(申ながお就職・Uターンサポートデスク ☎0120・750514) 問 ながお就職・産業支援課 ☎39・2228

## ●消防団協力事業所に3事業所を認定

消防団活動や団員の確保などに貢献している事業所を新たに認定し、計91事業所になりました。○(株)アドテックエンジニアリング長岡事業所、(株)NS・コ



# 4月7日(日)は 県議会議員選挙の投票日です

## 投票所入場券をお持ちください

### ■次の全てに該当する人が投票できます

- ①平成13年4月8日以前の生まれ
- ②平成30年12月28日までに長岡市の住民基本台帳に記載されている

※長岡市の選挙人名簿に登録されている人で、転出後も引き続き県内に住所のある人も投票できます

### ■投票時間は午前7時～午後8時です

一部の投票所で投票終了時刻の繰り上げがあります。投票所入場券でご確認ください。

### 投票日に投票所へ行けない人は期日前投票へ

時 3月30日(土)～4月6日(土)午前8時30分～午後8時  
場 アオーレ長岡、さいわいプラザ、リバーサイド千秋(午前9時から)、各支所

※投票所入場券の裏面の宣誓書にあらかじめ記入しておくを受け付けがスムーズです(投票日当日に投票する人は宣誓書への記入は不要)

### 身体に重度の障害のある人は郵便で不在者投票ができます(投票用紙などの請求は4月3日(水)まで)

①次のいずれかに該当する人①身体障害者手帳または戦傷病者手帳に記載された障害の程度が一定の範囲に該当する②介護保険の被保険者証に要介護状態区分が「要介護5」と記載されている

※①②の人で、上肢あるいは視覚の障害の程度が一定の範囲に該当する人は、代理記載制度を利用でき

きます。事前に手続きが必要です。

### 最近、住所を移した人の投票方法

- ①県外へ転出した人は投票できません。
- ②選挙までの一定期間の間に、県内の他市町村から転入、または県内の他市町村へ転出した人が投票する場合は、市区町村長が発行する「引き続き県内に住所を有する証明書(無料)」の提示、または投票所で「引き続き県内に住所があることの確認」が必要です。詳しくは市ホームページでご確認、またはお問い合わせください。
- ③市内で転居した人の投票

転居届出日	投票できる場所
3月19日まで	新しい住所の投票所
3月20日以降	前の住所の投票所

### 開票は1カ所で即日開票です

午後9時15分から市民体育館大アリーナ(学校町1)で行います。

### 選挙公報をご覧ください

新聞に折り込んで届けるほか、県ホームページに掲載されます。また、希望者には郵送し、市内の公共施設にも備え付けます。

問選挙管理委員会 さい 39・2241

## 運営ノウハウを具体的に 子ども食堂情報交換会

子ども食堂を運営する団体が、費用や食材調達、場所の確保などを経験に基づき説明します。

時 3月25日(月)午後2時～3時 場 さいわいプラザ  
3月15日(金)までに子ども家庭課 さい 39・2300へ

市内では4団体が定期的に子ども食堂を運営しています。情報交換会では、具体的な運営のノウハウや補助制度などの説明を行います。少しでも興味のある人はぜひ来てください。



昨年11月から始まり、月1回開いている「しろまる食堂」

- 多重債務問題相談日  
弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。  
時 3月13日～4月3日の毎週水曜日午後1時30分～4時  
場・申消費生活センター 32・0022
- 税理士無料税務相談(要予約)  
時 3月20日(水)、4月3日(水)午前9時30分～正午 場・申税理士会長岡支部(三和3) 33・8080  
担当 市民税課 申
- 喜多町北部地区地区計画の変更原案に関する説明会  
時 3月18日(月)午後7時～9時  
場 喜多町公民館 問都市計画課(大手) 39・2225
- 法改正等に伴う地区計画(35地区)及び喜多町北部地区地区計画の変更原案の縦覧  
時 3月19日(火)～4月2日(火)  
場 都市計画課、情報ラウンジ(アオ) ※4月3日(水)～9日(火)に意見書を提出できます。事前にご連絡ください。問都市計画課 39・2225
- 課アオ 39・2212
- 課コンピュータサービス、はやし 建築(有)
- 問消防本部総務課 35・2192

◆圖や圖などの略字の見方は14ページ  
 ◆圖どなたでも、図特になし、**¥無料**、**申不要**(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆**圖**に電話、ファクス、Eメール、**HP**(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
**アオ**=アオーレ長岡 **市セ**=市民センター  
**大手**=大手通庁舎 **さい**=さいわいプラザ



### ● 4月1日(月)～7日(日)は 春の火災予防運動

忘れてない？ **サイフにスマホに 火の確認**

春先は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。火の取り扱いに十分注意しましょう。

消防本部予防課 ☎ 35・2190

### ★防火キャンペーン

時 3月30日(土)午後1時～3時  
 消防本部など **図** 消防音楽隊演奏、はしご車搭乗体験、地震体験、消防車両展示など  
 長岡消防署 ☎ 35・2193

