

長岡

市政だより

8 2003
No.588



市政ニュース 2~7

長岡戦災資料館が開館、市町村合併住民説明会 ほか

お知らせ 8~13、16~27

みんなで「まちなか」を再発見しよう 14、15
(抜きとって使えます!)

■表紙 飛び板飛び込みの演技の練習 (7月5日・悠久山プールの公認飛び込みプール)

長岡市ダイビング・スポーツ少年団には20人の小・中・高校生が所属し、毎日飛び込みの練習に励んでいます。大会に向けて練習にも熱が入ります。スポーツ少年団についてのお問い合わせは、長岡市体育協会 ☎34・2700へどうぞ。

・コマツナギ・



道端や河川敷など、明るい場所によく見られるマメ科の小低木。茎はあまり太らず、地面をはって広がることもある。7月から9月にかけて4mmほどのピンク色や白色の花を咲かせる。花はマメ科独特の形をしており、いくつも集まって最大10cmほどの花序(かじょ)をつくる。コマツナギの名は、馬(駒)をつなげるほど、茎が丈夫で引き抜きにくいことに由来するといわれる。

8月 ナチュラル・スコープ 自然観察 195

お問い合わせは
科学博物館 ☎32・0546へ



シジミチョウ科のやや大型の蝶。羽の表は黒地にオスには橙色の紋、メスには白い紋がある。また、羽の裏はいずれも銀一色である。元来、暖地性の種であり、長岡では平成8年に初めて見つけた。地球温暖化の影響か、観察例は年々増加し、昨年の晩夏には市街地や山地で多数観察できた。しかし、長岡での越冬はまだ確認されていない。

・ウラギンシジミ・

シリーズ 環境アラカルト 16

～長岡で日本初の二酸化炭素地中貯留実験を開始～

長岡での実験に世界が注目

地球温暖化の原因となる二酸化炭素を地下に閉じ込める技術は、大気中の二酸化炭素を削減する有効な新技術として世界の注目を集めています。

ノルウェーでは既に実用化され、アメリカでも実験が計画されています。

そして、日本では初の実験が、7月7日から深沢町の帝国石油(株)岩野原基地で始まりました。

実験場所として長岡が最適

実験は「(財)地球環境産業技術研究機構」(京都府)が経済産業省の

委託を受けて行うもので、地下の構造が二酸化炭素の地中貯蔵に最も適していることから、岩野原基地が実験場所として選ばれました。

技術の実用化を目指します

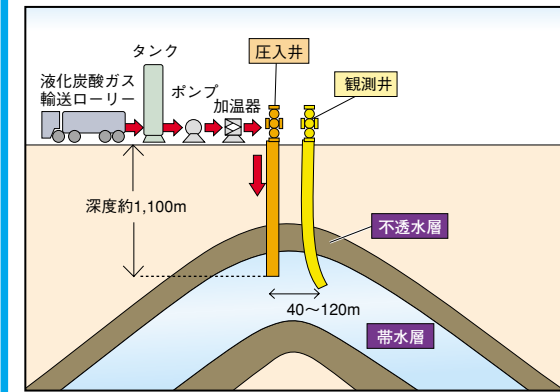
実験では、二酸化炭素を地下約1,100mの帯水層(水を含んだ地層)に圧力注入します。

水に溶け込んだ二酸化炭素は、不透水層(水や気体を通さない地層)が上を覆っていることから、帯水層内で封じ込められることとなります。

帯水層へは二酸化炭素を一日20t(4人家族の世帯が2年間で排出する二酸化炭素の量に相当)注入

します。そして、今後1年半で約1万tを注入して帯水層内での広がりを観測し、技術の有効性や経済性などを検証します。

同機構では、その結果を踏まえて、年間100万tの二酸化炭素を貯留する技術の実用化を目指したいとしています。



◀地下貯留の模式図

問い合わせ=環境政策課 ☎24・0528

戦災殉難者之墓は、四郎丸四丁目の昌福寺の境内にあります。正面には「戦災殉難者之墓」、裏面には「昭和二十年八月一日当市戦災 殉難者市長他千四百十名 茲に有志相計り全市民の浄財を以て永く菩提を弔う」と刻まれています。昭和二十年八月一日午後十時三十分から一時間四十分に行われた、長岡はアメリカ軍の百二十五機のB二九編隊による無差別じゅうたん爆撃を受けました。戦災殉難者之墓には、この空襲での身元不明の死者の遺骨が納められています。空襲の翌日の「ニューヨークタイムズ」は、一日の長岡

・富山・水戸・八王子の四都市の爆撃に用いられた爆弾の総量が、一回の空襲では世界最大であったと報じました。長岡には、十六万発を超える焼夷弾が落とされ、市街地の約八〇%が全・半焼しました。死者は周辺町村をあわせ約千五百人に上りました。身元不明の遺体は、八月三日から四日間、平潟神社境内など数カ所で茶毘にふされました。その遺骨は八貫目(約三十キロ)の炭かますで、三十四俵にのぼったといえます。鎮魂の思いが刻まれた墓の前に立つと、戦争の怖さ、平和の大切さを考えずにはいられません。



▲戦災殉難者之墓 (四郎丸4丁目・昌福寺境内)

昭和22年に現在の石の墓標と基壇に建て替えられ、以来、毎年8月1日には「早朝墓前供養」が厳かに執り行われています。



ながあかのまち再発見 90
戦災殉難者之墓

非核平和都市宣言市民の集い (平和の誓い・平和祈願祭)

日時＝8月1日(金)午前8時～8時30分
会場＝平和の森公園(本町3)
内容＝黙とう(非核平和・悠久の鐘)、宣言文朗読、献花、長岡空襲の話(品川英夫さん)、広島平和記念式典に参加する中学生への折り鶴の依託ほか



◀昨年の非核平和都市宣言市民の集いで

非核平和関連行事(8月1日(金))

- 戦災殉難者慰霊祭
時間＝午前6時から
会場＝平潟公園(表町1)
- 早朝墓前供養
時間＝午前7時から
会場＝昌福寺(四郎丸4)
- 市民におくる映画の集い
時間＝午前9時から
会場＝表町公民館(表町小学校内)
内容＝「チョッチャン物語」



▲昨年の戦災殉難者慰霊祭で

- 鎮魂のための吹奏楽演奏会～「平和への祈り」～
時間＝午後5時40分から
場所＝大手通り
内容＝中越高等学校吹奏楽部による演奏

- 柿川灯籠流し
時間＝[第1部]午後7時35分から(セレモニーを午後7時から行います)
[第2部]午後10時30分から
長岡空襲が始まった時刻に合わせ、午後10時30分から犠牲になった方々と同じ数の灯籠を流します。また、空襲で亡くなられた方々の慰霊と世界平和への願いを込めて10号(尺玉)花火3発を信濃川河川敷から打ち上げます。
場所＝柿川(一之橋～追廻橋付近)

れば、被災体験者の話を聞くことができます。
戦災資料館では、七月三十一日(木)から八月五日(火)まで、空襲による被災を体験された方の体験談の聞き取り会を行います。あなたの貴重な体験談をお聞かせください。
平和への思いを新たに
市では非核平和に向けて、今年もさまざまな取り組みを行います。
平和への願いを込めて、八月一日(金)午前八時から平和の

森公園で、「非核平和都市宣言市民の集い」を開催します(左欄参照)。
また、平和に関する作品の入賞作品を現在、戦災資料館で展示しているほか、応募のあったすべての作品を八月中旬から、ながおか市民センターで展示します。
さらに、八月六日の広島平和記念式典に、平和に関する作品の入賞者と中学生代表を派遣し、戦争の悲惨さと平和の大切さを感じてもらおうことにしています。

平和作品入賞者

平和に関する認識を深めてもらうため、長岡市では毎年、市内の中学生のみなさんから平和をテーマにした作品を募集しています。

- | | |
|-----------------|---------------|
| 【ポスターの部】 | 【作文の部】 |
| 広川 未来(東中2年) | 稲川麻亜矢(東中3年) |
| 西澤左和子(東中3年) | 小川 裕子(東中3年) |
| 石黒 裕子(附属中3年) | 笠井 千愛(東中3年) |
| | 河田 典子(東中3年) |
| 【標語の部】 | 高橋 杏里(山本中3年) |
| 角田 太朗(南中3年) | |
| 黒崎竜太郎(東中3年) | |
- (順不同・敬称略)

時を経て
つかんだ平和を放さずに

▲角田太朗さんの作品

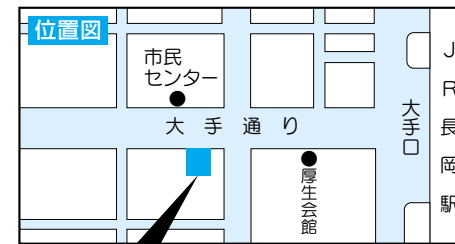


▲広川未来さんの作品「満天の星空の下で」

平和作品は長岡市ホームページでご覧になれます。
<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>



▲市民のみなさんから寄贈いただいた戦災資料と当時の生活用品を展示しています



長岡戦災資料館
(「まちなか・考房」1階) ☎36・3240

昭和二十年八月一日の夜、長岡市は焼夷弾による爆撃を受け、学童三百人余りを含む千四百七十人を超える尊い生命が失われました。
あれから五十八年の年月が経とうとしているいま、平和を考える意味で、長岡空襲による被災体験の継承が大きな課題となっています。
県内唯一の戦災都市である長岡市は、七月十二日に、「長岡戦災資料館」を開館しました。
この資料館は、長岡空襲を風化させることなく語り継ぐとともに平和の尊さを次の世代に確実に伝えていくため、市民のみなさんと市が一緒につくり上げていく施設です。
今まで科学博物館で展示・所蔵していた戦災資料を移設して展示しているほか、空襲を語り継ぐ市民グループの活動の場でもあります。
また、事前に申し込みをす

市民ボランティア募集

被災体験のお話や事業の企画運営など、戦災資料館の運営に協力していただけるボランティアを募集しています。ご協力いただける人は戦災資料館へご連絡ください。

長岡空襲関連資料の収集にご協力ください

戦災資料館では、長岡空襲に関する資料や戦時中・終戦直後の長岡市民の暮らしを伝える品々の収集・保存を行います。これらの資料をお持ちの方がいらっしゃいましたら、ぜひご協力ください。

開館時間＝午前10時～午後7時 入館料＝無料
休館日＝月曜日(ただし、8月末まで休まず開館します)、年末年始(12月29日～1月3日)

施設内容＝①「展示コーナー」(長岡の空襲、体験者の思い、戦中・戦後のくらし、平和への願い) ②「市民活動コーナー」 ③「図書・映像資料閲覧コーナー」
平和学習のご案内＝館内で被災体験者の体験談を聞くことができます。また、学校や地域に出向いての体験談発表もお受けします。被災体験者の話をお聞きになりたい人は、戦災資料館へ事前にお申し込みください。

長岡戦災資料館が開館

昭和20年8月1日を風化させまい

市町村合併の取り組みをお知らせします

市町村合併住民説明会を開催

市では、市町村合併の実現に向けて、市長が市民のみなさんに直接語りかけ、新たなまちづくりについてのご意見をお聞きする「市町村合併住民説明会」を開催します（七月二十九日まで）。

これまでで開催された説明会の内容についてお知らせします。

森市長は、いま市町村合併を進める主な理由として、日常生活圏の広域化、財政基盤の強化、そして地方分権を担う政策機能の強化という三点を挙げて説明しています。

子や孫のためにも市町村合併は必要

私たちの日常生活の範囲は、既に市町村の境界を越えてい



▲市長の説明に熱心に耳を傾ける参加者のみなさん（7月14日大島公民館で）

ます。そのため、行政もこの実情に合わせて、より広域的・一体的に運営されることが必要です。

また、経済活動が市町村の境界を越えて行われていることをみても、もはや長岡市だけで繁栄を実現できる時代ではありません。県内第二の都市として長岡市が今後とも発展していくためには、周辺地域との共存共栄が欠かせません。

一方、これからの時代は、財政状況が厳しい国や県に依存することはできません。そのため、合併により、経費の節減や事務の効率化を図り、自ら財政基盤を強化することが必要です。

さらに、地方分権の真の担い手は、市民の暮らしに最も

身近な立場にある市町村です。

また、今後は、市町村が自ら政策を立案・決定し、自らの責任において事業を進めていく時代です。そのためには、ふさわしい都市の規模と権限、政策形成能力を備える必要があります。

森市長は、以上のことを力説した後、「子や孫のため、まちの繁栄の基礎を築くために、この合併を実現しなければなりません」と訴えました。

多くの質問や意見が寄せられています

これまでの説明会での主な質疑応答をご紹介します。

Q 合併によるメリットは？

【市長】 管理部門等の効率化により、人件費を削減することができます。広域的で一体

しない場合より多く交付されます。また、償還額の七〇％を国が負担する合併特例債を六百四十億円まで発行できますが、無駄なものは造らず、いずれ必要となるものに絞って使います。

Q 住民投票の実施は？

【市長】 ○×式の選択肢よりも、こうして市民のみなさんの合併への思いをよくお聞きすることが大切と考えます。

Q 海も山もある新市がいい。

【市長】 新たな市町村の参加については、今後も門戸を開けておきます。

◇ ◇

市では、みなさんから寄せられた質問や意見を参考にし、合併協議を進めていきます。

「市町村合併講座」をご利用ください

市民のみなさんに市町村合併について、より深く理解してもらうため、ご希望に応じて、市の職員が出向いて説明します。

開催にあたり、人数の制限はありません。数人のグループでも結構です。お気軽に市町村合併推進室 ☎ 39・2260 へお申し込みください。

長岡地域任意合併協議会を開催

第七回任意合併協議会が七月十八日に開催されました。

会議では、まず、新市将来構想策定小委員会の豊口委員長から、新市の将来構想について中間報告がありました。

この中間報告では、「独創企業が生まれ育つ都市」など、四つの柱が示されています。

小委員会では、今後さらに構想を練り上げていきます。

次に、地域自治のあり方について、「現在、地域自治の対象となる項目について検討中であり、引き続き研究していく」との報告がありました。

議員の定数および任期については、合併後一定期間、八市町村の議員百五十七人全員が長岡市議となる「在任特例」と、合併後、長岡市以外の市町村ごとに定数を設けて選挙を行う「定数特例」（議員数は五十一人）の適用をめぐって協議が行われました。

委員からは、「特例は適用

せず、原則の議員数四十六人とすべき」「地域の声を行政に反映させるには在任特例がよい」「行財政の効率化のためには定数特例がよい」「地域自治のあり方が明らかにならないと判断しづらい」などの意見が出されました。

長岡市の住民代表は、「在任特例では、長岡市と他の市町村との間で、有権者一人あたりの一票の重みに著しい格差を生み、新市の人口の六割以上を占める長岡市民の声が行政に届きにくくなる」との意見を述べました。

この議員の身分は、地域自治のあり方とも関係することから、継続協議となりました。

今回は、九月三日(水)午後六時から、ホテルニューオータニ長岡で行われます。傍聴を希望する人は、当日開会三十分前から先着順（五十人程度）で受け付けます。直接会場にお越しください。

8月31日、長岡に震度6弱の地震が発生！

地震総合防災訓練を行います

早朝の午前七時、市中心部を震源とした震度6弱の直下型地震が発生。この想定で、市は八月三十一日(日)、南中学校を主会場に地震総合防災訓練を実施します。

訓練には地元の自主防災会・町内会など市民のみなさんをはじめ、消防団、医療機関、ボランティア団体など約千五百人が参加します。当日は、初期消火訓練や炊き出し訓練、応急手当訓練などに市民のみなさんが参加するほか、ヘリコプターによる救助訓練やラ

が参加します。

見て、体験してください

会場では、火災の煙を再現する「煙体験ハウス」や消火器を使ってみる「水消火器体験訓練」を用意しています。

みなさん、訓練の見学や体験にぜひ会場へお越しください。また、いざという時のために、日ごろから家庭や職場で災害への備えをおこましましょう。



▲昨年の地震総合防災訓練の初期消火訓練で

訓練内容

日時＝8月31日(日)午前8時30分～11時
会場＝南中学校

【市】 給水訓練、河川漏水拡大防止訓練、応急物資緊急輸送訓練、要援護者搬送訓練など

【消防・消防団等】 住民避難指示広報訓練、消火・救助訓練など

【自主防災会・町内会・医師会など】 避難訓練、初期消火訓練、炊き出し訓練、救護所開設訓練、応急手当訓練、重傷者搬送訓練、倒壊家屋救出訓練など

【ライフライン関係機関等】 被災車両救出・救護訓練、応急電源車緊急送電訓練、ガス導管復旧訓練、衛星携帯電話通信確保訓練など

【お願い】 南中学校周辺では、消防車、救急車などがサイレンを鳴らすなど大きな音があります。また、会場上空をヘリコプターが旋回します。事故・火災などと間違わないでください。周辺の道路では交通規制をする場合があります。ご協力をお願いします。

問い合わせ＝防災課 ☎ 39・2206

e-ネットシティながおかのサービスがさらに充実

光ファイバーによる超高速アクセスネットワークを活用して、情報先進都市を目指す「e-ネットシティながおか推進事業」。

市は七月から、ホームページでの「長岡まちめぐりミュージアム」の公開や超高速アクセスネットワーク環境での実証実験開始など、新たな取り組みを進めています。

インターネットでまちを楽しく散策しよう

「長岡まちめぐりミュージアム」は、市内の観光施設や歴史史跡、自然やまつり、四季の風景などを、インターネット上で情報技術を駆使した動画や画像表示により紹介するものです（図参照）。国が進める地域情報化のモデル事業として取り組んでいます。

現在掲載しているのは、悠久山公園や雪国植物園、まちなか花火ミュージアムの三次元動画など一部のコンテンツ（情報内容）ですが、これを順次充実し、来年二月までに三十カ所程度の施設や風景を巡れるようになります。

行政テレビ相談の拠点を拡充しました

市の相談窓口に向かず画面で対話しながら相談できる、行政テレビ相談。公共施設間に整備した超高速ネットワークを活用し、ながおか市民センターに加えて山通コミュニティセンターからも行政相談や健康相談ができるようになりました。また、市の対応窓口として「福祉総合相談窓口」を追加しました。

一方、市役所の事務の効率化を図るため、市役所本庁と環境衛生センター、ながおか市民センターを結んで、庁舎間テレビ会議の実証実験を始めています。

超高速アクセスネットワークでの新たな実証実験を開始

七月十一日に、県内外の情報技術関連の企業や大学、行政機関など五十五団体が参加する「長岡市超高速アクセスネットワーク実証実験推進協議会」を設立しました。

協議会では、モデル地区（青葉台地区）に整備した光ファイバーによる超高速アクセスネットワーク環境で、コンテンツの試験配信など、大容量の情報配信に関する調査・研究を行います。

◆ 今後も、河井継之助の旅日記「塵壺」の公開、行政テレビ相談の拠点を拡充、地域の親子サークルのテレビ会議システムによる育児相談の試行など、情報技術の活用による豊かな市民生活の実現を目指して取り組みを進めます。

8月1日から図書館がさらに便利に

インターネットによる本の検索・予約サービスを始めます

市は八月一日から、図書館で所蔵する本などを、インターネットを利用して家庭のパソコンで検索したり、借りたい資料の予約をしたりすることができるようになります。

検索できるのは、図書や雑誌のほか、音楽CDや朗読CD、ビデオなどの視聴覚資料、

郷土資料、美術資料や特色資料など、五つの市立図書館が所蔵する約六十五万点に上る資料です。このうち、館外での利用が可能な約五十七万点の資料についてその予約を受け付けます。

また、予約した資料が用意されたかどうかを画面で確認

したり、用意できたときに案内を電子メールで受け取ったりすることもできます。

新しいサービスの開始で図書館がもっと身近に

このサービスを利用すれば、自宅で読みたい本などを予約して、図書館にその用意が

きてから出かけるので、「直接、図書館に探しに行っただのに貸し出し中だった」ということがなくなります。

また、「仕事が忙しくてなかなか図書館に行けない」という人も、自宅などで都合の良い時間に、本を探して予約ができるのでとても便利です。

図書館を普段からよく利用している人はもちろん、これまであまり足を運ばなかったという人も、新たに始まる図書館の便利なサービスをぜひご利用ください。



▲検索と予約は中央図書館の新しいホームページ（8月1日から）でどうぞ。



▲「今日は子どもが好きな児童書を探しにきました。インターネットで本を探して予約できるようになれば、とても便利になりますね。ぜひ、利用したいと思います」川崎2丁目の中澤淳子さんと亮也くん（7月13日・中央図書館で）

インターネットによる図書館の本などの資料検索・予約サービス

検索と予約は、中央図書館の新しいホームページ <http://www.lib.city.nagaoka.niigata.jp> からご利用ください（8月1日から上記アドレスに、メールアドレスも lib@city.nagaoka.niigata.jp に変わります）。

●資料の「検索」サービス
タイトル、著者名、出版社、分類などさまざまな条件で検索ができ、所蔵や貸し出しのほぼ最新の状況が確認できます。インターネットを使ってどなたでも利用できます。

●資料の「予約」サービス
図書館の貸出カードをお持ちの人で、事前にパスワードの登録をした人が利用できます。

- ～利用の流れ～
- ①図書館の窓口でパスワードを登録します
資料を予約する際に必要となるパスワード（5桁以上10桁以下の数字）を市内の図書館の窓口で登録します。貸出カードのほか、運転免許証や保険証など本人確認ができるものをご用意ください。
 - ②インターネットで希望の資料を検索し、予約します
予約は1人10点以内です（窓口での予約分も含む）。資料が用意できたときに図書館から電子メールで連絡を受けたい人は、メールアドレスも登録します。
 - ③資料が用意できたことを確認します
電子メールでの連絡を希望した人には、予約時に受け取り場所として指定した図書館に資料が用意できるとその案内がメールが届きます（資料が貸し出し中の場合は最初、予約受付のメールが届きます）。メールアドレスを登録しなかった人は、用意されたかどうかを画面で確認します（インターネットで予約した人には、資料用意の電話連絡はありません）。
 - ④図書館で資料を受け取ります
資料が用意されたことを確認したら、自分が指定した図書館の窓口で7日以内に受け取ります。必ず本人の貸出カードをお持ちください。

問い合わせ＝中央図書館 ☎32・0658



閲覧は「長岡まちめぐりミュージアム」のポータルサイト <http://www.e-machi.city.nagaoka.niigata.jp> からどうぞ。

INFORMATION

お知らせ

市役所 〒940-8501 幸町2の1の1 ☎35・1122
●申し込み方法の記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。



▲ゴクラクトリバネアゲハ

ミニ企画展「大型昆虫の不思議」

トリバネアゲハ、オオクワガタ、ヘラクレスオオカブトムシなど、大型昆虫の標本を展示し、その興味ある生活史を解説します。
期間＝9月7日(日)まで
入館料＝無料
会場・問い合わせ＝科学博物館 ☎32・0546

催し

科学博物館 ☎32・0546
FAX 36・79691
knhaku@city.nagaokanichi.gata.jp

② 夏休み植物工作教室「空飛ぶタネの模型づくり」
日時 8月10日(日)午後1時～4時(都合のよい時間においでください) 会場 科学博物館展示室 対象 小学生～一般 参加料 100円 持ち物 筆記用具 申し込み 不要

③ 夏休み植物標本づくり教室
日時 8月23日(土)午後1時～4時 会場 中央公民館 対象 小学生～一般 参加料 50円 持ち物 筆記用具、押し葉にした植物 申し込み 8月20日(水)まで

④ 野鳥相を調べる会
信濃川の河川敷を歩きながら、野鳥を観察します。
日時 8月24日(日)午前6時～9時(雨天決行) 観察地 信濃川左岸 集合 信濃川河川公園入口(長生橋西詰下流側) 対象 小学生～一般 参加料 50円 持ち物 筆記用具、雨具、双眼鏡など 申し込み 8月21日(木)まで

⑤ 夏休み植物・昆虫の名前を調べる会(無料)
日時 8月31日(日)午前10時～午後3時(都合のよい時間においでください) 会場 中央公民館工作室内 持ち物 筆記用具、はさみ

⑥ 夏休み岩石・化石の名前を調べる会(無料)
日時 8月31日(日)午前10時～午後3時(都合のよい時間においでください) 会場 中央公民館工作室内 持ち物 筆記用具、はさみ

⑦ 石仏探訪会
日時 9月7日(日)午後1時30分～3時30分(雨天の場合、9月14日(日)に延期)
見学地 薬師峠 集合 宮本町農村公園(宮本町3丁目) 対象 一般 参加料 50円 持ち物 筆記用具、帽子 申し込み 9月4日(木)まで

⑧ みんな友だち：5年生
友だちづくりやリーダー体験をしませんか。
期日 9月13日(土)、14日(日)(1泊2日) 会場 県少年自然の家(中条町) 対象 小学5年生 定員 100人(先着) 参加料 5,000円 内容 野外炊飯、キャンプファイヤー、野外ゲームなど 申し込み 8月15日(金)～22日(金)まで

夏休みは「藤橋歴史の広場」へ

7月25日(金)～8月31日(日)は休まず開館します。入場は無料です。ぜひお出かけください。
開館時間＝午前9時～午後5時
問い合わせ＝科学博物館 ☎32・0546



▲昨年のポニーカーニバルで

に各子ども会へ

青少年文化センター ☎34・13005

① 7月25日(金)～8月31日(日)(月曜日は休館)の利用時間

温水プール：午前10時～午後5時(8月31日(日)は午後2時まで)、プラーナリウム：午前11時から、午後1時30分から、3時20分から、科学コーナー：午前9時30分～午後5時
温水プールは、9月1日(月)～12日(金)まで、補修工事のためお休みします。

② 星空をみる会(無料)

直接会場へどうぞ(雨天、曇天の場合は中止)。

③ 大人のための初心者水泳教室
泳げない人を対象に、水なれからクロールまでをマスターする教室です。
日時 9月19日～11月21日の毎週金曜日午後3時～4時(計10回) 会場 青少年文化センター温水プール 定員 20人(抽選) 参加料 一般：5,300円、65歳以上の人：3,200円(いずれもプール使用料、保険料を含む。参加のつど納める方法もあり) 申し込み 8月26日(火)必着で、往復はがきの往信の裏に「大人の」

④ 楽しい教室(後期) 会員募集
期日 10月4日～12月の土曜日または日曜日 時間 午前10時～11時30分または午後2時～3時30分 会場 青少年文化センター 定員 20人(パンコンは10人、いずれも抽選) 申し込み 9月10日(水)必着で、往復はがきの往信の裏に教室名(一人一教室に限ります)、学校名、学年、参加者名、

| | | |
|------|------|--------|
| 教室名 | 対象 | 参加料 |
| 絵画 | 小1 | 1,400円 |
| 習字 | 小2以上 | 1,200円 |
| 焼物 | 小3以上 | 2,000円 |
| 書道 | 小3以上 | 1,000円 |
| 将棋 | 小1以上 | 無料 |
| 囲碁 | 小1以上 | 2,000円 |
| 理科 | 小3以上 | 1,500円 |
| 星空 | 小3以上 | 3,000円 |
| 模型工作 | 小3以上 | 1,000円 |
| 電子工作 | 小5以上 | 1,300円 |
| パソコン | 小5以上 | 2,000円 |

ながおかポニーカーニバルに参加しませんか

ポニーとのふれあいを通して、子どもたちの心身の健やかな発育やアニマルセラピー効果を体験してみませんか。
日時＝9月28日(日)午前10時～午後3時
会場＝東山ふれあい農業公園周辺
コースと定員

- (1)のってけポニー…定員100人(おおむね4歳以上)
あらかじめ設定されたコース(10分程度の乗馬)でポニーへの乗馬を楽しむコースです。補助者が両脇をサポート(手綱で先導)しますので、初めての人や障害のある人でも安心して参加できます。
- (2)一日ポニースクール…定員15人(小中学生対象)
初歩的な乗馬からアクロバチックな本格的乗馬体験、ポニーに餌・水を与える世話などを行う総合的なコースです。東京から招く「ポニースクールかつしか」の子どもたちと共に、午前8時30分から午後3時30分まで丸一日ポニーと接し、ふれあいながら子どもたち同士の交流を行います。
- (3)その他のコーナー…どなたでも(おおむね4歳以上)

・ふれあいポニー
スタッフや他の参加者と共に、ポニーへの乗馬やふれあいを自由に楽しめます。
・むかし遊びコーナー
竹細工体験や馬蹄投げ(ホースシューズ)などを楽しむコーナーです。
※天候により内容を変更する場合があります
申し込み＝8月1日(金)～9月8日(月)(必着)に市関係機関の窓口にある参加申込書に必要事項を記入し、〒940-0072 柳原町2の1 長岡市青少年育成課 ☎32・0581 FAX 32・0587へ郵送、ファクスまたはEメール seisyone@city.nagaoka.niigata.jp でお申し込みください。多数の場合は抽選し、結果を9月17日(水)頃までに郵送します。

ボランティア募集

ながおかポニーカーニバルの運営にボランティアとして参加してみませんか。
この事業のボランティアは、(財)日本レクリエーション協会公認のレクリエーション・インストラクターの資格を取得するための単位の対象にもなります。
日時＝9月28日(日)午前8時～午後4時30分
会場＝東山ふれあい農業公園周辺
内容＝乗馬時のサイドウオーク(乗馬している人を左右から介助)、車いす使用者・歩行困難者の移動介助、受付・案内・場内誘導業務、参加者インタビューなど
募集人数＝50人程度(高校生以上・経験不問)
申し込み＝8月29日(金)までに福祉相談課 ☎39・2218へ

催し

味噌桶城址 里山里道散策探検ツアー
柿町の味噌桶城址の里道・里山散策コースと山頂展望小屋の整備が完了。親子でハイキングや森林浴、山頂からの眺望を楽しみましょう。

期日 8月9日(土)、23日(日) 集合 午前10時にエコファーム新潟(柿町字味噌桶) 参加料 大人500円、子ども300円(昼のおにぎり・豚汁代) 持ち物 散策の出来る服装、履き物 各2日前までにNPO地域循環ネットワーク ☎34・4450・須藤さんへ

講演会「みちのくに眠る長岡藩士族子女たちの『工女』」
28日発見の報告(無料)
日時 8月22日(金)午後6時30分～8時30分 会場 ながおか市民センター2階会議室 古志の会・亀川純一さん ☎32・1049

行事見学会参加者募集(無料)
昼食も用意します。
日時 8月22日(金)午前9時30分～午後3時15分(集合・解散は長岡駅東口) 見学地 エコパーク(いずれもさき・大津分水) 対象 保護者同伴の小学4～6年生40人(保護者1人につき児童3人まで) 8月6日(水)必着 までに往復はがきの往信の裏に保護者の住所、氏名、年齢、電話番号、児童全員の氏名、年齢および「長岡班」と記入し 〒950-0109 65新潟市新光町6の1 興和ビル7階土木学会新潟会 ☎025・285・888

高年齢者問題講演会
直接会場へどうぞ。
日時 8月23日(土)午後1時30分～3時30分 会場 ながおか市民センター地下イベント広場
演題 温かな高齢社会へ～みんなの課題・自分の課題～ 講師 新潟日報論説委員・箕輪紀子さん 参加料 200円(当日)

関長岡老いを考える会
山下さん ☎32・5837

情報

●申し込み 問い合わせ

原稿は掲載希望月の前月5日(土・日・祝日)の場合はその前日)までに〒940-8501 長岡市秘書広報課広報係へ郵送、持参、FAX 39・2272またはEメール inf-prd@city.nagaoka.niigata.jp 提出してください。
なお、紙面に限りがあることや市政だよりの全世帯配布に一定の日数を要することなどから開催日や申し込み期限が発行月の初旬のものは、掲載をお断りする場合があります。
秘書広報課 ☎39・2202

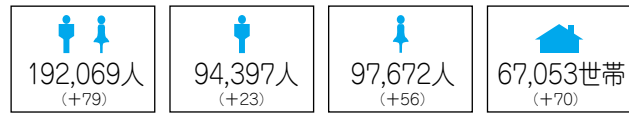
INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。

夏休み こども環境探検隊 参加者募集！（無料）

日時＝8月11日(月)午前9時30分～午後4時
 内容＝森林観察(子ども樹木博士に認定)、環境にやさしい品物さがしほか
 定員＝40人(先着) 対象＝小学生(3年生以上・大人同伴可)
 集合＝寿ごみ焼却施設2階会議室(寿3)
 申し込み・問い合わせ＝8月8日(金)までに環境政策課 ☎24・0528へ

人口と世帯数 住民基本台帳登録数15,771 (前月比)



中央公民館 ☎32・0437
 FAX 32・0561
 chu-ko@city.nagaokanai.gata.jp

1 おまかせ着付けコース

着物を着て和を感じてみませんか。
 日時＝9月18日～10月30日の毎週木曜日午後7時～8時30分(計7回) 会場＝中央公民館和室 内容＝着物の着方、帯結び、持ち物、あわせ着物、帯など 定員＝25人(先着) 参加料＝2,500円(初回に) 申し込み＝8月1日(金)から

2 ながおか市民大学 パソコン中級講座

表計算ソフト(エクセル)を基礎から学ぶ講座です。表作成、グラフ、関数計算機能の基本のマスターを中心に進めます。
 日時＝9月9日～10月2日の毎週火・木曜日午後7時～9時(9月23日は休み、計7回) 会場＝中央公民館 講師＝長岡大学専任講師・吉川宏之さん 定員＝20人(抽選) 対象＝ワープロソフトの基本操作と、日本語入力のできる人 受講料＝6,000円 持ち物＝2HDFロッピーディスク1枚 申し込み＝8月26日(火) 必着 までに、往復

初心者パソコン講習9月受講生募集

①パソコン入門講座～スイッチから(4回コース)
 初心者を対象としたパソコンの基本操作(インターネット操作、メールの送受信を含む)を学びます。

| コースNo | 期 日 | 時 間 | 定員 |
|-------|-----------------------|-------------|-----|
| B17 | 9/1(月)、2(火)、3(水)、4(木) | 9:30～12:00 | 20人 |
| B18 | 9/1(月)、2(火)、3(水)、4(木) | 13:30～16:00 | 20人 |

②ワープロはじめて講座(4回コース)
 初心者を対象としたワープロ文章作成講座です。ワープロソフト(ワード)の簡単な操作を学びます。

| コースNo | 期 日 | 時 間 | 定員 |
|-------|-------------------------|------------|-----|
| W19 | 9/8(月)、9(火)、10(水)、11(木) | 9:30～12:00 | 20人 |

③ワープロちょっと上講座(4回コース)
 ワープロはじめて講座を受講またはそれと同等程度の能力を持つ人を対象にワープロソフト(ワード)の基礎の復習と実用的な操作を学びます。

| コースNo | 期 日 | 時 間 | 定員 |
|-------|---------------------------|------------|-----|
| X21 | 9/16(火)、17(水)、18(木)、19(金) | 9:30～12:00 | 20人 |

④ワープロ実践講座(8回コース)
 ワープロはじめて講座を受講またはそれと同等程度の能力を持つ人を対象にワープロソフト(ワード)を使った文書作成の基礎確認と応用を学びます。

| コースNo | 期 日 | 時 間 | 定員 |
|-------|---|-------------|-----|
| S23 | 8/29(金)、9/5(金)、12(金)、19(金) 9/26(金)、10/3(金)、10(金)、17(金) | 18:30～21:00 | 20人 |

会場＝各講座とも中央公民館406教室
 受講料＝①・②・③2,000円、④4,000円(いずれもテキスト代は別途徴収)

申し込み＝8月12日(火)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望のコースNo、住所、氏名、年齢、電話番号を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入して〒940-0072 柳原町2の1中央公民館へ(多数の場合は抽選)

問い合わせ 中央公民館 ☎32・ヤ437



三三三 情報

申し込み 問い合わせ

3 ながおか市民大学 暮らしの中の情報技術 (IT)

情報技術(IT)がどんな仕組みで私たちの生活の中に取り入れられているのかや、私たちの生活が今後どのように変化していくのかを、実験や体験しながらわかるようにお話します。
 日時＝9月26日～11月14日

4 親も育つ子育てセミナー (思春期コース)

日時＝9月10日～11月12日の毎週水曜日午前10時～正午(計10回) 会場＝中央公民館ほか 内容＝教育課程が変わって、アメリカの家庭教育を通して、保健室からのメッセージ、ゆれ動く思春期の子への対応、家族関係を見直すうほか対



▲昨年の親も育つ子育てセミナー(思春期コース)で

長岡工業高等専門学校 一日体験入学(無料)
 日時＝8月22日(金)午前10時～午後3時30分 対象＝中学生(保護者および中学校教諭も参加できます) 会場＝8月19日(火)までに、はがきかファクス、電話、Eメールで〒940-0185 32西片貝町888長岡工業高等専門学校学生課教務係 ☎34・9331、FAX 34・9339、Eメール nyushi@nagaoka-c.ac.jp

アニメ上映 「えっちゃんせつごい」
 平和を願って、児童文学者・岸川悦子さんの実体験を映画にしたものです。

中央図書館 ☎32・0658

すべて無料です。直接会場へどうぞ。

1 読者のついで(読書会)

日時＝8月22日(金)午後7時～8時30分 会場＝互尊文庫 内容＝松本清張著『Dの複合』 問い合わせ＝互尊文庫 ☎35・7981

2 映画会

日時と内容＝①8月22日(金)午後2時～3時15分：「対馬丸」(82アニメ映画日本) ②8月30日(土)午後2時～3時30分：「ピロスマニ」(69年ソビエト) ③9月9日(火)午後2時～3時25分：「阿媽おばあさんの秘密」(98年台湾) 会場＝中央図書館講堂 定員＝190人(先着)

3 おかしのむかしのおはなし会

日時＝8月29日(金)午後7時～8時 会場＝大島公民館和室1 内容＝昔話「ゆうれいのあめかい」ほか 定員＝100人(先着) 問い合わせ＝西地域図書館 ☎27・4900

4 夏休み子ども向け行事

会場は中央図書館です。夏休みの宿題などの調べ

国営越後丘陵公園へ行こう！

■サマーナイトプレゼンツ～真夏の夜の異空間体験！～
 期間中は、午後5時以降の入園はお得な料金となり、気軽に夕涼みがお楽しみいただけます。6月にオープンした花と緑の館も、輝く涼空間として新登場！幻想的な夏の夜の公園へぜひおでかけください。
 期間＝8月9日(土)～17日(日)
 開園時間＝午前9時30分～午後9時(入園は午後8時30分まで)
 午後5時以降の入園料※駐車料金は通常通り ▲ころりん 大人280円(通常400円)、小人50円(通常80円)



- ◇ライトアップ音楽噴水 開始時間＝午後7時・7時30分・8時・8時30分
- ◇植栽迷路イルミネーション(約1万球)
- ◇展望台からの夕陽と夜景を楽しもう！ 展望台行きシャトルバスを運行(最終便午後8時)
- ◇花火コーナー(打上げ花火はご利用いただけません) お持ちいただいた「おもちゃ花火」で遊べます。
- ◇子ども野外映画会(各日午後7時～) 期日と内容＝15日(金)「モンスターズ・インク」 16日(土)「それいけ！アンパンマン てのひらを太陽に」

◇真夏の夜の音楽会
 花と緑の館などを会場に、クラシックやジャズなどのミニコンサートを開催。
 期日と内容＝9日(土)「チェロ&ピアノ」、10日(日)「エレクトーン」、11日(月)「弦楽四重奏」、12日(火)「アコーディオン&パーカッション&ピアノ」 14日(木)「歌のお姉さん」、17日(日)「ジャズコンサート」

◇スペシャルプレゼント
 期間中、『ゆかた』でご来園のお客様には、素敵なプレゼントをご用意しております。
■ビーズを詰めたま～るいポプリ玉
 卵の殻にビーズを詰め、布とドライフラワーで飾った「音と香りのたまご」をつくりませんか。
 日時＝8月24日(日)午後1時～4時 参加料＝50円 定員＝100人(当日受付・先着順)
■お知らせ
 8月18日(月)以降は午後5時に閉園いたします。
 問い合わせ 越後公園管理センター ☎47・8ヤ1

もので困っている子どものお手伝いをします。
 期日と相談内容＝①7月25日(金)～8月10日(日)：長岡の歴史、米、花火について ②8月12日(火)～30日(土)：夏休みの宿題に関する質問について 時間＝午前の部：午前10時30分～正午、午後の部：午後2時～4時 場所＝児童コーナー
【図書館ツアー】
 小学生以下の子どもを対象に、図書館の利用のしかたなどを説明しながら、館内をご案内します。
 日時＝7月25日～8月29日の毎週金曜日①午前10時30分から②午後2時から 場所＝児童コーナー

【ちびっ子タイムスペシャル】
 絵本の読み聞かせや紙芝居、簡単な工作を行います。
 日時＝8月28日(木)午後3時30分～4時30分 場所＝講義室1
公園緑地課 ☎39・2230 FAX 39・2270
花と緑の教室
 講師は、市政だより「園芸教室」担当の小林正夫さんが務めます。
①秋植え球根の植え方・育て方
 日時＝9月21日(日)午前10時～11時30分 会場＝千秋が

原ふるさとの森管理事務所 前 定員＝30人(先着) 参加料＝1,000円 持ち物＝筆記用具 申し込み＝8月21日(木)～9月17日(水)
②初心者基礎講座
 花の選び方や種のまき方、育て方、土作りなどの園芸の基礎を学びます。 全て参加できる人が対象です。
 日時＝9月24日(水)および9月30日～10月28日の毎週火曜日午後2時～3時30分(計6回) 会場＝北地域図書館 定員＝20人(先着) 参加料＝3,000円(初回に) 持ち物＝筆記用具 申し込み＝8月25日(月)～9月17日(水)

■直伝！ふるさとの味 ちまき作り参加者募集
 シルバー会員と一緒に作ってみませんか。
 日時＝8月23日(土)午前9時30分～午後2時 会場＝社会福祉センター(水道町3) 持ち物＝エプロン、筆記用具、三角巾 対象＝小学5・6年生のともだち同士や家族グループ(3人以上) 8組まで(先着) 参加料＝1人200円 申込＝8月4日(月)～20日(水)に長岡市シルバー人材センター ☎35・2380へ

INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。

国際文化課 39・2251

信濃川自然遊園地 「中洲に渡って遊ぼう！」

参加は無料です。開園時間中は、中州や川原でいろいろなあそびを体験できるほか、お持ちの舟での舟遊びや釣り、水辺遊び、パベキューもOKです。

日時 8月10日(日)午前8時30分～午後7時(少雨開園)

場所 大手大橋東詰下流側

内容と時間 ①着衣泳デモ ②午前9時から、③ちびっ子自転車遊び ④石ころ拾ってアートしよう! ⑤草花あそび、水あそび ⑥魚釣りして遊ぼう! ⑦午前10時から、⑧シバルク(巨大風船)遊び ⑨午後2時から 持ち物 ①昼食、着替え、滑りにくい底の靴など ②申し込み・問い合わせ④、⑤は定員あり、事前に国際文化課内長岡デザインフェア2000 3実行委員会事務局 ☎39・2251(資料を送ります)へお問い合わせください

▲ゴムボートの渡し舟で中洲に渡ってみませんか



▲ゴムボートの渡し舟で中洲に渡ってみませんか

ふるさと体験農業センター 34・5360

ハムやみそ、乳酸飲料の加工をしてみませんか

ふるさと体験農業センター(栖吉町)では、さまざまな農畜産物の加工体験ができます。家族やグループ、町内会などで農業体験をしてみませんか。

| 品名 | 加工時間(1回の加工量) |
|---------|-------------------------|
| 乳酸飲料 | 1時間(12kgまで) |
| ソーセージ | 1日(12kgまで) |
| ハム・ベーコン | 漬け込み半日、加工1日(24kgまで) |
| そば・うどん | そば2時間、うどん半日(粉で3kgまで) |
| 豆腐 | 3時間(大豆4kgまで) |
| ちまき・だんご | 1日(粉で6kgまで) |
| みそ | 3日(1人大豆10kg以内で、120kgまで) |
| こんにゃく | 3時間(6玉、約6kgまで) |

期間 8月10日(日)午前8時30分～午後7時

料金 材料費の実費(詳しくはお問い合わせください)

体験人数 4人以上

申し込み 8月11日(月)～25日(月)までに勤労青少年ホーム ☎32・4429へ

市町村合併推進室 36・2260

映画「掘るまいか 手掘り中山隧道の記録」特別試写会(無料)

現存する手掘りトンネルとしては、日本一の長さを誇る山古志村の「中山隧道」。この隧道を掘るようになった村人たちの16年にもおよぶドキュメンタリー映画です。ぜひご覧ください。直接会場へどうぞ。

日時 8月8日(金)、9日(土) ①午前10時 ②午後1時 ③午後3時 ④午後6時

場所 ながおか市民センター 地下イベント広場

市民センター1階まちの情報コーナーで開催中の連続テレビ小説「こころ」パネル展に隧道の模型を展示しています。

また、8月4日(月)～11日(月)まで山古志展を開催します。

②山古志村「手掘り中山隧道」見学ツアー(無料)

実際に「手掘り隧道」を見学してみませんか。「こころ」の撮影場所もあわせて訪れます。

日時 8月30日(土)午後1時

「十日町縄文めぐりバスツアー」

信濃川流域の5市町村で構成する信濃川火焰街道連携協議会では、十日町市の国宝の火焰型土器群や、3年に1度開催される「大地の芸術祭」、そしてオーブンしたばかりの温泉付交流施設「十日町ステイジ/キナーレ」での温泉やそばを堪能する「十日町縄文めぐりバスツアー」の参加者を募集します。

日時 8月30日(土)午前8時15分～午後5時

集合 市役所正面玄関前

内容 十日町市博物館・神宮寺・昼食(そば)・越後妻有交流館「キナーレ」(明石の湯・

企画課 39・2204



「4時 集合・解散」長岡市役所 定員 50人(抽選) 申し込み 8月20日(水)必着で、往復はがきの往信の裏に住所、氏名、年齢、電話番号を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入し〒940-1850 1長岡市市町村合併推進室へ(はがき1枚につき1人)

勤労青少年ホーム カラーコーディネーション教室

色を使って心を癒す「カラーセラピー」でも話題のカラーコーディネート法を学び、個性を際立たせる「自分色」を発見してみましょう(対象は、市内に居住または勤務するおおむね30歳以下の人です)。

日時 9月1日～10月27日の毎週月曜 日午後7時～8時30分(9月15日と10月13日を除く、計7回)

会場 勤労青少年ホーム

定員 18人(先着)

受講料 1,200円

持ち物 初めにスティックのり・はさみ・定規

申し込み 8月11日(月)～25日(月)までに勤労青少年ホーム ☎32・4429へ

お問い合わせは勤労青少年ホーム ☎32・4429へ



クロス10ヶ箇山遺跡 定員 30人(先着) 参加料 2,000円 申し込み 8月11日(月)～20日(水)に企画課内信濃川火焰街道連携協議会事務局 ☎39・2204へ

消防署 ☎35・2193

消防署では、「救急の日」にちなんで救命と救急を考える催しを行います。

①応急手当の体験および救急車積載資材展示

日時 9月6日(土)～9日(火) 午前9時～午後5時

会場 ながおか市民センター1階市民ギャラリー

内容

救急資器材・応急手当パネルの展示、応急手当の体験コーナーなど

②普通救命講習会(無料)

日時 9月6日(土)午後1時30分～4時30分

会場 ながおか市民センター2階202・203会議室

定員 30人(先着) 申し込み 受付中、9月5日(金)までに消防署救急係へ

農林振興課 36・2263

長岡巾着なすの収穫と料理を体験してみませんか

日時 8月17日(日)午前10時～午後1時

会場 ふるさと体験農業センター

内容

②元NHK「今日の料理」アナウンサー村松真貴子さんを囲んでのトークと長岡野菜料理を楽しむ会

日時 8月30日(土)午後3時30分から

会場 長岡グラントホテル 定員 130人(先着) 参加料 5,000円 申し込み 受付中、8月14日(木)までに電話で長岡野菜ブランド協会(長岡中央青果内) ☎46・7317へ

②午後1時30分 会場 ながおか市民センター1204会議室 定員 各15人(先着) 参加料 1,000円 申し込み 8月22日(金)までに「まちの先生」・小川さん ☎39・6431

長岡良寛の記念講演会「良寛さんに想つ」(無料)

日時 9月1日(月)午後2時～4時

会場 ながおか市民センター1 講師 全国良寛会副会長・加藤信一さん 長岡良寛の会・池田さん ☎27・2216

アニメーション映画「良寛さん」上映会

一時保育もあります(8月29日(金)までに要予約)

日時 9月7日(日)①午前10時30分 ②午後1時30分 ③午後3時30分

③は日本語字幕付き

会場 市立劇場大ホール 料金 一般 1,200円(当日1,500円)、4歳～高校生 800円(当日1,000円) チケット販売 市内プレイガイドほか ながおか市民センター5階観光課内上映実行委員会事務局 ☎39・2221

参加しませんか! ながおかのまち再発見ツアー

このツアーは「長岡を知ろうキャンペーン」の一つで、地域の歴史や文化を探索するツアーです。

【中心市街地探訪コース】

中心市街地にある史跡を巡り、城下町長岡や近代のまちづくり、長岡空襲など長岡の歴史について探ります(コース図は14、15ページ参照)。

期日 ①コース…10月5日(日)②コース…10月11日(土)

時間 午前9時30分～11時30分(受付は午前9時から)

コース ①城下町長岡を中心に巡ろう…厚生会館(長岡城跡の碑)→追廻橋周辺→平湯神社→寺町(維新の暁鐘)→河戸跡・平和の森公園→米百俵之碑→長岡戦災資料館

②先人たちの跡を巡ろう…厚生会館→長岡戦災資料館→米百俵之碑→明治公園周辺→山本記念公園→河井継之助邸跡周辺→J R長岡駅

【近隣市町村探訪コース】

長岡地域任意合併協議会に参加している周辺の市町村を巡り、それぞれの地域の歴史や文化などを探ります。

期日 Aコース…9月27日(土)、Bコース…9月28日(日)

時間 午前9時30分～午後4時30分(受付…午前9時から)

コース A資料館と博物館巡り…越路町(郷土資料館、三波春夫顕彰碑・長谷川邸)→小国町(昼食・越後おぐに森林公園)→(民俗資料館)→三島町(郷土資料館)

B歴史と伝統文化巡り…山古志村(中山隧道)→(昼食・産業交流センターおきなす・みちの駅R290とちお)→栃尾市(歴史散歩・常安寺)→見附市(民族文化資料館)→中之島町(凧会館)

定員 各コース25人 参加料 無料(資料館などの入館料が必要な場合あり) 持ち物 昼食(A・Bのみ)、飲み物、敷物、雨具、筆記用具 申し込み 9月5日(金)必着で、往復はがきの往信の裏に希望のコース(期日)、住所、氏名、年齢、電話番号を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入し、〒940-8501幸町2の1の1秘書広報課広報係へ(はがき1枚につき2人まで。多数の場合抽選。結果は9日(火)に発送)

・天候によりルートなどが一部変更になる場合があります。

・参加者には、当日再発見したことなどをアンケートに記入してもらい、長岡市ホームページなどで紹介。

問い合わせ 秘書広報課広報係 ☎39・2242、FAX 39・2272、Eメール inf-prd@city.nagaoka.niigata.jp

朗読セミナー

朗読ボランティアに意欲を持つ人を対象に、基本から技術的な表現法まで、講師のNHKアナウンサーが教えます。

日時 9月24日(水)午前9時30分～午後4時30分

会場 阪之上公民館(今朝白1) コースと内容 Aコース: 音声表現の基礎、Bコース: 表現力の向上

受講料 7,000円(A・Bとも)

長岡音声の会・横田さん ☎33・1990

雪国植物園 (☎46・0030) へ行こう!

開園時間 午前9時～午後4時30分

入園料 大人 300円、子ども 200円

☆子ども・夏休み昆虫採集OKの日 期日 7月26日～8月31日の土・日曜日

☆池の中、水中生物採集OKの日 期日 8月17日(日)

☆夏休み子ども宿題相談日 期日 8月24日(日)

夏祭り「太陽の広場」

日時と内容 ①8月23日(土)午前9時30分から: ふれあいゲートボール大会 ②8月23日(土)午後1時30分から: ふれあい輪投げ大会 ③8月24日(日)午前9時50分から: 当日際(シャボン玉ショー、アルビレックス新潟サッカー選手によるイベント、模擬店、バザーほか) 会場 ①田宮病院グラウンド ②田宮病院体育館 ③こぶし園前 園 田宮病院 ☎46・3200

夏休み小・中学生トールペイティング教室

簡単・素敵に、長生橋と大花火を描きましょう。

日時 8月24日(日)①午前10時30分

ながおか市民センター ☎39・2763の催し

時間の記載がないものは、平日が午前9時～午後9時、土曜・日曜・祝日が午前9時～午後6時30分です。
金額の記載のないものは、無料です。
市民ギャラリーの展示は、最終日は午後3時までです。
市民ギャラリー、イベント広場の利用申し込みは随時受け付けています。

お知らせ
市民センターでは、長岡まつり期間中(8月1日(金)～3日(日))、1階まちの情報コーナーの利用時間を午後10時30分まで延長します。

1 グループリーダー研修会
「地球市民の創出と可能性」
国際交流・協力関係団体の事業企画力などの一層の強化を目指し、米国の市民活動の実態を例に学びます。
日時 8月20日(水)午後3時～6時 会場 市民センター202会議室 内容 講師 多賀利明さん(フィラデルフィア在住)。日米経営センター所長。米国商務省・ペンシルバニア州・フィラデルフィア市顧問) 定員 25人(先着) 参加料 無料(研修会終了後、希

国際交 市民センター
「地球市民(1階)」
☎39・2714
※イベントのボランティアに興味がある人、地球広場へ足を運んでみてください。

| 市民ギャラリー (1階) | 期間 | 内容 |
|-----------------|-----------------|--------------------|
| 9/6(土)～9/9(火) | 8/27(水)～9/4(木) | 原爆めぐり絵展 |
| 8/20(水)～8/25(月) | 8/9(土)～8/18(月) | 川と緑の回廊(コリドー)、信濃川学校 |
| 8/27(水)～9/4(木) | 8/20(水)～8/25(月) | 川と緑の回廊(コリドー)、信濃川学校 |
| 9/6(土)～9/9(火) | 8/27(水)～9/4(木) | 原爆めぐり絵展 |

2 ピアカウンセリングを
利用ください
「ピア」とは仲間という意味です。ピアカウンセリングでは、障害を持ちながら社会人として活躍する方が相談者となり、障害者の日常生活の悩みなどについて、当事者の立場から相談に応じます。秘密は厳守します。
相談日 8月20日(水)、9月3日(水)午後1時30分～午後4時

障害者プラザ (1階)
☎39・2751
米百俵の精神を国際協力・支援の視点から紹介します。期間 7月28日(月)～8月7日(水) 内容 パネル展示等
メインイベント
竹元正美さんを囲むタペ！
駐ホンデユラス日本国大使・竹元正美さんがホンデユラスでの「米百俵」上演の経緯などをお話します。
日時 7月30日(水)午後6時～6時30分 会場 地球広場

3 世界に広がる米百俵のこころ展 (無料)
米百俵の精神を国際協力・支援の視点から紹介します。期間 7月28日(月)～8月7日(水) 内容 パネル展示等
メインイベント
竹元正美さんを囲むタペ！
駐ホンデユラス日本国大使・竹元正美さんがホンデユラスでの「米百俵」上演の経緯などをお話します。
日時 7月30日(水)午後6時～6時30分 会場 地球広場

4 連続講座「ウィルながお
か・基礎セミナー」
男女共同参画やジェンダーについての基礎的な解説の後、長岡市の取り組みを紹介いたします。一時保育もありません。
日時 9月3日、24日の毎週水曜日午前10時～正午(計4回) 会場 ウィルながおか 内容 ①ジェンダーって何? ②男女共同参画社会とは ③長岡市の取り組み ④学んだことをカタチにしよう 申し込み 8月30日(土)まで 参加料 無料

5 講演会「南極でみつけた
新たな「わたし」」
第39次南極観測隊にオブザーバーとして参加した、山本麻希さん(長岡市在住・高校教諭)に南極の生活や南極に行きつたことなどについて話していただきます。一時保育もあります。
日時 8月24日(日)午後1時30分～3時30分 会場 なが

6 ウィルながおか (2階)
☎39・2746
FAX 39・2747
※長岡市障害者生活支援センター ☎47・2208、FAX 47・2206でも毎週土曜日にピアカウンセリングを行っています。

7 ちびっこ広場 (4階)
☎39・2775
イベント(交流会など)開催時は、利用を一部制限する場合があります。

8 小麦粉粘土を楽しくしよう!
粘土作りから始めます。親子で思い思いの作品を作ってみませんか。
日時 8月26日(火)午前10時30分～正午 定員 20組(先着) 申し込み 8月5日(火)～8月22日(金)まで

9 ちびっこ広場 (4階)
☎39・2775
イベント(交流会など)開催時は、利用を一部制限する場合があります。

10 子育て相談
子育てに関する不安や悩み、子どもとの接し方などについて、相談員と一緒に考えます。

11 子育て相談
子育てに関する不安や悩み、子どもとの接し方などについて、相談員と一緒に考えます。

| 期日 | 内容 | 担当 |
|---------|-----------|---------|
| 8/21(木) | 母子の健康や子育て | 母子保健推進員 |
| 8/28(木) | 幼児期の食事 | 栄養士 |
| 9/4(木) | 家庭内での困りごと | 家庭児童相談員 |

12 DANCE BEACH
VOICED 高校生中心のダンスイベント

13 市民写生会作品展
期間 8月29日(金)～9月3日(水) 会場 地下イベント広場

14 市民写生会作品展
期間 8月29日(金)～9月3日(水) 会場 地下イベント広場

趣味創作教室 絵手紙教室参加者募集

日時 9月2日～12月16日の毎週火曜日 午後1時30分～3時(計12回)
定員 10人(先着)
参加料 3,000円
申し込み 8月5日(火)～10日(日)までに
サンライフ長岡 ☎36・72ヤ

リリックあそびの国 2003 (無料)
リリック全館を開放します。館内探検や楽器の演奏体験をしてみませんか。
日時 8月10日(日)午前10時～午後3時30分
※絵本や児童書を募集しています。また、ボランティアも募集中です。
◇ハートフルミュージカル「Mr.Zoo」
日時 8月10日(日)午後4時から 会場 リリックホール・シアター 料金(全席自由) 1,000円

リリック高校演劇ワークショップ 成果発表会
日時 8月24日(日)午後1時から(予定) 会場 リリックホール・第1スタジオ 入場料 無料(要整理券)
●アフリカンワークショップ「フジエンベ&アフリカダンス」
日時 9月27日(土)午後1時～3時、午後4時30分～6時30分 指導者 ラミン・ユール・ジャバテ 会場 リリックホール・野外ポケットステージ(雨天の場合は第1スタジオ) 定員 各40人(先着) 参加料 500円

リリック楽器レッスンス YOUNG&WARA.BA ジョーンズ・ラフ
日時 9月28日(日)午後3時から 会場 リリックホール・シアター 料金(全席自由) 一般1,500円、小学生以下500円 青少年招待 10人
●「涙目銀座」長岡公演
「100の事情」3 matters in 1 story for 2 versions
日時 10月1日(水)午後7時

松浦亜弥コンサートツアー 2003秋あややヒットパレード!!
日時 10月18日(土)午後6時から 会場 市立劇場 料金 6,300円(全席指定) チケット予約 8月16日(土)午前10時から電話のみで(詳しくは、お問い合わせください)
●グランプリ・コンサート 2003「タンク・ストリーム・クアルテット」
日時 11月8日(土)午後7時から 会場 リリックホール・コンサートホール 料金

リリック戯曲ワークショップ 受講生募集
10～20分程度の男女の会話を創り上げることを目標とします。指導者は鐘下辰男さんです。
期間 11月2日(日)～平成16年3月28日(日)(計4回)
対象 高校生以上 定員 6人程度(多数の場合選考過去の受講者は申し込みできません) 受講料 4,000円 会場 リリックホール・スタジオ 申し込み 9月21日(日)必着

青少年を招待します
最後に青少年招待の表記がある催しが対象です。
対象 小学4年生～高校生 申し込み チケット発売日～公演の1カ月前(抽選)

リリック戯曲ワークショップ 3つの事情～3 matters in 1 story for 2 versions～
日時 10月1日(水)午後7時

リリック戯曲ワークショップ 3つの事情～3 matters in 1 story for 2 versions～
日時 10月1日(水)午後7時

リリック戯曲ワークショップ 3つの事情～3 matters in 1 story for 2 versions～
日時 10月1日(水)午後7時

リリック戯曲ワークショップ 3つの事情～3 matters in 1 story for 2 versions～
日時 10月1日(水)午後7時

リリック戯曲ワークショップ 3つの事情～3 matters in 1 story for 2 versions～
日時 10月1日(水)午後7時

リリック戯曲ワークショップ 3つの事情～3 matters in 1 story for 2 versions～
日時 10月1日(水)午後7時

長岡市役所 〒940-8501 幸町2の1 ☎35・1122
INFORMATION
申し込み方法の記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。

財長岡市芸術文化振興財団ガイド
☎29・7715

情報
申込み
お問い合わせ

INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。



スポーツ振興課 ☎32・6117

第24回北信越国民体育大会開催のお知らせ

8月22日(金)～24日(日)を中心会期として、北信越国民体育大会が県内各地で開催されます。みなさんの応援をお願いします。

〔長岡市開催競技〕

種目①テニス②バレーボール・少年男子 会場①希望が丘テニス場②市民体育館③北部体育館 競技期日④8月23日(土)、24日(日)

②「菅名岳」市民ハイキング

期日④9月14日(日)(小雨決行) 行き先④菅名岳909・2m(五泉市) 集合④出発④午前6時30分に厚生会館裏 対象④高校生以上で登り3時間、下り2時間に対応できる人 参加料④5,000円(事前準備会時に徴収) 持ち物④昼食、水筒、雨具など 定員④40人(先着) 申し込み④8月20日(水)～9月5日(金)にスポーツ振興課へ電話で(事前準備会を9月5日(金)午後7時～8時まで中央公民館

④生きがいゲートボール親善大会

日時④9月18日(木)午前9時～午後3時30分(雨天の場合翌日、19日も雨天の場合中止) 会場④信濃川河川運動公園自由広場 対象④おむね55歳以上の人(審判ができる人を含む1チーム4人) 参加料④1チーム1,000円(当日に申し込み④8月25日(月)までに所定の申込書を長岡市老人クラブ連合会(水道町3) ☎・FAX37・0300へ 抽選会④9月5日(金)午後2時から厚生会館中ホールで

401教室で開催) 問い合わせ④長岡ハイキングクラブ・室賀輝男さん ☎32・0428

⑤高齢者でも楽しめるワンバウンドバレーボール初心者講習会(無料)

当日、直接会場へどうぞ。バレーボール経験者もお待ちしています。日時と会場④9月4日(木)午前9時～正午④市民体育館、5日(金)午後1時～5時④南部体育館、8日(月)午前9時～正午④北部体育館、9日(火)午前9時～正午④新産体育館 問い合わせ④長岡市ワンバウンドバレーボール協会・土田清さん ☎33・7150

〔財長岡市体育協〕 電話 ☎34・2700 と加盟団体のし

①(財)長岡市体育協会 賛助会員募集

年会費④個人1口3,000円、法人1口5,000円 申し込み④(財)長岡市体育協会(市民体育館内)へ

②エアロビクスダンスクラブ会員募集

期日④9月3日～来年3月31日の毎週水曜日 時間④Aコース④午後7時～8時、Bコース④午後8時～9時 会場④市民体育館小アリーナ 募集人数④各コース15人(先着) 参加料④7,000円(初回に) 申し込み④8月18日(月)午前9時から市民体育館へ

③エアロビクススタ

日時④9月10日(水)午後7時～9時 会場④市民体育館大アリーナ 参加料④500円(当日に) 定員④100人(先着) 申し込み④8月25日(月)～9月3日(水)に市民体育館へ

④市民テニス教室(硬式)

日時④9月2日～16日の毎週火・金曜日午後7時～9時(計5回) 会場④希望が丘テニス場 定員④45人(抽選) 参加料④4,000円

⑤ジュニアゴルフコース研修

日時④8月31日(日)午前10時から 定員④10人(先着) 会場④滝谷高原ゴルフパーク 参加料④小・中学生500円、高校生1,000円 対象④小学生～高校生 持ち物④グローブ、運動靴(ゴルフシューズでなくても可)、貸し出しクラブ有り 申し込み・問い合わせ④8月11

〔市民体育祭陸上競技大会〕

50回を記念して、最優秀選手賞を特別に設けます。日時④9月21日(日)午前8時20分から 会場④市営陸上競技場 参加料④1種目につき一般1,000円、高校生700円、中学生500円、小学生300円、リレ1チーム1,000円 申し込み④8月20日(水)までに参加料を添えて市民体育館へ

〔市民体育祭ゲートボール大会〕

50回を記念して、初心者を対象とした「お楽しみ競技」も開催します。日時④9月10日(水)午前9時から(小雨決行) 会場④河川公園自由広場(雨天時は河川公園サッカー場) 参加資格④長岡地域に居住または勤務するゲートボール愛好者 チーム編成④第1部④1チームは競技者5～8名とし、うち1名を主将とする、第2部(お楽しみ競技)④個人またはチーム単位で 参加料④第1部1チーム1,000円、第2部1人200円 申し込み④8月22日(金)までに参加料と選手名簿を添えて市民体育館 ☎34・2700、FAX34・2808へ

〔市民体育祭軟式野球大会〕

50回を記念して、特別賞を設けます。日時④9月14日～10月5日の日曜日と祝日の午前8時30分から 会場④信濃川河川公園ほか クラス④一般の部、壮年の部(40歳以上および女子) 参加料④1チーム5,000円 申し込み④8月27日(水)までに参加料を添えて市民体育館へ 抽選会④9月2日(火)午後6時30分から市民体育館で

〔市民体育祭テニス大会〕

50回を記念して、コンソレイション(敗者復活戦)を行います。日時④9月15日(祝)、21日(日)、27日(土)の午前8時から 会場④希望が丘テニス場 クラス④男子ダブルス④一般A・B・C、35歳以上、女子ダブルス④一般A・B・C、40歳以上、50歳以上、ジュニアシングルス④小・中学生男女 参加料(当日に)④一般・大学生1組2,000円、小・中・高校生1組1,500円、ジュニアシングルス1人1,000円 申し込み④8月22日(金)までに所定の申込書を希望が丘テニス場 ☎29・1489へ

いきいきスポーツ写真コンテスト作品募集

スポーツをしている市民のようすを撮影したものならどんなものでもOKです。奮ってご参加ください。応募サイズ=2L判以上のプリント(カラー・モノクロどちらでも可。1人5点以内) 応募先=各体育館 応募作品は返却しません。作品の使用権は(財)長岡市体育協会に帰属します。入賞作品および応募作品の一部を(財)長岡市体育協会発行の刊行物に掲載します。 問い合わせ=(財)長岡市体育協会 ☎34・27ヤ



▲学校スポーツ部門奨励賞受賞作「いざ出陣 八幡様の...」

部門=ほのほファミリー部門、わが地域(まち)だいき部門、学校スポーツ部門、競技スポーツ部門、ヒューマンスポーツ部門(他の部門に属さないスポーツの楽しさ・すばらしさ・感動のシーンなど) 賞と副賞=大賞1点5万円、奨励賞5点(各部門1点)各1万円ほか 応募期限=11月30日(日)必着 応募先=各体育館 応募作品は返却しません。作品の使用権は(財)長岡市体育協会に帰属します。入賞作品および応募作品の一部を(財)長岡市体育協会発行の刊行物に掲載します。 問い合わせ=(財)長岡市体育協会 ☎34・27ヤ

三三三情報

申し込み 問い合わせ

長岡子育てライン「三尺玉ネット」じゃがり場(無料)

子育てについて、気軽にしゃべりませんか。日時④8月22日(金)午前10時30分～正午 会場④希望が丘児童館 テーマ④手抜きできる?できない? 三尺玉ネット・高橋さん ☎39・3220

長岡アジア映画祭

8回目の今年は、ゲストに田口トモロヲさんを迎えます。映画祭の実行委員も募集中です。期間④9月10日(水)～15日(祝) 会場④長岡リリックホール 上映作品④「おばあちゃんの家」「少女の髪どめ」「セブテンパー11」「掘るまいか」ほか 市民映

きもの着付教室(無料)

日時④①9月22日②2月16日の日曜日③9月30日④2月17日の火曜日⑤9月24日⑥2月4日の水曜日⑦9月25日⑧2月5日の木曜日⑨9月26日⑩2月6日の金曜日⑪9月13日⑫2月7日の土曜日(各計15回)の午前10時～正午または午後1時～3時 定員④各10人(抽選) 会場④①⑤⑥③④②⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

全国紙芝居まつり長岡大会

紙芝居原画展(8月17日(日)～24日(日)午前10時～午後6時④美術センター・無料、あっちこっちで紙芝居(8月23日(土)午前10時～11時④中央図書館ほか・無料)、超大型紙芝居上映会(8月24日(日)午後2時～3時30分④NHKホール・有料、ながおか市民センターで)へどうぞ。

母親心理学訓練講座

日時④8月24日(日)、9月28日(日)、10月26日(日)、11月16日(日)の午前10時～午後4時 会場④ながおか市民センター1302会議室 内容④母親として安心感と自信を持つには、親子の意見対立処理法ほか 定員④10人(先着) 参加料④12,000円(テキスト代含む) 申込④やさしい目の会・早川さん ☎27・1434 へ日中はファクスで、電話は午後6時以降に

長岡まつりとお盆期間中の 体育レクリエーション施設の閉館(場)時間

8月1日(金)～3日(日)、13日(水)～16日(土)は、体育館全館、悠久山プール、希望が丘プール、河川敷運動施設、悠久山野球場、陸上競技場、希望が丘テニス場、東山テニス場、ニュータウンいこいの広場、乙吉運動広場は、午後5時に閉館(場)します。ただし、8月1日(金)～3日(日)の厚生会館および14日(木)～16日(土)の東山テニス場は平常どおりです。

問い合わせ=スポーツ振興課 ☎32・6117

市営スキー場 営業時間変更のお知らせ

長岡まつり大花火大会のため、8月2日(土)は、サマースキー・サマーボブスレーの営業を午後5時で終了します。

問い合わせ=市営スキー場 ☎34・2225

⑥初心者・ジュニアゴルフ教室

期日④9月3日～24日の毎週水曜日(計4回) コース④A M レディース、P M レディース、一般A、一般B 会場④申し込み④長岡南ゴルフガーデン ☎32・6511

〔金曜コース〕

期日④9月5日～26日の毎週金曜日(計4回) コース④A M レディース、P M レディース、一般A、一般B 会場④申し込み④長岡西ゴルフガーデン ☎47・6511

〔日曜コース〕

期日④9月7日～28日の毎週日曜日(計4回) コース④A M レディース、P M レディース、一般A、一般B 会場④申し込み④長岡東ゴルフセンター ☎24・2131

各コースの時間④A M レディース④午前10時30分～11時40分、P M レディース④午後2時～3時10分、レディース④午後2時～3時10分、一般A④午後6時30分～7時40分、一般B④午後8時～9時10分 定員④各コース10人(先着) 参加

⑦初心者アーチェリー教室

日時④9月2日～30日の毎週火曜日午後7時30分～9時30分 会場④南部体育館グリーンフロア 参加料④2,500円(初回に) 申し込み④南部体育館 ☎39・3600

⑧市民体育祭

今年の市民体育祭は50回を記念の大会となりますので、優勝者・優勝チームには記念のワッペンを贈ります。

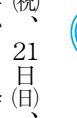
〔市民体育祭卓球大会〕

50回大会記念として、優勝者に記念写真を差し上げます。日時④9月15日(祝)午前9時から 会場④市民体育館 種目④A④上級者、B④中級者、C④初級者、D④中学生2年生以下、E④小学生1年生以下、F④小学生混合(5年生以上の部、4年生以下の部) 参加料(当日に)④一般700円、高校生500円、中学生以下350円 申し込み④9月1日(月)までに所定の申込書を中学生の部は東北中学校 ☎35・2715、FAX35・1727へ。その他は市民体育館(☎34・2808)でも

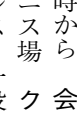
料④5,000円(ボール代別) 申し込み④8月11日(月)から、各会場へ電話で



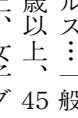
50回を記念して、特別賞を設けます。日時④9月14日～10月5日の日曜日と祝日の午前8時30分から 会場④信濃川河川公園ほか クラス④一般の部、壮年の部(40歳以上および女子) 参加料④1チーム5,000円 申し込み④8月27日(水)までに参加料を添えて市民体育館へ 抽選会④9月2日(火)午後6時30分から市民体育館で



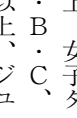
50回を記念して、特別賞を設けます。日時④9月14日～10月5日の日曜日と祝日の午前8時30分から 会場④信濃川河川公園ほか クラス④一般の部、壮年の部(40歳以上および女子) 参加料④1チーム5,000円 申し込み④8月27日(水)までに参加料を添えて市民体育館へ 抽選会④9月2日(火)午後6時30分から市民体育館で



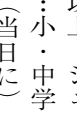
50回を記念して、特別賞を設けます。日時④9月14日～10月5日の日曜日と祝日の午前8時30分から 会場④信濃川河川公園ほか クラス④一般の部、壮年の部(40歳以上および女子) 参加料④1チーム5,000円 申し込み④8月27日(水)までに参加料を添えて市民体育館へ 抽選会④9月2日(火)午後6時30分から市民体育館で



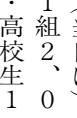
50回を記念して、特別賞を設けます。日時④9月14日～10月5日の日曜日と祝日の午前8時30分から 会場④信濃川河川公園ほか クラス④一般の部、壮年の部(40歳以上および女子) 参加料④1チーム5,000円 申し込み④8月27日(水)までに参加料を添えて市民体育館へ 抽選会④9月2日(火)午後6時30分から市民体育館で



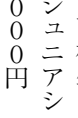
50回を記念して、特別賞を設けます。日時④9月14日～10月5日の日曜日と祝日の午前8時30分から 会場④信濃川河川公園ほか クラス④一般の部、壮年の部(40歳以上および女子) 参加料④1チーム5,000円 申し込み④8月27日(水)までに参加料を添えて市民体育館へ 抽選会④9月2日(火)午後6時30分から市民体育館で



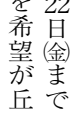
50回を記念して、特別賞を設けます。日時④9月14日～10月5日の日曜日と祝日の午前8時30分から 会場④信濃川河川公園ほか クラス④一般の部、壮年の部(40歳以上および女子) 参加料④1チーム5,000円 申し込み④8月27日(水)までに参加料を添えて市民体育館へ 抽選会④9月2日(火)午後6時30分から市民体育館で



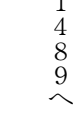
50回を記念して、特別賞を設けます。日時④9月14日～10月5日の日曜日と祝日の午前8時30分から 会場④信濃川河川公園ほか クラス④一般の部、壮年の部(40歳以上および女子) 参加料④1チーム5,000円 申し込み④8月27日(水)までに参加料を添えて市民体育館へ 抽選会④9月2日(火)午後6時30分から市民体育館で



50回を記念して、特別賞を設けます。日時④9月14日～10月5日の日曜日と祝日の午前8時30分から 会場④信濃川河川公園ほか クラス④一般の部、壮年の部(40歳以上および女子) 参加料④1チーム5,000円 申し込み④8月27日(水)までに参加料を添えて市民体育館へ 抽選会④9月2日(火)午後6時30分から市民体育館で



50回を記念して、特別賞を設けます。日時④9月14日～10月5日の日曜日と祝日の午前8時30分から 会場④信濃川河川公園ほか クラス④一般の部、壮年の部(40歳以上および女子) 参加料④1チーム5,000円 申し込み④8月27日(水)までに参加料を添えて市民体育館へ 抽選会④9月2日(火)午後6時30分から市民体育館で



50回を記念して、特別賞を設けます。日時④9月14日～10月5日の日曜日と祝日の午前8時30分から 会場④信濃川河川公園ほか クラス④一般の部、壮年の部(40歳以上および女子) 参加料④1チーム5,000円 申し込み④8月27日(水)までに参加料を添えて市民体育館へ 抽選会④9月2日(火)午後6時30分から市民体育館で

スポーツ教室のご案内

＜初回に持参するもの＞

- ・参加料 ・運動のできる服装 ・内履き運動靴
 - ・タオル ・顔写真1枚（縦5cm×横4cm、裏に氏名を記入）
- ※大会などのため、日程を変更する場合があります。

| 教室名 | 北部スポーツクラブ | | |
|-------------|--|--------------|-------------|
| | 婦人コース | マスターズコース | 一般コース |
| 対象 | 女性 | おおむね55歳以上の男女 | 一般コース |
| 追加募集員定(先着順) | 30人 | 30人 | 40人 |
| 期間 | 9月3日～来年3月31日 毎週水曜日 | | |
| 時間 | 10:00～11:30 | 13:30～15:00 | 19:00～20:30 |
| 内容 | ・各種体操 ・各種軽スポーツ、ゲーム (ソフトバレーボール、卓球、バドミントン、ミニテニス) | | |
| 参加料 | 一括：9,000円 分割：5,000円(9～12月) 4,000円(1～3月) | | |
| 申し込み | 8月11日(月)午前9時から電話で北部体育館 ☎24・6116へ | | |

北部体育館

東蔵王2の2の72

| 教室名 | 若返りクラブ | 青年クラブ | 婦人クラブ | 市民クラブ |
|-------------|--|-------------|-----------------------|-------------|
| 対象 | おおむね55歳以上の男女 | 青年男女 | 女性 | 成年男女 |
| 追加募集員定(先着順) | 10人 | 70人 | 30人 | 30人 |
| 期間 | 9月3日～来年3月31日 毎週水曜日 | | 9月4日～来年3月25日 毎週木曜日 | |
| 時間 | 13:30～15:15 | 19:00～21:00 | 10:00～12:00 | 18:30～20:30 |
| 内容 | ～体力づくりと仲間づくり、 楽しみながらの健康づくり～ 各種スポーツ、ゲーム、ストレッチ体操など | | | |
| 参加料 | 一括：9,000円 分割：5,000円(9～12月) 4,000円(1～3月) | | | |
| 申し込み | 8月11日(月)午前9時から電話で市民体育館 ☎34・2700へ | | | |

※厚生会館には駐車場がありません。ご了承ください。

| 教室名 | スポーツクラブ | | | |
|-------------|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| | マスターズ | | レディース | |
| | 月曜日コース | 木曜日コース | 火曜日コース | 金曜日コース |
| 対象 | おおむね55歳以上の男女 | | 女性 | |
| 追加募集員定(先着順) | 40人 | 35人 | 10人 | 30人 |
| 期間 | 9月1日～来年3月22日 毎週月曜日 | 9月4日～来年3月25日 毎週木曜日 | 9月9日～来年3月30日 毎週火曜日 | 9月5日～来年3月26日 毎週金曜日 |
| 時間 | 13:30～15:00 | | 10:00～11:30 | |
| 内容 | ・各種体操 ・各種軽スポーツ、ゲーム (ソフトバレーボール、卓球、バドミントン、ミニテニス) | | | |
| 参加料 | 一括：9,000円 分割：5,000円(9～12月) 4,000円(1～3月) | | | |
| 申し込み | 8月11日(月)午前9時から電話で市民体育館 ☎34・2700へ | | | |

市民体育館

学校町1の2の1

南部体育館

曲新町564の3

| 教室名 | 婦人スポーツクラブ | マスターズスポーツクラブ | エアロビックダンスクラブ |
|-------------|---|---|------------------------|
| 対象 | 女性 | おおむね55歳以上の男女 | どなたでも |
| 追加募集員定(先着順) | 20人 | 15人 | 15人 |
| 期間 | 9月1日～来年3月15日 毎週月曜日 | 9月3日～来年3月17日 毎週水曜日 | 9月5日～来年3月19日 毎週金曜日 |
| 時間 | 10:00～11:30 | 13:30～15:00 | 10:00～11:00 |
| 内容 | ・各種スポーツ ・ゲーム ・エアロビックな運動 | ・各種体操 ・各種スポーツ、ゲーム (ミニテニス、ソフトバレーボール) | ・エアロビックダンス ・ストレッチ体操 |
| 参加料 | 一括：9,000円 分割：5,000円(9～12月) 4,000円(1～3月) | | |
| 申し込み | 8月19日(火)午前9時から電話で南部体育館 ☎39・3600へ | | |

| 教室名 | 親子体育教室 | |
|-------------|-----------------------------------|----------------------|
| | 火曜日コース | 木曜日コース |
| 対象 | 平成12年4月2日～13年4月1日までに生まれた子どもとその保護者 | |
| 追加募集員定(先着順) | 10組 | 10組 |
| 期間 | 9月9日～3月16日 毎週火曜日 | 9月11日～3月18日 毎週木曜日 |
| 時間 | 10:30～11:30 | |
| 内容 | ・親子のスキンシップ体操 ・リズム体操 ・各種ゲーム | |
| 参加料 | 5,000円×2回払い(9月と1月) | |
| 申し込み | 8月26日(火)午前9時から電話で南部体育館 ☎39・3600へ | |

親子見学会と橋とトンネルを見学してみませんか？(無料)

日時 8月22日(金)午前9時30分～午後3時30分(集合は長岡駅東口または長岡総合庁舎)見学場所 ①とちお大橋建設現場 ②日本最長の手掘りトンネル中山隧道 対象と定員 小・中学生とその保護者60人(抽選。応募は1家族3人まで) 申込 8月8日(金)までに参加者全員の氏名、年齢、住所、郵便番号、電話番号(フックス、Eメール)、希望集合場所(長岡駅東口午前9時30分発または長岡総合庁舎午前9時40分発)を記入し〒940-0806長岡土木事務所計画調整課 ☎2614 FAX 38・2676へ

スポーツ

■学校開放バドミントン教室(後期) 会場、申し込みください。コースと期間 中島小学校コース：9月1日～12月15日の毎週月曜日(祝日除く) 時間 午後7時30分～9時30分 対象 高校生以上 参加料 3,000円(初回に) 岡村田さん ☎351169

■だれでも出来るスポーツ吹矢 直接会場へどうぞ。日時 毎週月曜日午後7時～8時(第4月曜日は休み) 会場 南部体育館 参加料 月500円 長岡市スポーツ吹矢同好会・樋口さん ☎34・2303

風しんの予防接種はお済みですか

風しんは、妊娠初期に感染すると出生児に難聴、白内障、心疾患などの影響が出ることで心配されます。予防接種を希望する人には必要書類を送りますので、健康課にご連絡ください。なお、この対象者の風しんの無料予防接種は、今年の9月30日までで終了し、その後は自己負担となります。

対象 昭和54年4月2日～62年10月1日生まれの人で、過去に風しんまたはMMR(麻しん、おたふくかぜ、風しん混合)のワクチンの接種を受けたことがない人 期間 9月30日(火)まで 場所 市内契約医療機関(市政だより4月号と同時配布の「長岡市子ども健康カレンダー」をご覧ください) 問い合わせ 健康課 ☎32・5000

あなたの健康相談

からだや心の心配ごと、栄養や健康に関するごとの相談に応じます。前日までに電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。

時間 午後1時15分～3時 会場 健康センター1 定員 各4人(先着)

| 期日 | 内容 | 担当 |
|--------|-------------|---------|
| 8/6(水) | 栄養や健康に関すること | 栄養士 保健師 |
| 9/3(水) | 栄養や健康に関すること | 栄養士 保健師 |

健康課 ☎32・5000 FAX 39・5022 kenkou@city.nagaokanigata.jp

② 糖尿病食事個別相談

糖尿病を正しく知り、上手につきあう食事のポイントを紹介いたします。

日時 9月10日(水) 午後1時30分～2時10分 ② 午後2時10分～5分 ③ 午後2時50分～3時30分 会場 健康センター1 内容 栄養士による食事個別相談、保健師による血液検査結果の見方や境界型糖尿病の人とその家庭など 対象 糖尿病または境界型糖尿病の人とその家族

④ 4か月児・10か月児健康診査(無料)

母子保健ガイドブックを参照して市内の小児科医・病院で受けてください。8月の対象 4か月児：平成15年4月生まれ、10か月児：平成14年10月生まれ 持ち物 受診票(母子保健ガイドブックについています)、母子健康手帳、保険証、赤ちゃんの尿(10か月児のみ)

⑤ パパママサークル

妊婦・配偶者同士の交流や情報交換の場として、お気軽にどうぞ。

8月の急患診療体制

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

(1) 休日急患診療所(西千手2の5の1健康センター内)

| 診療科目 | 受付時間 |
|-----------------------------|--------------------------------|
| 休日急患診療所 ☎35-8255 FAX35-8266 | 内科(小児科) 午前9時～11時30分 午後1時～5時30分 |
| 休日急患歯科診療所 ☎33-9644 | 歯科 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分 |

産婦人科は在宅当番医制です。お問い合わせは休日急患診療所へ。

(2) 夜間等の当番病院

① 平日

| 月曜日・木曜日 | 長岡赤十字病院 ☎28・3600 |
|---------|-------------------|
| 火曜日・金曜日 | 長岡中央総合病院 ☎35・3700 |
| 水曜日・土曜日 | 立川総合病院 ☎33・3111 |

② 休日

| 3日(日)・24日(日) | 長岡中央総合病院 ☎35・3700 |
|---------------|-------------------|
| 10日(日)・31日(日) | 立川総合病院 ☎33・3111 |
| 17日(日) | 長岡赤十字病院 ☎28・3600 |

※受診者数によっては待ち時間が長くなる場合があります。

健康

精神保健福祉相談会(無料)

日時 8月18日(月)午後2時～3時30分 内容 精神科医師による精神一般相談(予約制) 会場 長岡健康福祉環境事務所 地域保健課 ☎33・4931

新潟県作業療法士会公開講座「脳卒中に負けない！老いと障害に優しい地域づくり」

日時 8月24日(日)午後1時～3時(受付は午後0時30分から) 会場 ハイブ長岡 講師 茨城県立医療大学付属病院長・大田仁史さん 定員 300人(先着) 参加料 5000円 申込 8月8日(金)までに長岡中央総合病院リハビリテーション科・高頭さん ☎35・3700へ

◆FMながおか「長岡市からのお知らせ」 毎週月～金曜日午前7時45分～52分、午後5時15分～22分

INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。



精神保健福祉講座(無料)

精神に障害のある人が抱える困難を理解し、地域で支え、暮らしやすいまににするための講座です。時間 午前10時～正午、午後1時～3時30分 会場 市立劇場、精神医療センターほか 対象 精神保健福祉に関心がある人 定員 30人(先着) 申し込み 8月11日(月)～22日(金)に介護保険課 ☎39・2245へ



9月からの新しい国民健康保険証を郵送します

国民健康保険証の有効期限が8月31日(日)までのものが8月1日から幼児の通院にかかる医療費を4歳未満児までに拡大して助成します。9月から対象となる幼児(平成11年9月2日以降生まれ)の保護者で、すでに「受給者証」をお持ちの人には、8月末に新たに「4歳誕生日までの受給者証」をお送りします。「受給者証」をお持ちでない場合は、健康保険証をお持ちのうえ、市役所1階⑨番窓口で申請してください。

| 期日 | 内容 |
|---------|-------------------------------|
| 8/28(木) | ライフサイクルとこころの健康 |
| 9/2(火) | 座談会(地域交流スペース) |
| 9/29(金) | よりよいコミュニケーションのとり方、精神医療センターの見学 |
| 8/30(水) | 地域で支えあうボランティア活動 |

児童扶養手当の現況届を提出してください

児童扶養手当は、主に母子家庭(父が重度障害者の場合を含む)の母などが請求できる手当です。該当する人は申請してください。ただし、平成15年4月1日現在、支給要件に該当してから5年を経過した場合

特別児童扶養手当をご存じですか

在宅で心身に一定の障害を持つ児童(20歳未満)を養育している父母などに支給されます。該当する人は申請してください。手当月額(所得による制限あり) 1級(重度) 51,100円、2級(中度) 34,030円

児童扶養手当・特別児童扶養手当についてのお知らせ

児童扶養手当の現況届を提出してください。現況届は、受給者等の前年の所得状況と8月1日現在の対象児童の現状を確認するためのものです。必ず提出しなければなりません。8月分以降の手当が受けられなくなり、2年間提出しないと受給資格がなくなります。忘れずに提出してください。7月下旬に郵送した通知書を届け出の際に持参してください。届出期間 8月11日(月)～15日(金) 受付場所 市役所1階福祉相談課

大手通り地下駐車場 営業時間延長のお知らせ

8月中は、営業時間を2時間延長します。
営業時間=午前7時～午前0時
問い合わせ=大手通り地下駐車場 ☎37・3701

特別養護老人ホームの入所順位を決める方法が変わります

特別養護老人ホームへの入所は、これまでは原則として申し込み順でしたが、今後は、介護の必要の程度や在宅サービスの利用状況、家族などの介護者の状況などから、施設入所の必要性が高いと判断された人が優先的に入所できるようにします。各施設では、新しい入所基準に基づいて、入所申込者一人ひとりの入所の必要性を判断し、入所順位を決定します。申し込み方法や判断基準、開始時期等は、直接施設へお問い合わせください。

8月25日(月)から 住民基本台帳ネットワークシステム 第2次サービスが始まります

本人や同一世帯の人の住民票の写しの交付が、全国どこの市町村窓口でも受けられるようになります。住民基本台帳カードまたは運転免許証、パスポート、その他官公署が発行した写真付き免許証等を市町村窓口で提示すれば、住民票の写しの交付が受けられます。転入・転出手続きが簡単になります。住民基本台帳カードをお持ちの人は、転出証明書等の交付を受ける必要がなくなり、一定の事項を記入した転出届を転出地の市町村に郵送すれば、転入地の市町村窓口へ住民基本台帳カードを持参するだけで転入手続きができます。



▲住民基本台帳カード(見本)

住民基本台帳カードで、転入・転出手続きが簡単になります。また、住民基本台帳カードの提示により、住民票の写しの交付が、全国どこの市町村からでも受けられるようになります。カードは、顔写真付きと顔写真なしの2種類があり、どちらか選択できます。顔写真付きのものは、身分証明書としても利用できます。長岡市に住民登録があり、カードの交付を希望する人は申請してください。なお、申請の際に、本人確認のため、運転免許証やパスポート、その他官公署が発行した写真付き免許証等をご持参ください。また、カードの作成に一定の時間がかかるため、後日の交付となる場合があります。受付開始=8月11日(月)から(交付は8月25日(月)から) 受付場所=市役所1階市民課 手数料=500円 ※写真付きカードを希望する人は、顔写真(縦4.5cm×横3.5cm、申請前6カ月以内に撮影した無帽、正面、無背景のもの)1枚をご持参ください。問い合わせ=市民課 ☎39・2215

消火器の悪質な訪問販売や点検にご注意を! 最近、消火器の悪質な訪問販売や点検による被害が市内で発生しています。一般家庭には、消火器の設置や詰め替えの法的義務はありません。訪問販売業者は、一般家庭にも消火器を設置する義務があるなどと、言葉巧みに消火器を売りつけようとしています。また、事業所等でも、本社の依頼で消火器点検に来たように装い、高額な点検料を請求されるケースがあります。

Uターン登録システムをご利用ください。Uターン登録システムは、現在、県外で働いている人で、長岡市にUターンして就職したいと思っている人の登録してもらい、長岡市内の企業とその求人情報などを紹介するシステムです。

8月1日(金)～10日(日)は 夏の交通事故防止運動 スローガン 暑い夏 早めの休憩 防ぐ事故

■自由広場ながおか・ホクト ダンスコレクション オフワールド イン長岡2003 参加者募集

ダンスショーの大会です。日時 9月13日(土) 午前11時30分～午後4時30分 会場 大手通り2 8月31日(日)までに長岡市商店街振興組合連合会事務局 ☎37・7002へ

■長岡造形大学公募展「Collection of Corsi」作品募集

部門 絵画、写真などジャンルは自由 作品規格 平面幅1.5m×高さ2m以内、立体幅1.5m×高さ2m×奥行1m以内、映像20分以内 展示日 10月11日(土)～12日(日) 大学祭当日 9月15日(祝)までに大学祭実行委員会 ☎FAX 29・8914へ

三三三 情報

■長岡造形大学 夏休み自習室開放

講義室を特別開放します。直接大学の事務局へどうぞ。日時 8月4日(月)～29日(金)の午前9時～午後4時30分(ただし土・日曜日および11日～15日は除く) 対象 高校生、大学受験生 会場 長岡造形大学企画広報課 ☎21・3341

■行方不明者を捜す 相談所(無料)

日時 8月8日(金)午前9時30分～午後5時 会場 長岡警察署 ☎38・0110

■新潟県「都市計画区域マスタープラン」住民説明会

日時 9月6日(土)午後2時～4時 会場 長岡造形大学大講義室 内容 長岡都市計画区域マスタープラン(素案)の概要説明等 定員 200人(先着) 8月15日(金)～29日(金)に〒950-8570 新潟市新光町4の1 県土木部都市局都市政策課 ☎025・285・5511(内線3332)、FAX 025・285・0624、Eメール t1600107@mail.pref.nigata.jp

■新潟県勤労者美術展 中越地区展作品募集

部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真 応募資格 県内に在住または通勤(自営業含む)し、作品の制作や指導を職業としていない人 手数料 1点1,000円(各部門1人3点以内) 受付日 8月18日(月)～19日(火) 展示日時 8月29日(金)～31日(日) 午前10時～午後5時(31日は午後3時まで) 展示場所 厚生会館 長岡労働事務所 ☎38・2546

INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。



▲完成した駐車場

八方台いこいの森に駐車場ができました どうぞご利用ください

八方台いこいの森に駐車場を整備し、管理棟の近くまで車が入れるようになりました。利用しやすくなりましたので、ぜひおいでください。
なお、駐車場までの道路は急な坂道になっています。通行の際には十分ご注意ください。

問い合わせ＝八方台いこいの森 ☎52・5090



平成16年度小学校 入学予定者の健康診断

来年4月に小学校へ入学されるお子さんの健康診断を、市内の各学校で実施します。

健康診断は、実施日に住民票がある学区の小学校で受けていただきます。該当する児童の保護者には、「健康診断のお知らせ」を8月下旬にお届けします。8月末日までに届かない場合はご連絡ください。
問い合わせ＝学校教育課 ☎39・2239

人権問題でお困りの人は お気軽にご相談ください

人権問題の相談に必ず人権擁護委員が、7月1日付けで一部代わりましたのでお知らせします。
なお、人権問題のご相談は、新潟地方務局長岡支局 ☎33・6901でも受け付けています。
〔人権擁護委員〕（敬称略）
畑 七起 ☎36・2202
西宮内1の73
中村 啓誠 ☎33・1586
上田町2の25
春日 浩三 ☎32・5510
千代栄町11
金子 典子 ☎32・8300

2004年版県民手帳 予約受付中

県や市町村の概要のほか、最新の統計資料から文化・レジャー情報まで、暮らしに役立つ情報を満載しています。
表紙カラー＝黒、ラベンダー
サイズ＝縦137mm、横81mm 価格＝430円
頒布時期＝11月下旬 申し込み＝8月22日(金)までに庶務課 ☎39・2248へ

水洗トイレへの改造は 排水設備指定工事店へ

下水道の整備が終わったから、その地域に居住する人は、3年以内に水洗トイレに改造し、浄化槽を廃止してください。
また、長岡市では、長期間の使用に耐えられる確かな技術と正しい手続きで工事のできる業者を「長岡市下水道排水設備指定工事店」に指定しています。
工事は、指定店の表示のある工事店に依頼してください。
問い合わせ＝下水道管理課 ☎39・2235

下水道排水設備工事 責任技術者認定試験と 受験者対象講習会

〔認定試験〕
日時＝11月16日(日)午前10時～正午 会場＝中越高校(新保町) 受験資格＝①土木・建築関係等の専門課程を卒業した人②高校卒業以上で1年以上の実務経験がある人③排水設備工事2年以上の実務経験がある人
受験料＝3,000円
〔受験講習〕
日時＝10月31日(金)午後1時30分～4時30分 会場＝ハイブ長岡 受講料＝5,000円

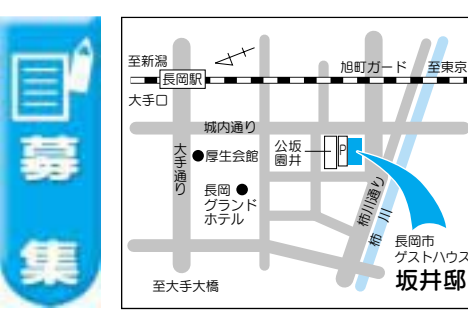
長岡市ゲストハウス 坂井邸をご利用ください

落ち着いた和室や機能的な中小会議室があり、会合や茶道・華道などのさまざまな活動に利用できます。
申込み＝認定試験、講習会ともに所定の用紙で、9月1日(月)～12日(金)に下水道管理課 ☎39・2235へ

まな活動に利用できます(弁当、アルコール類の持ち込み可)。
休館日＝毎週月曜日、年末年始(12月29日～1月3日)
利用時間＝午前8時30分～午後5時 利用料＝無料
駐車場＝8台収容可 申し込み＝用地管財課 ☎39・2211(休館日の利用や利用時間の延長についてはご相談ください)



▲和室で茶会など、いかがですか。



9月13日(土)開催
子育てフェスティバル
ボランティア募集
子育ての情報提供や親子

すこやか・ともしびまつり2003 ボランティアスタッフ募集

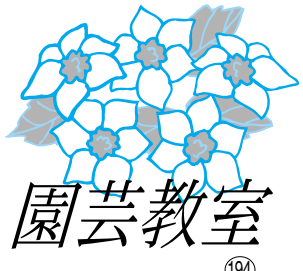


▲ともしびマーク

すこやか・ともしびまつりは、10月11日(土)・12日(日)にハイブ長岡と千秋が原ふるさと森で開催する「福祉と健康の祭典」です。
会場案内、来場者の介助、ステージ補助などのボランティアを募集します。ともしびの輪を広げ、一緒にまつりを盛り上げてみませんか。(助日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクター資格取得のための単位が取得できます。
対象＝中学生以上 申し込み＝9月30日(火)までに電話、ファクスまたはEメールで福祉総務課 ☎39・2217、FAX39・2275、Eメール fukushi@city.nagaoka.niigata.jpへ

～チャリティーバザーにご協力ください～

不用贈答品・日用品(シーツ、タオル、食器、電気機器、雑貨など)で未使用のものを募集します。
受付場所＝社会福祉協議会(水道町3の5の30、☎33・6000、FAX33・6004)、各地区福祉センター、各コミュニティセンター 受付期間＝8月18日(月)～10月6日(月)
問い合わせ＝福祉総務課 ☎39・2217



園芸教室

南の島タヒチ。この島の乙女は恋する年齢になると、右目に一輪のハイビスカスを飾り、そして生涯の伴侶ラワーにするそうです。
今月はそんなロマンチックな花、ハイビスカスをご紹介します。

〔用土〕例えば、赤玉土7、腐葉土2、堆肥1などの肥沃な混合土を用います。
〔肥料〕元肥として、土1ℓに3gほどの緩効性の化成肥料を混入し、追肥は月に1回、油かすの玉肥を置肥としてやりましょう。冬は与えません。
〔置き場所〕八重桜の咲くころから、日当たりと風通しのよい屋外で育てます。生育の適温は摂氏25度～30度で、大輪系ほど高温を要求しますが、最低13度～15度あれば生育、開花を継続します。
秋になって夜の気温が10度くらいに下がるころには、ガラス越しに陽光の当たる室内に入れてやりやすくなります。

葉しても凍結しなければ枯れないので、春には再生してきますが、最低でも5度以上はほしいものです。
〔水やり〕春と秋は、鉢土の表面が乾いたら与えます。夏は毎日、鉢底の穴から水が流れ出るほどたっぷり与えます。
冬は、鉢土が乾いたら、晴天の日の午前温かめの水を控える程度にしましょう。
〔病害虫〕病気はほとんどみられません、アブラムシやハマキムシがつくことがあるので、例えばスミチオンやマラソンなどの殺虫剤で駆除します。
〔挿し木〕適期は5月中旬から8月中旬。よく伸び充

ハイビスカスは、アオイ科の耐寒性の常緑低木です。花は咲いてから1日ですぼんでしまう一日花です。日本ではハイビスカスは、花が大輪で枝が太く、葉肉が波打つハイブ系と、花が中輪で多花性のオールド系の2つに分けられているようです。
ハイブ系は寒さに弱く、花つきにも難点がある

育て方のポイント
〔植え替え〕ハイビスカスの鉢物は、矮化剤が効いていることが多く、購入した

年は枝が伸びないものがほとんどです。しかし、2年目からは枝が伸び、しかも成長が早い根が伸び、しかも起こしやすくなります。そこで毎年、八重桜が散つてから、根をほぐして鉢土を3分の1ほど落とし、一回り大きい鉢に植え替えてやりやすくなります。その時には2、3節残して切り戻してやりやすくなります。

室内に入れてやりやすくなります。落

実した枝の先端を8～10cmほど切り、葉を上から2、3枚残してあとは摘み取り

土は、川砂か赤玉土に同量のパーライトを混合したものを用います。挿した苗を日陰に置いておくと、約1カ月で発根します。



▲ハイビスカス

三三三 情報 申込み 問い合わせ

募集

産学交流フェアinいがた
パネル展示等出展者募集
出展内容＝パネル展示、新製品・新技術紹介、プレゼンテーション
日時＝11月12日(水)午前10時～午後4時30分 会場＝ハイブ長岡
9月1日(月)までに(財)信濃川テクノポリス開発機構内産学交流フェアinいがた実行委員会事務局 ☎46・9711、FAX46・4106、Eメール: info@fair-niigata.com

薬草の標本作品募集

秋に作品展示を予定しています(会場未定)。
対象＝小学生以上(グループ可)
9月20日(土)～30日(火)に今朝白の13の13広橋さん ☎37・7551(平日午前9時30分～午後7時)へ持参

大手大橋の塗り替えは どんな色がいいですか

大手大橋の塗装が劣化してきたため、本年度中に塗り替えます。みなさんの希望する色を教えてください。
8月22日(金)までにはがきまたはEメールで、住所、氏名、年齢、橋の色(橋桁と欄干の各色)、色を選んだ理由を記入し、〒940-0865四郎丸町173の2長岡土木事務所維持管理課 ☎38・2623、Eメール: 10810811@mail.pref.niigata.jpへ
8月19日(火)～26日(火)の午後7時10分～8時に新町公民館であります

La Fontana 女声合唱団メンバー募集

12月11日(木)に東京カテドラル大聖堂で一緒に歌いませんか。
練習日時＝毎週月曜日午前9時30分～正午 会場＝リリックホールまたは中央公民館 会費＝月7,000円 伊東さん ☎34・6713

園芸相談...毎週木曜日午前9時～午後4時、ながおか市民センター内の園芸相談コーナーにて(8月14日(木)はお休みします)

INFORMATION

申し込み方法の記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。

募集

「ふれ愛」コンサート ながおかボランティア

10月12日(日)にハイブ長岡で開催する「ふれ愛コンサート」に、来場者の誘導や器材の搬入などのボランティアとして参加してみませんか。(財)日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクター資格取得のための単位が取得できます。
「ふれ愛コンサート」は、障害のある人もない人も一緒に楽しめる音楽コンサート

みなさんの信濃川への 思いを教えてください

長岡デザインフェア2013実行委員会では、信濃川と私たちの生活とのかかわりを改めて見直し、川と人間の共生のあり方やまちづくりをテーマに、10月にシンポジウムを開催する予定です。
「ここが好き」「こんな遊びがしたい」「昔はこんなことができた」「ここは嫌い」など、信濃川に対するいろいろな思いをぜひお寄せください。
応募方法 9月5日(金)までに200字程度にまとめ(用紙自由)、〒940-018501幸町2の1の1長岡市国際文化課デザイン振興班 ☎39・2251、FAX 39・2280、Eメール design@city.nagaokanigata.jp

教育補助員(臨時職員)募集

募集人数 11人 雇用期間 平成15年10月1日～16年3月30日 職務内容 16年上小学校での学習指導補助、生徒指導補助、行事等にお

ける指導補助等 応募資格

昭和56年4月1日以前に生まれ、熱意を持って職務に当たることができ、阪之上小学校に通勤可能な人(申し込み時に、職に就いている人および学生は除く。教員免許の有無は問いません。社会保険等に加入することになります) 賃金 月額9,000円 勤務日 試験日 8月29日(金) 申し込み 8月18日(月)までに学校教育課へ 岡、長岡パートバンクにある申込書を学校教育課へ 問い合わせ 学校教育課 ☎39・2239、ハローワーク長岡 ☎32・1181

情報

申込み
お問い合わせ

自衛官等募集

種類と受付期間 ①航空学生、一般曹候補生、曹候補生、2等陸・海・空士：9月10日(水)まで ②看護学生、防衛大学校、防衛医科大学校：10月10日(金)まで ③自衛隊生徒(対象は来春中学校卒業予定男子)：平成16年1月6日(火)まで 応募資格 27歳未満の人 防衛隊自衛隊長岡出張所・田村さん ☎33・0256

訪問介護員養成研修2級 通信課程受講生募集

期間 9月27日(土)～平成16年1月10日(土) 土曜日スクーリング 7日、実習4日 定員 40人(先着) 受講料 70,000円 8月31日(日)までに往復はがきの往信の裏に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入し、〒940-1211三ツ郷屋2の1の11中越介護支援センター(株)内WA C中越 ☎28・8181へ

訪問介護員養成研修2級 受講生募集(夜間コース)

期間 10月2日(木)～12月22日(月) 定員 20人(抽選) 受講料 26,800円 8月10日(水)までに申込書を、〒940-2278の8N P O 35深沢町2278の8N P O 法人長岡医療福祉の里ボランティア連合会 ☎47・22333へ (申込書は80円切手を同封のうえ、ご請求ください)

長岡の秋を彩る一大イベント 米百俵まつり 参加者大募集

日時=10月4日(土)午前11時～午後7時
会場=大手通り、スズラン通り、セントラル通り
問い合わせ=米百俵まつり実行委員会事務局
☎39・2221 (観光課内)

(1)「越後長岡時代行列」

出演者募集

【募集する配役・人数】

- ①虎御前と虎千代(戦国の武将・上杉謙信の母、幼少時代の上杉謙信)：母子6組12人
- ②鬼小島弥太郎(上杉謙信の側近、乙吉城主。槍の名手)：男性1人
- ③堀直奇公(蔵王堂城主)：男性1人
- ④牧野忠成公と姫君(長岡藩初代藩主、姫君)：男女ペア1組
- ⑤牧野忠訓公(長岡藩12代藩主)：男性1人
- ⑥牧野忠訓公姫君：女性1人
- ⑦長岡藩士：男女問わず、若干名



【対象】長岡市内に在住または通勤・通学する人で武者衣装を着けて行進できる人、①は幼稚園・保育園年長から小学校3年生までの親子、④は今秋挙式または予定のカップル、②③⑤⑥⑦は中学生以上
【選考会】①～⑥は8月24日(日)午後2時から、ながおか市民センターで面接を行います。⑦は選考なし(予定人数に達したら締め切ります)。

(2)「米百俵リレー」

巻町(入徳館研修センター)から長岡市(大手通り)までの42.8kmを15区間に分け、リレーで走破します。思い出・体力づくりにみんなでいい汗流しましょう。



▲昨年の米百俵リレー

【一般コース】
募集人数=60人程度 応募資格=長岡市内に在住または通勤・通学している中学生以上で、1kmを6分30秒程度で走行可能な人 走行区間=4～12、15区間のいずれか(平均3km、最短2.1km、最長3.9km。各区間7、8人程度で一緒に走行)

【親子コース】
募集人数=親子10組、計20人 応募資格=長岡市内に在住または通学している小学3年生以上のお子さんとその親 走行区間=黒条小学校付近の13、14区間のいずれか(いずれも1.5km。各区間、5組で一緒に走行)

参加賞=米百俵Tシャツ(当日着用)ほか 応募方法=8月8日(金)～29日(金)にながおか市民センター5階観光課・1階まちの情報コーナー、市役所1階案内所、市民・北部・南部体育館、サンライフ長岡、勤労会館、勤労青少年ホーム、各公民館にある申込用紙に記入し、〒940-0062大手通2の2の6長岡市観光課内米百俵まつり実行委員会事務局 ☎39・2221へ郵送または持参(多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

(3)「俵投げ大」参加者募集

時間=小・中学生の部…正午～午後1時30分(受付は午前11時30分から)、一般の部…午後2時30分～4時(受付は午後2時から)

(4)フリーマーケット出店者募集

日時=10月4日(土)午前11時～午後3時 募集数=先着100マス(1マスは2m×2m) 出店料=1マス500円

(5)「津秋まつり」(津藩公行列)参加者募集

会津若松市で毎年行われている「会津藩公行列」に長岡藩士として参加します。
日時=9月23日(祝)午前5時～午後9時 会場=会津若松市内(マイクロバスで送迎) 対象=高校生以上 定員=15人(多数の場合は抽選) 参加料=無料

申し込み方法

(1)(5)は、8月4日(月)～22日(金)に観光課内米百俵まつり実行委員会事務局 ☎39・2221へ、(3)(4)は、10月3日(金)午後1時までに長岡市商店街振興組合連合会事務局 ☎32・7002へ ((4)は、マスに余裕がある場合、当日申し込み可)

～協賛行事～

米百俵まつり記念講演

昨年、ノーベル物理学賞を受賞された小柴昌俊さんの講演会です。
日時=10月3日(金)午後5時30分～7時30分 会場=市立劇場大ホール 講師=東京大学名誉教授・小柴昌俊さん 対象=中学生以上
申し込み=9月1日(月)必着で、往復はがきの往信の裏に「米百俵まつり記念講演会聴講希望」、住所、氏名、電話番号を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入し、〒940-0062大手通2の2の6長岡市観光課内米百俵まつり実行委員会事務局 ☎39・2221へ(はがき1枚につき2人まで。多数の場合は抽選)



▲小柴昌俊さん

米百俵競書大

「百俵の米」「たわら」などを題字とした競書大会を開催します。力のこもった作品をお寄せください。
展示期間=9月23日(祝)～10月5日(日) 会場=ながおか市民センター地下イベント広場 出品料(1点)=小・中学生300円、高校生・一般500円 賞=特・準特選、金・銀賞など 申し込み=9月4日(木)～6日(土)に、長岡観光・コンベンション協会(ながおか市民センター5階)にある応募要項に必要事項を記入し、作品と出品料を添えて長岡観光・コンベンション協会 ☎32・1187へ



あなたの「お気に入りの絵本」を 教えてください!

長岡市では10月から、生後6カ月の赤ちゃんと保護者を対象に絵本をプレゼントする「ブックスタート」事業を始めます。絵本の読み聞かせを通じて子育てを応援しようというものです。

みなさんが、子どもたちに読んであげたいと思うお気に入りの絵本をぜひ教えてください。記入用紙と回収袋を設置しますので投票してください。
応募期間=8月1日(金)～31日(日) 投票場所=市役所1階市民ホール、ながおか市民センター4階ちびっこ広場、各図書館、各公民館、各保育園
問い合わせ=企画課 ☎39・2204

長岡市ごみ減量・リサイクル協力店を募集

ごみの減量やリサイクルに積極的に取り組む店舗を「長岡市ごみ減量・リサイクル協力店」として市が認定し、リーフレット等で市民のみなさんに紹介します。

応募資格=次の13項目のうち5つ以上該当する店舗

(1)ごみの減量への積極的な取り組み

- ①詰め替え用商品を販売
- ②買い物袋、買い物かごの持参を推奨
- ③商品の量り売りまたはばら売り
- ④簡易包装を推進
- ⑤食品用トレイの使用を自粛
- ⑥商品の下取り
- ⑦店舗から出る廃棄物の減量化



▲長岡市の環境キャラクター・ベギーちゃん

(2)リサイクルへの積極的な取り組み

- ①リサイクル製品を販売
- ②商品の容器包装に再生品を使用
- ③広告チラシに再生紙を使用し、その旨を表示
- ④食品用トレイ、牛乳パック、空き缶、空きびん、ペットボトル、乾電池等の店頭回収
- ⑤店舗から出る廃棄物の資源化
- ⑥環境にやさしい商品の販売または使用

応募方法=9月19日(金)までに環境業務課にある申請書を〒940-0015寿3の6の1長岡市環境業務課へ郵送(申請書はホームページhttp://www.city.nagaoka.niigata.jp/dpage/k_gyoumu/index.htmlからもダウンロードできます)

問い合わせ=環境業務課 ☎24・2837