

／ つながる、ひろがる、新発見。／

# ながあか

Nagaoka

別れは出会い  
の始まり!



2018  
**3** 月号  
市政だより  
No.762

## 響け、みんなの歌♪

— 「岡南小」の新校歌を披露 (10ページ)



p 2 | 特集 スポーツを語る  
**鈴木大地**さん × **中村真衣**さん × **磯田市長**

p 8 | 長岡空襲の紙芝居を制作  
中学生が科学研究で内閣総理大臣賞

p 10 | 地域と共に、歩んだ3校

p 12 | 図書館開館100周年

p 16 | 開府400年 イベント続々

長岡の話題、ほぼ毎日更新中!



# スポーツが変える。 未来を創る。

～ 2020東京を契機に、スポーツによるまちづくり～



シドニー五輪銀メダリスト  
長岡市スポーツ親善大使  
長岡市民スポーツ応援団団長

中村 真衣

ソウル五輪金メダリスト  
スポーツ庁長官

鈴木 大地

長岡市長

磯田 達伸

2020年東京五輪に向け、日本中が盛り上がっています。  
長岡市はオーストラリア競泳チームのホストタウンになり、さらに  
スポーツを核にしたまちづくりを進めています。  
市長がスポーツ振興・指導者として活躍する二人と、その魅力や  
教育への効果、地域活性化を語り合いました。

- 鈴木大地さん  
1988年ソウル五輪競泳男子100m背泳ぎ金メダリスト、  
2015年にスポーツ庁長官に就任、東京オリンピック・パラ  
リンピック競技大会組織委員会理事
- 中村真衣さん  
長岡市出身、2000年シドニー五輪競泳女子100m背泳ぎ銀  
メダリスト、2017年に長岡市スポーツ親善大使、長岡市民  
スポーツ応援団団長に就任、越後長岡応援団

**市長** お二人は、選手時代に交流はあったのですか。  
**鈴木** 私は1992年に引退したので、真衣さんとは  
ちょうど入れ替わりでしたね。

**中村** 鈴木大地長官は、私たちの世代には雲の上の存  
在です。シドニーオリンピック直前、取材に来ていた  
長官に「もし選手だったら、金メダルを取ってベスト  
が出ない」と「ベストが出て金メダルが取れない」  
のどちらがいいですか」と質問したんです。長官は  
「ベストが出たほうがいい」と言われたのですが、私  
はベストよりも金にこだわっていたんです。結局はベ  
ストが出たけれど金メダルは取れなくて…。今だにす  
ごく思い出に残っています。

**鈴木** 真衣さんのシドニーの決勝で解説をしていたの  
ですが、思いがこもり過ぎて、レース中、一言も言葉  
が出なかったことを覚えています。果敢な泳ぎで、本  
当に日本の水泳界の誇りとなるような素晴らしいレ  
スだったと思います。

**市長** 長岡でもパブリックビューイングをしていまし  
たが、市民みんなが熱狂したことをよく覚えています  
(写真①)。お二人が水泳を始めたきっかけは何でし  
たか。

**鈴木** 僕は運動会もマラソン大会も1番で、陸上の道  
もあったかもしれないのですが、水泳の方が成績もよ  
く、自分に合っているかなと。最初は体が弱くて水泳  
を始めたんですが、気付いたら体が強くなりました。水泳  
が弱かったおかげで水泳と出会い、オリンピックに



② オーストラリア競泳チームの水泳教室



① シドニー五輪パブリックビューイング

も行って。指導者や家の近くにスイミングクラブがあ  
ったおかげでもあります。  
**中村** 私は4歳から水泳を始めました。実は、母が新  
潟県の代表としてインターハイや国体に出たこともあ  
る水泳選手だったんです。母と一緒に楽しく泳げれば  
と思い、近くのスイミングスクールに入りました。長  
岡は水泳が盛んで、熱心な指導者もとても多い。親に  
も感謝していますし、そういう恵まれた環境があって、  
今の自分があると思います。

## スポーツ・五輪の持つ力

**市長** 水泳はもちろん、スポーツというものが競技  
だけではなく、教育やまちづくり、健康面でも大きな  
柱になると思っています。

**鈴木** これからは一般の方やスポーツに無関心な人  
にも、スポーツの力や価値をしっかりと可視化し、言葉  
で伝えていく必要があります。スポーツというと、私  
たちのようなスポーツをしてきた側にとっては、競技  
力の視点が一番のメインになるのですが、実は地域活  
性化にもつながられるし、スポーツ外交、スポーツビ  
ジネスという面もあります。何よりスポーツをするこ  
とで、人々が健康になったり、幸せになったり、自己  
肯定感が高まったり、いろいろな効果があります。ス  
ポーツ庁のトップとして、全国にスポーツの力、価値  
を伝えていくことが使命だと思っています。

**中村** 私は水泳をしていたおかげでいろんな経験がで  
き、努力の大切さ、夢を持つことの素晴らしさを学ぶ



## 「体が弱かった少年が オリンピックピックで金。 スポーツが広げる未来」

**市長** 昨年4月にスポーツ庁が定めた第2期スポーツ基本計画の中でも「スポーツで人生が変わる」を基本方針の一つにしていますね。

**鈴木** オリンピックを目指すようなアスリートだけでなく、誰でもスポーツを継続することで劇的な経験、体験が味わえ、人生の可能性が広がります。前向きな人生になっていきますよということを私たちはお伝えしていきたいです。

### 学校教育と地域の未来

**市長** 今、学校の現場で困っていることがあります。スポーツ経験のない先生が多くなり、指導者が減っているのです。そこで、地域でスポーツ経験のある人たちにどのように学校の中に入れてもらうか、地域で支えるスポーツと学校教育のスポーツが、どう協力し合っていくかが大きな課題になっています。

**鈴木** 全国の多くの自治体で同じ問題を抱えています。今、中学校の教員の6割近くが指導資格を持っていません。一方で、指導者のライセンスを持っている人は15万人います。このマッチングをうまくやることで地域に適切な指導者が配置され、いい指導を子どもたちが受けられるようになります。いい形で部活動ができるように、今、この大きな枠組みを考えている途中です。



3 アルビBBアオーレ長岡ゲーム

**市長** 現場を持つ市長としてもアイデアを練っていきますので、ぜひ実現をお願いします。

### 地域を元気にする地元的情熱

**市長** 長岡市はスポーツによるまちづくりを進める中で、真衣さんにスポーツ親善大使に就任いただきました。さらに、物心両面で選手を支援するスポーツ応援団をつくり、その応援団長もしていただいています。

**鈴木** びったりですね！とてもいい取り組みだと思います。

**中村** 最初はそんな大役を務められるのか不安でしたが、私自身も長岡のみなさんに応援していただきましたので頑張ろうと。心に残っているのがシドニーオリンピックの時のことです。代表に決まって長岡駅に降りたら、大手通りに長岡市内の子どもたちがメッセージを書いてくれた横断幕がわあって並んでいたんです。そのとき



4 スポーツ庁の先進事例集でアオーレが漫画化

## 「夢に向かう子どももの 頑張るきっかけに」

ものにするために関係者が頑張ったという漫画をつくっていただきました(写真4)。

**鈴木** この漫画で、アオーレ長岡に来てみたい、スポーツ観戦をしたいという人が増えました。

**鈴木** 全国12のスポーツによる地域活性化の先進事例を漫画化しました。地域の人に地元を誇りに思ってもらいたいということも、漫画を制作した趣旨の一つです。長岡は地元の人たちの情熱がすごいですね。

**市長** 長岡は合併して11の市町村が一緒になりました。それぞれの地域のよさを

ことができました。それがスポーツの魅力だと思えます。また、今はマスターズ水泳の指導者として、60代、70代、80代に指導していますが、みなさんはスポーツによって健康な体をつくり、明るく元気な生活を送りたいと取り組んでいます。それもスポーツの大きな力だと思えます。

**市長** 長岡は今、バスケットボールも盛





東京五輪の聖火台デザインへの採用に向け、火焰土器をPRする磯田市長

鈴木 私たちは、スポーツはどの世代でも楽しめると思えます。

鈴木 私たちは、スポーツはどの世代でも楽しめると思えます。

**鈴木** 私は日本オリンピック協会の会長をしているのですが、自治体からオリンピックを派遣してもらいたいという要請を受けます。子どもたちは世界トップの演技を見ると目の輝きが違うんですね。そういう事業も、どんどん利用していただければと思います。

**市長** その意味でも、真衣さんにはスポーツ親善大使、応援団長として、長岡のスポーツ全体を盛り上げる原動力として期待しています(写真⑦)。

**中村** 私にとって、スポーツを通じた経験や人との出会いは、すごく自分の財産になっています。失敗するのが怖いとか、できなかったらどうしようかと、なかなかチャレンジできない子どももいると思います。トップ選手を間近で見られるというのは、とても刺激的です。長岡で何回か水泳教室を行って思うことは、もし自分が小学校、中学校の時、水泳でメダルを取ったオリンピック選手が地元にいるなら、何かまた違った感情が生まれてきたのかなという事です。私も今の長岡の子どもたちにとって、夢や目標に向かって頑張ろうと思う存在でありたいと思えます。

**市長** 山(小国地域)ではトレイルランニングの国際大会をして地域住民がおもてなしをしていますし(写真⑤)、そして海(寺泊地域)にはビーチスポーツコートをつくったので、大会もできます。

**鈴木** アウトドアスポーツの環境に関しては東京がひっくり返ってもかなわないわけで、地方の強みなんですよね。自然や地形を利用したアウトドアスポーツの普及、発展にぜひご協力いただきたいと思います。

**中村** 長岡は自然が豊かなところもいいですね。そして、長岡は花火も有名です。私は日本一だと思っているのですが、ご覧になったことはありませんか。

**鈴木** 数年前に見ました。すごいですよね。地響きのようなくらい音が心に残っています。

**中村** いろいろな想いが花火に込められているんです

## 「スポーツの感動は人づくりにつながる」



よね。

**市長** 慰霊や復興、そしてオリンピックの目的と同じ世界平和への願いです。感動して、また頑張ろうという思いになったという声も多く聞きます。オリンピックの開会式・閉会式で平和祈願の長岡花火を打ち上げようと運動しています。

**鈴木** 長岡の花火は日本一、ということでは世界一ですから、また長岡の花火を見たいですね。

**市長** 今年もぜひ、見に来てください。

### 新しい米百俵で未来を育む

**市長** 今年の長岡は開府400年、戊辰戦争から150年の節目の年です。「米百俵」はご存じですか。

**鈴木** もちろん知っています。

**市長** 今年、新しい米百俵を始めたいとさまざまな事業を進めています。米百俵というのは、教育・人づくりと未来への投資です。長岡市では、トップアスリートを招いて、特に子どもたちに感動してもらい、やる気や目標を持ってもらおうと取り組んでいます。先日、体操のリオオリンピック・金メダリスト・白井健三さんに来ていただきました(写真⑥)。定員1,000人に対して、4,000人以上の応募がありました。ご覧になったみなさんは、もう大歓声。一流のアスリートから受ける感動は、勇気や元気を与えるんですね。

いうことを発信しています。特に子どもたちには無限の可能性ががあります。私は体が弱かったので水泳を始めましたが、その後オリンピックにまで行かせてもらったのです。真衣さんも雪の多い長岡から水泳でメダルを取りました。努力することで新しい世界が広がります。魅力的な世界が待っていて、やっぱり人生っていいな、と思える瞬間が必ず来ます。スポーツに親しんで、体を強くするだけでなく、ぜひ自分の人生が広がるという楽しみを持ちながら、スポーツを継続していただきたいと思えます。スポーツがみなさんの未来をさらに広げてくれるはずですよ。

**市長** 長岡市もスポーツによるまちづくりを、真衣さんの力も借りながらしっかりと頑張っていきます。



7 長岡市民スポーツ応援団発会式



6 日体大・体操競技部演技会での白井健三さん



5 越後カントリートレイル(小国地域・法末)

### テレビ・ラジオでも

**テレビ** 放送日=3月2日(金)午後5時30分から30分間(再放送は随時) 放送局=エヌ・シー・ティ(ケーブルテレビ)

**ラジオ** 放送日=3月9日(金)・16日(金)の午前7時15分から10分間(計2回) 放送局=F Mながおか(80.7MHz)

※各放送翌日から市ホームページでも



市政の最近のできごとを紹介します。

## 救助法適用の豪雪、国に財政支援を要請

1月下旬から2月中旬にかけて豪雪に見舞われ、平野部でも昨年約2倍の積雪を観測。小国と川口の2地域に国の災害救助法、山古志と栃尾の2地域に県の災害救助条例が適用されました。

磯田市長は、県内27市町村で構成する新潟県雪対策協議会の会長として、小倉将信・総務大臣政務官をはじめ、国の関係省庁を訪問し、豪雪対応へのさらなる財政支援を要請。長岡市の実情を理解してもらおうとともに、財政支援を前向きに検討すると心強い言葉がありました。

(2月9日)



<市内の最大積雪>  
※今冬は2月19日現在

| 観測地点           | 今冬の最大積雪[cm] | 昨冬の最大積雪[cm] |
|----------------|-------------|-------------|
| 長岡国道事務所        | 145         | 71          |
| 中之島支所          | 150         | 68          |
| 越路支所           | 160         | 70          |
| 三島支所           | 155         | 75          |
| 山古志支所          | 322         | 178         |
| 小国支所           | 231         | 115         |
| 和島支所           | 103         | 41          |
| 与板消防署<br>寺泊出張所 | 79          | 45          |
| 栃尾消防署          | 194         | 113         |
| 与板消防署          | 142         | 70          |
| 川口支所           | 270         | 138         |



## 損保会社と防災分野で協定

市は損害保険ジャパン日本興亜(株)長岡支店と地域防災力の向上を推進する協定を締結しました。災害時のドローンによる情報収集や市民への防災意識の啓発活動などで連携していきます。

(2月15日)



## 日本一のふるさとを東京で発信

長岡の特産品をPRする「越後長岡ふるさと会フェア」を東京・日本橋で開催。長岡出身の首都圏在住者からなる「越後長岡ふるさと会」メンバーと、地域おこし協力隊が、試食や販売で来場者に魅力を呼び掛けました。(2月7日)



## “長岡が最適地”と、データセンター開所

(株)データドックの、雪でサーバを冷却する「新潟・長岡データセンター」の開所式に市長が出席。長岡への進出理由を同社は、東京からのアクセス、東京との回線の大きさ、豊富な雪、そして市の積極的な支援と述べました。(1月22日)



## 首都圏の学生に、長岡企業をPR

首都圏の学生に長岡で働く魅力を知ってもらうため、東京・秋葉原で「業界研究セミナー」を実施。就職活動が迫る学生たちは企業の担当者、産業界の状況や長岡にUターンした理由などを積極的に質問していました。(2月9日)



