

暮らしのそばに、新しい発見。

市政だより

ながおか

8

No.719

2014.7.25



♪ ねがーお いきーいーき ♪

年長児が練習中！手話でうたう長岡市歌 (詳しくは16ページ)

長岡まつり直前特集

市長メッセージ「慰霊と復興、平和への祈りを込めて」・ P 2

フェニックス10 不死鳥にかける想い・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 4

7.13 水害から 10年 追悼行事を開催・・・・・・・・・・・・・・・・ P 9

子どもたちの夢企画を応援・・・・・・・・・・・・・・・・ P10

多世代健康まちづくり事業スタート・・・・・・・・ P12

魅力たっぷり！地域の夏まつり・・・・・・・・ P14

市長メッセージ

長岡花火
慰霊と復興、

平和への祈りを込めて

長岡の花火は世界一だと信じています。それは、花火という華やかなものの後ろにある長岡市民の「特別な想い」が、観ている人々の心に伝わるからです。8月1日の長岡空襲で亡くなられた方々への慰霊、世界平和への祈りに加え、戦災や災害からの復興祈願といった多くの想いです。この想いは国内外で大きな花を咲かせております。私たちはいつまでも、この長岡まつりを通して伝えていきます。

終戦70年に向け

来年は終戦から70年。今年の花火大会には、次の世代を担う青少年の平和教育を中心とした交流を進めている姉妹都市のハワイ・ホノルル市から、市長や姉妹都市交流の関係者など大勢の方々がいらつしやいます。そして、冒頭に打ち上げる、慰霊と平和への祈りの花火「白菊」については、ホノルル市からも打ち上げていただきます。戦争の痛みを知る両市は、敬意のもと理解を深め、共に未来に向けてまた一歩前へと進んでまいります。

7・13水害と中越大地震から10年

中越大地震の翌年、市民の力で生まれたフェニックス花火は、私たちに感動と勇気を与えてくれました。長岡の花火には特別な想いが込められているからこそ、フェニックス花火が生まれ、続いているのかもしれない。そして今年、10回目のメモリアルとなるフェニックス花火は、東北をはじめ全国・世界中の被災地復興への強い想いと、これまでいただいた支援や励ましへの精一杯の感謝の気持ち込めて打ち上げます。

その先の未来へ

長岡市は幾多の災禍を不撓不屈の精神で乗り越え、不死鳥のごとく復興してきました。復興の10年で生まれた絆や地域の結束力を糧に、次の10年その先の未来に向け、「たくましく前へ」と進んでまいります。今年も多くのみなさまから、ご支援、ご協賛をいただき、世界一思いが込められた長岡まつり大花火大会が開催できますことに深く感謝申し上げます。



姉妹都市ホノルル市と
深まる平和交流

戦争の痛みを知る両市が、
共に未来へ向けて
歩み出しましょう

長岡市民のみなさまへ

アメリカの花火は独立記念日や新年のお祝いのときなどに打ち上げるものですが、長岡の花火は1945年8月の長岡空襲で亡くなった方々の慰霊と平和の祈りが込められている花火です。その長岡花火がこの3月、ワイキキで打ち上げられ、多くのホノルル市民が観覧しました。このことは、長岡とホノルルの友好の証しとして絆を深めるとともに、さらなる日米友好の発展につながるもので、大変意義深いものでした。

このたび、長岡まつり大花火大会において空襲で亡くなられた方々の慰霊と平和を願う花火をホノルル市も打ち上げたいとお願いしたところ、2・3日の両日とも「白菊」を打ち上げさせていただくことになりました。

来年は太平洋戦争終結70年という節目の年です。戦争の痛みを知る両市がさらに友好を深め、恒久平和へ向けた第一歩を共に歩み出していきます。

ホノルル市長 カーク・コールドウェル

姉妹都市友好フォーラムin長岡

時 8月2日(土)午後1時30分～3時30分
場 アオーレ長岡

▶講演…セシル・シェイ在日米国大使館報道官による「日米交流と関係構築への課題」(仮題)▶パネルディスカッション…森市長、コールドウェル 市長、フオートワース市の代表者らが、姉妹都市交流の現在、そして次の世代を担う青少年の未来を語ります。

甲 国際交流課 ☎39・2207



コールドウェル市長は副市長時代にも長岡に。今年は2度目の訪問(山本五十六記念館 平成21年8月3日)

平和への想いを
世代を超えて語り継ぐ

昭和20年8月1日の長岡空襲から69年。戦争で失われた尊い命を悼み、戦争の悲惨さと平和の大切さを考えるため、平和を祈る行事を行います。

問 庶務課 ☎39・2203



戦災殉難者慰霊祭
長岡空襲殉難者1,485人(平成26年7月1日)の冥福を祈ります

- 8月1日(金)
 - 戦災殉難者慰霊祭
 - 時 午前6時から
 - 場 平潟公園(表町1)
 - 戦災殉難者墓前法要
 - 時 午前7時から
 - 場 昌福寺(四郎丸4)
 - 非核平和都市宣言市民の集い
 - 時 午前8時～8時30分
 - 場 平和の森公園(本町3)
 - 市民におくる映画の集い
 - アニメ映画「はだしのゲン」
 - 時 午前9時から
 - 場 表町コミュニティセンター
 - ながおか平和フォーラム(要申し込み 申庶務課)
 - 落語家・桂竹丸さんによる創作落語「ホテルの母」、長岡空襲体験者と平和学習をした中・高校生のリレートーク
 - 「未来に平和をつなぐために」今、中・高校生は―
 - 時 午後1時30分から
 - 場 アオーレ長岡
 - ★ 特別公演「長岡空襲紙芝居」思いの記
 - 時 午後0時30分から
 - 場 柿川灯籠流し
 - 柿川灯籠流し
 - 時 午後7時から
 - 場 柿川(一之橋く追廻橋付近)
 - 慰霊花火の打ち上げと梵鐘の打ち鳴らし
 - 花火：午前7時、午後10時30分
 - 梵鐘：午前8時、午後10時30分

「母を思んで」空襲殉難者家族・谷芳夫さん



長岡空襲のとき私は7歳。10人兄弟の末っ子で、母は51歳でした。母が大好きで、いつも母の後ろにくっついていました。私の家は本町3丁目目商店街を歩いていました。あの夜、空襲で街は燃えていたのですが、私はぐっすり眠っていました。燃え盛るなか、母に抱きかかえられ外に出ました。姉が私を背負い3人で逃げました。表町通りを渡って今の北越銀行の前に着いたとき、母は「お前たち早く逃げれ」と言って家の方に戻って行きました。「母ちゃん！」と母の後ろ姿の別れです。戦争のために母と死に別れ、父も早く亡くなりました。思い通りには生きられなかったけれども、こうして今があるのは、あの燃え盛る火の中から私を抱きかかえて助けてくれた母のおかげです。その母に対して今は感謝の気持ちと冥福を祈る気持ちでいっぱいです。◆「長岡空襲殉難者追慕の集い」(長岡戦災資料館/7月6日)において

- 8月1日(金)～3日(日)
 - 鎮魂たむけの花
 - 時 午前10時～午後5時
 - 場 アオーレ長岡
 - 8月31日(日)まで
 - 長岡空襲殉難者遺影展・住宅焼失地図展
 - 時 午前10時～午後4時
 - 場 長岡戦災資料館
 - 8月9日(土)～24日(日)
 - 平和作品の展示 場 まちなかキャンパス長岡(入賞者(敬称略・順不同))
 - ▼ 作文の部：星野優華(川口中3年)、高橋舞天(秋葉中2年)、秋元香乃(秋葉中2年)、細木夏野(南中2年)、小林奈央(大島中2年) ▼ ポスターの部：中道明日香(東中1年)、荒木真奈(西中2年)、前田操紀(東中1年)
 - ▼ 標語の部：磯部汐里(東中2年)、玉木葵(東中2年)、神保聖人(大島中2年)



「私たちが誰も一人じゃない」という歌詞があり

阿部 実を言うと、僕は逃げたかったですね。僕は会社に入らなかつた。花火のことを全然わからなかつた。

石田 今日「復興祈願花火フェニックス」(以下、フェニックス)誕生の裏話を話そうか。3人は付き合って10年。最初は全くお互いを知らなかつたんだよね。中越震災の翌年の春、私たち実行委員はまだ30代後半で、3社の親父さんたち大先輩方には言いたくない話になつたんです。

その頃はまだ3人も今ほど花火会場を全部任されてやるようなポジションではなかつた。花火師も私たちも思考錯誤の連続で何がなんだかわからない中で、よくフェニックスの話を引き受けたよね。でも、あえて若手でやってきたのは今考えると本当に正解だった。3人も10年経って一人前の花火師になつていて、フェニックスを上げていることで一目置かれるようになった。花火大会のグレードも上がったと思う。

小泉 フェニックスは、震災を受けて、復興への誓い、平和への祈り、被災した地域が一生懸命やっていると意思表示なわけだから、その気持ちを花火で表現したかった。花火の世界は一挙手一投足、コンマ何秒で感動が生まれます。小手先や人と同じようなことをやるのではなく、長岡らしさというものをしっかりと表現したいという気持ちが強かつた。だからこそ俺が言い続けたのは「長岡魂」。復興していくんだ」という、長岡の心意気を全面に表すために、1回目は尺玉連発のように大玉にこだわりましたね。大勢の人たちに見てもらって、このフェニックスに込めた想いを共有してほしい、感じてほしいと願いました。

阿部 それはそれで大変です。

石田 他の花火大会では3社が一緒に一つのものを作り上げるといふのはそうそうないですからね。石田 そういう意味でもフェニックスは初めての試み。規模が大きいから1社じゃ大変だろうという素人考えだったけど、実は3社でやる方が大変なんだよね。

阿部 俺が言い続けたのは長岡魂。復興していくんだという長岡らしさを出すために大玉にこだわった。

小泉 どうするのがいいのか全くわからなかつたですね。

石田 毎年の研究して改革しながら玉を作っていましたよね。色を変えたり、同じような輝きにするよう調整したり。1社だけなら「うちはこの色だから」で済むのにね。最初の年は6カ所からの打ち上げだったので2カ所ずつ担当しましたね。

阿部 上がって初めて「色が違う」となるんですよ。花火の色や大きさに各社違いがあるので、今はそれぞれ得意分野を活かして打ち上げる種類ごとに分けています。

小泉 今の何十倍も大きかつたし、お互いのことを理解してなかつたですね。



フェニックス10 不死鳥 にける想い

注目の「フェニックス10」
見どころ満載

慰霊と復興、平和への祈りを込めて打ち上げられる長岡の大花火。中でも「復興祈願花火フェニックス」は、その想いを表す象徴的な花火の一つです。中越震災からの復興を祈願してその翌年から打ち上げられ、10年の節目を迎えます。

フェニックス花火の打ち上げに携わってきた3人の花火師と、花火の仕掛け人が「フェニックス10」の打ち上げを前に、その想いを語りました。



10年目の「復興祈願花火フェニックス」は夜空を5分舞う
8月2・3日の長岡まつり大花火大会で打ち上がる「フェニックス10」。打ち上げ時間は例年の約3分から歌のフルバージョンに合わせた約5分10秒間に。不死鳥は終盤に加え、中盤にも舞い上がります。打ち上げは10カ所、細かい花火は19カ所と長さ約2kmに渡ります。玉数は例年の1.5倍の約2,000発。2日間とも同じ構成で打ち上げられます。3日の花火大会開始前には平原綾香さんが「Jupiter (ジュピター)」を歌います。



石田 今ではチームプレーになってるもんね。3社の代表もみなさんに代替わりして、みなさんが「長岡のフェニックス花火はことう上げるんだ」という方針でしっかりとできるようになってきた。同業者と一緒にやるのが他ではない業界の中で、若手の3人が中心になって壁を破ってできるようなったという事は、すごいことだよな。

阿部 同じ玉でもそれぞれ得意なことがある。3社でやることによって、より幅が広がるというか、よりよい物ができていると思います。

石田 長岡で電気点火の遠隔操作を始めたのもフェニックスがきっかけですよな。

フェニックスは花火の持っている意味合いが全然違う。みんなの心意気を一つにした長岡の魂。

小泉 そうですね。3社で同じ点火方法にして、点火機をそろえました。それまでは今のようなプログラムをセットしてというようなことがなかったんです。

瀬沼 ミュージックスターマインもなかった。フェニックスはそういう意味でも長岡での先駆けになりましたね。

石田 10年間3人がやってきたみたいなのはすごいことなんですよ。積み重ねの成果ですよな。フェニックスにはいろいろなことがあったよね。

瀬沼輝明

からね。ある意味すごい単調なのかもしれない。全く、想いの違う花火だから。

俺は今でも思うけど、絶対大玉にこだわらなきゃと思う。フェニックスにしかない良さが絶対にあって、そのスタイルを変えてはいけないと思うんだよな。華やかでにぎやかな部分は、地人やこの空の花が担ってくれている。花火大会全体としてもすごくいいバランスだと思います。

瀬沼 そうだよな。フェニックスは花火の持っている意味合いが全然違うよね。

阿部 一番思い出に残っているのは2012年の花火大会。雨がすごくて事前に準備していた単管が流されました。本当に焦りました。新しいものを持ってこようとしたけど、土砂崩れの影響で工場にも戻れない。それでも成功させたい一心で不眠不休の作業をしたのをよく覚えてます。

石田 毎年どこかしらで失敗もあったよね。

小泉 明らかかな失敗もあるんだけど、失敗じゃないのに失敗に見えてしまった構成もありましたね。

瀬沼 10年の間に新しい花火もできて注目を浴びたりすると「今年のフェニックスはしょぼいね」と言われた年もありましたね。

小泉 「天地人花火」とか「この空の花」は凝った演出の打ち上げ方法をとっている。それに対してフェニックスは演出の方法が全く異なる花火だからね。

石田 去年のフェニックスは良かったよね。花火師一同 去年は完璧でした。

石田 長岡花火はワシントン、ホノルル、フォートワースなど世界でも打ち上げているよね。

阿部 大変ですけど、やりがいがあります。

石田 ホノルルは今年で3回目。3人とも参加してるよね。ハワイでは長岡花火がだいぶ定着してきたようで、評判がいいと聞きました。長岡の花火は平和への祈りを込めた花火。玉を作るときから他の花火大会と違う意識がありますか。

瀬沼 やはり慰霊の花火ですからね。

阿部 フェニックスや、世界で平和を祈る花火を上げてきて、何かのきっかけになるんだと逆に花火の良さを知りました。例えば、頑張るきっかけに使ってもらったりとか。昔は夏の風物詩と聞いていたんですが、実際フェニックスで涙したとか聞くと花火のチカラを実感しますね。

ら教わったことだと思います。他の花火大会と比べてもその想いは強いと感じますね。

石田 10年目の花火「フェニックス10」にかける意気込みを聞きます。

阿部 過去最高に質は上がっていると思う。今年は早めに動き出したから、順調に進めることができましたね。あえて今まで使っていない色とか、僕らでの挑戦というか、試みもあります。

小泉 われわれにとっても集大成で、ものすごく力を注いでいます。3人とも自信を持っていきます。きつとみなさんから良かったと言ってもらえると思います。

瀬沼 花火好きが見ても、一般の人が見ても楽しめる凝った演出が随所に入っています。最初5分は長いなあと思っていましたが、全然長くない。長さを感じさせない飽きさせない演出がある作品です。

石田 今年は歌詞を聴かせる演出をしています。音楽が届かない場所にいる人はぜひFMラジオを聴いてもらいたいですね。

フェニックスや、世界で平和を祈る花火を上げてきて、花火はきっかけになることを知りました。その力を実感しています。

阿部友希

瀬沼 友好の懸け橋の役割を担ったり、ツールとしての花火に気付かされました。

小泉 花火で癒やされたり、これから頑張ろうという気持ちになってもらうための花火づくりは長岡の花火師・嘉瀬誠次さんか

いる歌詞は「私を呼んだならどこへでも行くわ」だと伺いました。この歌詞に合わせ不死鳥を飛ばします。平原さんへの感謝の気持ちです。歌詞とマッチしていて、いい仕上がりになっています。

小泉 平原綾香さんが一番聞いてもらいたいと思って

「天から「頑張れ」って言われてるかのよう。勇気をもらいました」



松井幸子さん
山古志地域と六日市町で飼料会社を経営

私の家は山古志の木籠にありました。地震で家は水没し山は崩れ本当に驚くものでした。農家も鯉屋もまもって牛舎もだめ。飼料屋の仕事ももう終わりかなと思いました。でも自分たちの仕事を再開すればみんなの役にも立てるし、自分たちも立ち上げられるですよな。地震から1カ月後に再開した小千谷の仮設店舗には鯉屋さんたちが来てくれるようになりました。「俺たちも頑張るから一緒に頑張ろう」って励まされましたね。地域のつながりというのはあたたかいなと思いました。みんなが頑張らって応援してくれているからできたことですよな。山古志の店舗を再開したのは2年後のことでした。フェニックスは最初、切なくて見られなかったんです。仮設住宅から家に帰って3年目のとき友だちが誘ってくれて一緒に見に行きました。

こんなにすごい花火があるのを感じました。涙が出ました。私は母がすでに亡くなっているんですね。花火が上がると天に上がった人たちが「頑張れ」って言ってくれているみたいな感じで。本当にたくさん勇気をもらいました。

なんとか乗り越えてこうして10年やってきました。山古志はふるさと。だから、山古志に帰らなくても山古志のために何かしたいという思いがあります。

今年は、節目の花火ということで期待しています。フェニックスを見てこの10年を越えたら私たちがしてもらったことをみなさんにお返ししなきゃと思っています。本当に全国からたくさんの支援をいただきました。いつまでも感謝の気持ちを忘れずにいたいと思っています。

「長岡の空に上がるフェニックスは特別。たくさんの笑顔が咲いてほしい」

花火は毎年見えています。一番記憶に残っているフェニックスは1回目。迫力があって勇気付けたいというパワーが伝わってきたことを覚えています。

フェニックス募金のボランティアを始めたのは小学2年生のとき。父の勧めがきっかけです。大学生も一緒だったので楽しくできました。そのとき気付いたのは東京の大学生が地方に来るほど、長岡の花火は人を集める力や魅力があるということでした。自分たちの頑張りが打ち上げにつながって、こんなに大きくて自慢できる、きれいな花火になる達成感と感動がありました。

6年生ではボランティア活動をする委員会の委員長になって募金を集めました。フェニックスが持つすごい力を同世代にも知ってほしかったんです。活動後、メンバーのフェニックスの見方が変わりました。みんな「やってよかった」と言ってくれました。フェニックスに対する思

いが強くなったと実感できました。中学生になってからは、8月2日か3日、ボランティア活動に参加しています。

活動を重ねるごとに、学ぶこと、感じるが増えました。大勢の人に注目されて、大きくて、きれいで、毎年パワーアップしていくフェニックスを誇りに思います。世界にも発信できることだと思います。フェニックスは長岡に無くてはならない存在になりました。

10年目は大勢の人と色々な思いを共有しながら見ることができたらいいなと思っています。

そして私はその先が気になります。自分たちが大人になってもフェニックスが続いてほしい。今の大人たちから私たちが受け継いで、その次の世代にも伝えて、長岡花火を伝統として続けていきたいと思っています。未来はもっといっぱい花火と一緒にたくさんの笑顔が咲き誇る長岡になってほしいと思います。



三浦蒼依さん
東中学校2年
中越地震は4歳のとき



1

7・13水害から10年

追悼、感謝、

7・13水害で3人が亡くなった中之島地域で、犠牲者への追悼と全国からの支援への感謝を込めて行事を開催しました。水害の記憶と教訓を風化させることなく次世代に伝えていこうと、復興への想いを新たにしました。

■地域振興戦略部 ☎39・2515
 中之島支所地域振興課 ☎61・2010



見る人を圧倒する「冠」の連打

石田 仕上がりイメージを見ましたが、今年の見なきゃ損って感じになっていきますね。節目はもちろん大切なんだけれども、来年も花火大会はあるから、フェニックス10は来年に向けてその想いを乗せて上げてもらわなくてはならない。今年で終わりではなく、たくさんの声をいただいで新しいフェニックス花火が生まれるようにつなげていきたいですね。

小泉 想いはいっぱい詰まっています。にぎやかな花火は楽しさはあるけど、それを見て泣いたっていうのはそんなにはない。「フェニックスを見ると、なぜか涙がこぼれる」と言われます。それは、われわれもそういう想いを込めて作って

フェニックスの想いをこの先もしっかりと伝えていくために、子どもたちに想いを形にして見せたい。

——石田章

いるし、見ている人も同じ想いを持って見てくれる。そこが他の花火と違うところだと思えます。フェニックスを見て、飽きるっていう人はいない。それが想いの違いなんです。

みなさん最後の冠の部分が強く印象に残っていると思います。冠を見ることで感動し、さまざまな想いから涙する人も多と思います。10年目のフェニックスも圧巻のスケールで、これぞ長岡花火をみなさんにお見せしたいと思えます。

石田 今年は観客席がさらに広がり過去最大の観客数が見込まれます。たくさん想いを伝えられるチャンスだから、しっかりと伝えられる花火を上

げて、見に来た人たちに伝わってほしいと思います。今年で終わりではなく、今年からまた始まっていくんだということを伝えたいですね。

瀬沼 うちの中越大地震で工場が被災しました。車上生活の車の中でFMラジオをついたらジュピターが流れたんですよ。何かわからないけど感動しました。涙したことを覚えています。だから、この曲に合わせて花火を打ち上げる話をいただいたときは驚きました。今年もまたジュピターの曲に合わせて、打ち上げられることを本当にうれしく思っています。

あれから10年、花火師仲間や全国からの支援でなんとか工場を再開でき、天地人やフェニックスを上げられるようになりました。この支援をいただいたみなさんへの恩返しをしたい。また東日本大震災の被災地の人たちに10年経てば、必ずこういう盛大な祭りができるようなという希望につながればと思っ

ています。フェニックスは、みんなの心意気をつにした長岡の魂です。3社でやることによって大きなプロジェクトを達成できていると思っ

阿部 フェニックスは毎年進化しています。みなさんの期待に応えられるよう3社力を合わせて打ち上げたいと思います。見てくれた人が喜んでくれればいいし、それだけが生きがいですね。そこに復興や追悼という想いもある。自分ができるところはしっかりとやりたいと思っています。

石田 10年を振り返ると、毎年いろんなことを突っ走ってやってきました。やってきたことをしっ



- 中之島文化センターで献花・黙とう式を開催。「もう水害が起きませんように」と地域内の保育園児が折った千羽鶴を献花台へ手向けました
- 式典では堤防が決壊した午後0時52分に合わせて遺族や地域住民など出席者全員で黙とうをささげました
- 水害時の写真パネルを式典会場に展示。全国からの支援や地域の絆を思い起こしていました
- 刈谷田川の改修後に整備した'04中之島記念公園の献花台に花を手向ける森市長
- NPO法人キズナの森が復興祈願花火ミニフェニックスを打ち上げ。手前左は刈谷田川防災公園の災害復興祈念モニュメント

記憶を次世代へ

「人が支え合い、協力し合えばできないことはない」

今ではあの時の記憶はほとんど残っていませんが、水が迫ってくる恐怖におびえながら救助を待ち続け、自衛隊に救助された時はただずっと泣いていました。父に抱きかかえられた時の安心感だけは覚えています。二度とこんな怖い思いはしたくないと思えました。

あれから10年。水害でめっちゃくちゃになった中之島は、多くのみなさんに支えられ復興を遂げました。今、改めて思うのは、人が支え合い協力し合えばできないことはないということ。そのおかげで、こうして平和な日々を過ごしていることに心から感謝しています。そしていつまでも平和な中之島であることを願っています。

現在高校1年生で、水害当時、中之島保育園の年長児だった(左から)岩本拓磨さん、佐藤寛也さん、佐藤未来さんが式典で感謝の言葉を述べました



大河・信濃川は絶好の花火の舞台
 対岸は4万人増となった観覧席に
 (花火の打ち上げ場所に)

かりと形にして伝えていくことは今年しかできないし、これで終わりではなく、この先の10年、20年後にもしっかりと伝えていくために、この地域の未来を担っていく子どもたちにそれを見せなければならぬと思っています。花火師のみなさんにはそういう想いがストリートに伝わるような花火を提供してもらいたいですね。

阿部 50年後もフェニックスが上がっているとか考えるとすごいですね。僕たちの子ども世代が変わらず、三尺、ナイアガラ、フェニックスを上げることを想像するとすごいなと思います。そうなることを想像したらうれしいですね。娘しかいないんで僕(笑)。

石田 3社の子どもたちが花火師になってフェニックス花火を作っていく。そういうことが伝わっていくことが大切なこと。花火大会も、まちも、みんながつながっていくんだよね。花火を使って、そういうことができればいいと思っっているし、その手伝いを3社にしてもええねと思っっています。

ド〜ンと開け！ 夢の尺玉

100年目の長岡
熱中！感動！夢づくり教育

今年で10年目となる長岡オリジナルの教育事業。豊かな体験と確かな学びで、夢を描く力と生き抜く自信を育むことに重点を置いています。今年度は全69事業を実施。

寺泊小学校

みんなでつくろう！
潮風ワンダーランド

校舎裏の山林で
遊びと学びの
空間づくり

校舎裏手の学校林を、遊びの場や自然観察の場として活用できるよう環境整備をします。ワンダーランド委員会が中心となり、全校児童の意見を集めて、準備を進めています。ブランコの設置や、水生生物の観察ができる池の整備などをします。



楽しいアイデアがたくさん詰まった完成予想図を見ながら、現場確認。「あそこにターザンロープを付けたいね」と今からワクワク。

子どもたちのアイデア応援

子どもたちのやる気や学ぶ意欲を引き出し、夢や自信を育むため、全ての小・中・総合支援学校が特色ある教育活動に取り組んでいます。

市では、子どもたちのアイデアを活かしたこの取り組みを学校が自由に使える

予算を配って支援しています。

さらに、創意工夫した取り組みを「夢企画」として費用を上乗せし応援。今年度は、小学校28校、中学校14校が、アイデアを活かしたユニークな夢企画に取り組めます。その一部を紹介します。

図学校教育課 ☎39・2249

私たちの夢企画

上塩小学校

目で自由にバイオリンを奏する。前奏に合わせ、美しい曲を奏す。緊張したけど、心を込めて演奏したよ。



歌声で広げよう 人・地域との絆

音楽で
絆を深める

地域の人に感謝の思いを伝えようと、平成24年度に結成した「上塩コーラス隊」。地域との絆をいっそう深めるとともに、学校、地域の枠を超えた活動をしています。外国人や障害者とも音楽を通じて交流します。

希望が丘小学校

劇で
平和を伝える
ふるさと長岡「命」の
パトンをつなごう
～長岡空襲の学びを通して～



「劇で平和の尊さをたくさんの人に伝えたい」と、修学旅行先で学習してきた太平洋戦争（東京大空襲）の新聞を作戦って知識を深めています。

戦争の怖さや命の大切さを学び伝えようと長岡空襲を題材にした劇の発表をします。長岡戦災資料館や山本五十六記念館の見学、空襲体験者の講話などを通して太平洋戦争や長岡空襲を学びます。

山古志中学校

10年目の被災地交流
～山古志から幸せ運べるように～

ヒマワリで
被災地をつなぐ

中越大震災後に阪神淡路大震災の被災地・神戸市の住民から贈られ、地域で育てていたヒマワリを、今年は生徒たちが育てています。震災から10年を迎える山古志から東北の被災地へ元気を届けようと、ヒマワリの種を贈り、交流を深めます。



校内の畑で「全国へ山古志の復興した姿と、東北へ元気を届けるため、立派なヒマワリを育てたい」と剪定作業や水やり励んでいます。

東中学校

地域に学び、地域に発信し、
地域と共に歩む東中生

物語制作で
長岡の魅力を探る

長岡の魅力を再発見するため、生徒自身がテーマを決め、物語を制作します。年末の発表会に向けて、地域の人材を活かした学習や、魅力についての調査などをします。活動を通して、地域を知り、地域への愛着と誇りを育みます。



「長岡の魅力の一つひとつをもっと深く調べたい」と、長岡での映画制作を支える人から物語制作の方法を学んでいます。

中之島中央小学校

長岡と会津の空がつながる
凧揚げ交流

凧で
文化交流

中之島の大凧と同様、長い歴史を持つ福島県会津若松市の唐人凧。地元の川南小学校との凧揚げなどの文化交流をします。凧の制作や凧揚げの練習、交流会の企画などのほか、東北の被災者の仮設住宅への訪問も計画します。



中之島の大凧と唐人凧について調べたことを発表。「お互いの凧を揚げて楽しい交流会にした」と、期待を高めています。

表町小学校

たいよう劇団
～ボディパーカッション
& ストンプに挑戦～

リズム表現で
地域とつながる

「体を使って地域の人と楽しいことを共有したい」という児童の思いから、観客参加型のボディパーカッション（リズム表現）とストンプ（掃除用具などを使った音の表現）の公演に挑戦。会場が一体となる公演を目指します。



児童同士が意見を出し合いながら練習しています。「見てる人が笑顔になって、一緒にやりたくなるような公演にしたいな」。

多世代健康づくりセミナー 食べて・歩いて・楽しんで！タニタの秘訣伝授します

参加者募集！

1 体をはかる

毎回プロフェッショナル仕様の「体組成計」で体をチェック！体重のほか体脂肪率、筋肉量、内臓脂肪レベル、アスリート指数などが測定できるスグレモノです

2 動きをはかる

参加者全員にこの「活動量計」をプレゼント！歩数はもちろん体のさまざまな動きをキャッチして1日の総消費カロリーを計測・表示します

3 自分をはかる

理想のあなたを明確にするために「目標設定シート」を記入。6カ月後のあなたを設定し、そのために何が必要なのかを考えます

※「はかる」「歩く」「動く」など健康的な行動をするとポイントが貯まり、プレゼントがもらえるお楽しみもあります

	長岡会場 定員80人 参加費5,000円	中之島会場 【中之島文化センター】 定員30人 参加費3,000円	寺泊会場 【寺泊センターおこづつ】 定員30人 参加費3,000円
9月	20日(土)【長岡グランドホテル】 ・オリエンテーション ・健康目標設定グループワーク ・運動講座 (ウォーキング体験) ・タニタランチの会食 (長岡グランドホテル特製)	21日(日) ・タニタ弁当の会食	13日(土) ・タニタ弁当の会食 ・長岡中央総合病院副院長 八幡和明さんの健康講話
10月	25日(土)【まちなかキャンパス長岡】 ・タニタ食堂食事セミナー ・運動講座 (ストレッチ&家庭でできる筋トレ)	18日(土) ・運動講座 (有酸素運動&アロマストレッチ)	11日(土) ・運動講座 (有酸素運動&アロマストレッチ)
11月	22日(土)【さいわいプラザ】 ・長岡中央総合病院副院長・富所隆さんの健康講話 ・運動講座 (有酸素運動&マッサージ)	15日(土) ・健康コミュニケーション講座 産業カウンセラー・中村容子さん ・タニタ弁当の会食	8日(土) ・健康コミュニケーション講座 産業カウンセラー・中村容子さん ・タニタ弁当の会食
12月	13日(土)【長岡グランドホテル】 ※長岡会場で合同開催 ・健康コミュニケーション講座：FMポートナビゲーター・中村ひろさん ・クリスマスタニタランチの会食	3月1日(日) ・笑って有酸素運動「笑いヨガ」：上越教育大学准教授・田島弘司さん	3月14日(土) ・笑って有酸素運動「笑いヨガ」：上越教育大学准教授・田島弘司さん
2・3月	2月28日(土)【アオーレ長岡】	3月1日(日)	3月14日(土)

時間＝午前9時30分～午後0時30分（9月13日(土)の寺泊会場は午後2時30分まで）

■【長岡会場】8月22日(金)（消印有効）までに、はがきに氏名、郵便番号、住所、電話番号を記入して〒940-0084幸町2-1-1健康課（☎39・7508）へ【抽選】 【中之島・寺泊会場】8月11日(月)～22日(金)に中之島支所市民生活課☎61・2015、寺泊支所市民生活課☎75・3114へ【先着】

「みんなが健康なまち」を目指し

多世代健康まちづくり事業スタート

☎39・2371、健康課☎39・7508

子どもからお年寄りまで、みんなが健康に暮らせるまちにしたい。――。昨年度、産学官が連携した「多世代健康事業モデル研究会」で検討を進めていたプランがついに動き出します。民間事業者が持つノウハウを市や地元団体と共に活用し、健康・医療・福祉を連携させたまちづくりを進めます。

今秋オープン予定 健康づくりの拠点を まちなかに開設

健康づくりの拠点として、「食事」「運動」「休養」に関する情報を発信するキー・ステーションを、中心市街地に開設します。

昨年度、研究会で連携してきた民間事業者と市が一体となって、みなさんの健康づくりをサポートします。

現在、秋のオープンを目指して準備を進めていますので、詳しい内容が決まり次第お知らせします。

健康づくりプログラムが まちなか・中之島・寺泊で9月スタート

「食事」「運動」「休養」を一体的に学び、実践するための「多世代健康づくりセミナー」を9月から始めます(次ページ)。

民間事業者と市が協力し、タニタのノウハウを活かした継続して取り組めるプログラムを作成。健康づくりのモデル事業として、「みんなが健康なまち」を目指してスタートします。



タニタが提案する健康づくり

(株)タニタヘルスリンク 堀越 理恵子さん



タニタと共に健康支援を行うタニタヘルスリンクで健康セミナーを担当している管理栄養士・健康運動指導士の堀越さん。今回の「多世代健康づくりセミナー」でも講師を務めます。

タニタの健康メニュー

タニタ食堂のメニューは、500キロカロリー前後の定食スタイルが基本です。塩分は3g前後に抑え、野菜を約200gと多めに使用するほか、満足感を得やすいよう噛み応えを出す食感にも気を使っています。

一般的な成人の1食当たりの摂取カロリーは約700キロカロリー。1日のうち1食だけでもカロリーを抑えた食事を取れば、全体の摂取カロリーをコントロールしやすく健康管理に役立ちます。

まずは「はかる」こと

タニタでは、社員全員がプロフェッショナル仕様の体組成計で計測し、体の

変化を数値として詳しく「見える化」することで、健康に対する意識を高めています。さらに活動量計を全員が携帯し、運動量も計測しています。

9月からの「多世代健康づくりセミナー」では、タニタレシピの紹介や栄養講座のほか、参加者も体組成計や活動量計で継続して「はかる」ことができます。ぜひご参加ください。



▶平成24年のオープン時から大人気の「丸の内タニタ食堂」

◀タニタメニューは定食スタイルで500kcal前後

ふるさと 長岡を応援する2つの力

首都圏でオール長岡のふるさと会設立へ

来年度、市町村合併から10周年を迎えるに当たり、現在の長岡市出身者による「越後長岡ふるさと会（仮称）」設立に向け、準備会を開催しました。

旧市町村のふるさと会や高校の同窓会など20団体約30人が集まり、出身地域や世代などを超えて交流を深めました。

市は、ふるさと会の協力を得ながら、長岡の魅力をさらに発信していきます。

☎地域振興戦略部☎39・2260

全国からの応援に感謝 ふるさと納税

平成20年度からこれまで、多くのみなさんから「ふるさと長岡への応援寄附金」（ふるさと納税）をいただいています。

今年も長岡花火観覧チケットの特典もあり、首都圏を中心に大変多くの寄附が寄せられました。この寄附金は、長岡の人づくり・地域づくり・まちづくりなどに活用します。

現在は、5万円以上の寄附で「長岡産コシヒカリ」を贈呈しています。引き続き支援をお願いします。

☎市民税課☎39・2212

これまでの寄附金額

年度	件数	金額
H26 (～6月末)	113	655万円
H25	41	439万円
H24	35	352万円
H23	36	453万円
H22	30	599万円
H21	34	208万円
H20	38	560万円



▲都内で準備会を開催(7月8日)

24日 もちひとまつり。
おぐに大花火大会



雅な平安行列にうっとり
豪快な花火にも注目

場 柏崎農協小国支店カントリーエレベーター前
▶ 山車巡回 (午前 8 時 45 分～午後 2 時 10 分)、オープニングイベント (午後 2 時 10 分～3 時 25 分)、屋台村 (午後 2 時～9 時)、ステージイベント (午後 3 時 35 分～6 時)、小国音頭、巫女翁踊り、法末神楽舞 (午後 4 時 45 分～5 時 40 分)、平安行列、たいまつ隊、神輿渡御 (午後 6 時 10 分～7 時 30 分)、大花火大会 (午後 7 時 30 分～9 時) 同実行委員会事務局 (小国支所産業建設課内) ☎95・5906

長岡の夏まつり

8月、
あなたは
いくつ巡る？

越後長岡応援団の
小林幸子さん

寺泊港まつりと
三島まつりに
特別ゲストとして
登場します



6水
7木

寺泊港まつり



フェニックスなど
5,000発が日本海に舞う

場 寺泊みなと公園など
▶ 6日午後 5 時 30 分から…小林幸子歌謡ショー、八木節公演など ▶ 7日午後 7 時 30 分～9 時…海上大花火大会 ※雨天順延 同実行委員会事務局 (寺泊観光協会内) ☎75・3363 担当=寺泊支所産業建設課 ☎75・3105

23日
24日 とちお祭



一瞬の駆け引きが勝負
興奮の樽みこし綱引き

場 秋葉公園、谷内通り、栃尾東小学校など
▶ 23日…オープニングイベント (午前 10 時～午後 0 時 30 分)、全日本少年少女樽みこし綱引き選手権大会 (午後 1 時～3 時)、大民踊流し (午後 7 時～8 時 30 分)、みこし渡御 (午後 8 時 30 分～9 時 40 分)
▶ 24日…全日本樽みこし綱引き選手権大会 (午前 9 時～午後 0 時 30 分)、仁和賀行進 (午後 0 時 30 分～3 時)、大花火大会 (午後 7 時 30 分～9 時) 同栃尾観光協会 ☎51・1195 担当=栃尾支所商工観光課 ☎52・5827

息を合わせて切り落とせ
白熱の丸太切り



15日
16日 三島まつり

場 みしま体育館駐車場
▶ 15日午後 3 時～9 時…子供みこし、吹奏楽、チアリーディング、和太鼓、盆踊り&仮装コンテスト、露店横丁、竹灯籠など ▶ 16日午前 9 時～午後 9 時…全日本丸太早切選手権大会、よさこいフェスティバル、フラダンス、小林幸子復興祈念歌の夕べ、みこし渡御、大花火大会、露店横丁、竹灯籠など 同実行委員会事務局 (三島支所産業建設課内) ☎42・2249

●三島まつりフォトコンテスト作品募集
応募資格=八切りサイズ以下で未発表のもの 賞=最優秀賞 1点 (賞金 3 万円)、優秀賞 2点 (賞金 1 万円) など
応募締切=8月29日(金)まで ※詳しくはホームページ <http://www.3shima.net/> をご覧ください 同みしま観光推進協議会事務局 (三島支所産業建設課内)

真っ赤な勇士が
練り歩く弓踊り行列



14日
~16日 ふるさと
わしままつり

場 道の駅良寛の里わしま、宇奈具志神社前など
▶ 14日…盆踊り (午後 6 時 30 分～9 時 30 分)、花火大会 (午後 7 時 45 分～8 時 30 分) ▶ 15日午後 3 時～9 時…4,000本の竹灯籠、スクールバンド、芸自慢大会など ▶ 16日午後 8 時～9 時 30 分…六夜祭・弓踊り行列 同和島支所産業建設課 ☎74・3114 ⇒16ページもご覧ください

10日 中之島夏まつり



元気でかわいい
子ども神輿

場 中之島支所周辺
▶ 模擬店 (午後 2 時～8 時 30 分)、子ども神輿、和太鼓響演、銭太鼓演奏、総おどりなど (午後 2 時～6 時 45 分)、ゆかたコンテスト (午後 2 時 50 分～4 時)、神輿渡御 (午後 6 時 45 分、7 時 40 分から約 30 分)、大民踊流し (午後 7 時 20 分、8 時 10 分から約 20 分)、メッセージ花火 (午後 8 時 30 分) 同実行委員会事務局 (中之島支所地域振興課内) ☎61・2010



地域のマキコト

まちのほつとフォト

☺は市民リポーターが取材・撮影しました

長岡の酒でカンパ〜イ!

県内初の「日本酒で乾杯を推進する条例」の施行を祝って、市民約200人がアオーレ長岡に集まりました。市内16蔵元の銘酒を味わい、乾杯の輪に笑顔満開。(6月30日)



よやうごでお祝い

4月1日の中之島コミュニティセンター開設を祝ってセレモニーを開催。中之島中央小2年生のキッズソーランなどで新たなコミセンの誕生を祝いました。(6月29日)

4分の1をリニューアル

8月14日から開催の「ふるさとわしままつり」に向けて竹灯籠の準備が始まりました。竹の太さや節の位置を見ながら一本一本手際よく長さを調整。約1,000個の灯籠が完成しました。(7月4日)
⇒14ページもご覧ください



「いつもありがとね！」

越路地域の岩塚保育園で「七夕祖父父母お招き会」を行いました。歌や踊りを披露した後、日ごろの感謝を込めて手作りのメダルをプレゼント。(7月4日) ☺稲持栄利子さん



今月の表紙

市内の年長児全員が手話付きで市歌「笑顔いきいき」を歌う取り組みを始めました。小国地域のひまわり保育園でも、年長児が12月の発表会に向けて、楽しそうに練習していました。(7月11日)



※市ホームページで手話付きの市歌を公開しています

シェフ直伝の味

みしま会館で開催した「ふるさとセミナー」で、ハンバーグやシーフードグラタンなどのメニューをプロのシェフから教わりました。「今日から我が家もレストランの味ね!」。(7月4日) ☺高津敏さん



親子で「いただきます」

山古志地域の竹沢保育園で、保護者を招いて子育て講座と給食の試食会を行いました。親子で食べる給食に「いつもよりおいしい!」。(7月3日) ☺柴木樹さん



どこまで飛ぶかな〜

小国地域の鷺之島集落で行われた「紙飛行機選手権」。大人も子どもも一緒になって、真剣に楽しく遊びました。(7月6日) ☺小出陽一さん



あじさいのある風景

「新潟県あじさいサミット」が川口地域で開催されました。大唐見山のあじさいと山頂からの風景はまさに絶景。約50人が交流に花を咲かせました。(7月6日) ☺遠藤幸明さん

インドの文化に触れる

栃尾美術館で開催中の「ART OF INDIA ミティラー美術館コレクション展」。駐日インド大使を招いた開場式に多くの人々が訪れ、インドの文化や暮らしなどが描かれた多彩な作品を鑑賞しました。(7月1日)



息を合わせて、せ〜の!

10人乗りのゴムボートで速さを競う「Eボート長岡寺泊大会」を寺泊港内で開催しました。みんなで声を掛けながら「イッチニ、イッチニ!」と市内外から集まった30チームが大奮闘。(7月6日) ☺金山静夫さん

鮮やかな色彩に感心

兼続お船ミュージアムで与板地域出身の三輪晁勢画伯特別展を開催。来場者は作品の独特の技法や作風などの解説に耳を傾けていました。(7月5日)



市ホームページ：http://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方
 時=日時、期日 場=場所・会場 内=内容
 講=講師 対=対象、資格 定=定員、募集人数
 ￥=料金、参加料 持=持ち物 申=申し込み
 問=問い合わせ 抽=抽選
 先着…先着順 抽選…申し込み多数の場合は抽選

注) 函どなたでも、函特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法
 ・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
 ・印は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

越後長岡応援団・山崎まゆみさんが、長岡花火を小説に!
 長岡の花火を創り続けた花火師・嘉瀬誠次さんの半生をたどった小説が完成しました。
 「伝説の花火師・嘉瀬誠次が捧げた鎮魂の花 白菊—shiragiku」
 小学館 全258ページ 定価=1,620円(税込)
 ★抽選で5人にプレゼントします
 8月15日(金)(必着)までに、住所、氏名、年齢、電話番号をはがき〒940-8501(住所記入不要) 政策企画課アオ(☎39・2204)、FAX39・2272で



今月のおしらせ隊員 フェニイ
 毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。
 今回は、復興祈願花火フェニックスのマスク「フェニイ」。中越大震災から10年の節目の今年は、大きなフェニックスとなり大空を舞い上がる夢を持っています。

花火に平和や復興への想いをのせて打ち上げている花火師さんたちの話(4ページ)も読んでね。



9月6日(土)
11:30~16:00

長岡消防署 救急フェア

大手通り(雨天時は、市民センター) 高規格救急車をはじめ車の展示・乗車、応急手当体験(心肺蘇生法、AEDの使用方法)、地震体験車の乗車、消防音楽隊演奏など 長岡消防署 ☎35・2193



▲消防士なりきり体験もあります

の住まいを考える会 小学生以上 定各30人抽選 ￥1,000円 ②500円 ③1,000円

②夏休みスクラップブック グ〜ミリアルバムをつくりましょう
 時8月17日(日)午前10時〜正午 小学生以上 定20人抽選 ￥500円 持切ってもいい写真3〜5枚

①いづれも 申8月11日(月)(必着)までに、往復はがきの往信の裏に教室名、学年、氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号、住所、返信の表に自分の宛先を記入し

て〒940-0033今朝白の1の1青少年文化センターへ

③プラネタリウム新番組『絵のない絵本』
 時8月12日(火)から ※番組入れ替えのため8月25日(月)〜29日(金)は休みます 時間11時・13時・15時・17時・19時 平日：午前11時から、午後1時30分から、3時20分から、平日：午後3時20分から(各35分) 定各94人(先着)

④夏休み親子七宝焼き(つくり)
 時8月16日(土)午前10時〜11時30分 小学生と保護者 定

10組(先着) ￥1,000円

⑤夏休みミニシアター
 時8月25日(月)〜27日(水)午前11時から、午後1時30分から、3時20分から(各30分) 内デイズニ短編映画 定各30人(先着)

⑥星空シアター〜8月の星空を楽しみましょう
 時8月31日(日)午後7時〜8時(悪天候の場合は中止)

農の駅 あべのりつ長岡(ふるさと体験農業センター) ☎34・5369

①飾り巻き寿司講座
 時8月27日(水)午前10時〜正午 内四海巻きとだし巻き卵 定24人抽選 ￥1,500円

②フランクフルト講座
 時8月29日(金)午前9時〜午後4時 定12人抽選 ￥2,000円

③お彼岸料理講座
 時9月3日(水)午前10時〜正午 内おはぎ、車麩の揚げ煮、ふかしなす 定24人抽選 ￥1,500円

①いづれも 申8月15日(金)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名(1講座につき1枚)、郵便番号、住所、氏名、電話番号

号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-00821 栖吉町3670農の駅あぐらつて長岡へ

道の駅 越後川口あぐらの里 ☎89・4550

そば打ち体験
 川口産のそば粉を使います。 時8月31日(日)午前10時〜正午 場川口農産物加工所(西川口) 講川口和南津そばの郷 定5人(先着) ￥1,500円 申8月22日(金)まで

教育センター ☎32・3792

夏の市民天体観望会
 夏の三角、アルビレオなどを観察します。 時8月18日(月)午後7時30分〜9時(悪天候の場合は翌日) 定20人(先着)(小学生は保護者同伴) 申8月4日(月)〜7日(木)

栃尾美術館 ☎53・6300
 9月1日(月)〜12日(金)は、展示替えのため休館します。

Art of India ミテライ美術館コレクション展関連イベント
 「インドのフォークアートの未来」
 時8月17日(日)午後2時〜3時 講ニューデリー・クラフツミ

ユージアム館長・ルチラ・ゴシユさんほか 当日の観覧料(一般400円、大学生・高校生200円) 定30人(先着)

②造形講座
 「和紙つくりとステンシル」
 時8月23日(土)・30日(土)午後1時〜4時(計2回) 講和紙職人・佐藤徹哉さん、染色家・白樺佳子さん 定8人(先着) ￥500円 持エプロン 申8月11日(月)から

③夏休み★まいにち工作
 時8月17日(日)までの午前10時〜正午、午後1時30分〜4時(随時、4日(月)は休館) 内パーラービーズ、ミテライ画を描く、色紙で作るオーナメント、ハタキ作りなど 対年長児以上 ￥無料〜300円



▶自分で書いた和紙でポストカードなどを作ります

青少年文化センター ☎34・1305

①recoなもぐりぐり身の回りのものもぐりぐり
 時・内 ①8月20日(水)：ペーパー遊び ②21日(木)：木のペンダント ③22日(金)：木のメッセージボード 時間11時〜13時 11時30分 講NPO法人新潟

平成5年4月2日〜平成6年4月1日生まれ(案内状を送付済み) 岡各支所地域振興課

15(金)	14(木)	13(水)	12(火)	11(月)	10(日)	9(土)	8(金)	7(木)	6(水)	5(火)	4(月)	3(水)	2(火)	1(月)
寺泊	三島	和島	中之島	与板	山古志	地域交流館	セシマ交流センター	セシマ交流センター	セシマ交流センター	セシマ交流センター	セシマ交流センター	セシマ交流センター	セシマ交流センター	セシマ交流センター
13:40~15:30	13:30~15:10	9:30~11:30	9:30~11:00	9:40~11:40	10:00~11:00	わししま	セシマ交流センター	セシマ交流センター	セシマ交流センター	セシマ交流センター	セシマ交流センター	セシマ交流センター	セシマ交流センター	セシマ交流センター
寺泊文化センター	セシマ交流センター	地域交流館	セシマ交流センター	セシマ交流センター	セシマ交流センター	わししま	セシマ交流センター	セシマ交流センター	セシマ交流センター	セシマ交流センター	セシマ交流センター	セシマ交流センター	セシマ交流センター	セシマ交流センター

8月に開催する成人式
 子ども家庭課 ☎39・2300

未来の平和は君の一步から!
姉妹都市ホノルル市を訪問しよう

長岡市国際交流協会 (国際交流課市セ内) ☎39・2207

①学生平和交流プログラムinホノルル
 時12月5日(金)〜10日(水) (4泊6日) 内真珠湾追悼式典出席、ハワイ大学生と平和についてディスカッション、戦跡の見学、国立墓地での献花など 市内大学・高専・専門学校・高校生、市内在住・出身の大学・高専・専門学校・高校生(10月・11月に4回程度実施する事前研修に参加できる人) 6人 試験日=9月13日(土) 選考=作文、英会話、面接(日本語) ￥11万円 申8月29日(金)(必着)までに同協会ホームページにある申込書で

②中学生海外体験ホノルル訪問事業
 時平成27年1月10日(土)〜17日(土) (6泊8日) 内戦跡の見学、国立墓地での献花、平和についての講話や意見交換、現地中学生と交流など 市内中学1年生(10月〜12月に6回程度実施する事前研修に全て参加できる人) 10人 試験日=9月13日(土) 選考=面接(日本語と簡単な英語) ￥12万円 申8月29日(金)(必着)までに市内中学校、同協会ホームページにある申込書で



▶平成23年度に参加した飯濱浩平さん

現地の人から聞いた日本に対する思いなど、同じ痛みが分かるからこそ得るものが多くありました。今の平和な生活のありがたさや自分自身を見詰め直すきっかけにもなりますよ。



▲真珠湾攻撃で沈没した戦艦アリゾナの上に建つアリゾナ記念館

◆図や表などの略字の見方は18ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、無料、用不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、用(市ホームページ)に記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大用=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

まちなかキャンパス長岡

用39・3300 (用からも可)
 保育=各開催日の10日前まで

1 まちなか大学 ここが変わった!!日本史教科書

歴史教科書の記述の変化とその背景を解説します。
 時 9月12日~10月10日の毎週金曜日午後7時~8時30分 講長岡工業高等専門学校准教授・田中聡さんほか 定30人(先着) 用3,000円
 申 8月11日(月)から

2 まちなか大学院 長岡野菜研究コース

時 9月6日(土)・17日(水)・27日(土)・10月18日(土)・11月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・12月6日(土)(計9回。詳しい時間はお問い合わせください) 講長岡野菜ブランド協会会長・鈴木圭介さんほか 定10人(審査あり) 用5,000円(材料費1,000円別) 申 8月17日(日)(必着)までにまちなかキャンパス長岡にある申込書で

3 まちなかカフェ

自由に見学できます。
 ①西脇順三郎「旅人かへらず」と中越
 小千谷市出身の詩人・西脇順三郎の作品を解説します。
 時 9月5日(金)午後2時~3時30分 講元長岡工業高等専門学校教授・太田昌孝さん

②地域の宝!
 長岡高専ロボコン部奮闘記
 実演や操作体験もあります。
 時 9月5日(金)午後7時~8時30分 講長岡工業高等専門学校教授・山田隆一さん



3 盛りつけ方でこんなに変わる! サラダデザインワークショップ

長岡野菜のサラダで盛り付けの法則を学びます。
 時 9月27日(土)午前10時~11時30分 講DAIDOCOプランナー・山倉あゆみさん 材料費=500円 用白い皿、エプロン、タオル

4 長岡郷土料理発見! 川口の食を学んで、作って、味わおう!

時 9月28日(日)午前10時~午後0時30分 講六本木農園農家仲間・栗原里奈さんほか 材料費=700円 用エプロン、タオル 場川口地域内(まちキャンからバスで移動)
 ⑤書を観よう、楽しもう。
 時 9月29日(月)午後7時~8時30分 講コマーシャルカリグラファー・下田彩水さん

①~⑤いずれも 定各20人(先着) 用各500円(1ドリンク付き) 申 8月11日(月)から

3 あなたのお気に入りの日本酒 見つけませんか?

時間=午後4時~5時30分 講(有)弥生商店専務取締役・羽生雅克さん 材料費=500円(酒の試飲あり)
 ④意外と違う!?おとなり中国と日本の古今結婚事情
 時間=午後4時~5時30分 講県立歴史博物館研究員・陳玲さん

①~④いずれも 定20人(先着) 用500円 申 8月6日(水)から

9/7 学びのワクワクがここに! まちなかキャンパス長岡 3周年記念祭

1 特別講演「戦国武将に学ぶ チャンスの掴み方」

戦国時代を生き抜いた武将達の成功と失敗を語ります。
 時間=午後2時~3時30分 講作家・井沢元彦さん 定140人(抽選) 申 8月25日(月)(必着)までに、往復はがきの往信の裏に住所、氏名、年齢、電話番号を、返信の表に自

分の宛先を記入して〒940-0062 大手通2-6 まちなかキャンパス長岡へ

2 カフェマーケット

① 沙漠とらくだのミステリー
 ~いつか役立つ!?トリビアな話~
 時間=午前10時30分~正午 講羽賀友信まちなかキャンパス長岡学長
 ② 温泉で病気知らず!
 予防の観点から見た温泉
 時間=午前10時30分~正午 講「新潟B級情報ファイル」プロガー

① えほんのへや
 時 8月16日(土)午前10時30分~11時 用お化けの話の読み聞かせ
 ② 手漉き和紙のブックカバー作り
 時 9月10日(水)・17日(水)午後1時30分~3時30分(計2回) 定10人(先着) 用500円 申 8月20日(水)から

● えほんであそぼ
 時 8月29日(金)午前10時~10時30分 用絵本の読み聞かせ
 栃尾地域図書館(栃尾文化センター内) 用53・3005
 ● おはなしのへや
 時 8月24日(日)午前10時30分~11時30分 用季節のお話、工作
 寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) 用75・5159

● おはなしのへや
 時 8月24日(日)午前10時30分~11時30分 用季節のお話、工作
 ② フラワーアレンジメント教室
 時 10月18日(土)午後1時~2時 用かぼちゃの花器を使ったハロウィンアレンジ 定16人(先着) 用2,000円 用花用はさみ、カッター 申 9月13日(土)から
 中之島地域図書館(中之島文化センター内) 用61・2165

里山の草花が トンボやバッタに変身!? 自然観察と植物を使った工作教室

時 8月24日(日)午前9時~正午 用小学生以上(未就学児は保護者同伴) 定30人(先着) 場
 申 8月17日(日)までにトキと自然の学習館 用75・3201へ

長岡生まれのトキ5羽を佐渡へ

トキ分散飼育センターで2012、13年に生まれた5羽を、放鳥候補として6月25日に佐渡トキ保護センターに移送しました。長岡生まれのトキが空を舞う日が待ち望れます。



▲移送したトキのほかに17羽を飼育しています

④ 子どもと楽しむ
季節のわらべ歌
 時・用 10月4日(土)：お正月から春、18日(土)：夏から冬、時間=午前10時~正午(計2回) 定50人(先着) 講野いちご文庫・伊藤美智子さん 保育=10人(先着)(生後6カ月以上。要予約) 申 9月9日(火)から
 ⑤ 子どもの心を育てる
絵本の世界
 時 9月28日(日)午後1時30分~3時30分 講新潟県立大学非常勤講師・錦恵美子さん 定

① 花と緑の教室
 ① シヤコバサボテンの育て方
 時 9月6日(土)午前10時~11時30分 講園芸愛好家・関矢哲男さん 定24人(先着) 申 8月11日(月)~29日(金)(用からも可)
 ② 秋まき草花のタネまき
 時 9月11日(水)午前10時~11時30分 講砂山淳子緑花推進指

● 体験教室に参加しませんか
 時 9月8日(月)午前9時30分~正午 場みんなの体験館 用折り紙アート 定15人(先着) 用1,000円 申電話で(水曜日休館)
 緑花センター(花テラス) 用39・8718
 中央図書館 用32・0658
 ① チビッコタイム
なつやすみスペシャル
 時 8月17日(日)午前10時30分~11時30分 用絵本・紙芝居の読み聞かせ、工作
 ② 平和を考える映画特集
 時・用 8月15日(金)午前10時~午後0時5分「美しい夏キリシマ」(02年/日本)、午後1

③ 夏休み子ども映画会
 時・用 8月24日(日)午前10時~11時25分「世界名作アニメピーターパン」(53年/アメリカ)、午後2時~3時35分「劇場版ムーミンパペット・アニメーション ムーミン谷の夏まつり」(08年/フィンランド) 定各180人(先着)

導員 定20人(先着) 用1,500円 申 8月11日(月)~9月3日(水)(用からも可)
 ② 花テラス「ぶち講座」
 時 8月16日(土)午後1時30分~2時15分 用葉脈のしおり 定20人(先着) 用100円



時30分~3時35分「ピバクシヤ 世界の終わりに」(03年/日本)、午後3時45分~5時5分「劇団四季 ひかりごけ」(09年/日本) 定各180人(先着)

まさのり 中條均紀 ロビー写真展

川口地域や山古志地域などで活動している写真家・中條さんの、四季折々の美しい作品をお楽しみください。
 時 8月15日(金)~9月30日(火)午前10時~午後6時 場・間ホテルサンローラ川口 用89・3000
 ▲川口地域の棚田の風景を納めた作品



① おはなし世界周「インド」
 時 8月16日(土)午後2時30分~3時 用読み聞かせ、クイズ
 ② 読者のこころ
 読書感想や体験などを話し合います。
 時 8月22日(金)午後7時~8時30分 用津村記久子著「ポトスライムの舟」
 ③ 互尊文庫 用35・7981
 ④ おはなし日本一周(関東地域)
 時 8月17日(日)午前11時~11時30分 用絵本、紙芝居、クイズ
 ⑤ 西地域図書館 用27・4900
 ⑥ おはなし日本一周(東北地域)
 時 8月17日(日)午前11時~11時30分 用絵本、紙芝居、クイズ
 ⑦ 北地域図書館 用22・7100
 ⑧ みにみに上映会
 時 8月18日(月)午後3時~3時55分 用「昭和20年8月1日

◆園や園などの略字の見方は18ページ
 ◆園どなたでも、園特になし、無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大刊=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

夏も「子育ての駅」で遊ぼう♪

対家の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

ちびっこ広場(ラニックス大手エスタ) 39・2775

休館日なし

1 **ちびっこタイム& たんたん誕生会**
 保育士とリズム体操や手遊びをします。8月27日(水)は誕生会をします。
 8月13日(水)・20日(水)・27日(水)、9月3日(水)・10日(水) 午前11時から15分程度

2 **リズムあそび**
 8月11日(月)午前11時から15分程度

3 **わいわいおしゃべり会**
 妊婦さんも出産や育児の話を聞くチャンスです。
 8月12日(火)、9月2日(火) 午前11時から1時間程度
 対1歳未満児と保護者、妊婦

4 **積木であそぼう**
 8月16日(土)午前11時から1時間程度

5 **ニコニコわんぱくデー**
 ボールであそぼう
 8月15日(金)・22日(金)・29日(金)

6 **ママのまカフェ**
 母子保健推進員とおしゃべりを楽しみましょう。
 8月18日(月)午前11時から1時間程度 対どなたでも 持飲み物

7 **イヤイヤ期**
 あるある・なるほど話
 8月19日(火)午前11時から40分程度 講臨床心理士

8 **マタニティマスのおしゃべり会**
 出産前に入館カードも作れます。
 8月22日(金)午後2時から1時間程度 対妊婦

9 **夏休みスペシャルウィーク**
 お化け屋敷が出現。優しいお化けが待っています。
 8月23日(土)・31日(日)

10 **おはなしでいっしょにスペシャル**
 8月24日(日)午前11時から30分程度

11 **おばあちゃんとお遊ぼう**
 9月8日(月)午前11時から30分程度

日(金)、9月5日(金)午前9時～正午

12 **ママのほっとタイム(子育て相談)**
 時・相談員 8月26日(火)：主任児童委員、9月4日(水)：家庭児童相談員 時間 午前10時30分～11時30分

13 **絵本のびり**
 「大きなかぶ」のお話の世界で遊びます。
 9月9日(火)午前11時から30分程度

14 **ママのほっとタイム(子育て相談)**
 時・相談員 8月26日(火)：主任児童委員、9月4日(水)：家庭児童相談員 時間 午前10時30分～11時30分

15 **ママのほっとタイム(子育て相談)**
 時・相談員 8月26日(火)：主任児童委員、9月4日(水)：家庭児童相談員 時間 午前10時30分～11時30分

16 **ママのほっとタイム(子育て相談)**
 時・相談員 8月26日(火)：主任児童委員、9月4日(水)：家庭児童相談員 時間 午前10時30分～11時30分

17 **ママのほっとタイム(子育て相談)**
 時・相談員 8月26日(火)：主任児童委員、9月4日(水)：家庭児童相談員 時間 午前10時30分～11時30分

18 **ママのほっとタイム(子育て相談)**
 時・相談員 8月26日(火)：主任児童委員、9月4日(水)：家庭児童相談員 時間 午前10時30分～11時30分

19 **ママのほっとタイム(子育て相談)**
 時・相談員 8月26日(火)：主任児童委員、9月4日(水)：家庭児童相談員 時間 午前10時30分～11時30分

20 **ママのほっとタイム(子育て相談)**
 時・相談員 8月26日(火)：主任児童委員、9月4日(水)：家庭児童相談員 時間 午前10時30分～11時30分

21 **ママのほっとタイム(子育て相談)**
 時・相談員 8月26日(火)：主任児童委員、9月4日(水)：家庭児童相談員 時間 午前10時30分～11時30分

22 **ママのほっとタイム(子育て相談)**
 時・相談員 8月26日(火)：主任児童委員、9月4日(水)：家庭児童相談員 時間 午前10時30分～11時30分

23 **ママのほっとタイム(子育て相談)**
 時・相談員 8月26日(火)：主任児童委員、9月4日(水)：家庭児童相談員 時間 午前10時30分～11時30分

24 **ママのほっとタイム(子育て相談)**
 時・相談員 8月26日(火)：主任児童委員、9月4日(水)：家庭児童相談員 時間 午前10時30分～11時30分

25 **ママのほっとタイム(子育て相談)**
 時・相談員 8月26日(火)：主任児童委員、9月4日(水)：家庭児童相談員 時間 午前10時30分～11時30分

26 **ママのほっとタイム(子育て相談)**
 時・相談員 8月26日(火)：主任児童委員、9月4日(水)：家庭児童相談員 時間 午前10時30分～11時30分

27 **ママのほっとタイム(子育て相談)**
 時・相談員 8月26日(火)：主任児童委員、9月4日(水)：家庭児童相談員 時間 午前10時30分～11時30分

28 **ママのほっとタイム(子育て相談)**
 時・相談員 8月26日(火)：主任児童委員、9月4日(水)：家庭児童相談員 時間 午前10時30分～11時30分

29 **ママのほっとタイム(子育て相談)**
 時・相談員 8月26日(火)：主任児童委員、9月4日(水)：家庭児童相談員 時間 午前10時30分～11時30分

30 **ママのほっとタイム(子育て相談)**
 時・相談員 8月26日(火)：主任児童委員、9月4日(水)：家庭児童相談員 時間 午前10時30分～11時30分

31 **ママのほっとタイム(子育て相談)**
 時・相談員 8月26日(火)：主任児童委員、9月4日(水)：家庭児童相談員 時間 午前10時30分～11時30分

32 **ママのほっとタイム(子育て相談)**
 時・相談員 8月26日(火)：主任児童委員、9月4日(水)：家庭児童相談員 時間 午前10時30分～11時30分

33 **ママのほっとタイム(子育て相談)**
 時・相談員 8月26日(火)：主任児童委員、9月4日(水)：家庭児童相談員 時間 午前10時30分～11時30分

34 **ママのほっとタイム(子育て相談)**
 時・相談員 8月26日(火)：主任児童委員、9月4日(水)：家庭児童相談員 時間 午前10時30分～11時30分

35 **ママのほっとタイム(子育て相談)**
 時・相談員 8月26日(火)：主任児童委員、9月4日(水)：家庭児童相談員 時間 午前10時30分～11時30分

36 **ママのほっとタイム(子育て相談)**
 時・相談員 8月26日(火)：主任児童委員、9月4日(水)：家庭児童相談員 時間 午前10時30分～11時30分

37 **ママのほっとタイム(子育て相談)**
 時・相談員 8月26日(火)：主任児童委員、9月4日(水)：家庭児童相談員 時間 午前10時30分～11時30分

38 **ママのほっとタイム(子育て相談)**
 時・相談員 8月26日(火)：主任児童委員、9月4日(水)：家庭児童相談員 時間 午前10時30分～11時30分

39 **ママのほっとタイム(子育て相談)**
 時・相談員 8月26日(火)：主任児童委員、9月4日(水)：家庭児童相談員 時間 午前10時30分～11時30分

40 **ママのほっとタイム(子育て相談)**
 時・相談員 8月26日(火)：主任児童委員、9月4日(水)：家庭児童相談員 時間 午前10時30分～11時30分

中学生のふれあい体験にご協力を 赤ちゃんとママを募集します

赤ちゃんが生まれてきたときの感動や子育ての楽しさなどを中学生に伝えます。
 時・場 10月21日(火)…すくすく、30日(木)…ぐんぐん 時間=午前10時～正午 対10月31日現在、2カ月～12カ月の乳児と母親 定各10人 先着 申 9月19日(金)までに子ども家庭課(さい) (☎39・2300)、各子育ての駅にある申込書で



中学生が赤ちゃんを抱っこします

11 **健康お茶会「アルコール無し!栄養価の高い甘酒の作り方と毎日使える美味しい活用術」**
 9月4日(木)午後1時30分～2時30分 対どなたでも

12 **ミニ講座「こぼの発達とコミュニケーションについて」**
 9月5日(金)午前10時30分～11時30分 講言語聴覚士

13 **子育て相談**
 9月10日(水)午前10時30分～11時30分 相談員 家庭児童相談員



ぐんぐんの庭でいろいろなシヤボン玉を作って遊びます

1 **なななななな**
 9月5日(金)午前9時30分～11時30分 対乳幼児と祖父母

2 **ふわふわひろば**
 9月3日(水)午前10時～11時30分 対1歳未満児と保護者

3 **3つの「ひろば」で楽しく遊んだり、育児の悩みを話し合ったりしませんか**

4 **子育て相談会**
 時・相談員 8月15日(金)午前10時30分～11時30分：保健師、9月3日(水)午前10時30分～正午：助産師

10 **ファミリー講座「みんなみんないっしょ!シヤボン玉いっばい!」**
 8月24日(日)午後4時から1時間程度

11 **ファミリー講座「みんなみんないっしょ!シヤボン玉いっばい!」**
 8月24日(日)午後4時から1時間程度

1 **特別講演「あなたもわたしもサポーターになろう!支援が必要な子どもたちへの支援方法」**
 9月11日(木)午後1時30分～3時30分 場まちなかキャンパス長岡 講明星大学教授・星山麻木さん 定70人(先着 保育 10人(先着)午後6カ月以上。要予約) 申8月11日(月)・9月4日(木)

2 **子育てサポート講座**
 子育ての手伝いをしてほしい人(依頼会員)と、手伝いたい人(提供会員)が助け合っています。提供会員として登録するには、全ての受講が必要です。
 9月19日(金)・25日(木)、10月1日(水)・10日(金)・16日(木)・22日(水)午後6時30分～8時30分(計6回) 場さいわいプラザ 内哺乳と食事、心の発達、身体の発育と病気、子どもの事故と防止対策、保育の心 定30人(先着 保育 10人(先着) (午後6カ月以上。要予約) 申9月12日(金)まで

1 **ファミリーサポートセンター**
 ちびっこ広場 ☎39・28000

2 **ファミリーサポートセンター**
 ちびっこ広場 ☎39・28000

募集 みんなのひろば



ちびっこモデル★ #23
 子育ての駅でみつけた♪

長谷川新汰くん (1歳2カ月)
 てくてくの大窓から見える外の景色がお気に入り。車や滑り台で遊ぶことも大好き!

広報編集者が子育ての駅で出会ったちびっこをとびきりの1枚で紹介!します!

◆園や園などの略字の見方は18ページ
 ◆園どなたでも、園特になし、園無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 園ア=アオーレ長岡 園市=市民センター
 園大=大手通庁舎 園さい=さいわいプラザ

長岡市芸術文化振興財団
 ☎29・7715

● 休館のお知らせ

市立劇場は、設備点検のため8月25日(月)は休館します。

商業振興課(内)
 ☎39・2228

● 得する街のゼミナール

時9月1日(月)～30日(火) 場参加店舗 申8月23日(土)から各店舗へ 園同実行委員会(長岡市商店街連合会内) ☎32・7002へ
 ※詳しくは8月中旬に長岡市商店街連合会のホームページをご覧ください
 ▶参加店舗はこのステッカーが目印です



全国100カ所以上の地域で開催されている通称「まぢぜミ」。お店の人が講師となってプロならではの技や生活に役立つ豆知識などを教えてもらえるとてもお得な人数制のゼミだよ。お店を知る、まちのにぎわいにつながる「まぢぜミ」は三方良しの事業です。



フエニイ

中之島文化センター
 ☎66・1310

● 中村雅俊コンサート

デビュー40年目のアコースティックコンサートです。名曲の数々を堪能ください。時11月8日(土)午後6時から 定500人(先着) (未就学児不可) 園全席指定4,800円(当日5,000円) チケット販売 申9月6日(土)午前10時から窓口、午後1時30分から電話予約で



中村雅俊さん

● 和風モビール作り

時8月30日(土)午前10時～正午 対中学生以上 定20人(先着) 園300円 申8月23日(土)から

● ウルトランマン上映会

時8月9日(土)午前10時～正午 定40人(先着)

● ドライフラワーで花遊び

花かご飾りやリースなどの小物を作ります。時8月10日(日)・24日(日)午前10時

● 杜々の森名水公園

☎58・3050

時午後2時 園彩の会 500円から(飲み物代含む)

● 科学博物館

☎32・0546

● 市民探鳥会

時8月16日(土)午前6時～9時(雨天決行) 集合 申東山ファミリアランド自然観察林前駐車場 園双眼鏡など 申8月14日(木)まで

● 押し花・押し葉標本づくり教室

時8月24日(日)午後2時～5時 場さいわいプラザ 園小学生以上(小学生は保護者同伴) 持押し葉、筆記用具、ハサミ 申8月22日(金)まで



押し葉や押し花に名前を付けてラミネートします

● 昆虫道場

時8月9日(土)午前9時～11時 集合 申東山ファミリアランド自然観察林前駐車場 園セミ

時午前9時30分～午後6時 園高校生以上410円(290円)、小・中学生80円(50円)、65歳以上210円 園駐車料=普通車310円(210円)、大型車1,030円(720円)、二輪車100円(無料) 園休園日=なし

● 国営越後丘陵公園

☎47・8001

時8月9日(土)午前10時～午後3時 園花と緑の館、水遊び広場

● 幽霊屋敷「恐怖の部屋」

時サマーナイトプレゼンツ期間の午後6時～8時30分 園暖の館 園大人200円、小・中学生100円 ※混雑時は受け付け終了を早めます

● 外山康雄水彩画教室

時8月24日(日)午前10時～午後2時 園里山交流館えちごにあん 園4,000円 定30人(先着) 申電話で

● カブトムシハウス

カブトムシと触れ合えます。時7月26日(土)～8月17日(日)午前10時～午後4時 園里山交流館えちごにあん付近 ※カブトムシの持ち帰りはできません

● イザ!カエルキャラバン「BOSAIスタンプラリー」

楽しい防災ゲームに挑戦し、景品をゲットしましょう。時8月9日(土)～17日(日)・23日(土)・24日(日)・30日(土)・31日(日)午後6時

国営越後丘陵公園
 ☎47・8001

● サマーナイトプレゼンツ
 イルミネーションが夜の公園をライトアップします。時8月9日(土)～17日(日)・23日(土)・24日(日)・30日(土)・31日(日)午後6時30分～9時

● 長岡の歴史を探る会

長岡城周辺の古代・中世史を探ります。時9月6日(土)、10月19日(日)、11月8日(土)、12月14日(日)、1月25日(日)、2月1日(日)、3月1日(日)午後1時30分～4時(計7回) 場さいわいプラザ(10月19日は長岡駅周辺で) 定30人(先着) 申8月6日(水)～9月3日(水)

● 馬高縄文館

☎46・0601
 時9月7日(日)午後2時～3時 場長谷川邸(塚野山) 出演 園ながおかガラスあさんぶる 園高校生以上4200円、小・中学生2100円(草笛用の草持参で無料)

● 縄文編みでバッグをつくろう!

縄文時代と同じ編み方で麻紐のバッグを作ります。時8月24日(日)午前10時～午後3時 園小学生以上(小学生1人につき保護者1人同伴) 定10人(先着) 園使い古したタオル、汚れてもよい服装 申8月4日(月)～21日(木)

● チケット割引連携

県立歴史博物館の企画展「黄金期の浮世絵 歌麿とその時代」に合わせて、チケットの割引を行います。時7月26日(土)～9月7日(日) 園①歴史博物館の観覧券の半券で、馬高縄文館の観覧料が200円→150円 ②馬高縄文館の観覧券の半券で、歴史博物館の企画展観覧料が720円→570円

● 郷土史料館

☎35・0185
 時8月4日(月)・11日(月)は休まず開館します
 時午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで、8月18日(月)・25日(月)は休館) 園大人300円、高校生200円、小・中学生150円



元長岡藩家老の家に生まれ小説「武士の娘」を著した杉本鉞子の手元筆筒。このほか館内には近世から近代にかけて長岡の礎を築いた先人たちのゆかりの品などを展示しています。

● 寺泊水族博物館

☎75・4936
 水生物探検会「タツノオトシゴを見つけよう・日本海探検」
 時8月9日(土)・17日(日)午前9時～正午 園NPO信濃川学校 園小学生と保護者 定各10組(先着) 園1組1,000円 申各開催日の2日前まで

雪国植物園
 ☎46・0030

季節の花⑤
 みつけた!



ミズアオイ(9月中旬まで)
 暑い8月に美しい淡青紫色の花を付ける一年草。園内中央の池で見ることができます。昭和30年ころまではこの水田でも見られましたが、現在は絶滅危惧種として保護されています。

ながおか
 橋と道路の教室

半年前に開通した長岡東西道路の完成までを振り返ります。また、地盤改良について学び、榎山町亀貝線の工事現場を見学します。時8月23日(土)午前9時～正午、午後1時～4時 集合=長岡地域振興局 定各60人(抽選) 申8月8日(金)までに土木政策調整課(市セ)☎39・2307へ



▲工事が進む榎山町亀貝線の稲葉立体交差

募集
 みんなのひろば

◆図や表などの略字の見方は18ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆■に電話、フックス、Eメール、□(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 [ア]オーレ長岡 [市セ]市民センター
 [大]大手通庁舎 [さい]さいわいプラザ

川口支所地域振興課
 ☎89・3111

●松岡達英の絵本原画展
 『海へのつぎ』

時9月10日(水)までの午前10時
 午後5時(火曜休館) 場
 ・文化交流体験館「杜のかたらい」
 ☎81・4404



長岡出身の絵本作家で、川口地域にアトリエを開いて活動している松岡達英さん。磯辺や海の生き物を描いた絵本原画を展示します。また、松岡さんが所蔵する世界の昆虫標本も見どころです。

●長岡造形大学 ☎21・3311

●オープンキャンパス
 時8月24日(日)・30日(土)午前10時

スポーツ

●公益財団法人長岡市スポーツ協会の賛助会員になりませんか
 「競技力の向上」と「生涯スポーツの振興」のために、ご協力をお願いします。
 年会費 個人：1口3,000円、法人：1口5,000円

さわやかな潮風とともに駆け抜けよう
 寺泊シーサイドマラソン大会

ゲストランナーに世界陸上メダリストの伊東博美さんと市橋有里さんを迎え、日本海の美しい景色を楽しめるコースを走ります。寺泊名物「番屋汁」と大会終了後の大抽選会もお楽しみに。
 時10月19日(日)午前9時から順次スタート 場寺泊みなと公園など
 内ハーフ、10km、5km、2km(年齢、性別により18種目)
 ￥一般4,000円、高校生2,000円、中学生1,000円、小学生と保護者ペア2,000円、小学生500円
 甲8月29日(金)までに所定の振替用紙、または9月5日(金)までにホームページ(<http://teradomariseaside-marathon.jp/>)で 同実行委員会事務局(寺泊支所地域振興課内) ☎75・3111



時午後4時 図学科・入試説明会、キャンパスツアー、制作体験、模擬講義など 図
 高校生と保護者 甲同ホームページ <http://www.na-gaoka-id.ac.jp/>
 ☎74・3010

●日帰りキャンプ教室

時8月24日(日)午前10時～午後2時 内流しそうめんの道具作りと試食 定20人(先着) 定800円 申8月7日(木)～21日(木)

和島B&G海洋センター ☎74・2257

●水辺の安全教室

時8月16日(土)・23日(土)午前10時～11時 内水中での身の守り方、レスキュー体験 対小学生 定各15人(先着) 各500円 持水着、キャップ
 申8月10日(日)～16日(土)

●アトリエ講座

時9月17日～10月22日の毎週水曜日午前9時30分～午後0時30分(計6回) 定10人(先着) 定16,500円(材料費3,500円別) 持筆記用具
 申9月10日(水)まで

●初心者弓道教室

10月26日(日)の市民体育祭に向け練習します。
 時9月9日～10月25日の毎週火・木・土曜日午後7時～8時30分(9月16日(火)を除く計20回) 場市民体育館 対中学生以上(中学生は保護者同伴) 定20人(抽選) 定5,000円(中学生2,000円)
 申8月31日(日)までに長岡市弓道連盟・武樋さん ☎090・8944・1692へ 説明会 9月9日(火)午後7時から市民体育館で



▶裏表で違った色合いに見える昼夜織

●ネイルアート

時8月19日～10月7日の毎週火曜日午後2時30分～3時30分(9月2日、23日を除く計6回) 定10人(先着) 定3,000円(材料費2,000円程度別)

●ヒップホップ教室 小学生

時8月19日～10月7日の毎週火曜日午後6時30分～7時30分(9月2日、23日を除く計6回) 対小学1～3年生 定15人(先着) 定3,000円

●ベビーマッサージ

時8月20日～10月1日の毎週水曜日午前10時30分～正午、午後1時～2時30分(9月3日を除く各計6回) 対安定期の妊婦、寝返り頃までの乳幼児と保護者 定各15人(先着)

●ときめき健康づくり体操教室
 ～日本式気功養生術生命の貯蓄体操～

時9月3日～11月5日の毎週水曜日午前10時～11時30分(計10回) 場市民体育館 内体のコリを解消する体操 定10人(先着) 定3,000円(テキスト代1,100円別)
 申9月2日(火)までにスポ協へ

●ちびっ子テニス教室

時9月5日～11月14日の毎週金曜日午後4時30分～5時30分(10月31日を除く計10回) 場南部体育館 対年中児、小学2年生 定30人(抽選) 定5,000円 申8月22日(金)(必着)までに往復はがきの往信の裏に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、保護者名、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-1110 6宮内4の6の36長岡市テニス協会・石原法男さん ☎32・4507へ

●長岡市長杯・議長杯ソフトボール大会

時9月21日(日)・28日(日)、10月5日(日) 場信濃川河川公園など 定1チーム8,000円(抽選会時に) 抽選会 9月17日(水)午後7時から市民体育館で 申9月10日(水)までに市民体育館にある申込書で 岡長岡市ソフトボール協会・山田さん ☎090・2841

定3,000円 持バスタオル
 ●アロマ教室
 時8月21日～10月2日の毎週木曜日午後7時～8時(9月4日を除く計6回) 定15人(先着) 定3,000円 持タオル
 ●知って得する保険のアレコレ
 時8月21日～9月4日の毎週木曜日午後7時30分～8時30分(計3回) 定15人(先着)

●5いづれも 申8月10日(日)から
 ●中央公民館(さい) ☎32・0437
 ●即実践!俺の子育て大作戦
 時①8月24日(日)②31日(日)午前10時30分～正午 内・調①パパと子どもの楽しい運動:健康運動士・大塚謙児さん②愛されるパパになるためのヒント:新潟経営大学教授・中島純さん 対育児中の父親(夫婦、母親のみの参加も可) 定各15人(先着) 申8月5日(火)から

●親も育つ子育てセミナー
 「児童・思春期コース」
 時9月3日～11月12日の毎週水曜日午前10時～正午(計10回) 内・調笑顔あふれる家庭でのコミュニケーション:新潟薬科大学臨床准教授・南

●めばえ教室
 時8月26日(火):南部体育館、28日(木):北部体育館 時間 午前10時30分～11時30分 対平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれと保護者
 ●ひよこ教室
 時8月27日(水):南部体育館、28日(木):みしま体育館 時間 ②9日(金):北部体育館 時間 ②午後4時～5時③午後4時30分～5時30分 対平成20年4月2日～平成23年4月1日生まれと保護者

●親子体育教室体験会
 ●めばえ教室
 時8月26日(火):南部体育館、28日(木):北部体育館 時間 午前10時30分～11時30分 対平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれと保護者
 ●ひよこ教室
 時8月27日(水):南部体育館、28日(木):みしま体育館 時間 ②9日(金):北部体育館 時間 ②午後4時～5時③午後4時30分～5時30分 対平成20年4月2日～平成23年4月1日生まれと保護者

●市民体育祭
 ●テニス大会
 時・種目 ①9月14日(日):ダブルス一般男子・女子A・Cクラス ②21日(日):ダブルス一般男子・女子Bクラス、35歳・45歳・55歳以上男子、40歳・50歳以上女子 ③28日(日):ジュニアシングルス中学生男子・女子、小学生男子・女子
 場希望が丘テニス場 定ダブルス1組:一般・大学生2,500円、小・中・高校生2,000円、ジュニアシングルス1人1,500円 申①8月29日(金)②9月5日(金)③12日(金)までに各体育館にある申込書で 岡長岡市テニス協会・

石原さん ☎32・4507
 ●陸上大会
 時9月14日(日)午前8時30分から 場陸上競技場 定1種目につき一般1,000円、高校生700円、中学生500円、小学生300円、リレー1チーム1,000円 申8月14日(木)までに陸上競技場、市民体育館にある申込書で 岡スポ協
 ●卓球大会
 時9月14日(日)・15日(祝) 時間 午前9時から:小・中学生、高校男子、正午から:一般男女、高校女子 場市民体育館 定一般700円、高校生500円、中学生以下350円 申8月23日(土)までに各体育館にある申込書で 岡長岡市卓球協会・星田さん ☎090・3083・5491
 ●軟式野球大会
 時9月14日(日)・15日(祝)・21日(日)・23日(祝)、10月5日(日) 場河川公園野球場 種目 一般の部 定1チーム5,000円 申8月30日(土)までに料金を添えてスポ協へ 抽選会 9月3日(水)午後7時から市民体育館で
 ●合気会演武大会
 初心者体験会もあります。 時8月23日(土)午後2時から 場市民体育館 岡スポ協



県の文化財に指定されている小国和紙。地域に受け継がれてきた伝統の紙すき体験を行います。ほかにもプラントの工場見学もあります。



雲陽子さん、危険が潜む子どものネット社会!長岡大学教授・村山光博さんほか 定40人(先着) 定1,000円 保育 15人(先着) (おむね1歳以上。要予約。おやつ代など600円別) 申8月5日(火)から
 ●ふるさと大好き!長岡に残る歴史遺産と小国和紙を訪ねて
 時9月27日(土)午前9時～午後4時 集合 中央公民館 コーヒー 藤橋遺跡 帝国石油越路原プラント におぐに森林公園(昼食) ↓小国和紙作り 対小学生と親 定25組(先着) 定300円 持昼食 申8月5日(火)から

多世代健康づくりセミナー
～食べて・歩いて・楽しんで！タニタの秘訣伝授します～

詳しくは12ページへ

パパママサークル

妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。
 ① 9月19日(金)午後6時45分～8時45分 ② 10月4日(土)午前10時～正午
 ③ さいわいプラザ ④ 沐浴実習、パパの妊婦擬似体験、助産師・保健師からの情報提供 ⑤ 妊婦と夫
 ⑥ 35組(先着) ⑦ 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、父と子のメモリアルカード ⑧ ① 8月19日(火)② 9月4日(木)から子ども家庭課(さいわい) 39・2300へ



沐浴って意外と難しい！でもイメージができました。親になる実感が湧いてきました。

サッカーをしているのでスタミナがつくように主菜は豚肉の生姜焼きです。ナスやピーマンなど夏野菜をふんだんに使って色とりどりに並べました。



▶昨年「夏野菜の焼肉弁当」で入賞した南中学校3年の澄川広大さん

作品は10月25日(土)・26日(日)の農業まつりで展示します。
 ① 小・中・高校生 応募条件
 ② 3・主菜1・副菜2の割合で作ったもの ③ 9月16日(火) (消印有効) までに健康課、各支所などにある応募用紙で (HPからも可)

⑥ 食育総合講座「みんなの食育塾」親子コース(ぼくの体をつくるもの) 親子で育む食べる力(前期)
 ⑦ 9月20日(土)、10月4日(土)・18日(土)午前10時から2時間程度(計3回) ⑧ さいわいプラザ ⑨ 魚やだし汁を使った和食の基本 ⑩ 小学生以上の親子 ⑪ 10組(先着) ⑫ 1,200円 ⑬ 持エプロン、三角巾、筆記用具 ⑭ 8月18日(月)から

骨粗しょう症は、閉経後に女性ホルモンの分泌が減って進行しやすくなるんだ。若くても運動不足やダイエットなどで起こりやすくなるから注意しよう。



▶フェニイ

⑤ 骨粗しょう症を予防「骨美人教室」
 ① 9月11日(木)午前9時30分～11時30分：さいわいプラザ ② 24日(水)午後1時30分～3時30分：新産産体育館 ③ 骨密度測定、栄養指導、運動指導 ④ 保健師、栄養士、運動指導員 ⑤ 30歳～70歳の女性 ⑥ 30人(先着) ⑦ 8月11日(月)～9月5日(金)に健康専用番号 32・5000へ

⑧ 知的財産活用に関する講演会
 ⑨ 弁護士・弁理士が知的財産のルールや活用事例を話します。
 ⑩ 8月8日(金)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分
 ⑪ 場・岡長岡造形大学 ⑫ 21・314

④ 小・中学校の体育施設や特別教室などを開放します
 スポーツや社会教育活動を行う市民に、市立小・中学校の体育館、グラウンド、武道場、特別教室(音楽室、図工室など)を開放します。
 ⑤ 10月～来年3月末 時間 ⑥ 平日：午後5時～10時、土・日・祝日など(休校日や長期休業期間を含む)：午前8時～午後10時 ⑦ 8月18日(月)～29日(金)に使用したい学校にある申請書をその学校へ(特別教室の使用は、事前に教育施設課(さいわい)使用者登録が必要) ⑧ 使用者の決定 ⑨ 学区内の団体を優先し、申し込みが重なった場合、長岡地域は教育施設課で、そのほかの地域は各支所地域振興課で申し込み者同士による調整または抽選(10月以降は空きがあれば随時受け付け) ※工事などで使用できない施設は、ホームページをご覧ください
 ⑩ 教育施設課 39・2236

健康

① あなたの健康相談会
 健康の結果や、生活習慣病の予防・改善の相談に、栄養士・保健師・運動指導員が個別に応じます。
 ② 8月19日(火)③ 20日(水)④ 27日(水)⑤ 9月2日(火)⑥ 10日(水)時間 ⑦ ① ③ ⑤ ⑥ 午後1時～4時 ② ④ ④ 午後7時30分～8時30分 ③ ⑤ ⑥ さいわいプラザ ④ 市民体育館 ⑤ ① ③ ⑥

② こころの相談会
 「夜眠れない」「気持ち沈む」「お酒の量が増えた」などは心の疲れのサインかも知れぬ。ご相談ください。
 ③ 8月20日(水)④ 9月11日(木)午後2時～4時 ⑤ さいわいプラザ 相談員 ⑥ 臨床心理士 ⑦ 各2人(先着) ⑧ ① 8月15日(金)② 9月8日(月)まで

③ こころのつまり相談会
 病気や事故、自殺などで大切な家族を亡くしたあなたに話をすることで悲しみが和らぐこともあります。
 ④ 9月1日(月)午後2時～4時 ⑤ さいわいプラザ 相談員 ⑥ 臨床心理士、保健師 ⑦ 3人(先着) ⑧ 8月27日(水)まで

④ 子ども長岡びつたり3・2 作品大募集
 作品は10月25日(土)・26日(日)の農業まつりで展示します。
 ⑤ 小・中・高校生 応募条件 ⑥ 3・主菜1・副菜2の割合で作ったもの ⑦ 9月16日(火) (消印有効) までに健康課、各支所などにある応募用紙で (HPからも可)

健康

① 越路貯筋クラブ「頭もカラダもイキキ運動教室」
 ② 9月9日～12月2日の毎週火曜日午後1時30分～3時 (9月23日を除く計12回)
 ③ 越路路体育館 ④ 筋力アップ、体操、脳刺激、ストレッチ、

② 夏休みはこれで決まり！市民体育館ファン感謝祭
 ③ 8月18日(月)午前9時～午後4時 ④ 脳トレウォーキング、器械体操発表会、器械体操専用練習場(建設中) 見学など

越路支所市民生活課

市民体育館

① ヘキサスロン教室
 ② 8月24日(日) 時間 ③ 午前10時30分～正午：4歳～小学1年生、午後1時30分～3時：小学2～6年生 ④ 各20人(先着) ⑤ 500円



▶フェニイ

② 無料体力測定
 健康運動実践指導者が測定結果を基に運動・健康のアドバイスを行います。
 ③ 8月22日(金)午後7時～8時30分 ④ 握力、20メートルシヤトルランなど ⑤ 20人(先着)

南部体育館

足上げ体操や音楽に合わせた体操など楽しく無理のない運動です。



マシなど ① 運動指導士・小林奈津子さん ② 対65歳以上の男女 ③ 30人(先着) ④ 1回200円 ⑤ 8月15日(金)まで

スポーツ教室(8月～9月)

① いずれも8月10日(日)午前9時から各施設へ電話または窓口で ※開催日など詳しくはお問い合わせください

施設名	教室名	初回	曜日	時間	回数	対象	定員(先着)	料金
中ノ島体育館 ☎66・17711	ウォーキング 月曜日	8月18日	月	10:30～11:30	6回	どなたでも	10人	3,000円
	ウォーキング 水曜日	8月20日	水	13:30～14:30				
	ジュニア体育	8月20日	水	16:00～17:00		小学1～3年生	8人	
	体幹トレーニング 水曜日	8月20日	水	19:30～20:15		どなたでも	20人	
	体幹トレーニング 木曜日	8月21日	木	14:00～14:45				
	シェイプボクシング 金曜日	8月22日	金	14:00～14:45		10人		
	シェイプボクシング 土曜日	8月22日	金	19:00～19:45				
	体幹トレーニング 土曜日	8月23日	土	20:15～21:00				
	体幹トレーニング 土曜日	8月23日	土	20:15～21:00				
	みしま体育館 ☎41・21333	キッズヒップホップダンス	8月18日	月	19:00～20:00	6回	小学生	15人
ヒップホップダンス		8月18日	月	20:10～21:10	小学生以上		15人	3,000円
全身シェイプ 火曜日		8月19日	火	19:30～20:30	7回	どなたでも	20人	4,200円
ピラティス 水曜日		8月20日	水	19:30～20:30			8人	3,000円
筋力UPトレーニング		8月20日	水	19:30～20:30	6回	どなたでも	15人	4,200円
健康ウォーキング		8月20日	水	13:30～14:30				
ヨガ 昼		8月21日	木	13:30～14:30	7回	どなたでも	20人	3,000円
ヨガ 夜		8月21日	木	19:30～20:30				
体幹トレーニング		8月21日	木	19:30～20:30	6回	どなたでも	8人	3,000円
全身シェイプ 金曜日		8月22日	金	13:30～14:30			15人	
3歳児親子体操		8月22日	金	10:30～11:30	6回	H23年4/2～H24年4/1生まれの子と保護者	30組	1組 3,000円
小学生低学年体育		8月22日	金	16:30～17:30		小学1～3年生	35人	3,000円
シェイプボクシング		8月22日	金	19:30～20:15	6回	どなたでも	15人	3,600円
ピラティス 土曜日		8月23日	土	19:30～20:30			20人	

やっば!ながおか 就職ガイダンス2015

時 8月25日(月)午後1時～4時 場 ハイブ長岡 (アオーレ長岡から無料シャトルバスあり) 参加企業50社 (予定)
 決まり次第ホームページhttp://www.de-job-ra.netで紹介し
 ます)、企業の人事担当者によるワンポイントアドバイ
 ス 来年3月
 に大学(院)・短大
 ・高専・専修学校
 等卒業予定者、卒業
 後3年以上の人
 ながおか就職・
 Uターンサポート
 デスク ☎25・0890、
 商業振興課 ☎39・
 2228



▲長岡にある、優れた技術を持つ企業に会うチャンスです

・6017へ(電話相談は随時) 男女平等推進センター(ウイルながおか) 両セ ☎39・2746

●講座「DV加害者の実像と回復への手がかり」
 長年加害者の研究に携わり、更生プログラム実践を進める講師が話します。
 時 8月21日(木)午後1時30分～3時30分 場 市立劇場 立命館大学教授・中村正さん 定 60人(先着) 申 8月18日(月)までにNPO法人女のスペース・ながおか ☎38・0457へ 男女平等推進センター(ウイルながおか) ☎39・2746

まちの元気を応援! 22の助成団体が決定

※ () 内は団体の事業内容です

①地域コミュニティ事業補助金【12団体】

地域振興戦略部 ☎39・2260
 自主的にまちづくり活動を行う町内会や市民活動団体などを応援します。

【長岡地域】

- 成願寺町神楽保存会 (記念誌の作成、神楽舞の舞台の整備)
- 白山クラブ (コミュニティ広場の整備、イベントの実施)

【中之島地域】

- 大口町内会 (郷土史の調査、ケヤキの保存)

【越路地域】

- 歴史・文化の会 (歴史・文化遺産の情報発信)

【三島地域】

- 脇野町小学校PTA (地域交流広場の設置)
- 日吉小学校PTA (安全マップの作成)

【山古志地域】

- NPO法人中越防災フロンティア (地域全体で夏祭りを実施)

【和島地域】

- 村岡城址の歴史を守る会 (保内郷地域の情報発信、イベントの実施)

【寺泊地域】

- 地域を良く知ろう会 (地域の歴史・文化の伝承)

【栃尾地域】

- NPO法人フォーラム栃尾熱都 (とちお祭の歴史パネルの作成・展示)



▲300枚以上の写真を集め、パネルを作成しているNPO法人フォーラム栃尾熱都のみなさん

栃尾は繊維産業のまち。昔は織物を展示し注文をとる“求評会”を開催していました。全国から買いに来た業者を楽しませようと、昭和30年に山車や盆踊りを始めたのがとちお祭の起源です。今年とはちお祭60周年。若い人にも地域の文化を伝え盛り上げていきたいです。

15.34ページもご覧ください

【与板地域】

- 榎原四季の会 (地域イベントの拡充)

【川口地域】

- 東川口お宝いかし隊 (あじさいサミットの開催、遊歩道の整備)

②「地域・子ども元気塾」助成事業

子どもたちに熱中・感動体験を提供する団体に助成します。

◆スポーツ・レクリエーション分野【7団体】

- 長岡蒼柴スポーツクラブ (キッズトライアスロン)
- 長岡かわぐちスポーツクラブ (スキースキーのチャンピオン養成コース)
- 宮本スポーツ少年団 (合同スポーツ体験会)
- エキップフリースタイルスキークラブ (フリースタイルスキー体験・講習会)

- 新濤館長岡保護者会 (自己管理能力向上学習会)
- NPO法人新潟スポーツアクト (わくわくマラソン大会)
- 山通コミュニティ推進会議 (スポーツ雪合戦)

◆自然・科学・社会・文化・芸術分野【3団体】

- 学校教育課 ☎39・2249
- 日本将棋連盟長岡支部 (長岡ジュニア将棋名人戦)
- 長岡子育てライン三尺玉ネット (出張「いのちってすごい」)
- 新町子供応援団 (自然体験)

多重債務問題相談日

弁護士・司法書士が相談に応じます (要予約)。
 時 8月20日(水)・27日(水)、9月3日(水)・10日(水)午後1時30分～4時 場 申消費生活センター ☎32・0022

●知って得する介護研修会
 ①おむつのあて方と体位変換 時 9月8日(月)午前10時～午後0時30分 場 さいわいプラザ
 ②介護の基本(爪切りなど) 時 9月10日(水)午前10時～午後1時 場 栃尾保健福祉センター
 ③みんなで笑ってストレス発散 時 9月11日(木)午前10時～午後1時30分 場 川口公民館
 ④薬の処方箋を知ろう 時 9月22日(月)午前10時～11時30分 場 サンパルコなかのしま

①～④いずれも 講 社会福祉協議会職員ほか 定 各家で介護をしている人など 定 各16人

赤十字救急法基礎講習会
 AED(自動体外式除細動器)による心肺蘇生法などの救命手当てを学びます。
 講習修了者には、受講証と認定証を交付します。
 時 9月7日(日)午後1時～5時 場 さいわいプラザ 定 15歳以上 定 30人(先着) (5人以下は中止の場合あり) 料 1,500円 申 8月22日(金)までに日赤安全奉仕団長岡市分団事務局(福祉総務課 ☎アオ内) ☎

●長岡地域若者サポートステーション出張相談をご利用ください
 時・場 ①8月18日(月)：中之島コミュニティセンター ②19日(火)：越路支所 ③20日(水)：よいたコミュニティセンター ④22日(金)：寺泊支所 ⑤25日(月)：栃尾支所 ⑥26日(火)：川口公民館 ⑦27日(水)：おぐにコミュニティセンター 時間 11時～午後2時 定 各2人(先着) 申 長岡地域若者サポートステーション ☎86・7730



●出前ウィルながおか相談室をご利用ください
 夫婦間の悩みなどを女性相談員と一緒に考えます。
 時・場 ①8月12日(火)：中之島コミュニティセンター ②19日(火)：与板保健センター ③20日(水)：栃尾保健福祉センター ④21日(木)：小国診療所 ⑤22日(金)：川口公民館 ⑥26日(火)：和島保健センター ⑦27日(水)：越路総合福祉センター ⑧28日(木)：三島支所 ⑨9月2日(火)：子育ての駅てくてく ⑩4日(木)：山古志体育館 ⑪9日(火)：中之島コミュニティセンター 時間 11時～午後2時 ⑨のみ午後3時まで 申 各前日まで ながおか ☎090・4064

町内会・自主防災会のみなさんへ

町危機管理防災本部 ☎アオ ☎39・2262

①自主防災活動アドバイザーを派遣します

防災訓練のアドバイス、防災マップの作成、防災活動計画作りなど、災害発生時の対応や今からできる備えについて地域のみなさんと共に考えます。

申 中越防災安全推進機構 ☎39・5525

アドバイスを受けた町内からは「具体的にどう防災活動をすべきかわかった」との声が寄せられています。今年は水害・震災から10年の節目。活動をさらに充実させ、災害に備えましょう。



▶防災マップ作りをアドバイス

②防災資機材は定期的に点検を

災害時に使用できるよう、保有している防災資機材を定期的に点検してください。特に、高圧ガス容器(LPガス容器など)は法令に基づく検査が必要な場合があります。詳しくは、販売店にお問い合わせください。

健やかな子どもの成長と子育てしやすい社会の実現に向け 子ども・子育て会議を開催

来年度から子ども・子育て支援新制度が始まるにあたり、「長岡市子ども・子育て支援事業計画(仮称)」を策定するため、7月15日に第1回目の会議を開催しました。今後もさまざまな角度から検討を進め、子どもが健やかに育ち、誰もが子育てしやすい社会を目指します。
 主な検討事項①就学前の保育、幼児教育のあり方②小学生の放課後の体制(放課後児童クラブなど)のあり方③幼児期から高校卒業までの健全育成のあり方④子ども・子育て支援事業計画(仮称)の策定に対する意見およびその進捗状況の評価⑤生活(子育て)と仕事のバランス、企業への子育て支援策
 場 子ども家庭課 ☎39・2300

納期限は9月1日(月)です

- 市・県民税 (第2期)
- 国民健康保険料 (第2期)
- 後期高齢者医療保険料 (第5期)
- 介護保険料 (第5期)

急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～⑤を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑥を受診してください

施設名	診療科目	受付時間
① 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
② 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
③ 中越こども急患センター ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	月～土曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります



施設名	診療科目	受付時間
④ 小国診療所 ☎95・2010 (小国町橋沢88)	内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

⑤ 休日在宅当番医 (見附・中之島地区)

期日	内 科	外 科
8月	3日(日) 星野医院 ☎62・0998	見附南医院 ☎63・4477
	10日(日) 山谷クリニック ☎61・1388	中之島クリニック ☎61・2551
	17日(日) 杏仁堂医院 ☎62・0123	寺師医院 ☎62・0137
	24日(日) さえき内科 ☎66・8500	金井医院 ☎62・0116
	31日(日) 関谷医院 ☎61・0205	星整形外科医院 ☎66・8808
9月	7日(日) 石川医院 ☎66・2140	寺師医院 ☎62・0137

受付時間はお問い合わせください。

救急当番病院	当番病院に関するお問い合わせ
立川総合病院 ☎33・3111	休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
長岡赤十字病院 ☎28・3600	長岡市医師会 ☎22・5600
長岡中央総合病院 ☎35・3700	長岡市消防本部 ☎36・0119

公共施設の指定管理者募集

公の施設の管理運営を行う民間事業者などの団体を募集します。募集要項は担当課の窓口で配布します。市ホームページでもご覧いただけます。

指定期間=平成27年4月1日から5年間(予定) ④9月1日(月)まで

No.	施設名
①※	新産体育館 ニュータウンいこいの広場 ニュータウン市民釣場
②※	希望が丘プール 市営希望が丘テニスコート
③	古志高原スキー場
④※	和島野球場 和島B&G海洋センター
⑤	高齢者センターとちお
⑥	エコトピア寿
⑦	小国商工物産館
⑧※	栃尾産業交流センター 道の駅ルート290とちお
⑨※	道院自然ふれあいの森 とちおふるさと交流広場
⑩	ふるさと体験農業センター
⑪※	市営表町駐車場
	市営大手口駐車場
	市営長岡駅大手口北自転車駐車場
	市営大手通り地下駐車場

※複数の施設を一括で公募します

①②スポーツ振興課 ☎32・6117、③山古志支所地域振興課 ☎59・2330、④和島支所地域振興課 ☎74・3112、⑤栃尾支所市民生活課 ☎52・5835、⑥環境施設課 ☎24・2838、⑦小国支所産業建設課 ☎95・5906、⑧⑨栃尾支所商工観光課 ☎52・5827、⑩農政課 ☎39・2223、⑪道路管理課 ☎39・2232

2点まで。自作で未発表のもの。応募作品は返却しません。応募作品の一切の権利は市に帰属します。④9月5日(金)(必着)までに、情報ラウンジ(市役所)市民センター、環境政策課、各コミュニティセンター、各支所、市ホームページにある応募用紙を〒940-0015 寿3の6の1 環境政策課 ☎24・0528(へ)郵送、FAX 24・6553、Eメール kankyo@city.nagasaki.jp

長岡まつり・お盆は閉館時間を変更します

■総合窓口(アオーレ長岡東棟1階) ☎39・7510

時8月1日(金) 業務終了時間=午後5時15分(2日(土)・3日(日)通常通り午後5時まで) ※東・西サービスセンターは通常通り午後7時まで

■長岡地域のスポーツ・レクリエーション施設

時8月1日(金)～3日(日)・13日(水) 閉場時間=午後5時
ただし、南部体育館は1日を除く。北部・みしま・新産体育館は1日を除き12日(火)を含む。市民体育館は14日(木)を含む。陸上競技場と河川敷運動施設は1日～5日(火)休場 ☎スポーツ振興課 ☎32・6117

★長岡駅・大手通り周辺の情報は、市政だより8月号と同時に配布した「長岡まつり特集号」でご確認ください

- 新エネルギー開発支援補助金を活用しませんか(2次募集)
 - ①新エネルギー・省エネルギー技術開発支援補助金
 - ②長岡ブランド発電装置開発支援補助金
- フロントティアチャレンジ補助金(2次募集)
 - ①②いずれも ④8月11日(月)までに産業立地課 ☎39・2298へ
- エコロジー標語
 - ①②③いずれも ④8月11日(月)までに工業振興課 ☎39・2222へ

「長岡うまい米コンテスト2014」出品者
市内の米生産農家が追及する「安全・安心・美味しい」長岡米の全国発信とレベルアップを目指し、その味を競います。
市内在住の農業者、学校田のある小・中学校 出品対象米 今年産の国内銘柄(ただ

三島の山の清水のおかげで受賞できました。これからも、土づくり・苗づくりなどの基本を忠実に、米作りに励みます。
◀昨年度、最優秀賞を受賞した田中衛さん(三島地域)



●図や図などの略字の見方は18ページ
●図どなたでも、図特になし、●無料、●国不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
●●に電話、ファクス、Eメール、●(市ホームページ)に記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオーレ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通り舎 さいわい=さいわいプラザ

手続き・制度

●露店などを出店する場合は消火器の準備と届出
8月1日から、多くの人が集まる催しでコンロなどの火気使用器具を使用する露店などを出店する場合は、次のことが必要となります。
①消火器(住宅用以外のも)を準備する。
②事前に消防署へ届出する(届出用紙は予防課・各消防署・出張所、市ホームページにあり)。
消防本部予防課 ☎35・2190

●来春小学校に入学する子どもの健康診断
8月下旬に、保護者に案内はがきを郵送します。9月5日(金)までに届かない場合はご連絡ください。
●住民票のある学区の小学校をみます①9月18日(木)までに学務課 ☎、各支所地域振興課

で学区外就学の手続きを行っている②健診日までに転居し住民票変更手続きが完了している ③学務課 ☎39・2239
●新エネルギー開発支援補助金を活用しませんか(2次募集)
①新エネルギー・省エネルギー技術開発支援補助金
②長岡ブランド発電装置開発支援補助金
市内の技術力を活かした発電装置の開発で、3年以内に製品化を目指す事業費を補助します。
補助率 ①対象経費の4分の3以内(上限1,000万円)
②③いずれも ④8月11日(月)までに産業立地課 ☎39・2298へ

募集

●ヒマワリの種プレゼント
栃尾地域の若者世帯向け賃貸住宅スマイルハイツたいら(平5)の入居者が育てているヒマワリの種です。
④30人先着 ⑤栃尾支所市民生活課 ☎52・5836
※スマイルハイツたいら、ドリームハイツあきは(上の原町)の入居者も募集しています

し、低アミロース米、もち米は除く) ④1点1,500円 提出物 ①玄米2kgとその栽培履歴 ②選考方法 ③1次審査:書類 ④2・3次審査:穀粒判別機・食味評価機器 ⑤最終審査:食比べ ⑥8月29日(金)までに農政課(栃尾支所)支所産業建設課(栃尾支所)農政課、市ホームページにある申込書を同実行委員会(農政課 ☎39・2223)、FAX 39・2284、Eメール nonsei@city.nagasaki.jp、〒940-0062 大手通2の2の6へ

◆園や園などの略字の見方は18ページ
 ◆園どなたでも、園特になし、園無料、園不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆園に電話、ファクス、Eメール、園(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大平=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

募集

●会津まつり
●会津藩公行列参加者
 長岡藩銃士隊として会津若松市で開催される会津藩公行列に参加します。
 時9月23日(祝) 10km程度を長岡藩銃士隊の格好で歩ける人 定10人(先着) 申8月11日(月)～29日(金)に米百俵まつり実行委員会事務局(まつり振興課(大手内)) 39・2221へ

●資料整理ボランティア
 月1回程度(主に第2木曜日)、東日本大震災避難所資料などの歴史資料を整理しています。現在約35人が登録。初めての人も大歓迎です。

迎えます。
 活動説明・見学会 9月11日(木)午前10時～10時30分
 場互尊文庫 園文書資料室 36・7832



▶歴史を後世に伝えるやりの活動です。
 がいの活動です
●えちご川口フォトコンテスト作品
 園川口地域内で撮影した写真で未入賞の自作品 ※詳しくは、県内の新潟フジカ

ライ取扱写真専門店などにあるチラシをご覧ください
 10月31日(金)までに川口支所産業建設課 89・3113へ

●ながおかのカーニバルボランティア
 園9月28日(日)午前8時～午後5時 場悠久山公園(長岡駅周辺からの送迎あり)
 園乗馬する人の介助、車いす使用者や歩行困難者などの移動介助、受け付け、案内など 園高校生以上 定50人(先着) 申8月22日(金)までに福祉課(アオ) 39・2343へ

●家庭児童相談員(嘱託員)
 定1人 雇用期間 9月1日～6カ月間(勤務実績により更新あり) 仕事 家庭での児童養育などの相談・支援 園次の全てを満たす人 ①子どもに関する相談業務経験が2年以上ある ②普通自動車免許がある ③パソコンを使った資料作成ができる 報酬 月額129,000円 勤務日 月々2日、日曜日午前9時～午後4時 試験日 8月20日(水) 選考方法 書類審査、面接 申8月13日(水)までに子ども家庭センター(さい) 36・3790へ、ハローワーク長岡にある申込書を同センターへ

10/4 (土) 米百俵まつり 米百俵リレー 参加者募集

新潟市西蒲区(旧巻町)から大手通りまでリレーします。

①一般コース
 定60人(抽選) 園市内に在住・通勤・通学する中学生以上(1kmを6分30秒程度で走れる人) 走行距離=平均3km(最長4km)
②親子コース
 定10組(抽選) 園市内の小学3年生以上と保護者 走行距離=1.5km程度

◇ 園9月5日(金)までに、アオーレ長岡、各支所、市内体育館や各コミュニティセンターにある申込書で 園同実行委員会事務局(まつり振興課(大手内)) 39・2221

●親子将棋教室
 時8月17日(日)9時30分～11時30分 場阪之上コミュニティセンター 園年長～中学生と保護者 定15組(先着) 申8月11日(月)までに日本将棋連盟米百俵支部・鷲尾さん 39・090・7254・2101へ

●ここにクッキング
 時8月19日(火)午前10時～正午 園小学生以上 定10人(先着) ※保育あり(要予約) 3000円 場・申8月4日(月)からシルバール人材センター(台町2) 35・2380へ

●長岡技術科学大学公開講座
 園・時 ①細胞社会の不思議: 8月23日(土)午後1時30分～5時 ②安全な包丁・危険な包丁: 9月6日(日)午後1時30分～3時 ③プラズマの探究: 9月14日(日)午前9時～正午 場 ①②さいわいプラザ

みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。
◆原稿締め切り…10月号は8月29日(金)(必着)、11月号は9月30日(火)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【10月号】10月10日(金)、【11月号】11月10日(月)以降のものに限ります。
◆提出先…〒940-8501広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp
 次に該当するものは原則掲載できません。
 ①広く市民が参加・募集できない
 ②活動が主に市外で行われている
 ③独自のPR手段を持っている(新聞など)
 ④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む) 応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集につながるものは原則として掲載後1年間再度掲載しません。
 園広報課 39・2202

●お祭60周年記念写真パネル展
 時・園8月1日(金)～25日(月)：栃尾産業交流センター(お祭り) 栃尾支所、栃尾美術館、栃尾秋葉門前商工プラザとちぱルなど、8月19日(火)～25日(月)：R290道の駅とちお、アオーレ長岡 園NPO連絡協議会・佐藤さん 77・9052
●関原小学校リサイクル工作部展
 時8月1日(金)～14日(木) 場市民センター 園番場さん 46・5776
●長岡技術科学大学オープンキャンパス
 時8月9日(土)午前10時～午後3時30分(長岡駅大手口から無料送迎あり) 園公開研究室、入試相談など 申同大学 47・9258

●社会保険労務士による移動総合労働相談会
 時8月9日(土)、9月6日(土)午前10時～午後4時 園さいわいプラザ 申新潟県社会保険労務士会 025・250・7759
●出張労働相談会
 時8月18日(月)午前午後4時 場栃尾支所 園長岡労働相談所 37・6110
●税理士無料納税相談
 時8月20日(水)、9月3日(水)午前9時30分～正午 場・申税理士会長岡支部(三和3) 33・8080
●特設人権相談所
 時・園8月20日(水)：よいたコミュニティセンター、9月3日(水)：三島支所 時間 午前10時～午後3時 園内閣、土地、いじめ問題など 園新潟地方方法務局長岡支局 33・6901
●トラブルのより良い解決に向けて取り組んでいます
 民事トラブルを裁判所です解決する方法として民事調停という話し合いの制度があります。園新潟地方裁判所事務局総務課 025・2222・4175
●高齢者世代の家族のより良い相談
 時午前9時～午後5時(土・日・祝日、年末年始除く) 園新潟県高齢者総合相談センター 025・285・4165
●退職金は国の制度で
 中小企業退職金共済制度は中小企業の従業員のための国の制度です。掛金助成や税法上の優

園日時、期日 園場所、会場 園内容 園講師 園対象、資格 園定員、募集人数 園料金、会費、受講料 (記載がないものは無料) 園持ち物 園問い合わせ 園申し込み (記載がないものは直接会場へ)

みんなのひろば

ラザ 定①②40人(先着)③20人(先着) 2000円 申①8月18日(月)②27日(水)③9月3日(水)までに同大学 47・9278へ
●子どもの食育について考える講演会(野菜丼作り付き)
 時8月23日(土)午前9時30分～午後1時 場パストラル長岡 定200人(先着) 申JA越後なおか 35・1304
●にいがたwakuwaku防災キャンプ
 時8月23日(土)午前9時～24日(日)午前11時(泊2日) 場東山ファミリランド 園小学生以上(中学生以下は保護者同伴) 定30人(先着) 申中学生以上、000円 申8月15日(金)までに同実行委員会(株野村防災内) 86・6164へ
●長岡医療と福祉の里夏祭り(太陽の広場)
 時8月24日(日)午前10時～午後3時(雨天中止) 場桃李園前駐車場(深沢町) 園園児・小学生の演奏、伝統芸能披露、露店(有料)など 園桜花園 47・5525
●ミッドサマーコンサート
 時8月24日(日)午後1時～4時 場リリックホール 園オペラ、クラシック 園美しい声のスタジオ・五十嵐さん 090・129・7976
●いきいき子育てセミナー
 時8月24日(日)午前10時～11時30分 場宮内コミュニティセンター 1 園倫理研究所・戸井田幸子さん 定30人(先着) ※保育あり(要予約) 園家庭倫理の会長

岡市・五十嵐さん 33・6844
●竹水鉄砲合戦
 時8月30日(土)午前10時～午後3時(荒天時は翌日) 場長岡ニータウン公園 申1チーム(5人) 1,000円 ※個人参加可。1人2000円 園ATC・寺田さん 090・6689・5170
●緑のシンポジウム「ふるさと森づくりは人づくり」
 時9月13日(土)午後4時30分～6時 場会館青善(表町4) 園横浜国立大学名誉教授・宮脇昭さんほか 定200人(先着) 申8月20日(水)までにNPO法人山野草をたずねる会・植生研究会・芳賀さん 090・9006・0710へ
●ながおかの縄文ウオーフ
 時9月23日(祝)午前9時～午後3時(昼食持参) 集合 馬高縄文館 園高校生以上 1,000円・小・中学生500円 定100人(先着) 申9月6日(土)までに長岡西部マップの会(アックア1レ長岡内) 47・5656へ
●講演会「千の風から希望の木へ」
 園千の風になつて 訳詞・作曲者の新井満さんが命の不思議を語ります。
 時9月27日(土)午後1時30分～3時30分 場ホテルニューオータニ長岡 定150人(先着) 申8月20日(水)までに退職女性校長会・米山さん 33・5070へ
●木版画教室「年賀状を木版画で」
 時9月11日(日)第2土曜日午後1時～3時、第4金曜日午後6時30分～8時30分 場さいわい

プラザ 5000円(教材費別) 申シリウス版画の会・広部さん 090・2738・2704
●スポーツ
●パークゴルフ無料体験教室
 時10月までの毎週木・土・日曜日午前10時～午後3時 場川口運動公園 園小学5年生以上 申長岡市パークゴルフ協会 66・6788
●上川西エアロビサークル会員募集
 時木曜日午後7時30分～8時30分(月3回) 申2,000円 場・申上川西コミュニティセンター 27・1474
●スポーツ少年団員募集
 園ネットフットボールクラブ(フットニス・初心者・初級者) 時平日午後4時30分～5時30分(週3回まで選択可) 園小・中学生 申月3,000円 場・申同クラブ(喜多町) 27・5855
●健康
●精神障害者「家族のつらい」
 時8月9日(土)、9月19日(金)午前10時～正午 場社会福祉センター(水道町3) 園精神障害者家族会長岡希望の会 94・5552
●精神に障害を持つ人の家族への相談
 時8月13日(水)・27日(水)、9月10日(水)・24日(水)午前10時～正午 場市民センター 園NPO法人希望の会福祉会・森田さん 32・9275

●退職金は国の制度で
 中小企業退職金共済制度は中小企業の従業員のための国の制度です。掛金助成や税法上の優

●混声合唱ラ・ルスオル
 時土曜日午後6時30分～9時(月2回) 場朝日酒造エントランスホール(朝日)など 申月3,500円 申大橋さん 090・9397・9137
●来春入校の防衛大学校学生など
 園防衛大学校(①推薦、総合選抜②一般前期③一般後期)④防衛医科大学校医学科⑤防衛医科大学校看護科(自衛官コース) 園高卒(見込み含む)で21歳未満 申①9月5日(金)～9日(火)②④9月5日(金)～30日(火)③来春1月21日(水)～30日(金)に自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(千歳1) 33・0256へ
●長岡技術科学大学学園祭フリーマーケット出店者
 時9月13日(土)・14日(日)午前10時～午後5時 定25組(先着) 申8月31日(日)までに同実行委員会・今井さん 080・1366・4060へ
●公共職業訓練離職者訓練
 時10月2日(水)～来年3月27日(金)の平日午前9時30分～午後3時40分 場ポリテクセンター新潟(住吉3) 園金属加工科など6科 定各9人～18人(9月16日(火)選考) 申無料(教科書代などは有料) 申9月9日(火)までにハローワーク長岡 32・181へ

11/30(日)
アオーレ長岡

中越大震災10年復興祈念・
東日本大震災復興祈願祭

鼓童ハートビート・プロジェクト

佐渡を拠点に活動している太鼓芸能集団「鼓童」による特別公演です。東北の芸能団体の演奏もあります。
◎アリーナ公演（未就学児は入場できません）
時午後2時30分から 全席指定6,000円
チケット発売日＝8月31日(日)

ナカドマでは東北物産展を開催し復興を応援します
時午前10時から

岡長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

山古志と信濃川
震災の記憶と復興への想いをたどる

越後長岡ツーデーマーチ

時・集合＝①午前9時から…山古志支所②午前7時30分から…アオーレ長岡（雨天決行）
コース＝①18km・11km②22km・16km 全2,000円（中学生以下無料。小学生以下は保護者同伴。市内在住者は1日1,000円も可）※詳しくはアオーレ長岡情報ラウンジ、各支所などにあるパンフレットをご覧ください
申8月25日(月)までに新潟県ウオーキング協会 ☎025・521・2627へ 担当＝地域振興戦略部 ☎39・2515



①9/13(土)山古志
②9/14(日)信濃川



Photo : Simon Jay Price

リレー講演会 「災害史に学ぶ」

①8/31(日)寺泊
②9/12(金)越路

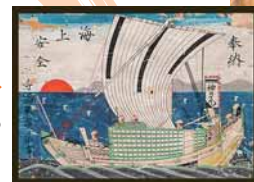
①日本海に沈んだ焼き物
～海難事故にまつわる地域文化～

日本海の交易船の安全にまつわる郷土の歴史を紹介します。
時午後2時～3時30分
場寺泊文化センター
講師＝科学博物館学芸員

②中越地震の被害と地盤との関係

時午後7時～8時30分 場越路総合福祉センター
講師＝大地の会顧問（理学博士）・飯川健勝さん

①②いずれも 定員＝100人[先着] 申開催週の水曜日までに文書資料室 ☎36・7832へ



▲海上安全を祈って奉納された船絵馬

知ってる!? ながおかモン

vol. 12 チップキャリアテープ/北越紀州製紙株式会社長岡工場

■最終回は「強くてしなやか。厚さ、耐久性が均一な紙」

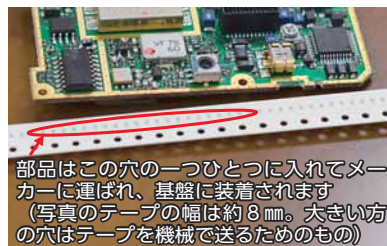
長岡工場では、紙やすりに使われる紙、紙スプーン、靴の中敷きなど、「こんな紙があったら…」という顧客のニーズに合わせた“特殊紙”を開発・生産しています。今回紹介するチップキャリアテープもその一つ。自動車や携帯電話などの電子基盤に使う小さな部品（チップ）を入れて運ぶための紙です。紙に開けられた四角い穴に部品を入れ、上からフィルムを貼ることで、部品を製造メーカーから基盤の装着メーカーに安全に搬送できます。

特性は、①精密な部品に支障がないよう、紙の粉が出にくい②フィルムをはがすときに紙と一緒にはがれたり、開ける穴の形にばらつきが出たりしないよう、紙全体に

わたって厚さ・品質が均一③テープを高速で巻いても折れたり切れたりしないことです。そのために、原料となる木の繊維の種類の見合わせや、繊維の結合度を高めるための薬品などに工夫を凝らします。運ぶ部品のサイズは、小さいもので0.4mm×0.2mm。メーカーの要望に応じて約20種類のテープを生産しています。

「強さとしなやかさを併せ持つ、紙だからこそ機能を果たせるものがある。安心して使ってもらえるよう、高品質のものを作り続けていきたいです」（工務部長の栗林雅之さん）。身の回りにある電気製品は、同社のテープが部品を運んでできた製品かも知れません。

※長岡のものづくり企業の優れた製品・技術を連載で紹介しました



部品はこの穴の一つひとつに入れてメーカーに運ばれ、基盤に装着されます（写真のテープの幅は約8mm。大きい方の穴はテープを機械で送るためのもの）