### ● 高齢者世帯の把握にご協力を

高齢者世帯の状況、災害時の緊急連絡先などを把握するため、3月中旬から民生委員が対象世帯を訪問します。

**図** 65歳以上の①ひとり暮らし高齢者②高齢者のみの世帯③高齢者と児童(15歳未満)のみの世帯④平成30年度の避難行動要支援者名簿登録者世帯  
 図長寿はつらつ課さい ☎ 39・2268

### ● 知って得する介護研修会

時 3月26日(火)午前10時～正午  
 場 さいわいプラザ **図** 排せつケア **定** 30人(先着) **申** 3月8

日(金)から長寿はつらつ課 ☎ 39・2268へ

### ● 「越後長岡地域の宝かるた」 絶賛販売中!

市内11地域の宝を取り入れたかるたを販売しています。  
 場 市民窓口サービス課 **アオ**、各支所 **¥** 800円 **図** 地域振興戦略部 **大手** ☎ 39・2260



市内の小学生が絵札の図柄と読み句を考えた「地域の宝かるた」

### ● 長岡市教育委員会表彰 晴れの受賞者

#### 【児童生徒対象】(敬称略)

▼第37回全日本珠算技能競技大会 第一部(小学生の部) フラッシュ暗算競技で優勝  
 松田 祐奈

▼第22回全国小中学校児童・生徒環境絵画コンクールで環境大臣賞を受賞  
 反町 歩音

## 市議会を傍聴しませんか

本会議や委員会は公開されています。

### 3月定例会の日程

期日	会議名	場所
3月1日(金)	議会運営委員会	第二委員会室
	本会議(招集日)	議場
4日(月)～7日(木)	本会議*	第一委員会室
11日(月)・12日(火)	文教福祉委員会	
13日(水)・14日(木)	建設委員会	
15日(金)・18日(月)	産業市民委員会	
19日(火)・20日(水)	総務委員会	
26日(火)	議会運営委員会	第二委員会室
	本会議(最終日)	議場

\* 5日(火)～7日(木)の本会議は、一般質問者の人数により日程が短くなる場合があります

**図** 本会議…午後1時から、議会運営委員会…午前11時30分から、常任委員会(文教福祉・建設・産業市民・総務)…午前10時から **定** 本会議…67人(車いす利用2人分含む)、親子傍聴席10人、委員会…12人

本会議と常任委員会は、市ホームページで生中継・録画中継しています(ケーブルテレビの再放送は午後7時から)。

★ 議会中継はスマートフォン、タブレットなどでもご覧いただけます

**図** 議会総務課 **アオ** ☎ 39・2244

### ● 野焼きは禁止です

ごみの野焼きは法律で固く禁止されています。家庭ごみは燃やさずに分別し、ごみステーションに出してください。今春もパトロールを行います。

### ● まちの美化にご協力を！ 春のクリーン作戦

町内会や商店街など地域ぐるみで、道路や公園などの清掃にご協力ください。

時 4月1日(月)～30日(休) **図** 環境業務課 ☎ 24・2837



## 手続き・制度

### ● 固定資産課税台帳が縦覧・閲覧できます

① 平成31年度の「縦覧」は4月1日(月)～5月7日(火)です  
 固定資産税の納税者が、縦覧帳簿に記載されている自分の資産とほかの類似の資産の評価額を比較できます。

② 「閲覧」は年間を通して受け付けます  
 納税義務者が自分の資産の評価額などを確認できます。

縦覧期間中(①)の閲覧手数料は無料(課税台帳の写しは1枚10円)。期間終了後は



# 総合窓口からのお知らせ

(アオーレ長岡東棟1階) ☎39・7510

3月中旬～4月上旬の平日日中は、住民異動などの手続きで窓口が大変混み合います。夜間や土・日・祝日もご利用ください。

【開設時間】 平日…午前8時30分～午後7時  
土・日・祝日…午前9時～午後5時

## 熱意とアイデアを応援します 市民活動推進事業補助金

市民団体などが行う地域社会のための活動や広く市民が参加できる交流イベントなどに係る経費の一部を補助します。  
補助額＝対象経費のうち20万円以内は全額、20万円を超える部分は80% (上限100万円) 審査方法＝書類審査、ヒアリング 国受け付けは年5回。4月1日(月)、5月31日(金)、7月31日(水)、9月30日(月)、11月30日(土)までに市民協働センター「アオ

(☎39・2020)、各支所にある申請書で 担当＝市民協働課「アオ」☎39・2291  
※事前にご相談ください



▶県アームレスリング連盟長岡支部が、補助金を活用して初開催したイベント。市民が普段触れることの少ないスポーツを気軽に体験できる機会となり、大きな反響を呼びました

手数料は1枚250円です。借地・借家人は、借りている物件を年間を通して閲覧できます(有料)。  
④運転免許証や保険証などの身分証明書(代理の場合は、本人の記名・押印のある委任状と代理人の身分証明書。借地人・借家人の場合は、賃貸借契約書など必要)  
①②いずれも 場総合窓口(税金窓口)「アオ」、各支所市民生活課(平日午前8時30分～午後5時15分) ☎資産税

