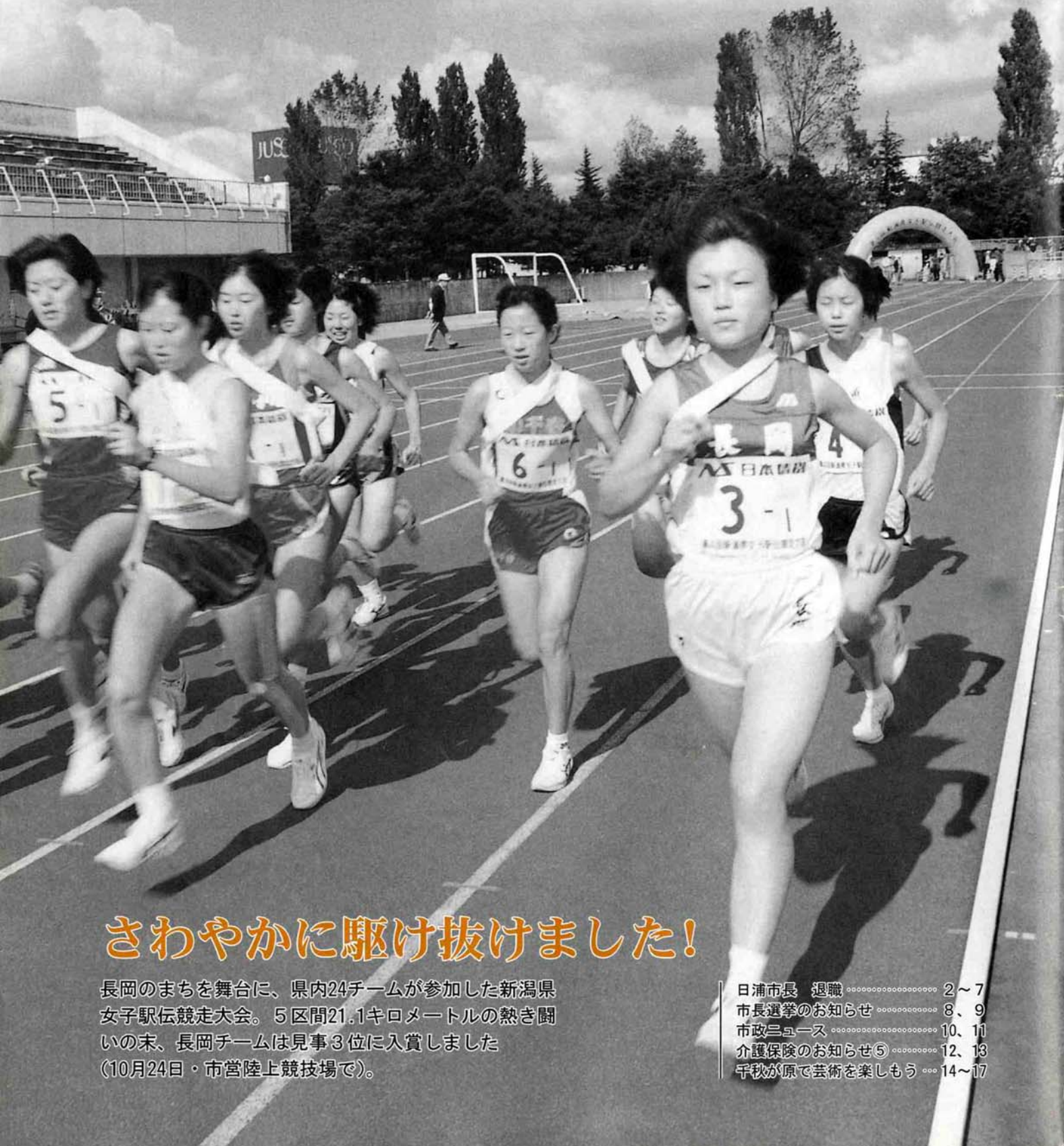


ながおか 市政だより

1999
11
No.543



さわやかに駆け抜けました!

長岡のまちを舞台に、県内24チームが参加した新潟県女子駅伝競走大会。5区間21.1キロメートルの熱き闘いの末、長岡チームは見事3位に入賞しました(10月24日・市営陸上競技場で)。

日浦市長 退職 2~7
市長選挙のお知らせ 8、9
市政ニュース 10、11
介護保険のお知らせ 12、13
千秋が原で芸術を楽しもう 14~17

イシミカワ



道端や田んぼのあぜ、川原などの日当たりのよいところに普通に見られるつる性の一年草。茎には下向きの鋭い刺があり、ほかの草や木にからみつく。夏から秋にかけてが開花期だが、花は淡緑色で小さく、ほとんど目立たない。むしろ、果実が円形の托葉の上で青色に色づいてくるとよく目立つ。美しい果実を見つけるとつい手に取ってみたくなるが、茎についた鋭い刺をお忘れなく。

NAGAOKA
ナガオカネイチャー スコープ
11月 **自然観察** ⑮



アカトンボと言われることの多い、最も身近な昆虫。5、6月ごろ羽化した成虫は体が柔らかく、色も黄色みが強いもので、夏には高標高地に移動し、平野部では見ることが稀である。秋の深まりとともに平野部に群れて姿を現すが、秋の個体は体が赤く、耐寒性が強いことから初雪の後でさえ飛翔する姿が見られる。1970年代は本種の減少が伝えられたが、近年多く観察される。

アキアカネ

市政モニター通信 ⑦



～びん・缶の収集回数を増やせませんか?～

(市政モニター・**筑山ヨシ子さん**)

燃やさないごみの日に、ビール缶やジュース缶が出されているのをよく見かけます。

現在、空き缶・空きびんの回収は月1回ですが、保管場所のない人のために収集回数を増やしてもらえればと思うのですが。



来年6月から、週1回の回収を実施します

(回答：環境業務課)

長岡市では、「びん」は平成4年度から、「缶」は平成7年度から資源として、全市で月1回の回収を始めました。

子ども会等による資源回収を含めて、平成10年度の長岡市の資源化率は10.1%となりましたが、まだまだ引き上げていかなければなりません。

来春の「リサイクルプラザ」完成にあわせ、現在の分別方法を来年6月から次のように変更します。

「ペットボトル」を回収品目に加え、「びん」「缶」「ペットボトル」の3品を週1回、通年収集します。収集方法は、冬期間の状況や収集・排出の効率などを考慮し、現在のコンテナ方式をやめ、袋に3品をいっしょに入れて出してもらう方式に切り替えることにしています(詳しくは10～11ページ「ペットボトルを資源ごみにします」をご覧ください)。

次世代にきれいな環境と豊かな資源を引き継ぐためには、「ごみをきちんと分別する」という基本的なことの実践が欠かせません。市民のみなさん一人ひとりのご理解とご協力を、今後もよろしく願います。



筑山ヨシ子さん

市政へのご意見は「市長への手紙」でお寄せください。市役所1階案内所、市民サービスコーナー、中央公民館、各地区公民館、各図書館に置いてある「市長への手紙」のはがきをご利用ください。



ながおかのまち再発見 悠久山の泉翠池



泉翠池(悠久町)

泉翠池は大正7年に、水田であった場所を掘って作られました。東西45メートル、南北215メートル、深さ1.2メートルの大池で、最初は「藤池」と命名されました。「藤」には「影が水にうつる」という意味があります。蒼柴神社の老松が清らかな水面に映る美しさは、悠久山一の景勝でした。

大正の初め、悠久山を多くの市民が親しめる公園にしようとして、遺跡を過ぎた市内の有力者たちが立ち上がりました。その集まりは令終会といい、公共施設の整備に援助することを目的として、大正五年(一九一六)に結成されたものでした。

公園設計は飯島公園(広島県)、青森公園(青森県)など全国各地の公園を手掛けていた長岡安平に依頼。彼は自然を生かし、多くの市民が憩える広場や池といった環境づくりに重視しました。

秋の一日、泉翠池の周囲を散策すると、悠久山公園の素晴らしい景色が味わえます。まず、池の東側から桜山のすそに沿って遊歩道を歩くと、滝があります。滝は大正八年に造られたもので、現在も水が流れ落ち、泉翠池に注いでいます。注ぎ口には、白い御影石の橋が架かり、橋を中心として、池のほとりにははだれ桜が植えられています。これらは、昭和五十四年(一九七九)に植樹されたもので、春に素晴らしい花を咲かせてくれます。

また、西側の遊歩道脇には萩が植えられ、秋の風情をかもしたしています。南側には令終会の功績をたたえた大きな自然石の碑もあります。県内有数の桜の名所であり、日本の都市公園百選にもなっている悠久山公園。その素晴らしい景観は、公園建設のために尽力した多くの人たちによってつくられ、今に受け継がれています。



長岡市立養護学校高等部開設式で(平成11年7月12日)



千秋が原ふるさとの森 花の広場で

日浦市長 退職



日浦市長は九月二十日、桜井市議会議長に辞表を提出し、十月二十日に退職しました。昭和五十九年(一九八四)六月に市長に就任以来、「対話と市民参加」の市政を基本として、「個性豊かな国際文化都市ながおか」の実現に向けたまちづくりを長期的な展望のもと、「積極的に進めてきた日浦市政の十五年間の足跡をたどります。」

退職のあゆみ

日浦 晴三郎

昭和五十九年六月、市長に就任以来、十五年余にわたって、光栄ある職責を担うことができましたことは、私の喜びとするところであり、私を励まし、支えてくださった多くの市民の皆様へ心から感謝申し上げます。

ともに歩んで

私は、就任以来一貫して市民とともに考え、市民とともに歩むことを市政運営の基本としてまいりました。この理念のもとに、市民の英知を集めて、「新長岡発展計画」を策定し、市政の発展に全力を挙げて取り組んでまいりました。

市民参加のまちづくりを進める中で、多くの市民と市政を語り合えたことは、私の大きな財産であり、大きな喜びであります。そしてそれが、開かれた市政の実現につながったものと自負しております。市民の皆さんとともに目指した「個性豊かな国際文化都市づくり」が大きく前進し、長岡市のゆるぎない発展の礎が築かれました。

そしていま、長岡市は地方分権をはじめとした大きな変革の時を迎えております。都市間の競争が激しさを増すなか、私たちは英知を結集して新しい世紀への飛翔のために

中で、長い間熟慮した結論であります。

発展の種子をまいて

私は、四期目の出発に当たって、新世紀への新たな飛躍の種を蒔き新しい時代への掛け橋としての役割を果たした時に、できるだけ速やかに清新な後継者に引き継ぐべきだと考え、市政発展の種子をまいてまいりました。そしていま、その種子が発芽し、開花し、時の大きな流れの中で、その区切りの時を迎えておりますことを深い感慨の中で受け止めております。

待望の国営越後丘陵公園が開園し、中心市街地の活性化も動き出しました。一方では、広域圏の動脈として多年の念願でありました長岡東西道路の整備も動き出しました。

また、教育こそ人間形成、都市づくりの要諦として進めている「長岡の人材教育」は全国注視の中で、小林虎三郎の精神を引き継ぎ、一時代を画すつとしております。

さらに、地域経済の求めて止まない産・学・官連繫の要

である長岡造形大学の大学院も開校することができました。思いやりの心を育む「福祉のともじり運動」は、万灯へと広がりをを見せております。そして、新しい時代に対応できる行財政の改善は、実行の段階を迎えております。

新しい千年は新しい感性で

新しい千年の歴史がいま、始まるうとしております。この歴史を構築するという大きな仕事が始まるのです。そしてその大きな仕事は、私ではなく、清新な後継者にこそふさわしいと考えます。新しい体制で、新しい感性をもって推進することが肝要であると考えます。こうした区切りの時に喜んで後事を託すことができますことをこの上もない

たゆみなく歩み続けることが強く求められています。

こうした時、首長が万全な執務を遂行できない状態にあることは到底許されることではありません。私は、七月に体調をくずし、以来、静養に専念してまいりました。快方に向かつてはありますが、回復にはいましばらくの時間を必要とする状態であります。

私は、日ごろから易経の「進むを知りて退くを知らず」を自戒の言葉としており、人間の出入進退の心がけとしてまいりました。任期途中での辞任ではありますが、このことは周りの情勢を見極める

幸せと思っております。

私は、助役として九年余、市長として十五年余、通算するとおよそ四半世紀にわたります。長岡市の発展に、微力ではありましたが全力を注いでまいりました。そして、漸くにして新世紀への掛け橋としての役割の一部を成し遂げ、ほっと一息ついてみると、齢八十の坂を越えておりました。私は、四半世紀の歩みを振り返り、市政の発展にいささかでも寄与できたことに満足しております。と同時に、今日まで私とともに歩み、励まして下さった市民の皆様へ心から感謝を申し上げます。

私は、今後しばらくの間は静養し、体調の回復に専念いたしたいと存じます。今日まで長きにわたって、私を叱咤激励して下さった市民の皆様へ重ねて心から感謝申し上げます。今後は、一市民として新しい世紀における市政のさらなる発展を見守りたいと思っております。

市民の皆様一人一人の幸せを願い、辞任のあいさついたします。

《日浦市政15年のあゆみ》



非核平和
昭和59年8月1日、臨時市議会で「非核平和都市宣言」を決議。
翌60年、「非核平和都市宣言市民の集い」を開催。以後、毎年開催し、平和への誓いを新たにしています。
また、昭和61年から毎年、中学生の代表を広島平和祈念式に派遣しています。



「米百俵の群像」が完成
(平成3年10月)



対話集会がスタート
まちづくりに市民の声を生かそうと始めた。「市民と市長の対話集会」はじめての対話は、勤労青少年ホームのみなさんと(昭和59年7月19日)

「ともしび運動」はじまる(昭和63年)
平成6年には「福祉コミュニティ構想」を策定。地域全体で高齢者の生活の支え合いが始まりました。同年、厚生大臣表彰を受賞しています。



ともしびマーク



関原ふれあいホーム開所式で

平成5年7月に完成したこのホームは、地区福祉センターの第1号。現在、整備目標の30地区のうち、24地区で整備を完了しています。
また、平成4年9月には、高齢者センターけさじろが開館。以後、平成8年に「まきやま」、10年に「ふそき」が完成。現在、南部地区基幹センターの建設が進んでいます。



中央図書館が完成(昭和62年3月)



市民体育館オープン(平成元年3月)
前年の昭和63年には地域対抗スポーツ大会が始まり、健康センターも完成。健康やスポーツへの関心が高まりました(写真は竣工記念招待バレーボール大会)。



全日本花いっぱい長岡大会(平成4年5月)



青葉台小学校が開校(平成2年4月)
全校児童64人でスタート。開校10周年を迎えた今年、児童数は293人になっています。



国際交流時代へ(写真はフォートワース市議会議場での調印式で)
昭和62年11月、アメリカフォートワース市と姉妹都市締結。12年間の交流活動は、他の姉妹都市の模範といわれるまでに成熟しています。

- 1984年(昭和59)
 - ・長岡ニュータウン入居スタート
 - ・対話集会はじまる
 - ・非核平和都市宣言
 - ・「新長岡発展計画」検討委員会が発足
- 1985(昭和60)
 - ・「さんわ工房」「さんわの家」オープン
 - ・青葉台中学校開校
 - ・大手大橋開通
 - ・「非核平和都市宣言市民の集い」はじまる
 - ・開越自動車道全通
 - ・市史編さんに着手
 - ・在宅障害者デイ・サービスはじまる
 - ・長岡駅大手口駅前広場完成
 - ・新長岡発展計画まとまる
- 1986(昭和61)
 - ・鳥越こみ焼却施設が操業を開始
 - ・希望が丘公民館・児童センターオープン
 - ・市役所に手話通訳奉仕員を配置
 - ・勤労者体育センターオープン
 - ・地下水保全条例施行
 - ・市制施行80周年「光と音の祭典」を開催
 - ・「ふるさと長岡のあゆみ」発行
 - ・南部工業団地造成を完了
 - ・市の木「ケヤキ」、市の花「ツツジ」告示
 - ・長岡バイパス全通
- 1987(昭和62)
 - ・財団法人長岡市人材育成基金発足
 - ・中央図書館オープン
 - ・特別養護老人ホームかつほ園オープン
 - ・個人情報保護懇談会が初会合
 - ・「長岡の空襲」発行
 - ・フォートワース市と姉妹都市締結
 - ・ポラントピア銀行設立
- 1988(昭和63)
 - ・地域対抗スポーツ大会はじまる
 - ・特定環境保全公共下水道、前川地区で通水
 - ・信濃川テクノポリス開発計画の認可
 - ・健康センターオープン
 - ・ながおか女性プラン策定はじまる
 - ・国道三五一号の新複トンネル開通
 - ・ともしび運動スタート
- 1989(平成元年)
 - ・悠久山公園整備計画発表
 - ・市民体育館、教育センターオープン
 - ・悠久山公園が都市公園百選に選定
 - ・長岡産業交流会館起工式
 - ・新長岡発展計画「後期基本計画」策定スタート
 - ・長岡大橋、四車線開通
- 1990(平成2)
 - ・千秋が原整備計画発表
 - ・青葉台小学校が開校
 - ・雲出工業団地第一期分譲開始
 - ・高齢者在宅福祉サービス「ナイトケア事業」スタート、長岡市在宅介護支援センター開所
 - ・生涯学習推進会議発足
 - ・「火焔土器」重要文化財に指定
 - ・宮下工業団地完成
 - ・長岡造形大学設置構想発表
 - ・新長岡発展計画「後期基本計画」まとまる
- 1991(平成3)
 - ・長岡ニュータウン事業計画変更
 - ・「フレンドリールーム」設置
 - ・レーザー応用工学センターしゅん工
 - ・「米百俵の群像」完成
 - ・国営越後丘陵公園起工式
 - ・長岡造形大学設立準備委員会が初会合
- 1992(平成4)
 - ・生涯学習基本計画まとまる
 - ・福祉読本「とび出せ!ともしびつ子」配布
 - ・南部体育館しゅん工
 - ・全日本花いっぱい長岡大会
 - ・都市景観基本計画を策定
 - ・空きびん分別収集を市内全域で開始
 - ・藤橋歴史の広場オープン
 - ・高齢者センターけさじろオープン
 - ・福祉バス「ともしび号」を導入
- 1993(平成5)
 - ・長岡地域が地方拠点都市地域に指定
 - ・「福祉コミュニティ構想」モデル事業スタート(関原地区)
 - ・県立近代美術館オープン
 - ・環境基本計画づくりスタート
 - ・長岡観光・コンベンション協会設立
 - ・高規格救急車稼働開始

《日浦市政15年のあゆみ》



街頭募金に立つ日浦市長
(平成7年1月)



防災訓練(平成8年9月)
平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災。「自分たちの地域は自分たちの手で守る」という機運を生みました。長岡市は、防災計画を見直すとともに、自主防災会の設置を促し、翌年からは地域ぐるみの防災訓練を始めました。自主防災会は、現在136団体が組織されています。



行財政改善を実行
平成9年11月、行財政改善を求める提言が日浦市長に手渡されました。翌3月、「行財政改善推進計画」を策定し、改善を実行中です。



大手通りメインストリートの整備を完了
アーケード、シンボルロードと整備が進んだ中心市街地に地下駐車場が完成し、「長岡の顔」が生まれ変わりました(写真は平成10年3月の完成記念イベント)。
平成11年には、「中心市街地活性化基本計画」を策定し、活性化をめざしたまちづくりを進めています。

小さな森のコンサート
(平成8年7月)
平和の森公園の完成を祝いました。



長岡造形大学が開学(平成6年4月)
同年、市立養護学校も開校。



市立養護学校



国営越後丘陵公園が開園
(平成10年7月)



長岡東西道路整備推進総決起大会
(平成9年6月)
同年9月、事業化が決定



長岡の人口が19万人を突破
(平成9年5月)



千秋が原地区が都市景観百選に(平成9年)
長岡造形大学を含む千秋が原ふるさとの森一帯が、都市景観大賞を受賞。



国際デザインフェア94(平成6年10月)
デザイン都市長岡の誕生をめざして開催されました。

長岡の人材教育試行はじまる
(平成7年5月)

一人ひとりの個性を伸ばし、卓越した能力を身につけようと始まった「長岡の人材教育」。新しい教育の試みとして全国的に注目を集めています。
平成10年から本格スタートし、今後の成果に期待がかかります。



- ・ 介護保険事業計画の策定スタート
- ・ 消化ガスの都市ガス化スタート
- ・ 定員適正化計画を策定
- ・ 個人情報保護制度がスタート
- ・ 市立養護学校に高等部を設置
- ・ 都市計画マスタープランまとまる
- ・ 中心市街地活性化基本計画を策定
- ・ 有機農産物等栽培認証委員会が活動を開始

1999 (平成11)

- ・ 行財政改善推進市民委員会が発足
- ・ 南部基幹センター建設はじまる
- ・ 環境基本計画を策定
- ・ 震災対策計画を策定
- ・ 行財政改善推進計画を策定
- ・ 児童育成計画を策定
- ・ 高齢者センターふそきオープン
- ・ 高年齢者等対応型モデル住宅オープン
- ・ 柿埋め立て地一般廃棄物最終処分場しゅん工
- ・ 北信越市長会長に就任(任期1年)
- ・ 長岡市の人口が19万人を突破
- ・ 第一回米百俵賞贈呈式
- ・ 環境審議会が発足
- ・ 長岡東西道路が整備区間に指定
- ・ 長岡オフィスアルカディア分譲開始
- ・ 千秋が原地区が都市景観百選に選定
- ・ 障害者施策推進協議会が発足
- ・ 行財政改善推進委員会が市長に提言
- ・ 大手通り地下駐車場オープン

1998 (平成10)

- ・ 行財政改善地域懇談会(7会場)
- ・ 行財政改善推進計画を策定
- ・ 大型防火水槽しゅん工(大島町5)
- ・ 障害者基本計画を策定
- ・ 東北中に給食室完成(全校で完全給食)
- ・ 災害対策物資備蓄センターオープン
- ・ 高年齢者等対応型モデル住宅オープン
- ・ 柿埋め立て地一般廃棄物最終処分場しゅん工
- ・ 北信越市長会長に就任(任期1年)
- ・ 長岡市の人口が19万人を突破
- ・ 第一回米百俵賞贈呈式
- ・ 環境審議会が発足
- ・ 長岡東西道路が整備区間に指定
- ・ 長岡オフィスアルカディア分譲開始
- ・ 千秋が原地区が都市景観百選に選定
- ・ 障害者施策推進協議会が発足
- ・ 行財政改善推進委員会が市長に提言
- ・ 大手通り地下駐車場オープン

1997 (平成9)

- ・ 行財政改善推進委員会が発足
- ・ 災害時相互応援協定を締結(高岡市ほか)
- ・ 米百俵デー制定記念「市民の集い」開催
- ・ 情報公開条例施行
- ・ 平和の森公園完成
- ・ 都市環境計画を策定
- ・ 地震防災訓練を実施
- ・ 長岡リリックホールが完成
- ・ 水質検査センター完成
- ・ 旭岡中学校が開校
- ・ 高年齢者センターまきやまオープン
- ・ 長岡市行財政改善推進委員会が発足
- ・ 災害時相互応援協定を締結(高岡市ほか)
- ・ 米百俵デー制定記念「市民の集い」開催
- ・ 情報公開条例施行
- ・ 平和の森公園完成
- ・ 都市環境計画を策定
- ・ 地震防災訓練を実施
- ・ 長岡リリックホールが完成
- ・ 水質検査センター完成

1996 (平成8)

- ・ 『長岡市史通史編』上・下巻刊行
- ・ 環境基本計画を策定
- ・ 震災対策計画を策定
- ・ 行財政改善推進室を設置し、改善に着手
- ・ 財団法人長岡市芸術文化振興財団設立
- ・ 財団法人長岡市体育協会設立
- ・ 雪国植物園オープン
- ・ 24時間ケアサービス本格実施
- ・ 旭岡中学校が開校
- ・ 高年齢者センターまきやまオープン
- ・ 長岡市行財政改善推進委員会が発足
- ・ 災害時相互応援協定を締結(高岡市ほか)
- ・ 米百俵デー制定記念「市民の集い」開催
- ・ 情報公開条例施行
- ・ 平和の森公園完成
- ・ 都市環境計画を策定
- ・ 地震防災訓練を実施
- ・ 長岡リリックホールが完成
- ・ 水質検査センター完成

1995 (平成7)

- ・ 悠久山屋内温水プールオープン
- ・ 阪神・淡路大震災に救援隊を派遣
- ・ 大手通り地下駐車場の建設はじまる
- ・ 財団法人米百俵財団設立
- ・ 粗大ごみ処理施設完成
- ・ 財団法人長岡市国際交流協会設立
- ・ 西地域図書館オープン
- ・ 「長岡の人材教育」試行開始
- ・ 寿ごみ焼却施設着工
- ・ 空き缶の分別収集が全市域ではじまる
- ・ 24時間ケアサービス事業をモデル実施
- ・ バンベルク・トリアー両市と友好交流の合意
- ・ 第二次新長岡発展計画まとまる

1994 (平成6)

- ・ 福祉コミュニティ構想策定
- ・ 勤労者福祉サービスセンターオープン
- ・ 長岡造形大学で第一回入学式
- ・ 市立養護学校開校式
- ・ 在宅福祉で厚生大臣表彰を受賞
- ・ 国際デザインフェア94 NAGAOKA
- ・ 新潟県市長会長に就任
- ・ 第二次新長岡発展計画検討委員会が発足
- ・ 新しい蔵王橋が開通

11月21日 日曜日

市長選挙の投票日です

11月21日(日)は
長岡市長選挙の投票日です。
大切な一票です。
投票しましょう。



投票所入場券は11月13日(土)までに
はがきでお届けします

はがきは、一枚で二人分になって
います。それぞれの分を切り
取って投票所にお持ちください。
11月13日土曜日までにお届けし
ます。届かないときは、ご連絡く
ださい。

投票所は55か所
投票時間は午前7時から午後8時まで

投票所は、投票所入場券に示し
ています。お確かめのうえ、投票
にお出かけください。投票時間は、
午前七時から午後八時までです。

投票できる人は
選挙人名簿に登録されています

次の条件に当てはまる人が選挙
人名簿に登録され、投票すること
ができます。
平成十一年八月十三日までに長
岡市の住民基本台帳に記載され
ている人
昭和五十四年十一月二十二日以
前に生まれた人
なお、選挙人名簿に登録され、
投票所入場券が送付されても、投
票日までに市外へ転出した場合は、
投票することができません。

11月18日までにお届けします
選挙公報

候補者の略歴や政見を掲載した選挙
公報は、十一月十八日(木)までに新聞に
折り込んでお届けします。

新聞をとっていない場合や選挙公報
が届かないときは、選挙管理委員会へ
お申し出ください。

また、選挙公報は次のところに備え
付けていますので、ご利用ください。

市役所、太田出張所、市民サービス
コーナー、厚生会館、市民体育館ほ
か各体育館、互尊文庫、中央図書館
ほか各地域図書館、各地区公民館、
勤労青少年ホーム

ポスターの掲示場は
414か所

ポスター掲示板を壊したり、選挙ポ
スターを破いたりしないでください。

投票日当日、投票所へ行けない人は
不在者投票ができます

投票日十一月二十一日に次のい
ずれかに該当すると見込まれる人
は、不在者投票ができます。
仕事や冠婚葬祭などの用務があ
る人
旅行、レジャー、買い物など何
らかの用で投票区域外にいる人
市外に滞在している人(商用、
出稼ぎにより市外に滞在してい
る人は、その行き先の市町村役
場で投票できます)
治療、出産などのため、歩行や
外出が困難になると予測される
人

不在者投票は
11月14日(日)から11月20日(土)までの毎日
午前8時30分～午後8時

投票所入場券をお持ちください。
印鑑は必要ありません。

不在者投票は
こちらで

- 長岡市役所(一階ホール)
- 厚生会館(セントラルパーク
側に用意した臨時駐車場をこ利
用ください)
- 太田地区の人は太田出張所で
も投票できます

不在者投票は
病院や施設でもできます

指定病院などに入院、入所している人はその
病院あるいは施設で投票できます。
院(園)長にお申し出ください。

- 市内の指定病院など -

長岡赤十字病院、長岡中央総合病院、悠久荘、
田宮病院、立川総合病院、長岡保養園、吉田
病院、長岡西病院、桃李園、悠遊健康村病院、
かつぼ園、こぶし園、まちだ園、悠遊苑、
やすらぎ園、サンプラザ長岡、桐樹園、
横山けやき苑、フレッシュ・イン・こぶし、
リハビリセンター王見台

身体に重度の障害がある人は
郵便で不在者投票ができます

郵便で不在者投票ができる制度です。
利用には、事前に手続きが必要です。選挙管
理委員会にお問い合わせください。

車椅子をご利用ください

次の投票所に車椅子を備えています。
どうぞ、ご利用ください。

小学校：千手・四郎丸・阪之上・川崎・神田・
新町・表町・中島・大島・柿・栖吉・
富曾亀・希望が丘・上川西・石坂・上
組・宮内・深沢・山谷沢・桂・黒条・
日越・関原・川崎東
中学校：南・旭岡・北
その他：厚生会館、旧長岡みどり幼稚園、宮内
公民館、宮本公民館、上除保育所

不在者投票をどうぞ

11月14日(日)～20日(土)
午前8時30分～午後8時



贈らない!
求めない!
受けとらない!
きれいな選挙の合言葉

長岡市明るい選挙推進協議会



燃やさないごみ

食用油、ソース、シャンプーなどペットボトルでない容器は、「燃やさないごみ」として出してください。

ペットボトルは
のマークが目印です

びん・缶・ペットボトル

びん・缶・ペットボトルを袋に入れる前に、キャップをはずし軽くすすいでください(キャップは燃やさないごみへ)。



来年6月から

ペットボトルを「資源ごみ」にします

来春からリサイクルプラザが稼働します。それに伴い、来年6月からごみの分別と収集回数を変更します。びん・缶・ペットボトルの「資源ごみ」は週1回、「粗大ごみ」は月2回の収集になります。

来年の六月から、ごみの収集の方法が大きく変わるのに伴い、市民のみなさんから、次のとおりご協力をお願いします。

びん・缶・ペットボトルの収集は週1回に

市では現在、びんと缶を「資源ごみ」として、月に1回収集しています。

来年の六月からは、びんと缶にペットボトルを加え、週1回の収集となります。資源ごみとして出す時は、びん・缶・ペットボトルの三種類を一つの袋(透明か半透明なもの)にまとめてもらいます。これは、びん・缶・ペットボトルを混合すると、びんが比較的割れずに収集できるからです。

なお、出す際は、中身を使い切り、軽く水ですすいで、びんとペットボトルのキャップを必ずはずして、袋に入れてください。ペットボトル以外のプラスチック製品や金属類、小型家電製品は現行どおり、週に1

ゴミの分別と収集回数

現行		来年6月から	
燃やすごみ	週3回	燃やすごみ	週3回
びん	月1回	びん・缶・ペットボトル	週1回
缶	月1回	燃やさないごみ(ペットボトル含む)	週1回
燃やさないごみ(ペットボトル含む)	週1回	粗大ごみ	月2回
粗大ごみ	月1回		

回収する「燃やさないごみ」として出してください。一度再利用ができないか、考えてみてください。

ふとんなどの粗大ごみは月2回収集します

現在、大型家電製品や家具類、寝具類などの「粗大ごみ」は月1回収集しています。が、来年6月から、収集する回数を月2回に増やします。限りある資源ですので、粗大ごみとして出す時は、もう一回を月2回に増やします。お問い合わせは環境業務課 ☎24・2837へどうぞ。

中国・渭南市と友好交流へ

長岡市は、このたび中国の陝西省渭南市との間で、「友好関係の発展に関する確認書」を交わし、友好交流を進めていくことになりました。

渭南市は、人口527万人。気候は一年を通して温暖で、農業が盛んです。工業も近年、急速に化学工業を中心に発展中で、これから発展する可能性を秘めています。

また、秦時代から栄えてきたまちで、付近には秦の始皇帝陵や兵馬俑など歴史的な遺産も数多く残されています。

長岡市と渭南市は、今後、青少年を中心とした文化・スポーツなどの分野から交流を進めていきます。

関原地区花いっぱい運動協議会が全国花いっぱいコンクールへ

長岡市花いっぱいコンクールの地域の部で、最優秀賞に輝いた関原地区花いっぱい運動協議会が、新潟県花いっぱいコンクールの地域・職場の部でも最優秀賞を受賞しました。

同協議会では、これまで9年間にわたり活動し、まち全体を色鮮やかな花でいっぱいにしています。今では、子どもからお年寄りまで世代を越えた約500人が花植えに参加するまでに運動が広がっています。

同協議会長の外川圭一さんは「住民のみなさんは、自主的に花の水やりや草取りなどをやっています。今回の受賞で、地道に活動してきたことが認められ、住民のみなさんも喜んでます。

花はまちにやすらぎと安心感を与えてくれ、まちの明るい未来が想像できます」と喜びを語ってくれました。

この関原地区の他にも、幼稚園・保育所(園)の部で昭和保育所が、中学校の部で山本中学校がそれぞれ最優秀賞を受賞しました。

関原地区花いっぱい運動協議会は、今月開かれる全国花いっぱいコンクールにコマを進め、活動のようすが全国に紹介されます。



歩道の花壇に花を植える関原中学校の生徒たち

ミニニュース

握手を交わす渭南市・羅玉昭副市長(左)と金泉助役(10月7日、市役所で)

介護保険のお知らせ

介護サービスと給付について



要介護認定の申請の受け付けが先月からはじまりました。要支援・要介護一〜五に認定された人は、来年四月から介護保険のサービスと給付を受けることができます。

今月は、介護保険サービスの内容と給付について説明します。

介護サービスは、ホームヘルパーが家庭を訪問して身体介護や家事の援助などをする訪問介護や短期入所サービスなどの「居宅サービス」と特別養護老人ホームや老人保健施設などに入る「施設サービス」の二つに大きく分けられます。

居宅サービスは「要支援および要介護一〜五」に認定された人が、施設サービスは「要介護一〜五」に認定された人がそれぞれ利用できます（左ページ表1、2参照）。

介護サービスを受けるには
まず計画の作成から

居宅サービスを利用するときは、介護サービス計画（ケアプラン）を作成していただきます。

介護サービス計画とは、利用する居宅介護サービスの種類、日程、費用額、事業者などを記入した計画書で、本人の心身の状況や家族の希望を考慮して作成します。

介護保険制度説明会

各地区福祉会、社会福祉協議会ごとの説明会

制度の最新情報をよりよく理解してもらうため、各地区の福祉会、社会福祉協議会ごとに説明会を開きます。日程は決まり次第、地区福祉会、社会福祉協議会からご案内します。

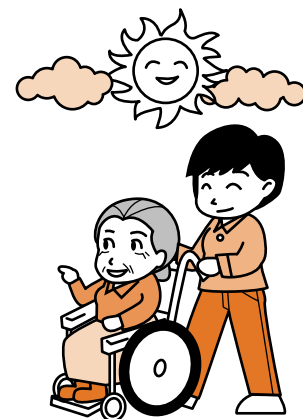
また、全市的なボランティア団体などでも説明会を行います。希望する団体はご連絡ください。

長岡市の介護保険（事業計画）概要説明会

町内会など各種団体の代表者と民生委員などを対象に説明会を開きます。対象者には個別にご案内しますので、ぜひご参加ください。

期日 = 11月24日(水)・25日(木)
会場 = 市立劇場大ホール

問い合わせ = 介護保険課 ☎39・2245



利用者の負担は
サービスの費用の1割です

介護サービスを受けた利用者は、サービス提供事業者に一割の利用者負担金を支払います。

なお、利用者の負担が多額になった場合は、「高額介護サービス費」を申請すると、上限額を超えた額が返還されます（左ページ表3参照）。

また、施設での食事や生活用品などの実費は、利用者負担となります。

利用限度額を超えた額は
自己負担となります

居宅サービスには、要介護区分ごとに利用限度額があります。利用限度額を超えてサービスを受けることはできませんが、限度額を超えた分は全額自己負担となります。

施設サービスには、要介護区分ごとにサービス費用が設定されます。

利用者負担の
減免制度があります

災害や失業などで収入が一時的に著しく減少し、利用者負担の支払いが困難となった場合は、申請により利用者負担を減免する制度があります。

また、施設に入所している人は、食事費にかかる標準負担額が設定さ

れ、課税状況により減額になります（表3参照）。

特別養護老人ホームに入所している人は、五年間の経過措置として収入額により利用者負担が減免されます。金額や手続きの方法については来年二月ごろにお知らせする予定です。

お問い合わせは介護保険課 ☎39・2245 へどうぞ。



次号は「保険料」についてお知らせします

表1 居宅サービス

サービスの種類	サービスの内容
訪問介護（ホームヘルプサービス）	寝たきりの高齢者等の家庭を訪問し、排せつなどの身体介護や家事のお手伝いなどを行います。
訪問入浴介護	家庭での入浴が困難な人の自宅を移動入浴車で訪問して、入浴サービスを行います。
訪問看護	医療機関や訪問看護ステーションから看護婦等が訪問し、かかりつけ医の指示により診療補助等を行います。
居宅療養管理指導	医師、歯科医師、薬剤師等が訪問して、療養指導を行います。
訪問リハビリテーション	理学療法士等が訪問して、機能訓練を行います。
通所介護（デイサービス）	デイサービスセンターに通って、入浴・食事・機能訓練を行います。
通所リハビリテーション	老人保健施設や病院等に通って、機能訓練を行います。
短期入所生活介護（福祉系ショートステイ）	介護老人福祉施設に短期間入所して、入浴・食事・機能訓練を行います。
短期入所療養介護（医療系ショートステイ）	介護老人保健施設等に短期間入所して、医学的管理のもとに介護・機能訓練・治療を行います。
10 福祉用具の貸与（レンタル）	特殊ベッドや車いすなどの福祉用具のレンタルを行います。
11 福祉用具の購入	腰掛便座、入浴補助用具など、介護に必要な福祉用具の購入費を支給します。
12 住宅改修費	手すりの取り付け、段差解消などの住宅改修に限度額内で費用を支給します。
13 痴ほう対応型共同生活介護（グループホーム）	痴ほう性の人が専門スタッフのケアを受けながら、共同生活を送ります（要支援者は対象外）。
14 特定施設入所者生活介護（有料老人ホーム・ケアハウス）	介護保険の指定を受けた特定施設で、機能訓練・食事・入浴の介助を行います。

表2 施設サービス

施設の種類の種類	サービスの内容	
介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	常時介護が必要で、自宅での生活が困難な人に介護・機能訓練・療養の世話をします。	
介護老人保健施設	病状が安定した人に看護・機能訓練・介護を中心とした医療ケアと生活サービスを行います。	
介護療養型医療施設	療養型病床群	急性期の治療を終え、長期にわたって療養を必要とする人に医療ケアと介護を行います。
	老人性痴ほう疾患療養病棟	

表3 高額介護サービス費利用者負担上限額と施設入所者の食事費（標準負担額）

	一般被保険者	世帯全員が市民税非課税の人	・老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の人 ・生活保護受給者
高額介護サービス費の利用者負担月額上限額	37,200円	24,600円	15,000円
施設入所の食事費（月額標準負担額）	22,800円	15,000円に減額	9,000円に減額

（金額は厚生省案で未確定）

市民が演劇公演に挑戦!



出演者と観客が一体になり、幻想的で夢のような夜を生み出しました

9月24日から26日までの3日間、リリックホール初の市民参加による演劇公演「リリック野外劇・夏の夜の夢」が行われました。

作品は、シェイクスピアの名作を演出家の安田雅弘さんが現代風にアレンジしたもので、市内外から集まった出演者は、ほとんどが演劇の初心者でした。

今回の公演で、演劇に初挑戦した高橋直也さん(写真右)は、「自分の知らない世界にふれてみたいと参加しました。実際に演じてみると、演劇はとても楽しいものだとわかりました。次回もぜひ参加して、もっといい演技をしてみたいです」と、すっかり演劇に魅了された様子。

公演は、3日間で約1,100人も観客を動員し、大成功を収めました。



ザ・ウィンド・アンサンブルの演奏練習(10月17日・リリックホールの第1スタジオで)

リリックでは今、演劇がおもしろい創作活動に参加することも芸術の楽しみ方の一つです。リリックホールでは、市民のみならず、演劇に実際に参加して楽しんでもらうと演劇ワークショップ(体験型の講習会)を開催しています。

みる・をく・参加する
リリックホール

リリックホールは、誰もが気軽に芸術を楽しむことのできる施設です。この秋も市民のみならず、芸術鑑賞の場、創造の場として活発に利用されています。

リリックでは今、演劇がおもしろい

創作活動に参加することも芸術の楽しみ方の一つです。

これから開催される演劇ワークショップもあります。十一月六日、十一月十三日、十一月十九日に第一スタジオで、



9月8日の能・狂言ワークショップ舞っているのは、講師の櫻間金記さん

あなたにとっての「芸術」とは何ですか？
千秋が原ふるさとの森の長岡リリックホールと県立近代美術館では、音楽、絵画、彫刻、演劇などさまざまな芸術文化にふれることができます。
秋風のさわやかな千秋が原に出かけてみてください。きつと、新しい世界との出会いがあるはずです。
今月は、芸術を「みて」「きいて」「参加して」楽しむ、リリックホールと近代美術館の秋の催しをご紹介します。

現在、活動しているのは高校生のシェイクスピア演劇ワークショップ。「ロミオとジュリエット」を練習中のこのワークショップの特徴は、セリフが全部英語であることと、衣装の制作から演出まですべてを、高校生が中心になって行うことです。
「見るだけでなく、演じる側に立って見たかったから(長岡明德高校一年・真木恵美さん)や、自分の気持ちをつまく表現できるようにしたくて」など、参加したきっかけはさまざまでしたが、みんな「自分たちの考えで進められるから、やりがいがあるよね」と楽しそうに練習しています。
練習の成果は、十二月二十六日の発表会で披露します。会場はリリックホールのシアターです。お楽しみに。
体験してください
演劇の世界
これから開催される演劇ワークショップもあります。十一月六日、十一月十三日、十一月十九日に第一スタジオで、



千秋が原で 芸術を楽しもう



私がご案内します

この展覧会の特徴は？

この展覧会では、中国・陝西省の法門寺地下宮殿で発見された磁器、金銀器、茶道具などを中心に、華やかな唐代文化の宝物百二十件が展示されています。

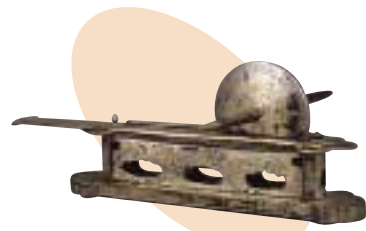
一九八一年（昭和五十六年）に台風で法門寺の塔が壊れ、その再建に伴う八七年の



八重宝函

県立近代美術館で十一月二十三日まで開催されている「唐皇帝からの贈り物展」。その見どころを美術館の小西珠緒学芸員に紹介してもらいました。

最初の「舍利の莊嚴」のコーナーには、金・銀・鍍金でできた仏舍利函と仏具の数々が並んでいます。仏舍利函とは、釈迦の遺骨である仏舍利を納めた容器のことです。なかでも注目目は、金銀製の八重の舍利容器「八重宝函」ですね。函の表面に刻まれている細かい図柄の描写には、驚かされますよ。



銀鍍金 大馬流雲文茶磁
当時の宮廷では、これに固形茶をひいていたようです

次は「茶道の原点」です。唐の時代にも、お茶を飲む習慣がありました。当時の茶道具を展示して、使い方も解説していますので、日本の茶道と比較しながら見るのもおもしろいと思います。

続いてのコーナーは、「秘色青磁とその周辺」です。日本の「源氏物語」にも記述がある「秘色青磁」の実態は、長い間なぞにつつまれていました。

碑文「衣物帳」の記載から、この発掘で出土した青磁が秘色青磁であることがわかり、初めて存在が明らかになったんです。

このコーナーでは、陶磁器考古学史上の空白を埋めた大発見の品々を展示しています。

みる 県立近代美術館



昨年のアンサンブル講習会で第1スタジオは、100人程度のミニコンサートにも利用できます

「歌が好きなら、どなたでも大歓迎です」と、団長の安達昭さんは気軽な参加を待っています。

隣の第二スタジオでは、長岡少年少女合唱団の子どもたちがピアノの伴奏に合わせ、自分のパートを思いを込めて歌っています。子どもたちの表情はとてもいきいき。みんなのびのびと練習に取り組んでいました。

プロの音楽もどっこでコンサートホールでは、レジデント・アーティスト、澤カルテットの定期演奏会をはじめ、一流の音楽家の生演奏をみなさんにお届けしています。

十二月十二日には、弦楽アンサンブル講習会に参加し、澤カルテットの指導を受けている人たちが発表会を開きます。

他にも、愛好者や学校の発表会などで頻りに利用されていますので、生の音にふれる機会がたくさんあります。

ぜひホールに足を運び、本格的なコンサート専用ホールでの生演奏をお聞きください。

スタジオを利用して楽しく芸術活動

リックホールでは、スタジオを利用した、市民のみなさんの芸術活動も盛んです。

第一スタジオをのぞいてみると、長岡第九合唱団が十二月の演奏会に向けて、練習の真っ最中。この日（十月十三日夜）集まった約五十人の団員は、職業も年齢もさまざまです。音響効果の高い部屋に、響く歌声は、とても素晴らしいものです。

「おなかの底から声を出して歌うのって、気持ちいいですよ」と参加した加藤良子さん（東坂之上町一）。

「歌が好きなら、どなたでも大歓迎です」と、団長の安達昭さんは気軽な参加を待っています。



長岡少年少女合唱団は、元気いっぱいです（10月13日・第2スタジオで）

この日は、ほかに音楽やロックバンドのグループが、スタジオを利用して、思い思いに自分たちの芸術活動を楽しんでいました。

ホールには十室のスタジオがあり、音楽、演劇、舞踊などさまざまな用途に合わせて利用できるようになっていました。スタジオの利用者数は毎年増え続け、昨年一年間で約二万八千人にものぼりました。

あなたも自分たちの仲間と、あるいはサークルなどに参加して、リックホールで芸術の秋を満喫してみませんか。

催しや各種サークルなどについてのお問い合わせは、長岡リックホール ☎29・7711 へどうぞ。

これからのおもなイベント

- 11/6(土) 演劇特別ワークショップ
- 11/13(土) 演劇特別ワークショップ
- 11/19(金) リリック演劇祭・シアター～23祝
- 11/27(土) 能・狂言ワークショップ
- 11/28(日) 古楽器アンサンブル演奏会～トレヴァー・ピノックと仲間たち
- 12/5(日) SAWA QUARTET 定期演奏会
- 親子のための招待コンサート
- 12/12(日) アンサンブル講習会の発表会
- 12/19(日) ジュニア・リリック・コンサート
- 12/26(日) シェイクスピア演劇ワークショップ発表会
- 2/19(土) 演劇特別ワークショップ
- 2/20(日) 第3回長岡国際ふゆのたびフェスティバル
- 3/18(土) ハイビジョン・オペラ・シアター～20祝

問い合わせ 長岡リックホール ☎29・7711



第1スタジオでの長岡第九合唱団の練習（10月13日）大勢で声を合わせて歌うのは、とても楽しいですよ！



私もお待ちしています

秦の始皇帝陵の兵馬俑のレプリカ。このコーナーでは、兵馬俑と一緒に記念撮影ができます

最後は「唐宮廷文化の香り」。

ここでは、唐の時代の宮廷で実際に使われていた金銀器を紹介しています。

展示品の中で、小西さんのおすすめのものは？

今、紹介したもののほかに、素晴らしいものがたくさんあります。

特に私のお気に入りには、蓮の華をかたどった銀製品です。まるで、銀の棒と板で表現されたオブジェのようで、古さを感じさせない現代的な魅力があります。

展示品をオブジェとして模様や形を見たり、茶碗やお皿などの生活用品を今の自分の生活のものとは比べたり、なんともおもしろいと思います。

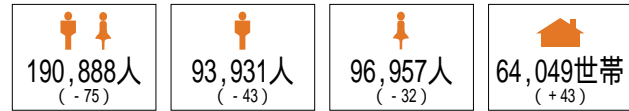
お問い合わせは、県立近代美術館 ☎28・4111 へどうぞ。

晩秋の千秋が原には、魅力的な芸術にふれる機会がこんなにたくさんあります。

みなさん、ぜひ自分のりの鑑賞のしかたを見つけて、芸術の秋を楽しみましょう。



銀鍍金 双峰団華文薰球
香を入れて携帯する容器です。器全体が揺れても、香を載せる小皿は常に水平を保つようになっています



科学博物館からのお知らせ

☎32・0546

科学博物館講演会

「弘法大師の巡礼道 - 民俗仏教の姿 -」
 四国遍路に込められた人びとの願いを探ります。
 日時 = 11月20日(土)午後2時30分～4時30分
 講師 = 筑波大学教授・真野俊和さん
 会場 = 中央公民館大ホール
 講演の前に当館学芸員が研究発表を行います。

越冬昆虫を調べる会

日時 = 11月14日(日)午前10時～午後3時(雨天中止)
 観察地 = 信濃川 集合 = 科学博物館 対象 = 小学生～一般
 参加料 = 50円 持ち物 = 筆記用具、昼食、雨具、あれば移植ごてや根掘など 申し込み = 11月11日(木)まで
 雨天の場合は、博物館昆虫展示室でクワガタムシの話をします。

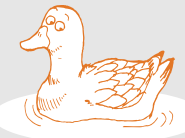


野鳥相を調べる会

日時 = 11月28日(日)午前8時～11時(雨天決行) 観察地 = 栖吉町～不動滝 集合 = 栖吉バス停(終点) 対象 = 小学生～一般 参加料 = 50円 持ち物 = 筆記用具、雨具、あれば双眼鏡など 申し込み = 11月25日(木)まで



こんなキノコもあったんだ!
 (10月9日・キノコを調べる会)
 あなたも博物館の催しにどうぞ。



子ども映画劇場
 日時 = 11月14日(日)午後2時20分～3時 内容 = アニメーション「はだヤングル大帝(共存)」はだ

青少年文化センター

☎34・13005

茶 道	花 道	講 義
月・火曜の2コース 宗偏流 小川流	金曜コース 池坊 木曜コース 草月流 水曜コース 成月流	月曜コース 草月流
6,000円	12,200円	教材費定員
各5人	各10人	

分の教材費と利用者協議会費400円をお持ちください

子ども映画劇場
 ひもで作るクリスマスリース
 日時 = 12月5日(日)午後1時30分



すごい迫力だね!(10月16日・鉄道模型運転会)

親子焼き物のついで
 日時 = 11月28日(日)・12月19日(日)午後1時30分～3時30分(2日間とも参加してください)
 対象 = 小学3年生～高校生または親子 定員 = 15人 材料費 = 400円 申し込み = 11月25日(木)まで

「手作りコンニャク」加工
 日時 = 11月24日(水)午前10時～午後2時 加工品目 = コンニャク、のつべ 参加料 = 600円 申し込み = 11月10日(水)午前9時から



秋の花々がいっぱい!

ふるさと体験農業センター
 ☎34・5360
 11月23日(祝)は、大会のためプールの一般利用はできません。

公園緑地課 ☎39・2230
 パンジーの花植えに参加しませんか

みなさんそろってご参加ください。直接現地へどうぞ。
 日時 = 11月13日(土)午後1時から(小雨決行) 会場 = 千秋が原ふるさと森・花の広場 持ち物 = 移植ごて

中央図書館 ☎32・0658
 レーザーディスクによる映画会
 日時 = 11月18日(木)午後6時30分～8時15分 内容 = 「シャイン」96・オーストラリア) 会場 = 講義室
 子どもの本を読む会
 日時 = 11月10日(水)午前10時～



こんな読み方もあったんだ!
 (10月13日・子どもの本を読む会)

教育センター ☎33・2022
 天体観察会
 日時 = 11月18日(木)・19日(金)午後6時～8時(雨天・曇天中止) 内容 = 天体望遠鏡で月・惑星の観察 定員 = 各20人 申し込み = 当日午後5時まで

勤労青少年ホーム ☎32・4429
 楽しい教養講座 受講生追加募集
 対象は、市内に在住または勤務するおむね30歳以下の人です。
 期間 = 12月～3月 時間 = 午後6時～8時(料理は午後6時30分～8時30分) 申し込み = 11月22日(月)まで(4カ月)

11時30分 内容 = ジェイミー・リー・カーティス「ねえねえ、もういちどとききたいな わたしがうまれたよるの」と 会場 = 講義室1

女性が多いけど男性の参加も大歓迎!(10月12日・花道)

水月会水墨画展(無料)
 日時 = 11月24日(水)・25日(木)午前9時～午後5時25日は午後4時まで(会場 = 厚生会館第2小ホール 問い合わせ = 佐藤さん ☎33・8185)

INFORMATION

お知らせ

市役所 ☎940-8501 幸町2の1の1 ☎35・1122
 特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

青少年芸能フェスタ(無料)

小学生から高校生まで、総勢138人の青春の1ページをご覧ください!

神楽舞、合唱、器楽。それぞれの活動の場で、日ごろから練習に励む青少年たちの晴れ舞台です。みなさん、おそろいでお出かけください。直接会場にどうぞ。
 日時 = 12月5日(日)午後1時～4時10分
 会場 = 長岡リリックホール・シアター
 内容 = 第1部



練習にも熱が入ってまーす(10月23日・宮内7丁目公民館)

長岡少年少女合唱団「とうのはらうた」「懐かしきイギリスのうた」ほか
 川袋町太々御神楽保存会「稚児神」「弓稚児」「諸羽」
 宮内舞連中「神舞」「稚児舞」
 第2部
 河内御子爺保存会「新保広大寺」「八木節」「組おけさ」
 浦瀬小学校(長岡の人材教育)「踊る大捜査線メドレー」「ファラドール」
 阪之上・四郎丸・千手小学校(「)」「アマリリス」
 「メリーさんの羊」「威風堂々」
 才津・上川西・大島・福戸小学校(「)」「いい日旅立ち」「今日はトランペット」「マイウェイ」「エーデルワイス」ほか

問い合わせ = 青少年育成課 ☎32・0581

ミニ情報

郷土史講演会(無料)
 「縄文人の世界観」
 日時 = 12月4日(土)午後1時30分から 会場 = 厚生会館第1小ホール 講師 = 県立歴史博物館長・小林達雄さん 申し込みはがきに「講演会参加希望」、住所、氏名を記入し、11月30日(火)までに〒940-0065 坂之上町3の1の20 尊文庫内長岡郷土史研究会事務局 ☎36・7832へ

先人の息吹にふれる
 悠久山の散策(パート3)
 河井継之助・三島徳二郎・小澤錦十郎らの石碑をめぐるります。
 日時 = 11月13日(土)午前9時20分～11時40分 集合 = 蒼柴神社参集殿前 講師 = 吉沢俊夫さん(郷土史家)、古田島吉輝さん(郷土史家) 参加料 = 1,000円 申し込み = 11月12日(金)までに蒼柴神社事務所内悠久山の会 ☎33・1769、☎34・4838へ

市民公開講座(無料)
 「トキ」優優の誕生と生長
 日時 = 11月21日(日)午後1時30分～4時 会場 = 中央図書館講義室 講師 = 新潟県トキ保護センター トキ保護専門員・金子良則さん 問い合わせ = (出)新潟県獣医師会 ☎025・2284・9298

講演会「山を語る」(無料)
 50歳を過ぎて8,000m級の山々を登っている渡邊玉枝さんが講師です。

「ほけて」お金の管理ができなくなったら あなたはどうする?
 日時 = 11月20日(土)午後1時30分～4時 会場 = 長岡商工会議所6階会議室 講師 = 大澤理尋さん(弁護士・社会福祉士) 問い合わせ = 長岡老いを考える会 ☎33・3579

女性と政治PART (無料)
 「身近な問題から」
 日時 = 12月11日(土)午後1時～4時 会場 = けさじろ荘202号室 内容 = 映画上映、まじめで悪い! 議員との意見交換(ゲスト: 県議会議員・松川キヌヨさん、市議会議員・竹島良子さん) 申し込み = F&Mながおか市民会議事務局・榎熊さん ☎32・7698、西木さん ☎34・0659

アドラー心理学講座
 日時 = 11月13日(土)午前9時30分～午後4時30分 会場 = アトリウム長岡 内容 = アルフレッド・アドラーの個人心理学 講師 = アドラー心理学指導者・岩井俊憲さん 定員 = 30人 参加料 = 5,000円(当日) 申し込み = 郵便かファクスで〒954-0051 見附市本所1の22の37 五十嵐淳至さん ☎63・4266、☎32、問い合わせは午後8時～9時30分(へ)

99ギターフェスティバル
 日時 = 11月21日(日)午後2時から 会場 = リリックホール・コンサートホール 曲目 = シチリアーナ、サントワマミー、少年時代ほか 出演 = 新潟大学クラシックギター部ほか 料金 = 1,500円 問い合わせ = 宮崎さん ☎36・6872

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

(財)長岡市芸術文化振興財団ガイド

☎29・7711

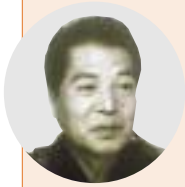


昨年のシアターゴーイングで

参加劇団 = デン吾朗一座(長岡)、オフィス一発屋(新潟)、劇団カタコンベ(新潟)、劇団第二黎明期(新潟)、小賭的(六日町)、劇団開放宙域(長岡)、劇団のあ(柏崎)、劇団パラグラフ(新潟)、湊屋発野上組(新津)、長岡大手高校演劇部、中越高校演劇部
料金(全席自由) = 1公演券1,000円、全公演通し券2,000円(当日500円増)

年忘れ名人寄席 & マジックショー

日時 = 12月2日(木)午後6時30分から
会場 = 市立劇場
出演 = 三遊亭円楽、三遊亭小遊三、ジョージ本田
料金(全席指定) = 3,000円(当日500円増)



三遊亭円楽さん

リリック・アソシエイト・アンサンブル (SAWA QUARTET) 定期演奏会

日時 = 12月5日(日)午後3時から
会場 = リリックホール・コンサートホール
曲目 = ベートーヴェン / 弦楽四重奏曲第14番嬰八短調、松下功 / 弦楽四重奏のための「藤戸」ほか
料金(全席自由) = 一般3,000円、学生1,500円(当日500円増)
〔同時開催〕親子のための招待コンサート(無料)
日時 = 12月5日(日)午前11時から
会場 = リリックホール・コンサートホール
曲目 = おなじみのポピュラーソングほか
対象 = 5歳児～高校生とその保護者(保護者のみは不可)
申し込み = 11月20日(土)までに電話で

トレヴァー・ピノックと仲間たち

日時 = 11月28日(日)午後3時から
会場 = リリックホール・コンサートホール
出演 = トレヴァー・ピノック(チェンパロ)、有田正広(フラウト・トラヴェルソ)ほか
曲目 = ヘンデル / トリオ・ソナタ短調Op.2-1ほか
料金(全席自由) = 一般3,000円、学生1,500円(当日500円増)



トレヴァー・ピノックさん

27(木)	20(木)	1/15(祝)	16(木)	12/9(木)	期日
19:00	13:00	13:00	19:00	19:00	時間
20:30	16:00	16:00	20:30	20:30	時間
中央公民館	長岡グランドホテル	中央公民館	中央公民館	中央公民館	会場

結婚に関するいろいろなことを学びます。ドレスやタキシードも着てみます。
長岡ヤングカレッジ「知って得する結婚マニュアル」
中央公民館 ☎32・0437



日ごろの成果を披露しました(10月16日・高齢者趣味の教室芸能発表会)

高齢者趣味の教室(無料)「いきいき作品展」
教室参加者の作品を発表します。
国際交流セミナー(無料)「外国人が見たニッポン」
たくさんの方々が、母国と日本の文化の違いなどについて話します。
日時 = 11月27日(土)午後1時30分～3時30分
会場 = 中央図書館講堂
パネリスト = マレシア、ベトナム、インド、フィジーからの留学生ほか
定員 = 70人
申し込み = 11月26日(金)まで

内容 = 結婚のスタイル・流れ
新婚旅行ほか
対象 = おおむね35歳までの未婚の人
定員 = 30人
参加料 = 500円
申し込み = 11月11日(木)から

日時 = 11月27日(土)～29日(月)午前9時～午後5時(29日は正午まで)
会場 = 厚生会館大ホール
内容 = 紙人形、絵画、焼物、書道、編み物、リボンフラワー、盆栽、籐細工、俳句ほか

晩秋も**国営越後丘陵公園**で楽しもうよ!

みんな遊びに来てね!



無料入園日
11月12日(金)～14日(日)は天皇陛下御在位10年を記念し、入園料が無料となります(駐車料金は有料)。

また、11月12日(金)～18日(木)の期間、公園入口ゲートで天皇陛下御在位10年記念入園券を販売します。

タッジー・マッジーづくり

バラやハーブを使って花束をつくりまします。
日時 = 11月13日(土)・14日(日) 午前10時～正午
会場 = イングリッシュガーデン
定員 = 各30人
参加料 = 200円



芝生の上って楽しいね!(10月9日・レクリエーションフェスタ99)

99新潟オープンディスクゴルフ・トーナメント

見学は無料。一般体験もできます(無料・当日受付で)。
日時 = 11月13日(土)・14日(日)午前10時から
問い合わせ = 新潟県ディスクゴルフ協会設立準備室代表・守本さん ☎62・9071

冬期閉園のお知らせ

12月1日(水)～1月1日(祝)までの1カ月間は冬期準備のため閉園します。冬期閉園は1月2日(日)からです(3月中旬ころまで)。

問い合わせ = 越後公園管理センター ☎47・8001

市からのお知らせ

B S Nラジオ「長岡市だより」
毎週月～金曜日の午後2時35分から2分間
長岡ケーブルテレビ
「長岡市のお知らせ」
毎週月曜日の午後6時から4分間
F Mながおか
「長岡市からのお知らせ」
毎週月～金曜日午前7時50分～8時、午後4時40分～47分
長岡市ホームページアドレス
http://www.city.nagaoka.niigata.jp



「長岡市だより」は市の催しなどをお伝えしています。

純銀粘土で自分だけのアクセサリーを作ってみませんか
日時 = 12月9日(木)・13日(月) 午前11時～午後7時
会場 = 中央公民館陶芸工作室
講師 = アートクレイワールド指導インストラクター・湯浅美香さん
定員 = 各24人(両日とも参加できる人)
材料費 = 4,000円程度
持ち物 = エプロン、筆記用具
申し込み = 11月10日(水)から

サイエンススクール

「高専夢工房」

28	27	28	27	27	28(回)	11/27(土)	期日
う	コース(4): 空気の不思議を実験しよう	コース(3): 天体望遠鏡を作って宇宙を見よう	コース(3): 天体望遠鏡を作って宇宙を見よう	コース(2): 頭脳ポット梵天丸を作ろう	コース(1): 頭脳ポット梵天丸を作ろう	コース(1): 頭脳ポット梵天丸を作ろう	対象
	小学3～6年生	小学生	小学生	中学生	小学生	小学生	

コース(1)(3)(4)は各日とも同じ内容。
時間 = 午前9時～午後4時
コース(2) 4時30分まで
定員 = 15人
コース(2)(30人) 参加料 = 無料(当日、昼食代500円必要) 申し込み = 参加申込はがきが必要事項を記入し、11月19日(金)までに〒940-8501-8532 西片貝町8-8 長岡工業高等専門学校 学生課教務係 ☎34・9331へ郵送または持参 ☎34・9339可

長岡第九合唱団演奏会
二台のピアノによる「歓喜のうた」

日時 = 12月11日(日)午後1時30分から
会場 = リリックホール・コンサートホール
指揮 = 福島章恭さん
曲目 = ベートーヴェン / 交響曲第九番第4楽章(合唱)ほか
料金 = 1,500円(当日1,800円)
問い合わせ = 長岡第九合唱団事務局・三浦さん ☎32・3446

長岡市民劇場会員募集

割り勘で演劇を楽しむ会です。
月会費(入会金) = 一般2,200円、2,000円、学生1,600円、1,400円、高校生1,300円、1,400円
問い合わせ = 長岡市民劇場事務局 ☎35・9538

ミニ情報

99伊藤敬博
チャリティーコンサート
日時 = 12月7日(火)午後7時から
会場 = リリックホール・コンサートホール
料金 = 一般2,500円、小・中・高校生1,300円(当日500円増、介助者は無料) 問い合わせ = 渡辺さん ☎29・1673

映画鑑賞会(無料)
「ART DOCUMENTARY」
日時 = 11月13日(日) 午前11時～午後2時
会場・問い合わせ = 県立近代美術館 ☎28・4111

中央公民館成人教室
OB合同彩墨画展(無料)
日時 = 12月4日(土)・5日(日)午前9時～午後5時
5日は午後4時まで
会場 = 厚生会館中ホール
問い合わせ = 八木さん ☎36・0084

女性クルマ教室(無料)
作業しやすい服装でどうぞ。
日時 = 12月6日(月)午後1時30分～4時
会場 = 新潟県自動車整備振興会 長岡支所(根田屋町) 定員 = 30人
問い合わせ = 11月29日(金)までに新潟県自動車整備振興会 長岡支所 ☎22・110 または ☎22・1111へ

リトミック研修会
音楽などを通して、表現の仕方について学びます。
日時 = 11月23日(祝)午前10時～午後1時
会場 = 東部保育園
講師 = 日本リトミック協会会長・馬淵明彦さん
持ち物 = 動きやすい服装、筆記用具
参加料 = 4,000円程度
申し込み = 11月20日(土)までに長尾さん ☎39・0457へ

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



市民体育祭
バレーボール大会

日時 12月19日(日)午前8時30分
会場 市民体育館
種目 一般男・女(9人制)
参加料 1チーム2,000円
申し込み 12月10日(金)までに
参加料を添えて市民体育館へ
抽選会 12月15日(水)午後6時
30分から市民体育館会議室で



2連覇を目指します!
(10月16日・市民体育館)
「市内のバレーボール好きが集まってできたクラブです。現在メンバーは14人で、毎週土・日に2時間程度練習しています。チームは今、世代交代の時期で、今回の大会は若手中心でのぞむことになりそうです。その点では不安もありますが、ぜひ、2連覇したいですね」(蒼葉会バレーボールクラブ代表・佐藤道雄さん)

市民体育祭
バスケットボール大会

対戦表は、後日郵送します。
日時 12月3日(金)午後6時から、4日(土)・5日(日)午前9時から
会場 市民体育館
種目 一般男・女 参加料 1チーム3,500円
申し込み 11月19日(金)までに参加料を添えて市民体育館へ

ミニミニス! ゆうあいピックしまね大会で田辺加二郎さんが第2位に!

10月2日、3日の2日間にわたり、ゆうあいピックしまね大会(第8回全国知的障害者スポーツ大会)が島根県松江市で開かれました。大会には、全国から約4,200人の選手らが参加し、陸上、水泳、卓球、サッカー、バスケットボールなど10競技を通じて交流を深めました。長岡市からは田辺加二郎さんが卓球の壮年の部に出場。見事、第2位に入賞しました。



田辺加二郎さん(桜花園入所)

田辺さんは「卓球は余暇に楽しむ程度だったので、大会前はこんなになれると思っていませんでした。当日は体調がとてもよくて、試合も逆転、逆転で勝って、大変満足しています。今後も卓球をやってみたいです。」

今回の大会は、若い人の出場が目立ち、参加者の層の広がりを感じました。できるだけ多くの人たちがこのような大会に出れるといいですね」と入賞の喜びと大会の感想を話してくれました。

12月3日～9日は障害者週間です

ふれ愛ダンスフェスティバル(無料)



体を動かすって楽しいよ!
(昨年のふれ愛ダンスフェスティバルで)

12月9日の障害者の日にちなんで開催します。だれにでもできるダンスやレクリエーションが楽しめます。
日時 = 12月5日(日)午後1時30分～4時
会場 = 北部体育館
対象 = 障害者とボランティア
持ち物 = 内ばき、動きやすい服装
申し込み = 11月24日(水)までに福祉相談課 ☎39・2218へ

長岡市表彰

晴れの受賞者

長岡市表彰式は12月5日(日)、市役所で行います。受賞者は、さまざまな分野で長岡市の発展に尽くされた次の方々や団体です(敬称略)。

〔長岡市市政功労者顕彰等に関する条例により表彰される方〕

多年市議会議員として市政の発展に尽くされた功績
小林 善雄(中島3)
齋藤 博(本町2)
井上 純一(川袋町)
家老 俊男(中沢1)

ぎの部で優勝された功績
中村 真衣(八王子市 東中野)
多年公平委員会委員として
多々された功績
板倉 恒榮(大積町1)
多年農業委員会委員として
尽くされた功績
安藤 富雄(七軒町)
高橋 博(亀貝町)
武樋 眞吾(西片貝町)
藤澤 了(黒津町)
松川 武司(下々奈町)

星野 博(今朝白1)
山田喜代治(表町1)
多年民生委員として尽くされた功績
水澤 セツ(中沢4)
多年保護司として尽くされた功績
矢野 譲一(七日町)
多年少年補導員として尽くされた功績
五十嵐清光(関原町2)
岸 保(渡沢町)
佐野 俊夫(下柳2)
関川 齊久(昭和2)
西口 和(西新町2)
山崎 忠治(中沢2)
多年学校薬剤師として尽くされた功績
荒木 喜博(四郎丸4)
佐藤 祥子(城内町1)
多年母子保健推進員として
尽くされた功績
森本 信子(新保1)
多年消防団員として尽くされた功績

〔長岡市地域社会貢献者褒賞規則により表彰される方〕
多年にわたり社会福祉施設に奉仕活動が続けられた功績
長岡そば業組合
(坂之上町2)
多年にわたり環境美化活動を続けられた功績
宮本町3丁目辰野会
(宮本町3)
グループ(4人)
佐藤 テル
吉岡 キミ
山口 キク(宮内4)
恩田 和子
島宗 武雄(蓮湯4)
早川 昭二(喜多町)
星野省八郎(千歳2)
多年にわたり除雪活動を続けられた功績
小杉 誠(曲新町2)
多年にわたり除雪および環境美化活動を続けられた功績
松苗 光江(土合5)

多年にわたり献血を続けられた功績
大川友八郎(七日町)
佐藤リツ子(山田2)
高岳 恵二(高瀬町)
中野 勝利(前田3)
多年にわたり木工家具業界の振興に尽くされた功績
佐藤 宏栄(表町2)
多年にわたり仏壇業界の振興に尽くされた功績
栗林 英一(関東町)
第36回技能五輪全国大会広
告美術職種で優勝された
功績
八木野寿人(王番田町)
第8回パンパシフィック選
手権女子100メートル背泳

大久保憲次(幸町1)
岡村 信祺(大島新町3)
島津徳太郎(今朝白3)
太刀川修次(昭和2)
中山 一弥(大島本町2)
早川 フチ(宮内6)

小林 誠(大積高島町)
竹井 修三(高頭町)
津田 稔(本町3)
横山 建次(曙1)

長岡地区合同求人説明会
日時 11月18日(水)午後1時30分～4時
会場 市民体育館
対象 希望者
内容 希望者との個別面接 問い合わせ 長岡公共職業安定所 ☎32・1181

ミニ情報

長岡生協まつり
日時 11月21日(日)午前11時～午後3時
会場 市民体育館
内容 生協商品の販売、フリーマーケット、環境商品紹介ほか 問い合わせ 市民生協にいがた長岡センター ☎24・0055

小学生卓球教室参加者募集
期日と会場 月曜日コース: 11月22日(3月13日の毎週月曜日(長岡聾学校) 水曜日コース: 11月24日(3月21日の毎週水曜日(坂之上小))
時間 午後7時～8時30分 対象 小学4年生以下 定員 とも男女各10人 持ち物 運動のできる服装(ラケットなし可) 参加料 各8,000円(初回は、両コースに参加する人は12,000円) 問い合わせ J.A長岡市内長岡市卓球協会・三浦さん ☎35・1300

バスケットボール日本リーグ長岡大会
日時 12月12日(日)午前10時から 会場 市民体育館 試合 市内中学校: 午前11時から 日立那珂一白立甲府(女子): 午後1時から 大和証券(男子): 午後2時から
分 料 金 指 定 2,500円、自由1,500円(中学生以下1,000円) 当日各500円増 申し込み 市民体育館 ☎34・2700

YOUYOUフェスティバル99
日時 11月13日(土)午前10時～午後3時
内容 医療や福祉の紹介・相談コーナー、施設利用者の作品展示、悠太太鼓など 会場 問い合わせ 悠遊健康村病院・川崎さん ☎47・8500

長岡友の会 家事家計講習会
期日 11月16日(火) 18日(木) 20日(土)
時間 午前10時～正午 会場 四郎丸公民館 神田公民館 長岡友の家(稲葉町) テキスト代 350円 問い合わせ 長岡友の会・棚橋さん ☎34・0754

中古衣料品即売会
家庭で眠っている衣料品を格安で販売します。
提供受付 11月16日(火)午前10時～午後3時 即売日時 11月17日(水)・18日(木)午前10時～午後3時 会場 厚生会館第2小ホール 問い合わせ 消費生活センター内消費者協会長岡支部事務局 ☎39・5050

平成12年家計簿を販売します
期日 11月25日(水)から 価格 360円
販売場所 問い合わせ 消費生活センター内消費者協会長岡支部事務局 ☎39・5050

国の教育ローン
対象 高校、大学、専修・各種学校に入学・在学する人の保護者 融資金額 200万円以内 利率 年2.3% 融資期間 10年以内 問い合わせ 国民生活金融公庫長岡支店 ☎36・4360

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



くらしの情報 18

電話で呼び出されて、会員になったつもりがビデオ教材を契約したことに...

Q: 「同級生の紹介で電話をしているんだけど、コンサートのチケットをあげるから会わない?」と自宅に電話があったので、友人と一緒に会いに行った。すると、「会員になると海外旅行に安く行けたり、電化製品や貴金属が安く買えたりする」と言われ、言うとおりに契約書を書いたら、ビデオ教材が届いた。

「ビデオなんて頼んでいない」と電話をすると、「後から連絡する」と言われ、その後相手と連絡がとれなくなってしまったのに、支払いの請求がきて困っている。

A: このような商法を「アポイントメント商法」と言います。販売の目的を隠して、特典をえさに喫茶店などに呼び出し、商品売りつけるもので、若者が狙われるケースが多いようです。異性からの電話勧誘は、ついデート感覚で出かけて被害に遭う「デート商法」もこの一つです。

相談者からセンターに相談があったのは、契約した半年後だったので、勧誘されたときの状況を書面にし、販売店に解約の申し出をするよう助言しました。センターからも販売店に対し、ビデオ契約についてよく説明をしていない等の問題点を指摘した結果、既払金だけで解約できました。契約してから8日間以内であればクーリング・オフ(契約の無条件解除)できますが、それを過ぎると解約が難しく、解約できても解約金をとられるので注意が必要です。契約するときは契約書の内容をよく確認し、おかしいところがあればはっきりと断りましょう。

問い合わせは消費生活センター☎32・0022へ

ミニ情報

冬期間の高速道路の交通情報
交通情報☎0257・84・4811(関越トンネル付近)・0255・2333・0102(北陸道、関越道) 問い合わせ☎日本道路公団長岡管理事務所 ☎46・5751

新潟大学附属長岡小学校児童募集
募集人数☎1年生80人、2〜5年生若干名 対象☎市内または近隣市町村で通学に適当な範囲(片道おおむね1時間以内)に保護者と居住している児童 申し込み☎11月8日(月)18日(木)に直接同校事務室窓口に☎3241911へ(郵送不可)

「いのち・愛・人権」関川展
同和問題、障害者・子ども・女性問題など、人権がテーマです。期間☎12月3日(日)〜9日(木) 会場☎関川村民会館(問い合わせ☎県人権啓発室☎0255・2805181)

法務総合相談所(無料)
日時☎12月3日(日)午前10時〜午後3時 会場☎厚生会館第1小ホール 相談内容☎家庭内のもめごと、不動産登記に関することなど(秘密は厳守します) 問い合わせ☎新潟地方法務局長岡支局☎33・5511

12月4日(土)10日(金)は人権週間
・女性の地位を高めよう
・子どもの人権を守ろう
・障害のある人の完全参加と平等を実現しよう
・部落差別をなくそう
問い合わせ☎長岡人権擁護委員協議会☎33・5511(法務局)
院外子ども相談会(無料)
医師、ソーシャルワーカーなどが

土木フェスティバル in Nagaoka 99

日時 11月14日(日)午前10時〜午後3時
会場 ハイブ長岡駐車場
内容 「ロボコン」ショー、木工工作体験コーナー、コンクリート製粗品プレゼント、土木クイズ、建設機械の展示・実演ほか
問い合わせ 道路管理課☎39・2232

退職者医療制度を「ご存じですか?」
次の3つの条件にすべてあてはまる人は、退職者医療制度(本人)が適用になります。国民健康保険に加入している70歳未満の人(ただし、老人保健制度に該当している人は除く)、厚生年金、共済組合、船員保険から老齢(退職)年金を受けている人、これらの年金の加入期間が20年以上の人または40歳以後の年金の加入期間が10年以上の人、また、以下の条件を満たす人の配偶者または3親等以内の親族で、年間収入が130万円未満(60歳以上は180万円未満)の人(被扶養者)も対象です。

要援護世帯に除雪費を助成します
老人、母子、障害者世帯などのうち、労力や経済的な理由で自力では屋根の除雪ができない世帯に対し、除雪費を助成します。助成を受けるためには、あらかじめ登録する必要があります。民生委員・児童委員を通じて12月中に申請してください。
問い合わせ☎お近くの民生委員・児童委員または福祉総務課☎39・2217

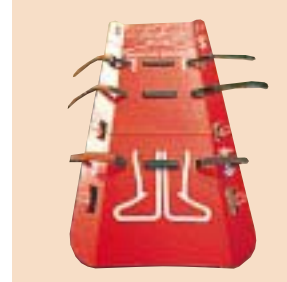


「レスキューボード」がグッドデザイン金賞を受賞!

市内の製造業15社でつくる「長岡産業デザイン研究会」が開発し、安達紙器工業(株)が製作した緊急用簡易担架「レスキューボード」が、(財)日本産業デザイン振興会が選定する「グッドデザイン賞」金賞(通商産業大臣賞)を受賞しました。

これは独創的でデザインの優れた商品や施設に贈られるもので、受賞した「レスキューボード」は、特殊な繊維製の強い再生紙でできていて、これまでの担架より軽く、折り畳めることや、混乱状態でもだれもが間違わずに使える単純な構造とわかりやすいデザインなどが評価されたものです。

災害に備え、家庭や自主防災会などでそろえてみてはいかがでしょうか。



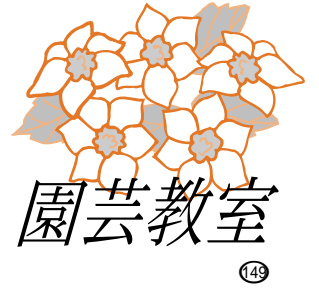
日赤社費へのご協力
ありがとうございます
6月から始めた日本赤十字社の平成11年度社費募集額は、2,089万円となりました。社費は災害救助活動や救急法の講習など、赤十字事業を行う活動資金になります。問い合わせ☎福祉総務課内日赤長岡市地区事務局☎39・2217

用する機会が多くなります。暖房器具は使用する前に必ず点検をしてから使しましょう。今年も火災が多くなっています。10月1日現在で62件(昨年は1年間で65件)発生しており、12月末には昨年を上回ると思われまます。火災の原因はほとんどが「不注意」によるものです。火を取り扱うときは十分注意してください。
問い合わせ☎消防本部予防課☎35・2190

長岡工業導入団地 拡張区画の分譲を開始します

分譲地	高見町地内
分譲区画	5区画
面積	1,652.52㎡〜4,978.78㎡
分譲価格	30,000円/㎡
対象	市内または市外の製造業を営む者で、土地の取得後3年以内に工場を建設し、自ら製造を行う者
その他	優遇措置として、「長岡市工場等立地促進資金」の融資を受けられるほか、税制特典もあります
決定方法	先着申込順に審査し、譲渡人を決定します
申し込み	11月16日(火)から(平日午前8時30分〜午後5時15分)
申込用紙	は、11月1日(月)から長岡地域土地開発公社(窓口=工業振興課☎39・2222)に備え付けてあります。

応じ、秘密は厳守します。
日時☎12月9日(日)午後1時30分〜3時30分 会場☎教育センター 内容☎不登校、発達遅れなどについての個別相談 対象☎子どもと家族の問い合わせ☎悠久荘臨床心理室・服部さん、高橋さん☎24・3930
(財)長岡社援学会の奨学生募集
対象☎県内の高校を卒業し、大学(自宅通学と短期・夜間部を除く)へ進学した人で、出身中学校校長から推薦を得た人 募集人数☎5人程度 奨学金額☎月7万円以内 申し込み・問い合わせ☎12月31日(金)までに☎95410131中之島町中興野18の2(株)原信本部内(財)長岡社援学会事務局☎66・6711へ



晩秋の庭を彩る 古くからの草花ツワブキ

秋も深まり、咲く花も少なくなるころ、庭の片隅に植えられ、ひっそりとしていた、菊の花に似たツワブキの黄色い花が目立つようになりまます。このツワブキは、植えられた環境が多少悪くても、その場に合わせて美しさを発揮する協調性のある不思議な植物です。

種子でも増殖はできますが、一般的には株分けをします。4〜5月か10月ころに、葉を2〜3個つけた根茎を腐植質を多く含んだ水はけのよい土地に植え付けまます。一度植えれば、後はほとんど手入れがいりません。寒さにもよく耐え、4〜5年に1回くらい株分けをする程度でよいでしょう。

肥料は、例として降雪前にマグアンプKを1㎡当たり100〜200gほど施す程度で十分でしょう。

(鉢植え)半日陰で風通しのよい棚の上などに置くのがよいでしょう。

庭植えとは逆で、多湿を避けて水はけがよいようにして

名前の由来は、葉に光沢があつて、フキの葉に似ている「艶葉路」が縮まってツワブキになったといわれています。

自生地は、日本海側では石川県以南、太平洋側では福島県以南の海岸やその近くの山地ですが、庭植えとしては、長岡市内でもよく見られます。常緑の多年草で、江戸時代の初めから、茶室の庭の下草や根締めとして親しまれていまます。

葉だけ楽しむなら、日陰でもよいのですが、晩秋の花も楽しむには日当たりから半日陰に植えます。

緑葉黄花が一般的ですが、斑入り葉や波状葉など、美しく鑑賞価値の高い葉の変わり種が改良されて、園芸品種がいろいろ出ています。

育て方のポイント
(庭植え) 本来、丈夫な植物で、日当たりのよい所でもよ

植え込むのがポイントです。用土は、例として赤玉土7、桐生砂3などの配合土が適しています。鉢は深めの大きいものがよいでしょう。

乾かし気味にして育てると、いくらでも小型化させることもできますが、開花を見ることとができなくなります。

肥料は、春先から少量の固形肥料を、月に1回程度与えますが、葉面散布肥料を併用すると一層葉が美しくなります。

(寄せ植え) 日本の秋は格別風情があります。和の雰囲気を持つツワブキは最適の材料といえます。

寄せ植えの材料として、フクリンツワブキ、タカノハススキ、ホトトギス、リンドウ、シユウメイキクなどが挙げられます。秋を表現してみませんか。

乾燥した葉は煎じて、下痢や食中毒などのときに温服されました。

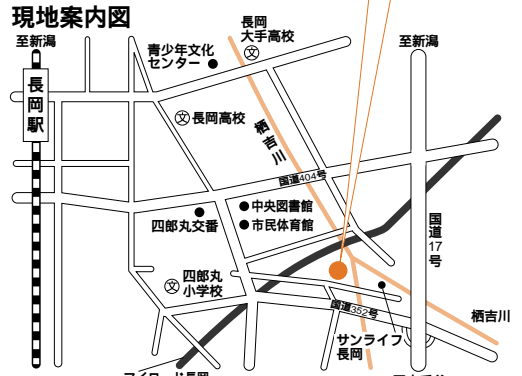
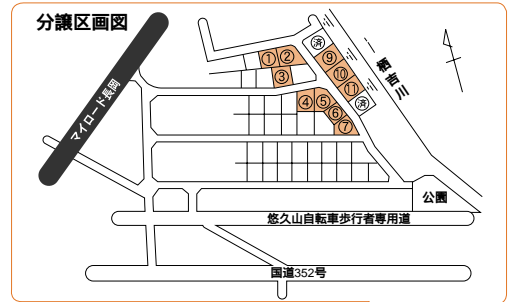
INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

～長岡地域土地開発公社からの
お知らせ～

住宅用地分譲中！

- 〔場 所〕 前田2丁目・10区画
- 〔区画面積〕 181.22㎡～242.19㎡
- 〔価 格〕 2,029万円～2,825万円
(1㎡あたり112,000円～121,000円)
- 〔申込要件〕 ・1世帯1区画(共有でも可)です
・法人の申し込みはできません
- 〔決 定〕 申し込み先着順に買受人を決定
- 〔受け付け〕 12月24日(金)まで
- 〔持参するもの〕 印鑑、住民票抄本1通
- 〔申し込み〕 用地管財課内長岡地域土地開発公社
☎39・2211



11月9日は「119番の日」119番フェア

日時 11月9日(火)午後0時50分～2時 会場 立川総合病院
内容 消防音楽隊演奏、はしご車などによる消防訓練、火災現場写真の展示、仮設の「119番通報装置」設置、市民参加の「119番」通報の練習 問い合わせ 消防署 ☎36・01119



ひとり親家庭等に医療費を助成します

昭和56年4月2日以降に生まれた児童(児童に障害がある場合は20歳未満)がいて、次のいずれかに該当する場合に医療費を助成します(所得制限があります)。
対象 ひとり親家庭の親と児童 両親がいない児童を養育している人とその児童 両親のうち一方または両方が重度障害の場合、重度障害のない親と児童 助成額 医療費の自己負担額から一部負担金(通院は1日1,200円×4回、入院は1日530円×4回、入院は1日1,200円)と食事代(を差し引いた額(助成は申請の翌月から) 問い合わせ 国保医療課保険給付係 ☎39・2220

昭和56年4月2日以降に生まれた児童(児童に障害がある場合は20歳未満)がいて、次のいずれかに該当する場合に医療費を助成します(所得制限があります)。
対象 ひとり親家庭の親と児童 両親がいない児童を養育している人とその児童 両親のうち一方または両方が重度障害の場合、重度障害のない親と児童 助成額 医療費の自己負担額から一部負担金(通院は1日1,200円×4回、入院は1日530円×4回、入院は1日1,200円)と食事代(を差し引いた額(助成は申請の翌月から) 問い合わせ 国保医療課保険給付係 ☎39・2220

財長岡市芸術文化振興財団 事業担当職員募集

採用時期 平成12年4月
雇用期間 平成12年4月1日～平成13年3月31日(事業運営の実績により、更新する場合があります)
勤務地 長岡リリックホール
職種と人員 事業担当1人
職務内容 自主事業の企画、制作と実施に関する業務
受験資格 昭和46年4月2日～昭和53年4月1日に生まれた人で、平成12年3月31日までに大学を卒業または卒業見込みの人 芸術文化事業の企画・制作・実施に意欲のある人 英語力のある人が望ましい
試験日(一次) 12月10日(金)(事前に書類選考があります)
試験場所 長岡リリックホール
申し込み 11月27日(土)までに長岡リリックホールへ
問い合わせ 長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7711

健康



健康課 健康センター内 ☎32・50000

市民献血(全血献血)

期日	会場	時間
12/4(土)	ダイエー長岡店	午前10時～11時30分 午後0時30分～4時
11(土)	ジャスコ長岡店	午前10時～正午 午後1時～4時
19(日)	JR長岡駅	午前10時～正午 午後1時～4時
23(祝)	長岡大手口	午前10時～正午 午後1時～4時

あなたの健康相談室

肥満や高血圧、糖尿病、高脂血症等の人の食事、からだ

や心の心配ごと、健康に関することの相談に応じます。前日までに電話予約のうえお気軽にどうぞ。

期日	内容	担当
12/1(水)	栄養相談	栄養士 保健婦
11/10(水)	心の健康	精神保健福祉相談員 保健婦
11/24(水)	心身の健康	精神保健福祉相談員 保健婦

糖病教室
賢く食べて楽しく動こう！
対象 糖尿病・糖尿病の疑いがあるといわれた人と希望者
定員 40人 日時 11月26日(金)、12月3日(金)、10日(金)、12年2月8日(火)午前9時30分～午後2時30分 会場 健康センター 内容 医師・栄養士の講義、調理実習、軽い運動グループワークなど 参加料 11,500円 申し込み 11月16日(火)まで

寝たきりの人の結核検診(無料)

申し込んだ人に後日、喀たん容器を送りますので、提出日の朝、採たんをし、指定の場所に持参してください。
対象 寝たきりや歩行困難等で胸部レントゲン検診を受けられない人
提出日 12月8日(水)、15日(水)、22日(水)、12年1月12日(水)、19日(水) 提出場所 健康センター、長岡保健所、各地区公民館 申し込み 11月19日(金)まで



諸橋わかなちゃん(右の赤ちゃん)とのかちゃん(左の赤ちゃん)は双子です(10月18日の赤ちゃん相談で)

胃がん・大腸がん検診
今年度、最後の日程です。未受診の人はぜひどうぞ。
期日 11月19日(金) 時間 午前中 会場 健康センター
対象 40歳以上 料金 胃900円、大腸500円(70歳以上は無料) 定員 1100人 申し込み 健康課 ☎32・50000

女性健康診査(無料)
家庭や職場で健康診査を受ける機会のない、昭和35年4月2日～57年4月1日生まれの人が対象です。
日時 11月17日(水)・18日(木) 午後1時30分～3時 会場 健康センター 内容 血圧測定、尿、肥満、貧血、高脂血症などの検査 申し込み 会場での健康診査(無料)
4か月児・10か月児健康診査(無料)
平成11年からこれまでの3・9か月児健康診査が4・10か月児になりました。
12月の対象 4か月健診：平成11年8月生まれ 10か月健診：平成11年2月生まれ
日時 母子保健カイドブックを参照して市内の小児科医・病院で受けてください 持ち物 母子保健カイドブック、母子健康手帳、保険証、赤ちゃんの尿(10か月児のみ)

女性健康診査(無料)
家庭や職場で健康診査を受ける機会のない、昭和35年4月2日～57年4月1日生まれの人が対象です。
日時 11月17日(水)・18日(木) 午後1時30分～3時 会場 健康センター 内容 血圧測定、尿、肥満、貧血、高脂血症などの検査 申し込み 会場での健康診査(無料)
4か月児・10か月児健康診査(無料)
平成11年からこれまでの3・9か月児健康診査が4・10か月児になりました。
12月の対象 4か月健診：平成11年8月生まれ 10か月健診：平成11年2月生まれ
日時 母子保健カイドブックを参照して市内の小児科医・病院で受けてください 持ち物 母子保健カイドブック、母子健康手帳、保険証、赤ちゃんの尿(10か月児のみ)

ミニ情報

管理者のみならず、あなたのメータは大丈夫ですか？
貸しビル等で、各室の電気使用料金を算出する「子メータ」にも、有効期限があります。期限を確かめ、適正に使用しましょう。
問い合わせ 日本電気計器検定所新潟試験所 ☎025・246・3371

無料法律相談
日時 11月21日(日)・22日(月)午後1時～8時 対象 係争中の事件を除く民事事件 相談 新潟大学法律相談部 ☎025・2663・6864、262・4502、269・6287

ホームヘルパー3級課程養成研修
期日 12月3日(金)・6日(月)・8日(水)・10日(金)・14日(火)・16日(木)・21日(火) 会場 パストラル長岡ほか 定員 30人(全出席可) 受講料 無料 申し込み 往復はがきの往信の裏に「ホームヘルパー3級課程養成研修希望」、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、職業、電話番号を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入して11月17日(水)までに〒940-0185 50 今朝白2の7の25 JA長岡市組織課 ☎35・1304へ(多数の場合抽選)

ホームヘルパー3級課程養成研修
期間 平成12年1月8日～3月18日の毎週土曜日 会場 長岡西病院 定員 20人 受講料 10,000円 申し込み 往復はがきの往信の裏に「ホームヘルパー3級課程養成研修希望」、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、職業、電話番号を、返信の表に郵便番号、住所、氏名を記入して11月24日(水)までに〒940-0121 35 長岡医療と福祉の里ボランティア連合会 ☎47・2233

広域レジャー技術実用研修
期間 11月29日(月)～12月22日(水) 会場 申し込み 11月22日(月)までに〒940-0121 35 深沢町上ノ山2085の16レジャー応用工学研究所 ☎46・6231、℡47・0200、URL http://www1.sphere.ne.jp/aec/ 郵送 フォクス、Eメールで

医薬品副作用被害救済制度
制度のしくみを解説したパンフレットと請求用紙を無料で送ります。請求先 医薬品副作用被害救済・研究振興調査機構 〒100-0001 3千代田区霞が関3の3の2新霞が関ビル9階 ☎03・3506・9411

雇用関係各種支援制度説明会
日時 11月25日(木)午後1時30分から 会場 問い合わせ 長岡商工会議所 ☎32・45000

県有地の売却(一般競争入札)
対象 台町2の63(旧長岡財務事務所公舎職員住宅跡地) 地目・地積 宅地452.84㎡ 入札日時・場所 11月25日(木)午後1時30分に長岡総合庁舎で 現地案内 11月12日(金)午後1時30分に現地で 問い合わせ 県総務部管財課 ☎025・285・5511 内線 2276