

暮らしのそばに、新しい発見。

2011.March

3

No.678
市政だより

ながおか



世界に一つだけの 華道ワークショップ

ゼロワン
エンジン01で池坊美佳さんが直接指導

防災シビックコア地区がにぎわいの場に・・・P 2

歌え♪長岡♪エンジン01開催・・・・・・・・・・・・・・・・P 6

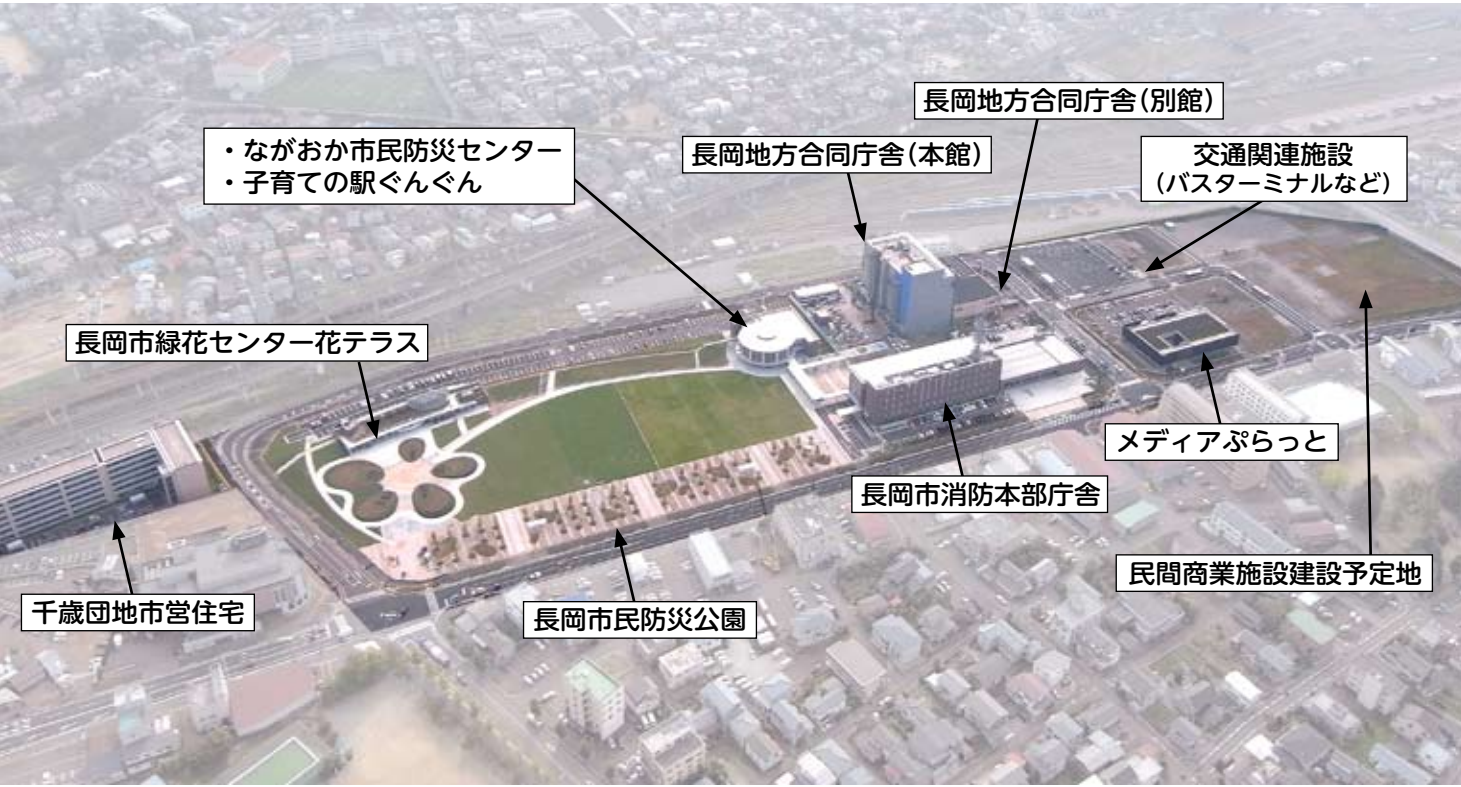
みんなでつくろう 男女共同参画のまち・・・・・・・・P10

みしまコミュニティセンターが完成・・・・・・・・P14

防災の機能も充実

またひとつ魅力ある

← 施設の詳細は次のページへ



防災シビックコア地区整備計画 策定までの経緯

年	内容
平成9年	国鉄清算事業団から用地を取得
10年	土地区画整理事業を都市計画決定
11年	県営屋内プールの誘致を表明
12年	土地区画整理事業の一時休止（景気低迷により企業誘致などが見込めないため）
13年	・県営屋内プールの誘致候補地を悠久山地区に変更 ・「土地利用策定委員会」を設置
14年	策定委員会からの答申を受け「長岡シビックコア地区整備計画策定協議会」を設置
16年	中越大震災発生 仮設住宅約460戸を建設
17年	「長岡防災シビックコア地区整備計画」を策定

とした新しい都市拠点の開発」をコンセプトに、デザインセンターを中核とする公共施設と、民間のアミューズメント施設などを整備することとしていました。

その後、県営屋内プールの長岡操車場跡地への建設誘致や誘致先の悠久山地区への変更など、土地利用計画の見直しを行い、最終的に「長岡防災シビックコア地区整備計画」を平成17年に策定しました。

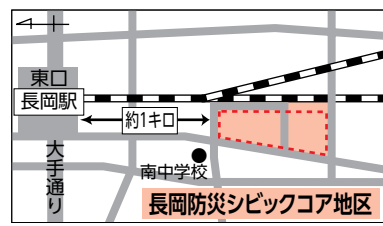
土地利用計画の見直しで 用地費の負担を軽減しました

県営屋内プールの誘致先を当初計画の操車場跡地から悠久山地区に変更したことで、用地費の負担を約31億円軽減しました。

にぎわいの場が誕生

長岡防災シビックコア地区

昨年、市民防災公園や子育ての駅ぐんぐん、緑花センター花テラスなどが完成した長岡防災シビックコア地区。中越大震災の仮設住宅が建ち並んでいた場所が新たな交流や防災の一大拠点に生まれ変わりました。今月には国の合同庁舎が完成することで、同地区の整備計画はほぼ完了します。交流や防災の拠点となった長岡防災シビックコア地区とその施設を紹介します。



平成14年に長岡シビックコア地区整備計画策定協議会を設置。協議会では、市民の利便性の向上と新たな魅力やにぎわいの創出につながるような各施設の配置計画を検討しました。

「防災性の向上」「防災性の向上」「防災性の向上」

テーマは「にぎわい・交流と防災性の向上」

シビックコア地区とは、魅力とにぎわいのある都市の拠点をつくるために、官公庁施設と民間施設を、道路・公園などの整備と併せて総合的に整備し、安全で豊かな市民シビックの生活を支える都市の中核（コア）となる地区のことです。

市では、長岡防災シビックコア地区の整備にあたり、地域主導で個性あふれるまちづくりを支援する国の補助制度を有効に活用しました。

市の中心部に残された貴重な都市空間である長岡操車場跡地。市は、平成9年にこの約9・7ヘクタールの広大な敷地を、国鉄清算事業団などから取得しました。当時の開発計画は、「デザインを基軸

整備計画決定までの経緯

この目標のもと「長岡の新しい顔」づくりを進めるため、平成18年に整備工事に着手し、現在に至っています。

検討の過程では、にぎわいの創出に加えて、地域の防災性の向上という観点加わりました。平成16年には中越大震災が発生。この地区に約460戸の仮設住宅が建ち並びました。

震災を教訓として、同整備計画は、防災により力点をおく内容に。平成17年に整備目標を「地域の防災性の向上と快適な都市生活を支える広域拠点の形成」に決定しました。



⑦長岡市緑花センター花テラス
(平成22年10月完成)

花づくりを通じた学びと交流の場。光・温度・湿度を最適に保つ発芽室・育苗温室を備え、種から苗を育てる花づくりを一年中体験することができます
園芸相談受付中(毎週水・日曜日午前9時～午後4時)

- 市民花壇
- 研修機能 ■育苗機能など
- 開館時間 午前9時～午後6時
- 休館日 火曜日(祝日の場合は開館)
- ☎39・8718



▲キングソウの苗を直径9センチのポリポットに植え替えています(1月7日の「花と緑の教室」で)

⑧千歳団地市営住宅
(平成19年6月完成)

- 住宅戸数74戸



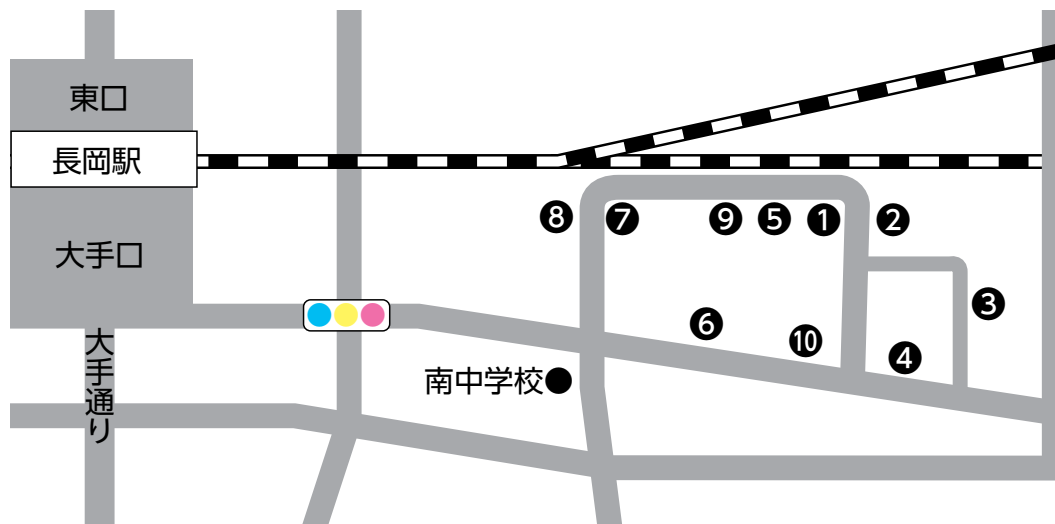
⑩長岡市消防本部庁舎
(平成22年3月完成)

日本一安全なまちづくりを目指す拠点として中越大震災クラスの地震にも耐えられる免震構造を県内の消防庁舎で初めて導入。携帯電話の発信位置を瞬時に表示できるシステムも導入しています

- 基礎免震構造
- 高機能消防指令センター
- 天然ガスコージェネレーションシステム機能



防災シビックコア地区施設ガイド



⑤長岡地方合同庁舎(本館) (平成23年3月完成予定)

- 自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(1階 3/14から)
- 長岡公共職業安定所(ハローワーク長岡)(2階 3/22から)
- 長岡税務署(4・5階 5/2から)
- 新潟農政事務所(6階 3/28から)
- 長岡労働基準監督署(7階 3/28から)

①長岡地方合同庁舎(別館)
(平成20年2月完成)

- 新潟地方法務局長岡支局

②交通関連施設
(平成22年11月完成)

無料駐車場(157台)とバスターミナルを整備。まちなかでの買い物の時などに「パークアンドバスライド」としての利用ができます

③民間商業施設建設予定地
(平成23年10月完成予定)

- スーパーマーケット
- ドラッグストア
- 医療施設
- 飲食店など

④メディアぷらっと
(平成20年11月完成)

- 新潟日報社長岡支社
- BSN新潟放送長岡支社
- 新潟日報事業社

⑥長岡市民防災公園 (平成22年10月完成)

普段はにぎわいの場に。災害時には、防災の拠点として活躍します

- 多目的広場(避難広場)
- 飲料水兼用大型貯水槽(100トン級)
- 緊急ヘリポート機能など



●非常用トイレ●24基
・災害時は、テントで覆って非常用トイレとして利用します

●飲料水兼用大型貯水槽●
・100トン級
・地下埋設型

●多目的広場●約9,000㎡
・災害時は、避難地として多様な使い方ができる自由度の高い空間(非常用テント475張分のスペース)

約1万1千人の3日分の飲料水を貯水

下水道が破損してもトイレの心配なし

緊急時にはヘリポートに

非常用トイレ



⑨・ながおか市民防災センター
・子育ての駅ぐんぐん(平成22年3月完成)

「ぐんぐん」は子育て支援の拠点施設のひとつとして子育て中の親子をはじめ、多世代にわたる人たちのふれあいと交流の場です。ぐんぐんのイベント情報は22ページへ

屋根付き広場は、雨や雪の日でも思いっきり遊べます。大規模な災害時には、この広場がボランティアセンターや緊急物資の一時集積所として災害支援活動の拠点に

- 防災学習機能・研修機能
- 子育て支援機能
- 天候に左右されない子どもの遊び場
- 開館時間 午前9時～午後6時
- 休館日 ぐんぐんのみ毎週火曜日(祝日の場合は開館)
- ☎30・1025(子育ての駅ぐんぐん)



詞家・秋元康さん、ヴォーカリスト・姿月あさとさんらの話に参加者はくぎ付け



作曲家・三枝成彰さんらを前にギターやドラムなど練習の成果を披露



▲「アーティストを探せ！アートワークショップ」。アーティスト・日比野克彦さんと参加者が自由にオブジェ作り。作品は最終日のステージに(8ページ)



▲「文字の彼方に川柳ワークショップ」。参加者全員が一句詠み、川柳作家・やすみりえさんが総評。中には山本五十六を詠んだ川柳も



▲「まんま・ミーア！やっぱり米が好き」。長岡うまい米コンテスト最優秀賞の和島地域・大矢作雄さんが長岡米のおいしさをレストランジャーナリスト・犬養裕美子さんらにアピール

形企画の卓球大会。雪の多い長岡にコートに整備しました



講師のセンスあふれるトークに時間もおつという間



世界的研究者から役者、オリンピックのメダリストまで各分野の線で活躍する文化人が講師を務めた講座。教育や文化、経済、スポーツなどさまざまな講座で、参加者と交流しました。ちなみに、講師数約140人、講座数66はともに、エンジン01史上最多。

歌う♪『交流』

「歌え♪長岡♪発信するひと、みなシンガー。」

この言葉は、2月18日から3日間にわたり開催されたエンジン01文化戦略会議※オープンカレッジin長岡(以下・エンジン01)のテーマです。各分野の一線で活躍する約140人が講師を務めた講座や夜楽などに1万5千人が参加。文化人との交流の中で長岡の良さを知り、そして長岡の誇りを世界に歌う(発信する)“シンガー”になった3日間を追いました。

歌う♪=発信!

市民がシンガーになった日

[エンジン01文化戦略会議オープンカレッジin長岡]



歌う♪『宝物』

オープニングでは、ジャーナリスト・櫻井よしこさんと森市長が、市内24校の中学生約100人と“長岡の宝物”をテーマに語り合いました。

櫻井さんは「長岡は学ぶ人、世界や公に奉仕する人がとても多い。庶民も含めて力を合わせた“米百俵の精神”には鳥肌の立つ思いです」と語りました。

子どもたちは「戦争や震災から復興した長岡を花火を通して伝えたい」「母から教わった米百俵の精神を大切にしたい」「花いっぱい運動などの活動を支えている長岡の“人”が宝物です」などと発表。長岡が世界に誇る宝物をもっと発信していきたいという熱い想いで盛り上がりました。



※エンジン01文化戦略会議
芸術、文化など各分野で活躍するメンバーによるボランティア集団。オープンカレッジは年1回開催。地域の人々と「知」の交流を行っている。

18日のウエルカムパーティーでは、山の幸から海の幸まで、長岡が誇る「食」でおもてなし。農家のおかあちゃんたちが手作りした各地域自慢の料理に、文化人から「これはおいしい!!」の声が



エンジン01の成功の影には、長岡造形大学の学生、商工会議所や青年会議所のメンバー、農家の人たちなど市民ボランティア約600人の活躍がありました。

歌う♪『市民力』



ボランティアは、講師の誘導や参加者の案内、交通整理、夜楽の運営、除雪などで活躍。エンジン01の成功を支えました。



※3日間の参加者1万5千人を会場へ輸送するため、長岡駅などから会場の長岡造形大学や市立劇場へ臨時無料シャトルバスを運行する“パークアンドライド”を実施しました。市はこのノウハウを、来年1月にオープンするシティホールプラザ「アオーレ長岡」で開催するイベントの際に生かしていきます。



文化人も感動した長岡の心



今回のエンジン01を成功できたのは、長岡の人たちの温かい人柄によるものです。伝統を大切にしている心がとても深いと感じました。私にとって「ただいま」と言いたくなるくらい大好きな場所になりました。

エンジン01メンバーみんなが、今回を縁に長岡の人たちとつながっていきたくと思っています。ぜひ「来てよ!」という声を発信してほしいです。
大会委員長・華道家・池坊美佳さん

長岡の花火は鎮魂の花火だと聞いて涙が出てきました。人の命を大切にしている長岡にとっても感動しました。
医師・亀井真樹さん

去年、長岡の大花火大会を見ました。日本全国でいろんな花火を見ていますが、これほど素晴らしい花火はない。今年もぜひ来たいです。
ギタリスト・布袋寅泰さん



冬の夜空に大輪の花を咲かせた三尺玉



▲美しさに酔う俳優・辰巳琢郎さん



▲身を乗り出して花火を観覧

歌う♪『平和花火』

長岡市は日本で唯一、慰霊と平和への願いを込めて花火を打ち上げています。これを文化人にも広く知ってもらおうと、雪しか祭りの雪花火をエンジン01バージョンに。「これはすごい。夏の花火もぜひ見に来たい」など、感嘆の声が聞かれました。

歌う♪『夢』

文化人とお酒を飲みながら語り合う“夜楽”もエンジン01の目玉。市内22カ所で長岡の美味しい食べ物とお酒を囲んで、長岡の魅力や歴史、夢を語り合いました。



▲俳優・三田佳子さんを前に参加者は緊張気味。長岡の美味しい料理と地酒を話題に会話も弾み始めました



▲予告なしに突然登場したギタリスト・布袋寅泰さんに参加者はびっくり。素顔に触れ感懐していました



▲華道家・池坊美佳さんの気さくな人柄で場は和やかに。時間を忘れる楽しいひとときになりました



▲「大人の階段昇る君たちへ〜」をテーマに対談する脳科学者・茂木健一郎さん(左)と作家・乙武洋匡さん

歌う♪『未来』

クロージングで行われたシンポジウムでは日本の未来に向けてメッセージを語りました。

歌う♪『長岡』

エンジン01のフィナーレを飾った長岡音楽祭。文化人24組が自慢の歌声を披露した後、長岡の3つの合唱団が市歌「笑顔いきいき」を作曲家・三枝成彰さん指揮の下、元気いっぱい歌い上げると会場から大きな拍手が沸き起こりました。

