



市民センターへ行こうノ…………… 2、3
 市政ニュース…………… 4～11
 好評ですノ市政出前講座、市長
 への手紙をありがとうございます
 すほか
 おいしい給食を子どもたちに…12～15
 お知らせ……………16～27
 ながおかのみち再発見ノ……………28

■表紙 ながかきボニーカーニバル
 (10月7日・国宮越後丘陵
 公園)



ムラサキシキブ(果実)

11月 ネイチャー・スコープ 自然観察 ①75



体長6cmを超える大型の直翅目。暖地性の種で、県内では海岸沿いに北上し、村上周辺が北限産地とされる。内陸の産地は今のところ信濃川周辺に限られ、長岡は貴重な産地として知られる。
 夏から秋に成虫は見られ、ヨシ原に生息するが、個体数は極めて少なく、新潟県版レッドデータブックに取り上げられた。

アサギマダラ

シリーズ 防災 ⑦

～地震対策 ポイントは、3秒・3分・3時間・3日～

今月は、地震が発生した時にあわてないためのポイントを、紹介します。家族みんなで、もう一度確認してみてください。

「づかないようにしましょう」
「隣り近所で助け合おう(自主防災会も活動を開始)」

地震発生、最初の3秒。大切なことは…

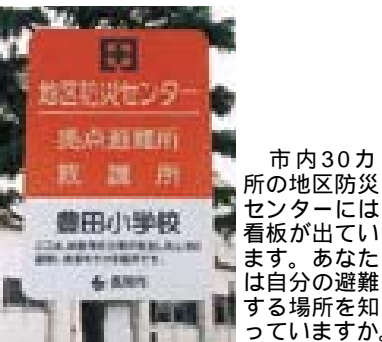
「とにかく落ち着こう」
「テーブルなどの下に入り自分の身を守ろう」
「使っている火は消そう」

最初の揺れがおさまるまで3分。次に行うことは…

「家族は大丈夫か確認しよう」
「出口を確かめ、もう一度火の元を確認しよう」
「ラジオで、現状を知ろう」

地震発生から3時間。家族の安全を確認したら…

「余震に注意して避難準備をし、必要なら速やかに避難しよう(事前に家族会議で避難場所や、連絡方法を確認しておこう)」
「避難する時は、ブロック塀やガレキ(または漏電やガス漏れの恐れのある所)には近



市内30カ所の地区防災センターには看板が出ています。あなたは自分の避難場所を知っていますか。

復旧体制が整うまでの3日間。自分の身は自分で守る必要あり。そこで…

「3日分の水(1日3リットル×人数)と食料は家庭内備蓄でまかなおう(普段から備蓄をしておこう)」
「災害情報・広報を入手し、あわてず、ゆずりあいの心を持って行動しよう」
「親せき・知人に安否を連絡しよう(事前に家族会議で、連絡先を決めておこう)」

担当=防災課 ☎39・2206

明治二十一年(一八八八)から始まった本格的な東山油田の掘削で、長岡には次々と石油に関連した産業が起りました。中島には製油所が建ち並び、神田通りを中心に石油株の取引が行われ、大変な賑わいとなりました。
 現在、市街地にはかつての石油産業のにぎわいを伝えるものはほとんど残されていませんが、厚生会館脇の城内稲荷神社に石油株券の仲買人たちが奉納した手水鉢があり、す(手水とは参拝の前に顔を洗い清めること)。
 手水鉢献納の発起人は堀田タミと渡辺キイで、このほかに株式周旋人として十三人の女性と二人の男性の名前が刻

まれています。
 女性の仲買人・女株券師が活躍したことは、他の都市にみられない長岡だけの現象でした。最初は男性の仲買人の手伝いをしていましたが、安い手数料と手軽さ、信用できることなどから次第に人数が増えていきました。最盛期には百人を超える女性の仲買人が株売買を取り仕切っていたといえます。
 女性の仲買人の活躍は、石油事業への資金調達に大きな効果を受け、長岡の経済に大きな活力を与えました。
 手水鉢に刻まれた名前からは、当時の女性たちの仕事に対する誇りと成功の歴史が読み取れます。



手水鉢(大手通1・城内稲荷神社)

市内の神社にある灯ろうや狛犬などの奉納物の多くは明治以降に造られたものです。奉納者も村、講中、若者組、個人などさまざまです。
 この手水鉢のように奉納者として女性の名前があるものは希少です。



ながおかのまち再発見 ⑦0

市民活動を応援します

市民活動センター（2階）

公益的で非営利の活動を行う市民団体やグループが登録して利用します。市民会議室や印刷室の利用は無料です（印刷用紙は持参）。情報資料コーナーには、登録団体やグループのチラシや機関紙を置けます。
☎ 39・2736



会議室は各種の講座にも利用できます

気軽にご相談ください

長岡パートバンク・高齢者職業相談室・市民相談室・消費生活センター（3階）

長岡パートバンクと高齢者職業相談室の業務時間外も、掲示板の求人情報を閲覧できます。長岡パートバンク ☎ 34・8010、高齢者職業相談室 ☎ 32・2890
生活相談・困りごと相談は市民相談室 ☎ 34・7622、消費生活に関する相談は消費生活センター ☎ 32・0022 へどうぞ。



「いつでも閲覧できるように」との利用者の声を受けて、求人情報の掲示板を事務室の外に設置しました

雨の日や冬でも楽しく遊べます

ちびっこ広場（4階）

各種の遊具や滑り台、絵本コーナーなどがあり親子で一緒に遊べます。毎日50組ほどの親子が利用し、雨の日はとくににぎわいます。保育所やおやこサークルの紹介など、子育ての情報提供やイベント、相談も行います。
☎ 39・2763



子どもたちは広いフロアで元気いっぱい遊んでいます

作品鑑賞でほっと一息

市民ギャラリー（1階）

ギャラリーの利用申し込みも受け付けています（20ページをご覧ください）。



気軽に見られるからいいよね！

身体障害者サービス事業の絵画教室作品展で

男女共同参画社会に向けた活動の拠点

男女平等推進センター ウィルながおか（2階）

働く女性や子育て中のお母さんを応援する各種講座や健康相談を実施しています。男女共同参画に関する書籍もたくさんありますのでご利用ください。
☎ 39・2746



37の団体が登録し、講座や学習会などの活動をしています。気軽にのぞいてみてください。

ちびっこ広場は

親子で楽しめますよ！



長谷川啓太くん、海斗くんとお母さんの淳子さん（緑町1）

矢澤泰征くんとお母さんの修美さん（川崎町）

「下の子がまだ小さいので、室内で遊べる場所としてとても便利です。今までは、雨の日や冬にも遊べる場所があまりなかったので、この広場ができて本当にありがたいですね。いつでも行けるし、ここでは初対面の人でも子ども同士で遊んだり、お母さん同士で交流したりできるのがいいですね」（長谷川淳子さん）

「今日、初めてちびっこ広場に来てみました。フロアは子どもが飛び跳ねて遊べるほど広くてきれいですし、子どもも遊具で喜んで遊んでいます。ぜひ、友達にもこの広場のことを教えて、今度一緒に来たいと思います」（矢澤修美さん）

国際交流のことならココ

国際交流センター 地球広場（1階）

外国人のみなさんとの交流イベントや国際交流団体の活動紹介などを行っています。留学に関する情報提供やアドバイスもします。
☎ 39・2714



ショーウィンドーもすてきですよ

みなさんお待ちしています

土・日・祝日もどうぞ

市民サービスセンター（1階）

次の業務を行っています。 ☎ 36・7822

種 類		取扱時間
発行証明書	住民票関係（世帯全員の写し、個人の写し等）、印鑑登録証明、戸籍関係（全部事項（戸籍謄本）・個人事項（戸籍抄本）等）、外国人登録に関するもの、各種年金現況届証明	平日 8:00～19:30 土・日曜・祝日 9:00～17:00
	所得証明、決定証明、税額証明、非課税証明、土地・建物評価証明、公課証明、課税標準額証明、納税証明	平日 8:30～17:00
受付する届け出	住民異動関係（転入、転居、転出等）、戸籍関係（出生、離婚、養子縁組等）、印鑑登録・廃止関係、国民健康保険関係（資格取得、喪失等）、国民年金関係（資格取得、喪失等）	平日 8:30～17:00

※証明書の発行手数料はお問い合わせください。
※税務関係の証明書は現年度のみ発行となります。



長岡のまちの良さをぬくもりをみなさんに伝えたい

市民センターに設置されたまちの情報コーナーで、市民や来訪者にまちのさまざまな情報を提供するのが「まちの案内人」です。今月は案内人の一人、太刀川喜三さんにお話を伺いました。

まちの情報コーナーは、全国で展開されている「まちの駅」の一つとして、地域のさまざまな情報を提供し、人と人との交流を支援する役割を持っています。

私たちの仕事は、長岡の観光や歴史、文化、特産に関することなどをご案内するとともに、訪れる人に長岡の良さを再認識

来訪者に対応する太刀川さん

観光課、長岡観光・コンベンション協会、園芸相談コーナーもご利用ください。各施設の業務時間はお問い合わせください。

「ながおか市民センター」がオープンして1カ月。センターには1日平均600人が訪れ、館内は市民会議室を利用する人やパソコンでインターネットを楽しむ人、各種証明書の発行を受ける人、待ち合わせに利用する人、ちびっこ広場で遊ぶ親子など、さまざまな年代の人たちでにぎわっています。みなさんも、生活に役立つ情報や機能がいっぱいの市民センターに気軽に立ち寄ってみませんか。



人と情報が集まる場所

まちの情報コーナー（まちの駅、1階）

イベントのチラシの設置やポスターの掲示ができ、パソコンでインターネットも楽しめます。待ち合わせや休憩の場にも最適です。11月12日から、市立図書館の図書返却コーナーを設置します。センターの入口には中心商店街の割引券などが当たる空き缶・ペットボトル回収機もあります。
☎ 39・2761

識してもらおうことだと思っています。

そこで、市民ロビーに、自分で撮りためた長岡の風景や自然、歴史史跡などの写真を置いて、みなさんに見ていただき



市民ロビーとまちの情報コーナー

たり、案内に使ったりしています。また、私たちは市民センターを訪れた方に、できるだけ声をかけるようにしています。いろいろな方とコミュニケーションをすることで交流の輪、心の輪が少しずつ広がっていくのではないかと思いますし、いただいた情報をまた次のお客さんに生かすことができるからです。

ぜひ、みなさんから気軽にまちの情報コーナーに立ち寄っていただきたいですね。

役立つ情報や機能がいっぱい！
市民センターへ行くこう！

～ 最近お届けした出前講座～



市町村合併を考える

「講師が地域に出かけてきてくれるのが、とくにお年寄りにとってはありがたいですね。市の職員からじかに話を聞けると、市政がとて身近に感じられます」(王番田町の諏訪田泰雄さん・10月20日、王寺川公民館)

応急手当一般講習

「今日は子どもの応急手当についての講習をお願いしました。このような話をしてほしいという要望にもこたえてもらえるし、生活に役立つ話が聞けるのが魅力ですね」(青葉台3の品川トヨ子さん・10月15日、市民生協いがた中越センター)



～メニューにない講座も、ご要望に応じてお届けします～

骨粗しょう症予防講座

「わかりやすい話とだれにでもできる簡単な体操を取り入れた、とてもいい講座でした。教わった体操をさっそく家でもやりたいと思います」(干場2の常吉綾子さん・10月17日、川崎地区福祉センター)



市政出前講座 人気メニューベスト5

- 第1位 ニュースポーツを楽しもう(生涯学習・体育課)
- 第2位 ごみの現状とリサイクルの推進(環境業務課)
- 第3位 生活習慣病予防講座(健康課)
- 第4位 寝たきり予防講座(介護保険課)
- 第5位 悪質商法にだまされないで!(消費生活センター)

市政出前講座のメニューは全部で53講座。詳しくは、市役所1階市民情報ラウンジ、ながおか市民センター、中央公民館、各地区公民館、各図書館、各体育館などにある「市政出前講座のご案内」をご覧ください。長岡市のホームページにも掲載しています。メニューにない講座についても、気軽にご相談ください。

市政出前講座(無料)のご注文は、生涯学習・体育課 ☎ 32・5110 へどうぞ。

長岡の市民は、1人当たり1日に1,229g、だいたいバナナ7本分のごみを出しているんだよ。

自分でできる「ごみ」を考えてみよう

「ごみを減らすためには、「リ」がつく3つのことをしていく必要があるんです。一つ目はごみが発生させないこ



もごみを出しているんだというふうに改めて気づいたんですよ。

と(リデュース)、二つ目はまだ使えるものをもう一度使うこと(リユース)、最後はみんなも知っているリサイクル、つまり再生利用することです」という話に、子どもたちは自分でできることを考えています。

「物を大事に最後まで使う」「捨てる前にもう一度使えるか考える」「給食を残さない」などと、みんな元気な声で発表してくれました。

芳賀係長も具体例をあげてごみの減らし方を説明し、最

後に「みんなこれからますます、目と耳をごみや環境のことに向けておいでください」とお願いをして講座は終了。

子どもたちからは「いろいろな工夫でごみを減らせるのがわかりました。これからリサイクルのことを調べてごみを減らしたいと思います」「二組・諏訪部恵さん」といった感想が寄せられました。

この講座の後、子どもたちは、自分たちの出すごみを減らす「ごみダイエット作戦」を始めました。現在は、廃油



子どもたちが廃油を使って作ったせつけん

を利用したせつけんづくりや生ごみのたい肥化などに取り組んでいます。

この出前講座が、子どもたちのごみへの関心を一層深め、視野を広げるのに役立つようです。

一斉ノーマイカーデーに2300人が参加

十月十日、市は県内で初めて市役所と企業が一体となって、交通渋滞を緩和し排出ガスを削減するための自動車での通勤を自粛する「一斉ノーマイカーデー」を実施しました。これは市が呼びかけたもので、当日は市職員のほか、市立小・中学校の教職員と市内の企業十八社から、合計で二千三百人が参加しました。

この日の交通量の変化を見るため、長岡大橋と大手大橋の走行台数を計測。当日と同じ雨の日との比較では、午前七時から九時までの二時間に合計で三百五十四台(二・九%)減少しました。

市の職員は現在、月一回ノーマイカーデーを実施しています。みなさんも、できる日に取り組んでみませんか。



朝の通勤時間帯に渋滞する長生橋(10月18日・東詰)

注文ありがとうございます！ 好評です！ 市政出前講座

市が四月から始めた市政出前講座。市民のみなさんの利用は好調で、十月一日までに七十三回の講座を開催し、のべ二千五百五人に参加していただきました。今月は、その中から十月四日に大島小学校で行われた市政出前講座の様子をご紹介します。



「これはペットボトルを再生してつくった袋です」という説明に驚く子どもたち

ごみを減らさなければならぬのはなぜ?

最初に、子どもたちがクリン作戦として取り組んだ、ごみ拾いやポイ捨てされたごみの種類や数の調査、ポスターやちらしづくりといった活動を発表。その後、いよいよ

この日の講座は、大島小学校の四年生八十四人が受講生です。一学期から総合学習で取り組んできた環境を守る活動の発表会で、ごみの話を詳しく聞こうと、市政出前講座の「ごみの現状とリサイクルの推進」に申し込みました。

講師は、環境業務課減量推進係の芳賀係長です。

出前講座の始まりです。「今、長岡市では、毎日たくさんのごみが出されていて、みなでこのごみを減らしていかなければならないんだけど、なぜだかわかる?」

芳賀係長の問いかけに、子どもたちは首をひねって考えています。一人の子が「地球の空気が水が汚れるから」と答えてくれました。

「そうね。ごみを燃やすとダイオキシンという有毒な物質が出たり、地球温暖化といって地球の気温が上がったりして、人間の体や自然環境に悪い影響を及ぼしたりするんだよ。それだけではなく、ごみ処理場が満杯になったり、

ごみを処理するお金がたくさんかかったりするんだよ。だから、みんなでごみを減らさなければなりません」「そうか!」とみんなうなずいています。

自分の出すごみの量を調べてみよう!」

芳賀係長は「長岡の市民は、一人で一日にこのくらいのごみを出しているんですよ」とバナナを一房取り出し、それを代わる代わるバナナを持った子どもたちは、「えっ! ぼくたちこんなにごみを出しているの」とびっくり。

「ごみはポイ捨てされているものだけではなく、自分たち

ぼくたち一人ひとりが、ごみを減らさなければならぬんだね!



市長への手紙をありがとうがうんげいやくらいます

あなたの声を
ホームページに
掲載します

日々の暮らしの中でお気づきのことを何でも気軽に
お寄せください。よりよい明日の長岡を築くために、あな
たのご意見が役立ちます。
手紙には、市長が必ず目を通し、返書に署名をしてお
届けします。市民みなさんの思いと市長の思いを通わ
せるのが、『市長への手紙』です。
もっと大勢の人に読んでいただくため、長岡市はホ
ムページで公開することになりました。

これまで、『市長への手紙』
の内容は市政だよりの紙面の
都合もあり、ほんの一部しか
紹介できませんでした。
どんな内容の手紙が寄せら
れ、市長がどんな返信をして
いるのか、十一月から長岡市
ホームページで公開するこ
とになりました。場所は、www.
city.nagaokanigata.jp にお
越しください。

9月までに379通
いただきました

掲載する手紙は、今年四月
から九月までに寄せられた三
七九通、四二二件の分です。
以後、一カ月単位でまとめて
掲載することになっています。
今月号では、その一部をご
紹介します。

財政赤字が続いています。
民間の会社では赤字が続いて
いる場合は、役員や従業員の
賃金をカットしたり、ボーナ
スがゼロになったりしていま
す。
市の議員さんや職員の賃金
を変えるのが当たり前だと思
います。
(星野さん 石内1)



手紙への回答案を読む森市長
手紙と返信の内容を十分吟味
して、署名します(市長室で)

「指摘の発想はごく自然な
ものだと思います。
職員人件費については、経
済成長の鈍化や後退が予想さ
れる中、これまでのような右
肩上がり」の考え方では対応
できないと考えています。
そのため、国主導の制度改
正に先駆け、昨年「長岡市職
員の給与適正化方針」を策定。
定期昇給の一年間凍結や期末
手当の削減などの取り組みを
始めました。この結果、平成

十三年度当初予算で二億一千
万円を削減したほか、
定員の適正化によって一億一
千万円の人件費を削減しまし
た。なお、三役や議員の報酬
もここ四年据え置いています。
今年度は「徹底した行財政
改革を進め、行財政体質の健
全化を図る年」として、引き
続き給与や定員の適正化を進
めるとともに、最小の経費で
最大の効果をあげるよう行財
政改革に取り組みます。

米百俵ブームを一時的なも
のにしないよう、観光誘致に
結び付け、まちの活性化につ
なげてほしい。
(清水誠一さん 弓町2)

まったく同感です。観光面
では、長岡駅大手口に観光案
内看板を設置する予定ですの
で、その看板で「米百俵」や
「小林虎三郎」にちなむ史跡
を紹介するほか、長岡まつり
の昼行事で「米百俵」に関す
る新たなイベントを考えてい
ます。また、観光ルートの充
実も検討してまいります。

市民花火に参加しています。
「二日・三日共通券」と「三
日のみ」の入場券を渡されま
すが、「二日・三日共通券」
のみを発行してください。
(宮腰節子さん 新保4)

今年は十号九十五発を打ち
上げることができました。大
変感謝しています。参加費を
いただいた際には、市民花火
の打ち上げが八月三日という
こともあり、「二日・三日券」
と「三日券」を一枚一組にし



10月1日にオープンした「ながおか市民センター」1階の様子

てお渡ししています。
しかし、同様のご意見をい
ただいていますので、来年か
らは二日、三日共通券のみを
発行する予定です。
市民花火は今年から「米百
俵花火」と名を変え、これか
らも皆さんの思いを込めて打
ち上げていきますので、引き
続きご参加くださるようお願い
いたします。

雨や雪の日でも子どもが遊
べる場所を作ってほしい。
(田村 薫さん 花園東2)

子どもたちがのびのびと遊
べる場所がほしいという声は
多くのみなさんから聞きし
ており、子育て中の方々と
って切実な願いであることが
よくわかります。
市では、旧丸大フライスピ
ルを改装し、十月一日に長岡
市民センターを開設します。
この中に、「ちびっこ広場」
を予定しています。子どもた
ちがのびのびと遊べる、お母さ
んたちが交流できる施設にし
ようと、現在、検討が進めら
れています。
(六月二十二日返信)



8月2日、戯曲『米百俵』の一部が上演されました(長岡まつり、大手通りで)



11月に公開予定の「市長への手紙」のページ
今年4月から9月までにいただいた手紙とその返信内容を掲載しています。読むだけでなく、『市長への手紙』を発信することもできます。
長岡市ホームページには、このほか市の制度や事業などを検索できる「暮らしのガイド」をはじめ「イベント行事案内」など、役に立つ情報を掲載しています。ぜひご利用ください。
場所：www.city.nagaoka.niigata.jp



『市長への手紙』専用はがき
各地区公民館、図書館、ながおか市民センター、市役所1階市民情報ラウンジにあります

ごみやたばこなどのポイ捨て禁止条例を制定してほしい。監視員を置いて、巡回してほしいか。
(中野勝利さん 前田3)

市ではいま、今後のごみ処理のあり方について新しい計画を策定中です。計画では、従来の取り組みを大幅に見直すことにしています。
「ポイ捨て禁止条例」についても、この計画の一環として検討しています。条例制定を含め、ご指摘の罰則制度や監視員制度なども議論していく予定です。



バラを移植するボランティアのみなさん
10月21日、国営越後丘陵公園でバラ園整備記念式典が開かれ、(株)北陸製作所のバラが移植されました。

下々条のバラ園が今年で閉園してしまうのは、非常に残念です。市で引き取り、維持管理して残してもらえないか。
(澤秀一郎さん 城内町2)
(ほか三十通の同様の「ご意見をいただきました」)

も重要です。
市の公園にという声もありますが、バラの栽培に対しノウハウを持った国営越後丘陵公園への移植が最も現実的な解決策ではないかと考えています。
現在、国営越後丘陵公園と相談しているところですが、良い答えが得られるようお願いしてみます。
(六月二十八日返信)

悠久山公園は、県営プール

悠久山公園への案内板がわからず迷いました。分かりやすくしてほしい。
(米山桂子さん 栃尾市)

燃やさないごみの収集を週二回にしてほしい。
(長部佳寿子さん 大荒戸町)

長岡市は資源循環型社会をめざし、リサイクルの推進に取り組んでいます。昨年六月からは、ペットボトルの分別収集を、今年六月からは「新聞、雑誌・チラシ、段ボール」のステーション回収をはじめました。
長岡市は週に五日は、何らかのごみを収集しています。これに、さらに週一回のごみ収集を加えることは大変な経費負担を伴うことから、慎重に判断しなければなりません。
生ごみ、紙類、プラスチック類などの減量とリサイクルを進める中で、ごみの分別と収集回数の検討をしていく方針ですので、もうしばらく時間をいただきたいと思います。

介護保険制度を市民の立場に立った利用しやすい制度にするため、長岡独自の制度にしてほしい。
(松川久子さん 城岡3)

長岡市では、市民の立場に立った制度とするため、次のような施策を実施しています。
介護保険制度の導入により従来のサービスが低下しないように、介護保険の短期入所利用限度日数を国の基準の二倍に上乗せしています。
介護家族の急病や冠婚葬祭などのため介護することができないとき、介護保険制度の利用限度日数とは別に短期入所できる「家族介護支援短期入所事業」を実施しています。
通所介護サービス利用の際家族の送迎時間に合わせ、早朝あるいは夕方に延長して痴ほう高齢者を預かるサービスを実施しています。
また、要介護認定や介護サービスに関する疑問、相談については、介護保険課39・2245に専用の窓口を設置していますので、なんなりとご相談ください。

こつした事情から多くの図書館では貸し出し期間を二週

現在の貸し出し期間は二週間です。貸し出し期間を長くすると、本の回転率が悪くなり、予約をしても待ち時間が長くなります。また、図書館の書架に並ぶ本が少なくなります。

図書の貸し出し期間を三週四週間にしてほしい。
(高木洋子さん 柏町2)

この計画の中で、公園内の案内板や公園への案内標識の配置計画も検討して対応したいと考えています。

市民の声なんでも窓口
- 市民の声情報室 -

みなさんの市政に対する質問や意見、苦情などなんでもお受けします。
普段着トークや対話集会、移動市長室といった「市長の広聴活動」の受付窓口でもあります。
場所は、市役所1階北側です。気軽にお出かけください。

電話 39-2246
ファクス 39-2272
Eメール koejoho@city.nagaoka.niigata.jp



間と定めています。ご要望に沿えず申し訳ありませんが、二週間で読み終えることができる冊数をお借りいただくようお願いいたします。
なお、期間内に読み終えることができないときは、継続貸出の手続きをしてください。予約がない限り、二週間の延長ができます。



子育て支援センター(宮内保育所、10月22日)
月曜から金曜まで毎日(午前9時30分から2時間)あります。好きなときにどうぞ

私たちは共働きで、勤務時間が不定期です。二十四時間とはいませんが、せめて夜十二時までの保育所を作ってほしい。
(尾身太さん 東栄3)

長岡市では、安心して子どもを育てられるまちをめざし、「長岡市児童育成計画」を策定し、子育て支援に関する事業を推進しています。
計画では、「夜間保育」を平成十七年度までに実施することとしています。できるだけ早く事業を始めたいと考えていますが、しばらくお待ちください。

現在、「子育てサポーター事業」を実施しています。この事業は、お子さんを預かってよいという人から「子育てサポーター」として登録していただき、お子さんを預かってほしいという方に紹介するものです。
子育てサポーターの中には、夜の十時ころまでなら預かってくれる人もいますので、宮内保育所32・3707あるいは東部どんぐり保育園34・8088へお問い合わせください。
なお、この事業は有料で、料金は話し合いで決めていただいています。

市町村合併 考えるヒント

～市町村合併はどのような手続きで～

市町村合併は、一般に検討をはじめから実現するまで下のフロー図のような手続きを経て、最短でも3年を要します。現在の長岡市は、の「合併にかかる事前準備」の初期の段階にあると考えられます。

の「合併協議会」とは、合併すること自体の可否を含め、合併に関するあらゆる事項を協議するための組織です。

また、の「法定の合併協議会」は、議会の議決を経て関係市町村が設置するものですが、住民発議制度として有権者総数の50分の1以上の住民の署名があれば、各市町村長に対してこの法定の協議会の設置を請求することができます。

なお、平成17年(2005年)3月31日までに合併が実現すれば、特例法に基づく地方交付税や地方債等の優遇財政措置のほか、国の「市町村合併支援プラン」に基づく各省庁の各種支援を受けることができます。

合併にかかる事前準備(枠組みの決定)

関係市町村の住民サービスや行財政状況の比較検討、住民への情報提供、合併パターンの検討などを通して合併の枠組みについて合意を形成します。

任意の合併協議会を設置(事前協議)

各種行政制度の検討や調整などの実質作業に着手します。行政制度の調整方針について関係市町村の合意を形成し、法定協議会の設置準備をします。

法定の合併協議会を設置(合併協議)

市町村建設計画(将来構想)案の策定や合併協定項目の協議など、合併に関する具体的な判断材料の協議検討を行い、その状況を公表します。

国県との法定手続き・役所事務の準備

関係市町村議会での「配置分合」の議決の後、県知事に合併申請を行います。県議会での議決などを経て、総務大臣による合併の告示がなされます。

合併施行



5周年記念事業

東西の「川」の会合うところ
能「角田川」とオペラ「カーリ
ュー・リバー」同時上演
10月13日の公演は、高い評価を得て終演。東西の文化の出会いに、観客は心を奪われました。
オペラ練習場面(10月11日)

長岡市国際名誉市民ドナルド・キーンさんと中矢館長との対談



同時上演の直前に行われました。話題は、「能とオペラの文学的側面について」
キーンさんは、同じストーリーを持つ能とオペラの見どころを紹介。「この作品は飛びぬけて暗い作品ですが、感動するに違いありません」

合は、十一月八日に開かれる予定です。
将来の担い手を育てます
舞台には、舞台上上がる人だけではなく、観客が欠かせません。
財団では、将来の観客や芸術活動の担い手を育てようと今年度から青少年招待枠を用意しました。これは、青少年にふさわしい公演に青少年を無料で招待するものです。
五周年を契機として新たな取り組みに挑戦するリリックホールに、みなさんぜひ足をお運びください。(財団ガイドは、18頁に掲載)



俳優養成プログラム発表公演の練習のようす(13年2月10日)
アマチュアの域を超え、演劇活動の核をめざす人たちに俳優の上杉祥三さんが指導。
このプログラムは、平成13年度の日本芸術文化振興会の助成対象に選ばれました。

演劇ワークショップ
演劇の分野では、アマチュア演劇の活性化、レベルアップをめざしたプログラムを提供しています。
高校生演劇ワークショップでは、シェイクスピア劇「テンペスト」から騒ぎ」などを取り上げてきました。
リリック市民劇
演劇初心者にも、プロの演出家がみっちり指導し、舞台を作り上げます。また、照明や音響、大道具・小道具といった舞台装置などもすべて参加者の手作りです。



オペラ「カーリュー・リバー」出演者は3週間にわたり、能楽師櫻間金記さん(中央)に能の所作の指導を受けた。右は主役のマーク・マウリーさん。左は通訳で能に詳しいミルタ・ダンジェロさん(10月11日)

長岡市芸術文化振興財団が運営するリリックホールは平成八年(一九九六)十一月に開館して以来、地域文化の創造と市民文化活動の支援に取り組んできました。
特に、下欄で紹介する活動は、専門家が高く評価する内容を持ち、芸術の刺激に満ちた創造的なものです。
市民に開かれたホールに
財団では、市民に開かれ、親しまれるホールをめざし、今年度から市民の芸術文化活動を支援する新しい事業を始めています。市民団体の活動経費を助成する事業と、市民の企画を市民と財団と協働で制作し、公演する事業です。
また、財団の事業内容、施設運営などを検討する「運営懇話会」を設置しました。委員は関係者など十八人で、うち二人が公募委員です。初会



公開に向けて三善先生のレッスンをじっくりと受けます。今年の公演は11月11日です。(写真は昨年の公演リハーサルの様子)

三善晃プロデュース「響き合(ヒコエ)」
財団の芸術顧問・三善晃さんのレッスンを受けるのは、オーディションで選ばれた将来のピアニストたち。
今年9月30日に全国からオーディションで選ばれた5組のピアニストが参加しました。



「シューマン詩の世界」歌曲公開マスタークラスでの指導のようす(平成11年2月10日)
指導は、ロジャー・ピニョールズさん(写真左)。開館5周年記念公演オペラ「カーリュー・リバー」では、アンサンブルの指揮とオルガンを担当

国際ふゆのたびフェスティバル
高度な教育的プログラムを提供し、全国から出演者を募集します。世界に通用する人材を発掘・養成する場となります。
また、その場を公開することで、地域の芸術文化活動に良い影響を及ぼすことも狙っています。音楽、室内楽、フルート、ピアノ、指揮法などが対象になりました。

リリックホール 開館5周年

リリックの代表的なプログラム

マスタークラス

1年1組の給食で（10月17日・阪之上小学校）
1年1組の児童は24人。はしゃぎすぎて担任の先生にたびたび注意されるくらいにぎやか。

学校給食の流れ



牛乳を検収
（7月23日・南中学校）

献立作成

食材料発注

食材料検収

調理

配缶、運搬

食事

後片付け

洗浄、清掃、消毒

食中毒などの対応のため、牛乳を含めた食材の全種類を50グラムずつ、調理後の料理も全て50グラムずつ14日間冷凍保存します。

保存食

検食

児童・生徒が食べる前に校長ら責任者が食べます。

給食指導

学級担任や栄養士が中心となって栄養指導などをします。



調理作業
（7月23日・南中学校）
南中学校では長岡の野菜を毎月1回、給食に取り入れています。



おいしい給食を
子どもたちに

長岡市で学校給食が始まったのは昭和二十五年（一九五〇）の表町小学校からです。現在は、すべての小・中学校（五十四校・約二万八千人）で給食が実施されています。長岡市では、給食を各学校の給食室で調理する自校調理方式ですべて作っています。学校給食の流れ（左図）をみてみましょう。まず最初は献立作り。長岡市では、栄養バランスなどを考えて週五日のうち、米飯三日、パン一日、



給食前の手洗い（10月17日・阪之上小学校）



当番が盛り付けます（10月17日・阪之上小学校）

「手を合わせましょう」「いただきます」。当番の声にあわせて、阪之上小学校の一年一組の給食が始まりました。今日の献立は「飯、のりふりかけ、牛乳、レバーと牛肉の中華風香り揚げ、マカロニサラダ、なめこのみそ汁です。九月から授業が始まった新校舎は、ゆったりとした空間と木のぬくもりがあふれ、とっても明るく良い雰囲気です。四時間目の「生活」の授業の真剣な表情と違って変わって、子どもたちも笑顔がいっぱい！」「いつもこんなに楽しそうなんですか」「そうですよ。でもメニューによっては元気がない子もいるんです」と担任の齋藤先生。「おいしい？」と聞いてみると「うん。でも私、野菜が苦手なの」「僕は肉が食べられないんだ」という子もいました。でもやっぱり、子どもたちの給食を食べる表情はみんな明るい。給食がとっても楽しい時間であることが伝わってきます。学校給食はどのようにつくられているのでしょうか。給食が作られる流れ、各校の給食への取り組み、試食会などを紹介します。

各学校では、給食の時間をより楽しくするためにいろいろな工夫をしています。まず、なんととっても献立の工夫が一番です。いろいろな料理の中から栄養バランスを考えて選び、量も自分で決

楽しい給食への取り組み

また、各学校の給食室では、日常の洗浄や消毒をすることにも、国の基準に基づいて定期検査や日常点検を行い、衛生管理を徹底しています。調理員は健康診断、検便を定期的実施するだけでなく、日常の健康管理にも注意し、手洗いを励行しています。

試食会を実施しました

給食の調理業務を民間委託している西中学校で、9月26日・27日に保護者を対象とした試食会を実施しました。試食会には2日間で73人が参加。26日の献立はご飯、牛乳、鮭のマヨネーズ焼き、ひじきのいり煮、うすくず汁、ナシ、27日は中華どんぶり、牛乳、さつまいもと小魚と大豆の揚げ煮、果物でした。

当日実施したアンケートには57人が回答(回答率約78%)。図1～3のような結果となりました。

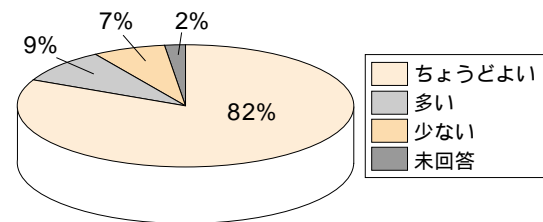


図3 量はいかがでしたか？

家庭での給食の話題についての質問では、約72%が話題になったと答えています。話題の内容には「今日の献立について聞く」「牛乳の残りが多いという話題が出た」「好きなメニューが出たときなどに家でも作ってほしいと言ってくる」といった回答がありました。



試食会で(9月26日・西中学校) 試食会では「調理員から話を聞いて安全な給食が一番だと思いました。さまざまな取り組みをしていることを知って、安心しました(才津西町・小林直美さん)」といった声が多く聞かれました。

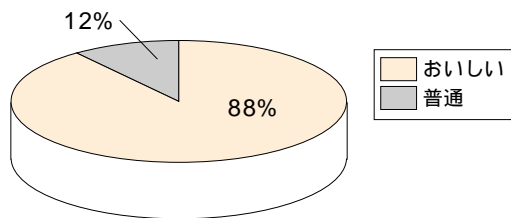


図1 全体的にいかがでしたか？

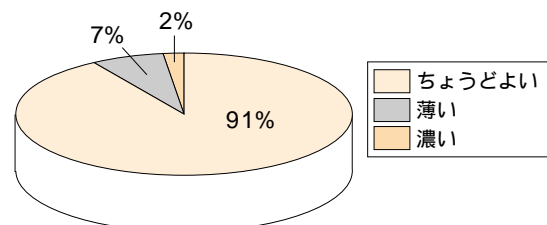


図2 味はいかがでしたか？

早く食べておかわりするぞ！



バイキング給食(7月5日・六日市小学校)

バイキングの日は「なにがあっても学校を休めない」というほど、人気があります。

楽しすぎて食べられない？



たてわり給食(7月4日・希望が丘小学校)

1年生～6年生が数人ずつ17グループに分かれての給食。給食だけでなく、なぞなぞやゲームをやりながら食べます。

屋外での給食は気持ちがいいな！



ピクニックランチ(5月25日・千手小学校前の八幡公園)

好きな場所で食べるピクニックランチは変化をもたせ、楽しい給食にするために実施しています。

おいしい給食で健康づくり

最近、子どもたちのカルシウム不足や脂肪の過剰摂取、生活習慣病の低年齢化などが指摘されています。そのため子どもたちに「食」について知ってもらおうと、給食の時間や学級活動に、紙芝居や食品カードなどを使って食指導をしています。

めることのできる「バイキング給食」やあらかじめ二種類以上の料理の中から好きなメニューを予約しておく「セレクト給食」は大人気です。また、食べる雰囲気も大切です。他の学年と一緒に食べる「たてわり給食」やグループで好きな場所を選んで食べるピクニックランチなどが実施されています。

調理業務の民間委託を進めます

平成十二年度から市では、行財政改善の一項目として、給食の一層の充実と経費の削減をめざし、学校給食調理業務の民間委託を始めています。委託の内容は調理、配缶、運搬、設備などの洗浄・消毒・清掃、残菜の処理などです。これまでと変わらず自校調理方式で、献立の作成と食材の購入は委託に含めず学校の栄養士が直接行っています。現在、阪之上小学校、栖吉小学校、西中学校で調理業務を委託しています。市では来年度以降も市の調理職員の定年退職などによる

欠員の状況にあわせて、調理業務の民間委託を順次拡大していきます。また、七月十七日の南中学校の試食会では、給食をとりながら栄養士が参加者に地産の巾着ナスを使った郷土料理を紹介するなど、保護者から「食」について知ってもらおう試みもしています。楽しい給食、おいしい給食を進めることは、子どもたちや保護者のみなさんから食について考えてもらうことにもなります。今後、市では安全でおいしく栄養バランスを考えた給食を実施していきます。

INFORMATION

お知らせ

市役所 〒940-8501 幸町2の1の1 ☎35・1122
特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



「市民工コセミナー」で
きることみつけよう」
体験学習を通じて、環境
を守る行動を始めませんか。

期日	内容
11/17(土)	緑の百年物語などの森づくりについて
21(水)	省エネと温暖化防止について
28(水)	容器リサイクル・ごみの減量について
30(金)	エコライフを広げるため何が大切かについて

時間 11月17日(土)は午前9時30分～午後3時30分、ほか午後7時～9時 会場 中央公民館 定員 40人
参加料 200円(保険料) 申し込み 11月16日(金)までに環境政策課 ☎24・0528へ

長岡を知ろう！
第2回歴史シンポジウム長岡歴史会談
「もっと知りたい！北越戊辰戦争」

11月24日(土)

今回の長岡歴史会談のテーマは、明治以降の長岡のまちの発展や人びとの暮らしに大きな影響をおよぼした「北越戊辰戦争」です。戊辰戦争は現代の私たちにどんな影響を与えたのでしょうか。関係市長、歴史研究者などがい

る異なる視点から検証します。
日時=11月24日(土)午前10時～午後3時45分 会場=ホテルニューオータニ長岡NCホール 入場料=無料。ただし、昼食の弁当を希望する人は弁当代1,000円(申し込み時に要予約) 定員=350人

第一部「市長シンポジウム」...午前10時15分～11時45分

前回の市長シンポジウムでは、歴史を生かしたまちづくりについて話し合いました。さて今回はどんな話になるのでしょうか。

下関市長・江島潔さん、萩市長・野村興兒さん、小千谷市長・関広一さん、森夫長岡市長



下関市長
江島潔さん



萩市長
野村興兒さん

第二部「歴史研究者によるシンポジウム」午後0時30分～2時

京都霊山歴史館学芸課長・木村幸比古さん、山口県創作懇話会会長・清永唯夫さん、会津史学会理事・間島勲さん、司会・稲川明雄中央図書館長

第三部 講演会「長州藩からみた北越戊辰戦争」(仮) ...午後2時15分～3時35分

講師「高杉晋作、わが風雲の詩」の著者 直木賞作家・古川薫さん

申し込み=11月15日(木)必着で、往復はがきの往信の裏に住居、氏名、年齢、電話番号、昼食の弁当の申し込みの有無を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入し、〒940-0041 学校町1の2の2 中央図書館内歴史シンポジウム長岡歴史会談運営実行委員会へ(申し込み多数の場合は抽選)

ボランティアを募集します

シンポジウム当日の運営を手伝ってみませんか。

対象=高校生以上

問い合わせ=中央図書館内歴史シンポジウム実行委員会 ☎32・0658

中央図書館所蔵資料展
「戊辰戦争と長岡」
戊辰戦争前後の資料、約100点を展示します。
主な展示資料は、河井継之助の日記「塵壺」、小林虎三郎の思想がうかがえる「南天一望」、稲垣平助の手記「誌録」などです。どうぞお出かけください。
日時 11月20日(火)～12月2日(日) 午前10時～午後6時 26



「誌録」
明治元年から明治17年までの自筆資料。稲垣平助は、『武士の娘』の著者・杉本鏡子の父で、戊辰戦争当時は、長岡藩の家老でした。

日・30日は休み) 会場 美術センター(中央図書館2階) 入場料 無料 問い合わせ 中央図書館 ☎32・0658
(展示資料解説会(無料) 直接会場へどうぞ。
日時 11月23日(祝)・25日(日) 12月1日(土)・2日(日)の午後1時30分から 3時30分から(各回30分程度)
〔探検むかしの長岡(無料)〕 小学生高学年・中学生向



古川薫さん

長岡市民音楽祭
「フルーティーな音のレストラン～あなたの好きな音(メニュー)は?～(無料)」

日時=11月25日(日)午後2時開演
会場=リリックホール・コンサートホール
内容=第1部...「秋の調」、白鳥 ほか、
第2部...「カプリオール組曲」、「グリーンズリープス」ほか、
第3部...「花のワルツ」、「2本のフルートのための協奏曲」ほか

出演=ザビーネ・ザイフェルト(リコーダー、フルート)、堀井恵(フルート)、若林陽子(ピアノ)、片野大輔(チェロ)中島小学校合奏部、長岡市音楽文化協会加盟団体など
入場整理券が必要です。市役所1階案内所、4階国際文化課、リリックホール、市立劇場、ながおか市民センター、各図書館、中央公民館、厚生会館、市内の一部レコード店・楽器店・音楽教室でどうぞ。

問い合わせ=国際文化課 ☎39・2251

土木クイズ、土木機械試乗ほか 問い合わせ 道路管理課 ☎39・2232
映画会(無料)
日時と内容 11月10日(土) 午後2時～4時「黄金の腕」(55年アメリカ) 11月27日(火) 午後2時～3時10分「幌馬車」(23年アメリカ) 12月8日(土) 午後2時～3時40分「クレオパトラ」(34年アメリカ) 会場 問い合わせ 中央図書館 ☎32・0658

読者のつどい(無料)
日時 11月16日(金) 午後7時～8時30分 会場 互尊文庫 内容 沢木耕太郎著 深

期日	内容
11/13(火)	良寛と長岡の人々
20(火)	良寛の文芸
27(火)	良寛の思想
12/4(火)	良寛についての異説

文化講座
「良寛のあゆみ」
夜特急6 問い合わせ 中央図書館 ☎32・0658

けの資料解説と「米百俵」の紙芝居などを行います。直接会場へどうぞ。
日時 11月24日(土) 午後3時～3時30分 問い合わせ 中央図書館 ☎32・0658
「重要文化財考古資料展」に展示中の火焰土器や馬高遺跡出土品について学芸員が説明・解説します。
日時 11月25日(日) 午後1時30分～3時30分 会場 中央公民館401教室・科学博物館展示室 申し込み 11月22日(木)までに科学博物館 ☎32・0546へ
「縄文文化を学ぶ会2」
「驚異の洞窟遺跡 小瀬ケ沢と室谷」(無料)
「重要文化財考古資料展」に展示中の小瀬ケ沢・室谷洞窟出土品について学芸員が説明・解説します。
日時 12月2日(日) 午後1時30分～3時30分 会場 中央公民館401教室・科学博物館展示室 申し込み 11月30日(金)までに科学博物館 ☎32・0546へ
重要文化財考古資料展 開催中(12月9日まで)。
問い合わせ 科学博物館 ☎32・0546

ミニ情報

申し込み 問い合わせ

県立歴史博物館 ☎47・6130 開館1周年記念展
よみがえる上杉文化 上杉謙信の事跡を探る特別展
期間 12月2日(日)まで 観覧料 一般700円、高校・大学生500円、小学・中学生300円
講演会「川中島合戦図屏風の 世界 出陣三作品の成立背景に迫る」(無料)
日時 11月25日(日) 午後1時30分～3時30分 会場 講堂
県立近代美術館 ☎28・4111 映画鑑賞会「フランク・ロイド・ライトの落水荘」(無料)
日時 11月10日(土) 午前11時から 午後1時から 午後3時から 定員 各180人 会場 講堂

美術鑑賞講座(無料)
内容・期日 日本「美術」元年:11月17日(土) 表現技法の背景:24日(土) 百花繚乱・大正期の日本画:12月1日(土) 書の近代前夜:8日(土) 時間 午後2時から 会場 講堂
16ミリ映写機操作講習会
日時 11月26日(月) 午後2時～4時30分 会場 教育センター(三和2) 定員 20人 参加料 無料 申し込み 11月22日(木)までに教育センター内長岡地域視聴覚ライブラリー協議会 ☎33・2022へ
新潟県高等学校総合文化祭
時間はお問い合わせください。
内容・期日 総合開会式:11月7日(水) 演劇:11月10日(土)、

11日(日) 合唱:13日(火) 器楽・管弦楽:14日(水) 吹奏楽:15日(木) 弁論:20日(火) 放送:28日(水) 会場 市立劇場 新潟県高等学校文化連盟 ☎025・263・1616
オイリュトミ講座
日時 11月9日(金) 午前9時～正午 午後3時～6時 会場 リリックホール 講師 ヘルガ・マツトケマイケルズ 参加料 各4,000円(通し券7,500円) 問 高柳さん ☎33・2824
ヒツボつてなに? 体験会
日時 11月10日(土) 午前10時30分～正午 会場 ながおか市民センター 参加料 無料 問 江口さん ☎28・0573
長岡西病院すこやか祭
日時 11月11日(日) 午前10時～午後3時30分 内容 マジックショー、和太鼓、健康チェックコーナー、医師による講演、模擬店など 会場 問い合わせ 長岡西病院 ☎27・8500
だるま会作品展(入場無料)
日時 11月13日(火)～11月15日(木) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) 会場 美術センター 展示内容 書・絵画・彫塑・写真・短歌など 問 江口勇さん ☎24・1733
初心者のためのスペイン語会話
日時 11月14日(土)～2月6日(日)の毎週水曜日 午後7時30分～8時30分 会場 中央公民館 参加料 4,000円 問 寺井敦子さん ☎27・1654

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

インターネット講習会11・12月 受講生追加募集(無料)



パソコンの基本操作や電子メールの使い方を学ぶ、インターネット講習会は、今回の追加募集分で日程を終了します。

10月22日の講習会で

- 【講習内容】①パソコンの基本操作②ワープロ文書の作成③インターネット④電子メールの送受信
- 【対象】20歳以上の初心者
- 【申し込み】11月12日(月)から電話で生涯学習・体育課ⅠT講習推進室☎32・610ㄨ代へ

平日午前コース 9:30~12:00

コースNo.	期 日	定員	会 場
77	12/4(水) 5(木) 6(木) 7(金)	20人	幸町分室(幸町2)
78	12/10(月) 11(火) 12(水) 13(木)	20人	幸町分室

平日午後コース 13:30~16:00

75	11/19(月) 20(火) 21(水) 22(木)	20人	幸町分室
76	12/3(月) 4(火) 5(水) 6(木)	20人	幸町分室

平日夜間コース 18:30~21:00

144	11/27(火) 28(水) 29(木) 30(金)	20人	東北中学校(川崎1)
145	12/3(月) 4(火) 6(水) 7(金)	20人	東中学校(水道町5)
146	12/11(火) 12(水) 13(木) 14(金)	20人	宮内中学校(宮栄2)

2日間コース 9:30~16:00(273は15:30まで)

273	11/17(土) 18(日)	10人	長岡コンピュータカレッジ(殿町1)
276	12/9(日) 16(日)	10人	長岡情報ビジネス専門学校



昨年の発表会で

芸能発表会(無料)
高齢者趣味の教室の受講者の見事な演技をご覧ください。
日時 11月23日(祝)午後1時~4時 会場 厚生会館
発表内容 民謡、詩吟、謡フォークダンス、合唱、大正琴 問い合わせ 中央公民館☎32・0437

レイシエゼミナール
いろいろな場面で要求されるリーダーシップを身につけてみませんか。
日時 11月29日~2月14日の毎週木曜日の午後1時30分~3時30分(計10回)
会場 中央公民館 内容 リーダーとしての心構え、人前での魅力的な話し方、会議の持ち方、自己表現トレーニング、体験談を聞くなど 定員 24人 参加料 1,000円 申し込み 11月12日(月)から電話で中央公民館☎32・0437へ

国営越後丘陵公園からのお知らせ

バラ講習会(無料)
期日=11月24日(土)(雨天決行) 時間=午前10時~正午(午前9時45分から受付) 内容=バラのせん定と冬支度についての講習と実地作業 持ち物=せん定ばさみ、皮の手袋(ない人には貸し出します) 雨具指導=新潟ばら会 申し込み=当日暖の館で

ディスクゴルフ体験教室(無料)
インストラクターの指導のもとで楽しくディスクゴルフを体験できます。
期日=11月11日(日) 時間=午前10時~午後3時 申し込み=当日銀河の丘で

休園のお知らせ
12月1日(土)から平成14年1月1日(祝)まで、冬季利用に向けた園内整備のため休園します。

問い合わせ 越後公園管理センター☎47・8001

子ども映画劇場(無料)
日時 11月25日(日)午後2時20分~3時10分 会場 青少年文化センター 内容 アニメ日本昔ばなし「塩ふきうす」ほか2本 アニメソップ物語「おしやれなからず」ほか1本 問い合わせ 青少年文化センター☎34・1305

室内プールは11月11日(日)室内水泳記録大会のためお休みします。
プラネタリウムは11月26日(月)30日(金)冬番組に入れ替えるためお休みします。
12月1日(土)からは、冬の星座と星の一生を放映します。
問い合わせ 青少年文化センター☎34・1305

天気にもつわる話
毎日の生活に密接な関わりのある天気のことを学んでみませんか。

11(火)	12/4(火)	11/27(火)	期 日	内 容
生き物と天気	雪と風土	天気のおしくみ		
酒井喜夫さん	史博立歴史博物館職員	雪氷防災実験研究所職員	講師	

申し込み 11月5日(月)から電話

いきいき作品展(無料)
高齢者趣味の教室の活動の成果をご覧ください。
日時 11月17日(土)~19日(月) 午前9時~午後5時(19日は正午まで) 会場 厚生会館 展示内容 紙人形、絵画、焼物、書道、リボンフラワー、編み物、盆栽、籐工藝、俳句、紙細細工
問い合わせ 中央公民館☎32・0437

水月会水墨画展(無料)
日時 11月25日(日)、26日(月)の午前9時~午後5時(26日は午後4時まで) 会場 厚生会館 岡野上正司さん☎34・7867

1500円 申込復はがきに住所、氏名、電話番号を記入し、〒940-0051 西神田町2の8の8新島LD親の会いなほの会・沼田夏子さん☎32・0037へ

センター 内容 実例発表「中高生を持つ家庭から」、家計簿のつけ方、中高生のお弁当など(展示あり) テキスト代 350円 託児 予約制(100円) 岡梅沢さん☎34・6997

講演会「町工場におけるITの活用」(無料)
日時 11月16日(金)午後3時30分 開演 会場 ホテルニューオータニ長岡 申中越物青年研究会事務局☎39・4402

クリーニングものしり教室
クリーニングなんてでも相談、クリーニングギフト券贈呈(先着100人)もあります。
日時 11月18日(日)午後1時30分~3時30分 会場 厚生会館 講師 品質情報研究所長・住連木まさしさん 岡長岡保健所衛生課☎33・4936

講演会「義務教育終了後の進路について」子どもの自立へ向けての支援
日時 11月25日(日)午後2時~5時 会場 社会福祉センター(水道町3) 講師 見晴台学園自立支援センター・鬼頭美也子さん 定員 100人 参加料 1500円 申込復はがきに住所、氏名、電話番号を記入し、〒940-0051 西神田町2の8の8新島LD親の会いなほの会・沼田夏子さん☎32・0037へ

講演会「輝け!女性経営者」
「田中真紀子」という生き方に学ぶ(無料)
日時 11月14日(水)午後2時~3時40分 会場 ホテルニューオータニ長岡N.C.ホール 講師 政治・経済評論家・板垣英憲さん 岡長岡法人会☎35・0328

長岡友の会 家事家計講習会
日時 11月14日(水)午前10時~正午 11月15日(木)午前10時~正午 11月17日(土)午前10時~正午 会場 四郎丸公民館 長岡友の家(稲葉町) ながおか市民

芸術文化振興財団ガイド☎29・7711

三善晃プロデュース「響き合うピアノ」(入場無料)
三善晃さんの曲目解説もあります。入場整理券が必要です。
日時=11月11日(日)午後2時から 会場=リリックホール・コンサートホール 曲目=ショパンノ舟歌、リストノハンガリー狂詩曲8番

親子のための招待コンサート(入場無料)
~ヴァイオリンとピアノと歌で奏でるクリスマス・ファンタジー~
世界の名曲やクリスマス曲など魅力あふれる約1時間のコンサートです。
日時=12月24日(休)午後2時から 会場=リリックホール・コンサートホール 出演=中丸まどか(ヴァイオリン・東京芸術大学在学中) 鈴木優人(ピアノ・東京芸術大学在学中) ほか
対象=親子(5歳から中学生までの子どもとその親)でご参加ください。人数は自由です。申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

リリック演劇祭「シアターゴーイング2001」
日時=11月22日(木)午後7時からと、23日(祝)~25日(日)の午後1時、午後4時、午後7時から 会場=リリックホール・シアター、第1スタジオ 参加劇団=デン吾朗一座、演劇ユニット家出、劇団開放宙域、一発屋、劇団ミネルヴァの鼻Deluxe、劇団カタコンベ、劇団第二黎明期、NAMARA、劇団MAMEカラット 料金=通し券2,500円、1公演券1,000円(当日券は各500円増し) 青少年招待=通し券30人(申し込みは11月7日(水)まで。詳しくはお問い合わせください)

リリック演劇祭「シアターゴーイング2001」オプション企画 演劇人トークショー
プロの俳優・上杉祥三さんがこれからの新潟の演劇を語る、必見のトークショーです。シアターゴーイング2001の1公演券(1,000円)または通し券(2,500円)を購入した人を対象にした特別企画です。
日時=11月23日(祝)午後7時から 会場=リリックホール・シアター 内容=第1部 上杉祥三VS小林三四郎、第2部 シンポジウム「どうなる、どうする新潟の演劇。」

平成13年度下期市民芸術文化活動助成対象7事業が決定
財団では、地域に根ざした市民のみなさんの自主的な活動を応援するため、活動経費の一部を助成する市民活動助成事業を実施しています。審査の結果、平成13年度下期(平成13年10月1日~14年3月31日)は下記の7事業が対象に選ばれました。

催し	主催団体
伊藤敏博チャリティーコンサート	伊藤敏博チャリティーコンサート実行委員会
ヴィレム・ブロンズピアノ公開講座	長岡音楽指導者の会
楽器の動物園ウエンドバンド長岡	楽器の動物園ウエンドバンド長岡
コンテンポラリーダンス「ひるえかにもどこ」公演	ダンスアート上演実行委員会
長岡発「元気になろうよ!映画祭」	長岡発「元気になろうよ!映画祭」実行委員会
ブルー・ノート・ジャズ・オーケストラコンサート	ブルー・ノート・ジャズ・オーケストラ
「ハッピー」上映会	けやきの会

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

ふれ愛ダンスフェスティバル(無料)

日時=12月8日(土)午後1時30分～4時
(ボランティアは午後1時集合)
会場=北部体育館
対象=障害者と運営を手伝ってくれるボランティア。



昨年のフェスティバルで

ボランティアとして参加すると、日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクター資格のための単位が取得できます)
内容=ふれ愛ダンス、レクリエーション、手話ソングなど(内ばきをお持ちください)
申し込み=11月30日(金)までに福祉相談課☎39・2218、FAX 32・0160へ
12月3日～9日は障害者週間、12月9日は障害者の日です

日時=11月25日(日)午前8時
市民体育祭
バレーボール大会
(財)長岡市体育協会
(市民体育館内)☎34・2700



お問い合わせ=中央公民館☎32・0437

エアロビクウエルネス
クラブ会員募集
コースと期日「火曜コース」
11月20日、来月3月末の毎週火曜日、木曜コース
11月22日、来月3月末の毎週木曜日、時間「午後7時～8時30分」募集人数「各10人」会場「サンライフ長岡サブトレーニング室」用意するもの「サンライフ長岡施設使用料1回3000円(年5,000円) 会費「半年8,000円(初回に) 申し込み」11月6日(火)からサンライフ長岡☎36・7200へ



長岡第九合唱団演奏会
日時=12月16日(日)午後2時開演
会場「リリックホール」曲目「ミサ・ソレムニス」ハ長調、心の四季、サツちゃんほか 料金「全席自由1,500円(当日3,000円増)」 問長岡第九合唱団・佐藤さん☎36・0573
中国語に再挑戦しませんか
日時=毎週月曜日午後7時～8時30分(月4回) 会場「中央公民館」講師「孫艾華さん」対象「中国語を1～2年勉強した人」会費「月3,000円」 申田さん☎35・6118

野鳥相を調べる会
日時=11月18日(日)午前8時～11時(雨天決行) 観察地「宮本町周辺」集合「宮本町雪国植物園東口駐車場」対象「小学生」一般 参加料「50円」持ち物「観察用具、筆記用具」申し込み「11月15日(木)までに科学博物館☎32・0546へ
手作りコンニャク加工
日時=11月28日(水)午前10時～午後2時 会場「ふるさと体験農業センター」内容「コンニャク、のつぺ加工」参加料「600円」申し込み「11月10日(土)午前9時からふるさと体験農業センター

初めての人の焼き物教室
毎日使える自分だけの器をつくらせてみませんか。
日時=12月1日(土)、2日(日)、8日(土)、1月19日(土)、2月23日(土)の午前10時～正午(5回コース) 会場「中央公民館」対象「定員」おおむね60歳未満の陶芸初心者35人 参加料「3,000円(初回に) 持ち物「タオル、エプロン」申し込み「11月16日(金)必着で、往復はがきの往信の裏に「焼き物教室参加希望」、住所、氏名、電話番号を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入して〒940 0072柳原町2の1中央公民館へ(はがき1枚につき1人。多数の場合は抽選) 問い

3Dコンピュータ
グラフィックス入門講座
ウインドウズパソコンを使って3D静止画を作成してみませんか。
日時=12月1日(土)、2日(日)の午後1時～5時(2回コース) 会場「長岡造形大学」講師「長岡造形大学産業デザイン学科助教・土田和也さん」定員「30人」対象「パソコンの基本操作が出来る人」申し込み「11月20日(火)までに、往復はがきの往信の裏に「3Dコンピュータグラフィックス入門講座参加希望」、住所、氏名、電話番号を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入して〒940 0072柳原町2の1中央公民館へ(はがき1枚につき1人。多数の場合は抽選) 問い

市民体育祭
バスケットボール大会
30分から 会場「市民体育館」種別「9人制一般男女」参加料「1チーム2,000円」申し込み「11月14日(水)までに参加料を添えて市民体育館へ
市民体育祭
バスケットボール大会
期日「12月6日(木)～9日(日)」時間「12月6日(木)～8日(土)は午後6時から、9日(日)は午前9時から」会場「市民体育館」種別「一般男女」参加料「1チーム3,500円」申し込み「11月29日(木)までに参加料を添えて市民体育館へ

にいがた長岡センター☎24・0055
ダンスアート
「ひるえかにもどこ」
日時=12月8日(土) 午後2時から 午後7時から 会場「リリックホール」定員「450人」料金「全席自由3,500円(当日500円増)」 問ダンスアクト上演実行委員会・佐藤さん☎33・5013
郷土史講演会(無料)
「雪村友梅と西安翠微寺跡」
日時=12月8日(土)午後2時から 会場「厚生会館第1小ホール」講師「郷土史家・高鳥一男さん」問文書資料室内長岡郷土史研究会事務局☎36・7832
伊藤敏博
チャリティコンサート
日時=12月11日(火)午後7時開演
会場「リリックホール」料金「一般2,700円、小・中・高校生1,500円(当日は3,000円増) 介助者は無料」 問渡辺さん☎29・1673

積雪期における市民のための地震防災講演会
日時=11月20日(火)午後1時30分～4時30分 会場「中央図書館」参加料「無料」演題・講師「積雪期の地震被害とその課題」・新潟大学助教授・青山清道さん「長岡市内の『ゆれやすさ』」・長岡工業高等専門学校教授・塩野計司さん「あなたの家の雪と地震防災度点検」・新潟工科大学教授・深澤大輔さん「鉄筋コンクリート構造物の耐震性能」・長岡技術科学大学教授・丸山久一さん 定員「190人」申し込み「防災課☎39・2206
岩石鑑定講習会入門編
日時=11月25日(日)午後1時30分～4時30分 会場「中央公民館」対象「中学生以上」参加料「50円」持ち物「筆記用具」申し込み「11月22日(木)までに科学博物館☎32・0546へ
落ち葉と冬芽観察会
日時=11月18日(日)午前10時～午後2時(雨天中止) 観察地「東山ファミリアランド」集合「東山ファミリアランドA駐車場」対象「小学生以上」参加料「50円」持ち物「採集用具、筆記用具、昼食、雨具、防寒具

親子で身近な材料を使ったおもちゃを作ります。
日時=11月16日(金)午前10時30分～正午 会場「ちびっこ広場」対象「満1歳以上の子どもの保護者」持ち物「はさみ」申し込み「11月13日(火)までに市民センター事務局☎39・2763へ
子育て講座
「絵本と親しもう」
絵本の楽しさや選び方を学びます。親子でどうぞ。

国際交流センター「地球広場」をご利用ください
英語の話せるスタッフが常勤しています。また、中

国際交流センター「地球広場」をご利用ください
英語の話せるスタッフが常勤しています。また、中

くらしの講座
「私たちのくらしとエネルギー」(無料)
日時=11月29日(木)午後1時30分～3時 場所「3階301会議室」講師「消費生活アドバイザー・浅田浄江さん」定員「45人」申し込み「消費生活センター☎32・0022
パートタイム労働
ミニガイド
知っておきたい制度(法律、社会保障、税金)などを説明します。
日時=11月20日(火)午前10時～正午 会場「3階301会議室」申し込み「長岡パトバンク☎34・8010
おもちゃを作って遊ぼう
親子で身近な材料を使ったおもちゃを作ります。
日時=11月16日(金)午前10時30分～正午 会場「ちびっこ広場」対象「満1歳以上の子どもの保護者」持ち物「はさみ」申し込み「11月13日(火)までに市民センター事務局☎39・2763へ

子育てに関する不安や悩み、子どもとの接し方などについて相談に応じます。
当日直接会場へどうぞ。
ちびっこ広場に
子育て相談窓口を開設
子育てに関する不安や悩み、子どもとの接し方などについて相談に応じます。
当日直接会場へどうぞ。
日時=11月23日(祝)10時30分～11時30分 会場「ちびっこ広場」問い合わせ「市民センター事務局☎39・2763へ
広告紙で遊ぼう
親子で広告紙の切り刻みなどで遊みましょう。当日直接会場へどうぞ。
日時=11月23日(祝)10時30分～11時30分 会場「ちびっこ広場」問い合わせ「市民センター事務局☎39・2763へ

日時=11月20日(火)午前10時30分～11時30分 会場「ちびっこ広場」申し込み「11月16日(金)までに市民センター事務局☎39・2763へ
広告紙で遊ぼう
親子で広告紙の切り刻みなどで遊みましょう。当日直接会場へどうぞ。
日時=11月23日(祝)10時30分～11時30分 会場「ちびっこ広場」問い合わせ「市民センター事務局☎39・2763へ

国語やポルトガル語が話せるスタッフの勤務は次のとおりです。

言語	11月の勤務日
中国語	4・11・18・25日の各日曜日
ポルトガル語	11・18・25日の各日曜日

時間「午後1時～5時まで」問い合わせ「国際交流センター「地球広場」☎39・2714
1階「市民ギャラリー」利用者募集(1～3月)
募集期間「平成14年1月9日(水)～4月1日(月)」利用できる人「長岡広域市町村圏構成の13市町村の住民。ただし、営業行為や政治・宗教活動に関する展示はお断りします。利用料金「無料」利用期間「水曜日から翌週月曜日までの6日間」申し込み「11月26日(月)必着で、はがきに「ギャラリーの使用希望期間(水曜日～翌週月曜日)の6日間を1単位として、必ず第1希望から第3希望までお書きください」 団体名、代表者名、申込者の住所、氏名、電話番号 展示の内容を記入し、〒940 0062大手通2の2の6ながおか市民センター事務局へ 問い合わせ「市民センター事務局☎39・2763

ミニ情報

カクテル・イン・ジャズタイム
日時=11月18日(日)午後7時から 会場「長岡グランドホテル」出演「金子晴美(ボーカル)」ほか 参加料「8,000円」 問(社)日本パーテナー協会中越支部・小林さん☎36・6674
市民公開講座(無料)
「犬猫の正しいしつけ」
日時=11月18日(日)午後3時～5時 会場「市立劇場」講師「酪農学園大学助教授・内田佳子さん」定員「96人」 申新潟県獣医師会☎025・284・9298
新潟県雇用・労働フォーラム
日時=11月20日(火)午後1時45分～4時 会場「長岡商工会議所」演題「構造改革にみる雇用問題と企業経営」 講師「慶応義塾大学商学部教授・樋口美雄さん」定員「120人」参加料「無料」 申長岡労政事務所☎38・2547、長岡商工会議所☎32・4500
歴史講演会「日蓮聖人と越後」
日時=11月25日(日)午後1時～3時 会場「中央図書館」講師「法華寺(稽古町)住職・中村義昭さん」参加料「500円」 問古志の会・亀川純一さん☎32・1049
市民生協まつり
日時=11月25日(日)午前11時～午後3時 会場「ハイブ長岡」内容「市民生協にいがたの取り組み展示、フリーマーケット、お楽しみイベント、ゲームコーナー、物品販売など」 問市民生協

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



くらし

飼い主は猫にも首輪を
最近、野良猫がごみステーションを荒らしたり、家に入り込んだりする被害が増えています。心ない飼い主により、捨てられる猫が増えているためです。繁殖を望まない場合は避妊や去勢をするなどして、野良猫を増やさないようにしましょう。

飼い主として、万が一の事故や災害時に猫の消息を把握するために連絡先を記載した首輪など、猫の身元がわかるような目印をつけましょう。

問い合わせ「環境業務課 ☎24・2837



し尿のくみ取りは降雪前に
例年12月は、し尿くみ取りの申し込みが集中し、作業が遅れがちになります。降雪が重なる、作業も困難になります。降雪前の早い時期のくみ取りにご協力ください。特に

くらしの情報 41

公的な団体だと思って講演を聞き、ミキサーを買ったのに...



Q: 町内の公民館で行われる健康に関する講演会の主催が「新潟県」所だったので、公的な団体だと思って聞きに行った。話の中で「大豆をミキサーで豆乳にして飲むと体によい」という話があり、その団体からミキサーを買ったが、本当に公的な団体なのか不信だ。

A: この事例の団体は、団体名の頭に「新潟県」とありましたが、新潟県とは無関係でした。このようにまぎらわしい名前の団体もありますので、ご注意ください。

また、市役所などの公的な機関を名乗って会社に電話をかけ、社員の名前等を聞き出し、後から社員あてにダイレクトメールが送られてきたりすることがあります。このようなときは、答えられないと断るか、「後ほどこちらからかけなおしますので、電話番号を教えてください」と聞き返すのが効果的です。

問い合わせは消費生活センター ☎ 32-0022へ (相談時間は午前9時30分～午後4時)

障害者のみなさんパソコンを使ってみませんか

在宅の身体・知的障害者のみなさんが、身近に使えるパソコンなどの情報機器(障害に対応した周辺機器、ソフトを含む)を市内各障害施設等に設置しました。利用料は無料です(消耗品費等は実費)。

利用の申し込みは、各設置施設へどうぞ。



長岡市社会福祉センターで(10月22日)

- 「設置施設」
- 長岡市社会福祉センター (水道町3 ☎33・6000)
 - 桐樹園(西津町) ☎47・2200
 - リハビリセンター王見台(王番田町 ☎28・8800)
 - さんわ工房(三和1) ☎37・0440
 - 桜花園(西津町) ☎47・5525
 - もみの木工房(東新町1) ☎37・2780
 - もみの木工房分場(東新町1) ☎37・6618
 - かきのみ園(柿町) ☎36・9009
 - 担当「福祉相談課 ☎39・2218

BSNラジオ「長岡市だより」
毎週月～金曜日の午後2時35分から2分間

エヌ・シー・ティ「長岡市のお知らせ」
(長岡ケーブルテレビ)
毎週月曜日の午後6時から4分間

FMながおか「長岡市からのお知らせ」
毎週月～金曜日午前7時45分～52分、午後4時40分～47分

長岡市ホームページアドレス
http://www.city.nagaoka.niigata.jp

秋の火災予防運動
11月9日～15日

全国統一防火標語「たしかめて。火を消してから 次のこと」

担当「消防本部予防課 ☎35・2190

地下水揚水量調査にご協力を

市内で、現在使用している井戸をお持ちの人すべてを対象に、地下水揚水量調査を実施します。

この調査は、井戸の深さ、

設置本数、使用用途、揚水ポンプ規格などを調査し、今後の地下水対策を進めるための基礎資料を得るために行われます。

11月初旬から実施します。ご協力をお願いします。

問い合わせ「環境政策課 ☎25・0823 / 0825

資源物(新聞紙、雑誌・チラシ、段ボール)収集にご協力を!

新聞紙、雑誌・チラシ、段ボールなどの資源物は、雨などでぬれると資源にな

りません。雨や雪が降る日は、なるべく出さないで、翌月に出すようお願いいたします。

なお、「出す日時」を確認し、ルールを守って出しましょう。

また、雨や雪の日でも町内会等でごみステーションの管理ができるには、雨よけ用としてビニールのシートを用意してあります。必要なごみステーションがありましたら町内会を通してご連絡ください。

問い合わせ「環境業務課 ☎24・2837

家庭にある古い消火器の無料点検や老朽消火器の有料回収(1本1,000円)を行います。直接会場へどうぞ。

日時「11月10日(土)、11日(日) 午後1時～4時 会場「消防署(西千手1)、消防署西出張所(関原町1) 問い合わせ「消防本部予防課 ☎35・2190

11月30日(金)までに新潟県自動車整備振興会長岡支所(撰田屋町) ☎22・11110へ

実践・心理学講座

「不登校、保健室登校、遅刻の目立つ子の理解と対応」

日時「12月8日(土)午前10時～正午 会場「サンライフ長岡 講師「21世紀母親研究所、上級教育力カウンセラー・坂本州子さん 受講料「2,000円 定員「50人 申込送付、ファクスまたはEメールで 〒954 0051 見附市本所1の22の37五十嵐淳至さん ☎・FAX 63・4266 (電話は午後7時30分～9時30分) Eメール GHB00754@nifty.ne.jp



園芸教室

(173)

寄生植物の南蛮煙管をご存知ですか

晩夏から秋にかけて日当たりのよい草地で、ススキなどの根元に赤褐色で煙管のような形をした奇妙な植物に出会ったことがありますか。この花は、植物の根に寄生する寄生植物の一種です。

今月は、南蛮煙管の紹介です。

育て方のポイント

(寄生する植物) ススキ、チガヤ、カヤツリグサ、ミヨウガ、フウチソウ、ハラシ、イワギボウシなどに寄生します。

一般的に鉢植えとして楽しむときは、草丈の低いヤクシマスキを利用します。この場合は、1、2年栽培して根張りを強くした株の

根に寄生させます。

庭植えの場合は、ススキ類やミヨウガの根などに寄生させます。一度生えた場所では、生育がよいといえるでしょう。

(鉢植えの用土) 水はけのよい山砂、桐生砂、赤玉土の単用か、その混合土に腐葉土を入れて使います。平鉢作りなどでは、ケト土を使う場合もあります。

また、タネを水ゴケや脱脂綿にまぶして団子状に丸め、寄生主の根元にピンセットで深さ2cmくらいの穴を掘り、埋め込むのも確実な方法です。いずれの場合にも雨や水やりでタネが流されないように注意しましょう。

早春にまいてもよいのですが、秋のとりまきをするのとタネの保存に手間が省けます。

また、鉢植えではナンバンギセルのタネを多くまきすぎると、寄生主が負けて枯れることがあります。

(置き場所) ススキが寄生主の場合は、西日を避けて育てた方が花色がよくなり

ナンバンギセル(南蛮煙管)はハマツボ科の一年草で、全国各地に広く自生しています。室町から江戸時代のころ、ポルトガルやスペイン(当時は南蛮と呼ばれた)の船員が口にくわえていた、マドロスパイプに似た草姿をしているのでこの名がついたといわれています。

万葉集には、草陰に物思

うように横を向いて咲く花姿から、「思い草」というロマンチックな名で登場しています。

日本を含む東アジア、インド、マレーシアに約10種が自生していますが、日本ではそのうちの2種が自生しています。

いずれも一年草ですから、毎年、寄生主の根にタネを付着させることで育ちます。

とれたタネを寄生主の根元を露出させ、こすりつけ



ナンバンギセルの鉢植え

園芸相談... 毎週木曜日午前9時～午後4時、ながおか市民センター内の園芸相談コーナーにて

申し込み 問い合わせ

「ミニ情報」

JBLSリーパリーグ2001
バスケットボール日本リーグ
期日「11月18日(日) 試合時間「市内小・中学選抜試合：午前10時から 日本リーグ(新潟対豊田通商)：正午から スーパーリーグ(東芝対アイシン)：午後2時から 会場「市民体育館 入場料(前売り券)「指定(一階席)2,500円、自由一般・高校生(2階席)1,500円、自由小・中学生(2階席)1,000円(当日は各500円増し) 岡長岡市バスケットボール協会・高木さん ☎46・2112

冬季中学生二又教室(硬式)
日時「12月4日(来) 3月26日の毎週火曜日午後7時～9時30分 会場「南部体育館大アリーナ 定員「20人程度(小学6年生も可) 参加料「10,000円(初回に) 11月10日(土)から南部体育館 ☎39・3600へ 岡長岡市二又協会・石原さん ☎29・1489

平成14年家計簿を販売します
期日「11月27日(火)から 価格「400円 販売部数「60冊 販売場所・問い合わせ「消費生活センター内県消費者協会長岡支部事務局 ☎32・0022 冬に備えて

女性クルマ点検教室(無料)
日時「12月10日(月)午後1時30分～4時 定員「30人 内容「スタッドレスタイヤの点検、タイヤ交換ほか 会場・申し込み「

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

人口と世帯数 住民基本台帳登録数13.10.1 (前月比)

191,606人 (-39)	94,192人 (-51)	97,414人 (+12)	65,697世帯 (+1)
----------------	---------------	---------------	---------------

太田小学校・中学校オープンスクール 児童・生徒を募集します

太田小・中学校では、小中一貫の9年間で、両校が連携して個性を生かし卓越性を伸ばすという特色あるオープンスクールを実施しています。このオープンスクールに、平成14年4月から通学を希望する児童・生徒を募集します。
 対象 = 太田小・中学校の教育活動に賛同し、かつ1年間以上の通学通学ができ、原則として路線バスを利用して通学できる児童・生徒 募集学年 = 小学校・中学校の各学年 募集期間 = 11月12日(月)～12月21日(金) 学校見学会 = 11月20日(火) 説明会...午前10時40分から1時間程度 授業参観...午前8時30分から

詳しくは、学校教育課(市役所5階)と市立の各小・中学校に用意してある募集案内をご覧ください。
 各校の概要はホームページでどうぞ。
 太田小学校 <http://www.kome100.ne.jp/ohta-es/>
 太田中学校 <http://www.kome100.ne.jp/ohta-jhs/>
 長岡市ホームページ(暮らしのガイド・学校教育課・太田小中学オープンスクール) <http://www.city.nagaoka.niigata.jp>
問い合わせ = 学校教育課 ☎ 39・2239

寝たきりの人の結核検診
 後日、喀たん容器を送ります。提出日の朝、採たんをし、指定の場所に提出してください。
 対象 = 寝たきりや歩行困難等で、集団での胸部レント

24(休)	16(日)	8(土)	12/1(土)	期日	会場	時間
長岡市立総合センター 午後1時～4時	JR長岡駅(大手口) 午後1時～4時	ジャスコ長岡店 午後1時～4時	ダイエー長岡店 午後0時30分～4時	12/1(土)	長岡市立総合センター	午前10時～11時30分

市民献血(全血献血)
 会場・実施時間等が変更になることがあります。事前に健康課に確認してください。

健康課 ☎ 32・5000
 市民献血(全血献血)
 会場・実施時間等が変更になることがあります。事前に健康課に確認してください。

ヘルスアップ教室
 健康診査などで、肥満度20%以上または高脂血症・血液中的コレステロール・中性脂肪が多いと診断された人を対象に運動指導や食事指導などを行います。
 日時 = 11月16日(金)午前9時30分～午後2時30分 会場 = 健康センター 内容 = 体脂肪測定、運動指導、調理実習、講義「内臓肥満撃退!血液をさらさらキレイに保つために」 定員 = 40人 参加料 = 500円 申し込み = 11月13日(火)まで

4か月児・10か月児健康診査(無料)
 12月の対象 = 4か月児:平成13年8月生まれ、10か月児:平成13年2月生まれ
 日時 = 母子保健ガイドブックを参照して市内の小児科医・病院で受けてください
 持ち物 = 受診票(母子保健ガイドブックについています) 母子健康手帳、保険証、赤ちゃんの尿(10か月児のみ)

健康診査(無料)
 12月の対象 = 4か月児:平成13年8月生まれ、10か月児:平成13年2月生まれ
 日時 = 母子保健ガイドブックを参照して市内の小児科医・病院で受けてください
 持ち物 = 受診票(母子保健ガイドブックについています) 母子健康手帳、保険証、赤ちゃんの尿(10か月児のみ)

訪問介護員ホームヘルパー
 3級課程養成研修(無料)
 期日 = 講義・実技:12月10日・12日・13日・18日・19日・21日
 平成14年1月7日・8日(8日間)、実習:平成14年1月～2月の1日 会場 = パストラル長岡ほか 定員 = 30人(多数の場合抽選) 申し込み = 11月20日(火)までに往復はがきの往信の裏に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、職業、電話番号、訪問介護員3級課程養成研修希望を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入し、〒940-8550 今朝日2の7の25JA越後ながおか福祉生活課 ☎ 35・1304へ

訪問介護員ホームヘルパー
 3級課程養成研修(無料)
 期日 = 講義・実技:12月10日・12日・13日・18日・19日・21日
 平成14年1月7日・8日(8日間)、実習:平成14年1月～2月の1日 会場 = パストラル長岡ほか 定員 = 30人(多数の場合抽選) 申し込み = 11月20日(火)までに往復はがきの往信の裏に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、職業、電話番号、訪問介護員3級課程養成研修希望を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入し、〒940-8550 今朝日2の7の25JA越後ながおか福祉生活課 ☎ 35・1304へ

訪問介護員ホームヘルパー
 3級課程養成研修(無料)
 期日 = 講義・実技:12月10日・12日・13日・18日・19日・21日
 平成14年1月7日・8日(8日間)、実習:平成14年1月～2月の1日 会場 = パストラル長岡ほか 定員 = 30人(多数の場合抽選) 申し込み = 11月20日(火)までに往復はがきの往信の裏に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、職業、電話番号、訪問介護員3級課程養成研修希望を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入し、〒940-8550 今朝日2の7の25JA越後ながおか福祉生活課 ☎ 35・1304へ

募集

長岡市特別職報酬等審議会の委員を募集します
 市長、助役、収入役および市議会議員の特別職の報酬等の金額について審議します。
 募集人数 = 2人(公募以外の委員は8人) 任期 = 平成13年12月15日～平成15年12月14日 報酬 = 会議1回につき9,100円(税込み) 応募資格 = 平成13年12月15日現在、市内に居住する20歳以上の人で特別職の報酬

等に興味があり、年に1～3回程度開催する会議に出席できる人(原則平日昼間開催)。ただし、公務員、長岡市の審議会・委員会の委員を務めている人は除きます。応募方法 = 所定の申込書と「特別職の報酬等のあり方について」のレポート(800字程度)を添えて、〒940-8501 幸町2の1の1人事課へ郵送。Eメール jinji@city.nagaoka.niigata.jpでも受け付けます。申込書は電話で郵送を希望するか、長岡市のホームページから入手してください。

長岡市特別職報酬等審議会の委員を募集します
 市長、助役、収入役および市議会議員の特別職の報酬等の金額について審議します。
 募集人数 = 2人(公募以外の委員は8人) 任期 = 平成13年12月15日～平成15年12月14日 報酬 = 会議1回につき9,100円(税込み) 応募資格 = 平成13年12月15日現在、市内に居住する20歳以上の人で特別職の報酬

60歳を過ぎても国民年金に任意加入できます
 老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていない人や未納などがあって満額の年金が受けられない人は、60歳から65歳までの間、国民年金に任意加入できます。
 また、昭和30年4月1日以前に生まれた人で受給資格期間を満たしていない場合は、70歳まで特例的に加入できます。
 問い合わせ = 市民課 ☎ 39・2250
 低所得の世帯に除雪費を助成します
 高齢者、母子、障害者世帯等で、除雪をする労力がなく、一定の基準未満の所得である世帯に対し、除雪費を助成します。
 なお、同居・別居にかかわらず、親族、近親者の援助が得られる世帯は対象になりません。
 助成を受けるためには、事前に登録する必要があります。地区の民生委員・児童委員を通じて12月28日までに申請してください。
 問い合わせ = お近くの民生委員・児童委員または福祉総務課 ☎ 39・2217へ

長岡おみやげデザインコンペティション入賞作品決定!
 長岡らしいおみやげ品はどんなもの?
 新しい長岡のおみやげ品の開発に役立てようと開催された長岡おみやげデザインコンペティションの審査が行われ、入賞作品が決まりました。
 今年の応募数は、小・中学生部門が351点、一般部門が131点の計482点でした。
 入賞作品は今後、商品として実用化できるかどうか検討されます。
 また、入賞作品は、11月21日(水)～27日(火)まで、なががおが市民センター1階ギャラリーで展示します。ぜひご覧ください。



一般部門 最優秀賞
 ネクタイ「花火柄」「米百俵」(水道町5・斉藤尚子さん)



小・中学生部門 最優秀賞
 かえんどきのアロマキャンドル(西片貝町・井木愛恵さん)

市役所正面駐車場が広がります

利用しやすい市役所をめざして、庁舎等を整備しています。
 [現在行っている工事]
市役所正面駐車場、庁舎前広場(一部市立劇場周辺)の拡張工事
 [これから行う工事]
庁舎南側歩道に雁木を設置する工事
正面玄関スロープに屋根を設置する工事
視覚障害者の方のための「音声標識ガイド装置」、「触知図案内板」の設置工事
正面玄関の階段に手すりを設置する工事

駐車場の整備は11月いっぱい、雁木等の設置工事は12月中旬までの予定です。
 工事は、来庁するみなさんの車や歩行通路を確保しながら進めます。
 ご迷惑をおかけしますが、みなさんのご理解とご協力をお願いします。



工事中の市役所正面駐車場付近
問い合わせ = 用地管財課 ☎ 39・2211

再就職準備セミナー(無料)
 育児、介護などの理由で退職し、将来的に再就職を希望し、2日間参加できる人が対象です。6カ月のお子さんからの託児があります(先着6人)。
 日時 = 12月6日(木)午前9時30分～午後0時30分、7日(金)午前9時30分～午後4時 会場 = 中央公民館 内容 = 1日目: テーマ「資格をとってステップアップ」、講義、体験発表、グループトーク、2日目: テーマ「再就職へのプランづくり」、講義、ワー

双子を持つ親の会
 チェリークラブ
 未就園児の双子、三つ子を育てているお母さんたちのサークルです。出産予定の人もどうぞ。日時 = 11月12日(月)、12月10日(月)、平成14年1月21日(月)、2月12日(火)、3月11日(月)午前10時～11時30分 会場 = 健康センター3階 参加料 = 無料 問健康課 ☎ 32・5000
 ハイブ長岡・交流サロン
 交流サロンの貸し出しを始めます。重要な会議などにご利用ください。
 予約は3時間以上からです。収容人員 = テーブル22人、補助10人 料金(1時間当たり) = 昼(午前9時～午後5時): 平日5,000円、土・日・休日: 5,500円、夜(午後5時～9時): 平日6,500円、土・日・休日: 7,500円 問ハイブ長岡 ☎ 27・8812

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



健康

健康課 ☎32・5000

糖尿病教室（後期）

糖尿病を正しく知り、上手につきあう方法を考えましょう。賢く食べて楽しく動こう！4回1コースの教室です。
対象：糖尿病、糖尿病の疑いがあるといわれた人または希望者
日時：11月30日（金）、12月7日（金）、18日（火）、平成14年2月7日（木）午前9時30分～午後2時30分
会場：健康センター 内容：医師・栄養士の講義、調理

実習、軽い運動、グループワークなど 定員：40人
参加料：1,500円（調理実習材料費） 申し込み：11月16日（金）まで

あなたの健康相談室

からだや心の心配ごと、栄養や健康に関するごとの相談に応じます。前日までに電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。
会場：健康センター 時間：午後1時15分～3時

12/5 (水)	11/21 (水)	期日	内容	担当
栄養や健康に関すること	心の健康		保健婦 精神保健福祉相談員	
保健婦	栄養士		保健婦	

転ばぬ先の健康教室（無料）
「ふらつき知らずで元氣いきいき」
ちよつとした段差でつまずいたり、実際に転倒した経験はありませんか？
転ばない体をつくりましよう。

22 (木)	11/20 (火)	期日	内容
講話：ウオーキングの効用 実技：暮らしの中に運動を取り入れよう 正しい歩き方をマスターしよう！	講話：何故転ぶ？転ばないためのお話 実技：転ばない度を測ってみよう！（健脚度テスト） 転ばぬ先の杖体操・心と体の体操		

生活習慣病を予防するため 毎日の生活を見直しましょう

- ・食事はいろいろな栄養素をバランスよく
- ・日常生活のなかに程よい運動を
- ・1日の疲れはその日のうちに解消
- ・喫煙は節煙へ。できれば禁煙へ
- ・飲酒はほどほどに

介護保険課 ☎39・2245

足腰健康相談室

足腰の筋力をつけるための運動、中高年の心身の悩み・介護の悩みなどについて個別に相談に応じます。
時間：午後1時30分～3時30分
会場：高齢者センター
みやうち 申し込み：介護保険課 ☎39・2245

22 (木)	11/8 (木)	期日	相談内容	担当
寝たきりや痴呆予防、健康管理など	肩や膝などの痛みを和らげる運動やリハビリ方法など		理学療法士	
理学療法士	中高年の心身の悩みや介護家族のストレスなど		臨床心理士	

15 (土)	8 (土)	12/1 (土)	25 (日)	11/17 (土)	期日	時間	内容
13:30～19:30	13:30～16:30	13:30～16:30	10:00～16:30	13:30～16:30			
郷土料理	長岡市の食文化、特産物	長岡市が輩出した人物	悠久山、郷土史料館、県立歴史博物館	長岡市の概要			

新潟大学教育人間科学部 附属長岡小学校児童募集
募集人数：1年生80人、2～5年生若干名
対象：市内または近隣市町村で通学に適切な範囲（片道おおむね1時間以内）に保護者と居住している児童
募集要項・願書配布：11月1日（木）～15日（土）（日除く）午前9時～午後4時に直接同校事務部

窓口に 申11月5日（月）～15日（木）（土・日除く）午前9時～午後4時に直接同校事務部窓口 ☎32・4956へ（郵送不可）
みなの里臨時職員募集
採用予定日：平成14年1月4日
平成14年4月1日 職種と人員：調理員助手1人、生活指導員助手3人、調理員助手1人
対象：平成14年1月1日現在で18歳～25歳、生活指導員助手は生活指導員、調理員助手は栄養士または調理師の資格があればなおよい
試験日：11月18日（日） 申11月9日（金）までに所定の職員採用試験申込書を〒9495416三島郡越路町大字不動沢126の3社会福祉法人中越福祉会みなの里 ☎92・2500へ

神田診療所健康講座（無料）
日時：12月5日（水）午後2時30分～4時
会場：新町公民館
演題：痴呆の話 講師：神田診療所所長・星野智さん
問神田診療所 ☎32・2887
引きこもりに関する講演会
日時：12月8日（土）午後2時～5時
会場：中央公民館
講師：精神科医学博士・斉藤環さん
定員：100人
参加料：2,000円
問メンタルフレンドなおか・吉成さん ☎35・1186

精神保健福祉相談会（無料）
日時：11月12日（月）、12月10日（月）
午後2時～3時30分
会場：長岡保健所
内容：精神科医師による精神一般相談（予約制）
申長岡保健所地域保健課 ☎33・4931

長岡市表彰

晴れの受賞者

長岡市表彰式は11月3日（祝）、市役所で行います。受賞者は、さまざまな分野で長岡市の発展に尽くされた次の方々や団体です（敬称略）。

〔長岡市市政功労者顕彰等に関する条例により表彰される方〕

多年にわたり市議会議員として尽くされた功績
池田 新一（七日町）
五十嵐清光（関原町2）
大地 正幸（川崎6）
小山 忠（土合5）
近藤 唯一（渡沢町）
小熊 正志（蓮潟4）

〔長岡市表彰条例により表彰される方〕

全国伝統的工芸品仏壇仏具展において通商産業大臣賞をはじめ連続して入賞された功績
（有）廣川仏壇店
（関原町5）

多年にわたり献血を続けられた功績
井上 昇（昭和1）
小野塚幸三（蓮潟2）
駒形 弥生（川崎6）
境 正浩（南七日町）

櫻井 明（宮内5）
芝崎 大祐（原町1）
杉本 裕司（殿町3）
高橋 真一（中沢1）

多年にわたり教育委員会委員として尽くされた功績
小島 義雄（今朝白1）
多年にわたり町内会長として尽くされた功績
甲野 典雄（水道町1）
宮島 秀二（宝1）
横山 三六（宮内7）

多年にわたり町内会役員として尽くされた功績
石原 祐六（宮内7）
伊津清三郎（袋町3）
矢島誠之輔（神田町2）
吉田 龍二（表町1）
多年にわたり統計調査員として尽くされた功績
白井 陽子（地蔵2）
多年にわたり民生委員として尽くされた功績
五十嵐 腆（宮本町2）

神林日出子（石内2）
酒井キユイ（南町1）
丸山 林松（台町1）
山本 政一（宮栄2）

多年にわたり保護司として尽くされた功績
近藤 久寛（宮内1）
町永 久雄（新保3）
多年にわたり少年補導員として尽くされた功績
上原ヒサ子
（希望が丘2）

多年にわたり学校医として尽くされた功績
八百枝 浩（長町2）
多年にわたり学校歯科医として尽くされた功績
佐藤 孝治（東神田2）
多年にわたり消防団員として尽くされた功績
相澤 直人
（大積千本町）
安藤 松信（十二湯町）
五井 辰夫（十日町）

中村 栄光（古正寺町）
松本 雅敏（宮本町4）

〔長岡市地域社会貢献者褒賞規則により表彰される方〕

多年にわたり環境美化活動を続けられた功績
高島老人クラブ
井上 登（新町1）
多年にわたり手話ボランティア活動を続けられた功績
佐藤 和子（昭和1）

多年にわたり地域福祉ボランティア活動を続けられた功績
松村ゆき系（旭町1）
横山 武男（山田3）
若月 トキ（草生津1）
多年にわたりおはなしボランティア活動を続けられた功績
佐藤由美子（南町2）