

# ながおか

2008.July

7

No.646  
市政だより

## あか 夢灯り

はちすば通り 宇奈具志神社 (和島)

### 市政ニュース

- 天地人・豪華配役決定! ..... P2
- 越路地域で水害防災訓練 ..... P4
- 発足! こどもすこやか応援チーム ..... P6
- 簡易血糖検査を受けた方へ ..... P7

### 特集

- ホントの「本物」@科学博物館 ..... P8
- 認知症の不安をサポート ..... P10



▶森市長から米百俵賞の記念の盾を受け取る駿溪さん(上) 特別賞のホンジュラス国立演劇学校には、代理の同国大使館特命全権大使に火焰土器(レブリカ)を贈呈(下)



また、作詞家の阿木燿子さんが「幸福へのパスポート」今を豊かに生きるために」と題して講演。「言葉はブーメラン。人にかけた言葉は自分に返ってきます。優しい言葉を投げかけてあげましょう」と語りました。

「米百俵デー市民の集い」は、明治三年六月十五日に百俵の米をもとに国漢学校の新校舎が開校したことを記念して、平成八年から毎年同日に開催されています。

米百俵賞を受賞した駿溪トロペカイさんは、アフガニスタンで女性の自立を支援するため、読み書きや縫製などを習う学校を建設。贈呈式で「おろかな戦争にピリオドを打つ



▲聴衆約650人を前に講演した阿木さん

## 米百俵を世界へ！ 市民の集いを開催

作詞家・阿木燿子さんの講演も

のは、武器ではなく教育」と訴えました。

演劇「米百俵」を中米の国々で上演し、米百俵の精神を広めたホンジュラス国立演劇学校に特別賞が贈られました。



北地域図書館隣「ふそき公園」

長岡初

## 屋根付き広場オープンへ

公園緑地課 ☎39・2230



公園には三十八台分の駐車場があります。マナーを守って楽しくご利用ください。

北地域図書館隣に七月下旬に開園する「ふそき公園」。面積は約九千六百平方メートルで、その一角には雨や雪の日でもおもしろい遊び場となる約一千平方メートルの人工芝敷きの屋根付き広場があります。

公園一帯の緑豊かな空間は、子育て環境の向上に期待されます。災害時には、医療・救護活動などの防災拠点としての役割も担います。

公園整備にあたっては、富貴地区の住民が建設計画の策定段階から参加。四回のワークショップを経て計画を策定しました。



▲候補地を視察するトキ飼育繁殖専門家会合の委員

環境省の専門委員 トキ分散飼育候補地を視察

環境省のトキ飼育繁殖専門家会合(座長・菅谷博茨城県自然博物館長)の委員が六月四日、長岡市を訪れ、分散飼育の候補地となっている寺泊地域の夏戸地区を視察しました。

分散飼育は、トキが感染症などで絶滅するのを防ぐために行うもので、昨年十二月から東京の多摩動物公園で始まっています。

現在、候補地として名乗りを上げているのは、長岡市、島根県出雲市、石川県の三カ所。環境省では年内に飼育地を正式決定する予定です。

※このスペースには、配役決定記者会見時の写真を掲載しましたが、PDF版では著作権、肖像権を保護するため空白にしています。

直江兼統 つまぶき 妻夫木聡さん	兼統の妻・お船 かづき 常盤貴子さん	上杉景勝 かづき 北村一輝さん	真田幸村の妹・初音 はつね 長澤まさみさん	景勝の正室・菊姫 ひがまなみ 比嘉愛未さん
景勝の家臣・泉沢久秀 いづみざわひさひで あづまひさ 東 幹久さん	樋口与七(後の大国実頼) さねより 小泉孝太郎さん	上杉謙信 さねより 阿部寛さん	景勝の母・仙桃院 せんとういん 高島礼子さん	
景勝の妹・華姫 あいぶ 相武紗季さん	兼統の父・樋口惣右衛門 高嶋政伸さん	上杉景虎 玉山鉄二さん		

※ほかに、兼統の母・お藤/田中美佐子さん

## 大河ドラマ「天地人」豪華配役決定 与板のひと・お船に 常盤貴子さん

国内外のドラマや映画で主演し、高い演技力で定評のある常盤さん。さわやかで凛とした印象は、直江兼統を内助の功で支えたお船のイメージにピッタリ(お船についての解説は裏表紙)。

六月三日の出演者発表会見で常盤さんは「いつの世も、夫を敬い支えようと思う女性の気持ちは変わらない。政にも関わっていく、その時代には珍しい女性だと思っので、今の感覚で演じて大丈夫だと思っっています」と意気込みを語りました。

弟・与七に小泉孝太郎さん、謙信に阿部寛さん

すでに妻夫木聡さんに決まっていた主人公・直江兼統役に加え今回、新たに十二人の配役が決定。名門の小国家を継いだ兼統の弟・樋口与七

(後の大国実頼)を小泉孝太郎さん。栃尾城で旗挙げした上杉謙信を阿部寛さんが演じます。

ゆかりの配役決定に お祝いムード一色

発表当日与板支所では、横断幕を掲げ、与板保育園・幼稚園の園児約五十人が勝ちどき。号外も配布され、お祝いムードに包まれました。市役所一階市民ホールには垂れ幕も掲げられました。

**注目!** 出演者のコメントやチーフプロデューサーの秘話などを、メールマガジン(7月15日号)で配信!

●携帯登録はこちら  
▷<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/m/m-maga/>  
※パソコン版は市ホームページから登録を

ニュース

映画やドラマで長岡の魅力発信 フィルムコミッション誕生

長岡フィルムコミッション、通称「長岡ロケなび」が六月十三日、発足しました。

フィルムコミッションは、映画やテレビ、CMなどの撮影を誘致し、まちの魅力アップを目指す組織です。設立総会で会長の渡辺千雅さんは「知恵を出し合い、汗を流して長岡を活かあるまちにしましょう」と意気込みを語りました。

ゲストで参加した映画「マリと子犬の物語」のプロデューサー・堀口慎さんは長岡について、「山里、港、穀倉地帯がセットになっているとてもいいロケーション」と高く評価していました。

長岡ロケなびでは、ロケ情報などが届く会員を募集中。個人会員は年二千元、法人会員は一口年五千元です。

観光戦略室 ☎39・2221



▲マリ役のイチも設立総会に駆け付けました



平成19年度 一般会計 決算



歳入 1,350億7,337万円

歳出 1,295億9,848万円

差し引き 54億7,489万円

差し引き額のうち13億193万円は、平成20年度に繰り越した事業の財源に充てます。

実質収支は 41億7,296万円の黒字

いくらある？貯金と借金

貯金 (基金残高) 主な基金の残高は 133億3,082万円  
【前年度比 3,521万円の増】

借金 (市債残高) 1,373億3,332万円  
【前年度比 2億2,464万円の減】

市民1人当たりの借金 48万9千円  
【前年度比1千円の増】  
参考：県内20市の平均 49万円 (平成18年度末)

財産の売り払いや経費節減で

平成19年度決算は 41億円の黒字

平成19年度一般会計の決算額は、歳入総額は一千三百五十億七千三百三十七万円、歳出総額は一千二百九十五億九千八百四十八万円でした。歳入から歳出を差し引いた額から、平成20年度に繰り越した事業に充てる財源を除いた実質収支は、四十一億七千二百九十六万円の黒字になりました。これは、歳入で市

税収入が見込みを下回ったものの、財産の売り払いなどによる歳入の確保や経費の節減に努めたことによるものです。黒字分は、今年度の補正予算の財源などに充てる予定です。主な基金残高(貯金)は前年度比約三千五百万円増の百三十三億円、市債残高(借金)は約二億二千四百万円減の一千三百七十三億円となりました。

平成19年度の長岡市の決算(見込み)がまとまりました。決算の内容は、監査委員の審査を経て、市議会で認定を受けます。

図財政課 39・2209

※国や県からの負担金(概算分)が多かったことや介護保険事業所に支払う介護給付費が見込みを下回ったことなどによるものです。もらいすぎた負担金は、国や県に平成20年度に返還します。

※不足分は、いずれも内部留保資金(減価償却費など)で補てんしました。

特別会計

会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険	242億7,364万円	242億5,429万円	1,935万円
国保寺泊診療所	1億1,218万円	1億372万円	846万円
老人保健	232億1,887万円	232億1,887万円	-
介護保険	188億7,567万円	183億7,073万円	5億494万円 ※
診療所	4億6,031万円	4億6,031万円	-
と畜場	3億9,662万円	3億9,662万円	-
下水道	204億130万円	204億17万円	113万円
浄化槽整備	1億5,164万円	1億5,164万円	-
簡易水道	3億8,167万円	3億8,167万円	-

企業会計

区分	収入	支出	差引
水道	63億1,195万円	48億9,948万円	14億1,247万円
事業	21億142万円	48億9,667万円	△27億9,525万円 ※
ガス	14億5,682万円	13億3,701万円	1億1,981万円
事業	1,236万円	2億9,583万円	△2億8,347万円 ※

※決算資料は、市役所1階市民情報ラウンジや各支所情報公開コーナーで9月上旬(予定)から閲覧できます。



①土のう積み  
②Eボート乗船体験  
③ダンボール製更衣室の組み立て  
④応急手当の仕方を学ぶ中国人研修生



自主防災会結成に向けて準備を進めている越路地域の来迎寺白山・本条地区七町内会が六月十五日、浜海川の氾濫を想定した水害防災訓練を行いました。浜海川は三年前の六月、大雨で堤防の一部が崩壊。同地区には、避難準備情報や避難勧告が発令されました。訓練では、緊急告知FMラジオや防災行政無線、携帯メーラーを使って避難情報を伝達

近所のつながりが大切

白山2丁目町内会長 西脇良一さん

訓練でご近所同士のつながりの大切さを実感できました。自主防災会の結成後は、町内単位でできる訓練を行っていききたいですね。



避難情報を受けて、住民約五百人が町内ごとに越路体育館に集まり、土のう積みやEボート乗船などを体験。体の不自由な人の搬送訓練を社会福祉法人が行いました。一方、地元企業に勤める中国人研修生五十人は、市が作成した中国語版の洪水避難地

◆防災訓練の経費に復興基金が利用できます(震災経験伝承支援) 対象は自主防災会を結成済みまたは結成予定で、復興基金(地域コミュニティ施設等再建支援)を申請していない町内会。対象経費は防災訓練などに要する経費(防災設備の購入も対象)。補助要件は継続して防災訓練を実施すること。補助金額は上限百万円(全額補助)。申請期限は平成二十二年二月。圏危機管理防災本部 39・2226 または各支所地域振興課

7・13水害の犠牲者を追悼して

献花台を設置します

お花は各自持参ください。日時=7月11日(金)正午~17日(休)午後7時 会場=中之島支所正面駐車場

黙とうを行います

堤防が決壊した時刻に、中之島支所で1分間黙とうします。中之島地域のサイレンが15秒間鳴ります。日時=7月13日(日)午後0時52分から 図地域振興戦略部 39・2515 または中之島支所地域振興課 61・2010

越路地域で住民と中国人研修生が参加

被害を最小限に！水害防災訓練



崔中国大使、山古志を視察

# 復興の知識と経験を中国・四川へ



▲地域住民からの見舞金を手渡す山古志住民会議代表の星野勇さん

大地震で未曾有の被害が発生した中国・四川省の復興の参考にと、中国の崔大使が六月二日、山古志地域の復興現場を視察しました。

崔大使は、川がせき止められ民家の半数が水没した芋川の砂防工事現場や、中山間地域復興モデル住宅の建ち並ぶ榑木集落などを視察。説明にあたった担当者に熱心に質問を続けていました。

視察後、崔大使は「今日ここで目の当たりにしたことは、四川の復興に必ず役に立つことだと思います」とコメント。

森市長は、今後山古志を両国の学生の交流の場としていと提案。崔大使もこれに快く応じました。

## 市からの重要なお知らせ 簡易血糖検査を受けた方へ

市が行った糖尿病教室や訪問指導、健康イベント（下表）で、指先から血液を採り血糖を調べる検査器具の使い回しがありました。器具の針は1回ごとに交換していましたが、針のまわりを覆うキャップを、アルコール消毒しながら複数の人に使っていたものです。

肝炎などに感染する可能性はごく低いとみられますが、不安のある方は、健康課（☎32・5000）または各支所保健福祉課にご相談ください。

### 市が行った糖尿病教室などの状況

地域	年度（平成）	事業名	会場
長岡	3～17	糖尿病を知るつどい	リリックホールほか
	4～5	糖尿病教室	長岡市健康センター
	15～16	すこやか・ともしびまつり	ハイブ長岡
越路	15～18	糖尿病予防教室	越路保健センター
	17、19	訪問指導	対象者自宅
三島	4～5	健康展	みしま体育館 三島中央会館
	5～13	糖尿病教室	三島保健センター
山古志	3～9	糖尿病教室	山古志会館
	15	健康教育事業	油夫公民館
小国	9～19	糖尿病のつどい	小国支所
	16	訪問指導	対象者自宅
和島	9～11	糖尿病教室	和島保健センター

## ピカピカの教室に笑顔 下小国小本校舎で授業再開

中越沖地震による被害で昨年10月から仮設校舎で授業を行っていた下小国小学校（児童数78人）が6月2日、改修を終えた本校舎で授業を再開しました。

1限目の授業は学年ごとに校舎内を見学。1年生にとっては初めての本校舎です。小川真琴さんは「校内を探検して楽しかった。新しい校舎でも勉強をがんばりたい」と顔をほころばせていました。



▲校舎内を見学する子どもたちの足取りも軽やか



意外に多い発達障害  
全国平均で6・3%

落ち着きがない、友達とのコミュニケーションが苦手など、高機能自閉症や注意欠陥多動性障害（ADHD）といった発達障害が疑われる子どもの割合は、全国平均で約六

### 早期発見がカギ 現場とホットライン

発達障害のケアは、早期発見がカギ。特にその兆候は家庭外で現れる傾向があり、保育園や幼稚園といった現場での「アンテナ」が、早期発見のポイントになります。今回発足したチームの強み

・三%。教育現場や家庭でのきめ細かいケアの必要性が叫ばれています。

市は、こうした子どもたちの支援を専門に行う「こどもすこやか応援チーム」を四月に発足させました。

### 園保育課 ☎39・2219

は、メンバー全員が現場を知りつくしていることです。いずれもベテランの保育士、児童指導員、保健師など七人で構成。積極的に現場に出かけ、子どもたちと接し、保育士の生の声を聞きながら活動しています。

この取り組みのもう一つのカギは、情報とノウハウの共有です。

チームが核となって、保育園や幼稚園との間で情報とノウハウを共有。それらを実際

### 情報とノウハウを共有 小・中学校へ橋渡し

## 小学校長からの声

教育現場を預かる者の実感として、発達障害が疑われる子どもは、年々増えてきているように思います。

保育園や幼稚園から、何ら情報やケアのないまま小学校に進級し、そこで初めて学校が気づき、困惑する。それ以上につらいのは本人です。進級して障害もさらに重くなる、といった悪循環に陥ることも、現実問題として少なくありません。

そういう意味で「こどもすこやか応援チーム」の発足は非常に大きな一歩。保育園や幼稚園段階の情報があれば、我々もそれを生かします。この取り組みに大いに期待しています。

# 個性を大切に。可能性を育てる。 子どもの成長応援チーム発足

## 早期発見、徹底サポート

市は、発達障害が疑われる子どもたちの個性を大切に、よりよい成長を促すため、「こどもすこやか応援チーム」を4月に発足させました。

チームは保育園・幼稚園を訪問し、配慮が必要な子どもについて情報交換しながら支援を行い、蓄積した情報やノウハウを小・中学校へとつなげて、子どもたちの成長を応援します。

### 子ども、保護者ともに成長できるようサポート

の現場に反映していくことを大きな役割としました。

得られた情報やその子への接し方は、進級する小・中学校に橋渡し。よりよい成長をことん応援します。

発達障害が疑われる子どもは、保護者が子育てに不安を抱えているケースも多くみられます。このためチームでは、支援プランをつくる際、保護者も交えて徹底的に話し合い、家庭での生活も含めたサポートをします。



▲週1回行われるチームのミーティング。真剣な議論が続く

その後もプランの進み具合をみながら一人ひとりの状況に合わせて、臨床心理士などの専門家からの指導助言を受けたりと、「寄り添うように」支援していきます。





▲溪谷のサファイア「オオルリ」

# ホントの「本物」に出会える！ 科学博物館



▲ホッキョクグマではありません。珍しい「白化ツキノワグマ」

## 動物

### 守門岳から日本海の鳥たちが大集合

守門岳、鋸山、東山・西山丘陵などの山の鳥や、平野、信濃川、寺泊海岸の鳥のはく製を展示。広くなった長岡市を実感でき、心ゆくまでバードウォッチングを楽しめます。

特別天然記念物のニホンカモシカや、ムササビなどの夜行性のほ乳類のはく製も展示しています。

7 5(土)~8 31(日)

