

／ つながる、ひろがる、新発見。／

ながあか

Nagaoka

はなはなび



2018
9 月号
市政だより
No. 768

ルーツ、力強く

— 開府400年 豊川手筒花火 (3ページ) —

- p 2 | 開府400年、平和祭、深化した長岡まつり
- p 6 | 緊急時、命を救う
- p 8 | あと1カ月！米百俵フェス続報
- p 10 | 2020東京へ
豪競泳、火焰型土器、三波春夫
- p 14 | アルビBB 10/17ホーム長岡開幕！

長岡の話題、ほぼ毎日更新中！



開府400年を記念

平和祭では長岡藩主牧野家発祥の地である愛知県豊川市伝統の「豊川手筒花火」を打ち上げ。また、長岡開府400年を記念した仁和賀も登場しました。

昼行事では長岡開府300年祭で行った仮装行列をイメージした仮装パフォーマンスコンテストを行い、記念の年を盛り上げました。



仁和賀 (8月1日)

仮装パフォーマンスコンテスト (8月2日)



今月の表紙
豊川手筒花火 (8月1日)

開府400年、平和祭 さらに深化した長岡まつり

8月1日から3日間にわたって開催した長岡まつり。今年から1日の「前夜祭」の名称を、「平和祭」に変更しました。また長岡開府400年にちなんだ催しもあり、長岡まつりに込められた想いを深め、次の100年につなぐ新たな節目となりました。

岡観光事業課 ☎39・2221

戦災復興と慰霊、恒久平和への祈りが長岡まつりの起源であることをさらに広く伝えようと「前夜祭」の名称を「平和祭」へ改め、初開催。オープニングセレモニーでは、平和への願いを込めたハト型の風船を市内の子どもたちが空へ放ちました。

アオーレ長岡を会場に市民など1,200人が出席した長岡市平和祈念式典。市内11地域の中学生や姉妹都市フォートワース市の高校生も代表で献花し、戦争の記憶と平和の尊さを受け継ぐ決意を新たにしました。



長岡市平和祈念式典 (8月1日)



柿川灯籠流し (8月1日)



平和への
想い、届け

平和祭オープニングセレモニー (8月1日)

柿川灯籠流しには、平和学習に取り組む希望が丘小学校6年生が参加し、平和へのメッセージを書いた灯籠を流しました。

おもてなし力アップ



案内誘導員



通訳ボランティア

花火観覧客を安全・安心に迎えるため、ボランティアや市の案内誘導員、警備員・警察が協力し万全な体制を整えました。また、長岡花火オフィシャルパートナー協定により地元企業が制作したピンク色のビブス（ベスト）を案内誘導員が着用。遠くからでも目立つと好評でした。

長岡駅やアオーレ長岡に海外からの花火観覧客向けの通訳ボランティアを配置。今年は新たに中国語にも対応しました。

長岡花火、 次の100年へ

2日・3日の長岡まつり大花火大会は、2日間で延べ104万人が観覧しました。長岡開府400年を記念したナイアガラ超大型スターメインや、正三尺玉3連発、復興祈願花火「フェニックス」など、多彩な花火を打ち上げ、長岡花火に込められた慰霊・復興・平和への想いを次の100年に伝える幕開けとなりました。



長岡開府400年～次の百年へ～ ナイアガラ超大型スターメイン

点検 お宅の「ブロック塀」は大丈夫ですか？

6月の大阪府北部を震源とする地震では、ブロック塀の倒壊により人命が奪われる重大な被害が発生しました。

建築基準法の規定を満たしていないブロック塀は、補修や撤去が必要です。所有者の責任により、安全点検、正しい管理を行いましょ。

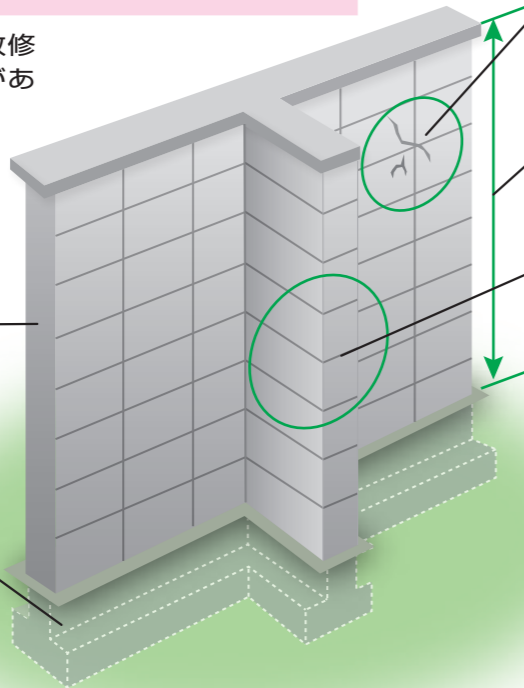
岡都市開発課 ☎39・2226

5つの外観チェックポイント

1つでも該当しない場合、改修工事補助の対象になる場合があります（詳細は右下参照）。

厚さ
10cm以上あるか
(塀の高さが2m超の場合は15cm以上)

基礎
鉄筋コンクリートの基礎があるか



ひび・傾きなど
ひび割れ、傾き、ぐらつきはないか

高さ
地盤から2.2m以下であるか

控え壁
塀の高さが1.2m超の場合は長さ3.4m以下ごとに、高さの1/5以上突出した「控え壁」があるか

れんが造、石造、鉄筋のないブロック造の塀の規定
【高さ】地盤から1.2m以下
【厚さ】高さの1/10以上
【控え壁】塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁

ブロック塀の安全対策を行っています



宮内保育園のブロック塀撤去作業 (6月30日)

市は6月、市が管理する約700施設の緊急点検を行いました。13施設が建築基準法の規定を満たしていないことを確認。そのうち6施設のブロック塀を撤去しました。残りの7施設は注意喚起など応急対応を実施し、順次、撤去や補修などの対策を行います。

岡管財課施設マネジメント室 ☎39・2211

通学路沿道の住宅ブロック塀改修工事に最大10万円まで補助します

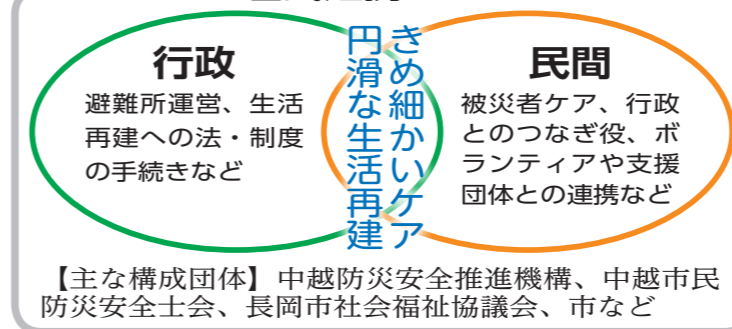
申請前に、必ず都市開発課にご相談ください。詳細は、アオーレ長岡などにあるパンフレット、市ホームページをご覧ください。

受付期間=10月1日(月)~来年3月1日(金) 対象者=塀を所有または管理する市民 対象の塀=小学校の通学路沿道にあるブロック塀(石積み、コンクリート組み立てなどを含む) 対象工事=塀の改修(全部または一部撤去を含む) 補助額=対象経費の2分の1(上限10万円) ※予算に達し次第締め切ります

岡塀の構造・通学路の確認…都市開発課、申請手続き…住宅施設課 ☎39・2265

<高梁市への支援>

官民連携チーム



①先遣隊の派遣

- 被災状況の確認
- 支援ニーズの把握
- 避難所用更衣室・授乳室(段ボール製・組み立て式)の設置
- アレルギー対応食料品の配布



②中心となる組織の運営支援

- 災害対策本部業務の支援
- 災害ボランティアセンター業務の支援
- 災害ごみの処理ノウハウを提供
- 支援ニーズの把握



③家屋被害認定調査の支援

- 調査経験のある職員を派遣しノウハウを提供
- 調査データの管理などの支援



④被災者生活再建の支援

- 被災者生活再建支援制度の運用経験・ノウハウを提供
- 災害救助法適用への情報提供、岡山県との協議支援

⑤高梁市に新設された復興対策課の運営支援

- 新たな組織「復興対策課」の運営(被災者支援業務、復旧・復興業務)の調整、経験・ノウハウを提供

一日も早い復興へ総合的に支援します

7月豪雨の岡山県高梁市を 官民チームで復興支援

岡危機管理防災本部 ☎39・2262

7月に西日本を襲った豪雨は各地に甚大な被害をもたらしました。市はその中の一、岡山県高梁市から要請を受け、復興を支援しています。災害経験の少ない同市に対し順次、官民連携チームを派

遣。行政と民間団体が、これまでの被災・支援経験で培ったノウハウや強みを連携するため一つのチームとなり、先を見据えたサポートを展開しています(主な支援は左図)。高梁市とは、幕末に河井継

之助が同市の儒学者・山田方谷から教えを受け、現在は文化交流で縁があります。歴史的なつながりを大切に、一日も早い復興を官民協働で支援していきます。

現場経験を持つ 長岡市の支援に感謝

高梁市/前野洋行政策監
このたびの長岡市のみなさんご支援に、厚く御礼申し上げます。



災害経験の少ない私たちにとって、被災直後は目の前の対応で精いっぱいでした。その状況の中で、先遣隊が官民それぞれの視点で被災者の状況を聞き取り、その後の支援につなげていただき大変心強く思います。長岡市の支援を力に、復興を進めていきます。

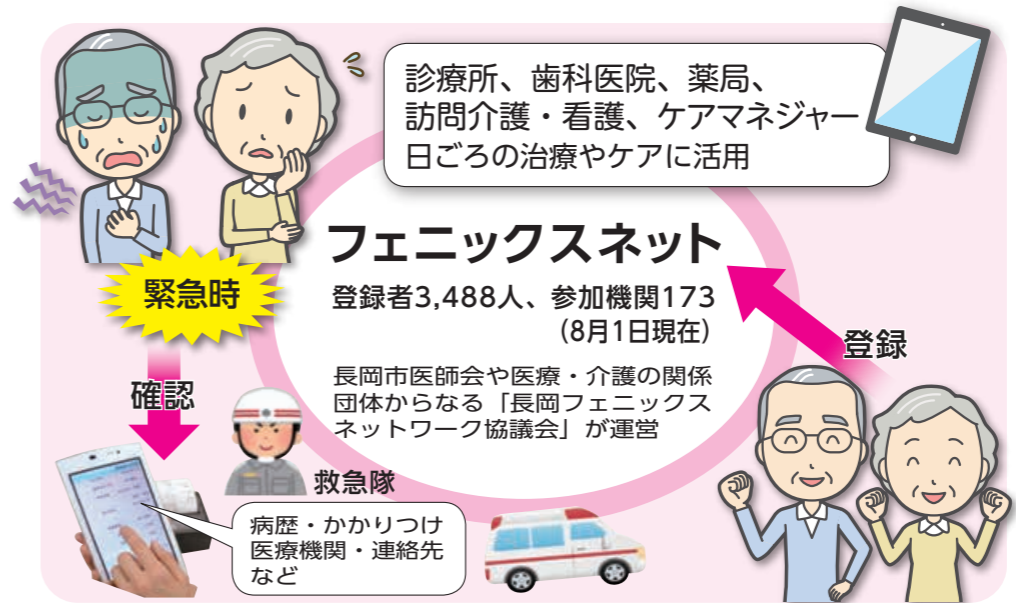


<被災状況>
住宅: 422戸(全壊や床上浸水など)
市道: 1,269カ所
河川: 257カ所
農業施設: 579カ所

全市民が対象!

緊急時、命を救う

フェニックスネット、あんしんカードの利用を



「急な病気で倒れたら」「事故に遭ったら」。そんな「もしも」の時に、安心な仕組みがあります。かかりつけ医療機関や連絡先などの情報を、関係機関がネットワークで共有する「フェニックスネット」と、自宅の冷蔵庫に貼っておく「緊急時あんしんカード」です。1分1秒を争う現場で、救急隊員の素早い処置・搬送が可能になります。助かる命を助けるために。ぜひご利用ください。

フェニックスネット
かかりつけ医などの情報を事前に登録 救急搬送を4分短縮

緊急時は、混乱して自分や家族のことを正しく伝えることが難しいかもしれません。「フェニックスネット(上図)」は、希望する人のかかりつけ医療機関や連絡先などを事前に登録しておくことで、救急隊員が現場で確認でき、より素早い処置・搬送につながります。救急現場で患者の情報が分からないとき、フェニックスネットに登録してある場合の病院への出発時間は、平均で約4分早くなりました。搬送先に適切な情報提供をすることで、より早く治療ができるようにもなりました。

7月から、対象者を「医療や介護サービスを受けている人」から「全ての市民」に拡大

年齢に関係なく、多くの人利用してほしい

今年3月、自宅から数キロ離れた路上で転倒した際、救急搬送された谷内田キミさん。フェニックスネットに登録していたことで、親族に連絡が取れました。息子の隆一さんは「すぐに病院に駆け付けることができ、安心しました。母は最近物忘れが多く、救急時とも言っていることが曖昧なところがあったようなので、フェニックスネットに登録しておいて本当によかったです。年齢に関係なく、多くの人に使ってもらいたいです」。

谷内田キミさん(右)と隆一さん

自分自身をはじめ、ご家族にもぜひお勧めください。

登録は無料。申し込みはアオーレ長岡福祉窓口、長寿はつらつ課、高齢者基幹包括支援センター、各支所市民生活課で。

リーフレット設置場所へ申込先のほか、各コミュニティセンター、各社会福祉協議会、各地域包括支援センター

長寿はつらつ課 ☎39・2268、消防本部警防課 ☎35・2169



緊急時あんしんカード 書いて貼るだけ手軽に備え

「緊急時あんしんカード」はもしもに備え、名前・生年月日などの基本情報、健康状態、連絡先を書いて冷蔵庫に貼っておくものです。実は、救急搬送される患者の約6割が「自宅」からです(平成29年)。カードが貼ってあれば、救急時や災害時に

救急隊員などが状況を確認でき、対応に活かすことができます。全市民が利用できます。フェニックスネットの登録に合わせてカードも利用することで、より安全・安心の確保につながります。

岡福祉総務課 ☎39・2217

もしもの時に話せるか心配です。でも、これで安心です



「緊急時あんしんカード」を誰でもすぐに分かるように、冷蔵庫に貼って備えている小林郁子さん。「もしもの時は、気が動転して病気のことや家族の電話番号をすぐに思い出せないと思います。カードに書いておくことで、普段からとても安心できますね」。

長岡市トキと自然の学習館

トキみ〜て OPEN

開館2日で3,000人!

岡環境政策課 ☎24・0528

トキと自然の学習館(寺泊夏戸)の観覧棟「トキみ〜て」で8月18日、トキの一般公開が始まりました。佐渡以外では石川県能美市に続き2カ所目。同施設で飼育する16羽のうち4羽を見ることができ、

一般公開から2日間の来場者数は約3,000人。最短2mの近距離で見るときの姿に「思ったより大きい」「ピンク色の羽がきれい」との声が聞かれました。

県全体の大きな観光資源としても期待されているトキ。

地域住民や関係者が出席した式典で、磯田市長は「佐渡との連携をさらに強化し、寺泊や長岡へ県内外・海外からの観光客の誘致を進めましょう」と呼び掛けました。

▲施設の命名者で寺泊中学校1年・加勢結さんも参加した開館記念式典(8月18日)

「トキと自然の学習館」2階 寺泊民俗資料館がリニューアルオープン!

岡寺泊支所地域振興課 ☎75・3111

開館時間=午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで) 観覧料=無料

▲昭和初期~30年代の寺泊地域の生活を紹介するジオラマ風の展示「海・村・くらし」の3テーマで紹介いたします

※紙面中の写真はイメージです

長岡花火

—夏の感動が再び！両日のラスト、音楽に合わせて盛大に打ち上がります—

音楽と花火が共演する、目が離せない4つのプログラム約20分間。“長岡花火”の名にふさわしい迫力は必見です。

<プログラム>

- ①オープニング大スターメイン
「花火と食と音楽と2018Ver.」
- ②ベスビアス大スターメイン
「東山に咲く華」
- ③復興祈願花火フェニックス
- ④米百俵フェスオリジナル超大型スターメイン
「輝き」



いきものがかり・山下穂尊さんのフェスソング「輝き」

「輝き」は、山下さんが作詞作曲した米百俵フェステーマソングです。ステージで披露されるだけでなく、阪之上小学校の児童たちの歌声（収録）に合わせて花火が打ち上がります。



山下穂尊さんと阪之上小学校の児童たち

続報 3



長岡米百俵フェス

花火と食と音楽と

10/6土・7日

会場：東山ファミリーランド

米百俵フェス 検索

詳しくは米百俵フェスホームページで

岡政策企画課
☎39・2361

東山エリア一帯の活性化と交流人口の増加を目指す、長岡開府400年記念事業「長岡米百俵フェス」花火と食と音楽と2018「までいよいよ1カ月となりました。出演アーティストは2日間で計24組（第3弾の発表は裏表紙）。花火は「復興祈願花火フェニックス」や、いきものがかり・山下穂尊

さんのオリジナル曲に合わせての「米百俵フェスオリジナル超大型スターメイン」など、新しい長岡花火の姿が見られます。また、20店舗を超える長岡の食が大集合。子どもたちが一日中楽しめるキッズパークなど家族みんなで楽しめます。さあ、今までにないフェスへ出掛けよう！

◆市民限定割引チケット販売中！

【料金】1日券 大人6,300円、中・高校生3,000円
※小学生以下無料。保護者（20歳以上）1人につき2人まで入場可。2日券もあります
【販売場所】まちなか観光プラザ（アオーレ長岡隣）
※通常の前売りチケットは9月9日（日）からプレイガイド（コンビニなど）で販売します
岡キョードー北陸チケットセンター ☎025・245・5100

◆会場へのアクセス

会場周辺には駐車場がありません。必ずシャトルバスをご利用ください。
①自家用車の場合…南部工業団地駐車場からバスで30分。料金は5,000円（駐車場無料、同乗者全員のバス往復代）
②JR・バスの場合…長岡駅東口8番線バス停からバスで20分。料金は往復1,500円（未就学児無料）
【バス予約券】セブン-イレブン店頭端末機「チケットぴあ」でのみ販売（Pコード：①122-859②122-851）

音楽

—24組のアーティストが2日間を熱くする—

出演するアーティストは両日各12組。友達、カップル、家族と幅広い年代が楽しめる出演者になっています。自然いっぱいの東山で音楽を楽しもう！



★アーティスト第3弾発表は裏表紙



キッズ

—子どもが大喜びのアトラクション満載—

- ①あたけるキッズパーク
みんなが冒険者！「DJ米三郎クエスト！」、森のなかの水族館、ハンモックコーナー、フェスペイントなど、大自然が遊び場となります。



- ②想いで写真館
フェス来場の思い出として記念写真が撮れます。
- ③縄文フェス
長岡の宝・火焰土器などの縄文文化を紹介します。
- ④クラフトコーナー
クラフト作家によるワイヤークラフトやフェイクスイーツ、ウッドバーニングのキーホルダー、ベンガラ染めなどのワークショップが楽しめます。



キャンプ

—自然を満喫したい派にぴったりの空間—

期間＝10月6日（土）～8日（祝）（2泊3日） 料金＝テント持ち込み…30,000円、手ぶらキャンプ…55,000円 ※定員、セット内容など詳細はお問い合わせください 岡キョードー北陸チケットセンター ☎025・245・5100



グルメ

—ここでしか食べられない!? 長岡グルメが満載—

- ①長岡産新米コシヒカリの「おにぎりフェス」
かぐらなんばんみそや日本海の海の幸など、自慢の食材を使った新米おにぎりを提供します。
- ②ラーメンバトル
生姜醤油だけじゃない、オリジナルラーメンが並びます。
- ③市内の料理人による特選メニューの提供
- ④市内の日本酒全16酒蔵が勢ぞろい！
オリジナルおちょこで飲み比べができます。

★このほか、20店舗以上が出店予定！



募集 Tシャツアートプロジェクト

古着のTシャツを集め、長岡駅東口アーケードに飾り付けてフェスに来た人をお迎えます。展示期間＝10月1日（月）～7日（日）

- ①Tシャツの寄付にご協力を
期日＝9月21日（金）まで 会場＝NaDeC BASE（大手通2）
- ②展示作業のボランティアをしませんか
Tシャツの仕分けなど、展示物の制作を行います。日時＝9月24日（休）午後1時～5時 会場＝NaDeC BASE ※集めたTシャツはTシャツアート実施後、海外支援の物資として活用します 岡ながおか・若者・しごと機構 ☎86・6008

火焰型土器は人類が生み出した最初の立体的な造形です。五輪の聖火台には、火焰型土器が最もふさわしいと思います。
小林達雄さん

1万年を超える時が育んだ火焰型土器は、デザインを超えた力強いメッセージを未来に発信できます。聖火台に使われるのは大賛成です。
佐藤卓さん



磯田市長は「英国の大英博物館に展示した長岡の火焰型土器が、世界的に話題となっています。聖火台への採用を実現し、日本の和を発信しましょう」と呼び掛けました。
204 園政策企画課 ☎39・2



国重要文化財
長岡出土の火焰土器

「聖火台に、ぜひ火焰型土器を」

五輪に向け、縄文にハマる2人が対談

全国75市町村や文化人が加え、五輪を機に縄文文化を世界に発信しようと活動する「縄文文化発信サポーターズ（代表幹事・長岡市長）」は

8月7日、その機運を高める対談を東京国立博物館で行いました。
同サポーターズ会長の國學院大学名誉教授・小林達雄さん

んと、商品デザインやNHKの教育番組を手掛けるグラフィックデザイナー・佐藤卓さんが登壇。縄文文化の発信と火焰型土器の聖火台採用への熱い想いを語り合いました。

来場した360人はうなずいたりメモを取ったりしながら、2人の話に聞き入っていました。

宮田文化庁長官、馬高縄文館を視察 「未来性を感じるデザイン。五輪は世界発信のチャンス」



▲馬高縄文館を視察する宮田長官（左から2人目）と青柳前長官（右手前）

園馬高縄文館 ☎46・0601

宮田亮平文化庁長官と青柳正規前長官が8月2日、世界で唯一の「火焰土器」を展示している馬高縄文館を視察に訪れました。2人は多数の土器が並ぶ館内を見て回り、資料の収集や展示への熱意を称賛。美術史の第一人者・青柳前長官は「火焰型土器ほど完成度の高い土器は世界にありません。特に長岡の火焰土器は、小ぶりだからこそ凝縮した良さがあります」と評価しました。

宮田長官は、信濃川流域の縄文文化の発展経過を質問したり、展示方法をアドバイスしたりと熱心に見学していました。縄文文化発信サポーターズ（上記）の活動に関心を示し「火焰型土器のデザインは、動と静があり、未来性を感じます。日本文化の美しさを日本人が一番気付いていません。それを伝えることが地方創生につながり、五輪は世界にアピールする絶好の機会になります」と語りました。



公開練習（7月31日）

市民との交流（7月31日）

長岡まつり大花火大会（8月3日）

子どもたちが出迎え（7月30日）

アオーレ長岡で記念撮影（7月29日）

ジュニア選手指導（8月4日）



オーストラリア競泳チームが事前合宿 長岡のサポートで、国別2位に！

園スポーツ振興課オリンピック・パラリンピック事前キャンプ誘致推進室 ☎32・6117

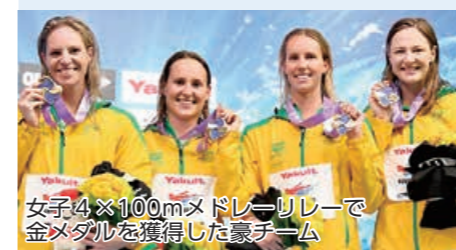
同チームは、来年7月の世界水泳（韓国）、そして東京五輪・パラリンピックの事前合宿を長岡で行います。今後交流を通じて、長岡のサポート振興や魅力発信、ジュニア選手の育成に取り組みます。

練習会場となったダイエープロビスフェニックスプールでは、公開練習イベントや市民との交流などを実施。市内のジュニア選手への実技指導では、リオ五輪のメダリストが泳ぎをアドバイスし、世界トップの技術に直接触れる機会となりました。

オーストラリア競泳チーム58人が7月29日から9日間、「パンパシフィック水泳選手権（左下参照）」の事前合宿を行いました。2020年東京五輪などの同チームのホストタウンとして、練習環境の提供や地元企業の食による応援、長岡花火への招待など、長岡ならではのおもてなしで選手たちの調整をサポートしました。

ジュニア選手300人との交流も

パンパシ 長岡効果バツグン!? メダル総数27個



女子4×100mメドレーリレーで金メダルを獲得した豪チーム

世界19カ国が参加した「パンパシフィック水泳選手権（東京・8月9日～12日）」でオーストラリアは、金メダル8個、銀メダル12個、銅メダル7個と国別2位の好成績を収めました。大会前の会見では、選手がホストタウン・長岡のサポートに触れ、高く評価していました。

リオ五輪 男子400メートル自由形 金メダリスト

マック・ホートンさん

長岡の人はとてもフレンドリーで、温かく歓迎してもらいました。郊外にある長岡はオーストラリアの生活に似ていて、過ごしやすいです。練習会場のプールは驚くほど素晴らしいですね。



富貴亀小学校6年 宮内 壱成さん

泳ぎの姿勢がきれいで、格好よかったです。ひとかきで進む距離がすごい！教えてもらったことを活かして大会で頑張りたいです。また長岡に来てくれるのが楽しみです！

市政の最近のできごとを紹介します。



官民で海外留学を支援

官民協働で人材育成を目指す「長岡グローバル人材育成事業」で学生7人が海外留学をします。市内企業のインターンシップで各自の課題を整理後、タイやイギリスなど6カ国で3～6カ月間の研究に取り組みます。(7月30日)



戊辰150年、会津と深い絆

奥羽越列藩同盟として戊辰戦争を共に戦った歴史的な縁から、福島県会津若松市の中学生大使33人が長岡を訪れました。南中学校との交流では、まちの歴史や文化などを発表。両市の先人の想いを学び、絆を深めました。(8月8日)



"起業"を目指し、まちなかで調査

NaDeC BASEで、起業の基礎知識を学ぶ長岡大学の「起業家塾」を開催し、3大学1高専の学生25人が参加。ビジネスプラン策定に向けて長岡駅前マーケティング調査を行うなど、起業のヒントを探っていました。(8月21日)



異業種連携で、課題解決

ITなどの新技術で介護・ものづくりの現場の課題解決に取り組む「イノベーション・ハブ」を立ち上げました。企業や大学など異業種が異なる視点、自由な発想でアイデアをカタチにしていき、実現を目指します。(7月20日)



震災の記憶を伝え、50万人達成

中越大震災の記録・記憶を伝える「中越メモリアル回廊」が来館者50万人を達成。研修で訪れた教員のひとり「ここで学んだことを、子どもたちの安心につなげていきたい」と語っていました。(7月30日)



長岡の防災・救急を姉妹都市が評価

姉妹都市・米ホルル市のアメミヤ副市長が、まちの防災や救急医療の体制を学ぼうと、消防本部などを視察。緊急搬送時、多言語対応できる端末の説明を受け、長岡の災害・救急対応の細やかさに感心していました。(8月3日)

特別インタビュー

三波春夫さん 五輪・故郷への想い。 ——娘・美夕紀さんに聞く



三波美夕紀さん



東京五輪のお別れパーティーで
(昭和39年10月、新宿御苑)

「前回(1964年)の東京五輪テーマソング『東京五輪音頭』を歌った長岡(越路)出身の国民的歌手・三波春夫さん。その晩年の11年間、マネージャーを務めた長女・美夕紀さん(三波クリエツ代表)に、三波さんの五輪や故郷への想いを聞きました。

—前回の東京五輪、三波さんの歌声は日本人を勇気づけました。

「戦後、日本が頑張って復興した姿を世界に見ていただく初の大会イベントなのだ、成功を願って懸命に歌いました。『戦場で戦い、シベリアで捕虜にもなった自分は、亡くなった戦友の分まで力一杯歌うのだ』と。結果、大ヒットとなって、大勢の皆様にあふれ返っていただいたことは、生涯の宝物の出来事だったと言っていました。

—故郷の越路地域には顕彰碑が立ち、今でも慕う声が多いです。

「自分が生まれ育った風景の中に今も



故郷の塚野山に立つ
顕彰碑

立つ姿となって、本人もありがたいと思っていることでしょう。晩年にCD4枚組の大作『平家物語』を作ったときも、物語が新潟の各地にゆかりを持つことをとても喜びながら台本を書いていました。故郷への思いは、生涯尽きることがない様子でした。

「お客様は神様です」の
本当の意味

—三波さんと言えば「お客様は神様です」の言葉でも有名です。

「今では、お客様を神様のように思っただけというふうな意味で広まっていますが、本当はそうではなく『歌う時には、神前で手を合わせる時のように雑念を払い、澄み切った心で歌わなければ



三波春夫さん(1923-2001)
代表曲は「チャンチキおけさ」、「船方さんよ」、大阪万博のテーマソング「世界の国からこんにちは」、長編歌謡浪曲「元禄名槍譜 依星玄蕃」ほか多数。
(昭和34年3月、塚野山で)

—2020年の東京五輪が目前です。

「長岡市が火焰型土器の聖火台採用を目指していらっしゃるとお聞きしました。ぜひ長岡の誇りを聖火台にと、三波もきつと願ったでしょう。今度の五輪については、もし三波が生きていたら、特に子どもたちに『世界の中の日本をよくよく見詰めてみましょう』と言ったのではないのでしょうか。そして、また五輪音頭を心を込めて歌うと思います」。

完璧な歌は歌えないのです。ですから、私はお客様を神様と見て歌を歌いましたという、歌手としての心構えを言ったものなのです。

2020年へ、もし、
三波春夫さんがいたら



長岡出身

石井 峻平
#14 187cm 80kg



バスケ熱が高い地元長岡でプレーできてうれしいです。思い切りの良いジャンプシュートで、ブースター（ファン）で埋め尽くされた会場を沸かせます！

元日本代表

柏木 真介
#3 183cm 83kg



豊富な経験で試合をコントロール



渡辺 竜之佑
#16 189cm 90kg



高い身体能力で、複数のポジションをこなす

山口 祐希
#2 165cm 67kg



シュート力とアグレッシブなディフェンスが武器

上江田 勇樹
#22 193cm 87kg



アウトサイドシュートと長身を活かしたディフェンスに期待

新加入の5人の選手たち
得意の技術で長岡を盛り上げる



アルビBB 10/17 ホーム開幕!

バスケットのまち 長岡で熱くなろう

～チャンピオンシップ (CS) を目指して～

岡アオーレ交流課 ☎39・2288

来年4月までに60試合。全18チームがCS進出、優勝を目指します

- ①リーグ方式で3地区（各6チーム）の1位・2位のチームとそれを除いた全チームで勝率上位2チーム、計8チームがCSへ
- ②CSはトーナメント方式で優勝チームを決定

【チケット購入】

新潟アルビレックスBBホームページ <https://www.albirex.com/>、チケットぴあ、ローソン、セブン-イレブン、ファミリーマートでどうぞ

★アオーレ長岡3階自由席は、1,000円（前売り）でとてもお得！

2018-19シーズン前半戦 アオーレ長岡ゲーム

試合日	試合開始	対戦相手
10/17(水)	19:05	三遠ネオフェニックス
11/7(水)		シーホース三河
12/8(土)	18:05	アルバルク東京
9(日)	14:05	富山グラウジーズ
26(水)	19:05	
29(土)	14:05	
30(日)		

※ほかに新潟市や上越市、アウェーゲームあり。後半戦は1月～4月

来場時にクーポン券「おもてなしサービスマップ」を配っています。まちなかの飲食店などで使えて、試合後もお得に楽しめますよ！



アルビBB 広報担当の宮さん

男子プロバスケットボールの最高峰・Bリーグのシーズン3年目が10月4日、いよいよ開幕を開けます。長岡を本拠地とする「新潟アルビレックスBB」のホーム・アオーレ長岡での初戦は、10月17日です。昨シーズンは、終盤まで善戦したものの、CS（決勝トーナメント）進出に惜しくも届きませんでした。「今年こそCSへ」との強い決意に、長岡出身を含む5人の選手を新たにに加え、チーム内の競争による個々のレベルアップや連携の強化を重視し、練習に励んでいます。市はアルビBBや後援会、企業、市スポーツ協会とともにオール長岡でバスケットのまち長岡を盛り上げ、バスケットをはじめとするスポーツ活動の推進に継続して取り組みます。ぜひ、みんなでアルビBBを応援しましょう。

アルビBBとコラボ

- 選手がおススメ本を紹介! 中央図書館にアルビBBコーナーを設置。借りることもできます。期間=10月2日(火)~11月29日(木) 岡中央図書館 ☎32・0658



イメージ

- ながおか若者会議・プレゼン大会を開催! 選手も出演「アルビBBを通じたまちづくり」の議論を進めてきた成果を発表します。見学は自由です。日時=9月19日(水)午後7時~9時 場所=NaDeC BASE (大手通2) 岡ながおか・若者・しごと機構 ☎86・6008



選手と地域の交流



池田雄一選手

- 大花火大会の早朝清掃 長岡まつり大花火大会会場の早朝清掃に選手4人が参加しました。小・中学校や企業、地元のみなさんと会場をきれいにした後、参加者に飲み物などを手渡しました。(8月3日)
- 五十嵐圭選手がタニタカフェの新メニューをPR! 市民センター内にある多世代健康まちづくりの拠点・タニタカフェの試食会で、市民や報道機関に新メニューの魅力を伝えました。(7月26日)

観戦無料 プロチームも参戦! 3x3大会

世界大会にも出場経験のあるプロチームや県外の強豪を含む8チームによる、3x3バスケットボール大会を開催します。東京五輪種目にも選ばれた同競技の、レベルの高い試合をぜひ間近で。日時=9月23日(祝)午前11時~午後5時 場所=市民防災公園



2年前の同コートこけら落としの試合

熱狂 アオーレで2年ぶり国際戦

女子日本代表とカナダ代表（世界ランキング5位）との強化試合を8月5日、アオーレ長岡で開催。最後まで両チームに大きな声援が送られ、日本が3点差の激戦を制しました。日本代表戦は2年ぶり2回目。首都圏からのアクセスの良さやアリーナが国際規格に対応している点が評価され、実現しました。





地域のまぎこと

まちのほつとフォト

📷は、市民リポーターが取材・撮影しました
(11人が登録しています)

謙信公に想いはせ

「山の日」にあわせて、上杉謙信公旗揚げの地である栃尾城跡・鶴城山の頂上でラジオ体操を行いました。朝6時30分に集まった1000人を超える老若男女が、霞がかる街並みを眼下に爽やかな汗を流しました。(8月11日)



丁寧に、滑らかに

おぐにコミュニティセンターで木のお皿作り体験を行いました。ネムの木の板を、彫刻刀で彫ったりかんなどで削ったりして好きな絵柄に仕上げました。(8月11日) 📷遠藤幸明さん



新しい「よったかりの場」で

寺泊地域の空き家を再活用した集会場「大和田会館」で、老人会が健康サロンを開催。出した手で計算をするじゃんけんや言葉遊びなどを楽しみました。(8月20日) 📷土田千栄美さん



見上げてごらん♪

組み立て式のプラネタリウムで越路体育館に越路原の星空を再現。家族連れなどが、見上げた先に広がる満天の星をうっとり眺めていました。(8月20日)



夏休みに世界を学ぶ

みしま交流センターで子どもたちがメキシコ文化を学びました。メキシコ人の先生に「人口は世界で何番目?」「どんな食べ物がありますか」と熱心に質問し、その答えに驚いたり感心したりの楽しいひとときでした。(8月8日) 📷土田千栄美さん



息ぴったりの民踊流し

長岡まつり平和祭の大民踊流しに加わった山古志地域の「やまの踊り子」のみなさん。合併をきっかけに平成19年から毎年参加しているだけあって、息がぴったりそろった踊りを披露しました。(8月1日)



匠と一緒にとん・テン・カン
たくみ
与板鍛冶体験工房で切り出し(ナイフ)作りを行いました。埼玉や長野など県外から参加した人もいて、約1,000度の炉の熱さに耐えながら、匠から熟練の技を学びました。(8月18日) 📷野尻明張さん



大竹邸のことはお箏でPR!

「新潟県景勝百選」に選ばれた中之島地域の竹邸記念館庭園で、中之島中学校の生徒19人が箏の演奏を披露。優美な音色を200人の来場者が楽しみました。(8月18日) 📷岡美緒さん



牛乳パックに楽しさぎゅうつと

子育ての駅「ちびっこ広場」に新しい牛乳パックハウスが誕生しました。職員や市内専門学校生がパック450個で手作した高さ3mのおうちに、子どもたちは目を輝かせて遊んでいました。(8月1日)

だんだんゴールが見えてきた!

すぱーく川口に巨大段ボール迷路が登場しました。スタンプを押したり簡単な障害物があったり、大人も子どもも楽しくゴールを目指しました。(8月12日) 📷品川和之さん



伝統を、勇壮に

わしまふるさとまつりで、北辰中学校1年生の約30人が和島地域の伝統舞踊「弓踊り」を披露しました。全身を反らして弓を射る雄姿に、観客は拍手喝采。(8月15日)



市ホームページ: <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

◆略字の見方

時=日時・期日	場=場所・会場	内=内容
講=講師	対=対象・資格	定=定員・募集人数
料=料金・参加料	持=持ち物	申=申し込み
問=問い合わせ		
先着=先着順	抽選=申し込み多数の場合は抽選	

注) 函どなたでも、函特になし、無料、不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
・函は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

アオ=アオーレ長岡	市セ=市民センター
大手=大手通庁舎	さい=さいわいプラザ

今月のおしらせ隊 隊員

かわぐっち

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。



食、スポーツ、芸術など、イベント盛りだくさん！秋を楽しんでね。

今回は、川口地域のマスコットキャラクター「かわぐっち」。頭には魚野川のアユをイメージしたすてきな飾りを、おなかには魚沼産コシヒカリをまとった川の妖精です。

長岡開府400年 ROOTS 400 開府400年イベントに参加しよう

①県内映画上映決定!!～長岡開府400年記念特別展～炎の天狐トチオンガーセブン展

時 9月15日(土)～24日(休) 午前9時～午後5時
場 栃尾文化センター
☎52・2020



トチオンガーは、栃尾のご当地ヒーロー。栃尾の油あげ職人・星狐太郎とキツネの神「トチオンガー」が融合した正義の戦士です。グッズなどで、展示室をいっぱいにします。

将軍家と長岡藩主牧野家の関係などを振り返ります。時 9月15日(土)～11月4日(日)午前9時30分～午後5時(観覧券の販売は午後4時30分まで。月曜休館。祝日の場合は翌日) 料 一般1,020円、高校・大学生700円 場 県立歴史博物館 ☎47・6130 担当=政策企画課開府400年記念事業推進室(アオ) ☎39・2395



重要文化財 東照社縁起絵巻(日光東照宮)の一部

②長岡市民リレー大茶会

市内の全地域をつなぐ茶会の最終回です。各地域を別ルートで渡ってきた茶碗と花器が一堂に会します。

時 10月7日(日)午前9時～午後3時30分 場 長岡造形大学 料 1席…裏千家、2席…石州流野村派 料 1,000円(2席分) 場 長岡市茶道文化協会事務局(文化振興課(さい)内) ☎32・5110

③長岡開府400年・NST開局50周年記念 県立歴史博物館秋季企画展「徳川の栄華」

徳川家、日光東照宮、牧野家ゆかりの名品― 国宝・重要文化財を含む約160点を展示。徳川

企画展「徳川の栄華」の観覧券をプレゼントします。

定10人(抽選) 応募資格=市内在住の人(1人1通まで) 応募方法=9月14日(金)(消印有効)までに①郵便番号②住所③氏名④年代(30代など)⑤電話番号⑥市政だよりの感想⑦長岡開府400年に寄せる一言メッセージ(イベントで掲示する場合あり。名前は出しません)をはがき〒940-8501(住所記入不要)広報課(☎39・2202)、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jpで ※当選者の発表は、賞品の発送(9月下旬)をもって代えさせていただきます

長岡開府400年 平成30年 vol.6

図政策企画課 開府400年記念事業推進室 ☎39・2395

長岡開府から400年の今年、次の100年に向けたまちづくり、人づくりの「新しい米百俵」事業を展開していきます。

ゆかりの出来事などを連載で紹介していきます。

米百俵まつりのルーツ

毎年、10月の第1土曜日に開催する米百俵まつり。メインイベントは、総勢約5000人による越後長岡時代行列です。この行列のルーツは、かつて長岡で盛んに行われた仁賀行列にまでさかのぼります。仁賀行とは仮装しながら街頭を踊り歩くもので、長岡開府300年祭でも大いに盛り上がったといわれています。

昭和61(1986)年、長岡市制80周年を記念し、長岡まつりの屋行事で、仁賀の流れをくむ武者行列が始まります。その後、平成14(2002)年に新たな秋の祭りとしてスタートした米百俵まつりの越後長岡時代行列に引き

継がれました。長岡藩の初代藩主牧野忠成公と姫君が輿車に乗って登場したり、北越辰戦争時の長岡藩の隊列を再現して合戦シーンを演じたりと、現在では歴史に親しむイベントとして多くの人を楽しませています。

米百俵まつりは裏表紙へ

▲長岡開府300年祭(大正6(1917)年)での表町通りの装飾と仁賀



和島支所産業建設課 ☎74・3114

●はちすば通り良寛てまり座
時 9月22日(土)午後3時～8時
場 宇奈具志神社周辺
内容 昔遊び体験、朗読ライブなど

良寛の里美術館 ☎74・3700

●特別展「良寛顕彰史上の画人 長井雲坪展」
新潟市生まれの画家・長井雲坪の最期の地、長野地方の名品などを展示します。
時 9月12日(水)～11月4日(日) 午前9時～午後5時 料 高校生以上500円、小・中学生300円

文化振興課(さい) ☎32・5110

●長岡市美術協会展
時 9月11日(火)～17日(祝)午前10時～午後6時(11日は午後1時～5時、17日は午後4時まで) 場 中央図書館 料 日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真 同協会事務局(文化振興課内) ☎86・6008

●ながおか・若者・しごと機構
●ナガオカファイリングプロジェクト(婚活イベント)
時 9月22日(土)午後4時～7時 場 エスタグストーザ(東坂之上町2) 料 25歳～39歳の独身男女 定 各18人(先着) 料 男

●緑花センター(花テラス) ☎39・8718
●花と緑の教室
①胡蝶蘭の育て方
時 10月3日(水)午前10時～11時30分 講 日本洋蘭農業協同組合北日本支部理事・小原康人さん 定 24人(先着) 料 3,000円 申 9月10日(月)～24日(休)(HPからも可)

②庭木の冬囲い
時 10月6日(土)午前10時～11時30分 場 千秋が原ふるさとの森管理事務所前 講 長岡市緑地協会 定 50人(先着) 持 軍手、

性4,500円、女性4,000円 申 9月17日(祝)までに同プロジェクト公式サイト <http://feelproject.machinaka.biz/> 場 NPO法人まちなか考房 ☎36・3240

●植物講座 「植物染めのマフラ」
時 10月10日～11月14日の毎週水曜日午前9時30分～午後0時30分(計6回) 10月10日は午後3時まで) 定 10人(先着) 料 18,500円(材料費4,500円別) 持 筆記用具(10月10日のみ、エプロン、昼食) 申 9月5日(水)～26日(水)

●中之島文化センター ☎66・1310
●「水戸黄門」上映会
時 9月26日(水)午前10時～11時30分 定 40人(先着)

260余年の歴史と伝統 勇壮な万燈祭り屋台 与板十五夜まつり

時 9月14日(金)～16日(日) 場 与板地域市街地、都野神社 場 同まつり連絡協議会(与板町商工会内) ☎72・2303 担当=与板支所産業建設課 ☎72・3201

まつり最大の見せ場、「登り屋台」は、15日・16日の午後7時15分から。宝暦7(1757)年ごろから伝わる京造りの屋台が坂を登ります。



★同時開催 与板消防署救急フェア
時 9月15日(土)午後1時30分～4時30分 場 与板町与板国道403号上 内容 心肺蘇生法の体験、AEDの使用法、高規格救急車の展示、起震車体験など 場 与板消防署 ☎72・2572

◆罫や罫などの略字の見方は18ページ
 ◆罫どなたでも、罫特になし、罫無料、罫不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆罫に電話、ファクス、Eメール、罫(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

雪国植物園 園46・0030

季節の花③⑨ みいつけた!

ツリフネソウ (9月下旬まで)

名前の由来は、赤紫色の花が花茎の先にぶら下がる様子を、波に揺れる舟に見立てたためと言われます。杉林の中に群れ咲きます。



かわぐち

あぐらつて長岡で収穫したサツマイモの紅はるかで、あんこをつくるよ。甘くておいしい秋の味覚を味わおう!

●悠久まんじゅうづくり
 時10月10日(水)午前9時～正午
 定24人抽選 ¥300円

●農の駅 あぐらつて長岡 (ふるさと体験農業センター)
 時34・5360

時1,000円 申9月18日
 時10月5日(金)

①くずいずれも 時間11時
 10時～11時30分 (6)は午前10
 時～11時30分、午後1時30分
 3時から選択、(7)は午前11
 時まで) 定①③20人抽選②
 ④⑤15人抽選⑥各16人抽選⑦

⑦理科実験
 時10月14日～11月18日の毎週
 日曜日(計6回) 対小学4
 年生以上 ¥3,000円

⑧将棋(午前・午後)
 時10月14日～11月25日の毎週
 日曜日(計7回) 対小学生
 以上 ¥1,000円

⑨図工
 時10月14日～12月2日の毎週
 日曜日(計8回) 対小学1
 ・2年生 ¥4,000円

⑩子ども絵手紙
 時10月13日～11月10日の毎週
 土曜日(計5回) 対小学生
 以上 ¥3,000円

⑪ロボコン入門
 時10月13日～12月1日の毎週
 土曜日(計8回) 対小学2
 ・4年生 ¥3,500円

⑫焼物
 時10月13日～11月17日の毎週
 土曜日(計6回) 対小学3
 年生以上 ¥4,000円

⑬楽しい教室(後期)
 時10月13日～11月24日の毎週
 土曜日(計7回) 対小学3
 年生以上 ¥2,000円

⑭書道
 時10月13日～11月24日の毎週
 土曜日(計7回) 対小学3
 年生以上 ¥4,000円

⑮JAXA講演会「小惑星探査機「はやぶさ」の奇跡」
 時10月21日(日)午後1時30分～
 3時 講者 宇宙航空研究開発機
 構教授・川口淳一郎さん 対
 小学生以上 定130人(先着
 理券配布(1人2枚まで))

⑯星空シアター
 時9月24日(休)、10月6日(土)午
 後7時～8時(荒天中止)

⑰鉄道模型運転会
 時9月29日(土)午後1時～4時、
 30日(日)午前10時～午後3時30
 分 内H〇車両ゲージなど

⑱豆腐づくり
 時10月11日(木)午前9時～正午
 定12人抽選 ¥300円

⑳いずれも 申9月15日(土)
 (消印有効)までに、往復は
 がきの往信の裏に希望講座名
 郵便番号、住所、氏名、電話
 番号、郵便番号、住所、返信
 の表に自分の宛先を記入して
 〒940-0033今朝白1
 の1の1青少年文化センター
 「楽しい教室係」へ

10人抽選 申9月16日(日)(必
 着)までに、往復はがきの往
 信の裏に教室名、学校名、学
 年、氏名(ふりがな)、電話
 番号、郵便番号、住所、返信
 の表に自分の宛先を記入して
 〒940-0033今朝白1
 の1の1青少年文化センター
 「楽しい教室係」へ

農を楽しむ秋が来た!

園農水産政策課市セ39・2223

●ながおか青果市場まつり

普段は入れない市場で、取れたて新鮮な野菜を満喫します。

時9月16日(日)午前9時～午後2時 場長岡中央青果卸売市場(新産1) 内競り体験、即売、おもしろ釣り大会、野菜の詰め放題など
 園長岡中央青果(株)46・7317

●ながおか農業ふれあいまつり

春の田植えまつりで植えた稲とサツマイモを収穫します。

時9月30日(日)午前10時～午後3時(雨天決行)
 場農の駅あぐらつて長岡

①稲刈り体験・芋掘り体験

時午前10時15分～11時30分 ¥中学生以上300円、小学生以下200円 ※新米とサツマイモ、豚汁をプレゼント(新米は後日引換券を送付)

②竹細工体験(午前11時30分から)

内竹とんぼ、竹笛、竹こま作り ¥1個300円

③親子木工教室(午前11時30分から)

内椅子作り 定30組(先着) ¥700円

④陶芸で小物づくり(午前11時30分から)

¥300円

⑤畑deサラダづくり(午後0時30分から)

¥100円 定60人(先着)

⑥牧場トラクター・BDFトラック展示

⑦青空市

内長岡産の農産物や加工品を販売

▶約1,000㎡の田んぼで、コシヒカリの手刈りとさはがけを体験



●来て、見て、学ぼう!
 みんなの防災フェア
 時9月29日(土) 30日(日)午前10
 時～午後4時 場ハイブ長岡

●危機管理防災本部アオ
 時39・2262

●養楽館
 時95・3161

●体験教室「いる細工」
 時9月29日(土)、10月8日(祝)午



▲地震体験車や降雨体験車などで災害を体験

内防災・災害に関する展示やイベント 園同事務局402
 5・283・8700

●地学講座「ふるさととの地形・地質の名所をめぐる―基礎から学ぶ身近な大地―」
 時・内①9月28日(金)午後7時～9時:県内の歴史地震被害から防災を考える②10月14日(日)午前9時～午後5時:野外観察会「ふるさととの大地(中越地域)をめぐる」③19日(金)午後7時～8時30分:小千谷地震説と中越地域の大地の変動④26日(金)午後7時～9時:角田・弥彦山の形成と越後平野の生い立ち(計4回) 講新潟

●収穫祭
 時10月14日(日)午前10時～午後2時 内パーベキュー体験(雨天時変更あり)、木工体験など 罫どなたでも(小学生2年生以下は保護者同伴) 定40人(先着) ¥中学生以上1,500円、小学生1,000円、3歳以上500円 申9月5日(水)、10月11日(木)

●うまみち森林公園
 時74・3010

●河井継之助記念館
 時30・1525

●河井継之助記念館
 時30・1525

●八丁沖ウォーク
 時10月13日(土)午前8時～午後0時30分 集合1北越戊辰戦争伝承館 定100人(先着)

●河井継之助記念館
 時10月7日(日)午前10時～正午 場栄涼寺(東神田3) 内稲川明雄同館館長講演会、昼食会(¥4,000円)など 定100人(先着) 申9月18日(火)～10月5日(金)

●河井継之助記念館
 時10月7日(日)午前10時～正午 場栄涼寺(東神田3) 内稲川明雄同館館長講演会、昼食会(¥4,000円)など 定100人(先着) 申9月18日(火)～10月5日(金)

●河井継之助記念館
 時10月7日(日)午前10時～正午 場栄涼寺(東神田3) 内稲川明雄同館館長講演会、昼食会(¥4,000円)など 定100人(先着) 申9月18日(火)～10月5日(金)



★軽乗レッスン
 アクロバティックな乗馬を

●ながおかポニーカーニバル
 ①プレイベント・DAYキャ
 ンプ
 時9月29日(土)午前9時～午後4時 場ニュータウンいこい

●青少年育成課さい
 時39・2393

●アール・ブリュット
 参加型ワークショップ
 障害のある人が創作した作品を持ち寄り、鑑賞や感想を発表し合います。
 時9月18日(火)、10月18日(木)、11月9日(金)午後1時～4時
 場さいわいプラザ 対作品制作者とその家族、支援者 定30人(先着) 申9月11日(火)まで

●福祉課アオ
 時39・2343

●アール・ブリュット
 参加型ワークショップ
 障害のある人が創作した作品を持ち寄り、鑑賞や感想を発表し合います。
 時9月18日(火)、10月18日(木)、11月9日(金)午後1時～4時
 場さいわいプラザ 対作品制作者とその家族、支援者 定30人(先着) 申9月11日(火)まで

●アール・ブリュット
 参加型ワークショップ
 障害のある人が創作した作品を持ち寄り、鑑賞や感想を発表し合います。
 時9月18日(火)、10月18日(木)、11月9日(金)午後1時～4時
 場さいわいプラザ 対作品制作者とその家族、支援者 定30人(先着) 申9月11日(火)まで

●アール・ブリュット
 参加型ワークショップ
 障害のある人が創作した作品を持ち寄り、鑑賞や感想を発表し合います。
 時9月18日(火)、10月18日(木)、11月9日(金)午後1時～4時
 場さいわいプラザ 対作品制作者とその家族、支援者 定30人(先着) 申9月11日(火)まで

●アール・ブリュット
 参加型ワークショップ
 障害のある人が創作した作品を持ち寄り、鑑賞や感想を発表し合います。
 時9月18日(火)、10月18日(木)、11月9日(金)午後1時～4時
 場さいわいプラザ 対作品制作者とその家族、支援者 定30人(先着) 申9月11日(火)まで

驚き!発見!がいっぱい!!
土木フェスティバル
 土木が支えるみんなの暮らし
 園土木政策調整課市セ39・2307
 時10月14日(日)午前9時30分～午後4時30分
 場園宮越後丘陵公園 内土木・防災用の機械や模型の展示・体験・実演など ¥駐車料



★現場見学会
 建設中の長岡市新一般廃棄物最終処分場(仮称)や今年度完成予定の柿川放水路などを巡ります。
 時間=午後1時30分～4時30分 集合=丘陵公園管理センター 定60人(抽選) 申9月14日(金)(消印有効)までに参加者全員の氏名、ふりがな、生年月日、郵便番号、住所、電話番号を、はがき〒940-8512中沢4-430-1長岡国道事務所計画課、FAX34・3186で

◆図や表などの略字の見方は18ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 図アオ=アオーレ長岡 図市セ=市民センター
 図大手=大手通庁舎 図さい=さいわいプラザ

笑顔がぎゅっしり「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

ちびっこモデル★ #72
子育ての駅でみつけた!
 @ぐんぐん



LINE@「友だち」特典者

山本璃空くん (2歳11カ月)
 電車が大好きで、新幹線の名前も言えます。最近、一人で着替えができるようになりました。

笑って、遊んで、楽しんで 子育てフェスティバル

場・園子育ての駅てくてく ☎21・3860

子育て支援団体や市民団体のアイデアがいっぱいのイベントです。おもちゃの修理もを行います。

時 9月30日(日)午前9時30分～午後3時30分

①おやこで遊ぶ
 内 バルーンアート、さかな釣りゲーム、色水遊び、赤ちゃんの運動発達遊びなど

②おやこで見る・聴く
 内 お話、マジック、歌、ダンス、和太鼓、生バンドなど

※ごみ袋、靴入れ袋をご用意ください
 ※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください

内 ▶ 昨年は2,891人が来場。てくてく館内と外で、思いっきり遊べます



各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間
 11時～17時(土曜日は午後2時30分まで)
 3時～5時(土曜日は午後2時30分まで)
 3時～5時(土曜日は午後2時30分まで)
 3時～5時(土曜日は午後2時30分まで)
 3時～5時(土曜日は午後2時30分まで)

ちびっこ広場 (フェイクス大手フェリス3階) ☎39・2775

休館日 日なし

① **赤ちゃんが喜ぶ絵本術**
 絵本の読み聞かせもします。
 時 9月11日(火)午前11時～11時40分 対1歳未満児と保護者、妊婦と夫

② **リズム遊び**
 時 9月12日(水)午前11時～11時15分

③ **気になる言葉の発達、関わり方のポイント!**
 時 9月20日(木)午前11時～11時40分 講言語聴覚士

④ **マタニティママのおしゃべり会**
 時 9月21日(金)午後2時～3時 対妊婦

⑤ **絵本のたね**
 時 9月23日(祝)午前11時～正午 内読み聞かせ、工作

⑥ **絵本のとびら**
 「ぴよん」のお話の世界で遊びます。
 時 9月26日(水)午前11時～11時30分

⑦ **積木で遊ぼう**
 時 9月29日(土)午前11時～正午

⑧ **秋祭り**
 時 10月6日(土)午前10時～午後3時 内縁日ごっこなど

てくてく (千秋) ☎21・3860

休館日 毎週水曜日

① **てくてく散歩**
 時 9月13日(木)午前10時30分～11時 対どなたでも

② **ファミリー講座「脱!自己流・脂肪を燃やすダイエット」**
 時 9月22日(土)午前10時30分～11時15分 対2歳～4歳と家族 定15組先着 申9月13日(木)から

③ **キッズランドで遊ぼう**
 時 9月25日(火)午前10時30分～11時30分 対1歳以上児と保護者

④ **大きなおもいでてくるかな?**
 時 10月4日(木)午前10時30分～11時30分 (雨天時は9日(火)) 定30組先着 持長靴 申9月27日(木)から

⑤ **昔あそびを楽しもう**
 時 10月6日(土)午前10時30分

～11時30分 対どなたでも

ぐんぐん (千歳) ☎30・1025

休館日 毎週火曜日

① **ぐんぐんミニ図書館**
 時 9月12日(水)、10月10日(水) 午前10時45分～11時45分

② **離乳食に役立つ汁講座**
 時 9月14日(金)午後1時30分～2時30分 講管理栄養士 対離乳期前・初期の保護者

③ **みんなで探検! 消防署&防災センター**
 時 9月28日(金)午前11時～正午 定20組先着 申9月15日(土)～22日(土)

④ **防災とらの巻「非常食と避難所生活を学ぼう」**
 時 10月1日(月)午前10時45分～11時15分

11時30分

② **助産師による防災講座**
 時 9月19日(水)午前10時30分～11時30分

③ **すくすくお茶会**
 時 9月19日(水)、10月5日(金) 午前11時～11時30分 持マイカップ、おやつ

ファミリーサポートセンター (ちびっこ広場内) ☎39・2860

● **研修会「ちよつと気になる子どもへの接し方」**
 時 10月3日(水)午前10時～正午 場中央公民館(定30人先着 保育10人先着(生後6カ月以上。9月25日(火)までに要予約) 申10月1日(月)まで

越路 講座「子どもの心を伸ばす関わり」
 時 9月11日(火)午前10時30分～11時15分 講臨床心理士 園のびのび(浦) ☎92・2655

三島 もりもりお楽しみ講座「プラ板でネームホルダーを作ろう!」
 時 9月26日(水)午前10時30分～11時30分 定15組先着 定1組100円 申9月25日(火)までにもりもり(上岩井) ☎94・4347

山古志 子育て相談(保健師)&ママカフェ
 時 9月21日(金)午前10時～11時 園やまっこ(山古志竹沢) ☎59・3070

小国 敬老の日のプレゼント制作
 時 9月14日(金)午前10時30分～11時 園たんぼぼ(小国町相野原) ☎95・2123

和島 乳児からのコミュニケーション術
 時 10月2日(火)午前10時30分～11時30分 園わくわく(小島谷) ☎74・2885

寺泊 おおごう保育園運動会
 未入園児の競技に参加します。時 9月29日(土)午前9時30分集合 園にここに(寺泊敦ヶ曾

川口 すこやか運動会
 時 10月2日(火)午前9時30分～11時30分 場川口公民館 対3歳以下と保護者 園すこやか(川口武道館) ☎89・3555

与板 ねんどあそびは楽しいね!
 時 9月25日(火)午前10時～11時 園にじの子広場(与板町与板) ☎72・2221

根 ☎0256・97・2627

休館日 毎週水曜日・木・日曜日


栃尾 すくすく(栃尾宮沢) ☎51・1022

① **てまりホールで遊ぼう**
 時 10月9日(火)午前10時30分～11時

休館日 毎週日曜日・祝日(三島・山古志・和島・与板は毎週月曜日、中之島・越路は毎週水曜日、小国・寺泊は毎週木曜日)

中之島 ミニ就労講座・仕事探しのポイントを聞いてみませんか
 時 9月13日(木)午前10時30分～11時30分 対どなたでも 園なかのひろば(中野西) ☎0366

4月からの保育園などの入園申し込みには、9月27日(木)までに認定申請が必要です
 ※詳しくは36ページをご覧ください



一緒にお話しませんか

● **ママのまカフェ**
 母子保健推進員とおしゃべりを楽しめます。
 時 ①9月18日(火)②10月5日(金)③9日(火) 時間=①③午前10時30分～11時30分②午前10時45分～11時45分 場①③てくてく②ぐんぐん

● **子育て相談**
 時 ①9月11日(火)②12日(水)③21日(金)④10月3日(水)⑤4日(木)⑥10日(水) 時間=午前10時30分～11時30分(⑥は午後2時30分～3時30分) 場①てくてく②⑥ぐんぐん③④すくすく⑤ちびっこ広場 講①②⑤⑥ 家庭児童相談員③保健師④助産師

地域版子育ての駅
 休館日 毎週日曜日・祝日(三島・山古志・和島・与板は毎週月曜日、中之島・越路は毎週水曜日、小国・寺泊は毎週木曜日)

募集

みんなのひろば

寺水がお薦めする今月のいきもの。詳しい解説は寺水へGO!

海中ウツオチ

魚のお医者さん アカシマシラヒゲエビ



赤い体色と長く長い触角が特徴で、体長は5cm前後。インド洋、太平洋の浅い海の岩場やサンゴ礁に生息しています。ウツボやハタなどの体表にいる寄生虫や食べかすを食べるクリーナーシュリンプ(お掃除屋さん)として有名です。目立つ体色と長く長い触角を振り回す動きが「自分は掃除屋です」とアピールする標識の役目をしているため、捕食されないと考えられています。

いこうよ、海の大冒険! 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

馬高縄文館 ☎46・0601

1 縄文土器をつくらう!

時 9月22日(土)～11月18日(日) 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。10月1日(月)・15日(月)、11月5日(月)は休館)

時 9月23日(祝) 馬高縄文館 ①9月23日(祝): 馬高縄文館 ②30日(日): 藤橋歴史の広場 時間 11時～午後3時 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 ①20人(先着) ②10人(先着) 持汚れてもよいタオル・服装 申 9月11日(火)～20日(木)

2 土器焼き体験

時 10月13日(土) 午前10時～午後4時30分まで

2 縄文の森をつくらう!

馬高・三十稲場遺跡で植栽や手入れを行います。

時 10月6日(土) 午前10時～正午 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 20人(先着) 持汚れてもよい服装、軍手、長靴 申 9月11日(火)～10月3日(水)

3 特別展「縄文後期後半の土器の変遷と広がり」

時 9月22日(土)～11月4日(日) 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。月曜休館)

長岡空襲体験画中之島地域展

市民が描いた長岡空襲体験画の複製パネルを展示します。

時 10月3日(水)～14日(日) 午前9時～午後7時 場中之島文化センター

長岡空襲体験画中之島地域展 ☎36・3269



▲岩野原遺跡出土の藩付土器

長岡造形大学 ☎21・3351

1 ワークショップ

時 午前10時～午後5時(随時) 対オリジナルトートバッグづくりなど

2 ゲスト企画

時 9月15日(土)・16日(日) 午前10時～午後8時(16日は午後7時まで) 対作品展示、模擬店、小物販売、ステージ演奏など ※詳しくは同大学祭ホームページ <http://nidfes.com/>

長岡造形大学 ☎21・3351

3 ファッションショー

時 16日(日) 午後5時15分～6時15分 対学生が制作した衣装の披露

4 造形大花火

時 16日(日) 午後6時45分から

大塚いちおさん講演: 16日午後2時30分～3時30分 定各290人(先着) (午前10時から整理券配布)

キャンパス内で打ち上げる花火は迫力満点です! 大学の祭のフィナーレを飾ります。

水族館の秘密が分かる!? 親子わくわく魚ランド

水族館の舞台裏の見学や餌作り、ミズダコやウミガメなどへの餌やり体験ができます。

時 9月2日～11月25日の毎週日曜日 午前11時～正午(第3日曜日を除く) 対小学生と保護者 定 各5組(先着) 料 高校生以上700円、中学生450円、小学生350円、3歳以上200円 場・岡寺泊水族博物館 ☎75・4936



普段は入れないバックヤードを見ることが出来ます。ピラニアの餌やりは、みんなドキドキ!!

取れたてシャキシャキをいただきます! 大口れんこん収穫体験ツアー

時 9月29日(土) 午前10時～午後2時 集合=JAにいがた南蒲上通支店 大口れんこん集出荷場

対収穫体験、れんこんと地元農産物を使った料理の昼食、蓮の実アート体験など 対小学生以上 定25人(先着) 料 小・中学生2,000円、高校生以上3,000円(お土産付き) 持汚れてもよい服装、着替え 申 9月18日(火)(必着)までに、はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して〒954-0192(住所記入不要) 中之島支所地域振興課(☎61・2010)へ

和島オートキャンプ場 ☎74・3010

● 星空観察会

時 9月15日(土) 午後7時30分～8時30分 対NPO法人星空ファクトリー

● ミニチュアワンダーランド 世界のドールハウス展

精巧に縮小したイギリスやドイツの建物・家財道具などを紹介します。

時 9月22日(土)～11月18日(日) 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。月曜休館。9月24日、10月8日は開館。10月9日(火)は休館) 料 (一般600円、大学・高校生300円)

長・新美康明さん 観覧料

2 とちびまつり

時 9月29日(土)・30日(日) 午前10時～午後4時 対市内クラブ作家のワークショップなど

科学博物館 ☎32・0546

1 企画展「長岡城跡」

長岡城跡の発掘調査の出土品や調査の結果を紹介します。

時 9月15日(土)～11月4日(日) 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。9月18日(火)・10月1日(月)・15日(月)は休館)

2 さのこを調べる会

時 9月23日(祝) 午前10時～午後2時(雨天決行) 場 東山ファミリアランド 集合 市営スキー場ロジック 対 肉里山のキノコの採取、鑑定など 講 三条さのこの会・中林芳光さんほか 対採取用のビニール袋など

3 さのこの展示会

時 9月24日(休) 午前10時～午後4時 場 さいわいプラザ 対 鑑定、展示など 講 長岡さのこの会・原信高さん

4 「化石の日」制定記念展示「カンブリアン・モンスター」

「カナダ・バージエス頁岩の化石」

古生代生物ハルキゲニアなどの化石を展示します。

まちなかキャンパス長岡

申 9月10日(月)から ☎39・3300 (HPからも可) 保育=各開催日の10日前まで

1 市民プロデュース講座

① 暮らしに役立つ漢字教室

時 10月13日(土)・20日(土) 午前10時～11時30分(計2回) 対新潟漢字同好会会長・平沢洋佑さん 定20人(先着) 料 ¥400円 持 漢字辞典、漢和辞典

② “折れない心”の育て方

時 10月21日(日)、11月25日(日)、12月16日(日) 午前10時～11時30分(計3回) 対キャリアコンサルタント・高橋宏明さん 定20人(先着) 料 ¥600円

2 まちなかカフェ

① カラダの休み時間

時 10月11日(木) 午後7時～8時30分 対白根緑ヶ丘病院院長・佐野英孝さん

② 大人の工場見学—火力発電所へ行ってみよう—

時 10月18日(木) 午後6時15分～8時45分 場 長岡火力発電所 対 同発電所職員

③ 温泉ガイダンスの好いかげんな話

温泉を活用した健康づくりを学びます。

時 10月23日(火) 午後7時～8時30分 対新潟大学准教授・村山敏夫さん

④ ブラツムラ—長岡駅前編—

地形や道、造形物などの痕跡をたどります。

時 10月27日(土) 午後2時～4時(荒天時中止) 集合=フェニックス大手イースト 対 長岡造形大学准教授・津村泰範さん

⑤ 世界からも高評価! 味噌汁を知る

時 10月30日(火) 午後7時～8時30分 対 たちばな本舗代表取締役社長・南直樹さん

2 たかが水、されど水—水と人間の未来学—

時 10月3日～31日の毎週水曜日 午後7時～8時30分(計5回) 対 長岡工業高等専門学校准教授・山本隆広さんほか

3 長岡の100年史

—開府300年から400年まで—

時 ①10月26日(金) ②11月2日(金) ③9日(金) ④16日(金) ⑤23日(祝) 午後7時～8時30分(⑤は午後1時～4時)(計5回) 場 ⑤は悠久山公園 対 長岡大学教授・松本和明さんほか

産業や博覧会、悠久山など、長岡の100年の出来事を学びます。

時 ①10月1日(月) ②15日(月) ③22日(月) ④29日(月) ⑤11月5日(月) 午後7時～8時30分(⑤は午後2時30分～4時30分)(計5回) 場 ⑤は新潟新幹線車両センター(新潟市東区) 対 早稲田大学教授・近藤圭一郎さんほか

3 まちなか大学

① 電車のはしるしくみ

時 ①10月1日(月) ②15日(月) ③22日(月) ④29日(月) ⑤11月5日(月) 午後7時～8時30分(⑤は午後2時30分～4時30分)(計5回) 場 ⑤は新潟新幹線車両センター(新潟市東区) 対 早稲田大学教授・近藤圭一郎さんほか

長岡開府300年の頃、長岡停車場前に建てられた装飾門

①～③ いずれも 定30人(先着) 料 ¥3,000円

◆図や表などの略字の見方は18ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 図アオ=アオーレ長岡 図市セ=市民センター
 図大手=大手通庁舎 図さい=さいわいプラザ

環境業務課 ☎24・2837

動物愛護ふれあいフェスティバル

時 9月24日(休)午前11時30分～午後3時30分 場 ハイブ長岡
 警察犬・スポーツドッグの
 実演など 図県動物愛護セン
 ター ☎21・5501

中央図書館 ☎32・0658

読み聞かせボランティア養成講座「絵本よるこび」

時 9月22日(土)午前10時～正午
 調野いちご文庫スタッフ・伊藤美智子さん 図高校生以上
 定30人先着 保育15人先着
 (生後6カ月以上。9月15日(土)までに要予約) 申 9月11日(火)から



基礎から学べる講座

2 映画会

時・図 9月24日(休)午後2時～4時「死にゆく妻との旅路」(11年/日本) 定180人先着

30分 場大島コミュニティセンター 図小学3年生以上 10人先着 申9月23日(祝)から

好きな色のビーズを入れてつくる万華鏡



3 大人のための昔話 怪談スペシャル

時 10月13日(土)午後2時～3時 場大島コミュニティセンター 図長岡民話の会による昔話の語り 申 9月15日(土)から

中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165

1 おはなしひろば

時 9月16日(日)午前10時30分～11時30分 図季節のお話、工作

2 旅するおはなし会 「お菓子の国」

お話ごとに館内を移動します。時 9月30日(日)午後4時～5時

寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159

1 夜のおはなし会

閉館後の図書館で読み聞かせをします。時 9月15日(土)午後7時30分～8時 図小学生以下(保護者

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

とっておきの景観 見つけよう!

図都市計画課(大) ☎39・2225

1 景観まちあるき「歴史とロマンのまち 寺泊、ロマンス街道散策ツアー！」

時 9月29日(土)午前10時～正午 集合=寺泊魚の市場通り、アオーレ長岡 図長岡造形大学教授・平山育男さん 図中学生以上 定20人(抽選) ¥200円 申 9月10日(月)～21日(金) (HPからも可)

2 景観講座「山古志地域ビューポイント No.1! 薬師の陵で里山景観づくり体験！」

薬師の陵の成り立ちを学んだ後、花植えなどを行います。時 10月13日(土)午前10時～午後1時 集合=山古志支所、アオーレ長岡 図長岡市緑地協会理事長・鈴木重彦さん 図大学生以上 定20人先着 ¥500円(昼食代) 申 9月20日(木)～10月4日(木) (HPからも可) ▲長岡市都市景観賞を受賞した薬師の陵



3 景観まちあるき～リラックス運動編～

歩きながら、長岡駅や信濃川周辺の景観を学んだ後、健康運動指導士によるストレッチなどを行います。時 10月20日(土)午前9時30分～午後0時30分 場まちなかキャンパス長岡 図長岡市景観アドバイザー・上野裕治さんほか 図高校生以上 定20人先着 ¥600円(昼食代) 申 10月1日(月)～12日(金) (HPからも可)

互尊文庫 ☎35・7981

1 作って遊ぼう! ワクワク工房「カラカラヘビ」

時 9月15日(土)午後3時～4時 対小学生以下 定10人先着

2 読者のごっこ

読書感想や体験などを話し合います。時 9月28日(金)午後7時～8時 図マーク・トウエイン著「トム・ソーヤの冒険」

3 文学散歩 開府400年と図書館開館100年の歩みを辿る

郷土史料館、如是蔵博物館、山口庭園・資料館、長岡藩主牧野家史料館を探索するバスツアーです。

北地域図書館 ☎22・7100

1 みにみに上映会

時 9月16日(日)午後3時～3時30分 図五味太郎作品シリーズ「えもいのはどこだ」

2 さつちゃんおばさんの紙芝居スペシャル

時 9月22日(土)午後3時～3時30分

3 としよかんDEおやこタイム

時 9月18日(火)午前10時～10時30分

南地域図書館 ☎30・3501

1 醸造の町根田屋歴史さんぽ

時 9月29日(土)午後0時40分～

2 液体万華鏡を作ろう!

時 10月8日(祝)午後2時～3時30分 図読み聞かせ、クイズ

3 おはなし日本&世界一周「韓国の昔話」

時 9月16日(日)午前11時～11時30分 図読み聞かせ、クイズ

西地域図書館 ☎27・4900

1 おはなし日本&世界一周「韓国の昔話」

時 9月16日(日)午前11時～11時30分 図読み聞かせ、クイズ

2 えほんのとびら〜恐電スペシャル〜

時 9月16日(日)午前11時～11時30分 図3歳～小学生

同伴)

2 えほんであそぼ&おやこタイム

時 9月21日(金)午前10時～10時30分 図読み聞かせ

1 えほんのへや

時 9月15日(土)午前10時30分～11時 図月のお話

2 あきのこわいおはなし

閉館後に、怖いお話の読み聞かせなどをします。時 9月22日(土)午後7時～8時 定50人先着 図小学生以下(保護者同伴)

道院高原 ☎0120・3300・773

1 道院いも祭

サツマイモを掘って、取れたてを食べます。時 10月7日(日)午前10時30分～午後2時 定40人先着 ¥1,000円(食事・お土産代含む) 申 10月4日(木)まで

2 道院高原秋まつり

時 9月16日(日)午前10時～午後3時 図①カヌー・カヤック体験(雨天中止) ②そば打ち実演試食会 ¥1500円②600円

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により取り扱い場所と年齢制限が異なります)。

1 リリックホール開館記念日コンサートプレイベント

時 9月20日(木)午後1時30分～2時15分 場リリックホール 出演IIアンサンブル・オピリイ 曲目IIモーツァルト/アイネ・クラライネ・ナハトムジーク第一楽章、葉加瀬太郎メドレーなど

2 市立劇場リニユーアルオーブン記念 ウィーン・ヨハン・シュトラウス管弦楽団 ニューイヤー・コンサート 2019

時 来年1月11日(金)午後7時から 場市立劇場 指揮IIヨハネス・ヴェルトナー ¥全席指定S席8,300円、A席6,200円 チケット発売日II9月21日(金)



国営越後丘陵公園 ☎47・8001

時 午前9時30分～午後5時 ¥65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料 駐車料=普通車310円、大型車1,030円、二輪車100円 65歳以上入園無料日=9月17日(祝)(駐車料などは有料) 入園無料日=10月7日(日)(駐車料などは有料) 休園日=9月10日(月)

月12日(水)までにアクアール長岡 ☎47・5656へ

3 越後FUNトレイルフェスタ

里山の森の中のトレイルランニングコースを走ります。時 9月23日(祝) 受付=午前10時～正午 スタート=午後0時30分から 場ウェルカムゲート(受付) 定1,000人先着 ¥11kmの部4,500円、4kmの部一般3,500円、中学生以下2,000円(事前申し込みは割引あり) ※申し込み方法など詳しくは、同園ホームページhttp://echigo-park.jp/へ

4 クラシックカー展

時 10月7日(日)午前9時30分～午後3時 場緑の千畳敷など

1 コスモスまつり

丘一面に30万本のコスモスが咲きます。時 9月15日(土)～10月28日(日)



2 秋の10km健康ウォーキング

時 9月16日(日)午前10時～午後4時 集合=ウェルカムゲート ¥一般1,600円、中学生以下1,000円(入園料、昼食代、アクアール長岡入浴料含む) 申 9

◆圖や圖などの略字の見方は18ページ
 ◆圖どなたでも、圖特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆圖に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 (アオ)=アオーレ長岡 (市セ)=市民センター
 (大手)=大手通庁舎 (さい)=さいわいプラザ

アルビレックス新潟・本間勲コーチのサッカー教室

基本技術を学びます。
時10月7日(日) 対・時間=小学1~3年生…午後2時~3時10分、小学4~6年生…午後3時30分~4時40分 **定**各30人**先着**
持外履き(サッカーシューズ不可)
場・申9月10日(月)から南部体育館 ☎39・3600へ

本間コーチは新潟県出身。18年間の選手時代のうち、クラブ在籍は15年半で、「ミスターアルビレックス」と称されました。



©アルビレックス新潟

1 苦手克服! キッズ鉄棒教室
時9月12日(水)・19日(水)・26日(水)午後4時30分~5時30分
対小学1~3年生 **先着**各1、

ニュータウン運動公園
 ☎86・7386

●無料体力測定会
時・場①9月15日(土)午後7時~8時30分:中之島体育館
 (☎66・1711) ②22日(土)

みしま体育館 ☎41・2133

9 秋の初心者太極拳教室
時①9月25日、10月23日の毎週火曜日②9月27日、10月25日の毎週木曜日③10月5日、11月2日の毎週金曜日(各計5回) **時間**①③午前10時10分~11時40分②午前10時11時30分 **場**市民体育館 **先着**各2,000円 **申**9月20日(木)までに長岡太極拳協会・泉さん ☎37・0551へ

1 朝ストレッチ
時9月14日(金)・21日(金)・28日(金)午前9時30分~10時15分 **対**20歳以上 **先着**各500円

2 お腹引き締め教室
時9月14日(金)・21日(金)・28日(金)午前10時30分~11時15分 **対**20歳以上 **先着**各500円

3 キッズスポーツ教室
時9月27日(水)、10月1日(月)午後6時~7時 **対**小学1~3年生 **定**各20人**先着**各500円 **申**各前日まで

4 キッズUP教室
時9月20日(木)、10月1日(月)午前11時~11時45分 **対**20歳以上 **定**各20人**先着**各500円 **申**各前日まで

5 ノルディックウォーキング講習会&体験会
時9月22日(土)・27日(木)午前10時~11時 **対**20歳以上 **定**各10人**先着**各500円 **申**各前日まで

6 筋力UP教室
時9月25日(火)、10月5日(金)午前10時~10時45分 **対**20歳以上 **定**各20人**先着**各500円 **申**各前日まで

7 健康運動教室
時9月22日(土)、10月6日(土)午後5時30分~6時30分(雨天中止) **対**20歳以上 **定**各20人**先着**各500円 **申**各前日まで

8 初めての「夜のランニング教室」
時9月22日(土)、10月6日(土)午後5時30分~6時30分(雨天中止) **対**20歳以上 **定**各20人**先着**各500円 **申**各前日まで

9 親子運動コミュニケーションプログラム・ヘキサソーン教室
時9月22日(土)午後4時~5時 **対**幼児・小学2年生と保護者 **定**10組**先着**各500円 **申**9月21日(金)まで

10 初泊を歩こう! ウォーキング教室
時9月20日(木)、10月1日(月)午前10時~10時45分 **対**20歳以上 **定**各20人**先着**各500円 **申**各前日まで

11 小学生走り方教室
時9月28日(金)、10月5日(金)午後6時~7時(計2回) **対**小学1~3年生 **定**20人**先着**各2,000円 **申**9月27日(木)まで

12 寺泊支所地域振興課 寺泊を歩こう! ウォーキング
時9月23日(祝)午前9時~午後1時 **集合**寺泊いよしの郷(黒坂) **コース**13km(自由歩行)、4.2km(団体歩行) **※**果物エイド、豚汁付き **健康運動指導士**・岡田拓也さん **対**小学生以上 **定**80人**先着** **先着**一般500円、小・中学生300円 **申**9月18日(火)までに寺泊総合型スポーツクラブでらスポ! ☎86・6719へ

13 寺泊シーサイドマラソン大会のゲストランナーによるランニング教室
 ゲストランナーの金哲彦さん、中村優さんが教えます。
時10月20日(土)午後3時~4時30分 **場**寺泊海浜公園多目的広場 **※**雨天時は寺泊中学校 **対**小学生と保護者 **定**60人**先着** **申**9月10日(月)から

14 市民マラソン大会
時9月30日(日)午前8時30分スタート **コース**信濃川河川敷マラソンコース **集合**陸上競技場 **種目**一般・高校生(5km)、中学生(3km)、小学5・6年生(2km)、小学3・4年生(1.5km)、小学1・2年生と保護者(1.5km) **先着**一般・ペア1,000円、中・高校生500円、小学生300円 **申**9月21日(金)までにスポ協ホームページにある申込書で

15 市民マラソン大会
時9月30日(日)午前8時30分スタート **コース**信濃川河川敷マラソンコース **集合**陸上競技場 **種目**一般・高校生(5km)、中学生(3km)、小学5・6年生(2km)、小学3・4年生(1.5km)、小学1・2年生と保護者(1.5km) **先着**一般・ペア1,000円、中・高校生500円、小学生300円 **申**9月21日(金)までにスポ協ホームページにある申込書で

16 市民マラソン大会
時9月30日(日)午前8時30分スタート **コース**信濃川河川敷マラソンコース **集合**陸上競技場 **種目**一般・高校生(5km)、中学生(3km)、小学5・6年生(2km)、小学3・4年生(1.5km)、小学1・2年生と保護者(1.5km) **先着**一般・ペア1,000円、中・高校生500円、小学生300円 **申**9月21日(金)までにスポ協ホームページにある申込書で

17 市民マラソン大会
時9月30日(日)午前8時30分スタート **コース**信濃川河川敷マラソンコース **集合**陸上競技場 **種目**一般・高校生(5km)、中学生(3km)、小学5・6年生(2km)、小学3・4年生(1.5km)、小学1・2年生と保護者(1.5km) **先着**一般・ペア1,000円、中・高校生500円、小学生300円 **申**9月21日(金)までにスポ協ホームページにある申込書で

18 市民マラソン大会
時9月30日(日)午前8時30分スタート **コース**信濃川河川敷マラソンコース **集合**陸上競技場 **種目**一般・高校生(5km)、中学生(3km)、小学5・6年生(2km)、小学3・4年生(1.5km)、小学1・2年生と保護者(1.5km) **先着**一般・ペア1,000円、中・高校生500円、小学生300円 **申**9月21日(金)までにスポ協ホームページにある申込書で

19 市民マラソン大会
時9月30日(日)午前8時30分スタート **コース**信濃川河川敷マラソンコース **集合**陸上競技場 **種目**一般・高校生(5km)、中学生(3km)、小学5・6年生(2km)、小学3・4年生(1.5km)、小学1・2年生と保護者(1.5km) **先着**一般・ペア1,000円、中・高校生500円、小学生300円 **申**9月21日(金)までにスポ協ホームページにある申込書で

20 市民マラソン大会
時9月30日(日)午前8時30分スタート **コース**信濃川河川敷マラソンコース **集合**陸上競技場 **種目**一般・高校生(5km)、中学生(3km)、小学5・6年生(2km)、小学3・4年生(1.5km)、小学1・2年生と保護者(1.5km) **先着**一般・ペア1,000円、中・高校生500円、小学生300円 **申**9月21日(金)までにスポ協ホームページにある申込書で

21 市民マラソン大会
時9月30日(日)午前8時30分スタート **コース**信濃川河川敷マラソンコース **集合**陸上競技場 **種目**一般・高校生(5km)、中学生(3km)、小学5・6年生(2km)、小学3・4年生(1.5km)、小学1・2年生と保護者(1.5km) **先着**一般・ペア1,000円、中・高校生500円、小学生300円 **申**9月21日(金)までにスポ協ホームページにある申込書で

22 市民マラソン大会
時9月30日(日)午前8時30分スタート **コース**信濃川河川敷マラソンコース **集合**陸上競技場 **種目**一般・高校生(5km)、中学生(3km)、小学5・6年生(2km)、小学3・4年生(1.5km)、小学1・2年生と保護者(1.5km) **先着**一般・ペア1,000円、中・高校生500円、小学生300円 **申**9月21日(金)までにスポ協ホームページにある申込書で

23 市民マラソン大会
時9月30日(日)午前8時30分スタート **コース**信濃川河川敷マラソンコース **集合**陸上競技場 **種目**一般・高校生(5km)、中学生(3km)、小学5・6年生(2km)、小学3・4年生(1.5km)、小学1・2年生と保護者(1.5km) **先着**一般・ペア1,000円、中・高校生500円、小学生300円 **申**9月21日(金)までにスポ協ホームページにある申込書で

24 市民マラソン大会
時9月30日(日)午前8時30分スタート **コース**信濃川河川敷マラソンコース **集合**陸上競技場 **種目**一般・高校生(5km)、中学生(3km)、小学5・6年生(2km)、小学3・4年生(1.5km)、小学1・2年生と保護者(1.5km) **先着**一般・ペア1,000円、中・高校生500円、小学生300円 **申**9月21日(金)までにスポ協ホームページにある申込書で

25 市民マラソン大会
時9月30日(日)午前8時30分スタート **コース**信濃川河川敷マラソンコース **集合**陸上競技場 **種目**一般・高校生(5km)、中学生(3km)、小学5・6年生(2km)、小学3・4年生(1.5km)、小学1・2年生と保護者(1.5km) **先着**一般・ペア1,000円、中・高校生500円、小学生300円 **申**9月21日(金)までにスポ協ホームページにある申込書で

26 市民マラソン大会
時9月30日(日)午前8時30分スタート **コース**信濃川河川敷マラソンコース **集合**陸上競技場 **種目**一般・高校生(5km)、中学生(3km)、小学5・6年生(2km)、小学3・4年生(1.5km)、小学1・2年生と保護者(1.5km) **先着**一般・ペア1,000円、中・高校生500円、小学生300円 **申**9月21日(金)までにスポ協ホームページにある申込書で

27 市民マラソン大会
時9月30日(日)午前8時30分スタート **コース**信濃川河川敷マラソンコース **集合**陸上競技場 **種目**一般・高校生(5km)、中学生(3km)、小学5・6年生(2km)、小学3・4年生(1.5km)、小学1・2年生と保護者(1.5km) **先着**一般・ペア1,000円、中・高校生500円、小学生300円 **申**9月21日(金)までにスポ協ホームページにある申込書で

28 市民マラソン大会
時9月30日(日)午前8時30分スタート **コース**信濃川河川敷マラソンコース **集合**陸上競技場 **種目**一般・高校生(5km)、中学生(3km)、小学5・6年生(2km)、小学3・4年生(1.5km)、小学1・2年生と保護者(1.5km) **先着**一般・ペア1,000円、中・高校生500円、小学生300円 **申**9月21日(金)までにスポ協ホームページにある申込書で

29 市民マラソン大会
時9月30日(日)午前8時30分スタート **コース**信濃川河川敷マラソンコース **集合**陸上競技場 **種目**一般・高校生(5km)、中学生(3km)、小学5・6年生(2km)、小学3・4年生(1.5km)、小学1・2年生と保護者(1.5km) **先着**一般・ペア1,000円、中・高校生500円、小学生300円 **申**9月21日(金)までにスポ協ホームページにある申込書で

30 市民マラソン大会
時9月30日(日)午前8時30分スタート **コース**信濃川河川敷マラソンコース **集合**陸上競技場 **種目**一般・高校生(5km)、中学生(3km)、小学5・6年生(2km)、小学3・4年生(1.5km)、小学1・2年生と保護者(1.5km) **先着**一般・ペア1,000円、中・高校生500円、小学生300円 **申**9月21日(金)までにスポ協ホームページにある申込書で

31 市民マラソン大会
時9月30日(日)午前8時30分スタート **コース**信濃川河川敷マラソンコース **集合**陸上競技場 **種目**一般・高校生(5km)、中学生(3km)、小学5・6年生(2km)、小学3・4年生(1.5km)、小学1・2年生と保護者(1.5km) **先着**一般・ペア1,000円、中・高校生500円、小学生300円 **申**9月21日(金)までにスポ協ホームページにある申込書で

32 市民マラソン大会
時9月30日(日)午前8時30分スタート **コース**信濃川河川敷マラソンコース **集合**陸上競技場 **種目**一般・高校生(5km)、中学生(3km)、小学5・6年生(2km)、小学3・4年生(1.5km)、小学1・2年生と保護者(1.5km) **先着**一般・ペア1,000円、中・高校生500円、小学生300円 **申**9月21日(金)までにスポ協ホームページにある申込書で

1 東京五輪・パラリンピックホストタウン事業 モンゴ文化紹介
時9月22日(土)午後2時~3時

国際交流センター「地球広場」(市セ)
 ☎39・2714

今年から定員を10人増。長岡の文化の紹介も行います。



長岡市国際交流協会(国際交流流課市セ内)
 ☎39・2207

姉妹都市ホノルルで平和と異文化への理解を深めよう!
 戦跡の見学や国立墓地での献花、文化体験、現地中学生との交流を行います。
時訪問前後研修:11月~来年2月に8回程度、ホノルル訪問:来年1月5日(土)~12日(土) **対**中学1年生 **定**30人 **試験**日10月13日(土) **選考**日10月13日(土) **日本語**と簡単な英語面接試験 **先着**14万円(就学援助世帯7万円) **申**9月27日(木)までに中学校に配布した応募書で

教育センター ☎32・3792

長岡地域児童生徒科学研究発表会
時・場①9月27日(木):小学校の部②28日(金):中学校の部 **時間**①午前9時30分~午後2時 **場**さいわいプラザ(①は市立劇場、四郎丸小学校(駐車は中央図書館へ)も)

市民スポーツ祭
時10月7日(日)午前9時30分から **場**市民体育館 **種目**一般、高校生、初心者 **先着**一般

弓道競技大会
時10月7日(日)午前9時30分から **場**市民体育館 **種目**一般、高校生、初心者 **先着**一般

市民スポーツ祭
時10月7日(日)午前9時30分から **場**市民体育館 **種目**一般、高校生、初心者 **先着**一般

弓道競技大会
時10月7日(日)午前9時30分から **場**市民体育館 **種目**一般、高校生、初心者 **先着**一般

市民スポーツ祭
時10月7日(日)午前9時30分から **場**市民体育館 **種目**一般、高校生、初心者 **先着**一般

弓道競技大会
時10月7日(日)午前9時30分から **場**市民体育館 **種目**一般、高校生、初心者 **先着**一般

スポーツ

長岡市スポーツ協会(以下スポ協) ☎34・2130と加盟団体の催し

1 市民スポーツ祭
時10月7日(日)午前9時30分から **場**市民体育館 **種目**一般、高校生、初心者 **先着**一般

2 弓道競技大会
時10月7日(日)午前9時30分から **場**市民体育館 **種目**一般、高校生、初心者 **先着**一般

3 市民スポーツ祭
時10月7日(日)午前9時30分から **場**市民体育館 **種目**一般、高校生、初心者 **先着**一般

4 弓道競技大会
時10月7日(日)午前9時30分から **場**市民体育館 **種目**一般、高校生、初心者 **先着**一般

5 市民スポーツ祭
時10月7日(日)午前9時30分から **場**市民体育館 **種目**一般、高校生、初心者 **先着**一般

6 弓道競技大会
時10月7日(日)午前9時30分から **場**市民体育館 **種目**一般、高校生、初心者 **先着**一般

7 市民スポーツ祭
時10月7日(日)午前9時30分から **場**市民体育館 **種目**一般、高校生、初心者 **先着**一般

8 弓道競技大会
時10月7日(日)午前9時30分から **場**市民体育館 **種目**一般、高校生、初心者 **先着**一般

9 市民スポーツ祭
時10月7日(日)午前9時30分から **場**市民体育館 **種目**一般、高校生、初心者 **先着**一般

10 弓道競技大会
時10月7日(日)午前9時30分から **場**市民体育館 **種目**一般、高校生、初心者 **先着**一般

11 市民スポーツ祭
時10月7日(日)午前9時30分から **場**市民体育館 **種目**一般、高校生、初心者 **先着**一般

12 弓道競技大会
時10月7日(日)午前9時30分から **場**市民体育館 **種目**一般、高校生、初心者 **先着**一般

13 市民スポーツ祭
時10月7日(日)午前9時30分から **場**市民体育館 **種目**一般、高校生、初心者 **先着**一般

14 弓道競技大会
時10月7日(日)午前9時30分から **場**市民体育館 **種目**一般、高校生、初心者 **先着**一般

1 希望が丘テニス場(申)
時9月23日(祝) **先着**各500円
2 希望が丘テニス場(申)
時9月23日(祝) **先着**各500円

3 希望が丘テニス場(申)
時9月23日(祝) **先着**各500円

4 希望が丘テニス場(申)
時9月23日(祝) **先着**各500円

5 希望が丘テニス場(申)
時9月23日(祝) **先着**各500円

6 希望が丘テニス場(申)
時9月23日(祝) **先着**各500円

7 希望が丘テニス場(申)
時9月23日(祝) **先着**各500円

8 希望が丘テニス場(申)
時9月23日(祝) **先着**各500円

9 希望が丘テニス場(申)
時9月23日(祝) **先着**各500円

10 希望が丘テニス場(申)
時9月23日(祝) **先着**各500円

11 希望が丘テニス場(申)
時9月23日(祝) **先着**各500円

12 希望が丘テニス場(申)
時9月23日(祝) **先着**各500円

13 希望が丘テニス場(申)
時9月23日(祝) **先着**各500円

14 希望が丘テニス場(申)
時9月23日(祝) **先着**各500円

15 希望が丘テニス場(申)
時9月23日(祝) **先着**各500円

16 希望が丘テニス場(申)
時9月23日(祝) **先着**各500円

17 希望が丘テニス場(申)
時9月23日(祝) **先着**各500円

18 希望が丘テニス場(申)
時9月23日(祝) **先着**各500円

19 希望が丘テニス場(申)
時9月23日(祝) **先着**各500円

20 希望が丘テニス場(申)
時9月23日(祝) **先着**各500円

21 希望が丘テニス場(申)
時9月23日(祝) **先着**各500円

22 希望が丘テニス場(申)
時9月23日(祝) **先着**各500円

23 希望が丘テニス場(申)
時9月23日(祝) **先着**各500円

1 希望が丘テニス場(申)
時9月23日(祝) **先着**各500円

2 希望が丘テニス場(申)
時9月23日(祝) **先着**各500円

3 希望が丘テニス場(申)
時9月23日(祝) **先着**各500円

4 希望が丘テニス場(申)
時9月23日(祝) **先着**各500円

5 希望が丘テニス場(申)
時9月23日(祝) **先着**各500円

6 希望が丘テニス場(申)
時9月23日(祝) **先着**各500円

7 希望が丘テニス場(申)
時9月23日(祝) **先着**各500円

8 希望が丘テニス場(申)
時9月23日(祝) **先着**各500円

◆罫や罫などの略字の見方は18ページ
 ◆罫どなたでも、罫特になし、罫無料、罫不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆罫に電話、ファクス、Eメール、罫(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

スポーツ

先着 ¥500円(ボールレンタル含む) 申9月10日(月)から

市民体育館 ☎34・2700

ライフキネティック教室

最新の脳トレーニングです。10月9日～12月18日の毎週火曜日午後7時5分～7時55分期間中に計9回。講義ライフキネティック公認パーソナルトレーナー・長谷川寛さん
 対高校生以上 定20人(先着) 抽選
 ¥7,200円 申10月5日(金)まで

福祉課(アオ) ☎39・2343 FAX 39・2256

ハンディテニススクール

初めての人も大歓迎です。10月17日～11月14日の毎週水曜日午後7時～9時 場南部体育館 対障害児・者と家族、ボランティア 定30人(うちボランティア10人) 抽選
 申9月26日(水)まで

障害のある人が楽しめるテニススクールだよ。初めての人も、コーチが教えてくれるので安心。ボランティアと一緒にテニスをしたり、プレイヤーの補助をしたりするよ。



かわぐち

悠久山野球場 ☎33・0322

運動不足解消！お手軽運動教室

9月18日(火)、10月4日(木)・9日(火)午前10時～10時45分
 対20歳以上 定各15人(先着) 抽選
 ¥各500円 申各前日まで

スポーツ教室 (10月～12月)

申9月24日(休)午前9時から電話または窓口へ。詳しくはお問い合わせください

施設名	教室名	10月初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金
☎41・2133 みしま体育館	ヨガ 朝コース	10日	水	10:00～11:00	10回	どなたでも	20人	6,000円
	からだリセット体操	10日	水	13:30～14:30			10人	5,000円
	いきいき健康体操	10日	水	13:30～14:30		どなたでも	20人	6,000円
	筋力アップ	10日	水	19:30～20:30			10人	5,000円
	ヨガ 昼コース	11日	木	13:30～14:30			20人	6,000円
	ヨガ 夜コース	4日	木	19:30～20:30		10人	5,000円	
	全身シェイプ	5日	金	13:30～14:30				

申9月25日(火)午前9時から電話または窓口で。詳しくはお問い合わせください

施設名	教室名	10月初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金
中之島体育館 ☎66・1711	ボディシェイプ for Ladys (優)	1日	月	19:15～20:00	10回	どなたでも	10人	5,000円
	リセットアクティブコンディショニング	2日	火	14:00～15:30	9回		20人	5,400円
	ゆったり健康体操教室	17日	水	10:30～11:30	8回		15人	4,000円
	シェイプボクシング	10日	水	13:30～14:15	10回		20人	5,000円
	サーキットトレーニング	10日	水	20:45～21:15	10人	7,200円		
	フラダンス	11日	木	10:00～11:00				
	バレトン (昼)	11日	木	13:30～14:30	12回	20人	6,000円	
	骨盤体操教室 (夜)	11日	木	19:30～20:30				
	中之島FOOTLADYS	4日	木	19:30～21:30	10回	18歳以上の女性	20人	5,000円
	骨盤体操教室 (昼)	5日	金	10:00～11:00				
	体幹トレーニング	5日	金	13:30～14:15				
	シェイプボクシング	5日	金	19:30～20:15				
	シェイプボクシング	6日	土	19:30～20:15				
	体幹トレーニング	6日	土	20:30～21:15				

市民体育館フィットネス教室(10月～12月)

開催日など詳しくはお問い合わせください。
 申9月14日(金)までに市民体育館 (☎34・2700) にある申込書で
 ※9月19日(水)～30日(日)に料金を同体育館受け付けへ。期日を過ぎると無効になります
 ※申し込み多数の教室は、支払い時に抽選のくじ引きを行います

教室名	10月初回	曜日	時間	回数	対象	定員	料金
①はじめてヨガ	1日	月	11:45～12:45	8回	どなたでも	27人	4,000円
	2日	火	10:00～11:00	13回			
	2日	火	20:10～21:10				
	3日	水	11:10～12:10				
	3日	水	12:20～13:20				
	3日	水	19:00～20:00				
	3日	水	20:10～21:10				
	4日	木	10:00～11:00				
	4日	木	11:10～12:10				
	4日	木	19:00～20:00				
	4日	木	20:10～21:10				
	4日	木	20:10～21:10				
	5日	金	10:00～11:00				
5日	金	20:10～21:10					
6日	土	19:00～20:00					
6日	土	20:10～21:10					
6日	土	15:00～16:00					
4日	木	12:20～13:20	13回	6,500円			
4日	木	13:30～14:30					
⑤骨盤体操	1日	月	19:00～20:00	8回	4,000円		
1日	月	20:10～21:10					
⑥たのしいフラダンス	1日	月	13:30～14:30	13回	6,500円		
⑦バレトン	2日	火	10:30～11:30				
⑧シェイプアップエアロ	9日	火	19:00～20:00			12回	6,000円
4日	木	19:30～20:30					
⑨はじめてのフラダンス	9日	火	20:10～21:10			13回	6,500円
⑩ハツラツ健康体操	2日	火	13:30～14:30				
⑪シェイプアップボクシング	9日	火	20:10～21:10				
⑫はじめてピラティス	5日	金	19:00～20:00	27人	4,000円		
	1日	月	10:30～11:30				
	2日	火	19:00～20:00				
	2日	火	10:30～11:30				
	5日	金	11:10～12:10				
⑬姿勢改善ゆったり健康体操	5日	金	13:30～14:30	11回	5,500円		
⑭エアロビクス	3日	水	10:00～11:00				
⑮タヒチアンダンス	10日	水	19:00～20:00				
⑯ヒップホップ	10日	水	20:10～21:10				
⑰太極拳	3日	水	15:00～16:30				
⑱男性のための体力づくり	3日	水	13:30～14:30				
⑲英語でリトミック読み・書きコース初級	4日	木	16:30～17:15				
⑲英語でリトミック読み・書きコース中級	4日	木	17:30～18:15				
⑲英語でリトミック小学生&アドバンス	5日	金	17:30～18:30				
⑳親子英語でリトミック幼児	5日	金	16:15～17:15				
㉑親子英語でリトミック	2日	火	10:30～11:30				
㉒子連れヨガ	2日	火	11:10～12:10				
㉓ジュニアヒップホップ	6日	土	16:30～17:30				
㉔はじめてのバレエ	10日	水	16:40～17:40	9回	7,500円		
㉔ジュニアダンス	10日	水	17:50～18:50				
㉕はじめての体操 (幼児)	1日	月	10:30～11:30	8回	6,400円		
㉕たのしい体操 (小学生)	1日	月	16:30～17:30				

◆圖や圖などの略字の見方は18ページ
 ◆圖どなたでも、圖特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆圖に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 (アオ)=アオーレ長岡 (市セ)=市民センター
 (大手)=大手通庁舎 (さい)=さいわいプラザ

健康

健康課(さい) ☎39・7508

1 カフェE運動・健康相談
 時 9月10日(月)・13日(木)、10月5日(金)午前10時～正午、9月20日(木)、10月9日(火)午後1時30分～3時30分 場 タニタカフェ(市セ) 講 運動指導員、保健師

2 カフェE健康講座

時・図 ①9月11日(火):お酒の上手な飲み方講座 ②18日(火):スクエアステップ体験会 ③21日(金):腰痛予防・改善ストレッチ ④28日(金):人間関係を良くする聞き方 ⑤10月4日(木):歩きたくなる!ウォーキング講座 時間 ①③⑤午後2時～3時 ②④午前10時～11時 場 タニタカフェ(市セ) ①③④⑤健康課 ②長寿はつらつ課(さい) ☎39・2268

3 まちなかウォーキング

時 9月27日(木)午前10時～11時(雨天決行) 集合 ①タニタカフェ ②運動指導員

4 食育総合講座「みんなの食育塾(親子で作る飾り巻き寿司)と長岡野菜料理編」

時 10月13日(土)午前10時～午後1時 場 さいわいプラザ(内) 講 話し、調理実習 対 小学生以下

上と保護者 定10組(先着) 1人400円 持エプロン、三角巾、筆記用具 申10月4日(木)まで

長岡の「新米や「おもいほか」だるまれんこん」などの長岡野菜を食材に使うよ。親子でおきのおいしい料理を学べるよ!



▲かわぐち

5 アルコール相談会

時 9月20日(木)午後2時～4時 場 さいわいプラザ 相談員 ①専門相談員、保健師 ②人先着 申9月18日(火)まで

6 働き盛り世代のためのランチセミナー

時 11月2日(金)・7日(水)午前10時30分～午後0時30分 場 さいわいプラザ(内) 体操とタニタレシピのランチ 対 市の健康(検)診を受診する64歳以下 各25人先着 各500円 申9月3日(月)から

7 あなたの健康相談会

時 ①9月13日(木)②19日(水)③25日(火)④10月2日(火)⑤5日(金)午後1時～4時 場 ①③④さいわいプラザ ②富田亀コミュニ

ティセンター ⑤市民体育館 定 ①③④⑤12人先着 ②9人先着 講 健康手帳(ある人) 申 ①9月11日(火)②14日(金)③20日(木)④28日(金)⑤10月3日(水)までに健康専用番号 ☎32・50000へ

8 こころの相談会

9月は新潟県自殺対策推進月間です。夜眠れない「気持ち沈む」などの疲れを感じたら早めにご相談ください。 時 ①9月26日(水)②10月10日(水)③15日(月) 時間 ①②午後2時～4時 ③午後2時30分～4時30分 場 さいわいプラザ 相談員 ①臨床心理士 ②各2人先着 申 ①9月21日(金)②10月5日(金)③10日(水)まで

9 骨美人教室

時 9月12日(水)午後1時30分～3時30分 場 さいわいプラザ(内) 骨密度測定、栄養指導、運動指導 対 70歳以下の女性 定 30人先着 申 9月10日(月)までに健康専用番号 ☎32・50000へ

10 多世代健康づくりセミナー

時 10月10日(水)・24日(水)、11月7日(水)・21日(水)、12月12日(水) 午前10時～正午(計5回) 場 さいわいプラザ(内) タニタ管理栄養士、運動指導員など 対 18歳以上で同セミナーに初めて参加する人 定 25人(抽選) 申 9月25日(火)(必着)までに、はがきに「多世代健康づくり

女性の起業・就職・仕事を応援します!

1 起業体験3日間集中プログラム [Nagaoka STARTUP! x WOMAN]

ビジネスプランの作成、プレゼン、講義などで起業を学びます。
 時 10月19日(金)午後5時～8時、20日(土)午前10時～午後8時、21日(日)午前10時～午後6時(計3回)
 場 NaDeC BASE(大手通2) 講 起業支援センターながおかセンター長・高橋秀明さんほか 対 女性 定 20人先着 各2,000円 申 9月18日(火)から起業支援センターながおか ☎94・5040、ホームページ <http://www.kigyousien.or.jp/> 担当=産業イノベーション課(大手) ☎39・2402

起業した女性から成功体験や苦労した話を直接聞くことができます。



▶スマホはこちら

2 女性のための再就職準備セミナー

時 9月21日(金)午後2時～4時 場 さいわいプラザ(内) 働くための環境づくりや応募書類の作成など 講 (株)エム・エスオフィス・下村真琴さん 定 20人

▶「女性の品格」の著者としても有名な坂東眞理子さん



はたプラ
 ながおか働き方プラス
 応援プロジェクト
 ▲シンボルマーク

[先着] (保育あり。要予約) 申 9月19日(水)までに(株)エム・エスオフィス ☎30・1230へ 担当=人権・男女共同参画課(市セ) ☎39・2746

3 女性のエンパワーメントセミナー「私の強みを再発見!～自信をもって働き続けるために～」

時 9月26日(水)午後3時～5時 場 まちなかキャンパス長岡 講 (株)エム・エスオフィス・相馬美保子さん 対 40歳以下の女性 定 30人先着 申 9月21日(金)までに(株)エム・エスオフィスへ 担当=人権・男女共同参画課

4 ながおか働き方プラス応援プロジェクト関連セミナー「働き方改革と女性活躍推進」講演会

時 10月6日(土)午後2時～4時 場 ホテルニューオータニ長岡 講 昭和女子大学総長・坂東眞理子さん 定 350人先着 申 9月28日(金)までに市ホームページにある専用フォームで ※詳しくは市ホームページをご覧ください 図 産業支援課(大手) ☎39・2228



▲利用者から「体の調子があがる」と好評な人気の教室

元気の秘訣が凝縮「はつらつ教室」に参加しませんか?
 健康長寿に役立つ運動と知識を学びます。
 時 10月11日～12月27日の毎週木曜日午前10時～正午(計12回) 場 さいわいプラザ(内) 対 65歳以上 定 30人(抽選) 各1,200円 講 筆記用具 申 9月28日(金)までに長寿はつらつ課(さい) ☎39・2268へ

納め忘れはありませんか? 国民健康保険料の未納を電話でお知らせします
 9月から「長岡市国民健康保険料納付コールセンター」を開設しました。市の委託を受けた民間事業者のオペレーターが、未納の通知やお問い合わせに対応します。

子ども家庭課(さい) ☎39・2300
パパママサークル
 妊娠中に夫婦で知っておきたいこと



▲塩分控えめでもおいしい調理法を学ぶ実習

11 腎臓にやさしい料理教室
 時 10月4日(木)午前10時～午後1時30分 場 さいわいプラザ(内) ミニ講話、調理実習 講 県栄養士会長岡支部 対 腎臓病や糖尿病、高血圧などで食事療法が必要な人、その家族(主治医からの指示書が必要) 場 あり 定 20人先着 各500円 持 エプロン、三角巾 申 9月13日(木)までに健康専用番号 ☎32・50000へ

国保年金課(アオ) ☎39・2006

受けていますか? 特定健診・後期高齢者健診

40歳以上の人は、年に一回の特定健康診査を受けましょう。生活習慣病の早期発見と予防に役立ちます。
 国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者の集団健診は11月13日(火)まで、個別健診は2月未まで行っていきます。健診の内容は健康カレンダーまたは健診専用番号 ☎32・50000まで。

このほかの健康保険の人は、職場の保険担当者にお問い合わせください。

子育て

男女共同参画の視点での防災講座
 地域の災害リスクを軽減する方策を考えます。
 時 9月19日(水)午後1時30分～

4時 場 まちなかキャンパス長岡 対 地域の防災リーダーを目指す人 定 50人先着 申 9月15日(土)までに男女平等推進センターウィルながおか(市セ) ☎39・2746(HPからも可)

納付相談は、国保年金課(国保)係、各支所市民生活課へどうぞ。
 ※来年3月までの毎月20日ごろ、月末で、平日は午前9時～午後7時、土・日・祝日は午前9時～午後5時
 ※コールセンターから還付金の案内や口座を指定しての振り込み、金融機関などでATM(現金自動預払機)の操作を指示することは絶対にありません ※金融機関やコンビニエンスストアで納付した場合は、確認に1週間程度かかります。行き違いで電話する場合がありますのでご了承ください

住宅・土地統計調査にご協力
 住みやすいまちづくりや土地の有効活用、空き家対策などに活用します。
 調査方法 ①9月上旬までに、調査員が調査対象区域の世帯に「調査のお知らせ」を配布します。抽出された世帯は、9月中旬ごろまでに調査票の記入をお願いします。調査票は、インターネット、調査員による回収、郵送による提出が可能です。
 図 庶務課統計係(さい) ☎39・2448

信濃川・魚野川の洪水情報は一斉メールします

これまでの避難情報に加えて、2つの河川が氾濫危険水位に達した場合、緊急速報メール（エリアメール）を一斉に配信します。登録は不要です。
 信濃川河川事務所防災情報課 ☎32・3273 担当＝危機管理防災本部 ☎39・2262



▲川の詳しい情報はこちら

◆図や表などの略字の見方は18ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ＝アオーレ長岡 市セ＝市民センター
 大手＝大手通庁舎 さい＝さいわいプラザ

高齢者の安全・安心のために

① 9月は高齢者見守り強化月間

「いつもと様子が違う」と感じたときは、お近くの地域包括支援センター、民生委員にご連絡ください。近所で声を掛け合うなど、みんなで支え合ひましょう。

長寿はつらつ課高齢者基幹包括支援センター ☎89・7440



一人暮らしの家で「郵便物や新聞がたまっている」「夜なのに電気がついていない」などは、異変のサインかも。ちょっとした日頃からの「気に掛け」をみんなで大切にしていきたいと思います。

▲地域包括支援センターけさじる職員

② 暮らしの講座

「はじめてのスマートフォン講座シニア編」スマートフォンの操作体験や詐欺の手口、日常

的なトラブルへの対処法を学びます。

時 9月20日(木)午後1時30分～3時30分 場 まちなかキャンパス長岡 調 ドコモショップ長岡川崎店・井口舞さん 定 20人(先着) 申 9月10日(月)から消費生活センター(市セ) ☎32・0082へ

③ 高齢者向け特別電話相談

高齢者を悪質商法の被害から守るための電話相談です。被害にあったと思った場合などはお気軽にご相談ください。窓口相談もあります。

時 9月20日(木)・21日(金)午前9時～午後4時30分
 場 消費生活センター ☎32・0022

こんな相談がありました

- ・大手通信会社を名乗る人から「通信料が今より安くなる」と勧誘され、契約をしてしまったが断わりたい
- ・「注文があった健康食品ができたので送ります」と電話があったが、身に覚えがない

保育の場で活かせる！ 子育て支援員研修

担当＝保育課(さい) ☎39・2219

講習と現場での実習で保育の知識や技術を学びます。研修修了者を保育園や小規模保育施設などで活用できる「子育て支援員」に認定します。

コース・時 基本研修(コース共通)…11月5日(月)・6日(火)①地域保育コース…12日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)②地域子育て支援コース…20日(火)・27日(火)、見学実習(コース共通)…12月の2日間
 場 さいわいプラザ(見学実習は市内保育園など)
 対 市内に在住または在勤(保育や子育て支援分野)の人 定 ①100人(抽選)②15人(抽選) 申 9月20日(木)～10月11日(木)に北陸学園北陸福祉保育専門学院(☎32・0288)ホームページhttp://www.hokurikugakuen.ac.jp/専用フォームで



現場実習では保育園などを訪れ、実際に子どもと触れ合いながら保育士の仕事を体験します。「子どもが大好き」「子育てを経験を活かしたい」という人は、ぜひ受講してみませんか!?

の魅力を伝えることが大切です。
 時 10月11日(木)午後1時～4時30分 場 NaDeC B.A.S.E(大手通2) 内 講義、企業の実験発表など 調 新潟大学専門職員・古俣清勝さん 対 人事務担当者など 定 30人(先着) 申 10月5日(金)までに産業支援課(大) ☎39・2228へ

●講演会「働くこと、生活すること、生きること、働きたい若者への希望のメッセージ」
 時 9月29日(土)午後1時30分～3時45分 場 さいわいプラザ 調 東京大学社会科学研究所教授・玄田有史さん 定 100人(先着) 申 9月26日(水)までに

●多重債務問題相談日
 弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。
 時 10月21日(日)午前10時～11時30分 場 さいわいプラザ 調 端末設定の確認、利用ルールの工夫など 調 LINE(株)・高橋誠さん 対 高校生以下の保護者 定 30人(先着) 申 10月3日(水)までに中央公民館(さい) ☎32・0437へ

●稲わら・もみ殻の焼却は絶対にやめましょう
 焼却で出る煙は、ぜんそくの悪化や目・のどの痛みといった体への悪影響、車の視界を遮る交通障害などを引き起こし、迷惑となります。生活への悪影響をなくし、美しい環境を守りましょう。
 ☆稲わら・もみ殻は田んぼを元気にする有機資源
 燃やさず、土に戻し、有効活用を徹底しましょう。
 ◎土作りのポイント
 ①秋のすぎ込みは10月末までに

●東日本大震災以降の災害で被災地から避難している人へ「就学時健康診断」
 次の全てに該当する子どもが就学予定の年齢(平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ)に達し、来年4月に市内の小学校に入学を希望する場合はご相談ください。健康診断の日程などをお知らせします。
 ①現在市内に住んでいる ②被

●秋の全国交通安全運動
 秋の夕暮れの早まりと行楽期が重なり、交通事故が多発する傾向にあります。
 ・歩行者は反射材を活用

●認知症ブックフェア
 9月の世界アルツハイマー月間にあわせて、認知症の人が書いた本や認知症に関する本を紹介いたします。
 時 9月30日(日)まで 場・調 中央図書館 ☎32・0658

●市内企業向けインターンシップ研修会
 大学生の地元就職を促すには、インターンシップで自社

500円ランチ、1,000円マッサージなどポッキリパスポートがお得!

市内の141店舗で使える、税込み「ポッキリ」価格のお得な商品やサービスが満載です。期間＝11月30日(金)まで 配布場所＝各参加店舗、アオーレ長岡、まちなか観光プラザ(アオーレ長岡隣)、長岡商工会議所など 調 長岡商工会議所 ☎32・4500 担当＝産業支援課(大) ☎39・2228



ブルメや暮らしのサービス、衣料・日用品・生活雑貨など、多彩なジャンルのお店で利用できます。

市議会を傍聴しませんか

本会議や委員会は公開されています。

9月定例会の日程		
期日	会議名	場所
9月4日(火)	議会運営委員会 本会議(招集日)	第二委員会室 議場
5日(水)～7日(金)	本会議※	議場
10日(月)	産業市民委員会	第一委員会室
11日(火)	文教福祉委員会	
12日(水)	建設委員会	
13日(木)	総務委員会	
18日(火)～20日(木)	決算審査特別委員会	第二委員会室 議場
25日(火)	議会運営委員会 本会議(最終日)	

※5日(水)～7日(金)の本会議は、一般質問者の人数により日程を短縮する場合があります
 時 本会議…午後1時から、議会運営委員会…午前11時30分から、常任委員会(産業市民・文教福祉・建設・総務)、決算審査特別委員会…午前10時から 定 本会議…67人(車いす利用2人分含む)、親子傍聴席10人、委員会…12人
 本会議・常任委員会・決算審査特別委員会は、市ホームページで生中継・録画中継しています。
 ★本会議・常任委員会はケーブルテレビでもご覧いただけます。再放送は開催日当日(産業市民委員会のみ14日(金))の午後7時から
 調 議会総務課(アオ) ☎39・2244

納期限は10月1日(月)です

- 国民健康保険料 (3期)
- 後期高齢者医療保険料 (6期)
- 介護保険料 (6期)
- 下水道事業受益者負担金 (2期)

急患診療のお知らせ

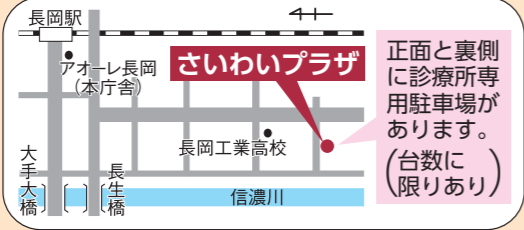
診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。
受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者
→ ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者
→ ⑤を受診してください

施設名	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	月	金	土	
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科	午後6時45分～9時30分	—	●	●	—	
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	●	—	—	
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—	—	
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—	

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



④休日在宅当番医(中之島・見附地区)

受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

期日	内 科	外 科
9月	2日(日) 星野医院 ☎62・0998	わたなべ皮膚科 ☎62・7750
	9日(日) 林俊吉クリニック ☎66・3000	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
	16日(日) 田崎医院 ☎62・1122	中之島クリニック ☎61・2551
	17日(祝) 山谷クリニック ☎61・1388	寺師医院 ☎62・0137
	23日(祝) 杏仁堂医院 ☎62・0123	星整形外科医院 ☎66・8808
	24日(休) 林俊吉クリニック ☎66・3000	わたなべ皮膚科 ☎62・7750
10月	30日(日) 関谷医院 ☎61・0205	お元気でクリニック ☎63・3800
	7日(日) 石川医院 ☎66・2140	中之島クリニック ☎61・2551
	8日(祝) さえき内科 ☎66・8500	貝瀬皮膚科 ☎66・8100

⑤救急当番病院

- 立川総合病院 ☎33・3111
- 長岡赤十字病院 ☎28・3600
- 長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

**花いっぱいのにまに
来年度の花苗配布の受け付けを開始します**

街路花壇や公園など公共の場所で花を育てる町内会などの団体 申10月5日(金)までに、長岡地域の団体は緑花センター(花テラス) ☎39・8718、支所地域の団体は各支所産業建設課(栃尾支所は建設課)にある申込書で



▲花いっぱいのにまづくりに参加する地域の子どもたち

**自信作を募集
長岡市美術展覧会(市展)**

募集要項は情報ラウンジ[アオ]、各支所、市民センター、各図書館、中央公民館[さい]、各コミュニティセンター、画材店、書道用品店、一部カメラ店、市ホームページにあります。

日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真(創作作品で未発表のもの) 中学生以上 作品搬入=10月29日(月)午後2時～7時にアオーレ長岡へ ☎一般…1点1,500円(同部門2点目は1,000円)、中・高校生…1点500円 ※1人1部門2点まで 展示期間=11月1日(木)～5日(月) ☎アオーレ長岡 ☎文化振興課[さい] ☎32・5110



8千人が見に来ます!

●日赤救急法基礎講習会
時10月13日(土)午後1時～5時
30分 ☎さいわいプラザ
15歳以上 定30人(先着) ☎1、



▲ダブル優勝を果たした長岡川西方面隊の2チーム

●「新潟県消防大会ポンプ操法競技会」でダブル優勝!
7月29日に胎内市で開催された大会に、長岡市消防団長岡川西方面隊の2チームが出場し、小型ポンプ操法とポンプ操法の2部門で優勝しました。
小型ポンプ操法の部は10月19日(金)に富山県で開催される全国大会に出場します。
消防本部総務課 ☎35・2192

●長岡造形大学事務職員(平成31年4月採用)
定1人程度 仕事II 運営業務

募集

●児童手当の寡婦(夫)控除が変わりました
前年の所得が622万円以上の未婚のひとり親の人は、申請により支給額が増える場合があります。
☎保育課 ☎39・2355

手続き・制度

●保育園などの入園申し込み
には9月27日(木)までに事前の認定申請が必要です。
来月4月から保育園・認定こども園(保育園部分)などへ入園を希望する場合、9月7日(金)～27日(木)に必要書類を各園に提出してください(幼稚園などは10月から書類配布)。詳しくは市ホームページで。
★申請期間以降に出産予定の子の入園を希望する場合はご相談ください
☎保育課[さい] ☎39・2219

●後期介助員(臨時職員)
定6人 雇用期間11月から来月3月(勤務実績により更新あり) 仕事II小・総合支援学校で支援を必要とする児童・生徒の学習や活動の支援
賃金II時給810円 勤務地II越路小学校、越路西小学校、青葉台中学校、総合支援学校
勤務日II平日(1日6時間)

募集

●平成31年度園児
新潟大学教育学部附属幼稚園
定3歳児:20人程度、4歳児:5人程度、5歳児:10人程度
願書請求II9月25日(火)～10月4日(木)の平日に同学校事務室(学校町1) ☎32・4956へ ※9月25日は入園選考説明会あり

**社会人を対象に
長岡市職員募集
(平成31年4月採用)**

採用職種	採用予定人員	受験資格
①一般事務職員	2人程度	昭和58年4月2日～平成3年4月1日生まれ 民間企業などの職務経験※が3年以上ある
②土木技術職員	3人程度	
③建築技術職員	3人程度	
④電気技術職員	2人程度	

※職務経験には、民間企業の正規社員のほか、自営業者や臨時・非常勤の社員(職員)や公務員なども含まれます
受付期間=9月3日(月)～25日(火)
申込方法=原則としてインターネットによる申し込み。詳しくは試験案内で
第1次試験日=10月21日(日)
◆試験案内の入手方法は、市ホームページをご覧ください

☎人事課[アオ] ☎39・2201



民間企業などで培った豊富な経験や多様な発想を、いろんな分野がある市役所の仕事に活かしてほしいんだ。柔軟に、積極的にどんな課題にもチャレンジしてくれる、即戦力になれる人を求めているよ!

●窓封筒の無償提供者
市民課などの窓口に置き、市民が各種証明書をもち帰る

企業をPR!

試験日II随時 選考方法II面接IIハローワーク長岡で紹介を受け取り、履歴書とともに学校教育課[さい] ☎39・2249へ
●平成31年度園児
新新潟大学教育学部附属幼稚園
定3歳児:20人程度、4歳児:5人程度、5歳児:10人程度
願書請求II9月25日(火)～10月4日(木)の平日に同学校事務室(学校町1) ☎32・4956へ ※9月25日は入園選考説明会あり

企業名や自社商品などのPRとして使えるほか、広告収入を得ることもできます。

ために使用する封筒を無償で提供し、提供する市内事業者(1社)を募集します。サイズや枚数など詳しくはお問い合わせください。
お問い合わせ先 ☎39・2249
配置期間II平成31年4月～平成32年3月 選考方法II書類審査 II9月19日(水)(必着)までに市民課中央サービスセンター[アオ] (☎39・7512)にある申込書で

広告

◆図や表などの略字の見方は18ページ
◆図どなたでも、図特になし、☐無料、☑不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆☎に電話、ファクス、Eメール、☎(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
[アオ]=アオーレ長岡 [市民]=市民センター
[大手]=大手通庁舎 [さい]=さいわいプラザ

みんなのひろば

■むつみ会「外国人による日本語スピーチコンテスト」
 時9月29日(土)午後1時～4時
 場長岡商工会議所 ※終了後、交流パーティー(¥5000)あり
 時9月30日(日)午前8時～午後2時
 場定30人(先着) ¥1,500
 倉緑の森の会・中村さん ☎090・8813・7064へ

■蓬平猿倉岳天空のブナ林秋のトレッキング
 時9月30日(日)午前8時～午後2時
 場定30人(先着) ¥1,500
 倉緑の森の会・中村さん ☎090・8813・7064へ

■栃尾まちゼミ
 時9月30日(日)午後0時30分～5時
 場朝日酒造エントランスホール(朝日) 内①リコーダーアンサンブルの楽しみ②リコーダー二重奏 ¥1800円②2800円③共通3,000円(当日200円増) 岡同実行委員会・皆川さん ☎090・7258・4763

■おっここ撰田屋市
 時10月6日(土)午前10時～午後3時
 場吉乃川(棟)撰田屋4)など 内蔵見学、ウオークラリなど 岡NPO法人醸造の町撰

田屋町おこしの会・田辺さん ☎32・0159

■道の駅R290とちおお客様感謝祭
 時10月7日(日)午前10時～午後3時
 場内露店、抽選会など 場・岡同駅 ☎77・0100

■ザ・ウィンド・アンサンブル定期演奏会
 時10月7日(日)午後2時～4時
 場リリックホール ¥8000円(当日200円増、小学生以下無料) 岡久保さん ☎080・5408・3872

■ランチタイムのひとときを:
 時10月9日(火)午前11時30分～午後1時
 場レストラン栄蔵(釜沢町) 出演ギタリスト・島山徳雄さん 定25人(先着) ¥3,000円(昼食代含む) 申長岡音楽を楽しむ会・土田さん ☎090・7003・6645

■栃尾混声合唱団定期演奏会
 時10月14日(日)午後2時～4時
 場栃尾市民会館 ¥5000円(当日200円増、中学生以下無料) 岡矢沢さん ☎090・6226・2234

■長岡明德高校社会人向け講座
 内・①表計算入門:10月15日(来) ②2月4日の毎週月曜日 ③漢字セミナー:10月19日(来) ④2月8日の毎週金曜日 時間 午後1時30分～3時15分 定30人(先着) ②25人(先着) ¥15,000円④4,000円 申10月5日(金)～11日(木)に同校(☎33・5821)などにある申込書で

■Jaja長岡公演
 時10月15日(月)午後6時30分～8時

時30分 場リリックホール 内ジャズの演奏 定600人(先着) ¥2,500円 岡Jajaを聴くかーい長岡委員会・安藤さん ☎39・8678

■秋の警女唄公演
 時10月21日(日)午後1時30分～3時30分 場アトリウム長岡 ¥1,000円 岡警女唄ネットワーク・鈴木さん ☎46・8054

■長岡鉄工業協同組合創立70周年記念講演会「人にやさしい街づくり・人づくり」
 時11月9日(金)午後4時～5時30分 場ホテルニューオータニ長岡 講タニエル・カールさん(タレント) 定150人(先着) 申10月15日(月)までに同組合事務局 ☎36・6982へ

■初級社交ダンス講習会
 時10月6日(土)来年2月16日の土曜日午後1時～1時40分(月3回) 場市内体育館など ¥月500円 申ながおか健康社交ダンスの会・渡辺さん ☎090・9670・8002

■ソシアルダンス川崎(社交ダンス中級)会員登録
 時毎週月曜日午後7時30分～9時 場川崎コミュニティセンター1分館 ¥月2,500円 申横山さん ☎080・6744・3939

■健康
 時毎月第1・3土曜日午後1時30分～4時30分 場阪之上コミ

■摂食障害親の会(向日葵の会)
 時毎月第1・3土曜日午後1時30分～4時30分 場阪之上コミ

■ワークセンター栃尾 ☎52・2333をご利用ください
 栃尾地域外の人でも利用できます。

■健康生きがいづくり
 時9月22日(土)・23日(日)、11月3日(日)・4日(日)午前9時30分～午後4時(計4回) 場健康の駅ながおか(信濃2) ¥25,000円 申9月15日(土)までに長岡健康生きがい創生ネットワーク・江口さん ☎090・8583・9208へ

■モラロジー生涯学習セミナー「心と体の健康」
 時10月28日(日)午後1時20分～4時30分 場さいわいプラザ 定50人(先着) ¥1,000円 申長岡モラロジー事務所・中村さん ☎090・1663・7698

■「ひきこもる」子どもの親の家族サークル会
 時毎月第1日曜日・第3木曜日(1月のみ第2日曜日)午後1時～4時30分 場社会福祉センター(表町2) ¥1回1,000円 岡くるみの会・島崎さん ☎090・2974・0815

■健康生きがいづくり
 時9月22日(土)・23日(日)、11月3日(日)・4日(日)午前9時30分～午後4時(計4回) 場健康の駅ながおか(信濃2) ¥25,000円 申9月15日(土)までに長岡健康生きがい創生ネットワーク・江口さん ☎090・8583・9208へ

■英語で話す会
 時毎週土曜日午後2時～4時 場さいわいプラザ 申徳橋さん ☎62・6331

■森のようちえん ふたばっこ
 平成31年度新入園児
 赤城コマランド(栖吉町)を拠点に自然の中で子育てをします。
 対年少・年長児 ¥月32,000円(予定) 申10月1日(月)から古川さん ☎080・5651・1049へ ※9月8日(土)・11日(火)午前10時から説明会あり(要申し込み)

■特設人権相談所(秘密厳守)
 時9月12日(水)午後1時30分～4時:越路支所、10月5日(金)午後1時～4時:中之島コミュニティセンター、9日(火)午前9時～正午:おぐにコミュニティセンター 内相談、土地、いじめ問題など 岡新潟地方事務局 長岡支局 ☎33・6901

■年金・労務・成年後見無料相談
 時9月19日(水)午後1時～3時 場社会福祉センター 申社会保険労務士会長岡支部・北嶋さん ☎94・5841

■行政書士による「一日無料相談会」
 時10月7日(日)午前10時～午後4時 場まちなかキャンパス長岡川口公民館 内相続・遺言、各種許認可関係など 岡新潟県行政書士会中越支部・小林さん ☎72・2648

価格決定や賃料など 岡新潟県不動産鑑定士協会 ☎025・225・2873

■荒縄1本1,000円 岡丁A越後ながおか上川西地域営農センター ☎27・7974

■教職員とOB・OGによるオータムコンサート
 時9月23日(日)午後2時～4時 場リリックホール 内合唱、楽器演奏 岡黒崎さん(大積小学校内) ☎46・2202

■地域探訪「栃尾の歴史・文化・自然をめぐる」
 時9月26日(水)午前8時30分～午後5時 集合さいわいプラザ、500円 申9月15日(土)までに栃尾観光協会 ☎51・1195へ

■水月会水墨画展
 時9月29日(土)・30日(日)午前9時30分～午後5時(30日は午後4時まで) 場中央図書館 岡上坂さん ☎35・0707

■長岡大学 ☎39・6000の講座
 内・時①簿記入門講座(日商簿記初級・3級程度):9月27日(日)15日の毎週火・木曜日午後7時～9時(計15回)②日記を読む:10月11日～11月15日の毎週木曜日午後7時～8時30分(計5回) 定各30人(先着) ¥15,000円②5,000円(テキスト代別) 申9月20日(水)10月4日(木)まで

■いきいき子育てセミナー「子どもを幸せに伸ばす10の秘訣」
 時9月30日(日)午前10時～11時30分 場さいわいプラザ 講倫理研究所・高松祐子さん 定15人(先着) (保育あり。要予約) ¥3000円 申家庭倫理の会長岡市・洲崎さん ☎33・3706

広報テレビ番組「ナルホド!ながおか」
 "だれもがスポーツに親しめるまち"

市が取り組む、スポーツによるまちづくりを紹介しします。
 放送局 エヌ・シー・ティ (ケーブルテレビ)
 放送日時 9月7日(金)午後5時45分～6時
 ※再放送は同月内に随時。市ホームページでも配信しします
 岡広報課 ☎39・2202



エヌシーティ・山本アナがソフトバレーに挑戦!

おいしく、健康に!
 タニタカフェから
 人気の新メニュー

野菜や凍らせたフルーツ、豆腐などが入った新食感ドリンク「カムージー」3種と、週替わりランチ2種が加わりました。
 岡タニタカフェ(市セ) ☎86・7867 担当=福祉総務課(アオ) ☎39・2371



アルビBB・五十嵐 主選手も絶賛です!(14ページ)
 ①県内初提供となるカムージー(500円税込み) ②野菜を無理なくおいしく摂れるバランスランチ(918円税込み)

みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…11月号は9月28日(金)(必着)、12月号は10月31日(水)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【11月号】11月10日(土)、【12月号】12月10日(月)以降のものに限りです。
 ◆提出先…〒940-8501広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp
 ◆応募多数の場合、掲載できないことがあります。

次に該当するものは原則掲載できません。
 ①広く市民が参加・募集できない
 ②活動が主に市外で行われている
 ③独自のPR手段を持っている(新聞など)
 ④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む)
 ●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。
 岡広報課 ☎39・2202

■長岡技術科学大学技大祭
 時9月15日(土)・16日(日)午前10時～午後8時(16日は午後7時まで) 内模擬店、ビンゴなどで 岡同実行委員会・岩崎さん ☎080・5084・9124

■関原まつり
 時9月15日(土):民踊流しなど▽16日(日):みこしパレード、花火大会など▽17日(祝):カラオケ大会など 場関原公園など 岡同実行委員会(関原地区商工会内) ☎46・2170

■長岡野菜と南インド料理を食べる会@古民家
 時9月22日(土) 時間 ①正午～午後2時 ②午後6時～8時 場えちご川口温泉ホテルサンローラ「古民家」 講とら屋食堂(東京・榊正浩さん 定①40人(先着) ②50人(先着) ¥①一般1,500円、②1,500円)

0円、小学3年生以下500円②3,000円 申9月20日(木)までに山の暮らし再生機構川口サテライト ☎89・2990へ

■仕事帰りのお菓子教室
 時9月20日(木)午後6時30分～9時 場アトリウム長岡 ¥3,000円 申9月18日(火)までに長岡女子会マドレーヌ・足高さん ☎37・8501へ

■ふれあいくるまつり
 時9月22日(土)午前10時～午後4時 場新潟県自動車整備振興会長岡支所(撰田屋町) 内マイカー1点検教室、車の展示など 岡新潟県自動車整備長岡地域協議会 ☎23・0040

■長岡特産の枝豆「肴豆」狩り
 時9月23日(日)午前10時～正午 場はつつおう農園(王番田町)

■「心と体の健康」
 時10月28日(日)午後1時20分～4時30分 場さいわいプラザ 定50人(先着) ¥1,000円 申長岡モラロジー事務所・中村さん ☎090・1663・7698

■「ひきこもる」子どもの親の家族サークル会
 時毎月第1日曜日・第3木曜日(1月のみ第2日曜日)午後1時～4時30分 場社会福祉センター(表町2) ¥1回1,000円 岡くるみの会・島崎さん ☎090・2974・0815

■健康生きがいづくり
 時9月22日(土)・23日(日)、11月3日(日)・4日(日)午前9時30分～午後4時(計4回) 場健康の駅ながおか(信濃2) ¥25,000円 申9月15日(土)までに長岡健康生きがい創生ネットワーク・江口さん ☎090・8583・9208へ

■モラロジー生涯学習セミナー「心と体の健康」
 時10月28日(日)午後1時20分～4時30分 場さいわいプラザ 定50人(先着) ¥1,000円 申長岡モラロジー事務所・中村さん ☎090・1663・7698

■「ひきこもる」子どもの親の家族サークル会
 時毎月第1日曜日・第3木曜日(1月のみ第2日曜日)午後1時～4時30分 場社会福祉センター(表町2) ¥1回1,000円 岡くるみの会・島崎さん ☎090・2974・0815

■健康生きがいづくり
 時9月22日(土)・23日(日)、11月3日(日)・4日(日)午前9時30分～午後4時(計4回) 場健康の駅ながおか(信濃2) ¥25,000円 申9月15日(土)までに長岡健康生きがい創生ネットワーク・江口さん ☎090・8583・9208へ

! 時日時、期日 場場所、会場 内内容 岡講師 岡対象、資格 岡定員、募集人数 岡料金、会費、受講料(記載がないものは無料) 岡持ち物 岡問い合わせ 岡申し込みが必要(記載がないものは直接会場へ) 市政だより 2018.9 38

行こうよ、初のフェスへ♪
花火や食の情報は8ページ

アーティスト第3弾(7日出演)発表! New

渡辺美里



いとうせいこう is the poet



まちなか観光プラザで

市民割引チケット販売中!



横山だいすけ

長岡開府400年記念イベント

長岡開府400年記念イベント

長岡開府400年記念イベント

長岡開府400年記念イベント

今年の出陣式は
午後2時、アオーレで!



400年の勝ちどきを上げよう!
米百俵まつり

10/6 土

時間 午前11時30分〜午後5時
場所 大手通り周辺
問 実行委員会事務局(観光事業課内) ☎39・2221



花火と食と音楽と
10/6土・7日
会場: 東山ファミリーランド

米百俵フェス 検索

岡政策企画課
☎39・2361



★フリーマーケット出店者募集
時間=午前11時30分〜午後5時
定員=100マス(既着) 料金=1マス(1.8m×1.8m)500円(1人2マスまで) 申9月3日(月)〜10月5日(金)午後3時に長岡市商店街振興組合連合会 ☎32・7002へ

一、体験!国漢学校

昔体験で遊べる8つの道場(チャンバラ、手裏剣、なりきり武将、かご乗り、昔遊びなど)

二、初開催!アオーレ出陣式 ☆午後2時出陣

開府400年を盛り上げる大将と武者、総勢500人が集結

三、祝!長岡開府400年「殿姫もちまき」

殿と姫によるお菓子の振る舞い

四、むかし茶屋タイムスリップ!

- ・和風メニューのお休み処
- ・宗備流お茶席
- ・米百俵・新米チャリティー販売

五、開府400年 魅せます!

- ・大手通り〜大手大橋を500人が武者行列
- ・開府400年を盛り上げる米百俵リレー・米百俵みこし・悠久太鼓

六、みんなでチャレンジ!

- ・全部集めて景品をゲット「先人カードを探せ!」。開府400年スペシャルカードも登場
- ・初登場!「城下町めぐり」なぞ解きラリー

10/6土
同時開催



美味しい酒にアオーレ 越後長岡酒の陣

※詳細は、本紙と同時配布の「アオーレイベントカレンダー」で!

■発行:長岡市(平成30年9月1日発行)
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
※市政だよりは市役所総合ガイド、西・東サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます
※元号の表記は、新元号の公表までは「平成」とします

編集:広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

■人口と世帯(8月1日現在) ※()内は前月比
人口/271,623(-63) 世帯数/107,228世帯(+86)
男/132,720人(-23) 女/138,903人(-40)

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています