

●ながおか 市政だより

1996
4
No.500

■編集・発行／長岡市広報課 〒940 新潟県長岡市幸町2の1の1 長岡市役所 ☎0258・35・1122

■平成8年4月1日発行



思いは世界へ

「信濃川の土手の緑がちらほら雪解けの間に見える時がま
いりましたので、仲よしのお友達を誘って、お別れの摘み
草をいたしました」(杉本鏡子『武士の娘』から)
多くの先人もまた、信濃川の風景を胸にして長岡を後にし
たに違いありません。子どもたちの胸に世界へはばたく元
気を、という願いをこめた方位盤。大手大橋東詰広場を訪
れる人に、長岡から世界の主要都市への距離と方位を指し
示しています。(竣工式で歌う中島小学校の生徒と方位盤)

主な内容

- 市政執行方針 (P2-3)
- 90周年記念事業 (P4-5)
- 雪国植物園の開園 (P6-7)
- 長岡市環境基本計画 (P8)
- 福祉マップながおか改訂版の完成 (P9)
- 旭岡中学校の開校、市政だより縮刷版の発行 (P10)
- 春のお知らせ特集 (P12-27)



4月は渡り鳥の大規模な移動が行われる時期である。ユーラシア大陸に分布するこの珍鳥も、県内では迷鳥として4月に発見される例が多い。ハトより一回り小さく、翼と尾の白黒模様と頭頂の冠羽によって識別は容易である。

長岡では過去1回の記録しかないが、信濃川河川敷などに出現する可能性が高い。

NAGAOKA
ながおか
ネイチャー スコープ
4月 自然観察



屋久島～北海道そして大陸の一部に分布。食草はタネツケバナなどのアブラナ科。写真の個体は雄で、前羽の先端に橙黄色の斑紋を有するが、雌ではこれを欠き、雌雄で色彩を異にする。

春先の短期間に限って出現するが、多くのシロチョウ科と同様に飛翔はやさしい。長岡では東山山ろくの集落周辺に個体数が多い。

マツガシラ

ツマキチヨウ

母子の健康づくり ①



エンゼルプラン

この言葉を耳に、目にしたことがありますか？ 実は厚生省等がまとめた平成7年度から10カ年計画で子育てを支援するための総合計画のことなのです。

そのスローガンは①子育てを社会全体で支援する②子育てしやすい環境をつくる③子育てに伴う不安や負担感を軽減する一の3点です。

分かりやすく内容を紹介すると…「子育ては健全な次世代の形成に向けての社会的投資と考え、家庭においての子育てに加え、国や地方、企業が協力して社会的に支援する。そして、仕事と子育てを両立することのできる雇用環境や子どもの健全な成長を支える生活環境を整備し、安心して子どもを生み育てることができる母子保健医療や相談支援体制を確保するとともに、教育費などの

負担なども配慮し、子育て家庭を支援する」ということです。

新ゴールドプラン、公的介護保険は、主に70歳を過ぎた高齢者に対する対策で、ほとんど毎日、新聞紙上に登場しているのですが、それに比べこれから国を担っていく子どもたちには、高齢者に対するほどには光が当たっていないように思えます(このコーナーで今年度は母子保健をとりあげるのもこの辺に理由がありましょう)。平成9年度から母子保健サービスが県から市町村に移譲され、地域にあったきめ細かな体制づくりが期待されているところです。

そんなわけで、今年度は母子保健関係のニュースを、今回を含めて12回シリーズでお届けします。

(長岡市医師会)



▲赤ちゃん相談で父親の姿を見かけることも多くなった

トリアー市の概要

- 人口 ●約100,000人
- 歴史 ●ローマ時代にアウグストス帝によって建設、第2のローマと言われた。世界文化遺産都市。
- 産業 ●年間300万人の観光都市、モーゼルワインの集散地
- 教育 ●トリアー大学(日本語学科あり)、トリアー単科大学(経済学・経営学・建築工学)、トリアー美術大学(造形美術科はヨーロッパ最大級)
- 文化 ●トリアーシンフォニーオーケストラ、ローマ円形劇場、オペラ劇場、カルチャーセンター(ジャズ・ロック)

TRIER

古城が点在し、ブドウ畑が幾何学模様を描く河岸段丘の間を、バスはモーゼル川に沿ってさかのぼり、やがて古都トリアーに到着しました。

ホテルには、昨年長岡市を訪れたヨハン・アウバートさん(州のスポーツ協会副会長)が満面に笑みを浮かべて出迎えており、再会を祝ってガッツリと握手。ヘルムート・シュレーアー市長ご夫妻も駆けつけ、自らトリアーの町を案内してくださいました。

町は、モーゼル観光の起点としてにぎわっており、ローマ時代の凱旋門ポルタニグラに象徴される二千年の歴史が息づいています。中心広場を通り、大聖堂、聖母教会を見ながら歩くと、遺跡を掘り起こしている工事現場に出ました。そこは、地下駐車場の工事中にローマ時代の修



トリアー市

道院や大浴場が見つかったところで、いま、総ガラス張りの博物館を建設しているとのこと。まさに町は、地上も地下もいたるところ史跡の宝庫という印象です。また、トリアーは経済的にも大きな発展の可能性を秘めています。フランス、ルクセンブルク両国の国境に近く、ヨーロッパ経済統合による国境の撤廃によって、流通の拠点としての将来が大いに期待されています。

市内を案内するショレーアー・トリアー市長(右から3人目)



市政執行方針について

先月号で特集した平成八年度予算案は、三月二十六日の市議会で可決され、四月一日から新年度事業がスタートしました。今月は、市議会における日浦市長の市政執行方針演説の要旨をご紹介します。



平和の森公園 (イメージ図)

「個性豊かな国際文化都市長岡」の実現に向けて、諸施策を積極的に展開します。

予算編成の基本方針

平成八年度における長岡市の財政状況は、歳入については、景気の低迷、個人所得の伸び悩みや減税の影響により、市税や地方交付税等の経常的収入に多くを期待できない状況にあります。歳出についても、多様化する財政需要に加えて、扶助費や公債費等の義務的経費が年々増加するなど、財政見通しは引き続き厳しい状況にあります。このため、従来にも増して一般行政経費の徹底した節減と、計画的かつ効率的な予算執行に努めます。

平成八年度の予算編成にあたっては、増大する財政需要に的確に対応するとともに、長期的なまちづくりの観点に立って事業の選択を厳しく行い、次の五つの基本的な考えに基づいて編成しました。

- 第一 市民が安全に、また安心して暮らせるよう、「災害に強い防災都市」をつくる。
- 第二 高齢社会に対応して、「福祉

このための財源としては、市税収入、地方交付税収入等を前年度実績等を参考にし見込んだほか、財政調整基金、都市整備基金および減債基金から合わせて三十一億四千九百万円を取り崩すこととしました。

なお、公・私立認可保育所の保育料は、厚生省の基準による保育料に対して平均二〇％軽減します。また、国民健康保険料、市営住宅使用料、下水道使用料、各種証明手数料などは、前年度同様に据え置くこととしました。

世紀の懸け橋といえるこの時に、「第二次新長岡発展計画」をスタートさせるにあたり、私は改めて市政に携われることの誇りと、責任の重さを痛感しています。新しい世紀に向け、長岡市の揺るぎない発展のために、これまで一貫して市民生活を優先させ、市民との対話を市政の基本に据えてきました。今後ともこの姿勢を崩すことなく、初心にかえり、全身全霊をなげうって市政の運営に邁進する覚悟であります。

市民のみならずご協力をお願いいたします。

総予算は5・2%の伸び

以上の事業を推進していくために編成した平成八年度の予算規模は、一般会計で七百十二億三千二百万円、特別会計では、水道事業会計を含めて四百五十一億七千二百五十万円となり、総予算額は一千六百六十五億四百五十万円となりました。前年度当初予算に比べ伸び率は、一般会計で四・〇％、特別会計では、水道事業会計を含めて七・二％、総予算額では五・二％です。

二十一世紀まで、残すところあと五年となりました。世界の潮流は新しい世紀に向かう変化と再生への転換点にさしかかっています。

一方、国内の経済情勢は、バブル経済の崩壊後、長い低迷が続いていますが、ようやく個人消費や民間設備投資が回復基調となり、生産活動にも少しずつ明るい兆しが現れるなど、景気は緩やかながら回復の動きが見られます。しかしながら、雇用情勢や中小企業の景況は、なお厳しい状況が続いています。

地方自治体を取り巻く環境は、昨年、地方分権推進法が成立したことによって、大きく変わろうとしています。平成八年度は、「地方分権」が実現に向かって動きだす第一歩の年であり、これからは分権の受け皿として地方自治体の力量が問われることになると思います。

と医療体制の整備・確立」を促進する。

第三 新しい時代の流れに柔軟に対応し、社会に貢献できる人材を育成するなど、豊かな心と個性をはぐくむ「教育の充実と市民文化の創造」を図る。

第四 にぎわいと活気あふれる「交流都市」をめざし、長岡地方拠点都市地域の整備、都市機能の整備、交通ネットワークの整備を進め、人と環境にやさしい都市づくりを推進する。

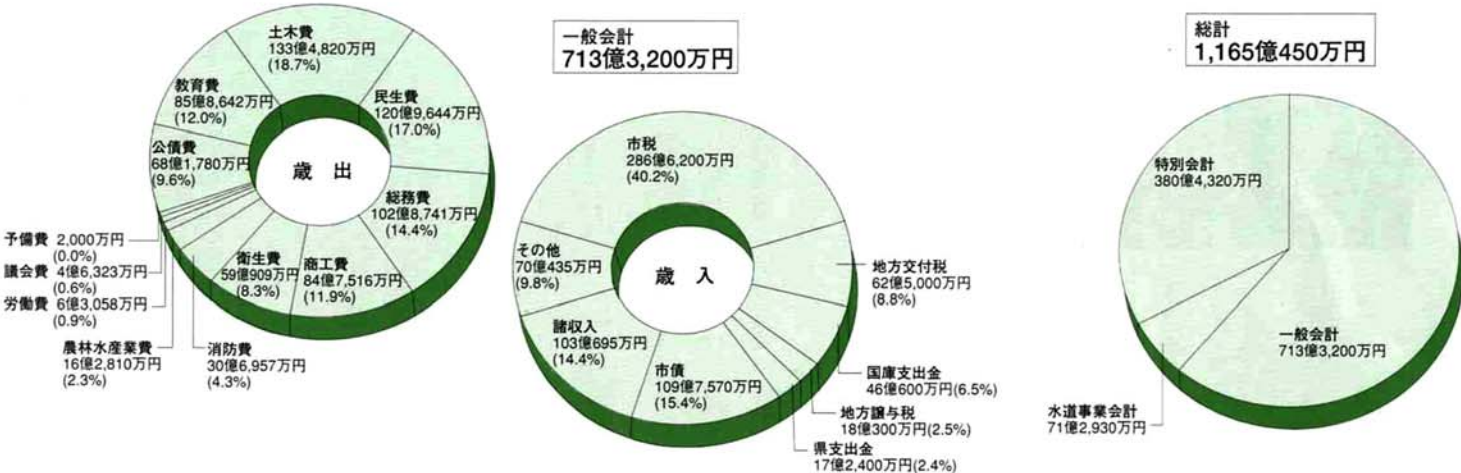
第五 活力と創造性に満ちた「産業都市」をめざし、企業誘致を促進するとともに、地場産業の技術開発や商店街活性化のための支援、活力ある農業と快適でうるおいのある農村の確立を推進する。

このほか、まちの個性が輝くデザイン創出のための「デザイン振興」と、市民生活や産業に大きなインパクトを与える「情報化への対応」を進めます。さらに、施策の展開にあたっては各地域の特性を生かし、地域全体の均衡ある発展を図ることに配慮しました。

90周年事業と行財政の見直し

長岡市が明治三十九年に市制を施行してから九十周年を迎えます。こ

平成8年度予算の概要



長岡市制施行90周年記念事業

問い合わせ 企画課 ☎39・2204

(期日/会場/概要/担当課)

- 長岡市米百俵財団設立記念事業
H8.6.15/市立劇場、中央図書館美術センター/米百俵デーの制定、米百俵賞の創設、米百俵と小林虎三郎展の開催/庶務課
- 平和の森公園完成記念事業
H8.7.31・8.1/平和の森公園(本町3丁目)/光のセレモニー、非核平和都市宣言「市民の集い」/庶務課
- 長岡まつり記念事業
H8.8.1-3/信濃川河畔、中心市街地/大花火大会「ファンタジック・イルミネーションIN信濃川」ほか/商業観光課
- 市民スポーツフェスティバル'96
H8.9.21-23/陸上競技場、市民体育館ほか/地域対抗大運動会など市民総参加のスポーツイベント/体育・レクリエーション課
- 千秋が原秋の祭典
H8.9.28・29/千秋が原ふるさとの森ほか/長岡産業まつり'96、花いっぱいフェア'96(秋の章)、しなの川音楽祭第3楽章/企業振興課、公園緑地課、生涯学習課
- 長岡リリックホール開館記念事業
H8.11.1-9.3.31/長岡リリックホール/能・狂言公演、レニングラード管弦楽団演奏会ほか/国際・文化課
- ゆきみらい'97 in 長岡
H9.2/ハイブ長岡ほか/シンポジウム、雪しか祭り/克雪・防災課
(その他)
- 市政だより縮刷版の発行
H8.8/500号を迎えた市政だよりの縮刷版/広報課
- 長岡の歴史再発見
H8.秋/中央公民館ほか/人物誌刊行ほか/市史編さん室
- ながおか today 写真展
H9.3/美術センター/写真募集と写真展/企画課
- 水道タンクのライトアップ
H8.秋/中島浄水場跡地/水道局業務課
(協賛事業)
- 雪国植物園開園記念事業
H8.4.1-7/雪国植物園(宮本町3丁目)ほか/シンポジウムほか/公園緑地課
- 子どもフェスティバル'96
H8.4.29/市営スキー場/野外ワイドゲーム、自然体験ほか/中央公民館
- エルミタージュ美術館展
H8.8.1-10.17/県立近代美術館/美術品所蔵数世界一の美術館の名作展/企画課
- 大相撲長岡場所
H8.8.22・23/市民体育館/幕内全力士出場の夏巡業/体育・レクリエーション課
- しなの川音楽祭第3楽章
H8.9.27-29,10.1-3/市立劇場、ハイブ長岡ほか/市民ボランティアによる音楽祭/生涯学習課
- Jリーグサテライト戦
H8.9.29/陸上競技場/ヴェルディ川崎 vs 鹿島アントラーズ/体育・レクリエーション課

※大相撲長岡場所は3月号で8月22日ハイブ長岡とお知らせしましたが、8月22日・23日市民体育館に変更になりました。

▼「米百俵」歌舞伎特別公演(昭和54年10月27日市立劇場で)



いきます。また、米百俵と小林虎三郎展を開催するほか、高校生を一年間海外の高校に派遣する海外高校留學生派遣事業を実施します。

四月一日、雪国植物園が開園しました。長岡の貴重な自然を後世に伝えようと、市民ボランティアを中心に荒れた里山を整備し、山野草を育ててきました。十年間の地道な活動が実り、いよいよオープンです。

米百俵財団では、六月十五日を米百俵デーとして制定。米百俵賞を創設し、人材育成に功績のあった人を顕彰して

春

多彩な記念事業を実施

新たな地域文化を創造する

新潟市に次ぐ県下第二の市として長岡市が誕生したのは日露戦争の翌年、明治三十九年四月一日。以来、歴史を蓄積し長岡市制施行九十周年を迎えました。そしてまた、市民のみなさんと一緒につくりあげた、三十万人都市を展望する第二次新長岡発展計画が、いままさにスタートします。

先人の足跡に思いをめぐらし、新しい時代を切り拓いていく、二十一世紀への橋渡しのとき。今月は、これから一年間にわたり行われる、長岡市制施行九十周年記念事業と協賛事業の内容をご紹介します。

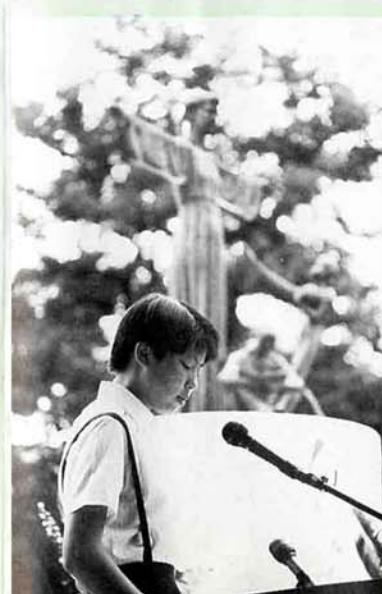
夏

戦災五十周年事業として昨年からは進めてきた平和の森公園の整備が完了します。七月三十一日には世界の恒久平和を祈念し光のセレモニーが、八月一日には非核平和都市宣言「市民の集い」がここで開催されます。

また、長岡まつりがさらにグレードアップ。作曲家西村直記さんの書き下ろし交響組曲と最新技術の粋を集めた光・イルミネーションで、大花火大会を幻想的に彩ります。昼行事も武者行列をはじめとするイベントを充実。お祝いムードを盛り上げます。

世界最大のコレクション、エルミタージュ美術館展がサントペテルブルクからいよ

いよやって来ます。県立近代美術館を会場に、会期は八月一日から十月十七日まで。美術好きならずとも、見逃せない展覧会です。



◀「市民の集い」で非核平和に関する作文を発表する菅原紗弥香さん(昨年8月1日)

秋

大相撲長岡場所が実現します。幕内全力士が出場、総勢二百五十人となる長岡場所は、八月二十二日、二十三日の二日間、市民体育館で行われます。また、サッカーJリーグサテライト戦は、九月二十九日陸上競技場です。

市民スポーツフェスティバル'96は九月二十一日陸上競技

場での市民大運動会を皮切りに、二十三日まで市内全スポーツ施設を使ってのスポーツ一色の三日間となります。

千秋が原秋の祭典は九月二十八日と二十九日。秋の一日を楽しく過ごそうというイベントで、期間中、長岡リリックホールを一般公開します。コンサートホールとシアターなどからなる長岡リリックホールが十一月一日オープンします。柿落し(かきお)の能・狂言公演をはじめ、平成九年三月まで、盛りだくさんの開館記念事業が続きます。

冬

一年を締めくくる冬。雪国の未来を展望するゆきみらい'97 in 長岡が開催されます。すっかりおなじみになった雪しか祭りと同時開催です。

そのほか、この号で五百号を迎える市政だより縮刷版の発行、長岡の歴史再発見と題する歴史講座やシンポジウム、

▼雪しか祭りで(2月24日)

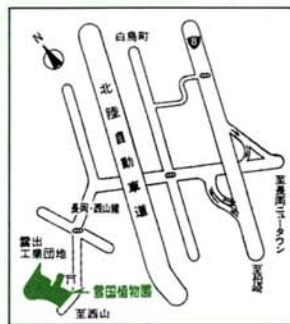


長岡の現在を写真でつづるながおか today 写真展、長岡のシンボル水道タンクのライトアップなど、四季を通じて楽しいイベントがいっぱい。どうぞご期待ください。

▼いずれも昨年雪国植物園で
(左上からカタクリ、ネコノメソウ、エゾアジサイ、スハマソウ、ヤマホタルブクロ、アザミとキアゲハ、マルバマンサク、キツリフネソウ、キツネノカミソリ)



- 開園期間 4月～11月(月曜日を除く)
- 開園時間 午前9時～午後4時30分(入場)
- 利用料金 大人300円、小・中学生200円
- 交通 長岡インターから車で約10分、長岡駅大手口6番線から関原経由雪国植物園行きバスで約30分(4月～11月の土曜・日曜・祝日のみ運行。大人320円、子ども160円)
- ※自然保護のため、なるべくバスをご利用ください。
- 問い合わせ 雪国植物園 ☎46・0030



インフォメーション

山野草緑地

●岩野城跡

立入禁止区域

お花畑 芝生広場

便所

湿生植物

水辺のデッキ

池

木道

東屋

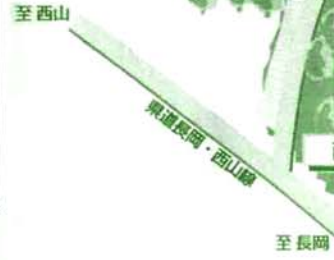
料金所

便所

駐車場

南口入口

●現在位置



自然とのふれあい

雪国植物園

野鳥のさえずりを聞きながら、園内を巡る散策路をゆっくり歩いて森の中に入っていくと、少し汗がにじむころ、ユキワリソウやカタクリの群生が目の前に現れます。注意して見ていないと見逃してしまいそうな小さな花との、それは感動的な出会いです。自然の中に咲く、雪国ならではの山野草を楽しめる、「雪国植物園」。雲出工業団地に隣接する宮本町3丁目に完成し、4月1日オープンしました。人が自然に優しく近づいていく、そんな考えを実現したとてもユニークな植物園。お誘い合わせのうえ、どうぞお出かけください。

雪

国にたっぷりと降る雪。長い冬を雪の下でじっと耐えている生き物たち。一見厳しいこの雪の世界が、豊かな自然をはぐくみます。

雪国に春を告げるユキワリソウの純白の花、冷たい風にひと

自然の森

り立ち向かうかのようなカタクリのピンクの花、青い空に映える暖かい黄色のマンサクの花…。雪解けを待っていたかのように、雪国の植物たちが一斉に可憐な花を咲かせます。広さ約30ヘクタールの「雪国植物園」では、約250種類の山野草、ユキツバキ、マンサクなど約150種類の樹木が自生し、季節の移ろいとともにトンボやチョウが飛び交います。

10年がかりで整備が進められてきた「雪国植物園」。ここまできるとは市民ボランティアのみなさんの協力がありました。下草を刈り、雑木を切り開き、草木を移植するなどの地道な活動の結果、森の奥に光が差し込み、山野草が復活。荒れた里山が生き返ってきました。

さらに、市では一般に開放できるような池や東屋、トイレ、木道などを整備、このたび開園す

ることになりました。今後は、植物園を含む森全体を「西陵の森」として保護していくことにしています。

「雪国植物園」の管理運営は、社団法人「平成令終会」があたります。会費と入園料収入をもとに、植物園の整備や山野草の育成を図っていきます。開園期間は原則として4月から11月まで(月曜日を除く)。雪に埋もれる冬期間は休園します。

里山にひっそりと咲く山野草。決して派手ではありませんが、その花の美しさは言葉では言い尽くせません。シーズン中は、毎週のように違った山野草が咲き、楽しめます。2度、3度と足を運んで、親しんでください。

枝打ちされた美しい林、心地よい風、ふしぎなやすらぎ…。帰るころにはきっと、優しい気持ちになっている自分を見出すことでしょう。



料金所
東口入口
山野草常設展示室・食堂

策定

長岡市 環境基本計画

良好な環境の

将来世代への継承をめざして

今や車は、一家に二台、三台あってもめずらしくない時代。でも、この「生活必需品」は排気ガスを出して空気を汚し、時に騒音問題を引き起こします。また排気ガスは酸性雨発生の引きがねの一つとなり、酸性雨は、森林や生態系の破壊につながると言われます。

これは、豊かで便利になった生活が、大気、土壌などの自然環境を汚していることを表すほんの一例です。ほかにも、生活排水による水質汚濁、ごみ問題など、日常生活に起因した問題が数多くあります。

環境基本計画スタート

このように、今日の私たちは、一人ひとりが環境問題の

①環境汚染の少ない安全なまち
産業公害、自動車や生活排水などによる都市・生活型公害の防止、廃棄物の適正処理などを図り、健康な市民生活が確保されたまちをめざします。

②心の豊かさが感じられる快適なまち
自然や地域文化との交流を長く保つことができるよう、東山、西山、信濃川などの自然環境を適正に保全するとともに、都市内の緑地や親水空間などの身近な自然環境の整備や、歴史文化財の保存などを行います。

③地球環境にやさしい循環型のまち
大量生産、大量消費、大量廃棄型の経済活動や生活様式



を貫直し、生産、流通、消費、廃棄といった社会経済活動の各段階において、資源やエネルギーの循環的、効率的な利用ができるまちをめざします。

これらの環境像の実現に向けて市は具体的な施策を進めていくほか、人間と環境の関わりについて一人ひとりの理解と認識を深めるため、『環境教育』にも力を入れることにしています。

一人ひとりが計画推進の立役者

さらに計画では『環境配慮指針』を設け、企業や市民のみなさんの協力と参画を呼びかけています。例えば、「保護すべき動植物が生息している場所での開発事業は避ける」「マイカーの利用を控え、公共交通機関や自転車等を利用するよう努める」「冷暖房は適温に保つよう努める」など、具体的な取り組みを示しています。

なお、環境配慮指針の内容を中心に計画の内容をまとめ

たダイジェスト版を作成し、今年度中に、各事業所、各世帯に配付します。

住みよい環境づくりのリーダーとして

いち早く策定作業にのりだし、県内で初めて環境基本計画をまとめた長岡市。計画だけでなくわたしたちの環境そのものが、ほかの市町村のお手本となる日をめざしたいものです。

市では今年、長岡市環境基本計画を着実に進めるため、『環境基本条例（仮称）』の制定や『環境審議会（仮称）』の設置を行います。また、市内最大規模の事業所「長岡市役所」の立場で、再生製品の利用、省資源、省エネルギーなど、さまざまな取り組みを展開していく予定です。

完成

『福祉マップ』

ながおか改訂版

障害をもつ人の社会参加を推進

「この段差は通れそうにないなあ。スロープがあって段差のない道はあるかな」「家に連絡しなきゃ。耳が聞こえにくい私にも使える公衆電話かファクスはないかしら」…。

『福祉マップながおか』です。これは、障害をもつ人が外出する際、知っておきたいまちの情報を地区ごとにこまかく掲載した冊子。このたび、平成六年から始まったこのマップの改訂作業が完了し、『福

▼両側に手すりのついた長岡駅前のスロープ（斜路）。スロープがあれば、段差のある所も車いすで通行できます。



祉マップながおか』改訂版が発行されることになりました。改訂作業では、主要な地区の道路や通路、公共施設、デパートなどの実態を調査。ボランティアグループの協力を得ながら、車いす用トイレや音響操作ができる電話機の設置場所の確認、段差の高さや入り口の幅などの計測を行いました。

内容も大きさも一段と便利になった改訂版

改訂版は、このような調査の結果にもとづき、平成二年に発行した初版の内容を訂正したものです。

さらに今回は、千秋が原地区や川崎地区など、新たに四つの地区の情報を付け加えたほか、災害時の避難所の所在地や連絡先も掲載して、内容

社マップながおか』改訂版が発行されることになりました。改訂作業では、主要な地区の道路や通路、公共施設、デパートなどの実態を調査。ボランティアグループの協力を得ながら、車いす用トイレや音響操作ができる電話機の設置場所の確認、段差の高さや入り口の幅などの計測を行いました。

障害をもつ人にもっとやさしいまちづくり

昨年五月、身体障害者手帳をもつみなさんを対象に実施したアンケート（※）では、「外出するときに必要なサービスはどんなことですか」という質問に対し、「点字ブロック・盲人用信号機を設置してほしい」「窓口などに電光掲



▲イラストが楽しく入って、ページをめくるのが楽しい『福祉マップながおか』改訂版

示板を設置してほしい」「歩道の段差を解消してほしい」「駅や構造物にエレベーターを設置してほしい」などという回答が多く寄せられました。

市では、今後も『福祉マップながおか』の改訂を重ねながら、障害をもつ人にやさしいまちづくりを進めていくことにしています。

このたび発行する改訂版は五千部作成され、身体障害者手帳一・二級を持つ人やボランティア団体などに配布されます。なお、目の不自由な人向けに「拡大版」、「点字版」や「テープ版」もあります。お問い合わせは、障害福祉課 ☎39・2249までどうぞ。

※平成八年度に策定する「長岡市障害者基本計画」の基礎資料とするため実施。調査対象者は各地区ごとに抽出した九百人。同時に精神薄弱児・者三百人を対象にした調査も実施しています。





旭岡中学校

よりよい教育環境の創造をめざして

この四月、南中学校から分離した柿・豊田小学校区に、旭岡中学校が開校しました。新設された校舎は、鉄筋コンクリート造り四階建て。玄関の入り口には六本の円柱がそびえ立ち、そのモダンな構えが印象的です。玄関ホールは二階まで吹き抜けになっていて、広々とした明るい空間が広がっています。

南中学校の教育環境も整い、生徒数が約千人、学級数は二十六と市内最大規模です。百八十二人で十六学級と、約四割の減。これで、学校配置基準で定められた適正規模に落ちつくことになりました。なお、旭岡中学校の生徒数は四百六人、一学年四学級で全十二学級となります。

希望に胸をふくらませ

開校前の三月十日には、校舎の見学会が開かれました。当日は、多数の生徒や父兄が参加。まだ塗料のにおいが残る校舎内を、ゆっくりとくまなく見て回る姿が見受けられました。



思わず申をのぞいてみたくなる!? 旭岡中学校

『ながおか市政だより』縮刷版



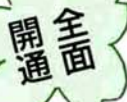
用紙のサイズやタイトル文字のデザイン、印刷に使う色も変わってきました。

平成八年四月一日発行の市政だより、つまり、皆さんがご覧になっているこの号で、『ながおか市政だより』の発行回数は五〇〇回を数えます。そこでこのたび、市制施行九十周年事業の一つとして、『ながおか市政だより縮刷版』を作成、頒布することになりました。

戦後に『長岡市報』があり、初めて市内全世帯に配布されるようになったのは、ながおか市政だよりからで、発行は昭和二十九年十月十日、今から四十二年前のことです。以来、市民の皆さんと市政をつなぐ架け橋として、ながおか市政だよりは毎月一回、町内会を経て届けられてきています。

縮刷版には、一号から五〇〇号までがもれなく掲載され、過去四十年余りのまちづくりの動きが凝縮されています。「こんなこともあったっけ」「あのときは大変だった」「あーっ隣のおばさんが写ってる」など、当時をなつかしく思い、新しい発見をしたりしながらご覧いただけることと思います。皆さんも、自分の生い立ちを振り返りながら、ページをめくってみてはいかがでしょうか。

頒布価格や予約受け付けなどについては、来月号でお知らせします。どうぞ、お見逃しなく。

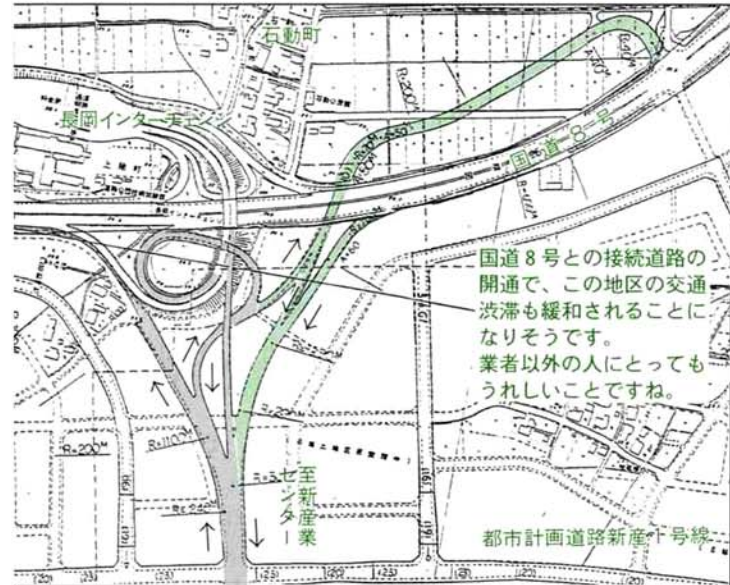


新産1号線

新産業センターの流通業務を円滑に

流通地区として活気づく新産業センターと、関越自動車道長岡インターチェンジ、国道8号をつなぐ「都市計画道路新産1号線」。平成元年に建設が始められ、全面開通が待ち望まれてきたこの道路に、このたび国道8号新潟方面との接続道路（地図中の緑色部分）が完成しました。すでに

開通している、長岡インターとの直結道路や国道8号との接続道路（グレー色部分）とあわせ、いよいよ全線が利用できることとなります。供用開始は、四月八日からです。新産業センターには三月一日現在、卸売業、運輸業、食品工業など、百八十九社が操業しています。高速道路の利用頻度が高いこれらの企業にとって、長岡インターの利用に便利な新産1号線はまさに大動脈。さらに今回、国道8号新潟方面との接続が便利になって、ますます業務の流れが円滑になるはず。なお、新産1号線に接続した国道沿いには、特に長距離を運転する人の利便施設として、駐車場の建設が計画されています。



国道8号との接続道路の開通で、この地区の交通渋滞も緩和されることになりそうです。業者以外の人にとってもうれしいことですね。

震度計・強震計



長岡市の地震観測体制を強化

市役所の組織を一部変更しました

4月1日から、市役所の組織を一部変更しました。主な内容は次のとおりです。

- 第二次新長岡発展計画の着実な推進と、新しい行財政体制づくりを図るため「長岡市行財政改善推進委員会」を設置するに伴い、部組織として臨時的に「行財政改善推進室」を設置します。
- 「デザイン都市長岡」に向けた推進体制を確立するため、企画調整部に「デザイン振興室」を新設します。
- 都市計画課内に「東西道路整備推進室」を新設し、これまでも同課で進めてきた、ニュータウンブリッジ建設を含む東西道路の整備を引き継ぎます。

阪神・淡路大震災を教訓に地震対策への取り組みが積極的に進められるなか、気象庁は新たに、全国の二六八市町村に「震度計」を設置しました。綿密な観測体制が整った結果、住民の皆さんにとってより身近な地域の震度情報を、すばやく伝えることができます。県内では九市町村に設置されました。その中には長岡市も含まれ、市役所幸町分室敷地内にすでに完成しています。今後は地震発生後ただちに、この震度計の計測結果が気象庁から発表されることとなります。なお、市もこの震度計を活用

用しようと、市役所本庁舎と消防署に「震度表示盤」を設けます。地震発生時、表示された震度からおおよその災害規模を想定して、速やかに災害対策に取りかかることができます。

千手小学校には強震計を設置

地震が発生した時、地表が南北、東西、上下の三方向にどのくらい揺れたのか、その経過を記録する計測器が「強震計」です。科学技術庁では、これを全国に設置し、各地の計測結果を収集することになりました。設置するのは、〇〇市町村。長岡市では千手小学校グラウンド敷地内に設けられました。

蓄積された強震計のデータは科学的に分析され、各地の地震に対する揺れの性質が明らかにされていきます。地震時の被害の想定や建造物の耐震性の向上などに、大いに役立てられることになりそうです。



地震計

お知らせ

市役所 〒940 幸町2の1 ☎35・1122

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



ふるさと体験農業センター
☎34・53660

●「モモギを摘んで「草もち」
を作ってみませんか」

日時 4月24日(水)、27日(土) 午前10時～午後2時 持ち物 エプロン、昼食 参加料 500円 定員 20人 申し込み 4月10日(水)午前9時

●手作り農産加工を
楽しむ会

豆腐、ジャム、ソーセージ、みそ、手打ちそば、ハム、ベーコンなどをつくりまします。

中央図書館 ☎32・0958

●レーザーディスクによる
映画会(入場無料)

日時 4月18日(木)午後6時30分～8時25分 内容 「耳をすませば(95・日本)」 会場 講堂 定員 190人

●読者のついで

日時 4月26日(金)午後7時～8時30分 内容 佐藤道夫「検事調書の余白」 会場 講座室1

市営牧場 ☎33・4418

●ヒツジの散髪を
見学しませんか

日時 4月29日(祝)、5月5日(祝) 午前10時～11時、午後1時～2時(雨天決行) 会場 東山ファミリーランドポニー広場



成人式のご案内 5月3日(祝)

時間 午前10時30分～正午
(受付は10時～10時30分)
式場 市立劇場大ホール
内容 ・オープニングミュージック
(長岡市消防音楽隊)
・式典

●「二十歳の主張」発表
昭和50年4月2日～51年4月1日に生まれ、長岡市に住民登録または外国人登録をしている人
※対象者には4月15日に案内状を送ります。当日受付に提出してください。また、学業や勤務の関係で市外に住所異動した人で、出席を希望する人はご連絡ください。

問い合わせ 中央公民館 ☎32・0437



昨年の式典

科学博物館 ☎35・0184

●野鳥相を調べる会

日時 4月21日(日)午前8時～11時(雨天決行) 観察地 信濃川左岸 集合 長生橋西詰(河川公園入口) 対象 小学生～一般 参加料 50円 持ち物 筆記用具、雨具、あれば双眼鏡も 申し込み 4月18日(木)まで

●ギフチョウ探蝶会

日時 4月21日(日)午前9時～

●早春の植物観察会

日時 5月6日(月)午前10時10分～午後2時30分(雨天決行) 観察地 栖吉町周辺 集合 栖吉町(終点)バス停 対象 小学生～一般 参加料 50円 持ち物 採集用具、筆記用具、昼食、水筒、雨具 申し込み 4月18日(木)まで

●少年少女青空科学教室

小学5・6年生対象の楽しい体験学習教室です。各小学校に詳しい日程・内容と参加申込書を配布しますので、学校を通して申し込みください。

期間 5月～10月 定員 各教室10人程度

教室名	内容
地学	地層の観察、有孔虫と貝化石の採取
昆虫	昆虫観察・採集方法、水生昆虫の住み場所調べ、フナ林や雑木林の昆虫採取、昆虫標本づくりなど
野鳥	サギコロニーの観察、信濃川のバードウォッチング、鳥の体調調べ、巣箱づくり
縄文	縄文時代の土器・石器づくり、遺跡の見学と遺物採取など

科学博物館、郷土史料館
4月15日(月)～5月31日(金)は休まず開館します。

ながおか号が 巡回します



自動車文庫「ながおか号」が、小説や児童書を中心に実用書、郷土資料など約2,500冊を積んであなたのまちにうかがいます。巡回日程は下表のとおりです。どうぞご利用ください。

貸出冊数 1人3冊
貸出カード 中央図書館、互尊文庫、西地域図書館と共通(初めてカードを作る場合は健康保険証等が必要です)

コース	午前			午後			巡回月日										
	1	2	3	1	2	3	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回
1	9:30 芹川町 (JA下川西前)	10:30 李崎町 (JA李崎前)		1:30 上除松が丘 (富貴上荘前)	2:20 上除北原 (小片宅前)	3:20 下柳2丁目 (児童館前)	4・9	4・23	5・21	6・18	7・2	7・16	8・6	8・27	9・10	10・8	10・22
2	9:30 高町4丁目 (南公園前)	10:20 滝谷町 (集落センター前)	10:50 六日市町 (児童館前)	1:20 永田1丁目 (五十嵐宅前)	2:20 高町1丁目 (竹治宅前)	3:20 平島2丁目 (長島宅前)	4・10	4・24	5・22	6・19	7・3	7・17	8・7	8・28	9・25	10・9	10・23
3	9:30 下山2丁目 (かない精肉店前)	10:20 青葉台2丁目 (佐藤宅前)	10:50 青葉台5丁目 (南公園前)	1:30 左近1丁目 (JRAバート前)	2:10 宮栄3丁目 (市宮6号棟前)	3:20 下条町 (下条東公園前)	4・11	4・25	5・23	6・13	6・27	7・11	7・25	8・22	9・5	10・3	10・24
4	9:30 稲葉町 (団地入口)	10:10 新保4丁目 (新保保育園前)	10:50 新組町 (集落センター前)	1:30 百束町 (諏訪神社前)	2:20 浦瀬町 (Aコープ山本店前)	3:20 堀金3丁目 (諏訪神社前)	4・12	4・26	5・24	6・14	6・28	7・12	7・26	8・23	9・6	10・4	10・18
5	9:30 南新保町 (石橋宅前)	10:00 福戸町 (児童館前)	10:40 高野町 (改善センター前)	1:40 大積町 (公民館前)	2:30 深沢町2丁目 (多井商店前)	3:20 深沢町 (技大宿前)	4・16	5・14	6・11	6・25	7・9	7・23	8・20	9・3	10・1	10・15	10・29
6	9:30 北山2丁目 (みやげ宅前)	10:30 関原町2丁目 (高野宅前)		1:30 宮内5丁目 (バス回転場前)	2:20 前島町 (集落センター前)	3:20 十日町 (児童館前)	4・17	5・15	6・12	6・26	7・10	7・24	8・21	9・4	10・2	10・16	10・30
7	9:30 長峰町 (白樺宅前)	10:30 希望が丘南5 (ひばりヶ丘公園前)		1:30 寿3丁目 (やよい荘前)	2:20 北園町 (双葉工業所前)	3:20 平柳 (小山宅前)	4・18	5・16	6・6	6・20	7・4	7・18	8・8	8・29	9・26	10・17	11・7
8	9:30 藤沢2丁目 (藤沢公園前)	10:10 高見1丁目 (諏訪神社前)	10:30 高見町 (黒桑公民館前)	1:30 巻島1丁目 (広川宅前)	2:10 横山町 (河藤商店前)	3:20 江陽2丁目 (林宅前)	4・19	5・17	6・7	6・21	7・5	7・19	8・9	8・30	9・27	10・11	10・25

○印は新設

二情報

■古文書講座
日時 5月9日から毎月第二・四木曜日(計8回) 午後7時～ 会場 中央公民館 資料代 2,500円(初回に) 申し込み 長岡郷土史研究会事務局(市史編さん室内) ☎36・7832

■郷土史講演会(入場無料)
日時 5月11日(土)午後2時～ 会場 厚生会館第二ホール 演題 御館の乱と越後一揆 講師 前新潟大学教授・井上慶隆さん、同大学院生・田中洋史さん 問い合わせ 長岡郷土史研究会事務局(市史編さん室内) ☎36・7832

■第14回錦鯉全国若鯉品評会
日時 4月20日(土)午後1時～6時、21日(日)午前8時～午後5時 会場 ハイブ長岡コミュニティ広場 入場料 1,000円(中学生以下無料) ただし21日は午後2時から無料 問い合わせ 全日本錦鯉振興大会事務局 ☎83・3345

■「まちづくりワークショップ」参加者募集
駅前をあしたい、こうしたい、長岡駅周辺のタウンウォッチングをして、全員で一枚の大絵地図を完成させます。
期間 4月6日(土)～6月15日(土)まで 時間 午前9時～午後5時 ※期間・時間は天候や熟成の関係で変更あり 休園日 毎週月曜日 問い合わせ 長岡東山ふるさと体験農園組合・大野登さん ☎37・0178

■東山ふるさと体験農園(鉢伏町)の「うち」開園
雨の日も摘み取りができます(有料)。
期間 4月6日(土)～6月15日(土)まで 時間 午前9時～午後5時 ※期間・時間は天候や熟成の関係で変更あり 休園日 毎週月曜日 問い合わせ 長岡東山ふるさと体験農園組合・大野登さん ☎37・0178

■(社)新潟県緑化推進委員会 設立記念事業
北野 大と緑を語る
日時 5月11日(土)午後1時30分～4時 会場 ホテルニューオータキ長岡NCホール 定員 380人 入場料 無料 申し込み はがきに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒950 新潟市川端町2の9 新潟県緑化推進委員会 ☎25・2855580へ4月30日(火)必着

■文部省認定 日本語能力検定試験
試験日 6月9日(日) 会場 市立劇場大会議室 検定料 1級6,000円、準1級5,000円、2級4,000円、3級3,700円、4級2,000円 受付期間 場所 5月7日(火)まで、覚張・目黒・太陽堂の各書店、ブックセンター長岡、北越書館で 問い合わせ 北越書館「漢検」係 ☎35・7633

■フオークダンス初心者講習会
日時 5月7日～21日の毎週火曜日 午前10時～11時30分 会場 厚生会館小ホール 参加料 600円(当日会場で) 服装 タイトスカート以外なら何でも可。室内用運動靴持参 申し込み 4月26日(金)までに市民体育館へ。それ以後は直接会場へ 問い合わせ 浅井美代子さん ☎34・7446

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

市立劇場ガイド ☎33・2211



中道遺跡の発掘調査作業員を募集します

募集人数 45人程度
 雇用形態 日々雇用
 期間(予定) 5月14日(火)～11月中旬
 勤務時間 午前8時30分～午後5時
 資格 身体健康な人
 職務内容 中道遺跡(栖吉町)の発掘調査
 賃金 日当6,700円
 問い合わせ 生涯学習課 ☎39・2240

服部克久&島田祐子コンサート

6/25(火)18:30～
 ウィーン我が夢の町、イル・パーチョ(口づけ)、日本の歌、自由の大地、ル・ロースほか
 S席 3,500円、A席 3,000円、B席 2,500円
 4/20(土) 前売開始



由紀さおり・安田祥子 童謡コンサート

7/4(木)18:00～
 童謡、抒情歌と昔懐かしい歌でつづるコンサート
 A席 4,000円、B席 3,500円
 4/27(土)前売開始



NHK交響楽団演奏会

7/12(金)18:30～
 指揮：山下一史、ピアノ：イモージェン・クーバー
 S席 6,500円、A席 5,000円、B席 3,500円
 学生 2,000円
 4/26(金) 前売開始



子ども映画劇場
 日時 5月3日(祝)午後1時30分～

和紙人形(こいのぼり)づくり
 日時 4月28日(日)午後1時30分～
 対象 小学3年生～高校生または親子 定員 20人
 材料費 700円 申し込み 4月21日(日)まで

子ども文化劇場
 日時 5月3日(祝)午後1時30分～

子ども映画劇場
 日時 4月21日(日)午後2時20分～
 内容 アニメ「一休さん(どて坊やどて坊や騒動)」
 「注文の多い料理店」

青少年文化センター
 ☎34・1305

楽しい教室(前期) 会員募集

母の日花づくり
 日時 5月12日(日)午後1時30分～
 対象 小学3年生～高校生または親子 定員 20人
 材料費 700円 申し込み 5月5日(祝)まで

着物着付け教室
 日時 5月9日～7月11日の毎週木曜日(計10回) 午後6時30分～8時30分
 会場 勤労青少年ホーム 対象 市内に在住または勤務する

消費生活センター
 ☎32・0022

くらしの講座
 いろいろな健康食品やダイエット食品が出ています。この機会に基礎知識を学んでみましょう。

市民美術鑑賞会
 「ポテロ展」
 県立近代美術館職員による作品解説があります。
 日時 5月15日(水)午前10時～

市民美術鑑賞会
 「ポテロ展」
 県立近代美術館職員による作品解説があります。
 日時 5月15日(水)午前10時～

子どもフェスティバル'96
 新緑あふれる東山に長岡っ

七宝教室
 日時 5月14日(火)～9月17日(火) 午後6時30分～8時 定員 30人
 受講料 11,500円 申し込み 4月10日(水)～14日(日)
 ※休館日および8月は休講。

サンライフ長岡
 ☎36・7200

子どもの城ファミリーコンサート
 五線譜のなかの動物たち
 パバゲーン!

東京演劇アンサンブル公演
 目をさませ
 日時 4月24日(水)午後6時30分開演
 会場 市立劇場 入場料 小 500円、A席 2,800円、B席 3,500円
 問い合わせ 長岡子ども劇場 ☎33・9018

社交ダンス初心者教室
 日時 4月10日～7月31日の毎週水曜日 午後7時30分～8時40分
 会場 厚生会館 定員 40人 参加料 4,000円(初回に) 申し込み 市市民体育館へ 問い合わせ アマチュアダンス連盟・小林義夫さん ☎32・7159

ソニアルダンス初心者教室
 期日 4月11日～6月27日の毎週木曜日 時間 A午後6時～7時10分、B午後7時30分～8時40分
 会場 厚生会館小ホール 持ち物 内履き 参加料 5,000円(初回に) 申し込み 直接会場へ 問い合わせ 長岡市ソニアルダンス協会・太刀川浩一さん ☎33・7539

長岡市少年少女合唱団 定期演奏会
 日時 4月29日(祝)午後1時30分開演
 会場 市立劇場大ホール 内容 オペレッタ「シンデレラ物語」 入場料 500円 問い合わせ 中村さん ☎27・2857(夜間)、西村さん ☎34・6221

悠久山観桜会



お花見期間 4月13日(土)～29日(祝)

満開の桜と約700個のちょうちんが観桜会の気分を盛り上げます。歌合戦、芸能ショー、みこしなど、楽しい催し物がいっぱい。夜は桜のライトアップも行います。みなさんおそろいでお越しください。

4月13日(土)	15:00～20:30	悠久太鼓・民謡・歌謡ショー
14日(日)	9:30～12:30	B S N お花見のどくらべ大会(予選)
	14:00～15:00	問い合わせ・B S N 長岡支社 ☎35・7531
	17:30～18:10	歌謡ショー
19日(金)	20:00～20:30	歌謡ショー
20日(土)	13:00～20:30	動物ヌイグルミゲーム大会、マジックショー、歌謡ショーほか
21日(日)	10:00～15:00	フジカラー春の大撮影会 問い合わせ・関新潟フジカラー長岡事業所 ☎27・1075
	12:00～14:00	T N N 悠久山お花見チビッコ歌合戦 問い合わせ・T N N 長岡支社 ☎36・5111
	14:00～15:00	悠久山みこし渡御
	16:00～16:30	歌謡ショー
	17:00～17:30	悠久太鼓

4月15日(月)～19日(金)19:00～20:30も、毎日イベントを実施しています。会社で、グループでお出かけください。
 ※天候等により、イベント内容を変更することがあります。
 ※期間中の土・日曜日は、駐車場が大変混雑します。なるべくバス・タクシーをご利用ください。

<市民芸能団体募集>
 4月15日～18日午後7時～8時、観桜会のステージで、あなたの日ごろの成果を発揮してみませんか? パフォーマンス、歌、踊り、演劇、演奏、なんでもOK! 希望者は4月10日(水)までに長岡観光・コンベンション協会へ(希望出演日時に変更される場合があります)。

問い合わせ 長岡観光・コンベンション協会 ☎32・1187
 商業観光課 ☎39・2221

BSNラジオ

長岡市だより

毎週月曜～金曜の午後2時45分からの2分間、催しや生活に役立つ情報など、長岡市からのお知らせを放送しています。どうぞお聞きください。

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

スポーツ



●おはようサイクリング
 日時 4月21日(日)～7月14日の
 毎週日曜日午前5時50分～7
 時 集合 厚生会館、千手小
 学校、川崎小学校、南部体育
 館、大島西公園 参加料 1、
 000円 申し込み 4月17
 日(水)までに参加料を添えて、
 最寄りの自転車店または体育・
 レクリエーション課へ

体育・レクリエーション課
 市民体育館内 ☎34・2700



健康ウォークながおか

期日 5月12日(日) (雨天の場合は19日(日)に延期)
 集合 陸上競技場 会場 陸上競技場と信濃川堤
 防周辺 日程 受付…8:30～、開会式…9:30～、
 スタート…10:00、アトラクション…11:30～ 参
 加料 無料 持ち物 昼食、雨具 申し込み 当
 日会場

**●成人式記念
長岡市民マラソン大会**
 期日 5月3日(祝) (小雨決行)
 集合 市役所幸町分室(市役
 所前) 時間 受付 午前11
 時30分～午後0時15分、開
 式 0時40分、スタート 1
 時、閉会式 3時 種目 親
 子(小学2年生以下とその親・
 小学3～6年生:3km、中
 生男子:6km、同女子:3km、
 高校生:一般・車いす:6km、
 マスターズ(60歳以上):3
 km 参加料 無料 申し込み
 4月19日(金)まで(当日受付
 もあり)

●東山自然公園山開き
 期日 4月21日(日) 行き先 八
 方台休養センター コース
 と集合時間 A城山コース 午
 前8時30分に普濟寺(栖吉
 行きバス大門中央下車)、B
 火打沢コース・C森立コース
 :午前9時に成願寺温泉(温
 泉の駐車場は利用できません)
 服装 山歩きに適したものの、
 キャラバンシューズ、長靴な
 ど 持ち物 昼食、水筒、雨
 具、軍手 参加料 小学生以
 上300円 申し込み 4月
 18日(木)まで
 ※小学4年生以下は保護者同
 伴。開催の有無は当日午前6
 時30分に市民体育館へ

**●市民体育祭
バドミントン大会兼
東京杯ダブルス選手権大会**
 日時 5月6日(日)午前8時30
 分～市民体育館へ

**●学校開放
バドミントン教室(前期)**
 コースと日時 ①中島小コ
 ース:4月22日～7月29日の毎
 週月曜日午後7時30分～9時
 30分 ②長岡高コース:4月25
 日～7月18日の毎週木曜日午
 後7時30分～9時30分 対
 象 ①市民体育祭(シングル
 ス):一般男女(A・B)、
 高校男女、中学男女、小学男
 女 ②東京杯(ダブルス):高
 校生以上の男女 参加料 シ
 ングルス:一般600円、高
 校生500円、小学生30
 0円、ダブルス:一般1、2
 00円、高校生以下1、00
 0円 申し込み 4月16日(火)
 までに参加料を添えて、南
 部体育館または市民体育館、長
 岡バドミントン協会事務局
 (高幸スポーツ店内 ☎32・1
 103)へ

Shall Weダンス?

青少年初心者社交ダンス教室 男性大歓迎!

日時 4月22日～5月29日の毎週月・水曜日
 (4/29、5/6は除く、計10回) 午後7
 時30分～9時
 会場 勤労青少年ホーム体育室
 対象 市内に在住または勤務する、おおむね30
 歳以下の人
 定員 30人
 持ち物 上履き(運動靴など)
 申し込み 4月21日(日)までに勤労青少年ホーム
 ☎32・4429へ
 ※社交ダンスクラブの会員も随時募集しています。

野外運動施設 の 利用案内

申し込み	施設名	使用開始日	一般使用	大会使用
市民体育館 ☎34・2700	河川公園 スポーツ広場	4月15日(月)	4月10日から受け付け ます。4月30日ま では先着順で、5月 1日以降は、使用す る前月の20日午前10 時から市民体育館で 抽選します。	8月31日までの貸出しを4月10 日(水)から4月15日(月)まで、市民 体育館で仮受付します。9月1 日以降は、大会を開く月の3カ 月前の1日から5日まで仮受付 とします。 なお、4月と5月中の休日は、 全県的大会を除き、大会使用を 受け付けません。
	信濃川南部運動公園			
	北部運動公園			
	信濃川右岸運動公園			
	第2スポーツ広場			
直接各施設へ	前島スポーツ広場	5月1日(水)	(20日が土・日曜日の 場合は、翌日曜日)	
	悠久山野球場			
	北中ナイター施設			
	宮内ナイター施設			
直接各施設へ	大島ナイター施設	4月15日(月)	4月10日から受付開 始で、使用する日の 1カ月前から受け付 けます。(電話でも 可)	使用する日の3カ月前から受け 付けます(原則として100人程 度以上のものに限りません)。
	東山テニスコ 場 ☎36・3620			
	希望が丘テニス場 ☎29・1082			
	陸上競技場 ☎27・6300			
	ニュータウンいこいの広場 ☎47・0088	4月15日(月)	随時	

※使用開始日は、天
候やグラウンド整備
の状況により変更
する場合があります。

コース名	期	間	曜日と時間	定員	対 象	参加料 (4～6月分)
幼 児	A	4/17～翌年3/26	水 16:00～17:00	30人	年中・年長児	5,000円
	B	4/20～翌年3/29	土 10:30～11:30	20人		4,000円
基 礎	A	4/16～翌年3/25	火 16:00～17:30	20人	小学1・2年生	4,500円
	B	4/20～翌年3/29	土 13:30～15:00	15人		4,000円
育 成	A	4/15～翌年3/31	月 17:00～18:30	10人	小学3～6年生 (初心者から中 級者まで)	4,500円
	B	4/17～翌年3/26	水 17:00～18:30	20人		5,000円
	C	4/20～翌年3/29	土 13:30～15:00	10人		4,000円
選 手 養 成		4/15～翌年3/31	月・水・金・土 17:00～18:30	10人	小学3～中学生 (100m泳げる人)	8,000円
マ ス タ ー ス	A	4/15～翌年3/31	月 18:30～20:00	10人	一般成人(初心者 から中級者まで)	4,500円
	B	4/20～翌年3/29	土 18:30～20:00	10人		4,000円
シ ル バ ー		4/19～翌年3/28	金 13:00～14:30	15人	おおむね60歳以上(初 心者から中級者まで)	4,500円
婦 人	A	4/16～翌年3/25	火 10:30～12:00	15人	女性(初心者か ら中級者まで)	4,500円
	B	4/18～翌年3/27	木 10:30～12:00	20人		5,500円
ア ク ア ビ ク ス		4/17～翌年3/26	水 12:30～13:15	15人	女性(初心者)	5,000円
水 中 ウ ォ ー キ ン グ		4/17～翌年3/26	水 11:00～12:00	20人	一般成人	5,000円
シ ン ク ロ ナ イ ズ ス イ ミ ン グ		4/18～翌年3/27	木 17:00～18:30	10人	小学3年生～中学生	5,500円
ダ イ ビ ン グ		4/14～翌年3/30	日 10:30～12:00	10人	小学3年生以上	4,500円

※幼児、基礎の各コースは、夏休み期間(7/25～8/31)を除く。



悠久山 水泳教室

会場=悠久山屋内温水プール
 持ち物=水着、水泳用ゴーグル
 申し込み=4月8日(月)～12日(金)
 に市民体育館☎34・2700へ
 ※参加料は、各コースの初日に
 持参してください。ほかにプー
 ル使用料が必要です。

- ◆東部ジュニアバレーボール教室
 ①4月13日からの毎週土曜日午後4
 時30分～6時30分 ②豊田小学校体育
 館 ③小学3～6年生 ④年6、000
 円 ⑤竹田智直さん ☎32・1156
- ◆大島ジュニアバレーボールクラブ
 ①4月18日からの毎週木曜日午後6
 時～7時30分 ②大島公民館 ③小学3
 ～6年生 ④年2、000円 ⑤安達哲
 浩さん ☎27・1872
- ◆中島ジュニアバレーボールクラブ
 ①4月20日からの毎週土曜日午後4
 時30分～6時30分(第2・4土曜は午
 前9時30分～11時30分) ②中島小学
 校体育館 ③小学3～6年生 ④年2、00
 0円 ⑤金子徳治さん ☎32・0509
- ◆おはよう市民マラソン
 日時 4月14日～9月29日の毎週日
 曜日午前6時～ 集合 陸上競技場
 参加料 中学生以下300円、高校
 生以上1、000円(初回に) 申
 し込み 直接会場(随時) 問
 い合わせ 五十嵐正末さん ☎28・14
 14
- ◆ちびっこ剣道教室
 日時 5月10日からの毎週金曜日午
 後4時～5時 会場 市民体育館
 会費 月1、500円 対象 年長
 児20人 持ち物 運動のできる服装
 申し込み 5月8日(水)まで 問
 い合わせ 桜剣士会・渡辺かなさん ☎35
 ・1022
- ◆初心者剣道教室
 日時 5月12日～来年3月末の毎週
 日曜日午前9時～10時30分 会場 民
 市民体育館武道場 年会費 12、
 000円 対象 高校生以上 申
 し込み 説明会 5月12日(日)午後1時
 ～ 問合わせ 桜剣士会・渡辺か
 なさん ☎35・1022
- ◆婦人水泳教室
 日時 5月9日～6月13日の毎週木
 曜日午前11時～午後0時30分 会場
 青少年文化センタープール 参
 加料 4、000円 定員 80人 申
 し込み はがきに住所・氏名・年齢・
 電話番号・生年月日を記入し、〒9
 40千手1の9の9、大野一伊さん
 ☎34・6228へ5月2日(木)までに

三三情報

- ◆長岡市スポーツ少年団員募集
 ①練習日時 ②会場 ③対象 ④会費 ⑤申
 し込み・問い合わせ
- ◆江陽剣士会
 ①毎週水・金曜日午後7時～8時、
 日曜日午前7時～8時30分 ②江陽中
 学校体育館 ③小学生以上 ④月1、0
 00円 ⑤大塚博久さん ☎27・3156
- ◆東部剣道教室
 ①4月18日からの毎週火・木曜日午
 後7時～8時30分 ②希望が丘小学
 校体育館 ③小学生以上 ④月1、0
 00円 ⑤桑原敏さん(大光銀
 行) ☎36・4111
- ◆長岡ダイビングスポーツ少年団
 ①毎週月・金曜日午後4時30分～6
 時30分(夏期は土曜日午後2時～4
 時30分、日曜日午前10時30分～正午)
 ②悠久山プール ③小学4年生～中学
 生で週3回以上練習できる ④月1、
 000円 ⑤練習日時に直接会場へ
- ◆太子少年野球団
 ①4月11日の毎週土・日曜日午後1
 時30分～5時 ②信濃川右岸運動公園
 ほか ③小学生 ④直接会場または細貝
 隆司さん ☎33・3295
- ◆大島ジュニアバレーボールクラブ
 ①4月18日からの毎週木曜日午後6
 時～7時30分 ②大島公民館 ③小学3
 ～6年生 ④年2、000円 ⑤安達哲
 浩さん ☎27・1872
- ◆中島ジュニアバレーボールクラブ
 ①4月20日からの毎週土曜日午後4
 時30分～6時30分(第2・4土曜は午
 前9時30分～11時30分) ②中島小学
 校体育館 ③小学3～6年生 ④年2、00
 0円 ⑤金子徳治さん ☎32・0509

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

スポーツ教室のご案内

※大会等のため、多少日程を変更する場合があります。

南部体育館

曲新町564の3

教室名	親子体育教室		婦人スポーツ教室	マスタースポーツ教室	エアロビックダンス教室
	火曜日コース	木曜日コース			
対象	3・4歳児と保護者(おじいちゃん・おばあちゃん歓迎)		婦人	おおむね55歳以上の男女	どなたでも
定員	30組	30組	50人	30人	30人
期間	5月14日～7月23日 毎週火曜日	5月16日～7月18日 毎週木曜日	5月13日～7月15日 毎週月曜日	5月15日～7月24日 毎週水曜日	5月17日～7月19日 毎週金曜日
時間	10:30～11:30		10:00～11:30	13:30～15:00	10:00～11:00
内容	・親子のスキンシップ体操 ・リズム体操 各種ゲーム ・栄養、健康相談		・各種軽スポーツゲーム ・エアロビックな運動 ・栄養、健康相談等	・健康体操 ・各種軽スポーツゲーム ・栄養、健康相談等	・エアロビックダンス ・栄養、健康相談等
参加料	4,000円(体育館使用料は別)		3,000円(体育館使用料は別)		
申し込み	4月16日(火)から電話で南部体育館へ☎39・3600				
初回に用意するもの	・体育館使用料(大人1回券100円、半年会員券3,000円、年間会員券5,000円) ・顔写真(縦5cm横4cm、スナップ可、裏に氏名を記入) ・参加料 運動できる服装 内履き タオルなど				

厚生会館

大手通1の4の10

クラブ名	若返りクラブ	青年スポーツクラブ	婦人スポーツクラブ	市民スポーツクラブ
対象	おおむね55歳以上の男女	青年男女	女性	成年男女
定員	30人	80人	50人	50人
期間	4月17日～来年3月末の毎週水曜日		4月18日～来年3月末の毎週木曜日	
時間	13:30～15:15	19:00～21:00	10:00～12:00	18:30～20:30
内容	基礎体力づくりと仲間づくり			
	・ストレッチング ・ソフトバレーボール、ミニテニス、卓球など各種スポーツゲーム	・軽スポーツ ・バレーボール、バドミントン、サッカー、卓球ほか	・各種スポーツゲーム ・ニュースポーツ、レクリエーションを取り入れたボールゲームなど ・インディアカ、バレーボール、バドミントン、卓球	・軽スポーツ ・バレーボール、バドミントン、卓球、ソフトバレーボールなど
参加料	10,000円			
申し込み	4月10日(水)から電話で市民体育館へ(先着順)☎34・2700			
初回に用意するもの	・参加料・顔写真(縦5cm横4cm) ・連絡用封筒10枚(自分の住所、氏名を記入し、80円切手をはったもの)			

クラブ名	北部スポーツクラブ			北部ジュニアスポーツクラブ			親子体育教室
	婦人コース	マスターズコース	一般コース	バドミントン スポーツ少年団	寿空手スポーツ少年団	桜井社会スポーツ少年団	
対象	女性	おおむね55歳以上の男女	一般	小学3年生以上	①未就学児の部 ②小学生以上の部	小学1年生以上	3歳以上の未就学児と保護者
定員	80人	80人	80人	30人	30人	20人	30組
期間	4月17日～来年3月末の毎週水曜日			4/18(木)～来年3月末までの毎週3回程度			第1期 5/8～7/17 第2期 9月上旬～12月中旬 第3期 1月中旬～3月中旬の毎週水曜日
時間	10:00～11:30	13:30～15:00	19:00～20:30	17:45～19:00	①17:00～18:00 ②18:00～19:00	16:00～17:00 初回は17:00～	16:00～17:00
内容	～体力づくりと仲間づくり 楽しみながら健康づくり～ ・各種スポーツ、ゲームなど			バドミントン	空手	剣道	・親子のスキンシップ体操 ・リズム体操、ボール遊び、各種ゲームなど
参加料	年会費10,000円+ネームプレート代600円			年会費8,000円	月会費3,000円	月会費2,500円(入会金2,000円)	各期ごとに4,000円
申し込み	4月10日(水)から電話で市民体育館へ(先着順)☎34・2700						
初回に用意するもの	・参加料・顔写真(縦5cm横4cm) ・連絡用封筒10枚(自分の住所、氏名を記入し、80円切手をはったもの)			・参加料・顔写真(縦5cm横4cm)			

北部体育館

東蔵王2の2の72

市民体育館

学校町1の2の1

教室名	親子体育教室				幼年体育教室 "つばさ" 火・水・木曜日の希望のコースを選択。複数選択可。	シェイプアップ教室		マスターズ スポーツ教室
	めばえ	ひよこ	月曜日コース	水曜日コース		火曜日コース	金曜日コース	
対象	3・4歳児と保護者	4歳以上の未就学児と保護者	小学1～3年生	女性	おおむね55歳以上の男女			
定員	25組	25組	10組	20組	各コース20人	50人	80人	20人
期間	5/13～7/16 毎週月曜日	5/8～7/3 毎週水曜日	5/7～7/2 毎週火曜日	5/9～7/11 毎週木曜日	5/7～7/17 毎週火・水・木	5/7～7/16 毎週火曜日	5/17～7/26 毎週金曜日	5/13～7/16 毎週月曜日
時間	10:30～11:30	16:00～17:00		16:00～17:00	10:00～11:30	13:30～15:00		
内容	・親子のスキンシップ体操 ・ボール遊び	・リズム体操 ・マット運動	・各種ゲームなど	・リズム運動、各種ゲームなどで基礎体力と運動能力を育成	・エアロビックな運動や球技(なわとび、ダンス、軽スポーツ、ボールゲーム)	ウォーキングエクササイズ ストレッチング ニュースポーツ 軽スポーツなど		
参加料	4,000円(体育館使用料は別)				3,000円(体育館使用料は別。つばさは各曜日ごとに3,000円)			
申し込み	4月10日(水)から電話で市民体育館へ(先着順)☎34・2700							

※ 体育館使用料 大人1回券100円、半年会員券3,000円、年間会員券5,000円
小学生1回券50円、半年会員券900円、年間会員券1,500円

■悠久ジュニアテニス教室(硬式)
日時 5月12日、10月末の毎週日曜日午後5時～6時30分 会場 悠久テニスクラブ 対象 小学5・6年生 定員 15人 参加料 8,000円 申し込み 4月22日(月)から参加料を添えて悠久テニスクラブ☎36・7070へ

■長岡ジュニア体操クラブ
コースと時間 火曜コース・水曜コースともに午後4時～5時30分 会場 市民体育館 対象 小学1～4年生 定員 20人 参加料 月3,000円で3カ月ごとに(体育館使用料は別) 申し込み 4月25日(木)午後4時に保護者同伴で市民体育館へ。なお適性をみるため、運動のできる服装で、問い合わせ 山田誠さん ☎32・0800(夜8時以降)

■中越シンフォニックウインドオーケストラ定期演奏会
日時 4月14日(日)午後2時開演 会場 市立劇場大ホール 曲目 交響曲第2番(ボロディン)ほか 入場料 500円(前売り) 市内各プレイガイドで販売 問い合わせ 倉地さん ☎32・6398

■F&Mながおか市民会議会
記念講演会(入場無料)
会員以外の人でもどうぞ。
日時 4月20日(土)午後2時～3時 会場 中央図書館講堂 演題 「私が見たアフリカ」カナーナに教えられたこと」講師 元青年海外協力隊員・大花一美さん 申し込み 4月15日(月)までにはがきで、市役所企画課女性政策室内F&Mながおか市民会議事務局☎39・2204へ
※講演会後に交流会を予定しています(会費600円)。希望者ははがきに「交流会希望」と明記してください。

三三情報

■希望が丘ジュニアテニス教室(硬式)
日時 4月30日、10月29日の毎週火・金曜日午後5時～6時30分 会場 希望が丘テニス場 対象 小学3年生以上 参加料 10,000円 申し込み 4月15日(月)から希望が丘テニス場へ 問い合わせ 長岡市テニス協会・高橋玄さん ☎35・8088 ☎35・8501

■中学生テニス教室(硬式)
日時 5月8日、9月末の毎週水曜日午後8時～9時 会場 希望が丘テニス場 定員 15人 参加料 6,000円 申し込み 4月18日(木)から希望が丘テニス場へ 問い合わせ 長岡市テニス協会・三川貞勇さん ☎35・8501

■オーピングダブルス
テニス大会
期日 5月3日(祝)雨天の場合は翌日) 会場 希望が丘テニス場 種目 男子ダブルス:B・C・ビギナークラス、女子ダブルス:B・C・ビギナークラス 参加料(1組) 協会員2,000円、非協会員4,000円、高校生1,500円 申し込み 参加料を添えて4月17日(木)までに、悠久町489の1悠久テニスクラブ☎36・7070へ

■長岡市ジュニアソフトテニス教室
日時 5月2月末の毎週水曜日午後6時30分～8時30分 会場 市民体育館 対象 小学3～6年生 定員 30人 参加料 月1,000円 申し込み 4月20日(土)までに市民体育館へ※応募多数の場合は抽選 問い合わせ 鈴木明美さん ☎34・0899

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



市長選挙立候補説明会

市長選挙が5月25日(土)に予定されています。これに伴う立候補説明会を次のとおり開催します。

日時 4月22日(月)午後1時30分
会場 市役所4階大会議室
問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎39・2241

町内会長会議を開催します

日時 4月15日(月)午後1時30分～4時30分
会場 厚生会館大ホール
内容 市政報告(平成8年度予算ほか)、質疑、市政相談コーナー
※町内会長のみならずには、はがきでご案内してあります。ご都合がつかない場合は、代理のご出席をお願いします。開催日までに会長が交代した場合は、新会長がご出席ください。

国民年金保険料 前納は4月30日まで

国民年金には、1年分まとめて納めることのできる「前納制度」があります。前納すると割り引きが受け

月額保険料	12,300円	定額保険料 + 付加保険料	12,700円
年額保険料	147,600円		152,400円
前納した場合	144,040円		148,720円
割引額	3,560円		3,680円

※7年度の未納分は4月30日(火)までに納入してください。5月になると、お手元の納付書では納められなくなります。忘れずに納めましょう。問い合わせ 保険年金課 ☎39・2250

義務教育就学援助制度

経済的な理由で就学が困難な児童・生徒に、学用品費や給食費などを援助します。申請 4月1日(月)～19日(金)に印鑑、保護者名義の預金通帳(郵便貯金は除く)、所得証明書発行手数料200円を持参して学校教育課へ(申請は毎年必要です) ☎39・2223

在宅介護サービスを利用しませんか

①24時間ケアサービス
在宅介護の負担を軽減するため、ホームヘルパーが夜間に巡回し介護を行います。お気軽にご相談ください。

医療費の一部負担金が変わります

4月1日から、次の医療費の一部負担金が、外来1ヵ月1,020円(今までは1,010円)、入院1日710円(同700円)に変更されます。

①老人保健(70歳以上の人と65歳以上で老人保健法の障害認定を受けている人) ②県老(老人医療費) ③妊産婦(妊産婦医療費) ④乳児(乳児医療費)

リフト付き福祉バス ともしび号が巡回しています

車いすを利用している人や、一人で移動することが困難な人が、積極的に社会参加できるように、リフト付きバスを運行しています。どうぞご利用下さい(無料)。

【定期運行】火～金曜日の午前中と水・木曜日の午後市内を巡回しています。(1、2月は運休)
【随時運行】土・日・月曜日の午前・午後と、火・金曜日の午後運行します。福祉行事への参加などにご利用ください。申し込みは5人以上で、前月の10日までにどうぞ。
【問い合わせ】障害福祉課 ☎39・2249、FAX32・0160



曜日	午前	午後
月	随時運行	随時運行
火	9:10 関原ふれあいホーム 9:30 西中学校前 10:10 社会福祉センター 10:30 厚生会館前	随時運行
水	9:10 宮内公民館前 9:30 川崎小学校前 10:10 社会福祉センター 10:30 厚生会館前 10:40 高齢者センター 10:50 中央図書館 11:00 お山の家	15:30 お山の家 15:40 中央図書館 15:50 高齢者センター 16:00 厚生会館前 けさじろ前
木	9:10 豊田公民館前 9:20 栖吉原町公民館前 9:40 中貫保育所前 10:30 社会福祉センター 10:40 厚生会館前 10:50 高齢者センター 11:00 ロングライフセンター けさじろ前	15:30 ロングライフセンター 15:50 社会福祉センター 16:10 高齢者センター 16:20 厚生会館前 けさじろ前
金	9:10 悠久荘前 9:40 労働基準監督署前 10:10 社会福祉センター 10:30 厚生会館前	随時運行
土	随時運行	随時運行
日	随時運行	随時運行

ゴールデンウィーク中の老人福祉センターの開館

4月28日から5月6日までの開館時間は、午後5時まで(お山の家は4時まで)です。どうぞご利用を。お問い合わせは高齢福祉課 ☎39・2218へ。※表の○印が開館日です。

施設名	お山の家	ロンライフセンター	けさじろ前
期日	4/28(日)	○	○
29(月)・30(火)	休	○	○
5/1(水)～3(金)	○	○	休
4(土)～6(月)	休	○	○
7(火)・8(水)	○	○	休

園芸教室



シラネアオイ(白根葵)の名は、日光の白根山に多く自生し、花がチアアオイに似ていること由来します。雪解けのころ、山に春を告げるように咲くので、山芙蓉とか春芙蓉とも呼ばれています。古くは、キンポウゲ科に分類されていましたが、現在はシラネアオイ科の1属1種と

雪国の春山を彩るシラネアオイ
10年ぶりの大雪も、早春の陽光を浴びて雪解け水も温む季節となりました。木もれ陽を浴びる林床では、シラネアオイが雪で洗われたかのように、初々しい花を見せてくれています。今月は、雪国の人々に春を告げる山草のひとつとして、人気の高いシラネアオイの紹介です。

さされています。花は青紫色。変種として白花種や濃色種もとされています。山草では珍しい大形の花は、上品で優しい風情が好まれています。近年は、山野草ブームによる乱掘りや土地開発の影響などで、自生地では絶滅の危機にさらされています。山野草は、山野にあってこそ美しさを発揮し、生き永らえる



●花径は10cmほどで花びらはない。花弁に見えるのは4枚の萼が多数とめし、おしべ2個がある。
●種子は卵形で、広い翼のようなものがついている。

栽培する場合は、実生で育てるか、知り合いから株分けしてもらいます。環境の変化に弱い植物ですが、実生から育てると、意外と環境に馴化して丈夫な株ができます。増殖して山にかえすことで、春山の斜面で微笑を続けられるようにしたいものです。

日光や暑さに弱い植物です。鉢植えは、春の芽の出るころから入梅までは半日陰に置き、夏は直射日光を避け、明るい日陰の棚の上に移し、暑さをできるだけ和らげてやります。冬は、温度変化の少ない庭木の冬囲いの中などに置きましよう。

春の芽出しから開花までは十分に与えます。夏は過湿に注意し、冬期は乾燥に気を付けて管理します。植え替え時には、元肥として緩効性の化成肥料を与えます。磷酸分の多い、マグアンPKを1ℓに3gほど用土に混ぜます。開花後と秋の彼岸ころには、油かすの玉肥を置き肥としてやりますが、葉面肥料の併用が理想的です。

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

人口と世帯数 住民基本台帳登録数8,311(前月比)

189,125人 (+68)	93,073人 (+20)	96,052人 (+46)	60,934世帯 (+17)
----------------	---------------	---------------	----------------

● **水洗便所改造資金**
 対象 排水設備やトイレの改造工事(し尿浄化槽の廃止も含む)をする人で、次の要件を備えている人①建物の所有者またはその同意を得ている借家人等である②下水道事業受益者負担金、市税、国保保険料を滞納していない③独立した生計を営み償還能力がある 限度額 一般住宅80万円、共同住宅150万円 利率 年2.5% 返済 融資を受けた翌月から36ヵ月以内 融資時期 工事後完了後 申し込み 取扱金融機関(前ページ住宅建設等融資と同じ)へ 問い合わせ 下水道管理課 ☎39・22235、農林整備課 ☎39・22224

● **住宅改修費を助成します**
 日常生活に介護が必要な人が暮らしやすくなるよう、居室、浴室、トイレ等を改造する費用を助成します。
 対象 世帯員の前年所得合計額が600万円未満または生計中心者が所得税非課税の世帯で①65歳以上で障害のため日常生活に介護が必要な人②身体障害者手帳1〜2級の人数限度額 1世帯50万円 助成時期 工事後完了後(工事前に住宅改良(リフォーム)ヘルパーの派遣が必要です) 申し込み ①の人は高齢福祉課 ☎39・22118、②の人は障害福祉課 ☎39・22249へ

● **高齢者住宅整備資金**
 対象 60歳以上の人と同居し高齢者専用居室を増設または改修する人で、自力で工事を費用を要することが困難な人 限度額 (償還) 1世帯250万円(10年の元利均等月賦償還) 申し込み 高齢福祉課 ☎39・22118、②の人は障害福祉課 ☎39・22249へ

● **住宅改良(リフォーム)**
 ヘルパーを派遣します
 在宅生活を支援するため、住宅改良についての相談に応じたり、助言を行ったりする住宅改良(リフォーム)ヘルパーを派遣します(無料)。
 対象 日常生活に介護が必要な①高齢者②身体障害者 申し込み ①の人は高齢福祉課 ☎39・22118、②の人は障害福祉課 ☎39・22249へ

● **母子寡婦福祉資金**
 対象 母子家庭、寡婦家庭 資金の種類 ①就学・就職支度、修学、修業、事業開始、事業継続、住宅、結婚等の各資金 利率 年3.0%または無利子 申し込み 同時に福祉総務課 ☎39・22117へ

● **研究開発・業種拡大に資金援助します**
 補助金の名称 長岡市地域産業技術開発事業(フロンティアチャレンジ)補助金 対象 市内で製造業・印刷業・ソフトウェア業・情報処理サービス業を3年以上営んでいる

● **併合処理浄化槽の費用を助成します**
 台所、洗濯、風呂などの生活雑排水による河川の水質汚濁を防止するため、し尿と生活雑排水を処理する併合処理浄化槽の設置に補助金を交付します。また、その維持管理費の一部を助成します。
 対象地域 公共下水道事業や農業集落排水事業の整備(予定)区域を除く地域 対象となる併合処理浄化槽 処理対象人員50人以下
 設置補助の限度額(一般住宅)

区分	建物の面積	限度額
10人槽	221㎡以上	120万円
9人槽	191〜220㎡	110万円
8人槽	161〜190㎡	90万円
7人槽	131〜160㎡	80万円
6人槽	101〜130㎡	70万円
5人槽	100㎡以下	60万円

維持管理費助成の限度額

区分	限度額(年額)
5人槽	33,600円
6〜7人槽	39,600円
8〜9人槽	45,600円

申し込み 4月30日(火)までに環境業務課 ☎24・2837へ

● **児童扶養手当の請求は**
 児童扶養手当は、主に母子家庭(父が重度障害者の場合を含む)の母等が請求できる手当です。ただし、支給資格が生じてから5年間請求しなかった場合は、請求の権利がなくなり(昭和60年7月31日以前に理由が生じている人は、5年間経過していても請求できます)。
 対象 昭和53年4月2日以降に生まれた児童(障害がある場合は20歳未満)を養育している母または養育者で、母子ともに公的年金の支給がなく、次のいずれかに該当する人①父母が離婚②父が死亡③父が重度の障害者④父が生死不明⑤父から1年以上遺棄されている⑥父が1年以上拘禁されている⑦母が未婚で出生 当月額 児童1人:41,390円または27,690円、2人:46,390円または32,690円、3人目からは児童1人につき3,000円加算 請求先 福祉総務課 ☎39・22117

● **「お買物バス券」事業がスタートしました**
 加盟店で2,000円以上の買い物をする、初乗り料金(140円)のバス乗車券を差し上げます(バス車内にある引換券が必要)。
 対象 中心部の各商店街、宮内商店街、大和、セゾン、丸専 問い合わせ 長岡市商店街連合会 ☎32・702

● **油絵初心者教室**
 デッサンの基礎から始める初心者のための教室です。ある程度描ける人も歓迎します。
 日時 4月18日〜8月5日の毎月第1〜3木曜日午後7時30分〜9時30分 場所 成田屋電設(本館2階(東片貝町482)) 会費 月2,000円 指導 日展会友・池山阿有さん 申し込み 金子幸子さん ☎32・6094

● **長岡第九合唱団演奏会**
 12月14日の演奏会めざして練習します。今年も、ベトローベン「合唱幻想曲」もあわせて練習します。練習 月3回程度(水曜日を予定) 会費 前期1,000円 申し込み 5月15日(木)までにツモリレコード店 ☎33・4186へ

ご利用ください。市の資金融資



種類	限度額	
	新築	新築
一般住宅	400万円	700万円
耐雪住宅	800万円	1,100万円
融雪式屋根住宅	600万円	900万円
融雪式屋根住宅	200万円	200万円
落雪式屋根住宅	500万円	800万円
宅地購入	500万円	500万円

ただし、勤労者住宅建設融資は次のとおりです。
 種類 限度額
 一般住宅 新築 400万円
 増設 200万円
 耐雪住宅 新築 800万円
 融雪式屋根住宅 新築 600万円
 落雪式屋根住宅 新築 500万円

● **耐震住宅改修資金融資**
 個人木造住宅の耐震診断を受け、耐震性を向上させるための工事を行う場合に、限度

● **併合処理浄化槽の費用を助成します**
 台所、洗濯、風呂などの生活雑排水による河川の水質汚濁を防止するため、し尿と生活雑排水を処理する併合処理浄化槽の設置に補助金を交付します。また、その維持管理費の一部を助成します。
 対象地域 公共下水道事業や農業集落排水事業の整備(予定)区域を除く地域 対象となる併合処理浄化槽 処理対象人員50人以下
 設置補助の限度額(一般住宅)

区分	建物の面積	限度額
10人槽	221㎡以上	120万円
9人槽	191〜220㎡	110万円
8人槽	161〜190㎡	90万円
7人槽	131〜160㎡	80万円
6人槽	101〜130㎡	70万円
5人槽	100㎡以下	60万円

維持管理費助成の限度額

区分	限度額(年額)
5人槽	33,600円
6〜7人槽	39,600円
8〜9人槽	45,600円

申し込み 4月30日(火)までに環境業務課 ☎24・2837へ

● **バス停止屋建設の助成金制度をご利用ください**
 バス停止屋の新築・改築に対し、バスの運行本数に応じて30万円を上限に助成します。建築予定の町内会や企業などはご連絡ください。
 問い合わせ 越後交通(株)自動車課 ☎29・1115

● **日赤水上安全法救助員養成講習会**
 日時 5月11日(土)、12日(日)、18日(土)、19日(日)(4日間) 午前9時〜午後5時 会場 市内の屋内プール 対象 18歳以上で①クローリング・平泳ぎと

● **「お買物バス券」事業がスタートしました**
 加盟店で2,000円以上の買い物をする、初乗り料金(140円)のバス乗車券を差し上げます(バス車内にある引換券が必要)。
 対象 中心部の各商店街、宮内商店街、大和、セゾン、丸専 問い合わせ 長岡市商店街連合会 ☎32・702

● **油絵初心者教室**
 デッサンの基礎から始める初心者のための教室です。ある程度描ける人も歓迎します。
 日時 4月18日〜8月5日の毎月第1〜3木曜日午後7時30分〜9時30分 場所 成田屋電設(本館2階(東片貝町482)) 会費 月2,000円 指導 日展会友・池山阿有さん 申し込み 金子幸子さん ☎32・6094

● **長岡第九合唱団演奏会**
 12月14日の演奏会めざして練習します。今年も、ベトローベン「合唱幻想曲」もあわせて練習します。練習 月3回程度(水曜日を予定) 会費 前期1,000円 申し込み 5月15日(木)までにツモリレコード店 ☎33・4186へ

● **住宅建設等特別融資、長岡ニュータウン住宅建設等特別融資、勤労者住宅建設融資** ※併用して借りることはできません。
 対象 自ら居住するために長岡市内に住宅の建設等をする人(平成8年4月1日以降に建設工事または売買契約をするものであること)で、前年1年間の所得金額が年返済額の5倍以上1,000万円以下の人

● **併合処理浄化槽の費用を助成します**
 台所、洗濯、風呂などの生活雑排水による河川の水質汚濁を防止するため、し尿と生活雑排水を処理する併合処理浄化槽の設置に補助金を交付します。また、その維持管理費の一部を助成します。
 対象地域 公共下水道事業や農業集落排水事業の整備(予定)区域を除く地域 対象となる併合処理浄化槽 処理対象人員50人以下
 設置補助の限度額(一般住宅)

区分	建物の面積	限度額
10人槽	221㎡以上	120万円
9人槽	191〜220㎡	110万円
8人槽	161〜190㎡	90万円
7人槽	131〜160㎡	80万円
6人槽	101〜130㎡	70万円
5人槽	100㎡以下	60万円

維持管理費助成の限度額

区分	限度額(年額)
5人槽	33,600円
6〜7人槽	39,600円
8〜9人槽	45,600円

申し込み 4月30日(火)までに環境業務課 ☎24・2837へ

● **バス停止屋建設の助成金制度をご利用ください**
 バス停止屋の新築・改築に対し、バスの運行本数に応じて30万円を上限に助成します。建築予定の町内会や企業などはご連絡ください。
 問い合わせ 越後交通(株)自動車課 ☎29・1115

● **日赤水上安全法救助員養成講習会**
 日時 5月11日(土)、12日(日)、18日(土)、19日(日)(4日間) 午前9時〜午後5時 会場 市内の屋内プール 対象 18歳以上で①クローリング・平泳ぎと

● **「お買物バス券」事業がスタートしました**
 加盟店で2,000円以上の買い物をする、初乗り料金(140円)のバス乗車券を差し上げます(バス車内にある引換券が必要)。
 対象 中心部の各商店街、宮内商店街、大和、セゾン、丸専 問い合わせ 長岡市商店街連合会 ☎32・702

● **油絵初心者教室**
 デッサンの基礎から始める初心者のための教室です。ある程度描ける人も歓迎します。
 日時 4月18日〜8月5日の毎月第1〜3木曜日午後7時30分〜9時30分 場所 成田屋電設(本館2階(東片貝町482)) 会費 月2,000円 指導 日展会友・池山阿有さん 申し込み 金子幸子さん ☎32・6094

● **長岡第九合唱団演奏会**
 12月14日の演奏会めざして練習します。今年も、ベトローベン「合唱幻想曲」もあわせて練習します。練習 月3回程度(水曜日を予定) 会費 前期1,000円 申し込み 5月15日(木)までにツモリレコード店 ☎33・4186へ

● **長岡第九合唱団演奏会**
 12月14日の演奏会めざして練習します。今年も、ベトローベン「合唱幻想曲」もあわせて練習します。練習 月3回程度(水曜日を予定) 会費 前期1,000円 申し込み 5月15日(木)までにツモリレコード店 ☎33・4186へ

● **併合処理浄化槽の費用を助成します**
 台所、洗濯、風呂などの生活雑排水による河川の水質汚濁を防止するため、し尿と生活雑排水を処理する併合処理浄化槽の設置に補助金を交付します。また、その維持管理費の一部を助成します。
 対象地域 公共下水道事業や農業集落排水事業の整備(予定)区域を除く地域 対象となる併合処理浄化槽 処理対象人員50人以下
 設置補助の限度額(一般住宅)

区分	建物の面積	限度額
10人槽	221㎡以上	120万円
9人槽	191〜220㎡	110万円
8人槽	161〜190㎡	90万円
7人槽	131〜160㎡	80万円
6人槽	101〜130㎡	70万円
5人槽	100㎡以下	60万円

維持管理費助成の限度額

区分	限度額(年額)
5人槽	33,600円
6〜7人槽	39,600円
8〜9人槽	45,600円

申し込み 4月30日(火)までに環境業務課 ☎24・2837へ

● **バス停止屋建設の助成金制度をご利用ください**
 バス停止屋の新築・改築に対し、バスの運行本数に応じて30万円を上限に助成します。建築予定の町内会や企業などはご連絡ください。
 問い合わせ 越後交通(株)自動車課 ☎29・1115

● **日赤水上安全法救助員養成講習会**
 日時 5月11日(土)、12日(日)、18日(土)、19日(日)(4日間) 午前9時〜午後5時 会場 市内の屋内プール 対象 18歳以上で①クローリング・平泳ぎと

● **「お買物バス券」事業がスタートしました**
 加盟店で2,000円以上の買い物をする、初乗り料金(140円)のバス乗車券を差し上げます(バス車内にある引換券が必要)。
 対象 中心部の各商店街、宮内商店街、大和、セゾン、丸専 問い合わせ 長岡市商店街連合会 ☎32・702

● **油絵初心者教室**
 デッサンの基礎から始める初心者のための教室です。ある程度描ける人も歓迎します。
 日時 4月18日〜8月5日の毎月第1〜3木曜日午後7時30分〜9時30分 場所 成田屋電設(本館2階(東片貝町482)) 会費 月2,000円 指導 日展会友・池山阿有さん 申し込み 金子幸子さん ☎32・6094

● **長岡第九合唱団演奏会**
 12月14日の演奏会めざして練習します。今年も、ベトローベン「合唱幻想曲」もあわせて練習します。練習 月3回程度(水曜日を予定) 会費 前期1,000円 申し込み 5月15日(木)までにツモリレコード店 ☎33・4186へ

● **長岡第九合唱団演奏会**
 12月14日の演奏会めざして練習します。今年も、ベトローベン「合唱幻想曲」もあわせて練習します。練習 月3回程度(水曜日を予定) 会費 前期1,000円 申し込み 5月15日(木)までにツモリレコード店 ☎33・4186へ

● **長岡第九合唱団演奏会**
 12月14日の演奏会めざして練習します。今年も、ベトローベン「合唱幻想曲」もあわせて練習します。練習 月3回程度(水曜日を予定) 会費 前期1,000円 申し込み 5月15日(木)までにツモリレコード店 ☎33・4186へ

● **長岡第九合唱団演奏会**
 12月14日の演奏会めざして練習します。今年も、ベトローベン「合唱幻想曲」もあわせて練習します。練習 月3回程度(水曜日を予定) 会費 前期1,000円 申し込み 5月15日(木)までにツモリレコード店 ☎33・4186へ



情報

骨髄バンクチャリティー
 ミートス弦楽四重奏団演奏会
 日時 4月15日(月)午後6時30分開演
 会場 パストラル長岡 曲目 シューベルト「死と乙女」ほか 入場料 1,000円(全席自由) 発売 健康課 ☎32・5000

● **骨髄バンクチャリティー**
 ミートス弦楽四重奏団演奏会
 日時 4月15日(月)午後6時30分開演
 会場 パストラル長岡 曲目 シューベルト「死と乙女」ほか 入場料 1,000円(全席自由) 発売 健康課 ☎32・5000

● **骨髄バンクチャリティー**
 ミートス弦楽四重奏団演奏会
 日時 4月15日(月)午後6時30分開演
 会場 パストラル長岡 曲目 シューベルト「死と乙女」ほか 入場料 1,000円(全席自由) 発売 健康課 ☎32・5000

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

犬の登録と狂犬病の予防注射

生後91日以上の子犬は、法律により登録と狂犬病の予防注射が義務づけられています。平成7年度から登録は生涯1回となりましたが、予防注射は今までどおり毎年行う必要があります。

どこの会場でも受け付けます。犬を押さえることのできる人が連れてきてください。また、逃げないように首輪はきつく締め、糞便の始末用にビニール袋等を必ず持参してください。平成7年度と異なる犬(新規登録の犬)の場合は、受け付けにお申し出願います。

用意するもの=登録および注射の申請書、印鑑(初めて登録する場合)、料金

※今年度から申請書を封書で郵送します。問診票の質問事項をすべて記入し、必ず押印して持参してください。記載してある犬の名前、種類等が誤っている場合は、朱線で消して訂正してください。

料金=平成7年度に登録済の犬は2,900円、新規登録の犬は5,900円

※動物病院で注射を受ける場合は、個別料金となり割高になります。

飼えなくなったとき=長岡保健所中越動物保護管理センター ☎34・1416へ。苦情・相談も受け付けています。

問い合わせ=環境業務課 ☎24・2837

期 日	会 場	時 間
4月22日(月)	宮内地区福祉センター(沢田跨線橋西側)	9:30~10:30
	宮内公民館	10:45~11:30
	六日市連絡所	13:10~13:40
	十日町公民館	14:00~14:30
4月23日(火)	太田出張所	15:00~15:20
	山本連絡所	9:30~10:10
	富曾亀公民館	10:30~11:30
	新組連絡所	13:10~13:40
4月25日(木)	黒条連絡所	14:10~15:10
	栖吉公民館	9:30~10:20
	四郎丸公園	10:40~11:40
	北部体育館南側	13:10~14:30
4月26日(金)	長岡保健所	14:50~16:30
	下川西連絡所	9:40~10:10
	上川西公民館	10:40~11:40
	福戸連絡所	13:10~13:40
4月27日(土)	陸上競技場正面玄関(緑町)	14:00~15:00
	深才連絡所	15:25~15:55
	愛宕公園	10:00~11:30
	柳原分庁舎	13:10~14:10
5月13日(月)	大積連絡所	9:40~10:05
	宮本連絡所	10:20~10:50
	関原1丁目公民館	11:10~12:10
	日越連絡所	13:30~14:20
5月18日(土)	希望が丘公民館	14:40~15:40
	中越動物保護管理センター	9:30~11:30

●**固定資産税の納付をお忘れなく**

平成8年度の固定資産税の第1期分の納期は、5月16日から31日までとなっています(くわしくは納税通知書をごらんください)。

なお、固定資産課税台帳の縦覧は、4月3日(水)から22日(月)まで行っています。

問い合わせ=資産税課 ☎39・2213

●**土地取り引きの前に届け出が必要**

一定面積以上(表参照)の土地を取り引きする場合は、あらかじめ県知事に届け出ることが必要です。

市街化区域	2,000㎡以上
市街化区域を除く都市計画区域	5,000㎡以上
都市計画区域以外	10,000㎡以上

問い合わせ=都市計画課 ☎39・2225 または新潟県土地利対策課 ☎025・285・5111

気軽にご相談ください

市ではいろいろな相談をお受けしています。いずれも無料で、秘密は厳守。一部を除き、月~金曜日の毎日ご利用いただけます。

●市民相談室 ☎39・2216

家族のことや福祉、法律問題など、暮らしのさまざまな問題について、専門の相談員が相談に応じます。

時間=〔市民相談〕午前9時~午後4時※電話相談も行います〔弁護士相談〕金曜日(祝祭日の場合はその前日)午後1時~5時(1人30分以内。電話でご予約を) 場所=市役所2階市民生活課

●市長への手紙 〒940 幸町2の1の1

市政に対する要望、意見、苦情の手紙やはがきは、市役所市民生活課「市長への手紙」あてにお寄せください。

●市民相談コーナー ☎34・7622

市民相談室の分室です。交通の便利なところにありますので、気軽にお立ち寄りください。

時間=午前9時~午後4時※電話相談も行います 場所=消費生活センター内(厚生会館隣)

●消費生活相談 ☎32・0022、39・5050

商品の品質やサービスへの疑問、訪問販売や通信販売のトラブルなど、消費生活に関する相談に応じています。

時間=午前9時30分~午後4時 場所=消費生活センター(厚生会館隣)

《長岡育英寮》寮生募集

対象=市内の高校を卒業して今春大学に進学する市内在住の男子(大学3年までの在学学生含む) 人数=5人 寮費=月24,000円 所在地=武蔵野市西久保2の16の9(JR三鷹駅北口下車徒歩12分) 申し込み=出身高校進路指導担任へ 問い合わせ=NST内財長岡社 ☎025・245・8181

●**道路・側溝・排水路の整備**

道路(幅員4m未満)や私道の舗装、側溝の整備、私設排水路の整備を町内会等で行う場合に、工事費の一部を助成します。

助成額=工事費に対して市道50%以内、私道40%以内、私設排水路30%以内

〔消費パイプの埋設工事〕
地下水の節水や効率的な道路消雪を行うために、町内会等で消費パイプを埋設する場に、工事費の一部を助成します。ただし、近年中に下水道工事が計画されている地域では、下水道工事が完了するまで消費パイプの埋設工事を行うことはできません。

助成額=道路内の配管埋設工事費の30%以内

〔消費パイプ費用の市有施設分の負担〕
町内会等で埋設する消費パイプに面して、公園・学校・保育所等の市有施設がある場合には、市がその間口分の工事費と電気料を負担します。

今年度中に計画のある町内会等は、申請書を提出してください。

受け付け=4月5日(金)から随時。ただし、消費パイプ埋設助成の申請は8月30日(金)で締め切ります。提出先=私道・消費パイプは道路管理課 ☎39・2249、FAX ☎32・0160

●**聴覚等に障害を持つみなさんへ**

〔手話・要約筆記奉仕員を派遣します(無料)〕
対象=市内での会議・集会等への参加や社会参加活動等が必要がある場合 申し込み=長岡市ろうあ者福祉協会・田中敏栄さん ☎36・8078

〔障害福祉課窓口で手話通訳者が対応します〕
日時=毎週月曜日午前10時~午後4時

お問い合わせ=障害福祉課 ☎39・2249、FAX ☎32・0160

●**女性問題情報誌「あぜりあ」編集委員募集**

第9号では「パパとママのいきいき子育て(仮題)」という特集を企画しています。



2232、市道は土木課 ☎39・2231、私設排水路は河川水路課 ☎39・2233へ

●**はり・きゅう・マッサージの施術費を助成**

指定の施術所で利用できる助成券をご利用ください。

対象=75歳以上の人 助成の内容=施術1回につき1,000円、年6回まで 申し込み=高齢福祉課 ☎39・2218

●**聴覚等に障害を持つみなさんへ**

〔手話・要約筆記奉仕員を派遣します(無料)〕
対象=市内での会議・集会等への参加や社会参加活動等が必要がある場合 申し込み=長岡市ろうあ者福祉協会・田中敏栄さん ☎36・8078

〔障害福祉課窓口で手話通訳者が対応します〕
日時=毎週月曜日午前10時~午後4時

お問い合わせ=障害福祉課 ☎39・2249、FAX ☎32・0160

ともしびは やさしい あなたの心から

育児に関心のある人、市民の声を取材してみたい人、文章を書くことが好きな人、編集委員として活動してみませんか。性別、年齢、経験は問いません。

募集人数=10人程度 期間=5月~来年3月・月2回・1回2時間(昼間) 申し込み=4月22日(月)までに企画課女性政策室 ☎39・2204へ

●**行政相談委員・人権擁護委員をご紹介します**

〔行政相談委員〕(敬称略)
国や県、あるいは公庫・公団・事業団などの特殊法人の仕事に対する苦情、要望、意見についての相談に応じます。

吉田 繁子 ☎33・6845
千手2の12の5
北島 誠観 ☎22・2431
十日町593
真島 慶子 ☎36・6198
末広3の1の16
吉原 勉 ☎23・1983
前島町228

●**児童館の開設時間を変更します**

4月から児童館を午前10時開館とします(第1・3・5土曜日は午後1時)。「子育て情報の交換の場」「未就学児を持つ親同士の交流の場」「親子のふれあいの場」とし

階市民生活課内)でも相談に応じています。

〔人権擁護委員〕(敬称略)
人権問題でお困りの人は、気軽にご相談ください。相談者の氏名や相談内容については秘密が守られます。

金田 善尚 ☎32・4568
日赤町3の6の32
中村 啓識 ☎33・1586
上田町2の25
春日 浩三 ☎32・5510
千代栄町11
金子 典子 ☎32・8300
今朝白1の6の27
菅原 広威 ☎46・3484
深沢2013
島宗 潤子 ☎46・2558
上除町甲1065
安井 清治 ☎35・8595
撰田屋4の7の36
金子 利男 ☎32・0896
中島4の3の13
鈴木 三俊 ☎46・2336
上除町甲1939
松本 邦夫 ☎46・2755
宮本町3の甲2646
※新潟地方方法務局長岡支局 ☎33・5511でも相談に応じます。

問い合わせ=市民生活課(市役所2階) ☎39・2216

●**児童館の開設時間を変更します**

4月から児童館を午前10時開館とします(第1・3・5土曜日は午後1時)。「子育て情報の交換の場」「未就学児を持つ親同士の交流の場」「親子のふれあいの場」とし

●**メサイアを歌う合唱団員募集**

初心者も歓迎します。

公演=12月 練習=毎週月曜日夜会場=聖ルカ保育園(中島5) 発会式=4月15日(月)午後7時30分

問い合わせ=長岡メサイア合唱協会・広川さん ☎92・2134

●**しなの川音楽祭 楽曲&メインテーマ曲・歌詞募集**

テーマ=「縄文・火焰」、「水」 応募=4月末日までにしなの川音楽祭実行委員会事務局(長岡商工会議所内) ☎32・4500

●**リーダーシップ講演会「YUKIの感謝と敬心の心」**

日時=4月15日(月)午後6時30分
会場=ホテルニューオータニ長岡N Cホール 講師=薬師寺管主・高田好胤 入場料=無料(当日直接会場へどうぞ) 問い合わせ=長岡青年会議所 ☎34・0069

●**長岡短期大学公開講座**

①やさしい英会話とアメリカ文化/講師=長岡短大客員教授・マーサ・ベサックさん 日時=5月8日~6月26日の毎週水曜日午後6時30分~8時30分 定員=20人
②ウーマンカレッジ・女性学のチャレンジ/講師=長岡短大教授・金井淑子さん 日時=5月15日~6月26日の毎週水曜日午後6時15分~8時45分 定員=30人

◇
受講料=各講座5,000円 申し込み=4月22日(月)~26日(金)に長岡短期大学生涯学習センター ☎39・1600、FAX ☎33・8792へ



INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



健康

健康課
健康センター ☎32・5000

●市民献血(全血)
日時と場所 4月13日(土) スーパーセンタームサシ、28日(日) : ダイエー長岡店 時間 午前10時~午後4時

●赤ちゃん相談
日時 4月23日(火) 午前9時30分~11時、午後1時30分~3時
会場 健康センター 対象 平成7年10月2日~11月1日生まれの乳児 内容 各種相談、発達確認など 持ち物 赤ちゃん相談のお知らせ、母子健康手帳

●女性健康診査(無料)
対象 職場等で健康診査を受ける機会のない18~39歳の女性 日時 5月8日(水)・9日(木) 午後1時30分~3時 会場 健康センター 内容 血圧、尿、肥満、貧血、高脂血症などの検査 申し込み 会場

●総合健康診査
対象 40~59歳の人 会場 健康センター 時間 午前8時30分から 内容 基本健康診査、胸部レントゲン検査

●あなたの健康相談室

月	日	内容	担当
5月	24日(金)	からだの健康	保健師
6月	3日(月)	心の健康	保健師
7月	24日(水)	食生活と栄養	保健師
8月	19日(月)	精神保健福祉相談員・保健師	保健師
9月	11日(水)	栄養と健康	保健師
10月	16日(水)	栄養と健康	保健師
	17日(木)	栄養と健康	保健師
	18日(金)	栄養と健康	保健師

●リハビリテーション(機能訓練)の仲間を募集

期日	内容	担当
4/17(水)	からだの健康	保健師
5/8(水)	心の健康	保健師
5/8(水)	食生活と栄養	保健師
5/8(水)	栄養と健康	保健師

●マタニティサークル
対象 初回妊婦と希望者(ご家族も一緒にどうぞ) 会場 健康センター 時間 午後1時15分~4時 持ち物 母子健康手帳、筆記用具 ※1回目は動きやすい服装で申し込み 5月7日(火)まで

●胃がん・大腸がん検診
対象 40歳以上 時間 午前中 期日と会場 4月25日(木) 健康センター、5月13日(月) 大島公民館 内容 胃がん検診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 定員 各100人 負担金 胃800円、大腸400円

●食生活改善推進委員の養成教室受講生募集(無料)
地域の食生活改善活動の推進役となる平成8年度の食生活改善推進委員の養成教室を

●8年度の健康診査について
近年増えつつある成人病。この成人病は予防できる病気です。予防するためには、生活習慣の改善、健康診査による早期発見、早期治療が重要となります。

●春は山火事の季節!
野山の緑を守りましょう 4~5月は、ドライブ、ハイキング、山菜採りで入山する人が多く、山火事が多発する季節。山で火を使うときは十分注意し、火事を出さないようにしましょう。

《平成8年度 予防接種実施日程表》

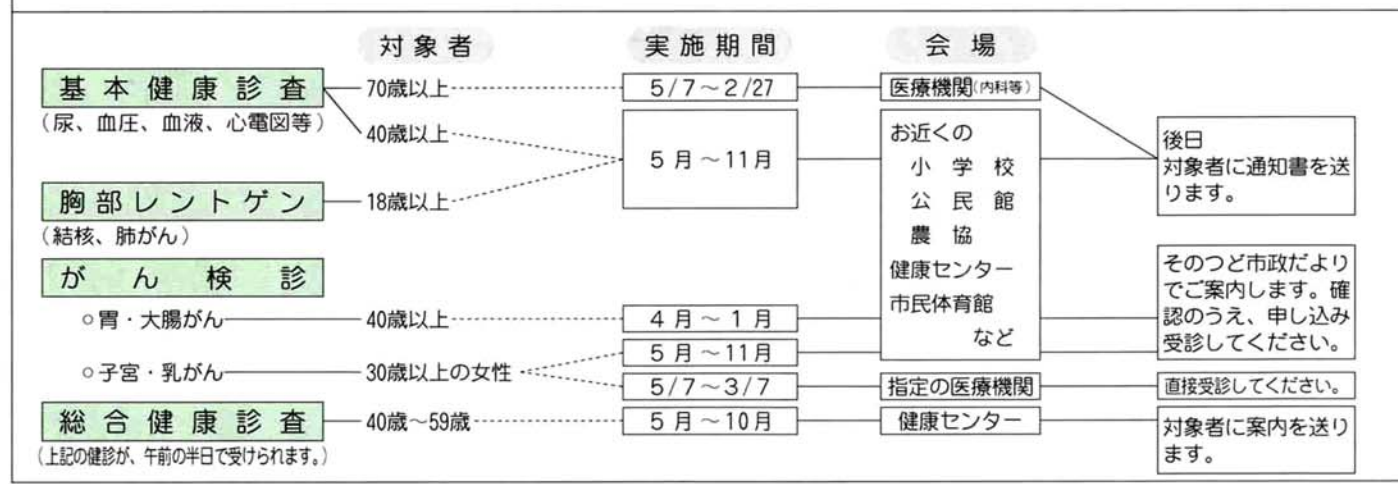
種別	年月	上段:対象者生年月 下段:実施日(実施期間)										実施機関		
		8年4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	9年1月		2月	3月
百日せき	初回	平7.6~8 未了者(平1.1~5)	平7.9~10 未了者(平6.7~12)	平7.11	平7.12	平8.1	平8.2	平8.3	平8.4	平8.5	平8.6	平8.7	平8.8	医療機関
ジフテリア	追加	平6.4~5 未了者(平1.1~5.12)		平6.6	平6.7			平6.8	平6.9	平6.10~11	平6.12	平7.1~2		
破傷風	追加			平6.6	平6.7			平6.8	平6.9	平6.10~11	平6.12	平7.1~2		健康センター
混合	追加			平1.3~7.12 11.24日	2.15日			平1.8~8.5 11.25日	3.19日					
急性灰白髄炎(ポリオ)	一回目		平7.12~8.2 未了者(平1.1~3.12) 14.20.29.31日					平8.3~6 未了者(平4.1~6.6) 3.9.10.27日			平8.7~10 未了者(平6.7~7.6) 20.28.29.30日			医療機関
	二回目		平7.7~11 未了者(平1.1~3.12) 14.20.29.31日					平7.12~8.2 未了者(平4.1~6.6) 3.9.10.27日			平8.3~6 未了者(平6.7~7.6) 20.28.29.30日			
麻疹(はしか)	一回目	平7.2~3 未了者(平5.1~6.12)	平7.4	平7.5	平7.6	平7.7	平7.8	平7.9	平7.10	平7.11	平7.12	平8.1	平8.2	医療機関
風疹	一回目	平6.8~9 未了者(平6.4~7)	平6.10~11	平6.12~7.1	平7.2~3	平7.4	平7.5	平7.6	平7.7	平7.8	平7.9	平7.10	平7.11	
ツベルクリン反応検査								平7.4~8.3 未了者(平5.1~7.3)						健康センター
BCG接種								ツ反 10/30.11/18.11/26.11/27.12/2.12/9.12/16 BCG 11/1.11/20.11/28.11/29.12/4.12/11.12/18						

●対象者には、接種時期になりましたら個々に、予防票・おたよりなどをお送りします。
●医療機関で実施する予防接種については、あらかじめ実施医療機関(送付されるおたよりに掲載します)にお問い合わせください。
●健康センターで実施する予防接種の受付時間は、いずれも次のとおりです。
受付時間=午後1時30分~2時45分

●指定された時に接種できなかった場合は、日程表をご覧ください、受けてください。
●幼児の日本脳炎予防接種の実施方法が変わります。
○4月から3歳児(年少児)~7歳6カ月未満児を対象とした日本脳炎の予防接種を医療機関で実施することになりました。くわしいことは、幼稚園、保育園、保育所を通して連絡します。なお、通っていない幼児の保護者は、健康センターまでお問い合わせください。

《平成8年度の健診予定》

~健診は健康管理のスタートライン~



●新潟県高齢者大学学生募集
対象 60歳以上の人 期間 6月~10月 講座内容・定員 ①地域活動:2年間週27日間・50人 ②福祉ボランティア:1年間週8日間・30人 ③ワーキング:1年間週10日間・20人 会場 長岡市長岡ほかに 受講料 ①②③、000円、④4、000円 申し込み 4月25日(木)までに高齢者大学事務局(新潟市へ)※申込書は高齢福祉課 ☎39・2218 にあります。

●NHK番組を見る会(無料)
日時 4月17日(水)午後1時30分~ 会場 東北電力長岡営業所らぶらす 内容 生きもの地球紀行、小さな旅

●生活基礎講習会
毎日の生活に役立つ衣・食・住・家計の勉強会です。
日時 4月24日からの隔週水曜日(計7回) 午前9時45分~正午 会場 四郎丸公民館 受講料 5、500円 申し込み 4月20日(土)までに長岡市の会・佐藤さん ☎33・5880へ ※一時保育も行います。

●心の健康相談
専門医、精神保健福祉相談員が相談に応じます。お気軽にどうぞ。
期日 4月15日(月)、5月13日(月)、6月10日(月)、7月8日(月) 時間 午後1時30分~3時 場所 長岡保健所 ☎33・4930

三情報

●長岡ヘルシーダンス愛好会
ソシアルダンスのレッスンを通じて、健康の維持・増進を図ります。
練習 毎週木曜日午後7時~9時30分 会場 健康センター 定員 15人 会費 入会金5、000円、月会費2、000円、問い合わせ 酒井彩子さん ☎33・3359、岸谷子さん ☎32・0757

●長岡日独協会会員募集
広くドイツ語圏の諸都市と交流することを目的として、この6月に日独協会を設立します。
年会費 個人3、000円、ファミリー5、000円、法人(一口)10、000円、学生1、000円 申し込み 4月20日(土)までに長岡日独協会設立事務局(福住3の5の4 芳野さん方 ☎33・1188)へ ※申込書は国際・文化課にもあります

●平成9年4月1日から
週法定労働時間40時間制が適用されます

●映画「地球交響曲第一番」上映会
日時 4月20日(土)午後2時、5時30分 会場 ホテルニューオータニ 二長岡NHホール 入場料 1、200円 問い合わせ 田村さん ☎39・6760

●各事業場等で定める1週間の所定労働時間は、法定労働時間を超えてはいけませんので、確認の上対応をお願いします(ただし、一部の特別業種を除く)。
問い合わせ 長岡労働基準監督署 ☎33・8711