課「アオ」☎39・2213、各支所市民生活課  
●消費税増税に伴い予定しているプレミアム付き商品券の手続きに必要な市・県民税の申告はお済みですか?  
昨年中に収入がなかった人(非課税所得のみの人を含む)は申告が必要です。申告の相談会は3月15日(金)までです。  
場市民センター、各支所 市民税課「アオ」☎39・2212、産業支援課「大手」☎39・2228

### ●国民健康保険・国民年金の加入・脱退の手続きを忘れずに!

就職・退職などで保険・年金の種類が変わったときは、14日以内に国民健康保険(国保)・国民年金の加入・脱退の手続きが必要です(会社は代行しません)。

手続きの際、届け出人の本人確認ができるもの(免許証・保険証など)とマイナンバーがわかるもの(通知カードなど)を提示してください。

こんなとき		必要なもの
加入	会社を退職した	退職日が確認できる書類(離職票、資格喪失連絡票など)
	家族の扶養を取り消された	扶養取消日が確認できる書類(資格喪失連絡票など)
	任意継続が終了した(国保のみ)	任意継続の喪失日が確認できる書類(資格喪失連絡票、喪失日の記載のある保険証)
脱退	会社に就職した	新しく加入した健康保険証または資格取得連絡票
	家族の扶養になった(国保のみ)	
その他	修学のために他市町村へ転出する(国保のみ)	学生証など在校を確認できる書類、国保の保険証

【注】国保を脱退し、新しい保険証が届く前に医療機関を受診する場合は、保険証が変わったことを医療機関の窓口申し出てください。これまでの保険証で受診すると、市が負担した医療費を返納してもらうことがあります

☎国保年金課国保保険料係「アオ」☎39・2220(総合窓口(健康保険・年金窓口))、各支所市民生活課

### ●退職後の健康保険は選択できます

選択項目	保険料	問い合わせ先
①退職前の健康保険の任意継続(最長2年)	原則在職時の2倍(上限額あり)	退職前の会社、健康保険組合
②市町村の国民健康保険	前年の所得を基に計算	国保年金課、各支所市民生活課
③家族の扶養になる	なし	家族の勤務先

- ・医療機関での負担はいずれも基本的に3割です。
- ・国保には“被扶養者”の概念がないため、加入される家族全員の保険料が発生します。
- ・①は退職翌日から20日以内に申請が必要です。

#### ★平成31年度国民健康保険料

- ・保険料の“試算”を希望するときは、世帯主および加入する家族全員の平成30年中の所得金額が確認できる書類(給与・年金などの源泉徴収票、確定申告書の写しなど)が必要です。ただし、試算結果は7月中旬に確定する保険料率に応じて変動します。
- ・会社の倒産・解雇により離職したときは保険料が軽減される場合があります。

☎国保年金課国保保険料係「アオ」☎39・2220、各支所市民生活課

#### ●平成31年度国民年金保険料

保険料は月額16,410円です。

☎国保年金課国民年金係「アオ」☎39・2250、各支所市民生活課

# 長岡市職員採用説明会(平成32年4月採用正規職員)

問人事課アオ ☎39・2201

詳しくは市ホームページをご覧ください。

時 4月6日(土) 場 アオーレ長岡、大手通庁舎、消防本部 内  
 試験案内、仕事紹介など 対平成32年3月卒業見込みの人など  
 申3月11日(月)~17日(日)に市ホームページで ※参加の有  
 無は、採用試験の可否に影響しません

◆園や場などの略字の見方は14ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、¥無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、申(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 申=市民センター  
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

## 手続き・制度

●バイクなどの軽自動車税は4月1日現在の所有者に1年分が課税されます

他人に譲渡した人や廃棄した人は3月29日(金)までに届け出てください。

区分	届け出先
125CC以下 のバイク ・農耕車 ・小型特殊自 動車など	総合窓口(税金窓口)、 各支所市民生活課 (平日午前8時30分 ~午後5時15分)
二輪車 125CC超 ~250CC	全国軽自動車協会 ☎23・31115
二輪車 250CC超	新潟運輸支局 ☎050・5540 ・2041
三輪車・四 輪車660 CC以下	軽自動車検査協会 ☎050・3816 ・1851

●市民税課アオ ☎39・2221  
2、各支所市民生活課

●森林を取得したら届け出を

対売買や相続などにより森林の土地を新たに取得した個人・法人(国土利用計画法に基づく土地売買計画の届け出をした人は対象外) ※詳しくは市ホームページをご覧ください  
 農林整備課申 ☎39・2224、各支所産業建設課(栃尾支所は農林課)

