



市政ニュース 2~5

操車場地区の整備計画策定 長岡市みしま体育館 ほか

特集 6, 7

ウィルながおか

お知らせ 8~23

■表紙 収穫の秋を体験（9月18日）

稲作をテーマに総合的な学習に取り組んできた黒条小学校5年生のみなさん。地元農家の人たちから、かまの使い方や稲の束ね方を教わり、自分たちが田植えをして育てた稲を刈り取りました。収穫の喜び、感じたかな!?



キキョウ科の多年草で、つる性植物。花は長さ2.5~3.5cmで、つりがね形をしており、外面は緑白色、内面は紫褐色をしている。つるを折ると白い乳液が出てくるが、独特の臭気がある。名の「ニンジン」の由来は、根が塊状で朝鮮人参に似ていることだといふ。薬効は不明だが、根は山菜として利用できる。北海道から九州まで広く分布し、山麓や平地の林内に生える。

ネイチャー・スコープ 10月 自然観察 ①⑧



小型のシジミチョウで、近縁のミドリシジミなどとともに「ゼフィルス」と呼ばれる美麗種で、翅表は紫に輝く。主として森林帯に生息し、成虫は空間占有行動を示す。長岡では近年発見されたばかりの種であるが、東山の山麓から山頂部まで広く分布することが判明した。写真は東山ファミリーランドで撮影したもの。

ツルニンジン

ウラミスジシジミ(ダイセンシジミ)

シリーズ 環境アラカルト ⑦

～ごみのない未来の長岡のために、はじめよう『3R』～

リサイクル推進月間の今月は、ごみ問題を伝えるニュースに出てくる言葉「ごみ減量のためのキーワード『3R』」をご紹介します。

Rその1「Reduce(リデュース)」

ごみを出さないようにすることでごみを減らそうというのが、Reduce(リデュース)です。

ごみを出さないためには、不要なものを買わないことが一番ですが、ほかに、買い物の際、買い物袋を持参し、過剰包装やレジ袋を断ったり、詰め替え商品を選んで購入したりすることで、包装紙や容器をごみに出さずに済み、リデュースすることになります。

Rその2「Reuse(リユース)」

ものを繰り返し使うことで、ごみを出さないようにしようというのがReuse(リユース)です。

リターナブル瓶や詰め替え式の商品を選ぶことはもちろん、使えなくなったストックをすぐに捨てずに、排水口のごみ取りに使うなどして利用することもリユースになります。

Rその3「Recycle(リサイクル)」

ものをごみとして処分せず、再

担当＝環境業務課 ☎24・2837

び原料として使用するのが、Recycle(リサイクル)です。

市では、現在「びん・缶・ペットボトル」や「新聞、雑誌・チラシ、段ボール」を分別回収し、繊維や紙などに再生しています。

また、平成16年度から「プラスチック容器包装材」のリサイクルを開始し、この取り組みをさらに進める予定です。



◀リサイクルプラザの分別作業で

「3R」を実践して、1日100gのごみ減量から始めましょう!

平成13年度の長岡市のごみの総量は約83,000t。市民1人あたり、毎日約1.2kgのごみを出した計算になります。新潟県民の平均値は、1.1kg。長岡市民は毎日100gも多くごみを出したことになります。

みなさんも、今回紹介した『3R』を実践して、ごみゼロを目指して、まずは1日100gのごみの減量から取り組んでみてください。



弘法の清水(鉢伏町)

このほかに市内の清水には、萱峠の子は清水(正直者の父子の父が飲むと酒に、子が飲むと清水になる)、深沢町の長範清水(盗賊熊坂長範の清水で、飲むと盗心がこころで飲んではいけない)など、さまざまな伝説が残っています。



ながおかのまち再発見
弘法の清水 ⑧



平成5年に設置されたこの体育館は、市民体育館とほぼ同じ広さのアリーナを持つ本格的な体育館です。



市民のスポーツの場がさらに広がります

長岡市みしま体育館が 12月1日オープン

民間の体育館を活用

長岡市は三島郡三島町にある北越銀行所有の体育館を活用し、市民のための体育館として「長岡市みしま体育館」を十二月一日に開設します。

長岡市では、平成二十一年の新潟国体に向けた競技レベルの向上や、学校週五日制に伴う子どもたちの受け皿となる地域スポーツの場所整備が課題となっています。

また、市内の川西地区には屋内運動場が少なく、体育館の建設が要望されてきました。が、厳しい財政事情などから早期の実現が難しい状況となっています。

そこで、北越銀行女子バレーボール部の休部により使われていなかった体育館を借り

三島町と共同で有効利用

この体育館は、三島町にも管理運営費の一部を負担してもらい、長岡市民と三島町民が共同で使用します。これは、行政区域の垣根をなくして、地域の財産を有効に活用しようという取り組みです。

体育館は、バレーボールコートが三面とれる広いアリーナのほか、ランニングコースや会議室なども備え、地域のスポーツ大会や仲間同士でのスポーツ、個人の健康づくりなどに気軽に利用できます。みなさん、市内の各体育館と併せ、どうぞご利用ください。



中心市街地の一角に広がる長岡操車場地区（空き地部分）

国のシビックコア地区整備制度を活用

長岡操車場地区の整備計画策定に着手します

長岡市は、五月に長岡操車場地区土地利用計画策定委員会から受けた土地利用計画の見直しの答申に基づき、本格的に操車場地区の整備計画の策定に着手します。

この地区の整備にあたっては、国のシビックコア地区整備制度を活用して進めます。

長岡操車場地区を含む中心市街地は、長岡市のまちづくりの基本計画である第二次新長岡発展計画および都市計画マスタープランで、都心地域としての発展のために先導的な整備を行う「重点整備地域」と位置づけられています。中でも操車場地区は、中心市街地に残された唯一の大規模空閑地であり、まちづくりの重要な拠点となる貴重な都市空間です。

市では、この操車場地区の整備に向け、具体的な整備計画の策定に本格的に取り組みます。

長岡操車場地区を「シビックコア地区整備制度」を活用して進めていきます。

市では、その整備手法として、国のシビックコア地区整備制度を活用して進めていきます。

シビックコア地区整備制度は、官公庁施設と民間の施設を一体的に同じ地区に整備して都市のコア（中核）となる

シビックコア地区整備制度の活用で一体的な整備を

土地利用計画策定委員会の答申では、短期的に整備すべきものとして国などの合同庁舎の建設、長岡市消防本部の移転・建設、防災対応型の公園などの整備を挙げています。

市では、その整備手法として、国のシビックコア地区整備制度を活用して進めていきます。

シビックコア地区整備制度は、官公庁施設と民間の施設を一体的に同じ地区に整備して都市のコア（中核）となる

このシビックコア地区整備制度の活用に向け、今年中に市民や学識経験者、国、県などからなる長岡シビックコア地区整備連絡協議会（仮称）を設置し、どのような行政機関が移転可能なのかなどについて調査・協議を開始します。

市では、シビックコア地区整備計画を平成十五年度末までに策定することを目指します。

地区を形成するまちづくりを支援する国の制度です。

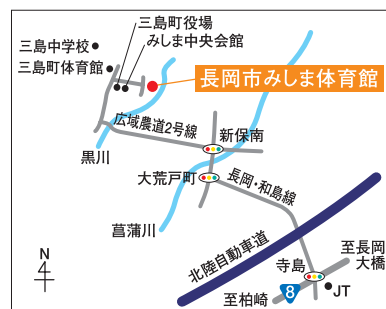
この制度を操車場地区に活用することで、国などの合同庁舎の建設と併せて、周辺の道路や公園などの環境整備を一体的かつ重点的に進めることができます。

計画の策定に向け連絡協議会を設置します

長岡市みしま体育館へどうぞ！

問い合わせ = スポーツ振興課 ☎32・6117

所在地 = 三島郡三島町大字中条1434番地
開館時間 = 午前9時～午後9時30分
休館日 = 毎月2月曜日（祝日の場合はその翌日）
交通 = 国道8号寺島交差点（JT入口）より車で約10分。



施設概要

アリーナ
バレーボールコート
3面（小学生用は4面）
ほかにテニス、バスケットボール、バドミントン、卓球などができます。
ランニングコース1周約200m
その他 ロッカー室、シャワー室、会議室、観客席640席、駐車場113台分など

利用方法

専用使用（10人以上）
申し込み受付 = 11月1日（金）から
11月1日以降、使用日の3カ月前から予約申し込みできます。申し込み後、使用日の前日までに使用料をお支払いください（使用料についてはお問い合わせください）。
申し込み先 = 11月29日（金）まで...スポーツ振興課（柳原町2の1柳原分庁舎内）☎32・6117へ（平日の午前8時30分から午後5時まで）
12月1日（日）から...長岡市みしま体育館 ☎41・2133へ

個人使用

1回券と会員証（3カ月、半年、1年）があります。会員証は市民体育館、南部体育館、北部体育館と共通で使用できます。

オープニングイベント

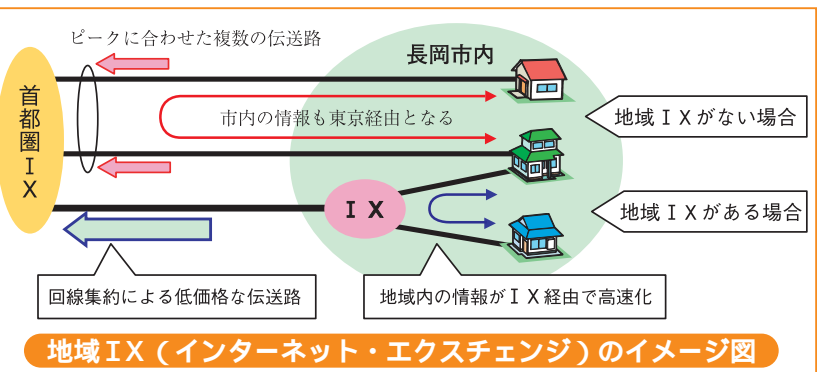
体育館無料開放デー 12月1日（日）～6日（金）
バレーボールフェスティバル 12月7日（土）
長岡市と三島町の子どもの交流試合などを行います。未来の国体選手の活躍をぜひ見に来てください。

臨時職員募集

長岡市みしま体育館の施設管理などにあたる臨時職員を募集します。詳しくは19ページの記事をご覧ください。

「長岡市地域IX整備促進特区」での規制改革案

国土交通省が所有する首都圏までの光ファイバーを市が借りやすくなるための規制改革
 市が借りた光ファイバーをスムーズに民間に提供するための規制改革
 国立長岡技術科学大学が果たすインキュベーション機能との連携を強化するための施設使用についての規制改革
 国立大学教員が勤務時間を割いて産学連携活動に従事することを可能とする勤務条件についての規制改革



「長岡市地域IX整備促進特区」を提案しました

構造改革特区の実現に向けて

構造改革特区は、特定の地域に限定して各種の規制を撤廃・緩和するという、いわば「地域限定版の構造改革」による地域振興策です。

IT分野の規制改革で長岡の産業振興

長岡市は、超高速インターネットによる情報先進都市e

子どもたちを国際人に育成！

留学生を小中学校に派遣

子どもたちが世界の国々の人たちと直接触れ合い、国際感覚を磨くことはこれから

ますます大切になっていきます。そこで長岡市では「世界が先生・国際人育成事業」を十

月から始めます。これは「米百俵」のまち長岡の人材育成の一環として、市が独自に取り組むものです。

講師はアジア地域出身の24人

世界が先生



ボルジドさん (中国・上越教育大学)
 「映画『羅生門』などを使って、中国語訳と日本語を比較し、わかりやすく中国語のなかの日本語、日本語のなかの中国語について話したいです」



ラマツェバ・ユーリヤさん (ロシア・新潟大学)
 「今のロシアの暮らしのようすを紹介するだけでなく、民族衣装や歌、踊りなどでロシアの文化のことを話したいです」

ヘイディ・ビスバルさん (ベネズエラ・長岡技術科学大学)
 「ベネズエラの位置や歴史、産業など、まず概要を話したいです。そしてクイズ形式で暮らしたいと考えています。伝統的な踊りも紹介したいです」



ズバエル・アクタル・ロニーさん (バングラデシュ・長岡技術科学大学)
 「まず、バングラデシュの子どもの遊びを一緒にやってみたいです。そして、バングラデシュの概要や私が日本に来る前のイメージと、来てから知った日本のことなどを話したいです」

市では、県内の大学・大学院で学ぶ留学生のみなさんを講師(文化大使)として登録し、申し込みのあった市内の小中学校で、自国の文化や暮らしについて講義してもらいます。中国やロシア、タイ、マレーシアなど主にアジア地域出身の二十四人が講師を務めます。

講義は各学校と打ち合わせしながら、クラス単位や学年単位、全校集会などさまざまな形でいきます。

留学生のみなさんが日本語や英語で行う講義は、子どもたちにとって、新鮮で興味深いものとなるでしょう。

動き始めた市町村合併

その9 第5回首長会議の報告

八月二十八日に小国町で開催された、第五回長岡市町村合併研究会の首長会議についてお伝えします。30万都市として発展するためのインフラ整備を

合併についてみなさんもお考えください

今回は「合併したらどのようなまちづくりを目指す、その実現のために必要なインフラ(都市の基盤となる施設など)をどのような考え方で整備していくか」について議論しました。会議では、「公共施設の効率・効果的な整備を図る」などといった前提のもとに、一体感のあるまちづくりのためのインフラや三十万都市として発展していくためのインフラを整備していくことを確認しました。

さらに、既存の資源等を有効に活用しながら新市全体の発展を図るために、新市をいくつかのエリアに分け、そのエリアごとに重点的に役割分担をしていくことも確認しました。

「具体的にどこにどのようなインフラを整備するのか」、「どの地域がどのような役割を担うのか」は、新市建設計画(合併後の市町村が将来進むべき方向や、それに基づく具体的なハード・ソフト両面の事業計画を定めたもの)を策定する際に検討することになります。

先月全世界に配布した、市町村合併パンフレット「新しいまちづくりをめざして」はご覧いただけましたでしょうか。

市は、市民のみなさんに市町村合併についての理解や関心を深めていただき、積極的に合併への取り組みに参加していただければと思っています。市のホームページでも市町村合併に関する情報を提供していきますので、ぜひご覧ください。

また、県では、全国各地の市町村合併の事例をまとめたビデオ「ふるさとを描く！」を制作しました。市ではこのビデオを無料で貸し出しします。希望する人は、市町村合併推進室 ☎39・2260へお申し込みください。

e-ネットシティながおか早分かり

家庭でいつでも講座を受講！

長岡の歴史やデザイン、環境問題など興味のある講座を中央公民館などで開設していても、ほかの用事があって行けなかったり、会場まで行くのが大変だったりして、参加できなかったという人は多いのではないのでしょうか。

「e-ネットシティながおか」では、生涯学習講座の受講機会を拡大するため、家庭からVOD(インターネット)でいつでもビデオ映像が視聴できる仕組みで講座を受講する、といったサービスを実施します。

市では今年度、インターネットで学習できるビデオからこれらのビデオ映像を一般に配信していきます。さらに回線の速度に関係なく利用できるような低価格のものを作成します。

また、市民大学のライブ中継なども実験的に行います。



「皮のブローチ作り」ビデオを見るとコツなどがわかり、どんなでも簡単に作れます。

市では、平成十五年二月からこれらのビデオ映像を一般に配信していきます。さらに回線の速度に関係なく利用できるような低価格のものを作成します。

また、市民大学のライブ中継なども実験的に行います。

ウィルながおか フォーラム2002

参加無料です。ぜひ、みなさん気軽にお申し込みください。



広岡守穂さん

●講演会

日時=11月9日(土)午後2時～4時
会場=リリックホール・シアター
講師=中央大学法学部教授・広岡守穂さん
演題=男だって子育て～家庭における父親の役割～



落合恵子さん

●基調講演

日時=11月15日(金)午後6時30分～8時30分
会場=長岡グランドホテル2階悠久の間
講師=作家・落合恵子さん
演題=いのちの感受性～育児と育自～

●分科会

期日=11月16日(土)・17日(日)
会場=市民センター2階、地下1階イベント広場
時間=午前...午前10時～正午
午後...午後1時30分～3時30分

[16日]

分科会名	内容
エステでいきいき	体験コーナー
午前 “わたしを大切に” ～身近にある性暴力～	講演会
作って遊ぼう 昔のおもちゃで	製作(メンコやこまなどを作って遊びます)
午後 ジェンダーフリーの子育てしていますか?	ワークショップ
新子育て支援=フリーセル保育	講演会
「NO!!」と言える子どもに	ワークショップ

[17日]

分科会名	内容
寄り道いっぱい、ダベリングしましょう～子育てで孫育て～	話し合い
午前 外国の子育てって? ～みんなでしゃべろう!～	話し合い
子どもに「性」を語れますか? ～乳幼児をもつ親の性意識調査～	調査報告
子どもとつくるかんたんおやつ	講義・実演
午後 手作り朗読劇「ゲキ白!子育て」	劇・グループトーク

●パネル展

期間=10月22日(火)～11月17日(日)
会場=ウィルながおか前フロア
内容=「登録団体活動紹介」「大人のみなさん、知ってるつもり!?少年法」「知っていますか?『子どもの権利条約』」
一時保育をご利用ください(講演会・分科会とも)
対象=生後6カ月以上～未就学児
料金=1人300円
申し込み=11月8日(金)までにウィルながおかへ(参加申し込み時にどうぞ。おやつ、飲み物、おむつなどは名前を記入のうえ、各自用意)

申し込み=ウィルながおか ☎39・2746、FAX39・2747
Eメール will@city.nagaoka.niigata.jp
ホームページからも申し込みます (http://www.city.nagaoka.niigata.jp/will/)



子育て支援を考えようと開かれた学習会(9月12日・正面が朝日由香さん)

つていければいいですね
相談室や
掲示板を開設

ウィルながおかでは今年度、

ウィルながおか相談室をオープンさせたり、ホームページに掲示板「ウィルでおしゃべり」を開設したりと、新しい活動を始めています。ウィルながおか相談室では今までの相談よりも、もう一歩踏み込んで、専門カウンセラーや保健師、思春期相談員と一緒に解決への方法を考えしていきます。掲示板「ウィルでおしゃべり」は、インターネットで自分の悩みを相談したり、他の

人の体験談を尋ねたりする場で、活発に利用されています。このほかに、メール情報サービスや書籍の貸し出しも行っています。ぜひ一度、ウィルながおかのホームページをのぞいてみてください。
**11月に
フォーラムを開催**
十一月のウィルながおか・フォーラム2002は、ウィルながおかの活動で最大の催しです。ウィルながおかで活



フォーラムでの打ち合わせで(左から蓮池貴子さん、井上知子さん、清水洋佑さん)

動している団体の発表の場であり、関心のない人たちに取組みを知ってもらうきっかけづくりとしたいものです。パネル展を担当している実行委員の清水洋佑さん(長岡大学二年)に話を聞きました。「子育てを考える延長として少年法をテーマに、子どもの犯罪がどのような流れで処理されるのかを紹介します。ぜひ、若い世代の人たちからも見てほしいですね。いざというときに知っておいて損はない、そんな情報がいっぱいあると思います」
ぜひ、みんなさんウィルながおか・フォーラム2002にお越しください。

どんなところ?

ウィル ながおか

私たちが案内します



ウィルながおかの主な活動は次の五つです。
情報提供: センター情報紙や情報誌『あぜりあ』(年一回)の発行、閲覧用図書の実施、情報コーナーの展示
学習・研修: 子育て支援講座、パソコン講座、男女共同参画基礎セミナーなど
相談: ウィルながおか相談室での「こころの悩み相談」からだ・性の悩み相談」
活動・交流支援: ウィルながおかフォーラムの開催など
調査・研究: 疑問や課題の調査・研究

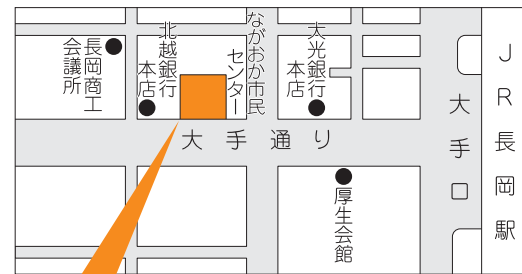


石坂貴美子さん

実施する企画委員を中心とした市民のボランティアスタッフが活躍しています。
**気軽にウィル
ながおかへどうぞ**
やっぱりどんなところかを知ってもらうには、実際に活動している委員のみなさんに話を聞くのが一番。さっそく訪ねてみました。
ながおかが市民センターに入り、左側の階段を上がると、まず目に入るのは情報コーナーです。ここを担当している企画委員の石坂貴美子さんに参加するきっかけなどをうかがいました。
『あぜりあ』の編集委員に応募したのがきっかけでした。特に男女平等に関心があったわけではなかったんです。でも『あぜりあ』の編集を通して、年齢や地域、職業の違う人たちと出会ったり、いろいろな情報の交換が出来たりして、今は参加できてとてもよ

かったです。ここを担当している企画委員の石坂貴美子さんに参加するきっかけなどをうかがいました。
『あぜりあ』の編集委員に応募したのがきっかけでした。特に男女平等に関心があったわけではなかったんです。でも『あぜりあ』の編集を通して、年齢や地域、職業の違う人たちと出会ったり、いろいろな情報の交換が出来たりして、今は参加できてとてもよ

「ウィルながおか」は、男女がとにも対等で、かつ、かけがいのないパートナーとしてそれぞれが自立して暮らせるまちづくりをめざす、市民のみなさんのための活動の場です。
子育て、家庭、健康、仕事... 私たちがいきいきと生活するために知っておきたいこと、協力できることを考えながら活動しています。
今月は、ウィルながおかで企画委員や実習生として学習をしている私たちがご案内します(写真上:長岡大、長岡造形大、和光大のみなさん)。



