

●ながおか 市政だより

1994
12
No.484

■編集・発行／長岡市広報課 〒940 新潟県長岡市幸町2の1の1 長岡市役所 ☎0258-35-1122 ■平成6年12月1日発行



元気に育て！長岡っ子

発表会に向け一生懸命合奏の練習をしているのは、宮内保育所の子どもたちです。遠足、運動会、発表会… 一つの行事が終わるたびに子どもたちは大きく成長していきます。家族をめぐる環境の変化で、保育に対する要望もさまざまです。市では保育料の軽減に努めながら、保育時間の延長、乳児保育、保護者の病気等やむを得ない事情がある場合の緊急一時的な保育などを行っています。

主な内容

- 秋の町内会長会議(P2-3)
- 養護学校に待望の体育館(P4)
- 公共建築物デザインマニュアルを作成(P5)
- コンベンションだより(P6-7)
- 特集・地域福祉(P8-13)
- 今年のできごと(P14-15)



草原に生えるつる性のマメ科植物。藪藿アズキの意味で、秋に黄色い花をつける。種子は小さくアズキの半分ほどで、緑褐色である。アズキの仲間なので、冬にモヤシにして増量を計り、食べようとしたが発芽が悪かった。何かよい利用の方法はないものだろうか。

NAGAOKA
ながおか
ネイチャー スコープ
12月 自然観察 ②



雪が多く、厳しい冬ほど母なる信濃川にはいろいろな鳥が入ってくる。冬鳥として渡来するこのカイツブリは、普通港や河口付近で冬を過ごすため、長岡ではまれな水鳥である。尾のない丸い体と潜水の巧みさはカイツブリの特徴であるが、目が赤く、くちばしが少し上に反る点が識別点。

マブツルアズキ

ハジロカイツブリ



成人病に
ならないために ④

健診と尿の潜血反応

職場健診、住民健診、ドック健診などで尿の潜血反応陽性(尿に血が混じっている)と通知された経験のある人は少なくないと思います。ある統計では、男性で4.5%、女性で11.7%に陽性反応がみられたとの報告もあります。

潜血反応に現在使用されている方法は、極めて鋭敏な検査法で、これによって肉眼では見えない顕微鏡的な血尿の有無も知ることができます。

血尿には、尿が腎臓でつくられるときに血液が混入する腎性の血尿をはじめ、尿が腎臓内、尿管、膀胱、尿道などを流れるときに血液が混入する場合や、外陰部に付着した血液が混じってくる場合などいろいろな原因があります。特に治療の必要のない偶発的な血尿であることも多いのですが、精密検査の結果、全身の

出血性疾患、内科的腎疾患、尿路の腫瘍、結石、炎症性疾患などの成人病が発見されることもしばしばです。健診で尿の潜血反応をチェックするのは、実はこうした成人病の早期の発見と治療の糸口をつかむためなのです。

潜血反応陽性の人には、全員精密検査を受けることが理想ですが、特に腎疾患の既往症のある人、潜血反応とともに蛋白尿や糖尿のみられる人、潜血反応陽性が続く人、1回でも目で見て分かる血尿があった人、原因不明の発熱、腹痛、腰痛や膀胱部の不快感、頻尿、排尿痛などの膀胱症状や排尿障害のある人は、ぜひ一度精密検査を受けられることをおすすめします。

(長岡市医師会)



市民の皆さんに、美術やほかの芸術を少しでも身近に感じ、理解していただくために、近代美術館では各種の鑑賞講座を開講しています。これからの予定をご案内いたします。

近代美術館鑑賞講座(音楽)
昨冬、開催してご好評をいただいた音楽講座を再開します。前川誠郎館長の軽妙な解説を交えて名演奏をお楽しみください。会場は美術館講堂、午後二時から、聴講は無料です。

●「ヴァイオリンの愉しみ」
期日：1月21日(土) 内容：ラロ(スペイン交響曲)(フーベルマン、ジョージ・セル指揮ウィーン・フィル/1934年録音)ほか

THE NIIGATA PREFECTURAL MUSEUM OF MODERN ART
県立近代美術館
NOM
No.21
近代美術館鑑賞講座
のご案内

常設展示 第3期(後半)
12月25日回まで 9:00~17:00(月曜日は休館)

展示室1 動物を描くⅡ
展示室2 特集展示 阿部展也
展示室3 深沢栄一「新東京百景」を中心に

■常設展観覧料■
一般400円(20名以上の団体320円)
大学・高校生200円(160円)
中学・小学生100円(80円)

詳しくは、近代美術館学芸課 ☎28-41122にお問い合わせてください。
(専門学芸員 小見秀男さん)

●「ケーテ・コルウィッツ」
当館にも多数作品が収蔵されているドイツの女性画家ケーテ・コルウィッツ(1867~1945年)について語っていただきます。聴講無料。
期日：2月5日(日) 会場：美術館講堂 講師：若桑みどりさん(千葉大学教授)

●「ヴァイオリンの愉しみ」
2月は「チェロの愉しみ」、3月は「ピアノの愉しみ」を予定しています。

近代美術館鑑賞講座(美術)

各地区で

活発な意見交換

十一月二日から二十二日の間に、市内九会場において町内会長会議が開催され、合計で二〇五九人のみなさんに出席いただきました。それぞれの会議では、市長による市政報告のあと、「二十一世紀を展望したまちづくり」に関連した三つのテーマと「地区ごとの現状と課題」について、活発な質疑応答が交わられました。



日浦市長

市長は市政報告のはじめ、次のように述べました。
「現在推進中の新長岡発展計画の基本計画が平成七年度で終了することから、このたび、各界、各層、各区域のみなさん百三十三名からなる検討委員会を設置し、『第二次新長岡発展計画』の策定に着手しました。」

計画策定にあたっては、全世界を対象にアンケート調査を実施していきます。また、各区域の整備の方向については、『まちづくり懇

テーマ1 広域行政の推進

長岡地方拠点都市地域の十三市町村になぜ寺泊町が入っていないのか。

地方拠点都市地域の指定に向けて、当時県内では長岡と新潟、上越、県央の四つの地域がしのぎを削っていました。寺泊町が三島郡の中で唯一長岡地域でないのは、すでに県央地域に入っていたという経緯があるからです。長岡市としては、寺泊町もぜひ一緒にと思っております。

た。区域は指定を受けてからも手続きを経れば変更できるので、寺泊町の意向を尊重しながら、今後対応を考えていくことにしています。親沢町は、境界を接する越路町と、道路整備や土地改良などのあらゆる面で一緒にいかかってきた。

今後は広域行政という名のもと、一層連携の推進をお願いしたい。

テーマ2 中心市街地の活性化

会社が終わるころにシャッターがしまるような商店街は、立派な駐車場ができても活気つかないと思う。商

店街の意識の改革が必要ではないか。

以前の商店街のみなさんは、中心市街地の空洞化を気にかけてはいたものの、どうやって振興するかについてはなかなか意見を一致させることができませんでした。

現在、地下駐車場の建設やアーケード、シンボルロードの整備は、商店街のみなさんのご理解を得て進めています。二、三年前からは商店の若手の人たちによって平成ランブ会が結成され、商店街の振興に積極的に発言されています。このような意識の変化によって大手通りもかわりつつあるのではないのでしょうか。

テーマ3 在宅介護のあり方

ショートステイの期間をもっと長くできないか。

ショートステイ(短期入所)は国の制度で一週間という

各区域ごとの 現状と課題

道路幅員の工事後、くいが打ち直されていたのは買収地と民地の境だけである。民地と民地の境にもくいを打って、従前どおりに復旧してほしい。

原則として工事に起因して移動が必要な場合は、関係者立会いのもと、民地と民地の境にくいを入れていきます。ご指摘の所については入れ漏れと思われるので、出来るだけ早く確認をとって復旧するよう手続きします。

今年の夏、西山丘陵を尾根づたいに一日歩き、長岡周辺にもこんないい所があるものかと感じました。蓮華寺の大杉や小木ノ城跡、大積の大ツツジ、千本の赤池、樹形城跡などをずっと回ってみて感じたのだが、長岡市域の道路の足場が悪い。ぜひ、整備してほしい。

西山林道については共同で整備をし、後の維持管理はそれぞれで市町村で行うことになっていきます。

率直にご批判を受け止めて整備にかかりたいと思います。ただ、長岡方面の峰は崩れやすいという報告を受けています。そのため最初から整備しなおさなくてはならないかもしれない。早速、現地調査をして対応を協議したいと思います。

大積では地域の過疎化を危機感をもって心配している。そこで、この地域の水資源を利用して貯水池をつくり、その周りを散策路にできな

いか。青少年の野外活動の場として大積地区を活性化させたい。

非常にすばらしい考えなので、地域のみなさんの意見をうかがいながら、第二次新長岡発展計画の内容に取り入れていきたいと思えます。

三、四年前、視力の弱い私の妻が駅前の地下道への階段でねん挫してしまい、それからというものの市街地に出なくなりました。

段差のあるところや、車道と歩道との境には、障害者がわかるような措置をしてほしい。

新たに車道や歩道を作る時はもちろん、既設のものについても段差の解消や、段差がわかりやすいような

11月16日 厚生会館中ホールにて開催された阪之上、表町、中島、神田地区の会議。参加人数は187人と9回のうち一番大規模なものでした。





▲戦前の市役所 ▲昭和30年 ▲現在

市民生活にかかわりの深い公共建築物には、使いやすさはもちろんですが、周囲のまち並みとの調和も必要ですね。公共建築物の整備にあたる行政や団体が、建築物の設計やデザインについて共通の認識にたつて、まちの一体的な都市景観をつくり出していけたら――。

そんな願いを込めて作成されたのが、公共建築物デザインマニュアルです。

マニュアル（手引き）では、まず、公共建築物は、都市の中核的施設で地域のシンボルともなるもので、ゆとりとうるおいのあるまちづくりを先導する役割があると、そのため、親しまれ、長持ちすること、デザインが優れている

