

ながおか

2008.December

12

No.651
市政だより

はじめまして、クロトキです。

2ページをご覧ください

市政ニュース

- 大手大橋の通行車線が変わります・・・・・・・・・・ P2
- 中小企業に新たな融資制度・・・・・・・・・・ P4
- 振り込め詐欺 なぜダメされる？・・・・・・・・・・ P5



▲12月から運行する直江兼続とお船が描かれたPRバス（イメージ）

「天地人」で観光誘客 官民一体で推進！

10地域の観光協会や交通事業者などで協議会発足

来年一月から放送が始まる大河ドラマ「天地人」を契機に、長岡市全域で観光誘客や

地域振興を図ろうと十月二十四日、長岡市天地人観光誘客推進協議会を設立しました。協議会の委員は、市内十地域の観光協会などの団体、与板地域や小国地域の市民団体、交通事業者、市・県の代表など二十二名（会長は長岡まつり協議会フェニックス部長・榎隆治さん）。お互いの得意分野を生かします。

「愛デア」イベントを支援

同協議会は、今後各地域で行われる「天地人」関連のイベントについて、アドバイスや経費の助成を行います。そのほか、ゆかりの地域を結んだ新たな観光ルートづくりの促進、PRバスの運行などで、「天地人」効果でまちを盛り上げます。

観光課 ☎ 39・2221

天地人 ～関連情報～

その1 直江兼続カレンダー発売中！

兼続ゆかりの長岡・南魚沼・上越・新潟・会津若松（福島県）・米沢（山形県）の6市で共同制作。ゆかりの名所を掲載！
価格＝1,000円（A2判）
販売場所＝まちなか観光プラザ（厚生会館隣）、市内の書店など



▲兼続ゆかりの名所が満載のカレンダー（長岡市は7月・8月に掲載）

その2 火坂雅志さん出演の特別番組をケーブルテレビで放送



◀火坂雅志さん

「天地人」原作者・火坂雅志さんに、元NHKアナウンサー・宮本隆治さんがインタビュー。愛と義の精神に迫ります。
放送日時＝12月20日(土)午後8時～9時 ほか
番組名＝直江兼続～火坂雅志「天地人」より～
圖エヌ・シィ・ティ ☎ 33・0909

小林節子さん 緑化活動で大臣賞

長年、花いっぱい運動に取り組んでいる加津保町（長岡地域）在住の小林節子さんが、国土交通大臣「都市緑化功労者賞」を受賞しました。

自宅で作ったパンジーやベゴニアなどの花苗を、地区の住民に配っている小林さん。地元の小・中学校では花壇づくりも指導。毎年開催される花いっぱいフェアでは実行委員を務めるなど、緑化推進に取り組む活動が高く評価されました。小林さんは「一人でも多くの人が花を好きになって、花いっぱいになればうれしいです」と話しています。



▶桂小学校で藍の生葉染めを教える小林さん

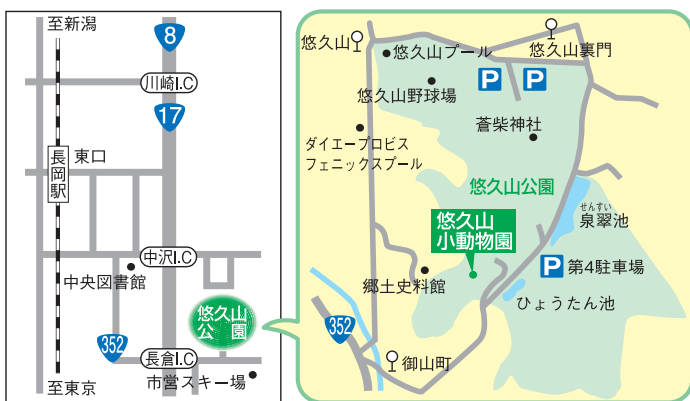
トキの仲間、悠久山公園に 分散飼育地の指定に向けて

多摩動物公園から6羽譲渡

トキの分散飼育地に立候補している市は、飼育繁殖の技術を習得するため、十一月十三日から悠久山小動物園でトキ近縁種の飼育を始めました。クロトキ四羽（二つがい）とムギワラトキ二羽（一つが



▲悠久山小動物園で飼育しているクロトキとムギワラトキ（頭と足だけが黒いのがクロトキ）



悠久山小動物園 ☎ 37・6385
開園時間＝午前8時30分～午後5時（年中無休。入園無料）

い）を東京の多摩動物公園から譲り受け、翌日から一般公開しています。

飼育にあたり、環境省のトキ専門家会合や多摩動物公園などに助言を受けて専用のケージを整備。さらに、職員を同動物園に派遣し、研修を受けて準備を進めてきました。

分散飼育地に決定の場合 寺泊地域で飼育

環境省は年内にも分散飼育地を選定する見込み。長岡市が選ばれた場合、寺泊地域内に飼育施設を整備して、トキを飼育する予定です。

環境政策課 ☎ 24・0528

耐震補強工事のため

1月上旬から

大手大橋の通行車線を下流側に変更します

来年九月に開催される新潟国体前の四車線化を目指して、工事が進む大手大橋。一月上旬から、通行車線を新しく出来る下流側の二車線と歩道に切り替えます。上流側の二車線は、震度七クラス

切り替え日時などは、案内看板を設置してお知らせします。工事に伴う車線変更にご理解、ご協力をお願いします。 圖土木政策調整課 ☎ 39・2307、県長岡地域振興局都市整備課 ☎ 38・2622



中小企業に新たな融資制度

市はこのほど、中小企業向けの新たな融資制度を創設しました。

融資を受ける際、信用保証協会に支払う信用保証料を市が全額負担し、低い利率で借りられることが、制度の特長

です。

さらに、従来の融資制度をより活用しやすく拡充。中小企業の円滑な資金調達を支援し、地域経済を強力に支援します。



▲再開発が本格化している大手通中央東地区（旧イチムラ跡地）。隣接する中央西地区の再開発も着々

信用保証料を市が全額負担

1 中小企業緊急経営対策金融融資を新設
 対象＝市内の中小企業者で、「原材料価格高騰対応等緊急保証」の対象者として、市長の認定を受けた者
 認定要件＝国が指定した業種（11月14日現在618業種）の事業を行い、下記のいずれかに該当
 ①最近3カ月間の平均売上高等が前年同期比3%以上減少
 ②製品等の売上原価のうち20%以上を占める原油等の仕入価格が20%以上上昇しているにもかかわらず、製品等価格に転嫁できていない
 ③最近3カ月間の平均売上総利益率または平均営業利益率が前年同期比3%以上減少
 融資限度額＝3,000万円
 資金用途＝運転資金
 返済期間＝9年以内（据置期間1年以内）
 融資利率＝年1.9%（信用保証付き。固定金利）

対象者を拡大

2 中小企業経営安定支援特別融資を拡充
 内容＝①平均売上高の減少要件を10%から3%に緩和
 ②粗利益減少要件を5%から3%に緩和
 ③平均売上総利益率または平均営業利益率の減少要件を新規に追加

融資限度額を引き上げ

3 中小企業連鎖倒産防止対策資金の制度改正
 内容＝3,000万円の融資限度額を、市長が特別に認めた場合、7,000万円まで引き上げ

☎商業振興課 ☎39・2228

まちなかの活性化計画を国が認定

☎中心市街地活性化推進室 ☎39・2290

「長岡市中心市街地活性化基本計画」が十一月十一日、内閣総理大臣の認定を受けた。対象区域は、JR長岡駅周辺の商業地域を中心とする九十・五ヘクタールです。

この認定制度は、中心市街地のまちづくりに意欲的に取り組む自治体を国が重点的に支援するもの。認定によって財政支援の拡充など、国から手厚い支援が受けられます。

計画の目標は、まちに「来る人」「住む人」「働く人」「活動する人」を増やすこと。厚生会館地区のシテイホール整備や大手通中央地区再開発など五十八の事業で、まちなかのにぎわい再生を目指します。

振り込め詐欺 長岡管内で急増中！ なぜ、ダマされる？

けいさつ相談室（新潟県警本部）
☎025・283・6110

卑劣な犯罪、振り込め詐欺。長岡警察署管内の事件件数は、昨年比一・九倍の六十四件、被害額は、同比二・一倍の約七千万円（十月末現在）と、増加の一途をたどっています。

この振り込め詐欺にあわないためにはどうしたらよいのでしょうか。



名前をかたった電話。実名や具体的な事実を挙げられると、多少話のつじつまが合わなくとも、「本当かもしれない」と思い込んでしまいがちです。

そうなるともう、犯人の思うツボ。相手の言うことを、簡単に信じ込む心理状態になってしまうのです。

とにかく一呼吸置く
冷静になり、電話の内容をじっくり吟味

一人で解決しようとせず、まわりに相談する
家族と地域で力を撃退！

次に、家族や友人知人など、まわりの人たちに相談しましょう。一人で解決しようとせず、第三者の客観的な意見を聞くことが、犯罪被害を防ぐ大きなポイントです。そのためにも、日ごろから家族や地域で、振り込め詐欺を話題にしたり、近所の人のお茶飲み話で情報交換をしたりすることも有効です。

パニックになると、分かって
いたことが、役に立たない！

振り込め詐欺の手法やその対策は広くPRされています。にもかかわらず、被害が減らないのはなぜでしょうか。

頭の中では分かっている、犯人からの電話に気が動転し、冷静で正常な判断ができなくなってしまうことが、大きな要因として挙げられます。

犯人は、個人情報も悪用します。例えば、同窓会などの名簿を入手し、実際の家族の

心得

まず、お茶でも一服
落ち着いたら、まわりの人や警察に相談

ながおか ことしの できごと 2008

◀1月3日 妙見町の災害復旧現場で発見された海牛（愛称：ミヨウシ）の化石を展示



平成20年も残すところあとわずか。「前より前へ」を合言葉に、まちづくりを進める長岡市にとって今年は、天皇后陛下の長岡市ご訪問、天地人花火などニュースが盛りだくさんの1年でした。市政を中心にこの1年を、写真とともに振り返ります。

▼3月9日 震災以来中断していた「古志の火まつり」が再開。高さ25メートルのさいの神に大きな拍手



▲6月1日 ヨット魁の船名披露式で子どもたちが体験乗船。潮風を浴びながらのクルージングに大喜び



▲4月12日 信濃川右岸河川敷に愛犬家待望のドッグラン「わんこ広場ながおか」がオープン



▶7月1日 以前より広く、見やすくなった長岡戦災資料館。長岡空襲のさなかで時が止まったままの懐中時計など、さまざまな戦災資料を展示



▲8月3日 大河ドラマ「天地人」にちなみ打ち上げられた「天地人花火」。作曲家・映像作家の池端信宏さんが作曲したオリジナル曲に合わせ1,500発の花火が夜空に



▲7月30日 中国の視察団が山古志地域を訪問。四川大地震からの復興モデルケースにしようとして榎木集落（天空の郷）や竹沢団地などを見学



▲8月26日 来年開催の新潟国体の炬火を、山古志闘牛場で採火しました。中村真衣さんを先頭に山古志の子どもたちが、震災から復興したふるさとを笑顔でリレー

◀9月9日・13日 山古志・栃尾地域で、大河ドラマ「天地人」長岡ロケ。阿部寛さん演じる上杉謙信が、兼統の主君・景勝を養子にするシーンなどを収録（写真は6日の上越市での収録現場）



