



## ヤング・ジョブ・カフェながおかを開設

開館時間＝午前8時30分～午後5時（土・日曜日・祝日、年末年始休館）  
 利用＝無料（コーヒーのセルフサービスあり）  
 対象＝学生、生徒、フリーター、若年失業者（30歳くらいまで）、保護者、進路担当教師  
 内容＝若者のキャリア形成の支援や就職のための情報提供・個別相談（秘密厳守）  
 問い合わせ＝ヤング・ジョブ・カフェながおか ☎39・3271

### 職業適性診断をしてみませんか

「市民センター3階に5月10日にオープンして以来、1日約30人の利用があります。『何の職種が向いているのか知りたい』という相談では、パソコンによる職業の適性診断を勧めています。『資格を取りたい』という人には各種訓練コースの受講指導をしています。今後は高校生を対象とした事業を積極的に進めていきたいですね」（コーディネーター・和田等さん）



▲和田等さん

## ながおか市民センター

（大手通2の2の6）

平成13年10月の開館以来、延べ約83万人が利用しています。

▶ペットボトルと空き缶回収機（1階）  
 当たりが出るとお楽しみラッキーチケットがもらえます！



地球広場（1階）やちびっ子広場（4階）などの催しは、12、13ページを見てね！  
 5階のまちなか花火ミュージアムもよろしくね（入場無料）。

「昨年12月から毎月15日に、北越銀行本店前で大手通りPRコーナー&休憩所を設置しています。甘酒やアイスコーヒー、ケーキなどを用意して、休憩してもらっているほか、中心市街地にお出でになるみなさんのご意見をたくさんお聞きするために、アンケートを実施しています。中心市街地にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください」（大手通商店街振興組理事長・佐藤昭雄さん）

### 大手通りPRコーナー&休憩所に寄っていかんかの！



表紙の「まいまいひめ」の像のある広場は←（この先）だよ！



モニュメント像  
 大手通りにはかわいい子どもたちの像などが6カ所に設置されています。



## 大手通り

### 大手通分室

（大手通2の1の5）

中心市街地の活性化を進めるため、旧イチムラビル1階に4月1日、オープンしました。入口から観光課、長岡観光・コンベンション協会、商業振興課、工業振興課の順に配置されています。



などを展示  
 長岡観光・コンベンション協会 ☎32・1187で販売しています。

### お気軽にどうぞ



▲大手通分室

### まちなか・考房

（大手通2の1の2）

### 長岡戦災資料館

（「まちなか・考房」1階）



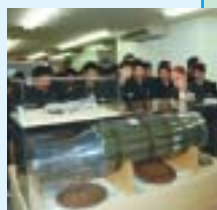
▲千手横町の町旗

### 6月8日(火)から展示内容を充実（入館無料）

開館時間＝午前10時～午後7時（月曜日、年末年始休館、6月19日(土)は臨時休館）  
 問い合わせ＝長岡戦災資料館 ☎36・3269

### ぜひ、一度訪れてみてください

「町旗や軍服など、出征に伴う市民の様子を紹介するコーナーを設けるほか、入口に戦災前後を対比した写真パネルを設置します。また、全国の空襲関係資料を集めた小柴五郎文庫も設けます。市内の小・中学校の子どもたち全員から訪れてもらって、当時の様子を知ってほしいですね」（長岡戦災資料館長・古田島吉輝さん）



▲新発田市立川東中学校2年生に、長岡空襲について説明するボランティアの七里アイさん（5月20日）

### まちなか・考房 まちなかコンサートやしゃべり場、タウンミーティングを開催

開館時間＝午前10時～午後7時（月曜日、年末年始休館）

問い合わせ＝まちなか・考房 ☎36・3240

#### ●まちなかコンサート

長岡市芸術文化振興財団とまちなか・考房が「長岡のまちなかをもっとおもしろくしたい！」という共通の思いから企画しました。第1弾は「高田元太郎ギターコンサート」。6月19日(土)午後6時30分から、1階コミュニティスペースで開催します。入場料は1,000円（1ドリンク付き）。定員は50人（先着・チケット販売中）です。

#### ●タウンミーティング

中心市街地の活性化をテーマに講演会や討論会を開催します。一緒にまちなかを考えてみませんか？（詳しくはお問い合わせください）

### 気軽にのぞいてね



▲滝口裕美さん

「しゃべり場は、若い人たちから長岡のまちに対する考えを聞きたいと思って、昨年の12月から始めました。これまで3回開催しています。社会人だけでなく、中学生や高校生の参加もあって、うれしいです。しゃべり場での交流から、自然な集まりが生まれてくれるといいですね。次回は6月下旬に開催を予定していますので、みなさんお気軽にのぞいてみてください」（ながおかタウンマネジメント企画運営会議委員・滝口裕美さん）



▲しゃべり場

青葉を渡る風のさわやかな六月、買い物や催し、散策などで、まちなかを訪れてみませんか？  
 中心市街地ではまちなかに来る人・住む人・働く人を増やし、にぎわいを取り戻す「まちなか回帰」の取り組みが始まっています。  
 そこで、大手通りにある市の施設の取り組みや活動する人たちについてご紹介します。みなさんぜひ、お出かけください。

# まちなかの新しい風

## 紹介します！

### カリヨンベル

長岡花火をデザイン。毎日午前9時から午後9時までの間、1時間ごとに時報を長岡基句や童謡などでお知らせします。

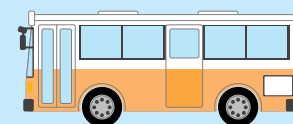


JR長岡駅



### 厚生会館

（大手通1の4の10）



### 観光バス専用駐車場

昨年6月にオープン。この4月末までに4,000人を超える観光客が利用しています。

### オープンカフェで楽しもうよ！

自由広場ながおか・ホコ天の開催日にあわせて実施しています。音楽を楽しみながらゆったりとした時間を過ごせます。  
 日時＝6月6日(日)、7月10日(土)、9月11日(土)、10月2日(土)、11月3日(祝)の午後5時30分～8時  
 会場＝厚生会館前広場

自由広場ながおか・ホコ天は午前11時30分～午後4時30分。  
 6月6日(日)は「クラシックカーイベント&スポーツしようデー」がテーマです。





長岡市民の技術と寄付で

## ドイツのトリアーに日本庭園が開園

▲日本庭園「宇楽苑」(広さ約900平方メートル)  
宇楽苑は、大いなる宇宙の真理の中で、すべての者が安らかに清々とした心で生きていくさまを表現しています。

姉妹・友好都市庭園のメイン庭園となる宇楽苑は、長岡市民のみならずの協力により開園しました。庭園の建設は、トリアー市の要請を受けた長岡市国際交流協会が市内の日本庭園の造園技師を派遣し、その技術者の設計・指導の下で行いました。また、建設費として長岡市民や市内の企業から四百六十万円を超える寄付が寄せられました。

庭園は長岡市民の大きな協力の下で建設

四月二十二日、長岡市が友好交流を行っているドイツのトリアー市に、日本庭園「宇楽苑」が開園しました。この庭園は、トリアー市で開催中のラインラントプファルツ州ガーデンシヨの開催に当たって、トリアー市が友好交流を行っている世界の都市の庭園を「姉妹・友好都市庭園」として紹介しようとしたものです。

科学博物館が所蔵している火焰土器や王冠型土器など五の土器を、日本の原始・古代文化を紹介する資料として、ドイツへ貸し出します。これは、文化庁とドイツのライス・エンゲルホルン博物館が、ドイツのマンハイムとベルリンの二都市で「日本の考古―曙光の時代―」展(仮称)を開催するにあたって、有名な火焰土器などの長岡の文化財をぜひ出品してほしいという要請に、市が応えるこ

## 火焰土器など5点がドイツへ

日本を代表する文化財として

とにしたものです。縄文時代を代表する馬高遺跡や岩野原遺跡から出土した火焰土器など五品の土器は、「縄文文化」と「長岡」をドイツのみなさんに知ってもらえる最高の資料です。貸出期間は六月から来年三月末まで。その間、科学博物



▲ドイツへ出品する5品の土器群(手前から2番目が馬高遺跡出土の火焰土器)

館は少しさみしくなりますが、その成果には大きな期待が寄せられています。お問い合わせは、科学博物館 ☎ 32・0546 へどうぞ。

協議会では、来年3月末までの合併を目指して、一つ一つ着実に重要課題の整理が進んでいます。



地域自治の取り扱いの骨格を承認

## 第4回合併協議会を開催

第四回長岡地域合併協議会が五月七日に開催されました。

議員の定数と任期について各議会の検討状況を報告

会議では、初めに新市建設計画策定小委員会の検討経過が報告されました。次に、六市町村議会合併連絡会座長の小熊長岡市議会議長から、議員の定数および任

事務事業の調整方針と地域自治の取り扱いを承認

続いて、施設の使用料や事務事業のうち百二十六項目の取り扱いが協議され、それぞれの調整方針が承認されました。最後に、前回からの継続協議事項となっている地域自治の取り扱いが協議されました。今回は新たに、本庁に支所との連絡・調整を行う組織を設

期について、各議会の検討状況の報告がありました。報告では、しっかりと地域自治の体制を整え、議員は定数特例でよいという意見が大方の議会の考えであることが明らかにされました。ただ、議会の正式な結論ではないものの、中之島町議会には「住民の意見を新市に届けるため在任特例を選択すべき」という意見が多数あるということも合わせて報告されました。

置することや支所長を部長級の一般職とすることのほか、地域委員会の位置づけなど地域自治の骨格となる部分についての提案が行われ、原案のとおり承認されました。会議の詳細は、五月二十日に新聞折り込みで配布した協議会だよりでお知らせいたします。合併についての意見や要望は、市町村合併推進室 ☎ 39・2260 へどうぞ。

5町村の広報紙を讀んでみませんか

市では、合併の協議を進めている五町村の広報紙の閲覧を始めました。場所は、市役所一階市民情報ラウンジ、ながおか市民センターとまちなか・考房内の市町村合併コーナー、中央図書館、各地域図書館です。各窓口でお問い合わせください。