# 平和の尊さ、次世代へ 長岡空襲の紙芝居を制作 — 平和学習へ、全小学校に配布

長岡空襲の史実と平和の尊さを次世代に伝えるため、空襲体験を題材にした紙芝居「みちこのいのち」を制作しました。

紙芝居は、1歳半の長女・美智子ちゃんを失った故七里アイさんの体験を20枚にまとめたもので、市内の全小学校に配り平和学習に活用します。

2月6日には、七里さんが当時住んでいた学区の表町小学校で、新潟ひょうしぎの会の今井和江さんが5・6年生に披露(写真下)。磯田市長が児童に紙芝居を贈りました。

6年生の池田るりこさんは「怖い場面もあったけど、(史実から)目を背けてはいけないと思いつかりと聞きました。戦争をしてはいけないと強く思いました」。空襲



▶表町小で紙芝居を披露。児童たちは真剣な表情で聞き入っていました。

体験者の山谷恒雄さんは「語り部が高齢になり減っていく中で、紙芝居などに託しながら伝えていくことが大切」と話していました。

紙芝居は各図書館と防災資料館で借りることができ、  
岡底務課 ☎ 39・2203

## 内閣総理大臣賞受賞 「チリメンカワニナの研究」 東中学校2年 太田天晴さん

中・高校生の優れた科学研究を表彰する「日本学生科学賞」中学の部で、東中学校2年の太田天晴さんが最高賞となる内閣総理大臣賞を受賞しました。

貝殻の黒い表面がはがれ、白い石灰質層がむき出しになっているチリメンカワニナ(巻き貝)に出会い、疑問に思った太田さん。観察や実験を重ね、貝殻表面の乾燥と生息する池の水質の酸性化が要因であることを突き止めました。

また、今まで知られていなかった、貝殻の石灰質がむき出しになると、貝殻の内面から新たに物質を分泌して軟体部を守る仕組みがあることを発見し、学問的にも高く評価されました。

“なぜだろう”という疑問を解き明かしたい一心で、昨年4月から科学博物館に通い研究を進めてきました。次の目標は、貝殻の内面から分泌される物質の形成過程を解明することです。3年生でも内閣総理大臣賞を受賞したいと思います。



# 六日市小と山谷沢小が統合 新しく岡南小が開校します



六日市小学校と山谷沢小学校は、共に創立から139年を数えます。

六日市小は、花いっぱい活動を地域一体となって熱心に行い、市や県のコンクール入賞の常連校。また、県リコーダーアンサンブルコンテストで最優秀賞（昭和51・52年度）となり、現在でも市の親善音楽会で披露するなど、演奏に力を入れています。

山谷沢小は、住民に聞き取りをしながら地域の「お宝マップ」を作成するなど、地域

1 山谷沢小での2校交流活動。手作りの名刺交換や合唱などで交流を深めました。2 これまでの学習活動を発表した六日市小閉校記念式典。3 巨書で感謝を伝えた山谷沢小閉校記念式典

学習を大切にしてきました。地域の指導者から稲作やクロスカントリースキーなどを幅広く、継続して学んでいます。4月からは、山谷沢小の校舍を岡南小として使用し、15年生96人に新1年生を迎えて、新たな歴史が始まります。

## 今月の表紙



校歌を披露（2月6日）

## 新しい校歌・校章が できました

新しい校歌は、長岡出身の音楽ユニット“ひなた”が作詞・作曲。両校の児童が考えた「金倉山」「笑顔」「大空」などの言葉が、盛り込まれています。校章（タイトル部）は、各校章からエノキの葉（六日市小）と雪の結晶（山谷沢小）を重ね、1つになる様子を表現。「こいのぼりの矢車」に似た形は、児童の幸せを願う思いが込められています。

## 地域と共に、歩んだ3校

# ありがとうを胸に

今年4月、六日市小学校と山谷沢小学校は岡南小学校として開校し、中野俣小学校は栃尾南小学校と統合します。3校の児童数が年々減少する中、保護者や住民から、子どもたちが互いに切磋琢磨しながら生きる力を育むことができる教育環境を実現してほしいとの要望が市にあり、今回の統合となりました。

地域と共に130年以上もの歴史を紡いできた3校。児童たちは伝統と感謝を胸に、新たなスタートに期待を膨らませています。

岡学務課 ☎ 39・2239



中野俣小学校は創立144年。市内最古の木造校舎（写真3）も親しまれてきました。

学校の池で行ってきた生物調査は、生物保護の全国大会での環境大臣賞（平成21年度）をはじめ、多くの賞を受賞。「杜々の森」の湧き水を活かした茶道学習、伝統芸能「広大寺」踊りの継承など、特徴ある学習を地域と一体になら行ってきました。こうした活動は閉校後も地域の活動として引き継がれます。

4月から、児童6人の新たな学校生活が始まります。

1 栃尾南小での合同授業で新生活を体験。2 中野俣小閉校記念式典で広大寺を披露

# 中野俣小が栃尾南小と統合 気持ちを合わせ、新たな一歩

## PICK UP

## 学校の思い出を 照らす灯り

中野俣小閉校記念式典の前夜、学校での思い出を感じてもらおうと、学校と地域団体が協力してライトアップ「ナカノマタノアカリ」を行いました。住民や卒業生などが集まり、思い出話に花を咲かせていました。



## 新しい友達との出会い！

## 子どもたちの声を聞きました

中野俣小に通えなくなるのは少しさみしいけど、広い体育館で遊べることで、グループで勉強できることが今から楽しみです。下級生もたくさん増えるので、できることから教えてあげたいな。



中野俣小4年生  
(栃尾南小新5年生)  
渡邊 陸杜さん



六日市小3年生  
(岡南小新4年生)  
増田 遥さん

友達と鉄棒でたくさん遊びたいです。新しい校歌も早く歌いたいな。

最高学年として、みんなをリードします。人数が増えて野球の試合ができるのも楽しみ！



山谷沢小5年生  
(岡南小新6年生)  
細貝 悠人さん



大正7年に開館した互尊文庫（東坂之上町1）。3万6千冊を収め、当時、全国で5本の指に入る図書館と評されました



初代互尊文庫の閲覧室



繊維商・内藤伝吉の寄付により、昭和23年に明治公園内に再建した互尊文庫



昭和27年、自動車巡回文庫「米百俵号」の前身となる「ながおか号」を開始



現在

中央図書館



# 開館100年 さあ、図書館へ

本に親しもう



子どもと一緒にお話を楽しむ絵本の読み聞かせ。子育ての情報交換ができる機会にもなっています！



新たな出会い  
中央図書館のテーマコーナーは、興味を広げたり、知らなかった本に出会ったりするチャンス。2カ月ごとに入れ替えます。

イベントは年間1千回  
絵本の読み聞かせから、読書会、映画会、工作教室まで、さまざまな講座を各図書館で開催しています。本や趣味に触れるきっかけにぜひどうぞ。

調べてみよう

いつの新聞記事が覚えていなくても、キーワードで簡単に検索♪



古い新聞や絶版資料も  
調べ物は中央図書館のデータベース用パソコンが便利です。3社の新聞記事や50種類以上の事典類も検索可能。国会図書館のデジタル資料ともつながり、絶版などで入手困難な資料の閲覧もできます。

鑑賞しよう

「鑑る」と「調べる」が一体  
美術センターが併設されているのも中央図書館の特徴です。「堀口大輔と長岡」展など、本格的な展覧会も開催。展覧会と約1万6千冊の美術資料を、一体的に利用できます。

本を借りよう

司書が目利き蔵書90万冊

市内各館の蔵書の合計は県立図書館を超え、新潟市立図書館に次ぐ約90万冊です。目の不自由な人向けに大きな活字の本も約6、800冊あります。



新たに購入する本や雑誌などは、全図書館で年間計3万7千冊。司書が一冊一冊を見定め、選書会議で吟味しています。人気の本だけでなく、一般書から専門書まで幅広くそろえています。

今、注目はビジネス！  
中央図書館では、ビジネス書に力を入れています。自己啓発本から就職活動に役立つ本、そして今話題の人工知能（AI）や起業の本も。企業のみならず学生の利用も増えています。



2千冊が104カ所に  
移動図書館車「米百俵号」2台が各2千冊を積んで、1年間に104カ所、各10回、巡回します。子どもたちや地域のみなさんに利用されています。予約した本の受け取りもできます。

特色あふれる中央館と8つの地域館

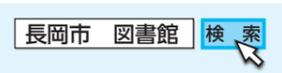
中央図書館に加え各地に7つの図書館と1つの図書室があるのは、同規模の自治体と比べても充実した施設数。各図書館では、地域の特色ある自然・文化にまつわる資料をそろえています。  
特色資料Ⅱ▽中央図書館：郷土、美術▽互尊文庫：非核・平和▽西地域図書館：信濃川・川、昔話▽南地域図書館：醸造▽北地域図書館：花火、花と緑▽中之島地域図書館：風▽寺泊地域図書館：北前船▽栃尾地域図書館：錦鯉、上杉謙信 ※このほかに、大津津地区図書室があります

あなたのそばで受け取りOK！

本の予約は、図書館の窓口はもちろん、ホームページでもできます。受け取りは各図書館と、7カ所の取次所でも可能。返却はどの図書館・取次所でもできます。  
取次所Ⅱ越路支所、みしまコミュニティセンター、山古志公民館、おぐにコミュニティセンター、和島支所、よいたコミュニティセンター、川口公民館

★平成30年度は、さまざまな100周年記念イベントを開催します。日程などが決まり次第、順次お知らせします。

詳しくは、お問い合わせいただくか、図書館ホームページをご覧ください。



※互尊独尊…「人はそれぞれ唯一無二の尊い存在であり（独尊）、互いを尊重して生きること（互尊）の両方が大切である」という思想



地域のマキこと

# まちのほっとフォト

📷は、まちかどカメラマンが取材・撮影しました  
(13人が登録しています)

## 味も見た目もばっちり

おぐにコミュニティセンターで子どもたちがカップケーキ作り。焼いた生地の上に、思い思いにデコレーションすると、かわいいうち来上りに満足そうでした。  
(2月10日) 📷遠藤幸明さん



## 雪かきは、現地で学べし

山古志地域で雪かきの技術を伝承する「越後雪かき道場」を開催し、県内外から28人が参加。慣れない雪に悪戦苦闘しながら、雪で埋まった民家を除雪し、コツを学びました。(2月11日)



## 海外にも伝わる、一流の良さ

越後与板打刃物匠会が、東京・日本橋で展示会を行いました。実演や販売ブースもあり、海外のバイヤーも興味を示すなど、会場は大にぎわいでした。(2月9日)



## 故郷の偉人を熱演

栃尾東小学校6年生が総合創作劇「外山脩造物語」を栃尾産業交流センターおりなすで公演。日本経済をリードした脩造の生涯を一生懸命に演じる姿に、大きな拍手が送られました。(2月4日) 📷箕輪務さん



## ゆっくり慎重にね

そばの実の育て方を学んできた和島小学校1年生がそば打ちに挑戦。地域の名人に教わりながら、みんなですぐに仕上げました。(2月15日)



## 赤鬼がやってきた!

川口地域の宝積寺で節分の伝統行事「鬼の狂言」が行われました。鬼たちのユーモアある話術やしぐさに、怖さも忘れて笑いの渦に包まれました。(2月3日)

中之島地域の中条保育園の豆まきでは、鬼が現れると泣く子・笑う子で大騒ぎ。にぎやかな節分となりました。(2月2日)



## 静かで熱い戦い

「スノーフェスティバルin越路」の雪像づくりコンテストに350人が参加。小道具を使って色を付けたり削ったりと、真剣そのもの。28基の雪像が完成し、祭り会場を盛り上げました。(2月10日) 📷栗原佳宏さん



## おいしさも、ひとしお

寺泊文化センターで行った健康料理教室では、減塩レシピを学びました。調理方法と調味料の工夫でおいしく減塩できました。(2月9日)



## ハワイ学生、長岡の冬を楽しむ

「長岡雪しか祭り」に米・ハワイ州ヒロ高校から学生4人が訪れました。初めての雪に滑り台や雪だるまづくりなどで、子どものようにはしゃいでいました。(2月17日) 📷高野久雄さん

## 募集

### "ほっとフォト"の撮影をしませんか

**募集人数** 10人程度 **仕事** 「まちのほっとフォト」などに掲載するイベントの取材 **任期** 4月～来年3月 **活動頻度** 2カ月に1回程度(土・日・祝日の場合あり) **対象** 次の全てを満たす人①市内在住②高校生以上③1,000万画素以上のデジタルカメラを所有 **選考方法** 書類審査 **謝礼** 取材1回につき3,000円(交通費含む)

📧3月20日(火)までに、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、メールアドレス、カメラ機種名、簡単な自己PR、本人が撮影した写真(テーマは自由。プリンタでの印刷も可)にタイトルと状況が分かるコメント(80字以内)を添えて、本人が事前に電話連絡のうえ、広報課アオ(☎39・2202)へ持参(様式は自由)※ボランティア保険への加入が必要(年300円)。写真の所有権などは全て市に属します

# 開府400年 イベント続々!



## 河井継之助記念館開館記念・戊辰150年特別講演会 「大河ドラマを10倍楽しむ～西郷どん～」

幕末維新史研究の第一人者で、幕末維新ミュージアム靈山歴史館副館長・木村幸比古さんがNHK大河ドラマ「西郷どん」の主人公・西郷隆盛の生きざまを語ります。  
**時** 3月21日(祝)午後1時30分～3時 **場** 長岡グランドホテル  
**定** 300人(先着) **申** 3月10日(土)午前10時から河井継之助記念館  
**☎** 30・1525へ

## 長岡開府400年記念長岡市民リレー大茶会

市内の全地域をつなぐリレー形式の茶会です。4月は越路と三島、ほかの地域も5月以降に順次開催する予定です。  
**時・場【越路】** 4月15日(日)午前10時～午後3時…松籟閣(裏千家)、**【三島】** 22日(日)午前10時～午後3時…浄福寺(宗偏流) **¥**各席500円 **場** 長岡市茶道文化協会事務局(生涯学習文化課内) **☎** 32・5110  
 ▶米百俵まつりに合わせて行われた宗偏流のお茶席(昨年10月7日)

## 花いっぱい音楽祭2018～開府400年に贈る音楽記念詩～

来場者に花の種をプレゼントします。  
**時** 5月27日(日)午後2時から **場** リリックホール **料** 金=全席自由1,000円 **出** 演=花いっぱい音楽祭弦楽オーケストラほか **曲** 目=新作オペラ「長岡物語～戊辰維新の苦悩をのりこえて～」、チャイコフスキー/弦楽セレナーデよりなど **チ** ケット発売日=4月3日(火) **場** 長岡市芸術文化振興財団 **☎** 29・7715