▲9月8日 天皇后陛下が、中越大地震で被災した山古志地域の闘牛飼育組合などをご訪問。出迎えた住民たちを笑顔で激励

PDF版では著作権、肖像権を保護するため空白にしてあります。



▲10月6日 戦争という同じ痛みを味わった長岡市とホノルル市。平和をテーマに親善訪問団がホノルル市で交流

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月
7日 ◆ 越後長岡和太鼓祭2008開催（予定）	13日 ◆ 悠久山小動物園でトキ近縁種の飼育開始 11日 ◆ 長岡市中心市街地活性化基本計画を国が認定	24日 ◆ 長岡市天地人観光誘客推進協議会を発足 23日 ◆ 中越大地震4周年追悼式を開催 18日 ◆ 長岡市立図書館創立90周年記念展―図書館の未来に向けて―（11月9日まで）	9日 ◆ 大河ドラマ「天地人」長岡でロケ（13日も） 8日 ◆ 天皇后陛下が長岡市をご訪問（9日も） 26日 ◆ トキめき新潟国体の炬火採火式を山古志闘牛場で開催	16日 ◆ 大相撲長岡場所が厚生会館で開催 15日 ◆ JSS長岡所属の種田恵選手が、北京オリンピック競泳女子200メートル平泳ぎで8位入賞 11日 ◆ 「ながおか菜の花プロジェクト」が、農林水産省のバイオ燃料地域利用モデル実証事業に認定 3日 ◆ 長岡・新潟・上越・南魚沼・会津若松・米沢の6市で「兼統サミット」を開催	30日 ◆ 中国四川省震災復興日本視察団が長岡市を訪問 18日 ◆ 屋根付き広場併設の「ふそぎ公園」オープン 17日 ◆ 「熱中/感動/夢づくり教育」の一環で劇団四季がミュージカル「ユタと不思議な仲間たち」を公演	15日 ◆ 米百俵デー市民の集いを開催。今年の米百俵賞は駿浜トロペカイさんに 13日 ◆ フィルムコミッション「長岡ロケなび」設立 7日 ◆ 良寛生誕250年を記念し、全国良寛会長長岡大会を開催 2日 ◆ 崔中国大使、山古志を視察	30日 ◆ 長岡南越路スマートインターチェンジ工事着手 7日 ◆ 寺泊支所、新庁舎で業務スタート 1日 ◆ ムック誌「米百俵―その先の未来へ―」発売 1日 ◆ ヨット魁の船名披露式を開催	12日 ◆ わんこ広場ながおかオープン 1日 ◆ 市内10地域の消防団を統合	31日 ◆ 中越大地震の長岡市災害対策本部を解散 6日 ◆ 新しい市役所プラン最終報告 9日 ◆ 4年ぶりに古志の火まつりが復活 20日 ◆ 長岡・新潟・上越・南魚沼の4市が越後「天地人」会を発足	29日 ◆ 長岡市ガス事業民営化検討委員会が答申書を森市長に提出 2日 ◆ 現場からの教育改革リレーフォーラムin長岡 19日 ◆ トキの分散飼育の候補地に正式に名乗り	3日 ◆ 海牛（ミヨウシ）の化石の一部初公開（6日まで） 2日 ◆ 現場からの教育改革リレーフォーラムin長岡 19日 ◆ トキの分散飼育の候補地に正式に名乗り 29日 ◆ 長岡市ガス事業民営化検討委員会が答申書を森市長に提出



まちのほつとフォト

地域のできごとを紹介します



めざせ！未来のオリンピック選手

北京オリンピックで活躍した久保倉里美選手ら陸上の一流選手3人が、越路西小学校を訪れ、子どもたちと触れ合いました。学年別に行われたレッスンでは早く走ったり、遠くに投げたりするコツなどを伝授してもらい、子どもたちはスポーツの楽しさを満喫しました。(11月7日)



風船がブードルになったよ

「みしま産業まつり」で披露されたバルーンアート。細ながい風船が大やお花にみるみる変身。プレゼントされた子どもたちの表情もみるみる笑顔に。(11月3日)

オ～レッ！ フラメンコがやってきた

栃尾地域の東谷小学校の全校児童が、フラメンコダンスを鑑賞。初めはプロが踊るフラメンコの迫力に圧倒されていた子どもたちも、踊りを教えてもらおうと一緒に「オ～レッ！」。(10月29日)



巨大おにぎり登場

中之島産業まつり名物の「ジャンボおにぎり」が今年も完成。新米コシヒカリ10俵分の大きなおにぎりは約8,000個のおにぎりになって、来場者に秋のおすそわけ。(10月26日)



伝統の技、 匠が披露

与板地域の金山神社で「ふじご祭り」が行われました。熱した鉄の塊が独特のリズムと力強い技で、のみとかなに。観客からは感嘆の声があがっていました。(11月9日)

星の神秘にうっとり

小国町法末に天体観測小屋が設けられました。開所記念観望会では、夜空の真ん中に輝く木星のほか、三日月、金星などたくさんの天体が観測できました。(11月1日)



大人に負けないぞ

地域のさまざまな団体が、音楽や民謡、踊り、伝統芸能などを披露した「てらどまり芸能祭」。大河津小学校の太鼓演奏は、若さあふれるパワーがさく裂！(11月16日)



迫力満点 また来年

震災後、初めて全場所を山古志地域に戻って行った牛の角突き。その千秋楽が山古志闘牛場で開催されました。全20組の迫力ある取り組みに、訪れた多くの観客から万雷の拍手。(11月3日)



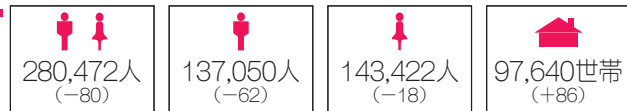
来年は一緒だね！

学校統合を来年に控えた和島地域の島田小と桐島小の5年生が、バスケットボールや宝物探しゲームなどで交流。最初は緊張の面持ちだった子どもたちも、次第に打ち解け、「頑張れ！」「シュート！」と声を掛け合っていました。(11月14日)



お宝がでてくる?!

中越大震災で被害を受けて運び出された古い資料を整理する「ふすまの下張り文書剥離体験会」。表具師の手ほどきを受けたボランティアのみなさんも真剣。ふすまの中から江戸時代末期の古文書が。(11月1日 取材/市民リポーター・桑野なみさん)



お知らせ

長岡市ホームページ
http://www.city.nagaoka.niigata.jp

- 略字の見方
 - =記載のないものは直接会場へどうぞ。
 - =申し込み 〇=問い合わせ
 - 先着=先着順 抽選=申し込み多数の場合は抽選
- 申し込み方法
 - 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます。
 - があるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」または「募集情報」からも申し込み可。
- 料金の記載のないものは無料です。

催し

青少年文化センター

会場はすべて青少年文化センターです。

☎34・13005

- ①ひもつむぎ クリスマスリース
日時 12月21日(日)午後1時30分～3時30分 対象 小学生～高校生 定員 15人(抽選) 参加料 1,500円(材料費)
- ②初心者囲碁教室
日時 11月11日～3月1日の毎週日曜日午前10時～11時30分(計8回) 対象 小学生～一般 定員 20人(抽選)
- ③新春子ども将棋大会
日時 11月10日(土)午前10時～午後1時 対象 園児～高校

- ④冬季あつたか 親子焼物のついで
日時 11月24日(土)午後1時30分～3時 対象 小学4年生～高校生とその保護者 定員 12人(抽選) 参加料 親子500円(材料費500円)～1,200円別)
- ⑤冬季あつたか 親子七宝焼きのついで
日時 11月24日(土)午後1時30分～3時 対象 小学4年生～高校生とその保護者 定員 12人(抽選) 参加料 親子500円(材料費500円)～1,200円別)
- ⑥長岡大手高校演劇部発表会
日時 12月23日(祝)午後2時～3時 園当日前9時30分

養菜館

☎95・3161

- 体験教室に参加しませんか
期日と内容 ①12月16日(火)：正月用生け花 ②19日(金)：そば打ち ③20日(土)：繭玉作り ④21日(日)：クリスマス用フラワーアレンジメント ⑤23日(祝)：わら細工(しめ飾り) ⑥1月11日(日)：とり風 時間 午前9時30分～正午 定員 各20人(抽選) 会場 みんなの体験館 参加料 ①800円②1,300円③④⑤⑥1,000円④③、000円(延命の湯「養菜館」入館料含む) 園電話で(水曜日休館)



この日のために練習した新作の青春もの「ホット・チョコレート」。照明から演出まですべてを私たちがご観覧ください。

◀長岡大手高校演劇部のみなさん

震災関連のお知らせ

●中越沖地震による、被災住宅などの解体(修繕)廃棄物の運搬処分に対する支援制度は、来年2月末で終了します(被災住宅解体廃棄物運搬処分支援制度)

この制度を利用する予定の人は、早めに計画書を提出してください。

提出期限 来年1月30日(金) 集積場搬入期限 来年2月28日(土) 園環境施設課 ☎24・2838、各支所市民生活課(栃尾支所は環境衛生課)

●「中村三奈子さん」が「続けて10年」と「めぐみ」引き裂かれた家族の30年」上映会

長岡市出身の特定失踪者・中村三奈子さんを探してきた活動をまとめた映像集。そして、北朝鮮に拉致されたためぐみさんを取り戻そうと奔走する横田夫妻の軌跡を描いた映画を上映します。

日時 12月11日(土)午後6時30分～8時30分 会場 市立劇場大ホール



▲中村三奈子さん(平成7年撮影、当時15歳)

勤労青少年ホーム

☎32・4429

- お菓子づくり教室 「洋梨のサワーケーキ」
日時 12月20日(土)午後1時～3時 講師 料理研究家・佐々木祐洋子さん 対象 市内に居住または勤務する40歳未満の人 定員 20人(抽選) 受講

新年賀詞交換会

日時 11月5日(月)午前11時30分

会場 厚生会館大ホール 会費 600円(抽選) 12月12日(金)までに会費を添えて、市役所本庁4階秘書課または各支所地域振興課、長岡商工

秘書課

☎39・2200

公園緑地課

☎39・2230

花と緑の教室

「冬のコンテナガーデンの楽しみ方」

ガラスの容器に植物を植え、インテリアにしましょう。日時 11月17日(土)午前10時～11時30分 会場 千秋が原ふるさとの森アトリウム 講師 小林正夫緑花推進指導員 定員 25人(抽選) 参加料 3,500円(材料費) 持ち物 さいばし、大きいスプーン、事務用はさみ、筆記用具(抽選) 12月17日(土)～1月8日(土)(締め切り後のキャンセルは材料の買い取りが必要)



▶コンテナガーデンの一例

農の駅 あいむつ長岡

☎34・5366

みそづくり体験

県内産の大豆を使い、麴からつくる味噌づくりです。コースと期日 Aコース：11月16日(金)～18日(日)、Bコース：11月20日(火)～22日(木)、Cコース：11月27日(火)～29日(木) 時間 各コースとも1・3日目：午前9時～正午、2日目：午前または午後の1時間程度 定員 大豆使用量120kgまで(抽選) 参加料 大豆5

NHKラジオ公開番組の観覧者募集 「特集 鎌田實 いのちの対話」

かけがえのない「いのち」をテーマに語り合う人気番組の公開放送です。日時 11月12日(祝)午前8時45分～11時50分 会場 市立劇場 テーマ 病気とつきあう 出演 諏訪中央病院名誉院長・鎌田實さん、歌手・石川ひとみさん、ギタリスト・寺内タケシさん、NHKアナウンサー・村上信夫さん 定員 1,400人(抽選) 園 12月19日(金)(必着)までに、往復はがきの往信の裏に郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分のあて先を記入して〒940-0062 大手通2の4の9企画課「いのちの対話」係へ(1枚で2人まで応募可) 園企画課 ☎39・2204