### 特別展「八幡林官衙遺跡と古代のながおか」

和島地域の県指定文化財を科学博物館で初公開！古代の役所・八幡林官衙遺跡から出土した木簡や、城之丘遺跡から出土した毛抜形太刀など長岡の古代史を解き明かす貴重な資料を展示。

県営プール建設に伴い発見された土用木西遺跡出土品も公開します。

## 考古

### 古代ロマン！日本書紀の世界に迫る



▲「祝沼垂城」と書かれた奈良時代の木簡。日本書紀に記され、新潟市にあった浄足柵（沼垂城）の実在を証明

## 考古

### 故岡本太郎氏もその美しさに感動！

燃え上がる炎のような模様が美しい縄文時代中期の「火焰土器」（馬高遺跡出土品）。芸術家・岡本太郎氏は、これを見た時の感動を「心がひっくりかえる思いだった」という言葉で表現しました。

ほかに、約1万年前にさかのぼる縄文時代草創期の小瀬ヶ沢洞窟・室谷洞窟（現東蒲原郡阿賀町）から出土した石器や土器も国指定重要文化財です。



▲国指定重要文化財「火焰土器」

国の重要文化財をはじめ本物をそろえる長岡市立科学博物館。岩石・化石、土器・石器、植物、鳥、昔の道具や言い伝え、長岡の歴史、昔の出来事などを展示しています。

豊富な資料で展示も頻りに更新。この夏の注目ポイントをご紹介します。新しい発見を探しに来ませんか。

## 昆虫

### カブトムシの標本数はアジアNo.1！

7 5(土)~9 15(祝)

### 企画展「クワガタ・カブト、世界の甲虫展」

クワガタムシやカブトムシなど、さまざまな甲虫類の標本1万匹が勢ぞろい。

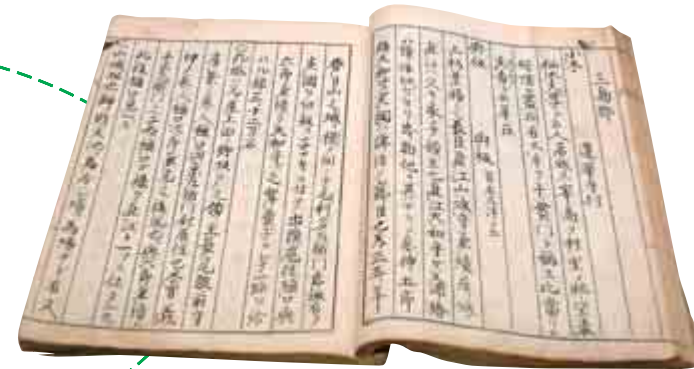
甲虫類は、動物の中で最も種類数の多いグループで、その数40万種以上。今回は、代表的な種を展示。その多様な形や生態を紹介します。普段見ている図鑑を持ってきて、比較してみても面白いです。



▶世界最大のカブトムシ「ヘラクレスオオカブト」。これは体長15cm

## 歴史

### 直江兼続も載っている江戸時代の百科全書「越後名寄」



今話題の直江兼続が与板城主となつたいきさつなどを「越後名寄」に記したのは丸山元純之直。後に、その子孫が長岡藩医に。漢方医家用人体模型や医学書など、洋学研究や西洋医学への関心が伺える貴重な資料も。

長岡藩主・牧野家の殿様が使っていた印籠もあります。

## 民俗

### 知ってる？雪国の知恵

北はサハリンから南は岐阜県にわたる雪国の履物などを集めた「東北日本の積雪期用具」。全国的にも優れたコレクションで、国指定有形民俗文化財です。珍しい北海道アイヌの民具もあります。長岡警女の資料も展示。小国和紙を張り合わせた三味線や木製のバチなどを展示しています。



▲俵の形をした雪踏み道具「フミダワラ」。手で上部を持ち、履いて使用

- 各種イベント案内(無料)**
- ①と③は、科学博物館 ☎ 32・0546 に申し込みにください。
  - ② 縄文時代の石器をつくる会  
黒曜石や滑石で矢じりや勾玉作り。  
日時 7月20日(日)午前10時~午後3時  
会場 2階はし歴史館前(藤橋歴史の広場) 対象 小学生~一般(小学4年生以下は保護者同伴)  
定員 20人(先着) 持ち物 軍手、使い古したタオルまたはぞうきん、昼食、飲み物 7月10日(木)~18日(金)
  - ③ 野外博物館「野鳥コース」  
1年間、野鳥を定点観察します。  
日時 7月12日(土)午前9時~11時(随時。雨天決行) 観察地 長生橋~大手大橋の信濃川右岸堤防上(国土交通省信濃川河川事務所裏)
  - ④ 野鳥相を調べる会  
日時 7月27日(日)午前6時~9時(雨天決行) 集合 島田小学校グラウンド横(和島地域) 観察地 学校林と兎ヶ丘ほか 対象 小学生~一般(小学生は保護者同伴) 持ち物 筆記用具、長袖、雨具など 7月24日(木)まで(☎からも可)
  - ⑤ 科学博物館内で行うイベントー  
④ ホラ吹き化石トーク  
お題は種なしスイカの化石など。  
日時 8月2日(土)午前10時~正午、午後1時~5時(随時)  
⑤ おもしろ科学実験  
ダイアモンドダストづくりなど。  
日時 8月3日(日)午前10時~正午、午後1時~5時(随時)



科学博物館ホームページ  
<http://www.museum.city.nagaoka.niigata.jp/>

入館料/無料

夏休み期間中は無休  
(7/23(水)~8/31(日))

所在地/柳原町2の1(柳原分庁舎 2階) ☎ 32・0546

開館時間/午前9時~午後5時  
(入館は午後4時30分まで)

休館日/第1・第3月曜日(祝日の場合は翌日)と12月28日~1月4日

長岡市立科学博物館 利用案内



# 認知症の不安を 各種サービスでサポートします。

図介護予防推進室 ☎ 39・2268、各支所保健福祉課

全国の認知症者数は約百七十万人（平成十七年）。三十年後には六十五歳以上の十人に一人が認知症になると予想されます。  
市は、脳を活性化させる教室やもの忘れ相談会など、認知症の予防に役立つ事業を実施しています。  
でも認知症になったら…。やすらぎ支援員や小規模多機能型居宅介護などの各種サービスをご利用ください。認知症と上手に付き合う生活をサポートします。

## 1

まずは予防。  
楽しく、賢く

●頭いきいき教室

楽しみながら脳を活性化できると評判。グループで旅行の計画を立てたり、料理のレシピを考えたり。約四カ月間の教室修了後も自主的に集まり活動しています。

●認知症予防講演会

「老化と認知症の違いは？」。そんな疑問に臨床心理士などの

専門家が答えます。認知症の発症を遅らせる方法を一緒に考えましょう。

## 2

早期発見。  
いろんな人に、聞いて

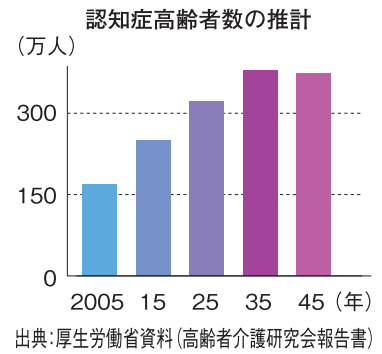
悩んだときはその道のプロに相談してみましよう。

●もの忘れ相談会

認知症が気になる人とその家族の相談に専門医が応じます。

●かかりつけ医

日ごろから健康状態を把握し



ているかかりつけ医とコミュニケーションをとっておくことで、認知症の早期発見・治療につながります。

●地域包括支援センター

社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門家が、お互いに協力しながらさまざまな支援を行っています。市内十一カ所にあります。

【主な支援】

- ・介護予防教室などの紹介
- ・介護保険認定申請の代行
- ・介護保険外サービスの紹介
- ・消費者被害や虐待被害の相談

## 4

「通い」「訪問」「泊まり」が一体。  
少人数制で顔なじみ

小規模多機能型  
居宅介護

「住み慣れた自宅や地域で生活を続けたい」。小規模多機能型居宅介護は、そんな思いを支えようとスタートしたものです。「通い（デイサービス）」を中心に、「訪問介護」や「泊まり」を一つの施設が一体的に提供。デイサービスで通い慣れた場所での泊まりは、顔なじみのスタッフ支援するので本人も家族

も安心です。

一施設の登録定員は二十五人と少人数なので、利用者同士もすぐ顔なじみに。自宅や近所感覚で利用できること好評です。

1カ月の介護サービス費は定額制で、食事代やおむつ代、宿泊費は実費です。

市内で小規模多機能型居宅介護サービスを行っているのは5カ所。今後、拡大していく予定です。

### マンガ

しげさんの  
小規模多機能型居宅介護

毎月この介護サービスを利用しているしげさん。その様子をのぞいてみると…

あさの「泊まり」

息子が出張で家が留守になるから、泊まらせてもらおうかの。

あさの「通い」

ここに来るとみんなに会えるし、にぎやかで楽しい。優しいあきさんもいるの。

あさの「訪問」

今日はあきさんから家に来てもらう日だったの～。

顔なじみの人（職員）がケアしてくれるから安心だね。

しげさんの息子夫婦

職員・あきさん

（利用例）要介護3の人が、1カ月間に通いを12日、泊まりを3日した場合の料金

- ・小規模多機能居宅介護サービス費＝23,286円<sup>※1</sup>
  - ・「通い」の昼食代 500円×12日＝6,000円<sup>※2</sup>
  - ・宿泊費 2,200円×3日＝6,600円<sup>※2</sup>
  - ・「泊り」の食事代 1,500円×3日＝4,500円<sup>※2</sup>
- 計 40,386円

※1 サービス費は介護度により異なります  
※2 食事代や宿泊費は施設により異なります  
○ほかにおむつ代などがかかります

### みんなで支え合う地域に



認知症を正しく理解し、認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けられる、そんな支え合う地域づくりが望まれています。市でも今後、認知症に関するサポーターの養成などに取り組んでいきます。みんなで支え合う社会を一緒に作りましょう。

介護予防推進室・小村室長

### 認知症高齢者を介護する 家族のみなさんへ

家族が認知症になったことによる不安や悩み。同じ悩みを持つ人同士で話し合う集まりや電話相談に応じています。  
☎ 認知症の人と家族の会新潟県支部・金子さん ☎ 025・550・6640、NPOながおかたすけあいネットBEライフ・朝田さん ☎ 37・7106

### マンガ

やすらぎ支援員のおばあちゃんの出番です！

花子さんは認知症のおばあちゃんを毎日介護していますが…

買い物に行きたいけど、おばあちゃんを一人にしておけないし…。

そんなときは、やすらぎ支援員におまかせ。

花子さんに代わり支援員が話し相手に

ゆっくり買い物ができ、気分転換にもなったわ。

家族の負担を軽く。  
やすらぎ支援員

## 3

認知症高齢者を介護する家族が外出したときや休息を取りたいとき、代わりに見守りや話し相手になります（家事援助や身体介護はできません）。  
長期間の介護を家族だけで背

負うのは大変。一人で抱え込まず、ひとときの休息に、支援員をご活用ください。  
支援員は、認知症の基礎知識や接遇の基礎などの研修を受けたボランティアです。  
対象Ⅱ要支援1～要介護2の認知症高齢者の家族 利用時間Ⅱ午前九時～午後六時の間で二～四時間（一週間に八時間まで）  
利用料Ⅱ一時間百円（生活保護世帯は無料）





## きもちいい～ さきがけ

ヨット「魁」の船名披露式で、子どもたちが体験乗船。潮風を浴びながらのクルージングに、みんな大喜び。(6月1日)



## みんなで踊ろうトッキッキ

中之島中央小学校の子どもたちが、運動会で新潟国体のイメージソング「ガムシャラな風になれ」のダンスを披露。トッキッキも飛び入り参加！(5月27日)

## 重いよ～ はやく撮って！

与板体育館で開催された「天地人」リレー講演会での甲冑着用体験。豪華な衣装の8キロプログラムの重さにびっくり！(6月15日)



## 映画のワンシーンを再現

映画「マリと子犬の物語」をモチーフにしたジオラマが山古志観光開発公社に寄贈されました。倒壊した家から飼い主を助けるシーンなどをリアルに再現。ジオラマは山古志会館に展示されます。(6月18日)



## お宝を発見！森上まちめぐり

栃尾地域・森上地区の住民とボランティア約40人が、地区の宝を再発見するまちめぐり。「南部神社奥の院」や金の皿6枚と真綿百貫が埋められた目印という伝説の「土佐杉」などを巡りました。(6月7日)

## 手づくりイベントのお手伝い

越路地域・来迎寺地区の遊歩道「ホテルロード」をろうそくの明かりで演出する「きらきらまつり」。子どもたちがペットボトルのろうそく立てづくり。(6月8日)



## お～きくなってね！サツマイモさん

みしま南保育園の園児41人が、地元のお年寄りと一緒にサツマイモの苗を植えました。その数およそ160本。水が勢いよく出すぎて「キャー！」と笑顔で大はしゃぎ。(6月9日)



## 良寛のところにひたる夜

恒例の「良寛さま朗読ライブ」。今年は夜の部も開催しました。和島地域の宇奈具志神社に集まった人たちは、竹灯ろうの灯りに迎えられ(表紙写真)幻想的な世界に酔いしれました。(6月6日)

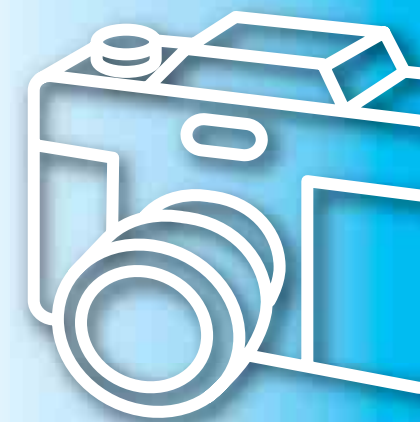


## へんなカフェ？

「変なカフェ」ではありません。いろりを意味する方言「へんなか」と「カフェ」をつなげた造語です。小国地域・法末地区の古民家が、復興支援団体の手で住民の交流の場に変身。みんなでオープンをお祝いしました。(6月8日)

## 真ん中めがけて エイッ！

北部体育館で、200人が参加した身体障害者スポーツ大会のフライングディスク競技。約5メートル先のゴールに狙いを定めて…そ～れ！(6月8日)



まちのほつとフォト

地域のできごとを紹介します



市政広報番組	FMながおか (80.7MHz)	長岡市からのお知らせ	月～金曜日の午前7時50分ころと午後5時30分ころから7分間
	BNSラジオ(1062kHz)	市役所発!市民情報局	金曜日午前7時15分ころから10分間(再放送は午後0時15分、6時45分) ※放送の翌週から市ホームページで配信
	エヌ・シー・ディ (ケーブルテレビ)	地球広場多言語放送 ワールドカフェ	水曜日の午後6時30分から30分間(再放送は日曜日午後5時) 外国籍市民向け放送(英語、中国語、ポルトガル語、やさしい日本語)
	メールマガジン	長岡市だより	月～金曜日の午後2時45分ころから90秒間
		長岡市発!情報宅配便	第1月曜日の午後6時から15分間(再放送は随時) ※本放送の翌日から市ホームページで配信
		米百俵メール	毎月1日・15日に発行(パソコン版と携帯電話版) 登録は市ホームページ、またはこちらから

7月の特集は  
とことん寺泊!

人口と世帯数	住民基本台帳登録数H20.6.1(前月比)
280,554人 (-41)	137,095人 (-16)
143,459人 (-25)	97,358世帯 (+68)

# お知らせ

長岡市ホームページ  
http://www.city.nagaoka.niigata.jp

■略字の見方  
●の記載のないものは直接会場へどうぞ。  
●=申し込み ●=問い合わせ  
先着=先着順 抽選=申し込み多数の場合は抽選

■申し込み方法  
●電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます。  
●●があるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」または「募集情報」からも申し込み可。  
■料金の記載のないものは無料です。

## 空襲の悲惨さと平和の尊さを次の世代に託して

### ①長岡戦災資料館移転・開館記念事業 —長岡空襲遺影展—

長岡空襲で亡くなった人の遺影や経歴、新たに制作した「戦災焼失地図」、戦後の復興に関するパネルなどを展示します。  
日時=8月5日(火)まで午前9時～午後6時 会場=長岡戦災資料館3階(城内町2森山ビル)

### ②長岡空襲体験者座談会

従軍看護婦として傷病者の救護を行った体験や、長岡空襲当時看護学校生だった人が体験談を語ります。  
日時=7月12日(土)午後1時30分～4時 会場=市民センター202・203会議室

### ③ながおか平和フォーラム

悲惨な体験を風化させることなく次世代に語り継ぎます。  
日時=8月1日(金)午後1時30分～4時 会場=リリックホール・シアター 内容=第1部…長岡空襲紙芝居「思い出の記」(新潟ひょうしぎの会)、第2部…講演会 講師=早乙女勝元さん(作家、東京大空襲・戦災資料センター館長)、第3部…歌や音楽による平和への祈り(畠山徳雄さん、長岡少年少女合唱団) 定員=450人(先着) 7月7日(月)～23日(水)に郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加人数をはがきまたは電話で〒940-8501(住所記入不要)庶務課☎39・2203へ 長岡戦災資料館☎36・3269、庶務課39・2203



▲早乙女勝元さん

●親子わいわい魚リンド  
水族館の舞台裏の見学やエサやりが体験できます。  
●夏休み子ども環境探検隊  
自然観察やネイチャーゲームを通じて環境について考えます。  
日時=8月7日(木)午前9時～午後4時 会場=法末自然の家(小国地域) 対象=小学4～6年生 集合=寿クリンセンター(寿3) 定員=40人(先着) 7月14日(月)～31日(木)

●昆虫の森プロジェクト  
ゲームでカブトムシをゲットしよう!夜は昆虫観察会もありません。  
日時=7月27日(日)昼の部:午後1時～4時30分、夜の観察会:午後7時30分～8時30分 会場=うまみち森林公園 対象=小学生以下 持ち物=虫カゴ、筆記用具など  
●三島支所産業課  
日時=7月29日(火)、8月5日(火)・12日(火)・19日(火)午前11時～正午 会場=寺泊水族博物館 対象=小学生(保護者同伴) 定員=各10人(先着) 入館時(要入館料)  
●中央図書館  
日時=7月29日(火)、8月5日(火)・12日(火)・19日(火)午前11時～正午 会場=寺泊水族博物館 対象=小学生(保護者同伴) 定員=各10人(先着) 入館時(要入館料)  
●子どもの本を読む会  
日時=7月9日(水)午前10時～11時30分 会場=2階講座室 1 テーマ=絵本作家・あべ弘士さんの作品について  
●映画会  
日時と内容①7月9日(水)午後2時～4時「ビバ!マリア」(65年フランス) ②19日(土)午後2時～3時50分「タッチ・ザ・サウンド」(04年ドイツ) ③26日(土)午後2時～3時50分「戦争童話集」(04年日本)、「山古志村のマリと三匹の子犬(アニメーション)」(06年日本) 会場=2階講座室 定員=190人(先着)

●としよりにっく  
本をたくさん読んで、すてきな記念品や認定証をもらおう。各図書館で7・8月に開催。対象は小学生以下です。  
①マラソンコース  
図書館にあるエントリカードに、期間中に読んだ本のタイトルを書きます。30冊に達成すると認定証と記念品をプレゼント。  
②チャレンジコース  
チャレンジカードに書いてある問題をクリアすると記念品をプレゼント!問題は図書館ごとに違います。  
③おはなし会  
日時=7月27日(日)午後2時～3時 会場=大島コミュニティセンター1階和室 内容=長岡民話の会による昔話

●おはなし会  
日時=7月27日(日)午前10時～11時30分 会場=中之島文化センター2階和室 内容=海と山のおはなし、大型紙芝居「つばめの恩返し」  
●おはなし会  
日時=7月20日(日)午後3時～4時30分 会場=多目的ホール 内容=「はだしのゲン」  
●おはなし会  
日時=7月27日(日)午後2時～3時 会場=大島コミュニティセンター1階和室 内容=長岡民話の会による昔話

●おはなし会  
日時=7月27日(日)午前10時～11時30分 会場=中之島文化センター2階和室 内容=海と山のおはなし、大型紙芝居「つばめの恩返し」  
●おはなし会  
日時=7月20日(日)午後3時～4時30分 会場=多目的ホール 内容=「はだしのゲン」  
●おはなし会  
日時=7月27日(日)午後2時～3時 会場=大島コミュニティセンター1階和室 内容=長岡民話の会による昔話

●とことん寺泊  
名水百選「杜々の森湧水」などを巡り、名水を使った甘酒などを堪能します。  
日時=8月9日(土)午前9時30分～午後4時 集合=長岡駅東口 コース=殿様清水、稚児清水、比礼清水、杜々の森名水公園、薬師お授けの湯ほか 定員=40人(先着) 参加料=4,000円(昼食代含む) 7月14日(月)から栃尾観光協会へ、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号をはがき〒940-0233 栃尾宮沢1764、☎51・1195、FAX 51・1190、Eメール:info@tochikankou.jp

●とことん寺泊  
そばの栽培体験とわき水にまつわる食文化にふれてみませんか。  
日時=8月9日(土)午前9時～午後2時(収穫は10月中旬、そば打ちは11月末を予定) コース=そばの種まき↓まるや君が代麵工房見学・昼食↓酒蔵見学 集合=三島支所 定員=20人(抽選) 参加料=2,000円 7月28日(月)まで  
●全日本丸太早切選手権大会  
上位に豪華商品、参加者全員に参加賞あります。  
日時=8月16日(土)午前8時30分から 会場=みしま体育館



## 震災関連のお知らせ

●高齢者世帯・子育て世帯などに  
中越沖地震県義援金を配分します  
住宅に一部損壊以上の被害(壁紙の破れ、基礎コンクリートのひびなど)を受け、平成19年7月16日時点で次のいずれかに該当する世帯のうち、被害の申し出をされていない人はお申し出ください。  
対象世帯=①高齢者(65歳以上)のみの世帯②義務教育終了前の子どもがいる世帯③身体障害者手帳(1級・2級)、療育手帳Aまたは精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方がいる世帯  
1世帯あたりの配分金額は、対象世帯数の確定後に決定し、対象となる世帯には、後日お知らせします。  
被害認定期限=7月16日(水)まで(被害の程度が分かる写真または修理見積書などを持参してください。)  
受付場所=被害認定・義援金相談窓口☎39・2517(市役所1階)または各支所保健福祉課まで

●とことん寺泊  
そばの栽培体験とわき水にまつわる食文化にふれてみませんか。  
日時=8月9日(土)午前9時～午後2時(収穫は10月中旬、そば打ちは11月末を予定) コース=そばの種まき↓まるや君が代麵工房見学・昼食↓酒蔵見学 集合=三島支所 定員=20人(抽選) 参加料=2,000円 7月28日(月)まで  
●全日本丸太早切選手権大会  
上位に豪華商品、参加者全員に参加賞あります。  
日時=8月16日(土)午前8時30分から 会場=みしま体育館

●とことん寺泊  
そばの栽培体験とわき水にまつわる食文化にふれてみませんか。  
日時=8月9日(土)午前9時～午後2時(収穫は10月中旬、そば打ちは11月末を予定) コース=そばの種まき↓まるや君が代麵工房見学・昼食↓酒蔵見学 集合=三島支所 定員=20人(抽選) 参加料=2,000円 7月28日(月)まで  
●全日本丸太早切選手権大会  
上位に豪華商品、参加者全員に参加賞あります。  
日時=8月16日(土)午前8時30分から 会場=みしま体育館

●とことん寺泊  
そばの栽培体験とわき水にまつわる食文化にふれてみませんか。  
日時=8月9日(土)午前9時～午後2時(収穫は10月中旬、そば打ちは11月末を予定) コース=そばの種まき↓まるや君が代麵工房見学・昼食↓酒蔵見学 集合=三島支所 定員=20人(抽選) 参加料=2,000円 7月28日(月)まで  
●全日本丸太早切選手権大会  
上位に豪華商品、参加者全員に参加賞あります。  
日時=8月16日(土)午前8時30分から 会場=みしま体育館

●中越沖地震に係る代替家屋や代替償却資産に対する固定資産税と都市計画税が減額されます  
中越沖地震で損壊した家屋や償却資産の代わりに、平成23年3月31日までに取得した代替資産は、取得した翌年度から4年間、固定資産税と都市計画税が減額されます。減額には申請が必要です。 固定資産税課☎39・2213または各支所市民生活課  
●中越沖地震一周年震災復興シンポジウム  
日時=7月16日(水)午後1時～5時30分 会場=柏崎商工会議所・大研修室 内容=中越沖地震発生後の調査・研究の結果やNPOによる復旧復興活動についての発表 講師=京都大学教授・飯尾能久さん、長岡技術科学大学准教授・細山田得三さんほか 定員=100人(先着) 7月9日(水)までに申込書(HP)をファクスで社団法人中越防災安全推進機構☎・FAX36・8141へ

●読者のこゝろ  
読書感想や体験などを話し合います。  
日時=7月25日(金)午後7時～8時15分 会場=1階児童室  
●七たかぞろを作ってみよう  
日時=7月5日(土)午前10時～正午 会場=寺泊文化センター13階大研修室 持ち物=はがき

●おはなし会  
日時=7月27日(日)午前10時～11時30分 会場=中之島文化センター2階和室 内容=海と山のおはなし、大型紙芝居「つばめの恩返し」  
●おはなし会  
日時=7月20日(日)午後3時～4時30分 会場=多目的ホール 内容=「はだしのゲン」  
●おはなし会  
日時=7月27日(日)午後2時～3時 会場=大島コミュニティセンター1階和室 内容=長岡民話の会による昔話



# ながおか市民センターの催し ☎39・2763

時間の記載のないものは、平日が午前8時30分～午後9時、土・日・祝日が午前9時～午後6時30分です。金額の記載のないものは無料です。展示の初日と最終日は、準備と片付けのため、展示をご覧いただけられない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

■用の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」[募集情報]からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

## 市民ギャラリー(1階)

●長谷川健一 「越後名物 大玉花火の歴史」(写真展)

期間 7月9日(水)～14日(月)

●中村林司「縄文百名山」

期間 7月15日(火)～21日(祝)

●河田禮彦「色鉛筆の世界 第三弾「日本の花火」」

期間 7月30日(水)～8月4日(月)

●佐藤典子「須俣の和紙人形「和紙でつくる花人形」」

期間 7月9日(水)～18日(金)

●発展(油彩)

期間 7月16日(水)～23日(水)

●水彩画「久水会」展

期間 7月21日(祝)～28日(月)

●イベント(地下)ほか

●市民中学生 平和作品展  
期間 7月22日(火)～8月17日(日)  
会場 2階ロビー

●国際交流センター(1階)「地球広場」  
☎39・2714

●アジアの目線から見た日本  
アジアで援助活動を行っている実践者の目線で、これからの日本を考えます。  
日時 7月13日(日)午後1時～3時  
会場 地球広場 講師 小畑山覚さん 囲 7月9日(水)まで

●Oai.japan実行委員会ポランティア募集  
日系ブラジル籍住民の人々が、日本人のブラジル移民100周年を記念して行う歴史・文化交流イベント(9月7日開催予定)です。話せる言葉や国籍は問いません。  
活動日 主に日曜日、2週に1回程度(1日目は7月13日(日)午後3時から) 募集人数 15人(先着) 囲 7月11日(金)まで

●消費生活センター(3階)  
☎32・0022

●暮らしの講座「裁判員制度」  
くしもあなたも裁判員に選ばれたら  
日時 7月23日(水)午後1時30分～3時30分 会場 202  
会議室 内容 広報用映画「審理」ビデオ上映、講義 講師 新潟地方裁判所長岡支部書記官 定員 30人(先着) 囲 電話

●ちびっこ広場(4階)  
☎39・2775

●ちびっこタイムスペシャル「祭りだワッショイ！」  
盆踊りやお店屋ごっこでお祭り気分を楽しみましょう。  
日時 7月18日(金)午前11時～正午 対象 乳幼児とその保護者

●子育てミニ講座「夏の離乳食おすすしレシピ」  
栄養士が離乳食の進め方などをお話しします。講座後に相談も受け付けます。  
日時 7月23日(水)午前10時30分

分から40分程度 対象 乳幼児とその保護者

●ちびっこタイムとお絵かきタイム&たんたん誕生会  
保育士とリズム体操や手遊びなどで遊びます。25日(金)は7月生まれの誕生会も。  
日時 7月25日(金)～8月6日(水)午前11時から45分程度 対象 乳幼児とその保護者

●4家庭で役立つ応急手当(水の事故・熱中症編)  
幼児安全法指導員が解説。  
日時 7月28日(月)午前11時から40分程度 対象 乳幼児とその保護者

●わいわいおしゃべり会  
子育て中のお母さん、おしやべりを楽しみましょう。  
日時 7月29日(火)、8月7日(月)午前11時から1時間程度

●7子育て相談  
期日と相談員 7月16日(水)：先輩ママ、24日(水)：言語聴覚士、8月7日(水)：保育士 時間 午前10時30分～11時30分

対象 1歳未満の乳児とその保護者、妊婦 持ち物 わいわいおしゃべり会のパスポート(初めての人は当日お渡しします)

●ぬりぬり・ペタペタ・くちやくちやく、気分すっく快!  
絵の具遊びを思いきり楽しみます。お父さんもぜひ。  
日時 8月9日(土)午前11時から1時間程度 対象 1歳半以上の幼児とその保護者 定員 20組(先着) 持ち物 汚れてもよい服、タオル 囲 7月30日(水)～8月7日(水)

●まちの案内人の足立さん(左)と住川さん  
7月20日(日)の昼間はサンドアートコンテスト(P14参照)夜はすてきなイルミネーションが海を彩ります。家族で一日楽しめますよ。  
地元の人々がふらっと立ち寄る観光案内所です。お好きな情報が聞けるかも。

「まちの案内人」の目寄り情報! ⑤  
寺治民俗資料館、寺治水族博物館、魚の市場通り、まちな駅(観光案内所)、みなと公園、寺治文化センター(はまなす)、サンドアート会場、中央海水浴場、イルミネーション点灯式会場

## 贈答品交換即売会

家庭で眠っている贈答品を提供してください。代金の20%を手数料とし、残りを提供者に支払います。  
出品受付 = 7月4日(金)・5日(土)午前10時～午後3時 即売会 = 7月6日(日)午前10時～午後3時 会場 = 厚生会館中ホール  
園長岡市消費者協会事務局(消費生活センター内) ☎32・0022

## まちの先生企画講座「マジックで学ぶ英会話」

日時 = 7月22日(火)・29日(火)、8月5日(火)・19日(火)午後7時～8時(計4回) 会場 = 中央公民館405教室 内容 = 手品をしながら英語の表現力を身に付ける 講師 = 元英語教員・蒲原光恵さん 対象 = 成人(初心者) 定員 = 10人(先着) 参加料 = 1,200円 持ち物 = 筆記用具、ノート 囲 7月9日(水)から 園生涯学習相談室 ☎38・6552

●男女平等推進センター  
ウィルながおか ☎39・2746

●母さんたちの「スクラム!朝市」  
元気印母さんたちの手作り布小物、愛情いっぱいのお土産物、農産物の朝市です。  
日時 7月31日(木)午前10時から(売り切れ次第終了) 会場 厚生会館中ホール 参加 団休 長岡老いを考える会、農村地域生 活アドバイザー、ザーナがおかゆめ倶楽部



●河井継之助記念館  
☎30・15255  
☎30・15266

●楽しい詩吟教室  
河井継之助にまつわる漢詩を楽しく吟じましょう。  
日時 7月7日・11月の第2・4土曜日午後3時～4時30分  
講師 詩吟神流流福吟会会長・松川神饒さん 定員 20人(先着) 参加料 1回200円

●夏休み「論語」を読む会  
子ども向けにわかりやすく解説「論語」を通して人の生きる道を学びます。  
日時 7月28日(月)・30日(水)

8月4日(月)・6日(水)午後3時～4時(計4回) 講師 鄭州大学シアス国際学院日本語学科・長谷川潤治さん 対象 小学4～6年生(親子参加可) 定員 40人(先着) 持ち物 筆記用具

●親子で探る河井継之助のひみつ  
河井継之助の生き方や思想を楽しくひも解きます。  
日時 8月7日(木)・11日(日)・18日(月)午後2時～4時(計3回) 講師 河井継之助記念館ガイドボランティアの会・徳力紀久夫さん、小林芳郎さん、高木春夫さん 対象 小学4～6年生の親子(子どもだけでも可) 定員 20組(先着) 参加料 1回200円 持ち物 筆記用具

●今泉鐸次郎著「河井継之助傳」を読む会  
遊学に際し、父から学費50両をもらった継之助。父へあてたお礼の手紙を読みみます。  
日時 7月14日(月)・28日(月)午後1時～3時(計2回) 定員 各10人(先着) 参加料 1回100円(館内見学は入館料200円別)

●河井継之助の旅行日記「塵壺」を読み解く会  
近代的な長崎の風物に接した場面を読み解きます。  
日時 7月5日(土)・12日(土)

19日(土)・26日(土)午後1時～3時(計4回) 定員 各20人(先着) 参加料 1回100円(館内見学は入館料200円別)

●栃尾美術館 ☎53・6300  
① 当日の観覧券(300円)が必要。  
② お宝アート鑑賞会  
展示作品の見どころなどを紹介します。  
日時 7月13日(日)午後2時～3時 会場 展示室

●チェンバロ演奏会  
チェンバロの澄んだ音色をお楽しみください。  
日時 7月21日(祝)午後2時～3時 会場 ロビー 演奏 八百板正己さんほか

●ガラス絵を描こう  
透明な板の裏側から絵の具の重ね方を工夫して模様や絵を描きます。  
日時 7月27日(日)午後1時30分～3時30分 会場 アトリウム 講師 画家・長谷部昇さん 対象 12歳以上(中学生以下は保護者同伴) 定員 20人(先着) 参加料 500円

●陶芸にしようせん  
皿やカップなどを作ります。  
日時 8月9日(土)・10日(日)午後1時30分～3時30分(いずれか1日を選択) 会場 アトリウム 講師 栃尾道楽窯代表・佐藤雄さん 対象 小学1年生以上(中学生以下は保護者同伴) 定員 15人(先着) 参加料 500円 持ち物 ぞうきん、クッキーの型抜きなど 囲 7月15日(火)から

## 楽しい工作と実験に挑戦しよう!

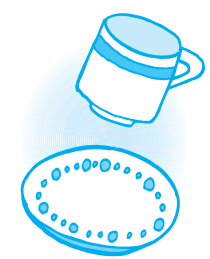
●ながおか市民大学 「親子の理科工作教室」

- ①紙飛行機を飛ばしてみよう! 期日 = 7月27日(日)
- ②地面すれすれ滑空体を作ろう! 期日 = 8月10日(日)
- ③偏光膜で創る光のハーモニー! 期日 = 8月17日(日)
- ④ウルトラサウンド(空気泡を作って、実験!) 期日 = 8月24日(日)
- ⑤染めてみよう! オリジナルハンカチ 期日 = 8月31日(日)

①～⑤いずれも 時間 = 午前9時～正午 会場 = 長岡工業高等専門学校 講師 = 長岡工業高等専門学校教授・中村奨さんほか 対象 = 小学生の親子 定員 = 各20組(先着)(複数申込可) 受講料 = 1組500円 材料費 = ②500円⑤300円 持ち物 = ①15cmまで測れる定規 ②7月10日(木)から③7月25日(金)まで④7月31日(木)まで⑤8月7日(木)まで、親子の氏名、学年、住所、電話番号を中央公民館 ☎32・0437、FAX32・0561 Eメール chu-kou@city.nagaoka.niigata.jp ※保育あり(おおむね1歳以上。要予約)



▲親子で楽しく取り組みます





## ゲームプログラミングスクール

やさしいゲームプログラミングを学んで、自分だけのパソコンゲームを制作してみませんか。  
**日時**＝8月21日(木)午後1時～6時、22日(金)午前9時30分～午後5時 **会場**＝長岡工業高等専門学校(西片貝町)  
**内容**＝Java言語によるパソコンゲームの制作 **講師**＝(株)j i g. j p代表取締役社長・福野泰介さん **対象**＝高専および専門学校の学生、高校生で両日参加可能な人 **定員**＝48人(抽選) **開**7月31日(木)まで(開からも可) **情**情報政策課 ☎39・2205

- ① **初心者向けに、主にワード・エクセルを教えます。**  
**日時**＝7月17日～9月25日の毎週木曜日午後7時～8時30分(8月14日を除く計10回)  
**②**7月18日～9月26日の毎週金曜日午後7時～8時30分(8月15日を除く計10回) ③7月12日～9月27日の毎週土曜日午前10時～11時16日を除く計11回 **定員**＝各10人(先着) **受講料**＝1,000円(教材費1,600円別)
- ④ **プログラミング**  
 足腰に負担をかけずに美しい体型を作ります。  
**日時**＝7月12日～9月27日の毎週土曜日午前10時～11時(8月16日を除く計11回)  
**定員**＝10人(先着) **受講料**＝1,000円
- ⑤ **プリザーブドフラワー**  
 部屋を飾るインテリアを作ります。  
**日時**＝7月19日(土)、8月23日(土)、9月20日(土)午後2時～3時(計3回) **定員**＝10人(先着) **受講料**＝5,000円(教材費別)
- ⑥ **染物教室**  
 化学染料を使用した手染め、

- ⑦ **韓国料理教室**  
 チヂミ・キムチ・ケジャン・ビビンバなど本場の韓国料理を学びます。  
**日時**＝7月15日(火)、8月19日(火)、9月16日(火)午後7時～8時30分(計3回) **定員**＝10人(先着) **受講料**＝5,000円(教材費別)
- ⑧ **骨盤呼吸体操**  
 骨盤や全身の骨格、筋肉のゆがみ、ねじれを整えながら身体本来の動きを取り戻します。  
**日時**＝7月12日～9月27日の毎週土曜日午前11時～正午(8月16日を除く計11回)  
**定員**＝10人(先着) **受講料**＝9,000円
- ⑨ **いづれも** **開**7月26日(土)まで **⑩**7月27日(日)まで **⑪**8月6日、9月10日・24日の水曜日午後7時30分～9時(計5回) **定員**＝15人(先着) **受講料**＝7,000円
- ⑫ **メイクフェイストレッチ**  
 顔の体操とメイクの表現で見え方やイメージの違いを創り出します。  
**日時**＝7月12日・26日、8月9日・23日、9月13日・27日の土曜日午前10時～11時30分(計6回) **定員**＝10人(先着) **受講料**＝6,000円

毎年4月に開催していた栃尾地域の成人式は来年から5月3日に変更します  
**日時**＝平成21年5月3日(木)午後1時30分～3時(予定) **会場**＝栃尾市民会館 **対象**＝昭和63年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人  
**圖**教育委員会栃尾分室 ☎52・1117

- ① **夏休みは無休で開館します**  
**期日**＝7月26日(土)～8月31日(日)(子どもはプラネタリウム)
- ② **青少年文化センター**  
**☎34・1305**  
 会場はすべて青少年文化センターです。
- ③ **夏休みは無休で開館します**  
**期日**＝7月26日(土)～8月31日(日)(子どもはプラネタリウム)

- ④ **いづれも** **開**7月26日(土)まで **⑤**7月27日(日)まで **⑥**8月13日(木)まで消印有効 往復はがきの往信の裏に希望教室名、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、学校名、学年、年齢、電話番号を記入し、返信の表に自分のあて先を記入
- ⑦ **親子で楽しむ紙飛行機を折って飛ばしてみよう**  
**日時**＝8月17日(日)午後1時30分～3時30分 **対象**＝園児、小学生とその保護者 **定員**＝20人(抽選)
- ⑧ **夏休み子ども将棋大会**  
**日時**＝8月7日(木)午前9時30分～午後1時 **対象**＝小学1～3年生の部、同4～6年生の部、中学生の部
- ⑨ **親子で楽しむ紙飛行機を折って飛ばしてみよう**  
**日時**＝8月17日(日)午後1時30分～3時30分 **対象**＝園児、小学生とその保護者 **定員**＝20人(抽選)

■開の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(開のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。  
 ■料金の記載のないものは無料。

- ⑩ **中央公民館** ☎32・0437 **FAX** 32・0561 **chu-kou@city.nagaokanigata.jp**
- ⑪ **社会同和教育研修会**  
 同和問題を正しく理解する研修会です。  
**日時**＝7月19日(土)午前9時30分～正午 **会場**＝中央図書館 **講堂** **内容**＝講演、人権啓発映画上映 **開**7月17日(木)まで **※**保育あり(おおむね1歳以上。要予約)
- ⑫ **勤労青少年ホーム** ☎32・4429
- ⑬ **ヤングキャリア・ナビゲーション**  
 職業人としての経験が少ない若者たちの悩みや不安に応えます。秘密は固く守られます。  
**日時**＝毎週水曜日午後6時～9時(第5水曜日を除く1人50分) **対象**＝35歳未満の人 **担当**カウンセラー＝産業カウンセラー・星野茂実さん **開**随時(要予約)

- ⑭ **無料、プール利用は有料です。**
- ⑮ **プラネタリウム七夕無料開放**  
**日時**＝7月13日(日)午前11時から、午後1時30分から、3時20分から
- ⑯ **海の日プール無料開放**  
**日時**＝7月21日(祝)午前10時～午後5時
- ⑰ **ラタン(藤)工芸**  
**日時**＝8月10日(日)・17日(日)午前10時～11時30分 **対象**＝小学3年生～高校生 **定員**＝20人(抽選) **参加料**＝1,500円
- ⑱ **養菜館(小国地域)** ☎95・3161
- ⑲ **体験教室に参加しませんか**  
**期日と内容**＝①7月19日(土)マクラメ(ふくろうのポットハンガー) ②21日(祝)うどん(天ぷら) ③22日(火)生け花(おぐにを活ける) ④24日(木)絵手紙(おぐにを活ける) ⑤26日(土)ファンタジックな花の絵(6)27日(日)トルベイント(布バック) ⑦31日(木)とり凧(8)8月3日(日)ドライブフラワー(貝で作るリース) ⑨5日(火)生け花(おぐにを活ける) ⑩7日(木)絵手紙 ⑪9日(土)竹細工 ⑫10日(日)和紙細工 **時間**＝午前9時30分～正午 **会場**＝みんなの体験館 **定員**＝各20人(先着) **参加料**＝①1,500円、②④⑧⑩⑫1,000円、③⑨⑪⑬⑭⑮⑯⑰⑱延命の湯「養菜館」入館料含む) **開**電話で(水曜日休館)

**国営越後丘陵公園**  
**圖**越後公園管理センター ☎47・8001

**開園時間**＝午前9時30分～午後6時30分 **入園料**＝高校生以上400円、小中学生80円 **駐車料**＝普通車310円 **入園無料日**＝7月20日(日)※駐車料は別途必要 **休園日**＝7月7日(月)・14日(月)

- ① **雪割草 葉芸展**  
 今年、「新潟県の草花」に指定された雪割草の珍しい葉を集めた展示会です。「紅斑」や「春の虹」など200鉢を公開します。  
**日時**＝7月20日(日)・21日(祝)午前10時～午後4時 **会場**＝暖の館
- ② **昆虫観察会**  
 水辺や雑木林などで夏の昆虫観察を行います。  
**日時**＝7月26日(土)午前9時30分～11時30分 **会場**＝里山フィールドミュージアム **対象**＝小学生以上 **定員**＝30人(先着) **開**事前に
- ③ **サンデー里山ガイド**  
 ガイドと自然探勝路を巡ります。7月のテーマは「里山の動物を探してみよう」です。  
**日時**＝7月13日(日)午後0時30分～3時30分 **集合**＝花と緑の館インフォメーション
- ④ **ディスクゴルフ体験教室**  
**日時**＝7月13日(日)午前10時～午後4時
- ⑤ **長岡民話の語り「あつたてんがな」**  
**日時**＝7月20日(日)午後1時45分～3時 **会場**＝里山フィールドミュージアム古民家

- ① **子ども家庭課健康センター(☎39・2300)**  
**夏のこといin妙高**  
 大自然の中で、思い出と友だちをつくりませんか。  
**日時**＝8月22日(金)～24日(日) **会場**＝国立妙高青少年自然の家とその周辺 **内容**＝野外遊び、アウトドアアクッキング、ナイトプログラム、ネイチャークラフトなど **対象**＝小学5・6年生 **定員**＝120人(抽選) **参加料**＝7,000円(開7月18日(金)(必着)までに各小学校に配布される申込用紙に記入し、〒940-0000 86西千手2の5の1子ども

**公園緑地課** ☎39・2230 **FAX** 39・2270

**花と緑の教室**  
 絞りを入れた布をさわやかな青色に染めて、オリジナルの作品を作ります。  
**①**アイ(藍)の生葉染めの楽しみ方  
**日時**＝8月9日(土)午前10時～11時30分 **定員**＝15人(先着)  
**②**夏休み親子園芸教室「アイ(藍)の葉を使って生葉染めをしよう」  
**日時**＝8月9日(土)午後2時～3時30分 **定員**＝15組(先着)

**③**秋まき草花の種まきと育て方  
**日時**＝8月23日(土)午前10時～11時30分 **会場**＝千秋が原ふるさと森管理事務所 **講師**＝小林正夫緑花推進指導員 **定員**＝20人(先着) **参加料**＝1,500円(材料費) **持ち物**＝筆記用具 **開**7月23日(水)～8月14日(木)(締め切り後のキャンセルは材料の買い取りが必要)

- ① **絵手紙教室**  
 絵手紙で季節を伝えます。  
**日時**＝7月8日・22日、8月5日・19日、9月2日・16日の火曜日午前10時～11時30分
- ② **与板地域勤労青少年ホーム** ☎72・2015  
 会場はいずれも与板地域勤労青少年ホームです。

**熱中！感動！夢づくり教育**

- ① **ネイチャープリントでマイTシャツをつくろう**  
 Tシャツに木や草の葉を色美しく写し染めます。洗っても色落ちしません。  
**日時**＝8月7日(木)午前9時30分～正午 **会場**＝中央公民館 **講師**＝ネイチャープリントインストラクター・小林美和子さん **対象**＝小学生親子 **定員**＝25組(先着) **参加料**＝材料費300円(Tシャツ1枚につき) **持ち物**＝白か薄い色のTシャツ(新品でなくともよい)、葉脈のはっきりしたいろいろな形や大きさの葉5～10枚、絵筆2本、新聞紙一日分、ピンセット(ある人)、ティッシュペーパー、手拭き
- ② **ふるさと大好き！親子ながおか探訪ツアー**  
 丸太切り体験やおいしいソーメンの試食もあります。  
**日時**＝7月26日(土)午前9時30分～午後4時 **集合**＝中央公民館 **コース**＝科学博物館→長岡消防署→三島郷土資料館→君が代製麺工房 **対象**＝小学生の親子 **定員**＝25組(先着) **持ち物**＝昼食、飲み物など

◇

- ③ **7月15日(火)から**
- ④ **7月10日(木)から**(住所、親子の氏名、子どもの学年、電話番号を) **中央公民館** ☎32・0437、**FAX** 32・0561、**Eメール** chu-kou@city.nagaoka.niigata.jpへ



▲ネイチャープリントTシャツ





### フェニックス花火のマスコットの名前が決まりました!

県内からのたくさんの応募の中から、フェニックスキャラが「Phoeny」(フェニイ/樋口恵さん・十日町市)、花火玉キャラが「Don-bee」(ドン・ビー/尾形斗玖さん・長岡市)に決定。フェニイ、ドン・ビーと一緒にフェニックス花火を応援してください。

図長岡まつり協議会フェニックス部事務局 ☎36・2537 担当=観光課 ☎39・2221

**特別展**  
「江戸時代長岡藩の文化展」  
長岡藩主の書画、長岡藩の藩士・村方が伝えた刀剣類書画など約30点を初公開します。  
日時 7月26日(土)～9月21日(月) 午前9時～午後5時(休館日は9月15日(祝)を除く月曜日と9月16日(火)) 会場 郷土史料館2階 入館料 大人300円、高校生・障害者・介助者200円、小学生150円(団体割引あり)  
☆展示解説などの学習会を実施します  
日時 7月26日(土)、8月3日(日)、17日(日)、31日(日)、9月15日(祝) 21日(日)の午後2時～4時



▲こんなに採れました!

9時 会場 けいめ農園(長岡ロングライフセンター隣) 定員 30人(先着) 料金 枝豆1束500円、とうもろこし1本80円(生育具合によって変更する場合あり) 囲7月10日(木)～22日(火)

**科学博物館 ☎32・0546**  
①ピラティス教室  
7月6日(日)午前9時から  
日時 7月9日～9月24日の毎週水曜日午後1時30分～2時30分(8月13日を除く計11回) 定員 20人(先着) 受講料 6,000円  
②ヨガ教室  
日時 7月14日～9月29日の毎週月曜日午前10時～11時(8月4日、9月1日を除く計10回) 定員 30人(先着) 受講料 6,000円  
③キッズ教室  
球技や体力づくりをします。日時 7月11日～9月26日の毎週金曜日午後5時～6時(7月25日、8月1日、15日、22日を除く計8回) 対象 小学生以上 定員 15人(先着) 受講料 5,000円  
④トレーニングサークル  
日時 7月11日～9月26日の毎週金曜日午後6時～8時(7月25日、8月1日、15日、22日を除く計8回) 対象 中学生以上 定員 10人(先着) 受講料 5,400円  
⑤バドミントンサークル  
日時 7月14日～9月29日の毎週月曜日午後7時～9時

**北部体育館 ☎24・6116**  
①初級エアロビクスダンス  
日時 7月9日～9月24日の毎週水曜日午後3時～4時(7月30日、8月6日、13日、20日、9月17日を除く計7回) 定員 30人(先着) 受講料 5,000円  
②キッズ教室  
球技や体力づくりをします。日時 7月9日～9月24日の毎週水曜日午後5時30分～6時30分(8月13日を除く計11回) 対象 小学生以上 定員 20人(先着) 受講料 6,000円  
③トレーニングサークル  
日時 7月14日～9月29日の毎週月曜日(7月21日、8月18日、9月22日を除く)、7月31日(木)午後7時～8時30分(計10回) 対象 中学生以上 定員 10人(先着) 受講料 3,000円と3ヶ月会員券(大人4,800円、高齢者・高校生以上2,700円、中学生以上1,400円)

**南部体育館 ☎39・3600**  
④健康体操  
日時 7月14日～9月25日の毎週月・木曜日午後2時～3時(7月17日、21日、28日、8月14日、25日、9月15日、22日を除く計15回) 対象 55歳以上 定員 20人(先着) 受講料 5,400円  
⑤ウオーキングサークル  
日時 7月11日～9月26日の毎週水・金曜日午後1時～2時(8月1日、13日、15日を除く計20回) 定員 10人(先着) 受講料 5,400円  
⑥みしま体育館 ☎41・2133  
①ピラティス教室  
日時 7月16日～9月24日の毎週水曜日午後7時30分～8時30分(8月14日を除く計10回) 定員 20人(先着) 受講料 6,000円  
②ヨガ教室  
日時 7月10日～9月25日の毎週水曜日午後1時30分～3時30分(8月14日を除く計11回) 定員 30人(先着) 受講料 6,000円  
③エアロビクス教室  
日時 7月16日～9月24日の毎週水曜日午前10時～正午(8月13日を除く計10回) 定員 20人(先着) 受講料 6,500円  
④アロマストレッチ  
日時 7月21日～9月29日の毎週月曜日午後7時30分～8時

### トレーニングコーナー



▲南部体育館



▲みしま体育館

新設しました

時30分(8月11日、9月8日を除く計9回) 定員 15人(先着) 受講料 5,000円  
⑤みしまトレーニング教室  
エクササイズを組み合わせたトータルフィットネス。  
日時 7月11日～9月26日の毎週金曜日午後7時～8時(8月15日、9月12日を除く計10回) 対象 中学生以上 定員 10人(先着) 受講料 6,000円

### 雪国植物園へ行こう!

☆カブト虫の飼育教室 日時=7月20日(日)午前10時集合 オス・メスセットを10人に進呈(抽選)  
☆昆虫採集OKの日(子ども対象) 期日=夏休み期間中  
☆メダカ・水中生物採集OKの日(子ども対象) 期日=夏休み期間中の土曜日・日曜日。  
開園時間=午前9時～午後5時(入園は午後4時30分まで) 入園料=大人400円、小・中・高校生50円 園雪国植物園 ☎46・0030

■囲の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(囲のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」[募集情報]からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

### 今回は『素材』がテーマ 第3回シティホールワークショップ 参加者募集!

シティホールに誕生する「中土間(屋根付き広場)」を、まちの賑わい広場に。この空間をどんな素材で演出するか。長岡らしい素材は?みんなでアイデアを出し合うワークショップを開催します。



日時=7月26日(土)午後2時～5時 会場=厚生会館中ホール 定員=30人(先着) 囲7月14日(月)～23日(水)

図シティホール整備室 ☎39・2299

①取れたて新鮮・旬野菜のもぎ取りスタート!  
期日 7月中旬から 時間 午前9時～午後5時(月曜休館) 料金 枝豆2本100円、5本200円、他にトマト、巾着なすなど(※数量限定)  
②手づくりソーセイジ講座  
日時 7月29日(火)午前9時～午後4時 定員 30人(先着) 参加料 1,000円  
③豆腐づくり講座  
香り高い大豆本来の風味豊かな豆腐です。  
日時 8月8日(金)午前9時～

正午 定員 20人(先着) 参加料 300円  
④いずれも 7月15日(火)(消印有効)までに、往復はがきの往信用に希望講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信用に自分のあて先を記入して〒940-0082 1栖吉町3670農の駅あぐらって長岡へ  
農政課 ☎39・2223  
●朝採りの枝豆・とうもろこしをどうぞ!  
農家おかあちゃん農園収穫体験参加者募集  
花火観覧のお供に、自分で収穫した野菜はいかがですか。  
日時 8月2日(土)午前7時～

### 長岡市芸術文化振興財団ガイド ☎29・7715

チケットの購入については、(財)長岡市芸術文化振興財団へお問い合わせください。青少年招待の対象は小学4年生～高校生です。

①劇団四季オリジナルミュージカル「ユタと不思議な仲間たち」  
友達の大切さや生きる喜びを伝える、感動のミュージカルです。  
日時=7月17日(木)午後6時30分から  
会場=市立劇場 料金=全席指定S席6,300円、A席5,250円、B席4,200円(3歳から入場可)

②東京フィルハーモニー交響楽団 長岡特別演奏会  
～歌声は心をつなぐ～  
指揮者とソリストのトークを交えた楽しいコンサートです。  
日時=7月9日(水)午後7時から  
会場=市立劇場 料金=全席指定S席4,000円、A席3,000円 指揮&お話=船橋洋介 ソプラノ&お話=佐藤しのぶ 曲目=ヘンデ



▲佐藤しのぶ

③ユニオンツールクラシックプログラムvol.11  
仲道郁代 ショパンへの道  
～スライドとエピソードで綴る“ショパン”の世界～  
ピアノに生涯を捧げた天才ショパンを、日本を代表するピアニスト仲道さんの演奏と軽妙なトークでたどります。  
日時=10月3日(金)午後7時から  
会場=リリックホール・コンサートホール 料金=全席指定2,000円 曲目=ショパン/「12のエチュード作品10」より第3番ホ長調「別れの曲」、第12番ハ短調「革命」ほか チケット発売日=7月5日(土) 青少年招待=50人(先着) (申し込みは7月5日(土)～8月5日(火) [必着])

④ふだん着で楽しむクラシック 天満敦子と小林亜星のおしゃべりコンサート  
日時=10月29日(水)午後7時から 会場=リリックホール・コンサートホール 料金=全席自由3,000円 曲目=小林亜星/北の宿から、シューベルト/アヴェ・マリアほか チケット発売=7月下旬 青少年招待=50人(先着) (申し込みは8月1日(金)～31日(日))

⑤リリック演劇祭vol.12シアターゴーイング参加劇団募集  
公演予定期日=平成21年2月21日(土)・22日(日)・28日(土)、3月1日(日) 会場=リリックホール 上演テーマ=「しる」から連想する1時間以内の作品(詳細は財団事務局へ) (申し込みは7月31日(木) [必着])  
⑥平成20年度下期市民芸術文化活動助成事業募集  
地域に根ざした、市民の自主的な芸術文化活動に経費の一部を助成します(選考あり)。  
対象=10月1日(水)～平成21年3月31日(火)に実施する事業 (申し込みは7月31日(木) [必着])



道院高原 7月19日(土)に4年振りの再オープン!!

●オープニングイベント

7月19日(土)・20日(日)…グレステンスキーフェスタ

●地球元気村in栃尾道院高原

7月26日(土)・27日(日)には冒険家・風間深志さん、女優・吉本多香美さんを迎え、自然の中で遊びます。カヌー&

いかだチャレンジ (26日(土)・27日(日))、ニジマスつかみどりや美里絵教室 (27日(日)) などがあります。申し込みが必要。事前にお問い合わせください 園道院高原復興イベント実行委員会 (栃尾施設管理合同会社内) ☎0120・330・773

夏到来! プールで遊ぼう!



■悠久山プール☎35・6368、希望が丘プール☎28・1775  
期間=7月5日(土)~9月7日(日) (無休)

悠久山屋外プール		悠久山屋内温水プール		希望が丘プール	
期間	時間	期間	時間	期間	時間
7/5~11/8/13/8/27~9/7	午前9時30分~午後5時	7/5~9/7	午前9時30分~午後8時30分 (ただし、8/1~3、13は午後5時まで)	7/5~20/8/13/8/21~9/7	午前9時30分~午後5時
7/12~31/8/4~12/8/14~26	午前9時30分~午後8時30分 (ナイター営業)			7/21~31/8/4~12/8/14~20	午前9時30分~午後6時30分

料金区分	個人		
	1日(1回)	2時間まで	1時間超ごとに
大人	400円	200円	100円
高齢者(65歳以上)	300円	100円	50円
障害者・介助者			
高校生	150円	50円	30円
中学生以下(3歳以下は無料)			

注意事項…プール内では、潜水用具や直径1メートル以上の浮き具など、他人の迷惑となるものや危険なものは使用できません。7月8日(火)・9日(水)・24日(木)・25日(金)・26日(土)は水泳大会などのため、悠久山プール(屋内温水プールも)の一般開放は行いません。天候などにより、営業時間を変更することがあります。

●水泳教室などで使用できない場合があります。  
●次のプールではスイミングキャップを必ずかぶりましょう…悠久山屋内温水プール、和島B&G海洋センタープール、小国プール、越路B&G海洋センタープール

■和島B&G海洋センタープール☎74・2257

期間=7月1日(火)~9月7日(日) 料金=高校生以上100円、小・中学生50円、小学生未満無料 ※小学3年生以下は保護者同伴

時間	平日	土・日曜日、祝日
午前9時~正午	○	○
午後1時~5時	(7/24~8/29)	○
午後7時~9時	○	○

■小国プール(小国支所地域振興課☎95・5911)

期間=7月25日(金)~8月24日(日) 料金=無料 ※小学3年生以下は保護者同伴

時間	平日	土・日曜日
午前9時~11時45分	使用できません	○
午後1時30分~4時20分	○	○

■越路B&G海洋センタープール☎92・4594

期間=9月7日(日)まで(月曜日休館) ※小学3年生以下は保護者同伴。また、中学生以下の夜間使用は引率者が必要です。

時間	平日	土曜日	日曜日 祝日	料金(3歳以下無料)	
				中学生以下	高校生以上
午前9時~正午	(7/23~31と8月のみ)	○	○	50円	100円
午後1時~5時	(7・8月のみ)	○	○	50円	100円
午後6時~9時	○	○	使用できません	100円	210円

園スポーツ振興課☎32・6117

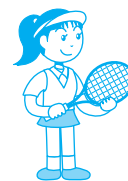
■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」[募集情報]からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

スポーツ

長岡市体育協会  
(市民体育館内)  
☎34・2130

- ① ナイターソフトボール大会  
開会式 8月10日(日)午後7時から(試合は以降の日曜・祝日、お盆を除き終了まで実施)  
会場 宮内中学校グラウンド  
ほか 種目 男子の部、女子の部、スローピッチの部(いずれも高校生を除く15歳以上、市内に居住または通勤・通学する人) 参加料 1チーム6,000円 7月30日(水)までに参加料を添えて(助長岡市体育協会へ) 抽選会 8月6日(水)午後7時から市民体育館で
- ② 市民体育祭水泳大会  
期日 8月30日(土) 会場 日エープロビスフェニックスプール 参加資格 市内に居住または通勤・通学する小学生~一般 参加料 1,000円 8月7日(水)までに各体育館、プールにある申込書を、〒940-0046 四郎丸1の7の20スポーツ吉岡内長岡市水泳協会事務局へ郵送(個人参加のみ) ☎33・8812で可)
- ③ 初心者アーチェリー教室  
日時 8月5日~26日の毎週

- ④ 市民テニス教室(8月コース)  
日時 8月5日~22日の火・金曜日午後7時~9時(8月15日を除く計5回) 会場 希望が丘テニス場 定員 45人(抽選) 参加料 4,000円 7月19日(土)までに往復はがきに住所、氏名、電話番号、経験年数、返信用あて名を記入し、〒940-0097 山田1の4の14 棚橋義孝さんへ
- ⑤ サマージュニアテニス大会  
期日 8月3日(日)・4日(月) 会場 希望が丘テニス場 種目 シングルス(高校2年生、高校1年生・中学生、小学生の各男子・女子) 参加料 1人2,000円 7月18日(金)までに希望が丘テニス場にある所定の用紙で(園長岡市テニス協会・石原さん☎29・1489
- ⑥ 市民体育館無料体験会(初めてフィットネス)  
日時 7月14日(月)~18日(金)の午前9時~10時 集合 市民体育館ロビー 内容 初心者向けストレッチ、ウォーキング
- ⑦ 長岡まつりの協賛体育事業(参加者募集)  
詳細は要項をご覧ください。  
● 駅伝競走大会  
日時 7月31日(木)午後6時スタート 会場 市宮陸上競技場および信濃川河川堤防マラソンコース 参加料 1チーム2,000円 7月22日(火)までに参加料を添えて
- 相撲大会  
日時 8月8日(金)午後0時30分から 会場 悠久山相撲場 7月18日(金)までに
- 社会人バスケットボール大会  
日時 8月28日(木)~30日(土)午後7時から、31日(日)午前9時から 会場 市民体育館 参加料 1チーム3,500円 8月1日(金)までに参加料を添えて(助長岡市体育協会へ)
- 小学生サッカー大会  
日時 8月9日(土)・10日(日)午前8時45分から 会場 第2スポーツ広場ほか
- 弓道大会  
日時 7月27日(日)午前9時から 会場 市民体育館弓道場
- 柔道大会  
日時 8月10日(日)午前9時30分から 会場 市民体育館
- 河井継之助記念蒼龍旗争奪



催し

スポーツ

健康

手続き・制度

くらし

募集

みんなの広場

いきいきスポーツ写真コンテスト作品募集

市民のスポーツ場面を撮影したものなら、なんでもOK。国体の長岡市開催競技やトキめき新潟国体マスコット・トッキキキとのふれあい写真を対象にした特別賞もあります。

応募サイズ=2L~4ツ切ワイドサイズのプリント(カラー・モノクロどちらでも可。1人5点以内) 賞=大賞1点5万円、奨励賞5点1万円、佳作数点記念品、国体特別賞(トキめき賞)1点3万円、トッキキキ賞2点1万円 応募締め切り=11月30日(日)必着 応募先=助長岡市体育協会

※応募作品は返却しません。応募作品の使用権は助長岡市体育協会に帰属します。大賞作品および応募作品の一部は助長岡市体育協会および長岡市発行の刊行物に掲載します。



▲平成19年大賞作品「スタート10秒前。緊張の極致」大河原良一さん(新潟市)

- 剣道大会  
日時 8月17日(日)午前9時から 会場 市民体育館
- ゲートボール大会  
日時 8月8日(金)午前8時30分から 会場 市宮陸上競技場
- ⑧ めざせスポーツ万能スキル&得意になる方法を学ぼう!!!  
運動神経を伸ばすコーディネーショントレーニング。スポーツ動作の土台づくりなどを遊び感覚で楽しく身につけ

健康

健康課 ☎32・5000

あなたの健康相談室

栄養士・保健師が健診の結果や、生活習慣病を予防・改善する食事など個別相談に応じます  
日時 ①7月16日(水)、②8月7日(木)午後1時15分~3時 会場 健康センター 定員 ①8人 ②4人(抽選) 持ち物 健康手帳(持っている人のみ) ②2日前までに電話予約

介護予防推進室

☎39・2268

もの忘れ相談

認知症を初期段階で見つけるために専門医が相談に応じます。  
最近もの忘れが気になる人やその家族、気になっても病院へなかなか行けない人はご相談ください。  
日時 7月10日(木)午後1時~3時30分 会場 サンライフ長岡(長倉町) 対象 65歳以上の人とその家族(現在治療中の人は除く) 定員 5人(抽選) 7月9日(水)まで

手続き・制度

7月1日から産前産後家庭生活応援事業を開始します

● パパママサークル  
妊娠や出産について学んだり相談したりする場です。  
日時 8月22日(金)午後6時45分~8時45分 会場 健康センター 内容 沐浴実習、助産師・保健師からの情報提供 対象 妊婦とその夫 定員 35組(抽選) 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、沐浴実習用タオル、ビニール袋 7月22日(火)から



● 7月1日から産前産後家庭生活応援事業を開始します  
妊産婦が、出産前後の時期の家事または乳児の育児の支援を受けた場合、市がその利用料の一部を助成します。  
内容 長岡市に登録する事業者から家事・育児のサービスを受けたとき、利用料のうち500円を市が助成(妊産婦1人につき5回まで) 対象 市内に在住で、母子健康手帳の交付を受けてから産後2カ月までの妊産婦(対象者には、後日個別通知します) 園子ども家庭課(健康センター内) ☎39・2300

みんなの広場

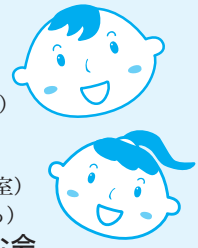


## 熱中と感動を！地域・子ども元気塾助成団体決定

市内の小・中学生に熱中感動体験を提供する団体に助成する「地域・子ども元気塾助成事業」。6月7日・8日の公開審査会で、27団体が選ばれました。※（ ）内が提供する事業内容

- ①自然・科学・社会・文化・芸術分野（15団体）
- ・おはなしひろば「つくしんぼ」（紙芝居上演や本の読み聞かせ）
  - ・長岡民話の会（民話の練習会や発表）
  - ・特定非営利活動法人 長岡医療と福祉の里ボランティア連合会（お年寄りや障害者へのボランティア活動）
  - ・特定非営利活動法人 星空ファクトリー（自然科学・技術をテーマにした実験・工作活動）
  - ・新潟ジャズアンサンブルキッズ（ジャズやポピュラー音楽教材を使った管楽器演奏）
  - ・特定非営利活動法人 にいがたエジソン学園（ロボット工作教室やロボコン大会）
  - ・新潟県寺泊建築士会（木とふれあう親子木工教室）
  - ・子ども闘牛太鼓（伝統芸能「闘牛太鼓」を伝える）
  - ・特定非営利活動法人 緑うるおう栃尾を育む会（カブトムシの成育観察体験など動植物とのふれあい体験）
  - ・赤城コマランド（森を育て、人を育てる活動の一環として植樹会を開催）
  - ・キューブ（積み木を使った創作活動と実演）
  - ・西中野俣芸能保存会（郷土伝統芸能「広大師」の継承）
  - ・青葉台よさこいキッズ（踊りの指導、山古志地域との交流発表会）
  - ・新町こどもクラブ（自然体験や芸術鑑賞などの体験活動）
  - ・長岡おんがくっ子塾（箏などの演奏体験）
- ②スポーツ・レクリエーション分野（12団体）
- ・宮内スタリオンズ【仮称】（小学6年生対象の野球チームの育成）
  - ・MITSUWAスポーツ少年野球団（野球大会や野球教室の開催）
  - ・表町コミュニティ推進協議会（水泳教室、防災キャンプなどの開催）
  - ・長岡スキー協会（オリンピック選手によるトレーニング指導）
  - ・長岡ダイビングクラブ（初心者への飛び込み指導・体験）
  - ・中之島中央小学校PTA中之島地区委員会（野球大会を通じたジュニアスポーツクラブの活性化）
  - ・長岡クロスカントリースキースポーツ少年団（トップ選手・コーチからのトレーニング方法の習得）
  - ・キッズベースボールリーグ2008実行委員会（小学4年生以下を対象にした少年野球大会の実施）
  - ・Y S I 永羅飛与板空手道会（ほかの空手道場との合同練習会などの実施）
  - ・長岡キャンプカウンセラー協会（2泊3日の野外キャンプの実施）
  - ・長岡市スポーツ医科学サポート研究会（運動能力、体力向上、食習慣についてのセミナー開催）
  - ・上川西ミニバスクラブ（著名な講師によるクリニック、県内外のチームとの交流試合）

①学校教育課 ☎39・2249 ②スポーツ振興課 ☎32・6117



## みんなで2時間の消灯を！ 7月7日(月)はクールアース・デー

洞爺湖サミット初日7月7日は、地球温暖化について考える「クールアース・デー」。市は、午後8時から2時間、一部の施設の消灯などを行います。あなたも家庭などの電気を消して、地球のことを考えてみませんか。

環境政策課 ☎24・0528

### 手続き・制度

●**中心市街地へ進出する起業家・企業などを支援します**

中心市街地に起業家や企業などが進出しやすいように、空き事務所や店舗への進出・出店費用の一部を補助します。

① ② いずれも 商業振興課 ☎39・22228

① **長岡市中心市街地事務所集積促進事業**

対象 空き事務所への入居者  
補助金額 賃借料の2分の1の額（上限月額10万円）を3年

間補助 主な補助要件 ① 次の要件をすべて満たす中小企業者 ① 事務所である（風俗営業関係、金融・保険業は除く） ② 中心市街地の空き事務所で2階以上の階にある ③ 開設した事務所内で勤務する者が常時いる ④ 5年間継続して事業を営む ⑤ 市税を滞納していない ⑥ 新規店舗等誘致委員会が補助対象物件として適切であると認定した物件である

② **長岡市新規出店者育成支援事業**

対象 空き店舗への入居者  
補助金額 入居者が次の ① ② のどちらかを選択 ① 賃借料の

3分の2の額（上限月額15万円）を1年間補助 ② 賃借料の3分の1の額（上限月額15万円）を1年間補助し、改装費の2分の1の額（上限50万円）を併せて補助 主な補助要件 ① 次の要件をすべて満たす中小企業者 ① 小売業、一般飲食業、サービス業である（風俗営業関係は除く） ② 道路に面している空き店舗の1階部分を使用する ③ 午前11時から午後6時まで連続して営業する ④ 市税を滞納していない ⑤ 新規店舗等誘致委員会が補助対象物件として適切であると認定した物件である

### くまぐま

● **7月18日(金)から与板無憂苑商場を再開します**

火災修繕工事のため、大変ご不便をおかけしました。与板支所市民生活課 ☎72・3100

● **計量器の定期検査を実施**

取引や証明のために使用している計量器は、計量法による定期検査を2年に1回受検しなければなりません。

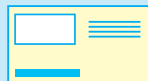
今年度は、長岡地域、山古志地域の事業所が対象です。検査の対象となる事業所を把握するため、計量器の使用個数に関する事前調査書を6月下旬に送付しました。

今年度新たに検査を受ける事業所などで調査書が届いていない場合はご連絡ください。

検査期間 8月19日(火)～9月12日(金) ※検査の日時・会場などは後日、長岡市指定定期検査機関である(株)新潟県計量協会から通知します

振興課 ☎39・22222

## 65歳以上の人の20年度分介護保険料の決定通知書（確定賦課）を7月中旬に郵送します



保険料額や納付方法を確認してください。納付方法などが年度の途中で変更になる人には、事前にお知らせします。

図介護保険課 ☎39・2245、各支所保健福祉課

■ 用紙に記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます（用紙のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」 「募集情報」からも可）。

■ 料金の記載のないものは無料。

## 長寿医療制度（後期高齢者医療制度）からのお知らせ

今年4月から老人保健制度に代わり、75歳以上すべての人と一定の障害のある65歳以上の人を対象に、長寿医療制度（後期高齢者医療制度）が始まりました。

長寿医療制度は、増大する高齢者の医療費を社会全体で支えるため、現役世代と高齢者世代の負担を明確化し、公平でわかりやすい制度を目指したものです。

### 1 新しい保険証を送付します

8月から使用する新しい保険証（桃色）を、7月下旬に配達記録郵便で送付します。氏名、住所などを確認の上、大切に保管してください。

### 2 平成20年度の保険料を7月中旬に全員の人にお知らせします

保険料の支払い開始時期や納付方法は、1人ひとり異なります。納付通知書で確認してください。

※制度加入前日に被用者保険（市町村国保・国保組合を除く健康保険）の被扶養者だった人の保険料の納付は、10月からです。

### 3 高額医療・介護合算制度が新設されました

医療費と介護保険サービス利用料の1年間（8月～翌7月※）の自己負担額を合算した額が高額になったとき、

一定の限度額（年額）を超えた分が各保険制度から支給されます（手続きは平成21年9月以降になります）。※初年度は、平成20年4月～平成21年7月の16カ月間を対象になります。

### 4 医療費が高額になったとき

市民税非課税世帯の人で、入院などで医療費が高額になったときは、「減額認定証」を医療機関の窓口に表示すると、医療費と入院時の食事代の減額を受けることができます。

### ★「減額認定証」の交付には申請が必要です

申請先＝国保医療課または各支所市民生活課  
持ち物＝保険証

### ★現在「減額認定証」を交付されている人も申請が必要です

現在交付されている「減額認定証」は7月31日(木)まで使用できます。8月から使用する新しい「減額認定証」の交付を希望する場合は、改めて申請が必要です。7月上旬までに申請書を送付します。

図国保医療課 ☎39・2220

## 国民健康保険からのお知らせ

国保医療課 ☎39・2220

国民健康保険は、万が一のけがや病気に備えて加入者のみなさんが保険料を出し合い、かかった医療費にあてる助け合いの制度です。

国民の誰もがいずれかの医療保険に加入しなければなりません。会社を退職して、職場の健康保険などに加入していない人は、早めに国民健康保険に加入する手続きをしてください。

図 手続き先＝市役所本庁市民課②番窓口、各支所市民生活課、市民サービスセンター、西サービスセンター（リバーサイド千秋内）

### ●新しい保険証を送付します

8月から使用する新しい保険証を、7月下旬に配達記録郵便で送付します。氏名、住所などを確認の上、大切に保管してください。

### ●平成20年度の保険料を7月中旬にお知らせします

★**保険料の納付義務者は世帯主です**

世帯主が国民健康保険の加入者でなかったり、長寿医療制度（後期高齢者医療制度）に加入した人でも、世帯主あてに納付通知書を送付します。

★**保険料の納付は、安心・便利・確実な口座振替をご利用ください**

通帳をお持ちの金融機関窓口で手続きできます。

### ★国民健康保険加入者全員が65歳から74歳の世帯は、原則として、10月から保険料が年金天引きになります

年金天引きに該当する人には、7月中旬に送付する納付通知書でお知らせします。

### ●高額医療・介護合算制度が新設されました

内容は、長寿医療制度と同様です。上段の「長寿医療制度（後期高齢者医療制度）からのお知らせ」③をご覧ください。

### ●医療費が高額になったとき

入院などで医療費が高額になったときは、「限度額適用認定証」・「減額認定証」を医療機関の窓口に表示すると、自己負担限度額までの負担で済みます。市民税非課税世帯の人は、入院時の食事代の減額も受けることができます。

### ☆認定証の交付には申請が必要です

申請先＝国保医療課または各支所市民生活課  
持ち物＝保険証

### ☆新しい認定証を送付します

「限度額適用認定証」・「減額認定証」・「特定疾病療養受療証」がすでに交付されている人には、7月下旬に8月から使用する新しい認定証を送付します。



## 障害者を雇用する事業者を応援！登録事業者を募集

障害者雇用の促進と安定のため、市が物品や役務を調達するときに、障害者を多数雇用している事業者から優先して調達します。対象となる事業者は、ぜひ登録してください。

対象事業者＝次のすべてに該当する事業者 ①長岡市の入札参加資格者名簿に登録されている ②市内に本店がある中小企業者 ③年間を通じ市内の事業所での障害者雇用率が1.8%以上

優遇内容＝①少額随意契約…登録事業者を契約の相手とするよう努めます（登録できる物品・役務に制限があります） ②指名競争入札…指名業者に登録事業者を選定するよう努めます

登録できる物品・役務＝物品の製造の請負、買入れまたは借入れおよび役務の提供（例…印刷、文房具・事務機器、電気機器、清掃、警備など。建設工事関係は除く）。1事業者につき1物品または1役務。ただし、障害者雇用率が3.6%以上で2人以上の障害者を雇用している場合は2品目登録可能

制度開始＝8月1日(金)

登録方法＝申請書に必要書類を添えて商業振興課に提出

※申請書は商業振興課（大手通分室）、契約検査課（本庁2階）にあります。市のホームページからもダウンロードできます。

図商業振興課 ☎39・2228、契約検査課 ☎39・2210



**規模の大きなショッピングセンターなどの立地規制(案)について説明会を開催します**

市は、国の法律改正と新潟県の「にぎわいのあるまちづくりの推進に関する条例」の制定に合わせて、規模の大きなショッピングセンターなどの立地規制を検討しています。

▼規制の対象施設＝床面積の合計が1万㎡を超える店舗、映画館など

▼規制の対象地域＝市内の準工業地域全域この立地規制(案)について、下記の通り説明会を開催します。

時間＝午後7時から

対象地域	期日	会場
川西南部・川西部地域	7月14日(月)	新産管理センター
川西北部地域	15日(火)	長岡造形大学円形講義室
川東東部・川南部地域	16日(水)	高齢者センターみやうち
川東北部・川中部地域	17日(木)	黒条コミュニティセンター
栃尾地域	18日(金)	栃尾文化センター
越路地域	22日(火)	越路支所
三島地域	23日(水)	みしま会館
与板地域	24日(木)	与板支所
中之島地域	25日(金)	中之島公民館

市役所1階市民情報ラウンジ、城内町分室、各支所などに立地規制(案)のパンフレットを設置しています。

☎都市計画課39・2225、  
☎都市開発課39・2226

**古い文書を捨てたり、片付けたりする際はご連絡ください!**

墨で書かれた古文書や写真、手紙、古い書籍、掛け軸、戦前の新聞などは家や地域の歴史を伝える大切な記録です。

取り扱いが分からずに困っている人は、整理や保存方法の相談に応じていますので、文書資料室にご連絡ください。

☎文書資料室36・7832、FAX37・3754、Eメールmonjo@nct9.ne.jp

- ① 花火に書いてある遊び方をよく読んで必ず守る。
- ② 水の入ったバケツなどを用意し、残り火は完全に消す。
- ③ 風の強い時は、花火遊びはやめる。
- ④ たくさん花火に、一度に火をつけないようにする。
- ⑤ 花火をほぐして遊ぶのは危険です。絶対にやめましょう。
- ⑥ 大人が積極的に参加して、花火の正しい扱い方、火の後始末を指導しましょう。

夏は、スイカなどの水分を多く含んだ生ごみが増えます。水の切れていない生ごみは、ごみステーションの悪臭の原因になるだけでなく、水がこみ処理機器の活用で

夏は、スイカなどの水分を多く含んだ生ごみが増えます。水の切れていない生ごみは、ごみステーションの悪臭の原因になるだけでなく、水がこみ処理機器の活用で

み収集車からこぼれて道路を汚し、付近に迷惑を及ぼす生ごみは、絞ったり乾かしたりしてからごみステーションに出してください。

◆生ごみの量を減らすために生ごみ処理機やたい肥化容器を活用しましょう

購入金額の一部を補助します。

対象Ⅱ市内に住所があり、市内の指定取扱店から生ごみ処理機器を購入して自宅で使用する人(取扱店は店頭で確認してください) 補助率と額

Ⅱ購入金額の2分の1で、電動生ごみ処理機は上限30,000円、たい肥化容器は上限3,000円 Ⅲ指定取扱店にある申請書に記入して、〒940-0015 寿3の6の1 環境業務課 ☎24・2837へ持参または郵送。各支所の市

●トキめき新潟国体  
長岡市の炬火名募集

8月26日(火)に山古志で採火される長岡市の炬火の名前を募集します。採用された人には、記念品を贈呈します。

●トキめき新潟国体  
長岡市の炬火名募集

8月26日(火)に山古志で採火される長岡市の炬火の名前を募集します。採用された人には、記念品を贈呈します。

●長岡市表彰と長岡市地域社会貢献者褒賞の候補者を推薦してください

表彰式は、11月3日(文化の日)です。

①自治、社会福祉、保健衛生、生活環境、商工業、農林水産業、教育、体育文化、交通安全、防犯などの活動で、功績の著しい人または団体②市民の模範として表彰するにふさわしい活動をした人または団体

●長岡市社会教育委員会の委員兼長岡市公民館運営審議会の委員募集

長岡市の社会教育のあり方や公民館活動のあり方について審議・検討する委員を募集します。

募集人数Ⅱ1人 任期Ⅱ8月1日～平成22年3月31日 応募資格Ⅱ平成20年8月1日現在、市内在住の20歳以上で、長岡市の社会教育や公民館活動に関心があり、年4回程度開催する会議(原則平日昼間開催)に出席できる人(公務員の委員は除く) 報酬Ⅱ会議1回につき9,100円 選考方法Ⅱ書類審査、面接(7月下旬予定、後日通知) ⑦7月22日(火)(必着)までに所定の申込書を〒940-0007 2柳原町2の1中央公民館 ☎32・0437へ郵送または持参(申込書は市役所1階市民情報ラウンジ、市民センター、柳原分庁舎、教育委員会各分室にあります)

●長岡市地域社会貢献者褒賞

奉仕、慰問などの活動を通じて明るく住みよい地域社会づくりに貢献され、顕著な功績のあった人または団体

⑧8月15日(金)までに庶務課 ☎39・2203へ

**7月は河川・海岸愛護月間  
河川や海岸を大切に利用しましょう**



河川や海岸は、私たちの暮らしに潤いや、やすらぎを与えてくれる貴重な共有財産。いつまでも安全で快適な空間として親しまれるよう、環境の美化に努めましょう。☎河川課39・2233

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。  
■料金の記載のないものは無料。

●7月22日(火)～31日(木)は夏の交通事故防止運動「夏の道いもこころにゆずり」愛

夏の開放感からくる無謀な運転や飲酒運転は絶対にやめましょう。レジャーなどで長距離を運転するときは、早めの休息を心がけましょう。シートベルトは、万一の事故から大切な命を守ります。「車に乗ったら、すぐベルト」を合言葉に、全座席でシートベルトを着用しましょう。

●市民活動推進課 ☎39・2206 または各支所地域振興課

●ルールを守って楽しい花火

花火遊びは、迷惑にならない場所と時間と後始末が大切です。次のことを守って遊びましょう。

●上越新幹線の夜間訓練列車が運行されます

災害や事故などの発生に備え、早期復旧と安全作業を確立するため、上越新幹線の夜間訓練列車が運行されます。期間Ⅱ7月16日(水)夜間Ⅱ17日(木)早朝 本数Ⅱ上り下り合計3本 担当Ⅱ交通政策課 ☎39・2267 ⑧東日本旅客鉄道(株)新潟支社安全対策室 ☎025・248・5181

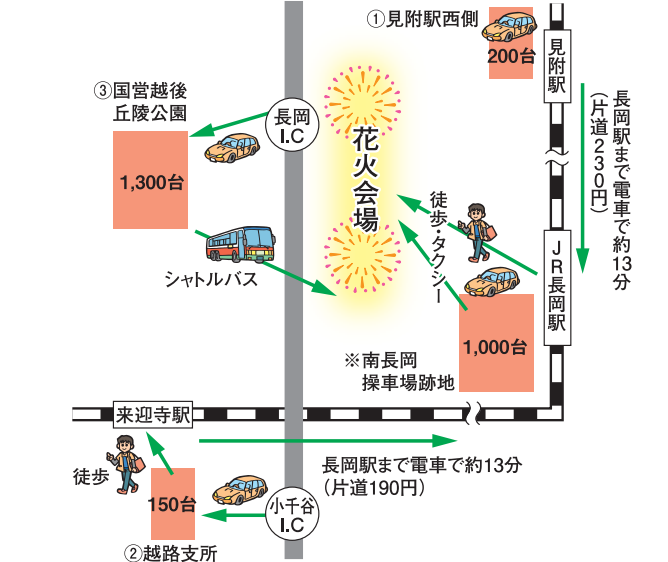
**長岡まつり大花火大会のお知らせ** ☎長岡まつり協議会事務局39・2221

今年の新潟まつりは土日開催のため、特に交通渋滞が予想されます。お車での来場を避け、下記①②の利用をお願いします。

①各駐車場から電車やシャトルバスを利用する「パーク&ライド」をご利用ください

- ①見附駅西側臨時駐車場(無料)→見附駅から電車で
  - ②越路支所駐車場(無料)→来迎寺駅から電車で
  - ③国営越後丘陵公園駐車場(普通車1台1,500円、大型車1台8,000円…ともにシャトルバスの料金を含む)→シャトルバスで
- ※南長岡操車場跡地(無料)もご利用ください。

★シャトルバスの運行  
経路＝国営越後丘陵公園の臨時駐車場から西長岡はなみずき団地内(大島本町2・3)まで  
時間＝午後1時から随時運行  
※バス終点から花火会場(長生橋西詰)まで堤防を歩いて約15分です。  
※大島・希望が丘・日越地区の一部で交通規制を実施します。ご協力をお願いします。



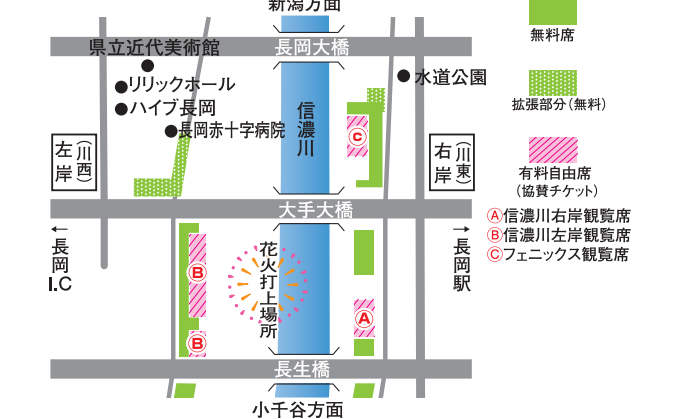
②自転車でお出かけの人へ  
太子公園(日赤町1)と、緑町児童遊園(緑町1)の無料駐輪場をご利用ください。

③有料自由席券(協賛チケット)を販売しています  
◇観覧場所の種類(それぞれ2日か3日を選ぶ)

- 信濃川右岸観覧席(川東・長岡駅側) …大手大橋～長生橋の間
- 信濃川左岸観覧席(川西・長岡IC側) …大手大橋～長生橋の間
- フェニックス観覧席(川東・長岡駅側) …信濃川右岸運動公園ソフトボール場

販売期間＝7月31日(木)まで(売り切れ次第終了)  
販売場所＝島津レコード本店、大和長岡店、長岡観光・コンベンション協会、市立劇場、アピタ内サービスカウンター、リリックホール、ローソンチケット【Lコード:33355①店舗内のロッピーで直接購入②電話予約、オペレーター ☎0570・000・407(午前10時～午後8時)、自動音声 ☎0570・084・003(24時間)、③インターネットhttp://l-tike.com/】  
料金＝小学生以上1人1枚1,500円

④無料観覧席を拡張しました!  
右岸(川東)は、フェニックス観覧席上の堤防道路から水道公園側に約300メートル拡張、左岸(川西)は、大手大橋下流側(長岡赤十字病院側)へ約1.2キロメートル拡張しました。



⑤早朝清掃にご理解を  
花火大会の翌日に、市内小・中学生や企業・団体のみなさんがボランティアで早朝清掃を実施します。近隣町内のみなさんには、朝早くからご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。



7月の市税などの納期限(口座振替)は7月31(木)です

- ▼固定資産税・都市計画税(2期)…収納課☎39・2214
  - ▼国民健康保険料(1期)…国保医療課☎39・2220
  - ▼後期高齢者医療保険料(4期)…国保医療課☎39・2220
  - ▼介護保険料(4期)…介護保険課☎39・2245
- 口座振替の人は、振替日以前までに口座の残高をご確認ください。再振替はしません。

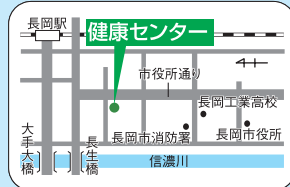
### 急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

(1)休日・夜間急患診療所(西千手2の5の1 健康センター内)

	診療科目	受付時間
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266 ※電話番号が変わりました	内科 小児科 (月～金曜日は内科のみ)	月～金曜日 (祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分
	外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



(2)中越こども急患センター(西千手2の5の1 健康センター内)

	診療科目	受付時間
中越こども急患センター ☎86・5099 ※電話番号が変わりました	小児科	月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

(3)小国診療所(小国町楢沢88)

	診療科目	受付時間
小国診療所 ☎95・2010	内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

(4)休日在宅当番医(見附・中之島地区)

期日	内科	外科
7月6日(日)	見附市立病院 ☎62・2800	わたなべ皮膚科 ☎62・7750
13日(日)	山谷クリニック ☎61・1388	石澤医院 ☎62・2500
20日(日)	内島医院 ☎66・2446	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
21日(祝)	星野(弘)医院 ☎62・0998	見附南医院 ☎63・4477
27日(日)	田崎医院 ☎62・1122	金井医院 ☎62・0116
8月3日(日)	杏仁堂医院 ☎62・0123	見附市立病院 ☎62・2800
10日(日)	さえき内科 ☎66・8500	星整研外科医院 ☎66・8808

受付時間はお問い合わせください。

※症状が軽いときは、日中にかかりつけ医を受診するか、上記(1)から(4)を受診してください。

※入院や手術が必要な重症者の救急診療は、下記の病院が行います。当番病院は、休日・夜間急患診療所☎37・1199(受付時間のみ)、長岡市医師会☎22・5600または消防テレホンガイド☎33・9119にお

立川総合病院☎33・3111
長岡赤十字病院☎28・3600
長岡中央総合病院☎35・3700

### 長岡の景観をPRする情報紙の編集員を募集します

募集人数=4人 任期=8月～平成21年3月 活動内容=情報紙の取材・編集など 応募資格=市内在住で月1～2回平日昼間に開催する編集会議に参加できる人 謝礼=年10,000円(交通費含む) 〆7月28日(月)までに住所、氏名、年齢、職業、電話番号、「景観」「まちづくり」に対する思いや自己PRを都市計画課FAX39・2270、Eメールtoshikei@city.nagaoka.lg.jpで(様式自由)。市のホームページにある申込書も使えます) ※ボランティア保険に加入していただきます(260円)。 ※情報紙に掲載する写真やイラストなどの著作権は市に属します。 〆都市計画課☎39・2225

### 募集

●統計調査員募集  
国勢調査などの各種統計調査は、まちづくりのための重要な資料となります。各種統計調査にご協力いただける調査員を募集しています。興味のある人、研修会を受けてみませんか。 〆7月29日(火)午後1時30分～4時 会場〆市立劇場小ホール 内容〆講演会「県人

口調査結果の活用」と調査員の体験談 講師〆新潟県統計課職員、統計調査員 対象〆20歳以上の人 定員〆30人 〆7月17日(木)までに庶務課統計係☎39・2248へ 〆母子保健業務臨時職員募集 募集人数〆1人(社会保険などに加入) 雇用期間〆8月～来年3月31日(勤務実績により更新あり) 仕事〆乳幼児健診や相談での保健指導。妊産婦・乳幼児の家庭訪問 応募資格〆保健師、助産師、

看護師のいずれかの資格があり普通運転免許のある人 賃金〆日額8,590円 勤務日〆月々金曜日の1日8時間(祝日、年末年始を除く) 試験日〆7月中旬 選考方法〆面接 〆7月15日(火)までにハローワークまたは子ども家庭課☎39・2300にある申込書子ども家庭課へ本人が持参 〆介護予防訪問指導員(非常勤嘱託員)募集 募集人数〆1人(社会保険などに加入) 雇用期間〆8月

1日～来年3月31日(勤務実績により更新あり) 高齢者への訪問指導・介護予防業務 応募資格〆保健師または看護師の資格のある人 報酬〆月額214,000円 勤務日〆月々金曜日の1日6時間(祝日、年末年始を除く) 試験日〆7月18日(金) 選考方法〆面接 〆介護予防推進室☎39・2268またはハローワーク長岡、ワークプラザ長岡にある申込書を7月16日(木)までに介護予防推進室へ本人

### 長岡市職員を募集します(平成21年4月採用)

## 創ろう!長岡の未来

#### ■一般事務Ⅰ種/歴史的文書(郷土史)専門Ⅰ種

受付期間=7月24日(木)～27日(日)(土・日曜日受け付けます)

第1次試験日=8月31日(日)

採用職種	採用予定人員	年齢要件(生年月日)	受験資格
一般事務職員Ⅰ種	25人程度	昭和54年4月2日～昭和62年4月1日	学歴不問
歴史的文書(郷土史)専門職員Ⅰ種	1人程度	昭和44年4月2日～昭和62年4月1日	大学において日本史学(中世～近現代史)に関する専門の課程を履修した人

#### ■一般事務Ⅱ種/一般事務(身体障害者対象)/建築技術Ⅰ種/土木技術Ⅰ種・Ⅱ種/化学技術Ⅰ種/保育士/保健師/管理栄養士/消防Ⅰ種・Ⅱ種

受付期間=8月16日(土)～19日(火)(土・日曜日受け付けます)

第1次試験日=9月21日(日) ※一般事務職員(身体障害者対象)は左記日程以外の日にも試験があります

採用職種	採用予定人員	年齢要件(生年月日)	受験資格
一般事務職員Ⅱ種	15人程度	昭和62年4月2日～平成3年4月1日	学歴不問
一般事務職員(身体障害者対象)	1人程度	昭和54年4月2日～平成3年4月1日	障害者手帳の交付を既にかけている人(そのほか要件あり)
建築技術職員Ⅰ種	1人程度	昭和54年4月2日～昭和62年4月1日	建築に関する専門の課程を履修した人
土木技術職員Ⅰ種	2人程度	昭和54年4月2日～昭和62年4月1日	土木に関する専門の課程を履修した人
土木技術職員Ⅱ種	1人程度	昭和62年4月2日～平成3年4月1日	土木に関する専門の課程を履修した人
化学技術職員Ⅰ種	1人程度	昭和54年4月2日～昭和62年4月1日	化学に関する専門の課程を履修した人
保育士	9人程度	昭和58年4月2日以後	保育士の資格を持つ人または児童福祉法施行令による保育士を養成する学校その他の施設を平成21年3月までに卒業し、保育士資格を取得見込みの人
保健師	2人程度	昭和53年4月2日以後	保健師の免許を持つ人または平成21年の保健師国家試験で免許を取得する見込みの人
管理栄養士	1人程度	昭和53年4月2日以後	管理栄養士の免許を持つ人または平成21年の管理栄養士国家試験で免許を取得する見込みの人
消防職員Ⅰ種	4人程度	昭和57年4月2日～昭和62年4月1日	学歴不問(そのほか要件あり)
消防職員Ⅱ種	4人程度	昭和62年4月2日～平成3年4月1日	学歴不問(そのほか要件あり)

申し込みは、受験者本人が職員採用試験申込書を持参してください(郵送および代理人による提出はできません)。受験資格や受験手続き、試験の方法などの詳細は試験案内をご覧ください。

※Ⅰ種、Ⅱ種とは、試験の程度(難度)を表すもので、Ⅰ種は大学卒業程度、Ⅱ種は高校卒業程度です。

※管理栄養士免許を取得見込みで職員採用試験に合格した人は、免許取得後に正規職員として採用します。

※上記のほかに、民間企業などの経験者を対象とした採用試験を予定しています(平成21年4月採用)。詳細は、市政だより9月号と9月1日から試験案内・長岡市ホームページで公表する予定です。

#### ◆試験案内および申込書類の入手方法

①配布場所 人事課(市役所本庁4階)、市役所本庁1階案内所、各支所地域振興課、市民センター、西サービスセンター(リバーサイド千秋内)、中央図書館および各地域図書館

②郵送請求 封筒の表に「試験案内請求」と朱書きし、120円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(角形2号)および受験職種を明記したメモを同封の上、右記まで請求してください。

③長岡市ホームページ <http://www.city.nagaoka.niigata.jp>からダウンロードできます。



遠藤恵  
平成19年採用  
市民課



渡辺和裕  
平成17年採用  
財政課



角田智美  
平成19年採用  
道路建設課



西沢宇宙  
平成18年採用  
長岡消防署

#### ◆問い合わせ

〒940-8501長岡市幸町2の1の1  
長岡市総務部人事課☎39・2201



■用記載のないものは直接会場へ  
 どうぞ。電話、ファクス、Eメールの  
 記載がある場合は、その方法で申し  
 込みができます(用のあるものは、市  
 ホームページの「イベントカレンダー」  
 「募集情報」からも可)。  
 ■料金の記載のないものは無料。

### 「越後長岡時代行列」参加者募集

10月4日(土)に開催さ  
 れる「米百俵まつり」  
 の越後長岡時代行列の  
 参加者を募集します。  
**【募集する配役と人数】**  
 ①虎御前と虎千代(戦  
 国の武将、上杉謙信の  
 母と幼少時代の上杉謙  
 信)：母子5組10人  
 ②鬼児島弥太郎(上杉  
 謙信の側近で乙吉城主  
 槍の名手)：男性1人  
 ③牧野忠成公(長岡藩  
 初代藩主)と姫君：男  
 女ペア1組



④牧野忠訓公(長岡藩  
 12代藩主)：男性1人  
 ⑤牧野忠訓公姫君：女  
 性1人  
 ⑥長岡藩士：男女間わ  
 ず若干名(各種衣装あ  
 り)  
 応募条件：まつり当日

に衣装を着けて行進で  
 きる人(①は4歳くら  
 い、小学3年生程度の  
 親子。③は男女ペア。  
 ②⑤は高校生以上。  
 ⑥は中学生以上)※衣  
 装の都合で、身長・体  
 格により参加できない  
 場合や、希望の役に  
 ない場合あり。選考  
 ①⑤は8月下旬こ  
 ろに選考会を実施(期  
 日は8月中旬までにご  
 連絡します)⑥は選考  
 せず、予定人数に達し  
 た時点で締め切り。開  
 7月2日(水)〜8月15日  
 旬に米百俵まつり実行  
 委員会事務局(観光課  
 内) ☎39・2221へ

### 当日は武者姿で活躍!

「越後長岡時代行列」企  
 画運営スタッフ募集  
 日時：8月から米百俵  
 まつりの当日(10月4  
 日)までに、数回程度  
 の会合(平日の夕方)  
 を予定。活動内容：越  
 後長岡時代行列の企画  
 ・運営(まつり当日は  
 武者姿で活動) 開7  
 月2日(水)〜8月15日(金)  
 に米百俵まつり実行委  
 員会事務局(観光課内)  
 ☎39・2221へ

### 長岡市中心市街地活性化基本計画(案)にご意見を

市が策定を進めている新たな中心市街地活性化基本計画素案へ  
 のご意見を募集します。  
**閲覧場所**＝市役所1階市民情報ラウンジ、市民センター、中心市街  
 地活性化推進室(大手通西分室)、各支所地域振興課、市ホームページ  
**提出先**・開7月31日(木)(必着)までに所定の意見書で中心市街  
 地活性化推進室 ☎39・2290へ

### 会場市民センター内

回) 会場市民センター内  
 容) 相談・支援に関する講義、  
 カウセリングの基礎演習 講師  
 川村セリ子・井上摩耶子さ  
 んほか 定員 30人(開) 参加  
 料 17,000円 開7月10日(水)  
 23日(水)にNPO法人女のスペ  
 ース・ながおか ☎38・0456  
**平和の森コンサート**  
 音声アシストもあります。  
 日時 7月31日(水)午後6時30分  
 から 会場 平和の森公園(本  
 町3) 出演 パープルシャド  
 ウズ、山古志闘牛太鼓ほか  
**☆絵灯ろう作品募集**  
 会場周辺に展示する絵灯ろう  
 の図案を募集します(テーマと  
 画材は自由。用紙は用意します)。  
 募集数 100基 開7月15日  
 (火)までに平和の森コンサート実  
 行委員会・渡辺さん ☎29・  
 1673へ

### スポーツ

■マツピラティス長岡  
 初心者教室会員募集  
 日時 7月10日からの毎週木曜  
 日午前9時30分〜10時15分 会  
 場 市民体育館柔道場 月会費  
 3,000円 持ち物 ヨガマ  
 ットかバスタオル、飲み物 開  
 佐藤さん ☎39・7176  
**ピラティス初心者体験会**  
 日時 7月15日(火)・22日(火)午後  
 2時〜3時45分、17日(水)・24日  
 (水)午後6時30分〜8時 会場 二  
 橋尾文化センター和室(予定)  
**講師** ピラティスインストラク  
 ター・岡村秀昭さん 定員 各  
 20人(開) 参加料 1回500

### 健康

円 持ち物 バスタオル、動き  
 やすい服装 開岡村さん ☎09  
 0・2995・0843  
**日光白根山募集登山**  
 期日 7月26日(土)・27日(日)(1  
 泊2日) 集合 26日(土)午後6  
 時30分までに厚生会館裏 定員  
 40人(開) 参加料 9,600  
 円(交通費、素泊料など) 説  
 明会 7月16日(水)午後7時から  
 中央公民館で 開7月13日(日)ま  
 でに長岡勤労者山岳会・久保さ  
 ん ☎72・2480(夜間)へ  
**ゴルフ・ヨネックスレディース**  
 「ジュニアレッスン」  
 日本トッププロが直接指導し  
 ます。  
 日時 8月30日(土)午後3時〜4  
 時 対象 小・中・高校生 定  
 員 30人(開) 会場 開ヨネッ  
 クスカントリークラブ(寺泊志  
 戸橋) ☎75・2000  
**子どものきこえやじぶんの**  
**悩み相談会**  
 日時 7月19日(土)午前9時〜正  
 午 会場 社会福祉センター1  
 号(水道町3) 対象 幼児〜小  
 学生(保護者同伴で) 開7月  
 11日(金)までに千手小学校内長岡  
 市言語聴覚の会事務局 ☎34・68  
 41へ、子どもの氏名、年齢、  
 保育園・幼稚園・学校名、保護

## みんなのひろば

- ・開=問い合わせ
- ・開=申し込み(記載がないものは直接会場へ)
- ・料金の記載がないものは無料

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募  
 集などを掲載しています。

9月号の原稿の締め切りは7月31日(必着)で  
 す。〒940-8501広報課広報編集係へ郵送、持参、  
 FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp  
 で提出してください。開催日や申し込み締め切りが  
 9月10日(水)以降のものに限りません。

- 次に該当するものは原則掲載できません。
- ①広く市民が参加・募集できない
  - ②活動が主に市外で行われている
  - ③独自のPR手段を持っている(新聞・テレビ広告など)
  - ④政治・宗教または営利を目的とする
- 応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員  
 募集は原則として掲載後1年間再度掲載しません。  
 開広報課 ☎39・2202

作品展示、入試相談など 開同  
**長岡技術科学大学**  
**オープンキャンパス**  
 日時 7月27日(日)午前10時〜午  
 後3時30分 内容 ①研究室見学  
 模擬講義、工学分野の説明、進  
 路・入試・生活相談など 開7  
 月15日(火)までに同大学入試課  
 第2係 ☎47・9258へ、郵便  
 番号、住所、氏名、電話番号、  
 学校名・学科・学年、無料送迎  
 バス利用の有無を、はがき〒9  
 4012188上富岡町160  
 3の1、FAX47・9070、Eメ  
 ールinfo@com.nagaoka.ac.jp  
 へ  
**長岡大学**  
**オープンキャンパス**  
 日時 7月27日(日)午前11時〜午  
 後3時30分 内容 ①大学紹介・  
 ランチ体験、模擬授業、教員・  
 学生とのフリートーク、卒業生  
 の就職ガイドなど 開同大学入  
 学室・丸田さん ☎39・1600  
**求志洞講演会「子どもたちの**  
**育ちと育てを考える」**  
 日時 8月7日(水)午後1時30分  
 4時30分 会場 長岡商工会  
 議所2階ホール 講師 長岡学  
 院大学教授・吉川武彦さん 開  
 21世紀長岡の「知」を創造する  
 会事務局・丸山さん ☎FAX02  
 56・57・4744  
**女性と子どもの人権をまもる**  
**ための地域の支援者養成講座**  
 日時 7月27日(日)、8月10日(日)  
 ・24日(日)、9月14日(日)、10月12  
 日(日)・26日(日)、11月9日(日)・30  
 日(日)午後1時30分〜4時(計8

者の氏名、住所、電話番号、相  
 談希望時間、相談内容をはがき  
 〒94010087千手2の8  
 の1、FAX36・0840で  
**病院見学体験会**  
 日時 7月26日(土)午後2時30分  
 5時 内容 医療現場見学、  
 救急救命体験、医師による公開  
 講座など 会場 開立川綜合病  
 院 ☎33・3111  
**一日介護士体験**  
 高齢者介護の技術や食事を介  
 護士と一緒に体験します。  
 日時 8月20日(水)午前9時〜午  
 後4時 対象 高校生 定員 20  
 人(開) 会場 開7月14日(日)  
 31日(水)に特別養護老人ホーム  
 まちだ園・丸山さん ☎39・39  
 27へ  
**地域保健講座「知っています  
 か：新型インフルエンザ」**  
 日時 7月19日(土)午後1時30分  
 3時30分 会場 長岡中央綜  
 合病院2階講堂 講師 呼吸器  
 内科医師・岩島明さん 開7月  
 17日(木)までに同病院地域保健講  
 座委員会 ☎35・7264、FAX39  
 ・7863へ  
**「認知症の人と家族の会」の  
 つどい**  
 日時 毎月第2土曜日午後1時  
 30分〜3時30分(8月、1月は  
 除く) 会場 高齢者総合福祉  
 相談センター福祉研修室 内容  
 ①認知症の悩みの語り合い 対  
 象 認知症の人とその家族や関  
 心のある人 参加料 3000円  
 開NPOながおかたすけあいネ  
 ットBエライフ・朝田さん ☎37  
 ・7106

### くみこ

■税理士無料納税相談  
 (予約制)  
 日時 7月16日(水)、8月6日(水)  
 午前9時30分〜正午 会場 開  
 税理士会長岡支部(三和3) ☎  
 33・8080  
**特設人権相談所(秘密厳守)**  
 日時 8月7日(水)午前10時〜午  
 後3時 会場 山古志会館 内  
 容 相談、土地、いじめ問題な  
 ど 開新潟地方事務局長岡支局  
 ☎33・6901  
 ◎今年「世界人権宣言60周年」  
 「育てよう一人一人の人権意識  
 」思いやりの心・かけがえのな  
 い命を大切に」を合言葉に、  
 みんなで命の尊さを考えましよ  
 う。  
**三条テクノスクール生徒募集**  
**①オプティビジネス科**  
 期間 8月25日(月)〜11月28日(金)  
 会場 スタッフォーエスビジネス  
 スクール長岡西校(喜多町)  
 内容 ワード・エクセルの基礎  
 から実務、簿記、秘書 対象 15  
 人(選考は筆記と面接) テ  
 キスト代 11,000円  
**②OA事務科**  
 期間 9月2日(火)〜11月28日(金)  
 会場 高齢者センターしなの(信  
 濃2) 内容 パソコンの基礎、  
 事務職技能 対象 求職中の身  
 体障害者 定員 10人(選考は  
 筆記と面接) テキスト代 1  
 0,000円程度  
 開 ①7月29日(火)まで ②8月7日

### 募集

■来春採用の自衛官など募集  
 応募資格や試験日など、詳し  
 くはお問い合わせください。  
**職種と受付期間** ①2等陸・海  
 ・空士(男子)：随時②一般曹  
 候補生、2等陸・海・空士(女  
 子)、航空学生(陸・海)：8月  
 1日(金)〜9月10日(水)③防衛大学  
 校(一般、看護学生、防衛医科  
 大学校)：9月8日(月)〜30日(火)④  
 防衛大学校(推薦)：9月5日  
 (金)〜9日(火) 開自衛隊新潟地方  
 協力本部長岡出張所(学校町2)  
 ☎33・0256  
**技大祭フリーマーケット**  
 出店者募集  
 日時 9月13日(土)・14日(日)午前  
 10時〜午後5時 会場 長岡技  
 術科学大学 定員 25グループ  
 程度(開) 開8月31日(日)までに  
 連絡先を、はがき〒94012  
 188上富岡町1603の1技  
 大祭実行委員会、Eメール info@  
 029@city.nagaoka.ac.jp  
 開同実行委員会・竹内さん ☎0  
 90・6414・2707

■「認知症の人と家族の会」の  
 つどい  
 日時 毎月第2土曜日午後1時  
 30分〜3時30分(8月、1月は  
 除く) 会場 高齢者総合福祉  
 相談センター福祉研修室 内容  
 ①認知症の悩みの語り合い 対  
 象 認知症の人とその家族や関  
 心のある人 参加料 3000円  
 開NPOながおかたすけあいネ  
 ットBエライフ・朝田さん ☎37  
 ・7106

■「認知症の人と家族の会」の  
 つどい  
 日時 毎月第2土曜日午後1時  
 30分〜3時30分(8月、1月は  
 除く) 会場 高齢者総合福祉  
 相談センター福祉研修室 内容  
 ①認知症の悩みの語り合い 対  
 象 認知症の人とその家族や関  
 心のある人 参加料 3000円  
 開NPOながおかたすけあいネ  
 ットBエライフ・朝田さん ☎37  
 ・7106

■「認知症の人と家族の会」の  
 つどい  
 日時 毎月第2土曜日午後1時  
 30分〜3時30分(8月、1月は  
 除く) 会場 高齢者総合福祉  
 相談センター福祉研修室 内容  
 ①認知症の悩みの語り合い 対  
 象 認知症の人とその家族や関  
 心のある人 参加料 3000円  
 開NPOながおかたすけあいネ  
 ットBエライフ・朝田さん ☎37  
 ・7106





#### ④ いかちまき

寺泊のイカは、本格的に暑くなる直前が旬。七夕の節句の時期によくつくられることから、地元では「いかちまき」と呼ばれています。

使用するイカは、小さなスルメイカが一番。

米を詰めすぎないこと、煮るときイカが鍋底に張り付かないように割りばしを敷いておくこと、大きな鍋でたくさんつくることが、見た目よくおいしく仕上げるコツです。

#### イカ20パイ分の材料

もち米約3合、調味料（しょうゆ1/2カップ、みりん大さじ3、砂糖大さじ3、酒1/2カップ）

#### つくり方

- ①イカはゲソ、ワタを取り除き水洗いしておく
- ②もち米は研いで水気を切っておく
- ③イカに7分目くらいにもち米を詰め、つまようじで止める

- ④かぶる程度の水を入れ30分煮る
- ⑤煮汁を半分捨て、調味料を入れさらに30分煮る



▲この時期のイカは身が柔らかく、味もバツグン

協力：食生活改善推進委員・松田千恵子さん（寺泊）

#### おちみず 落水の滝 【和島地域】

国道四〇二号、通称「日本海夕日ライン」を走ると、長岡市と出雲崎町の境に豪快な姿を現すのが、落水の滝です。幅は約十二メートル、高さ約十五メートル。和島地域を流れる島崎川から日本海に注ぐこの滝、実は河川改修によって生まれた滝なのです。もともとは島崎川の支流だった名もない小さな流れは、

大正四年に竣工した河川改修工事で水量が一変、落水の滝もこのとき誕生しました。コンクリートは一切使わず、自然の岩盤を削ってつくられた滝は、あたたかも太古の昔からそこにあったかのような威容を誇っています。

近くの城之丘地区ではこの工事の際に平安時代の遺跡が発見され、県の指定文化財「毛抜形太刀」が出土しました（七月五日から八月三十一日まで科学博物館で特別展示。9ページ参照）。



お船は、兼続が亡くなってから十八年後の寛永十四年（一六三七）、この世を去ります。米沢藩の記録には「兼続卒シテ後、



▲「おせん」日本画家・中村麻美さん画

宝にも恵まれました。お船は、兼続が亡くなってから十八年後の寛永十四年（一六三七）、この世を去ります。米沢藩の記録には「兼続卒シテ後、

今も兼続と並んで眠っています。葬儀は、家臣の妻という立場でありながら、当時としては異例の藩葬と同様の扱いで行われました。墓所は米沢市の林泉寺にあり、

上野国総社（現在の前橋市）の長尾家から直江家に婿入りした信綱と結婚しますが、信綱は事件に巻き込まれ殺害されてしまいます。その後、名門直江家の断絶を惜しんだ上杉景勝の命により直江家を相続することになった兼続と再婚。この時、兼続二十二歳、お船二十五歳といわれています。姉さん女房のお船は、上杉家執政として多忙な夫を生涯支え続け、一男二女の子宝にも恵まれました。

国政ヲ与リ聞ク故ニ、群臣之崇敬他ニ異ナル也」（兼続が亡くなった後も藩政に関する相談を受け、上杉家臣の尊敬を集めていた）とあります。三千石の領地も与えられていたお船は兼続の遺志を継ぎ、関ヶ原の戦い後に大きく減封された上杉家を支えていたことがうかがえます。

#### 直江兼続の妻 おせん

戦国の世を兼続とともに歩んだお船は、与板城主・直江景綱の娘として生まれました。

国政ヲ与リ聞ク故ニ、群臣之崇敬他ニ異ナル也」（兼続が亡くなった後も藩政に関する相談を受け、上杉家臣の尊敬を集めていた）とあります。三千石の領地も与えられていたお船は兼続の遺志を継ぎ、関ヶ原の戦い後に大きく減封された上杉家を支えていたことがうかがえます。

## 大河ドラマをもっと楽しむ 兼続歴史散歩

### ④