地方自治を預かる責任者の声を宣言に集約

## 全国の約80名の首長が連携交流会を開催し、地域の自律・自治のための宣言を発表

第9回全国首長連携交流会が、5月14日から16日まで、栃木県宇都宮市で開催されました。この交流会は、全国の市町村長の有志が平成9年に発足させたもので、現在、森市長が会長を務めています。今回は、全国の市町村長をはじめ知事や行政関係者などおよそ200人が参加して「市町村合併における地域経営改革」「合併後の地域連携」「教育」「介護・健康」「環境」「都市と農村の連携」の6つの部会に分かれて、活発な意見交換を行いました。

「宇都宮宣言」を採択し、政府と国民にアピール  
会議の成果は、開催地名をとって「宇都宮宣言」とし

てまとめられ、発表されました。

宣言では、地方自治体が現場に即した行政を行うために必要な「地方財政の自律のための改革」や「地域の実情に応じた多様な自治制度の創出」などを政府に求めたほか、市町村合併、教育、介護・健康、環境などの各種課題を解決するために必要な提言を行いました。



森市長が座長として ▲教育部会の結果を全体会で報告する森市長(写真右から4人目)は「国の未来を担う子どもたちの健やかな育成を願って、各市町村が子どもの意欲と学ぶ喜びを引き出すための教育を行うよう、国が積極的に働きかけること」と「それを実現するための権限と財源を市町村に移譲すること」などの項目が盛り込まれました。宣言の内容は長岡市のホームページでご覧いただけます。



▲バンベルク市の街並み

ドイツの二つの友好都市を訪問するツアーを実施します。トリアー市の姉妹・友好都市庭園の見学に加え、バンベルク市では、現地で最大の夏祭りに参加するなどさまざまなイベントを盛り込んだツアーです。期間 八月十七日(火)～二十三日(月)(五泊七日) 参加料 二十六万円(予定) 申し込み 六月十四日(月)～七月十六日(日)に国際文化課内長岡市国際交流協会事務局 ☎ 39・07、FAX 39・2280 へ

長岡まつり協議会事務局  
 大手通2の1の5  
 大手通分室観光課内  
 ☎39・2221 FAX39・3234

長岡まつり協議会からのお知らせ

今年も熱く燃えたいね!

# 長岡まつり 参加者大募集

8月の長岡まつりに向け、準備が始まっています。今年のまつりもいろいろな催しが盛りだくさん。  
 さあ、今年は何に参加しますか?



## 8月2日(月)・3日(火) 〔大花火大会〕

### 長岡っ子の心意気

#### ■市民花火 (米百俵花火)

今年、市制98周年に合わせ、10号98連発です。みんなの力で打ち上げましょう。

参加費 1口3,000円(何口でも可) 申し込み締め切り 6月30日(水) 申し込み方法 取扱金融機関に備え付けの指定用紙により振り込み

#### ★取扱金融機関

北越銀行、大光銀行、第四銀行、長岡信用金庫、りそな銀行

## 8月1日(日) 〔前夜祭〕

### 鎮魂・祈り

#### ■灯籠の流し

時間 午後7時〜8時30分(雨中止) 場所 柿川の一之橋、柿川橋付近 問い合わせ (社)長岡青年会議所 ☎34・0069

### 壮観・華やか

#### ■大民踊流し

時間 午後7時30分〜8時50分(予定) 参加料 無料 申し込み 6月18日(金)までに長岡商工会議所 ☎32・4500

### 勇壮・汗

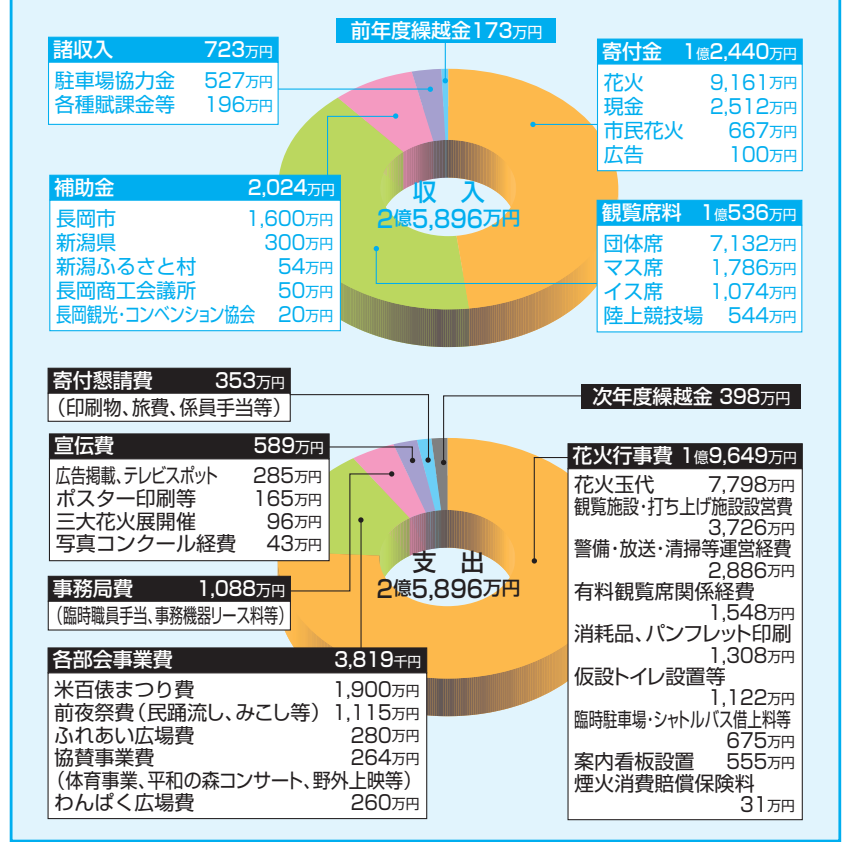
#### ■万灯みこし

時間 午後8時50分〜10時(予定) 集合 午後6時30分厚生会館脇宝田公園 対象 18歳以上 定員 1000人(先着) 申し込み (社)長岡青年会議所米百俵神輿会・殖栗 ☎090・6937・4678 または FAX 35・3677 (ファックスの場合、住所、氏名、性別、電話番号を記入)

行、富山第一銀行、新潟県信用組合、新潟県労働金庫、商工組合中央金庫、越後ながおか農協 (市外の人は、現金書留で長岡まつり協議会へお送りください) 特典 1口につき協賛者観覧席券を2枚進呈。また、抽選でペア75組を8月3日(火)のサジキ席にご招待。さらに、抽選で100人に長岡産新米3kgを進呈(当選者には7月中旬にお知らせします)。

## 平成15年度長岡まつり収支報告

昨年は厳しい経済情勢の中、たくさんのご協賛をいただき、誠にありがとうございました。今年も大勢の方々に喜んでいただける長岡まつりにするため、みなさんのご協力をお願いします。



### ■メッセージ花火

結婚、誕生、米寿などのお祝いや好きな人への想いをメッセージにして、花火とともに贈りませんか。

価格 45,000円(募集台数) 2日・3日各5台(多数の場合抽選) 対象 個人またはグループ 打ち上げ時刻 両日とも午後9時10分ころ(予定) 花火の種類 4号〜10号 メッセージ 打ち上げ前にアナウンサーが読み上げます。ご本人の声を録音で流すこともできます 特典 尺玉のレプリカを進呈 申し込み 6月25日(金)までに長岡まつり協議会へ

### ■大型花火

職場やグループでスターマインを打ち上げてみませんか。

価格 ①スターマイン30万6,000円 ②大スターマイン51万円 ③ベスピアス大スターマイン66万3,000円 ④ベスピアス超大型スターマイン132万6,000円 申し込み 6月25日(金)までに長岡まつり協議会へ

## 8月2日(月)・3日(火) 〔昼行事〕

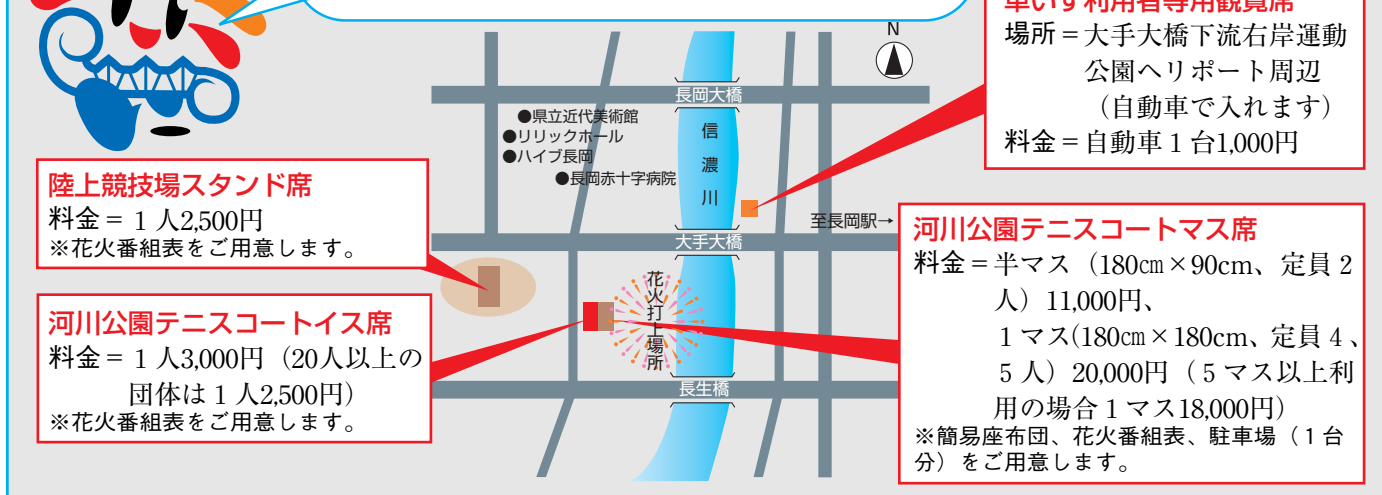
### ふれあい・気

#### ■フリーマーケット

時間 両日とも午前11時30分〜午後3時 場所 スズラン通り 出店料 1マス(約3m×1.8m) 500円(先着100マス) 申し込み 7月30日(金)までにスズラン通り商店街振興組合事務局 ☎32・



## 有料観覧席で花火を観覧しませんか



申し込み = 7月14日(水)までに長岡まつり予約センター ☎35・9244 へどうぞ (受け付けは平日の午前9時〜午後5時30分)。長岡市ホームページからも申し込みできます。

**INFORMATION**

**お知らせ**

市役所 〒940-8501 幸町2の1の1 ☎35・1122  
●申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込み  
込んでください。なお、FAX、Eメールの記載  
のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

**催し**

科学博物館 ☎32・0546  
FAX 3632・7691  
kahaku@city.nagaokanig  
gata.jp

**1 野外博物館  
植物コース**

信濃川河畔の植物を観察  
します。  
日時 6月12日(土)・7月10  
日(日)午前9時～正午(雨天  
中止) 観察地 長生橋付  
近の信濃川右岸 集合 国  
土交通省信濃川河川事務所  
裏の堤防上 持ち物 筆記  
用具、帽子、雨具、長ズボ  
ンの着用など肌が出しな  
い服装 参加料 50円 申  
し込み 各開  
催日の3日前  
まで



**2 映画会**

日時 6月12日(土)午後2時  
～4時20分 会場 中央図  
書館講堂 内容 「マトリ  
ックス」(99年・アメリカ)  
定員 190人(先着)

**3 読者のついで  
(読書会)**

日時 6月25日(金)午後7時  
～8時30分 内容 丸谷才  
一著「輝く日の宮」 会場  
・問い合わせ 互尊文庫 ☎  
35・7981

**勤労青少年ホーム**

☎32・44269

ホーム利用対象者は、市  
内に居住または勤務するお  
おむね30歳以下の人です。

**雪国植物園 ☎46・0030からの  
お知らせ**

開園時間 = 午前9時～午後5時(入園は午後4  
時30分まで)

入園料 = 大人300円、子ども200円

**■ホタルの夕べ**

期間 = 6月7日(月)～30日(水)  
6時50分開門、7時30分受付  
終了。生態説明は7時10分から  
行います。

**■樹木ウォッチング(木の葉)**

日時 = 6月13日(日)午前10時～正午



**「青少年健全育成のついで」講演会(無料)**



▲千葉絢子さん

7月は「社会を明るくす  
る運動」の強調月間です  
日時 7月17日(土)午後2時  
～3時30分 会場 リリッ  
クホール・シアター 定員  
450人 講師 歌手、

**2 野外博物館  
地質コース**

柿町周辺の150万年ほ  
ど前の地層や化石を観察し  
ます。  
日時 6月20日(日)午前10時  
～10分 正午(雨天の場合は  
6月27日(日)に延期) 集合  
柿バス停(終点) 対象  
小学生 一般(小学生は  
保護者同伴) 持ち物 筆  
記用具、長靴、雨具 参加  
料 50円 申し込み 6月  
17日(木)まで

**3 昆虫観察会**

日時 6月20日(日)午前10時  
～午後2時30分(雨天中止)  
観察地 大積千本町赤池周  
辺

**●やさしい英会話教室**

英会話の基礎から楽しく  
学べる教室です。初心者大  
歓迎。  
日時 6月29日～9月7日  
の毎週火曜日(8月3日(火)  
を除く計10回) 午後7時～  
8時30分 会場 勤労青少  
年ホーム講習室 定員 30  
人(先着) 受講料 70  
0円 講師 ナタリー・ケ



▲昨年の教室で

**～ながおか川舟塾に  
参加しませんか(無料)～**

長岡デザインフェア2004では、「くらしと信  
濃川」をテーマに川舟塾を開講します。

川舟塾では、信濃川自然遊園地(8月8日(日)  
信濃川右岸河川敷周辺で開催予定)で実際に使  
用する渡し舟を製作します。

製作現場の見学や手伝いもできます。希望者  
は、下記の事務局へお申し込みください。



▲12人乗りの川舟  
を試作(5月17日  
～19日・下田村)

**船大工の部**

川舟製作の技術を学び、川舟と舟をこぐ權な  
どを製作します(製作3艘)。

日時 6月19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日  
(日)午前8時30分～午後5時

場所 = 川舟製作作業場(下田村)

対象 = 大工技能を持つ人または準ずる人  
募集人数 = 10人程度(多数の場合、選考あり)

申し込み = 6月15日(火)まで

**船頭の部**

權の操作による操船技術を学びます。

日時 7月17日(土)・18日(日)午前8時30分～  
午後5時(予備日24日(土)・25日(日))

予定場所 = 17日…信濃川妙見堰上流域、18日…  
大手大橋と長岡大橋の間の信濃川右  
岸河川敷内

対象 = 18歳以上で、8月8日(日)の信濃川自  
然遊園地で船頭ができる人

募集人数 = 16人程度(多数の場合、選考あり)

申し込み = 7月13日(火)まで

申し込み・問い合わせ = 国際文化課内長岡デザ  
インフェア2004実行委員会事務局 ☎39・2251、  
Eメール design@city.nagaoka.niigata.jp

保護司・千葉絢子さん 演  
題 「心の扉を開いて 子  
どもたちからのメッセージ」  
聴講券が必要です。青少  
年育成課(柳原分庁舎4階)、  
市役所1階市民の声なん  
でも窓口、ながおか市民セン  
ター、リリックホールで6  
月10日(木)から配布します(E  
メール seisyone@city.naga  
okanigata.jp)も受け付け  
配信します)。  
問い合わせ 青少年育成課  
☎32・0581

**街頭パレードを  
実施します**

更生保護の日に合わせ、  
子どもたちを健やかに育  
るとともに、犯罪のない明  
るい社会となるよう、長岡  
市消防音楽隊と一緒に街頭  
から呼びかけます。  
日時 7月1日(木)午後1時  
30分～2時30分 場所 長  
岡駅前周辺(厚生会館前出  
発) 問い合わせ 長岡地  
区保護司会事務局 ☎36・4  
333

**4 民俗講座**

東西の方言や社会の違い  
について学びます。  
日時 ①6月27日(日)②7月  
11日(日)の午後2時～3時30  
分 会場 中央公民館30  
2教室 持ち物 筆記用具  
申し込み 6月24日(木)まで

**5 野鳥相を調べる会**

長岡野鳥の会のみなさん  
と一緒に、浦瀬町周辺の野  
鳥を観察します。  
日時 6月27日(日)午前6時  
～

イリーさん(カナダ) 申  
し込み 6月10日(木)～25日  
(金)に受講料を添えて勤労青  
少年ホームへ

**青少年文化センター  
☎34・1305**

**1 星をみる会(無料)**

直接会場へどうぞ(雨天、  
曇天の場合は中止)。  
日時 6月4日(金)・11日(金)  
午後7時～8時30分 会場  
青少年文化センター

**2 鉄道模型運転会(無料)**

長岡鉄道模型クラブのみ  
なさんが模範運転をします。  
日時 6月12日(土)午後1時  
～4時、13日(日)午前10時～  
午後3時 会場 青少年文  
化センター

**中央図書館 ☎32・06588  
lib@city.nagaokanigata.jp**

**1 子どもの本を読む会**

日時 6月9日(水)午前10時  
～11時30分 会場 中央図  
書館講座室1 内容 森絵  
都・作「カラフル」  
すべて参加無料です。直  
接会場へどうぞ。

**3 父の日七宝焼のついで**

日時 6月20日(日)午後1時  
30分～3時30分 会場 青  
少年文化センター 対象 青  
少年4年生～高校生または  
その親子 定員 15人(先  
着) 内容 ネットタイピン、  
タイタックづくりなど 材  
料費 300円～1,100  
円 申し込み 6月17日(木)  
まで

**4 プラネタリウムのご案内**

9月12日(日)まで「夏の星  
座」と「天に届いた竹の子」  
を放映します。



**催し**

**東京倭成ウインド  
オーケストラ公演**

日時 6月8日(火)午後6時30分  
から 会場 市立劇場 入場料  
一般3,000円、学生1,500  
0円(当日各500円増) 長  
岡公演会実行委員会事務局・  
山田さん ☎33・4683  
■梅の漬け方教室  
「福井梅」生産者が、梅干し  
・梅酢・シロップなどの簡単  
作り方を実演指導します。  
日時 6月12日(土)午後1時  
2時30分②午後3時～4時30分  
会場 ながおか市民センター12  
02会議室 定員 各70人程度  
参加料 200円 持ち物 筆  
記用具 6月12日(土)までに地  
方卸売市場長岡中央青果(株) ☎46  
・7317、FAX 46・7016へ

**県立歴史博物館 ☎47・613  
5からのお知らせ**

①体験コーナー「日光写真をや  
つてみよう」(要入館料)  
日時 6月20日(日)までの土・日  
曜日午後1時30分～4時(随時)  
②講座「歴史ゼミナール」やさ  
しい奈良時代」(無料)

**国際フォーラム(無料)  
講演会「森のいのち」と**

期日 6月20日(日) 内容と時間  
①「川崎の森」散策とビデオ  
上映 正午から②講演会：午後  
1時～1時30分③フォーラム：  
午後1時30分～4時 会場 川  
崎小学校講堂 講師 第8回来  
百俵賞受賞者・山之内義一郎さ  
ん フォーラム・ゲスト トロ  
ント大学大学院教授・ジョン・  
ミラーさん、韓国ピアジェ研究  
会長・金明子さん、青山学院大  
学教授・今井重孝さん 実行  
委員 佐川さん ☎82・4680  
■波の会等・尺八演奏会(無料)  
日時 7月4日(日)午後2時～3  
時30分 賛助出演 片桐風童さ  
ん、中村竹童さん 会場 リリ  
ックホール・シアター 波の  
会事務局 ☎34・5755

原稿は掲載希望月の前月5日  
(土・日・祝日の場合はその前  
日)までに〒940-18501  
秘書広報課係へ郵送、持参  
FAX 39・2272、Eメール inf-  
prd@city.nagaokanigata.jp  
提出してください。  
秘書広報課 ☎39・2202



**INFORMATION**

申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

**市からののお知らせ**  
**BSNラジオ「長岡市だより」**  
 毎週月～金曜日の午後2時28分ころから90秒間  
**エヌ・シー・ティ「長岡市のお知らせ」**  
 (長岡ケーブルテレビ)  
 毎週月曜日の午後4時48分ころから3分間  
**FMながおか「長岡市からのお知らせ」**  
 毎週月～金曜日午前7時45分ころから7分間、午後5時15分ころから7分間  
**長岡市ホームページアドレス**  
 http://www.city.nagaoka.niigata.jp  
 メールマガジン「米百俵メール」の申し込みもできます。

**ながおか市民センターの催し**  
 ☎39・2763

◆時間の記載がない催しは、平日が午前9時～午後9時、土・日・祝日が午前9時～午後6時30分です。  
 ◆金額の記載がない催しは、すべて無料です。  
 ◆市民ギャラリー・イベント広場の利用申し込みは、随時受け付けています。

**市民ギャラリー(1階)**  
 いずれも最終日は午後3時まで。

**① いけばな小品展**

期間 6月11日(金)～13日(日)

**② 布で作る小さな花展**

期間 6月15日(火)～21日(月)

**③ フォトクラブ2N写真展**

期間 6月23日(水)～28日(月)

**④ わたし流絵手紙展**

期間 6月30日(水)～7月5日(月)

**国際交流センター「地球広場」(1階)**

☎39・2714

**① アメージング・タイラント2004(日本一タイ国際交流推進イベント)**

青い海や緑の山々、熱気渦巻く大都会、豪華絢爛の仏教寺院。さまざまな魅力にあふれた「微笑みの国・タイ王国」をパネルや写真などで紹介します。  
 期間 6月6日(日)～20日(日)

**③ ちびっこタイム & お絵描きタイム**

親子でできる簡単な手遊びや体操、お絵描きなどをします。  
 日時 6月23日(水)・30日(水)の午前11時から(45分程度)

**④ わいわいおしゃべり会**

子育て中のお母さん、「わいわいルーム」で思う存分おしゃべりしましょう。  
**① ひよこコース(生後6カ月未満)**  
 日時 6月22日(火)・29日(火)の午前11時から(1時間程度)

**② めばえコース(生後6カ月以上)**  
 日時 6月18日(金)、7月6日(木)

**ファミリー・サポート・センター 会員養成講習会(無料)**

ファミリー・サポート・センターの仕事や子どもの保育に興味のある人が対象です。

回	期日	内容
①	6/21(月)	心の発達とその問題
②	25(金)	センター事業のあらましと活動内容
③	30(水)	保育の心
④	7/9(金)	子どもの身体の発達と病気
⑤	12(月)	ほ乳と食事
⑥	21(水)	子どもの事故と防止対策

時間=午後1時30分～3時30分(①は午後2時～4時まで) 会場=①②ながおか市民センター202会議室、③～⑥市立劇場大会議室  
 定員=70人(先着) 申し込み=6月7日(月)～16日(水)にファミリー・サポート・センター事務局 ☎39・2860へ(一時保育あり)

**☆メインイベント**  
 日時 6月6日(日)午後1時～4時 内容 ①タイのダンスやムエタイ(タイ式キックボクシング)の披露 会場 地球広場



▲昨年のイベントで

**② 英語を話してみませんか「English Harbor Paris」(英語を話そう)**

英語を使って楽しく話してみませんか。直接会場へどうぞ。  
 日時 6月20日(日)午後2時～3時30分 内容 英語での自己紹介やゲーム、ディスカッションなど 会場 地球広場

**障害者プラザ(1階)ピアカウンセリングをご利用ください**

「ピア」とは仲間という  
 日時 6月20日(日)午後2時～3時30分 内容 英語での自己紹介やゲーム、ディスカッションなど 会場 地球広場

意味です。ピアカウンセリングは、障害がありながら社会人として活躍する人が相談者となり、障害のある人の日常生活の悩みなどについて、当事者の立場から相談に応じるものです。秘密は厳守します。

日時 毎週水曜日(祝日は除く) 午後1時30分～4時  
 (長岡市障害者生活支援センター1ふかさわ ☎47・2208、FAX 47・2206でも可)  
 6月19日(土)、7月3日(土)・17日(土)、8月7日(土)の午後1時30分～4時にピアカウンセリングを行っています  
 なお、障害者プラザでは障害者福祉に関する手続きもできます(詳しくは19ページをご覧ください)。

**ウイルながおか(2階)**  
 ☎39・2746  
 FAX 39・2747  
 will@city.nagaoka.niigata.jp

**●ウィルセミナー・ステップ1**  
**今、なぜ男女共同参画?**  
 このセミナーでは、男女共同参画社会が私たちの暮

**⑥ 七夕お楽しみ会**

七夕飾りを作ります。  
 日時 7月7日(水)午前11時から(30分程度) 対象 乳幼児とその保護者 申し込み 6月10日(木)～7月4日(日)

**⑦ 子育て相談**

子育てに関する不安や悩み、子どもとの接し方など相談員と一緒に考えます。

期日	内容	担当
6/17(木)	母子の健康や子育て	母子保健推進員
24(水)	子育て	主任児童委員
7/1(木)	家庭内の困りごと	家庭児童相談員
8(木)	乳児期の健康	保健師

**その他の催し**

**① 「うちのあさがお」を育てよう!(パネル展)**  
 期間 6月1日(火)～20日(日) 会場 まちの情報コーナー

**② 越後押花文化協会 10周年記念押花展**  
 日時 6月3日(木)～6日(日) 午前10時～午後6時 会場 イベント広場

**③ 「市民活動団体助成事業」公開審査会**  
 今年度から創設した「市民活動団体助成事業」の公開審査会を開催します。

らしや生き方とどう関係しているのかをみなさんと一緒に考えます。

回	期日	内容
①	6/23(水)	今、なぜ男女共同参画? ～DV、児童虐待、少年事件はなぜ起きる?～
②	29(火)	男女共同参画への流れ～歴史を知って未来へつなぐ～
③	7/6(水)	男女共同参画によるまちづくり～長岡市の基本計画から～
④	14(水)	みんなが自分らしく生きるために～身近なところから一歩ずつ～

時間 午前10時～正午 会場 202会議室 申し込み 6月19日(土)まで(一時保育の申し込みは6月15日(火)まで)

**消費生活センター(3階)**  
 ☎32・0022

**●VTRの講座**  
**「つたかひりつな」～私達の年金～**

日時 6月24日(木)午後1時30分～3時 会場 301会議室 定員 30人(先着) 講師 ファイナンシャルプランナー・富田誠一さん

**③ 発展**

油絵作品を展示します。  
 日時 6月9日(水)～16日(水) 午前10時～午後6時(初日は正午から、最終日は午後3時まで) 会場 イベント広場

**④ 紙細工同好会作品展**

期間 6月16日(水)～22日(火) (最終日は正午まで) 会場 2階ロビー

**⑤ 古流松籐会いけばな展**

日時 6月19日(土)・20日(日) 午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで) 会場 イベント広場

**⑥ 写友けやき会員展**

日時 6月21日(月)～28日(月) 午前9時～午後6時(初日は午後2時から、最終日は午後3時まで) 会場 イベント広場

**⑦ 消防士活動写真展**

「災害と闘った男たち」  
 期間 6月22日(火)～7月6日(火) 会場 まちの情報コーナー

**⑧ 「市民活動団体助成事業」公開審査会**

今年度から創設した「市民活動団体助成事業」の公開審査会を開催します。

申し込み 6月7日(月)から  
**ちびっこ広場(4階)**  
 ☎39・2775

イベント(交流会など)開催時は、広場が一部利用できない場合があります。

**① ちびっこタイムスペシャル「作って遊ぼう」**

牛乳パックなどを使っておもちゃを作ります。  
 日時 6月16日(水)午前11時から(30分程度) 対象 乳幼児とその保護者 申し込み 6月14日(月)まで

**② お父さん! よっこいど**

父の日にちなんだプレゼントを親子で一緒に作りましょう。おじいちゃんもどうぞ。  
 日時 6月20日(日)午前11時から(1時間程度) 対象 乳幼児・小学校低学年とその保護者 申し込み 6月10日(木)～18日(金)



この審査会は、助成を希望する市民活動団体から活動内容を公開の場で発表していただき、審査を行うものです。審査会には、どなたでも参加できます。さまざまな市民団体の活動を知るよい機会ですので、ぜひご参加ください。  
 日時 7月3日(土)午前10時から 会場 202・203会議室

**お知らせ**

**● イベント広場の利用案内**  
 開館時間 平日: 午前9時～午後9時 土・日・祝日: 午前9時～午後6時30分  
 ① 公共団体・公共的団体が主催、共催、後援するイベントは、利用日の1年前の月初めから②市民が企画し、誰でも自由に参加できるイベントは利用日の6カ月前の月初めから③その他20人以上の利用が見込めるイベント、活動などは利用日の1カ月前の月初めから④予約のない日や時間帯は、当日一般開放をします。利用をお断りするものは①営業・販売行為②政治・宗教活動③その他公序良俗に反するものなど 申し込み 市民センター事務局 ☎39・2763へ

# INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

**中央公民館** ☎32・0437  
FAX 32・0591  
chu-kou@city.nagasaki.jp  
gata.jp

## うらおいライブ 「ゆかたコース」

この夏、ゆかたデビューしてみませんか。  
日時 7月9日(土) 23日毎週  
金曜日午後7時～8時30分  
会場 中央公民館和室 内容  
ゆかたの着方と帯結び  
持ち物 ゆかた・帯ほか  
定員 25人(先着) 参加  
料 1,000円(初回に)  
申し込み 6月10日(木)から

## 青少年育成課

☎32・0581

## 中学生夢さがし発見塾 「チャレンジ放送局」

活動日 夏休み期間中の6、7  
程度 会場 中央公民館  
ほか 対象 中学生 内容  
長岡を題材とした活動  
テーマに基づいた取材活動  
FMがおかのスタジオでの  
成果発表など 参加料 2,000円  
申し込み 6月25日(金)までに各中学校へ  
説明会 7月10日(土)に中央  
公民館で



**生涯学習課** ☎32・5110

## 長岡市社会同和教育 研修会(無料)

同和問題を正しく理解し、差別や偏見のない明るい社会をつくるため研修会を開催します。  
日時 7月10日(土)午前9時30分～正午 会場 中央図書館講堂 内容 講演、人権啓発映画上映 申し込み 6月30日(水)まで

## 福祉相談課 ☎39・2218 FAX 32・0190

## ハンデイスポーツ・レクリエーション講習会

障害者スポーツ・レクリエーションに関する基礎知識習得のための講義と実技指導を行います。  
日本レクリエーション協会公認「レクリエーションインストラクター」資格取得のための単位が取得できます。  
日時 7月2日(土)～30日の毎週金曜日午後7時～8時45分  
会場 市民体育館会議室ほか 対象 障害者スポーツ・レクリエーションに関心のある高校生以上の人  
参加料 無料 定員 30人

高校生100円、中学生以下無料

(抽選) 申し込み 6月18日(金)まで

## 心身障害児・者のための水泳教室(無料)

長岡市婦人水泳クラブが指導・介助を行います。希望する人は、リフト付き福祉バスで送迎します。  
日時 7月3日(土)～31日の毎週土曜日午後1時30分～3時  
会場 青少年文化センター 対象者 主治医から水泳を許可されている心身障害児・者および介護者  
定員 20人(抽選) 申し込み 6月18日(金)まで

## 青少年文化センター ☎34・1305

## 初心者水泳教室(後期)

期日 7月24日(土)～30日(金)  
(26日を除く計6回) 班と時間 A班:午前10時15分～11時15分、B班:午前11時15分～午後0時15分  
分は青少年文化センターがします 会場 青少年文化センター温水プール  
対象 泳げない小学生 定員 60人(抽選) 参加料 1,100円 申し込み 6月30日(水)必着で、往復はがきの往信の裏に「初心者水泳教室後期」希望、学校、学年、氏名、電話番号を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入し〒94010

033今朝白1の1の1青少年文化センターへ

## 勤労青少年ホーム ☎32・4499

ホーム利用対象者は、市内に居住または勤務するおむね30歳以下の人です。

## 第1期エアロビクス教室

日時 6月25日(土)～9月3日の毎週金曜日(8月13日(金)を除く計10回) 午後7時～8時30分 会場 勤労青少年ホーム体育室 定員 30人(先着) 受講料 700円 持ち物 内履き 申し込み 6月10日(木)～23日(水)に受講料を添えて勤労青少年ホームへ

## スポーツ振興課 ☎32・6117

## 学校開放校の訂正とおわび

市政だより5月号で、学校開放のテニスコート開放校(水曜日:ソフトテニス、木曜日:テニス)に誤りがありました。訂正しておわびします。  
(誤) 東北中学校  
(正) 東中学校  
なお、開放の有無は当日午後6時30分以降に市民体育館 ☎34・2700へお問い合わせください。

## ミニ情報

申し込み 問い合わせ

## パソコン活用講座

エクセル、ワードを使ってコンピュータの基礎操作などを学びます。4回すべてに参加できる人が対象です(学生不可)。  
日時 7月3日(土)午前10時～午後4時、4日(日)・10日(土)・11日(日)午前9時50分～午後4時  
定員 30人(抽選) テキスト代 1,050円 6月18日(金)までに往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入し、〒94010084幸町2の7の70長岡工業高校内コンピュータ公開講座係 ☎37・6174へ

## 04ラベンダーフェア(入園無料)

ラベンダーのにおい袋づくり体験(要500円)もできます。期間 7月4日(日)まで 会場 岡古志の里ファーム(下条町) ☎・FAX 22・1547

## スポーツ

### ■ 鋸山清掃登山に参加しませんか

日時 6月6日(日)午前8時～午後4時 集合 栖吉登山口 持ち物 ビニール袋 6月4日(金)までに長岡勤労者山岳会・大室さん ☎34・5801へ

■ やさしい格闘空手無料体験会  
初心者と女性を対象に、実戦空手のキックミットや簡単な防衛を行います。  
日時 ①6月15日(火)②16日(水)③21日(月)午後7時～9時 会場 大島中学校体育館 ②③大道塾

# 財長岡市体育協会 (市民体育館内) ☎34・21307

## ① 悠久山水泳教室 シンクロコース追加募集

対象 小学生 日時 6月3日～7月15日の毎週木曜日午後6時～7時30分 参加料 3,000円 会場 悠久山屋内温水プール 持ち物 水着、水泳用ゴーグル 参加料を添えて財長岡市体育協会へ

## ② ラージボール卓球講習会

日時 6月18日(金)午後1時～3時 会場 市民体育館 参加料 無料 持ち物 内履き 6月15日(火)までに財長岡市体育協会へ

## ③ 市民体育祭市民登山

栃木県茶臼岳(1915m)・三本槍岳(1917m) 期日 7月3日(土)・4日(日) 対象 中学生以上で一泊二日の登山のできる人 定員 40人(先着) 参加料 18,000円(保険料、交通費、宿泊費、3食分の食費含む。準備会時に) 準備



## ④ 市民体育祭 ソフトボール大会

日時 7月4日(日)・11日(日)・8月8日(日)午前8時から 会場 河川公園ソフトボール場、右岸運動公園 種目 男子・女子(18歳以上、高校生除く)、壮年(40歳以上男子) 参加料 1チーム4,500円 6月22日(火)までに参加料を添えて財長岡市体育協会へ 抽選会 6月29日(火)午後7時から市民体育館会議室で

## ⑤ エアロビクス

日時 7月14日(水)午後7時～8時30分 会場 市民体育館 参加料 500円(当日に) 定員 100人(先着) 6月14日(月)～7月7日(水)に財長岡市体育協会へ

## ⑥ 招待親善 高校野球大会

招待校 桐生第一高校(群馬県) 会場 悠久山野球場 入場料 大人500円、

日	時	対 戦	校
6/12 (土)	午前11時から	桐生第一VS長岡商業	越
	午後2時から	桐生第一VS中	
13 (日)	午前10時から	桐生第一VS長岡工業	岡
	午後1時から	桐生第一VS長	

## ⑦ 長岡市小学生 陸上競技選手権大会

日時 7月11日(日)午前9時30分から(雨天決行) 会場 市営陸上競技場 種目 50m(3年生男女別)、4年生男女別、100m(5年生男女別)、6年生男女別、800m、走幅跳(3・4年生共通、男女別)、80mハドル、4×100mリレー、走高跳、走幅跳、ボール投げ(5・6年生共通、男女別)、4×100mリレー(3・4年生男女混合)、1,500m(5・6年生共通、男子)、800m(5・6年生共通、女子) 参加



## ⑧ 初心者アーチェリー教室

日時 7月6日(土)～27日の毎週火曜日午後7時45分～9時30分 会場 南部体育館 グリーンフロア 参加料 2,500円(初回に) 財長岡市体育協会

## ⑨ 夏季市民卓球大会

期日 7月19日(祝) 時間 小学生:午前9時から②その他:正午から 会場 市民体育館 種目 「男子の部」と「女子の部」:一般と高校生、中学2年生、中学1年生 「混合の部」:小学5年生以上、小学4年生以下 「シニアの部」

## ⑩ 市民体育祭 ボウリング大会

日時 7月25日(日)午前10時から 会場 アルピコボウル長岡(柏町1) 種目 個人戦(男女混合) A:アレージ150以上の人、B:アレージ150未満の人 参加料 (3ゲーム。当日に) 一般1,700円 高校生以下1,300円 7月24日(土)までに長岡市ボウリング連盟(アルピコボウル内) ☎36・5573、FAX 31・1261へ



長岡支部(高畑町) 大道塾事務局 ☎35・4809

## ■ 3B体操無料体験講習会

3つのB(ボール、ベル、ベクター)という用具を使った体操です。直接会場へどうぞ。日時 6月18日(金)午前10時～正午 会場 市民体育館第二武道場 対象 成人女性 定員 50人(先着) 持ち物 内履き 日本3B体操協会新潟県支部新潟中グループ・平山さん ☎25・266・0827

## ■ テニスクラブ「シリウス」

メンバー募集  
活動日 毎週火・金曜日 会場 東山テニス場 会費 年間15,000円程度 星野さん ☎37・4066(午後7時以降)

## ■ 女性だけのフリーサッカータイム

年齢・経験は問いません。他チームに所属の人も参加できます。活動日時 毎月第1・第3・第5日曜日正午～午後1時 会場 リッツスポーツ広場(川崎町) 参加料 年500円 園サッカーフォーラム長岡事務局・金澤さん ☎36・5470、Eメール zvq10401@nifty.ne.jp

## 健康

### ■ 長岡中央総合病院 小児せんそく教室(無料)

日時 7月7日(水)午前10時～正午 会場 検診棟4階講堂(保育ルームあり) 講師 小児科部長・郡司哲己さん、松井俊晴さん 園小児科外来 ☎35・3700



# INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。



健康課 ☎32・5000  
FAX 39・5000  
kenkou@city.nagaokanmi.gata.jp

## ① あなたの健康相談室

心の健康、生活習慣病を予防する食事など、健康に関する相談に応じます。前日までに電話予約の上、お気軽にどうぞ（先着）。  
時間 午後1時15分～3時  
会場 健康センター1 参加料 無料

期日	内容	定員	担当
7/7(水)	食事や健康に関すること	4人	栄養士 保健師
6/23(水)	心の健康	3人	保健師 精神保健福祉相談員

## ② 「転ばん塾（高齢者のための筋力向上トレーニング）」参加者募集

寝たきりなど介護が必要な状態になることを防ぐために、高齢者向けに改良された機器で筋力トレーニングを行います。  
期間 7月～9月の毎週水・土曜日（計24回、1回2時間程度） 会場 ①高齢者総合施設「縄文の杜」関原（関原町1） ②生協かん



## ③ 足腰健康相談室（無料）

肩や腰の痛みをやわらげる運動や痲痺予防などについて、理学療法士・保健師が個別に相談に応じます（予約制）。  
日時 6月24日(木)午後1時30分～3時30分 会場 高齢者センターみやうち機能訓練室 定員 3人（先着申し込み 健康課へ）

## ④ 40歳・50歳の人の歯周病検査

40歳（昭和39年4月2日～40年4月1日生まれ）と50歳（昭和29年4月2日～

## 6月の急患診療体制

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

	診療科目	受付時間
休日急患診療所 ☎35-8255 FAX35-8266	内科（小児科） 外科	午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
休日急患歯科診療所 ☎33-9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分

産婦人科は在宅当番医制です。お問い合わせは休日急患診療所へ。

## (2)夜間等の当番病院

平日	診療科目	受付時間
月曜日・木曜日	長岡赤十字病院	☎28-3600
火曜日・金曜日	長岡中央総合病院	☎35-3700
水曜日・土曜日	立川総合病院	☎33-3111
休日	6日(日)・27日(日)	立川総合病院 ☎33-3111
	13日(日)	長岡赤十字病院 ☎28-3600
	20日(日)	長岡中央総合病院 ☎35-3700

※受診者数によっては待ち時間が長くなることがあります。

## ミニ情報

申し込み 問い合わせ

## 健康

■精神保健福祉相談室（無料）  
日時 6月21日(月)、7月26日(月) 午後2時～3時 内容 精神科医師による精神一般相談（予約制） 会場 東長岡地域振興局地域保健課 ☎33・4931  
■母子のつどい 赤ちゃん編  
日時 7月12日(月)午前10時～正午 会場 健康センター1 対象 1歳未満児と保護者 内容 離乳食についての講義と試食、子育ての情報交換 持ち物 親子とも試食用の食器とスプーン 講師 栄養士・坂内泉さん 参加料 無料 定員 50組（先着）  
■6月14日(月)から健康課内母子保健推進員協議会事務局 ☎32・5000へ

## 募集

■訪問介護員（ホームヘルパー）  
2級課程養成研修受講者募集  
期日 講義・実技：6月28日(月)～7月30日(金)の平日計17日間（6月30日、7月1日・5日・8日・15日・20日・23日を除く）、実習：9月～11月の4日間 会場 パストラル長岡ほか 定員 20人（抽選） 対象 全日程に参加できる人 受講料 68,000円（テキスト代含む）  
■6月15日(火)までに往復はがきに「訪問介護員2級課程養成研修希望」と住所、氏名（ふりがな）、生年月日、職業、電話番号、受講の動機を記入し、〒940



## 長岡市男女共同参画社会づくり推進懇談会の委員募集

応募資格 市内に居住または勤務する20歳以上の人で、男女共同参画社会づくりに理解と熱意のある人 任期 平成16年7月～平成18年3月 募集人数 5人程度 会議 年2回程度、平日の日中に開催 報酬 9,100円（会議1回につき）  
申し込み 6月25日(金)までに、所定の応募申請書と男女共同参画一についての考えを800字程度にまとめたものを〒940-1850 1市役所企画課女性政策班 ☎39・2204へ郵送または持参 応募申請書 市役

## 長岡市社会福祉協議会 正規職員・臨時職員募集

所1階市民情報ラウンジ、4階企画課、ウイelnagaがわか（ながおか市民センター1階）で配布  
職種 介護職員 募集人数 ①正規職員1人程度 ②臨時職員1人程度 採用予定日 平成16年9月1日 職務内容 ①②ともにホームヘルプサービスまたは介護支援専門員（ケアプラン作成）業務（採用後の異動もあり） 応募資格 申し込み時に介護支援専門員・介護福祉士のいずれかの資格（②はホームヘルパー2級以上の資格でも可）と普通自動車運転免許を有する人 試験日 ①7月3日(土)・19日(祝) ②7月20日(火) 申し込み 所定の申込書を①は6

## 海外高校留学奨学生募集

留学する意欲のある高校生を募集します。必要な自己負担金（98～118万円）を（助）長岡市米百俵財団が奨学金として支給します。  
募集期間 6月14日(月)～7月16日(金) 留学期間 平成17年の出発日から1年間 募集人数 3人 応募条件 (助) AFS日本協会または(助) YFU日本国際交流財団の選考試験を受験すること

## すこやか・ともしびまつり2004 参加団体募集

今年で13回目を迎える福祉と健康の祭典に、作品展示や催し物などで参加してみませんか（無料）。  
期日 10月9日(土)・10日(日) 会場 ハイブ長岡、千秋が原ふるさとの森 内容 ①作品・活動紹介・福祉機器などの展示 ②作品の即売 ③パネル展示（壁面での掲示のみ） ④催し物（体験コーナーなど） 対象 原則として長岡市および合併予定町村内で福祉・健康に関する活動をしている団体 申し込み 福祉総務課（市役所2階）にある申込用紙（長岡市ホームページからもダウンロード可）を6月18日(金)までに福祉総務課内実行委員会事務局 ☎39・2221へ（申し込み多数の場合は実行委員会にて選定）



▲アメリカに留学中の河上由佳さん（写真左、ホームステイ先で）

など 問い合わせ 庶務課内(助)長岡市米百俵財団事務局 ☎39・2203

## 景観写真コンクール作品募集

四季折々の自然景観、歴史豊かな風景、人々が織り成す風景、明日に伝えたい風景など、心に残る長岡の景観写真を募集します。来年2月ころには、入選作品を中心に景観写真展を開催します。  
テーマ = 「あなたの好きなまちの表情～長岡の景観」

応募期間 = 12月13日(月)～来年1月12日(水)  
応募先 = 都市政策課（市役所3階）  
募集要項は、都市政策課、ながおか市民センター、市内の各カメラ店などにあります。



▲第1回長岡市景観写真コンクール 最優秀賞「お気に入りの遊び場」

問い合わせ = 都市政策課 ☎39・2225

# INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

## ～長岡市地下水保全条例を改正 7月1日から施行～ 地下水の節水ルールを制定しました

地下水の過剰なくみ上げによる地盤沈下を防ぐとともに、冬季積雪時の交通バリアフリーや雪に強いまちづくりを進めるため、市では地下水の節水ルールを定めました。



### ■節水ルールでは、消雪パイプの散水量や自動降雪検知器の動作基準のほか次の節水項目を定めました

- ① 150㎡以上の面積を消雪する方には、すでに設置が義務づけられている自動降雪検知器のほかに、新たに「水量調節弁」を設置していただきます。なお、すでに消雪パイプを設置している方は、3年以内（平成19年6月30日まで）に「水量調節弁」を設置してください。（町内会や道路消雪組合は、消雪パイプの改修時に併せて設置してください）。
- ② くみ上げるポンプの吐出口径が100mm以上の場合には、新たに「水量測定器」を設置し、地下水揚水量（年間量）の報告をしていただきます。なお、すでに消雪パイプを設置している方は、3年以内（平成19年6月30日まで）に「水量測定器」を設置してください。また、揚水設備の管理を適正に行っていただくため、新たに「管理責任者」を選任し、これを市に届け出ていただきます（消雪用のほか工業用等に地下水をくみ上げる方も該当します。ただし、町内会や道路消雪組合は除きます）。

### ■水量調節弁や水量測定器の設置費の一部を補助します

市では、平成16年4月1日以前に揚水設備を設置している方が、水量調節弁や水量測定器を設置する場合に設置費の一部を補助します。現在、その申請を受け付けています。補助の件数には限りがありますのでお早めにお申し込みください。



▲水量調節弁

設置する機器	補助率
水量調節弁	設置に要する経費の1/2（上限35,000円）
水量測定器	設置に要する経費の1/2（上限12,500円）

### ■説明会を開催します

市では、みなさんの地域に伺って、節水ルールについてご説明します。町内会や各種団体、グループでお申し込みください。節水ルールは、長岡市ホームページ<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>でご覧になれます。

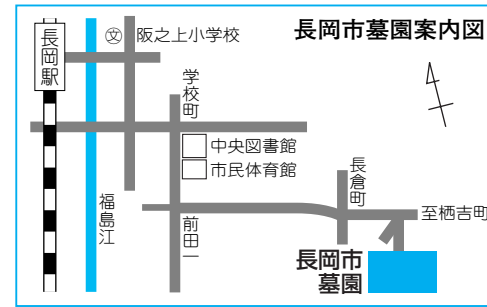
問い合わせ 環境政策課 ☎24・0528

●**児童扶養手当の額が改定されました**  
児童扶養手当は4月分から金額が改定されました。改定後の額（月額）は次のとおりです。

- ① 児童1人の場合：41,880円（一部支給は41,870円）
  - ② 児童2人の場合：①の金額に5,000円を加算
  - ③ 児童3人の場合：②の金額に3,000円を加算
- 対象児童が4人以上いる場合は、1人増えるごとに3,000円が加算されます。なお、手当額は、所得による制限があります。問い合わせ 福祉相談課 ☎39・2218

●**障害者プラザで障害者福祉に関する手続きができます**  
なお、市民センター1階の「障害者プラザ」では、身体障害者や知的障害者に関する福祉制度の手続き、相談を常時受け付けています。受付可能な手続き ① 身体障害者手帳・療育手帳の交付申請 ② タクシー利用券の交付

●**児童手当の小学校3年生までの引き上げについて**  
平成15年中の所得により、新たに支給対象になる人については、手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。問い合わせ 児童福祉課 ☎39・2219



●**長岡市墓園（鉢伏町）使用者を募集します**  
募集区画数 13区画（4㎡：3区画、6㎡：10区画）  
応募要件 ① 次のすべての要件に該当する人を優先します ② 長岡市に住所がある ③ 埋葬していない焼骨を持つていない ④ 使用許可後1年以内に墓碑を建立できる  
永代使用料 4㎡：125,000円、6㎡：187,000円  
管理手数料 4㎡：年1,200円、6㎡：年1,800円  
受付期間 6月14日（月）～23日（水）  
受付場所 市民課（応募多数の場合抽選）  
問い合わせ 市民課生活係（市役所1階） ☎39・2215

●**プール監視員を募集します**  
勤務場所 ① 悠久山プール ② 希望が丘プール  
業務内容 救命、監視、清掃など  
募集人数 各30人程度  
雇用期間 7月3日（土）～9月12日（日）  
賃金 日額5,540円  
対象 高校生以上で100m以上泳げる人  
申し込み 6月21日（月）までに市内各体育館、悠久山プール、スポーツ振興課（市役所幸町分室2階）にある所定の用紙に必要事項を記入し、スポーツ振興課 ☎32・6117へ

●**児童手当を受けているみなさんへ**  
【現況届を出しましょう】  
6月以降の児童手当を引き続き受けられるかどうかを審査するために、現況届の提出が必要です。提出がないと審査できず、手当が停止される場合があります。5月下旬に用紙を郵送しましたので、忘れずに手続きをしてください。  
届出期間 6月7日（月）～30日（水）  
提出先 市役所2階

●**児童手当の小学校3年生までの引き上げについて**  
市政だより4月号でお知らせした児童手当対象年齢の小学校3年生までの引き上げについては、国会で児童福祉課（郵送でも可）  
【児童手当の手続きをしない人へ】  
平成15年中の所得により、新たに支給対象になる人については、手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。問い合わせ 児童福祉課 ☎39・2219

●**児童手当を受けているみなさんへ**  
【現況届を出しましょう】  
6月以降の児童手当を引き続き受けられるかどうかを審査するために、現況届の提出が必要です。提出がないと審査できず、手当が停止される場合があります。5月下旬に用紙を郵送しましたので、忘れずに手続きをしてください。  
届出期間 6月7日（月）～30日（水）  
提出先 市役所2階

●**児童手当の小学校3年生までの引き上げについて**  
市政だより4月号でお知らせした児童手当対象年齢の小学校3年生までの引き上げについては、国会で児童福祉課（郵送でも可）  
【児童手当の手続きをしない人へ】  
平成15年中の所得により、新たに支給対象になる人については、手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。問い合わせ 児童福祉課 ☎39・2219

## 通学区域制度を弾力的に運用しています

市立小・中学校は、規則で通学区域（学区）が定められ、就学する学校が指定されています。しかし、自宅の近くに学校がありながら、わざわざ指定された遠くの学校へ通わなければならない区域もあります。こうした不都合を解消するため、その区域を含む町内会で相談の上、合意が得られた場合には、教育委員会がその区域を「学区外就学許可区域」に設定し、その区域内の児童生徒が希望すれば自宅から近い学校へ通学することができるようになりました。

### 《学区外就学許可区域の設定基準》

- 次の条件を満たす区域で、許可区域の設定についてその地区の住民の合意が得られた場合に設定します。
- ① その区域において、教育委員会が許可する学校（自宅から近い学校）に就学を希望する保護者の割合が大きいこと。
- ② 通学距離等の地理的状況から判断して、指定された学校ではなく許可する学校に就学することに合理性が認められること。
- ③ 許可された学校が、施設・整備の面から学区外の児童生徒を受け入れることが可能であること。

### 《新たに許可区域に設定された区域》

平成16年4月1日から  
雨池町、上除町上の原（上除町西2丁目を含む）、上除町北原、上除町西1丁目  
平成17年4月1日から  
高瀬町

問い合わせ＝学校教育課 ☎39・2239

## ミニ情報

### 募集

●**長岡市勤労青少年ホームクラブ員募集**  
対象 市内に居住または勤務するおむね30歳以下の人  
労働青少年ホーム ☎32・4429  
① 硬式テニスクラブ  
活動日時 毎週水曜日午後7時～9時  
会場 希望が丘テニスコラブ、市民体育館、みしま体育館  
持ち物 テニスラケット（レンタル有）、テニスシューズ  
会費 半年5,000円  
② コミュニケーションサークル  
上手なコミュニケーション法を、ゲームを交えながら楽しく学ぶサークルです。  
活動日 6月19日（土）、7月12日（月）、8月24日（火）、9月18日（土）  
時間 平日は午後7時30分～9時、土曜日は午後3時～4時30分  
会場 勤労青少年ホーム講習室  
会費 4,000円  
●**女声合唱団「みつ葉」団員募集**  
「愛の讃歌」などを楽しく歌っています。初心者も大歓迎です。  
活動日時 毎週火曜日午後2時～4時  
会場 中央公民館  
指導者 石坂貢治さん  
会費 月3,000円  
●**長岡音楽指導者の会会員募集**  
長岡の音楽向上・発展のために一緒に活動しませんか。  
対象 長岡地域で音楽の指導をしている人  
活動内容 ジュニ

●**若者キャリア・デザインセミナー**  
「自分に適している職業は何だろうか？」就職までの準備は何をしたらいいの？」といった悩みや疑問に答えるセミナーです。  
日時 6月22日（火）～23日（水）午前9時～午後4時30分  
対象 18歳以上のおむね30歳までの人  
会場 市役所市民センター3階301会議室  
内容 ゲームやグループディスカッションによる職業理解、就職ガイダンス、模擬面接ほか  
定員 10人（先着）  
お申し込み 39・3271  
お申し込み先 高橋さん ☎39・3271

# INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。

## 手続き・制

バス待合所の設置費を補助します

町内会などが、バス待合所を設置したり改築したりする費用の一部を補助します。建設費用の3分の1(上限50万円)が、市とバス事業者のそれぞれから交付されます。



市では、景観に配慮したデザイン性の高いものには、さらに金額を加算します。問い合わせ 都市政策課 ☎39・2225

## 国民年金には保険料の免除制度があります

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難なときは、申請により保険料の免除または納付の特例を受けることができます。

人口と世帯数	住民基本台帳登録数16.5.1 (前月比)
192,068人 (+587)	94,312人 (+385)
97,756人 (+202)	67,568世帯 (+493)

## ①全額または半額免除

対象 本人・配偶者および世帯主の所得が定められた基準より少ない人、会社の整理解雇等で失業した人、天災により損害を受けた人  
16年度の申請受付 7月1日(木)から(失業の場合は離

## ②全額免除

対象 障害年金(1級・2級)を受けている人、生活保護法による生活扶助を受けている人

## ③納付の特例

対象 学生(夜間・定時制・通信制の学生も含む)で前年所得が68万円以下の人  
保険料を未納のままにしておくと、老後の年金や万一のときの障害・遺族基礎年金が受けられなくなる可能性があります。納付が困難

## 市議会を傍聴しませんか

市議会の本会議や委員会は公開されています。みなさんお気軽においでください。

### 市議会6月定例会の日程

期日	会議名	会場
6月16日(水)	議会運営委員会	第二委員会室
	本会議(招集日)	議場
17日(木)	本会議(予備日)	
18日(金)	本会議(予備日)	第一委員会室
21日(月)	産業環境委員会	
22日(火)	文教社会委員会	第三委員会室
23日(水)	建設委員会	
24日(木)	総務委員会	第二委員会室
28日(月)	議会運営委員会	
	本会議(最終日)	議場

時間 = 本会議…午後1時から  
常任委員会…午前10時から  
議会運営委員会…午前11時30分から  
定員 = 本会議…65人(車いす2人含む)  
委員会…7人

問い合わせ 議会事務局 ☎39・2244

## 見直してみよう ~お医者さんのかかり方~

### 14年度の国保1人当たり医療費は約35万6千円

長岡市の国民健康保険加入者の平成14年度総医療費は約208億8千万円。1人当たりでは、約35万6千円の医療費を支払っていることとなります。特に、お年寄りの医療費は、1人当たり約63万3千円にもなります。



医療費は一人ひとりの普段からの心がけで節約することができます。大切な医療費の使い方について、もう一度見直してみましよう。

### 【こんなことも医療費の増加につながります】

- 病気になっても、重くなるまで放っておく。
- 1つの病気で、お医者さんを転々と変える(そのたびに検査や治療がやり直しになります)。

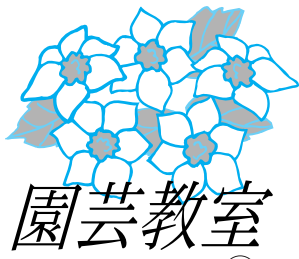
### 【こんなことを心がけましょう】

- 適度な運動や十分な睡眠、バランスのとれた食事などを心がけましょう。
- 趣味のサークル、生涯学習、老人会活動など、心から楽しめるものを持ち、心身を活発にし、病気に対する抵抗力をつけましょう。

担当 = 国保医療課 ☎39・2220

## 清涼を呼ぶ スパティフィラム

ミズバシヨウに似た白い花が、光沢のある濃緑色の葉に映えることから観葉植物として人気があります。その清楚な姿から、最近では「母の日」の花として売りに出されています。母の日にもらったことのあるお母さんもいらつしやることでしょう。今月は、スパティフィラムの紹介です。



スパティフィラムという名前は仏炎苞(花を包む大型の葉)に由来し、ギリシヤ語のスパテ(仏炎苞)とフィラム(葉)を合わせたものです。サトイモ科の多年草で、熱帯地方に30数種が自生しています。私たちが見るのは、この原種をもとに改良された園芸品種です。

草丈が1mにもなる大型のものや、70cm前後の中型のもの、小鉢で手軽に楽しめる小型のものがあります。また、仏炎苞が緑色の品種もあり、一般的な店頭で見かけるのは仏炎苞が白い品種です。

ため、室内の人工的な光でも葉を茂らせますが、光量が不足すると花つきが悪くなります。しかし、直射日光に当たると葉焼けを起こして葉が傷むので、春と秋はレースのカーテン越し程度の明るさの場所、夏は明るい室内、冬は暖かい室内の窓辺と、季節によって置き場所を変

えましょう。白い仏炎苞が緑色を帯びてきたら、株元から花茎を切り取ります。生育の適温は摂氏16〜27度と高温を好みますが、寒さにも強く、5度以上あれば冬越しができます。(植え替えと株分け)生育が旺盛なため、根詰まりで根腐れになったり、葉枯れや鉢の底から根が出たりしないよう、2年に1回は植え替えや株分けをしましょう。

株が繁茂しすぎていたら、株分けをします。その場合、株を半分に分けて根をほぐしてから、古土と傷んだ根を取り除き、新しい用土に植え付けます。時期は、5月中旬から8月ころがよいでしょう。(用土と水やり)用土は、例えば赤玉土7、腐葉土2、堆肥1の混合土を使います。湿り気味の土を好むため、鉢土の表面が乾きかけたら、水を与えます。



▲スパティフィラム

## 教育相談室の利用時間を延長しました

教育相談室(三和2・教育センター内)では、子ども(5歳児〜中学生)・保護者・教職員・保育士等との面接相談(予約制)と電話相談を行っています。今年度から、利用時間を延長

## 空き地の所有(管理)者は定期的に除草を

空き地に雑草が生え、蚊やハエが発生したり、ごみのポイ捨て場所になったりして、周辺のみなさんに大変な迷惑となります。土地の所有(管理)者は、いつも土地の状態を把握し、定期的に除草・清掃するなどしてください。問い合わせ 環境業務課 ☎24・2837



▲こうなる前に所有(管理)者の責任で除草を

ようとする銃砲刀剣類、銃砲刀剣類発見届(所轄警察署が発行したもの)、審査手数料1件につき6,300円(県収入証紙で納入、印鑑不要) 園県教育庁文化行政課 ☎025・285・511

## 精神障害者「家族のつどい」

「集まる」語り合う」ことから支え合いが始まります。お気軽にご参加ください。直接会場へどうぞ。日時 6月20日(日)、7月16日(金) 午前10時〜正午 会場 社会福祉センター(水道町3) 園県介護保険課内精神障害者家族会事務局 ☎39・2245

## ミニ情報

申込み 園芸相談コーナーにて

## VINJ

### 県長岡地域振興局労働経済課(旧長岡労政事務所) ☎37・6110からのお知らせ

- ①総合労働相談会(無料) 労働全般の相談に労働基準監督署職員、社会保険労務士、弁護士が応じます(弁護士相談は要予約。雇用者・従業員を問わず利用できます。日時 6月25日(金)午前10時〜午後4時 会場 県長岡地域振興局(四郎丸町)
- ②労働相談窓口(相談無料) 賃金・解雇・労働条件などに関する悩みについてお気軽にご相談ください(秘密厳守)。相談日 6月 金曜日午前8時30分〜午後5時15分

### 若年求職者対象 キャリア応援セミナー(無料)

日時 6月23日(水)〜25日(金) 午前10時〜午後3時30分 会場 ポリティクスセンター新潟(最終日はハローワーク長岡) 定員 20人(先着) 内容 キャリア形成の必要性と進め方、能力開発情報の提供、ビジネススマイル講習など 雇用・能力開発機構新潟センター ☎025・240・0531

### 銃砲刀剣類登録審査会

日時 6月18日(金)、10月15日(金) 17年2月18日(金)午前10時〜正午 午後1時〜2時30分 会場 県長岡地域振興局第2会議室(四郎丸町) 持ち物 登録を受け

# INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話で申し込んでください。なお、FAX、Eメールの記載のある課はFAX、Eメールでも受け付けます。



## 子育てガイド（無料）をご利用ください

子育てに関する事業・制度、困ったときの相談窓口や施設の状況などを紹介した、平成16年度版「子育てガイド」を発行しました。

配布場所＝児童福祉課（市役所2階）、健康センター、各保育園、ちびっこ広場（ながおか市民センター4階）など

問い合わせ 児童福祉課 ☎39・2219

### ● 普通救命講習会（無料）

大切な人の命を救うために、心肺蘇生法を覚えませんか。最も大切な応急手当である「心肺蘇生法」を中心とした3時間の普通救命講習会を実施します。PTA、地域の方などとお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。講習を修了した人には「普通救命講習修了証」を交付します。

講習日	会場	定員
6/27(日)	南部体育館	各100人（先着）
7/3(土)	北部体育館	
7(水)	市民体育館	
10(土)	北部体育館	
11(日)	新産体育館	
14(水)	南部体育館	
17(土)	市民体育館	
24(土)	新産体育館	

時間 午前9時30分～午後0時30分 申し込み 6月10日(木)から消防署救急係 ☎35・2193へ

### ● 老人カウンセラーの出張相談

年金、医療、介護など高齢者のさまざまな相談へのアドバイスを行っています。

いつもと違う点などを見つけたらすぐに連絡してください。連絡先 河川課 ☎39・2233、県長岡地域振興局治水課 ☎38・2629

### ● ガソリンや灯油などを取り扱う際は「注意を！」

「危険物安全週間」～「危険物 ゆるむ心の帯しめ」ガソリンや灯油などの危険物は、ひとたび事故が発生すると大きな災害となります。一人ひとりが取り扱いに注意し、事故を起こさないようにしましょう。

## 市民相談窓口（相談無料）のご案内

### ◆ 市民相談 ☎39・2255

日常のいろいろな心配ごとや悩みごとの相談に応じます。場所 市役所1階市民相談窓口（13番窓口）

### ◆ 弁護士相談

日時 毎月 金曜日 午前9時～午後4時（電話可）

### ◆ 市民相談コーナー ☎34・7600

市民相談の分室です。お気軽にお立ち寄りください。日時 毎月 金曜日 午前9時～午後4時（電話可） 場所

### ◆ ふれあい福祉総合相談所 ☎33・9000

暮らしや住まい、家族のことなど、何でも気軽に相談ください。場所 社会福祉センター（水道町3）

### ◆ 一般相談

日時 毎月 金曜日 午後1時～4時（電話可。祝日休み）

### ◆ 法律相談

日時 毎週 火曜日 午後1時～4時（予約制、1人30分以内。祝日休み）

### ◆ ウィルながおか相談室 ☎39・9357

男女平等推進センター「ウィルながおか」では、いき

## より安全に！「アメリカシロヒトリ」の駆除用薬剤を変更します

アメリカシロヒトリの駆除に当たっては、実施を希望する町内会に薬剤の配布と散布機の貸し出しを行っています。

市では今年度から、薬剤の飛散による人の健康への影響を軽減するため、配布する薬剤を変更します。

### 粉剤から飛散の少ない乳剤に

駆除用の薬剤を、比較的飛散が少なく、一般樹木のアメリカシロヒトリの駆除に適したスミチオン乳剤に変更します。駆除作業に当たっては、①必ず1,000倍に水で薄め②散布をするときは風上から実施し隣家に飛散させないように③体に付着しないようにするなど十分気をつけましょう。

### 早期発見！葉のある枝葉の切り取りが効果的

幼虫（毛虫）の発生時期（6月上旬ころと8月上旬ころ）に庭木などの樹木の様子を観察してください。幼虫は卵からかえると、分散せずに集団でクモの糸がからんだような巣網をつくり、巣網を放置すると幼虫が樹木全体に散ってしまうため、巣網を見つけたらすぐにその枝葉を切り取り、靴底などでつぶしてください（人に皮膚炎などの害はありません）。残った枝葉は燃やすごみに出してください。



▲幼虫の巣網

問い合わせ 環境業務課 ☎24・2837

市政についての理解を深め、日ごろから感じていることを提言していただきます。モニターのみさんの活動は市政よりなどで紹介していきます。

### 平成16年度市政モニター

氏名	住所
荒川志津子	鉢伏町
五十嵐栄作	浦瀬町
永原ミツ	前島町
柁澤政晴	宝5
小池裕子	新保4
品田健四郎	宮園2
砂山恭一	草生津3
田邊昇一	新保1
富井京子	干場2

（五十音順・敬称略）

### ● 6月は土砂災害防止月間です

がけ崩れや地すべり等の土砂災害は、一瞬のうちに尊い命や財産を奪ってしまいます。

- ① 雨が長く降り続くときや大雨のとき
- ② 川の水、井戸水、湧き水の量が変化したり濁りだしたりしたとき
- ③ 土地に亀裂が生じたときなどは非常に危険です。「危ないな」と思ったら、すぐ避難しましょう。

日ごろから家の近くの山、がけ、川などをよく点検し、

開設している障害者生活支援センターの名称が「長岡市障害者生活支援センターふかさわ」に変わりました。

障害者生活支援センターでは、障害者とその家族を対象に各種の相談に応じたり、さまざまな支援を行ったりしています。どうぞ、ご利用ください。

- ① 長岡市障害者生活支援センターあさひ
- 所在地 旭町2の3の3
- 業務時間 平日 午前8時30分～午後5時

いきと自分らしく生きていくあなたを応援しています。男であること、女であることから抱えるさまざまな悩みを専門の女性相談員がお聞きし、解決の方法と一緒に考えます。どうぞご利用ください。

場所 ウィルながおか（ながおか市民センター2階）

### ◆ こころの悩み相談

女性カウンセラーが面接で相談に応じます（要電話予約）。

### ◆ からだ・性の悩み相談

保健相談士が相談に応じます。面接での相談を希望する人は予約が必要です。電話での相談は、相談日に直接ご相談ください。日時 毎月第2・4土曜日

分 午後5時15分 問い合わせ ☎ FAX 32・5877

- ② 長岡市障害者生活支援センターふかさわ
- 所在地 西津町4668
- 身体障害者療護施設「桐樹園」内
- 業務時間 平日：午前8時30分～午後7時、土・日・祝日：午前8時30分～午後5時
- 問い合わせ ☎ FAX 47・2247・2208
- 担当 福祉相談課 ☎39・2218、FAX 32・0160

午後1時～3時

### ◆ 相談窓口をご利用ください

一般相談、相談についての問い合わせ、専門相談の予約は、「ウィルながおか」の相談窓口 ☎39・9357（相談専用）でお受けします。

### ◆ 消費生活相談 ☎32・0000

商品やサービスへの苦情、訪問販売や通信販売、電話勧誘のトラブル、不当請求、架空請求など、消費生活についての相談に応じます。

日時 毎月 金曜日 午前9時～午後4時 場所 消費生活センター（ながおか市民センター3階）

## ミニ情報 申し込み 質問合わせ

### フェミニストカウンセリング実践講座

女性の自立に向けた相談や支援活動に関わっていききたい方のための実践的講座です。

日時 6月27日、7月4日・11日・18日の日曜日 午前10時～午後4時30分（初回は午前9時45分）

### ① 総合相談

男女関係、対人関係、心や身体、性のこと、家族のこと、子育てや介護のこと、生活上の問題などの相談に応じます。

### ② 法律相談・こころの相談

弁護士による法律相談や医師によるこころの相談が受けられます（要予約）。

市上野2の2の2 新潟ユニゾンプラザ3階 ☎025・2856605、FAX 025・2856612、Eメール soudan@minosoon.jp

### ■ 内閣総理大臣の書状を贈呈します

先の大戦で戦地等に派遣された戦時衛生勤務に服された旧日本赤十字社看護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の方々（慰労給付金受給者を除く）に対し、そのご労苦に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。

### ■ 旧主要戦域における慰霊巡拝事業（厚生労働省主催）が次のとおり実施されます

実施地域 旧ソ連地域、モンゴル、中国東北地区、パラオ諸島、東部ニューギニア、フィリピン、ミャンマー、硫黄島 実施期間 8月下旬～平成17年3月中旬

### ■ 新潟県高齢者総合相談センター 高齢者とその家族のよろず電話相談（相談無料） ☎025・2854165

お年寄りやその家族が抱える悩みことなどの相談に応じます。日時 毎週月 金曜日 午前9時～午後5時（土・日・祝日・年末年始を除く）