▲パーソナリティーの鎌田實さん。チェルノブイリ原子力発電所事故の救援活動にも尽力。著書に「がんばらない」など



▲石川ひとみさん。昭和53年に歌手デビュー。「まちぶせ」などヒット曲を次々と発表。現在は、講演会やコンサートに活躍中

- ①今泉鐸次郎著 「河井継之助傳」を読む会
継之助の読書への信念を、ある逸話とともに読みます。日時 12月8日(月)・22日(月)午後1時～3時 定員 各10人(抽選) 参加料 1回100円(館内見学は入館料200円別) 園随時(開館時間午前10時～午後5時)
- ②楽しい詩吟教室 河井継之助を偲ぶ・漢詩の心を感じて
好評につき、3月まで引き続き開催！漢詩を楽しく吟じましょう。

河井継之助記念館

☎30・1525

- ①2いづれも 園12月15日(月)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名(①は希望コースと希望大豆量も)、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分のあて先を記入して〒940-0821 栖吉町3670 農の駅あぐらって長岡へ
- ②年越しそば講座
日時 12月27日(土)午前10時～午後1時 参加料 500円 定員 20人(抽選)



▲ゆったりとすがすがしい気分になれる詩吟で継之助の世界に浸ります

河井継之助の旅日記 「塵壺」を読み解く会

船で熊本へ向かう継之助は、天草洋で遭難。その時の日記を読み解きます。

日時 12月6日(土)・13日(土)・20日(土)午後1時～3時 定員 各20人(抽選) 参加料 1回100円(館内見学は入館料200円別) 園随時(開館時間午前10時～午後5時)

河井継之助記念館友の会 会員を募集します

ゆかりの地への旅行や会員同士の交流会、会報の購読、イベントへの参加を通して、記念館をサポートする会で、歴史の初心者、大歓迎！
年会費 正会員2,000円、協賛会員1,000円、小中学生会員500円

大手通りが光に包まれます

商店街の店先にミッキー・マウスやピカチュウ、くまのプーさんなどのキャラクターが約70体、アーケードにもイルミネーションが飾られ、大手通りが光に包まれます。12月23日(祝)にはクリスマス大パーティーも開催。

【イルミネーション】日時＝2月中旬まで午前10時～午後7時（アーケードは12月7日(日)から点灯。午後3時から記念イベント、4時30分から点灯式を長岡大和前で開催。点灯は毎日午後10時まで）

【クリスマス大パーティー】日時＝12月23日(祝)午前11時30分～午後8時 会場＝大手通り、厚生会館前広場 内容＝クリスマスコンサート、キャラクターショー、飲食ブース、大抽選会など

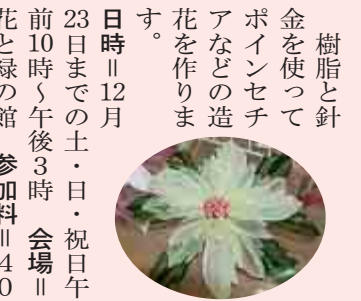
☎大手通商店街振興組合 ☎30・5590、商業振興課 ☎39・2228

2 **ゴスペルコンサート**
地元ゴスペルグループがクリスマスソングを披露します。
日時 12月7日(日)午後1時から、午後3時から 会場 花と緑の館



1 **ウィンターイルミネーション**
ペットボトルリリーやLEDイルミネーションが登場します。
ポールブルーなどの子どもの遊び場や、楽しいイベントが盛りだくさんです。
期間 12月28日(日)まで

6 **クリスマススイズラリー**
館内のクイズを巡って、景品をゲットしよう！
期日 12月28日(日)まで 会場 花と緑の館、暖の館
対象 小学生以下



5 **アメリカンフラワー教室**
樹脂と針金を使ってポインセチアなどの造花を作りましょう。
日時 12月23日(祝)までの土・日・祝日午後10時～午後3時 会場 花と緑の館 参加料 400円～1,000円

長岡市芸術文化振興財団ガイド ☎29・7715

チケットの購入は、(財)長岡市芸術文化振興財団へお問い合わせください。公演によっては、年齢で入場を制限する場合があります。青少年招待の対象は小学4年生～高校生です。

1 クリスマス・スペシャルコンサート 聖夜のトランペット

クリスマスソングやポップスなど、家族で楽しめるコンサートです。
日時＝12月12日(金)午後7時から 会場＝リリックホール・コンサートホール 料金＝全席指定3,000円 曲目＝シューベルト／アヴェ・マリア、新井満／千の風になってほか

2 ジュニア・リリック・コンサート2008

地元で音楽を学んでいる子どもたち約20組が、ピアノやフルート、弦楽合奏などの練習の成果を披露します。
日時＝12月21日(日)午後1時から 会場＝リリックホール・コンサートホール 料金＝無料(要整理券)

3 リリック演劇祭vol.12 シアターゴーイング

長岡を中心とした6つの劇団が公演します。
期日＝2月21日(土)・22日(日)・28日(土)、3月1日(日)(各劇団の公演時間はお問い合わせください) 会場＝リリックホール・シアター、第1スタジオ 料金＝フリーパス券2,000円、1公演券1,000円(全席自由、1公演券のみ当日200円増) 出演＝Area-Zero、劇団空志童、劇団わるだくみ、ジョイントアクションクラブ演劇部、平成ぼ

こ、ゆでたまごの会 チケット発売日＝12月5日(金) 青少年招待＝50人(☎12月5日(金)～1月5日(月)必着)



▲昨年のシアターゴーイング。各団体の迫真の演技は必見

今年のテーマは「しろ」。大賞はあなたの投票で決まります。全作品を格安で見られるフリーパス券を限定30枚発売します。

4 小菅優とN響の仲間たち

日時＝3月14日(土)午後2時から 会場＝リリックホール・コンサートホール 料金＝全席指定4,000円 ピアノ＝小菅優 ヴァイオリン＝齋藤真知亜 ヴィオラ＝山村真積 チェロ＝藤森亮一 曲目＝モーツァルト／ピアノ・ソナタ第16番変ロ長調K.570、ブラームス／ピアノ・カルテット第1番ト短調作品25ほか チケット発売日＝1月10日(土) 青少年招待＝50人(☎1月10日(土)～26日(月)必着)



▲小菅優



▲N響メンバー

国営越後丘陵公園 ☎47・8001

催し

スポーツ

健康

手続き・制度

募集

みんなのひろば

年末年始の業務

広報番組もチェンジ 「つまらない」なんて言わせない!

ケーブルテレビ エヌ・シティ

長岡市発! 情報宅配便

駆け出しの加藤リポーターが、各地域の頑張っている人や「旬」のネタを体当たりリポート!

放送/第1月曜日午後6時から15分(市HPでも) <過去の主な番組>

- ・良寛生誕250年、和島のはちすば通りの魅力に迫る!
- ・寺泊の海と文化を満喫! 夏休み特番「とことん寺泊!」
- ・語り継ぐ長岡空襲「63年目の夏 記憶のバトンをつなぐ」

今月は「天地人で広がる協働! 城下町・与板の魅力に迫る」です。私の奮闘ぶりにも期待してください。



▶リポーター・加藤真希さん

NST (新潟総合テレビ)

安田大サーカスVSチビツ子与板衆 兼続クイズ大決戦!

安田大サーカスと与板小学校の子どもたちが、クイズで直江兼続と与板の魅力を紹介。

兼続ゆかりの栃尾や小国も登場します。放送/12月6日(土)午前10時～10時30分



(左から) HIRO、団長、クロちゃんが、ポケとツッコミで紹介する与板の魅力。お見逃しなく!

インターネット You Tube

ながおか・なじですか?

CM感覚で市政ウオッチング! イベントや施設を動画で紹介! イベントや施設を動画で紹介! イベントや施設を動画で紹介!

配信/月2～3本 <過去の主な番組> 夏だ! 祭りだ! 長岡だ! 2008長岡まつり特集 2009トキめき新潟国体 炬火採火式 杜々の森名水公園

FM ながおか 80.7MHz

市役所発! 市民情報局

まちづくりや地域の魅力をタイムリーにお伝えします! 地域で活躍する人も続々登場。

放送/金曜日午前7時15分ころから10分間(市HPでも) <過去の主な番組>

- ・隈研吾さんも登場「シティホールワークショップ」
- ・フィルムコミッション「長岡ロケなび」
- ・うなるエンジン、舞い上がる雪煙! 「小国雪上エンデューロ」

職員もギャグいっぱいにおもしろおかしく。みなさんの知らない「市役所」が聴けますよ。



▶アナウンサー・佐野護さん

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(☎のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

年末年始の業務



「ながおか食の陣シティホール場所」出店者募集

厚生会館は平成23年秋、にぎわいと憩いの場「シティホール」として生まれ変わります。これを先取りする長岡の「食」をテーマにしたイベントに、出店するお店を募集します。
日時＝1月18日(日)午前11時～午後3時 会場＝厚生会館(中ホール、噴水広場など) 囲
12月15日(月)までにNPO法人復興支援ネットワーク・フェニックス ☎36・2537へ 担当＝
シティホール整備室 ☎39・2299

市内の小・中学生と園児が、図工・美術の授業で制作した絵画・工作を展示します。
日時 12月20日(土)～1月18日(日) 27日(火)～2月22日(日) 午前9時～午後5時(入館は4時30分まで。月曜休館。祝日の

●ながおかのこも作品展

12月14日(日)～19日(金)・28日(日)～1月3日(土)は休館します。

☎53・63000

●野外博物館 野鳥コース

マガモ、コガモ、カワアイサなど冬の水鳥を観察します。日時 12月13日(土)午前9時～11時(随時、雨天決行) 観察地 長生橋と大手大橋間の信濃川右岸堤防上(国土交通省信濃川河川事務所裏) 対象 小学生～一般

●科学博物館 ☎32・0546

下イベント広場 対象 乳幼児とその保護者 定員 60組(定員 12月8日(月)～17日(水))

●ちびっこタイム&お絵かきタイム&たんたん誕生会

保育士とリズム体操や手遊びなどをします。26日は12月生まれの誕生会も。日時 12月26日(金)、1月8日(水)

対象 乳幼児とその保護者

日時 12月11時から45分程度 対象 乳幼児とその保護者



▲みんなでお祝い！たんたん誕生会

場合は翌日



▲子どもたちの力作がずらり。想像力豊かな作品をどうぞ

●日本語フォーラム

外国籍住民への支援に関わる人たちが、その活動を広く知ってもらおうと全国で開催しているフォーラムです。今年度は長岡市で開催されます。日時と内容 12月6日(土)午後1時から 日本語フォーラム全国ネット代表・春原憲一郎さんによる基調講演ほか 27日(日)午前9時30分から 情報弱者に対する災害時支援な

ご覧ください。期間 12月16日(火)～1月17日(土) 会場 ウィルながおかのフロア

●日本・イスラエル・パレスチナ合同学生会議報告会と写真展

この会議は、今年8月に長岡市など3カ所で開催。3国の学生たちが、平和への第一歩に向けて語り合いました。【報告会】日時 12月6日(土)午後1時～3時30分 内容 同会議のドキュメンタリー映像の上映など

【写真展】期間 12月6日(土)～20日(土) 内容 同会議の模様を写真で紹介

男女平等推進センター ウィルながおかの2階 ☎39・2746

●おばあちゃんとおぼろ

更生保護女性会の人たちと紙風船や歌遊びで楽しく交流します。日時 12月12日(日)午前11時から45分程度 対象 乳幼児とその保護者

ちびっこ広場(4階) ☎39・2775

子育て中のママ、妊婦さん、思う存分おしゃべりを楽しみましょう。日時 12月19日(金)、1月6日(火)午前11時から1時間程度 対象 1歳未満の乳児とその保護者、妊婦 持ち物 いろいろ(初めての人は当日お渡しします)

●子育て相談

期日と相談員 12月17日(水)：看護師、1月9日(金)：保育士 時間 午前10時30分～11時30分

●子育てミニ講習会 「仕上げがきの練習」

歯科衛生士が歯磨きのコツをアドバイスします。日時 12月18日(木)午前10時30分～11時30分 持ち物 歯ブラシ、タオル 対象 乳幼児とその保護者 12月15日(月)まで

●ちびっこタイムスペシャル「みんな集まれ！ハッピークリスマス」

ハンドベル演奏とサンタとの触れ合いを楽しもう。日時 12月20日(土)午前11時から1時間程度 会場 地

千秋が原に来春オープン予定「子育ての駅」の愛称を募集します！
子育ての駅は、広々とした公園と屋根付き広場が一体となった長岡オリジナルの全国初の施設です。来年1月15日(木)までに、ちびっこ広場(市民センター4階)に設置してあるご意見箱へ、みなさんのアイデアをお寄せください。



あなたが全国初の施設の名付け親に！

ハイブ長岡、リバーサイド千秋、長岡赤十字病院、ジャスコ、市営陸上競技場、大手大橋

1 テーマ 色彩の美しい絵本(おすすり本を持参)
2 映画会
日時と内容 12月9日(火)午後2時～3時40分「そして誰もいなくなった」(45年アメリカ) 20日(土)午後2時～4時「10分」いつか読書する日(04年日本) 27日(土)午後2時～3時「14ひきのシリーズ」(99年日本) 会場 2階講堂 定員 1190人(先着)

●北地域図書館 ☎22・7100

1 みにみに上映会 冬休みスペシャル
日時 12月21日(日)午後3時～4時 会場 多目的ホール 内容 世界の童話「青い鳥」「ゆきの女王」「ゆきおんな」、世界名作アニメ「若草物語」「不思議の国のアリス」

●おはなしピピピ「クリスマススペシャル」

日時 12月23日(祝)午後2時～3時30分 会場 3階会議室 内容 紙芝居、絵本の読み聞かせ、ミニコンサート

●読者のこい

読書感想や体験などを話し合います。日時 12月26日(金)午後7時～8時30分 会場 1階児童室 テーマ 川上弘美著「蛇を踏む」

●おはなしピピピ「クリスマススペシャル」

日時 12月13日(土)午後3時30分～4時 会場 多目的ホール 内容 紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊びなど

●互尊文庫 ☎35・7981

日時 12月11日(土)午前10時30分～11時30分 会場 2階講堂・座席 講師 中央図書館・今井雄介嘱託員 定員 20人(定員 中央図書館窓口または電話)

●子育ての駅

子育ての駅は、広々とした公園と屋根付き広場が一体となった長岡オリジナルの全国初の施設です。来年1月15日(木)までに、ちびっこ広場(市民センター4階)に設置してあるご意見箱へ、みなさんのアイデアをお寄せください。

●子育ての駅

子育ての駅は、広々とした公園と屋根付き広場が一体となった長岡オリジナルの全国初の施設です。来年1月15日(木)までに、ちびっこ広場(市民センター4階)に設置してあるご意見箱へ、みなさんのアイデアをお寄せください。

●子育ての駅

子育ての駅は、広々とした公園と屋根付き広場が一体となった長岡オリジナルの全国初の施設です。来年1月15日(木)までに、ちびっこ広場(市民センター4階)に設置してあるご意見箱へ、みなさんのアイデアをお寄せください。

●子育ての駅

子育ての駅は、広々とした公園と屋根付き広場が一体となった長岡オリジナルの全国初の施設です。来年1月15日(木)までに、ちびっこ広場(市民センター4階)に設置してあるご意見箱へ、みなさんのアイデアをお寄せください。

●子育ての駅

子育ての駅は、広々とした公園と屋根付き広場が一体となった長岡オリジナルの全国初の施設です。来年1月15日(木)までに、ちびっこ広場(市民センター4階)に設置してあるご意見箱へ、みなさんのアイデアをお寄せください。

大河ドラマ放送を前に、市民センターで学習じゃ。わしの妻・お船のことも紹介しておるぞ！



1 長岡川柳会 川柳の色紙展示 期間 12月16日(火)～22日(月) 日(祝)午後3時まで

●わたしの自慢一品展

期間 12月10日(水)～1月12日(祝)午後3時まで

●市民ギャラリー(1階)

期間 12月10日(水)～1月12日(祝)午後3時まで

●「花」写真展

期間 11月5日(月)～12日(祝)

●国際交流センター 「地球広場」(1階) ☎39・2714

この会議は、今年8月に長岡市など3カ所で開催。3国の学生たちが、平和への第一歩に向けて語り合いました。【報告会】日時 12月6日(土)午後1時～3時30分 内容 同会議のドキュメンタリー映像の上映など

●日本・イスラエル・パレスチナ合同学生会議報告会と写真展

この会議は、今年8月に長岡市など3カ所で開催。3国の学生たちが、平和への第一歩に向けて語り合いました。【報告会】日時 12月6日(土)午後1時～3時30分 内容 同会議のドキュメンタリー映像の上映など

●日本・イスラエル・パレスチナ合同学生会議報告会と写真展

この会議は、今年8月に長岡市など3カ所で開催。3国の学生たちが、平和への第一歩に向けて語り合いました。【報告会】日時 12月6日(土)午後1時～3時30分 内容 同会議のドキュメンタリー映像の上映など

●おばあちゃんとおぼろ

更生保護女性会の人たちと紙風船や歌遊びで楽しく交流します。日時 12月12日(日)午前11時から45分程度 対象 乳幼児とその保護者

●ちびっこ広場(4階) ☎39・2775

子育て中のママ、妊婦さん、思う存分おしゃべりを楽しみましょう。日時 12月19日(金)、1月6日(火)午前11時から1時間程度 対象 1歳未満の乳児とその保護者、妊婦 持ち物 いろいろ(初めての人は当日お渡しします)

まちの案内人の目寄り情報！⑩

建設が進む「中之島大橋」のすぐそばに位置する「中之しま いっぷくの駅」。近所の人たちも多く集まり、地域情報の宝庫です。中之島と言えばシャキシャキの歯ざわりが特徴の大口れんこん。収穫は正月を前に本格化し、2月ころまで続きます。収穫風景を車窓から望んだ後は、いっぷくの駅で一服はいかが？

大口れんこんは、コロクケにしたりタルタルソースで和えたり。料理の仕方やコツをお教えしますよ。

まちの案内人の岩崎さん

マットや鉄棒、ポールなどを使って楽しく運動します。子どもだけじゃなくて、親の運動不足の解消にもってこいです。
親同士の情報交換の場としてもおすすめ！



親子体育教室に参加しているみなさん

親子・幼年体育教室

■ 12月18日(木) (必着) までに往復はがきに①希望の会場②教室名・曜日③参加者名(フリガナも)④生年月日⑤郵便番号⑥住所⑦電話番号⑧返信あて名を記入し、〒940-0041学校町1の2の1市民体育館内助長岡市体育協会へ(はがき1枚につき1組)。申し込み多数の場合は抽選し、結果を12月19日(金)ころ発送します。

会場	市民体育館					
	親子体育教室			幼年体育教室		
教室名	めばえ		ひよこ			
対象	火曜日コース		水曜日コース		金曜日コース	
対象	平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた子どもとその保護者		平成14年4月2日～平成17年4月1日に生まれた子どもとその保護者			
募集人数	15組	5組	15組	5組	2組	10組
期間	1月6日～3月の毎週火曜日		1月7日～3月の毎週水曜日		1月9日～3月の毎週金曜日	
時間	13:30～14:30		10:30～11:30		16:00～17:00	
内容	親子のスキンシップ、走る、跳ぶ、投げるなどの発達段階に応じた基礎運動、ボールやマットを使った運動、リズム体操など					
参加料	5,000円(体育館使用料込み)					

会場	市民体育館		北部体育館		リリックホール	
	幼年体育教室		親子体育教室		リリックどれみふぁあキッズクラブ	
教室名	つばさ		めばえ		ほっぴ	
対象	水曜日コース		木曜日コース		すてっぴ	
対象	小学1～3年生		平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた子どもとその保護者		2～3歳	
募集人数	5人	10人	7組	5組	各5組	
期間	1月7日～3月の毎週水曜日		1月8日～3月の毎週木曜日		1月5日～3月の毎週月曜日	
時間	16:00～17:00		16:30～17:30		10:00～10:45	
内容	・器具を使った基礎運動 ・集団遊び ・各種スポーツ、ゲーム		親子のスキンシップ、走る、跳ぶ、投げるなどの発達段階に応じた基礎運動、ボールやマットを使った運動、リズム体操など		親子のスキンシップ、ピアノの音に合わせたリズム運動遊び	
参加料	4,000円(体育館使用料込み)		5,000円(体育館使用料込み)		5,000円(会場使用料込み)	

会場	南部体育館			みしま体育館		
	親子体育教室			親子体育教室		幼年体育教室
教室名	めばえ		ひよこ		つばさ	
対象	火曜日コース		水曜日コース		木曜日コース	
対象	平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた子どもとその保護者		平成14年4月2日～平成17年4月1日に生まれた子どもとその保護者		平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた子どもとその保護者	
募集人数	10組	15組	15組	10組	10組	3人
期間	1月13日～3月の毎週火曜日		1月8日～3月の毎週水曜日		1月9日～3月の毎週金曜日	
時間	10:30～11:30		16:00～17:00		16:30～17:30	
内容	親子のスキンシップ、走る、跳ぶ、投げるなどの発達段階に応じた基礎運動、ボールやマットを使った運動、リズム体操など			・器具を使った基礎運動 ・集団遊び ・各種スポーツ、ゲーム		
参加料	5,000円(体育館使用料込み)			4,000円(体育館使用料込み)		

■ 用紙の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用紙のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■ 料金の記載のないものは無料。

西地域図書館

☎27・4900

① ぽんっ!とむかしはなし
日時 12月14日(日)午前11時～11時30分
会場 1階児童コーナー



私たち長岡民話の会のメンバーが、昔話の語り・紙芝居などを披露します。小さい子どもからおじいちゃんまで、ぜひ聞きに来てください。

おはなしほんっくクリスマススペシャル

日時 12月21日(日)午前10時30分～11時30分
会場 大島コミュニティセンター1階和室
内容 紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊びなど

中之島地域図書館

☎61・2165

② おはなしほんっくクリスマススペシャル
日時 12月21日(日)午前10時30分～11時30分
会場 中之島文化11時30分

センター2階和室 内容 大型絵本「マッチ売りの少女」ほか読み聞かせ
寺泊地域図書館
☎75・5155

③ はまなす えほんであそぼ
日時 12月19日(金)午前10時～10時30分
会場 寺泊文化センター1階和室
内容 絵本の読み聞かせ

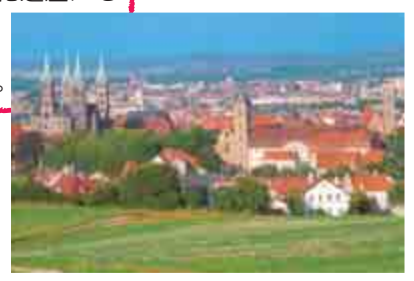
えほんのへや

日時 12月20日(土)午前10時～11時
会場 栃尾文化センター1階和室
内容 絵本の読み聞かせ

スポーツ

姉妹都市アメリカ・フォートワース市カウタウンマラソン

期日 12月28日(土) 訪問期間 12月26日(木)～3月2日(月) (予定) 種目 フルマラソン(18歳以上)、ハーフマラソン(14歳以上)、10キロ、5キロ
費用 20万円程度(航空券、長岡市からの移動費、大会参加費など)
④ 友好都市ドイツ・ハンベルク市世界文化遺産マラソン
期日 12月5日(日) 訪問期間 12月1日(金)～6日(木) (予定) 種目 ハーフマラソン(21歳以上)、15歳以上、中央マラソン(10・9歳以上、13歳以上)、ファンマラソン(4・4キロ、6歳以上、児童生徒用ちびっこコース(800メートル)4・1キロ) 費用 30万円程度(航空券、長岡市からの移動費、大会参加費など)
⑤ 宿泊 10人(宛) 費用 12月10日(水)～1月5日(月)



ユネスコ世界文化遺産にも登録されている街並みを駆け抜けてみませんか。

スポーツ教室のご案内

12月8日(月)から助長岡市体育協会☎34・2130へ電話で
※大会などで日程を変更する場合があります。いつでも見学できます。
初回の持ち物=参加料(4,000円)、運動のできる服装、内履き、タオル、顔写真1枚(縦4cm×横3cm、裏に氏名を記入)

会場	市民体育館						みしま体育館	
	マスターズ			レディース			マスターズスポーツクラブ	女性のためのスポーツ教室
教室名	月曜日コース		水曜日コース		木曜日コース		金曜日コース	
対象	おおむね55歳以上の男女						女性	
募集人数	35人	30人	40人	25人	30人	10人	15人	20人
期間	1月5日～3月の毎週月曜日		1月14日～3月の毎週水曜日		1月8日～3月の毎週木曜日		1月6日～3月の毎週火曜日	
時間	13:30～15:00			10:00～11:30			10:00～11:30	
内容	各種体操、軽スポーツ、ニュースポーツ(ソフトバレーボール、卓球、バドミントン、ラケットテニスなど)							

会場	北部体育館			南部体育館		
	婦人コース	マスターズコース	一般コース	婦人スポーツクラブ	マスターズスポーツクラブ	エアロビックダンスクラブ
教室名	女性			女性		
対象	おおむね55歳以上の男女			おおむね55歳以上の男女		
募集人数	25人	20人	35人	25人	10人	8人
期間	1月14日～3月の毎週水曜日		1月7日～3月の毎週水曜日		1月19日～3月の毎週月曜日	
時間	10:00～12:00		13:30～15:00		19:00～21:00	
内容	各種体操、軽スポーツ、ニュースポーツ(ソフトバレーボール、卓球、バドミントン、ラケットテニスなど)			・エアロビックダンス ・ストレッチ		

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

スポーツ

■**長岡市体育協会(市民体育館内)** ☎34・2130と加盟団体の催し

①冬季市民卓球大会

期日 11月18日(日) 会場 市民体育館 種目 各男女別：一般・高校生の部、中学2年生の部、中学1年生の部、混合：小学5年生以上の部、小学4年生以下の部、シニア：男子65歳以上の部、男子50歳以上64歳以下の部、女子：フリーの部 参加料 一般700円、高校生・シニア500円、小・中学生350円 期日 1月5日(月)までに中学生の部は堤岡中学校Eメールtakkyu@kome100.ne.jp。その他の部は卓球協会・星田さん hoshida@coral.ocn.ne.jp

②室内テニスシングルス大会

期日 11月18日(日) 会場 しま体育館 種目と定員 一般男子20人、一般女子10人、45歳以上男子8人(囲) 対象 市内に在住または通勤・通学している人および長岡市テニス協会加盟員 参加料 1人3,500円(協会員2,000円)、高校生以下1,500円 期日 1月9日(日)までに希望が丘テニス場にある所定の用紙で 長岡市テニス協会・石原さん ☎29・1489

③市民テニス教室(1月コース)

日時 11月13日～30日の毎週火・金曜日午後7時～9時(1月16日(金)を除く計5回) 会場 市民体育館 対象 高校生以上 定員 30人(囲) 参加料 4,000円 期日 12月20日(土)までに往復はがきに住所、氏名、電話番号、経験年数、返信あて名を記入して〒940-0097山田1の4の14棚橋義孝さんへ

④トキめき健康体操教室

①メタボリックシンドローム改善・予防お楽しみコース 栄養指導もあります。 日時 11月6日～3月24日の毎週火曜日午後7時～8時(計12回。初回は8時45分まで) 会場 南都体育館 定員 10人(囲) 参加料 6,000円(施設利用別)

②生命の貯蓄体操

日時 11月14日～3月25日の毎週水曜日午前10時～11時30分(2月11日を除く計10回) 会場 市民体育館和室 定員 20人(囲) 参加料 3,000円(テキスト代700円別)

①②いずれも

期日 12月8日(月)から(長岡市体育協会へ電話)

⑤市民体育祭柔道大会

日時 11月25日(日)午前9時から

会場 市民体育館 種目 ①個人戦：小学1・2年生3・6年生の各学年、中学生以上は階級別(一般の部は無差別) ②団体戦：中学生・高校生 期日 12月12日(金)までに各体育館にある申し込み用紙で

⑥ピラティス教室

期日 11月8日～3月12日の毎週木曜日(計10回) コースと時間 Aコース：午後7時10分～8時、Bコース：午後8時5分～8時55分 募集人数 各コース5人(囲) 参加料 5,000円 期日 12月8日(月)から(長岡市体育協会へ電話)

⑦グッドモーニングアップ教室

健康増進のための体調アップ体操(ウォーキング、ストレッチ、整体、トレーニングなどの運動処方)を教えます。 日時 12月15日～1月30日の平日午前9時～10時(12月27日～1月4日は除く。各日、終了後にトレーニング室の利用も可) 会場 市民体育館 参加料 1回500円(施設利用料含む) 持ち物 内履き、タオル、運動のできる服装 期日 12月15日(日)までに(長岡市体育協会へ)

⑧めざせ!!スポーツ万能スクール(早朝親子基礎編)

運動神経を伸ばすコーディネー

ネーショントレーニングで、スポーツ動作の基礎づくりを遊び感覚で楽しく身に付けます。 日時 12月14日～2月22日の毎週日曜日午前7時30分～8時30分(1月4日を除く計10回) 会場 市民体育館 参加料 1回1組500円 対象 小学生以下とその親 定員 親子30組(囲) 期日 長岡市体育協会へ

健康

健康課 ☎32・5000

①65歳以上の国保特定健診、75歳以上の後期高齢者健診は12月で終了します

受診日時は、医療機関にお問い合わせください。 内容 血液検査など 持ち物 健康保険証、個人記録票兼受診券(無くした人は健康課まで)



②おなかまわりスッキリ教室

日時 12月12日(金)午前10時～午後3時 会場 健康センター

私たち保健師がメタボ予防・改善の秘訣を教えまます。健診結果が...というあなた、ぜひ参加を!



③あなたの健康相談室

栄養士・保健師が、健診の結果や、生活習慣病を予防・改善する食事などの相談に個別に応じます。 日時 12月19日(金)、1月16日(金)午後1時15分～3時 会場 健康センター 定員 各8人(囲) 持ち物 健康手帳(お持ちの人) 期日 各3日前までに電話で



▲助産師の指導を受けながら沐浴を体験

●パママサークル

妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。 日時 11月17日(土)午後1時45分～3時45分 会場 健康センター 内容 沐浴実習、助産師・保健師からの情報提供 対象 妊婦とその夫 定員 35組(囲) 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、沐浴実習用タオル、ビニール袋 期日 12月17日(水)から

●日赤社費募集へのご協力ありがとうございました

平成20年度の社費募集総額は、3,116万円でした。社費は、国内外への災害救助活動や救済物資交付、災害死者や弔慰金、救急法の講習会など、長岡市地区をはじめ国際赤十字事業を行う活動資金に使われます。 長岡市地区事務局長岡田 事務所 ☎39・2217

市議会を傍聴しませんか 議会事務局 ☎39・2244

本会議や委員会は公開されています。

市議会12月定例会の日程

期日	会議名	場所
12月9日(火)	議会運営委員会	第二委員会室
	本会議(招集日)	議場
10日(水)～12日(金)	本会議*	
15日(月)	建設委員会	第一委員会室
16日(火)	文教福祉委員会	
17日(水)	産業市民委員会	
18日(木)	総務委員会	第二委員会室
22日(月)	議会運営委員会	
	本会議(最終日)	議場

※10日(水)～12日(金)の本会議は、一般質問者の人数により日程を短縮する場合があります。

時間=本会議…午後1時から、常任委員会…午前10時から、議会運営委員会…午前11時30分から 定員=本会議…65人(車いす利用2人分含む) 委員会…7人 本会議・常任委員会の生中継や録画中継は、市ホームページでもご覧いただけます。



毎回定例会では、13～19人程度の議員が一般質問に立ちます。長岡市を住みよいまちにしようと活発な議論が交わされています。みなさんお気軽においでください。

市議会議員の年賀状は禁止されています

公職選挙法によって、選挙区の人に対して答礼のための自筆によるものを除き、年賀状を出すことやお歳暮などを贈ることが禁止されています。ご理解をお願いいたします。

女性の登用状況 一長岡市の女性の委員比率は26.7%—

男女がお互いの人権を尊重し、自分らしくいきいきと暮らせる「男女共同参画社会」づくりを進めるためには、あらゆる分野に男女がともに参画していくことが重要です。

長岡市は、平成22年度までのできるだけ早い時期に、審議会や委員会などに参画する女性の割合を30%にすることを目標に女性の登用を推進しています。平成20年度の割合は、前年度より0.5%増の26.7%になりました。

今後も、委員公募枠の拡充など、さらに男女共同参画によるまちづくりを進めます。

市民活動推進課男女共同参画班 ☎39・2746

●審議会、委員会などの状況(過去5年間、数値は4月1日現在)

年度	審議会・委員会数	女性委員を含む数	女性委員を含む比率	委員数(人)	女性委員数(人)	女性委員の比率
平成16年	44	39	88.6%	679	188	27.7%
平成17年	49	43	87.8%	809	197	24.4%
平成18年	64	56	87.5%	1,169	277	23.7%
平成19年	72	64	88.9%	1,210	317	26.2%
平成20年	78	68	87.2%	1,307	349	26.7%

●議会、行政委員会などの状況(平成20年4月1日現在)

	委員数(人)	女性委員(人)	女性委員の比率
市議会議員*	38	1	2.6%
教育委員	5	2	40.0%
選挙管理委員	4	0	0.0%
公平委員	3	0	0.0%
監査委員	4	0	0.0%
農業委員*	65	0	0.0%
固定資産税評価審査委員	3	1	33.3%

※は選挙によるもの(農業委員は65人中55人が選挙によるもの)

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

長岡市教育委員会表彰 晴れの受賞者(順不同・敬称略)

- 表彰式は、11月16日に市民センターで行われました。
- ▼多年学校・地域ぐるみでアルミ缶回収を行い高齢者福祉施設に車椅子を寄贈された功績
市立栃尾南小学校若草児童会
 - ▼多年地域の奉仕と環境美化に貢献する活動を積極的に継続して行われた功績
市立旭岡中学校奉仕委員会・環境委員会
 - ▼多年社会教育委員として社会教育の向上に寄与された功績
原 和夫
 - ▼多年長岡市体育指導委員として体育の向上に寄与された功績
廣川 寛
 - ▼多年財団法人長岡市体育協会理事として体育の向上に寄与された功績
土屋 蔵三
 - ▼多年長岡市合気会会長として体育の向上に寄与された功績
荒井 典弘
 - ▼多年長岡市なぎなた協会役員として体育の向上に寄与された功績
高野 香代子
 - ▼多年長岡市バスケットボール協会役員として体育の向上に寄与された功績
眞木 一郎
 - ▼多年長岡市青少年育成委員として青少年の健全育成に寄与された功績
神林 司良
 - ▼長岡市立科学博物館に剥製標本を寄贈された功績
吉岡 瀬一郎
 - ▼長岡市立科学博物館に多数の考古資料および書籍を寄贈された功績
若月 和
- 教育総務課 ☎39・2238

石油ストーブの安全な取り扱いと灯油の漏えい防止のポイント

- ① ストーブの近くに燃えやすいものを置かない。
- ② 外出や就寝の際は必ず火を消す。
- ③ ストーブに給油するときは必ず火を消す。
- ④ カートリッジタンクのキャップは確実に締める。
- ⑤ 灯油をホームタンクなどからポリ容器やストーブのカートリッジタンクに移し替

各支所市民生活課、市民サービスセンター(市民センター内)、西サービスセンター(リバーサイド千秋内)です。県の旅券窓口には申請できません。ご注意ください。

申請から交付まで、2週間ほどかかります。余裕を持って手続きしてください。

● 住民基本台帳の平成19年11月～20年9月末の閲覧状況を公表します

● 工業統計調査にご協力を

対象は、12月31日現在で、製造業を営むすべての事業所です。



この調査は、製造業の活動実態を明らかにし、行政施策などの広い分野で利用するために行われます。

12月中旬～1月中旬にかけて、調査員が調査票の配布・回収に伺います。ご協力をお願いします。

図 庶務課統計係 ☎39・2248

この調査は、製造業の活動実態を明らかにし、行政施策などの広い分野で利用するために行われます。

12月中旬～1月中旬にかけて、調査員が調査票の配布・回収に伺います。ご協力をお願いします。

図 庶務課統計係 ☎39・2248

この調査は、製造業の活動実態を明らかにし、行政施策などの広い分野で利用するために行われます。

12月中旬～1月中旬にかけて、調査員が調査票の配布・回収に伺います。ご協力をお願いします。

図 庶務課統計係 ☎39・2248

この調査は、製造業の活動実態を明らかにし、行政施策などの広い分野で利用するために行われます。

12月中旬～1月中旬にかけて、調査員が調査票の配布・回収に伺います。ご協力をお願いします。

図 庶務課統計係 ☎39・2248

えるときは、その場を離れない。

図 消防本部予防課 ☎35・2190

● 12月11日(木)～20日(土)は冬の交通事故防止運動「年の瀬も ゆとり気配り安全運転」

● 飲酒運転は重大な犯罪です「しない、させない、許さない」を徹底しましょう。

▽酒酔い運転
：5年以下の懲役または100万円以下の罰金、違反点数25点、運転免許取消し2年

▽飲酒した人に車両を提供
：5年以下の懲役または100万円以下の罰金

▽運転手の飲酒を知りながら同乗：3年以下の懲役または50万円以下の罰金

図 市民活動推進課 ☎39・2206、各支所地域振興課



● 年内のバスポート申請は、窓口を確認の上お早めに!

長岡市に住民登録している人の申請窓口は、本庁市民課、

した。ご利用ください。

※マナーを守らない場合、3万円以下の過料を科すことがあります。

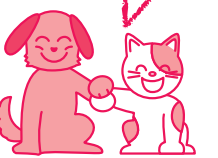
● 10月10日の「2008ながおかノーマイカーデー」に市内96事業所が参加

昨年より22事業所多い参加となりました。ご協力ありがとうございました。

二酸化炭素の削減量は、試算でおおよそ7・7トン。おおむね275世帯が1日に排出する量で、約85ヘクタール(悠久山公園の約三割)のブナ林が1日で吸収する二酸化炭素の量が削減されたこととなります。

来年度も、さらに多くのみなさんからご協力いただけるよう取り組みを進めます。

図 交通政策課 ☎39・2267



住基カードってお得かも!

● 確定申告で5,000円のお得も

所得税の確定申告を住基カードを使ってeTax(インターネット)を通じて申告システム)で行うと、最高5,000円の税額控除が受けられます(平成19年分または平成20年分のみ、いずれか1回)。

住基カードを使うには、読み取り機(カードリーダー)が別途必要です(2,500～4,000円程度)。

● 身分証明、これ1枚

写真付きの住基カードなら、公的な身分証明書として本人確認や年齢確認に活用できます。

銀行での口座開設、携帯電話の契約などにもこれ1枚。運転免許証などの代わりの身分証明に便利です。

● 更新は10年に1回、500円

住基カードの有効期限は10年。3～5年の運転免許証よりも更新の手間が少なく済みます(転出した場合は、転出先で再交付が必要。手数料は500円です)。

● 住基カードを取得したい人は?

まずはお問い合わせください。手続きをご案内します。

確定申告の時期が近づくと混雑します。早めの手続きをお願いします。

受付窓口 市民課 ☎39・2215、各支所市民生活課(本庁、栃尾・中之島支所以外は、カードの交付に数日かかります)

人・まち・地域が輝く住まいづくりを目指して 長岡の住まいにご意見を

市は、合併後の新たな住まい・まちづくりを進めるため、住宅政策マスタープランの策定を進めています。計画期間は、平成21年度から10年間です。

昨年、市民や有識者などからなる策定委員会を設置。今年度中に計画をまとめます。

新長岡市の各地域の特性を踏まえ、長岡らしい質の高い住生活を支える住まい・まちの実現を目指します。

素案がまとまりました。
みなさんのご意見をお寄せください

計画の素案は、市役所1階市民情報ラウンジ、市民センター、建築住宅課(本庁2階)、各支所建設課、市ホームページで閲覧できます。

素案へのご意見は、12月5日(金)～25日(土)に住所、氏名、電話番号を記入し、〒940-8501(住所記入不要)長岡市

建築住宅課 ☎39・2265、FAX39・2293、Eメールkenjuu@city.nagaoka.lg.jpへどうぞ。

● 素案のポイント!
「こんな住まいづくりを目指します」

- ① 災害に強く、子どもや高齢者・障害者のいる世帯でも地域で支えあって安全で安心に暮らせる
- ② 地域の中心的な市街地の魅力を高めるとともに、多様なライフスタイルに応じ良質で住みやすい
- ③ 資源を有効活用し、地球環境にやさしい
- ④ 雪と共生し、豊かな自然や歴史・文化を継承した市民協働による住まいづくり

12月の市税などの納期限（口座振替）は1月5日(月)です

- ▼固定資産税・都市計画税（3期）…収納課 ☎39・2214
 - ▼国民健康保険料（6期）…国保医療課 ☎39・2220
 - ▼後期高齢者医療保険料（9期）…国保医療課 ☎39・2220
 - ▼介護保険料（9期）…介護保険課 ☎39・2245
- 口座振替の人は、振替日前日までに口座の残高をご確認ください。再振替はしません。

- 農地を転用する手続を
農地を住宅用地や工場敷地、資材置場、駐車場、作業所、道路、山林などに転用する場合（一時的な転用も含む）、許可または届け出が必要です。手続しない農地転用は農地法違反となり、罰せられる場合があります。
- 地下水の節水ルールを守りましょう
地下水の節水ルール（長岡市地下水保全条例）の適用範囲が今年度から、中之島・越路・三島・与板の4地域にも広がりました（これまでは長岡地域のみ）。冬期間の過剰な地下水のくみ上げは地盤沈下につながります。消費パイプの散水飛距離を適正（目安は道路で20cm以下、駐車場などは25cm以下）に保つなど、みんなで地下水を大切に使いましょう。
- 建設工事、物品の納入などの入札参加申請を受け付けます
対象市が行う競争入札と随意契約に参加を希望する事業者区分①建設工事②測量・建設コンサルタントなど③物品の販売・賃貸・売却・製造（印刷）登録年度①平成21年度②平成22年度③平成23年度に市指定の申請書で環境政策課 ☎24・0528
- 来年4月、小・中学校に入学する子どもの保護者に入学通知書をお届けします
小学校は郵送で、中学校は小学校を通じてお届けします。12月19日(金)ころまでに届かない場合はご連絡ください。入学通知書の住所から引越した場合は、入る学校が変わることがあります。
- 農業委員会委員選挙人名簿登録の申請をお忘れなく
農地基本台帳で経営（耕作）面積が10アール以上ある世帯に申請書を12月中旬に郵送します。届かないときはご連絡ください。
- 農地を転用する手続を
①経営主として10アール以上の農地の耕作に従事
②①の経営主と同居している親族、配偶者で、年間おおよそ60日以上耕作に従事
③10アール以上の農地を耕作する農業生産法人の組合員、社員、株主で年間おおよそ60日以上耕作に従事
④返信用封筒で平成21年1月10日(出)（必着）までに農業委員会事務局 ☎39・2243へ

●用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます（用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」 「募集情報」からも可）。
●料金の記載のないものは無料。

国保・長寿医療・介護・国民年金の保険料は税金の控除の対象です

控除の対象＝平成20年1月～12月に納めた保険料の合計。過去の未払保険料の支払分も含む。

○保険料の確認方法

【国民健康保険料、長寿医療保険料、介護保険料】

※申告の際、確認書類の添付は不要です。

納付方法	国民健康保険	長寿医療保険 (後期高齢者医療)	介護保険
納付書	1月下旬に送付予定の「年間納付額のお知らせ」		領収書
口座振替			口座振替指定の預貯金通帳
年金からの天引き	社会保険庁などから1月下旬送付予定の「公的年金等の源泉徴収票」(障害年金や遺族年金から天引きされている人は、源泉徴収票は送付されません) ※年金天引きされた本人の控除対象になります。 ※還付された保険料は差し引いて申告してください。		
問い合わせ	国保医療課 ☎39・2220、各支所市民生活課		介護保険課 ☎39・2245、各支所保健福祉課

【国民年金保険料】

11月中旬に社会保険庁から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されています（10月以降に本年初めて納付する人には来年2月に送付されます）。申告には、この証明書や領収書を添付してください。

●国控除証明書専用ダイヤル ☎0570・070・117（I P電話は ☎03・6748・8882）または長岡社会保険事務所 ☎88・0003

固定資産税の申告をお忘れなく

①償却資産の申告は2月2日(月)までに！

毎年1月1日現在の償却資産の所有状況を、その資産のある市町村に申告してください。

対象＝市内で工場や商店を営んだり、駐車場やアパートを貸したりして、事業用の償却資産を持つ事業者

？ 償却資産ってなに？

土地や家屋以外の事業用の構築物、機械、装置、備品などの有形資産のこと。

駐車場のアスファルト舗装や消雪設備、側溝、フォークリフトやショベルローダなどの大型特殊自動車も償却資産に含まれます。

【業種別の主な償却資産】

- ◇各業種共通
駐車場舗装、消雪設備、井戸、消火設備、内部造作、簡易間仕切り、看板、ネオンサイン、パソコン、コピー機、事務机、いす、エアコン、応接セット、レジスター、金庫、ロッカー、キャビネットなど
- ◇製造業
受変電設備、旋盤、プレス、ボール盤、梱包機、測定・検査工具、コンベヤ、ボイラー、印刷・製本機など
- ◇小売業
陳列ケース（冷凍・冷蔵機能付を含む）、自動販売機など
- ◇飲食店
厨房設備、冷凍冷蔵庫、カラオケ機器、テーブルなど
- ◇不動産業
受変電設備、中央監視制御装置、門扉、塀、集合郵便受、緑化施設などの外構工事など
- ◇医療業
自家発電設備、手術機器、調剤機器、レントゲン装置、歯科診療ユニット、ベッド、テレビなど

◇農林漁業

乾燥機、もみすり機、歩行型田植機、チェーンソー、製材機、フォークリフト、船舶、いけす、ポンプなど

★機械や装置を中心に
法定耐用年数が変わりました

国の制度改正に伴うもので、平成21年度固定資産税（償却資産）の申告から適用となります。関係する資産をお持ちの事業者は、改正後の耐用年数に修正し申告してください。

今年度、申告をした事業者には、12月中旬に発送する平成21年度申告書と一緒に、耐用年数表を送ります。

※初めて申告する事業者は、お問い合わせください。

②家屋を一部でも取り壊したら連絡を

取り壊した面積に応じて家屋の評価額が変わります。必ずご連絡ください。

③家屋の附帯設備の納税者について

原則として、賃貸家屋の附帯設備は、家屋の所有者に固定資産税が課税されます。

しかし、平成16年度の税制改正により、借り主が費用を負担した事業用の附帯設備は、家屋とは区分され、借り主が償却資産として固定資産税を負担できるようになりました。

この取り扱いを受けるには、家主と借り主が合意の上で、書類を市役所に提出する必要があります。希望する場合は、お問い合わせください。

●固定資産税課 ☎39・2213、各支所市民生活課（中之島 ☎61・2014、越路 ☎92・5907、三島 ☎42・2221、山古志 ☎59・2332、小国 ☎95・5902、和島 ☎74・3111、寺泊 ☎75・3113、栃尾 ☎52・5837、与板 ☎72・3100）

手続き・制度

●建設工事、物品の納入などの入札参加申請を受け付けます
対象市が行う競争入札と随意契約に参加を希望する事業者区分①建設工事②測量・建設コンサルタントなど③物品の販売・賃貸・売却・製造（印刷）登録年度①平成21年度②平成22年度③平成23年度に市指定の申請書で環境政策課 ☎24・0528

●来年4月、小・中学校に入学する子どもの保護者に入学通知書をお届けします
小学校は郵送で、中学校は小学校を通じてお届けします。12月19日(金)ころまでに届かない場合はご連絡ください。入学通知書の住所から引越した場合は、入る学校が変わることがあります。



⑤二日町区自主防災会（栃尾地域）の屋外拡声器（右）、AED（上）ほかに投光機



④金町区（栃尾地域）の獅子頭



②山古志子ども太鼓会の太鼓り用はんてん



①宮原2丁目町内会（長岡地域）の子どもみこし



③城山町内会（与板地域）の祭り用はんてん

※AED（自動体外式除細動器）は、近隣に住む人に貸し出しできます。必要の際は、二日町区自主防災会会長・大竹直さん ☎52・4373へ

●平成20年度自治宝くじ助成事業
（財）自治総合センターでは、宝くじ事業収入を財源に、コミュニティ組織が行う活動に必要な施設や設備の整備に對して助成しています。この事業を活用して、次の用品を整備しました。

●平成20年度自治宝くじ助成事業

①～④市民活動推進課 ☎39・2206
⑤危機管理防災本部 ☎39・2226

●募集

みんなのひろば 年末年始の業務

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

募集

●長岡市社会福祉協議会 正規職員募集

募集人数 6人 採用時期 来年4月1日 仕事 地域包括支援センター業務、居宅介護支援業務、訪問介護業務など 勤務地 同協議会の長岡・中之島・与板支所 応募資格 保健師、看護師、介護支援専門員、介護福祉士、社会福祉士のいずれかと普通自動車運転免許のある人(保健師と運転免許は、取得見込みを含む)。看護師は、在宅介護支援センター、居宅介護支援事業所、訪問看護、デイサービスなどの介護保険施設で勤務経験のある人。試験日 1次試験：1月12日(祝)、2次試験：2月中旬

日額8,000円(社会保険・雇用保険に加入) 勤務時間 午前8時30分～午後5時30分(月20日程度) 試験日 来年1月22日(内) 選考方法 面接、書類審査 市販の履歴書(写真貼付)を寺泊支所地域振興課へ 同地域振興課 ☎75・3111、寺泊水族博物館 ☎75・4936

●(財)長岡市米百俵財団 奨学生募集

大学進学者を対象に奨学金を貸与します。被災者特別枠を設けます(7・13水害、中越地震、中越沖地震)。募集人数 40人程度(1次・2次募集、被災者特別枠を含む) 応募資格 1次のすべての条件を満たす人 ①健康かつ学力優秀で経済的理由により修学が困難 ②平成20年3月末日以前から引き続き市内に住む世帯の子 ③来年4月に大学(短大、夜間部、通信教育部、大学院は除く)に入学 ④他の奨学金を受けていない 採用の決定時期 1次募集：来月3月上旬、2次募集：来月4月下旬 貸付額(月額) 自宅通学：3万円、自宅外通学：4万円 利息 無し 利子 貸付期間 来年4月から在学する大学の最短期間 返還方法 貸付期間終了後、1

●寺泊水族博物館 水中餌付け係員募集

募集人数 1人 雇用期間 来年4月1日～9月20日(勤務成績により更新あり) 仕事 餌付けショー、飼育業務など 応募資格 潜水士の資格のある人 賃金



▶海の生き物たちの餌付けや飼育に。子供たちの人気者！

課 ☎025・280・5139、FAX 025・280・5221、Eメール ngr030120@pref.niiga-ta.jp

●「天地人へのいざない」展

日時 12月20日(土)～1月25日(日) 午前9時30分～午後5時(月曜、12月28日(日)～1月3日(土)、1月13日(火)は休館。1月12日(祝)は開館) 会場 県立歴史博物館 入館料 一般500円、高校生・大学生200円、中学生以下無料(常設展観覧料含む) 同館 ☎47・6130

スポーツ

●bリーグin長岡

新潟アルビレックスBBvs 富山グラウジーズ 日時 1月10日(土)～11日(日)午後3時から 会場 厚生会館 入場料 自由席大人前売り3,000円ほか(コンビニ各店などで。車椅子席あり) 同(株)新潟スポーツプロモーション ☎025・225・0005

●長岡アルペンユニオンクラブ 部員募集

冬季活動日時 12月13日(土)～3月末の土・日曜日 午前8時30分～午後4時(大会日と第3日曜日除く) 会場 市営スキー場、古志高原スキー場 会費 1年15,000円(傷害保険、リフト代別) 対象 小学3年生～中学3年生(小学1・2年生でもブルークボーゲンができれば可) 長岡スキー協会・アルペン強化部・鈴木さん ☎36・9888 (午前11時～午後7時)

●エアロビクスクラブ会員募集

日時 毎週火曜日午後8時～9時 会場 しま交流センター

みんなのひろば

・用=問い合わせ
・用=申し込み(記載のないものは直接会場へ)
・料金の記載のないものは無料

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

2月号の原稿の締め切りは12月26日(必着)です。〒940-8501広報課広報編集係へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメール inf-prd@city.nagaoka.lg.jp で提出してください。開催日や申し込み締め切りが2月10日(火)以降のものに限ります。

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・募集できない
②活動が主に市外で行われている
③独自のPR手段を持っている(新聞・テレビ広告など)
④政治・宗教または営利を目的とする
応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集は原則として掲載後1年間再度掲載しません。 同広報課 ☎39・2202

催し

●ふれあいダンスパーティー

日時 12月13日(土)午後2時～4時 会場 越路総合福祉センター 内容 車いす利用者とのレクダンスほか 同車椅子レクダンス普及会(矢車草の会)・柴木さん ☎090・2632・3105

●長岡技術科学大学専門職大学院「システム安全専攻」説明会(社会人向け)

日時 12月13日(土)午後1時～2時30分 会場 長岡商工会議所3階 同同大学システム安全系・武藤さん ☎47・9735、Eメール nutoh@mech.nagaoka-it.ac.jp

●お正月料理教室

日時 12月16日(火)・17日(水)午前9時30分～午後1時 会場 長岡友の家(稲葉町) 内容 田作り、伊達巻、のっぺいなど10

税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080

●暮らしなんでも相談

多重債務、相続、医療、家庭問題などの悩みを弁護士などの専門家が答えます(秘密厳守)。 県内労働金庫の窓口にある専用相談用紙または http://www.zaidan-hukushi.or.jp/ (電話相談不可) 同新潟県労働者福祉厚生財団 ☎025・223・8231

●特設人権相談所(秘密厳守)

相続、土地、いじめ問題などの相談に人権擁護委員や法務局職員が応じます。 日時 12月12日(金)午前10時～午後3時 会場 市民センター202・203会議室 同新潟地方法務局長岡支局 ☎33・6901

●高齢者とその家族のよろこび相談

日時 毎週月～金曜日午前9時～午後5時(土・日・祝日、年末年始除く) 相談電話 新潟県高齢者総合相談センター ☎025・285・4165

●新潟県の最低賃金(時間額)は669円です

対象 県内の事業場で働くすべての労働者 同新潟労働局賃金室 ☎025・234・5924 1月4日からICカード運転免許証を導入手続が完了。 免許の取得、更新時にプライバシー保護のため、本籍はICチップのみに記録します(チップの読み取りは暗証番号が必要)。手数料は、従来の手数料に450円加算します。詳しくは新潟

募集

●子供囲碁教室生徒募集

初めての人大歓迎(大人も可)。 日時 毎週土曜日午後1時～5時 受講料 無料 会場 同相田さん ☎46・5999(宮本町3)

●里親を募集しています

病気や家庭の事情などで、家庭の温もりに恵まれない子どもたちを養育してくれる里親を募集しています。特別な資格は不要です(適性審査あり)。 同長岡児童相談所(四郎丸町) ☎35・8500

●家庭に眠っている「おひなさま」をお貸しください

来月2月中旬から3月上旬に、中心市街地の各店舗でひな人形を展示します。お貸しただけの人形の情報をお寄せください。 同越後長岡ひなものがたり実行委員会(長岡観光・コンベンション協会) ☎32・1187

●ホストファミリー募集

外国の高校生を家庭に迎えて、異文化交流しませんか。 受入期間 ①平成21年3月末～8月末 ②平成21年3月末～平成22年1月末 同AFS長岡支部・金子さん ☎FAX 34・5992

年末年始の 市の業務案内

- ◆12月29日(月)～1月4日(日)は、市役所の業務を休みます。
 - ◆次の各課の窓口・施設は、年末年始の期間中も業務を行いますので、どうぞご利用ください。
- ※期間中以外の休館日は、各施設により異なりますのでご注意ください。

◆本庁	◆支所	取り扱う業務	12/29(月)	30(火)	31(水)	1/1(祝)	2(金)	3(土)	4(日)			
福祉総合相談室	—	児童手当、福祉サービスの受付	8:30～17:30	12/31(水)～1/2(金) 休み	1/3(土)	4(日)	9:00～17:00					
市民課	市民生活課	住民票、戸籍などの各種証明書の交付、各種届出書の受理、パスポート発給					休み					
国保医療課		国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の収納、医療費助成、各種申請書の受付					9:00～17:00					
介護保険課	保健福祉課	介護保険料の収納、受給資格証明書などの各種証明書の交付、要介護認定などの各種申請書の受付					9:00～17:00					
福祉相談課		障害者福祉、児童扶養手当の受付					9:00～16:00					
市民税課	市民生活課	所得証明書などの各種証明書の交付					10:00～17:00					
資産税課		評価証明などの各種証明書の交付					10:00～17:30					
収納課		市税などの収納、納税証明書の交付					10:00～19:00					
市民サービスセンター (市民センター内 ☎36・7822)	—	住民票、戸籍や税に関する各種証明書の交付、各種届出書の受理、パスポート発給 ※1					10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:30	10:00～17:00	10:00～17:00
西サービスセンター (リバーサイド千秋内 ☎29・6172)	—	住民票、戸籍や税に関する各種証明書の交付、各種届出書の受理、パスポート発給 ※1					10:00～19:00	10:00～19:00	10:00～19:00	10:00～19:00	10:00～19:00	10:00～19:00

※1 1月3日(土)・4日(日)は、住民票、戸籍などの各種証明書(税に関するもの除く)の交付とパスポート発給のみを行います。

◆市民センター(事務室 ☎39・2763)	12/29(月)	30(火)	31(水)	1/1(祝)	2(金)	3(土)	4(日)
まちの情報コーナー・市民ギャラリー	☎39・2761	10:00～17:00	休み	1/1(祝)	10:00～17:00	3(土)	9:00～18:30
地球広場	☎39・2714	10:00～17:00					9:00～18:00
ちびっこ広場 ※2	☎39・2775	10:00～17:00					10:00～17:00
まちなか花火ミュージアム (最終上映は午後4時30分)	☎39・2804	10:00～17:00					10:00～17:00

※2 ちびっこ広場内のまちなか保育園とファミリー・サポート・センターは、12月29日(月)～1月3日(土)は休みます。

1/2(金)
午前11時～正午
(地球広場で)

あけましておめでとう！セレモニー

神楽舞、雅楽演奏をお楽しみください。
出演＝大久保神楽保存会、長岡雅楽愛好会



〔市民センターは、1月4日(日)から、通常の開館です。〕

◆資料館・博物館など	12/29(月)	30(火)	31(水)	1/1(祝)	2(金)	3(土)	4(日)
戦災資料館	☎36・3269	9:00～18:00	休み	1/1(祝)	2(金)	9:00～18:00	4(日)
河井継之助記念館	☎30・1525	10:00～17:00				10:00～17:00	
科学博物館	☎32・0546	9:00～17:00				9:00～17:00	
郷土史料館	☎35・0185					9:00～17:00	
中央図書館	☎32・0658	9:30～17:00				9:30～17:00	
寺泊水族博物館	☎75・4936	9:00～17:00	9:00～17:00	9:00～17:00			
青少年文化センター(本館のみ)	☎34・1305	9:30～17:00	9:30～17:00	9:30～17:00			

◆福祉施設など	12/29(月)	30(火)	31(水)	1/1(祝)	2(金)	3(土)	4(日)	
ロングライフセンター	☎46・5002	9:00～17:00	31(水)	1/1(祝)	2(金)	3(土)	9:00～17:00	
高齢者センターふそぎ	☎25・3350						9:00～17:00	
高齢者センターけさじろ	☎39・6266							9:00～17:00
高齢者センターまきやま	☎29・7002							
高齢者センターみやうち	☎39・5600	10:00～20:00						
高齢者センターしなの	☎31・7700		9:00～19:00					
エコトピア寿	☎24・9322			9:00～19:00				
志保の里荘(本館とゲートボール場のみ)	☎72・4649				9:00～19:00			

◆スポーツ施設	12/29(月)	30(火)	31(水)	1/1(祝)	2(金)	3(土)	4(日)
市民体育館	☎34・2700	9:00～17:00	31(水)	1/1(祝)	2(金)	3(土)	9:00～17:00
南部体育館	☎39・3600						9:00～17:00
北部体育館	☎24・6116						9:00～17:00
みしま体育館	☎41・2133						9:00～17:00
新産体育館	☎46・4601						9:00～17:00
与板体育館	☎72・3993	9:00～16:00	31(水)	1/1(祝)	2(金)	3(土)	9:00～16:00
陸上競技場(トラックのみ、積雪時は閉場)	☎27・6300						9:00～16:00
希望が丘テニスコート(積雪時は閉場)	☎29・1082						9:00～16:00

◆その他の施設の休み

- ・12月29日(月)～1月3日(土)の休館…市立劇場、リリックホール、互尊文庫、文書資料室、各地域図書館、大河津地区図書室、栃尾美術館、千秋が原ふるさとの森アトリウム、勤労会館
 - ・12月29日(月)～1月4日(日)の休館…社会福祉センター、産業展示室(ハイブ長岡内)、サンライフ長岡、勤労青少年ホーム、中央公民館、地区コミュニティセンター、児童館、農の駅あぐらって長岡
- ※与板歴史民俗資料館は1月10日(土)から開館します(「天地人」関連の展示リニューアルのため、現在閉館中)
- ※その他の支所地域内の施設の休みは、各支所が発行する「支所からのお知らせ」などをご覧ください。

◆駐車場の営業時間が変わります

- ・大手通り地下駐車場・大手口駐車場…12月31日(水)～1月3日(土)午前7時～午後8時
- ・東口地下および大手口北の各自転車駐車場…12月31日(水)午前6時～午後8時、1月1日(祝)～1月3日(土)午前7時～午後8時

年末年始のごみ収集とし尿くみ取り

12月31日(水)～1月4日(日)は ごみ収集を休みます

収集しない期間には、ごみを出さないでください。

冬期間は降雪などの影響で収集経路や時間が変わることがあります。収集日には、ごみを必ず午前8時30分までに出してください。

ごみカレンダー
通りの収集だよ！



長岡の環境キャラクター・ベギーちゃん

大量のごみは 処理場へ持ち込みができます

大掃除や引っ越しなどで出る大量のごみは、下記の処理場に直接持ち込みができます(事業系のごみは、燃やすごみのみ)。年末の持ち込みは12月31日(水)正午までです。

ごみ処理場	持ち込みできる種類	申込方法
寿クリーンセンター ☎24・2838	燃やすごみ	前日までに電話で
鳥越クリーンセンター ☎47・1100	燃やすごみ 燃やさないごみ 粗大ごみ	
中之島クリーンセンター ☎0256・97・2130		
小国クリーンセンター ☎95・3153		
栃尾クリーンセンター ☎53・2205		

※「資源物」は持ち込みできません。1月の収集日までお待ちください。

1～2月は「枝葉・草」の収集を休みます

剪定した枝や草は、12月中に出してください。

し尿くみ取りの予約はお早めに

年末は申し込みが集中し、作業まで日数がかかることがあります。早めにお申し込みください。作業ができるように、くみ取り口の除雪とくみ取り車の駐車場所の確保にご協力をお願いします。

地域	申し込み先	年末年始の休業日
長岡	中越環境保全事業協同組合 ☎32・9310	12/27(土)～1/4(日)
越路小国	南あけぼの清掃社 ☎42・2560 クリーンシステム(株) ☎92・2517	
山古志	南山古志清掃 ☎59・2304	
与板	ヨイタ清掃 ☎72・2672	12/30(火)～1/4(日)
三島	南あけぼの清掃社 ☎42・2560	
栃尾	南協和衛生社 ☎52・3432 南クリーン栃尾 ☎52・3280	12/31(水)～1/4(日)
中之島	南中之島清掃社 ☎66・3184	
和島	南タカハシ環境サービス ☎74・2433	
寺泊	寺泊清掃社 ☎75・2034	

図環境業務課 ☎24・2837 ▼ 中之島支所市民生活課 ☎61・2014 ▼ 越路支所市民生活課 ☎92・5905 ▼ 三島支所市民生活課 ☎42・2221 ▼ 山古志支所市民生活課 ☎59・2332 ▼ 小国支所市民生活課 ☎95・5901 ▼ 和島支所市民生活課 ☎74・3111 ▼ 寺泊支所市民生活課 ☎75・3113 ▼ 栃尾支所環境衛生課 ☎53・2477 ▼ 与板支所市民生活課 ☎72・3100

12月・1月・年末年始 急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

1 休日・夜間急患診療所 (西千手2の5の1 健康センター内)

	診療科目	受付時間
休日・夜間急患診療所 いいきゅうきょうじょう ☎37・1199 FAX35・8266	内科 小児科 (月～金曜日) (は内科のみ)	月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分 ※12/29(月)・30(火)は休診。 12/31(水)～1/3(土)は時間変更あり(下記)
		日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～5時30分 ※12/31(水)～1/3(土)は時間変更あり(下記)
		日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分 ※12/31(水)～1/3(土)は時間変更あり(下記)
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分 ※12/31(水)～1/3(土)は時間変更あり(下記)

●12月31日(水)～1月3日(土)の診療時間

	診療科目	受付時間
休日・夜間急患診療所 いいきゅうきょうじょう ☎37・1199 FAX35・8266	内科(小児科)・外科	12月31日(水) 午後1時～4時30分
		1月1日(祝)～3日(土) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	12月31日(水)～1月3日(土) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分

産婦人科は在宅当番医制です

(日曜日・祝休日・12/31(水)～1/3(土)のみ)。
お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



2 中越子ども急患センター (西千手2の5の1 健康センター内)

	診療科目	受付時間
中越子ども急患センター ちよこどもきゅうせんせんたー ☎86・5099	小児科	月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分 ※12/27(土)～1/4(日)は休診です。

3 小国地域

	診療科目	受付時間
小国診療所 (小国町榎沢88) ☎95・2010	内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分 ※1/1(祝)～3(土)は下記へ。

●1月1日(祝)～1月3日(土)の診療

	受付時間
横田内科消化器科クリニック ☎95・3141	午前9時～正午

4 休日在宅当番医(見附・中之島地区)

●12月

期日	内科	外科
7日(日)	山谷クリニック ☎61・1388	見附市立病院 ☎62・2800
14日(日)	杏仁堂医院 ☎62・0123	星整形外科医院 ☎66・8808
21日(日)	さえき内科 ☎66・8500	寺師医院 ☎62・0137
23日(祝)	霜鳥医院 ☎62・0579	わたなべ皮フ科 ☎62・7750
28日(日)	関谷医院 ☎61・0205	石澤医院 ☎62・2500

●1月

期日	内科	外科
1日(祝)	石川医院 ☎66・2140	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
2日(金)	林俊吉クリニック ☎66・3000	見附南医院 ☎63・4477
3日(土)	村上医院 ☎63・4600	わたなべ皮フ科 ☎62・7750
4日(日)	見附市立病院 ☎62・2800	石澤医院 ☎62・2500
11日(日)	内島医院 ☎66・2446	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
12日(祝)	田崎医院 ☎62・1122	見附南医院 ☎63・4477
18日(日)	星野(弘)医院 ☎62・0998	金井医院 ☎62・0116
25日(日)	山谷クリニック ☎61・1388	星整形外科医院 ☎66・8808

受付時間はお問い合わせください。

※入院や手術が必要な重症者の救急診療は、下記の病院が行います。当番病院は、休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)、消防テレホンガイド ☎33・9119 にお問い合わせください。

立川総合病院	☎33・3111
長岡赤十字病院	☎28・3600
長岡中央総合病院	☎35・3700