

# ●ながおか 市政だより

1996  
8  
No.504

■編集・発行／長岡市広報課 〒940 新潟県長岡市幸町2の1の1 長岡市役所 ☎0258・35・1122 ■平成8年7月25日発行



## 安住の地は「平和の森」

樹木に囲まれた静かな環境のなかに、忘れてはならない戦争の記憶をとどめ、平和への祈りと鎮魂の場にと整備してきた「平和の森公園」。この夏、いよいよ完成します。公園の中央奥には、明治公園にあった「平和像」を移設。この像は、まさに平和のシンボルとして、約半世紀にわたり長岡の復興と発展を見守り続けてきました。これからはここ平和の森公園を安住の地として、長岡、ひいては世界の平和を祈ってくれることでしょう。

### 主な内容

- 平和への願いをこめて (P2-3)
- 地震に備えた防災訓練を実施します (P4-5)
- 創作オペラ「みるなの座敷」 (P5)
- 勤労者福祉サービスセンター 加入3,000人を突破 (P6)
- 特集・長岡の子どもたち3 (P7)
- 特集・南極を探ろう (P8-9)



夏山に登る人は、山頂付近をビューンという羽音をたてて、ブーメランのように高速で飛ぶ、アマツバメの姿を目にしたことがあるだろう。長岡などの平地でも、夕立が来そうな空に、突然1羽、2羽と姿を現すことがある。ツバメに似ているが、全く違う種類である。

NAGAOKA  
ナガスカ ネイチャー スコープ  
8月 自然観察 ⑪



長岡周辺では7月以降、初鳴のころまでの長期間にわたって見られる大型のセミ。西山、東山に広く分布し、ギーギーとエゾセミ風に固有な大きな声で鳴く。マツやイタヤカエデの大木に集まり、鳴きながら上下に移動し、方向を変える際にはグィッグィッと鳴き声が変わる。はねは透明で、通常の個体はからだは黒色である。八方台周辺では特に数が多く、からだ全体が橙黄色に変化した、エチゴ型を含む色彩異常型を多く産することが有名である。

アマツバメ  
エゾゼミ

母子の健康づくり ⑤



### 妊娠中毒症

妊娠中は胎児が大きくなるにつれて全身の循環血液量が増加し、さらにステロイドホルモンも増加します。これらの影響で、妊娠後半期になると母体には浮腫（むくみ）、蛋白尿、高血圧などの症状が出やすくなります。妊娠20週以降に浮腫、蛋白尿、高血圧の症状のうちいずれか一つ以上の症状が出たものを妊娠中毒症といいます。

妊娠中毒症の原因はいまだに不明ですが、「妊娠という負荷に対する母体の適応不全症候群」と考えられます。そのため、出産後短期間（多くは6週間以内）のうちに症状は消失します。

妊娠中毒症は妊婦の5～10%が発症し、母体と胎児・新生児にいろいろ

ろな悪影響を及ぼすので、その予防、早期発見、早期治療が大切です。

日本では妊婦健診の普及率が高く定期的に受診するので、妊娠中毒症を早期に発見することができます。妊婦健診では体重測定と浮腫、蛋白尿、尿糖、血圧、子宮底長などの検査を行います。これらはいずれも妊娠中毒症発症のチェックポイントです。

妊娠中毒症の危険因子には次のようなものがあります。

- ①高血圧家系…両親かどちらかの親が高血圧である
- ②高年妊娠…35歳以上での妊娠
- ③肥満女性
- ④妊娠中の体重増加が15kg以上
- ⑤多胎妊娠
- ⑥過労・ストレス
- ⑦塩分のとり過ぎ
- ⑧高血圧、慢性腎炎、糖尿病などの持病がある

(長岡市医師会)

先月号のタイトル「危ない骨盤位」は、編集上の誤りにより「危ない」を加えてしまったものです。「危ない」を削除します。訂正してお詫びいたします。(広報課)

長岡で信濃川の水を灌漑用水として使いはじめたのは、いつごろからでしょうか。江戸時代のはじめ、上組（現在の十日町や宮内地区）、下組（後の北組、黒条や新組地区）の二十数カ村では、ため池を造ったり、太田川や栖吉川から水を引いたりして水田を耕作していました。しかし、水不足に苦しめられ、上組では三か江と呼ばれる用水路を切り開いて信濃川の水を利用しはじめました。これらの用水路をさらに拡幅し、延長して下組の村々にも用水を送ろうと考えたのが肝煎（庄屋 桑原久右衛門で

工事には、水路の恩恵を受けるより土地がつぶされるといった反対もあって、さまざまな支障があったようですが、慶安四年（一六五一年）によりやく通水に成功したといわれています。これにより、上組・下組の水田のおよそ四割が潤うことになりました。その後も多くの人々が改良を重ね、水不足に悩むことなく、安定した耕作が可能になりました。

長岡で信濃川の水を灌漑用水として使いはじめたのは、江戸時代のはじめ、上組（現在の十日町や宮内地区）、下組（後の北組、黒条や新組地区）の二十数カ村では、ため池を造ったり、太田川や栖吉川から水を引いたりして水田を耕作していました。しかし、水不足に苦しめられ、上組では三か江と呼ばれる用水路を切り開いて信濃川の水を利用しはじめました。これらの用水路をさらに拡幅し、延長して下組の村々にも用水を送ろうと考えたのが肝煎（庄屋 桑原久右衛門で



福島江（下条町）

福島江という呼び名は、工事に尽力した桑原久右衛門の出身地、福島村に由来しています。当時の人たちが久右衛門の業績を讃えてそう呼んだのでしょう。現在、総延長27キロメートルにもおよぶ福島江は、東大新江や山北江などに用水を供給しながら、長岡市、見附市、三条市、越路町、中之島町、栄町のおよそ8,000ヘクタールの耕地を潤しています。



ながおかのまち再発見 ⑬  
福島江



# 平和への願いをこめて

## 非核平和都市宣言市民の集い、今年から平和の森公園で

昭和二十年八月一日は、満月に近い静かな夜だったといえます。それが、午後十時半ころに空襲警報が出されると、数分後には、B29の編隊による悪夢のような空襲が行われました。市街地は壊滅的な被害を受け、犠牲者は千四百六十人余りに上りました。

### 広島平和祈念式に 中学生を派遣

戦争の悲惨さ、平和の大切さを肌で感じてもらおうと、今年も八月六日の広島平和祈念式に、平和に関する作品の入賞者十人と中学生代表九人を派遣します。

今月号ではその平和に関する作品の入賞作品を紹介し、す(敬称略)。

なお、作文は入賞作のうちの一つで、このほかの入賞作は次のとおりです。

- 「本当の平和に向かって」  
宮内中二年 早川永史
- 「非核平和について」  
宮内中三年 金子久恵
- 「非核平和への願い、  
今私ができること」  
江陽中三年 丸山 恵
- 「世界中に幸せを」  
東中二年 角屋 幸

### 非核平和都市宣言市民の 集いを、平和の森公園で

長岡空襲から五十年を契機に、昨年からは整備を進めてきた平和の森公園で、今年から八月一日の非核平和都市宣言市民の集いを行います。

午前九時からの集いでは、黙とう、宣言文の朗読、平和の誓いのほか、被爆アオギリ二世の由来の説明や新たに判明した戦災学徒名簿の奉納を予定しています。ぜひご参加ください。

### 慰霊塔の前で考えたこと 東中二年 小出真由美

わたしは、平潟神社の近くに住んでいます。だから、小さい頃はよくその境内で遊んでいました。そして、夏の七月三十一日には、慰霊塔の清掃をやっていました。小学校の低学年の頃は、町内の仕事だし、みんながやっているからやらなきゃという気持ちでした。

そんなわたしも、学年が上がるにつれて、長岡の歴史がわかってきました。昭和二十年八月一日、長岡が空襲にあったこと、焼け野原となり、多くの命が奪われたこと、そして、平潟神社の境内こそ最も多くの方が亡くなった場所だということも。

わたしは、はっとしました。今までいい加減な気持ちで清掃していたなんて。他のみんなは一生懸命



「記憶の森」での市民植樹祭  
(6月23日、平和の森公園)



戦災殉難者慰霊祭  
(平成7年8月1日、平潟公園)

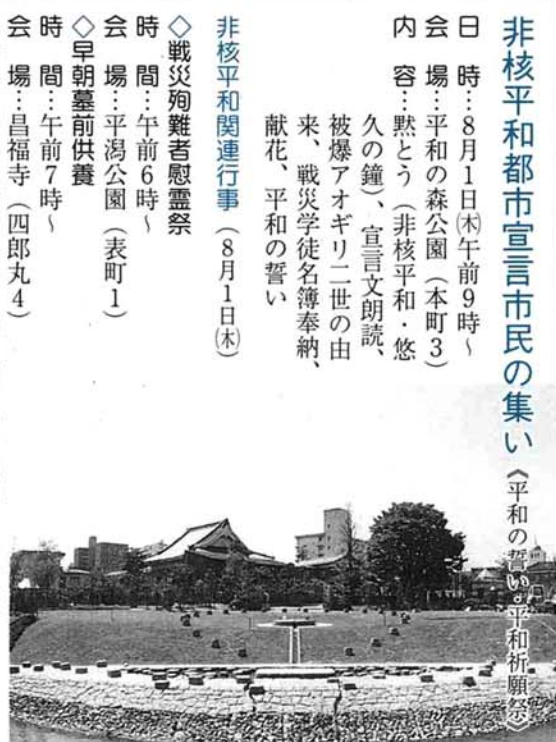


宮内中三年 大川 芳子

「わたしは、何も残さなかったと答えます。戦争は、多くの命と幸せを奪っていっただけだからです。しかし、その悲しみの底から生まれたものもあつたのです。こんなすばらしい長岡の街そして、戦争に反対する強い気持ちが生まりました。わたしたちは、この生まれたものを育み、次の世代へ伝えなくてはならないと強く思います。

この前、久しぶりに平潟神社の慰霊塔を訪ねてみました。そして、この慰霊塔は大空襲の十年後、市民の胸の奥に残る傷をいやし、犠牲となった方のご冥福を祈って建てられたことを知り

ました。日本のごく一部の人が始めた戦争で傷つき、命を失ったのは、罪のない市民だったとは、なんて悲惨で空しいことなのでしょう。日本は罪のつくえないとして、世界にもっと強く非核平和を呼びかけてほしいと思います。今、遠い所で起こっている戦争を、他人事のように考えてはほしくないのです。それは、そこに住んでいる人もきっと苦しみを受けていると思うからです。戦争のない、平和で安心してくらせる世の中に、わたしたちみんなの手でしていこうと、慰霊塔に手を合わせながら思いました。



平和の森公園 (本町3)



東北中一年 長谷川ひとみ



東北中二年 岡地 習子

核兵器 なくして迎える 新世紀  
宮内中二年 中島 梓

たくさんの子どもの笑顔が 平和の印  
南中一年 中村香緒里



市制施行九十周年記念事業  
平和の森公園完成記念「光のセレモニー」  
—世界の平和に向けて—

日時：7月31日(水)午後7時30分  
会場：平和の森公園  
内容：公園設計の意図、光のフォーリー点灯、光と音のページェント(ギター、フルート、エレキトーン、パーカッションによる豊かな演奏とキヤンドルと燈籠による光の演出)

問い合わせ：庶務課 ☎39・2203

市民をつくる  
平和の森のアンコールコンサート(無料)

日時：7月31日(水)午後6時～7時15分  
会場：平和の森公園(石のステージ)

問い合わせ：平和の森をつくる会 ☎28・5477

雨天の場合、7月31日(水)の行事は原則として8月4日(日)に開催します。駐車場がありませんので、車の来場はご遠慮ください。



# 地震に備えた 防災訓練を 実施します

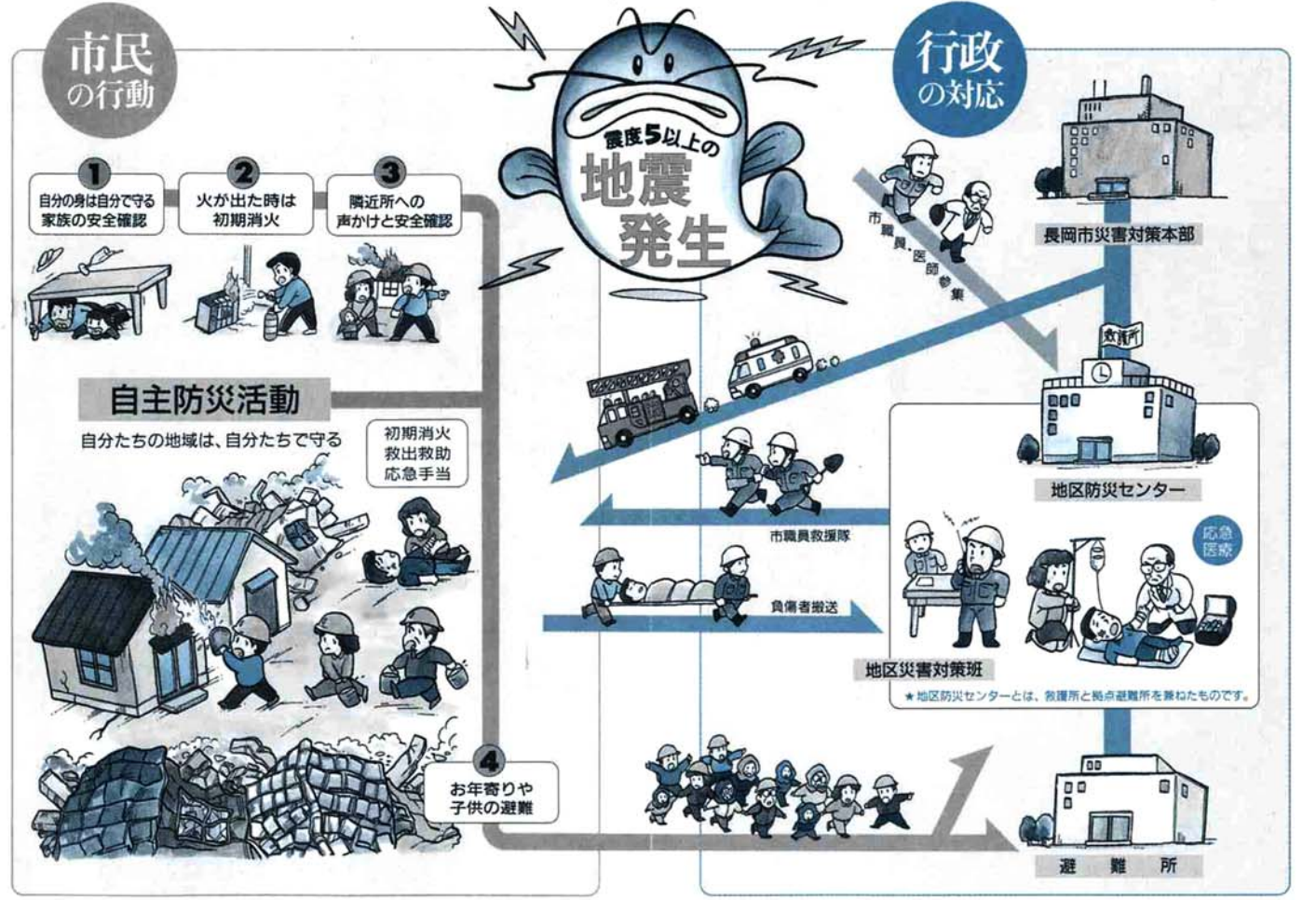
阪神・淡路大震災を教訓として、「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識がわたしたち長岡市民の間にも生まれました。その結果、現在十四の地域で自主防災組織が結成されています。

今回は、この自主防災組織を中心とした、市民参加による防災訓練を実施し、防災組織化への啓発を図るとともに、「災害に強いまちづくり」を進めていきます。

よび大島地区において家屋の倒壊、火災の発生などによる負傷者が多数発生したという想定のもとに行われます。

阪神・淡路大震災では、倒壊家屋等の下敷きになったり、大けがをした人の生命を救える時間はおおむね四十八時間が限度であり、それ以上時間が経過すると、救命率が大幅に低下することが報告されています。

今年三月に改訂された「長岡市震災対策計画」では、この四十八時間以内を第一局面（混乱期：人命の救出・救護を最優先とした対策を実施する時期）とし、今回の訓練では、この局面での応急対策を実践的に本演し、身に付ける



▲市政だより5月号と一緒に配布したパンフレット「長岡の地震対策」。今回の防災訓練は、このパンフレットの内容を実践することになります

大島本町5丁目自主防災会長 大久保 政義さん

100トンの防火水槽が町内の大島西公園に設置されることになり、その際、市から自主防災会結成のお誘いがありました。その後町内の役員会で話し合い、全会一致で結成を決めました。この町内会は、若い世代が多いんです。震災を経験した人もなく、いざ地震が起きても、ほとんどの人が、どう対応したらいいのかわからないんじゃないでしょうか。今回の訓練には、子ども会などへも呼び掛けて、子どもからお年寄りまで、すべての年齢層の人たちに参加してもらいたいですね。この訓練で百点満点の成果を得るつもりはありませんが、災害に対する心構えを身に付けてもらうには、良い機会だと思っています。



総勢2,000人が訓練に参加

当日は、主会場となる市役所に災害対策本部を設置。ほかに地域会場として、中央図書館駐車場、大島小学校、南中学校の三カ所でも訓練が行われます。自主防災組織および周辺町内のみならず、市、市消防団、医療関係機関、警察署、自衛隊、ボランティア団体など、総勢三千人の参加を予定しています。

地域会場では、地区防災センターを開設し、避難訓練や初期消火訓練、応急手当訓練、倒壊家屋からの救出訓練、非常炊き出し訓練などを行います（別表参照）。

訓練を成功させるために、市では、地域のみならず、長岡市全域の住民のみならずにも参加を呼び掛けています。詳しくはク雪・防災課 ☎39・2206までお問い合わせください。

〈別表〉地域会場での訓練内容

| 会場(時間)                 | 訓練内容  |
|------------------------|---|
| 中央図書館 駐車場<br>8:00~9:30 | 情報収集・広報、住民避難集結、初期消火、給水、放水、ヘリコプターによる救出、エアートント展開、救急・応急手当訓練など    |
| 大島小学校<br>9:00~10:30    | ヘリコプターによる情報収集・広報、住民避難集結、応急救護・搬送、煙体験ハウスによる濃煙体験、初期消火、給水訓練など     |
| 南中学校<br>10:00~11:30    | 住民避難集結、応急救護・搬送、緊急道路確保、高層建物からの救助、放水、倒壊家屋からの救出、オフロードバイク隊による展示など |

当日会場周辺では、救急車・消防車などがサイレンを鳴らします。事故・火災と間違われぬよう、お願いします。また、周辺の道路では、交通規制をすることもありますので、ご協力をお願いします。

## 創作オペラ みるなの座敷

長岡市を中心とした13市町村による地方拠点都市地域づくりを、文化振興の面から推進していく「信濃川文化推進事業」の昨年、地元で伝わる昔話をもとに創作オペラ「みるなの座敷」の制作・上演を決定。11月の上演に向け、練習もしだいに熱を帯びてきました。

この作品、これまでは「オペレッタ（軽歌劇）」という名称を使っていましたが、大作となり、今後は「創作オペラ（歌劇）」という名称を使っていくことになりました。出演者も当初、ソリストや合唱、楽団など150人を予定していましたが、最終的には総勢200人の規模に上ります。

地方文化の時代にふさわしい手作りのオペラ「みるなの座敷」。どんな舞台になるのか、どうぞお楽しみに。

上演日時 11月23日 祝午後2時~4時30分  
会場 市立劇場大ホール  
入場料 A席4,000円、B席3,000円（9月上旬発売予定）  
問い合わせ 生涯学習課 ☎39・2240



▲子どものコーラスの練習風景。この日は、幼年時代の幸吉・おゆきの役も決定しました。（7月13日）

亀倉収入役

金泉助役

ご紹介  
します

荒井和夫助役が七月九日で任期満了、退任となりました。

これに伴い、六月定例議会で金泉助役（前収入役）と、亀倉弘義収入役（前商工部長）の選任が同意され、七月十日付で就任しました。



加入者数3,000人を突破

# 勤労者福祉 サービスセンター



サービスセンター主催の料理教室で (7月17日)

中小企業に働く勤労者や事業主の福利厚生面を充実させようと設立された、財団法人長岡市勤労者福祉サービスセンターが今年、三年目を迎えました。

## サービス内容も充実

勤労者福祉サービスセンターは、従業者数が少ない、財政的に余裕がないなどの理由で単独の企業ではできない

サービスを各企業に代わって提供し、働きがいのある職場づくりや魅力ある余暇活動を支援します。主なサービスは慶弔金の支給、人間ドックの費用補助、スポーツ施設の利用割引など(左表参照)で、開設当初と比べ利用できる施設数も増えています。

これからの夏休み。家族そろっての旅行や行楽にセンターとの契約ホテルなどを

利用すれば、宿泊料が割引になります。また、海の家の無料券もうれしいものですね。このほか、ボウリング大会やビアパーティ、料理教室など会員やその家族を対象としたイベントも充実。働く仲間同士の交流や新しい出会いの場ともなっています。

あなたも加入しませんか? 平成六年四月、加入者数千

センターの開設と同じ平成6年4月からの会員で市内の事業所にお勤めの佐山敬さん(24歳)



「ボウリング場や体育館の割引をよく利用しています。それと、ハイウェイカードも。イベントには二度ほど参加しました。これからも自分向きのイベントがあれば出てみたいです。いい制度だと思いますので、割引のきく体育施設やレジャー施設をもっと充実して欲しいですね」

## 主なサービスの内容

| 項目           | 内容   |
|--------------|--|
| 祝い金          | 成人、結婚、出産、入学(小・中学校) 勤続、結婚、銀婚、還暦祝い金など...5,000~20,000円  |
| 慶弔金の支給       | 見舞・弔慰金<br>傷病見舞金...5,000~10,000円<br>災害見舞金...30,000~100,000円<br>会員死亡...30,000円<br>配偶者死亡...15,000円<br>同居親族...10,000円(1親等) |
| 健康           | ・人間ドック、健康診断の費用一部助成<br>・健康ランドの割引利用  |
| スポーツレジャー     | ・スポーツクラブ、ボウリング場などの割引利用   |
| 生活資金貸付(あつせん) | ・医療、結婚、出産、教育資金など、生活資金の低利貸付   |
| 文化教養         | ・各種カルチャーセンター利用の際の入会金、受講料等の割引、補助  |
| 旅行           | ・指定宿泊施設の割引利用(500施設)<br>・バック旅行...旅行代理店のバック旅行の割引利用   |
| その他          | ・イベント情報をセンターニュースでお届け(年6回)  |



漢方医家用人体模型 (江戸時代後期)



華氏病理摘要 (明治8年長谷川泰訳)

ほかに江戸時代中期の越後についての百科全書といわれる『越後名寄(えちごなよせ)』の写本も含まれています

また、漢方医が幕末にさかんになった西洋医学に深い関心を示したことを証明する資料でもあります。科学博物館では、貴重な資料を一日でも早く公開できるように適切に保存の処置をして、学術的な意義をさらに検討していくことにしています。

寄贈されました

「旧長岡藩医丸山家資料」

新発田市在住の丸山睦子さん(七)が先祖の残した資料五百五十五点を長岡市に寄贈され、科学博物館が保存・管理することになりました。

長岡藩主牧野家に仕え、幕末の安政四年(一八五七年)、藩医(漢方医)となった丸山さんの先祖の資料は、北越戊辰戦争、長岡空襲の二度の戦火をくぐり抜けて伝えられてきた貴重なもので、学術的にも長岡藩の医師がどんな学問を学んでいたのかを総合的に研究できる資料です。

## 長岡の子どもたち

### 3

## 寄せられた感想、意見から

6月号から始めた「特集・長岡の子どもたち」。今月は、寄せられた意見や感想をご紹介します。

### いじめ・不登校の多さにびっくり

6月号では、いじめの状況をグラフで示しました。数値のとらえ方はさまざまですが、グラフの伸びに注目が集まったようです。

「いじめ、不登校の子どもたちが全国を上回っていること、件数の多さにびっくりしました」(40代女性)

「今、全国的に子どもたちを取り巻くいじめの問題はいじめ・不登校の問題です。少なからずどの学校でもあることにも聞いております。心痛む思いです」(40代女性)

大人の責任だと感じている

6月号で引用した日本PTA全国

協議会会長の薄田泰元さんの「家庭のあり方に人はとやかくいえない。お父さん、お母さん、しっかりとください」ということばに共感する意見がありました。

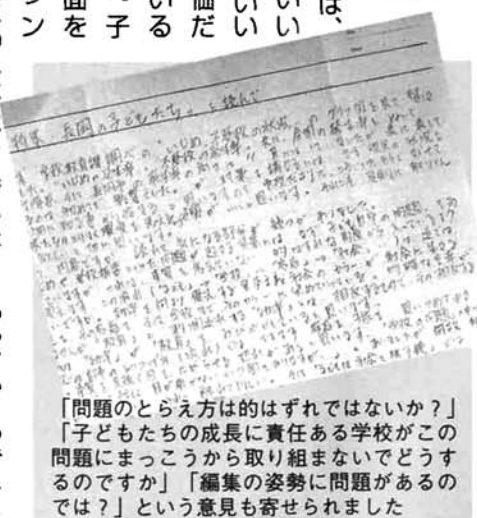
子どもが社会人になるまで、常に頭から離れないのが、学校と家庭、親子関係や友人関係です。子ども社会にも大人社会と同じように感情の問題が根にあるのではないのでしょうか。理屈ではない、個々の認め合いは、大人が勉強すべき問題だと思います」(40代女性)

「家庭の責任者として、気がつかない点がありました。情緒を育てる活動が必要だと感じます」(30代男性)

「子どもたちの健全な成長は、社会の発展にかかわる問題。市民すべてが関心を持って行動しなければ...」(60代男性)

また、「子どもものいいところを見いだして声をかけてくれる人、気軽にしゃべれる人が地域にいたらいいのに...」(60代女性)という地域社会への要望もありました。

いじめの防止に積極的な意見もいじめがどうして起こるのか、どう防いだらいいのかについても意見がありました。



「問題のとらえ方は的はずれではないか?」「子どもたちの成長に責任ある学校がこの問題にまっとうから取り組まないでどうするのですか」「編集の姿勢に問題があるのでは?」という意見も寄せられました

また、「学校批判をかわすように聞こえます」という投稿もありました(上欄参照)。

学校で、子どもたちと先生はどのようににかかわっているのでしょうか。将来を担う子どもたちの学校でのようすに関心が向くのは、子どもを持つ親だけではないでしょう。「学校現場の声も出して欲しい」「子どもたちの考えはどうなのか」などの意見はそのことの表れだと思えます。

このシリーズでは次号以降、学校での子どもたちのようすを伝えたいと思います。

みなさんのご意見・ご感想をぜひ、広報課までお寄せください。

## いじめ・登校拒否を考える「教育相談の会」(無料)

子どものいじめや登校拒否などで悩んでいる人はいませんか。日ごろから相談に携わっている専門家の話を聞き、実際に相談してみたいかがでしょうか。

日時=9月10日(火) 午後2時~4時30分  
 場所=長岡市教育センター(三和3)  
 内容=①専門機関からの話(いじめ・登校拒否等の理解と対応)  
 ②個別相談(秘密は固く守ります)  
 問い合わせ=学校教育課☎39・2237



# 不思議な氷の世界 南極を探ろう



面積は約1,300万km<sup>2</sup>で、日本の約36倍です。



南極ってどんなところか知っていますか？  
雪と氷しかない、とっても寒いところというイメージがありますよね。

南極でさまざまな観測を行う「南極地域観測隊」に、長岡から参加した研究者や技術者たちがいます。その人たちが、使用していた防寒具や、南極のめずらしい岩石などを持ちかえてきました。

科学博物館で開催中の企画展「南極雪氷ものがたり・南極岩石ものがたり」に行くと、これらを見ることができます。ちょっとのぞいてみましょう。

## 地球上で最も寒い ドームふじ基地

南極は、地面の95パーセント以上が厚い氷の下にうもれている氷の世界です。この氷は氷床と呼ばれるので、平均2,000メートルもの厚さがあります。

日本の第4番目の観測基地として1994年(平成6年)に建てられた「ドームふじ基地」は、一年間の平均気温がマイナス54度で、最低の気温はマイナス80度を下回るという厳しい気象条件のところにあります。



このようなところで生活したり、観測したりするためには、どんな防寒装備が必要なのでしょう。羽绒服や防寒雪靴、帽子などのほか、ドームふじ基地では、羽毛の手袋、防寒雪靴の中にはインナーシューズを使っています。



夏には羽绒服のかわりにヤッケを着ることがあります。

地下につくった作業室で、掘り出した氷を切ります。



ところで、なぜこのように寒いところに基地を設けたのでしょうか？

氷はできていく途中で、雪とともに大気中のさまざまな物質や、大気そのものを閉じ込めます。



防寒セーターには、風を防ぐためにナイロン製の裏地がはってあります。

を掘り、氷のサンプルを採るためなのです。現在、ドームふじ基地の観測隊は、約1,600メートルの深さまで掘り進めています。もっと深いところまで掘っていくうちに、現代の大気中にはないような物質が新たに見つかるかもしれないですね。



地球最古の岩石が分布するナピア山地で採取したザクロ石片麻岩。片麻岩とは変成岩の一種で、しま状の模様の特徴です。変成岩とは、地下深いところで温度や圧力を受けてつくられた岩石のことをいいます。ザクロ石とは、ザクロの実に色が似ているところからこう呼ばれています。

## 歴史が刻まれた 南極の岩石

とても寒い南極でも、夏になると、雪がとけてところどころ岩石が表面に出できます。観測隊の人たちは、おもに昭和基地の周辺で岩石を採取し

てきました。これらの岩石は約60点あります。ほとんどが数億年前のもの、なかにはナピア山地から採取してきた約25億年前から40億年前のものもあります。これほどの古いものか想像ができませんか？ 地球が誕生したのが今から約46億年前ですから、この岩石は地球とともに、ほとんどの歴史を歩んできています。小さいけれども、この岩石には私たちの知らない地球の歴史がいつばいつばつづいています。

今から約3億年前、南極大陸は南アメリカ、インド、オーストラリアなどにつながっていました。それは、南極とそれらの大陸で同じような化石が見つかったり、当時の氷河の移動方向が一致していることなどから考えられます。また、それらの大陸で見られる鉱物が南極大陸でも発見されていることからわかります。

例えば昭和基地付近からは、サファイアやルビーなどが発見されています。これは、宝石の産地であるスリランカと昭和基地付近がつながっていたことを表しているといえるでしょう。



サファイアの鉱床。鉱床とは、一種または二種類以上の鉱物の集合体のこと。これはサファイアの原石など四角の鉱物が混ざったとてもめずらしい岩石です。石灰岩と泥質の岩石の境界部分が地下の深いところで高い温度や圧力にさらされたときに、とけなくて固体の状態のまま形が変わりサファイアの鉱床が生まれました。

夏休み中、次のような催しにも参加してもっと南極に詳しくなろう！

【観察会】顕微鏡で見る南極の岩石  
直接会場へどうぞ。  
日時＝8月3日(土)・4日(日)・10日(土)・18日(日)・24日(土)・31日(土)の午前10時から午後2時からの2回 会場＝科学博物館

【見学会】低温体験と氷の実験  
日時＝8月8日(木)午前10時、11時、午後1時、2時、3時からの計5回  
会場＝長岡雪氷防災実験研究所(悠久山) 定員＝各回20人 参加料＝100円

【講演会】海を旅した南極大陸  
一岩石が語る南極大陸大移動の歴史  
日時＝8月17日(土)午後2時から 会場＝中央図書館講堂 講師＝新潟大学助教授・豊島剛志さん 定員＝180人 参加料＝無料

問い合わせは科学博物館 ☎35・0184へ



角閃石黒雲母片麻岩。風で飛んできた砂がところどころに穴をつくり、そこへまた砂が入り込んで穴を削るというくりかえしてこのような形になりました。長い年月を経て自然が作り上げた芸術です。

いかがだったでしょうか？ 科学博物館では、ここで紹介したほかにも、たくさん興味深い資料が展示されています。この企画展は、九月一日(日)まで。

さあ、今すぐ行ってみましょう。実際に目にしたら地球の広さや歴史のロマンを感じずにはいられないでしょう。そして、あなたの知らない南極に出会えるはずですよ。



INFORMATION

お知らせ

市役所 〒940 幸町2の1の1 ☎35-1122

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



催しものが盛りだくさん
あなたも生涯学習として
参加してみませんか

消費生活センター

☎32-0020

動く消費者教室

家具製造の(株)コスカ上越工場と(株)杉田味噌醸造場三和工場を訪れ、商品の管理方法や製造過程などを見学し...

日時 9月6日(金)午前8時40分～午後4時 集合 午前8時30分
消費生活センター
定員 34人 参加料 1,040円(昼食代ほか)
申し込み 8月18日(日)まで

都市計画課 ☎39-2225

タウンウォッチング

長岡市内をバスでまわり、説明を受けながら、まちの色彩を観察しませんか。

日時 9月10日(火)午後1時～5時
コース 市役所中会議室(集合)→高町団地→宮内旧街道→市役所(講師の解説)
講師 吉田慎悟さん(色彩計画家・長岡造形大学非常勤講師)
定員 40人 参加料 無料
申し込み 8月30日(金)まで

中央公民館 ☎32-0437

楽しい理科実験教室

①ふしぎでたのしい物理教室
日時 8月23日(金) 内容 顕微鏡と折り紙で開く結晶の玉手箱、空気と一緒に遊ぼう(風船からホバークラフトまで)
②話し合う機械
期日 8月24日(土) 内容 パソコンどうして話しましょう、音を聴くみよう、ほかの機械

日時 9月8日(日)午後1時30分
対象 小学4年生、高校生または親子
定員 15人
内容 1.ペンダント・ブローチづくり 材料費 300円
2.1,100円 申し込み 9月5日(木)まで

青少年文化センター ☎34-1305

星空を見る会

日時 8月14日(水)・15日(木)の最初に晴れた日の午後7時～8時30分

たしなみ

三角立体たこをつくらう!
日時 8月25日(日)午後1時30分
対象 小学3年生、中学生または親子
定員 20人
材料費 1,000円
申し込み 8月18日(日)まで

パソコン教室

今回から、新機種を使用します。
日時 8月20日(火)・25日(日)(計6回) 午前10時～11時30分
対象 小学5年生、中学生またはその親子
定員 10人(親子は2人で1台)
材料費 1,000円
申し込み 8月11日(日)・18日(日)に参加料を添えて

長岡ロングライフセンターで花火を鑑賞しませんか

期日 8月2日(金)・3日(土) 時間 午後6時～花火終了
入館料 一般250円、65歳以上150円
問い合わせ ロングライフセンター ☎46-5002



科学博物館 ☎35-0184
遺跡発掘教室
日時 8月11日(日)午前10時～午後3時(雨天の場合は18日(日))
場所 栖吉町中道遺跡
集合 栖吉町原町バス停に午前10時
対象 小学生、一般
内容 遺跡見学と発掘調査体験

青少年文化センター内施設のお休み～9月～

《温水プール》9月1日(日)～21日(土)は補修工事のため休みます。
《プラネタリウム》9月3日(火)～7日(土)は、秋の番組に入れ替えのため休みます。

「動く消費者教室希望」・住所・氏名・電話番号、返信の表に郵便番号・住所・氏名を記入のうえ、8月20日(火)までに(当日消印有効)〒940-0100 長岡市役所庶務課(消費生活センター)へ。はがき1枚につき1人で、申し込み多数の場合は抽選

中央図書館 ☎32-0658

読者のついで

日時 8月23日(金)午後7時～8時30分
内容 田辺聖子「花衣ぬぐやまつわる」会場 講座室1

レーザーディスクによる映画会(無料)

日時 8月15日(木)午後6時30分～7時55分
内容 「友だちのうちはどこ?」(87年イラン)
(児童対象)
開演30分前から整理券を配付します。
日時 8月23日(金)午後2時～3時15分
内容 「美少女戦士セーラームーンR」

市史編さん室 ☎36-7832 ☎37-5754

長岡の史跡めぐり

時代別に史跡をめぐりませんか。4コースの中から選んでください。(1人1コースに限り)
日時 8月25日(日)午前6時～9時(雨天決行)
観察地 信濃川左岸(長生橋・長岡大橋)
集合 長生橋西詰(河川公園入口)
対象 小学生、一般
参加料 50円
持ち物 筆記用具、雨具、雨具、あれば双眼鏡も
申し込み 8月22日(木)まで

野鳥相を調べる会

日時 8月25日(日)午前6時～9時(雨天決行)
観察地 信濃川左岸(長生橋・長岡大橋)
集合 長生橋西詰(河川公園入口)
対象 小学生、一般
参加料 50円
持ち物 筆記用具、雨具、あれば双眼鏡も
申し込み 8月22日(木)まで

植物標本の名前を調べる会

夏休みに採集した、名前がわからない植物を調べます。
日時 8月29日(木)午前9時～午後4時
会場 中央公民館401教室

昆虫標本の名前を調べる会

夏休みに採集した、名前がわからない昆虫を調べます。
日時 8月30日(金)午前9時～午後4時
会場 中央公民館工作部

石仏探訪会

日時 9月8日(日)午前10時～午後2時(雨天決行)
探訪地 栖吉町
集合 栖吉町バス停(終点)
参加料 50円
持ち物 鉛筆、消しゴム、下敷き、2メートル程度の巻尺、昼食、水筒、帽子、雨具
対象 小学生、一般
申し込み 9月5日(木)まで

ながおか市民大学 公開文化講演会 (第1回)
人生を楽しく豊かに生きる
～自然、そして人とのコミュニケーション～
アントン・ウィッキーさん
日時 9月11日(水)午後6時30分～8時
会場 ホテルニューオータニ長岡2階白鳥の間
講師 アントン・ウィッキーさん(タレント、農学博士)
申し込み 往復はがきの往信の裏に①「ながおか市民大学公開文化講演会希望」②住所③氏名、返信の表に①住所・郵便番号②氏名を記入して、9月4日(水)までに(必着)〒940柳原町2の1中央公民館 ☎32-0437へ。はがき1枚につき1人で、申し込み多数の場合は抽選
この講演会は、来月号でお知らせする「ながおか市民大学」(9月開講)の一環として実施されるものです。

Table with 2 columns: 期日/コース and 行き先. Rows include 9/6(金) 通史 蔵王堂城跡、東山油田、山本五十六記念公園、駒形十哲記念美術館; 9/10(火) 古代 馬高二十福遺跡、藤橋遺跡、悠久山、普濟寺、中道遺跡、円融寺; 9/12(木) 近世 蔵王堂城跡、宝生寺木嶋山、悠久山、妙見津留所跡、光福寺; 9/14(土) 近代 平和の森公園、山本五十六記念公園、東山油田、山本五十六記念公園、如聖蔵博物館、ハイブ長岡

直接会場へお越しください。
日時 8月24日(土)午前10時30分～正午
会場 興国寺(千手2) ☎33-2269
講師 松本健一さん(評論家)
参加料 無料
定員 200人
【ヒジューアル講演会(無料)】
「見えないものを見てみれば」
講演のほか、ビデオ上映、パネル展示などもあります。
日時 9月28日(土)午前8時50分～午後5時
会場 長岡技術科学大学7号ホールほか
講師 長岡技術科学大学教授・白根正高さんほか
申し込み はがきに住所・氏名を記入して、9月10日(火)までに〒940-0121上富岡町1603の1長岡技術科学大学機械系高橋勉さん ☎46-6000、FAX 46-6972へ

勤労青少年ホーム ☎32-4429

着物着付け教室

日時 8月23日、10月25日の毎週金曜日(計10回) 午後6時30分～8時30分
対象 おおむね30歳以下の女性
定員 30人
参加料 1,000円
持ち物 浴衣、袴、半巾帯、名古屋帯、袋帯、付属品など
申し込み 8月9日(金)から

ふるさと体験農業センター ☎34-5360

夏休み 親子ちまきづくり教室
日時 ①8月17日(土)②25日(日) 午前10時～正午
定員 各10組(親子2人で1組)
参加料 500円
申し込み 8月11日(日)午前9時から

牛乳加工

牛乳もちとミルクードリンクをつくりましょう。
日時 8月28日(水)午前10時～午後2時
定員 20人
持ち物 昼食
参加料 700円
申し込み 8月10日(土)午前9時から

夏休み 親子ちまきづくり教室

日時 ①8月17日(土)②25日(日) 午前10時～正午
定員 各10組(親子2人で1組)
参加料 500円
申し込み 8月11日(日)午前9時から

市からののお知らせ 放送中!
BSNラジオ 長岡市だより
毎週月～金曜日の午後2時45分から2分間
長岡ケーブルテレビ 長岡市のお知らせ
毎週月曜日の午後6時7分から4分間



# INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



## 体育・レクリエーション課

(市民体育館) ☎34・2700

●8月25日(日)は  
悠久山・希望が丘プール  
無料開放感謝デー

当日は、水中レクリエーションやミニ運動会、水泳のワンポイントレッスンなど、

楽しいイベントが盛りだくさん。みなさんそろうって、夏休みの楽しい一日をどうぞ。

開放時間 悠久山プール：午前9時30分～午後8時30分、希望が丘プール：午前9時30分～午後6時30分

## 9月1日(日)オープン 関原中学校グラウンド

北中・宮内中・大島中に続いて、関原中グラウンドもナイター使用ができるようになります。

期日 10月末までの毎日午後7時～9時 種目 軟式野球、ソフトボールなど 利用料 1回2時間4,500円 申し込み 8月20日(火)までに最寄りの地区公民館へ

申し込み 利用日の前月20日(土・日曜日)の場合、次の月曜日 午前10時に市民体育館へ。申し込み多数の場合は抽選

●市民体育祭  
太極拳講習会と発表会

日時 9月8日(日)午前10時から  
会場 市民体育館第2武道場  
内容 太極拳、簡化太極拳24式の基本講習と発表  
参加料 5,000円 申し込み 9月3日(火)までに参加料を添えて市民体育館または長岡市体育協会(南部体育館内)へ

●五頭山ハイキング

期日 9月8日(日)(雨天決行)  
集合 午前6時30分に厚生会館裏 参加料 4,000円  
持ち物 昼食、水筒、雨具  
定員 50人 申し込み 8月30日(金)までに参加料を添えて

●市民体育祭 陸上競技大会

日時 9月16日(日)午前8時20分から(雨天決行) 会場 陸上競技場 対象 小学4年生以上  
種目 100m走、400mリレー、走幅跳、砲丸投など12種目(詳しくはお問い合わせください) 参加料 (1種目) 一般700円、高校生400円、中学生300円、小学生100円、1チーム(リレー)1,000円 申し込み 8月23日(金)までに市民体育館へ

# 市民スポーツフェスティバル参加者募集



## ★わくわく大運動会★(無料)

社会人を対象にした戦域対抗の運動会です。企業や業種別組合、職場でチームをつくり(1チーム何人でも可)、参加してください。種目別、チームの規模別に優秀チームを決定します。

なお、各チームの代表者会議を9月5日(木)午後7時から開きます。

日時 9月21日(土)午前9時～午後3時30分 会場 陸上競技場(雨天の場合、市民体育館) 種目 1,500m・50m走、玉入れ、障害物レース、とことんPRレース(チームがそれぞれの戦域を紹介)など 申し込み 8月30日(金)までに市民体育館に備え付けの申込用紙に記入して提出

## ★チキチキ大運動会★(無料)

地区公民館を単位に、市内を6つのブロック(5つの地区公民館で1ブロック)に分けた地域対抗の運動会です。あなたも、最寄りの地区公民館に申し込んでください。

日時 9月22日(日)午前10時～午後3時30分(雨天の場合は23日祝) 会場 陸上競技場 種目 大玉送り、世代混合リレー、じゃんけんゲーム、パン食い競争、ファミリーリレーなど 申し込み 8月20日(火)までに最寄りの地区公民館へ

## ★ボランティア募集★

それぞれの運動会の運営に、あなたのご協力をお願いします。

対象 高校生以上 募集人員 各30人程度  
申し込み 8月23日(金)まで

申し込み・問い合わせは、体育・レクリエーション課 ☎34・2700  
または南部体育館内(財)長岡市体育協会 ☎39・3600へ

●市民体育祭 軟式野球大会

日時 9月15日(土)～10月10日(日)曜日と祝日 会場 信濃川

●フォートワース 大日本祭りに参加しませんか

長岡からみこしチームなどが参加して祭りを盛り上げ、フォートワース市民と交流します。

期日 9月25日(水)～10月1日(火) 参加料 16万円程度 申し込み 8月9日(金)までに国際・文化課内(財)長岡市国際交流協会事務局 ☎39・2220 7へ

●劇団ふるさとぎやらばん 「八八は家族の用心棒」

商店街、学校、PTA、家庭、農民、漁民などが、ふるさとに生きる喜びと願いを歌いあげた感動の物語

日時 8月23日(金)午後6時30分から 会場 厚生会館大ホール 入場料 3,500円(当日4,000円)

問い合わせ 長岡市商店街振興組合連合会 ☎32・7002

●小・中学生のための マルチメディアサマースクール

日時 8月21日(水)～23日(金)午前9時30分～午後3時30分 会場 NTT長岡支店 内容 パソコン操作とパソコンテレビ会議、遠くの友達とろうふニックス体験、大型系電話づくりなど 対象 小学6年生～中学3年生 定員 20人(申し込み多数の場合は抽選) 参加料 1,500円 申し込み 8月8日(木)までにNTT長岡支店マルチメディアサマースクール係 ☎0120・2558116へ

●しの川音楽祭 インラインスケートスクール

日時 9月29日(日)午前2時～午後4時30分 会場 ハイブ長岡第2駐車場 参加料 1,500円 申し込み 8月22日(金)までに市民体育館へ

## 長岡まつりとお盆期間中の 体育・レクリエーション施設の 閉館時間の変更について

8月1日(木)～3日(土)、13日(火)～16日(金)は、体育館やプール、テニスコートの施設を午後5時に閉鎖します(8月2・3日、希望が丘プールは午後4時まで)。ご協力をお願いします。

## 8月14日(水)は 厚生会館の 振り替え休館日

8月7日(水)～13日(火)に第3回新潟国際ジュニアビエンナーレ開催のため、14日(水)が振替休館日となります。

●市民体育祭卓球大会

日時 9月23日(日)午前9時から  
会場 市民体育館 種目 男子・女子シングルス・ダブルス・混合ダブルスと対戦A・B・C・D・E・F・G・H・I・J・K・L・M・N・O・P・Q・R・S・T・U・V・W・X・Y・Z・男女混合ダブルス(一般700円、高校生500円、中学生以下350円) 申し込み 9月6日(金)までに長岡市卓球協会事務局・三浦さん(バストラール長岡)

●市民体育祭テニス大会

市制90周年記念種目も用意しました。

日時 9月23日(日)午前8時から  
会場 希望が丘テニスコートとクラス(一般種目) 種目とクラス(一般種目) 男子・女子ダブルス・A・B・C・ジュニアシングルス・小学生(記念種目) 男子・女子90ダブルス(合計90歳以上。10歳以上のペアは1ポイントのハンディあり) 参加料 一般大学生：1組2,000円、高校生：1組1,500円、小・中学生：1人800円 申し込み 9月5日(木)までに参加料を添えて9月6日(金)まで

●北部スポーツクラブ 追加募集

期日 来年3月末までの毎週水曜日 会場 北部体育館 コースと時間 婦人：午前10時～11時30分、マスターズ(おむね55歳以上対象)：午後1時30分～3時、一般：午後7時～8時30分 参加料 7,200円とネームプレート代600円 申し込み 参加料、顔写真(縦5cm×横4cm)、封筒8枚(住所・氏名を記入して80円切手をはったもの)を持参して直接会場へ

●市民体育祭 陸上競技大会

日時 9月15日(土)～10月10日(日)曜日と祝日 会場 信濃川

## 市民体育館スポーツ教室(第2期)

| 教室名  | 親子体育教室                          |                    |                     |                     | 幼年体育教室                               |   | シェイプアップ教室                            |                    | マスターズスポーツ教室                  |             |
|------|---------------------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------------------------------|---|--------------------------------------|--------------------|------------------------------|-------------|
|      | めばえ                             | ひよこ                | よこ                  | こ                   | つばさ                                  | さ | 火曜コース                                | 金曜コース              |                              |             |
| 対象   | 3・4歳児とその保護者                     |                    |                     |                     | 4歳以上の未就学児とその保護者                      |   | 小学校1年生～3年生                           |                    | 女性                           | おおむね55歳以上   |
| 定員   | 10組                             | 10組                | 10組                 | 10組                 | 各コース15人                              |   | 30人                                  | 30人                | 15人                          |             |
| 期間   | 9/9～12/17<br>毎週月曜日              | 9/11～12/4<br>毎週水曜日 | 9/10～12/10<br>毎週火曜日 | 9/12～12/19<br>毎週木曜日 | 9/10～12/19<br>複数曜日<br>選択可能           |   | 9/10～12/10<br>毎週火曜日                  | 9/13～12/6<br>毎週金曜日 | 9/9～12/17<br>毎週月曜日           |             |
| 時間   | 10:30～11:30                     |                    |                     |                     | 16:00～17:00                          |   | 16:00～17:00                          |                    | 10:00～11:30                  | 13:30～15:00 |
| 会場   | 市民体育館アリーナ、武道場                   |                    |                     |                     |                                      |   |                                      |                    |                              |             |
| 内容   | 親子のスキンシップ体操、リズム運動、ボール遊び、各種ゲームなど |                    |                     |                     | リズム運動、各種ゲームなど                        |   | エアロビク的な運動や球技(縄跳び、ダンス、鞋スポーツ、ボールゲームなど) |                    | ウォーキングエクササイズ、ストレッチング、鞋スポーツなど |             |
| 参加料  | 親子で4,000円(体育館使用料は別)             |                    |                     |                     | 3,000円(体育館使用料は別。「つばさ」は、各曜日ごとに3,000円) |   |                                      |                    |                              |             |
| 持ち物  | 運動できる服装、内ばき、タオル                 |                    |                     |                     |                                      |   |                                      |                    |                              |             |
| 申し込み | 8月8日(木)から電話で市民体育館 ☎34・2700      |                    |                     |                     |                                      |   |                                      |                    |                              |             |

●市民体育祭 軟式野球大会

日時 9月15日(土)～10月10日(日)曜日と祝日 会場 信濃川

●市民体育祭 陸上競技大会

日時 9月15日(土)～10月10日(日)曜日と祝日 会場 信濃川



# INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

あなたも  
もっと上手に  
なれるはず!

## 専門コーチのレッスンを受けませんか

財長岡市体育協会加盟団体の指導者によるスポーツレッスンはいかがですか。初心者から上級者まで、それぞれのレベルに合わせた技術指導などを行います。希望者は当日会場で申し込んでください(テニスの場合、コートの予約が必要)。詳しくは、南部体育館内財長岡市体育協会 ☎39・3600 へどうぞ。

|     |  |
|-----|--|
| 卓球  | 日時=9月3日~12月17日の第1・3火曜日、午後7時~9時<br>会場=北部体育館 レッスン料=30分100円     |
| テニス | 日時=9月3日~12月17日の毎週火曜日、午後7時~9時<br>会場=北部体育館 レッスン料=30分100円       |
| 水泳  | 日時=8月21日~10月30日の毎週水曜日、午後7時~9時<br>会場=希望が丘テニスコート レッスン料=30分500円 |
|     | 日時=8月25日(日)の午前または午後<br>会場=悠久山プール、希望が丘プール レッスン料=無料            |

| 教室名       | 親子体育教室   |                   | 婦人スポーツ教室                             | マスターズスポーツ教室                     | エアロビックダンス教室            |
|-----------|--|-------------------|--------------------------------------|---------------------------------|------------------------|
|           | 火曜コース  | 木曜コース             |                                      |                                 |                        |
| 対象        | 3・4歳児と保護者(おじいちゃん・おばあちゃん大歓迎)  |                   | 女性                                   | おおむね55歳以上                       | どなたでも                  |
| 定員        | 30組  | 30組               | 50人                                  | 30人                             | 30人                    |
| 期間        | 9/3~12/10<br>毎週火曜日   | 9/5~12/5<br>毎週木曜日 | 9/2~12/16<br>毎週月曜日                   | 9/4~12/18<br>毎週水曜日              | 9/6~12/6<br>毎週金曜日      |
| 時間        | 10:30~11:30  |                   | 10:00~11:30                          | 13:30~15:00                     | 10:00~11:00            |
| 内容        | 親子のスキンシップ体操<br>リズム体操・各種ゲーム<br>栄養、健康相談など  |                   | 各種軽スポーツゲーム<br>エアロビックな運動<br>栄養、健康相談など | 健康体操<br>各種軽スポーツゲーム<br>栄養、健康相談など | エアロビックダンス<br>栄養、健康相談など |
| 参加料       | 親子で4,000円(体育館使用料は別)  |                   | 3,000円(体育館使用料は別)                     |                                 |                        |
| 初回に持参するもの | ・参加料<br>・体育館使用料(大人1回券100円、半年会員券3,000円、年間会員券5,000円)<br>・顔写真1枚(縦5cm×横4cm、裏に氏名を記入)・運動のできる服装、内ばき、タオル |                   |                                      |                                 |                        |
| 申し込み      | 8月13日(火)から電話で南部体育館 ☎39・3600  |                   |                                      |                                 |                        |

**●防災点検にご協力を**  
8月30日(金)から9月5日(木)までは、建築物防災週間です。市ではこの期間中に、飲食店や料理店を中心に防災点検を行います。みなさんのご協力をお願いします。  
建築物は、年々大規模で複雑になってきています。建築物の防災・避難施設の十分な維持管理に努めましょう。  
また、今年はホテル、共同住宅、百貨店などの定期報告

**●長岡市表彰候補者の推薦を受け付けます**  
11月3日文化の日に行われる「長岡市表彰」の表彰候補者の推薦を受け付けています。表彰の対象は①長岡市の自治体、福祉、保健衛生、生活環境、商工業、勤労、農林水産業、土木事業、教育、体育、科学技術、芸術、文化、交通安全、防犯、防災活動に尽くされ、功績の著しい人または団体②市民の模範として表彰するにふさわしい行い(奉仕、慰問など)をされた人または団体 締め切りは8月23日(金) 問い合わせは庶務課 ☎39・2203

**●上除団地入居者募集**  
11月に完成する上除団地市営住宅の入居者を募集します。募集戸数33戸 間取り3DK(6畳、6畳、4・5畳、DK) 家賃月額37,000円 申し込みは8月5日(月)30日(金) 問い合わせは建築住宅課 ☎39・2229

上除団地市営住宅



**●全身性障害者ガイドヘルプ事業がスタートしました**  
外出の際に付き添いの必要な全身性障害者もつ人に、ガイドヘルパーを派遣します。対象は在宅で次のすべての条件に該当する人①身体障害者手帳をもつ人②上肢不自由と下肢不自由、上肢不自由と体幹不自由または脳原性運動機能障害(上肢と移動)をもつ人③単独で外出することが困難で、付き添い介護を必要とする人 申し込みは9月30日(月)までに必ず報告書を出してください。問い合わせは建築住宅課 ☎39・2229

**●全国生涯学習プラットフォーム**  
9月21日(土)・22日(日)にハイブ長岡で開かれる「まなびピアにいがた」のボランティアを募集します。生涯学習に興味をもっている人は、どうぞご応募ください。

**●初任者弓道教室**  
日時9月3日(火)・10月8日(火)の毎週火・木・土曜日(計15回) 午後6時30分~8時30分 会場は市民体育館弓道場 定員20人 参加料4,000円(初回に) 申し込みは9月2日(月)まで  
**●初心者太極拳教室**  
日時9月5日・26日の毎週木曜日(計4回) 午前10時~11時30分 会場は市民体育館小アリーナ 定員30人 参加料1,500円 持ち物運動のできる服装 申し込みは9月3日(火)まで

**●火災が増えています!**  
今年1月から6月までの火災件数は55件にのぼり、昨

**●8月1日(木)・10日(土)夏の交通事故防止運動「急がず ゆとり」マナーが身を守る!**  
夏の交通事故の多くは、暑さによる疲労、飲酒、高速暴走運転などが主な原因です。ゆとりをもった運転を心がけて、交通安全のルールを守って、事故を起こさないようにしましょう。  
担当は市民生活課 ☎39・2216

**●97年版県民手帳予約受け付け中**  
県や市町村の最新統計資料から文化・レジャー情報まで暮らしに役立つ情報を満載しました。

**●97年版県民手帳**  
県や市町村の最新統計資料から文化・レジャー情報まで暮らしに役立つ情報を満載しました。



**●ヒューマンズ・フォーラム**  
女性が目立ち上がる、みんなとともに動きだす、そんなフォーラム(11月23日厚生会館で開催)をつくりましょう。  
A「女性の活動紹介コーナー」参加者募集  
個人でもグループでもOK。あなたも、日ごろの活動内容の展示・実演・発表や、製作品の配布・販売(非営利のもの)をしてみませんか。  
B「フリーマーケット」出店者募集(女性のみ) 参加料(1店につき)1,000円(は慈善事業などに寄付します)。

**●花火遊びは迷惑にならないように**  
花火による事故をなくすため、次のことを守りましょう。  
●花火に書いてある注意書を必ず読む  
●広い場所で水バケツを用意して遊び、後片付けをきちんとする  
●夜遅くまで遊ばない  
●子どもたちは大人と一緒に遊ぶ  
●風の強いときは遊ばない  
●人や家に向けて花火をあげたりしない  
●燃えやすいもののある場所で遊ばない  
●たき火の花火にまとめて火をつけたり、花火をほぐしたりしない  
●花火が途中で消えても、筒の中をのぞかない  
問い合わせは消防本部予防課 ☎35・2193

**●市中心的アーケード建て替え工事が始まります**  
大手通りを中心に地元商店街によるアーケードの建て替え工事が始まります。工事は8月下旬に着工し、平成9年秋に完成する予定です。  
工事区域のアーケード下の放置自転車などは撤去します。暫定の自転車置き場を設置しますので、ご利用ください。  
工事期間中、市民のみさんには大変なご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。  
暫定自転車置き場(左図中①)200台、市営大手口駐車場隣(同②)320台 問い合わせは長岡市商店街振興組合 ☎32・7002

**●心の健康相談**  
日時8月5日(月)・9月9日(月)午後1時30分~3時 会場は長岡保健所 ☎33・4930 担当は専門医、精神保健相談員

**●エアロビックスナップル**  
日時毎週月曜日午前10時30分~正午 会場は厚生会館、市民体育館 内容は軽いエクササイズ 持ち物バスタオル、運動靴、体操ができる服装 会費入会金1,000円、月2,000円 申し込みは長岡川むつ子さん ☎27・4592

**●子どもを育てよう**  
日時8月10日(土)午前10時~午後3時 会場は社会福祉センター(水道町3) 申し込みはがきに①子どもと保護者の氏名②

**●北関東・新潟地域連携推進協議会**  
「北関東・新潟地域連携推進協議会」は、国道や高速道、新幹線などで結ばれる61市町村(長岡市含む)で構成。さまざまな連携と交流を通じて、新たな地域形成をめざすこの協議会に、ふさわしいシンボルマークと愛称を考案してください。  
応募規格は「シンボルマーク」はがきを使用。縦11cm×横8cm以内で色彩は自由。写真の使用は不可(愛称)はがきに15字以内で、申し込みは8月31日(日)まで(当日消印有効)に企画課 ☎39・2204



**●市中心的アーケード建て替え工事が始まります**  
大手通りを中心に地元商店街によるアーケードの建て替え工事が始まります。工事は8月下旬に着工し、平成9年秋に完成する予定です。  
工事区域のアーケード下の放置自転車などは撤去します。暫定の自転車置き場を設置しますので、ご利用ください。  
工事期間中、市民のみさんには大変なご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。  
暫定自転車置き場(左図中①)200台、市営大手口駐車場隣(同②)320台 問い合わせは長岡市商店街振興組合 ☎32・7002

**●心の健康相談**  
日時8月5日(月)・9月9日(月)午後1時30分~3時 会場は長岡保健所 ☎33・4930 担当は専門医、精神保健相談員

**●エアロビックスナップル**  
日時毎週月曜日午前10時30分~正午 会場は厚生会館、市民体育館 内容は軽いエクササイズ 持ち物バスタオル、運動靴、体操ができる服装 会費入会金1,000円、月2,000円 申し込みは長岡川むつ子さん ☎27・4592

**●子どもを育てよう**  
日時8月10日(土)午前10時~午後3時 会場は社会福祉センター(水道町3) 申し込みはがきに①子どもと保護者の氏名②

**●北関東・新潟地域連携推進協議会**  
「北関東・新潟地域連携推進協議会」は、国道や高速道、新幹線などで結ばれる61市町村(長岡市含む)で構成。さまざまな連携と交流を通じて、新たな地域形成をめざすこの協議会に、ふさわしいシンボルマークと愛称を考案してください。  
応募規格は「シンボルマーク」はがきを使用。縦11cm×横8cm以内で色彩は自由。写真の使用は不可(愛称)はがきに15字以内で、申し込みは8月31日(日)まで(当日消印有効)に企画課 ☎39・2204



# INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



●はり・きゆう・マッサージ 施術費助成券の交付場所が増えました  
はり・きゆう・マッサージの施術費の助成を、高齢福祉課のほか、老人福祉センター・地区福祉センターでも申請できるようになりました。

●9月からの新しい国民健康保険証はあざき色です  
いま使用している国民健康保険証(さくら色)の有効期限は8月31日(土)までです。新しい保険証(あざき色)は、8月23日(金)ころ郵送します。転居先不明で返送される場合が届かない世帯はご連絡ください。

●1歳児の医療費を助成します  
8月1日から、従来の乳児の医療費助成事業に加えて、1歳児を対象とした医療費の助成を行います(所得による制限あり)。

●ひとり親家庭などに医療費を助成します  
昭和53年4月2日以降に生まれた児童(児童に障害のある場合は20歳未満の児童)がいて、次のいずれかに該当する場合に医療費を助成します(所得による制限あり)。

●老齢福祉年金の年金証書と定時申立書の提出をお忘れなく  
老齢福祉年金を受けている人は、8月期の年金を受け取ったら「国民年金証書」と「定時申立書」を提出してください。提出の日時などは、8月上旬にお知らせします。

●高額療養費制度をご存じですか?  
国民健康保険に加入している人の1か月の医療費が高額になった場合、次の限度額(かっこ内は市民税非課税世帯の額)を超える分が高額療養費として払い戻されます。

●特別児童扶養手当を  
ご存じですか?  
精神または身体に一定の障害をもつ子ども(20歳未満)を養育している人に、特別児童扶養手当が支給されます(所得による制限あり)。

●社会福祉法人長岡福祉協会  
特別養護老人ホーム「まちだ園」職員募集  
採用日 9月1日 職種と人員 保健士1名、看護士1名、事務員1名、調理員1名、入浴介助員1名、検査員1名、試験日 8月中旬、申し込み 8月10日(日)までに履歴書持参でまちだ園(〒940-2278) ☎46-6611

## ふれ愛コンサート in ながおか

ともに生きる社会をめざして...

障害のある人もない人も、みんなが楽しめる手作りのコンサートに、ぜひご参加ください。

入場整理券は市役所1階案内所、厚生会館、市民生活課サービスコーナー、社会福祉センター、ジャスコ長岡店内福祉の店パレット長岡で配布しています。

日時=9月8日(日)午後2時開演 会場=ハイブ長岡2階特別会議室

◇第1部・ふれ愛「生き生きライブ」◇  
①タイ見〜タイ舞踊〜(ガンボンさんほか市内在住タイ留学生) ②日本の美〜舞〜(長岡舞学校専攻科2年生・佐藤真基子さん) ③フルートの調べ(ロハの会・高坂久子さんと小林千佐子さん)

◇第2部・「ドリームファンタジー」◇  
中越高等学校吹奏楽部の演奏会

ボランティア募集!  
コンサートの運営にご協力ください。  
対象=高校生以上 申し込み=8月19日(月)まで

申し込み・問い合わせは、障害福祉課内「ふれ愛コンサート実行委員会」☎39-2249、FAX32-0160へ

ともしびは やさしい あなたの心から

●特別児童扶養手当を  
ご存じですか?  
精神または身体に一定の障害をもつ子ども(20歳未満)を養育している人に、特別児童扶養手当が支給されます(所得による制限あり)。

●社会福祉法人長岡福祉協会  
特別養護老人ホーム「まちだ園」職員募集  
採用日 9月1日 職種と人員 保健士1名、看護士1名、事務員1名、調理員1名、入浴介助員1名、検査員1名、試験日 8月中旬、申し込み 8月10日(日)までに履歴書持参でまちだ園(〒940-2278) ☎39-3927へ

●社会福祉法人長岡福祉協会  
特別養護老人ホーム「まちだ園」職員募集  
採用日 9月1日 職種と人員 保健士1名、看護士1名、事務員1名、調理員1名、入浴介助員1名、検査員1名、試験日 8月中旬、申し込み 8月10日(日)までに履歴書持参でまちだ園(〒940-2278) ☎46-6611

●高額療養費制度を  
ご存じですか?  
国民健康保険に加入している人の1か月の医療費が高額になった場合、次の限度額(かっこ内は市民税非課税世帯の額)を超える分が高額療養費として払い戻されます。

●特別児童扶養手当を  
ご存じですか?  
精神または身体に一定の障害をもつ子ども(20歳未満)を養育している人に、特別児童扶養手当が支給されます(所得による制限あり)。

●社会福祉法人長岡福祉協会  
特別養護老人ホーム「まちだ園」職員募集  
採用日 9月1日 職種と人員 保健士1名、看護士1名、事務員1名、調理員1名、入浴介助員1名、検査員1名、試験日 8月中旬、申し込み 8月10日(日)までに履歴書持参でまちだ園(〒940-2278) ☎46-6611

●社会福祉法人長岡福祉協会  
特別養護老人ホーム「まちだ園」職員募集  
採用日 9月1日 職種と人員 保健士1名、看護士1名、事務員1名、調理員1名、入浴介助員1名、検査員1名、試験日 8月中旬、申し込み 8月10日(日)までに履歴書持参でまちだ園(〒940-2278) ☎46-6611

●社会福祉法人長岡福祉協会  
特別養護老人ホーム「まちだ園」職員募集  
採用日 9月1日 職種と人員 保健士1名、看護士1名、事務員1名、調理員1名、入浴介助員1名、検査員1名、試験日 8月中旬、申し込み 8月10日(日)までに履歴書持参でまちだ園(〒940-2278) ☎46-6611



## 園芸教室

「食虫植物」という言葉を知っている人がいますか。植物が虫などをどうして食べるのでしょうか。

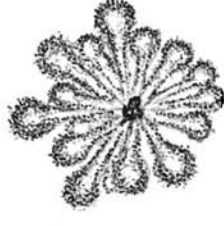
自生地は、肥料分が少なく酸性度も強く、植物の育成には適さない所です。こんな所は他の植物も育たないので、他の植物と争わなくても済むのです。

### 夏休み親子の園芸教室

不思議な植物があります。触れると素早く動くオジギ草、乾燥には驚くほど強いサボテン...。植物の神秘性に興味を持ったことはありませんか。

#### 捕虫の仕組み

代表的な捕虫の仕組みを紹介しましょう。



モウセンゴケ

「粘着式」モウセンゴケやムシトリスミレなどは、葉の裏面に生えている毛の先に、粘液が付いています。その粘液に、小さな虫が触れると動けなくなり、虫は静かに巻き込まれ、消化液で消化吸収されていきます。



サラセニア

「落とし穴式」サラセニアやウツボカズラなどには、袋があります。その口の所は美しい色で彩られ、しかも、虫を引き寄せるにおいを出しています。



ハエジゴク

袋の中は下向きに毛が生えていて、落ちた虫が逃げ出さず、落ちて虫が逃げ出さず、落ちて虫が逃げ出さず...

#### 育て方

○モウセンゴケの仲間には、日本産は容易に育てられますが、外国産はかなり困難です。

夏の高温を嫌うので、風通しがよく、日光の良く当たる所で育てます。鉢底だけ水に付けて栽培する、腰水栽培が良いでしょう。

#### 「花と緑の教室」に参加しませんか

テーマ 親子で楽しむ花づくり・パンジーの種まき・育て方

日時 8月24日(土)午後2時~3時30分 会場 千秋が原ふるさと森管理事務所前 講師 本紙「園芸教室」担当、小林正夫さん 定員 親子40組 参加料 1,000円 申し込み 8月21日(水)までに公園緑地課 ☎39-2230へ

●園芸相談...毎週木曜日(1月は第2木曜日)午前9時~午後4時、厚生会館わき市民生活課サービスコーナーにて





# INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

## 長岡市職員を募集します

中級(事務)・初級・その他  
平成9年4月採用

◎第1次試験日 9月22日(日) ◎受付期間 8月12日(月)～27日(火)

| 採用職種                 | 採用予定人員 |      | 学校の区分等         | 年齢要件等  |
|----------------------|--------|------|----------------|--|
|                      | 初級     | 中級   |                |  |
| 一般事務職員               | 6人程度   | 5人程度 | 短期大学<br>高等専門学校 | 昭和48年4月2日以後に生まれ<br>昭和50年4月2日以後に生まれ<br>昭和45年4月2日以後に生まれ<br>昭和44年4月2日以後に生まれ |
| 消防職員(男子)             | 若干人    |      | 高等学校           | 昭和45年4月2日以後に生まれ<br>昭和44年4月2日以後に生まれ                                       |
| 管(公園、道路、下水道等)の維持管理業務 | 若干人    |      |                | 昭和45年4月2日以後に生まれ<br>昭和44年4月2日以後に生まれ                                       |
| 調理                   | 8人程度   |      |                | 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた者   |

**採用職種**  
採用予定人員

**受 験 資 格**  
1 「上級」または「中級」の受験資格を有する者は、「初級」を受験することはできません。  
2 受験資格欄の短期大学には、専修学校専門課程のうち、人事院が国家公務員採用II種試験の受験資格として認めたものを含みます。  
3 受験資格欄の高等学校には、文部省が実施する「大学入学資格検定」の合格者で、昭和50年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれたものを含みます。  
4 消防職員の受験条件  
身長II おおむね160cm以上であること 胸囲II 身長のおおむね2分の1以上であること 体重II おおむね50kg以上であること 視力II 両眼とも裸眼で0.3以上で、色覚が正常であること 聴力II 左右とも正常であること 握力II 左右ともおおむね30kg以上であること その他II 採用後は、長岡市または越前町の区域内に居住できること

**受 験 資 格**  
5 最終合格者は、高ポイント採用候補者名簿に記載され、欠員状況等に応じ採用が決定されます。  
◆申し込み・問い合わせ  
長岡市市長公室人事課  
〒940  
長岡市幸町2丁目1番1号  
☎35-1122  
内線2033・2034

**◆試験案内および申込書**  
試験案内および申込書は、市長公室人事課市役所4階、案内所(市役所1階、市民生活課サービスコーナー(厚生会館隣)にあります。郵送請求の場合は、封筒の表に「試験案内請求」と朱書きし、130円切手をはった宛て先明記の返信用封筒(角形2号)を同封のうえ、右記までご請求ください。

## 募集

### あなたのアイデアで 健康に関するポスター・標語を

健康であるための生活習慣(食事、運動、検診)など、健康に関するものを自由に表現した作品をご応募ください(1人1点に限ります)。作品規定と応募資格=[ポスター]画用紙4ツ切を使用...小学4~6年生[標語]上質紙(白)A4判タテ割り2分の1を使用...どなたでも賞=優秀賞1点、佳作5点(参加賞あり) 応募方法=9月9日(月)までに健康課☎32・5000へ。作品の裏には住所・氏名(ふりがな)を、小学生は学校名・学年・氏名(ふりがな)を記入

時 会場II健康センター 対象II平成8年2月2日、3月1日生まれの乳児 内容II育児・離乳・虫歯予防相談、身体計測、発達確認、神経芽細胞腫検査セットの配布 持ち

物IIF・健康手帳 ●高脂血症教室 食生活の変化、運動不足などで高脂血症(血液中のコレステロールや中性脂肪が多く

なる)の人が増えていきます。あなたは大丈夫ですか。日時II8月23日(金)午前9時30分、午後3時 会場II健康センター 内容II高脂血症とは(保健婦)、調理実習(栄養士)

マタニティサークル 3回とも出席して、交流を深めてください。対象II初回妊婦と希望者(家族も一緒にどうぞ) 会場II健康センター 時間II午後6時15分~8時30分 持ち物II母子健康手帳、筆記用具(1回目は動きやすい服装) 申し込みII9月3日(火)まで

## 健康



健康課 健康センター☎32・5000

### ●市民献血

| 日 期     | 会 場     | 内 容  |
|---------|---------|------|
| 9/1(日)  | ダイエー長岡店 | 全血献血 |
| 8/11(日) | ジャスコ長岡店 |      |

時間II午前10時~午後4時

### ●胃がん・大腸がん検診

| 日 期     | 会 場         | 内 容   |
|---------|-------------|-------|
| 8/19(日) | J.A.宮内支所    | 胃がん検診 |
| 21(水)   | 麻生田集落開発センター | 胃がん検診 |
| 22(木)   | J.A.山本支所    | 胃がん検診 |
| 23(金)   | 榑吉公民館       | 胃がん検診 |
| 26(月)   | 豊田小学校       | 胃がん検診 |
| 28(水)   | 中沢町公民館      | 胃がん検診 |
| 30(金)   | 市民体育館       | 胃がん検診 |
| 9/3(火)  | 四郎丸公民館      | 胃がん検診 |
| 10(火)   | 北部体育館       | 胃がん検診 |
| 13(金)   | 健康センター      | 胃がん検診 |

事前II申し込んでください。対象II40歳以上 時間II午前中 負担金II胃800円、大腸400円

### ●女性健康診査(無料)

| 日 期     | 会 場    | 時 間            |
|---------|--------|----------------|
| 8/19(日) | 健康センター | 午後1時15分~3時     |
| 20(火)   | 健康センター | 午後1時15分~3時     |
| 21(水)   | 中沢町公民館 | 午後9時45分~11時30分 |
| 26(月)   | 豊田小学校  | 午後1時15分~3時     |
| 28(水)   | 健康センター | 午後9時45分~11時30分 |
| 30(金)   | 市民体育館  | 午後1時15分~3時     |
| 9/3(火)  | 四郎丸公民館 | 午後9時45分~11時30分 |
| 6(金)    | 中島公民館  | 午後9時45分~11時30分 |
| 9(月)    | 神田公民館  | 午後9時45分~11時30分 |
| 10(火)   | 北部体育館  | 午後9時45分~11時30分 |

対象II昭和2年4月2日、32年4月1日生まれで、職場などで検診を受ける機会のない人 昭和32年4月2日、54年4月1日生まれの人 対象です。日時II9月4日(水)・5日(木)午後1時30分~3時 会場II健康センター 内容II血圧測定、尿・肥満・貧血・高脂血症などの検査 申し込みII会場で行います

フライブルク市は、大気汚染の理由から、ドイツ国内で唯一、原則的にごみを焼却しない方針で対応しています。ロルフ・ペーメン市長は、「交通対策もごみ処理も、フライブルクは環境都市づくりにおける基本理念。人間にとって優しい都市が理想の都市です」と笑顔で対応し、十一月に横浜で開催される「環境問題シンポジウム」に出席するため来日することを楽しみにされていました。



ごみカレンダーの配付、ゴミのパンフレットは五カ国語で作成。環境問題を解決するため、学校や幼稚園では環境教育プログラムを設定。公的行事での使い捨て容器の使用禁止、買い物カゴの普及など。フライブルク市民が環境に優しい生活を送ることができるよう、地球環境の時代を先取りし、長期的な視野に立って実践している各種の施策と試みは、長岡市にとって素晴らしいお手本となるものでした。今月でシリーズを終わります



| 日 期     | 内 容    | 担 当 |
|---------|--------|-----|
| 8/28(水) | 心の健康   | 保健婦 |
| 9/11(水) | 食生活と栄養 | 保健婦 |
| 9/18(水) | からだの健康 | 保健婦 |

前日までに電話予約のうえお気軽にどうぞ。場所II健康センター 時間II午後1時15分~2時45分

あなたの健康相談室 前日までに電話予約のうえお気軽にどうぞ。場所II健康センター 時間II午後1時15分~2時45分

| 日 期     | 内 容      | 担 当 |
|---------|----------|-----|
| 9/6(金)  | 食事チェック   | 栄養士 |
| 9/13(金) | 心身の健康    | 保健婦 |
| 9/20(金) | 赤ちゃんの心と体 | 助産婦 |

サンライフ長岡健康相談(無料) トレーニング室を利用しない人でも相談できます。お気軽にどうぞ。日時II8月22日(木)午後6時30分~8時 内容II嘱託医師による健康相談と健康管理指導 問い合わせIIサンライフ長岡☎36・7200

### 食中毒にご注意を!

全国で、病原性大腸菌 O157 による食中毒が発生しています。乳幼児や免疫力の弱い老人などが O157 菌に感染すると、発熱・悪寒・激しい下痢などを発症し、重症に至る場合があります。暑い季節、特に食べ物の取り扱いに注意して、食中毒の感染を防ぎましょう。健康課☎32・5000

**家庭での予防法**

- 手洗の実施...指輪や時計をはずし、石鹸を使って手洗したら、流水でよく流す
- 食品の冷蔵保管...食品は必ず冷蔵庫に保管する。冷蔵庫の力を過信せず、長期保管は避ける
- 食品の加熱調理...食品は中心部まで確実に加熱する(特に冷凍食品など)
- まな板・包丁・ふきんなどの衛生管理...洗浄と熱湯での消毒を徹底する
- 飲料水の衛生管理...調理・飲料には水道水を使用する