▲昨年は「四季」をテーマに開催した音楽祭

## シリーズ冊子第8号「越後長岡ROOTS400」

長岡にとって大きな境目となった“北越戊辰戦争”を終結150年の節目に見直します。  
**発** 行日=3月10日(土) **配** 布場所=アオーレ長岡、各支所地域振興課、各図書館など(公式ホームページ<http://www.nagaoka400.jp/>にも掲載) **場** 政策企画課開府400年記念事業推進室 **☎** 39・2395

## テレビ番組「稲川明雄が語る今に活かせる長岡の歴史」⑧

左記の冊子を基に、河井継之助記念館の稲川明雄館長が解説します。  
**時** 3月17日(土)午前10時から30分間(再放送は随時) **放** 送局=エヌ・シー・ティ(ケーブルテレビ) **場** 広報課 **☎** 39・2202

## アルビBB特別ユニホームで躍動

市と新潟アルビレックスBBは、長岡藩主牧野家の家紋“三つ柏”入りの黒色の特別ユニホームを制作。1月27日・28日にアオーレ長岡で行われた、牧野家にゆかりのある愛知県の「シーホース三河」戦で初披露しました。  
 特別ユニホームは4月28日・29日の「三遠ネオフェニックス」戦でも着用します。  
**場** 政策企画課開府400年記念事業推進室



## <アルビBBアオーレ長岡ゲーム>

| 試合日時          | 対戦相手            |
|---------------|-----------------|
| 3月24日(土)14:05 | サンロッカーズ渋谷       |
| 3月25日(日)14:05 | サンロッカーズ渋谷       |
| 4月7日(土)18:05  | 名古屋ダイヤモンドドルフィンズ |
| 4月8日(日)14:05  | 名古屋ダイヤモンドドルフィンズ |

※特別ユニホームではありません  
 ◎チケット情報は、アルビBBホームページで <https://www.albirex.com/>

# お知らせ

市ホームページ: <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

◆略字の見方  
 時=日時・期日 場=場所・会場 内=内容  
 講=講師 対=対象・資格 定=定員・募集人数  
 料=料金・参加料 開=持ち物 申=申し込み  
 問=問い合わせ 先着…先着順 抽選…申し込み多数の場合は抽選

注) ①どなたでも、②特になし、③無料、④不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法  
 ・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 ・④は、市ホームページの「イベントカレンダー」[募集情報]で申し込み可

◆庁舎の表記  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

## 催し

長岡市芸術文化振興財団 **☎** 29・7715

長岡少年少女合唱団ミニコンサート@デイズニー・アート展 **時** 3月18日(日)午前10時30分～11時 **場** 県立近代美術館

科学博物館 **さい** **☎** 32・0546  
 冬鳥ぞよなら探鳥会 **時** 3月17日(土)午前8時～11時(雨天決行) **場** 信濃川河川敷 集合II水道公園駐車場 双眼鏡(ある人) **申** 3月16日(金)まで

栃尾美術館 **☎** 53・6300  
 館所蔵品展「春の展示」ふるさとゆかりの作家たち **時** 3月3日(土)～4月8日(日)午前9時～午後5時(月曜休館) **料** 一般200円、高校・大学生150円、小・中学生100円

農の駅 あぐらって長岡(ふるさと体験農業センター) **☎** 34・5360  
 市民農園参加者募集 家庭菜園を楽しめます。

## 「これホント!?!」を見に行こう

場科学博物館 **さい** **☎** 32・0546

①ミニ企画展「ホラ吹き化石トーク」  
 不思議な化石を展示します。  
**時** 3月20日(火)～5月20日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。4月2日(月)・16日(月)、5月7日(月)は休館)

②エイプリルフール展示  
**時** 3月31日(土)、4月1日(日)午前9時～午後5時 **内** 展示品の間違い探し

昨年(2017年)はタヌキが「タスキ」になりました。「普段は目立たない動物だけど、何か主張がある時はタスキを掛けて現れる」というユーモアあふれる展示です。いつもは真面目な博物館がここぞとばかりに遊び心のある展示を考えます。



タスキ ぬいぐるみ ぬいぐるみ ぬいぐるみ

つき一枚  
 教育センター **☎** 32・3792  
 早春の市民天体観望会 **時** 3月14日(水)午後7時30分～9時(悪天候の場合は翌日) **定** 20人(先着)(小学生は保護者同伴) **場** 3月8日(木)～13日(火)

国際交流センター「地球広場」 **☎** 39・2714  
 外国人市民向け日本語講座 **時** 4月からの①毎週火・金曜日(各1時間)②毎週日曜日(2時間) **場** 平仮名・片仮名の読み書きができる人 **料** 月1,600円程度(18歳未満は無料。教科書代別)

## 今月のおしらせ隊員



よいたん  
 毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。  
 今回は与板地域のイメージキャラクター「よいたん」。直江兼統公のシンボル「愛」のかぶとや、ハナショウブ、十五夜まつりのちょうちんなど与板の魅力を身にまとい地域をPRします。

農の駅 あぐらって長岡(ふるさと体験農業センター) **☎** 34・5360  
 市民農園参加者募集 家庭菜園を楽しめます。

④みそづくり体験  
 県内産の大豆を使い、麴からみそを作ります。  
**時** 3月30日(金)午前10時～正午 **定** 24人(抽選) **料** 500円  
 ⑤いぢご大福講座  
**時** 3月30日(金)午前10時～正午 **定** 24人(抽選) **料** 500円

①～⑤いずれも **申** 3月15日(木)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名(④は希望コースと大豆量も)、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0100 821 栖吉町3670 農の駅 あぐらって長岡へ(1講座に

### 43 砂の中から チンアナゴ



## 海のウツオチ

名前の由来は顔が犬の品種“狆”に似ていることから。約30cmの細長い丸みのある体を巣穴に潜らせて生活します。巣穴はとがった尾びれで掘り、その時間はわずか5秒程。キョロキョロと周りを見て餌を食べているのと思いきや、危険を感じてサッと巣穴に隠れたり、また出てきたり。かわいい動きと豊かな表情で寺水の人気者です。

いこうよ、海の大冒険! 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

- ② シャコバサボテンの育て方
  - 時 4月15日(日)午前10時〜11時30分
  - 講 園芸愛好家・関矢哲男さん
  - 定 24人(先着)
  - 申 3月12日(月)〜4月7日(土)
  - 可 (HPから)
- ③ 長岡野菜をたのしむ(市着ナス)
  - 時 4月22日(日)、5月20日(日)午後1時30分〜3時(計2回)
  - 講 長谷川吉仁緑花推進主任指導員
  - 定 10人(先着)
  - 申 2、000円
  - 申 3月12日(月)〜4月14日(土)
  - 可 (HPからも可)

- ② 教室体験会
  - 時 3月17日(土)
  - 因 時間11時〜12時
  - 講 焼き物:午前9時30分〜午後3時30分
  - ② 絵手紙:午前9時30分〜午後3時30分
  - ③ 健康講座:午前10時30分〜正午、午後1時30分〜3時
  - 定 ①②10
- ③ サンライフ長岡
  - ☎36・7200

- ① おはなし日本&世界一周「イタリアの昔話」
  - 時 3月18日(日)午前11時〜11時30分
  - 場 大島コミュニティセンター
  - 対 未就学児
- ② 春のおたのしみ上映会
  - 時 3月25日(日)午前10時30分〜11時30分
  - 場 大島コミュニティセンター
  - 対 未就学児

- ① おはなしのびるばる「えほんのへや」
  - 時 3月17日(土)午後3時〜4時
  - 因 読み聞かせ、工作
- ② みにみに上映会
  - 時 3月18日(日)午後3時〜4時
  - 因 ミッキーのハワイ旅行

- ① 歩くを知らうよ。
  - 時 4月14日(土)午後2時〜4時
  - 講 健康生きがいづくりアドバイザー・江口英夫さん
  - 持 内履き
- ② オペラに魅せられて
  - 時 4月16日(月)午後7時〜8時30分
  - 講 声楽家・佐藤晶子さん

佐藤さんは長岡市在住で、県内外のコンサートやオペラ公演、式典などにたくさん出演しているよ。



よいたん

### “平和の尊さ”次世代へ

長岡戦災資料館(☎36・3269)をご利用ください。長岡空襲の紙芝居も貸し出し中です。8ページへ  
開館時間=午前9時〜午後6時  
※4月から午後5時に閉館します



- ◆ 図や表などの略字の見方は17ページ
- ◆ 図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
- ◆ 図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
- アオ=アオーレ長岡 匠セ=市民センター
- 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

- ① 公民館プチ講座「茶道(宗偏流・抹茶・火曜日コース)」
  - 時 4月10日(火)〜来年2月(計24回)
  - 時間 午後6時〜8時
  - 因 市内在住者
  - 定 20人(先着)
  - 申 7,000円(材料費別)
  - 持 茶道用ふくさ、扇子
  - 申 3月30日(金)まで
- ② 地域学びコーディネーター講座
  - 地域課題のさらなる解決に向けて「生涯学習推進大学」がパワーアップ。コミュニティセンターや地区公民館で行う講座などを企画・運営するノウハウを学びます。
  - 時 5月10日〜来年12月の原則

- ③ 読者のつどい
  - 読書感想などを話し合います。
  - 時 3月23日(金)午後7時〜8時
  - 因 荻原浩著「海の見える理髪店」
- ④ 西地域図書館 ☎27・4900
  - ① おはなし日本&世界一周「イタリアの昔話」
  - 時 3月18日(日)午前11時〜11時30分
  - 場 大島コミュニティセンター
  - 対 未就学児

- ① プラネタリウム新番組「チャギントン」〜星空にレッツライド! with つるの剛士〜
  - 時 3月17日(土)から(番組入れ替えのため、3月13日(火)〜16日(金)は休み)
  - 時間 11時〜12時
  - 平日:午後3時20分〜4時
  - 日・祝日、3月27日(火)〜4月5日(木):午前11時から、午後1時30分〜3時20分
  - 各35分
  - 定 各94人(先着)
  - 申 一般150円、高校生120円、4歳〜中学生70円
- ② 長岡大手高校音楽部 ファミリーコンサート
  - 時 3月21日(祝)午後1時〜2時
  - 定 80人(先着)
  - 因 整理券を配布中

- ③ 科学教室
  - 時 3月24日(土)午前10時〜11時
  - 因 万華鏡作り
  - 対 小学生以上
  - 定 10人(先着)
  - 申 500円
  - 持 はさみ、セロテープ、のり、カラーペン、筆記用具
  - 申 3月14日(水)(必着)までに、往復はがきの往信の裏に教室名、学校名、学年、氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号、住所、返信の表に宛先を記入して〒940-0033今朝白1の1の1青少年文化センターへ
- ④ 星空シアター
  - 時 4月7日(土)午後7時〜8時
  - 因 荒天中止

- ① 花と緑の教室
  - 時 4月7日(土)午前10時〜11時30分
  - 講 園芸愛好家・山上正夫さん
  - 定 24人(先着)
  - 申 3月12日(月)〜30日(金)
  - 可 (HPからも可)
- ② 三島支所地域振興課
  - ☎42・2242
- ③ 三島郷土資料館無料開放
  - 時 3月14日(水)〜18日(日)午前9時〜午後5時
- ④ 緑花センター(花テラス)
  - ☎39・8718

## 公民館 趣味の教室

岡中央公民館 ☎さい 32・0437

岡 4月〜来年3月(各計20回を予定) 場 さいわいプラザ(民踊のみアオーレ長岡)  
因 市内在住者 申 各7,000円(材料費など別) 申 3月14日(水)(必着)までに往復はがきの往信の裏に①希望講座名②郵便番号③住所④氏名・年齢⑤電話番号⑥ほかに希望する講座名(希望者のみ)、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0084幸町2-1-1中央公民館へ(多数の場合は抽選し、4月中旬に結果を発送します。応募者数が15人に満たない講座は中止します)

| 曜日 | 時間                                  | 午前10時〜正午 |       | 午後1時30分〜3時30分              |       |
|----|-------------------------------------|----------|-------|----------------------------|-------|
|    |                                     | 講座コース名   | 定員(人) | 講座コース名                     | 定員(人) |
| 月  | 和紙人形<br>絵画(水彩画)①<br>茶道(宗偏流)①<br>焼物① | 30       | 35    | 絵画(水彩画)②<br>焼物②            | 35    |
|    |                                     | 30       | 40    |                            |       |
|    |                                     | 40       | 40    |                            |       |
| 火  | 民踊<br>書道(全般)①<br>焼物③                | 70       | 40    | 書道(全般)②<br>ペン字<br>編み物(手編み) | 40    |
|    |                                     | 40       | 30    |                            |       |
|    |                                     | 40       | 30    |                            |       |
| 木  | 草花・盆栽<br>藤工芸<br>茶道(宗偏流)②<br>焼物④     | 35       | 25    | 絵手紙                        | 40    |
|    |                                     | 30       | 30    |                            |       |
|    |                                     | 40       | 40    |                            |       |
| 金  | 書道(全般)③<br>俳句①                      | 40       | 35    | 俳句②                        | 35    |
|    |                                     | 35       | 35    |                            |       |

## 新鮮な海の幸を味わおう! 寺泊宿泊業組合 春の大盤振る舞い

時 3月25日(日)午前10時〜午後2時 場 寺泊文化センター 因 番屋汁の振る舞い、アンコウのつるし切り実演(アンコウ汁 ¥200円)など 岡寺泊観光協会 ☎75・3363 担当=寺泊支所産業建設課 ☎75・3105



★同時開催!スポーツの祭典は27ページへ

# 募集 子ども・子育て会議委員

子どもが健やかに育ち、誰もが子育てしやすいまちを目指し、支援策を検討します。  
**定** 4人程度 **任期** = 7月～平成32年6月 **対** 市内在住の20歳以上で、年3回程度平日昼間に開催す

る会議に出席できる人 ※保育あり **報酬**=会議1回につき9,100円 **選考方法**=書類審査、面接  
 ※年齢、職業の構成や居住地域などを考慮し決定  
**申** 4月20日(金)までに子ども家庭課(さい) (☎39・2300)、各子育ての駅にある申込書で

◆**図**や**表**などの略字の見方は17ページ  
 ◆**対**どなたでも、**図**特になし、**無**無料、**直**不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆**図**に電話、ファクス、Eメール、**市**(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
**ア**オ=アオーレ長岡 **市**=市民センター  
**大**手=大手通庁舎 **さい**=さいわいプラザ

## 国営越後丘陵公園

☎47・8001

**開** 午前9時30分～午後4時30分 (4月は午後5時まで) **料** 3月末まで入園料・駐車料無料  
**休** 園日=3月の毎週月曜日  
**★** 4月から高校生以上は450円、中学生以下は無料に変更します

### 1 雪割草まつり

3月の週末ごとに展示即売会を開催(3月31日を除く)。  
**開** 3月10日(土)～4月15日(日) **場** 花と緑の館  
 ※16万株の群生地は3月末～4月中旬が見頃予定