## 森づくり事業を助成します

町内会やボランティア団体などによる、植樹・育樹活動を助成します。

申3月15日(金)までに農林整備課 ☎39・2224、各支所産業建設課(栃尾支所は農林課)へ



里山の植樹や森林観察会などに活用されています。

## 募集

●高齢者向け優良賃貸住宅に入居しませんか

住宅Ⅱウエルマンション朝日(本町1) 定1戸(先着) 概要Ⅱ鉄筋コンクリート造8階建て、緊急通報装置、エアコン、蓄熱暖房機、AED、食事サービス、生活介護員によるサポート ¥家賃:所得により31,000円~90,000円(家賃補助含む)▽共益費:1人20,000円▽管理費:1室30,000円

## 長岡市民音楽祭弦楽器奏者

11月24日(日)にリリックホールで開催する演奏会で合奏を行います。

対バイオリン、ビオラ、チェロまたはコントラバスがある人 申3月27日(水)までに同実行委員会(文化振興課さい内) ☎32・5110へ ※詳しくは市ホームページ、リリックホール、市立劇場などにある募集要項をご覧ください

●スポーツ・レクリエーション指導員(嘱託員)  
 定1人 雇用期間Ⅱ4月1日~来年3月31日(勤務実績により更新あり) 仕事Ⅱ健康教室の運動指導、健康づくり事業の企画など 勤務地Ⅱさいわいプラザ 対次のいずれかの条件を満たす人①大学・短期大学・専修学校を卒業、卒業見込みで、健康・スポーツに関する専門課程を履修または在学中に運動部経験がある②スポーツクラブなどで指導経験がある 報酬Ⅱ月額153,000円 勤務日Ⅱ平日午前9時~午後4時 試験日Ⅱ3月22日(金) 選考方法Ⅱ書類審査、面接 申3月15日

## 募集

### 花づくりボランティア「花テラス・サポーター」

定30人(先着) 任期=4月~平成32年3月31日(更新あり) 内種まき、ポット上げ、花壇への植栽など 申緑花センター(花テラス) ☎39・8718にある申込書で



花いっぱいのおまちを一緒に作りましょう!

## 長岡市米百俵財団奨学生(2次募集)

(金までに健康課さい ☎39・7508、ハローワーク長岡へ)

対長岡市出身の大学・短期大学・専門学校進学者 採用の決定時期Ⅱ4月下旬 貸与月額Ⅱ3万円、5万円、7万円から選択(無利息) 貸与方法Ⅱ毎月払いまたは半年払い 貸与期間Ⅱ平成31年4月から在学する大学などの最短期間までの卒業時まで 返還方法Ⅱ貸与期間終了後1年間据え置き、その後10年または15年以内に月賦、半年賦か年賦 申3月22日(金)までに在学・出身高校、高専にある申込書で

## 青少年育成員

定7人(うち栃尾地域2人) 雇用期間Ⅱ5月1日~来年4月30日 仕事Ⅱ街頭での声掛け活動 報酬Ⅱ2時間につき2,100円 勤務時間Ⅱ長岡地域:午後2時から、4時から、6時からいずれか、栃尾地域:午後3時~9時(月1~2回、2時間程度) 選考方法Ⅱ書類審査、面接 申3月20日(水)までに市民センター、東・西サービスセンター、アオーレ長岡、栃尾支所 地域振興課にある申込書で 問青少年育成センターさい ☎

問同財団事務局(教育総務課さい内) ☎39・2238



# 納期限は4月1日(月)です

- 国民健康保険料 (9期)
- 後期高齢者医療保険料 (12期)
- 介護保険料 (12期)

## 出演者募集

# 寺泊観光まつり よさこいと踊りのフェスティバル

時5月19日(日)午前10時～午後4時 内よさこい踊り、キッズストリートダンスコンテスト 申3月31日(日)までに寺泊観光協会 ☎75・3363へ 担当=寺泊支所産業建設課 ☎75・3105

## 急患診療のお知らせ

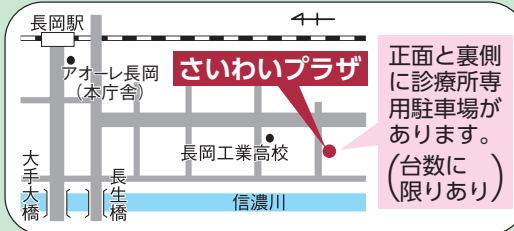
診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	月～金	土	日	土
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科	午後6時45分～9時30分	—	●	●		
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	●	—		
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—		
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—		

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



### ④休日在宅当番医(中之島・見附地区)

受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

期日	内科	外科
3月 3日(日)	さえき内科 ☎66・8500	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
10日(日)	関谷医院 ☎61・0205	中之島クリニック ☎61・2551
17日(日)	石川医院 ☎66・2140	
21日(祝)	林俊孝クリニック ☎66・3000	星整形外科医院 ☎66・8808
24日(日)	田崎医院 ☎62・1122	お元気でクリニック ☎63・3800
31日(日)	星野医院 ☎62・0998	わたなべ皮フ科 ☎62・7750
4月 7日(日)		貝瀬皮膚科 ☎66・8100
14日(日)	山谷クリニック ☎61・1388	

※4月から、内科・外科が交互に当番医となります。休診の場合は②、⑤をご利用ください。

### ⑤救急当番病院

立川総合病院 ☎33・3111	当番病院に関するお問い合わせ
長岡赤十字病院 ☎28・3600	休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡中央総合病院 ☎35・3700	長岡市医師会 ☎22・5600
	長岡市消防本部 ☎36・0119



昭和39年の発足以来、中高生への声掛けを続けているよ。自営業、会社員、主婦、退職した人などが務めていて、長岡駅周辺や商業施設で活動しているんだ。

32・3643へ

●すこやか・ともしびまつり 実行委員  
定若千名 任期11月～4月  
対4月1日現在、18歳以上で、5回程度の会議と9月28日(土)・29日(日)の運営に参加できる人 選考方法1書類審査(多数の場合は面接) 申3月20日(水)までに住所、氏名、年齢、職業、電話番号、簡単な志望動機(様式は自由)を〒940-0185 01(住所記入不要) 福祉総務課アオ ☎39・237

## 市民活動フェスタ 参加団体募集

市民活動団体が一堂に会して日ごろの活動を紹介する祭りです。

時9月7日(土) 場アオーレ長岡 内ステージイベント、飲食、販売、活動紹介ブース 申3月13日(水)～4月19日(金)に市民協働センターアオ ☎39・2020 担当=市民協働課アオ ☎39・2291

### ★参加者説明会

時3月13日(水)、4月4日(木) 時間=午後2時～3時、7時～8時 場市民協働センター

「昨年は61団体が参加し、子ども向け企画(写真)が好評でした。企画・運営をお手伝いしてくれる団体も大歓迎です！」



# みんなの声を少しだけ紹介

長岡が本拠地のプロチーム・アルビBBを間近で見れることはすごいこと。小学校への訪問などで夢づくりを応援してあげてください(40代)

長岡にある多くの歴史・文化的な魅力を、今後もしっかり伝えていってほしい(50代)

毎月多くのイベントがありますが、市政だよりで情報をチェックし、参加しています(20代)

子どもから大人まで合わせて1,500通を超える多くのご応募、そして市政へのご意見をありがとうございます。当選者の発表は、各賞品の発送をもって代えさせていただきます。

岡広報課 ☎39・2202

# 市政だより 1月号 お年玉企画

## 〈お年玉チャレンジ〉

総数97通  
正答率100%



応募してくれてありがとうございます。僕が登場した回数は2の5回でした。全員が正解！探してくれてうれしかったですよ！

▲新潟アルビレックスBB・石井峻平選手(長岡出身)

## 〈お年玉クイズ〉

総数1,444通  
正答率98.3%

★キーワードの答え

新 し い 米  
**あたらしいこめ百俵**

◆クイズの答え

1. **あ**ぶらげ
2. **た**に**た**カフェ
3. おーすと**ら**りあ
4. **し**なの川
5. 消雪ば**い**ぷ
6. の**こ**ぎり
7. えだま**め**

## 催し

## みんなのひろば



市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

- ◆原稿締め切り…5月号は3月25日(月)(必着)、6月号は4月26日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが、【5月号】5月3日(祝)、【6月号】6月10日(月)以降のものに限ります。
- ◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。

- ①広く市民が参加・募集できない
- ②活動が主に市外で行われている
- ③独自のPR手段を持っている(新聞など)
- ④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)
- 原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。

岡広報課 ☎39・2202

- ◆吹奏楽部定期演奏会  
帝京長岡高校(岡 ☎36・4800)
- 時3月10日(日)午後1時〜4時  
内東北中・関原中との共演など  
場市立劇場
- ◆長岡高校(岡 ☎32・0072)
- 時3月24日(日)午後5時〜7時  
場市立劇場 ¥500円(当日100円増)
- ◆バラアフリー映画上映会「あん」
- 字幕、音声ガイドあり。
- 時3月17日(日)午前10時20分から、午後1時20分から(各1時間53分) 場リリックホール ¥1,000円、中学生以下500円(当日各200円増) 問合せの会 上映会事務局 ☎080・7085・2755

- ◆長岡大学 ☎39・16000の催し
- ①講演会「長岡への箴言―歴史をふりかえり、将来を展望する―」
- 時3月15日(金)午後1時〜5時30分 定50人先着 申3月13日(水)まで
- ②悠久山・東山フォーラム「長岡・周辺地域の米百俵精神と教育」
- 時3月16日(土)午後1時〜3時30分 定100人先着 申3月14日(木)まで
- ◆映画「おだやかな革命」長岡上映会
- 時3月10日(日)午後6時から 場社会福祉センター(表町2-2) 内上映、講演会など ¥1,000円(当日300円増)
- ◆長岡アジア映画祭実行委員会！菅野さん ☎090・4520・4222

- ◆脳トレ まちのアタマげんき教室
- 時3月17日(日)、4月7日(日) 14日(日)午後1時30分〜2時45分 場まちなかキャンパス長岡 ¥各200円 岡NPO法人こころからのだの介護予防協会新潟・近藤さん ☎090・9322・0496
- ◆栃尾観光ガイドクラブ・歴史学習会「栃尾と上杉謙信史」
- 時3月13日(水)午後1時30分〜3時 場栃尾文化センター 講義文化財保護連盟副会長・花ヶ前盛明さん 定80人先着 申同クラブ(栃尾観光協会内) ☎51・1195へ
- ◆農業や化学肥料を使わない野菜づくり基礎講座
- 時・場3月17日(日)午前9時30分〜正午 農の駅あぐらつて長岡、4月7日(日)午前10時〜11時30分:みんなの体験農園(西津町) ¥各1,000円 申チャレンジライフ・今泉さん ☎090・5572・9861
- ◆TEC(長岡技術科学大学)子供向け科学ボランティアサークルX子どもみらい食堂「科学おもしろ実験ショー」
- 時3月23日(土)午前11時〜午後1時 内実験ショー、昼食 場長岡聖キリスト教会(学校町1) 定40人先着 ¥一般300円、高校生以下100円 申日吉さん ☎090・2236・3153
- ◆長岡れきせん歴史勉強塾「近代日本の情報戦が残した教訓」
- 時3月30日(土)午後5時〜7時
- ◆越後一席の会「春待ち寄席」
- 時4月6日(土)午後2時〜4時 場中央図書館 出演 川瀬川橋さんほか 定180人先着 ¥2,000円(当日500円増) 申児玉さん ☎090・2253・5374
- ◆講演会「繁栄の条件は親・ご先祖を大切に」
- 時4月12日(金)午後2時〜3時30分 場アトリウム長岡 講元長岡歯科医師会会長・澤秀一郎さん 定120人先着 申4月4日(木)までに日本石材産業協会新潟支部・林さん ☎090・4963・9054へ
- ◆健康マージャン大会
- 時4月21日(日)午前9時〜午後3時30分 場千手コミュニティセンター ¥500円 申4月6日(土)までにながお健康マージャンの会・内田さん ☎33・2956へ
- ◆ランチタイムのひとときを…
- 時4月23日(火)午前11時30分〜

! 時日時、期日 場場所、会場 内内容 講講師 対対象、資格 定定員、募集人数 ¥料金、会費、受講料 (記載がないものは無料) 持持ち物 問問い合わせ 申申し込みが必要(記載がないものは直接会場へ)



午後1時 場 レストラン栄蔵(釜沢町) 出演 ヱギタリスト・島山徳雄さん 定25人先着  
¥3,000円(昼食代含む)  
申長岡音楽を楽しむ会・土田さん ☎090・70003・6645

■長岡明德高校社会人向け講座  
内・時①高校講座倫理②コンピュータ入門：4月22日～9月9日の毎週月曜日③アルトリコーダーアンサンブル④デッサン入門：4月24日～来

年2月5日の毎週水曜日 時間①午後1時30分②3時15分 定①25人先着②30人先着③④20人先着 ¥①2,300円②5,000円③4,500円④5,000円(テキスト代別)  
④4月9日(火)～12日(金)に同校(☎33・5821)などにある申込書で

■長岡市美術協会彫刻教室  
コース・時①基本：第2・4土曜日午後1時～4時(計13回)②テラコッタ：毎週水曜日午後6時30分～8時30分(計30回) ※いずれも初回は4月13日(土) 場さいわいプラザ 定各10人先着 ¥各7,000円 申4月9日(火)までに松本さん ☎32・1435へ

## スポーツ

■スコティッシュカントリーダンス体験会  
時・場3月19日(火)・26日(火)午後1時～3時：アオーレ長岡、13日(水)・20日(水)午後7時30分～9時：大島コミュニティセ

ンター 申SCDG・田中さん ☎27・1866  
■会員募集  
◆おはようマラソン  
時4月7日～10月13日の毎週日曜日午前6時～7時 集合日陸上競技場南ゲート コー

スⅡ信濃川堤防道路 年一般1,000円、高校生以下500円 申長岡ランナーズ・志田さん ☎090・2548・8440  
◆ニイナクラブ  
時毎月第2・4火曜日午前10時～11時30分 場上川西コミュニティセンター 内身体機能を維持向上するための運動 ¥月800円 申野本さん ☎29・2803

◆ゆつたりヨガサークル  
時毎週月曜日午前9時20分～10時20分 場宮内コミュニティセンター分館 ¥月2,000円 申松岡さん ☎090・4052・7281

◆長岡市ウォーキングクラブ  
時4月～11月の毎週日曜日午前6時～7時30分 集合日中央図書館前 ¥年3,000円、入会金1,000円 申今井さん ☎090・1883・2554

◆宮内元気会  
時毎月第1・3金曜日午前10時～11時30分 場宮内コミュニティセンター 内脳の活性化体操、全身の筋力トレーニング ¥年5,000円 申五十嵐さん ☎090・6255・6514

◆四郎丸ハッピー会  
時毎月第2・4金曜日午前10時～11時30分 場四郎丸コミュニティセンター 内腰・肩・膝の機能改善のトレーニング ¥年7,000円 申山澤さん ☎32・3861

◆ながお健康社交ダンスの会  
時土曜日①午後1時～1時40分(月3回)②午後2時～3時30分(月4回)③水曜日午後6時30分～8時(月4回) 場アオーレ長岡など 対①初心者②③経験者 ¥月①500円②③2,000円 申渡辺さん ☎090・9670・8002

◆夢みるヨガの会(初心者)  
時①4月4日からの毎月第1～3木曜日午前10時～11時②4月6日からの毎週土曜日午前10時30分～11時30分 場新町コミュニティセンター 定各15人先着 ¥月①2,000円②2,500円 申川崎さん ☎090・1551・6034

◆みしま社交ダンスクラブ  
時毎週土曜日午前9時30分～11時30分 場みしまコミュニティセンター ¥月2,000円 申中村さん ☎42・4385

◆長岡ジュテ体操クラブ女子(器械体操)  
時4月9日からの火曜日午後4時30分～5時30分(月3回程度) 場市民体育館 对小学1・2年生 ¥月3,000円 申葉原さん ☎32・4741

◆長岡フوندダンス2000  
時・場毎週木曜日：新町公民館、毎週金曜日：さいわいプラザ 時間Ⅱ午前10時～正午 ¥月1,000円、入会金1,000円 申若月さん ☎36・6987

◆ものづくり就活ゼミ  
時3月12日(火)午後1時30分～4時30分 場ポリテクセンター新潟(住吉3) 内就職活動のポイントなど 対長岡で正社員就職を目指す人 同ものづくり運営事務局 ☎77・0903  
■性暴力被害の電話相談  
時月～木曜日午前10時～午後4時、金・日曜日・祝日午前10時～翌午前10時(年末年始除く) 同にいがた被害者支援センター ☎025・281・281・2131

■長岡甚句大会参加者  
時5月19日(日)午前11時～午後4時 場リリックホール ¥3,000円 申3月10日(日)までに長岡市民謡連盟・山本さん ☎090・5775・2460へ

■高校生英語スピーチコンテスト「あなたの夢をはばむものは何ですか」出場者  
時5月25日(土) 場アオーレ長岡 申5月13日(月)までに国際ソロプチミスト長岡・高橋さん ☎090・5521・8298へ

■里山じぶりの会  
時毎週木曜日午前9時30分～午後3時 場国宮越後丘陵公園 ¥年2,000円 申高木さん ☎090・4720・6641

■英会話サークル「E・タイム」会員  
時毎月第2・4火曜日午後6時～7時 場市民センター ¥月3,000円(年4,500円別) 申山山さん ☎090・2250・8624

■話し方教室「話の泉」会員  
時4月3日からの毎月第1・3水曜日午後7時～9時 場さいわいプラザ 講スピーチコーディネーター・佐々木和子さん ¥年15,000円 申川上さん ☎34・7844

■ハーモニカフェスタin長岡出演者  
時7月7日(日)午前10時～午後3時 場市立劇場 申4月30日(休)までにONCリード合奏団・金山さん ☎32・7244へ

■タどぎ茶道(宗徧流)サークル会員  
時4月～来年2月の火曜日午後6時～8時(月2回) 場さいわいプラザ ¥年10,000円 申4月5日(金)までに三浦さん ☎23・3627へ

■子ども絵手紙竹の子クラブ会員  
時4月6日からの毎月第1土曜日午前10時～11時30分 定25人先着 ¥半年3,000円 閏芳賀さん ☎34・1818

■絵手紙「たらよの会」会員  
時毎月第2水曜日午前10時～正午 場さいわいプラザ ¥月1,000円 申能勢さん ☎36・4472

■絵手紙ゆめーる会員  
時4月23日からの毎月第4火曜日午後7時～9時 場表町コミュニティセンター ¥年10,000円 申山田さん ☎31・2343

■長岡市高等職業訓練校平成31年度訓練生募集  
募集科Ⅱ木造建築科、塑性加工科 定各20人先着 期間Ⅱ2年 内・時学科：木曜日午前8時50分～午後5時(月2～3回)、実技：日曜日午前8時50分～午後5時(月2回) 対訓練職種の事業所の従業員および未就職者などで、高校卒業またはそれ以上の理解能力のある人 ¥事業所の従業員：年109,600円、未就職者など：年30,000円(教科書代など20,000円別) 申3月31日(日)までに同校(表町1) ☎34・5203へ