背後に見える飾りは、アーティスト・日比野克彦さんが講座の参加者と製作(7ページ)したもの。ライトに照らされ幻想的な雰囲気を出した。

何が始まる？何が変わる？

みんなできつくるよう男女共同参画のまち

男女平等推進センター ☎ 39・2746

「男女共同参画のまち」こんなまち (条例の基本的な考え方)

職場では…
家庭生活とバランスのとれた職場環境で満足！
雇用では男女の均等な機会と待遇が確保されていて安心

家庭では…
家族全員が担い手！協力し合って、家事、子育て、介護！

子育ては…介護は…
家族の協力プラス多様なサービスを活用し、安心して、子どもを産み育てることができるまち、年齢を重ねていくことができるまち

地域では…
町内会、PTA、男女が共に活動し、住み心地の良い地域

防災では…
復興計画をつくるのも、災害時の炊き出しをするのも男女が共に力を合わせて！

学校では…
一人ひとりの個性や能力を伸ばす教育が行われ、子どもたちも互いの個性を尊重しています

市 **市民** **事業者**
3者が協働で目指します

●市、市民、事業者
それぞれが責任を持って

4月1日、男女共同参画社会基本条例を施行します。

市はこれまで、男女がお互いに生き生きと暮らせる社会の実現に向けて、さまざまな取り組みを進めてきました。それでも、性別で役割を決めず、性別で考え方や、男女間の不平等など、多くの問題が残っていました。

男女が共にいろいろな分野に参画し、お互いを尊重し、性別にかかわらず自分らしく生きる事ができるようにするために、市、市民、事業者、市の3者が協働で男女共同参画のまちづくりを進めていくことが大切です。

この考え方を明確にし、3者それぞれの責務を定めて、みんなで男女共同参画のまち

●苦情処理などの新しい取り組みスタート

条例の施行により、新たに、男女共同参画のまちづくりを進めるため、男女共同参画審議会Qを設置。また、市の施策への意見に対応する苦情処理制度Qも始まります。

このほか、第2次男女共同参画基本計画やDV(ドメスティックバイオレンス)防止・被害者支援計画を策定。男女共同参画のまちづくりに向けて具体的な取り組みがまた一歩進みます。

※条文はウイルナがおか(市民センター2階)、市ホームページでご覧になれます

新たに始まること

長岡市男女共同参画審議会
男女共同参画を進めるための計画や大事な事項を検討する市長の諮問機関。また、男女共同参画に関する苦情はこの審議会にて調査・審議し、対応策を市に求めます。
委員は、有識者のほか、公募による市民のみなさんです。(→委員の募集はP.35)

苦情処理制度
男女共同参画のまちづくりの観点から、市の施策に苦情を申し出ることができます。苦情は男女共同参画審議会にて調査・審議され、市は改善に努めます。
★他市の例では「保育付きで講演会を実施してほしい」「男性も女性も育児休業を取れる環境にしてほしい」などがありました。

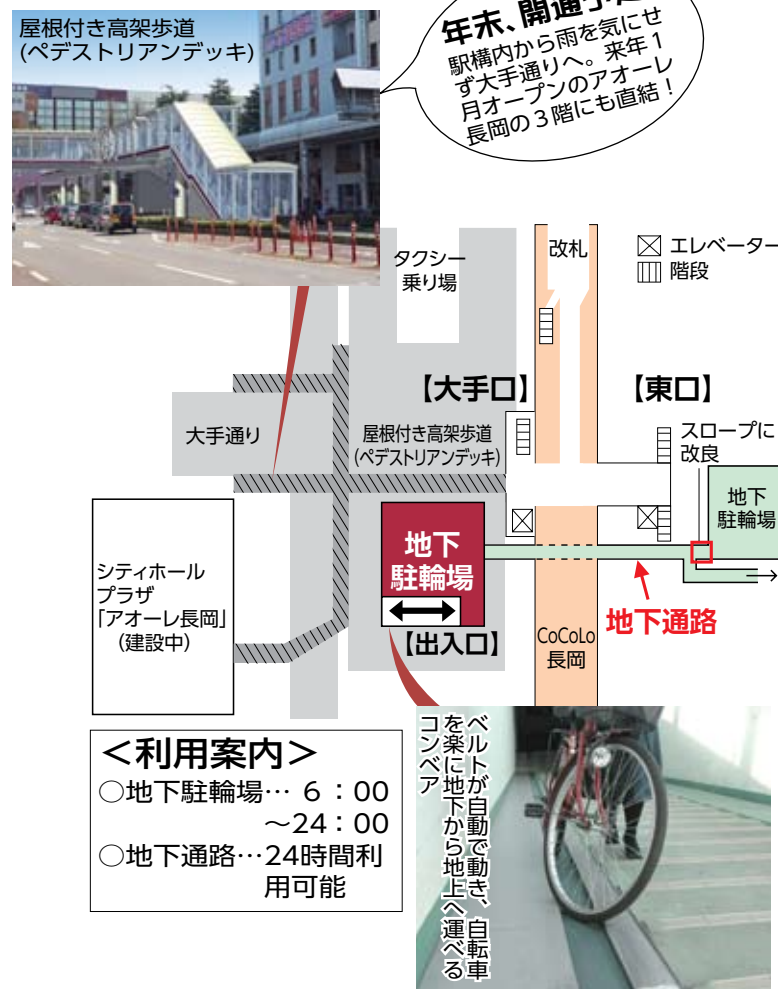
4/1(金)から
利用開始

長岡駅大手口の地下に 920台分の無料駐輪場

長岡駅大手口の地下に無料駐輪場が完成し、4月1日から利用できるようになります。収容台数は、原動機付き自転車用49台を含む920台。自転車も2基設置しました。自転車利用者の駅への利便性が向上。駅周辺の放置自転車が無くなり、快適な歩行者環境が確保されることも期待されています。

◆地下通路もきれいに
駐輪場の整備と併せて、東口地下駐輪場と駅地下通路の接続部を階段からスロープに改良。東口と大手口の間を自転車を押して通り抜けできるようになります。地下通路の壁や照明、視覚障害者誘導ブロックも改修しました。

ぜひご利用ください。
☎ 交通政策課 ☎ 39・2267



年末、開通予定!
駅構内から雨を気にせず大手通りへ。来年1月オープンのアオーレ長岡の3階にも直結!

<利用案内>
○地下駐輪場… 6:00 ~ 24:00
○地下通路… 24時間利用可能

30分無料駐車場は年末に再開
大手口前にあった30分無料駐車場は、ペDESTリアンデッキが完成する今年末に再開します。

3/15(火)から
受け付け

屋根から畳、お風呂まで リフォーム費用を 最大10万円補助

市は、住宅のリフォーム改修、増築に最大10万円を補助する事業を始めます。申請は3月15日(火)から。補助総額は5千万円です。

市民の居住環境の質の向上に加え、施工者を市内業者に限定して約5億円の経済効果を生み出す狙いがあります。補助を受けるには、工事を行う前に申請する必要があります。

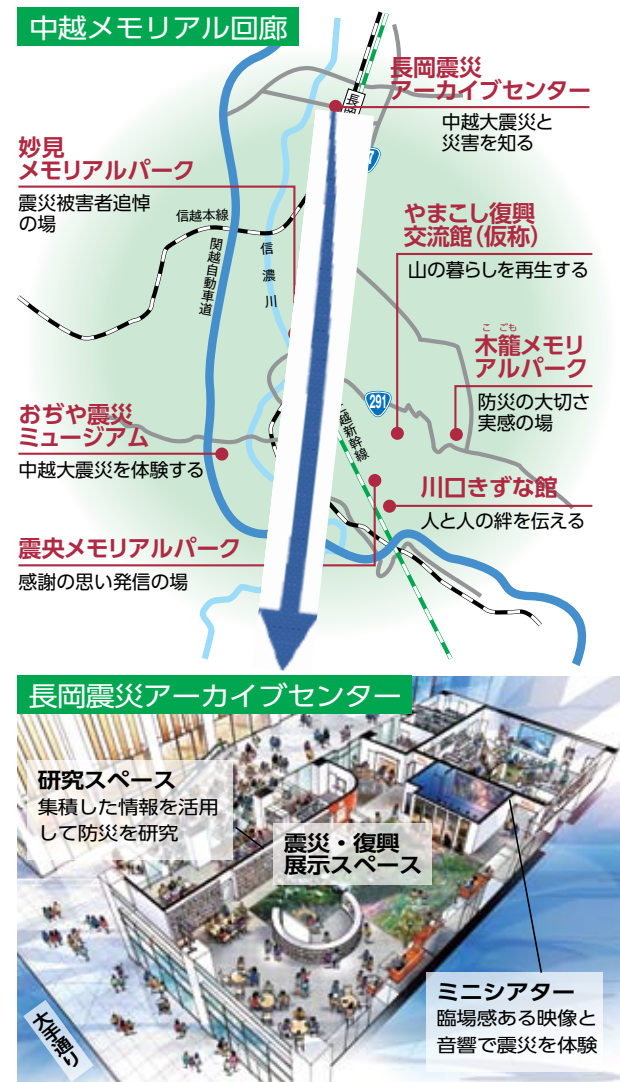
★補助要件
対象住宅 市税を滞納していない市民(外国人登録を含む)が所有し、現在住んでいる市内の住宅(併用住宅の場合、2分の1以上が居住部分)
補助額 20万円以上かかるリフォームの費用の20%で、1件最大10万円
対象リフォーム 住宅部分で工事を行うもの(設計や製品購入など工事を行わないもの、外構工事、市のほかの補助金などを利用する部分は除く)
施工者の条件 市内に本社がある法人、または住民登録をしている個人事業主
補助総額 第1期: 2千万円、第2期: 3千万円
第1期分は3月15日(火)~18日(金)、第2期分は5月9日(月)~13日(金)に、建築住宅課、各支所にある申請書を記入し市立劇場へ(以降は建築住宅課で受け付け。各期とも先着順で、申請が補助総額に達した時点で終了)

復興と魅力を伝える マークと愛称を募集

長岡市と小千谷市は、(社)中越防災安全推進機構と連携し、中越大震災の体験や教訓、そして感謝の気持ちを伝える7つの施設を整備中です。これらをつぶさ被災地全体を「中越メモリアル回廊」と名付け、連携して地域の魅力を発信していきます。

投票を受け付けています。また、7施設の中核となる「長岡震災アーカイブセンター」の愛称を募集しています。同センターは、震災の情報や教訓を先進技術により蓄積・発信する拠点で、10月に大手通中央東地区(旧イチョムラ周辺)の再開発ビル2階に開設します。

復興と魅力を伝えるマークの投票と愛称の募集に、ぜひご応募ください。中越メモリアル回廊推進協議会事務局(社)中越防災安全推進機構 ☎36・8141、ホームページ <http://cmaru.goto.jp/>、地域振興戦略部 ☎39・2515



① 中越メモリアル回廊のシンボルマークを選んでください

テーマ「震災の実態と復興の歩みを世界に、そして後世に伝える拠点としての『中越メモリアル回廊』の象徴」に合うマークを、1つ選んで応募してください。賞品=決定したシンボルマークを選んだ人の中から抽選で10人に記念品



※3つのマークは長岡造形大学名誉教授・鎌田豊成さんがデザインしました

② 長岡震災アーカイブセンターの愛称をお寄せください

規定=6文字以内
賞品=採用者1人にタブレットPC(持ち運びに便利な薄型パソコン) ※多数の場合は抽選

①②いずれも

選考=応募結果を踏まえて、中越メモリアル回廊推進協議会で5月に決定(結果は市政日より6月号に掲載)
応募方法=4月15日(金)までに次のいずれかの方法
①市役所1階市民情報ラウンジ、各支所、市民センター、子育ての駅「ぐんぐん」などにある専用紙で
②シンボルマーク番号または愛称、愛称の理由、住所、氏名、電話番号をはがき〒940-0082千歳1の3の85ながおか市民防災センター内中越防災安全推進機構で
③②と同じ記載事項をFAX86・7789で



秋にもトキが寺泊へ 飼育施設に太鼓判!

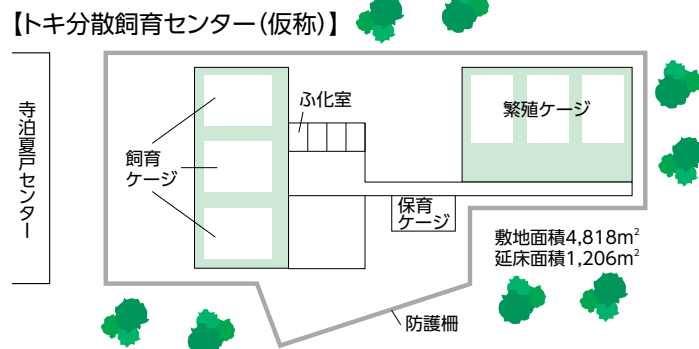
環境省のトキ飼育繁殖専門家会合は1月26日、寺泊夏戸センターの隣接地に建設中のトキ分散飼育センター(仮称)を視察。飼育施設として正式に承認しました。

委員8人は、天敵対策などを確認。同会合の座長を務める上野動物園園長・小宮輝之さんは「ほかの施設の経験を生かした万全な施設」と高く評価しました。

同センターは3月中旬に完成する予定。4月以降に、悠久山小動物園で飼育しているクロトキを数羽移して飼育し、施設を検証します。早ければ今年の秋にも、トキ2ペア4羽の飼育を始めます。



防護ネットの状態や監視カメラの位置などを確認するトキ飼育繁殖専門家会合の委員



分散飼育は、鳥インフルエンザ対策などのため国が進めているもので、市は増やしたトキを佐渡市に返し自然復帰を応援していきます。今年秋には、子どもたちや市民が自然環境を学ぶ環境教育の拠点として、展示・研修施設を併設する予定です。

24・0528 環境政策課

「長岡映画」情報

タイトルは「この空の花―長岡花火物語」

長岡花火を題材にした映画の姿が、徐々に明らかになってきました。映画の製作委員会は2月4日、記者会見を開催。監督を務める映画作家・大林宣彦さんが、映画のタイトルとストーリーの概要を発表しました。7月から撮影



▲手話で「アイラブユー」のポーズをする大林さん(右)と「長岡映画」製作委員会代表・渡辺千雅さん。手話の手の形に正三尺玉を合わせたデザインのポスターも新たに製作

を始め、来年4月の完成を目指します。出演者を市民からも募る予定です。大林さんは「市民のみなさんが、自分の想いや夢を発信できる映画になる。ぜひ手を上げてほしい」と呼び掛けました。



「長岡映画」製作委員会事務局(観光課内) ☎39・2221、<http://www.locanavi.jp/>、konosora@konosora.jp

◎委員会では製作費の協賛者も募集中。オリジナルピンバッジもらえます!

あらすじ

昭和20年の長岡空襲により柿川で亡くなった子が、17歳の女子高校生・元木花として現代によみがえる。「今の子どもに戦争の悲惨さを伝えたい」と、花は自らの戦災体験を演劇にすることを思い付く。そして、大花火大会の日、柿川に作った特設舞台上で花はその演劇を披露する。山古志に住み震災復興花火の打ち上げに奔走する男性教師、長崎の被爆2世の女性記者、そして長岡の花火師・嘉瀬誠次さんをモデルにした野瀬誠治郎が絡み、物語が進む。長岡花火のハワイ打ち上げも、重要なポイントとなる。

人の笑い声に誘われて、 つい集まってしまおう場所。

住民と行政が一体となったまちづくり みしまコミュニティセンターが完成

三島支所2階に、ダンスや踊りが
できる多目的ホール、陶芸を楽し
める工作室などを備えた合併地域
初のコミュニティセンターが1月
31日に完成。これを記念して、み
しまコミセンまつりが開かれまし
た。
サークル活動やスポーツ大会など、
住民が主体となった活動が盛り上
がる三島地域。
新しいまちづくりの風が吹き始め
ています。



▲みしまコミセンまつりのオープニングを飾るフラダンスサークル・フラ・ブア・ナーナラの子どもたち

■合併地域初みしまコミセンが完成

合併当初から地域のつながりを大切にして、連携できるコミュニティの組織づくりを住民主体で目指してきた三島地域。
一昨年4月に、コミュニティ推進組織が立ち上がり、支所1階にコミセンの事務室を構え、支所の会議室や隣接するみしま会館などを利用して、コミセンの活動を開始しました。

こうした活動が実を結び、支所2階に、多目的ホールや工作室などを備えた専用の施設が完成。
なじみのある庁舎内にコミセンを整備したことで、住民が気軽に集まれる場所となりました。

新たに誕生したみしまコミセンは、コミュニティ組織が支所の行政機能と一体となったまちづくりを目指しています。

■ほかの合併地域のモデルケース

住民が主体となるコミセン活動は、合併地域の中では、三島地域が初めて。ほかの合併地域からも注目が集まっています。
小国・与板・中之島地域など、コミセンの開設を目指す地域のモデルケースとしても期待されています。
06 〇〇市民活動推進課 ☎39・22

Interview まちづくりに新風

素晴らしい施設を生かしながら住民の力を結集したい

みしまコミセンでのコミュニティ活動は、これまで支所の会議室やみしま会館などを利用してきました。

頑張ってきたことが認められ、こうして専用の施設が整備されたことをうれしく思います。
この素晴らしい施設を生かしながら住民の力を結集して活動を発展させていきたいです。



▲みしまコミュニティ推進協議会会長・岩内衛さん

みしま コミセンまつり



住民からコミセンに親しんでもらおうと開催されたみしまコミセンまつり。芸能発表やフラワーアレンジメント体験、作品展示などが行われ、大勢の人たちでにぎわいました。
(2月6日)

地域みなさんに聞く コミセンにどんな期待をしていますか？

今日は孫と遊びに来ました。地域の人がふれあい、交流できる場になって欲しいです。いろんな催しに積極的に参加して交流を広げていきたいです。



遠藤正雄さん・彩花さん (吉崎)

特別なイベントだけでなく、普段、子どもたちやいろんな世代が何気なく集まり、世代間の交流ができる場になったらうれしいです。



佐藤裕香さん・力さん (左)、大さん (右下)、歩さん (三島中条)

「コミュニティセンター(コミセン)ってなに？」 住民が自由な発想で活動を行う交流の拠点

市は、生涯学習、児童や青少年の健全育成、地域住民の社会福祉などを、地域単位で行うコミュニティ活動を推進しています。
コミセンはこの活動を総合的に推進する地域の拠点。旧長岡地域には、31カ所の本館と2カ所の分館が整備されています。

各コミセンでは、住民によるコミュニティ推進組織が生涯学習、福祉、児童育成部会など、それぞれ連携しながらコミュニティ活動を進めています。
コミセンは、住民が自由な発想で、自主的な活動を行うことで、住民同士の交流を深め、地域の魅力を輝かせることを目的としています。

利用方法

開館時間＝午前9時～午後9時30分
休館日＝12月28日～1月4日

【団体利用】
利用時間＝午前9時～午後9時30分
申し込み＝利用希望日の1カ月前の日の属する月の初日から
(受付時間は平日の午前9時～午後4時です)
※地域外団体の場合は、利用日の1週間前から受け付けます。

【個人利用】
利用時間＝平日の午前9時～午後4時(祝日は除く)
申し込み＝施設の空き状況を確認後、使用申込書を提出
〇〇みしまコミュニティセンター事務室 ☎42・2525

▲コミセン(支所2階)配置図



しっかりつかまってるよ！

とちお遊雪まつりで行われた雪上そりレース。そりを引く人と乗る人の呼吸が合わないと、すってんころりん。観客も大いに盛り上がりました。(2月13日 取材/市民リポーター・柴木樹さん)



汗かき、雪かき、大活躍

小国地域の中でも特に雪深い八王子地区に、除雪ボランティア「スコップ」が駆け付けました。軒下の排雪を中心に大活躍。(2月12日)

輝くガラスの宝石、作れます

まちの駅よいたで行われたとんぼ玉作り講習会。色とりどりのガラスを溶かして作ります。きれいなとんぼ玉に参加者の目も輝やいていました。(2月6日 取材/市民リポーター・小林茂勝さん)



耳を澄まして集中！

山古志小学校で毎月恒例の百人一首朝会。読み手の声に集中しながら札を見る目は真剣そのもの。素早い動きで取り合いました。(2月8日)



手作りに愛を込めて♪

みしま会館で行われたバレンタインのお菓子作り講座。米粉のロールケーキに挑戦しました。これは誰にあげるのかな？(1月29日 取材/市民リポーター・高森えり子さん)



春を彩る、おひな様

市民センターを彩る約1,000体の手作りおひな様。実は、食品の空き容器やお菓子の包み紙などを再利用した「エコひな」です。すでに生まれ変わった姿にうつとり。(2月17日)

みんなでやっつけろ～

和島幼稚園の節分会では、迫力満点の鬼に泣き出してしまった子ども。でも、最後は豆をしっかりとまいて、見事鬼を追い払いました。(2月3日)



もしもの時に備えて…

越後雪かき道場のみなさんが、川口・木沢地区で「なだれ事故」を想定し、救出のコツを住民たちに伝授しました。雪の中からの救出劇は本番さながら。(2月13日)



みんな早いよお～

越路西小学校でのかるた大会。かるたは越路小学校と越路西小学校の4・5年生が越路について調べて作ったもので、ふるさとへの想いがたくさん詰まっています。(2月4日)



目指せ、お箸名人！

中之島中央小学校では、児童たちが箸を正しく持てるように、決められた時間内に大豆を何粒移動できるか挑戦しています。豆つかみってなかなか難しい～！(2月10日)



これが本場の味！

寺泊・山ノ脇地区で行われたギョーザ作り教室。本場中国出身の調理師から教わったギョーザの味は格別！(2月13日)

ひと足先に
まちキャン
体験

まちなか キャンパス長岡 体験講座

今年9月オープンのマちなかキャンパス長岡では、コーヒーを飲みながら楽しく学ぶカフェ講座を開きます。

ながおか食の陣(→詳しくは裏表紙)でにぎわう大手通りでカフェ講座を体験しませんか?今回は特別にホテルメイドのケーキ付きです。

1 長岡野菜を全国へ!商品化プロジェクトの現場から

かぐら南蛮ジャムなど長岡野菜を使った商品誕生の秘話に迫ります。

日時=3月27日(日)午前10時~11時 講師=長岡グランドホテル総料理長・高橋実さん



▲木村正晃さん

2 野菜学のススメ ~春野菜を楽しむ~

野菜の選び方、個性の生かし方など野菜の持つパワーを学びます。

日時=3月27日(日)午後2時~3時 講師=野菜ソムリエ・木村正晃さん

12いずれも 会場=カーネーションプラザ(旧大和) 定員=各20人(先着) 料金=各500円 3月10日(木)から生涯学習文化課 ☎32・5110へ

越後長岡・ふる里物語 3月はココ!

とちお・菅畑田舎の親類村 歴史と味をたずねる



▲農家レストランの原さん(左)と並沢さん

菅畑地区に今春オープンする農家レストランで昼食をとり、周辺の歴史・文化を訪ねます。

日時=3月19日(土)午前9時~午後4時20分 集合=市立劇場前または長岡駅東口

コース=瑞麟寺跡→静御前の墓→貴渡神社→菅畑集落センター(農家レストラン紹介、昼食、昔話語り、菅畑太々神楽)

→道の駅R290とちお 定員=15人(先着) 料金=3,000円 3月14日(月)までにはがきで郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望集合場所を〒940-0233 栃尾宮沢1764 栃尾観光協会 ☎51・1195、FAX51・1190へ 圏栃尾支所地域振興課 ☎52・5815、FAX52・3990

早春の中之島を訪ねて

~天空から見渡す春風景と大沼新田で過ごすひととき~

カントリーエレベーターから360度のパノラマを眺めたり、大沼新田地区のみなさんとけんさ焼きや米粉を使ったお好み焼きを食べたりして交流します。

日時=3月21日(祝)午前9時30分~午後3時 集合=市役所本庁または午前10時に中之島公民館

コース=JAカントリーエレベーター→三沼の大ケヤキ→大沼新田で昼食(簡単な調理体験あり)→大沼排水機場など 料金=3,000円 定員=15人(先着) 3月14日(月)までに中之島支所産業課 ☎61・2013、FAX61・2030へ

- 4 こんにやく名人 1,000円
こんにやくの栽培から加工までを体験します。
期間=5月下旬~11月中旬 定員=10人(先着) 料金=4,000円(5玉分)
- 5 花・野菜苗づくり講座
種を持参して温室で苗づくりをします。
期間=3月下旬~5月下旬 定員=10人(先着) 料金=4,000円

- 6 いちご大福講座
旬のいちごを使います。
日時=3月26日(土)午前10時~正午 定員=24人(先着) 料金=500円
- 7 みそづくり体験
県内産の大豆を使い、麴からつくる味噌づくりです。



▲いちご大福

- 8 登り窯会員募集
登り窯「栖山窯」で一年間を楽しむ会員を募集します。
会費=年7,000円 内容=

- 1 市民農園
家庭菜園を楽しめます。
栽培面積=33㎡ 区画数=5 料金=年4,000円
- 2 一畝オーナー
畝は10mで野菜作り初心者向けです。
- 3 ヤーコン1株オーナー
期間=5月上旬~11月中旬 定員=20人(先着) 料金=1株

- 養楽館 ☎95・3161
体験教室に参加しませんか
期日と内容①3月18日(金):楽しい手編み②19日(土):ファンタジックな花の絵③28日(月):楽しい手編み④4月7日(木):折り紙アート(満開の藤の花)⑤13日(土):簡単な生八橋
時間=午前9時30分~正午
会場=みんなの体験館 定員=各20人(先着) 料金=①③⑤ 000円②④①,000円⑤800円 圏電話で(水曜日休館)

今日のおしらせ
隊員

山ちゃん



長岡大好き♪
ワンダフォー!!

毎号、「そうなんだ!」「へえ〜」という話を長岡ゆかりのキャラクターや動物たちがご紹介します。

今回は、ケーブルテレビNC Tで放送中の市政広報番組「発見!ながおか山ちゃんねる」の看板キャラクター・山ちゃん。長岡の「いま」を調査するため、市内のあちこちに出没中!見かけたら声をかけてね!!

放送は第1月曜日の午後6時から20分間(再放送は随時)
※本放送の翌日から市ホームページでも見ることができます。



- 中央公民館 ☎32・0437
- 美味しい珈琲・紅茶の楽しみ方
コーヒーや紅茶のおいしいいれ方からコーヒー豆の種類や栽培方法、歴史について学びます。試飲もあります。

長岡市景観写真展

“未来に伝えようまちの表情”

今年で4回目となった長岡市景観写真コンクール(応募点数175点)の応募作品を展示します。

期間=3月5日(土)~17日(木)(7日(月)、14日(月)は休館) 時間=午前9時30分~午後7時(最終日は正午まで)

※3月6日(日)午前10時から表彰式を行います
会場=美術センター(中央図書館2階)



最優秀賞作品
「うわ!きれいなもみじ園」
撮影者 郷 勝美さん

最優秀賞	うわ!きれいなもみじ園	郷 勝美(朝日)
優 秀 賞	また明日ね!	高野拓夫(西新町2)
	夕日の桜並木	広川信俊(東新町3)
入 選	灯籠流し	大竹俊夫(見附市本町2)
	岩戸舞ロード	佐藤 弘(見附市池之島町)
	希望の春	西脇三男(福住3)
	もみじ撮れたワ!!!	保科和子(美園2)
	可愛い、カワイイ	柳澤 勲(大島新町2)

圏都市計画課 ☎39・2225

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

ハワイホノルルでの 長岡花火打ち上げを生中継!

ワイキキビーチで打ち上げられる長岡花火が、インターネットで生中継されます。市ホームページからご覧いただけます。
打ち上げ日=3月14日(月)午後3時30分過ぎから(日本時間)
国際交流課 ☎39・2207



市民ギャラリー利用者募集
4月〜平成24年3月(一部期間を除く)の利用者を募集します。美術創作活動の発表などに活用ください。
申込書を添えて直接(電話予約可)



柘尾美術館 ☎53・6300
日時 3月27日(日)午後1時30分〜3時30分 対象 小学生〜一般(小学生は保護者同伴) 定員 15人 先着 料金 200円 講師 美里絵作家・多田清虹さん 持ち物 ハサミ・タオル 3月10日(木)から

身近にできる国際協力
書き損じはがきと使用済みインクジェットカートリッジを集めて、世界の貧しい農村部に暮らす人たちの生活向上や地雷撤去の支援をしているんだって。例えば、はがき10枚で粉ミルク約3カ月分、40枚で簡易トイレ1つ、50枚で井戸1つにもなるんだって。自分にもできそうよね!



国際交流センター「地球広場」(1階)
☎39・2714
日時 3月9日(水)・16日(水) 午後1時30分〜4時 囲電 話で

伝えたい! フィリピン
市内高校生が中心となっていて、「身近にできる国際協力」の活動紹介とワークショップを行います。フィリピン出身者による文化紹介や交流会もあります。
日時 3月12日(土)午後1時〜3時 3月11日(金)まで

人口と世帯数 住民基本台帳登録数日23.2.1(前月比)

283,107人 (-115)	138,305人 (-40)	144,802人 (-75)	100,492世帯 (+18)
-----------------	----------------	----------------	-----------------

サンライフ長岡 ☎36・7200
1 絵手紙教室
日時 4月〜12月の第1・3木曜日 午後1時30分〜3時(計18回) 料金 4,000円
2 大極拳教室
日時 4月〜9月の第2・4火曜日 午後1時30分〜3時(計12回) 料金 3,000円
3 いずれも 定員 各35人 先着 3月15日(火)〜25日(金)

男女平等推進センター ウィルながおか ☎39・2746
1 特定失踪者問題と拉致問題を考える市民集会
中村三奈子さんをさがす会の活動報告、特定失踪者問題調査会の代表荒木和博さんによる講演などを行います。
日時 4月3日(日)午後2時〜4時 会場 中央図書館 4階 同会 ☎090・4279・4724
2 特定失踪者問題と拉致問題を考えるパネル展
長岡市出身の特定失踪者中村三奈子さんと横田めぐみさんの写真を展示します。
日時 3月9日(水)〜16日(水) 午前9時〜午後9時 会場 川口公民館

ながおか市民センターの催し

時間の記載のないものは、平日が午前8時30分〜午後9時、土・日・祝日が午前9時〜午後6時30分です。金額の記載のないものは無料です。展示の初日と最終日は、準備と片付けのため、展示をご覧いただけられない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

- イベント広場(地下)の貸し出しは9月まで**
- 市民ギャラリー(1階)**
 - 1 名垣庄壽・定子二人展**
期日 3月9日(水)〜14日(月)
 - 2 地球広場「スマイルプロジェクト」**
期日 3月16日(水)〜21日(祝)
 - 3 中越高校写真部展**
期日 3月23日(水)〜28日(月)
 - 4 片桐キセ「わたし流絵手紙展」**
期日 3月30日(水)〜4月4日(日)
- 5 永井美智雄写真展「Read Wing」雪に挑む除雪車たち**
期日 4月6日(水)〜18日(月)
- 6 イベント広場(地下)ほか**
 - 1 関根聡まちなか写真展**
期日 3月6日(日)〜17日(水)
 - 2 合併記念! えちご川口フォトコンテスト入賞作品展示**
期日 3月19日(土)〜28日(月)
 - 3 新潟経営大学コンソーシアム「個人と商店・企業の成長に必要なイノベーション」**
日時 3月20日(日)午後1時から 講師 新潟経営大学教授・宮脇敏哉さん 料金 2,000円
 - 4 長岡青少年女団暑大会**
日時 3月21日(祝)午前9時30分から
 - 5 2011長岡雪しか祭り写真コンテスト入賞作品展**
期日 3月26日(土)〜4月3日(日)



▲外国籍市民から見た長岡の印象や母国の紹介を展示

平成22年度市民活動団体助成事業 公開報告会
18の市民活動団体が事業の成果を発表します。
日時 = 3月19日(土)午前10時20分から 会場 = 202・203会議室 市民センター事務室 ☎39・2763

6 ロボカップジュニア北信越ブロック大会2011 セカンドリーグ
日時 3月27日(日)午前9時30分から

7 描画クラブ作品展
期日 4月3日(日)〜9日(土)

8 K-BOXライブ
日時 4月10日(日)午後1時30分から 料金 500円

9 くらしの講座「住まいの防犯対策」
あなたの家は大丈夫! 日時 3月25日(金)午後1時30分〜3時 定員 30人 先着 囲電 話で

10 3月の多重債務問題相談日
弁護士・司法書士が多重債務の相談に応じます(秘密)



▲助成団体同士の「コラボも実現!」愛ラブと板と股旅あい好会 10月9日・浦板地域の高島座

相談内容	相談方法	日時	
一般相談	面接・電話	月〜土曜日午前10時〜午後5時(受付午後4時30分まで)	
専門相談	こころの悩み	面接(1人1時間・要予約)	毎月第1・3火曜日午前10時〜正午
	からだ・性の悩み	面接(1人1時間・要予約)・電話	毎月第2・4土曜日午後1時〜3時(受付午後2時30分まで)

※4月1日から、今まで福祉相談課で行っていた「婦人相談」をウィルながおかで行います

ウィルながおか相談室をご利用ください
DVや離婚などの夫婦間のトラブルや、家族内の問題、からだや性に関する相談に応じます(専用番号 ☎39・9357)。

2 日本語を学ぼう!
日本語を学びたい外国籍市民のための講座です。
期日と時間 ①毎週火・金曜日 午前2時〜4時 ②22日(火) 午後1時〜3時 ③22日(火) 午後4時〜6時 ④24日(木) 午後1時〜3時 ⑤4月5日(火) 子育ての駅「てくてく」 ⑥6日(水) 三島支所 ⑦7日(木) 山古志会館 時間 ①③④⑥ 午後2時〜4時 ⑤ 午後2時〜3時 ※専用電話(下)もどうぞ

★出前相談室もご利用ください
期日と会場 ①3月17日(木) 小国診療所 ②18日(金) 寺泊センター ③おこづ ④22日(火) 与板保健センター ⑤24日(木) 三島交流センター ⑥4月5日(火) 子育ての駅「てくてく」 ⑦6日(水) 三島支所 ⑧7日(木) 山古志会館 時間 ①③④⑥ 午後2時〜4時 ⑤ 午後2時〜3時 ※専用電話(下)もどうぞ

いきなり会場に行くのは不安なので、まずは電話で話したい。
自分の住む地域以外の出前相談に行ってもいいの?
そんなときは! ウィルながおか出前相談専用電話(携帯)
[平日午前10時〜午後4時30分]
☎090・4064・6017
をご利用ください。

今月は長岡グランドホテル

「まちの案内人」の耳寄り情報! ③

まちの駅としてロビーを開放しています。毎月25日は無料でロビーコンサートを開催し、多くの人に楽しんでいただいています。また、駅周辺のお薦めのお店もご案内します。
まちの駅長岡グランドホテル ☎33・2111

毎年参加している「越後長岡ひなものがたり」(裏表紙へ)。今年は山形県の旧家・秋野家に伝わる享保びなを3月27日(日)まで展示します。

まちの案内人の西口さん

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

子育ての駅をめぐって

対象の記載のない催しは、すべて乳幼児と保護者が対象です。

ちびっこ広場 フェリススクエア
〒21-39-2775

休館日なし

①ごっこ遊びをみんなで楽しもう！
レストランやちびっこ美容院、いろんなお店がオープンします。
日時 3月16日(水)・18日(金) 午前10時から

②親子で楽しもう
「絵本と積み木」
積み木遊びのおもしろさを絵本や遊びを通して体験してみませんか。
日時 3月20日(日) 午前10時30分～11時45分

③笑顔で心と体のエクササイズ！
笑いヨガの呼吸法を組み合わせたラフターヨガです。
日時 3月24日(木) 午前10時30分から40分程度 定員 15組
[開催] 持ち物 タオル 囲3月15日(火)から

④わくわく2歳児デー
アスレチックやボール遊びを保育士と楽しみます。22日(火)は歌や読み聞かせもあります。
日時 3月12日(土)・22日(火) 午前10時～11時30分 ※2歳児以外も可

⑤ちびっこタイム&たんたん誕生会
保育士とリズム体操や手遊びなどをして遊びます。23日(水)は3月生まれの誕生会をします。
日時 3月23日(水)・4月6日(水) 午前11時から30分程度

⑥おはなし出でこい
読み聞かせボランティアが絵本や紙芝居などをします。
日時 毎週火曜日 午前10時30分から20分程度



⑦おはなしパチパチ
日時 火曜日を除く 毎日 午前10時45分から15分程度 (行事などで中止する場合あり)
子育て中のママ、妊婦さん、思う存分おしゃべりを楽しみましょう。

⑧ママ講座
「親子で一緒に体を動かそう」
赤ちゃんと一緒に体を動かす楽しさをエアロビンストラクターが紹介します。
日時 3月15日(火) 午前10時45分から30分程度 対象 0歳児とその保護者 持ち物 おんぶひも、タオル

⑨ママ講座
「親子で一緒に体を動かそう」
赤ちゃんと一緒に体を動かす楽しさをエアロビンストラクターが紹介します。
日時 3月15日(火) 午前10時45分から30分程度 対象 0歳児とその保護者 持ち物 おんぶひも、タオル

⑩ママ講座
「親子で一緒に体を動かそう」
赤ちゃんと一緒に体を動かす楽しさをエアロビンストラクターが紹介します。
日時 3月15日(火) 午前10時45分から30分程度 対象 0歳児とその保護者 持ち物 おんぶひも、タオル

⑪ママ講座
「親子で一緒に体を動かそう」
赤ちゃんと一緒に体を動かす楽しさをエアロビンストラクターが紹介します。
日時 3月15日(火) 午前10時45分から30分程度 対象 0歳児とその保護者 持ち物 おんぶひも、タオル

★2日間限定！
さようなら温水プール無料開放
日時= 3月21日(祝)・26日(土) 午前10時～午後5時



①プラネタリウム
「天文台×星空にいちばん近い場所」
日時 3月25日(金)～4月6日(水) 午前11時、午後1時30分、3時20分
☆春休み限定子ども無料開放
対象 高校生以下 定員 各95人(先着)
※4月7日(木)からは通常営業

②子ども映画劇場「にじいろのさかなくうじょう編」
・ぼつげん編
世界中で大人気の絵本作家マーカス・フィスターの美しい世界を映像化した作品です。
日時 3月13日(日) 午後2時15分～3時10分 定員 80人(先着)
[開催] 当日 午前9時30分から直接

③子ども映画劇場「にじいろのさかなくうじょう編」
・ぼつげん編
世界中で大人気の絵本作家マーカス・フィスターの美しい世界を映像化した作品です。
日時 3月13日(日) 午後2時15分～3時10分 定員 80人(先着)
[開催] 当日 午前9時30分から直接

④プラネタリウムと春の歌コンサート
期日 3月21日(祝) 時間 11時30分～午後1時
プラネタリウム：午後1時30分～2時

⑤いざいざも 囲5 3月16日

⑥いざいざも 囲5 3月16日

⑥誕生会
誕生月以外の人も参加できます。
日時 4月8日(金) 午前10時45分から30分程度

⑦絵本の読み聞かせ
子育ての駅サポーターやお母さんが読み合ったり聞かしてみませんか。
日時 毎週月曜日 午後2時30分から30分程度

⑧子育てミニコンサート
子育ての駅サポーターが奏でる音楽をゆったり聞いてみませんか。
日時 毎週月曜日 午後2時30分から30分程度

⑨子育て相談
期日と相談員 3月15日(火)：家庭児童相談員、24日(水)：先輩ママ 時間 午前10時30分～11時30分

⑩子育てサロン「育休あけっぺん」
休館日 毎週火曜日
日時 3月18日(金) 午前10時30分～11時30分 講師 歯科衛生士

⑪子育てサロン「育休あけっぺん」
休館日 毎週火曜日
日時 3月18日(金) 午前10時30分～11時30分 講師 歯科衛生士

⑫子育てサロン「育休あけっぺん」
休館日 毎週火曜日
日時 3月18日(金) 午前10時30分～11時30分 講師 歯科衛生士

⑬子育てサロン「育休あけっぺん」
休館日 毎週火曜日
日時 3月18日(金) 午前10時30分～11時30分 講師 歯科衛生士

⑭子育てサロン「育休あけっぺん」
休館日 毎週火曜日
日時 3月18日(金) 午前10時30分～11時30分 講師 歯科衛生士

⑮子育てサロン「育休あけっぺん」
休館日 毎週火曜日
日時 3月18日(金) 午前10時30分～11時30分 講師 歯科衛生士

⑯子育てサロン「育休あけっぺん」
休館日 毎週火曜日
日時 3月18日(金) 午前10時30分～11時30分 講師 歯科衛生士

⑰子育てサロン「育休あけっぺん」
休館日 毎週火曜日
日時 3月18日(金) 午前10時30分～11時30分 講師 歯科衛生士

⑱子育てサロン「育休あけっぺん」
休館日 毎週火曜日
日時 3月18日(金) 午前10時30分～11時30分 講師 歯科衛生士

⑲子育てサロン「育休あけっぺん」
休館日 毎週火曜日
日時 3月18日(金) 午前10時30分～11時30分 講師 歯科衛生士

⑲子育てサロン「育休あけっぺん」
休館日 毎週火曜日
日時 3月18日(金) 午前10時30分～11時30分 講師 歯科衛生士

①信濃川探鳥会
オジロワシは今年はこちらで見納めになります。
日時 3月12日(土) 午前9時～11時(雨天決行) 集合 信濃川右岸蔵王橋より約300m上流北部運動公園 対象 一般(小学生は保護者同伴)

②科学博物館
32・0546

③パワーアップ版「ホラ吹き化石トーク」
エープリルフールの日に博物館の先生が大うそつきに変身して化石の話をします。
日時 4月1日(金) 午後2時～2時40分 対象 小学生(一般(小学生は保護者同伴))

④みんなあつまれ！はーるよこい
期日と内容 3月24日(木)：体操、25日(金)：おしゃべりタイム、26日(土)：作って遊ぼう、27日(日)：オカリナ演奏 時間 午前10時45分から30分程度

⑤ミニ講座「おじいちゃん・おばあちゃんのホットタイム」
子育てについて話しませんか。お孫さんのいない人も大歓迎。楽しい紙芝居の上演もあります。
日時 4月10日(日) 午前10時30分～11時30分

⑥ふれあいタイム
日時 毎日 午前10時45分から15分程度 ※月曜日は15分拡大のお楽しみイベントがあります

⑦ハッピー誕生会
誕生月以外の人も参加できます。
日時 3月17日(木) 午前10時45分から30分程度

⑧おはなし会
絵本の読み聞かせをします。
日時 毎日 午後2時から15分程度

⑨ママ講座
「親子で一緒に体を動かそう」
赤ちゃんと一緒に体を動かす楽しさをエアロビンストラクターが紹介します。
日時 3月15日(火) 午前10時45分から30分程度 対象 0歳児とその保護者 持ち物 おんぶひも、タオル

⑩ママ講座
「親子で一緒に体を動かそう」
赤ちゃんと一緒に体を動かす楽しさをエアロビンストラクターが紹介します。
日時 3月15日(火) 午前10時45分から30分程度 対象 0歳児とその保護者 持ち物 おんぶひも、タオル

⑪ママ講座
「親子で一緒に体を動かそう」
赤ちゃんと一緒に体を動かす楽しさをエアロビンストラクターが紹介します。
日時 3月15日(火) 午前10時45分から30分程度 対象 0歳児とその保護者 持ち物 おんぶひも、タオル

⑫ママ講座
「親子で一緒に体を動かそう」
赤ちゃんと一緒に体を動かす楽しさをエアロビンストラクターが紹介します。
日時 3月15日(火) 午前10時45分から30分程度 対象 0歳児とその保護者 持ち物 おんぶひも、タオル

昔遊びを楽しもう
おじいちゃん、おばあちゃん、お孫さんがいない人も大歓迎です。
日時= 4月7日(木) 午前10時～11時30分



▲あやとりワザに喜ぶ丸山あかりちゃん ▲コマ回しを楽しむ樋口諒太くん

**佐渡の食、酒、芸能が大集結！
うまさぎっしり旬の佐渡・さど食の陣**



日時= 3月19日(土)~21日(祝)、
26日(土)・27日(日)午前10時~
午後2時 会場=いぶき21
(佐渡市真野691) 内容=
①佐渡おけさや鬼太鼓など
の芸能披露②旬の鍋料理食
べ放題! アンコウ鍋、タラ
鍋など1人500円(おかわり
自由) ③佐渡の各酒蔵の地
酒飲み放題! 1人500円(おかわり自由) 同実行委員会(佐
渡観光協会内) ☎0259・24・1995

※長岡市と佐渡市は、観光客の誘致や市民交流の活性化のため
に、集客プロモーションパートナー都市協定を結んでいます。

あびすパック「さど食の陣コース」登場!
名所を巡るお得なプランです
料金=大人6,000円、小学生以下4,200円
☎佐渡汽船観光(株)寺泊営業所 ☎75・3294



▲にんじん

- ② **子どもの本を読む会**
日時= 3月9日(水)午前10時~
11時30分 テーマ=春に読み
たくなる本
- ③ **映画会**
日時と内容= 3月27日(日)午後
2時~3時30分「にんじん」
(03年フランス) 定員=1
80人(先着)

**ガイド付き日帰りバスツアー
「越後の奇祭! 栃尾ほだれ祭」**



縁結びや子宝などの願いを込めた奇祭です。
日時= 3月13日(日)午前10時~午後4時 集合=
市立劇場または長岡駅東口 定員=45人(先着)
料金=2,900円(昼食代・保険料含む) 3月
10日(木)(必着)までに郵便番号、住所、氏
名、電話番号、希望集合場所を栃尾観光協会
〒940-0233栃尾宮沢1764、FAX51・1190、Eメ
ールinfo@tochiokankou.jpへ
☎栃尾観光協会 ☎51・1195、栃尾支所商工観
光課 ☎52・5827

- ④ **「おとうさんおあさん
コーナー」を設置**
関連児童書を展示します
(貸し出し可)。
- 互尊文庫 ☎35・7981**
① **互尊翁紙芝居上演**
日時= 3月21日(祝)午後2時~
3時
- ② **読者の声**
日時= 3月25日(金)午後7時~
8時30分 テーマ=志水辰夫
著「きのうの空」
- ③ **消しゴムはんこ講座**
日時= 3月27日(日)午後2時~
3時 対象=小学生 定員=1
0人(先着) 3月11日(金)から

- 西地域図書館 ☎27・4900**
● **ぼんつ!とむかしばなし**
日時= 3月13日(日)午前11時~
11時30分
- 栃尾地域図書館
(栃尾文化センター内)
☎53・3005**
① **えほんのへや
もつすべ春だよスペシャル**
日時= 3月5日(土)午前10時30
分~11時30分 内容=春の絵
本の読み聞かせ
- ② **おたのしみ「ぶち」上映会**
日時= 3月12日(土)午前10時30
分~11時30分 内容=まんが
日本昔ばなし「舌切り雀」お
いてけ堀「龍の淵」など

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケットの購入は、お問い合わせください(公演に
より年齢制限あり)。会場はすべてリリックホール。
※青少年招待の対象は小学4年生~高校生です

① **文学座公演「にもかかわらずドン・キホーテ」**
日本現代演劇を牽引してきた別役・藤原コンビ、
の新作です。名作「ドン・キホーテ」をモチーフに、
謎めいた喜劇の雰囲気を楽しめる作品です。
日時= 6月25日(土)午後6時から 料金=全席自由
3,000円 演出=藤原新平 出演=金内喜久夫、田村
勝彦ほか アフタートーク=作・別役実(公演終了
後) 発売日= 3月17日(木) 青少年招待=50人(抽選)
(4月10日(日)~5月10日(火)必着)

② **リリック演劇まるかじり「初心者向けワークショップ」**
演劇未経験者も、プロの俳優と演劇の魅力を体験で

きます。
日時= 5月1日(日)午後1時30分~5時 料金=1,000円
講師=文学座俳優・椎原克知さん 対象=高校生以上
定員=30人程度 4月8日(金)までに所定の用紙で

③ **リリック・ウィークデーシリーズ
「柳家花緑独演会 花緑ごのみ」**
日時= 6月16日(木)午後1時30分から
料金=全席指定2,000円 出演=柳家
花緑 発売日= 3月18日(金)



▲柳家花緑

④ **「リリックあそびの国」
実行委員募集**
夏の子ども向けイベントの企画・運営をします。
活動内容=月1回程度の会議、会場設営などの準備
☎所定の用紙で随時

馬高縄文館 ☎46・0601
● **復元中の竪穴住居かやぶき
見学会**
馬高遺跡で完成間近となっ
た5千年前の竪穴住居のかや

ペン 毛筆	茶道			花道			料理	教室 コース (先着)
	木曜 コース 小川 煎茶	火曜 コース 宗偏 抹	月曜 コース 流 茶	金曜 コース 池 坊	木曜 コース 草月 流	水曜 コース 成月 流		
水曜 コース	各15人			各25人			各20人	(定員)

- ① **接木の仕方**
期日= 4月9日(土) 講師=園
芸愛好家・山上正夫さん
- ② **クンシランの育て方**
期日= 4月10日(日) 講師=小
林正夫緑花センター長
- ③ **シャコバサボテンの育て方**

緑花センター(花アラス)
☎39・8718
FAX 39・8717

- ① **花と緑の教室**
- ② **花テラス「ぶち講座」**
大人も子どもも楽しめる身
近な植物を使った講座です(20
分程度)。
期日と内容= ①3月12日(土):
当日のお楽しみ②19日(土):
日(土):タネのブローチ 時間
= 午後1時30分~3時(随時)
定員=各20人(先着)

中央図書館 ☎32・0658
● **相互貸借料金が利用者
負担になります。**
中央図書館をはじめ市内の
図書館では、4月受け付け分
から市外の図書館から資料を
借り受ける際にかかる搬送費
用を利用者負担とします。
ご理解とご協力をお願いします。

① **早春コンサート2011
「没後200年モーツァルト
より愛をこめて」**
弦楽四重奏・ピアノ・声楽
の生演奏に朗読を織り交ぜた
コンサートです。
日時= 3月19日(土)午後2時~
3時30分 定員=180人(先着)
☎電話または直接 ※未就学
児は別室で視聴可



▲昨年のコンサート

● 用紙の記載のないものは直接会場へ
どうぞ。電話、ファクス、Eメールの
記載がある場合は、その方法で申し
込みができます(用紙のあるものは、市
ホームページの「イベントカレンダー」
「募集情報」からも可)。
● 料金の記載のないものは無料。

勤労青少年ホーム ☎32・4429
● **楽しい教養講座**
期間= 4月~9月(計18回)
時間= 午後6時~8時(料理
ペン毛筆は午後6時30分~8
時30分) 対象=市内に居住
または勤務する40歳未満の人
料金=料理14,500円、花
道18,500円、茶道・ペン
毛筆8,000円(ほかに、利用
者協議会費400円が必要)
☎3月7日(月)~31日(木)

高齢者趣味の教室

期間= 4月~平成24年3月(各講座24回を予定)
対象=市内在住の60歳以上の人(定員に満たない講座
は、複数の受講可) 料金=1講座7,000円(材料費な
どは別) 3月23日(水)(必着)までに、往復はがき
の往信の裏に①希望講座名②郵便番号③住所④氏名⑤
年齢⑥電話番号⑦①以外の希望講座名(希望者のみ)
を、返信の表にあて名を記入して、〒940-0072柳原町
2の1中央公民館へ(応募多数の場合は抽選。4月初
旬に結果を通知)
※応募者が少ない講座は、中止することがあります
☎中央公民館 ☎32・0437、FAX32・0561、Eメールchu-
kou@city.nagaoka.lg.jp

曜日	午前10時~正午			午後1時30分~3時30分		
	講座名	定員(人)	会場	講座名	定員(人)	会場
月	和紙人形①	30	勤	和紙人形②	30	勤
	絵画(水彩画)①	50	中	絵画(水彩画)②	50	中
	茶道(宗偏流)①	30	中	茶道(宗偏流)②	30	中
	焼物①	40	中	焼物②	40	中
火	謡(宝生流)	30	中			
	民謡①	100	ま	民謡②	100	ま
	書道(全般)①	80	中	書道(全般)②	80	中
	焼物③	40	中	ペン字 焼物④ 編み物(手編み)	30 40 40	中 中 中
木	盆栽	50	勤	詩吟(神風流)	50	中
	籐工芸	25	勤	絵手紙	40	中
	茶道(宗偏流)③	30	中			
	焼物⑤	40	中			
金	書道(全般)③	80	中	俳句②	40	中
	俳句①	40	中			

※会場=中...中央公民館、勤...勤労青少年ホーム、
ま...まちなか中ホール、サ...サンライフ長岡
※各講座の①~⑤の内容はすべて同じです



▲和紙人形講座

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

「春」を告げる雪割草に会いにいこう！

① 雪割草まつり
3月は屋内展示やイベント、4月は雪割草群生地をお楽しみください。
日時=3月12日(土)~4月10日(日)午前9時30分~午後4時30分(4月は午後5時まで)
会場=花と緑の館

② 雪割草と仲間たち
雪割草の銘花や山野草、盆栽を展示します。
日時=3月12日(土)~27日(日)午前9時30分~午後4時30分
会場=花と緑の館

③ 国際雪割草協会 展示即売会
雪割草200点以上が並ぶ大規模な展示会です。苗や園芸用品などの販売もあります。
日時=3月19日(土)~21日(祝)午前10時~午後4時(最終日は午後3時まで)
会場=暖の館

④ 雪割草講演会
雪割草の魅力を語ります。
期日と講師=3月20日(日)・園芸家・久志博信さん、21日(祝)・育種家・岩淵公一さん
時間=午後1時~2時
会場=花と緑の館

⑤ 雪割草押し花クラフト
雪割草の押し花でしおりやキーホルダーなどを作ります。作品展示も開催します。
日時=3月19日(土)~4月10日(日)の土日祝午前10時~午後3時
会場=暖の館または花と緑の館
料金=200円から

⑥ 越後長岡雪割草の会 展示即売会
会員が育てた逸品を展示するほか、苗の販売を行います。
日時=3月26日(土)・27日(日)午前10時~午後4時(最終日は午後3時まで)
会場=暖の館

3月20日(日)オープン
雪国植物園 (宮本町3)
☎46・0030

開園時間=3月20日(日)~11月13日(日)午前9時~午後5時(期間中無休)
入園料=大人400円、小・中・高校生50円、幼児無料

① 雪割草銘品展示会・即売会
期日=3月20日(日)~31日(木)

② 春の山野草展示会・即売会
期日=3月20日(日)~5月31日(火)



③ 楽しい詩吟教室
河井継之助を偲ぶ・漢詩の心を感じて
日時=3月14日(月)・28日(月)午前10時~11時30分
講師=詩吟神流福吟会会長・松川神饒さん
定員=各20人(先着)

④ 司馬遼太郎著「峠」を読む会
日時=3月21日(祝)午後6時30分~8時
定員=20人(先着)
持ち物=「峠」(「小千谷談判」を事前に読んできてください)

① 蓮池薫さん講演会
「夢と絆」―我が半生をふりかえって
日時=3月13日(日)午後1時30分~3時
定員=100人(先着)

② 米粉料理教室
米粉でシフォンケーキとドーナツを作ります。
日時=3月25日(金)午前9時30分~午後0時30分
定員=20人(先着)
料金=1,000円
3月8日(火)から

スポーツ

無料体力測定
スポーツ振興課 ☎32・6117

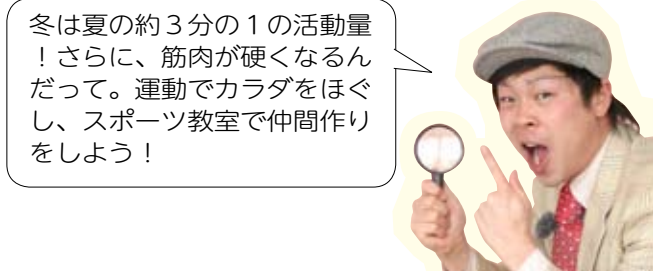
体力測定判定員が立ち会い、健康運動実践指導者、スポーツプログラマーの資格を持つスタッフが体力測定の結果を元に運動・健康についてのアドバイスをいたします。自分の体力に興味がある人やこれから運動を始めようと考えている人、無料体力測定をご利用ください。
種目=握力、上体起こし、反復横とび、立ち幅跳び、長座体前屈など
対象=20~64歳
定員=各20人(先着)
持ち物=内ばき
3月10日(木)午前9時から各体育館へ電話または直接

日 時	会 場
3/19 (土) 午後7時~8時	みしま体育館 ☎41・2133
3/21 (祝) 午前10時30分~11時30分	南部体育館 ☎39・3600
3/27 (日) 午前10時30分~11時30分	北部体育館 ☎24・6116

※受け付けは開始 15 分前からです

体協スポーツ教室

運動を始めようと思っている人大歓迎！見学もできます。
3月15日(火)午前9時から(財)長岡市体育協会 ☎34・2130へ
料金=次のいずれかを選択(体育館使用料を含む。返金しません)
①一括納入…15,000円(4月納入) ②分割納入…4~8月分6,500円、9~12月分5,500円、1~3月分4,500円
持ち物(初回に)=料金、内履き、顔写真1枚(縦4cm×横3cm、裏に氏名を記入) ※大会などのため、日程を変更する場合があります



種目=各種体操、軽スポーツ、ソフトバレーボール、卓球、バドミントン、ラケットテニスなど(南部体育館エアロビクダンスクラブは、エアロビクダンス、ストレッチ体操など)

●市民体育館

教室名	マスターズ			レディース		
	月曜日コース	水曜日コース	木曜日コース	火曜日コース	木曜日コース	金曜日コース
対 象	おおむね 55 歳以上の男女					
募集人数	20 人	20 人	20 人	20 人	10 人	20 人
期 間	4月4日~ 来々3月の 毎週月曜日	4月6日~ 来々3月の 毎週水曜日	4月7日~ 来々3月の 毎週木曜日	4月5日~ 来々3月の 毎週火曜日	4月14日~ 来々3月の 毎週木曜日	4月8日~ 来々3月の 毎週金曜日
時 間	13:30 ~ 15:00			10:00 ~ 11:30		

●みしま体育館

教室名	一般コース
対 象	どなたでも
募集人数	20 人
期 間	4月5日~ 来々3月の 毎週火曜日
時 間	10:00 ~ 11:30

●北部体育館

教室名	婦人コース	マスターズコース	一般コース
対 象	女性	おおむね 55 歳以上の男女	一般男女
募集人数	40 人	20 人	20 人
期 間	4月6日~来々3月の 毎週水曜日		
時 間	10:00 ~ 12:00	13:30 ~ 15:00	19:00 ~ 21:00

●南部体育館

教室名	婦人スポーツクラブ	マスターズスポーツクラブ	エアロビクダンスクラブ
対 象	女性	おおむね 55 歳以上の男女	どなたでも
募集人数	20 人	10 人	10 人
期 間	4月4日~来々3月の 毎週月曜日	4月6日~来々3月の 毎週水曜日	4月1日~来々3月の 毎週金曜日
時 間	10:00 ~ 11:30	13:30 ~ 15:00	10:00 ~ 11:30

ひと足早く、お部屋に春が訪れるようなアレンジです。初めての人もお気軽にどうぞ！



① みにみに上映会
日時=3月20日(日)午前11時~11時30分
内容=長岡市ともしび運動・いつも思いやりのある心

② スプリングガーデンアレンジメント教室
日時=4月9日(土)午後1時~2時
定員=16人(先着)(小学生以下は保護者同伴)
料金=2,000円
持ち物=花用はさみ、カッター
3月11日(金)から

北地域図書館 ☎22・7100

おはなしひろば
日時=3月27日(日)午前10時30分~11時30分
内容=季節のお話

寺泊地域図書館 (寺泊文化センター内) ☎75・5159

① 工作教室
「新聞紙で作るエコバック」
日時=3月12日(土)午前10時~11時30分

② はまなすえほんであそぼ
日時=3月18日(金)午前10時~10時30分
内容=絵本の読み聞かせ

河井継之助記念館 FAX ☎3030・152265

① 今泉鐸次郎著「河井継之助傳」を読む会
日時=3月14日(月)・28日(月)午後1時~3時
内容=大政奉還に際し、長岡藩が朝廷に差し出した建言書
定員=各10人(先着)

② 河井継之助の「旅日記」塵壺を読み解く会
日時=毎週土曜日午後1時~3時
定員=各20人(先着)

催し スポーツ 健康 暮らし 手続き・制度 募集 みんなのひろば



県広報コンクールで3冠達成!

「広報紙」も「一枚写真」も「広報映像」も県内自治体ナンバーワン!

県内市町村の広報紙などの出来栄を競う平成22年度新潟県広報コンクールで、長岡市が全4部門のうち、広報紙、一枚写真、広報映像の3部門で最高賞の知事賞に選ばれました。今後も、読みやすく情報満載の市政だより、見たくなるテレビ番組を目指します。☎広報課 ☎39・2202



▲広報映像の部広報テレビ番組「ガオ!」

▲広報写真(一枚写真)の部ながおか市政だより5月1日号(表紙写真)

■用紙の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用紙のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」 「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

市民体育館フィットネス教室 (4月~6月分)

期間=4月1日(金)~6月30日(木) ㊦3月15日(火) (消印有効) までに、往復はがきの往信の裏に①氏名②住所③電話番号④第1希望・第2希望(教室名、曜日、時間帯)、返信の表に自分のあて先を記入して〒940-0041長岡市学校町1の2の1市民体育館フィットネス教室 ☎34・2700へ (はがき1枚につき1教室。多数の場合は抽選し、結果を3月20日(日)ころ発送します)

※往復はがき(実費100円)は市民体育館でも用意してあります。窓口での申し込みも受け付けます
※料金は原則お返ししません。各教室で定員を満たしていない場合は、500円で体験受講(1回のみ)できます

3カ月コース

①骨盤体操教室

日時=毎週月曜日①午後7時~8時
②午後8時10分~9時10分(4月18日、5月16日、6月20日を除く計10回) 定員=各25人 料金=5,000円

②はじめてピラティス

期日=①毎週月曜日(4月18日、5月16日、6月20日を除く計10回) ②毎週火曜日(5月3日を除く計12回) ③毎週木曜日(5月5日を除く計12回) 時間=①午前10時30分~11時30分②③午後7時~8時 定員=各25人 料金=①5,000円②③6,000円



③はじめてヨガ

期日=①毎週水曜日(5月4日を除く計12回) ②毎週木曜日(5月5日を除く計12回) ③毎週金曜日(4月29日を除く計12回) 時間=①午後7時~8時、午後8時10分~9時10分②午前10時~11時、午前11時10分~12時10分③午後8時10分~9時10分 定員=各25人 料金=各6,000円

④ピラティス New!

日時=毎週水曜日午後0時20分~1時20分(5月5日を除く計12回) 定員=25人 料金=6,000円

⑤やさしいフラダンス

日時=毎週水曜日午後1時30分~2時30分(5月5日を除く計12回) 定員=25人 料金=6,000円

⑥ヒップホップ教室

日時=毎週水曜日午後8時10分~9時10分(5月5日を除く計12回) 定員=25人 料金=6,000円

⑦ハツラツ健康体操

期日=①毎週火曜日(5月3日を除く計12回) ②毎週金曜日(4月29日を除く計12回) 時間=午後1時30分~2時30分 定員=各25人 料金=6,000円

⑧ソフト・エアロビックウォーキング

期日=①毎週水曜日(5月4日を除く計12回) ②毎週金曜日(4月29日を除く計12回) ③毎週土曜日(計13回) 時間=①午前10時30分~11時30分②午前10時30分~11時30分、午後7時~8時③午後1時30分~2時30分 定員=各25人 料金=①②6,000円③6,500円

⑨シェイプアップボクシング

期日=①毎週火曜日(5月3日を除く計12回) ②毎週土曜日(計13回) 時間=①午後8時10分~9時10分②午前10時30分~11時30分 定員=各25人 料金=①6,000円②6,500円

⑩腰痛予防改善教室

期日=毎週土曜日(計13回) 時間=午後3時~4時 定員=25人 料金=6,500円

⑪歌とリズムの親子体操教室

日時=毎週火曜日午前10時~11時(5月3日を除く計12回) 対象=未就園児とその保護者 定員=25組 料金=6,000円

⑫子連れヨガ教室

日時=毎週火曜日午前11時30分~午後0時30分(5月3日を除く計12回) 対象=子育て中の母親とその子 定員=25組 料金=6,000円

⑬太極拳教室 New!

期日=①毎週火曜日(5月3日を除く計12回) ②毎週水曜日(5月4日を除く計12回) ③毎週木曜日(5月5日を除く計12回) 時間=午後3時~4時30分 定員=各15人 料金=6,000円

⑭ジュニア・ジャズダンス教室

グリーンコース New!
期日=毎週月曜日(4月18日、5月2日・16日、6月20日を除く計9回) 時間=①Aコース...午後5時~5時45分②Bコース...午後6時~6時45分 対象=①3歳~小学3年生②小学4年生~高校生 定員=①20人②15人 料金=各6,000円

1カ月コース

1カ月単位で申し込みください。

●スポーツ障害・外傷相談室

リハビリやトレーニングの方法などをアドバイスします。毎月参加すると回復の経過がチェックできます。

日時=4月16日(土)、5月21日(土)、6月18日(土)午後4時~5時 定員=10人 料金=月500円

誰でも簡単にできるストレッチや脳トレ体操などです。日時=4月6日、27日の毎週水曜日午前10時30分~11時30分 会場=高齢者センター1階

②いきいき健康教室 (4月コース)

①2いづれも 料金=100、000円 ㊦3月31日(木)までに往復はがきに、希望の教室名(小学生教室の場合は会場名も)、住所、氏名、電話番号、学校名、学年、生年月日、保護者名、返信あて名を

②中学生テニス教室(第一期) 日時=4月12日、7月28日の毎週火・木曜日午後7時~9時 会場=希望が丘テニス場 定員=40人抽選

③小学生テニス教室(第一期) 日時=4月14日、7月28日の毎週月・木曜日午後5時~7時 会場=希望が丘テニス場 東山テニスコート 対象=小学2~6年生 定員=各25人抽選

④小・中学生テニス教室 日時=毎月第1・3木曜日の午前10時~11時30分 会場=市民体育館 内容=親子でエアロビックダンス、コミュニケーション体操 対象=0歳児以上とその親 料金=1回500円

⑤ママのための親子フィットネス 日時=毎月第1・3木曜日の午前10時~11時30分 会場=市民体育館 内容=親子でエアロビックダンス、コミュニケーション体操 対象=0歳児以上とその親 料金=1回500円

⑥初心者アーチェリー教室 日時=4月5日、26日の毎週火曜日午後7時45分~9時15分(計4回) 会場=南都体育館 定員=6人(先着) 料金=2,500円 ㊦3月31日(木)までに(財)長岡市体育協会へ

⑦太極拳演習会 日時=4月10日(日)午後1時30分~4時 会場=阪之上小学

⑧小・中学生テニス教室 日時=4月6日、7月28日の毎週水曜日 コースと時間= Aコース:午後7時~8時、Bコース:午後8時~9時 定員=各10人抽選 料金=各年間13,000円 ㊦3月25日(金)(必着)までに、往復はがきに、希望コース、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、返信あて名を記入して、〒940-0041学校町1の2の1(財)長岡市体育協会へ(はがき1枚で1人)

⑨エアロビックダンスクラブ 期日=4月6日、7月28日の毎週水曜日 コースと時間= Aコース:午後7時~8時、Bコース:午後8時~9時 定員=各10人抽選 料金=各年間13,000円 ㊦3月25日(金)(必着)までに、往復はがきに、希望コース、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、返信あて名を記入して、〒940-0041学校町1の2の1(財)長岡市体育協会へ(はがき1枚で1人)

⑩小・中学生テニス教室(第一期) 日時=4月14日、7月28日の毎週月・木曜日午後5時~7時 会場=希望が丘テニス場 東山テニスコート 対象=小学2~6年生 定員=各25人抽選

⑪スポーツチャンバラ体験教室 日時=3月16日(水)・23日(水)・30日(水)、4月6日(水)午後7時15分~8時45分 会場=宮内小学校 料金=2,000円 ㊦3月13日(日)までに(財)長岡市体育協会へ ㊦長岡市スポーツチャンバラ協会・内山さん ☎36・7887

⑫オープンテニスダブルス大会 期日=4月3日(日) 会場=希望が丘テニス場 種目=男子A・B・C、女子A・B・C クラス 料金=一般4,500円(協会加盟員2,500円)、高校生以下2,000円 ㊦3月24日(木)までに希望が丘テニス場にある所定の申込書で ㊦長岡市テニス協会・石原さん ☎29・1489

⑬ママのための親子フィットネス 日時=毎月第1・3木曜日の午前10時~11時30分 会場=市民体育館 内容=親子でエアロビックダンス、コミュニケーション体操 対象=0歳児以上とその親 料金=1回500円

⑭オープンテニスダブルス大会 期日=4月3日(日) 会場=希望が丘テニス場 種目=男子A・B・C、女子A・B・C クラス 料金=一般4,500円(協会加盟員2,500円)、高校生以下2,000円 ㊦3月24日(木)までに希望が丘テニス場にある所定の申込書で ㊦長岡市テニス協会・石原さん ☎29・1489

記入して〒940-01106宮内4の6の36長岡市テニス協会・石原法男さんへ(☎29・1489)

さじろ 対象=おおむね50歳以上 定員=各50人(先着) 料金=1,000円(施設利用料は別:一般350円、65歳以上200円) ㊦4月5日(火)までに(財)長岡市体育協会へ

①小学生テニス教室(第一期) 日時=4月14日、7月28日の毎週月・木曜日午後5時~7時 会場=希望が丘テニス場 東山テニスコート 対象=小学2~6年生 定員=各25人抽選

②中学生テニス教室(第一期) 日時=4月12日、7月28日の毎週火・木曜日午後7時~9時 会場=希望が丘テニス場 定員=40人抽選

③小学生テニス教室(第一期) 日時=4月14日、7月28日の毎週月・木曜日午後5時~7時 会場=希望が丘テニス場 東山テニスコート 対象=小学2~6年生 定員=各25人抽選

④小・中学生テニス教室 日時=毎月第1・3木曜日の午前10時~11時30分 会場=市民体育館 内容=親子でエアロビックダンス、コミュニケーション体操 対象=0歳児以上とその親 料金=1回500円

⑤ママのための親子フィットネス 日時=毎月第1・3木曜日の午前10時~11時30分 会場=市民体育館 内容=親子でエアロビックダンス、コミュニケーション体操 対象=0歳児以上とその親 料金=1回500円

⑥初心者アーチェリー教室 日時=4月5日、26日の毎週火曜日午後7時45分~9時15分(計4回) 会場=南都体育館 定員=6人(先着) 料金=2,500円 ㊦3月31日(木)までに(財)長岡市体育協会へ

⑦太極拳演習会 日時=4月10日(日)午後1時30分~4時 会場=阪之上小学

⑧小・中学生テニス教室 日時=4月6日、7月28日の毎週水曜日 コースと時間= Aコース:午後7時~8時、Bコース:午後8時~9時 定員=各10人抽選 料金=各年間13,000円 ㊦3月25日(金)(必着)までに、往復はがきに、希望コース、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、返信あて名を記入して、〒940-0041学校町1の2の1(財)長岡市体育協会へ(はがき1枚で1人)

⑨エアロビックダンスクラブ 期日=4月6日、7月28日の毎週水曜日 コースと時間= Aコース:午後7時~8時、Bコース:午後8時~9時 定員=各10人抽選 料金=各年間13,000円 ㊦3月25日(金)(必着)までに、往復はがきに、希望コース、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、返信あて名を記入して、〒940-0041学校町1の2の1(財)長岡市体育協会へ(はがき1枚で1人)

⑩小・中学生テニス教室(第一期) 日時=4月14日、7月28日の毎週月・木曜日午後5時~7時 会場=希望が丘テニス場 東山テニスコート 対象=小学2~6年生 定員=各25人抽選

⑪スポーツチャンバラ体験教室 日時=3月16日(水)・23日(水)・30日(水)、4月6日(水)午後7時15分~8時45分 会場=宮内小学校 料金=2,000円 ㊦3月13日(日)までに(財)長岡市体育協会へ ㊦長岡市スポーツチャンバラ協会・内山さん ☎36・7887

⑫オープンテニスダブルス大会 期日=4月3日(日) 会場=希望が丘テニス場 種目=男子A・B・C、女子A・B・C クラス 料金=一般4,500円(協会加盟員2,500円)、高校生以下2,000円 ㊦3月24日(木)までに希望が丘テニス場にある所定の申込書で ㊦長岡市テニス協会・石原さん ☎29・1489

⑬ママのための親子フィットネス 日時=毎月第1・3木曜日の午前10時~11時30分 会場=市民体育館 内容=親子でエアロビックダンス、コミュニケーション体操 対象=0歳児以上とその親 料金=1回500円

⑭オープンテニスダブルス大会 期日=4月3日(日) 会場=希望が丘テニス場 種目=男子A・B・C、女子A・B・C クラス 料金=一般4,500円(協会加盟員2,500円)、高校生以下2,000円 ㊦3月24日(木)までに希望が丘テニス場にある所定の申込書で ㊦長岡市テニス協会・石原さん ☎29・1489

陸上競技場リニューアル記念 / みんなで走る目指せ! 100kmマラソン

400mトラックを1人1周ずつつなぎ、合計100kmを目指します。親子や仲間同士どなたでも、改修したてのトラックの感触を楽しんでください(参加賞あり)。

日時=4月2日(土)午前9時~正午(受け付けは午前8時30分) 定員=250人(先着) ㊦3月14日(月)~30日(水)電話または直接

ランニングは有酸素運動。効率よく脂肪を燃焼できるから、ダイエット効果抜群!走るとたくさん汗をかいて、新陳代謝が高まります。美肌効果も期待できるし、いいことづくめだね。

☎陸上競技場 ☎27・6300

校 ㊦長岡太極拳協会・村山さん ☎34・5382

⑨社交ダンス初心者コース

日時=4月6日からの毎週水曜日①午後7時~8時②午後8時~9時 会場=まちなか小ホール(東坂之上町1) 小ホール(東坂之上町1) 料金=月1,500円(市連盟年会費300円別) ㊦3月25日(金)までに(財)長岡市体育協会へ ㊦長岡市ダンススポーツ連盟・小林さん ☎32・7159

⑩ジュニア・女性合気道教室

日時=3月27日、4月24日の毎週日曜日午前10時~正午 会場=市民体育館 対象=小・中学生以上及び女性 定員=20人(先着) 料金=小・中学生800円、高校生以上1,600円 ㊦3月16日(水)までに長岡市合気会・松本さん ☎89・5091、FAX020・4622・8927、ホームページ http://hwm7.gyao.ne.jp/nagai/

長岡市教育委員会表彰晴れの受賞者(敬称略)

表彰式は、1月25日(火)に北中学校で行われました。

▶次代の担い手となる子どもたちのために母校である長岡市立北中学校に貴重な絵画を寄贈された功績

永井 康夫 高石 恒一

■年間の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(住所のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

雪がとけたら、外でスポーツがしたくなるッ!
~屋外スポーツ・レクリエーション施設がオープンします~

利用開始日は、積雪状況により前後する場合があります。天候やグラウンド整備の状況などにより利用できない場合があります。開場時間、料金など施設により異なります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

施設名 (使用できる競技など)	利用期間	申し込み開始日(電話予約可)		申し込み先
		一般使用	大会使用	
信濃川河川敷運動施設 (野球、サッカー、ゲート ボール、ソフトボールほか)	4/2(出)~ 11/13(日)	使用する日の2カ月前から (3月20日(日)から受け付け)	随時 (原則として4チーム以上かつ50人以上参加のもの)	陸上競技場 ☎27・6300
悠久山野球場	4/9(出)~ 6/30(木) ※7月から予定している改修工事は3月議会で決まります	使用する日の2カ月前から (4月1日(金)から受け付け)		サンライフ長岡 ☎36・7200
中学校グラウンドナイター施設(野球、サッカー)	5/1(日)~ 10/31(月)	使用する日の2カ月前から (4月10日(日)から受け付け)		市民体育館 ☎34・2700
陸上競技場 ☎27・6300	通 年	使用する日に窓口で (個人・団体使用いずれも)	使用する日の3カ月前から	直接各施設へ
希望が丘テニスコート ☎29・1082	通 年 (積雪により閉場)	使用する日の1カ月前から	使用する日の3カ月前から (原則としておむね100人以上参加のもの)	
東山テニスコート☎36・3620 乙吉運動広場(野球、テニス) ☎36・3414	4/9(出)~ 11/13(日) ※ナイターは5/1(日)から (テニスコートのみ)	使用する日の1カ月前から (4月4日(月)から受け付け)		
ニュータウンいこいの広場・市民釣場(テニス、野外炊飯、釣り) ☎47・0088	4/9(出)~ 11/13(日)	テニス…使用する日の1カ月前から (4月1日(金)から受け付け) その他…随時(団体利用のみ事前に申し込み)		
中之島野球場	4/1(金)~ 11/20(日)	翌月分を前月1日から	随 時	中之島支所地域振興課 ☎61・2011
中之島スポーツ広場	4/1(金)~ 11/30(水)			
越路河川公園(野球、多目的広場、テニス) 成出運動広場(野球) 長谷川運動公園(テニス)	4/1(金)~ 11/30(水)	テニス…使用する日の3週間前から その他…随時(越路野球協会加入チームの調整後) 随時(越路野球協会加入チームの調整後) 使用する日の3週間前から	随 時	浦体育館 ☎92・6910 越路体育館 ☎92・4826
三島野球場・三島運動広場(テニス、ゲートボール)	通 年 (積雪により閉場)	使用する日の2カ月前の月の1日から	使用する日の3カ月前の月の1日から	三島体育センター ☎42・2756
おぐに運動公園(野球、テニス、サッカー、グラウンドゴルフほか)	5/1(日)~ 10/31(月)	使用する日の2カ月前の月の1日から	随 時	小国支所地域振興課 ☎95・5905
和島野球場	4/1(金)~ 11/30(水)	使用する日の3カ月前から (3月22日(火)から受け付け)	随 時	野球場クラブハウス ☎74・2289 和島支所地域振興課 ☎74・3111
和島運動広場				
寺泊海浜公園(野球、陸上、テニス、ゲートボール)	通 年	随 時		寺泊支所地域振興課 ☎75・3111
大河津地区運動広場(野球)	通 年	随 時		大河津出張所 ☎0256・97・2497
吉水運動広場 塩谷運動広場	通 年 (積雪により閉場)	使用する日の3カ月前から	使用する日の3カ月前から	栃尾体育館 ☎52・5571
栃尾テニスコート		団体使用…使用する日の3カ月前から 昼間の個人使用…申し込み不要 夜間の個人使用…事前登録が必要		
与板スポーツ広場(野球、サッカー、テニスほか)	4/1(金)~ 11/30(水) (積雪により閉場)	随時(3月14日(月)から受け付け。※与板地域の社会体育団体の調整後)		与板体育館 ☎72・3993
川口運動公園(野球、テニス、釣り、キャンプほか)	4/1(金)~ 11/30(水) (積雪により閉場)	随 時(3月1日(火)から受け付け) ※利用開始日までは、川口支所地域振興課で受け付けし、利用期間中については、川口運動公園または川口支所地域振興課で受け付けます		川口運動公園 ☎89・4171 (土・日曜日、祝祭日) 川口支所地域振興課 ☎89・3111 (月~金曜日)

健康

①あなたの健康相談室
生活習慣病を予防・改善する食事など、健康に関する相談に保健師・栄養士が個別に応じます。

②二のろの相談会
「夜眠れない」「気持ちが悪くなる」「アルコールの量が増えた」などはこちらの疲れのサインかも。早めにご相談ください。

中之島支所市民生活課
☎61・2015
パパママサークル
妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。

9時 会場 中之島公民館
内容 沐浴実習、パパの妊婦擬似体験、情報交換 対象

妊婦とその夫 定員10組先着持ち物 母子健康手帳、バスタオル1枚、フェイスタオル1枚、ビニール袋、父と子のメモリアルカード 3月15日(火)から

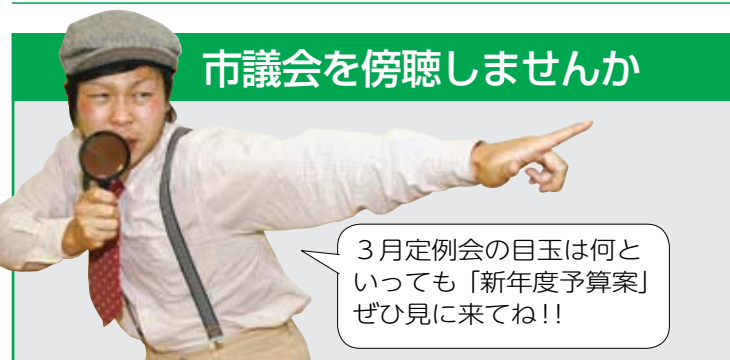
健康

2月1日から高齢運転者マークが新デザインになりました
70歳以上の人が車を運転するとき、マークを車の前面後面に表示するよう努めてください。

まちの美化にご協力を！
岡地域春のグリーン作戦
美しいまちづくりを進めるために、毎年、春と秋に、グリーン作戦を実施しています。



3月定例会の目玉は何といっても「新年度予算案」ぜひ見に来てね!!



期 日	会 議 名	場 所
3月3日(木)	議会運営委員会 本会議(招集日)	第二委員会室 議 場
4日(金)~9日(水)	本 会 議 ※	第一委員会室
10日(木)・11日(金)	建 設 委 員 会	
16日(水)・17日(木)	産 業 市 民 委 員 会	
18日(金)・22日(火)	文 教 福 祉 委 員 会	
23日(水)・25日(金)	総 務 委 員 会	
28日(月)	議会運営委員会 本会議(最終日)	第二委員会室 議 場

※4日(金)~9日(水)の本会議は、一般質問者の人数により日程を短縮する場合があります。
時間=本会議…午後1時から、常任委員会(建設・産業市民・文教福祉・総務委員会)…午前10時から、議会運営委員会…午前11時30分から 定員=本会議…65人(車イス2人含む) 委員会…7人
本会議・常任委員会の生中継や録画中継は、市ホームページでもご覧いただけます。
☎議会総務課☎39・2244

健康

油を流さないでください!
食用油により、下水管やポンプ、処理施設に障害が起きます。

高齢者現況調査にご協力を
高齢者の心身の状態、緊急連絡先などを把握するため、毎年4月1日現在で調査を行います。

清掃など、まちの美化にご協力ください。
環境業務課☎24・2837

健康

精神障害者サービスをご利用ください
仲間との交流や趣味・創作活動などを通して、社会参加を促進していきます。

長岡中央浄化センター☎24・1646
高年齢者現況調査にご協力を
3月下旬から、民生委員が該当世帯に伺います。

☎介護予防推進室☎39・2268

新春恒例 クロスワードパズル
正解発表!



正解は
「アオーレナガオカ
(アオーレ長岡)」

でした(応募総数822通。正答率99.3%)

多数のご応募ありがとうございました。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

岡広報課 ☎39・2202



3月28日(月)～4月4日(月)の平日は
午後7時まで市民課窓口業務を延長します

待ち時間が少なく、仕事帰りにも手続きができます。

時間延長する窓口

- ①市民課(本庁1階) ☎39・2215
- ②市民サービスセンター(市民センター1階) ☎36・7822
- ③西サービスセンター(リバーサイド千秋1階) ☎29・6172
- ④東サービスセンター(アクロスプラザ長岡内) ☎39・7200

※③④の業務開始は午前10時から。支所、出張所では通常通り午後5時15分です。

取り扱い業務=転入・転出・婚姻・出生などの届出、国民健康保険・国民年金の加入・脱退、印鑑登録、住民票・戸籍などの証明発行(外国人登録は本庁のみ)

パスポート窓口の業務時間は通常通りです

- ①②...午前9時～午後5時
- ③④...午前10時～午後6時30分



※期間中は、申請書の書き方などを案内する「フロアマネージャー」を配置。ジャンパーと黄色の腕章が目印

●都市再生整備計画事業(旧まち交事業)の事後評価とフォーローアップの結果を縦覧します

期間 3月25日(金)から
内容 ①長岡市中心市街地地区②長岡防災シビックコア地区③新組・桂・富曾地区④宮内・十日町地区⑤山本・栖吉地区
縦覧場所・岡 ①②③④
か整備課 ☎39・2807
⑤道路建設課 ☎39・2231
※市のホームページからも閲覧できます



●春の火災予防運動と防火キャンペーン

①春の火災予防運動 4月1日(金)～7日(木) 「消したかな あなたを守る合言葉」

春先は空気が乾燥し、火災が起きやすい季節です。たき火やたばこの投げ捨てなどの不注意によって、毎年多くの火災が発生しています。



●「ながおか就職マガジン2012」を発行

来春卒業の学生向けに、地域の優良企業46社の情報を掲載した情報誌を発行しました。ハローワーク長岡、市役所・各支所などで希望者に無料で配布します。

●各支所などで希望者に無料で配布します。

●各支所などで希望者に無料で配布します。

●各支所などで希望者に無料で配布します。



▶ながおか就職マガジン

●固定資産課税台帳が縦覧・閲覧できます

①平成23年度の「縦覧」は4月1日(金)～5月2日(月)です

縦覧は、固定資産税の納税者が、縦覧帳簿に記載されている自分の資産とほかの類似の資産の評価額を比較できる制度です。

②「閲覧」は4月1日(金)から年間を通して受け付けます

閲覧は、納税義務者が自分の資産の評価額などを確認する制度です。



●縦覧期間中は、閲覧手数料が無料です(課税台帳の写しは、1枚10円)。期間終了後の手数料は1枚250円です。

借地人・借家人は、自分が借用している物件について年間を通して閲覧できます(通常有料)。

用意するもの ①運転免許証や保険証などの身分証明書(代理の場合は、本人の記名・押印のある委任状と代理人の身分証明書も。借地人・借家人の場合は、賃貸借契約書など必要)

①②いずれも 会場・岡資産課 ☎39・2213、各支所市民生活課、寺泊支所大津出張所



4月10日(日)は
県議会議員選挙の投票日

岡選挙管理委員会 ☎39・2241

立候補予定者説明会を開催します

日時=3月16日(水)午後1時30分から
会場=市役所本庁4階大会議室

長岡市の選挙区は「長岡市三島郡選挙区」です

川口地域は、「魚沼市北魚沼郡選挙区」から「長岡市三島郡選挙区」に変更となります。

投票所入場券は4月1日(金)までにはがきでお届けします

はがき1枚につき6人分です。届かないときはご連絡ください。投票の際は、それぞれの分を切り取って投票所にお持ちください。

投票できる人

- 次のすべてに該当
- ①平成3年4月11日以前に生まれた人
- ②平成22年12月31日までに長岡市の住民基本台帳に記載されている人

投票時間は午前7時～午後8時

投票所と投票時間は、投票所入場券に記載してあります。一部の投票所で投票終了時刻の繰り上げがあります。

次の投票区のみなさんは、投票所が変わります

投票区	これまでの投票所	新しい投票所
第17	栖吉保育園	栖吉コミュニティセンター分室活性化センター
第43	日越コミュニティセンター	日越小学校体育館

投票日に投票所へ行けない人は期日前投票ができます

投票日に次のいずれかに該当すると見込まれる

- ①仕事や冠婚葬祭などの用務がある人
 - ②旅行、レジャー、買い物などで投票区域外にいる人
 - ③治療、出産などのため、歩行や外出が困難になると予測される人
- ※商用、出稼ぎなどにより市外に滞在している人は、滞在先の市区町村役場で不在者投票ができます

期日前投票は、4月2日(土)～9日(土)の午前8時30分～午後8時です

投票所入場券をお持ちください。投票日間は大変混雑します。早めに投票を済ませてください。

●下記の12カ所どこでも期日前投票ができます。

期日前投票所	投票所を設ける場所
第1	市役所本庁1階市民ホール
第2	ながおか市民センター1階市民ロビー
中之島	中之島支所1階事務室
越路	越路支所1階101号室
三島	三島支所1階ホール
山古志	山古志支所1階相談室
小国	小国支所1階ロビー
和島	和島支所2階応接室
寺泊	寺泊支所2階大会議室
栃尾	栃尾支所2階市民ホール
与板	与板支所1階旧会議室
川口	川口支所1階事務室

●ご注意ください!
市民センターには駐車場がありません。車でお越しの場合は、市民センター以外の期日前投票所をご利用ください。

県が指定した病院や施設で不在者投票ができます

県が指定した病院や特別養護老人ホーム、老人保健施設、身体障害者療護施設などに入院・入園している人は、その病院や施設で不在者投票ができます。

身体に重度の障害のある人は郵便で不在者投票ができます(投票用紙などの請求は、4月6日(水)まで)

次のいずれかに該当

- ①身体障害者手帳または戦傷病者手帳に記載された障害の程度が一定の範囲に該当する人
- ②介護保険の被保険者証に要介護状態区分が「要介護5」と記載されている人

※①②の人で、上肢あるいは視覚の障害の程度が一定の範囲に該当する人は、代理記載制度を利用することができます。事前に手続きが必要です

最近、県内で住所を移した人の投票方法

- ①市内で転居した人
平成23年3月24日以降に市内の転居届をした人は、前の住所の投票所で投票してください。
- ②平成23年1月1日以降に、県内の他市区町村から長岡市に転入届をした人
市区町村長が発行する「引き続き県内に住所を有する証明書」(無料。長岡市以外の市区町村役場の市民課または住民課でも発行)を持参して、前の住所地の投票所で投票できます。

- ③平成23年1月1日以降に、長岡市から県内の他市区町村へ転入届をした人
市区町村長が発行する「引き続き県内に住所を有する証明書」を持参して、長岡市の元の投票所で投票できます。

※県内の他市区町村に住所を移した後、さらに転出した場合は投票できません

- ④投票日に元の投票所まで行けない人
期日前投票や不在者投票ができます。

次のいずれかの方法を選んでください。

- ・「引き続き県内に住所を有する証明書」を持参して、前の住所地の選挙管理委員会に行き、期日前投票をする。
- ・「引き続き県内に住所を有する証明書」を同封した郵便で、前の住所地の選挙管理委員会へ投票用紙を請求し、投票用紙が送られてきたら、現在の住所地の選挙管理委員会へ不在者投票をする。

開票は1カ所で即日開票です

4月10日(日)午後9時15分から市民体育館大アリーナ(学校町1)で行います。

●平年の記載のないものは直接会場へどうぞ。電報、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(印のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
●料金の記載のないものは無料。

寺泊水族博物館専門員（非常勤嘱託員）を募集します

募集人数＝2人 雇用期間＝4月1日～平成24年3月31日（勤務実績により更新あり） 仕事＝水生生物の飼育・展示の管理、来館者への解説、体験普及活動、施設運営業務など 応募資格＝次のすべてに該当する人①学芸員資格②普通運転免許③パソコン操作ができる 報酬＝月額160,000円 勤務日＝土・日・祝日を含む交代制（週30時間） 試験日＝3月18日（金） 選考方法＝専門試験、面接 日3月16日（水）までに科学博物館 ☎32・0546、寺泊水族博物館（☎75・4936）にある申込書で

高額医療・高額介護合算制度の申請を受け付けます

医療費と介護サービス費の年間（平成21年8月1日～平成22年7月31日）の自己負担額の合計が、限度額を超えた場合、申請により、超えた額を支給します。

申請方法

- ①国民健康保険の加入者…支給対象になる場合には、3月中旬に申請書を送付します。国保医療課または各支所市民生活課で申請してください。
- ②後期高齢者医療制度の加入者…支給対象になる場合には、すでに申請書を送付してあります。
- ③国民健康保険、後期高齢者医療制度以外の人…それぞれの医療保険で申請を受け付けします。介護保険課から自己負担額証明書の交付を受けてください。
- ④平成21年8月以降に加入保険が変わった人や亡くなった人…申請書が届かない場合があります。お問い合わせください。
☎国保医療課国保給付係 ☎39・2220、後期高齢者・医療係 ☎39・2317、介護保険課給付係 ☎39・2245

今年3月まで学生納付特例の承認を受けていて、申請時に4月以降も在学予定期間とした人は、4月上旬ごろに届くはがきで手続きしてください。
☎市民課国民年金係 ☎39・2250

義務教育就学援助制度を利用してください

経済的な理由で就学が困難な児童・生徒に、学用品費や給食費などを援助します。持ち物II学校から配付の就学援助費申請書、印鑑、保護者利用してください。

名義の預金通帳 日4月1日（金）5月2日（月）午前8時30分～午後7時（土・日・祝日を除く）に学務課（幸町分室 ☎39・2239）、各支所地域振興課へ
●バイクなどの税金は4月1日現在の所有者に1年分が課税されます



平成23年度市政モニター
開かれた市政を実現するため、ご意見・ご要望をお聴きするモニターを募集します。募集人数II30人以内 任期II4月～平成24年3月 仕事II①テーマ別グループ活動（高齢者福祉・子育て・生涯学習・防災のうちのいずれかを選択。活動は月1回程度）②市民の声なんでも窓口訪問③学習会、施設見学などへの出席（年2回程度）④市政モニター会議への出席（年2回程度）⑤市政広報アンケートの回答（年



区分	届け出先
125cc以下 のバイク・農耕車・小型特殊自動車など	市民課 各支所市民生活課
二輪車 125cc超 250cc超	全国軽自動車協会連合会長岡分室 ☎23・3111
二輪車 250cc超	新潟運輸支局長岡自動車検査登録事務所登録部門 ☎050・5540・2041
三輪車・四輪車 660cc以下	軽自動車検査協会新潟支所事務所 ☎22・05555

☎市民課 ☎39・2212、各支所市民生活課

男女共同参画審議会
募集人数II2人 任期II4月から2年間 応募資格II市内在住または勤務する20歳以上で、年4回程度の会議（平日の日中に開催）に出席できる人 報酬II会議1回につき9,100円 選考方法II書類審査、面接 日3月22日（火）までに男女共同参画がテーマのレ

ながおか新産業創造センター職員（非常勤嘱託員）
募集人数II1人 雇用期間II4月1日～平成24年3月31日（勤務実績により更新あり）仕事IIセンター入居企業の技術相談、企業や大学などの訪問 応募資格II製造業（機械系）の知識や職務経験を持ち、普通自動車免許がある人 報酬II月額129,000円 勤務日II平日週3日（1日7時間45分） 試験日II3月18日（金） 選考方法II書類審査、面接 日3月14日（月）までに工業振興課 ☎39・2222にある申込書で

交流会の運営や同センターのPRなどを行います。
募集人数II8人程度 任期II4月～平成24年3月 応募資格II同センターの会員で年10回程度開催する会議に出席できる人（会議は原則平日の日中に開催。一時保育あり） 選考結果II年齢や居住地などを考慮の上決定し、結果を3月中旬に全員に通知 日3月22日（火）までに同センターにある申込書で（非会員は入会後申し込み）

子育てを手伝ってほしい人（依頼会員）と手助けをした人（提供会員）が助け合う組織です。
●ファミリーサポートセンター
日39・2860
●サブリリーダー
交流会の運営や同センターのPRなどを行います。
募集人数II8人程度 任期II4月～平成24年3月 応募資格II同センターの会員で年10回程度開催する会議に出席できる人（会議は原則平日の日中に開催。一時保育あり） 選考結果II年齢や居住地などを考慮の上決定し、結果を3月中旬に全員に通知 日3月22日（火）までに同センターにある申込書で（非会員は入会後申し込み）

■年間の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます（FAXのあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可）。
■料金の記載のないものは無料。

手続き・制度

●新たに指定管理者制度を導入する施設を紹介します
指定管理者制度とは、公の施設の管理運営を民間事業者などに委ねる制度です。4月から次の施設に指定管理者制度を導入します。

施設名 (指定期間)	指定管理者
樹形山自然公園	
巴ヶ丘自然公園	
越路体育館	山崎・小川共 同企業体 (5年間)
越路B&G 海洋センター	
長谷川運動公園	
成出運動広場	
浦体育館	グリーン産業 ・愛宕商事グ ループ (5年間)
越路河川公園	
吉水運動広場	グリーン産業 (2年間)
塩谷運動広場	
長岡駅大手口 地下自転車駐 車場	財長岡市企業 公社 (4年間)

●森づくり事業を助成します
「緑の募金」を活用し、町内会やボランティア団体など

による、地域や学校などでの植樹・育樹を助成します。※詳しくは、にいがた緑の百年物語緑化推進委員会 ☎025・290・8055 ホームページ <http://www.midori100.com/index.html> 日3月25日（金）までに農林整備課 ☎39・2224、支所産業課（栃尾支所は農林課）へ

●子どもの医療受給者証の差し替えをお願いします
現在の受給者証（ピンク色）の利用期限は3月末です。4月1日から受給者証が「水色」に変わります。新しい受給者証は、対象者へ3月下旬に郵送します。
現在所得制限により対象から外れている人への非該当通知はありません。
☎子ども家庭課 ☎39・2300

▲新しい受給者証

●国民年金保険料の学生納付特例制度の対象者は手続きをしてください
本人の前年所得が118万円以下の場合、申請すると保険料の納付が猶予されます。

退職後の健康保険は選択できます

選択項目	保険料	問い合わせ先
退職前の健康保険の任意継続（最長2年）	基本的には在職時の2倍（上限額あり）	退職前の会社健康保険組合
市町村の国民健康保険	前年の所得を基に計算	国保医療課 各支所市民生活課
家族が加入する会社の健康保険の被扶養者となる	なし	家族の勤務先

●医療機関にかかったときの負担は、いずれも3割です。
●国民健康保険には被扶養者の概念がないため、加入する家族全員の保険料がかかります。
●任意継続は退職翌日から20日以内に必ず手続きが必要です。
★平成23年度国民健康保険料
●保険料の試算を希望するときは、世帯主および加入する家族全員の平成22年中の所得金額が確認できる書類（給与・年金などの源泉徴収票、確定申告書の写しなど）が必要です。ただし、毎年7月上旬にその年度の保険料を決定するため、現時点ではあくまで試算額になります。
●会社の倒産・解雇により退職したときは軽減制度に該当することがあります。お問い合わせください。

70～74歳の人に4月からの国民健康保険証を送付します

70～74歳の人の医療機関での自己負担割合は、平成23年4月以降も引き続き1割（現役並み所得者は3割）に据え置かれます。対象者には3月末までに新しい保険証を送付します。すでに減額認定証を交付されている人には3月末までに新しい認定証を交付します。
☎国保医療課 ☎39・2220、市民課国民年金係 ☎39・2250、各支所市民生活課

国民健康保険・国民年金の加入・脱退の手続きを忘れずに！

就職・退職などで保険・年金の種類が変わったときは、14日以内に国民健康保険（国保）・国民年金の加入・脱退の手続きが必要です（職場は手続きを代行しません）。手続きの際、届出人の本人確認ができるもの（免許証・保険証など）を提示してください。

	こんなとき	必要なもの
加入	会社を退職したとき	退職日が確認できる書類（離職票、資格喪失連絡票など）
	扶養を取り消しになったとき	扶養取消日が確認できる書類（資格喪失連絡票など）
脱退	任意継続が終了したとき（国保のみ）	任意継続の喪失日が確認できる書類（資格喪失連絡票、資格喪失日の記載されている保険証）
	会社に就職したとき 家族の扶養になったとき	新しく加入した健康保険証または資格取得連絡票
その他	退職者医療制度の対象になったとき（国保のみ）	年金証書、国保の保険証
	修学のために他市町村へ転出するとき（国保のみ）	学生証などで学を確認できる書類、国保の保険証

窓口＝市民課（市役所1階②番窓口）、市民サービスセンター（市民センター1階）、西サービスセンター（リバーサイド千秋1階）、東サービスセンター（アクロスプラザ内）、各支所市民生活課
【注】国民健康保険を脱退し、新しい保険証が届く前に医療機関を受診する場合は、保険証が変わったことを医療機関の窓口へ申し出てください。これまでの保険証で受診すると、市が負担した医療費を返納してもらうことがあります。

保育料嘱託徴収員（非常勤嘱託員）

募集人数＝2人 雇用期間＝4月1日～平成24年3月31日（勤務実績により更新あり） 仕事＝保育料滞納者への徴収業務など 応募資格＝普通自動車運転免許を持ち、自家用車を業務に利用できる 報酬＝基本給月額79,000円＋能率給（社会保険などに加入） 勤務時間＝週30時間程度（週2日幸町分室に出勤） 試験日＝3月18日（金） 選考方法＝適性検査、面接 期3月14日（月）までに保育課☎39・2219、ハローワーク長岡にある申込書で

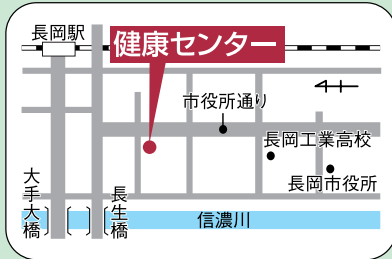
急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

施設名	診療科目	受付時間
①休日・夜間急患診療所 いしはらゆうきゅう ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日（祝休日は除く） 午後6時45分～9時30分
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
②休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
③中越こども急患センター ちこせきこどもきゅうせん ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	月～土曜日（祝休日は除く） 午後6時45分～9時30分

産婦人科は在宅当番医制です（日曜日・祝休日のみ）。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。

【①～③は健康センター（西千手2の5の1）の中にあります】



施設名	診療科目	受付時間
④小国診療所 ☎95・2010（小国町橋沢88）	内科 歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

⑤休日在宅当番医（見附・中之島地区）

期日	内 科	外 科
3月 6日（日）	杏仁堂医院 ☎62・0123	見附市立病院 ☎62・2800
13日（日）	星野（弘）医院 ☎62・0998	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
20日（日）	田崎医院 ☎62・1122	見附南医院 ☎63・4477
21日（祝）	さえき内科 ☎66・8500	金井医院 ☎62・0116
27日（日）	霜鳥医院 ☎62・0579	お元気でクリニック ☎63・3800
4月 3日（日）	見附市立病院 ☎62・2800	中之島クリニック ☎61・2551

受付時間はお問い合わせください。

※症状が軽いときは、日中にかかりつけ医を受診するか、上記①～⑤を受診してください。

※受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証（お持ちの人）を持参してください。

※入院や手術が必要な重症者の救急診療は、下記の3病院が行います。

当番病院は、休日・夜間急患診療所☎37・1199（受付時間のみ）、長岡市医師会☎22・5600または消防本部☎36・0119にお問い合わせください。

立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

3月の納期限は3月31日（木）です

- 国民健康保険料（9期）
- 後期高齢者医療保険料（12期）
- 介護保険料（12期）

■年間の記載のないものは直接会場へどうぞ。電報、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができません（印のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可）。
■料金の記載のないものは無料。

募集

●児童クラブ児童厚生員（臨時職員）

募集人数11人 雇用期間4月1日～8月31日（勤務実績により更新あり） 仕事児童クラブの企画・運営など勤務地21箇所（交流センター1（脇野町） 応募資格11児童厚生指導員、保育士、教員免許などのある人が望ましい賃金11時給800円雇用保険・労災に加入） 勤務時間平日午後2時～6時、土曜日と長期休業日など午前8時30分～午後6時 試験日3月17日（木） 選考方法11書類審査、面接 期3月11日（金）までにハローワーク長岡にある申込書で 期三島支所地域振興課☎42・2242

●栃尾美術協議会委員

美術館の運営などを検討・協議する委員を募集します。募集人数2人（公募以外の委員は6人） 任期5月1日～平成25年4月30日 応募資格11市内在住の20歳以上で美術の知識があり、年2回程度開催する会議（原則平日昼間に開催）に出席できる人。ただし、公務員、長岡市の他の審議会・委員会の委員を務めている人は除きます 報酬11会議1回につき9,100円

申込書で

●介助員（臨時職員）

募集人数11若千名 雇用期間4月1日～平成24年3月31日（勤務実績により更新あり） 仕事11小・中・養護学校で、特別な支援を必要とする児童生徒の学習や活動支援 報酬11時給810円 勤務日11平日 勤務時間11小・養護学校：1日6時間、中学校：1日7時間 試験日113月15日（火） 選考方法11書類審査、面接 期3月14日（月）までに学校教育

期3月23日（水）までに「美術館のありかたについて」レポート（800字程度。書式不問）を添えて、栃尾美術館☎53・6300、市役所、市民センター、中央図書館、各地域図書館などにある申込書で 期4月上旬に面接をします

●平成23年度

ウィルながおかパートナー 男女平等推進センター「ウィルながおか」は、市民のみなさんと一緒にイベントの企画や情報の発信をしています。ぜひ参加してみませんか。

名称	内容	活動頻度など	募集人数
フォーラム実行委員	講演会、イベントの企画運営	月1・2回 一時保育、若干の謝礼	8人程度
あぜりあ編集委員	情報誌の企画、編集、発行		6人程度
ながおか女性生活史編集委員	企画、取材、編集		8人程度
ウィルサポーター	イベントのサポートなど	都合がつかるとき	制限なし

期3月22日（火）までに、市民センター内ウィルながおか☎39・2746、FAX39・2747、Eメールwill@city.nagaoka.lg.jpにある所定の申込書で

課☎39・2249、ハローワーク長岡、ワークプラザ長岡にある申込書で

●財長岡市米百俵財団奨学生（2次募集）

募集人数110人程度 応募資格11次のすべてに該当する人 ①健康かつ学力優秀で経済的理由で修学が困難②平成22年3月末日以前から引き続き長岡市に住んでいる世帯の子弟③今年4月に大学（短大、夜間部、通信教育部、大学院は除く）へ入学④ほかの奨学金

（期からも可）

●外国語指導助手（ALT）

募集人数13人 雇用期間4月初旬から、6月初旬から、8月初旬から一年間 仕事11英語指導の補助、市主催の英語セミナーの補助など 勤務地11市立小・中学校 応募資格11次のすべてを満たす人①英語を母国語または公用語とする国の出身者、同程度の英語能力のある外国人②日本国内で英語指導の経験がある③日常生活に支障のない日本語力がある④普通自動車運転免許を持ち、自家用車を業務に使用できる 報酬11月額30万円 勤務時間11平日（1日7時間） 試験日113月23日（水） 選考方法11書類審査、面接 期3月14日（月）までに学校教育課☎39・2249にある所定の申込書で

●子育ての駅運営委員

子育ての駅の運営や活用方法を考えます。募集人数110人程度 任期4月～平成24年3月 応募資格11次のすべてに該当する人①小学校卒業までの子どもがいる②20歳以上③子育ての駅を利用して④年6回程度の会議に出席できる（一時保育あり） 選考結果11結果を3月中に全員に通知 期3月22日（火）までにご来校☎21・3860、ちびっこ広場☎39

を受けていない 貸付金額11自宅通学：月額30,000円 自宅外通学：月額40,000円 円 利息11無利息 期3月25日（金）までに高校、市役所本庁各支所にある申込書で 期庶務課内・長岡市米百俵財団事務局☎39・2203

●社会教育指導員（嘱託職員）

募集人数11人 雇用期間4月1日～平成24年3月31日（勤務実績により更新あり） 仕事11公民館講座の企画・運営など 勤務地11三島支所

企業広告を掲載しませんか

●長岡市ホームページ

掲載期間＝4月～平成24年3月（1カ月単位） 募集数＝トップページ12点、そのほかのページ30点 料金（月額）＝トップページ2万円、そのほか1万円 広告サイズ＝60×120ピクセル 画像形式＝GIF、JPEG、PNG、容量4KB以内（静止画のみ） アクセス件数＝トップページは月平均157,000件 期3月11日（金）までに情報政策課☎39・2205へ（詳しくはホームページをご覧ください）

●家庭ごみ用指定袋「燃やすごみ用中サイズ」

広告サイズ＝指定袋および外袋…約縦5cm×横8cm 作成部数（平成23年度）＝指定袋…350万枚、外袋…35万枚 掲載料＝10万円 募集数＝4点（抽選） 期3月22日（火）までに環境業務課☎24・2837、市ホームページにある申込書で

●心理士（嘱託職員）

募集人数11人 雇用期間4月1日～平成24年3月31日（勤務実績により更新あり） 仕事11特別な支援を必要とする児童・生徒、その保護者、学校を支援 応募資格11次のすべてに該当する人①心理学または特別支援教育の関連分野の大学院を修了②学校で実際に児童生徒を支援した経験がある③普通自動車運転免許がある ※学校心理士、臨床発達心理士、特別支援教育士のいずれかの資格を持っていることが望ましい 報酬11月額210,000円 勤務日11平日（1日6時間） 試験日11

●教育補助員（臨時職員）

募集人数11若千名 雇用期間11各学校始業式から一年間 仕事11学習指導・生徒指導などの補助 勤務地11市立小・中・養護学校 応募資格11高校卒業程度の学力のある人（教員免許の有無を問わない） 報酬11日額9,000円 勤務時間11平日（1日7時間45分） 試験日113月15日（火） 期3月8日（火）までに学校教育課☎39・2249、ハローワーク長岡、ワークプラザ長岡にある

報酬11月額90,700円 勤務時間11月・水・金曜日の午前8時30分～午後5時15分 試験日113月25日（金） 選考方法11書類審査、レポート（事前提出、面接 期3月14日（月）までに三島支所地域振興課☎42・2242、ハローワーク長岡にある申込書で

国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料納付促進員（非常勤嘱託員） 募集人数112人 雇用期間114月～平成24年3月（勤務実績により更新あり） 仕事11保険料未納者への訪問による催告、徴収 応募資格11次のすべてに該当する人①普通自動車運転免許を持ち、自家用車を業務に使用できる②簡単なパソコン操作（エクセル・ワード）ができる 報酬11月額117,000円 勤務時間11週30時間（月2回休日勤務） 試験日113月23日（水） 選考方法11書類審査、適性検査、面接 期3月15日（火）までに国保医療課☎39・2220、ハローワーク長岡にある申込書で



みんなのひろば

● 問=問い合わせ
 ● 囲=申し込み（記載のないものは直接会場へ）
 ● 料金の記載のないものは無料

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、
 会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…5月号は3月25日(金)(必着)。
 開催日や申し込み締め切りが5月3日(祝)以
 降のものに限ります。
 ◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、
 FAX39・2272、Eメール inf-prd@city.nag
 aoka.lg.jp

次に該当するものは原則掲載できません。
 ① 広く市民が参加・募集できない
 ② 活動が主に市外で行われている
 ③ 独自のPR手段を持っている（新聞・テレビ広
 告など）
 ④ 政治・宗教または営利を目的とする
 応募多数の場合、掲載できないことがあります。
 会員募集は原則として掲載後1年間再度掲載しま
 せん。

問 広報課 ☎ 39・2202

催し

一緒に考えよう「下キョメンタ
 リー映画を作った学生たち」
 日時 3月10日(木)午後1時～4
 時、5時30分～8時30分 会場
 中央図書館 内容 II カンボジ
 アのHIV問題を扱った映画の
 上映、パネルディスカッション
 定員 II 190人(先着) 料金 II 1、
 000円(当日300円増)

囲 学生国際協力団体USAY ☎
 090・6190・45589

■タンブル・ヴァン演奏会
 日時 3月12日(土)午後7時～9
 時15分 会場 II リリックホール
 ゲスト II ユーフォニアム奏者・
 池田勇人さん 曲目 II ウィリア
 ム・テル序曲など 料金 II 1、0
 00円(当日200円増) 囲
 佐藤さん ☎ 090・2731・
 1893

■越後一席の会「春待ち寄席4」
 日時 3月12日(土)午後2時～4
 時

時 会場 II 中央図書館 出演 II
 瀧川鯉橋さん、三笑亭夢吉さん
 定員 II 190人(先着) 料金 II 1、
 000円(当日500円増) 囲
 090・6190・45589

■親子サークル体験会
 期日と会場 II 3月15日(火)・22日
 (火)：四郎丸コミュニティセンタ
 1、11日(金)・18日(金)：縄文の杜
 関原 時間 II 午前10時30分～正
 午 内容 II リズム体操、マッサ
 ジなど 対象 II 入園前の子ど
 もと母親、祖母 囲 田口さん ☎
 34・7635

■市内高等学校吹奏楽部
 定期演奏会
 日時 3月20日(日)午後1時30分

4時 会場 II リリックホール
 曲目 II 祝典行進曲、嵐など 囲
 同校・宮城さん ☎ 36・4800

②長岡高等学校
 日時 3月26日(土)午後2時～4
 時 会場 II 市立劇場 曲目 II と
 なりのトトロなど 料金 II 70
 0円(当日100円増) 囲 同
 校・河本さん ☎ 32・0072

③長岡向陵高等学校
 日時 3月27日(日)午後2時～4
 時30分 会場 II 市立劇場 曲目
 II 龍馬伝、魔女の宅急便など
 囲 同校・池田さん ☎ 29・1300

■ドイツ映画鑑賞会「ワラ・
 シューマン愛の協奏曲」
 日時 3月21日(祝)午前10時40分
 ～午後0時40分 会場 II 中央図
 書館 囲 長岡市独協会・熊倉さ
 ん ☎ 090・9749・2211

■親子で楽しむ音楽とお話
 すいかのたねコンサート
 日時 3月21日(祝)午後1時30分
 ～2時30分 会場 II リリックホ
 ール 料金 II 3歳以上500円
 囲 中嶋さん ☎ 39・8874

■全蒼龍教養公開講座
 日時 3月23日(水)午後1時～3
 時 会場 II 市民センター 演題
 II 鈴木牧之・北越雪譜など 講
 師 II 県民俗学会理事・高橋実さ
 んほか 定員 II 100人(先着)
 囲 蒼龍企画事務局・金内さん ☎
 35・4654

■長岡高等学校合唱班演奏会
 日時 3月29日(火)午後6時30分
 ～8時30分 会場 II リリックホ
 ール 料金 II 400円(当日50
 円増) 囲 同校・河本さん ☎ 32
 ・0072

スポーツ

■スコテッシュカントリー
 ダンスを踊ってみませんか
 日時と会場 II 3月15日(火)・22日
 (火)午後1時～3時：まちなか中
 ホール(城内町2)、15日(火)・23
 日(水)午後7時30分～9時：大島
 コミュニティセンター 囲 長岡
 SCDG&アンテイス・岡さ
 ん ☎ 28・0241

■市民健康社交ダンスパティ
 ー
 日時 3月26日(土)午後2時～4
 時30分 会場 II 南部体育館 料
 金 II 500円

★健康社交ダンスの会会員募集
 日時 4月2日からの毎週土
 曜日午後2時～3時50分②4月
 6日から毎週水曜日午後6時
 30分～8時10分 会場 II 健康セ
 ンターなど 月会費 II 各2、50
 0円

■若月さん ☎ 33・7416

■ウォーキングクラブ会員募集
 日時 4月3日からの毎週日曜

日午前6時から 集合 II 中央図
 書館駐車場 年会費 II 3、000
 円(入会金1、000円別) 囲
 今井さん ☎ 32・5219

■ソシアルダンス協会会員募集
 3月30日(水)に無料体験あり。
 日時 4月6日からの毎週水曜
 日午後7時30分～8時30分 会
 場 II まちなか中ホール(城内町
 2) 月会費 II 3、000円 囲
 太刀川さん ☎ 33・7539

■長岡MSC社交ダンスサー
 クル会員募集
 日時 毎週金曜日午前10時30分
 ～正午 会場 II まちなか第2小
 ホール(東坂之上町1) 月会
 費 II 2、000円 囲 長岡MSC
 ☎ 090・3452・6485

■ラウンドダンス初心者教室
 日時 4月7日～5月26日の毎
 週水曜日午後1時～2時30分(5
 月5日を除く計7回) 会場 II
 まちなか第2小ホール(東坂之
 上町1) 料金 II 2、000円
 定員 II 20人(先着) 囲 長岡ラウン
 ドダンスクラブ・島村さん ☎ 32
 ・7853

■おはようマラソン会員募集
 日時 4月10日～9月の毎週日
 曜日午前6時～7時 集合 II 陸
 上競技場南ゲート コース II 信
 濃川堤防道路 年会費 II 大人1、
 000円、高校生以下500円
 囲 長岡ランナイズ・志田さん ☎
 090・25548・8440

■レイニス・スイミング会員募集
 日時 毎週金曜日午前11時30分
 ～午後1時 会場 II ダイエーブ
 ロビスフェニックスプール コ
 ース II ウォーキング、初心者、

みんなのひろば

中級、上級 年会費 II 1、000
 0円(施設利用料別) 囲 外川さ
 ん ☎ 275442(午後6時以降)

■北部ジュニアスポーツクラブ
 ①練習日時②会場③対象④会費
 ⑤申し込み
 ◆桜剣士会
 ①週2回午後4時30分～6時②
 市民体育館、北部体育館③小学
 生以上④入会金2、000円、月
 3、000円⑤渡辺さん ☎ 35・1
 022 説明会 II 4月6日(水)午
 後6時から北部体育館

◆北部ジュニア寿空手
 ①毎週水曜日午後5時～7時②
 北部体育館③5歳以上④月3、
 000円⑤井上さん ☎ 090・
 2973・7421

◆北部ジュニアバドミントン
 ①4月13日からの毎週水曜日午
 後5時30分～7時②北部体育館
 ③小学生④年10、000円⑤
 倉内さん ☎ 090・4913・
 6199

■スポーツ少年団員募集
 ①練習日時②会場③対象④会費
 ⑤申し込み
 ◆希望が丘SSC(サッカー)
 ①毎週日曜日と第2・4土曜日
 午前9時～正午、週1回午後7
 時～9時②希望が丘小学校③年
 中児～小学生④年10、000円
 (育成会費年6、000円別)⑤
 阿部さん ☎ 090・3066・
 0110 説明会 II 3月19日(土)
 午後7時30分～希望が丘コ
 ミュニティセンター

◆長岡サッカースポーツ少年団
 ①～③小学生(全年齢)：毎週
 日曜日午前9時～正午または午

後1時～4時に川崎小学校グラ
 ウンド、4～6年生：毎週月・
 木曜日午後7時～9時に長岡向
 陵高校グラウンド④入会金5、
 000円、年会費：小学1～3
 年生10、000円、4～6年生
 20、000円⑤小林さん ☎ 35・
 1620 説明会 II 3月19日(土)
 午前10時から市民体育館(保護
 者のみも可)

◆長岡ジュニア体操器械体操
 女子クラブ
 ①毎週火曜日午後4時30分～6
 時②市民体育館③小学1・2年
 生④月3、000円⑤葉原さん ☎
 32・4741(3月22日(火)午後
 5時30分に運動着着用で直接体
 育館に集合)

◆表町剣士会
 ①毎週月・水・金曜日午後7時
 30分～9時②表町小学校③小学
 生以上④月1、000円⑤丸山さ
 ん ☎ 32・1519

◆江陽剣士会
 ①毎週水・金曜日午後7時～9
 時②江陽中学校③小学生以上④
 月1、000円⑤大塚さん ☎ 28・
 0843

◆川崎剣道スポーツ少年団
 ①毎週日曜日午前7時30分～9
 時30分②川崎コミュニティセン
 ター③小学生以上(幼児は要相
 談)④年12、000円(2人目
 以降割引あり)⑤泉さん ☎ 34・
 0761

◆空美会空手道スポーツ少年団
 ①市民体育館コース：毎週日
 曜日午後5時～6時、新産体育
 館コース：毎週火・木・土曜日
 午後8時～9時③年長児：一般

④月2、000円(兄弟・親子2
 人以上は割引あり)⑤高山さん
 ☎ 090・5807・8174

◆希望ベースボールクラブ
 ①毎週土・日曜日午後1時～6
 時②希望が丘小学校③小学生④
 1・3年生年3、000円、4、
 6年生年10、000円(維持費
 月500円別)⑤土田さん ☎ 0
 90・3219・2412

◆川崎東剣士会
 ①毎週水曜日と第1・3土曜日
 午後7時15分～9時②川崎東小
 学校③小学生④入会金3、000
 円、半年3、000円⑤木澤さん
 ☎ 080・5437・7324

◆介護・健康教室
 「うつ病と認知症の最新情報」
 日時 3月19日(土)午後1時30分
 ～2時30分 講師 II 長岡保養園
 医師・角田典穂さん 会場 II 囲
 台町会館 ☎ 31・0294

◆KUNU
 ■税理士無料相談(要予約)
 日時 3月16日(水)、4月6日(水)
 午前9時30分～正午 会場 II 囲
 税理士会長岡支部(三和3) ☎
 33・8080

■不動産の無料相談会
 日時 4月1日(金)午後1時～4
 時 会場 II 市役所幸町分室 対
 象 II 不動産の価格決定や賃貸な

健康

どでお困りの人 囲(社)新潟県不
 動産鑑定士協会 ☎ 025・22
 5・2873

■長岡就職ガイダンス2012
 日時 4月18日(月)午後1時～4
 時 会場 II ハイパ長岡 内容 II
 企業の個別説明・面接会(参加
 希望の企業は要申し込み) 対
 象 II 平成24年3月に大学院、大
 学、短大、高専、専門学校を卒
 業予定の人 囲ハローワーク長
 岡 ☎ 32・1181

■住宅の電話相談
 リフォーム、耐雪などの相談
 をお受けします。
 相談時間 II 午前9時～午後6時
 囲NPO法人新潟の住まいを考
 える会・大橋さん ☎ 41・5550

募集

■新古今和歌集一の会お誘い
 日時 毎月第2土曜日午後2時
 ～4時 会場 II 中央公民館 会
 費 II 月500円、年1、000円
 講師 II 松木鷹志さん 囲宮島さ
 ん ☎ 44・8952

■話し方教室「話の泉」会員
 日時 4月6日～来年3月の毎
 月第1～3水曜日午後7時～9
 時 会場 II 中央公民館 講師 II
 スピーチコーディネーター・佐々
 木和子さん 年会費 II 5、000
 0円 囲川上さん ☎ 34・7844

■高校生英語スピーチコンテスト
 出場者
 日時 5月21日(土)午後1時30分
 から 会場 II 中央図書館 ティ
 マ国際連合「ミレニアム開発
 目標」8つのゴールについて考
 える 囲5月7日(土)までに各高

校と市民センターにある要項で
 囲国際ソロプチミスト長岡・星
 野さん ☎ 32・2769

■ポイスカウト長岡(10回)
 新年度団員
 週末を中心に、キャンプや社
 会奉仕活動などを行います。
 対象 II 小学1年生～中学3年生
 囲長谷川さん ☎ 35・8830

■長岡市高等職業訓練校
 平成23年度訓練生
 募集科 II ①木造建築科②塑性加
 工科③建築塗装科④建築製図科
 定員 II 各20人 訓練期間 II ①、
 ②2年④1年 訓練時間 II ①、
 ③2年④1年 訓練時間 II ①、
 ③2年④1年、実技：土・日曜日
 の午前8時30分～午後4時30分
 (月2回) 入校資格 II 訓練職
 種の事業所の従業員で、高校卒
 業または同等以上の理解能力の
 ある人 授業料 II 年間109、6
 00円(教科書代など20、000
 0円別) 囲3月31日(木)までに
 同校(表町1) ☎ 34・5203へ

■中越地震体験談・写真
 震災の記憶を次世代へ伝える
 ため、体験談をお寄せください。
 募集要項は市内図書館で配布。
 文章での応募が困難な人は担当
 員が聞き取りに行きます。

■英語話サークル「E・タイム」
 (西地域図書館内) ☎ 27・4900
 日時 毎月第2、4火曜日午後
 7時30分～8時30分 会場 II 市
 民センター 月会費 II 3、000
 0円(年会費3、000円別)
 囲 島山さん ☎ 36・7736

■長岡検定
 日時 4月16日(土)午前9時～正
 午 会場 II 長岡商工会議所 内
 容 II 歴史、文化、地域など 対
 象 II 小学生以上(小学生は保護
 者同伴) 定員 II 350人(先着)
 囲3月25日(金)までに長岡青年会
 議所 ☎ 34・0069へ

■洗濯講習会
 日時 4月22日(金)午前9時30分
 ～正午 内容 II 漂白剤の使い方方
 カシミアの手洗いなど 定員 II
 15人(先着) 料金 II 400円 会
 場 II 長岡交友の会(稲葉町)・渡
 辺さん ☎ 36・1862

■おはようマラソン会員募集
 日時 4月10日～9月の毎週日
 曜日午前6時～7時 集合 II 陸
 上競技場南ゲート コース II 信
 濃川堤防道路 年会費 II 大人1、
 000円、高校生以下500円
 囲 長岡ランナイズ・志田さん ☎
 090・25548・8440

■レイニス・スイミング会員募集
 日時 毎週金曜日午前11時30分
 ～午後1時 会場 II ダイエーブ
 ロビスフェニックスプール コ
 ース II ウォーキング、初心者、

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

アオーレ長岡へ、カウントダウン！ まち市・まち座 春

☎長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187、ホームページ <http://www.nagaoka-navi.or.jp/>

3/27
(日)

一度は味あってみたい“旨い”が集結！ ながおか食の陣 春 まちなか座



洋風カツ丼



タレカツ丼



なごーか丼
?
当日のお楽しみ!



山吉志牛バーカー



イタ飯屋のイカ飯

地元食材にこだわった「フェニックスメニュー」から、新潟を代表する丼まで、売り切れ必至の美味しいものが大手通りにやってきます。

長岡のあの人気店も屋台となってドドーンと登場。「旨い！」がギュッと詰まった食の陣です！

時間＝午前11時～午後3時 会場＝大手通り歩行者天国

☎市民交流推進室 ☎39・2288、NPO法人復興支援ネットワーク・フェニックス ☎36・2537

3/27
(日)まで

県内初展示の享保びなも！ 越後長岡ひなものがたり

市内の各地に大切に保存されてきた由緒あるひな人形が、大手通り周辺約60カ所に展示！賞品がもらえるスタンプラリーもあります。

☎長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187

●ひなものがたり応援イベント「庄内鶴岡・信州小諸物産市」

山形県鶴岡市と長野県小諸市からも、普段お目にかかれないひな人形が登場します。これに併せて、両市の地元でしか買えないおいしいものや工芸品が一堂に。具だくさんの信州おやきはオススメです。雪割草苗の販売会も同時開催します。

日時＝3月27日(日)午前10時～午後4時 会場＝カーネーションプラザ（旧大和1階）



▲山形県の庄内藩秋野家の享保びな。初の県外展示です(長岡グランドホテル)

まち市・まち座関連イベント

●特産のぎんなんを使った品がいっぱい！「小国フェア」

日時＝3月10日(木)～15日(火)午前10時～午後6時 会場・☎カーネーションプラザ ☎39・2112

●人材育成フェニックス塾「長岡映画『この空の花』大林宣彦監督講演会」

日時＝3月26日(土)午前10時～正午 会場＝リリックホール 定員＝450人(先着) ☎NPO法人復興支援ネットワーク・フェニックス ☎36・2537

●中心市街地活性化シンポジウム「まちなか活性化は誰の為に！」

日時＝3月27日(日)午後2時～4時30分 会場＝長岡商工会議所 ☎NPO法人まちなか考房 ☎36・3240

発行：長岡市 〒940-8501新潟県長岡市幸町2の1の1 ☎0258-35-1122(代) 編集：広報課 ☎0258-39-2202/FAX0258-39-2272

大豆インクを使用しています

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>

「ながおか市政だより」は市民情報ラウンジ（市役所1階）、広報課（市役所4階）、まちの情報コーナー（市民センター1階）、各支所で発行日から閲覧できます。平成23年3月1日発行

●人口と世帯数のお知らせは20ページ