男女平等推進センター ウィルながおか
(大手通2の2の6市民センター2階)
業務時間=平日の午前9時～午後4時

INFORMATION

お知らせ

市役所 〒940-8501 幸町2の1の1 ☎35・1122
●特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。

で快適な地域づくり」をやさしく説明します。土木機械や大規模工事の現場も見学できます。
日時 10月20日(日)午前10時～午後3時(雨天決行)
会場 11月13日(日)の新聞折込みチラシを(ご覧ください)ほか
参加料 無料

物販、きのこまつり、小・中学校絵画展、保育園発表会、フォトコンテスト、健康展、ステージショー、バザーコーナーなど、問い合わせ 農林政策課またはJA越後ながおか組織福祉課 ☎35・1304
●農林振興課 ☎39・2223
●子どものための料理教室 小学生のみなさん、長岡野菜料理にチャレンジしてみませんか。引率の大人1人と小学生3人でチームを作り申し込んでください。包丁を持ったことのない人でもOKです。
日時 11月2日(土)午前10時～午後2時 会場 健康センター 講師 北陸学園職員 持ち物 エプロン、台ふき 定員 16名(16チーム) 参加料 2,000円(4人分の材料費) 申し込み 長岡野菜研究会 ☎46・7317 または農林振興課へ

コースと時間 昼コース：午前10時～11時30分、夜コース：午後7時～8時30分 会場 中央公民館 定員 各30人 内容 秋の花やクリスマスの花のアレンジメント 持ち物 花バサミ
参加料 3回分の材料費6,000円を初めに 申し込み 10月10日(木)から
② コンピュータグラフィックスの世界 コンピュータを使って、3D画像の制作やアニメーションに挑戦してみませんか。日時 11月23日(祝)、30日(土)(全2回) 午後1時～5時 会場 長岡造形大学 講師 長岡造形大学・土田知也さん、真壁友さん 定員 30人 対象 ウィンドウズパソコンの基本操作(マウス操作・文字入力等)ができる人 参加料 1,000円 申し込み 11月1日(金)までに、往復はがきの往信の裏に「コンピューターグラフィックスの世界」希望住所、氏名、電話番号を、返信の表に郵便番号、住所氏名を記入して〒940-0072 柳原町2の1 長岡市中央公民館へ(はがき1枚につき1人。多数の場合抽選)

ミニ情報 市民のみなさんなどから寄せられた情報を「催し」「スポーツ」「健康」「暮らし」「募集」の項目に分けて掲載しています。
●催し 県立歴史博物館 ☎47・6130 からのお知らせ 10月から、土・日・休日の小学生の入場料が無料になりました。また、常設展示を変更し、「柿崎古墳」の実物と関連資料を展示しました。
企画展「移民物語」弁当からミックスフريتへ、多文化社会ハワイの日系アメリカ人展 期間 10月12日(土)～11月24日(日) 体験コーナー
「リアン・ピースに挑戦」 日時 10月5日(土)～27日(日)の土・日曜日 午後1時30分～4時
●県立近代美術館 ☎28・4111 からのお知らせ
会場は講堂です。直接どうぞ。美術史連続講座(無料)
「仏教彫刻の名品 法隆寺夢殿救世観音像」 日時 10月19日(土)午後2時から
美術鑑賞講座
「書八美術ナラス」の時代 日時 10月26日(土)午後2時から
映画鑑賞会
日時と内容 11月2日(土)「山椒大夫」：午前10時から、「滝の白糸」：午後1時30分から
美術鑑賞講座「美術団体の誕生」明治美術会と白馬会 日時 11月9日(土)午後2時から

催し

公園緑地課 ☎39・2230 FAX 39・2270

●花と緑の教室 「庭木の冬囲い」(無料) 日時 10月19日(土)午前10時～11時30分 会場 千秋が原ふるさとの森管理事務所 講師 長岡市公園緑地協会 定員 50人 持ち物 軍手、せん定はさみ 申し込み 10月16日(水)まで

●道路管理課 ☎39・2232

●土木フェスティバル in NAGAOKA 2002 クイズやパネルで「安全

日時 10月23日(水)午前10時～午後2時 会場 11月13日(日)の新聞折込みチラシを(ご覧ください)ほか
参加料 800円 申し込み 10月10日(木)午前9時から

●農林政策課 ☎39・2224

●ながおか農業まつり 新鮮な農畜産物と楽しいイベントが盛りだくさんです。実りの秋をお楽しみください。
日時 10月26日(土)、27日(日) 午前10時～午後5時(27日は午後4時まで) 会場 11月19日(土)、12月3日(日) 申し込み 10月17日(火) 計3回

●中央公民館 ☎32・0437 FAX 32・0561 chu-kou@city.nagaokanhi.gata.jp

① つるおいライフ「フラワーコース」

【千秋が原ふるさとの森会場】
●チャリティーバザー 衣類、日用品等が格安。収益金は「ともしび基金」に寄付します。
時間 10:30から

問い合わせ = 福祉総務課 ☎39・2217 FAX 39・2275 Eメール fukushi@city.nagaoka.niigata.jp



すこやか・ともしびまつり 2002

すこやか・ともしびまつりは「福祉と健康の祭典」です。参加団体の作品展示・活動紹介、来場者の参加コーナーやステージでの芸能発表などの催しがいっぱいです。どうぞお出かけください。

期日 10月12日(土)12:00～17:00、13日(日)10:00～16:00
会場 ハイブ長岡、千秋が原ふるさとの森

12日(土)、13日(日)の催し

【ハイブ長岡1階会場】
●すこやか健康広場 体脂肪・血糖値・骨密度測定をはじめ、口臭、キノコによる食中毒予防、たばこ、更年期などのそれぞれの専門家に相談ができます。また、介護方法に関する悩み相談、筋力・血管年齢測定、妊婦体験コーナーもあります

●ともしび広場 参加団体の活動の紹介や作品の展示

●うらしま太郎体験コーナー 高齢者疑似体験セットを使い、実際に80歳くらいの体になって、日常生活での体の動きが体験できます



●喫茶コーナー
●福祉機器展示

【ハイブ長岡2階会場】
●保育園園児の生活展 作品展示や食事指導(レシピの紹介など)、子育て情報コーナーなど

●ともしび運動ポスター展 小・中学生の作品110点を展示

●ほほえみ作品展 長岡市障害児教育協議会による児童・生徒の作品展示

●「これがほくらの五体満足」写真展 先天性四肢障害児父母の会のみなさんによる写真展示・ビデオ上映

【千秋が原ふるさとの森会場】
●福祉じどうしゃ体験コーナー 車椅子対応リフト付き、助手席回転等の特殊仕様自動車の展示と試乗(13日はハイブ長岡大ホールにも展示)

●にしき鯉稚魚プレゼントコーナー



●青空レストラン
●キッズコーナー 楽しい遊具がいっぱいです。ふわふわアンパンマンもあります

●手作り品販売コーナー 地場産新鮮野菜、手芸品、革製品、牛乳パック再製はがき、お菓子の販売

●わんぱく広場 ボールダーツ、輪投げなど楽しい遊びのコーナーです

●移動入浴車両展示

12日(土)のみの催し

●ステージメニュー 会場=ハイブ長岡
12:00～ オープニングセレモニー
12:45～ 表彰式(ともしび運動ポスター展ほか)

13:40～ 太鼓演奏(関原保育園)
14:20～ 芸能発表(老人クラブ連合会)

15:40～ ピアノ演奏(DUOセッションエフ)

16:00～ 口腔体操(歯科医師会)
16:20～ コーラス(サンスマイル)

●炊き出し実演 時間=12:00から 会場=千秋が原ふるさとの森

13日(日)のみの催し

【ハイブ長岡会場】
●ネイチャークラフト教室 手作りのオリジナル品が作れます
時間=11:00～15:00

●やってみよう!コーナー ボディトンネル、健康セケサーめぐりに挑戦してみてください

●押し花教室 時間=10:00～12:00、13:00～15:00

●手作りおもちゃ教室 時間=10:00～12:00、13:00～15:00

●ミニ手話教室 時間=11:00から(40分程度)

●パネルシアター 時間=13:00～13:30

●健康講演会 ①「一生満足な食生活を送るための健康法」 時間=13:00～14:00 担当=長岡歯科医師会

②「おいしく健やかに」 時間=14:00～14:30 担当=新潟県栄養士会長岡支部

【千秋が原ふるさとの森会場】
●チャリティーバザー 衣類、日用品等が格安。収益金は「ともしび基金」に寄付します。
時間=10:30から

問い合わせ = 福祉総務課 ☎39・2217 FAX 39・2275 Eメール fukushi@city.nagaoka.niigata.jp

●長岡 秋の星座観測会 直接会場へどうぞ。
日時 10月10日(木)午後7時～9時30分(受付開始は午後6時30分。雨天中止、曇天の場合は、午後8時30分終了) 会場 信濃川河川公園第2野球場駐車場
問星空フアクトリー・太田昭次さん ☎32・1508
●カールペンクスさん、島崎英雄さん講演会(無料) 古民家再生に取り組み両氏が古民家の魅力や日本の伝統的な職人技について語ります。
日時 10月12日(土)午後1時30分～4時 会場 市立劇場 申長岡建築協同組合 ☎32・1227
●日本犬展覧会(無料) 日時 10月13日(日)午前9時～午後2時 会場 長岡ニユータウン公園 参加犬種 紀州犬、四国犬、柴犬、問山山清一さん ☎32・8780
●河井継之助ウォーキング大会 日時 10月13日(日)午前8時～午後4時 集合 米百俵の群像前
コース 米百俵の群像前→西軍上陸の地→西福寺→山本記念館→栄涼寺→蒼柴神社→米百俵の群像前(17km) 参加料 500円(当日に) 持ち物 昼食、雨具、申実行委員会事務局・キツト靴店アーケブラザ店・高阪さん ☎29・1491
●新潟県農業総合研究所 ふれあいセミナー(無料) 日時 10月18日(金)午後4時～午後6時 会場 リリックホール
内容 パネルディスカッション、農産物プレゼントなど 問 県農業総合研究所 ☎35・0047

INFORMATION

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。

秋まつり

11月1日(金)～7日(木)
厚生会館

●長岡市美術展覧会(市展)

入選・入賞作品を展示します。作品も募集しています。長岡市民の芸術の祭典にぜひご参加ください。
日時=11月1日(金)～5日(火)午前9時～午後6時(5日は午後3時まで) 会場=厚生会館大ホール、第1小ホール
部門=日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真 応募作品=創作作品で未発表のもの 応募資格=中学生以上(市外の人も可) 作品搬入=10月29日(火)午後2時～午後7時に厚生会館2階ロビーへ(写真部門は1階第1小ホール) 出品手数料=一般...1点1,500円(1点増すごとに1,000円)中・高校生...1点1,000円(1点増すごとに800円)
募集要項・出品申込書・作品貼付票は、市役所1階案内所、4階国際文化課、ながおか市民センター、各図書館、中央公民館、各地区公民館、厚生会館、画材店、書道用品店、一部カメラ店にあります。

問い合わせ=国際文化課☎39・2251

●郷土民俗芸能公演会(無料)

長岡市内に伝承されている民俗芸能をご鑑賞ください。
日時=11月2日(土)午後1時～3時 会場=厚生会館中ホール 出演=上除神楽保存会、川袋町太々御神楽保存会、土合奉祭会、長岡神楽会

問い合わせ=科学博物館☎32・0546

●錦鯉品評会・即売会

約2万匹を即売します(品評会は1日正午から)。
日時=11月1日(金)～4日(休)午前8時～午後5時 会場=厚生会館前広場

●らんちゅう品評会・即売会

約500匹を即売します。
日時=11月2日(土)～4日(休)午前8時～午後5時(品評会は3日のみ。4日は午後4時まで) 会場=厚生会館前広場

●秋の味穫市(完売した時点で終了)

地元で獲れた新鮮な野菜や米などを販売します。
日時=11月2日(土)～4日(休)午前9時から 会場=厚生会館前広場

●菊花展示会

色とりどり、多種多様な菊をご観賞ください。
日時=11月2日(土)～7日(休)午前8時～午後5時(2日は審査会が終了する午後1時30分頃から。7日は正午まで) 会場=厚生会館東側自由広場 内容=第1～3花壇、自由1・3幹立、懸崖、盆栽、切り花など約1,300鉢

【作品募集】
丹精した自慢の菊を出品ください。優秀作品には賞品を授与します。
募集内容=自由大菊・小菊・切り花など 問い合わせ=長岡市菊花愛好会事務局・斉藤満さん☎36・5254、中川二一さん☎35・7381

問い合わせ=観光課☎39・2221



◀昨年の市展で

天の場合は中止。
日時=10月10日(木)午後7時～8時30分 会場=青少年文化センター
② 鉄道模型運転会(無料)
日時=10月19日(土)、20日(日)午後2時～4時(20日は午前10時～午後3時まで) 会場=青少年文化センター
③ 少年少女映画劇場(無料)
ポランテアによる映画です。
日時=10月26日(土)午後1時30分～3時 会場=青少年文化センター 内容=ジャングル大帝「故郷」共存、

走れメロス 対象=小学生～中学生
④ こぼの宇宙(無料)
ポランテアのみなさんが、英語のわらべ歌や遊び歌、外国の行事などを紹介します。ゲームなどを通して友だちづくりもを行います。
日時=10月27日(日)、11月24日(日)午前10時～11時 会場=青少年文化センター 対象=小学生または親子 定員=20組 申し込み=10月20日(日)まで
⑤ 手品と紙芝居を楽しむ会
楽しいマジックと紙芝居

をご覧ください。
日時=11月3日(祝)午後2時20分～3時10分 会場=青少年文化センター 参加料=無料
⑥ 親子焼物のついで
日時=11月17日(日)・12月8日(日) 時間=いずれも午後1時30分～3時30分 会場=青少年文化センター 参加料=粘土1kg400円(材料費) 申し込み=11月3日(祝)まで
⑦ 子どもパソコン教室
日時=11月16日(土)・17日(日) 23日(祝)・24日(日) 時間=午後

前10時～11時30分 会場=青少年文化センター 対象=小学5年生～中学生 定員=10人 参加料=1,000円 内容=スキナーで写真を取り込んで、加工。コメントを入力して「思い出アルバム」を作ります。持ち物=思い出の写真5、6枚、筆記用具 申し込み=11月10日(日)まで
プラネタリウムは「なぜなぜ?地球」を放映しています。温水プールは11月10日(日)大会のため一般利用はできません。

提供受付=10月17日(木)午前10時～午後3時、18日(金)午前10時～正午 販売=10月19日(土)・20日(日)午前10時～午後3時 会場=厚生会館中ホール 消費生活センター内消費者協会長岡支部事務局☎32・0022
銃砲刀剣類登録審査会
日時=10月18日(金)、平成15年2月21日(金)の午前10時～正午、午後1時～2時30分 会場=長岡総合庁舎大会議室(四郎丸町) 持ち物=登録を受けようとする銃砲刀剣類、銃砲刀剣類発見届(所轄警察署が発行したもの)、審査手数料1件6,300円(県収入証紙で納入、印鑑不要) 問奥教育庁文化行政課☎025・285・5511
彦☆星さん
シンセサイザー演奏会
日時=10月19日(土)午後7時から(90分程度) 会場=願興寺(関原町1) 参加料=1,000円(し(コンサート終了後に集めます) 問願興寺☎46・2316
JA越後ながおか養鯉部会
錦鯉展示即売会
日時=10月20日(日)正午～午後3時 会場=JA越後ながおか太田支店(濁沢町) 問JA越後ながおか養鯉部会☎35・1280
ガールスカウトフェスティバル「みんな集まれふれあいデー」
日時=10月26日(土)午前11時～午後2時 会場=市民センター地下イベント広場 内容=クラフトコーナー、ゲームコーナー、フリーマーケットなど 問井上さん☎33・1533



◀上海音楽学院
コード弦楽四重奏団

① 中国交正常化30周年記念
上海音楽学院コード弦楽四重奏団コンサート
上海音楽学院は、中国で最も歴史と伝統のある音楽教育専門大学です。国際コンクールや演奏会に参加し高い評価を受けている若手教員と学生で結成された四重奏団の、卓越した技術による演奏をお聴きください。

回数	期日	内容
1	10/23(水)	百人一首のなぞ
2	30(水)	百人一首の女歌
3	11/6(水)	百人一首の男歌
4	13(水)	百人一首の美しさ

講師=新潟産業大学教授・川村裕子さん 時間=午後6時30分～8時 会場=中央図書館 定員=40人 申し込み=電話または直接カウンターで

② 「ズッコケ三人組シリーズ」でおなじみの児童文学作家・那須正幹さんと話そう
日時=10月26日(土)午後3時～5時 会場=中央図書館
講師=児童文学作家・那須正幹さん 対象=小学生とその保護者 定員=190人(先着順) 申し込み=電話または直接カウンターで

③ 読者のついで(無料)
直接会場へどうぞ。
日時=10月25日(金)午後7時～8時30分 内容=宮本輝著「避暑地の猫」 会場=互尊文庫
青少年文化センター
☎34・1305
④ 星空をみる会(無料)
参加は自由です。直接センターへどうぞ(雨天、曇

中央図書館☎32・0658
lib@nso-net.ne.jp
① 中央図書館文化講座
百人一首の魅力(無料)
期日=11月16日(土) 時間=午後6時から 会場=リリックホール 内容=モーツァルト作曲「弦楽四重奏曲第23番へ長調」、バルトーク作曲「弦楽四重奏曲 第6番 第3楽章及び第4楽章」、中国作品「二泉映月」ほか(予定) チケット=全席自由1,500円(当日500円増) チケット販売=市内ブレイガイド、リリックホール、市役所国際文化課国際交流センター「地球広場」 問い合わせ=国際文化課または新潟青陵大学☎025・266・0127

長岡を知ろう! 長岡の歴史と風景に魅了された画人 水島爾保布展(入場無料)

晩年を長岡で過ごし『昔の長岡十二ヶ月』などの郷土色豊かな名画を残した日本を代表する画家・水島爾保布の作品を集めた展覧会を開催します。初公開の長岡の歴史や風景を描いた作品、愛用の画材道具など百数十点を、展示します。どうぞご覧ください。



◀長岡旧花街の雪夜

期間=10月12日(土)～27日(日)(15日(火)・21日(月)は休館) 時間=午前10時～午後6時 会場=長岡市美術センター(中央図書館2階)
●記念講演会(無料)
『水島爾保布著作書誌・探索日誌』の著者・かわじ・もとたかさんを迎え「水島爾保布って何んだ!」と題して講演していただきます。
日時=10月20日(日)午後2時～4時 会場=中央図書館講堂 申し込み=電話または直接カウンターで
問い合わせ=中央図書館☎32・0658

ミニ情報
■長岡造形大学☎21・3331
からのお知らせ
本構成一監督作品『アレクセイと泉』上映会
直接会場へどうぞ。
日時=10月10日(木) 午後3時から 午後7時30分から 会場=リリックホール 参加料=無料
特別公開講座
-被災した村で見たもの-
日時=10月12日(土)午後1時30分～3時 会場=長岡造形大学
講師=本構成一さん 参加料=無料 申往復はがきで〒940-1208宮内町197長岡造形大学教務課へ
■長岡大学悠久祭
コンセプトは「参加型学園祭」。参加申し込みは、10月15日(火)まで。詳しくは長岡大学ホームページをご覧ください。
19日午後1時から中村真衣さんのトークイベントも行います。
日時=10月19日(土)、20日(日)午前10時～午後4時 内容=フリーマーケット(出店無料)、3ON3(19日午前10時から)、女装・男装コンテスト(20日正午から) 申長岡大学学務課☎39・1612
■中古衣料品即売会
家庭で眠っている衣料品(下着類を除く)を格安で販売しま

INFORMATION

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。

ながおか市民センターの催し ☎39・2763

時間の記載がないものは、平日・土曜日が午前9時～午後9時、日曜・祝日が午前9時～午後6時30分です。金額の記載がない催しはすべて無料です。市民ギャラリーは、各展示の最終日は午後3時までです。

市民ギャラリー(1階)

- ① MOA美術館 長岡児童作品展 期間 10月9日(水)～14日(祝)
- ② おいしいおむすび求めて青森へ 期間 10月16日(水)～20日(日)
- ③ 描画クラブ作品展 期間 10月23日(水)～28日(月)
- ④ ドライフラワーギャラリー 期間 10月30日(水)～11月4日(木)

消費生活センター(3階) ☎32・0022

- くらしの講座(無料) 「食品添加物のお話」 日時 10月23日(水)午後1時30分～3時 会場 市民センター202会議室 定員 30人 講師 日本食品添加物協会
- 「くらしの講座」 日時 11月3日(祝)午前10時～4時 内容 オリジナルTシャツ、ワイヤーマニキュメント、ペーパークラフトなどの作製 会場 イベント広場
- ③ 手作りフェア2002 日時 11月3日(祝)午前10時～4時 内容 オリジナルTシャツ、ワイヤーマニキュメント、ペーパークラフトなどの作製 会場 イベント広場

その他の催し

- 長岡デザインフェア 2002 関連イベント 問い合わせは、国際文化課 ☎39・2251へ。
- ① あなたも家具デザイナー 作製家具の展示 期間 10月8日(火)～10月21日(月) 会場 2階ロビー
- ② NUC作品展&デザインフェア展示会 期間 11月1日(金)～10日(日) 会場 イベント広場 内容 長岡造形大学在学学生と卒業生による作品展 秋山孝氏の作品展示、歴史的建造物基礎調査資料の展示
- ③ ちびっこ広場(4階) ☎39・2775 期間 10月9日(水)、23日(水)、30日(水)、11月6日(水) 時間 11時～15時
- ④ 相談窓口 子育てに関する不安や悩み、子どもとの接し方などについて、相談員と一緒に考えます。

期日	内容	担当
10/10(木)	幼児期の食事に ついて	栄養士
10/24(木)	母の健康や子育てについて	母子保健推進員
11/7(木)	妊婦の健康について	助産師
11/17(木)	家庭内での困りごとについて	家庭児童相談員

ちびっこ広場(4階) ☎39・2775

- ① 「ちびっこあつまれ!」 「ミニ運動会」
- ② 「よつこいでー!」 お年寄りと一緒に手づくりおもちゃなどで楽しいひとときを過ごしませんか。
- ③ ちびっこタイム 親子でできる簡単な手遊

子育てに関する不安や悩み、子どもとの接し方などについて、相談員と一緒に考えます。

子育てに関する不安や悩み、子どもとの接し方などについて、相談員と一緒に考えます。

子育てに関する不安や悩み、子どもとの接し方などについて、相談員と一緒に考えます。

市からのお知らせ

BSNラジオ「長岡市だより」 毎週月～金曜日の午後2時35分から2分間

エヌ・シー・ティ「長岡市のお知らせ」 (長岡ケーブルテレビ) 毎週月曜日の午後6時から4分間

F Mながおか「長岡市からのお知らせ」 毎週月～金曜日午前7時45分～52分、午後5時15分～22分

長岡市ホームページアドレス <http://www.city.nagaoka.niigata.jp>

雪国植物園へどうぞ!

今シーズンは、11月17日(日)の午後4時で閉園します。

入園料 = 大人300円、小・中学生200円

- 落ち葉と木の実を探す会 日時 = 11月3日(祝)午前10時から
- 晩秋の探鳥会(参加者は入場無料) 日時 = 11月17日(日)午前8時～10時

問い合わせ = 雪国植物園 ☎46・0030

① やさしい英会話教室

初歩的な英会話を学んでみませんか。

日時 10月15日～12月17日の毎週火曜日(計10回)

時間 午後7時～8時30分

定員 30人 受講料 11,000円 講師 シヤロン・シアンターさん 申し込み 10月10日(木)まで

② センスアップ講座

正しい姿勢と美しいウオーキングスタイルの習得であなたの個性が光ります。

日時 10月17日～12月19日

③ エアロビクス教室

の毎週木曜日(12月12日は休講、全9回) 時間 午後7時～8時30分 定員 20人 持ち物 内履き、筆記用具 参加料 1,000円(教材費) 申し込み 10月15日(火)までに受講料を添えて事務室へ

④ 科学博物館 ☎32・0546

科学博物館 ☎32・0546 FAX 36・7691 kahaku@city.nagaoka.niigata.jp

① 野鳥相を調べる会

日時 10月27日(日)午前8時～11時(雨天決行) 観察地 柿町周辺 集合 柿バス停前 対象 小学生、一般 持ち物 筆記用具、観察用具 参加料 50円 申し込み 10月24日(木)まで

② 地層と化石の観察会

日時 10月27日(日)午前9時40分～正午(雨天の場合は11月4日(休)) 観察地 妙見町 集合 妙見堰広場駐車場(越の大橋東詰) 対象 小学生、一般(小学生

中心商店街 ゆう・遊まちめくろ

中心商店街のフロアによる講座付きコースを、長岡逸品ファンクラブと一緒に楽しみましょう。

コースと日時 秋のカルチャーコース: 10月25日(金)午後1時30分～3時30分

10月26日(土)午前10時～午後0時30分 逸品フェア

工業振興課 ☎39・2222

●高校生アイデアロボット競技大会&電子作品コンテスト(入場無料)

日時 10月13日(日)午前9時30分～午後4時(ロボット競技会は午前11時30分～午後3時30分まで) 会場 厚生会館 内容 県内の工業高校の生徒が製作したロボットと相撲ロボットの県大会 サッカーロボットの競技大会 参加作品のアイデアコンテスト 問い合わせ 新潟電子機械工業会 ☎34・4515

堪能コース: 11月3日(祝)午前10時30分～午後0時30分 お酒の楽しみ方講座付コース: 11月12日(火)午後1時～3時30分 参加料 無料、600円、500円 定員 各コース8人 申し込み 10月15日(火)まで 10月21日(月)までに長岡市商店街振興組合連合会 ☎32・7002へ 問い合わせ 商業振興課 ☎39・2222

ミニ情報

- 妙見堰にサケの遡上を見に行こう 日時 10月20日(日)午前9時～正午(受付は8時30分から) 集合 妙見記念館駐車場 持ち物 長くつ、雨具、帽子、水筒ほか 参加料 500円(中学生以下は半額) いずれも保険料含む 定員 40人 申込 信濃川学校準備会・北村さん ☎36・4626
- かづきれいこの「顔と心と体について」 元気な顔は自分で作る。講演と実演の2時間です。 日時 10月26日(土)午後2時から 会場 ホテルニューオータニ長岡NCホール 参加料 2,000円(大和長岡店、ジャスコ長岡店) 問 新潟のいのちの電話 後援会 長岡支部事務局(北越銀行広報文化室内) ☎39・7305
- 秋の警女唄公演 日時 10月27日(日)午後1時30分 会場 アトリウム長岡(弓町1) 参加料 1,000円 出演 越後警女唄・葛の葉 演目 段物、警女万歳など 問 警女唄ネットワーク事務局(長岡市民劇場事務局内) ☎35・9538(正午～午後7時) 川中島ハーモニカ合戦 越後 武田方・上杉方に分かれての12番勝負をお聴きください。 日時 10月27日(日)正午から 会場 リリックホール 入場料 全席自由1,000円(当日は200円増し) 問 長井正吉さん ☎46・9811
- 県立長岡明德高校(☎33・5821) 社会人向け講座 講座と期日 総合理科: 10月28日(月)24日の毎週月曜日 初心者向けコンピュータ入門: 10月30日(水)21日の毎週水曜日 文学作品講読: 11月1日(土)21日の毎週金曜日 時間 いずれも午後1時30分～3時 定員 6人 30人 受講料 3,250円 5,000円 1,250円 申し込み 10月15日(火)18日(金)の午前9時～12時、午後1時～4時の間に所定の提出書類に受講料を添えて事務室へ
- 教育特別講演会 日時 10月28日(月)午後6時15分 会場 リリックホール 講師 櫻井よしこさん 演題 今、どのような教育改革が必要か 参加料 1,000円 申込 長岡市小中学校PTA連絡協議会・安藤善彦さん ☎32・2487
- 16ミリ映写機操作講習会 日時 10月29日(火)午後2時～4時30分 会場 教育センター(三和2) 定員 20人 申し込み 10月25日(金)に教育センター 内長岡地域視聴覚ライブラリ協議会 ☎33・2022へ
- 伊藤敬博 チャリティコンサート 日時 10月29日(火)午後7時開演 会場 リリックホール 料金 一般2,700円、小・中・高生1,500円(当日は300円増) 介助者は無料) 問 渡辺さん ☎29・1673

INFORMATION

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。

新潟県女子駅伝競走大会

秋の長岡を走るランナーに、みなさんの声援をお願いします。また、当日はコース区間で交通規制が行なわれます。ご協力をお願いします。
日時=11月4日(休)正午スタート
コース=市営陸上競技場前～大手大橋～大手通り～中央図書館前～栖吉町(折り返し)～市営陸上競技場(ゴール)
問い合わせ=新潟県女子駅伝競走大会事務局
広井弘市さん ☎32・5623

人口と世帯数	住民基本台帳登録数14.9.1 (前月比)
191,953人 (+10)	94,353人 (-2)
97,600人 (+12)	66,351世帯 (-4)

国営越後丘陵公園オータムフェア'02へどうぞ

期間=10月5日(土)～27日(日)
開園時間=午前9時30分～午後5時(7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)は休園)

秋色いっぱい!50万本のコスモス
赤・桃・白に加え、黄色やオレンジなど10種類のコスモスが「花の丘」「ふれあいの丘」を彩ります(見ごろは10月下旬まで)。

コスモスを使う・描く・食べるイベント
・小さな香りの花束タッジーマジューづくり(20日)
・ハーブとお花のパステルサラダ&どきどきデザート(14日)
・アメリカンフラワー教室(12日～14日)
・しゅんこうの和紙ちぎり絵教室(12日～14日)
・押し花教室(26日・27日)

都市緑化月間スペシャル!～都市に緑と公園を～
・無料公開日は10月6日(日)、20日(日)(ただし駐車料金は有料)
・ハーブ栽培キットプレゼント
毎週土曜日午前9時30分から(先着100人)
・グリーン(観葉植物などの鉢植え)プレゼント
毎週土曜日午後3時から(先着200人)
・花車～秋色満載のエコカーが走る(12日～14日)
・花車の切り花プレゼント
10月14日(祝)午後4時から(先着100人)
・サタデーガイド(公園の「旬」を所長がご案内します)
参加希望の人は、10月12日(土)午前10時までに花と緑の館集合

スポーツの秋を満喫!
・スーパードッグスコンペティション(12日・13日)
・オープンディスクゴルフトーナメント(12日・13日)
・ディスクゴルフ体験教室(12日・13日・27日)
・親子でエアロビ!(14日・20日)
・アルビレックスのコーチとサッカーをしよう!(27日)
・公園めぐりオリエンテーリング(毎週土・日・祝日)

芸術の秋を満喫!
・森の音楽会(20日)
・自然風盆裁展、大文字草他山野草展、銀粘土アクセサリー教室(5日・6日)
・オランダザンズフォークアート教室(19日・20日)
・シャドーボックス展(16日～20日)
・たまごで作るポプリのうつわ(6日)
・プラントステックづくり(13日・14日)

その他、20日(日)までの土・日・祝日は産直物産市・園芸市・飲食販売コーナーなども開催します。ころりんも登場するよ!

問い合わせ=越後公園管理センター☎47・8001

財長岡市芸術文化振興財団ガイド ☎29・7715

- リラクゼーション&コンテンポラリーダンス**
日時 10月17日(木)・18日(金)午後6時30分～8時、10月19日(土)午後1時～3時30分
会場 リリックホール
参加料 3,000円(3日間) 講師 現代舞踊家・増子浩介さん 定員 30人(先着順)
- 狩野泰一、ジャン・シャオチンデュオコンサート**
日時 10月24日(木)午後7時から
会場 リリックホール・シアター 料金 3,000円(全席自由)
- 由紀さおり・安田祥子童謡コンサート**
日時 11月3日(祝)午後2時から
会場 市立劇場 料金 A席4,500円、B席3,500円(全席指定)
- 吉本新喜劇&バラエティーショー**
期日 11月17日(日) 時間 午後1時から、午後5時から
会場 市立劇場 料金 A席4,500円、B席3,500円(全席指定)



増子浩介さん

スポーツ系

- 『女性のためのトレーニングレッスン』**
体力テストの結果に基づきアドバースします。男性や団体、他の時間での申し込みはご相談ください。
日時 毎週火・木曜日の午前10時～正午 午後7時～9時 対象 中学生以上 定員 各回4人 会場 市民体育館トレーニング室
持ち物 運動のできる服装、内履き靴、施設利用料 申し込み 希望日の2日前までに市民体育館へ
- 北陸スポーツチャンバラオープン選手権大会**
日時 10月13日(日)午前9時30分(受付開始)から 場所 勤労者体育センター
参加資格 オープン(年齢性別不問) 参加料 1,500円(当日に) 種目 基本動作(中学生以下) 小太刀 長剣 得物自由(一般) 団体 試合形式 全種目3分1本勝負トーナメント 服装 運動のしやすい格好であれば自由 申し込み 希望日の2日前までに市民体育館へ
- トランポリン教室**
日時 10月16日～11月7日の毎週水・木曜日午後5時45分～6時45分(10月24日、11月6日を除く、計6回)
会場 市民体育館 対象 小学生～5年生 定員 20人 参加料 1,000円(初回に) 服装 運動のできる服装(裸足で) 申し込み 市民体育館へ
- ちびっこテニス参加者募集**
期間 11月1日～来年3月14日の毎週金曜日(計15回)
参加料 8,000円(初回に) 申し込み 10月10日(木)午前9時から南部体育館 ☎39・3600へ電話で
- 盛年バドミントン親善大会**
日時 11月15日(金)午後6時30分から 会場 市民体育館
種目と対象 ペア:45歳以上の男女混合で合計年齢95歳以上の人、個人:男子50歳以上、女子45歳以上の人 参加料 ペア1チーム4,000円、個人2,000円 申し込み 10月20日(日)までに参加料を添えてツチダ理容室(大手通り1) 土田義栄さん ☎32・2011へ 問い合わせ 笠原秀夫さん ☎33・6297
- 市民体育祭空手道大会**
日時 11月17日(日)午前9時から 会場 北部体育館
種目と対象 個人形:小・中・高校生、基本演武:初心者、組手:小学校高学年～一般 参加料 小・中学生700円、高校生一般1,000円 申し込み 10月10日(木)までに参加料を添えて市民体育館へ
- 市民体育祭柔道大会**
日時 11月17日(日)午前9時から 会場 市民体育館
参加料 無料 種目と対象 個人戦:小学1・2年の部、3年の部、

4年の部、5年の部、6年の部、中学生以上は階級別団体戦:中学生以上 申し込み 10月20日(日)までに所定の用紙で〒940-0108 31長岡市上条町235の7サンルミナス101丸山貴裕さんに郵送または市民体育館へ

スポーツ振興課 ☎32・6117

- 長岡高校テニス開放**
期間 11月6日～来年3月の毎週水曜日 時間 午後7時30分～9時30分 会場 長岡高校大体育館
利用料 無料 利用方法 ラケットなどの用具は各自で用意し、直接会場へ(出入りはテニスコート脇から)
- 希望が丘テニス場 無料開放感謝デー**
希望が丘テニス場は、11月30日(土)で閉場します。日ごろのご利用に感謝し、無料開放感謝デーを実施します。
日時 11月24日(日)午前7時～午後5時 申し込み 10月24日(木)午前9時から希望が丘テニス場 ☎29・1082へ直接または電話で(申し込みは、1グループあたり1回2時間のみ)

ミニ情報

申し込み 問い合わせ

- 県政ふれあい公開講座 「地方分権と住民参画」
日時 10月30日(水)午後2時～3時30分 会場 アトリウムなおか 講師 政策研究大学院大学助教授・辻塚也さん 参加料 無料 申し込み 10月25日(金)までに県男女平等社会推進課 ☎025・285511(内線2494)へ
- 赤峰勝人さん講演会 「土の生命 人の生命」
日時 11月2日(土)午後2時から 会場 見附市文化ホールアルカディア 入場料 1,000円(当日200円増) 問ながら「地球村」若井さん ☎35・0441
- さつまいも・さといも収穫体験
日時 11月4日(休)午前10時から(雨天の場合は11月10日(日)) 会場 西部丘陵ポマト倶楽部ほ場(関原町) 参加料 1袋500円 問三古農業改良普及センター ☎35・3050
- すいかのたねコンサート パネルシアターと音楽の親子向け参加型コンサートです。
日時 11月9日(土)午前10時30分から 会場 リリックホール 入場料 子ども300円(3歳以上)、大人500円 問すいかのたね 中嶋さん ☎39・8874
- あけぼの園・かきのみ園 合同収穫祭
日時 11月9日(土)午前10時～午後2時30分 会場 あけぼの園(柿町) 内容 利用者・保護者・地域のみなさん・職員等の作品展示、アトラクション、即売ほか 問あけぼの園 ☎34・3216
- 定期演奏会「長商の夕」
日時 11月9日(土)午後6時から 会場 市立劇場 入場料 一般500円、小学生以下300円(当日各100円増) 問長岡商業高校音楽部・岡崎さん ☎35・1502
- 合同彩墨画展(無料)
日時 11月9日(土)、10日(日)午前9時～午後5時(10日は午後4時まで) 会場 厚生会館中ホール 出品団体 清月会、創月会、墨月会、長月会、岡滝澤達雄さん ☎34・6418
- 冬に備えて 女性クルマ点検教室(無料)
日時 11月11日(月)午後1時30分～4時 定員 30人 会場 10月31日(木)までに新潟県自動車整備振興会長岡支所(楨田屋町) ☎22・1112へ
- 長岡・小千谷地区 合同就職面接会 平成15年3月新規学校卒業予定者および一般求職者を対象とした就職面接会です。現在、面接会の参加企業も募集しています。21世紀の企業を担う新規学校卒業者のためにも人材の採用予定がある企業は、ぜひご連絡ください。
日時 11月13日(水)午後1時30分～4時 会場 ハイブ長岡 内容 参加企業との個別面談、適職判定、職業訓練相談など 問 八口ワーク長岡学卒担当 ☎32・1181

INFORMATION

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。

健康

健康課 ☎32・5000

① 基本健康診査(集団健診)
今年度最後の集団の基本健康診査です。未受診の人はぜひどうぞ。また、肝炎ウイルス検診も同時に実施します。料金等は、健康カレンダーをご覧ください。か、健康課に直接お問い合わせください。

② あなたの健康相談室
からだや心の心配ごと、栄養や健康に関すること、相談に応じます。
前日までに電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。
会場健康センター **時間** 午後1時15分～3時

11/6 (水)	10/23 (水)	期日	相談内容	担当
栄養や健康に関すること	心の健康	保健師	寝たきりや痴呆の予防、健康管理	保健師
保健師	精神保健福祉相談員		肩や腰の痛みを和らげる運動や、筋力をつけるリハビリ方法など	理学療法士

③ 骨粗しょう症 予防検診
女性は、骨粗しょう症になりやすいといわれています。市で実施している65歳以上の健脚測定でも、骨粗しょう症の人が目立ち始めています。骨粗しょう症にならないよう今から予防しましょう。
今回の検診では、1次予防(知識と実践)と2次予防(検診)を実施します。
対象 昭和17年4月2日～48年4月1日生まれの女性
日時 11月1日(金)・5日(火) 午前・午後 **受付時間** 午前8時40分～10時40分、午後1時10分～3時10分 **会場** 健康センター **内容** 骨粗しょう症予防の話、体操(手のレントゲン撮影(所要時間1時間半程度)) **定員** 午前・午後各100人 **料金** 800円 **申し込み** 電話で

④ パパママサークル
妊婦同士の交流や情報交換の場として、お気軽にどうぞ。
対象 初回妊婦と配偶者 **会場** 健康センター **時間** 午後6時30分～8時30分 **持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、1回目は動きやすい服装で **申し込み** 11月5日(火)まで

⑤ 4か月児・10か月児健康診査(無料)
母子保健ガイドブックを参照して市内の小児科医・病院で受けてください。
11月の対象 4か月児：平

10月の急患診療体制

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

(1)休日急患診療所(西千手2の5の1健康センター内)

休日急患診療所	診療科目	受付時間
☎35・8255	内科(小児科) 外科	午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
休日急患歯科診療所	診療科目	受付時間
☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分

産婦人科は在宅当番医制です。お問い合わせは休日急患診療所へ。

(2)夜間等の当番病院

平日	月曜日・木曜日	長岡赤十字病院	☎28・3600
火曜日・金曜日	長岡中央総合病院	☎35・3700	
水曜日・土曜日	立川総合病院	☎33・3111	

休日

6日(日)・20日(日)	長岡赤十字病院	☎28・3600
13日(日)・27日(日)	長岡中央総合病院	☎35・3700
14日(祝)	立川総合病院	☎33・3111

ミニ情報

■ギターフェスティバル
日時 11月10日(日)午後2時～4時
会場 リリックホール
入場料 1,500円 **内容** ヒバリー作3つのギターの為のコンサート、サウンドオブサイレンス他、間長岡ギター愛好会・宮崎葉子さん ☎36・6872

■「江戸時代を食す」会
よみがえる長岡の本膳料理
日時 11月16日(土)午後5時～8時30分 **会場** 会館青善 **内容** 講演「江戸期における長岡の食文化」、会食 **参加料** 10,000円 **定員** 60人 **申込** 古志の会・亀川純一さん ☎32・1049

■健康マージャン大会
期日 11月17日(日)9時50分から
会場 東泉閣(柏町2) **参加料** 4,000円(昼食、懇親会費含む) **申込** 10月31日(木)までに長岡柏ライオンズクラブ ☎33・5200

■中村真衣選手後援会
入会者募集
シドニーオリンピックの競泳種目で輝かしい成績をあげ、日本中を沸かせた中村真衣選手が、2004年アテネオリンピックに向けて厳しいトレーニングに励んでいます。
中村真衣選手をみんなで支え、応援するための後援会が11月17日(日)に発足します。ぜひ、みなさんのご入会をお願いします。

■中村真衣選手後援会
入会金 2,000円 **申込** 長岡市宮内町3400長岡スイミングスクール内「中村真衣選手後援会」事務局 ☎35・0003
■だれでもできるスポーツ吹矢
直接会場へどうぞ(体験無料)。
活動日時 毎週月曜日午後7時～8時(第4月曜日は休み)
会場 南部体育館 **対象** 中学生以上 **参加料** 2月500円
間長岡市スポーツ吹矢同好会・樋口さん ☎34・2303

■公開講座「スポーツと歯の絆な関係」(無料)
日時 10月20日(日)午前10時～正午 **講師** 明海大学歯学部口腔衛生学講座教授・安井利一さん
会場 間長岡歯科医師会(四郎丸町) ☎32・1430

② 足腰お達者クラブ
体力の低下が気になる人、脳卒中後遺症などで自主的に訓練をしたい人に機能訓練室を開放しています。
看護師による健康チェックのほか、第1・3水曜日は、運動指導員による簡単な体力チェックを行っています。直接会場へどうぞ。
日時 毎週月・水・土曜日 午後1時30分～3時30分(10月14日(祝)は休み) **会場** 高齢者センターみやうち

相談内容	担当
寝たきりや痴呆の予防、健康管理	保健師
肩や腰の痛みを和らげる運動や、筋力をつけるリハビリ方法など	理学療法士

10/18(金)～11/17(日) 秋のクリーン作戦を実施します
美しいまちづくりを進めるために、毎年、雪解け時と秋の2回、全市的なクリーン作戦を実施しています。町内会や商店街組合等の地域ぐるみで、道路や公園、側溝の清掃を行うなど、まちの美化にご協力ください。
問い合わせ せ環境業務課 ☎24・2837

●全国物価統計調査にご協力
全国物価統計調査が11月に実施されます。この調査は、国が選んだ小売店舗を対象とした調査で、主な商品の販売価格などを調査するものです。
調査員が11月上旬から下旬に対象の店舗を訪問しますので、ご協力ください。
問い合わせ 庶務課統計係 ☎39・2248

●防火管理者講習会
期日 11月19日(火) 甲種防火管理講習：11月20日(水)・21日(木)(2日間) **定員** 60人 **会場** 市立劇場 **テキスト代** 3,250円
申し込み 11月1日(金)～15日(金)に顔写真(縦4cm×横3cm、6カ月以内)に撮影したものを1枚をお持ちのうえ、消防本部、各出張所・分遣所へ **問い合わせ** 消防本部予防課 ☎35・2190

●普通救命講習会(無料)
呼吸・心臓が止まった人には、最初の3分間が大切です。誰にでもできる心肺蘇生法を行います(動きやすい服装で)。

花いっぱいコンクール最優秀賞決定!

長岡市花いっぱいコンクールは、長岡のまちを花でいっぱいにしようと平成8年から開催しています。年々参加団体が増え、今年は88団体が参加しました。

4月から8月末までの活動中、専門の指導員が全団体に現地でアドバイスを行ってきました。

審査のうえ、各部門の最優秀賞は、次の団体が受賞し、9月21日(土)にハイブ長岡で表彰式を行いました。

最優秀賞受賞団体

保育園・幼稚園の部	黒条保育園
小学校の部	桂小学校
中学校以上の部	宮内中学校
地域・職場の部	高見団地町内会

参加した全団体の作品を、ながおか市民センター1・2階ロビーで展示します。

期間 = 11月19日(火)～12月1日(日)
担当 = 公園緑地課 ☎39・2230

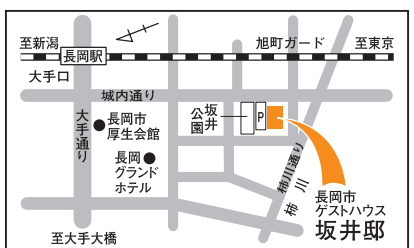
●最優秀賞を受賞した桂小学校では、「ありんこ活動」として週1回全校児童で花壇などの花の手入れをしています。手入れの行き届いた花壇は、いつもきれいな花を咲かせています(9月18日)。



長岡市ゲストハウス坂井邸をご利用ください

落ち着いた和室や機能的な中小会議室があり、会合や茶道・華道などの一定の条件に合う活動に利用できます。

所在地 = 旭町2の2の7
休館日 = 月曜日、年末年始(12月29日～1月3日)
利用時間 = 午前8時30分～午後5時
利用料 = 無料 **駐車場** = 8台収容可
対象 = 営利を目的としない団体・個人
申し込み = 用地管財課 ☎39・2211へ



休館日の利用、利用時間の延長などをご相談ください。

INFORMATION

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。

第7回「米百俵賞」候補者募集



第6回米百俵賞受賞者の村上一枝さん(今年の「米百俵デー」市民の集い)で)

(財)長岡市米百俵財団では「米百俵賞」の候補者を募集します。「米百俵賞」は郷土の先覚者・小林虎三郎の遺徳をしのび、人材育成の大切さを表す「米百俵」の精神を継承、発展させるため、人材育成に著しい功績をあげた個人または団体を表彰するものです。

対象は、教育、文化、福祉、スポーツ、産業など分野で独自の活動により人材の育成に大きく貢献し、「米百俵」の精神を今に体现する個人または団体です。

自薦・他薦を問いません。推薦のあった個人、団体の中から、財団の設置する選考委員会で受賞者を選考します。選考結果は来年3月に発表し、6月15日の「米百俵デー」で表彰します。

推薦は、長岡市のホームページhttp://www.city.nagaoka.niigata.jpでもできます。

募集期間 = 平成15年1月17日(金)まで

賞 = 表彰楯、副賞100万円

問い合わせ 庶務課内
(財)長岡市米百俵財団事務局
☎39・2203

学校給食調理業務の委託業者募集

平成15年度学校給食調理業務の委託業者を募集します。詳しくはお問い合わせください。

申し込み = 10月7日(月)~11月6日(水)に
学校教育課 ☎39・2239へ



募集

●長岡市みしま体育館
臨時職員募集
募集人数 3人 雇用期間
平成14年12月1日~15年
3月31日 職務内容 施設
管理、使用申し込み受け付
け、使用料徴収事務等 勤
務場所 長岡市みしま体育
館(三島郡三島町大字中条
1434) 勤務時間 1
日8時間(土・日・祝日含
む交替制) 賃金 日額6、
390円(社会保険等加入)
応募資格 昭和14年12月2
日~42年12月1日生まれの
人

採用試験
日時 10月29日(火)午前10時
30分から 会場 柳原分庁
舎4階会議室 試験内容 面
面接、適性検査
申し込み 10月8日(火)~17
日(木)に長岡公共職業安定所
にある所定の申込書に必要
事項を記入のうえ、スポー
ツ振興課 ☎32・6117へ
本人持参
●日本に永住している旧
軍人軍属等であったみ
なさんおよびその遺族
のみなさんへ
「平和条約国籍離脱者等

である戦没者遺族等に対する
弔慰金等の支給に関する
法律が施行され、弔慰金
・見舞金が支給されます。
対象 特別永住者として日
本に永住している人等で、
昭和12年7月7日以後の公
務傷病にかかり、昭和16
年12月8日以降に死亡した
人の遺族 平成13年4月1
日現在、重度戦傷病者と認
められる人 昭和16年12月
8日~平成13年3月31日に
死亡した重度戦傷病者の遺
族 支給内容 に対し
て弔慰金260万円(一時
金) に対して見舞金等4
00万円(一時金) 請求
期間 平成16年3月31日ま
で 問い合わせ 福祉総務

課 ☎39・2217
●一定面積以上の土地取
引を行ったら2週間以
内に届け出を
一定面積以上(左表参照)
の土地取引を行ったら、契
約の締結の日から2週間以
内に市へ届け出てください。
市街化区域 2,000㎡以上
市街化区域
以外の都市
計画区域 5,000㎡以上
都市計画
区域 1,000㎡以上
39・2225 問い合わせ 都市政策課 ☎

長岡野菜シンボルマークを募集します

長岡野菜研究会では、古くから長岡市周辺で栽培され、長岡特産の野菜として親しまれている「長岡巾着」「おもいのほか」「肴豆」などを「長岡野菜」として認定し、生産の振興と消費拡大に取り組んでいます。

この「長岡野菜」を広く知ってもらうため、商品やポスターに使用する「長岡らしさ」を表現したシンボルマークやキャラクターを募集します。

応募規定 = A4判白紙用紙を使用 画材等自由

自作で未発表のもの 入賞作品の著作権は長岡野菜研究会に帰属 応募作品は返却不可

応募締切 = 12月10日(火)

応募方法 = 作品説明(100字以内) 住所、氏名、年齢、性別、職業、勤務先(学校名) 電話番号をはがきサイズの用紙に記入のうえ、作品の裏面に張り、〒940-2127新産1の1の15長岡中央青果(株)総務部へ郵送または持参

賞・副賞 = 優秀作1点5万円、佳作3点各1万円、入選10点各1箱

発表 = 審査終了後、入賞者へ通知

問い合わせ
農林振興課 ☎39・2223
長岡野菜研究会
☎46・7317



おもいのほか
「カキノモト」に比べ、花弁の色が薄く、淡紅紫色で八重咲きの食用菊です。越後の晩秋の香りがします。

住民票コード通知票が届いていない人はご連絡ください

住民票コード通知票を「配達記録郵便」で各世帯に配達しました。まだ、届いていない人はご連絡ください。

問い合わせ 市民課 ☎39・2215

●行政相談窓口をご利用ください
ながおか市民センター3階ロビーに実物を展示してありますのでご覧ください。
問い合わせ 環境業務課 ☎24・2837
日時 第1~4木曜日午後1時~4時 受付窓口 市民課13番窓口 内容 国・県に対する要望などの相談
問い合わせ 市民課 ☎39・2215

●生ごみ処理機器を
使ってみませんか
生ごみ処理機器を購入する場合、市が経費の一部を補助します。処理機器を使って生ごみの量を減らしましょう。種類は、電動タイプと非電動タイプ(たい肥化容器)があります。
申し込み 電動タイプ: 市内の指定取扱店(販売店の店頭で確認するか、環境業務課へお問い合わせください) 非電動タイプ: 環境業務課 対象 市内に居住し、処理機器を自宅で使用する人
補助率・金額 電動タイプ: 購入金額の2分の1(上限3万円) 非電動タイプ: 購入金額の2分の1(上限3,000円)
なお、おが市民センター3階ロビーに実物を展示してありますのでご覧ください。
問い合わせ 環境業務課 ☎24・2837

生涯学習相談室をご利用ください

7月1日、柳原分庁舎内にオープンした生涯学習相談室は、市民のみなさんの生涯学習を支援するため、市内の団体・サークル情報や講座情報、人材情報(まちの先生)などを提供しています。「何か学びたいけれど、何を始めていいのかわからない」という人のために、学びへのきっかけを見つけ出す学習相談も行っています。10月1日からは、より利用しやすいように相談室を4階から1階に移転しました。お気軽にご利用ください。

相談時間 = 月~金曜日午前9時~午後4時
場所 = 柳原分庁舎1階
相談方法 = 面談、電話、ファクス、メール
運営 = 生涯学習コーディネーター(市民ボランティア)

利用状況(9月15日現在) 利用者数 = 138人 (うち相談者数99人)

相談者の内訳	相談者数	99人
	面接	40人
	電話	53人
	ファクス	1人
相談方法内訳	メール	5人

相談内容(重複あり)
サークル等の紹介 38件
まちの先生の紹介 33件
講座の紹介 27件
問い合わせ 生涯学習相談室 ☎38・6552、FAX32・0561
Eメール manabi@city.nagaoka.niigata.jp

くらしの情報 No.50

無くした携帯電話が出てきたが、知らないうちに誰かがツーショットダイヤルを利用してしまい...

Q: 無くした携帯電話を使って他人が勝手に利用したツーショットダイヤル料金の請求が携帯電話にかかってきた。支払わなければならないか。
A: ツーショットダイヤル料金の支払い義務は、実際に利用した人にあります。業者には、「紛失中に他人が使ったものなので、支払う意思はない」とはっきり断りましょう。このとき、業者には、自分の氏名や住所などを教えないようにしてください。氏名や住所が登録されてしまい、個人情報流出の危険があります。

このように、携帯電話を紛失すると、不正使用による通話料金の請求があったり、個人情報流出の危険があったりしますので、保管には十分気を付けましょう。もし、紛失したときは、警察と携帯電話会社に至急連絡してください。

問い合わせは 消費生活センター ☎32・0022へ (相談時間は午前9時30分~午後4時)

「くらしの情報」は、今月で終わります。

ミニ情報
申し込み
お問い合わせ

健康
PPK運動
(ランタンコロリ運動)
講演会(無料)
直接会場へどうぞ。
日時 10月17日(木)午前10時~午後4時 会場 ながおか市民センターイベント広場 内容 講演「健康で長生きして最後はあつさり」と、手軽な体操の実技講師 PPK運動発案者・北沢豊治さん 問長岡倉柴ライオンズクラブ・片桐トミエさん ☎33・5200

精神保健福祉相談会(無料)
日時 10月21日(月)、11月11日(月)午後2時~3時30分 内容 精神科医師による精神一般相談(予約制) 会場 長岡健康福祉環境事務所地域保健課 ☎4931

「がんセミナー」
サイコソロジーへの招待
日時 10月22日(火)午後6時~8時30分 会場 ホテルニューオータニ長岡NCホール 講師 東海大学精神科助教 保坂隆さん 定員 360人 参加料 無料 問長岡赤十字病院内科部長・藤原さん ☎28・3600

介護技術習得講座(無料)
日時 11月11日(月)・14日(木)・18日(日) 20日(水)・22日(金)の午前9時30分~午後3時30分(計5回) 会場 高齢者センター けさじろ
対象 家庭で家族を介護

里親制度にご協力を
児童虐待などで家庭に恵まれない児童が増えています。児童の健全な成長には、温かい家庭での生活が欠かせません。「里親制度」をご理解のうえ、里親の登録にご協力ください。養子縁組み型と、一定期間実親に代わる養育型があります。
詳しくは長岡児童相談所 ☎35・8500へどうぞ。

INFORMATION

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。

手続き・制度

●家族介護用品等 購入手当を支給します

10月1日現在、市内に居住し次の条件を満たす人を家庭で常時介護している人に家族介護用品等購入手当を支給します。

条件 介護保険の認定で要介護3～5またはこれと同程度の状態と認められる状態が6カ月以上継続し、今後もこの状態が継続すると見込まれる65歳以上の人
重複障害者(重度知的障害と肢体不自由の1～3級の障害が重複している人)
支給額 75,000円
支給時期 12月下旬
申請期間 10月1日(火)～31日(木)
申し込み は介護保険課 ☎39・2245、は福祉相談課 ☎39・2218へ

●家族介護慰労金を支給します

平成14年3月31日現在、市内に居住し次の条件を満たす人を、家庭で常時介護していた人に家族介護慰労金を支給します。

40歳以上65歳未満の人で特定疾病に該当する人 市民税非課税世帯に属している
過去1年間に介護保険サービス(年7日間のショートステイの利用を除く)を利用していない 過去1年間91日以上病院に入院していない
支給時期 12月下旬
申請期間 10月1日(火)～31日(木)
申し込み 介護保険課 ☎39・2245へ

●市税等の納付は 便利な口座振替で

市税、下水道事業受益者負担金、介護保険料、国民健康保険料の納付は、便利で確実な口座振替をおすすめします。納期ごとに金融機関へ出向く手間がなくなり、納め忘れの心配もありません。

申請書は、市内の金融機関の窓口にあります。預金口座のある金融機関でお申し込みください。
振替の開始は、申請書を提出した翌月の末日の納期限分からとなります。
持参するもの 預金通帳、届出印
問い合わせ 市税と下水道事業受益者負担金
：収納課 ☎39・2214、
介護保険料：介護保険課 ☎39・2245、国民健康保険料：国保医療課 ☎39・2220

中小企業関連倒産防止等特別融資 取扱期間を延長します

市では、取引先企業の倒産による中小企業の連鎖倒産を防ぐため、「長岡市中小企業関連倒産防止等特別融資」の取扱期間を、平成15年3月31日まで延長します。

対象者	資金使途	限度額	貸付利率	返済期間
市内で6カ月以上同一事業を営んでいる中小企業者で、倒産関連中小企業者等として市長の認定を受けた者	運転資金	・倒産関連の場合 債権額の範囲内で 3,000万円 ・破たん金融機関関連の場合2,000万円	年1.9% (信用保証付きは 年1.7%)	9年以内 (据置2年以内を含む)

取扱金融機関 (各金融機関に直接お申し込みください)
北越銀行、大光銀行、長岡信用金庫、第四銀行、あさひ銀行、富山第一銀行、新潟県信用組合、商工組合中央金庫の各市内本支店

問い合わせ 商業振興課 ☎39・2228

障害者福祉サービスの 支援費制度が始まります

平成15年4月1日から、これまでの身体障害者(児)および知的障害者(児)の福祉サービスが、「措置制度」から「支援費制度」に移行します。「支援費制度」は、利用者がサービスを選択し、サービスを提供する事業者と契約して、利用する制度です。

支援費制度を利用するまでの流れ
サービスの利用について、市や障害者生活支援センター等で相談・情報収集します。必要なサービスを選択し、市へ支援費の支給申請を行います(市は利用者に聞き取り調査を行い、支援費の支給と利用者負担額を決定)。

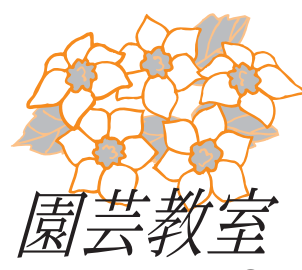
受給者証が交付されます(支給期間、支給量、障害程度区分等が記載されたもの)。サービス提供事業者に受給者証を提示し、サービス内容をよく確認のうえ契約します。契約した事業者のサービスを利用します。サービス利用後、利用者負担額を直接事業者に支払います(事業者は、支援費を市に請求。市は審査し、事業者に利用者負担額を差し引いた支援費を支払う)。

支援費の種類	身体障害者	知的障害者	障害児
居宅生活支援費	ホームヘルプサービス	ホームヘルプサービス	ホームヘルプサービス
	デイサービス(移動入浴サービス除く)	デイサービス(市民センター型除く)	デイサービス(現在未実施)
施設訓練等支援費	ショートステイ	ショートステイ	ショートステイ
	更生施設	更生施設	
	療護施設	授産施設(「こばと」除く)	
	授産施設	通勤寮	

現在利用中または今後利用することが見込まれる障害福祉サービスが、「支援費制度」に移行する人は、支援費の支給申請を行ってください。

申請受付開始日 = 11月1日(金)
場所 = 福祉相談課 11番窓口
介護保険制度・精神保健福祉サービスの対象者は、原則として従来の制度を引き続き利用します。
詳しい内容については、お問い合わせください。

問い合わせ 福祉相談課障害支援係 ☎39・2218



園芸教室

たおやかな草姿のオミナエシ

涼風が立つと、里山でもいち早く秋の装いを急ぎ、さまざまな木や花が有終の美にふさわしい色で秋を飾ります。中でも、古来から秋の七草の一つに数えられ、親しまれてきたオミナエシとの出会いは格別です。今月は、オミナエシの紹介です。

オミナエシは、日本各地の山野の草原に自生する耐寒性の宿根草です。「オミナ」は女性、「エシ」は粟の飯のことで、花の形からこう呼ばれたと言われています。別名でオミナメシ(女飯)、アワバナ(粟花)と呼ばれたり、たおやかな草

姿から「女郎花」の字が当てられたりもしています。また、お盆にこの茎で箸を作り、仏前に供える風習があることから盆花とも呼ばれています。近年は品種改良が進み、極早生(開花時期6月)や晩生(開花時期11月)のほか、矮性種や斑入り葉種も

あります。比較的、切り花の少ない時期から咲き始めることから重宝がられています。オミナエシの仲間には白花のオトコエシがあります。育て方のポイント(場所)日当たりと排水のよい場所に植えます。草丈

の高くなる品種は、花壇では後方に群植するとよいでしょう。矮性種や斑入り葉種は、プランターなどで寄せ植えにしたり、花壇でほかの花と混植するのもよいでしょう。(肥料)元肥として緩効性の肥料、例えばマグアンプKを1株当たり一つまみ与える程度で、肥料は多く与えません。(摘芯)切り花用は草丈が高くなり倒れることがあるので、茎が伸び始めたら先端を摘み取ります。これで丈が低くなり、枝が多く出て花の数も多くなります。

えましよう。(ふやし方)丈夫で育てやすい山野草の一つとして親しまれていますが、自生地がだんだん少なくなっています。そこで近年は、畑で切り花用として生産されるようにもなりました。タネまきで多量の苗を作る場合は、熟した種子を日陰で乾かし、フィルムの空ケースなどに入れて冷蔵庫の野菜入れのところで保存しておきます。春になって播種をして苗を育てます。翌年から開花が見られるようになります。



オミナエシ

園芸相談... 毎週木曜日午前9時～午後4時、ながおか市民センター内の園芸相談コーナーにて

ミニ情報

申し込み 問い合わせ

■DV電話相談(無料)
日時 10月9日(水)午後7時～9時、10日(木)午前10時～午後5時
問 NPO法人女のスペースながおか ☎38・04456

■暮らしの相談センター
移動相談室(無料)
税理士による税務相談、社会保険労務士による年金相談です。
日時 10月16日(水)午後1時～5時
会場・中長岡郵便局 ☎32・4268(要予約)

■年金・労務無料相談
日時 10月17日(木)午前10時～午後4時
会場 ながおか市民センター
問 新潟県社会保険労務士会 長岡支部 ☎35・2822

■新潟県弁護士会
女性の権利110番(無料)
☎025・223・8252
日時 10月19日(土)午前10時～午後3時

■行政書士による無料相談会
日時 10月19日(土)午前10時～午後4時
会場 ながおか市民センター
相談内容 農地・土地利用、営業許可、建設業登録に関する事など
問 星野さん ☎33・8378

■税理士の無料税務相談
税理士が直接面談して税金に関する相談に応じます(要予約)。
日時 毎月第1・3水曜日午前9時30分～正午
会場 問 関東信越税理士会 長岡支部事務局(三和3) ☎33・8080