ことなどが必要、としています。そして、幼稚園や学校、公営住宅などそれぞれに応じた具体的な設計の配慮事項を示しています。

幼稚園子どもたちに夢を与える面白い空間形成に努め、木・石など自然素材を使う。

図書館は地域特性を踏まえた建築デザインとし、地域文化のシンボルとする。銀行など金融機関は信頼感、安心感を与える落ち着いた空間形成や、まちなみの目印になる特徴的なデザインに努める。

アドバイザー制度の導入へ

マニュアルでは今後の課題

と、公共建築物アドバイザー制度の導入をあげています。

アドバイザー（助言者）は、建築、造園、色彩など有識者から選ばれ、公共建築物の計画・設計から施工までのいろいろな場面で、専門的なアドバイスをします。

このほか公共建築物がマニュアルに基づいて整備されているかどうかを確認したり、使いやすいかなどを評価するための市民が中心となった建築モニター制度や、公共建築物のデザインなどに自由に意見を述べられる場の設置などが必要としています。

このマニュアルは、五百部作成し、先日国・県・市の機関をはじめ金融機関、建築設



徳山博文さん（花園3丁目）
設計者としては、建築を一個だけの感覚ではなく、群としてまち全体の景観を考へることが必要ではないかと考えていました。マニュアルは大変参考になります。

長岡らしさを生かせ

公共建築物デザインマニュアルを作成

計関係者に配布しました。生活のゆとりや豊かさが感じられ、美しい景観を持つまち――。公共建築物がそんなまちづくりを演出することになればいいですね。

公共建築物デザインマニュアルについてのお問い合わせは、都市計画課 ☎39・2225へ



体育館で元気良く「二等身体操」！



市立養護学校に 待望の体育館完成！

寒さが増してきた11月中旬、ヒーター稼働させて行われた運動会。保護者のみなさんも参加してにぎやかに行われました。みんなから選れてしまった生徒も、会場中から声援を受けて最後まで頑張りました。



障害をもつ子どもにも理想的な環境を――と建設された市立養護学校に、また一つ素晴らしい施設が増えました。暖房設備をそなえた、体育館の完成です。

身体に障害をもつ人は、動作がゆっくりだったり少なかつたりするため、寒さに慣れるのが大変だと言われます。そのため、天井に四台の遠赤外線ヒーターを設置して、寒い冬にも体を動かしやすいようにしました。

さっそく十一月十八日には体育館を会場に初めての運動会が開かれ、みんなでのびのびと体を動かしました。今後、健康づくりのために大いに活用される予定です。

生徒の変化に驚き

今月の十五日で入学式から八カ月。早くも、生徒に大きな変化が見られました。



間本ことと飯塚美さん、2年2組の中学部2年生の合奏「最近のよう」の演奏の様子。向かいの児童の顔が分かります。

な変化が現われました。「うつむいてばかりいた子が笑顔で言葉を発したり、給食を食べなかった子が進んで食べたりするようになりました。最近では、低学年の面倒をみる生徒もでてきました」と青木稔校長。また、小学部五年生の橋倉悠子さんのお母さん、禎子さんは、「表情が明るくなりました。毎日学校に喜んで通っています」。さらに中学部担当の林孝明先生は、「車イスを使っている生徒が、短い距離ですが一人で歩けるようになったんです」と顔をほころばせます。

無理なく学べる授業内容

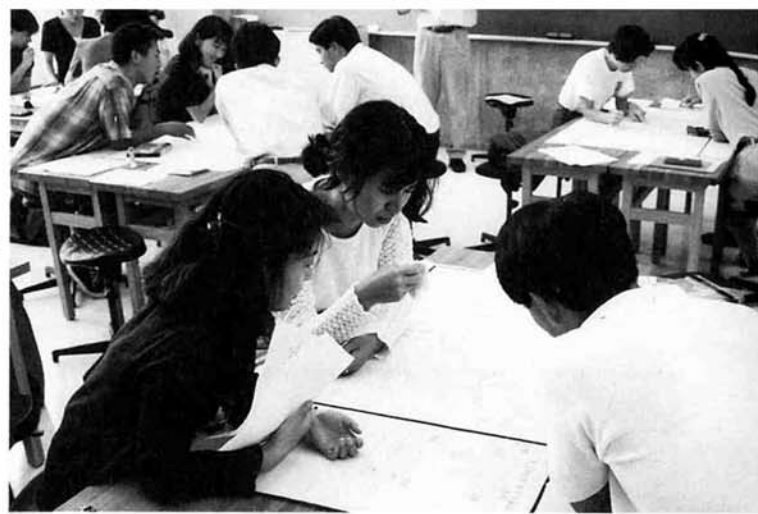
このような生徒の変化は、熱意をもって取り組んできた先生の大きな励みです。養護学校では、生徒の微妙な変化に気づき、適切な指導や支援を行うことで、一人ひとりが学び、成長できるように努めています。



最初は水を見るだけで怖がっていた子も、今ではプール授業を心待ちにしています。

体育館を会場に 交流活動スタート

これからは校内の先生たちだけでなく、多くの人とふれあう機会をたくさん設けます。すでに十月には作品展覧会



▶日本初のライフデザインゲーム

自分たちの将来を考えたことがまちづくりにつながることを示したゲーム。シンポジウム当日、ゲーム参加者から自分の今後の人生を考えるきっかけになり、まちの良さを発見できたとの声も聞かれました。

ライフデザインゲーム

参加者が仮想の家族となり40年後にどんな人生をどんなまちで送っているかをゲーム形式で予想したもの。

ライフステージ前半と後半で違ったライフスタイルを選択する傾向が見られた。

	ライフステージ前半 (子どもが家庭にいる)	ライフステージ後半 (子どもが独立している)
居住地域:	郊外あるいは中心部	市中心部
家族の目標:	家庭中心	各自の自立

長岡の秋

コンベンションシジョンたけなわ

長岡観光・コンベンション協会が発足して半年、国際デザインフェアをはじめ、多くのコンベンションが誘致されています。先月11月には、全国都市清掃会議をはじめ、都市計画キャラバン長岡大会など4つの大会が開催されました。参加者は延べ3,800人にのぼり、いま長岡は「コンベンションシジョンたけなわ」といった状況です。今月号では、コンベンションたけなわのようすをご紹介します。

11/11.12

地域づくりの指針を検討
シンポジウム「拠点都市のライフデザイン」
都市計画キャラバン長岡大会

地方都市を生活の場として充実させようと昨年四月に発足したばかりの日本都市計画協会が、地方都市では初めての大会を長岡で開きました。大会はまず、副会長の土田旭さんが「地域に開かれた活動を行いたい」と意気込みを語り、始まりました。

40年後の長岡は
協会では、キャラバン隊を編成して、長岡で生活している人たちが約百人を対象に、約半年間にわたる現地調査や日本ですべてのライフデザインゲーム（ヒュー参照）を実施。

キャラバン隊は、この結果を次のように報告しました。

まず、長岡は「道路網や生活基盤施設が充実している反面、都心問題も抱えているが、発展の可能性は高い」と評価。そして、この可能性を生かす未来への視点として、定住の促進だけでなく、長岡にゆかりを持つ人を増やそうという流動化に対応すること、核家族か大家族かあるいは職住近接かどうかなど多様なライフスタイル（生活様式）に対応することなどが重要と指摘。最後に、いまでできることとして、市民・企業向けには、

街づくりグループを組織し、コーディネーター（意見調整者）の育成が、行政には、高齢化に向け、都市居住を支援する新たな住宅政策や街づくりデザインへの市民参加などが必要と提言しました。

まちづくり
「市民参加には責任が伴うもの、形が変化の心配はつきまとうが進めたい」「米百俵や令終会は、市民参加の原点」「くらしやすいことが大切、もっと生活者の意見を取り入して」

会場からも「生活者重視には、女性の視点をもっと必要」「高齢化対応の都市居住の在り方や車型社会から公共交通への転換の問題を議論して」など多くの意見が出され、「車か公共交通かの選択は、くらしの仕方が決まる。市民みんなで考えることが必要」などと討論されました。

そして、「まちづくりは、暮らしにあわせていくことが大事。市民の意見によるオーダーメイドのまちづくりが必要」とまとめて初日を締めました。

明日の地域を考える
二日目、「日本都市計画協会は、公と市民社会をつな



拠点都市のライフデザイン

ぐ仕事をしていきたい」という伊藤滋会長のあいさつに対し、日浦市長は「いま、骨格づくりからソフトへ転換のとき。幅広い議論をして長岡宣言を」と激励を送りました。

その後のパネル討論では、都市計画で考えるべきコミュニケーションや家族の問題、生活の

中心である住宅の問題などについて議論されました。

市民約百人のまちづくりへの考えや思いをまとめた報告をもとに議論が進んだシンポジウム。「都市計画から生活都市計画のレベルへ」と宣言して終わりました。

11/10

廃棄物の再生利用システムの
法制化へ向け緊急決議
全国都市清掃会議

全国の自治体ですすめられているごみの減量化やリサイクル。市でも、空きビンの分別収集を全市に拡大して二年がたちました。

こうした取り組みにもかかわらず、全国的にもごみの量は増えつづけるばかり。また最近では、資源ごみの回収価格の変動などから、回収にお金がかかったり、せつかく収集した資源ごみが再生されないなどの事態も聞かれます。

このような問題を解決しようとして、「全国都市清掃会議秋季評議員会」で、「製造・販売事業者による包装廃棄物の、

引き取り・再生システム」が提案され、法制化に向けて取り組みへと決議されました。

このシステムは、ごみの大部分を占める包装廃棄物（ビン、缶、プラスチック、古紙など）の一〇〇％リサイクルを図るためのもの。市町村が分別収集した資源ごみを、製造・販売業者が設立する第三者機関が引き取り、再生資源利用メーカーへ渡すという新しいリサイクルの道筋を示しています。

ごみ対策の先進国ドイツやフランスですでに導入されているこのシステム。今後法

11/22.23

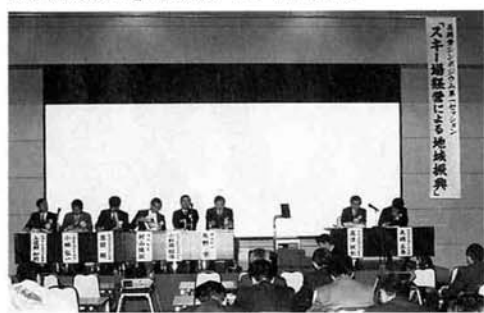
長岡雪シンポジウム併催
日本雪工学会第11回全国大会

人と環境との調和をめざし雪に対する科学技術の向上を図ろうと、日本雪工学会全国大会が開かれました。

全国各地から参加した研究者らは、まず気象庁長官一宮洗三さんの基調講演「日本海沿岸の降雪の機構と予測」を聴講。その後各会場に分かれて学術講演発表会に臨み、屋根や道路の雪処理、雪国の交通システムなどの最新の研究成果を交換していました。



▲全国から約200人が参加した「全国都市清掃会議秋季評議員会」(長岡グランドホテル)



▲長岡雪シンポジウム第1セッション (ハイブ長岡)

▲第18回日本死の臨床研究会 (11月5、6日 ハイブ長岡) 約1,200人が参加し、インフォームド・コンセント(病告知)やターミナルケア(終末期医療)に関する最新の研究成果が発表されました。



第18回 日本死の臨床研究会

先月号でもお知らせしたように、長岡市はこのほど平成六年度在宅福祉対策事業推進功労厚生大臣表彰を受けました。これは、社会福祉法人、地域の福祉団体、町内会、ボランティア、医療機関、行政が一丸となった、在宅介護への取り組みが評価されたものです。今月は、在宅介護を中心とした福祉の現場を訪れ、長岡市福祉コミュニティ構想のめざす「地域福祉」の可能性をさぐります。

高齢者を支える

地域福祉



▲週1回の診察。担当の田中ヘルパーと古沢さんの二人がかりで世話をし、看護婦さんともすっきり顔なじみ

古 沢庄七さんは、十二月の誕生日で七十七歳になります。十年前に奥さんのマサさん(七四)が発病して以来、会話がままならない寝たきりのマサさんの食事、洗濯、排泄、通院などの世話を、ずっと一人でこなしてきました。

「豆腐屋をやっていたんです。妻の病気(脳こうそくトリユーマチ)は体が冷える豆腐屋の職、病かもしれませぬ。私

はりヤカー引いて売り歩いていたので、体がじょうぶになつたのでしよう。歩くことは体にいいですね」

マサさんが倒れると、ほかに介護者もいないため、商売を続けることが困難になりました。施設に入れることなど、はなから頭になくて「そのときは途方にくれて、どうしようかと思いました」。マサさんの年金などによつて、なんとか経

済面の見通しは、いいことに。しかし、問題は、これからはてしなく続く毎日の介護です。今まで台所に立ったこともない自分に、はたしてやっていけるのかどうか。

「ヘルパーさんが来てくれなかったら、まぢがいなく私は倒れていたでしょうな。家庭での介護は、介護する人の健康と気

持ちの余裕がなくちゃ

できません。一人じゃ

とうていむりです。こ

の十年なんとかやって

これたのも、ヘルパー

さんをはじめ、いろい

ろなかが手伝ってく

れたおかげです」

週一回(一回二時間)

のホームヘルパーの訪

問に支えられながら、

古沢さんはマサさんの

介護一筋でやってきま

した。ほかに、移動

入浴サービスや日赤病

院の訪問看護なども受

けています。ただベッ

ドは、市役所からもら

うこともできたのです

が、最高級の電動式介

護ベッドを買うことに

しました。

「これはぜひいたく品ではなくて、私にとっては必需品です。自分でお金を出してもかまわないと思いました。どうしたら楽に、将来までも介護できるか考えたんですよ」

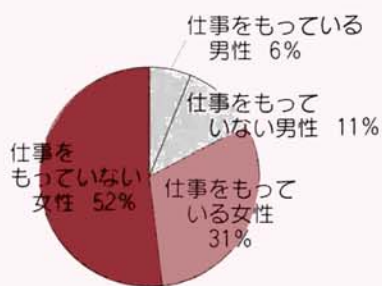
部屋と台所は随所に工夫のあとが見られ、家事をきばきと片づけている古沢さんの姿が目につかぶようです。それにしても、よく十年間もがんばってこれたものだ、その苦労は想像もつかないほどです。

「災い転じて福となす、という思いでやってきましたが、実は、商売から開放されてほっとした気持ちもあつたんです。スーパーへの卸しなどで競争が厳しく、つらかったですから。それに比べればいまの生活は、へんないかたですが、気楽だし最高ですよ」

古沢さんは、買い物するとき以外マサさんのそばを離れることはありません。介護者の骨休めのために毎年開催されている「在宅介護者のつどい」に誘われても参加したこともそのつもりもないとか。ここにこするマサさんに目をやりながら、その理由を古沢さんはこう説明してくれました。

「世話するのはたいへんだけど、私の趣味みたいなもの。私はここが一番いいんです。それに、いないとこれが不自由だから」

《寝たきり老人介護者の性別》



(福祉コミュニティ構想策定実態調査)

①だれが介護するか
各種調査の結果では、寝たきり老人の介護者としては、夫の場合は妻、残された老妻の場合は「嫁」が最も多く、娘も入れると介護の担い手の実に八割が女性だといわれています。

「女は女をみとり、夫をみとり、そして女にみとられる。まさに、女は三代のおむつを洗う」の諺のように、女は三代の老いに直面しなければならぬ(沖藤典子「誰が老いを看とるのか」)。

最近では、「老後は娘頼み」と、女兒の出生を希望するケースが増えているといえます。これも「介護は女性の役割」という根深い考えの一例かもしれません。その一方、高齢者の六割以上が在宅介護を希望(長岡市福祉コミュニティ構想策定実態調査)しているのに、女性の社会進出、核家族化、少子化などで、家庭の介護力は確実に落ちていくという現実があります。

これからは、「嫁と娘」に介護を押しつけるのではなく、複数の家族・親戚、公的サービス、地域のボランティアの協力体制による介護が求められるでしょう。それとともに、「介護の質」が問題になるものと思われま

「老人の気持ちとして、自宅で介護されたいのは分かりますよ。でも、施設やホームヘルパーなど、プロの介護のほうがはるかに質が高いのです。在宅だけにこだわることはないし、在宅の場合も公的サービスを積極的に利用すべきです」

(新潟県ボランティア連絡協議会会長・千手友愛会会長の渡辺勇さん(八二))

◀水分の補給は欠かせない。お茶をヤクルトの容器で飲ませる。「量も分かるしこれがいちばんいい」と古沢さん





▶ 諏佐さん（手前左）は、自宅で82歳の夫を介護。週1回のホームヘルパーの訪問、車いすの貸与などのサービスを受けている。この日は2週に1回の移動入浴サービス。寝たきりの人にとっては、入浴がいちばんの楽しみ



◀ 踊りを披露する友愛会のメンバー

介護に関する相談窓口

介護について、わからないことがあったらご相談ください。ほげがあつてたいへんだ、介護の仕方が分からない、介護用品には何があるのか、介護を手伝ってほしい——老人介護に関するあらゆる相談に応じています。

- 在宅介護支援センターわらび園（深沢町☎47・1330）
- 〃〃表町病院（表町3☎37・1330）
- 〃〃まちだ園（町田町☎39・8030）
- 〃〃かつほ園（加津保町☎44・7337）
- 社会福祉協議会（水道町3☎33・6000）

ぜんそくと心臓の持病があるため、日常生活の介助を必要としている広井フサさん（七三）。きまがいがちばんと、市内に住む娘さんとホームヘルパーの介助を受けながら、一人ぐらしをしています。

週三回通ってくるホームヘルパーは、服薬、買い物、散歩、食事などの介助を担当。「話し相手になったり、広井さんから何かをしてもらったりすることが多いですね。もの忘れや無気力を防ぐには、人と会話すること、積極的

に動くことがたいせつなんです」（担当の山崎ヘルパー）
この日は家事が一段落してから、近くのスーパーに買い物へ。天気の良い日には、こもりがちなフサさんができるだけ外へお連れします。外に出れば体の運動となり、室内にいるときの何倍もの刺激があるからです。

家に帰ると、ほどなく隣の桃沢さん（八二）が遊びに来ました。きようは千手友愛会の給食サービスの日です。桃沢さんもそのサービスを受けているので、いつも一緒に食事をすることになっているのだそうです。「こうして、さんとおしゃべりでき

きようは、千手友愛会がやっている給食サービスの「会食」の日です。いつもは二十人くらいですが、今回は十五人の出席（うち男性は三人）。メニューは、トンカツ、かぶとベーコンの油いため、ワカメの酢の物、しじみ汁……。

おいしそうに召し上がりながら、お互いの近況や仲間の消息を話し合つみなさん。ときに「気の強い私みたいなのが、ほげるんだってねえ」「あなたは、ほげねて」などと、冗談とも本気ともつかないことをいい合いながらの楽しいひととき……。失礼ながらご年配にしては短時間に食事も終わり、お茶になります。腹ごなしに、ちよつと歌でも歌いましょうか、というので手作りの歌詞カードが配られました。

静かな 静かな 里の秋
お背戸に木の実の 落ちる夜は
ああ母さんと ただ二人
栗の実煮てます いろいろばた
明るい 明るい 星の空
鳴き鳴き夜鴨の 渡る夜は
ああ父さんの あの笑顔
栗の実煮てては 思い出す
……

大きな声で歌う人、少女のように美しい声で歌う人、じつと歌詞を見つめるだけの人、目頭をおさえる人……。歌が進むにつれ、みんなの気持ちが一つになっていくのが分かります。



▲店員が声をかける「お元気？そのパンおいしいわよ」。中央は山崎ヘルパー

るのがうれしんです。それと、孫やひ孫が訪ねてきてくれて、その顔を見るのがいちばんの楽しみ」という広井さん。週に一回、千手福祉会のボランティアもきてくれて、家中でいねいに掃除をしていってくれます。ヘルパー、ボランティア、家族がしっかりと役割分担することによって、広井さんに対する支援体制ができあがっています。これを娘さん一人で行うのは困難です。

ホームヘルパーから娘さんへのメッセージは、毎回ノートに書き留められます。介護のチームワークが、娘さんをどれだけ励まし、広井さんを安心させていることか……。

何曲か童謡を歌って演歌になりました。「木曾路の女」のあとは「だんな様」いきますか……。あなたに寄り添い、いつまでも心やさしい女房でいたい……。

「みんなのだんな様、どっかに行っちゃったねえ」「そーらねえ」友愛会の男性役員の声に明るい笑い声が上がると、踊りの披露になりました。こうして二時間余りの会食はお開きとなり、「来月まで元気でね」の声に送られ、それぞれのお宅へと向かっていくみなさんでした。



② **ホームヘルパー**
心身に障害や病気があり日常生活に支障がある高齢者宅を訪問し、介助、家事援助、相談・助言を行います。現在、長岡市には八十六人のホームヘルパー（家庭奉仕員）がいて、週一〜四回程度（平均一・七回、一回二時間）のお世話をしています。

③ **移動入浴サービス**
移動入浴車を巡回して、自宅での入浴と看護指導を行うものです。現在、四台の入浴車が稼働していて、二週間に一回程度の入浴サービスを行っています。

④ **訪問看護**
市内の各病院では、寝たきりの病人や痴呆のある人のある家庭を看護婦が訪問して、健康状態のチェック、介護の指導リハビリの手伝いなどを行っています。このほどオープンした「長岡南訪問看護ステーション」では、かかりつけの医師の指示によって各家庭を看護婦が訪問し、同様のサービスを行っています。利用できるのは、①満七十歳以上で老人医療受給者証をもっている人と②満六十五歳以上で身体障害者手帳（一〜四級）の人です。一回の訪問（二時間以内）につき、基本料金二百五十円、交通費五百円、利用料二百円などがかかります。休日や夜間の訪問希望にも応じてくれますが、一時間五百円加算されます。申込みは、直接ステーション（☎30・1700）または、かかりつけの医師に相談を。

⑤ **千手友愛会**
平成元年に、千手地区の老人クラブ連合会のなかにある「愛唱会」が母体となって発足した給食サービスのボランティア団体。五十五人の一人ぐらし老人などに、月三回の給食サービスを行っています（うち一回は会食日）。給食の本人負担は一食二百円で、社会福祉協議会から百円の補助を受けて一食三百円で作っています。

こうした給食サービスを行っているボランティア団体は、友愛会のほかにも、関原地区給食ボランティア会、宮内地区社会福祉協議会など市内に九団体あつて、平成五年度の延べ給食数は約五千食に及んでいます。

千手地区の一人ぐらし老人は百二十三人。これからますます増えると予想されます。このサービスも月四回にしてほしいという声もあるのですが、会員はみなさん忙しいかたばかり。配達する人の確保もむずかしくて、地域の壁を取り払ったボランティアを考えていく必要があるのでは、という会員の意見も聞かれました。

「毎日踊りだお茶だと遊んでいても、面白くないでしょ。たまにはこうしてみんなでお役に立つことやるのが、張り合いになるんです。料理の知識も増えますし」（中心となって活躍する若月さん）

会員は四十人で、役員八人は毎回、残りの会員は五班に分かれて交代で参加します。月に一回、栄養士を招いて講習会も開いています。メニューはみんなで考え、お弁当を配ったあと、同じものを食べておしゃべりに花を咲かせます。この十一月三日文化の日には、その功績によって市表彰を受けました。



◀弁当箱にきれいに詰めれば、あとは配達だけ（中央が丸田さん）

千 手友愛会の会員でもあり、また、訪問ボランティアとして活躍しているのが、丸田ヒデさん（七〇）です。平成元年の春、ボランティア銀行の話があったとき丸田さんは「将来、自分も必ずだれかのお世話になる。いまはお世話する番」とすぐに参加を決心しました。「脳血栓で寝たきりだった母の看護経験を生かそう」という気持ちもあつたそうです。

それ以来、七軒のお宅で、掃除、洗濯、料理などの奉仕活動が続けてきて、積み立てた点数は約七百点（時間）。この抜群の実績によって、ここの福祉大会では社会福祉協議会長から表彰を受けました。

「友達も増えましたし、みんな明るいお宅が多くて楽しかったですよ。若い人がもつともっとボランティアやってくれるといいんですけど。腰が軽くて、明るくて、積極的な人がいいですねえ。私なんか、そろそろ利用会員のくちだわ」

実際、丸田さんはい先だって、夫の桂太郎さん（八〇）を一人残して泊まりがけでかけ、際に、積み立てから二



十点を取り崩し、食事の世話をボランティアにやってもらいました。「お返ししてもらうことを期待してやってきたわけじゃないのですが…。いざというとき、ボランティアに確実に助けてもらえるというのはありがたいし、安心感がありますね」

ボランティアの普及をはばむ原因の一つに、利用する側の遠慮や「恥ずかしい」という気持ちがあるといわれます。「ボランティアが来るのを家できれいにしては」などと気をまわすくらいなら、自分でやってしまったほうがまだ、ということにもなりかねません。その点、丸田さんのようにボランティア経験の豊かな人は、ボランティアを受け入れる立場になつても、なんのわだかまりもないようです。

「みんなお互い様。恥ずかしがったり、人の目を気にすることはいいですよ。将来は、うちの空いている四つの部屋を一人ぐらしのお年寄りに間貸しして、みんな『ボランティアのしごと』をやつてくらそうと思つてるんです」

⑥ ボランティア銀行

ボランティアをすると一時間を一点として積み立て、将来、自分や家族のために「下ろして」つかう（＝無料でサービスが受けられる）という仕組み。地域の福祉会などによって、協会員と利用会員をつくり、それぞれの希望を調整してボランティアの派遣を行います。昭和六十二年に四地区でスタートし、現在は二十九地区とほぼ市内全域に広がりました。協会員は全体で千三百三十九人（うち女性八百二十五人）、利用会員六百六十九人（うち女性四百五十五人）。サービスの累計時間は約八千五百時間。協会員は、地区内の高齢者、心身障害者などで介護を必要としている人を訪れ、家事や介助のほか、相談相手、手続きなどを行っています。利用会員は、一時間につき二百円と交通費・材料費などの実費を負担します。

公的福祉サービスあれこれ

- 詳しくは、高齢福祉課 ☎ 39・2218 へおたずねください。
- ・ショートステイ（短期入所）
 - ・リフレッシュ休暇（元気回復休暇）
 - ・デイサービス
 - ・日常生活用具の給付
 - ・介護器具の貸与
 - ・緊急通報装置の貸与
 - ・福祉電話の貸与
 - ・自動消火器の給付
 - ・寝具丸洗いサービス
 - ・在宅介護手当の支給

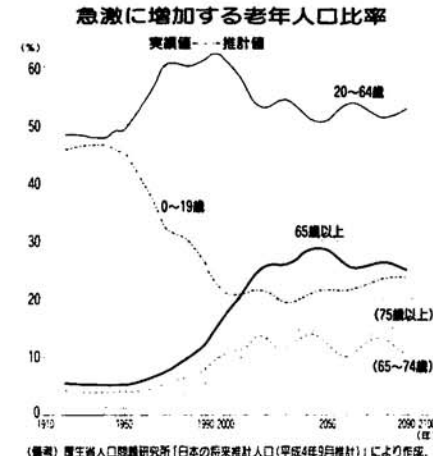
「まじめ」がえん

「本市においては、すでに高齢者が一四％を超え、全国平均よりも約三年早く高齢化が進行しています。また、一人ぐらしの高齢者や高齢者のみの世帯、あるいは寝たきりの高齢者も年々増加し、これら高齢者の生活の安定を図ることが大きな課題となっています」（平成六年三月「長岡市福祉コミュニティ構想」）

長岡市は「新長岡発展計画」で、目標とする都市像の一つとして「健康で心のふれあう福祉都市」を掲げ、昭和六十三年から「ともに生きる」を合言葉にした「ともしび運動」を展開してきました。そして、ことしの三月には「長岡市福祉コミュニティ構想」を策定して、高齢者が安心して生活を続けられるよう、地域支援体制の構築をスタートさせたところ

です。ただ、今回の短時間の取材においても、これから先がいかにけわしい道であるか、かいま見たようにも思われました。

ところで、この十一月十八日に経済企画庁から発表された「平成六年度国民生活白書」は高齢化社会をテーマとしています。全体は二部で構成され、中心となる第一部「高齢化社会における人々の暮らし」で、高齢化社会のなかで、いかに



（資料）厚生省人口問題研究所「日本の将来人口（平成4年3月推計）」により作成。

したら人間的な生き方が可能となるかを検討しています。特に、高齢化の波をもろにかぶる団塊の世代（現在四十五〜四十七歳）を中心とした中年サラリーマンに対し、生活上の自立を求めているのが注目されるところでしよう。

◇ 老年人口比率は、平成三十二年（二〇二〇）年ころまで急激な上昇を続ける。平成五十二〜六十二（二〇四〇〜五〇）年に約一八％に達したあと、二五％前後で安定するとみられる。そして、七十五歳以上の人口増加が特徴的である。

これは多産多死→多産少死→少産少死という変化によるもので、晩婚・非婚化による出生率の低下と長寿化がこの傾向に拍車をかけている。これから高齢期を迎える世代にとっては、自分の祖父母や

両親の生き方が参考になるとは必ずしもいえない。

女性の社会進出と介護

介護者の八割以上は女性で、親の介護が必要になると仕事をやめるケースが多い。介護費用は、老人病院への入院が最も高く、在宅介護が低い。しかし、介護者が勤め続けた場合の所得を考えると、逆に在宅介護が最も高くなる。たとえば、介護のために五十歳で退職した女性の場合、経済的損失は約六千三百万円にもなる。

今後、在宅介護については、ホームヘルプサービスなどの外部サービスに対するニーズが高まり、多様な選択肢を提供するシステムの充実が必要となってくる。

同居か別居か

同居を決める要因は、親が単身だ、持ち家がある、夫が長男、などが多い。なかでも親から住宅を提供してもらえることが大きく、持ち家比率は同居が四割も高い。また、女性の就労チャンスも大きくなり、親と同居している女性ほどフルタイムで働く割合が高い。

しかし、若い世代ほどプライバシーを重視し、不満が高まりがち。親も、孤独を回避できる一方ストレスもたまりがちとなる。高齢者の自殺は、同居世帯のほ

うが一人ぐらしより多い。

今後、同居率は低下していく。「同居はべつたり、別居は疎遠」が日本の特徴だが、これからは欧米諸国のように別居親子間の交流を盛んにするべきだ。夫婦の関係の重要性はいつそう高まると考えられる。

高齢者の自立の条件

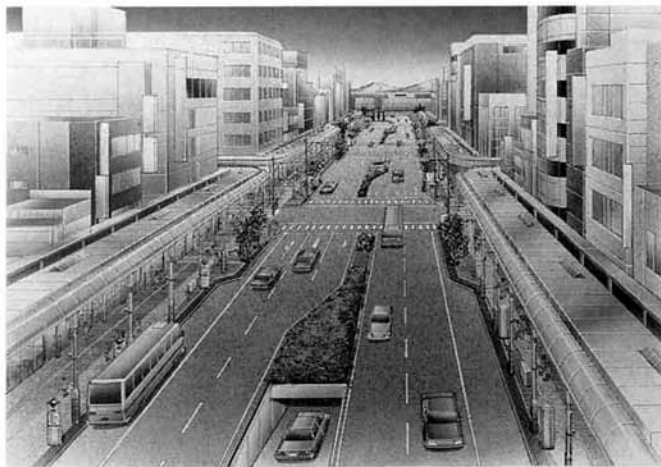
住み慣れた地域で生活を送るためには、健康づくりや身の回りのことを人まかせにしないことが大切。特に男性は、社会勤めときに家事をほとんどせず、家事が増える老後に不安がある。安全な住宅、まちづくりなどハード面での整備も必要となる。

経済的には、一人あたり所得にそん色はない。現役世代を上回る貯蓄もあるが、いざというときのためにはそれでも十分と考えている。豊かな生活を享受するためにも、介護保険等のシステムも導入すべきだ。

個人の尊厳が保たれる介護が受けられるという安心感は、自立した生活を豊かにする。そのためには①介護サービス提供基盤の整備②保健・医療・福祉の連携③市場メカニズム導入による質の向上④介護人材の確保――などの課題がある。こうした福祉の充実のためには、適度な経済成長の確保が必要だ。

'94 NAGAOKA 今年

のできごと



▲市政の重要テーマである中心市街地の活性化。その中心となる長岡シンボルロード（大手通り）整備計画がまとまりました。地下駐車場の建設、アーケードの建て替えとともに、平成9年度の完成をめざしています。



▲長岡芸術文化ホールの完成予想図。10月7日に起工式が行われました。開館は平成8年秋の予定です。

▼中越高校野球部の甲子園2勝、中村真衣さんの世界選手権・アジア大会での大活躍など、今年はスポーツの話題がいっぱいでした。（8月17日甲子園球場で）



▶県立近代美術館など、千秋が原ふるさとの森の各施設を結ぶスカイウエーが、都市景観大賞を受賞しました。（5月22日スカイウエー内で）



▶毎年変わる花の広場のデザイン。スカイウエーからの眺めが見事です。（5月28日花いっぱいフェアで）



ある地方拠点都市づくり、そして中心市街地の活性化のため、さまざまな事業がスタートしました。また、だれもが安心して暮らせる福祉のまちをつくろうと福祉コミュニティ構想が策定されました。さらに第2次新長岡発展計画の策定も始まったところです。こんな一年を、市政を中心にふりかえってみましょう。

一九九四年も残すところあとわずか。みなさんにとって、今年はどうな年だったでしょうか。長岡市にとっては、まさに新しい時代への幕開けの年だったといえます。長年の夢であった長岡造形大学が開学し、国際デザインフェアも実現しました。観光・コンベンション協会の活動が始まり、全国的な会議などが数多く開催されました。広域行政の推進、魅力

▶信濃川文化推進事業のひとつ、ニューイヤーコンサートで今年の幕が開きました。プロのオペラ歌手と長岡市、見附市の市民合唱団、長岡交響楽団とが共演し、観客と感動を分かちました。（1月16日見附市文化ホール・アルカディアで）



▲長年の夢であった長岡造形大学の開学。この大学とともに長岡の新しいまちづくりが始まりました。（4月28日スケッチをする造形大生）

▼今年開校した市立養護学校。よりよい環境のなかで、一人ひとりの障害の状態に応じたきめの細かい教育をめざしています。



▲デザイン都市長岡の誕生をめざして企画された国際デザインフェア。国際デザインシンポジウム、国際デザイン展など多彩な催しが開催されました。（10月22日ハイブ長岡で）

▶市民代表などからなる検討委員会で、1年半にわたって議論されてきた福祉コミュニティ構想。亀山委員長から日浦市長に報告書が手渡されました。（1月18日）



'94 市政日誌

- 1月 16 信濃川文化推進事業のニューイヤーコンサート（見附市文化ホール）
- 2月 21 長岡市米百俵財団設立検討委員会発足
- 8 福祉コミュニティ構想策定
- 25 長岡地方拠点都市地域整備アクションプログラムの発表
- 26 長岡雪しまつり（27日まで）
- 3月 4 市議会3月定例会（25日まで）
- 28 第1回長岡地域広域行政組合議会
- 31 中島浄水場廃止
- 4月 1 勤労者福祉サービスセンター開所式
- 1 長岡観光・コンベンション協会の事務所開設
- 1 長岡駅東口地下自転車駐車場オープン
- 8 悠久山観桜会（5月8日まで）
- 10 千秋が原のアトリウムがオープン
- 13 第1回長岡造形大学入学式
- 20 町内会長会議（21日まで）
- 28 地域防災無線システム運用開始
- 5月 3 成人式
- 20 長岡造形大学開学記念式典
- 21 長岡造形大学施設一般公開（22日まで）
- 28 花いっぱいフェア（29日まで）
- 6月 1 市立養護学校開校式
- 8 ごみ減量リサイクル推進事業スタート
- 17 市議会6月定例会（29日まで）
- 30 赤井裕司助役退任
- 7月 1 西津政信助役就任
- 1 長岡市自転車等放置防止条例施行
- 1 もみの木ホームの工房分場化
- 8月 29 市議会7月臨時会
- 4 フォートワースで長岡花火打ち上げ
- 12 中小企業の共同受注グループが発足
- 25 初の軽費老人ホーム、ケアハウス西長岡竣工
- 9月 24 旭岡中学校起工式
- 30 長岡シンボルロード整備計画まとまる
- 9月 3 10周年記念長岡産業まつり（4日まで）
- 9 市議会9月定例会（22日まで）
- 10月 1 地球にやさしい生活展（2日まで）
- 3 川西地区福祉コミュニティ基幹センター起工式
- 4 スカイウエーが都市景観大賞受賞
- 7 長岡芸術文化ホール起工式
- 7 在宅福祉で厚生大臣表彰を受賞
- 7 一般廃棄物最終処分場着工（柿町）
- 8 すこやか・ともしびまつり（9日まで）
- 21 国際デザインフェア'94 NAGAOKA（23日まで）
- 11月 1 秋まつり（7日まで）
- 2 町内会長会議（22日まで9会場）
- 10 全国都市清掃会議
- 11 日本都市計画家協会長岡シンポジウム（12日まで）
- 22 日本雪工学会全国大会（23日まで）
- 24 ヒューマンズ・フォーラム・イン長岡
- 28 第2次新長岡発展計画検討委員会発足
- 30 新しい蔵王橋が開通
- 12月 7 ながおか地酒フォーラム
- 9 市議会12月定例会

お知らせ

市役所 〒940 幸町2の101 ☎35・1122

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



冬は家に閉じこもりがちな季節。そんな時でも、市ではいろいろな催しを用意しています。生涯学習としてみなさんも参加してみませんか。

●市民体育祭剣道大会

日時 11月22日(日)午前9時
会場 北部体育館 種目 ①小学生(4年生以上) ②中学生男・女 ③高校生男・女
加料 ①チーム3,000円
(各クラスとも1団体2チームまで) 申込み 11月8日(日)までに参加料を添えて

体育・レクリエーション課
(市民体育館内) ☎34・2700

教室名	親子体育教室				幼年体操教室"つばさ"		婦人シェイプアップ教室		マスターズスポーツ教室
	めばえ		ひよこ		火・水・木曜日の希望のコースを選択・複数選択可	火曜日コース	金曜日コース		
対象	月曜日コース	水曜日コース	火曜日コース	木曜日コース				小学1~3年生	婦人
定員	10組	10組	15組	15組	各コース15人	40人	40人	20人	
期間	1/9~3/13 毎週月曜日	1/18~3/15 毎週水曜日	1/10~3/14 毎週火曜日	1/19~3/16 毎週木曜日	1/10~3/16 毎週火・水・木	1/10~3/14 毎週火曜日	1/20~3/17 毎週金曜日	1/9~3/13 毎週月曜日	
時間	10:30~11:30		16:00~17:00		16:00~17:00	10:00~11:30		13:30~15:00	
内容	・親子のスキンシップ体操 ・リズム運動 ・ボール遊び ・各種ゲームなど		リズム運動、各種ゲームなどで基礎体力と運動能力を養成		エアロビク的な運動や球技(縄とび、ダンス、軽スポーツ、ボールゲームなど)	ウォーキングエクササイズ ・ストレッチング ・軽スポーツなど			
参加料	4,000円(体育館使用料は別)				3,000円(体育館使用料は別。つばさは各曜日コースごとに3,000円)				
申込み	12月13日(火)から電話で市民体育館へ ☎34・2700								

※各種大会、休館日等の関係で日程、会場等に多少変更があります。

南部体育館

教室名	親子体育教室		婦人スポーツ教室	マスターズスポーツ教室	エアロビクダンス教室
	火曜日コース	木曜日コース			
対象	3~4歳児と保護者(おじいちゃんおばあちゃん歓迎)		婦人	おおむね55歳以上の方	どなたでも
定員	20組	30組	50人	50人	30人
期間	1/10~3/14 毎週火曜日	1/12~3/16 毎週木曜日	1/9~3/20 毎週月曜日	1/11~3/15 毎週水曜日	1/13~3/17 毎週金曜日
時間	10:30~11:30		10:00~11:30	13:30~15:00	10:00~11:00
内容	・親子のスキンシップ体操 ・リズム体操 ・各種ゲーム ・栄養、健康相談など		・各種軽スポーツゲーム ・エアロビク的な運動 ・栄養、健康相談など	・健康体操 ・各種軽スポーツゲーム ・栄養、健康相談など	・エアロビクダンス ・栄養、健康相談など
参加料	4,000円(体育館使用料別)		3,000円(体育館使用料別)		
申込み	12月13日(火)から電話で南部体育館へ ☎39・3600				
初回に持参するもの	・体育館使用料(大人1回券100円、半年会員券3,000円、年間会員券5,000円) ・免許証大顔写真1枚(スナップ写真可、裏に氏名を記入) ・参加料 ・運動のできる服装 ・内履き ・タオルなど				

※各種大会、休館日等の関係で日程、会場等に多少変更があります。

クラブ名	厚生会館スポーツクラブ			北部スポーツクラブ			親子体育教室
	婦人スポーツ	市民スポーツ	青年スポーツ	婦人コース	マスターズコース	一般コース	
対象	婦人	成年男女	青年男女	婦人	おおむね55歳以上	一般	3歳以上の未就学児と保護者
定員	30人	30人	30人	30人	30人	30人	30組
会場	厚生会館			北部体育館			
期間	12/8~3/30 毎週木曜日			12/7~3/29 毎週水曜日			1/18~3/22 毎週水曜日
時間	10:00~12:00	18:30~20:30	19:00~21:00	10:00~11:30	13:30~15:00	19:00~20:30	16:00~17:00
内容	・各種スポーツゲーム (卓球、バドミントン、バレーボール、ミニテニスなど)						・親子のスキンシップ体操 ・リズム体操、ボール遊びなど
参加料	3,600円			3,600円+600円(ネームプレート代)			4,000円(体育館使用料は別)
申込み	直接活動時に会場で。参加料、免許証用大の写真1枚の裏に自分の住所、氏名を記入し、80円切手をはった封筒を3枚持参。						12月13日(火)から電話で市民体育館へ ☎34・2700

※一日体験入学ができます。

問い合わせ 市民体育館 ☎34・2700

厚生会館・北部体育館

追加募集

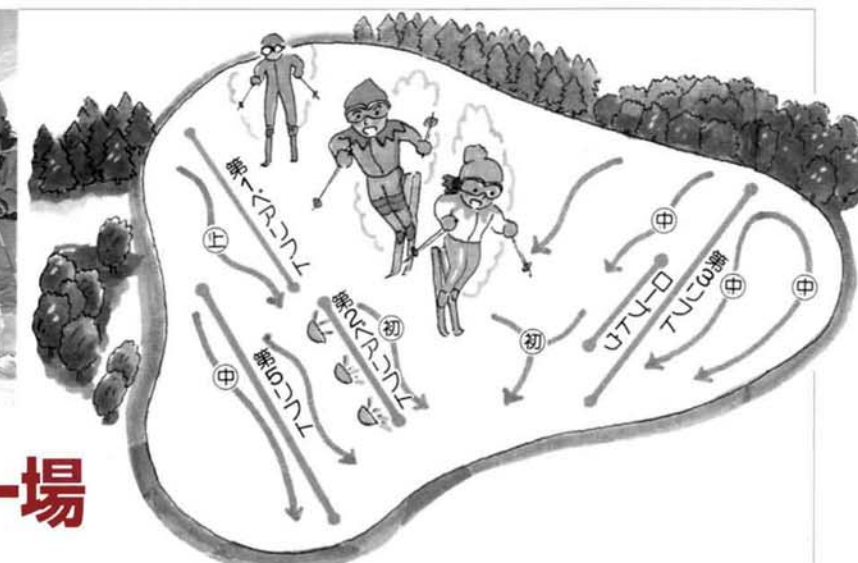


滑りにおいでよ! 長岡市営スキー場

市民に親しまれている市営スキー場が、このたびゲレンデの整備を終えて、ますます滑りやすくなりました。

山頂の上級者コースが拡幅され、さらに滑走面も整備されました。また、昨シーズンから初級・上級コースもペアリフトに変身。ほかのコースも整備され、「ファミリーゲレンデ」という言葉がぴったりのスキー場です。

今月からオープン予定の市営スキー場に、ご家族づれで、お友だちどうして、どうぞお越しください。



スキー場料金

■リフト料金

区分	種類	金額
スキーリフト (各リフト共通)	1回券	190円
	11回券	1,850円
	1日券	3,100円
スキーロープウェイ	1回券	50円
	1日券	500円

■駐車場料金

普通車	800円	大型車	3,100円
-----	------	-----	--------

問い合わせ 市営スキー場 ☎34・2225

会場 市営スキー場 参加料 一般7,800円、ジュニア6,800円(リフト代別) 申込み 12月17日(土)午後1時から市民体育館2階武道場へ参加料を添えて

教室	市民スキー教室		ジュニアスキースクール	
	月曜から土曜までの午前	午後	土曜日	日曜日
期間	1/23~2/25 (除く2/11)		1/21~2/18 (除く2/11)	1/22~2/12
時間	10:00~12:00	13:30~15:30 土曜日は14:00~16:00	14:00~16:00	8:30~10:30
対象	一般市民		小学1~3年	小学4~6年
定員	各コース50人		100人	100人

■長岡市スキー協会主催スキー教室

ソシアルダンス初心者教室
日時 11月5日、3月23日の毎週木曜日、Aコースは午後6時~7時10分、Bコースは午後7時30分~8時40分 会場 厚生会館小ホール 定員 各95人 受講料 5,000円(初回に) 申込み 12月12日(日) 22日(木)に市民体育館 ☎34・2700 へ 問い合わせ 長岡市ソシアルダンス協会・太刀川浩一さん ☎33・7539

二情報

INFORMATION

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。
先着順で受け付けます。

人口と世帯数 住民基本台帳登録数 6.11.1 (前月比)

188,603人 (+151)	92,842人 (+86)	95,761人 (+65)	59,938世帯 (+108)
-----------------	---------------	---------------	-----------------



あつたてんがの

長岡市史双書 No.29

好評発売中

水沢謙一の昔話の世界

長岡市史編さん委員であり、昔話研究の第一人者、水沢謙一さんが、さる7月2日に亡くなりました。県内の昔話採集で「民話の水沢」と異名をとった水沢さん。その生涯の足跡と昔話をまとめた市史双書「あつたてんがの—水沢謙一の昔話の世界—」がこのたび発行されました。

第1章「長岡の昔話」には、水沢さんが長岡市内で採集した百二十九話の昔話が、楽しい挿絵とともに収録されています。

第2章は、幼いころの思い出や日本民俗学会などで発表された研究論文、講演会の記録などが掲載されています。

このほか今年度発行予定の市史双書をご案内します。

No.30「越後の発掘遺跡—想いの史蹟—思出の人々—」旧石器時代や縄文時代の遺跡を数多く発掘し、火焔土器を世に紹介したことも有名な中村孝三郎さん（今年10月逝去）。その業績や研究に際しての思い出などを、たくさん写真とその解説文を中心に構成します。

No.31「長岡戊辰戦争関係史料集—長岡藩各隊長報告書などの資料で構成。戊辰戦争を資料で検証します。」

No.32「反町栄一日記」反町栄一氏の記した明治・大正・昭和期の日記を抄録し掲載。揺れ動く長岡の様子がわかります。

問い合わせ市史編さん室 ☎36・7832

消費生活センター
☎32・0022

催し

▼11月の教室

常備薬の正しい飲み方や効用について学び、家族の健康管理に役立てましょう。

テーマ知っておきたい！薬の知識 日時 12月20日(火)午後1時30分～3時 会場 厚生会館第2小ホール 講師 日本大薬業工業協会薬制常任委員長・真下浩さん 定員 50人

青少年文化センター
☎34・1305

ひもで作るクリスマスリース

日時 12月18日(日)午後1時30分、対象 小学生、高校生 または親子 定員 20人 材料費 1,500円 申込み 12月15日(木)まで

子ども映画劇場

日時 12月23日(祝)午前9時30分、11時30分 対象 小学生、高校生 申込み 12月21日(水)まで

女と男のパートナーシップを考える情報誌 **あぜりあ No.4** ができました！

第4号の特集は「家庭科男女共修物語」。今年4月から高校の家庭科が男女共修になり、今まで女子のみ必修だった家庭科がなぜ共修になったのか、教育現場では何が変化するのかをレポートしています。

また「男の料理教室」を通じて、男性の家事参加についても考えています。どうぞご覧ください。

配布場所 市役所1階案内所、市民課サービスコーナー（厚生会館隣）、各連絡所および公民館など

問い合わせ 女性児童課 ☎39・2219

新年初泳ぎ

日時 1月5日(木)午前10時～正午(各団体初泳ぎ)、午後2時30分(一般利用)

百人一首大会

日時 1月8日(日)午前9時30分、対象 小学生4年生、高校生 申込み 1月6日(金)まで

ふるさと体験農業センター
☎34・5360

特別講座 手打ちそば加工

日時 12月24日(土)午前10時～午後2時 定員 20人 参加料 500円 申込み 12月10日(土)午前9時

レーザーディスクによる映画会

（一般対象）

日時 12月13日(火)午後2時～3時55分 内容 冒険者たち（67年フランス）

（児童対象）開演30分前に整理券を配布

日時	内容	備考
1/6(金) 14:00~15:10	パンピ	1942年アメリカ
12/22(木) 14:00~15:00	ミッキーのクリスマス	アニメ2本立て

長岡市教育委員会表彰 晴れの受賞者

- ▽火災の発生を迅速かつ適切な行動により未然に防いだ模範的行為
 - 小松恵一さん（大町3）
 - 小松オサムさん（大町3）
 - 渡部 卓さん（大町3）
- ▽多年宮内中学校PTA・後援会役員として学校教育の向上に寄与された功績
 - 今井勇喜雄さん（平島2）
- ▽多年江陽中学校後援会役員として学校教育の向上に寄与された功績
 - 風間富作さん（江陽1）
- ▽多年長岡市スポーツ振興審議会委員として体育の向上に寄与された功績
 - 木村喜一郎さん（福住1）
- ▽多年長岡市陸上競技協会役員として体育の向上に寄与された功績
 - 小林邦一さん（表町4）
 - 西脇芳晴さん（愛宕2）
 - 高桑誠司さん（緑町1）
 - 山本正明さん（宮内2）
 - 田中良治さん（蓬平町）
 - 山田保弘さん（大積町1）
- ▽多年長岡市陸上競技協会役員として体育の向上に寄与された功績
 - 伊賀政次さん（住吉2）
- ▽多年長岡市レクリエーション協会役員として体育の向上に寄与された功績
 - 齋藤茂吉さん（若草町2）
- ▽多年学校医として児童生徒の保健衛生および体位の向上に寄与された功績
 - 故長尾景二さん（福住3）
- ▽多年学校薬剤師として学校環境衛生の維持および改善に寄与された功績
 - 藤井公子さん（表町3）
- ▽多年長岡市地域子ども会の育成および組織の拡充・強化に尽力され青少年の健全育成に寄与された功績
 - 細員隆司さん（日赤町1）
 - 大井カホルさん（川崎6）

冬の火災予防

- 石油ストーブは、正しい方法で使しましょう。
 - 燃えやすいものを近くに置かない
 - 給油は、必ずストーブの火を消してから行う
 - 給油のときこぼれた油は、よくふき取る
 - 給油口のキャップは確実にしめる
- 積もった雪や雪下ろしのため、避難口がふさがれてしまいます。玄関のほかに出入り口を作りましょう。
- 雪下ろしのときは、プロパンガスのボンベや配管を傷めないように注意しましょう。

担当＝消防本部予防課 ☎35・2193

中央公民館 ☎32・0437

日本の伝統体験講座
くしめ縄つくり
チャレンジ

日時 12月17日(土)午後1時～4時 会場 中央公民館大ホール 内容 家庭用しめ縄と正月飾りの作成 定員 50人 参加料 500円 申込み 12月15日(木)まで

子どもの本を読む会

日時 12月13日(火)午前10時～11時30分 内容 アンドレ・グーハン「君におやすみ」 会場 講座室1

冬期間、中央図書館と互尊文庫の閉館時間が早くなります。

冬期間（12月～2月）の開館時間 平日（火～金）：午前9時30分～午後6時 土・日曜日：午前9時30分から午後5時

新年賀詞交換会

日時 1月4日(水)午前11時30分

会場 厚生会館大ホール

会費 1人500円

申込み 12月13日(火)までに会費を添えて秘書課 ☎39・2220または長岡商工会議所1階受付 ☎32・4500

クリスマス催し

① 12月21日(水)午後6時30分、日時 12月21日(水)午後6時30分、曲目 アヴェマリア、惜別の唄ほか 出演 蛭子谷伸二さん（パティ）、齋藤淳子さん（ピアノ） 入場料 無料（整理券必要）

② Xマスコンサート 日時 12月21日(水)午後6時30分、日時 12月14日(水)・19日(月)・22日(木) 午前10時30分、午後1時30分、16日(金)・26日(月)午後6時～8時 定員 各20人 参加料 500円、1,200円

③ Xマスコンサート 日時 12月21日(水)午後6時30分、日時 12月14日(水)・19日(月)・22日(木) 午前10時30分、午後1時30分、16日(金)・26日(月)午後6時～8時 定員 各20人 参加料 500円、1,200円

④ ②の会場・問い合わせ 東北電力長岡営業所 ☎36・0030

チャリティセール

衣料品リサイクルチャリティセールに協力ありがとうございました

チャリティコンサート

日時 12月18日(日)午後6時30分～8時30分 会場 長岡グランドホテル 参加料 一般 5,000円、留学生・学生・外国人 2,000円（300円～500円程度のプレゼントをご用意ください） 問い合わせ 28・2026

アイランドパーティー

留学生や市内在住の外国人の人と食事、フォークダンス、ディスコダンス等で楽しいひとときを過ごしましょう。

日時 12月18日(日)午後6時30分～8時30分 会場 長岡グランドホテル 参加料 一般 5,000円、留学生・学生・外国人 2,000円（300円～500円程度のプレゼントをご用意ください） 問い合わせ 28・2026

セルジオ・メンデス&ブラジル'99

12月16日(土) 午後6時30分開演

A席6,000円 B席5,000円

好評発売中！

電話予約受け付けます。 ☎33・2211

市立劇場ガイド

山とスキーと山野草の写真展

日時 12月21日(水)・26日(月)午後9時30分～午後6時30分 会場 東北電力長岡営業所 ☎36・6596

チャリティコンサート

日時 12月16日(土)午後6時30分 会場 ホテルニューオータニ長岡N.C.ホール 指揮 新大教授・久住和磨さん 前売券 800円 問い合わせ 92・2134（広川さん）

衣料品リサイクルチャリティセール

衣料品リサイクルチャリティセール（10月20日・21日）では、多くの方々から1万円以上の衣料品を提供していただきました。売上金378,188円は社会福祉に役立てさせていただきます。

問い合わせ 35・6118

INFORMATION

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。



●がん木整備に対する補助制度

商店街の発展と冬期間における歩行者の交通安全確保のため、がん木の施設・改修を行う場合にその経費の一部を助成する補助金制度を設けています。

事業の区分	補助率
指定地域内において1区画連続して行うがん木整備事業	25%
長岡市克雪街区計画で指定する路線において行うがん木整備事業	25%
指定地域内において単独で行うがん木整備事業	15%

←袋町のがん木

申込み 商業観光課 ☎39・2221

●入学通知書をお届けします

来年4月に小学校に入学する人に、入学通知書を郵送します。また、中学校に入学する人には、小学校を通じて入学通知書をお届けします。

●国民年金・国民健康保険の保険料は課税所得額から控除されます

国民年金・国民健康保険の保険料は、社会保険料控除として、金額が課税対象から控除されます。

●工業統計調査にご協力を

製造業の全事業所を対象に、12月31日現在で全国一斉に工業統計調査を行います。

●年末の交通事故防止にご協力を

交通事故が多発しています。冬は積雪や路面の凍結によるスリップ事故が多くなる季節です。

●自転車・バイクを冬期間預かります

長岡駅東口自転車駐輪場（地上）では、冬期間自転車・バイク（50cc以下）を預かります。

●雇用保険法が改正されます

平成7年4月1日から雇用保険制度が大幅に改正されます。

●冬に備えて「女性クルマ教室」

日時 12月15日（木）午前10時～正午 会場 新潟県自動車整備協会長岡支所（県庁ビル2階）

「桜花園」入所者募集

設置主体 社会福祉法人長岡福祉協会
開設予定日 平成7年8月1日
所在地 西津町4668番地（桐樹園に併設）

ともじびは やさしい あなたの心から

12月9日は「障害者の日」です

「障害者の日」は、1975年（昭和50年）12月9日に国連で「障害者の権利宣言」が採択されたことにちなみ、1981年（昭和56年）の国際障害者年に設けられました。

●障害をお持ちの人はお気軽にご相談ください

- （身体障害者相談員）（敬称略）
 - 高津 薫 ☎36・6317
 - 四郎丸 3の1の20
 - 太刀川 武 ☎32・3978
 - 表町1の6の4
 - 小柳 亮子 ☎35・2675
 - 昭和2の16の12

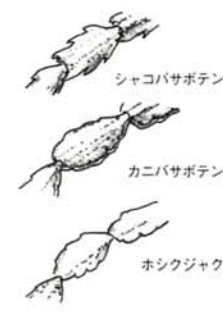
シヤコバサボテンの仲間はこちら

クリスマスカクタスと呼ばれるシヤコバサボテンが、店頭で見られるようになります。この仲間には、カニバサボテン、ホシクジャクなどがあります。



種類と特徴

（シヤコバサボテン）クリスマスカクタスとも呼ばれ、葉茎節の形がシヤコの殻に似ています。



（ホシクジャク）葉の幅が狭くて細長く、花は星状に咲きます。

（置き場所）レースのカーテン越しぐらいの日光のほうが長く咲き続けます。

（置き場所）急に直射日光に当たると、葉焼けします。

（置き場所）8月まではできるだけ涼しい所に置きましょう。



中央を高めに挿し、浅植え。用土（例）腐葉土・赤玉土・鹿沼土

（置き場所）急いで直射日光に当たると、葉焼けします。

（置き場所）急いで直射日光に当たると、葉焼けします。

INFORMATION

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

年末年始 市の業務のご案内

本庁

市役所の一般事務は、12月29日(木)から1月3日(火)まで休ませていただきます。
ただし、市民課と市民課サービスコーナー(厚生会館隣)は、12月30日(金)(午前8時30分～午後5時)まで次の業務を行います。

- ・市民課
- ・住民異動届などの各種届出書の受理、戸籍謄本や印鑑証明などの各種証明書の交付
- ・市民課サービスコーナー
- ・戸籍謄本や印鑑証明などの各種証明書の交付

本庁以外の主な施設

- ①次の施設は、12月28日(水)から1月4日(水)まで休ませていただきます。
- ・市立劇場(12月17日(土)・27日(火)および1月5日(木)・6日(金)は、正面玄関ドア改修工事のため全館の貸し出しを休ませていただきます)
- ・社会福祉センター
- ・長岡ロングライフセンター
- ・勤労者体育センター
- ・サンライフ長岡
- ・勤労青少年ホーム
- ・ふるさと体験農業センター
- ・下川西農村環境改善センター
- ・福戸農村環境改善センター

リフト付きバス ともしび号

年末年始・冬期間の運行案内

- 定期運行 12月28日(水)～2月28日(火)まで運休し、3月1日(水)から運行します。
 - 随時運行 12月28日(水)～1月3日(火)まで運休し、1月4日(水)から5人以上の人が集まれば運行します。
- 福祉課障害活動係 ☎39・2217 FAX32・0160

心身障害者 タクシー利用券

在宅の心身障害者に、タクシー利用券を差し上げています。まだタクシー券の交付を受けていない人は早めにお申し出ください。
なお、このタクシー券は、福祉タクシー(寝台付きタクシー)にも利用できます。
交付対象①身体障害者手帳所持者のうち、その等級が1級、2級の人、または3級のうち下肢、体幹、内部障害の人②療育手帳所持者のうち、その等級が「A」と判定された人 交付内容 1枚500円のタクシー券26枚つづり1冊※年間を通して2週間に1回以上通院(医療機関の証明書が必要)し、かつ自動車税の減免を受けていない人は、1冊を限度に追加交付します。問い合わせ 福祉課 ☎39・2217

健康



健康課 (健康センター内) ☎32・5000

70歳以上の人の 基本健康診査(無料)

健康確認のため、市内の病院で受けましょう。対象 大正14年4月1日以前に生まれた人 内容 Ⅱ高血圧、心臓病、糖尿病、肝臓病、腎臓病、高脂血症、貧血、動脈硬化症の検査 持ち物 Ⅱシルバー受診券、老人医療受給者証 保険証

胃がん・大腸がん検診

「すすめられ、今はすすめられぬがん検診」
日時 1月10日(火)午前中 会場 Ⅱ健康センター 対象 Ⅱ40歳以上 負担金 Ⅱ胃5000円 大腸3000円 申込み Ⅱ胃がん検診は前日までに、大腸がん検診は3日前までに
市内の病院・婦人科医院で受診してください。
期間 Ⅱ来年3月9日(木)まで 対象 Ⅱ30歳以上 負担金 Ⅱ頭がん1,000円、頸体がん

1,700円 ●乳がん検診

早期発見は、医師の検診と自己チェックの二本立てです。市内の病医院で受診してください。
期間 Ⅱ来年3月9日(木)まで 対象 Ⅱ30歳以上 負担金 Ⅱ400円

●女性健康診査(無料)

日時 1月11日(水)・12日(木)午後1時30分～3時 会場 Ⅱ健康センター 対象 Ⅱ18歳～39歳で、職場等で健康診査を受ける機会のない人 内容 Ⅱ血圧測定、尿、肥満、貧血、高脂血症などの検査 申込み Ⅱ当日会場で

●あなたの健康相談室

前日までに電話予約のうえお気軽にどうぞ。
場所 Ⅱ健康センター 時間 Ⅱ午後1時15分～2時45分

12/21(水)	12/14(水)	期日	内容	担当
心の健康	歯の健康	12/14(水)	歯科医師	
		12/21(水)	歯科衛生士	
			保健婦	
			精神保健相談員	
			保健婦	

●赤ちゃん相談

日時 12月20日(火)午前9時30分～11時、午後1時30分～3時 会場 Ⅱ健康センター 対象 Ⅱ平成6年6月2日～7月1日生まれの乳児 内容 Ⅱ育児・離乳・虫歯予防相談、身

し尿くみ取り

し尿のくみ取りは、12月28日(水)正午まで受け付けます。1月4日(水)以降は平常どおりです。

- ・千歳 ふるさとの森 トリウム
- ・市民体育館 厚生会館
- ・南部体育館 北部体育館
- ・中央図書館 互尊文庫
- ・科学博物館 郷土史料館
- ・中央公民館
- ・青少年文化センター
- ・産業展示室(ハイブ長岡内)
- ・消費生活センター
- ・消費生活センター
- ・12月28日(水)正午～1月4日(水)
- ・12月29日(木)～1月3日(火)
- ・高齢者センターけさじろ
- ・12月27日(火)～1月4日(水)
- ・デイサービスセンターけさじろおよびデイ・ホームけさじろ
- ・12月29日(木)～1月3日(火)
- ・フラワーセンター直販所(厚生会館前)
- ・12月31日(土)～1月4日(水)
- ・(12月30日は午後3時まで)
- ・大手口・表町駐車場
- ・1月1日(日)のみ(そのほかの日の営業時間は、12月31日は午後6時まで、1月2・3日は午前8時～午後6時、4日以降は平常どおり午前7時～午後10時)
- ・自転車駐車場
- ・1月1日(日)・3日(火)(そのほかの日の営業時間は、12月31日は午後6時まで、4日以降は平常どおり午前6時～午後10時)

ごみ収集

今月号と一緒に配布された「年末年始等のごみ収集について」のチラシをご覧ください。問い合わせ Ⅱ環境衛生業務課 ☎24・2837

降雪時のごみ収集にご協力ください

- ・収集日を決めて出しましょう。
- ・収集場所の確保にご協力ください。
- ・やむを得ず収集車が遅れることがあります。ご了承ください。
- ・収集場所での路上駐車はやめましょう。
- ・収集後や、ほかの町内にはごみを出さないでください。

体計測、発達確認、神経芽細胞腫検査セットの配布 持ち物 Ⅱ赤ちゃん相談のお知らせ、母子健康手帳

●市民献血

期日	会場	備考
12/23(祝)	ジャス長岡店	全血のみ実施
25(日)	厚生会館	全血成分とも実施
26(月)	ダイエー長岡店	全血のみ実施
1/4(水)	ジャス長岡店	成分のみ実施
8(日)	ダイエー長岡店	成分のみ実施

時間 Ⅱ午前10時～午後4時

サンライフ長岡 ☎36・7200

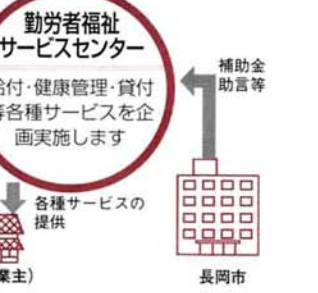
●健康相談(無料)

日時 12月22日(木)午後6時30分～8時 内容 Ⅱ嘱託医師による健康相談および健康管理指導診察※トレーニング室利用者以外の人も受診できます。

ラジオ広報版「長岡市だより」
毎週月～金曜日 午後3時23分～3時26分 BSNラジオ

入会しませんか 勤労者福祉サービスセンター

共同で中小企業の福利厚生充実をはかろうと、今年4月にスタートした勤労者福祉サービスセンター。会員数も順調に増え、11月1日現在で2,346人(221事業所)となっています。
会員になると、慶弔金の給付、医療・教育など生活資金の低利貸付、回転、レジャー施設や人間ドック等の利用補助をはじめ、全国の指定ホテル・旅館が割安料金で利用できるなど、特典がいっぱい。また、旅行やスポーツ大会などの楽しいイベント情報をサービスセンターニュースで定期的にお届けします。
市内の事業所に働く人は、ほとんど入会できます。詳しくはお問い合わせください。みなさんのご入会をお待ちしています。



慶弔金の種類	給付金額
成人祝金	5,000円
結婚祝金	20,000円
出産祝金	10,000円
入学祝金(小・中学校)	5,000円
勤続祝金	5,000～10,000円
銅婚祝金(満15年)	7,000円
銀婚祝金(満25年)	15,000円
還暦祝金(満60歳)	7,000円
傷病見舞金	5,000～10,000円
災害見舞金	30,000～100,000円
死亡弔慰金	
会員	30,000円
配偶者	15,000円
同1親 親族の等族	10,000円

三情報

●F&M労働部会 おこの料理教室(第3回)

日時 12月15日(木)午後7時～9時 会場 Ⅱ神田公民館 参加料 Ⅱ1,000円(材料費含む。当日に) 定員 Ⅱ20人 申込み Ⅱ往復はがきの往復裏面に住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、市役所女性児童課内F&Mなおか市民会議事務局 ☎39・219へ

●社会参加をめざす 福祉サークルをつくりませんか

病気、けが、その他の理由で社会参加(就職・交際等)が困難な人のための親ばく・レクリエーション活動を行うサークルです。
本人の家族、友人、福祉に関心のある人も大歓迎。気軽に参加してませんか。活動内容は、集まった会員の話し合いで決定します。
連絡先 Ⅱ福祉サークルin長岡(仮称) 代表・五十嵐光景さん ☎27・1358

●税理士の無料相談

税理士が面談してお答えします。お気軽にどうぞ。
日時 Ⅱ毎月第1・第3水曜日午前9時30分～正午 場所 Ⅱ関東信越税理士会長岡支部税務相談所(三和3の8の16) 相談内容 Ⅱ税金に関すること全般 問い合わせ Ⅱ関東信越税理士会長岡支部 ☎33・8080

●心の健康相談

専門医、精神保健相談員が相談にのります。お気軽にどうぞ。
日時 12月12日(月)・1月25日(火)午後1時30分～3時 場所 Ⅱ長岡保健所 ☎33・4930