### 2 育種家・岩淵公一 雪割草講演会

**開** 3月18日(日)午後1時～2時 **場** 花と緑の館

### 3 かたくり百万株まつり

4月1日(日)からガイドがあります。  
**開** 4月7日(土)～15日(日) **場** 里山フィールドミュージアム



### 4 赤ちゃんと一緒に産後ママのバランスボール

**開** 3月22日(木)午前10時～正午 **場** 暖の館 **料** ¥1,000円 **定** 生後6カ月までの乳児と母親 **組** 12組(先着)

### 5 シャクナゲ展示

**開** 3月27日(火)から **場** 花と緑の館

★雪国植物園でも早春の山野草が見頃! 詳しくは裏表紙へ



- バス** スタオル1枚、タオル2枚 **申** 3月9日(金)・10日(土)
- 2 応急手当の講習会**  
**開** 3月14日(水)午前10時30分～11時30分
- 3 すくすくお茶会**  
**開** 3月14日(水)、4月6日(金) 午前11時～11時30分 **持** マイク、おやつ
- 4 てまりホールで遊ぼう**  
**開** 3月23日(金)午前10時30分～11時30分

## 個性あふれる/地域版 子育ての駅

休館日=毎週日曜日・祝日(三島・山古志・和島・与板は毎週月曜日、中之島・越路は毎週水曜日、小国・寺泊は毎週木曜日)

**中之島** なかのんひろば(中野西) ☎66・0366

●大きくなったね!お楽しみ会  
**開** 3月16日(金)午前10時30分～11時

**越路** のびのび(浦) ☎92・2655

●たのしいリトミック  
**開** 3月13日(火)午前10時30分～11時15分

**山古志** やまっこ(山古志竹沢) ☎59・3070

●セルフハンドマッサージ  
**開** 3月24日(土)午前10時～11時30分 **対** どなたでも **定** 10組(先着) **料** ¥500円 **申** 3月12日(月)まで ※保育あり(要予約)

**小国** たんぽぽ(小国町相野原) ☎95・2123

●骨盤体操  
**開** 3月12日(月)午前10時～11時 **対** どなたでも

**寺泊** にこにこ(寺泊敦ケ曾根) ☎0256・97・2627

●ママに拍手!の会  
 毎日育児や家事を頑張っている

る自分たちに拍手を送ります。  
**開** 3月20日(火)午前10時30分～11時

**和島** わくわく(小島谷) ☎74・2885

●ありがとう♡おめでとう!大きくなったね会  
**開** 3月22日(木)午前10時30分～11時30分

**三島** もりもり(上岩井) ☎94・4347

●もりもりありがとうの会～元気・食欲・笑顔もりもり!こんなに大きくなったよ!～  
**開** 3月30日(金)午前10時30分～11時30分 **内** 歌、人形劇 **対** どなたでも **料** ¥1組200円(おやつ代)

**与板** にじの子広場(与板町与板) ☎72・2221

●おっぱい何でも相談室  
**開** 3月13日(火)午前10時～11時

**川口** すこやか(川口武道窪) ☎89・3555

●大きくなったね!お祝い会  
**開** 3月20日(火)午前10時30分～11時30分



- 1 マタニティママのおしゃべり会**  
 出産や育児のことなどを話します。  
**開** 3月16日(金)午後2時～3時 **対** 妊婦
- 2 積木で遊ぼう**  
**開** 3月17日(土)午前11時～正午



- 3 キッズランドで遊ぼう**  
**開** 3月27日(火)午前10時30分～11時30分 **対** 1歳以上児と保護者
- 2 にちようおもちゃばこ**  
**開** 3月18日(日)午前10時45分～11時45分 **内** 読み聞かせ、おもちゃ作り **対** どなたでも
- 1 防災講座 「知って安心防災講座」**  
**開** 3月10日(土)午前10時30分～11時30分 **内** パッククッキングの実演、防災の話 **対** どなたでも

- 1 ベビーマッサージ**  
**開** 3月13日(火)午後1時30分～2時30分 **対** 1歳未満児と保護者 **定** 10組(先着) **持**
- 2 手しごとカフェ**  
**開** 3月15日(木)午前10時～11時30分 **対** どなたでも



LINE@「友だち」特典当選者

ちびっこモデル★ #66

子育ての駅でみつけた♪ @ちびっこ広場

山岸千咲ちゃん(2歳7カ月)  
 長岡花火が上がる8月3日が誕生日。ちびっこ広場のおままごとが大好きです。

**ちびっこ広場** ラニックス大手ウエスト2・3階 ☎39・2775  
 休館日=なし

**3 絵本のたね**  
**開** 3月18日(日)午前11時～11時30分 **内** 読み聞かせ、工作

**4 ちびっこいきものランド**  
 牛乳パックで手作りした動物や恐竜などと遊びます。  
**開** 3月16日(金)～25日(日)

**1 防災講座 「知って安心防災講座」**  
**開** 3月10日(土)午前10時30分～11時30分 **内** パッククッキングの実演、防災の話 **対** どなたでも

**1 スポットタイム**  
 休館日=毎週水曜日  
**開** 3月12日(月)～19日(日) 19日(月)：ハッピー誕生会 時間=午前10時30分～11時 **対** どなたでも

## 一緒にお話ししませんか

●**ママのまカフェ**  
 母子保健推進員とおしゃべりを楽しみます。  
**開** ①3月13日(火)午前10時30分～11時30分 ②19日(月)午前11時～正午 **場** ①てくてく②ちびっこ広場

●**子育て相談**  
**開** ①3月14日(水)②16日(金)③20日(火)④4月4日(水) **場** ①ぐんぐん②④すくすく③てくてく 時間=午前10時30分～11時30分 相談員=①③家庭児童相談員②保健師④助産師

**4 てくてく散歩**  
**開** 3月22日(木)午前10時30分～11時 **対** どなたでも

**5 昔あそびを楽しもう!**  
**開** 4月7日(土)午前10時30分～11時30分 **対** どなたでも

# 笑顔へ出発!「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間=午前9時～午後6時(なかのんひろば) 午前10時～午後4時(てくてく) 午前10時～午後3時(ぐんぐん) 午前10時30分～午後3時30分(すくすく) 午前8時30分～午後5時(土曜日は午後2時30分まで)

# 屋外スポーツ施設の利用案内

利用開始日は、積雪状況により前後する場合があります。天候やグラウンド整備の状況などにより利用できない場合があります。開場時間、料金などは施設により異なります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

| 施設名<br>(使用できる競技など)  | 利用期間   | 申し込み(電話予約可)                     |   | 申し込み先                    |
|---|--|---------------------------------|---|--------------------------|
|   |  | 一般使用                            | 大会使用                                    |                          |
| 信濃川河川公園<br>(野球、サッカー、テニス、ソフトボール、自由広場)<br>スポーツ広場・第2スポーツ広場・北部運動公園・右岸運動公園 | 11/11(日)まで<br>※災害復旧工事完了後、供用開始予定              | 使用する日の2カ月前から(3月10日(日)から受付)      | 随時<br>(原則として4チーム以上かつ50人以上参加のもの)         | 陸上競技場<br>☎27・6300        |
| 信濃川南部運動公園   | 4/7(土)～11/11(日)                              | 使用する日の2カ月前から(4月2日(月)から受付)       |   | 悠久山野球場<br>☎33・0322       |
| 悠久山野球場  | 4/14(土)～11/11(日)                             | 使用する日の2カ月前から(4月2日(月)から受付)       |   | 市民体育館<br>☎34・2700        |
| 中学校グラウンドナイター施設(野球、サッカー)   | 5/1(火)～10/31(木)                              | 使用する日の2カ月前から(4月10日(火)から受付)      |   | ニュータウン運動公園<br>☎86・7386   |
| ニュータウン運動公園<br>(サッカー、ラグビーほか)   | 通年   | 使用する日の1カ月前から(3月10日(日)から受付)      | 使用する日の3カ月前から                            | 陸上競技場<br>☎27・6300        |
| 陸上競技場   |  | 使用する日に窓口で                       |   | 希望が丘テニスコート<br>☎29・1082   |
| 希望が丘テニスコート  |  | 使用する日の1カ月前から                    | 使用する日の3カ月前から<br>(原則としておおむね100人以上参加するもの) | 東山テニスコート<br>☎36・3620     |
| 東山テニスコート  | 4/14(土)～11/11(日)<br>※ナイターは5/1(火)から(テニスコートのみ) | 使用する日の1カ月前から(4月2日(月)から受付)       |   | 乙吉運動広場<br>☎36・3414       |
| 乙吉運動広場<br>(野球、テニス)  | 4/14(土)～11/11(日)                             | テニス：使用する日の1カ月前から(4月1日(日)から受付)   | その他：随時(団体利用のみ事前に申し込みが必要)                | ニュータウンいこいの広場<br>☎47・0088 |
| ニュータウンいこいの広場・市民釣場(テニス、野外炊飯、釣り)  |  | 使用する日の1カ月前の月の1日から               |   | 中之島北体育館<br>☎66・8116      |
| 中之島野球場・中之島テニスコート  | 4/1(日)～11/20(火)                              | 使用する日の1カ月前の月の1日から               |   | 浦体育館<br>☎92・6910         |
| 越路河川公園<br>(野球・多目的広場・テニス)  | 4/1(日)～11/30(金)                              | テニス<br>使用する日の3週間前から(電話予約不可。窓口で) | 随時(地元チームの調整後)                           | 越路体育館<br>☎92・4826        |
| 成出運動広場(野球)  |  | 随時(地元チームの調整後)                   |   |                          |
| 長谷川運動公園(テニス)  | 通年   | 使用する日の3週間前から(電話予約不可。窓口で)        |   | 三島体育センター<br>☎42・2756     |
| 三島野球場・三島運動広場(テニス、ゲートボール)  |  | 使用する日の2カ月前の月の1日から               |   | 山古志支所地域振興課<br>☎59・2339   |
| 山古志運動広場<br>(多目的広場)  | 4/1(日)～11/30(金)                              | 随時                              |   | 小国支所地域振興課<br>☎95・5905    |
| おぐに運動公園(野球場、テニス、サッカーほか)   | 5/1(火)～10/31(木)                              | 使用する日の2カ月前の月の1日から               | 随時                                      | 野球場クラブハウス<br>☎74・2289    |
| 和島野球場   | 4/1(日)～11/30(金)                              | 使用する日の3カ月前から(3月19日(月)から受付)      |   | 寺泊支所地域振興課<br>☎75・3111    |
| 寺泊海浜公園<br>(野球、多目的広場、テニス)  | 通年   | 使用する日の3カ月前の月の1日から               |   | 栃尾体育館<br>☎52・5571        |
| 大河津地区運動広場(野球)   |  | 使用する日の2カ月前の月の1日から               | 使用する日の2カ月前の月の1日から<br>(ナイターは事前登録が必要)     | 与板体育館<br>☎72・3993        |
| 吉水運動広場  | 4/1(日)～11/20(火)                              | 随時<br>(ナイターは事前登録が必要)            |   | 川口運動公園<br>☎89・4171       |
| 塩谷運動広場  |  | 使用する日の2カ月前の月の1日から               |   |                          |
| 栃尾テニスコート  | 4/1(日)～11/30(金)                              | 3カ月分を3・6・9・12月の10日から            |   |                          |
| 与板スポーツ広場<br>(野球、サッカー、テニスほか)   |  | 使用する日の3カ月前から                    |   |                          |
| 川口運動公園<br>(野球、テニス、キャンプほか)   |  |                                 |   |                          |

◆図や表などの略字の見方は17ページ  
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

## 栃尾産業交流センター

おひなす ☎51・1331

1 アトリウム講座受講生作品展  
時 3月30日(金)～4月15日(日) 午前9時～午後5時 図 手織り作品

## 2 織物講座「レノ織」

平織にもじり織を入れ、レースに見える織物を作ります。時 4月11日～5月16日の毎週水曜日午前9時30分～午後0時30分(計6回) 定10人(先着) 料18,500円程度 持筆記用具 申 3月7日(水)～28日(水)

## 養菜館

☎95・3161

## 体験教室に参加しませんか

時 ①3月11日(日)②18日(日)③25日(日) 時間 ①午前9時～正午 ②午前9時30分～正午 ③午後9時30分～正午  
内 ①ハンモックスタンド作り ②しょう油おこわ団子作り ③シュークリーム作り 定 ①10組(先着)②10人(先着) 料 ①1組12,000円②③1,000円 申 電話で(水曜日休館)

## 長岡造形大学

☎21・3424

## こどもものづくり大学校 作品展覧会

時 3月17日(土)～25日(日) 午前9時～午後5時(月曜休館) 25日は午後3時まで 場 県立

## 近代美術館

ながおか・若者・しごと機構 ☎86・6008

## 女子カUPセミナー

時 3月16日(金)午後7時～9時 場 プリン長岡(大手通2) 内 メイクとヘアアレンジ 対 20歳～39歳の女性 定 20人(先着) 料 1,000円 申 3月14日(水)までにフリーリングプロジェクトホームページhttp://feelingproject.nachinaka.biz/で 問 NPO法人まちなか考房 ☎36・3240

## スポーツ

### 1 無料体力測定会

時・場 3月17日(土)午後7時～8時30分：みしま体育館、24日(土)午後7時～8時30分：中之島体育館(☎66・1711)、27日(火)午前10時～11時30分：北部体育館(☎24・6116) 内 握力、上体起こし、長座体前屈など 対 20歳～64歳 定 各20人(先着) 持 履き 申 3月10日(土)から各体育館へ

### 2 みしま体育館大感謝祭

時 3月28日(水) 時間 ①午前9時～午後9時30分②午前10時～午後3時 内 ①アリーナ

## 募集

## みしま西山連峰登山マラソン大会参加者



ゲストに越後長岡応援団の有森裕子さんが参加！  
高低差約300mで新緑の山々を楽しめるコースです。参加者には三島地域の名産品をプレゼントします。  
時 5月27日(日)午前10時から順次スタート 集合=三島体育センター コース=ハーフ、11km、3km、2km(年齢、性別により17種目) 料 高校生以上・ペア3,300円、小・中学生1,500円 申 3月31日(土)までに各支所、各体育館にある申込書、またはランネットhttp://runnet.jpで 問 同実行委員会事務局(三島支所地域振興課内) ☎42・2242

## 悠久山野球場

☎33・0322

### 1 運動不足解消！お手軽運動教室

時 3月15日(木)・22日(木)・29日(木) 午前10時～10時45分 以上 定 各20人(先着) 料 各500円 申 各前日まで

### 2 遊びながら運動動作を身につけよう！キッズスポーツ教室～幼児～

時 3月15日(木)・22日(木)・29日(木) 午後4時30分～5時15分 (計3回) 対 年少～年長児 定 20人(先着) 料 1,500円

## 栃尾体育館

☎52・5571

### 3 親子野球クラブ作り教室

時 3月31日(土)午前9時～午後0時30分、2時～5時30分 対 小学生 定 各15組(先着) 料 8,000円 申 3月23日(金)まで

## スポーツ教室(4月～6月)

内・時 ①ホットヨガ：毎週月曜日午後7時30分～8時30分 ②姿勢改善体操：毎週火曜日午後2時～3時 ③はじめてエアロビクス：毎週水曜日午後7時30分～8時30分 ④リズム体操：毎週木曜日午後2時～3時 ⑤骨盤体操：毎週水曜日午後3時15分～4時 ⑥ストレッチヨガ：毎週水曜日午後7時30分～8時30分 ⑦健康体操

## 栃尾文化センター

☎52・2020

### ヒップ・ホップダンス教室

時 4月7日～来月2月の隔週土曜日午前10時30分～正午(月2回) 場 栃尾市民会館(小学3年生以上) 定 20人(先着) 料 月2,500円(衣装代など10,800円別) 申 3月12日(月)～30日(金)

**YONEX LADIES** 国内トップレベルのプレーを間近で！  
**ヨネックスレディス  
 ゴルフトーナメント**  
**前売り券発売中！**

今回で20周年となるプロゴルフトーナメントです。地元企業と市の共催で行います。  
**時** 6月1日(金)～3日(日) **場** ヨネックスカントリークラブ(寺泊志戸橋) **券** 前売り3枚つづり券…6,000円、当日券…1日2,000円、2日・3日各3,000円、高校生以下無料 チケット販売=県内ゴルフ場、ゴルフショップ、セブン-イレブン、ローソンチケットで **問** スポーツ振興課 ☎32-6117  
 ※詳しくはホームページ <http://www.yonex.co.jp/golf/yonexladies2018/> をご覧ください



▶ 全国から1万人以上が観戦に訪れた昨年のトーナメント

◆ 園や園などの略字の見方は17ページ  
 ◆ 園どなたでも、園特になし、園無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆ 園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 園アオ=アオーレ長岡 園市セ=市民センター  
 園大手=大手通庁舎 園さい=さいわいプラザ

◆ 園や園などの略字の見方は17ページ  
 ◆ 園どなたでも、園特になし、園無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆ 園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 園アオ=アオーレ長岡 園市セ=市民センター  
 園大手=大手通庁舎 園さい=さいわいプラザ

◆ 園や園などの略字の見方は17ページ  
 ◆ 園どなたでも、園特になし、園無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆ 園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 園アオ=アオーレ長岡 園市セ=市民センター  
 園大手=大手通庁舎 園さい=さいわいプラザ

**市民体育館** ☎34・2700

**ライフキネティック教室**  
 最新の脳トレーニングです。  
**時** 4月17日～6月26日の毎週  
**火** 曜日午後7時5分～7時55分(計11回) 4月10日に無料体験会  
**講** ライフキネティック公認パーソナルトレーナー・長谷川寛さん **対** 高校生以上 **定** 30人(先着) **料** ¥8,800円 **持** 内履き **申** 4月13日

**市民スポーツ祭**  
**① スポーツチャンバラ大会**  
**時** 3月25日(日) **場** 栃尾体育館  
**種** 目 II▽個人戦(段級別、無級の部あり) : 基本動作、小太刀、長剣▽団体戦(3人) : 小学生以下、中学生以上の部 **料** ¥1人1,500円 **申** 3月23日(金)までに市民体育館にある申込書で

**② インディアカ大会**  
**時** 4月22日(日) **場** 市民体育館  
**種** 目 II 男女混合(一般・45歳以上) **料** ¥1チーム2,500円 **申** 3月30日(金)までに市民体育館にある申込書で

**③ 小・中学生テニス教室**  
**① 小学生テニス教室**  
**時** 4月16日～7月30日の毎週  
**月**・木曜日午後5時～7時  
**対** 小学2～6年生 **定** 50人(抽選)  
**② 中学生テニス教室**  
**時** 4月10日～7月26日の毎週  
**火**・木曜日午後7時～9時  
**対** 中学生 **定** 40人(抽選)

**④ 学校開放バドミントン教室**  
**時** 4月9日～7月2日の毎週  
**月** 曜日午後7時30分～9時30分(4月30日を除く計12回)  
**場** 中島小学校 **対** 18歳以上(高校生は除く) **料** ¥3,000円 **問** 長岡バドミントン協会・村田さん ☎35・1169

**⑤ 熱中！感動！夢づくり教育 ジュニアスポーツフェスタ**  
**時** 3月21日(祝)午前10時～午後3時 **場** 市民体育館 **内** 武道、球技、体操、陸上などスポーツ体験ブース **対** 年長児以上

**⑥ 初心者アーチェリー教室**  
**時** ① 4月3日～24日 ② 5月1日～22日 ③ 6月5日～26日の毎週  
**火** 曜日午後7時45分～9時15分(各計4回) **場** 南都体育館 **対** 小学3年生以上 **定** 各4人(先着) **料** 各2,500円 **申** ① 3月27日(火) ② 4月24日(火) ③ 5月29日(火)までに長岡市アーチェリー協会・大橋さん ☎080・5673・0

**⑦ 初心者ゴルフ教室**  
**時** ① 4月1日～22日の毎週日曜日午前9時30分～10時40分  
**②** 5月8日～29日の毎週火曜日午後8時30分～9時40分  
**場** 長岡南ゴルフガーデン(撰田屋町) **定** 各10人(先着)(未経験者優先) **料** ¥6,000円(ボール代別) **申** 3月12日(月)から長岡ゴルフ協会事務局(長岡カントリー倶楽部内) 藤巻さん ☎46・3130へ

**⑧ 社交ダンス初心者コース**  
**時** 4月からの①毎週木曜日午後7時30分～9時 ②毎週月曜日午後1時30分～3時 ③毎週水曜日午後7時～8時 ④8時～9時 **場** ①川崎コミュニティセンター1分館 ②③アオーレ長岡 **料** ①②月2,000円 ③④月1,500円 **申** 3月28日(水)までに長岡市ダンススポーツ連盟・小林さん ☎32・7195へ



▶ なぎなた体験

**市民体育館フィットネス教室(4月～6月)**

開催日など詳しくはお問い合わせください。  
**申** 3月16日(金)までに市民体育館(☎34・2700)にある申込書で

※ 3月20日(火)～31日(土)に料金を同体育館受付へ。期日を過ぎると無効になります  
 ※ 申し込み多数の教室は、支払い時に抽選のくじ引きを行います

| 教室名                  | 4月初回 | 曜日 | 時間          | 回数  | 対象    | 定員       | 料金     |        |
|----------------------|------|----|-------------|-----|-------|----------|--------|--------|
| ① はじめてヨガ             | 2日   | 月  | 11:45～12:45 | 9回  | どなたでも | 27人      | 4,500円 |        |
|                      | 3日   | 火  | 10:00～11:00 | 13回 |       |          | 6,500円 |        |
|                      | 4日   | 水  | 11:10～12:10 |     |       |          | 12回    | 6,000円 |
|                      | 4日   | 水  | 12:20～13:20 |     |       |          |        |        |
|                      | 4日   | 水  | 19:00～20:00 |     |       |          |        |        |
|                      | 4日   | 水  | 20:10～21:10 |     |       |          |        |        |
|                      | 5日   | 木  | 10:00～11:00 |     |       |          |        |        |
|                      | 5日   | 木  | 11:10～12:10 |     |       |          |        |        |
|                      | 5日   | 木  | 19:00～20:00 |     |       |          |        |        |
|                      | 5日   | 木  | 20:10～21:10 |     |       |          |        |        |
|                      | 6日   | 金  | 10:00～11:00 |     |       |          |        |        |
|                      | 6日   | 金  | 20:10～21:10 |     |       |          |        |        |
|                      | 7日   | 土  | 19:00～20:00 |     |       |          |        |        |
| ② 腰痛予防改善             | 7日   | 土  | 15:00～16:00 |     | 9回    | 20人      |        |        |
| ③ すてきにピラティス          | 5日   | 木  | 12:20～13:20 |     |       |          |        |        |
| ④ やさしいフラダンス          | 5日   | 木  | 13:30～14:30 |     |       |          |        |        |
| ⑤ 骨盤体操               | 2日   | 月  | 19:00～20:00 |     |       |          |        |        |
| ⑥ たのしいフラダンス          | 2日   | 月  | 13:30～14:30 |     |       |          |        |        |
| ⑦ はじめてピラティス          | 2日   | 月  | 10:30～11:30 |     |       |          |        |        |
| ⑧ ラテンエアロ             | 3日   | 火  | 19:00～20:00 |     |       |          |        |        |
| ⑨ はじめてのフラダンス         | 3日   | 火  | 20:10～21:10 |     |       |          |        |        |
| ⑩ ハツラツ健康体操           | 3日   | 火  | 13:30～14:30 |     |       |          |        |        |
| ⑪ シェイプアップボクシング       | 3日   | 火  | 20:10～21:10 | 13回 | 27人   | 6,500円   |        |        |
| ⑫ はじめてピラティス          | 3日   | 火  | 19:00～20:00 |     |       |          |        |        |
| ⑬ シェイプアップボクシング       | 6日   | 金  | 11:10～12:10 |     |       |          |        |        |
| ⑭ 姿勢改善ゆったり健康体操       | 6日   | 金  | 19:00～20:00 | 12回 | 20人   | 6,000円   |        |        |
| ⑮ エアロビクス             | 6日   | 金  | 13:30～14:30 |     |       |          |        |        |
| ⑯ ヒップホップ             | 4日   | 水  | 10:00～11:00 | 13回 | 15人   | 6,500円   |        |        |
| ⑰ 太極拳                | 5日   | 木  | 19:30～20:30 |     |       |          |        |        |
| ⑱ 男性のための体づくり         | 4日   | 水  | 15:00～16:30 | 13回 | 27人   | 6,500円   |        |        |
| ⑲ 英語でリトミック読み・書きコース初級 | 4日   | 水  | 16:30～17:15 |     |       |          |        |        |
| ⑳ 英語でリトミック読み・書きコース中級 | 5日   | 木  | 16:30～17:15 | 12回 | 20人   | 6,000円   |        |        |
| ㉑ 英語でリトミック小学生&アドバンス  | 5日   | 木  | 17:30～18:15 |     |       |          |        |        |
| ㉒ 親子英語でリトミック幼児       | 6日   | 金  | 17:30～18:30 | 13回 | 20組   | 1組6,000円 |        |        |
| ㉓ 親子英語でリトミック         | 6日   | 金  | 16:15～17:15 |     |       |          |        |        |
| ㉔ 子連れヨガ              | 3日   | 火  | 10:30～11:30 | 9回  | 20人   | 7,500円   |        |        |
| ㉕ ジュニアヒップホップ         | 3日   | 火  | 11:10～12:10 |     |       |          |        |        |
| ㉖ はじめてのパレエ           | 7日   | 土  | 16:30～17:30 | 12回 | 27人   | 6,000円   |        |        |
| ㉗ ジュニアダンス            | 7日   | 土  | 16:30～17:30 |     |       |          |        |        |
| ㉘ はじめてのパレエ           | 11日  | 水  | 16:40～17:40 | 9回  | 20人   | 7,500円   |        |        |
| ㉙ ジュニアダンス            | 11日  | 水  | 17:50～18:50 |     |       |          |        |        |

# 寺泊 健康とスポーツの祭典

時 3月25日(日)午前9時30分～午後2時 場①寺泊  
海浜公園多目的広場②寺泊文化センター 内①ミニ  
ニ運動会、多目的広場体験活動②チアリーディング・  
ラートの演技披露、スポーツ団体活動発表など

ど 申①ミニ運動会のみ3月16日(金)まで 内寺泊  
総合型スポーツクラブてらスポ！（寺泊支所地域  
振興課内） ☎86・6719  
★同時開催！寺泊 春の大盤振る舞いは 18ページへ

- ① 大人に向けたMCM式健康運動教室  
時 3月14日(水)・21日(祝)・28日(水)午前9時30分～10時15分  
内 ウオーキング・ストレッチなど
- ② 筋力UP運動教室  
時 3月16日(金)・23日(金)午前11時～11時45分
- ③ 初心者向け！ウオーキング教室  
時 3月12日(月)・19日(月)・26日(月)午前11時～11時45分
- ④ いずれも 対20歳以上 定各20人先着 各500円

# タニタで楽しく健康に

- ① カフェDE健康講座  
時・内 ①3月13日(火)…骨粗しょう症予防講座  
②16日(金)…人生を楽しむコツ③20日(火)…おいしく食べて健康に④4月9日(月)…姿勢改善運動講座  
時間=午前10時～11時 場 タニタカフェ(市セ) 内健康課(さい) ☎39・7508 (③は長寿はつらつ課(さい) ☎39・2268)
- ② カフェDE運動・健康相談  
時 3月19日(月)午後1時30分～3時30分、3月22日(木)、4月6日(金)午前10時～正午 場 タニタカフェ 内運動指導員、保健師 内健康課
- ③ まちなかウオーキング  
時 3月23日(金)午前10時～11時 (雨天決行)  
集合=タニタカフェ 内運動指導員 内健康課

## 4月1日(日)～7日(土)は 春の火災予防運動

火の用心 ことばを形に 習慣に

春先は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。火の取り扱いに十分注意しましょう。

内消防本部予防課 ☎35・2190



全国では電気による火災が多発していて市内でも年々件数が増加しています。コンセントを乱暴に抜き差ししたり、ほこりがたまったりして、プラグ内部でショートし、出火することがあります。

- ④ いずれも 定各20人先着 申各前日まで
- ⑤ 陸上競技場 ☎27・6300
- ⑥ 北部体育館 ☎24・6116
- ⑦ 元気がつらつ健康体操教室 無料体験会  
時 4月9日(月)午後1時30分～2時30分 定20人先着 内履き、ヨガマットまたはバスタオル 申3月10日(土)～4月8日(日)
- ⑧ 3種目スポーツ教室  
時 3月24日(土)午後1時～4時

## 健康

健康課(さい) ☎39・7508

- ① アルコール相談会  
時 ①3月15日(木)②4月12日(木)午後2時～4時 場(さい)わいプラザ 相談員 専門相談員、保健師 定各2人先着 申①3月13日(火)②4月10日(火)まで
- ② こころの相談会  
心の疲れを感じたら早めにご相談ください。  
時 ①3月22日(木)②4月11日(水)午後2時～4時 場(さい)わいプラザ 相談員 臨床心理士 定各2人先着 申①3月16日(金)②4月6日(金)まで

- ③ こころのとり木相談会  
病気や事故、自殺などで大切な家族を亡くしたあなたに話をすることで悲しみが和らぐこともあります。
- ④ 高齢者肺炎球菌予防接種は3月31日(土)までに  
対象者には予防票(紫色)を送付済みです。
- ⑤ パパママサークル  
妊婦中に夫婦で知っておきたい
- ⑥ 子ども家庭課(さい) ☎39・2300

## かんたんヘルシーおいしい中華料理でレパートリーを広げませんか

たい育児のポイントを学びます。時 4月27日(金)午後6時45分～8時45分 場(さい)わいプラザ 内沐浴体験、パパの妊婦擬似体験、助産師・保健師からの情報提供 対妊婦と夫 定30組(先着) 持母子健康手帳、筆記用具、父と子のメモリアルカード、座布団 申3月27日(火)から

500円 持エプロン、三角巾 申3月12日(月)から長岡市消費者協会(消費生活センター(内)) ☎32・0082へ

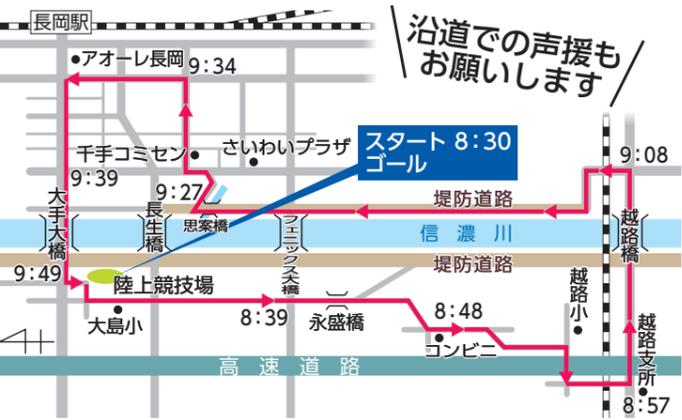
● 多重債務問題相談日  
弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。  
時 3月14日(水)・28日(水)、4月4日(水)午後1時30分～4時 場・内消費生活センター ☎32・0022

● 公共施設予約システムをご利用ください  
携帯電話やパソコンなどから空き状況の確認や利用予約ができます。※詳しくは、市ホームページをご覧ください 内情報システム管理課(さい) ☎39・2205

◆ 図や表などの略字の見方は17ページ  
◆ 図どなたでも、図特になし、無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆ 図に電話、ファクス、Eメール、内(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

## 4/15 日 長岡ロードレース大会の交通規制にご協力を

地図中の時間は先頭ランナーの通過予定です。通過中は、安全のため一時交通規制を行います。  
内スポーツ振興課(さい) ☎32・6117



沿道での声援もお願いします

- ① ニュータウン運動公園 ☎86・7386
- ② 無料体力測定  
時 3月11日(日)午前10時～正午 内握力、上体起こしなど 16歳～64歳 定30人先着 申3月10日(土)まで
- ③ サランライン長岡 ☎36・7200
- ④ 無料体力測定  
時 3月11日(日)午前10時～正午 内握力、上体起こしなど 16歳～64歳 定30人先着 申3月10日(土)まで
- ⑤ 3種目スポーツ教室  
時 3月24日(土)午後1時～4時
- ⑥ 骨整体体操教室  
時 3月16日(金)・23日(金)・30日(金)午前10時～10時45分 対20歳以上 各500円
- ⑦ 気になるお腹をトレーニング！お腹引き締め教室  
時 3月15日(木)・22日(木)・29日(木)午前10時～10時45分 対20歳以上 各500円
- ⑧ 運動会に向けての走り方教室  
時 3月16日(金)・23日(金)午後4時

# スポーツ教室 (4月～来年3月) 内長岡市スポーツ協会 ☎34・2130

| 教室名 | マスターズ           |               |                              |                             |
|-----|-----------------|---------------|------------------------------|-----------------------------|
| 対象  | おおむね55歳以上の男女    |               |                              |                             |
| 会場  | 市民体育館           | 南部体育館         | 北部体育館                        | アオーレ長岡                      |
| 定員  | 各100人           | 各80人          |                              | 各100人                       |
| 開催日 | 4月2日から 毎週月曜日    | 4月5日から 毎週木曜日  | 4月4日から 毎週水曜日                 | 4月11日から 毎週水曜日               |
| 時間  | 13:30～15:00     |               |                              | 10:00～11:30 13:30～15:00     |
| 教室名 | 一般              |               | エアロビクダンス (ADC)               |                             |
| 対象  | 一般男女            |               | 一般男女                         |                             |
| 会場  | アオーレ長岡          | 北部体育館         | ★みしま体育館                      | 南部体育館 市民体育館                 |
| 定員  | 各80人            |               | 80人                          | 75人                         |
| 開催日 | 4月5日から 毎週木曜日    | 4月11日から 毎週水曜日 | 4月3日から 毎週火曜日                 | 4月13日から 毎週金曜日 4月11日から 毎週水曜日 |
| 時間  | 19:00～21:00     |               | 10:00～11:30                  | 10:00～11:30 19:30～20:30     |
| 教室名 | レディース           |               |                              |                             |
| 対象  | 女性              |               |                              |                             |
| 会場  | 市民体育館           | 南部体育館         | アオーレ長岡                       | 北部体育館                       |
| 定員  | 各80人            |               |                              |                             |
| 開催日 | 4月3日から 毎週火曜日    | 4月6日から 毎週金曜日  | 4月9日から 毎週月曜日                 | 4月5日から 毎週木曜日 4月11日から 毎週水曜日  |
| 時間  | 10:00～11:30     |               |                              |                             |
| 教室名 | レディス            |               | ※初心者フットサル ※レクスポーツ ※幼年体育教室つばさ |                             |
| 対象  | 女性              |               | 中学生以上 小学1～3年生                |                             |
| 会場  | アオーレ長岡          |               |                              |                             |
| 定員  | 各50人            |               | 35人                          |                             |
| 開催日 | 4月4日から 毎週水曜日    | 4月5日から 毎週木曜日  | 4月4日から 毎週水曜日                 | 4月4日から 毎週水曜日                |
| 時間  | 19:00～21:00     | 17:30～19:00   | 16:30～17:30                  |                             |
|     | ¥12,000円        | ¥10,500円      | ¥13,500円                     |                             |
| 内   | 基本的なフットサルの技術を学ぶ |               | 内各種レクリエーション、スポーツ             |                             |
| 内   | 用具を使った基礎運動、集団遊び |               |                              |                             |

内各種体操、軽スポーツ、ソフトバレーボール、卓球、バドミントン、ラケットテニスなど ¥(初回に)年16,000円または分割4月～8月7,000円(施設利用料を含む。返金はしません。※の教室は表参照) 申3月15日(木)までに長岡市スポーツ協会へ(各先着)★は、みしま総合型スポーツクラブ キラ、スポ! みしま ☎090・8081・8879へ

運動を始めた人大歓迎！  
見学もできます。詳しい日程はお問い合わせください。



# エリアリノベーションで、まちづくりを考えてみませんか

「エリアリノベーション」とは、複数の建物で新しい利活用を行い、エリアの価値を高めるまちづくりのこと。考え方や取り組みの成功事例などを紹介します。

● 3月16日(金)午後6時30分～8時 ● 長岡市 長岡キャンパス長岡 ● 講師 OPEN A・馬場正尊さん ● 定100人(先着) ● 長岡市中心市街地活性化協議会(NPO法人ながおか未来創造ネットワーク内) ● 39・2500 担当=中心市街地整備室(大手) ● 39・2807

## 市議会を傍聴しませんか

本会議や委員会は公開されています。

### 3月定例会の日程

| 期日                    | 会議名                 | 場所           |
|-----------------------|---------------------|--------------|
| 3月6日(火)               | 議会運営委員会<br>本会議(招集日) | 第二委員会室       |
| 7日(水)～9日(金)<br>12日(月) | 本会議※                | 議場           |
| 13日(火)・14日(水)         | 産業市民委員会             | 第一委員会室       |
| 15日(木)・16日(金)         | 建設委員会               |              |
| 19日(月)・20日(火)         | 文教福祉委員会             |              |
| 22日(木)・26日(月)         | 総務委員会               |              |
| 28日(水)                | 議会運営委員会<br>本会議(最終日) | 第二委員会室<br>議場 |

※ 8日(木)・9日(金)・12日(月)の本会議は、一般質問者の人数により日程が短くなる場合があります  
● 本会議…午後1時から、議会運営委員会…午前11時30分から、常任委員会(産業市民・建設・文教福祉・総務)…午前10時から ● 本会議…67人(車いす利用2人分含む)、親子傍聴席10人、委員会…12人  
本会議と常任委員会は、市ホームページで生中継・録画中継しています(ケーブルテレビの再放送は午後7時から)。  
★ 議会中継はスマートフォン、タブレットなどでもご覧いただけます

● 議会総務課(アオ) ● 39・2244

● 「スマホ決済」ビジネス活用勉強会  
● 3月27日(火)午後1時～3時 ● 長岡市 長岡キャンパス長岡 ● 講師 OPEN A・馬場正尊さん ● 定100人(先着) ● 長岡市中心市街地活性化協議会(NPO法人ながおか未来創造ネットワーク内) ● 39・2500 担当=中心市街地整備室(大手) ● 39・2807

ITなどの技術は介護現場の課題を解決する手段として期待されているんだ。介護現場とIT・ものづくり企業が連携して、解決策を一緒に考えよう。介護事業に携わる人やIT事業・製造業の関係者、学生もぜひ参加してね!

● 介護×IT・IoT・ロボティクス×シヨップ×地域連携による技術と現場の融合を目指して

● 3月16日(金)午後1時30分～5時5分 ● 長岡市 長岡キャンパス長岡 ● 講師 OPEN A・馬場正尊さん ● 定100人(先着) ● 長岡市中心市街地活性化協議会(NPO法人ながおか未来創造ネットワーク内) ● 39・2500 担当=中心市街地整備室(大手) ● 39・2807

● 森林を取得したら届け出を  
● 売買や相続などにより森林の土地を新たに取得した個人・法人(国土利用計画法に基づく土地売買計画の届け出をした人は対象外) ※詳しくは市ホームページをご覧ください ● 農林整備課(アオ) ● 39・2224、各支所産業建設課(栃尾支所は農林課)

● 森づくり事業を助成します  
町内会やボランティア団体などによる、植樹・育樹活動を助成します。

● 固定資産課税台帳が縦覧・閲覧できます  
● 平成30年度の「縦覧」は4月2日(月)～5月1日(火)です  
● 固定資産税の納税者が、縦覧帳簿に記載されている自分の資産とほかの類似の資産の評価額を比較できます。  
● 「縦覧」は年間を通して受け付けます  
● 納税義務者が自分の資産の評価額などを確認できます。  
● 縦覧期間中(1)の縦覧手数料は無料(課税台帳の写しは1枚10円)。期間終了後の手数料は1枚250円です。  
● 借地人・借家人は、自分が借用している物件は年間を通して閲覧できます(通年有料)。

● バイクなどの軽自動車税は4月1日現在の所有者に1年分が課税されます  
● 他人に譲渡した人や廃棄した人は3月30日(金)までに届け出てください。

● ① 250CC以下  
● ② 250CC超  
● ③ 250CC超

● ① 250CC以下  
● ② 250CC超  
● ③ 250CC超

● ① 250CC以下  
● ② 250CC超  
● ③ 250CC超

## 3月14日(水)午前11時ころ 緊急告知FMラジオの試験放送をします

消防庁が全国瞬時警報システム(Jアラート)の情報伝達訓練を行うため、試験放送を行います。訓練とわかる内容を3回繰り返します。実際の災害と間違わないようご注意ください。  
● 危機管理防災本部(アオ) ● 39・2262

● 図や表などの略字の見方は17ページ  
● 図どなたでも、図特になし、● 無料、● 不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
● 図に電話、ファクス、Eメール、● (市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
● (アオ)=アオーレ長岡 ● (市セ)=市民センター  
● (大手)=大手通庁舎 ● (さい)=さいわいプラザ

● 再開発事業に関する都市計画案説明会  
● 3月26日(月)午後7時から  
● 長岡市 長岡キャンパス長岡 ● 講師 OPEN A・馬場正尊さん ● 定100人(先着) ● 長岡市中心市街地活性化協議会(NPO法人ながおか未来創造ネットワーク内) ● 39・2500 担当=中心市街地整備室(大手) ● 39・2807

● まちの美化にご協力を！  
● 春のフライング作戦  
● 町内会や商店街など地域ぐるみで、道路や公園などの清掃にご協力ください。  
● 4月1日(日)～30日(休) ● 環境課(アオ) ● 24・2837

● 4月から障害者の法定雇用率が引き上げられます  
● 精神障害者の雇用の義務化に伴う変更です。  
● 民間企業の障害者雇用率を2.0%から2.2%に引き上げられます  
● 対象となる事業主の範囲が、従業員50人以上から、45人以上に広がります  
● 平成33年4月までに、さらに0.1%引き上げられます  
● 産業政策課(大手) ● 39・2402

## ものづくり企業を応援します！

● 1 ものづくり支援事業説明会  
● 新製品の開発への助成事業などを説明します。  
● 3月23日(金)午後2時～2時55分 ● 市内およびNICOTの支援事業紹介 ● 市内中小企業の担当者など

ある市内企業では補助金を活用し、握力の弱い障害者や高齢者が車いすを動かしやすいように、すべりにくい特殊な塗装方法を施した軽量のハンドリムを開発しました。現在商品化を目指しています!