■自衛隊幹部候補生区分・対①一般・大卒程度：22歳～25歳(短大を除く大卒者は20歳・21歳、修士課程修了者は26歳・27歳も可)②一般・大学院卒：修士課程修了者で20歳～27歳③歯科・薬剤科：専門大卒で20歳～29歳(薬剤科は20歳～27歳)(いずれも来年4月1日現在の年齢) 1次試験日Ⅱ5月11日(土)・12日(日)(12日は飛行要員) 申5月1日(祝)までに自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(千歳1) ☎33・0256へ

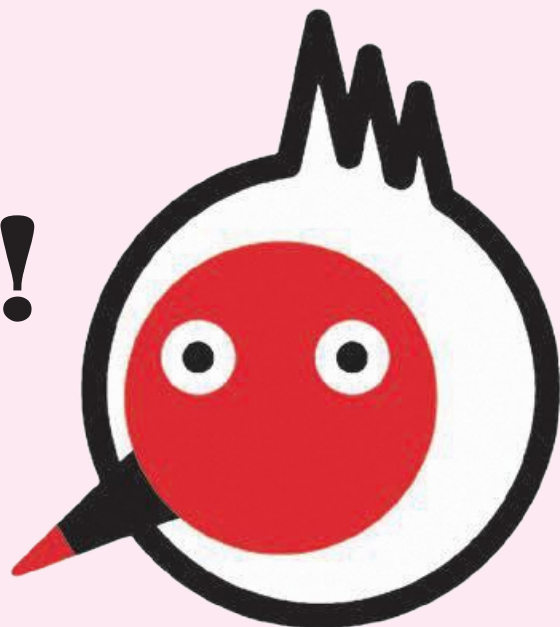
募集  
みんなのひろば

# トキ 5羽の 愛称に投票を!

トキと自然の学習館(寺泊夏戸)「トキみ〜て」で暮らすオスのトキ5羽の愛称を市内小学生から募集したところ、1,078点の応募がありました。審査により決定した最終候補の中から、1つを選んで投票をお願いします。

結果は4月下旬に市ホームページなどで発表します。

☎環境政策課 ☎24・0528



長岡市トキと自然の学習館

トキみ〜て

投票は市ホームページで  
3月31日(日)まで  
※アオーレ長岡、トキと自然の学習館などでも投票できます



投票はこちら

## 候補はこちら!

応募は5羽全ての愛称を  
考えてもらい、名前の意味  
も聞きました。



※(A)~(E)の順に

### ①大、空、力、強、翔

「大空を力強く飛ぶ」トキの姿を、長岡でも見てみたいという願いから。

### ②しなの、のづみ、けやき、ひかり、ほたる

たくさんの人たちに、トキの愛称を通じて長岡のこと(信濃川、寺泊野積、市の木「ケヤキ」、コシヒカリ、ホテル)を知ってもらいたいから。

### ③新、大、空、逞、翼

新潟県の鳥「トキ」が長岡の大空をたくましく翼を広げて飛んでほしいから。

### ④とと、きき、みみ、いい、てて

5羽の頭文字で「トキみ〜(いて)」となって、みんなが覚えやすく呼びやすく、かわいいから。

### ⑤希、望、楽、福、夢

みんなにたくさんの幸福を届け、夢や希望があふれる楽しい世界になってほしいから。



アルビBB、2位に5ゲーム差で首位!

初のCS出場へ応援しよう!!

長岡を本拠地とする新潟アルビレックスBBは、全60試合の3分の2にあたる40試合が終わり、29勝11敗(3月1日現在)で2位に5ゲーム差の首位に立っています。

Bリーグ3年目で初のCS(決勝トーナメント)進出へ、バスケのまち・長岡でさらに熱い声援を送りましょう!

◎チケット情報はアルビBBホームページで  
<https://www.albirex.com/>

☎アオーレ交流課 ☎39・2288

■アオーレ長岡4月までの試合日程

試合日時	対戦相手
3月16日(土)15:05	川崎ブレイブサンダース
17日(日)14:05	
27日(水)19:05	
4月3日(水)19:05	富山グラウジーズ
6日(土)15:05	シーホース三河
7日(日)14:05	
20日(土)18:05	横浜ビー・コルセアーズ(最終戦)
21日(日)14:05	



▲個人最高成績に迫る活躍の柏木真介選手

CSに向けてこれから  
が本場の勝負。  
熱い、熱い、ご声援を  
お願いします!

■発行:長岡市(平成31年3月1日発行)  
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)  
※市政だよりは市役所総合ガイド、西・東サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます  
※元号の表記は、新元号の公表までは「平成」とします

編集:広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

■人口と世帯(2月1日現在) ※()内は前月比  
人口/270,878人(-133) 世帯数/107,518世帯(+55)  
男/132,367人(-43) 女/138,511人(-90)

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています