

つながる、ひろがる、新発見。/

ながあか

Nagaoka

散歩にびったり
の季節だね！



2018
5 月号
市政だより
NO.764

新緑に照らされて

よいた楽山苑ライトアップ5/11(金)から13(日)

(別刷)
長岡まつり
大花火大会
チケット販売
パンフレット



5月号と一緒に
全世帯に配布

長岡の話題、ほぼ毎日更新中！



- p 2 | 「NaDeC BASE」が6/2(土)始動
- p 4 | 米百俵財団 人材育成をさらに推進
- p 6 | 地域でも さらに広がる国際交流
- p 7 | 岡南小学校が開校
たまり場八ちゃん 農家民宿へ
- p 8 | “新しい時代の福祉” 始めよう
- p 9 | 「ビール園」へ！佐渡へ！！

市政の最近のできごとを紹介します。



スマートインターチェンジ 長岡北SIC、県内最速で100万台！

開通から約1年で長岡北スマートICの利用台数が100万台に到達しました。県内10カ所のスマートICで最速の快挙です。今後は利便性を活かし、隣接する長岡北スマート流通産業団地の整備を進めていきます。(3月20日)



学生8人が留学成果を報告

市が産学金18団体と協働で留学を支援する「『米百俵の精神を受け継ぐ』長岡グローバル人材育成事業」。その報告会で、派遣学生が農業による都市環境づくりやセラミックスの研究など、学んだ成果を発表しました。(3月27日)



「子ども食堂」のノウハウを共有

子どもが一人で食事を取る「孤食」対策として注目されている「子ども食堂」の情報交換会を開催。子ども食堂や居場所づくりに取り組む4団体が現状や運営方法を報告し、参加した関係者や市民で共有しました。(3月22日)



損保会社と9分野の連携協定

市はあいおいニッセイ同和損害保険(株)と、地域の安全安心など9分野で連携協定を締結しました。障害者支援の分野では、市立高等総合支援学校の卒業生を雇用した実績をもとに、障害者雇用の理解促進などに取り組みます。(3月30日)

ご紹介いたします

4月1日付けで、常勤の代表監査委員に阿部隆夫(前政策監)が就任しました。金山宏行代表監査委員は、3月31日付けで退任しました。



▶阿部代表監査委員

長岡版イノベーションの実現へ
市長をトップに
推進本部を設置

産業、福祉、教育など全ての分野でイノベーション(新たな価値の創造・変革)を推進するため、市役所の中に磯田市長を本部長に、全部局長などで構成する推進本部を設置しました。

基本方針は「変化の波を的確に捉え、市民生活の向上と産業の活性化を実現する」。4月16日の本会議で市長は「市民に寄り添って、ニーズを先取りする意識で全ての部局・支所が取り組むように」と呼び掛けました。今後、組織一丸となって知見を集め、さまざまな課題の解決を目指していきます。

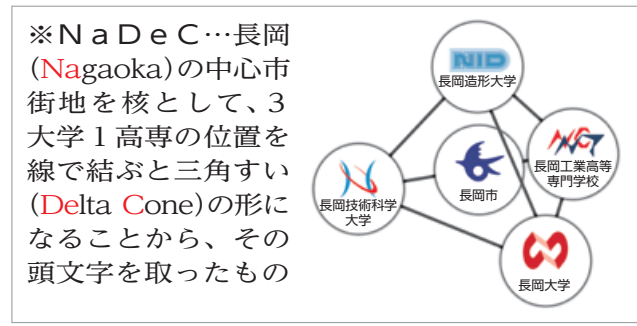
☎イノベーション推進担当 ☎39・2364



旧大和に
6月2日(土)
開館

拠点の名は“NaDeC BASE” 「何かが生まれる」、始動！

☎産業イノベーション課 ☎39・2402



市内3大学1高専と市民・企業の活動交流拠点「NaDeC BASE」が6月2日、旧大和長岡ビル1階にオープンします。

これは、3大学1高専から提案を受けた、大手通坂之上町地区の市街地再開発事業における人材育成と産業振興の構想「NaDeC」構想を先実施するもの。施設には、学生の活動や異業種交流の場(コワーキングスペース)、発想を形にできる3Dプリンターなどを設置します。学生、企業、市民、多様な企画・モノ

“NaDeC BASE”はこんな使い方ができます！

- 3大学1高専の先生や学生と連携・交流
- 起業やものづくり関係の講座やセミナー
- 子ども向けのものづくりイベント
- オープンスペースでの打ち合わせ
- 産学連携の成果の展示や発表 など

開館時間＝平日…午前9時～午後8時、土曜日…午前10時～午後8時、日曜日・祝日…午前10時～午後6時

機能＝コワーキングスペース、ものづくり工房(3Dプリンター、レーザーカッターなど)、公衆無線LAN(Wi-Fi)、ながおか・若者・しごと機構事務室など

実施事業＝3大学1高専の授業の実施、プログラミング教室、起業・創業の支援、ながおか・若者・しごと機構や「プリン長岡」の活動など

ノが交わることで、産業はもちろん、地域の課題解決や人材育成などさまざまな分野でのイノベーションを促します。

4月13日には、施設を運営するコンソーシアム(組織)を設立(下写真)。メンバーは3大学1高専、長岡商工会議所、市の代表者13人で、長岡技術科学大学の教授・山口隆司(たかし)さんが代表を務めます。

今後、学生の意見も取り入れ、運営方法を決めていきます。産学官が連携する、「何かが生まれる」新たな拠点が動き出します。



★6月2日は、オープニングセレモニー、体験版起業塾、大学ゼミの公開講座を開催！



特別席上揮毫
書家・金澤翔子さん

5歳から母の指導で書を始めます。全国各地で個展や奉納揮毫を開催。平成24年NHK大河ドラマ「平清盛」の題字を揮毫し、同年8月にはアオーレ長岡で「長岡大花火」の揮毫を披露しました。現在、日本福祉大学客員准教授を務めています。

今年の「米百俵賞」 児童養護施設出身の 子どもたちを支援する 団体に

今年の米百俵賞*は、沖縄県内の児童養護施設など出身の子どもたちに、奨学金の給付や資格取得資金の助成をしている「にじのはしファンド（代表・系数未希さん）」に贈呈します。
児童養護施設の子どもは、高校卒業後に施設を離れます。その多くは大学や専門学校への進学を希望しますが、経済的な理由で断念することも。そこで同団体は、子どもたちの夢の実現や生活の自立を支援しようと1口1,000円のサポーターを募集。発足から7年で500人を超え、支援した子どもは49人に上ります。
※米百俵賞…人材育成に貢献し「米百俵の精神」を体現する人・団体に贈る賞。平成8年に創設し今年で22回目

今年は
6/16(土)

米百俵デー市民の集い

「夢」を叶えるために。今、伝えたいメッセージ
開府400年を記念して、今年は内容を充実。「夢」が持つ力、その素晴らしさを伝えます。



記念講演会・講師
柔道家・古賀稔彦さん

1992年バルセロナ五輪金メダリスト。現役引退後は、子どもたちの人間育成を目的とした町道場「古賀塾」を開く傍ら、2004年アテネ五輪で金メダルを獲得した谷本歩実さんのコーチを務めました。講演では目標を達成する心の在り方を語ります。

時間 午後1時～4時
会場 リリックホール
内容 ①米百俵賞贈呈式…選評、受賞者活動報告②記念講演会…柔道家・古賀稔彦さん「夢の実現～挑戦することの大切さ～」③長岡開府400年特別席上揮毫…書家・金澤翔子さんによる席上揮毫「米百俵」
定員 700人(先着)
申し込み 5月1日(火)から、はがきに「米百俵デー市民の集い参加希望」、住所、氏名、電話番号、参加人数を記入し、〒940-0084幸町2-1-1教育総務課へ(☎39・2238、FAX39・2271からも可)

★市は、毎年6月15日を国漢学校開校の日にちなみ「米百俵デー」に制定。今年の「市民の集い」は、参加しやすいように16日(土)に行います

米百俵財団、開府400年を機に ひと・未来をつなぎ 人材育成をさらに進めます!

— 100年先を見据えた“アクションプラン” まとまる

長岡市米百俵財団事務局(教育総務課内) ☎39・2238

人材育成の重要性を説いた「米百俵の精神」を伝え、人材育成に取り組み長岡市米百俵財団は、今後の活動指針「アクションプラン」を策定しました。
これまで、青少年への奨学金の給付や働く人への研修費用の助成、米百俵賞の贈呈などを行ってきた同財団。「次の百年へ、新しい米百俵」をテーマに全市を挙げて取り組む「開府400年」を契機に、同財団と市が両輪となって次の100年を見据えた事業を積極的に展開していきます。
プランのキャッチフレーズは「ひとをつなぎ。未来へつなぐ」。企業や関係機関などとの連携を強化し、従来の事業を拡充すると共に、AIプログラミング教育や中学生の海外体験などの新たな人材育成事業を進めます。
また、同財団の運営は個人や企業からの寄付で賄われているため、支援者の増にも取り組みます。公式ホームページの立ち上げやプロモーション活動で発信力を強化。経営基盤の強化を図っていきます。

＜米百俵財団が展開する主な取り組み＞

奨学金貸与の充実

低所得世帯の子どもの採用基準を緩和。貸与額の引き上げ、貸与・返済方法を選択可能にします。

奨学生への長岡の魅力発信

奨学生が長岡に愛着や誇りを持てるように、体験・交流プログラムや奨学生交流会の機会を提供します。

市内企業との連携による 支援体制の構築



人材育成への支援を拡充

AIプログラミング教育、中学生の海外体験、ジュニアアスリートの育成などを積極的に支援していきます。

公式ホームページの開設 (5月開設予定)

事業の 展開

発信力 強化

経営基盤 強化

関係団体との連携強化
ながおか・若者・しごと機構や長岡市国際交流協会など、人材育成を行っている団体との連携を強化します。

市民・企業サポーターの募集
市民や企業から寄付を募り、活動資金の確保と応援団を増やします。

プロモーション活動の充実

「米百俵デー市民の集い」の拡充や地元企業とのタイアップ活動を展開します。

公式ホームページで
市外にも寄付を呼び掛け

次代を担う若者の育成のために、ご協力をお願いします

米百俵財団の事業は、寄付によって成り立っています。いただいた寄付は奨学金やさまざまな人材育成事業に活用します。ご協力をお願いします。 長岡市米百俵財団事務局

※米百俵財団への寄付金は寄付金控除の対象です(所得税の税額控除対象法人)

新校歌を
聴ける！

動画



▲新しい校歌を元気いっぱいに披露する児童たち。校歌は、長岡出身の音楽ユニット“ひなた”が児童の考えた言葉を盛り込み作詞作曲しました

▶代表で喜びの言葉を発表した6年生の関麻緒さん



みんなで遊んだり、勉強したりすることが楽しく、明るく元気で、行くのが楽しいと思える学校にしたいです。



こうなん

岡南小学校が開校

「明るく、元気な学校に」

六日市小学校と山谷沢小学校が統合して誕生した「岡南小学校」で4月9日、開校式を行いました。

式典には、児童と共に地域の人たちも出席し、磯田市長が「子どもたちの未来を第一に考えた統合への想いを、市も全力で支えていきます。児童のみなさんは、地域の良さをたくさん見つけ、楽しい学校生活を送ってください」とあいさつ。高橋教育長が黒崎博幸校長に新しい校旗を手渡しました（写真右）。

校舎は旧山谷沢小学校を使用。新1年生21人を加えた全児童118人は、六日市と山谷沢の両校139年の歴史と地域の想いを胸に、新たな歴史のスタートを切りました。

岡学務課 ☎39・2239



ワールドリーダーズ
セミナー
3月26日・27日

市は長岡市国際交流協会と協力し、さまざまな国際交流プログラムを実施しています。海外の姉妹都市・友好都市を青少年が訪問して異文化を体験するほか、市内・国内でのプログラムも積極的に進めています。

国内トップ企業で 国際感覚を養う

3月26日・27日、市内の高校生18人が、ワールドリーダーズセミナーに参加しました。国際的に活躍する企業や組織を訪問し、将来の夢をかなえるヒントや進路を考えるきっかけとすることで、国際人を育てるプログラムです。今回で9回目、これまでに延べ125人が参加しています。JICA地球ひろばやANAの機体工場、ヤフー(株)、フラワ(株)を訪問。海外での事業展開や取り組みなどを学びました。参加者からは「自分の視野を広げ、夢の選択肢を増やすことができた」「国際交流の手段は想像以上にあることを学べた」との声が聞かれました。

長岡で！日本で！ さらに広がる国際交流

岡国際交流課 ☎39・2207

地域にも広がる 国際交流の輪

また、海外から交流プログラムで長岡市を訪問した青少年は、延べ約1,200人に上ります。その人たちとの交流は、長岡の青少年や地域にとって、「海外」に触れる機会につながっています。

4月2日に姉妹都市ドイツ・トリアー市の高校生15人が訪れた際には、市内の青少年17人がスポーツ交流や互いの文化紹介などをしました。

小国地域八王子集落の住民は、交流施設「たまり場八ちゃん」7ページで、散策や折り紙体験などでおもてなし。海外の人が来ることで地域が元気になると、英語を交えながら会話を楽しんでいました。

交流で新たな展開へ

市は今後も青少年の海外訪問はもちろん、市内・国内での交流プログラムを行い、国際的な視点を持った人材の育成や、ビジネス・観光分野での交流を進めていきます。

住民主体で運営、さらなる地域活性化へ 小国たまり場八ちゃん 農家民宿として活用

岡地域振興戦略部 ☎39・2515



農家民宿利用第1号はトリアー市の高校生（6ページ）

たまり場八ちゃん
所在地
小国町八王子2801番地1
使用期間
宿泊は1泊2日から
宿泊料金
1泊2食付き6,000円～、
素泊まり2,500円
申し込み
八王子グリーンツーリズム・
安澤さん ☎090・3645・7895

中山間地を支える新たな仕組みづくりとして、昨年6月、小国地域八王子集落に「たまり場八ちゃん」を開設しました。集落の交流の場、お試し居住の場として、集落と市が協働で古民家を整備。管理・運営を地域住民が担い、延べ約500人が利用しました。

この取り組みをきっかけに地域住民から「施設をさらに活用して集落の活性化につなげたい」と要望があり、4月から新たに、農業体験を提供する農家民宿としての活用を始まりました。運営は住民主体の八王子グリーンツーリズム。地域資源を活かした「新たなコミュニティビジネスの場」にすることで活気を生み、交流人口のさらなる増加を目指しています。

市は今後、この取り組みを中山間地振興のモデルケースとして、交流の場の立ち上げを支援。他集落での開設を検討していきます。

トリアー市の高校生が長岡に
4月2日～7日



小国地域八王子集落を地域住民と散策



「八ちゃん」で折り紙体験



剣道体験



市内青少年とスポーツ交流

手ぶらでOK! キッズスペースも新設 与板★中川清兵衛記念 BBQビール園

オープンから3年、「地元食材」にこだわったメニューがさらにパワーアップ。友人や家族、職場仲間ぜひお楽しみください。

時 10月27日(出までの午前11時～午後3時、5時～9時)
場 河川緑地たちばな公園内(与板町与板)
★厳選素材の充実メニュー
食事プラン…スタンダード3,000円、デラックス4,000円、長岡食材コース5,500円、キッズセット1,000円など(器材・食材費含む)
飲み物プラン(3時間飲み放題)…1,500円(ソフトド

リンクのみは500円)
★アクセスで割引あり
①マイカー運転手の飲み物代は無料②長岡駅～ビール園のお得なタクシーチケット販売③団体貸切バスの手配
予約受付中 ☎0258・41・5600、ホームページhttp://www.nagaoka-yoita-beer.jp/
※メニューや割引など詳しくは市ホームページまたはお問い合わせください



肉は塊のまま豪快に!
開放的な空間で気分爽快
与板産コシヒカリ食べ放題
サラダバーが全コースに
イメージ

どちらも
4/28 土
から
園観光企画課
☎39・2344

お得に、手軽に お出かけしよう!

寺泊から片道65分 日帰りで佐渡を堪能 高速船「あいびす」

寺泊と赤泊を結ぶ高速船「あいびす」で、お得に佐渡観光を楽しみませんか。

●あいびす通常運行
寺泊港発 主に土・日・祝日午前9時20分、午後5時40分 赤泊港発 同午前6時35分、午後4時 ¥片道2,830円、往復5,150円

●5,000円～で超おトク!
「佐渡日帰りパック」
コース(見どころ)=①佐渡金山②砂金採り・たらい舟・トキ見学③大野亀トビシマカンゾウ散策④赤泊の名所と町並み散策
¥①②7,500円③8,500円

④5,000円
※通常運行、「日帰りパック」はいずれも小学生以下は割引あり。運行日や出発日など詳しくはお問い合わせください 田佐渡汽船観光(株)寺泊営業所 ☎75・3294



※長岡市と佐渡市は、観光客の誘致や市民交流の活性化のために、集客プロモーションパートナー都市協定を結んでいます



つながりづくり
子育て中の父親が立ち上げた「ゆるりま」。知らない親同士、子ども同士が交流する場です



ボランティア活動
おもちゃの修理をボランティアで行う「長岡おもちゃ病院」

多世代、地域でつながり、 支え合うまちをつくらう

ちょっとした手助けやつながりから、「支え合い」が生まれます。安心して暮らせる社会をつくるため、多世代、地域で協力し「支え合い」を広げていきましょう。



支え合いの活動
奈なかキャンパス長岡のまちづくり市民研究所から生まれた「Nagaokaみんなの子育てラボ」。子育て中の親同士が支え合ったり課題を話し合ったりします



地域の人と交流
ボランティアが食事を提供し、ひとり暮らし高齢者などが集まって会食します

市は、誰もが健やかで元気に、安心して暮らせる地域共生社会の実現を目指すため、地域福祉計画をまとめました。現在、少子高齢化や、価値観・ライフスタイルの多様化などにより、地域・個人が抱える課題が複雑になってきています。本計画では、高齢者、障害者、子どもなど、各分野の「互助」の取り組みを整理、「支える側」と「支えられる側」という関係を超え、そして世代を超えた「支え合い」となるよう、地域と行政が協力しながら地域福祉の推進に取り組みます。

また市は、世代、障害、生活状況などを問わず、地域を基盤とした一体的な支援をさらに進めていきます。

住民同士や世代間のつながりを大切にし、お互いが支え合いの当事者として、みんなで作る社会。新しい時代の福祉を始めましょう。

**身近に相談できる
環境をつくります**

長岡市健康課
監物雅代 保健師

今年度から保健師を各地区に割り当て、年齢や障害、病気別の縦割りではなく、多様化する課題を抱える人とその家族を「丸ごと」受け止め、支えていきます。窓口を地区担当保健師に一本化することで、より相談しやすい環境を整えます。

地域住民や関係団体、専門職、行政が一体となって支援するので、健康・医療、福祉などに関してどこに相談したらよいかわからないような困りごとがあればご相談ください。住み慣れた地域で安心して暮らせるように多方面から対応していきます。「身近に相談できる人がいる」と思ってもらえるよう、寄り添ってまいります。

**ボランティアの
輪を広げます**

ボランティアセンター
センター長
長谷川道郎さん

社会福祉センター「トモシア」にあるボランティアセンターは、ボランティアの相談受け付けや、ボランティアをしたい人としてもらいたい人のマッチングを行っています。昨年度は年間1,000件以上の相談を受けました。センターは市民ボランティア活動の拠点にもなっていますので、この場所をきっかけに利用者同士が横につながり、ボランティアの輪が広がるのを期待しています。

今後は、多世代がさまざまな分野で支え合えるよう、若い世代や働いている人向けのボランティア育成講座も開催していきます。

園福祉総務課 ☎39・2371

新しい時代の福祉 みんなを始めよう



満開に咲く、先人の想い

5月6日(日)まで開催の悠久山桜まつり。江戸時代からの桜の名所で、長岡開府400年の今年も満開の桜を楽しみに多くの人が足を運んでいました。(4月13日)

もちろん守るよ、交通安全

寺泊保育園で交通安全教室の後、餅つきをしました。お巡りさんと一緒にぺったん、ぺったん。「交通ルールを教えてくださいありがとうございます」とお礼を言ってみんなでおいしく食べました。(4月11日)



心も踊るダンス、スタート!

栃尾市民会館のヒップホップダンス教室で、約20人が来年2月の発表会に向けた練習をスタートしました。初日からやる気いっぱいステップ!(4月7日)
◎野尻明張さん



春の日をみんなで楽しく

和島地域で「妙法寺しだれ桜と信昭公祭り」を開催。歌謡ショーや和太鼓演奏、地元の子どものリードで合唱などを行い、春の一日を満喫しました。(4月15日)

地域からの「ありがとう」

中越大震災をきっかけに地域の活性化と交流を目指して、毎月、東川口本町通りで開催している「よってげてえふれあい市」。運営を手伝っている長岡技術科学大学のボランティアサークルに、住民が感謝状を手渡しました。(4月15日)



お茶会のはじまり、はじまり

長岡開府400年を記念し、各地域をつなぐリレー大茶会が越路地域の松籟閣から始まりました。この日が初めてのお茶会という参加者も、緊張しながら一服。(4月15日)



集えば、元気に陽気に

三島地域の介護予防サークル「七日市つるかめ会」が、筋力づくりと認知症予防の体操を行いました。約20人が集まり、お茶飲みや合唱もして、楽しく仲を深めました。(4月6日) ◎土田千栄さん

キリッと安全をお願い

中之島保育園児2人が1日警察署長と交通課長に。りりしい制服姿で交通安全を呼び掛けました。(4月8日) ◎栗原佳宏さん



おめでとうの記念

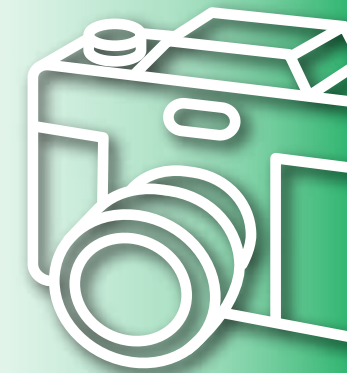
子育ての駅やまこし「やまっこ」で4月生まれのお誕生会。色紙に手形を押し、計測した体重・身長を書き入れて、今日の記念にしました。(4月14日)

夜に遊ぶは桜と・・・

与板河川緑地たちばな公園の桜のライトアップ。子どもたちの声であふれる昼から一転、夜は桜と恐竜の滑り台が静かに浮かび上がり、幻想的な空間に。(4月10日)

“幸せ”の訪問者

小国地域に“幸せを運ぶ鳥”とされるコウノトリが飛来。足環から兵庫県から来たと分かりました。自然豊かな小国を気に入った!? (4月9日)



地域のまきこと

まちのほつとフォト

◎は、市民リポーターが取材・撮影しました
(11人が登録しています)

市ホームページ：http://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方

| | | |
|----------|-----------------|-----------|
| 時=日時・期日 | 場=場所・会場 | 内=内容 |
| 講=講師 | 対=対象・資格 | 定=定員・募集人数 |
| 料=料金・参加料 | 持=持ち物 | 申=申し込み |
| 問=問い合わせ | | |
| 先着=先着順 | 抽選=申し込み多数の場合は抽選 | |

注) 函どなたでも、函特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
・函は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

| | |
|-----------|------------|
| アオ=アオーレ長岡 | 市セ=市民センター |
| 大手=大手通り庁舎 | さい=さいわいプラザ |

今月のおしらせ隊 小太郎

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。



今月はプレゼント企画もあるよーP15へ

今回は、山古志地域の闘牛キャラクター「小太郎」です。とてもおとなしい性格ですが、「牛の角突き」ではいつもの姿から想像できないような力を発揮。将来は闘牛大会で横綱になる野望を持っています。

「牛の角突き」は国の重要文化財になって40周年の記念イヤー！

行楽シーズン到来 さあ、みんなでお出かけよう！

小太郎

5/4(祝)・5(祝) 20日



牛の角突き

時間=午後1時から 場山古志闘牛場(池谷) 料高校生以上2,000円 ※11月3日(祝)まで12回開催 山古志支所産業建設課 ☎59・2343 ★長岡駅東口から有料シャトルバスを運行します。詳しくは越後交通東長岡営業所 ☎35・3281へ

40周年記念として、復興交流館おらたるでは「牛の角突き」を描いた「南総里見八犬伝」の展示を行います。江戸時代に刊行された貴重な書物をお見逃しなく！



5/11(金) ~20日

よいた楽山苑ライトアップ



今月の表紙

時間=午後6時30分~9時30分(開苑は午前10時から)

★関連イベント

- 12日(土) 雅楽演奏会…午後7時30分~8時30分
 - 13日(日) 和服デー…午前10時~午後4時、お茶席(500円)、おいしい煎茶ミニ講座(300円)…午後2時~5時、ジャズ・ミニコンサート…午後7時30分~8時30分
 - 15日(火) おいしい煎茶ミニ講座(300円)…午後2時~5時
 - 16日(水) 豪商の香道ミニ体験…午後7時~8時
 - 17日(木) おいしい煎茶ミニ講座(300円)…午後7時~8時30分
 - 19日(土) お茶席(楽山亭200円、積翠菴500円)…午後5時40分~8時、箏と尺八演奏会…午後7時~8時
 - 20日(日) 特別講演会「豪商と与板の災害史」…午後2時~3時30分、正徳館高校茶道部による「お抹茶のおもてなし」…午前10時~正午
- 12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日) 三輪次郎展 岡与板支所産業建設課 ☎72・3201

5/20日

寺泊観光まつり よさこいと踊りのフェスティバル

時間=午前10時~午後4時30分 場寺泊みなと公園 内よさこい踊り、キッズダンスコンテスト、コスプレイベント、屋台村、フリーマーケット、特産品販売など 岡寺泊観光協会 ☎75・3363 担当=寺泊支所産業建設課 ☎75・3105



6/2(土) ~4(月)

今町・中之島 大凧合戦

360年以上の歴史を持ち、県の無形民俗文化財に指定されている大凧合戦。畳8枚分もの大凧が繰り広げる空中戦は必見です。時間=午後1時~5時 場刈谷田川中之島大橋下流堤防上(無料市民観覧席あり) 岡中之島支所産業建設課 ☎61・2013



★児童六角凧イラスト展

時5月19日(土)~6月10日(日) 対小学生以下 場・岡中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165



▲国内外で活躍する「障がい者長崎打楽団・瑞宝太鼓」

●瑞宝太鼓 長岡公演

時6月2日(土)午後1時~3時

30分 場寺泊文化センター1

定400人(先着) 料1,500円(小学生以下と65歳以上は無料) 申5月28日(月)まで

になうネット長岡(工房) 6731へ

6731へ

長岡開府400年 イベントに参加しよう



①花いっぱいフェア

時5月26日(土)・27日(日)午前10時~午後4時 場市民防災公園 内タネまき・ポット上げ体験、花かんむり作り、コケ玉作り、グリーンマーケット、花のコンサートなど 岡緑花センター(花テラス) ☎39・8718

今年も体験や買い物などブースが充実。花と緑で来場者をもてなします。長岡開府400年記念の花文字は、写真映え間違いなしです！



②長岡市民リレー大茶会

市内の全地域で順次開催する茶会です。時・場【川口】6月10日(日)午前10時~午後3時…えちご川口温泉ホテルサンローラ・古民家(裏千家)、【与板】6月10日(日)午前10時30分~午後3時…楽山苑(石州流野村派)、【和島】6月24日(日)午前9時30分~午後3時…住雲園(石州流) 料各席500円 岡長岡市茶道文化協会事務局(文化振興課) ☎32・5110

③子どもフェスティバル

時6月10日(日)午前8時45分~午後4時 場アオーレ長岡、大手通り周辺 内午前…クイズやゲーム

によるポイントラリー、午後…遊びと体験広場(ミニSL乗車体験、おもちゃ病院、まが玉づくりなど) 対子ども会、幼児・小学生と保護者 料1人300円(豚汁代含む) 申5月31日(木)までに長岡市子ども会連絡協議会 ☎32・0581へ 担当=青少年育成課 ☎39・2393

④長岡城跡出土品展

長岡城跡の発掘調査の出土品を公開します。時5月25日(金)~29日(火)午前9時~午後5時(入場は午後4時30分まで) 場アオーレ長岡

⑤企画展「悠久山一〈御山〉の自然の変化をたどる」

時5月3日(祝)~6月17日(日)午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで。5月7日(月)・21日(月)、6月4日(月)は休館)

★関連行事

①悠久山の生きものを観察してみよう 時5月19日(土)午前10時~午後4時(雨天中止) 集合=悠久山公園第4駐車場 内初夏の生きもの観察、標本づくり見学 対小・中学生(小学生は保護者同伴) 定20人(先着) 持ビニール袋、採集用具(ある人) 申5月10日(木)~17日(木)

②悠久山で出張ギャラリー・トーク 時6月3日(日)午後1時30分~3時(雨天中止) 集合=悠久山公園第4駐車場 申5月31日(木)まで

④⑤いずれも 岡科学博物館 ☎32・0546

「所蔵資料展 図書館資料に見る江戸時代の長岡」展もチェック⇒P15

図書館開館100年を楽しもう!



としょかんまつり

6月8日は
図書館開館記念日です



場・岡中央図書館 ☎32・0658

6月8日(金)

●互尊文庫歴史散歩

市立図書館の始まりである互尊文庫を寄贈した野本恭八郎(互尊翁)にゆかりの場所を巡ります。

時間=午前9時30分~11時30分 集合=中央図書館 定30人(先着) 申5月10日(木)から

9日(土)

●リクガメとあそぼう

時間=午前10時30分から、午後1時30分から
内クイズ、餌やり体験

●映画会「疎開した40万冊の図書」

時間=午前10時~11時45分 定180人(先着)

10日(日)

●映画会「ベトナムの風に吹かれて」

時間=午前10時~正午 定180人(先着)

●米百俵号ブックカーニバル

時間=午前10時30分から、午後1時30分から
(雨天時は午後のみ) 内読み聞かせ、スライムづくり

9日(土)・10日(日)

●なりふ古本市

時間=午前10時~正午

図書館友の会による古本市です

●くずし字講座

初心者向け講座です。

時間=午前10時30分~11時30分 定各30人(先着) 申5月10日(木)から

●えんにちコーナー

時間=午前9時30分~午後4時(雨天の場合は午後1時から) 内水風船釣り、的当て

●上映会「にいがた偉人伝」

時間=午後1時30分~6時

9日・10日に来館した人に「おがみしおり」をプレゼント。期間中は各地域図書館でもさまざまな催しをしているよ。詳しくは市ホームページをチェックしてね!



小太郎▶

まで) 応募方法=5月10日(木)(消印有効)までに①郵便番号②住所③氏名④年代(30代など)⑤電話番号⑥市政だよりの感想⑦図書館開館100年に寄せる一言メッセージ(図書館で掲示する場合あり。名前は出しません)をはがき〒940-8501(住所記入不要)広報課(☎39・2202)、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jpで ※当選者の発表は、賞品の発送(6月上旬)をもって代えさせていただきます



記念グッズのモチーフは、長岡藩9代藩主・牧野忠精が得意として描いた「雨龍」が中央図書館で5月18日(金)から販売しています。

手拭い

一筆箋

クリアファイル

エコバッグ

市立図書館開館100年 & 長岡開府400年記念

「所蔵資料展 図書館資料に見る江戸時代の長岡」展

時5月18日(金)~6月10日(日)午前10時~午後6時 場中央図書館



▶水島爾保布「昔の長岡十二ヶ月の中五月端午節句中幟」

記念グッズ 販売中!

一筆箋とクリアファイルをセットでプレゼント。定10人(抽選) 応募資格=市内在住の人(1人1通)

プレゼント企画

◆図や表などの略字の見方は12ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

雪国植物園

ヒメサユリ

(5月下旬まで)
薄もも色の小ぶりなゆりで、新潟や福島、山形などのごく限られた地域に自生する貴重な品種。園内には約1万本が群れ咲きます。



越後長岡美酒めぐり

長岡駅周辺の39店舗が、長岡の地酒と料理を気軽に楽しめる「晩酌セット」を提供します。4月27日(金)~来年3月31日(日) 各店舗によって980円~2,700円程度

★スタンプラリーでプレゼントがもらえます
スタンプカードは市有施設や各店舗などにあります。晩酌セットで飲んだ地酒の蔵元ごとにスタンプ1個。5、9、17蔵元ごとにオリジナル酒カードと缶バッジがもらえます。 岡「越後長岡」観光振興委員会事務局(観光企画課内)



中央図書館

☎32・0658

1 初心者向け読み聞かせ講座

時5月20日(日)午前10時~11時30分 定30人(先着) 申5月8日(火)から

2 映画会

時・内▽5月11日(金)午後2時~3時55分「NORIN T

1 ぶんちやかちや人形劇「三枚のおふだ」

時6月9日(土)午後2時~3時

2 ハンドメイド講座「レジンでアクセサリ作り」

時6月10日(日)①午後1時~2時②午後2時30分~3時30分 対小学生以上 定各5人(先着) 申5月27日(日)から

1 わらべうたであそぼう!

時5月27日(日)午前10時30分~11時30分 場大島コミュニティセンター 対6歳児以下と保護者 定15組(先着) 申5月13日(日)から

2 おはなしほんぷ! おさかなスペシャル

時6月9日(土)午後2時~3時 場大島コミュニティセンター 定20組(先着) 内読み聞かせ、工作

1 あおぞらおはなし会

時6月10日(日)午前10時~10時30分 場ふそぎ公園(雨天時は図書館) 図敷物

2 としよかんDEおやこタイム

時5月29日(火)午前10時~10時30分(正午まで部屋を開放) 内読み聞かせ、工作 図2歳児以下と保護者

1 大人のクラフト教室

時6月10日(日)午後2時~3時 内ローズウィンドウ 定10人(先着) 申5月27日(日)から

2 汚れたつまんだ悲しみに: 中原中也の詩の朗読とギターの伴奏会

時5月25日(金)午後7時30分~8時30分

1 寺泊地域図書館(寺泊文化センター内)

時6月10日(日)午前10時30分~11時30分 定10人(先着) 申5月19日(土)から

2 オリジナル傘をつくろう

時6月10日(日)午後1時30分~3時30分 申5月26日(土)から

1 古文书のいろは

「古文书に見る長岡のすがた」をテキストにした初心者向けの解説講座です。 時5月23日(水)、6月13日(水)・27日(水)午後6時30分~8時(計3回) 場さいわいプラザ 定40人(先着) 長岡郷土史研究会 会費 ¥1,000円 申5月8日(火)~20日(日)



催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

子育ての駅と地域の魅力を一冊に！
「こどもとりっぷ」

子育ての駅運営委員が、各子育ての駅や地域を訪れ、その魅力を冊子にまとめました。
設置場所＝各子育ての駅 ㊦子ども家庭課さいわい
39・2300



▲子育ての駅運営委員の大宮さん(左)と村田さん

各子育ての駅の雰囲気や各地域の魅力をママ目線でまとめました。口コミノートもあって、子どもと楽しめるお店の情報も知ることができます。長岡の新しい魅力を発見して下さい！

◆罫や罫などの略字の見方は12ページ
◆罫などなくても、罫特になし、罫無料、罫不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆罫に電話、ファクス、Eメール、罫(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
㊦=アオーレ長岡 ㊧=市民センター
㊨=大手通庁舎 ㊩=さいわいプラザ

- 1 リズム遊び
時 5月16日(水)午前11時～11時15分
- 2 マタニティママのおしゃべり会
時 5月18日(金)午後2時～3時 対妊婦
出産前の心配事などを語り合います。
- 3 服の上からできるベビーマッサージ体験会
時 5月23日(水)午前11時～正午 講師ロイヤルセラピスト協会認定講師 対首すわりハイハイ期の乳児と保護者 定20組(先着) 持パスタオル 申 5月12日(土)～20日(日)
- 4 知って安心！子育て防災知恵袋
時 5月25日(金)午前10時45分～11時15分
- 5 花いっぱいフェア「お花フリスビーづくり」
時 5月26日(土)・27日(日)午前10時～午後4時 対どなたでも
- 6 MYほっとタイム・KEGカフェ
時 5月28日(月)午前10時45分～11時45分 対どなたでも
- 7 みんなで探検！消防署&防災センター
時 5月30日(水)午前11時～正午 対どなたでも 定20組(先着) 申 5月19日(土)～27日(日)

8 簡単・おいしい・げんき「ぐんぐんキッチンタイム」
時 6月4日(月)午前11時～11時30分

9 リトミックって楽しいな
時 6月8日(金)午前11時～11時45分 対歩ける子どもと保護者

「リトミック」は音楽教育法のひとつ。体を使って音楽を楽しむことが子どもの成長にいいと言われてるんだ。曲に合わせて親子で体を動かしたり、手遊びを一緒にしよう！

小太郎

地域版 子育ての駅

休館日＝毎週日曜日・祝日(三島・山古志・和島・与板は毎週月曜日、中之島・越路は毎週水曜日、小国・寺泊は毎週木曜日)

- 中之島 なかのんひろば(中野西) ☎66・0366
●離乳食のきほん! 離乳食相談
時 5月21日(月)午前10時30分～11時30分
- 越路 のびのび(浦) ☎92・2655
●講座「子どもへの語りかけ」
時 5月14日(月)午前10時30分～11時15分
- 山古志 やまっこ(山古志竹沢) ☎59・3070
●子育て相談&ママカフェ
時 5月12日(土)午前10時～11時 講師 児童委員

- 三島 もりもり(上岩井) ☎94・4347
●「もりもりエコバッグ作り」～英字新聞紙やチラシで簡単かわいいエコバッグを作ろう～
時 5月18日(金)午前10時30分～11時30分
- 小国 たんぽぽ(小国町相野原) ☎95・2123
●乳幼児の虫歯予防
時 5月29日(火)午前10時～11時 講師 歯科衛生士
- 和島 わくわく(小島谷) ☎74・2885
●ピラティス! 美しいボディラインをあなたへ☆
時 5月23日(水)午前10時30分～11時30分

- 寺泊 にこにこ(寺泊敦ケ曽根) ☎0256・97・2627
●おしゃべりハッピータイム
時 5月18日(金)午前10時30分～11時 対未就園児と保護者
- 与板 にじの子広場(与板町与板) ☎72・2221
●お医者さんのお話会
時 6月7日(木)午前10時～11時30分
- 川口 すこやか(川口武道堂) ☎89・3555
●おにぎりピクニック
時 5月16日(水)午前10時30分～11時30分

▲おにぎりを持ち寄り、新緑の中で楽しむピクニック

ちびっこ広場(フェイクスママエ) ☎39・2775

休館日 ㊦なし

1 キッズランドで遊ぼう
時 5月15日(火)午前10時30分～11時30分 対1歳以上児と保護者

2 パパママ講座&相談「子どもの歯の健康について」
時 5月17日(木)午前10時30分～11時30分 対どなたでも

3 にちようおもちゃばこ
時 5月20日(日)午前10時45分～11時45分 対どなたでも

4 てくてく散歩・花苗植え
時 5月22日(火)午前10時30分～11時(雨天の場合は24日(木))

5 講座「親子写真教室」
時 5月26日(土)午前10時30分～11時30分

休館日 ㊦毎週水曜日

1 キッズランドで遊ぼう
時 5月15日(火)午前10時30分～11時30分 対1歳以上児と保護者

2 パパママ講座&相談「子どもの歯の健康について」
時 5月17日(木)午前10時30分～11時30分 対どなたでも

3 にちようおもちゃばこ
時 5月20日(日)午前10時45分～11時45分 対どなたでも

4 てくてく散歩・花苗植え
時 5月22日(火)午前10時30分～11時(雨天の場合は24日(木))

5 講座「親子写真教室」
時 5月26日(土)午前10時30分～11時30分

休館日 ㊦毎週火曜日

1 講座「はじめての離乳食」
時 5月14日(月)午後1時30分～2時30分 講師 管理栄養士 対離乳期前、離乳食開始1カ月前の保護者

2 昔遊びを楽しもう
時 6月2日(土)午前10時30分～11時30分 対どなたでも

3 ぐんぐん(千秋) ☎30・1025

気軽にどうぞ♪ 一緒にお話しませんか

●母子保健推進員とおしゃべりしよう! ままのまカフェ
時・場 5月11日(金)、6月1日(金)午前10時45分～11時45分…ぐんぐん、5月21日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場 対どなたでも

●子育ての悩みはこちらへ 子育て相談
子どもとの接し方などを一緒に考えます。
時① 5月15日(火)②25日(金)③ 6月6日(水)④ 7日(木) 場①てくてく②③すくすく④ちびっこ広場 時間＝午前10時30分～11時30分 講師①④家庭児童相談員②保健師③助産師

ちびっこモデル★ #68
子育ての駅でみつけた♪ @ちびっこ広場

小林真凛ちゃん(1歳1カ月)
手押し車で歩き回るのが大好き。撮影当日は初めて一人で歩くことができました。

家族一緒に「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間 ㊦ちびっこ広場 ㊧てくてく ㊨ぐんぐん ㊩すくすく ㊪ちびっこ広場 ㊫すこやか ㊬なかのんひろば ㊭山古志 ㊮和島 ㊯与板 ㊰中之島 ㊱越路 ㊲小国 ㊳寺泊 ㊴三島

◆図や表などの略字の見方は12ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、◆無料、◆不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、HP(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 [アオ]=アオーレ長岡 [市セ]=市民センター
 [大手]=大手通庁舎 [さい]=さいわいプラザ

文化振興課(さい) ☎32・5110

●市民写生会

時5月20日(日)午前9時～午後3時 集合II悠久山公園自由広場 場II悠久山公園 対中学生以上 ¥高校生以上500円、中学生300円 申5月16日(水)までにアオーレ長岡、さいわいプラザ、市民センター、中央図書館、各支所、市内画材店などにある申込書で同実行委員会事務局(文化振興課内)



▲身近な風景を楽しむ写生会。作品展も行います

緑花センター(花テラス) ☎39・8718

●花と緑の教室

①春のタネまき講座 時6月10日(日)午前10時～11時 30分 講師 紺美雪 緑花推進指導員 内 マリーゴールド、マツバボタン 定10人先着 ¥1,500円
 ②ミニ盆栽づくり 時6月16日(土)午前10時～11時

30分 講師 中央公民館趣味の教室 講師 坂井政次さん 定20人先着 ¥1,800円
 ③落ち葉で腐葉土を作ろう 時6月24日(日)午後1時30分～3時 講師 長谷川吉仁 緑花推進主任指導員 定10人先着 ¥300円 持ビニール手袋
 ①く③いずれも 申5月10日(木)から①6月2日(土)②8日(金)③16日(土)まで (HPからも可)
 ●フラワースタンプラリー
 スタンプを集めて応募すると、抽選ですてきな賞品がもらえます。
 時6月17日(日)まで 参加施設 II 緑花センター、国営越後丘陵公園、県立植物園、みつけ

海中のオオクチ



45 呼び名が変わる ホッケ

成長過程に応じて呼び名が変わる魚です。ふ化後、緑青色をしている時は「アオボッケ」、1歳になり海面近くから海底近くで生息始めると「ローソクボッケ」、さらに成長し沿岸に集まる春頃には「ハルボッケ」と呼ばれます。そして、岩場に棲みつく「ネボッケ」と呼ばれ、この頃には全長30cm以上にまで成長します。

いこうよ、海の大冒険! 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

新しい趣味、見つけませんか まちなかキャンパス長岡

☎5月10日(木)から ☎39・3300 (HPからも可) 保育=各開催日の10日前まで

①まちキャンボランティア企画講座 知って楽しい長岡 - 寺泊を知る -

内・時①座学…6月23日(土)午後1時30分～3時30分②現地学習…7月7日(土)午前9時～午後4時(計2回) 場①まちなかキャンパス長岡②寺泊地域 講師 県文化財保護指導委員・鳴海忠夫さん 定30人先着 ¥2,500円



▶白山姫神社から望む寺泊の風景

④人生を流されないための そうめん道

時6月21日(木)午後6時30分～8時 講師 そうめん研究家・ソーメン二郎さん 定20人先着 ¥700円(試食あり)

⑤スーパーマーケットのバイヤーのお仕事

時6月28日(木)午後7時～8時30分 講師 アクシアルリテイリング(株)シニアアドバイザー 定20人先着 ¥500円

②Let's! ラジヨガ体操 - 4分間で13ポーズ -

時6月18日(月)・25日(月)、7月2日(月)午後7時～午後8時30分(計3回) 定20人先着 ¥600円 持ヨガマット



▲小太郎

ラジオ体操のように毎日の健康習慣として続けられるヨガで「ラジヨガ」。簡単に続けられると人気です!

④まちなか大学 もっと知りたい落語の世界

時6月27日～7月25日の毎週水曜日(計5回) 時間=午後7時～8時30分 講師 落語研究会新潟県支部・世久利亭広楽さんほか 定30人先着 ¥3,000円

特技を活かしたい人 募集! まちなかの講座を企画しませんか

自分の技術や知識を活かした講座の企画をお寄せください(選考あり)。詳しくはホームページをご覧ください。
 企画の条件=①新規性、独創性に富んだ内容②チャレンジ性があり、企画者の成長が見込める内容③1講座3回以内④10月～来年3月まで実施 申5月16日(水)まで
 ▶指導員の資格を活かして、健康の輪を広げようと企画した太極拳講座



イングリッシュガーデンなど

うまみち森林公園

☎74・3010

●うまみち森林公園で木工体験&BBQ

時6月9日(土)午前10時～午後2時(雨天決行) 定20人先着 ¥小学生以上1,000円、小学生未満500円 持飲み物 申5月7日(月)～6月7日(木) 各2日前まで

良寛の里美術館

☎74・3700

●企画展「良寛とゆかりの女性たち展」

時5月23日(水)～7月8日(日)午前9時～午後5時 ¥小・中

学生300円、高校生以上500円

うまみち森林公園

☎74・3010

●市民探鳥会

時5月12日(土)、6月9日(土)午前6時～9時(雨天決行) 集合II 悠路河川公園内池北側 駐車場 II 双眼鏡(ある人) 申各2日前まで

②企画展「ホワイトモデルの恐竜たち」

時5月22日(火)～7月16日(祝)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。6月4日(月)・18日(月)、7月2日(月)は休館)

郷土史料館 ☎35・0185

●春の悠久山歴史散策と石碑めぐりと郷土史料館見学

時5月23日(水)午後1時～3時30分(小雨決行) 集合II 悠久山公園第5駐車場 内 山本帯刀や小林虎三郎の碑など 定15人先着 申5月8日(火)から

寺泊支所産業建設課

☎75・3105

●目指せ1,000人! 寺泊の海岸をきれいにしよう

観光シーズンを前に、一斉清掃にご協力ください。 時5月13日(日)午前8時～9時(雨天決行) 場中央海水浴



昨年、ボランティア950人で4トン車18台分のごみを回収しました。

場など 持軍手、トンク

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケットの購入はお問い合わせください(公演により年齢制限あり)。

①リリック子ども音楽館 0歳からの東京フィルわくわくコンサート

赤ちゃんから大人まで楽しめる東京フィルハーモニー交響楽団による演奏会です。 時8月19日(日)午前11時から 場リリックホール ¥全席指定1,000円(4歳未満は膝乗せ無料) チケット発売日=5月18日(金)

②市立劇場リニューアルオープン記念 西本智実指揮 ロシア国立交響楽団「スヴェトラノフ・オーケストラ」

時9月9日(日)午後2時30分から 場市立劇場 曲目=チャイコフスキー/交響曲第5番、第6番「悲愴」 ¥全席指定S席/10,000円 A席/8,000円 チケット発売日=5月25日(金) ▶西本智実



©塩澤秀樹

リリック友の会 会員募集
 会員特典=チケットの電話優先予約、公演情報などの提供 ¥個人…年2,000円、ペア(家族、友人など)…年3,000円

寺水がお薦めする今月のいきもの。詳しい解説は寺水へGO!

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

手作りの工芸品がずらり！長岡クラフトフェア

時 5月19日(土)・20日(日)午前10時～午後4時30分 場 千秋が原ふるさとの森
 陶磁、木工、皮革、ガラス、染色、金属の作品展示・販売など 同実行委員会・堀口さん ☎080・6718・1838 担当=工業振興課(大) ☎39・2222

国営越後丘陵公園

☎47・8001

時 午前9時30分～午後6時 料 65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料 駐車料=普通車310円、大型車1,030円、二輪車100円 入園無料日=5月4日(祝)、6月3日(日) (駐車料などは有料) 休園日=5月7日(月)

1 香りのばらまつり

時 5月26日(土)～6月17日(日)

▶約700品種2,400株が咲くばら園



2 ALOHAカーニバルSpring!

時 5月6日(日)午前10時～午後3時30分 場 緑の千畳敷 (雨天時は花と緑の館)

3 ツリーイング体験

ロープを使って木登りをします。

時 5月20日(日)午前10時から、11時から、午後1時から、2時から、3時から 場 古民家 定 各10人(先着) 料 1,000円 申 電話で

4 田植え体験

時 5月27日(日)午前10時30分～午後0時30分 場 古民家 定 40人(先着) 申 電話で

5 チューリップの球根ほりとり体験

時 5月26日(土)午前9時30分～正午 場 花の丘

4 スポーツチャンバラ体験教室

時 5月16日(水)・23日(水)午後7時15分～8時45分(計2回) 場 宮内小学校 岡長岡市スポーツ会 松本さん ☎77・2061



3 初心者合気道教室

時 5月24日・26日・28日 毎週木曜日の午後7時～9時(計10回) 場 市民体育館(10回) 対 高校生以上 上 30人(先着) 料 3,000円 申 5月20日(日)までに長岡市合気会ホームページで 岡同会・松本さん ☎77・2061

● 運動不足解消！お手軽運動教室

時 5月17日(木)・24日(木)午前10時～10時45分 定 各20人(先着) 料 各500円 申 各前日まで

● 福祉課(ア) 障害児者のための水泳教室

希望者にはリフト付き福祉バスで送迎します。
 時 6月9日～7月7日の毎週土曜日の午後1時30分～3時(計5回) 場 悠久山プール(計5回) 対 障害児者とその保護者で、主治医から水泳を許可されている 定 20人(先着) 申 5月18日(金)まで

● 悠久山野球場 ☎33・0322

コース・①サッカー：毎週月曜日②めざせ！スポーツ万能スクール：毎週木曜日 時 午後6時～7時 場 栖吉小学校 対 小学生 料 ①月2,000円②1,500円(年会費5,000円別) 申 事務局(スポ協内) ☎34・2130

● 長岡蒼葉スポーツクラブ

コース・①サッカー：毎週月曜日②めざせ！スポーツ万能スクール：毎週木曜日 時 午後6時～7時 場 栖吉小学校 対 小学生 料 ①月2,000円②1,500円(年会費5,000円別) 申 事務局(スポ協内) ☎34・2130

スポーツ

長岡市スポーツ協会(以下スポ協) ☎34・2130と加盟団体の催し

1 市民スポーツ祭 ソフトボール大会
 時 6月3日(日)・10日(日)・17日(日) 午前8時から 場 ニュータ

4 牛ふん堆肥「元氣君」
 菜園、花壇などにお薦めの堆肥です。
 料 5kg 260円 ※市営牧場での販売は終了しました

3 草もちづくり体験
 時 5月30日(水)午前10時～正午 24人(先着) 料 400円

2 さつま芋(紅はるか)一畝オーナー(10m)
 時 5月27日(日)～10月下旬 定 20人(先着) 料 3,600円

1 いずれも 5月15日(火) (消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0082 1 栖吉町3670農の駅あぐらって長岡へ(1講座につき

どろんこOK！ ながおか田植えまつり

農水産政策課(市セ) ☎39・2223

時 5月20日(日)午前10時30分～午後2時 (雨天決行) 場 農の駅あぐらって長岡 内 田植え、いも苗植え、田んぼの生き物探し、陶芸体験など ※豚汁付き、秋には新米プレゼント 料 中学生以上200円、小学生以下100円 (一部別途有料)



▶泥の感触を楽しみながらの田植え体験。友達や親子で思い出づくりができます

自然の中で楽しもう♪ えちご長岡東山 スプリングフェスティバル

1 赤城コマランド植樹会

時 5月5日(祝)午前10時～午後3時(雨天決行) 内 植樹、冒険遊び、石窯ピザ焼き・バウムクーヘン作りなど 持 長靴、軍手、昼食、箸、おわんなど 料 小学生以上100円 場 赤城コマランド・山川さん ☎090・3215・8256 担当=政策企画課(ア) ☎39・2204



▲子どもも参加できる植樹会

2 東山イベント広場

時 5月20日(日)午前10時～午後3時(雨天中止) 内 ゲームコーナーなど 場 岡市営スキー場 ☎34・2225

3 マウンテンバイクコース

自由に利用できるコースがあります。ヘルメットとグローブを着用してください。
 時 4月29日(祝)～11月上旬の土・日・祝日(イベント開催日は除く) 場 岡市営スキー場

1 星空シアター
 時 5月12日(土)・19日(土)、6月9日(土)午後8時～9時(荒天中止)

2 プラネタリウム新番組「ナットのスペースアドベンチャー」
 時 6月2日(土)から(番組入れ替えのため、5月29日(火)～6月1日(金)は休み) 時間 11時～12時 平日：午後3時20分～4時 土・日・祝日：午前11時から、午後1時30分から、3時20分から(約35分間) 定 各94人(先着) 料 一般150円、高校生120円、4歳～中学生70円

● 体験教室に参加しませんか
 時 6月8日(金)午前9時30分～正午 内 折り紙アート 定 10人(先着) 料 1,500円 申 電話で(水曜日休館)

● 栃尾美術館 ☎53・6300
 5月28日(月)～6月4日(月)は、展示替のため休館します。

● 館所蔵品展
 長岡で美術活動を行った若井宣雄の特集など、長岡ゆかりの作家と作品を展示します。
 時 6月5日(火)～7月16日(祝) 午前9時～午後5時(入館は午

● 長岡空襲の体験を聞く会
 時 5月26日(土)午後1時30分～午後4時30分まで。月曜休館) 料 一般200円、高校生・大学生150円、小・中学生100円

● 自由広場・ながおかホコ天
 時 ①5月5日(祝)②6月2日(土) 午前11時30分～午後4時 場 大手通り 内 ①花まつり②痛車コスプレフェスタ(各回ともフリーマーケット、わんぱく広場なども) 岡長岡市商店街振興組合連合会事務局 ☎32・7002、産業支援課(フリーマーケット出店者募集) 区画数 各日100マス(先着) 時間 11時30分～午後4時 出店料 1マス(2m×2m) 500円 申 各開催日



▲若井宣雄「ベニス風景I」1974年

● 自由広場・ながおかホコ天
 時 ①5月5日(祝)②6月2日(土) 午前11時30分～午後4時 場 大手通り 内 ①花まつり②痛車コスプレフェスタ(各回ともフリーマーケット、わんぱく広場なども) 岡長岡市商店街振興組合連合会事務局 ☎32・7002、産業支援課(フリーマーケット出店者募集) 区画数 各日100マス(先着) 時間 11時30分～午後4時 出店料 1マス(2m×2m) 500円 申 各開催日

● 農の駅 あぐらって長岡(ふるさと体験農業センター) ☎34・5360
 1 笹だんごづくり体験
 時 6月1日(金)午前10時～午後



▲人だにぎわう大手通り

◆ 図や表などの略字の見方は12ページ
 ◆ 図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆ 図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 (ア) = アオーレ長岡 (市セ) = 市民センター
 (大) = 大手通り舎 (さい) = さいわいプラザ

◆圖や圖などの略字の見方は12ページ
 ◆圖どなたでも、圖特になし、圖無料、圖不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆圖に電話、ファクス、Eメール、圖(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 匠セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

新産フットサルMIX+大会

時7月1日(日)午前9時~午後5時30分(6月24日(日)組合せ抽選会) 対16歳以上(1チーム9人まで。男女混合可) 定10チーム(先着) ¥1チーム5,000円 持ゼッケン 場・申5月10日(木)~6月20日(水)に新産体育館 ☎46・4601へ

スポーツ

陸上競技場 ☎27・6300

1 MCM式健康運動教室
 時5月11日(金)、6月8日(金)午前10時~10時45分 対ウオーキング、ストレッチなど
 20歳以上 定各20人(先着) ¥対各500円 申各前日まで

2 運動会必勝かけっこ塾
 時①5月14日(月)・21日(月)(計2回) ②22日(火) 対・時間11時~13時 小学1~3年生:午後4時~5時30分、小学4~6年

3 はじめてのランニング教室
 時5月20日(日)午前10時~11時 対20歳以上 定20人(先着) ¥500円 申前日まで

4 親子体操教室
 時5月14日(月)・21日(月)・28日(月)午前10時~10時45分 対未就学児と保護者 定各10組(先着) ¥各500円 申各前日まで

5 親子へキサスロン教室
 「走る」「投げる」「跳ぶ」

6 初心者向け! ウオーキング教室
 時5月15日(火)・22日(火)午前10時~10時45分 対20歳以上 定各20人(先着) ¥各500円 申各前日まで

7 ニュータウン運動公園
 ☎86・7386

1 ウオーキング教室
 時6月1日(金)・8日(金)午前10時~11時 対20歳以上 定各1,000円 申各前日まで

2 お腹引き締め教室
 時5月16日(水)・23日(水)・30日(水)午前10時~10時45分 定各500円

3 肩こり解消&シェイプアップ教室
 時5月10日(木)・17日(木)・24日(木)午前10時~10時45分 対20歳以上 ¥各500円

4 骨盤体操教室
 時5月11日(金)・18日(金)・25日(金)午前10時~10時45分 ¥各500円

1~4 いずれも 定各20人(先着) 申各前日まで

ニュータウンいこいの広場 ☎47・0088 で体づくりを始めよう ★5月~6月

申5月10日(木)から電話または窓口で。詳しくはお問い合わせください。

| 教室名 | 5月初回 | 曜日 | 時間 | 回数 | 対象 | 定員(先着) | 料金 |
|--------------|------|----|-------------|----|-------|--------|--------|
| 自然の中でリラックスヨガ | 15 | 火 | 10:30~11:30 | 7回 | どなたでも | 10人 | 4,200円 |
| 健康体操 | 16 | 水 | 10:30~11:30 | | | | 3,500円 |
| 全身シェイプエクササイズ | 16 | 水 | 13:30~14:30 | | | | |
| 健康ステップ台体操 | 17 | 木 | 13:30~14:30 | | | | |
| 骨盤ゆがみ解消 | 18 | 金 | 13:30~14:30 | | | | |



健康

健康課(さい) ☎39・7508

1 5月31日は「世界禁煙デー」
 喫煙は日本人の命を奪う最大の要因です。受動喫煙は吸わない人の健康にも大きな悪影響を与えます。たばこの害をこの機会に考えてみませんか。禁煙外来の紹介など、保健師が随時相談に応じます。
 小太郎



1日1箱(440円)吸っている人がたばこをやめると、1年間で約16万円、5年間で約80万円も節約になるよ。体にも財布にも優しい禁煙にぜひ挑戦しよう!

2 アルコール相談会
 時5月17日(木)午後2時~4時 場さいわいプラザ 相談者専用相談員、保健師 定2人(先着) 申5月15日(火)まで

3 骨美人教室
 時①5月18日(金)午前9時30分~11時30分 ②31日(木)午後1時30分~3時30分 場さいわいプラザ 対骨密度の簡易測定

タニタで楽しく健康に

1 カフェDE健康講座

時・内①5月11日(金)ミニバランスボールエクササイズ②15日(火)意外と怖い!?歯の病気③22日(火)スクエアステップ体験会④25日(金)姿勢バランス診断⑤29日(火)こころが元気になる食事⑥6月4日(月)加熱式タバコと健康の話 時間=①③⑤⑥午前10時~11時②④午後2時~3時 場タニタカフェ(市セ) 固健康課(さい) ☎39・7508 (③は長寿はつらつ課(さい) ☎39・2268)

スクエアステップ体験会(③)では、マスを縦、横、斜めの移動パターンを覚えて進むエクササイズを行います。転倒予防や認知機能向上に効果が期待できます。



2 カフェDE運動・健康相談

時5月17日(木)・21日(月)、6月8日(金)午前10時~正午、5月31日(木)午後1時30分~3時30分 場タニタカフェ 固運動指導員、保健師 固健康課

3 まちなかウオーキング

時5月10日(木)・28日(月)、6月5日(火)午前10時~11時(雨天決行) 集合=タニタカフェ 固運動指導員 固健康課

5 こころの相談会
 「夜眠れない」「気持ち沈む」など、心の疲れを感じたら早めにご相談ください。
 時①5月23日(水)②6月6日(水)③11日(月)午後2時~4時 場さいわいプラザ 相談者11臨

7 高齢者の肺炎球菌感染症予防接種
 時来年3月31日(日)まで 市内の実施医療機関など 回数11回 対過去に肺炎球菌感染症の予防接種を受けていない市内在住者で、次のいずれかに該当する人①来年3月31日時点で65歳・70歳・75歳・

8 食生活改善推進委員養成教室
 時・場①6月21日(木)、7月5日(木)・25日(水)、8月23日(木)、9月12日(水)、10月3日(水)さいわいプラザ②6月22日(金)、7月6日(金)・25日(水)、8月24日(金)、9月12日(水)、10月5日(金)・越路総合福祉センターなど(各計6回) 時間11午前9時30分~午後3時 対5回以上受講できる市内在住者 定①30人(先着)②20人(先着) 申5月31日(木)まで

9 働き盛り世代のためのランチセミナー
 時7月3日(火)・7日(土)・10日(火)



食生活改善推進委員は、食生活を中心とした健康づくりを地域や市民に広げていくボランティアです。市内に約700人いて、地域での料理教室や健康づくり活動に取り組んでいます。

子ども家庭センター(さい) ☎36・3790
お父さん向け子育て応援講座「完璧なパパなんていない」
 子育てに奮闘中の父親同士で話し合い、自分にあった子育て方法を探します。
 時5月27日~7月8日の毎週日曜日午前10時~正午(6月10日を除く計6回) 場さいわいプラザ 対1歳~3歳児の父親 定12人(抽選) 保育10人(先着) (午後6カ月上。要) 予約) 申5月14日(月)まで



長寿はじいじの課(さい) ☎39・2268
健康長寿学のすすめ
 時6月6日~27日の毎週水曜日午後1時30分~3時30分(計4回) 場さいわいプラザ 対手軽な運動と健康講座 対65歳以上 定30人(抽選) 時筆記用具 申5月25日(金)まで

緊急告知 FMラジオの臨時試験放送をします

消防庁が全国瞬時警報システム（Jアラート）の情報伝達訓練を行うため、試験放送を行います。訓練とわかる内容を3回繰り返します。実際の災害と間違わないようご注意ください。

時間＝午前11時ころ 図危機管理防災本部アオ 39・2262

県内初!

原子力防災HPをご利用ください NEW

原子力防災の情報を分かりやすく発信する「長岡市原子力防災ホームページ」を開設しました。



▲スマホ版のトップ画面

「緊急のお知らせ」のほか、屋内退避や避難行動を具体的に解説した「緊急時の行動」や、いざというときの避難先や主な避難ルートを地図上に表示した「地域のマップ」など6項目に分けて表示しています。国や県などの関係機関と連携し、最新かつ正確な情報を市民のみなさんに迅速にお伝えします。

万が一の災害に備え、ぜひ原子力防災に関する情報収集にお役立てください。

図原子力安全対策室アオ 39・2305

【URL】<http://portal.radiation.city.nagaoka.niigata.jp/>



▶スマホはこちらから

帰省した家族や親戚、友人にご案内ください

ふるさと納税のお願い



ふるさと納税は、応援したいと思う地方公共団体に寄付でき、寄付額に応じて個人住民税・所得税が一定の限度額まで控除される制度です。いただいた寄付は「日本一のふるさと長岡」をつくるための重点施策に活用します。

<市外の人限定>

★金額に応じて長岡ならではの返礼品を贈呈例え、寄付額1万円以上で長岡まつり大花火大会観覧席右岸ベンチ席チケット(定各日200席先着)、6万円以上で右岸マス席チケット(定各日150席先着)など ※6月10日(日)まで受け付け。詳しくは市ホームページをご覧ください

図政策企画課アオ 39・2361

- 与板消防署 72・2572
 - 時・場 6月9日(土)：中之島コミュニティセンター、10日(日)：和島保健センター、17日(日)：寺泊スポーツセンター、23日(土)：みしま会館、30日(土)：与板小学校 定各70人(先着)
- 栃尾消防署 52・1155
 - 時・場 6月16日(土)・23日(土)：栃尾産業交流センター(おりにす、7月1日(日)・8日(日)：栃尾文化センター 定各70人(先着)
- 防火管理講習会
 - ①甲種防火管理新規講習会
 - 時 6月20日(水)・21日(木)午前10時～午後4時50分(計2回)

- 21日は午後4時まで) ￥3、560円
- 防災管理新規講習会
 - 時 6月22日(金)午前10時30分～午後4時20分 ￥2,375円
- ②いづれも 場消防本部
 - 定 130人(先着) 申 6月6日(水)～15日(金)に6カ月以内に撮った証明写真(縦4cm×横3cm)1枚を添えて、消防本部予防課 35・2190、各消防署・出張所へ
- 事業承継セミナー
 - 企業の円滑な事業承継の対策ポイントを複数の専門家が解説します。
 - 時・場 6月7日(木)：親族内承継と新事業承継税制、21日(木)：親族外承継とM&Aの活用

●長岡の事業者全員集合！
新潟県まちゼミフォーラム

県内14地域で実施している「まちゼミ」の異業種交流会です。

時 5月21日(月)午後2時30分～5時30分 場 アオーレ長岡

図事例紹介、講演、パネルディスカッション 図市内商業者 申 5月10日(木)までに長岡まちゼミ実行委員会(長岡市

●ゴールデンウィーク開催 U・イターン就職個別相談会

長岡へ帰省している人などを対象に行います。就職活動中の地元大学生などの相談にも応じます。

時 5月5日(祝)午前10時～午後4時 場 アオーレ長岡 図長岡市および周辺の企業に就職を希望する学生(高校生不可)、社会人(県内在住者は対象外)、保護者 担当 産業支援課 39・2228 ※詳細はながお就職・Uターンサポートデスク(図 0120・7505・14)ホームページ<http://www.de-job-net.jp/>

●やっぱ！ながお U・イターン就職個別相談

毎月1回東京で開催しています。

時 5月13日(日)、6月10日(日)、7月15日(日)、8月26日(日)、9月9日(日)、10月14日(日)、11月23日(祝)、12月15日(土)、1月13日(日)、2月17日(日)、3月17日(日) 午前10時40分～午後4時 場 表参道新湯館ネスパス(東京都渋谷区) 図長岡市および周辺の企業に就職を希望する学生(高校生不可)、社会人(保育あり。要予約) 定 各5人(先着) 申 ながお就職・Uターンサポートデスクホームページで 担当 産業支援課 39・2228

●多重債務問題相談

弁護士・司法書士が相談に

妊婦中に夫婦で知っておきたい育児のポイントを学びます。

時・場 ①6月2日(土)午後1時15分～3時15分：子育ての駅なかのしま②23日(土)午前10時～正午：さいわいプラザ 図助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦擬似体験 図妊婦とパートナー 定 ①8組(先着)②30組(先着) 場 母子健康手帳、父と子のメモリアルカード(②は座布団も) 申 ①5月2日(水)から中之島支所市民生活課 61・2015 ②23日(水)から子ども家庭課

●長岡ものづくり現場改善 インストラクター養成スクール

生産効率を高める現場改善のノウハウを学びます。

時 7月5日～10月18日の毎週木曜日(一部土曜あり。計17回) 場 NICOテクノプラザ(新産4)など 図 ①ものづくり企業で現場管理・改善に携わっている人 ② ①の経験がある企業退職者 定 10人(先着) 場 1人当たり ①市内企業15万円、市外企業25万円 ② 2万円(同スクール修了の従業員がいる企業は半額) 申 6月15

●普通救命講習会

大切な人の命を救うために心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法を学びます。講習修了者に「普通救命講習修了証」を交付します。

時間 午前9時30分～午後0時30分 申 各消防署

●長岡消防署 35・2193

時・場 6月16日(土)：北部体育館、17日(日)：新産体育館、23日(土)：越路小学校、24日(日)：消防本部、28日(木)：市民体育館、30日(土)：小国会館、7月6日(金)：市民体育館、7日(土)：消防本部、11日(水)：市民体育館、21日(土)：南部体育館 定 各100人(先着)

消防団を見に行こう！

●消防団が消防演習を行います。

| 期日 | 方面隊 | 時間 | 会場 |
|----------|------|-------------|--------|
| 5/13 (日) | 三島 | 午前8時～正午 | 三島支所 |
| | 寺泊 | 午前8時～10時 | 寺泊支所 |
| 5/20 (日) | 長岡中央 | 午前9時～11時30分 | 柿小学校 |
| | 長岡南部 | 午前9時～正午 | 十日町小学校 |
| | 長岡川西 | 午前9時～11時30分 | 江陽中学校 |
| | 長岡西部 | 午後1時～4時 | 関原中学校 |
| | 小国 | 午前8時30分～正午 | 小国支所 |
| 5/27 (日) | 栃尾 | 午前8時～11時 | 栃尾南小学校 |
| | 長岡北部 | 午前9時～11時45分 | 黒条小学校 |
| | 山古志 | 午前9時～11時30分 | 山古志支所 |

図消防本部総務課 35・2192

●子ども家庭課 さいわい 39・2300

●離乳食教室

- 時 5月30日(水)午後2時～3時30分 場 さいわいプラザ 図栄養士の話、離乳食の試食(保護者) 図平成29年12月～今年2月生まれの子と保護者 定 30組(先着) 場 食器、スプーン(保護者用) 申 5月16日(水)～23日(水)

●消費者月間記念講演会 日本人の食生活「いまこわやさしい」食習慣

- 時 5月29日(火)午後2時～3時30分 場 まちなかキャンパス長岡 図消費生活コンサルタント・斉藤俊子さん 定 70人(先着) 申 消費生活センター 32・0082

●税理士無料税務相談(要予約)

- 時 5月16日(水)、6月6日(水)午前9時30分～正午 場 国税理士会長岡支部(三和3) 33・8080 担当 市民税課アオ 39・2212

●普通救命講習会

大切な人の命を救うために心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法を学びます。講習修了者に「普通救命講習修了証」を交付します。

時間 午前9時30分～午後0時30分 申 各消防署

●長岡消防署 35・2193

時・場 6月16日(土)：北部体育館、17日(日)：新産体育館、23日(土)：越路小学校、24日(日)：消防本部、28日(木)：市民体育館、30日(土)：小国会館、7月6日(金)：市民体育館、7日(土)：消防本部、11日(水)：市民体育館、21日(土)：南部体育館 定 各100人(先着)

●消防団ポンプ操法競技会

長岡市、見附市、出雲崎町の各消防団代表が参加します。訓練の成果をご覧ください。消防団の訓練は早朝や夜間のため、ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

時 6月3日(日)午前7時45分～午後0時30分 場 市民防災公園 図消防本部警防課 35・2169

消防団ポンプ操法競技会

長岡市、見附市、出雲崎町の各消防団代表が参加します。訓練の成果をご覧ください。消防団の訓練は早朝や夜間のため、ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。時 6月3日(日)午前7時45分～午後0時30分 場 市民防災公園 図消防本部警防課 35・2169

消防団ポンプ操法競技会

●消防団ポンプ操法競技会

長岡市、見附市、出雲崎町の各消防団代表が参加します。訓練の成果をご覧ください。消防団の訓練は早朝や夜間のため、ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

時 6月3日(日)午前7時45分～午後0時30分 場 市民防災公園 図消防本部警防課 35・2169

●今年は県内で唯一!

●(株)成田屋電設が 消防庁の「消防団等地域活動表彰」を受賞

多くの従業員が消防団に加入し、地域防災に大きな役割を果たしていることなどが評価されました。市内では2例目です。 ※同社と(有)稲建土木興業は、消防団活動や団員の確保などに貢献しているとして、消防庁から消防団協力事業所に認定されました 図消防本部総務課

◆図や表などの略字の見方は12ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 図アオ=アオーレ長岡 図市セ=市民センター
 図大手=大手通庁舎 図さい=さいわいプラザ

くらし

心配ごと・悩みごと相談

〔市民相談〕
 時 毎日午前9時～午後4時
 (年末・年始除く。電話相談可)
〔弁護士相談〕
 時 毎週金曜日午後1時～5時
 (祝日の場合は前日。予約制。1人30分以内。年1回)
〔司法書士相談〕
 時 毎月第2火曜日午後1時30分～4時30分(予約制。1人30分以内。年1回)

工業統計調査にご回答を
 製造業の活動実態を明らかにし、行政施策などで活用するための調査です。5月中旬～6月中旬に、調査員が調査票の配布・回収に伺います。
 6月1日現在で製造業を営む事業所 図庶務課統計係 さい 39・2248

オオキンケイギクの拡大を防ぎましょう

生態系に影響を及ぼす可能性があると、「特定外来生物」に指定され、栽培や運搬などが禁止されています。5～7月頃に黄色の花をつけます。抜き取るか刈り取り、袋に密閉するなどして、枯ら

町名が変わります

4月28日(土)から、高畑町、上条町、町田町ほかの各一部の区域と町名が変わります。
 図市民課 図アオ 39・2019



してから処分してください。種子をつける前に駆除すること、生息範囲の拡大を防ぐことができます。
 図環境政策課 24・0528



アメリカシロヒトリは早めに発見して駆除しましょう
 毎年5月ごろから9月にかけて庭木などの葉を食い荒らします。次の方法で駆除しましょう。

- ① 葉のある枝葉を切り取るのが最も効果的
 幼虫(毛虫)の発生時期には、庭木などの樹木を注意深く観察してください。幼虫は集団でクモの糸が絡んだような巣網を作ります。巣網を見つけたらすぐ枝葉ごと切り取り、靴底などでつぶしてください。残った枝は燃やすごみへ。放置すると幼虫が樹木全体に散ってしまいます。
- ② 薬剤散布は最小限に!
 幼虫が樹木全体に発生した場合など、やむを得ず薬剤を散布するときは次のことを必ず守りましょう。
 ○ 薬剤の使用量・量を正確に事前確認
 ○ 事前に町内回覧などで「窓閉め」の徹底を周知(必要に応じて隣接町内にも)
 ○ マスク・手袋・長袖などで薬剤が素肌に付かない服装で風上から行い、隣家への飛

手続き・制度
 75歳以上の人がはり・きゅう・マッサージュ・マッサージュを受けるとき、1回1,000円の助成券を交付します(1人年4枚)。
 ① 総合窓口(福祉窓口) 図アオ 各支所市民生活課 ② 各高齢者センター、各コミュニティセンター(②は後日郵送) 図市セ 75歳以上 図保険証など年齢を確認できるもの 図長寿はつらつ課 39・2268、各支所市民生活課

はつらつ元気な「転ばん隊」になりませんか?

※抽選販売会は今回で終了します
 転ばん隊は、介護予防に必要な知識を身に付け、健康づくりの担い手になる市民です。
 時 5月25日(金)～9月午前9時30分～午後3時30分(計8回)



自主防災会育成補助金で防災資機材を整備しませんか?
 過去に本補助金や中越大地震復興基金、コミュニティ助成事業など補助金を活用して防災資機材を整備していない自主防災会 対象資機材 Ⅱ 防災倉庫、発電機、毛布など災害時に必要な資機材(備蓄食料、医薬品など)消耗品は除く
 補助額 Ⅱ 対象経費の4分の3(上限80万円) 甲 6月29日(金)までに見積書の写しを添えて危機管理防災本部 図アオ 39

対象を市内全域に拡大! 水害に強いまちへ! 雨水タンク・防水板 設置費用を半額補助します

- ① 雨水タンク (100リットル以上を貯留)
 住宅などの雨どいから雨水を集め、一時的に敷地内にためることで、道路への流出を抑制。ためた雨水は、庭木や家庭菜園の水やりに利用できるほか、地下に染み込むことで、水資源としても有効活用されます。
 補助額=対象経費の2分の1 (上限2万円) 図市内に住む市民
 - ② 防水板
 浸水に耐える素材で降雨前に建物や敷地の出入り口に設置し、浸水を防ぎます。
 補助額=対象経費の2分の1 (上限75万円) 図市内に建物を所有、使用している市民、事業者
- ◇ ①②いずれも 図12月21日(金)までに下水道課 図市セ 39・2235、各支所産業建設課(栃尾支所は建設課)へ



防水板 雨水タンク

長岡での起業・創業を応援!

- 長岡市未来の起業家応援事業補助金
 図新たに起業・創業を行う①U・Iターンする人②U・Iターンして3年以内の人 対象経費=人件費、設備購入費、設備借上料、外注費、委託費、広報費、店舗など借入費のうち新規・拡充分の経費 補助額=対象経費の3分の2以内 上限=50万円 対象期間=交付決定日から来年2月28日(木)まで 甲産業イノベーション課 図大手 39・2402 ※申請額が予算に達したら終了
- 創業・第二創業のための経営革新セミナー
 時 6月6日(水)午後1時～7時 場 アオーレ長岡 図内経営の問題点や売れる仕組みづくりなど 図創業、新事業への転換を考えている人 図定20人(先着) 図¥1,000円 図5月30日(水)までにだいし経営コンサルティング(株) 図025・226・7605、産業イノベーション課へ

病児・病後児保育施設を2カ所増やしました

病気などの理由で集団保育が困難になり、保護者が仕事などで家庭での保育ができないときに、一時的に保育を行います。利用には事前登録が必要です。

● 病児・病後児保育

| 施設名 | 所在地・電話 |
|---------------------------|--------------------|
| 長岡福祉協会 病児・病後児保育施設すくとく NEW | 深沢町2278-8 図86・7933 |
| 生協こどもクリニック 病児保育室すこやか | 沢田1-1-20 図33・7090 |

● 病後児保育

| 施設名 | 所在地・電話 |
|-------------------------|--------------------|
| 東部川崎保育園 病後児保育室 NEW | 川崎3-2388 図89・6658 |
| 東部どんぐり保育園 病後児保育室ここにこ | 四郎丸2-3-25 図34・8088 |
| 恵和こども園 KEIWAナーサリールーム | 蓮瀧町312 図28・2768 |
| 芳香稚草園 病後児保育室「豊愛」森のこかげ | 栄町3-4-7 図53・2303 |
| こどもけやき苑 クリームおばさんの病後児保育室 | 榎山町1593-1 図29・2510 |

※利用可能日や方法など詳細は、各施設にお問い合わせください
 図保育課 図さい 39・2219

お子さんの保育を、保育士のほかに看護師も担当するよ。症状の変化には医療機関と連携して対応するから安心だね。
 ◀ 小太郎

納期限は5月31日(木)です

- 軽自動車税 (全期)
- 介護保険料 (2期)



納付は納め忘れのない口座振替が便利です

急患診療のお知らせ

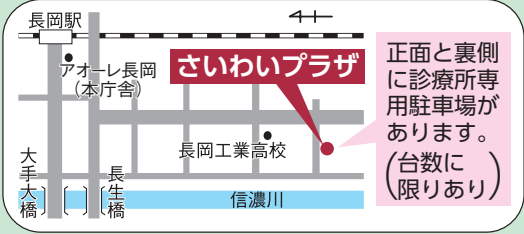
診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑤を受診してください

| 施設名 | 診療科目 | 受付時間 | 診療曜日 | | | | |
|-----------------------|-----------------|---------------------------|------|---|---|---|--|
| | | | 日・祝 | 月 | 金 | 土 | |
| ①中越こども急患センター ☎86・5099 | 小児科 | 午後6時45分～9時30分 | — | ● | ● | | |
| ②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 | 内科 | 午後6時45分～9時30分 | — | ● | — | — | |
| | 内科 小児科 外科 | 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 | ● | — | — | — | |
| ③休日急患歯科診療所 ☎33・9644 | 歯科 | 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分 | ● | — | — | — | |

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



④休日在宅当番医(見附・中之島地区)
受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

| 期日 | 内科 | 外科 |
|----|--------------------------|--------------------|
| 4月 | 29日(祝) 林俊彦クリニック ☎66・3000 | 星整形外科医院 ☎66・8808 |
| | 30日(休) 杏仁堂医院 ☎62・0123 | 貝瀬皮膚科 ☎66・8100 |
| 5月 | 3日(祝) 星野医院 ☎62・0998 | 中之島クリニック ☎61・2551 |
| | 4日(祝) 山谷クリニック ☎61・1388 | 寺師医院 ☎62・0137 |
| | 5日(祝) 田崎医院 ☎62・1122 | 星整形外科医院 ☎66・8808 |
| | 6日(日) さえき内科 ☎66・8500 | わたなべ皮フ科 ☎62・7750 |
| | 13日(日) 関谷医院 ☎61・0205 | お元気でクリニック ☎63・3800 |
| 6月 | 20日(日) 石川医院 ☎66・2140 | 中之島クリニック ☎61・2551 |
| | 27日(日) 林俊彦クリニック ☎66・3000 | 貝瀬皮膚科 ☎66・8100 |
| 6月 | 3日(日) 田崎医院 ☎62・1122 | 寺師医院 ☎62・0137 |

⑤救急当番病院
立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡市医師会 ☎22・5600
長岡市消防本部 ☎36・0119

2万円を補助!

自由に使おう! まちなか学生ギャラリー

まちなかで作品の展示やパフォーマンスなどをする学生を支援します。
場フェニックス大手イーストスクエア(大手通2) 期間=最長2週間 対市内3大学1高専15専門学校に通う学生で構成する団体(1団体3人以上) 補助額=2万円 対中心市街地整備室 大手 ☎39・2807
※詳細はお問い合わせください



●ふれ愛コンサートinながおが実行委員・出演者
9月30日(日)にアオーレ長岡で開催する、障害のある人もない人も楽しめる手作りコンサートです。
①実行委員
対コンサートの企画・運営
対18歳以上で毎月1回程度の会議と当日の運営に参加できる人
②出演者
対15分程度の出演 対県内で活動している音楽・ダンスなど

●すこやか・ともじびまつり参加団体
対9月29日(土)・30日(日)アオーレ長岡 対作品展示・団体紹介、授産製品の販売、体験コーナーなど(詳しくはホームページで) 対原則、どの団体、個人
①いづれも 対5月18日(金)25日(金)までに福祉課アオ
②2343、FAX 39・22
56、Eメール fukushika@city.nagaoka.lg.jp

市内で福祉や健康に関する活動をしている団体 対6月6日(水)までに福祉総務課アオ ☎39・2371へ(多数の場合(選定))
▲昨年は県内の市町村で最大規模の160団体が参加

◆図や表などの略字の見方は12ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

手続き・制度

●平成30年度(平成29年分)市・県民税に関する証明書の交付は6月15日(金)から
対象証明書 所得・課税証明書
※市・県民税全額が給与から差し引かれる人は、本人のみ5月15日(火)から交付
対市民税課アオ ☎39・212

募集

●資料整理ボランティア
月1回程度(主に第2木曜日)、古文書や災害に関する新聞資料などの整理、市外ボランティア団体との交流研修会を行っています。現在50人が登録。初めての人も大歓迎です。
活動説明・見学会 5月10日(木)午前9時30分～正午 対互尊文庫 対図書資料室 ☎36・7832

●長岡市図書館協議会委員
図書館の運営などを協議・検討します。
対2人 任期 7月1日～平成32年6月30日 対年2回程度平日昼間に開催する会議に出席できる人(公務員、市の審議会・委員会の委員は除く) 報酬 対会議1回につき9,100円

00円 選考方法 書類審査、面接(面接は6月18日(月)予定、後日通知) 対6月13日(水)(必着)までに、「長岡市の図書館に期待すること」のレポート(800字程度・様式は自由)を添えて、各図書館にある申込書で 対中央図書館 ☎32・0658
●墓園使用者
対新規区画数 ①長岡市墓園(鉢伏町) : 50区画 ②越路墓園 : 25区画 面積 ①4m² ②3・3m² 対市内に住民票があり、使用許可後1年以内に墓碑を建立できる人(焼骨がある人を優先) 永代使用料 ①149,000円 ②136,000円 管理手数料 ①1,200円 ②5月11日(金)～22日(火)に市民課アオ ☎39・2019、越路支所市民生活課 ☎92・5908)にある申請書で
※既存区画の長岡市墓園(市民課)、小島谷墓園(和島支所市民生活課 ☎74・3113)もあります

●「平和」をテーマとした作文・ポスター・標語
入賞した10人は8月6日に広島で開催される平和記念式典などに参加します(旅費負担なし)。
対市内中学校の生徒 対6月1日(金)までに各校にある応募要項で 対庶務課アオ ☎39・2203

●介助員(臨時職員)
対11人 雇用期間 5月中旬～来年3月(勤務実績により更新あり) 仕事 小・中・総合支援学校で支援を必要とする児童・生徒の学習や活動の支援 賃金 対時給810円 勤務日 対平日(小・総合支援学校は1日6時間、中学校は2203



▲昨年度ポスターの部入賞作品(旭岡中学校3年(当時)石山恵美さん)

未来の人材育成へ 長岡市米百俵財団

(教育総務課さい内) ☎39・2238

①高校留学奨学生募集
A F S 日本協会または Y F U 日本国際交流財団の留学プログラム参加費の2分の1の額(60万円～80万円)を奨学金として給付します。留学期間=約1年間 対3人(選考あり) 応募条件=同協会・財団の選考試験の受験など 対7月31日(火)までに学校などにある申込書で

②中小企業従業員・農業者のための派遣研修助成制度
中小企業で働く人や農業に従事している人が派遣研修に参加する場合に、自己負担の一部を助成します。
対象研修=次の団体が行う4日間以上の研修
①国・県・市 ②中小企業大学校、商工会議所、商工団体 ③農業関係団体 ④市内の大学 対市内に事業所がある中小企業従業員、農業者 助成対象経費=受講料・宿泊費・交通費の自己負担額のうち次の額 ①国内研修...6万円以下はその全額、6万円を超えた部分は3分の2以内の額(上限10万円) ②国外研修...3分の2以内の額(上限30万円) ※予算額に達した時点で終了 対受講日の1週間前まで 米百俵財団の活動は4ページへ

●友好都市ドイツ・バンベルク市オットー・フリードリッヒ大学夏期国際講座奨学生
世界中の留学生と一緒にドイツにおける人気のヒーロー像を勉強します。バンベルク市と国際交流協会から一部奨学金を支給。渡航費などは自己負担です。
対8月3日(金)～28日(火) 対ドイツ語の授業を理解できる語学力のある市内在住・出身者 対1人 試験日 6月2日(出) 選考方法 対面接、ドイツ語能力試験 対5月31日(木)までに

●長岡市廃棄物減量等推進審議会の委員
一般廃棄物の減量などを審議・検討します。
対2人 任期 対委嘱から2年間 対5月1日現在、市内に住む20歳以上で平日昼間に開催する年3回程度の会議に出席できる人(公務員、市の審議会・委員会の委員は除く) 報酬 対会議1回につき9,100円 選考方法 対書類審査、面接(面接は6月中旬予定、後日通知) 対5月31日(木)までに、情報ラウンジアオ、各支所市民生活課、環境業務課(☎24・2837)、市ホームページにある申込書で



日時：5月27日 日
午前9時45分～午後3時30分
(開場：午前9時)

会場：アオーレ長岡

アリーナ

記念式典

司会：フリーアナウンサー・本田朋子さん
(第1・2部)

第1部 午前9時45分～11時

- ・オープニング (悠久太鼓華童会)
- ・長岡ゆかりの著名人からのビデオメッセージ
- ・市内小学生による合同合唱 など

第2部 午前11時15分～午後0時30分

- ・記念講演会
「戦国・近世初頭長岡の歴史的位置」
☆NHK大河ドラマ「天地人」などの時代考証を行った静岡大学名誉教授・小和田哲男さんが長岡の歴史をひもときます

第3部 午後1時30分～3時30分

- ・長岡出身の若者によるダンスステージ
☆「WORLD ORDER」が登場！
長岡出身の内山隼人さんも所属。世界で活躍するダンスパフォーマンス集団が会場を盛り上げます



本田朋子さん



小和田哲男さん



WORLD ORDER



ナカドマ・その他ホール

- ・伝統文化パフォーマンス
市内4校の高校書道部によるパフォーマンス、蹴鞠の披露など
- ・魅力発信ブース
地酒屋台、錦鯉展示、闘牛触れ合いなど

市民防災公園などでもイベント開催⇒P12へ

※時間や内容は変更になる場合があります

節目の年をみんなでお祝いしよう！ 長岡開府四〇〇年記念式典

☆一般席はごなたでも自由に参加できます。申し込みは不要です。
当日は会場周辺が大変混雑します。公共交通機関をご利用ください。



長岡開府400年×サッポロビール(株) 〈県内限定〉記念缶を発売中！

サッポロビール(株)と同社の初代「麦酒醸造人」中川清兵衛を生んだ長岡市が協力し、記念缶を発売します。売上1本につき1円が長岡市の人材育成のために寄付されます。



園政策企画課開府400年記念
事業推進室 ☎39・2395