## 2 NICOTテクノプラザ改装記念IoTセミナー

● 製造業のIoT導入による生産性向上などを目的としたセミナーです。  
● 3月23日(金)午後3時～5時 ● 市内企業の実例、支援制度の紹介など ● 経済産業省関東経済産業局・小林宏光さんほか

● 1・2 いずれも ● NICOTテクノプラザ(新産4) ● 定80人(先着) ● 3月14日(水)までに市ホームページで ● 工業振興課(大手) ● 39・2222

## 町名変更のお知らせ

● 2月24日から、土合町、鉢伏町、高畑町ほかの各一部が花園南一、二丁目、東大町に変わりました。

● 町民課(アオ) ● 39・2019

## 孤食を防ぐ！居場所をつくる！子ども食堂情報交換会

● 3月22日(木)午後2時～3時30分 ● さいわいプラザ ● 3月15日(木)までに子ども家庭課(さい) ● 39・2300へ

保護者の帰宅が遅いなどで、子どもが一人で食事を取る「孤食」が社会問題となっています。「子ども食堂」は、そんな子どもたちが家庭・学校以外でも誰かと安心して過ごせる場所として注目されています。関わったことのある人、協力したい人など、気軽に意見交換しませんか。



▶よいたん

3月中旬～4月上旬のアオーレ長岡総合窓口は、平日日中が大変混み合います。土・日・祝日もご利用ください。

# 各窓口からのお知らせ

※二重下線部は変更箇所です

## ①アオーレ長岡 総合窓口

- ① 4月10日(火)から窓口開設時間を変更します  
開設時間＝平日…午前8時30分～午後7時、土・日・祝日…午前9時～午後5時
- ② 4月10日(火)から取り扱い業務を変更します

| 窓口名   | 変更内容                                |
|-------|-------------------------------------|
| 証明書発行 | 平日午後5時15分以降と土・日・祝日の税関係証明は所得・課税証明書のみ |
| 税金    | 平日午後5時15分以降と土・日・祝日は納期限前の税金受領のみ      |
| 市営住宅  | 平日の受付時間は午後5時15分まで                   |
| パスポート | 土・日・祝日の受付時間は午後4時30分まで               |

岡市民窓口サービス課(アオ) ☎39・7510

## ②東・西サービスセンター

- ① 4月14日(土)から窓口開設時間を変更します  
開設時間＝平日…午前10時～午後7時、土・日・祝日…午前10時～午後5時 (パスポートは平日午後6時30分まで、土・日・祝日午後4時30分まで)
- ② 4月10日(火)から取り扱い業務を変更します  
平日午後5時15分以降と土・日・祝日の税関係証明は、所得・課税証明書のみです。

## ③ 3月30日(金)で各支所のパスポート業務を終了します

## ④ 3月31日(土)で青葉台コミュニティセンターの土・日曜日の証明書発行を終了します

## ⑤ 寺泊コミュニティセンター開設に伴い、4月2日(月)から同センターにサービスコーナーを設置し、証明書発行を行います。これにより寺泊支所大河津出張所は廃止します

開設時間＝平日午前9時～午後5時 岡寺泊支所市民生活課 ☎75・3113 ※住民異動手続きなど一部業務は支所窓口をご利用ください

## 証明書はコンビニでも受け取れます！

マイナンバーカードを利用して、各種証明書を全国のコンビニで入手できます。



入手可能な証明書＝住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書、戸籍附票の写し、所得・課税証明書 利用可能な時間＝午前6時30分～午後11時 岡市民課(アオ) ☎39・7512

## ものづくり・商業・サービス経営力向上支援補助金

詳しくはホームページをご覧ください。  
補助額＝対象経費（設備投資など）のうち3分の2または2分の1（上限1,000万円） 新潟県中小企業団体中央会 ☎025・211・8091 担当＝工業振興課(天手) ☎39・2222

◆図や表などの略字の見方は17ページ  
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ＝アオーレ長岡 市セ＝市民センター  
天手＝大手通庁舎 さい＝さいわいプラザ

# 4月から国民健康保険制度が変わります

岡国保年金課国保給付係(アオ) ☎39・2006

これまで各市町村が運営してきた国民健康保険は、4月から新潟県全体で運営します。届け出などの窓口(市役所)や保険料の納付先、医療機関での受診方法に変更はありません。

※」の回数を通算して数えます。

※多数回該当…過去12カ月間で高額療養費に4回以上該当した場合に、自己負担限度額が引き下げられる制度(下記参照)

### ★主な変更点

#### 1 保険証の一部様式変更

8月の一斉更新から保険証の表記を一部変更します。なお4月以降の交付は、新しいものを発行します。

#### 2 転出時の高額療養費の負担軽減

県内の他市町村へ転出する場合、世帯が転出前後で同じであれば、高額療養費の「多数回該当



## ●国民健康保険・国民年金の加入・脱退の手続きを忘れずに！

就職・退職などで保険・年金の種類が変わったときは、14日以内に国民健康保険(国保)・国民年金の加入・脱退の手続きが必要(会社は代行してくれません)。

手続きの際、届け出人の本人確認ができるもの(免許証・保険証など)とマイナンバーがわかるもの(通知カードなど)を提示してください。

|     | こんなとき                    | 必要なもの                                      |
|-----|--------------------------|--|
| 加入  | 会社を退職したとき                | 退職日が確認できる書類(離職票、資格喪失連絡票など)                 |
|     | 扶養を取り消しになったとき            | 扶養取消日が確認できる書類(資格喪失連絡票など)                   |
|     | 任意継続が終了したとき(国保のみ)        | 任意継続の喪失日が確認できる書類(資格喪失連絡票、資格喪失日の記載されている保険証) |
| 脱退  | 会社に就職したとき<br>家族の扶養になったとき | 新しく加入した健康保険証または資格取得連絡票                     |
| その他 | 修学のために他市町村へ転出するとき(国保のみ)  | 学生証など学籍を確認できる書類、国保の保険証                     |

【注1】国保を脱退し、新しい保険証が届く前に医療機関を受診する場合は、保険証が変わったことを医療機関の窓口へ申し出てください。これまでの国民健康保険証で受診すると、市が負担した医療費を返納してもらうことがあります

【注2】配偶者の扶養となった場合の国民年金第3号への加入手続きは、配偶者の勤務先へ届け出てください

岡国保年金課国保保険料係(アオ) ☎39・2220 (総合窓口(健康保険・年金窓口))、各支所市民生活課

## ●退職後の健康保険は選択できます

| 選択項目                    | 保険料                | 問い合わせ先          |
|-------------------------|--------------------|-----------------|
| ①退職前の健康保険の任意継続(最長2年)    | 基本的には在職時の2倍(上限額あり) | 退職前の会社、健康保険組合   |
| ②市町村の国民健康保険             | 前年の所得を基に計算         | 岡国保年金課、各支所市民生活課 |
| ③家族が加入する会社の健康保険の被扶養者となる | なし                 | 家族の勤務先          |

- ・医療機関での負担はいずれも基本的に3割です。
- ・国民健康保険には被扶養者の概念がないため、加入される家族全員の保険料が発生します。
- ・①は退職翌日から20日以内に必ず手続きしてください。

### ★平成30年度国民健康保険料

- ・保険料の"試算"を希望するときは、世帯主および加入する家族全員の平成29年中の所得金額が確認できる書類(給与・年金などの源泉徴収票、確定申告書の写しなど)が必要です。ただし、試算結果は7月中旬に確定する保険料率に応じて変動します。
- ・会社の倒産・解雇により退職したときは保険料が軽減されます。お問い合わせください。

岡国保年金課国保保険料係 ☎39・2220、各支所市民生活課

### ●平成30年度国民年金保険料

保険料は月額16,340円です。  
岡国保年金課国民年金係(アオ) ☎39・2250、各支所市民生活課



中越市市民防災安全士会女性部主催の防災訓練は、女性ならではの視点を活かした防災知識を伝えるため、補助金を活用し、市内各所で災害や防災グッズの体験講座を行いました。

●山通ふれあい農園(柿町郷ノ原)利用者  
4月下旬～11月末日(天候などにより前後する場合あり)期間1年間 区画数67(区画) 1区画(33㎡) 年3,000円 3月20日(火)までに農水産政策課(アオ) ☎39・2223へ



昨年実行委員で企画した福祉のおしごと体験コーナー

●市民活動推進事業補助金をご利用ください  
市民団体などが行う地域社会のための活動や広く市民が参加できる交流イベントなどに係る経費の一部を補助します。補助額(対象経費のうち20万円以内は全額、20万円を超える部分は80%)(上限100万円) 審査方法(書類審査、ヒアリング) 活動実施の2カ月前までに申請書を市民協働センター(アオ) ☎39・22020へ ※事前に相談ください

## 手続き・制度

●すこやか・ともじびまつり実行委員  
若千名 任期4月～11月 4月1日現在、18歳以上で5程度の会議と9月29日(土)・30日(日)の運営に参加できる人 選考方法(書類審査(多数の場合面接) 3月20日(火)までに住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、簡単な志望動機(様式は自由)を〒940-8501(住所記入不要)福祉総務課(アオ) ☎39・2371へ

## 募集

**納期限は4月2日(月)です**

- 国民健康保険料 (9期)
- 後期高齢者医療保険料 (12期)
- 介護保険料 (12期)

**急患診療のお知らせ**

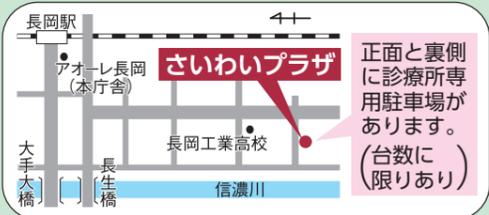
診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

| 施設名                   | 診療科目            | 受付時間                      | 診療曜日 |   |   |   |   |
|-----------------------|-----------------|---------------------------|------|---|---|---|---|
|                       |                 |                           | 日・祝  | 月 | 金 | 土 | 日 |
| ①中越こども急患センター ☎86・5099 | 小児科             | 午後6時45分～9時30分             | —    | ● | ● | — | — |
| ②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199  | 内科              | 午後6時45分～9時30分             | —    | ● | — | — | — |
|                       | 内科<br>小児科<br>外科 | 午前9時～11時30分<br>午後1時～4時30分 | ●    | — | — | — | — |
| ③休日急患歯科診療所 ☎33・9644   | 歯科              | 午前9時～11時30分<br>午後1時～3時30分 | ●    | — | — | — | — |

**①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります**

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



| 施設名                       | 診療科目     | 受付時間                                       |
|---------------------------|----------|--|
| ④小国診療所 ☎95・2010 (小国町権沢88) | 内科<br>歯科 | 第1日曜日のみ<br>午前8時30分～11時30分<br>午後1時30分～4時30分 |

**⑤休日在宅当番医(見附・中之島地区)**

受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

| 期日 | 内科     |                   | 外科        |          |
|----|--------|-------------------|-----------|----------|
|    | 施設名    | 電話番号              | 施設名       | 電話番号     |
| 3月 | 4日(日)  | 石川医院 ☎66・2140     | 星整形外科医院   | ☎66・8808 |
|    | 11日(日) | 林俊吉クリニック ☎66・3000 | 中之島クリニック  | ☎61・2551 |
|    | 18日(日) | 田崎医院 ☎62・1122     | わたなべ皮フ科   | ☎62・7750 |
|    | 21日(祝) | 星野医院 ☎62・0998     | お元気でクリニック | ☎63・3800 |
|    | 25日(日) | 山谷クリニック ☎61・1388  | 貝瀬皮膚科     | ☎66・8100 |
| 4月 | 1日(日)  | 杏仁堂医院 ☎62・0123    | お元気でクリニック | ☎63・3800 |
|    | 8日(日)  | さえき内科 ☎66・8500    | 中之島クリニック  | ☎61・2551 |

**⑥救急当番病院**

|                   |
|-------------------|
| 立川総合病院 ☎33・3111   |
| 長岡赤十字病院 ☎28・3600  |
| 長岡中央総合病院 ☎35・3700 |

当番病院に関するお問い合わせ  
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)  
長岡市医師会 ☎22・5600  
長岡市消防本部 ☎36・0119

**長岡市職員採用説明会(平成31年4月採用正規職員)**

問人事課 ☎39・2201  
詳しくは市ホームページをご覧ください。  
時4月7日(土) 場アオーレ長岡、消防本部 内試験案内、仕事紹介など 関平成31年3月卒業見込みの人など 関3月12日(月)～18日(日)に市ホームページで ※参加の有無は、採用試験の可否に影響しません

●関や関などの略字の見方は17ページ  
◆関どなたでも、関特になし、関無料、関不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆関に電話、ファクス、Eメール、関(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市=市民センター  
大=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

**募集**

●高齢者向け優良賃貸住宅に入居しませんか

住宅Ⅱウエルマンシヨ朝日(本町1) 定4戸(先着) 概要Ⅱ鉄筋コンクリート造8階建て、緊急通報装置、エアコン、蓄熱暖房機、AED、食事サービス、生活介護員によるサポート 関家賃:所得により31,000円～90,000円(家賃補助含む) 関管理費:1人20,000円 関共益費:1室30,000円 関管理費:1室30,000円 関(3食の場合の概算) 関60歳以上(夫婦の場合はいずれかが60歳以上) 関同マンション ☎32・0338 関住宅施設課(大手) ☎39・2265

●「花づくりボランティア」  
「花テラス・サポーター」  
定30人(先着) 任期Ⅱ4月～平成31年3月31日(更新あり) 内種まき、ポット上げ、花壇への植栽など 関緑花センター(花テラス) ☎39・8718にある申込書で

●介護予防推進員(嘱託員)  
定1人 雇用期間Ⅱ4月1日～平成31年3月31日(勤務実績により更新あり) 仕事Ⅱ介護予防教室の企画、運営など 勤務地Ⅱさいわいプラザ

●地域介護予防活動支援員(嘱託員)  
定1人 雇用期間Ⅱ4月1日～平成31年3月31日(勤務実績により更新あり) 仕事Ⅱ

健康教室の運動指導、健康づくり事業の企画など 勤務地Ⅱさいわいプラザ 関次のいずれかの条件を満たす人①大学・短期大学・専修学校を卒業、卒業見込みで、健康・スポーツに関する専門課程を履修または在学中に運動部経験がある②スポーツクラブなどで指導経験がある 報酬Ⅱ月額153,000円 勤務日Ⅱ平日午前9時～午後4時 選考方法Ⅱ書類審査、実技審査、面接 関3月13日(火)まで

●中央図書館司書(非常勤嘱託員)  
定1人 雇用期間Ⅱ4月1日～平成31年3月31日(勤務実績により更新あり) 仕事Ⅱ図書資料選定・収集などの専門業務、事務作業など 関司書資格(取得見込可)と普通自動車免許があり、パソコンで資料作成ができる人 報酬Ⅱ月額152,000円 勤務日Ⅱ土・日・祝日を含む月

●長岡市スポーツ推進審議会委員  
定2人 任期Ⅱ5月1日～平成32年4月30日 関5月1日現在、市内在住の20歳以上で年2回程度平日昼間に開催される会議に出席できる人 報酬Ⅱ会議1回につき9,100円

●長岡市米百俵財団奨学生(2次募集)  
定3人 長岡市出身の大学・短期大学・専門学校進学者 採用の

選考方法Ⅱ書類審査、面接(面接は3月下旬) 関3月5日(月)～23日(金)に市内体育館、各コミュニティセンター、情報ラウンジアオ、各支所地域振興課にある申込書と「長岡市のスポーツ振興のあり方について」のレポート(800字程度)をスポーツ振興課(さい) ☎32・6117へ

決定時期Ⅱ4月下旬 貸付月額Ⅱ3万円、5万円、7万円から選択 利息Ⅱ無利子 貸付方法Ⅱ毎月払いまたは半年払い 貸付期間Ⅱ平成30年4月からの在学する大学などの最短修学年限の卒業期まで 返還方法Ⅱ貸付期間終了後1年間据え置き、その後10年または15年以内(月賦、半年賦)に在学・出身高校、高専にある申込書で 関同財団事務局(教) ☎39・22

**募集 栃尾美術館学芸員**

(非常勤嘱託員)  
定1人 雇用期間=4月1日～平成31年3月31日(勤務実績により更新あり) 仕事=講座の企画・運営、展示作業、広報活動など 関学芸員資格と普通自動車免許があり、パソコンで資料作成ができる人 報酬=月額160,000円 勤務日=土・日・祝日を含む月16日程度(1日7時間45分) 選考方法=専門試験(筆記・実技)、小論文、面接、パソコン操作実技 関3月13日(火)までにハローワーク長岡へ 関栃尾美術館 ☎53・6300



自分の特技を活かして、講座の企画をしてみませんか?

**長岡の若者を見守りサポートしませんか**

●青少年育成センター相談員(嘱託員)  
定1人 雇用期間=5月1日～平成31年3月31日(勤務実績により更新あり) 仕事=青少年の不登校、いじめ、進路などの相談 勤務地=さいわいプラザ 関普通自動車免許があり、簡単なパソコン操作ができ、次のいずれかの条件を満たす人①心理カウンセラーの資格がある②相談業務経験がある 報酬=月額123,000円 勤務日=平日午前9時～午後4時または午前10時～午後5時 選考方法=書類審査、面接 関3月30日(金)までに青少年育成センター(さい) ☎32・3643にある申込書(市ホームページからもダウンロード可)で

●青少年育成員  
定7人(うち栃尾地域2人) 雇用期間=5月1日～平成31年4月30日 仕事=街頭での声掛け活動 関市内在住の20歳以上 報酬=2時間につき2,100円 勤務時間=午後2時から、4時から、6時からのいずれか(月1～2回、2時間程度) 選考方法=書類審査、面接 関3月30日(金)までに市民センター、東・西サービスセンター、アオーレ長岡、栃尾支所地域振興課にある申込書を青少年育成センターへ



市内では60人が活動していて、駅周辺などを定期的に巡回し、子どもたちに声掛けをしています。仕事は「補導」ではなく、あくまで「見守り」こと。「見守っているよ」というメッセージを送り、いざというときに頼ってもらえる存在が大切だと感じています。

▲青少年育成員・徳茂順一さん

ご利用ください

# 最新の防災・災害情報を発信中!

岡危機管理防災本部 ☎39・2262

**なごか防災ホームページ**  
市内各地域の気象や、災害時の道路・公共交通機関、休校・休園などの情報を集約して掲載します。

なごか防災 検索

## フェイスブック、ツイッター (ポータル)

防災情報や災害時の緊急情報をいち早くお届けします。



情報収集には SNS が便利だよ!

▶長岡市を災害モニターから守るヒーロー「ポータル」



## みんなのひろば

- **クラシックギター演奏会**  
4月22日(日)午前11時30分〜午後1時 会場: レストラン栄蔵(釜沢町) 出演: ギタリスト・山徳雄さん 定員25人 定額3,000円(昼食代含む) 申込: 岡音楽を楽しむ会・土田さん ☎090・7003・6645
- **クラシックギター演奏会**  
4月22日(日)午前11時30分〜午後1時 会場: レストラン栄蔵(釜沢町) 出演: ギタリスト・山徳雄さん 定員25人 定額3,000円(昼食代含む) 申込: 岡音楽を楽しむ会・土田さん ☎090・7003・6645
- **クラシックギター演奏会**  
4月22日(日)午前11時30分〜午後1時 会場: レストラン栄蔵(釜沢町) 出演: ギタリスト・山徳雄さん 定員25人 定額3,000円(昼食代含む) 申込: 岡音楽を楽しむ会・土田さん ☎090・7003・6645

- **クラシックギター演奏会**  
4月22日(日)午前11時30分〜午後1時 会場: レストラン栄蔵(釜沢町) 出演: ギタリスト・山徳雄さん 定員25人 定額3,000円(昼食代含む) 申込: 岡音楽を楽しむ会・土田さん ☎090・7003・6645
- **クラシックギター演奏会**  
4月22日(日)午前11時30分〜午後1時 会場: レストラン栄蔵(釜沢町) 出演: ギタリスト・山徳雄さん 定員25人 定額3,000円(昼食代含む) 申込: 岡音楽を楽しむ会・土田さん ☎090・7003・6645
- **クラシックギター演奏会**  
4月22日(日)午前11時30分〜午後1時 会場: レストラン栄蔵(釜沢町) 出演: ギタリスト・山徳雄さん 定員25人 定額3,000円(昼食代含む) 申込: 岡音楽を楽しむ会・土田さん ☎090・7003・6645

- **クラシックギター演奏会**  
4月22日(日)午前11時30分〜午後1時 会場: レストラン栄蔵(釜沢町) 出演: ギタリスト・山徳雄さん 定員25人 定額3,000円(昼食代含む) 申込: 岡音楽を楽しむ会・土田さん ☎090・7003・6645
- **クラシックギター演奏会**  
4月22日(日)午前11時30分〜午後1時 会場: レストラン栄蔵(釜沢町) 出演: ギタリスト・山徳雄さん 定員25人 定額3,000円(昼食代含む) 申込: 岡音楽を楽しむ会・土田さん ☎090・7003・6645
- **クラシックギター演奏会**  
4月22日(日)午前11時30分〜午後1時 会場: レストラン栄蔵(釜沢町) 出演: ギタリスト・山徳雄さん 定員25人 定額3,000円(昼食代含む) 申込: 岡音楽を楽しむ会・土田さん ☎090・7003・6645

- **クラシックギター演奏会**  
4月22日(日)午前11時30分〜午後1時 会場: レストラン栄蔵(釜沢町) 出演: ギタリスト・山徳雄さん 定員25人 定額3,000円(昼食代含む) 申込: 岡音楽を楽しむ会・土田さん ☎090・7003・6645
- **クラシックギター演奏会**  
4月22日(日)午前11時30分〜午後1時 会場: レストラン栄蔵(釜沢町) 出演: ギタリスト・山徳雄さん 定員25人 定額3,000円(昼食代含む) 申込: 岡音楽を楽しむ会・土田さん ☎090・7003・6645
- **クラシックギター演奏会**  
4月22日(日)午前11時30分〜午後1時 会場: レストラン栄蔵(釜沢町) 出演: ギタリスト・山徳雄さん 定員25人 定額3,000円(昼食代含む) 申込: 岡音楽を楽しむ会・土田さん ☎090・7003・6645

- **クラシックギター演奏会**  
4月22日(日)午前11時30分〜午後1時 会場: レストラン栄蔵(釜沢町) 出演: ギタリスト・山徳雄さん 定員25人 定額3,000円(昼食代含む) 申込: 岡音楽を楽しむ会・土田さん ☎090・7003・6645
- **クラシックギター演奏会**  
4月22日(日)午前11時30分〜午後1時 会場: レストラン栄蔵(釜沢町) 出演: ギタリスト・山徳雄さん 定員25人 定額3,000円(昼食代含む) 申込: 岡音楽を楽しむ会・土田さん ☎090・7003・6645
- **クラシックギター演奏会**  
4月22日(日)午前11時30分〜午後1時 会場: レストラン栄蔵(釜沢町) 出演: ギタリスト・山徳雄さん 定員25人 定額3,000円(昼食代含む) 申込: 岡音楽を楽しむ会・土田さん ☎090・7003・6645

- **クラシックギター演奏会**  
4月22日(日)午前11時30分〜午後1時 会場: レストラン栄蔵(釜沢町) 出演: ギタリスト・山徳雄さん 定員25人 定額3,000円(昼食代含む) 申込: 岡音楽を楽しむ会・土田さん ☎090・7003・6645
- **クラシックギター演奏会**  
4月22日(日)午前11時30分〜午後1時 会場: レストラン栄蔵(釜沢町) 出演: ギタリスト・山徳雄さん 定員25人 定額3,000円(昼食代含む) 申込: 岡音楽を楽しむ会・土田さん ☎090・7003・6645
- **クラシックギター演奏会**  
4月22日(日)午前11時30分〜午後1時 会場: レストラン栄蔵(釜沢町) 出演: ギタリスト・山徳雄さん 定員25人 定額3,000円(昼食代含む) 申込: 岡音楽を楽しむ会・土田さん ☎090・7003・6645

- **クラシックギター演奏会**  
4月22日(日)午前11時30分〜午後1時 会場: レストラン栄蔵(釜沢町) 出演: ギタリスト・山徳雄さん 定員25人 定額3,000円(昼食代含む) 申込: 岡音楽を楽しむ会・土田さん ☎090・7003・6645
- **クラシックギター演奏会**  
4月22日(日)午前11時30分〜午後1時 会場: レストラン栄蔵(釜沢町) 出演: ギタリスト・山徳雄さん 定員25人 定額3,000円(昼食代含む) 申込: 岡音楽を楽しむ会・土田さん ☎090・7003・6645
- **クラシックギター演奏会**  
4月22日(日)午前11時30分〜午後1時 会場: レストラン栄蔵(釜沢町) 出演: ギタリスト・山徳雄さん 定員25人 定額3,000円(昼食代含む) 申込: 岡音楽を楽しむ会・土田さん ☎090・7003・6645

- **クラシックギター演奏会**  
4月22日(日)午前11時30分〜午後1時 会場: レストラン栄蔵(釜沢町) 出演: ギタリスト・山徳雄さん 定員25人 定額3,000円(昼食代含む) 申込: 岡音楽を楽しむ会・土田さん ☎090・7003・6645
- **クラシックギター演奏会**  
4月22日(日)午前11時30分〜午後1時 会場: レストラン栄蔵(釜沢町) 出演: ギタリスト・山徳雄さん 定員25人 定額3,000円(昼食代含む) 申込: 岡音楽を楽しむ会・土田さん ☎090・7003・6645
- **クラシックギター演奏会**  
4月22日(日)午前11時30分〜午後1時 会場: レストラン栄蔵(釜沢町) 出演: ギタリスト・山徳雄さん 定員25人 定額3,000円(昼食代含む) 申込: 岡音楽を楽しむ会・土田さん ☎090・7003・6645

- **クラシックギター演奏会**  
4月22日(日)午前11時30分〜午後1時 会場: レストラン栄蔵(釜沢町) 出演: ギタリスト・山徳雄さん 定員25人 定額3,000円(昼食代含む) 申込: 岡音楽を楽しむ会・土田さん ☎090・7003・6645
- **クラシックギター演奏会**  
4月22日(日)午前11時30分〜午後1時 会場: レストラン栄蔵(釜沢町) 出演: ギタリスト・山徳雄さん 定員25人 定額3,000円(昼食代含む) 申込: 岡音楽を楽しむ会・土田さん ☎090・7003・6645
- **クラシックギター演奏会**  
4月22日(日)午前11時30分〜午後1時 会場: レストラン栄蔵(釜沢町) 出演: ギタリスト・山徳雄さん 定員25人 定額3,000円(昼食代含む) 申込: 岡音楽を楽しむ会・土田さん ☎090・7003・6645

## みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

- ◆原稿締め切り…5月号は3月23日(金)(必着)、6月号は4月27日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【5月号】5月3日(祝)、【6月号】6月10日(日)以降のものに限りません。
- ◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメール inf-prd@city.nagaoka.lg.jp
- ◆応募多数の場合、掲載できないことがあります。
- 次に該当するものは原則掲載できません。
  - ①広く市民が参加・募集できない
  - ②活動が主に市外で行われている
  - ③独自のPR手段を持っている(新聞など)
  - ④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む)
- 原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。



雪割草 (オオミスミソウ)  
(3月下旬~4月中旬)



フクジュソウ  
(3月下旬~4月上旬)



サゼンソウ  
(3月下旬)

約35ヘクタールの  
里山に  
約850種類の植物!

3/17<sup>土</sup>  
オープン

心も花咲く春に出掛けませんか

# 雪国植物園

☎46・0030



ホクリク  
ネコノメソウ  
(3月下旬)



ミズバショウ  
(4月上旬)

### 開園時間

午前9時~午後5時

### 入園料

大人400円

小・中・高校生50円

### ● 展示即売会

① 雪割草

4月1日(日)まで

② 春の山野草

5月31日(木)まで



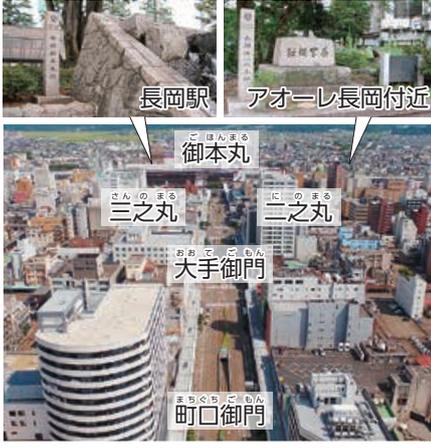
※「えちご雪割草街道」スタンプラリー、  
日帰りバスツアーは34ページへ

## 中心市街地に残る長岡城の面影

信濃川の氾濫に悩まされ  
ていた蔵王堂城(西蔵王)  
の城主・堀直奇は、現在  
の長岡駅周辺に城の移転を  
計画、「長岡城」として築  
城を開始するも元和4(1  
618)年、村上城主に移  
ります。同年、新たに牧野  
忠成が入封し、築城を継承。  
兜の鍔の形に似ていること  
などから「芋引形兜城」と  
呼ばれた長岡城を完成させ  
ました。城の天  
守閣に相当する  
「御三階」の高  
さは約23m。9  
つの櫓や17の城  
門を備えていま  
した。

ROOTS 越後長岡  
400年 長岡開府  
平成30年  
vol.2  
園政策企画課  
開府400年記念  
事業推進室  
☎39・2395

長岡城は慶応  
4(1868)  
年の北越戊辰戦



争で焼失。藩士やその家族  
を飢えから救うため、藩の  
指導者・三島億二郎は城址  
を開墾し畑にします。後に  
公園になります。明治31  
(1898)年の北越鉄道  
開通により長岡停車場が建  
設されると、商店街や官庁  
街へと姿を変えます。そし  
て現在、長岡城の跡地には、  
長岡駅やアオーレ長岡など  
が建っています。

2月号の本文7行目に誤りがあり  
ました。お詫びして訂正します。  
(誤) 天正9(1518)年  
(正) 天正9(1581)年

■発行：長岡市(平成30年3月1日発行)  
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)  
※市政だよりは市役所総合ガイド、西・東サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます  
※元号の表記は、新元号の公表までは「平成」とします  
編集：広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

■人口と世帯(2月1日現在) ※()内は前月比  
人口/273,067(-229) 世帯数/106,651世帯(+13)  
男/133,327人(-85) 女/139,740人(-144)  
<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>  
VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています