

# ●ながおか 市政だより

1994  
**10**  
No.482

■編集・発行/長岡市広報課 〒940 新潟県長岡市幸町2の1 長岡市役所 ☎0258・35・1122

■平成6年10月1日発行



## 新時代のデザインを提案

9月15日・16日に長岡造形大学で行われた「信濃川テクノポリス国際デザインコンペティション'94」の審査風景です。長寿社会に対応する新時代のインテリア・エクステリアをテーマにした独創的な作品が国内外から寄せられました。その数610点。ひとつひとつ使い心地を確かめながら審査は進みます。入賞・入選作品は、今月21日から23日まで開催の国際デザインフェア'94NAGAOKAで展示されます。

(関連記事は6・7ページ)

### 主な内容

- 大手通り整備計画まとまる(P2-3)
- 第2次新長岡発展計画(P4)
- 悠久山温水プール(P5)
- 国際デザインフェア'94NAGAOKA(P6-7)
- 特集・探ってみよう長岡の歴史(P8~11)



花の形が帆かけ船をつり下げたように見える「釣船草」の意味で、秋に紅紫色の花をつける。  
果実は熟すると、ちょっとさわっただけでもはじけ、種子を遠くへ飛ばす。  
近縁種に花の黄色い「キツリフネ」がある。

NAGAOKA  
ナガオカ  
ネイチャー スコープ  
10月 自然観察 90



空中では鳥を一気にけ落とすこの益輪も、秋には群れ飛ぶ赤トンボをゆっくりと捕まえる一面も見せる。  
長岡では春と秋の渡りのころに信濃川に現れることが多く、北からカモが渡って来るこれからの出会いのチャンスである。顔にある髭状の黒斑が特徴。

ツリフネソウ

ハマブサ



成人病に  
ならないために ④

### 骨粗しょう症

骨が軽石のようにスカスカになり、骨折しやすくなる骨粗しょう症。高齢者人口の急増で深刻な問題となったこの病気の予防に、最近厚生省が積極的に取り組む計画を明らかにして、大きな関心を呼んでいます。

病的な原因を別にすれば骨粗しょう症は老化現象といえますが、高齢にもかかわらずカクシャクとしている人も多いわけで、遺伝や生活様式などの影響も考えられます。

骨粗しょう症は、閉経を機に急速に骨の密度が減少する女性の方が、男性よりかかりやすいといわれています。これは多分に性ホルモンの関与があるためです。もちろん男性にも起こりますが、その進み方はずっと緩やかです。しかし、油断は禁物。男性でも胃を切除すると消化吸収力が衰え、骨粗しょう症になる危険が

増えることになります。  
骨粗しょう症が直接命にかかわるわけではありませんが、ごくささいな転び方でも簡単に背骨や太もものつけ根の骨、手首の骨などが折れ、痛みのために寝たきりになったり、手足の働きが著しく不自由になったりします。せつかくの余生が台無しになってはつまりません。日ごろから良質たんぱく質やカルシウムの豊富な食物を摂ることを心掛け、少し早足で歩くなど適度な運動や日光浴などでできる限り予防しましょう。

現在では骨粗しょうの程度を計る機器を備えた病院が増え、検診も行っています。利用して自分の骨の健康度を知っておくのもいいでしょう。

そして心身ともに健康で、文字通り気骨ある人生を全うしようではありませんか。

(長岡市医師会)



日本の美と心

## 山種美術館展

近・現代日本画の精華

10月7日(土)至11月6日(日) 9:00~17:00

[月曜日休館] 観覧券の販売は16:30まで  
ただし、10月10日(祝)は開館、11日(火)は休館

観覧料	当日券 (1名以上20名以上の団体料金)
一般	1,000円 (850)
大学・高校生	700円 (600)
中学・小学生	500円 (400)

▼竹内栖鳳「班猫」1924年(国の重要文化財)



山種美術館は、山種証券、山種産業の創始者である故山崎種二氏の美術コレクションを中心に創設されました。  
氏は、企業経営はもとより美術にも深い関心と興味を示し、優れたコレクターとして、数多くの日本画の名品を収集しました。また、作家との交流も広く「経済と文化を結ぶヤマタネ」の基礎を創るなど、日本文化・芸術の振興に多大

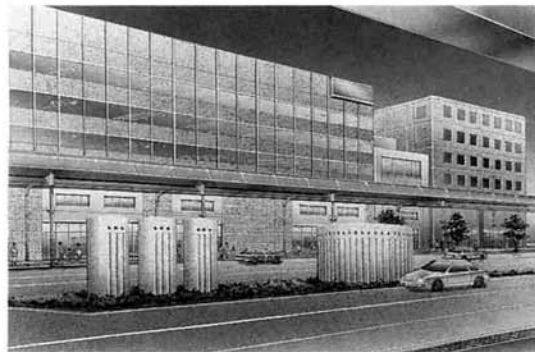
な功績を残したことも知られています。  
今回の展覧会では、山種美術館の所蔵品から優れた名品を選び、近・現代日本画の精華を三部構成で展示し、日本の美と心にあふれるものです。また、本県出身の日本画の巨匠、小林古徑の「清姫」を始め、土田麦遷の「大原女」、横山操の「越路十景」の全作品を特別展示します。

近代日本画の黎明期から大正・昭和へと展開していった近・現代日本画の流れを存分にお楽しみください。  
(美術学芸員 澤井由香子さん)

THE NIIGATA PREFECTURAL MUSEUM OF MODERN ART  
県立近代美術館

NOM

No.19  
山種美術館展



▶休憩スペース、駐車場の階段とエレベーター（右）  
中央分離帯にある地下駐車場の排煙・換気塔（左）

整備計画の対象となるのは、大手通りの延長約五百メートルの区間。地下駐車場の建設、アーケードの建て替えとともに、平成九年度（一九九七）の完成をめざします。

整備の目標としては、  
①空間的ゆとりを感じる、緑豊かな風格のある都市空間をつくる  
②歩道のにぎわいをつくりだす、安全で快適な歩行者空間をつくる

アーケード下の歩道は、自然石を使った舗装とし、歩行者と自転車の通行帯を色分けして明確に分離。また、バス・タクシ―乗降場付近にはベンチ等を設置するなど、質の高い、安全でゆとりが感じられる歩行者空間とします。

車道は、現在の片側三車線が二車線となります。信号機や道路標識類は照明施設などに取り付け、乱立しているポール類を整理します。

なお、放置自転車対策とし

**歩行者に優しい空間**

では、通勤通学用に長岡駅周辺の三方所に二千七百台程度の駐車場の整備を検討。買い物客用については、沿線の再開発等に合わせて確保していただくように進めます。

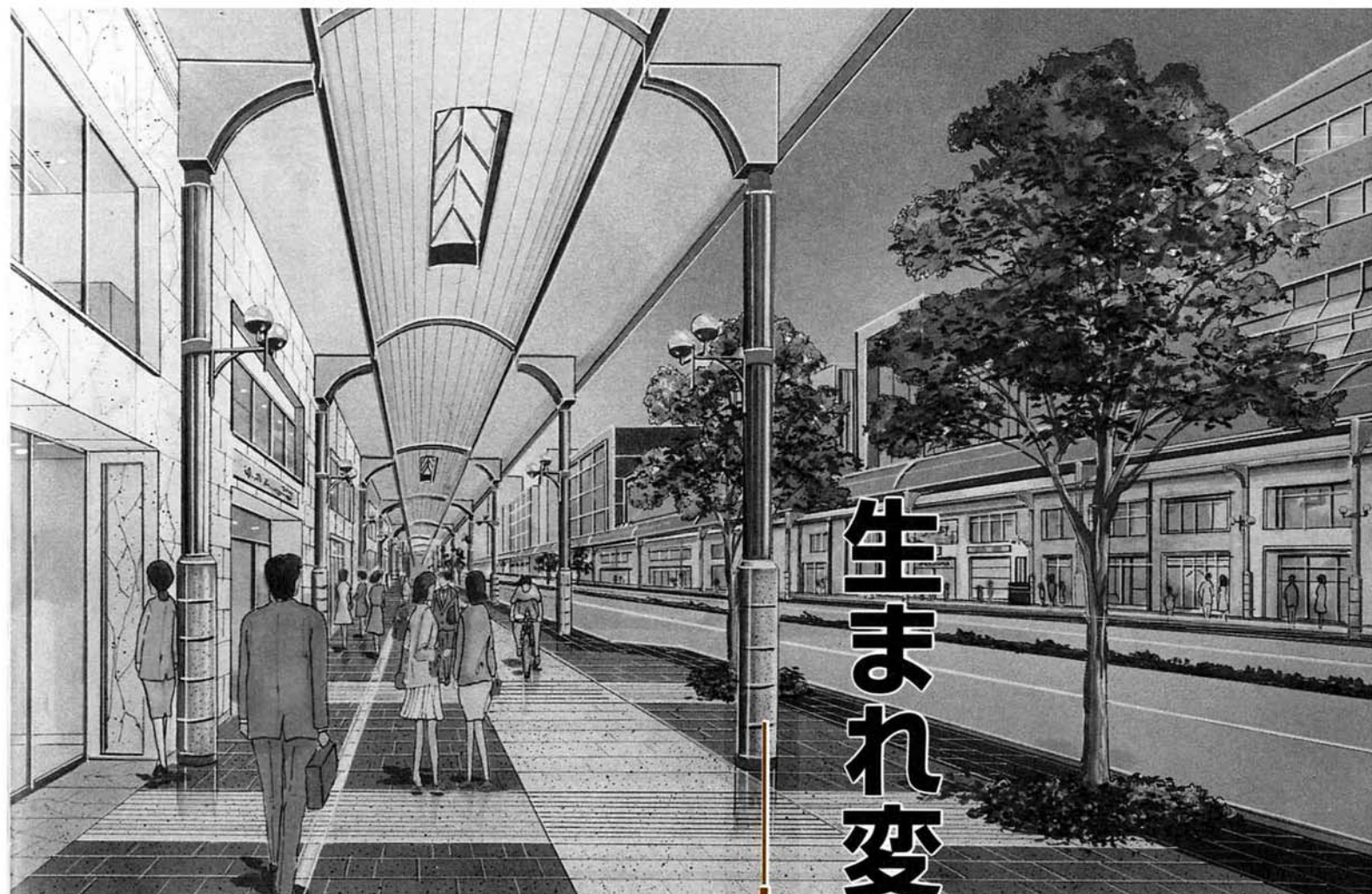
**緑豊かな景観**

植栽による景観づくりも特徴の一つです。ハナミズキ、コウヤマキ、サザンカから一種類を選び、連続的に植えて東西方向に伸びるイメージを出すとともに、交差点部分にシンボルツリー（ケヤキ）を植え、四季を通じて緑豊かな景観をつくり出します。木の根元や中央分離帯には、常緑地被植物を植えます。

こうした緑をはじめ、使用する素材・色彩の統一、質の高いデザインによって、落ち着いた雰囲気とにぎわいや長岡らしさが感じられる景観を演出します。

**地下駐車場の建設とアーケードの建て替えも**

「長岡シンボルロード（大手通り）整備計画」と一体となって進められるのが、大手



# 生まれ変わる「長岡の顔」

## 大手通りの整備計画まとまる

長岡市政の重要なテーマ——都心地区の活性化。その中心となる大手通りの整備——長岡の顔の再生が、「長岡シンボルロード（大手通り）整備計画」によっていよいよスタートします。

大手通りの整備については、長岡市は「長岡シンボルロード基本計画」（昭和六十年）によって、その基本方針を定めました。その後、大手通り地下駐車場の建設やアーケードの建て替え事業が具体化されることになり、基本計画を見直す必要が出てきました。

このため、「長岡シンボルロード（大手通り）整備計画検討委員会」（会長：松本昌二長岡技術科学大学教授）を設置し、整備内容を再検討してきたものです。このほど、その結果がまとまり日浦市長に報告されましたので、計画のあらましをご紹介します。

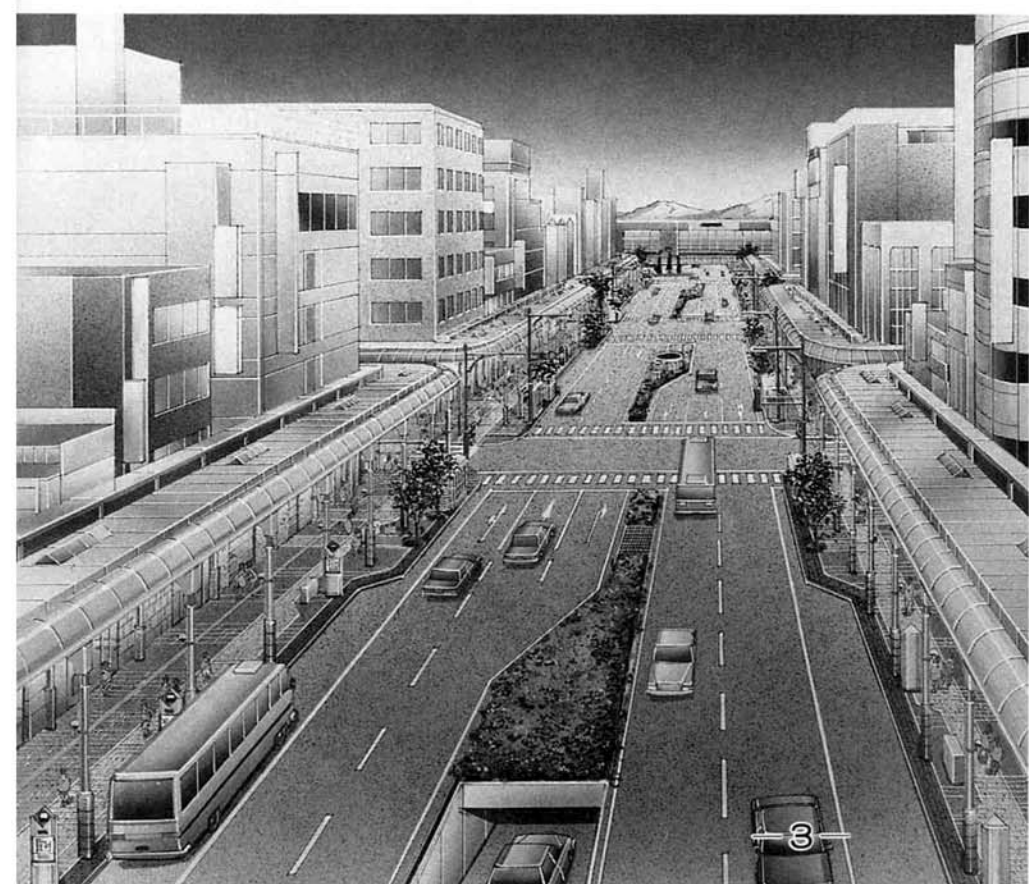
通り地下駐車場の建設とアーケードの建て替えです。

駐車場は、地下一階三層自走・機械式で、駐車台数は二百台。入口はショッピング大手前、出口は厚生会館前で、いずれも車道の中央分離帯につくられます。利用者のために、階段八カ所、エレベーター二カ所も設けられます。事業主体は新潟県。総事業費約六十六億円で、今年度後半着工、平成九年度完成の予定です。

アーケードの建て替えは、シンボルロード計画の内容に沿うかたちで、今後、地元商店街によって具体化されることになっています。

▶ショッピング大手付近から長岡駅を望む

▼駅前広場から西方を望む





1月にオープンします

## 悠久山温水プール

秋はスポーツの季節。暑からず、寒からず、屋外、屋内を問わず、体を動かすには絶好のチャンスです。

市民体育館、北部・南部体育館、勤労者体育センター、八月にオープンしたばかりの希望が丘テニス場など、長岡市内には、各地にさまざまなスポーツ施設があります。家族や友人と行くのもよし、一人で行って仲間をつくるのもまた楽しいものです。体を動かしたいという気持ちさえあれば大丈夫。さあ、

あなたも、なにか体にいいことしませんか！  
温水プールで通年水泳を  
さて、子どもから高齢者まで、体にやさしい健康スポーツとして特に人気のある水泳もともと水泳の盛んな長岡ですが、中村真衣さん（宮内中学三年）の日本代表選手としての活躍もあって、競技スポーツとしての人気も高まっているようです。  
こうした動きに合わせて、悠久山屋内温水プールがいよいよ

いよ来年一月にオープンします。

25mの室内公認プール  
完成記念に無料開放も

場所は、悠久山プール（五十メートル）の東側。中心となるのは、長さ二十五メートル、幅十八メートル、全八コースの公認プール。これ、年間を通して、公式の水泳大会が開催できるようにになりました。

身体に障害をもつ人のためには、プールに出入りするためのスロープが設けられているほか、専用トイレもあります。  
付属の飛び込み練習プールは室内としては県内で初めて

### 市民体育館

(学校町1丁目 ☎34・2700)

開館 午前9時～午後9時30分  
休館 第3月曜日（祝日の場合は翌日）  
施設 大アリーナ、小アリーナ、トレーニング室、第一武道場、第二武道場、弓道場、ランニングコース、会議室、レストラン

### 南部体育館

(曲新町 ☎39・3600)

開館 午前9時～午後9時30分  
休館 第4月曜日（祝日の場合は翌日）  
施設 アリーナ、グリーンフロア、トレーニングコーナー、ランニングコース、軽スポーツコーナー

#### 市民・南部体育館の個人使用料 (単位:円)

区分	使用料(1人につき)		
	1回	半年会員	年間会員
A 大 人	100	3,000	5,000
A 使用 高校生	100	1,800	3,000
A 使用 小・中学生	50	900	1,500
B 大 人	300	6,000	10,000
B 使用 高校生	300	3,600	6,000
B 使用 中学生	150	1,800	3,000

1. 「A使用」は、トレーニング室(コーナー)以外の施設を使用できます。  
2. 「B使用」は、トレーニング室(コーナー)を含め、すべての施設を使用できます。  
3. 6歳未満は、無料です。  
4. 小学生以下は、トレーニング室(コーナー)を使用できません。  
5. 半年会員及び年間会員は、それぞれの使用区分に応じて、市民体育館・南部体育館・北部体育館を使用できます。

### 北部体育館

(東蔵王2丁目 ☎24・6116)

開館 午前9時～午後9時30分  
休館 第1月曜日（祝日の場合は翌日）  
施設 スポーツフロア、多目的ホール、会議室、ランニングコース  
使用料 (個人1回) 大人・高校生100円  
小・中学生50円

### 秋の町内会長会議 市内9会場で開催します

より多くのみなさんからご出席いただき「21世紀を展望したまちづくり」をテーマに意見交換をします。積極的なご提言・ご発言をお願いします。

期日	対象地区	会場
11/22(火)	黒条・山本	富岡小学校
11/21(月)	下川西・王寺川	上川西公民館
11/18(金)	六宮内市・十日田	宮内公民館
11/16(水)	新川崎・川崎東	厚生会館中ホール
11/15(火)	中阪之上・表町	関原中学校
11/8(火)	宮本・大積	希望が丘公民館
11/7(月)	深才	希望が丘公民館
11/4(金)	千手・四郎丸	厚生会館中ホール
11/2(水)	山通・栖吉	栖吉公民館

時間 午後6時30分～8時30分  
担当 生活課 ☎39・2216



▶天まで上げれ！「花いっぱいフェア」のたこ上げ大会にて

# 21世紀への飛躍をめざして 第2次新長岡発展計画の策定スタート

長岡市政の指針として、市の進むべき方向を定めた「新長岡発展計画」。今秋からの見直し作業に入り、新たな「第二次新長岡発展計画」の策定に着手します。

1年半後にせまった  
基本計画の期間終了

発展計画は、計画の本編ともいべき「基本構想」と、これを実現するための方策をまとめた「基本計画」で構成されています。

現在は計画の九年目にあたりますが、この間、バブル経済の崩壊をきっかけとした景気の長期低迷や、価値観の多様化、社会の国際化・情報化・高齢化などの急速な進展によって、市政をとりまく環境は大きく変化しました。

そこで、平成八年三月で「基本計画」の期間が終了する機会をとらえて、計画全体

を再検討し「第二次新長岡発展計画」をつくることにしたものです。

#### 市民参加による計画策定

新しい計画の基本理念は、現在の計画と同じ「個性豊かな国際文化都市長岡」。計画期間は平成八年度から十七年度(二〇〇五)までの十年間とします。

計画づくりにあたっては、市民のみなさんから積極的に参加していただくために、つぎのような体制をとることを検討しています。

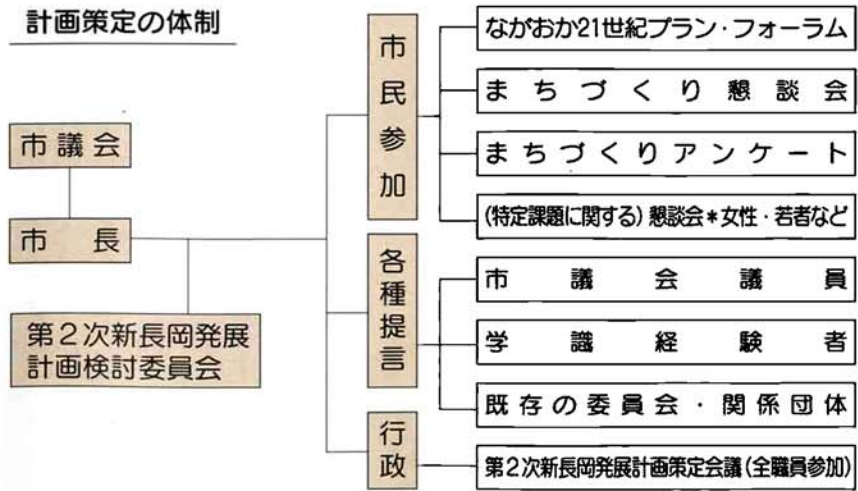
- ①市民の代表による検討委員会をつくり、計画案を検討します。
- ②全世帯を対象としたアンケート調査を行います
- ③「まちづくり懇談会」やシンポジウムなどを開催して、市民のみなさんの率直な意見や要望をお聞きします。

なお、計画づくりの中心的役割を担う検討委員には女性や若者を積極的に登用するとともに、計画全体が分かりやすいものになるよう配慮します。



さて、近年の政治、経済、社会の急激な変化には、ほんとうに驚かされます。こうしたなかで、新しい時代を切りひらく指針をつくるためには、前回にもまして全市民の知恵と力を結集する必要があります。があるのではないのでしょうか。

第二次新長岡発展計画は、今秋から策定作業に入り、来年の十二月議会に提案・翌八年四月



月からスタートする予定です。今後の計画づくりに対して、市民のみなさんのご協力とご支援をお願いします。



国際デザインフェア  
94 NAGAOKA  
INTERNATIONAL  
DESIGN FAIR  
'94 NAGAOKA

ここから世界へ、そして未来へ

まもなく開催

# 国際デザインフェア '94 NAGAOKA

長岡造形大学の開学を記念して今月二十一日から二十三日までの三日間開催される国際デザインフェア'94 NAGAOKA。このデザインフェアは三つの柱からなっています。国際デザインコンペティション(競技会)、国際デザイン展そして国際デザインシンポジウムです。

デザインコンペには、国内はもとより四十を超える国・地域から六百十の作品が集まりました。審査にあたった造形大学の豊口学長(審査委員長)は「全体に非常にレベルが高い。これからのテーマである長寿社会、国際社会への提案が、おもしろく、例えば年をとっても仕事しやすいような机やイス、すわりやすく立ち上がりやすい便座やふろのシステムなど。デザインを単に形や色だけでなく、科学としての確にとらえたものが多い。特に地域の努力、積極性が目立ち、それだけでもフェアの目的のひとつを達したのではないかと評価しています。

国際デザイン展では、このデザインコンペの入賞・入選作品を展示するほか、大人から子どもまで楽しめるイベントやコーナーがいっぱい。みなさんの参加をお待ちしています。

国際シンポジウムでは、長寿社会に対応した住空間、新たな地域産業の創成などに果たすデザインの可能性と役割について話し合われます。この地球と人類の未来のためにデザインを通じて何ができるのか、一緒に考えてみませんか。

●“まちをデザイン”コーナー  
～美しいまちなみと  
新しい都市サイン～  
まずは長岡のまちそのものをデザインする都市景観の基本計画をチェック。お次は道路の標識や案内板を新しくデザインして提案します。これからのまちづくり、長岡らしさをみつけたいね

●デザイン工房  
オリジナルTシャツや紙、木、石などを使ったクラフト工房など、あなたもデザインにチャレンジ

●NIDコーナー  
長岡造形大学のキャンパスや先生の作品を展示する学紹介コーナー。どんなのがでてくるのか、こう期待。22日・23日は大学で「風の始まり」をテーマに、初めての学園祭も行われる

## 国際デザイン展

期間/10月21日(金)～23日(日)

会場/ハイブ長岡

●ハイビジョンコーナー  
120インチモニターにデザインの魅力がいっぱい

●デザインマーケット  
ペーパークラフト、デザインの本、オリジナル地酒や創作菓子など楽しいものがいっぱい。ジャンボ時計もあるよ

●長岡おみやげ品デザインコンクールコーナー  
コンクールの入選作品を展示

●地域のデザイン活動コーナー  
長岡をはじめ、県内、全国そして世界のデザイン活動を紹介

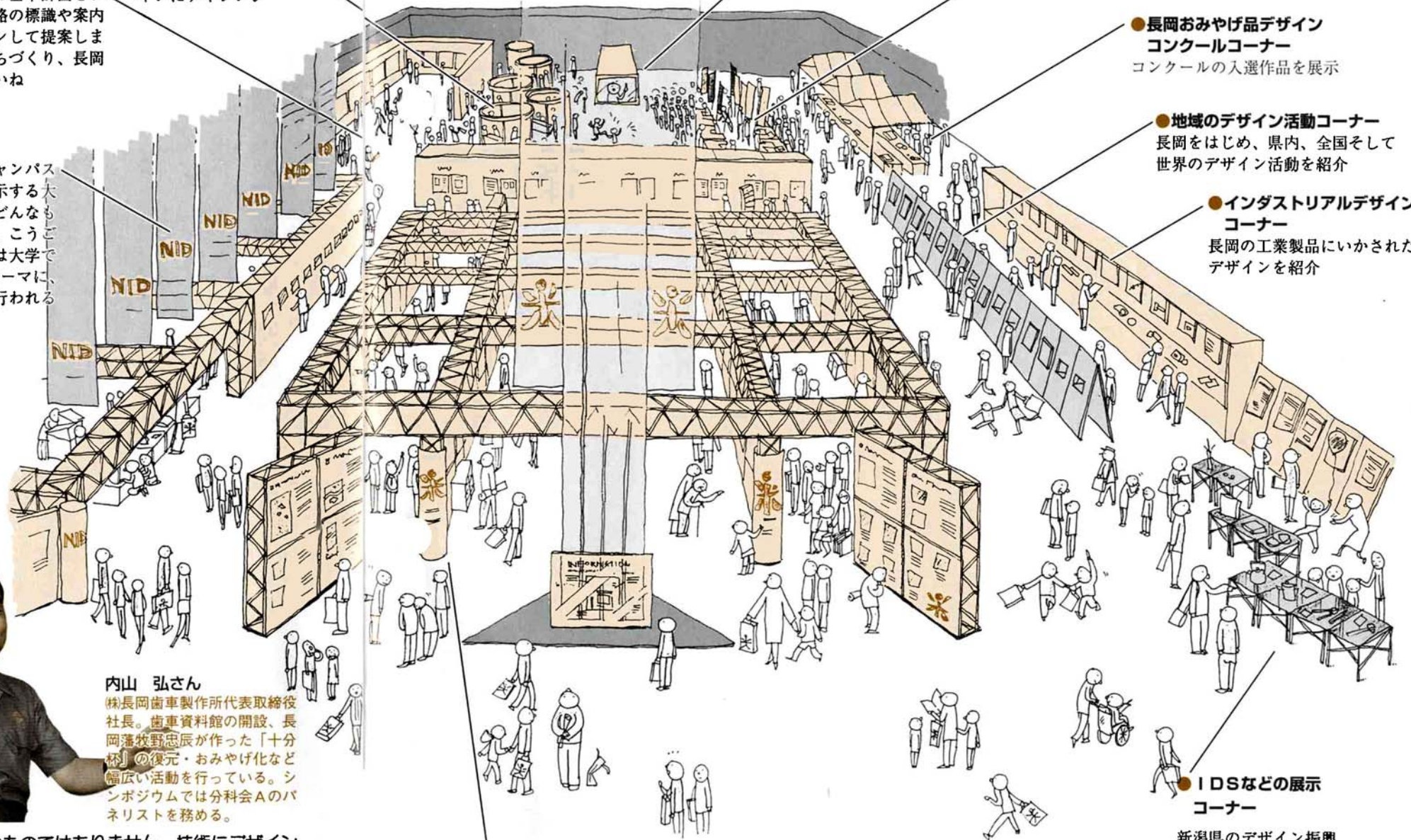
●インダストリアルデザインコーナー  
長岡の工業製品にいかされたデザインを紹介

●IDSなどの展示コーナー

新潟県デザイン振興事業「イデア」や県内各地区の成果を展示

●国際デザインコンペティション入賞・入選作品展示コーナー

中国、アメリカ、ドイツなど世界各地から寄せられた作品の中から選ばれたグランプリ(内閣総理大臣賞)をはじめ入賞17点(国内8・海外9)、入選57点(国内31・海外26)を含む約100点を展示。地元長岡からも入選者が出ています。どうぞご覧ください。



内山 弘さん  
株長岡歯車製作所代表取締役社長。歯車資料館の開設、長岡藩牧野忠辰が作った「十分杯」の復元・おみやげ化など幅広い活動を行っている。シンポジウムでは分科会Aのパネリストを務める。

技術と文化は別なものではありません。技術にデザインが加わると文化的になります。長岡が「世界にひらく技術と文化のまち」をテーマにテクノポリスをスタートさせて10年。技大と造形大という核もできて、地域産業が活性化する条件がそろってきました。フェアをきっかけに、デザインに興味をもつ人がさらに増えることでしょう。これからもデザインに関心をもちつづけることが大切ですね。

## 国際デザインシンポジウム

参加者募集!

10月21日(金) ハイブ長岡

基調講演『ここから世界へ、そして未来へ』  
豊口 協(長岡造形大学長:写真上)

パネルディスカッション

『世界、アジア、デザイン』

木村一男(JIDA 理事長:写真中)

張 福昌(中国・無錫輕工業学院教授)

金 明錫(韓国科学技術院教授)

エツィオ・マンズィニ

(イタリア・ドムスアカデミー副学長)

森山明子(につけいでざいん編集長)

10月22日(土) ハイブ長岡

記念講演『デザインはすべての人のために』

ディーン・リチャードソン

(ICSID 理事:写真下)

分科会A『新たな地域産業の創成』

B『新時代のインテリア・エクステリア』

C『長寿社会対応のデザイン』

定員=400人 参加料=2日間/一般 5,000円、  
学生 3,000円 申込み=国際デザインフェア'94 N  
AGAOKA開催委員会事務局(市役所内 ☎39・2246)

【関連行事】

・特別公開講座(22日長岡造形大学)

・市民特別講演会(23日ハイブ長岡・椎名誠さん)

・街角の写真コンテスト作品展示(21日～23日)

# 探ってみよう 長岡の歴史

## 文中①～⑬の説明

- ①山城は山の斜面を、掘りくぼめたり(堀)、その掘りあげた土を盛り上げたり(土塁)して築かれた。土塁は、高さ5.5メートル位のものもあり、この高さがあれば城内の様子を敵に見られることがなかった。
- ②15世紀末～16世紀初め、蔵王山城(現西蔵王)から移った長尾孝景によって築かれた規模大な山城。上杉謙信の母虎御前の出身地である。一時は栃尾城の支城であったとも言われ、栖吉城落城につながった御館の乱のころは、栖吉城主本庄清七郎が城主であったという。イラスト地図中の話の丸とは、本丸を攻め落とされても、なお抵抗を続けるために設けられた最後のよりどころ。



山道でみかけたきのこ山野草。

- ③昔、三貫梨に金原長者という豪族がいた。その娘の葦子は、都に上って皇室で女官となり彦佐皇子の乳母となった。後に、葦子は皇子を金原家にお連れしたが、しばらくして重い病で亡くなった。葦子は皇子の墓の近くに京都からもってきたイチヨウのつえを突きさして、毎日自分の乳をかけた。すると不思議にそのつえから根がでて、成長したという。

④その昔、摂津国(現在の大阪、兵庫の辺り)の船頭が、日本海から信濃川をさかのぼってきて、このケヤキに船をつないで上陸したという。その時、運んできた栖吉大名神を祀ったのが、栖吉神社に合祀された住吉神社。この「住吉」が「栖吉」の起源であるらしい。

⑤普濟寺を開いたのは三貫梨の豪族金原大膳と言われる。現在はひっそりしたたたずまいであるが、室町時代には全国に名の知れた寺だった。後に、越後守護上杉氏の祈願所となり、手厚い保護を受けた。お寺の裏には白蛇のすむと言われる池があり、今年「神蛇大王・白龍之池の碑」が建てられた。

⑥字のとおり、お城に続く道。  
⑦山城の主が普段住んでいたところ。中世の城は一般的に、館と山城のセットになっていた。

⑧普濟寺の参道。ここを通るとき、お寺に敬意を表して馬を降りた。  
⑨初代長岡藩主。長岡城を築き、長岡藩牧野家12代の基礎をつくった。

⑩新政府軍と旧幕府軍の戦い戊辰戦争において、長岡藩は会津藩とともに新政府軍と戦った。碑には、この戦いで若くして散った少年隊士の名が刻まれている。

⑪栖吉には以前6つの神社があったが、大正14年に琴平神社に合祀し、栖吉神社となった。200数段ある石段には、各神社の旗ざお立ての石も使ったため、穴のあいた石が所々にある。

⑫戦いの間は長く山城にこもるので、水を確保することがなにより大切。この清水は飲料水に使われ、手足のように大切にされたことからもこのように呼ばれたらしい。また、お城をはさんで向かい側にます形清水がある。御館の乱の戦いの際、この清水を敵に断ち切られたせいで、落城したという言い伝えがある。

⑬斜面などに数本、並んで縦に堀をつくり、その掘りあげた土を盛り上げたもの。ちょうど真横から見ると、敵形になるためこう呼ぶ。敵が横の動きができず、敵を越えようと登った時に狙いうちした。また、別名「馬隠し」ともいう。当時、馬は大変貴重な戦力であったため、敵の間に馬をつないで隠したという。

⑭城に攻め上がろうとする敵に向かって投げつけた石(握りこぶしくらいの大きさ)。

ん宅の形がある。これは、敵がまっすぐ侵入できないつくりになっている。城下町全体が要塞の役割をしていたんだ。

ところで、山城はいつも人が住んでいた場所ではない。戦いのとき、平地の館から避難するところだったんだ。栖吉城の館は、館の越や袖宇礼と呼ばれた辺りにあったらしい。でも、今は田畑になっている。

館の越の南を通る下馬を進むと、普濟寺前に到達。牧野忠成のお墓へは、コケの生えた石段を二〇段登る。石段の途中には、少年隊士在名碑が、ひっそり立っている。

中世を思い浮かべて探検

若くして命を落とした少年を悼みながら、栖吉城跡への山道を登り始める。最初はかなり急。でも、しばらく進むと緩やかになり、呼

吸もだんだん慣れてきた。背中や額の汗が冷えて気持ちいい。二〇分ほど歩くと、栖吉神社からの道と合流。この辺りには「水の手清水(首切り清水)」を探すが見当たらない。帰りに探そうといたんだあきらめた。

しばらくすると敵形阻障の跡。少し上から見ると、分かります。そして、栖吉城跡に突入。わくわくしながら、急な坂を登った。三の丸に石つぶてがある。聞いたけど、残り少し。念ながら、草やぶの中らしい。でも、二の丸へわたる時、堀が見えた。築城の時、きっと栖吉の農民が一生懸命、掘ったんだろう。やっとお城の構造を見ることができた。うれしかったなあ。

普濟寺から約四〇分。いよいよ

本丸に到着。思ったよりも狭くて、眺めも林がじゃまをしている。でも、「昔は領地を全部見渡せたんだろう。」などと想像しながら、お弁当を広げた。栖吉城跡で食べたいおにぎりは最高においしかった！

やっと思つた清水に感激

帰りは、栖吉神社へ向かうことにした。普濟寺への道と別れて間もなく、わき道の先に、あの清水を発見！

清水を見つけたうれしさと、下りの気軽さのせい(この山道は、狭いけれども緩やか)で、キノコも少し生えていた。ゆつくりと、そんなのを観察しながら下りてきた。

山道はちょうど栖吉神社の裏に通じる。まずは神社に参拝。そして、二百数段の石段の途中から、

三都石神社の方へ下りた。すぐに栖吉中央バス停だ。

秋こそ楽しい、山城跡

やっぱり、さすがに疲れた。でも、気分が良かった。次はどの山城に行こうかと、バスに揺られながら考えた。これからのシーズンは紅葉がきれいだろう。それに、夏草が枯れて、お城のつくりが分かりやすいはずだ。

みんなも、ほくの歩いた道のりをたどったらどうだろう。たまには、すがすがしい山の空気にふれて、汗を流すのもいいものだ。その時は、長袖、長ズボン、軍手を着用し、滑りにくい靴をはいた方がいい。そして、小学生は必ず大人と一緒にこう。

この秋は、ぜひ山城へ出かけてみてほしい。きっと充実した一日を過ごせるに違いない。

昔、長岡にたくさんの山城があったことを知ってるかい？  
といっても、大阪城や姫路城のように、立派な天守閣や石垣をもつお城じゃない。戦乱に明け暮れた南北朝から戦国の時代に、自然の地形を生かして作った城なんだ。現在でも、堀や土塁のなごり、あるいは城で使われた清水などを見ることができる。なんだか、好奇心をくすぐられるだろう？  
そこで、秋のハイキングコースにもピッタリの、栖吉城跡への道のりを紹介しよう。

九月のある休日、長岡駅東口バス停六番線から、栖吉行きバスに乗り込んだ。めざすは城山(標高三三八メートル)にある「栖吉城跡」。ほくは、栖吉周辺を歩いてみたくなって、少年学院前でバスを降りた。

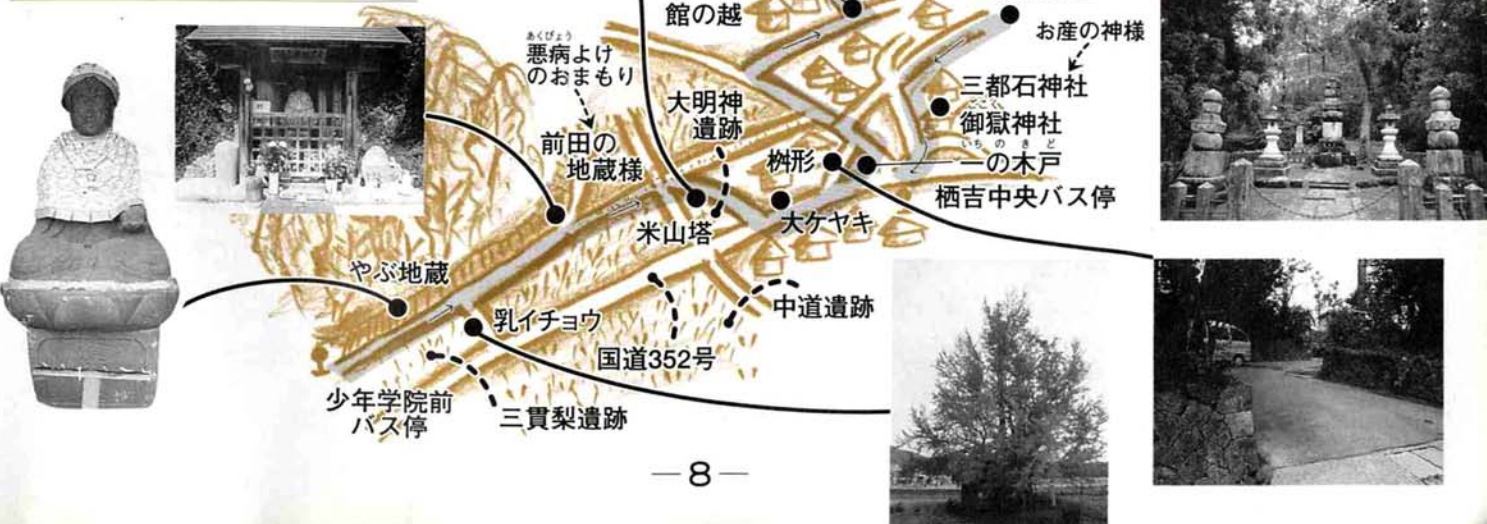
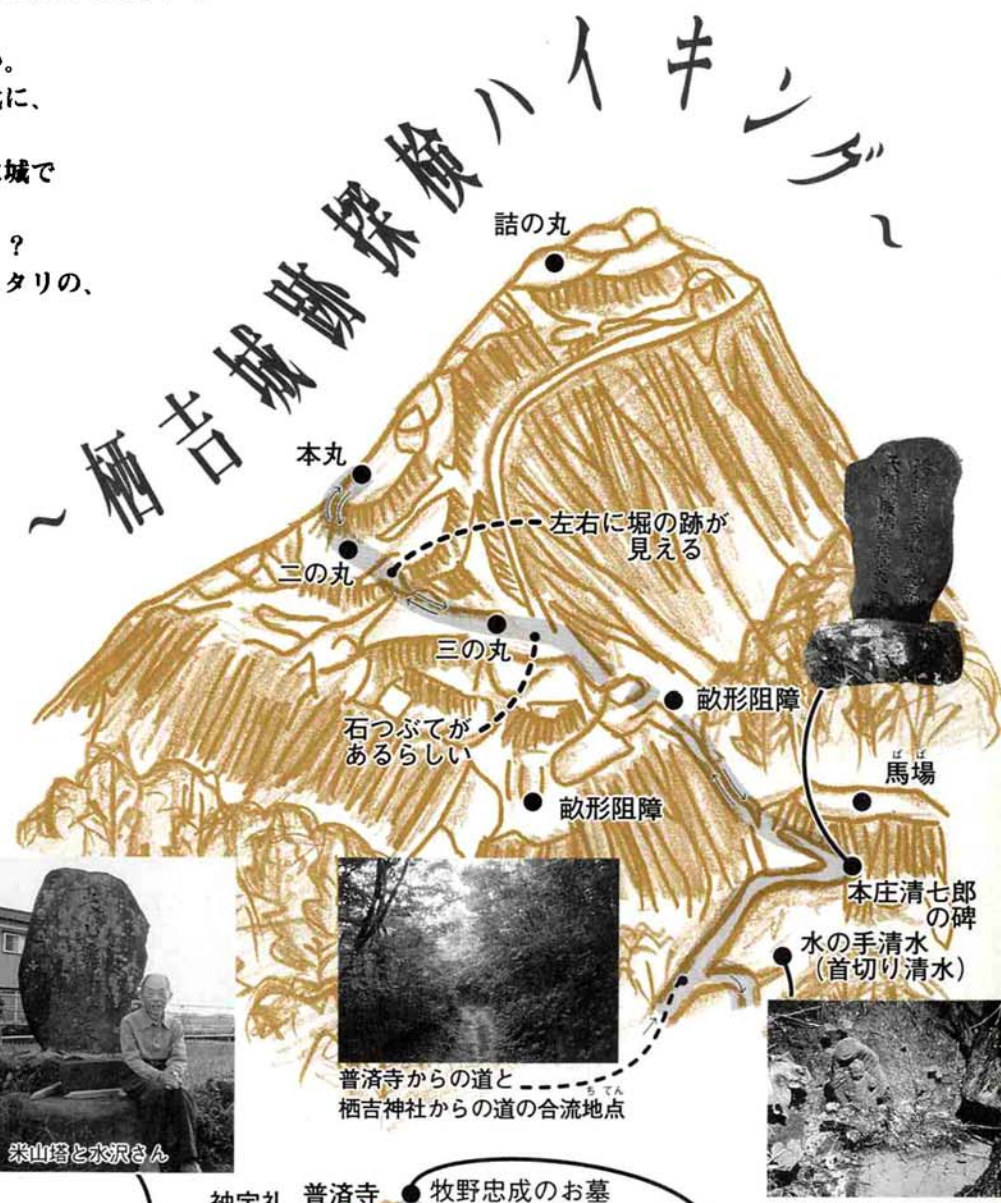
栖吉は見どころ盛りだくさん

「長岡のあゆみ」や「長岡市史」によると、この辺りは遺跡や言い伝えが多い。中道遺跡や三貫梨遺

跡のほか、目の病気に御利益のあるというお地蔵さん、お祈りする乳の出がよくなるという乳イチョウなどがある。それらを楽しく見て回った。

大けやきの近くに住む九〇歳の水沢茂さんから、面白い話が聞けた。水沢さんのお父さんの友人が、実際に普濟寺の白蛇をみたらしい。意外と小さかったそうだ。

山のもとに近付くと、いよいよ栖吉城下跡。城道跡には山田さ



# 探ってみよう 長岡の歴史



芹川城跡 芹川町北側の田畑のなかにある。

芹川城跡  
JR長岡駅—道満橋—芹川城跡  
バス24分 徒歩16分



「ぼく」が歩いた栖吉の道——いかがでしたか？  
市内には、栖吉城跡のほかにも、神代のころの言い伝えから、南北朝時代・戦国時代の戦乱の跡まで、数多く残っています。ほんの一部ですが紹介します。  
秋の一日、家族そろって歩いてみてはどうでしょうか。歴史との出会いや自然とのふれあいがきっと待っているんですよ。



金峯神社 (西蔵王3)

境内には、神木としてまつられている「蔵王の大榎」(市指定天然記念物)がある。



蔵王堂城跡

南北朝時代から戦国時代にかけてたびたび戦乱にさらされた。



蔵王堂城跡  
JR長岡駅—北長岡車庫前  
バス13分 徒歩12分



頼朝塔

安禅寺参道の東側にある。



町田城跡

高町団地の南のはずれにあり、公園として整備されている。

町田城跡  
JR長岡駅—高町団地—町田城跡  
バス18分 徒歩10分



## 豆知識

### 蔵王堂城跡 市指定史跡

蔵王は、鎌倉時代ころに蔵王権現をまつてから門前町として栄えた。  
交通の要衝であったこの地に、はじめて根拠地を定めたのが、古志長尾氏である。

天正六年(一五七八)に起こった御館の乱で古志長尾氏は滅亡し、蔵王堂城は、上杉氏の支配となった。その後、上杉氏が会津に移ると、堀親良が入った。  
その後、城主堀直奇が長岡城の建設に着手し、初代長岡藩主牧野忠成が元和四年(一六一八)に完成させ、蔵王堂城は、その機能を失った。

いつ築城されたかは明らかではない。昭和五十二年の調査では、元和年間(江戸時代)当時の生活面の下に十五世紀ないし十六世紀のものとして推測される火災の跡と、その下には、十三世紀から十四世紀ころと推測される青磁のかけらが発見された。  
その下には、室町時代をさらにさかのぼる遺構が残されている可能性があるという。

現在残っている城跡は本丸・二の丸を中心とした土塁・堀跡などで、中世豪族の館や長岡発祥期の城跡として貴重な史跡である。

### 金峯神社

古代、大和の国金峯山にあった山岳神・蔵王権現が、和銅二年



(七〇九)、栃尾の楡原に迎えられ、鎌倉末期に蔵王に鎮座したという。これが蔵王堂であり、中世には全国にも広く知られた修験道を中心とする霊地であった。

明治になり、神仏分離で金峯神社と改称した。  
毎年十一月五日に行われる「王神祭」、七月十五日の流鏝馬は、無形民俗文化財に指定されている。

### 頼朝塔

鎌倉末から南北朝前期ころの作と推定される。  
ある日、源頼朝は夢の中で蔵王権現から、前世は法華経を納め歩いた聖で、その功徳により將軍になれたのだと告げられた。その恩に報いて建てたのがこの塔だとい

う。

### 芹川城跡

芹川町は古くから集落も大きく、蔵王の橋渡しに通じる交通上の要地であった。代々大鳥家の居城であり、南北朝の争乱期には、城主大鳥讚岐守頼興は南朝方として奮戦。南朝は敗れ、城は上杉方の所有となり、慶長三年(一五九八)まで残っていたという。

### 町田城跡

上杉氏家臣野村家代々の居城といふ。天正年中に当主野村下野守信成は、織田信長に従って、石山本願寺攻めで討死したといふ。  
●郷土の歴史について詳しく知りたい方は、ぜひ長岡市史をご覧ください。お求めは、市内書店でどうぞ。

## 金倉山

長岡東山山本山県立自然公園内にある山で3つの峰がある。標高581m。長岡市と小千谷市、山古志村にまたがる。北の峰には、長岡側、山古志側どちらからでも登れる遊歩道が整備されている。

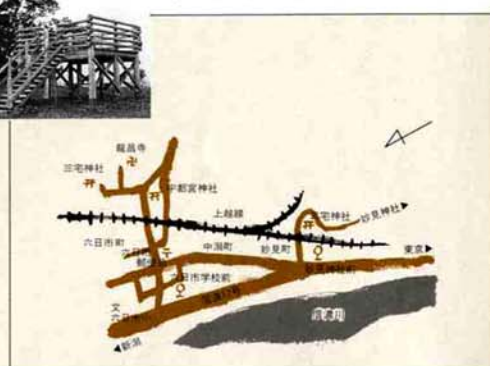
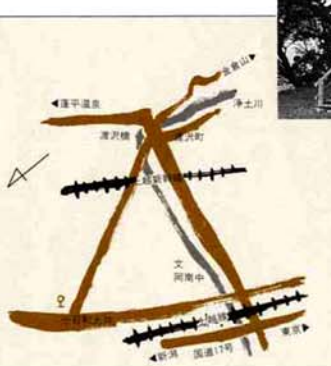
言い伝えでは、昔は神名倉山といい、幡持山(南の峰)には大彦命が、轟山(中の峰)には天日槍命が、美明山(北の峰)には、波多武日子命・天美明命の夫婦神がまつられていたが、いつの日かふもとの3つの神社に移されたという。

金倉山  
JR長岡駅—十日町上口—渡沢橋  
バス17分 徒歩19分 徒歩80分

金倉山  
遊歩道入口—展望台  
徒歩15分 徒歩20分



刈羽の山々を見渡せる遊歩道  
子どもの足には少しキツイかな？



3つの神社は、10世紀はじめ朝廷が出した延喜式にのっている式内社と関連があるという。

JR長岡駅—妙見神社前—三宅神社—宇都宮神社  
バス28分 徒歩4分(妙見町) 徒歩20分(中湯町) 0.3km 徒歩9分



三宅神社(妙見町)

金倉山の3つの峰にまつられた神のひとつ、大彦命が移されたという。



宇都宮神社(中湯町)

天日槍命をまつるといふ。



三宅神社(六日市町)

波多武日子命・天美明命の夫婦神をまつるといふ。

# 厚生会館 秋まつり

11月1日(火)～7日(月)

## ■長岡市美術展

日時 11月1日(火)～5日(土) 9:00～18:00(5日は15:00まで)  
会場 大ホール、第1小ホール  
あなたの作品を募集します。ふるってご応募ください(公募展に未発表のものに限ります)。  
部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真の6部門  
応募資格 中学生以上(市外の人も可)  
搬入受付 10月28日(金) 14:00～19:00厚生会館2階ロビー(写真の部門は第1小ホール)

※募集要項、規定、出品目録は次のところにあります。市役所1階案内所・5階社会教育課、中央公民館、地区公民館、厚生会館、市民体育館、北部体育館、南部体育館、市内画材店、市内金融機関、郵便局(長岡局、長岡西局、越後宮内局)、長岡市農協本支所

## ■郷土民俗芸能公演会 …素朴な笛や太鼓の調べ…

日時 11月3日(祝) 13:00～  
会場 中ホール  
出演 李崎町御神楽保存会、河内御子爺保存会、高島町郷土芸能保存会、芹川舞保存会

## ■錦鯉展示即売会 …約2万匹を即売…

日時 11月1日(火)～6日(日) 9:00～17:00(6日は16:30まで)  
※錦鯉品評会は11月1日(火) 12:00～15:00

## ■らんちゅう品評会

日時 11月2日(水)・3日(祝) 8:00～16:30 出品数 約150匹  
※錦鯉展示即売会とらんちゅう品評会の会場は厚生会館前広場

## ■菊花展

日時 11月3日(祝)～7日(月) 8:00～17:00(7日は12:00まで)  
会場 厚生会館東側広場  
展示内容 第1～3花壇、自由1・3幹立、懸崖、盆栽、切花等約1,200鉢  
あなたも自慢の菊を出品してみませんか?  
出品作品 自由大菊1幹立 ※優秀作品には賞品を授与  
問い合わせ 長岡市菊花愛好会事務局中川二一さん ☎35・7381

## ■野菜の即売

日時 11月3日(祝) 会場 厚生会館前広場

《問い合わせ》長岡市美術展・郷土民俗芸能公演会は  
社会教育課 ☎39・2240  
その他は商業観光課 ☎39・2221

## ☆☆☆生涯スポーツフェア'94☆☆☆ エアロビクスカーニバル in 長岡

日時 10月22日(土)午後1時45分～  
会場 市民体育館  
参加料 1,000円(当日券あり)  
内容  
①ファンクラス…楽しく分かりやすいトークと、魅力あふれるパフォーマンスを交えたエアロビクスレッスン。  
初めての方でも楽しく体を動かします(講師:AFSAフルコンサルタント・中尾和子さん)。  
②ペアレッスン…講師:丸山寛さん、大石三恵子さん(エアロビクスチャンピオンシップ・ミックスペア'92世界大会第3位)  
③このほか、県内各地のスポーツクラブ・スタジオによるデモンストレーションとファッションショーや、レオタード、シューズなどが当たる抽選会もあります。  
問い合わせ=体育・レクリエーション課 ☎34・2700

●希望が丘ジュニアテニススクール(第二期)追加募集  
日時 11月2日～平成7年3月22日までの毎週水曜日、午後4時30分～6時 会場 南部体育館 対象 小学生3・4年生 定員 10人程度 参加料 6,000円(初回に) 申込み 10月17日(月)～21日(金)までに南部体育館へ

●手紙の紙芝居を楽しく作る  
日時 10月23日(日)午後1時30分～ 内容 楽しいマジック(タネ明かしもします)など

●鉄道模型運転会  
本物そっくりの模型電車を走らせます。



●親子紙芝居の会  
日時 11月5日(土)・6日(日)午後1時30分～ 対象 小学生3年生～高校生または親子 定員 30人 材料費 350円 持ち物 絵の具の筆2・3本 申込み 10月16日(日)まで

●原色押し花  
日時 10月23日(日)・11月6日(日)午後1時30分～ 対象 小学生3年生～高校生または親子 定員 20人 材料費 300円 申込み 10月16日(日)まで ※押す花を各自持参してください。

●樹脂画の会  
日時 11月13日(日)午後1時30分～ 対象 小学生3年生～高校生または親子 定員 30人 材料費 800円～1,000円 申込み 11月6日(日)まで

●紙ひこうき作り  
日時 11月12日(土)午後1時30分～ 対象 小学生・中学生 申込み 11月6日(日)まで

月30日(日)まで

●子ども映画劇場  
日時 10月30日(日)午後2時20分～ 内容 怪獣シリーズ「怪獣総進撃」

●さあ!あなたも一緒にハンディゲートボール  
日時 11月4日・25日の毎週金曜日(計4回) 午後7時～9時 会場 南部体育館 対象 身体障害者およびボランティア 定員 20人 指導 長岡市ゲートボール連盟 参加料 無料 申込み 10月31日(月)まで

●市民体育祭空手道大会  
日時 11月6日(日)午前9時～ 会場 北部体育館 種目 ①個人型 ②小・中学生 ③基本演武 ④初心者 ⑤組手 小学生 高学年・中学生・高校生 一般 参加料 一般・高校生 1,000円 小・中学生 700円 申込み 10月14日(金)まで

福祉課 ☎39・2217

●秋まつりサッカー選手権大会  
日時 10月30日(日)、11月6日(日) 会場 第2スポーツ広場 対象 一般社会人チーム 参加料 協会登録チーム 1,000円、未登録チーム 4,000円 競技方法 トーナメント戦 申込み 10月15日(土)までに柏木義雄さん(城内町3の3の10、☎35・3694)へ 抽選会 10月20日(木)午後7時～8時 中央公民館 ※協会登録チームには案内を発送します

スポーツの秋、読書の秋、行楽の秋…。秋はいろいろな催し物が盛りだくさん。あなたも生涯学習として参加してみませんか。

## スポーツ



●希望が丘ジュニアテニススクール(第二期)追加募集  
日時 11月2日～平成7年3月22日までの毎週水曜日、午後4時30分～6時 会場 南部体育館 対象 小学生3・4年生 定員 10人程度 参加料 6,000円(初回に) 申込み 10月17日(月)～21日(金)までに南部体育館へ

●市民体育祭弓道大会  
日時 10月23日(日)午前10時～ 会場 市民体育館弓道場 種目 近所の初心者教室の部、高校生の部、一般(大学生を含む)の部 射数 12射(的中制、個人戦のみ) 参加料 初心者教室生:無料、高校生:200円、一般:300円 申込み 参加申込書に記入のうえ、10月19日(水)までに〒940 悠久町1083 武樋

●市民テニススクール(10月コース)  
日時 10月18日～11月1日までの毎週火・金曜日、午後7時～9時 会場 希望が丘テニス場 定員 60人 参加料 4,000円 申込み 10月14日(金)午後7時から希望が丘テニス場クラブハウスで。申込み多数の場合は抽選

●市民テニススクール(10月コース)  
日時 10月16日(日)午前9時、厚生会館前集合 行き先 与板町河川公園 対象 Aコース(約40km) 一般向き・小学生3年生以上、Bコース(約60km) 健脚向き・中学生以上(スポーツ車使用のこと) 定員 100人 参加料 600円 持ち物 昼食、水筒、雨具 申込み 10月14日(金)までに体育・レクリエーション課または長岡市サイクリング協会(猪股サイクル) ☎33・1872へ

●市民体育祭弓道大会  
日時 10月23日(日)午前10時～ 会場 市民体育館弓道場 種目 近所の初心者教室の部、高校生の部、一般(大学生を含む)の部 射数 12射(的中制、個人戦のみ) 参加料 初心者教室生:無料、高校生:200円、一般:300円 申込み 参加申込書に記入のうえ、10月19日(水)までに〒940 悠久町1083 武樋

●第3回生涯スポーツ盛年バドミントン親善大会  
日時 11月18日(金)午後7時～(来年1・3・5・7・9月にも各1回継続開催) 会場 市民体育館 対象 45歳以上の男子・女子・混合で、ペアの合計年齢が95歳以上、1人での参加は男子50歳、女子45歳以上 競技方法 ダブルスによる個人リーグ戦 参加

●北部スポーツクラブ追加募集  
期間 来年3月までの毎週水曜日 会場 北部体育館 内容 各種スポーツ・ゲームコースと時間 ①婦人コース 午前10時～11時30分 ②マスターズコース(おおむね55歳以上) 午後1時30分～3時 ③一般コース(どなたでも) 午後7時～8時30分 参加料 5,400円 申込み 参加料、顔写真、連絡用封筒5枚(自分の住所・氏名を記入し、80円切手をはったもの)を持参し、会場にて随時受付

●市民体育祭空手道大会  
日時 11月6日(日)午前9時～ 会場 北部体育館 種目 ①個人型 ②小・中学生 ③基本演武 ④初心者 ⑤組手 小学生 高学年・中学生・高校生 一般 参加料 一般・高校生 1,000円 小・中学生 700円 申込み 10月14日(金)まで

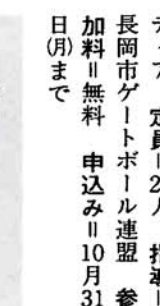
●第3回生涯スポーツ盛年バドミントン親善大会  
日時 11月18日(金)午後7時～(来年1・3・5・7・9月にも各1回継続開催) 会場 市民体育館 対象 45歳以上の男子・女子・混合で、ペアの合計年齢が95歳以上、1人での参加は男子50歳、女子45歳以上 競技方法 ダブルスによる個人リーグ戦 参加

●北部スポーツクラブ追加募集  
期間 来年3月までの毎週水曜日 会場 北部体育館 内容 各種スポーツ・ゲームコースと時間 ①婦人コース 午前10時～11時30分 ②マスターズコース(おおむね55歳以上) 午後1時30分～3時 ③一般コース(どなたでも) 午後7時～8時30分 参加料 5,400円 申込み 参加料、顔写真、連絡用封筒5枚(自分の住所・氏名を記入し、80円切手をはったもの)を持参し、会場にて随時受付

●市民体育祭空手道大会  
日時 11月6日(日)午前9時～ 会場 北部体育館 種目 ①個人型 ②小・中学生 ③基本演武 ④初心者 ⑤組手 小学生 高学年・中学生・高校生 一般 参加料 一般・高校生 1,000円 小・中学生 700円 申込み 10月14日(金)まで

●秋まつりサッカー選手権大会  
日時 10月30日(日)、11月6日(日) 会場 第2スポーツ広場 対象 一般社会人チーム 参加料 協会登録チーム 1,000円、未登録チーム 4,000円 競技方法 トーナメント戦 申込み 10月15日(土)までに柏木義雄さん(城内町3の3の10、☎35・3694)へ 抽選会 10月20日(木)午後7時～8時 中央公民館 ※協会登録チームには案内を発送します

●クマにご注意!  
最近、クマ出没のニュースが県内をにぎわしています。山へ行く際は十分に注意しましょう。



●F&M労働部会 おこの料理教室(第2回)  
「男の自立は料理から 健康づくりを考える男の料理」  
日時 10月27日(木)午後7時～9時 会場 神田公民館 参加料 1,000円

●秋のスケッチ大会  
日時 10月25日(火)午前9時～午後4時(雨天中止) 集合 午前8時50分までに東北電力らおらず 行き先 出雲崎町良寛堂周辺 定員 45人 参加料 1,000円(昼食代等) 申込み 東北電力らおらず ☎36・0030

●ハツハ・ミヤ曲口短編長岡メサイア協会第11回演奏会  
日時 10月28日(金)午後6時30分 会場 市立劇場大ホール 指揮 黒岩英臣さん 合奏 古楽器合奏団 前売券 2,500円、学生 2,000円 問い合わせ 長岡メサイア協会事務局 ☎36・6447

●中堅女子社員セミナー  
中堅としての立場と役割を再認識し、上司の補佐の仕方、後輩との接し方、指導の仕方などを学びます。  
日時 10月20日(木)午前9時30分～午後4時30分 会場 長岡商工会議所 対象 入社後3～10年間の女子社員 参加料 7,000円 定員 20人 申込み NTT新潟コミュニケーション(株)長岡支店 ☎0120・354711

●電話・接遇対応セミナー  
日時 10月27日(木)午前9時30分～午後4時30分 会場 長岡商工会議所 内容 「ワンランクアップの電話応対」にさらに高めよう「接客マナー」  
参加料 半日 4,000円、1日 7,000円 定員 20人 申込み NTT新潟コミュニケーション(株)長岡支店 ☎0120・354711

# INFORMATION

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

中央図書館 ☎32・06588

## レザードレスアップの映画会

(一般対象)

日時	内容	備考
10月11日(火) 午後2時～3時40分	酔いどれ天使	1948年 黒澤 明 監督
10月20日(水) 午後6時30分～8時40分	霧の中の風景	1988年 ギリシャ
11月8日(火) 午後2時～3時40分	かくも長き不在	1960年 フランス

会場 中央図書館 定員 1190人

## 子どもの本を読む会

日時 10月18日(火) 午前10時～11時30分  
 内容 ①ハイソリビ・ホフマン「もじやもじやペーター」、ウイルヘルム・ブツシュ「マックスとモリーツ」  
 会場 中央図書館講義室1

## 読者のついで

日時 10月28日(金) 午後7時～9時  
 内容 ①鳥崎藤村「新生」  
 会場 講義室1

## LDコンサート

①世界の指揮者シリーズ  
 ②カルロス・クライバー  
 日時 10月25日(火) 午後6時30分～8時30分  
 内容 ①ベートーベン「交響曲第7番」、ブラームス「交響曲第2番」ほか  
 会場 講義室 定員 1190人

## 朗読を楽しむ会

日時 10月28日(金) 午後6時30分～8時  
 内容 ①朗読とピアノ演奏と詩の弾き語り、宮沢賢治「よだかの星」、吉川潮「ヤクザと話をつけてくれ」、串田孫一「最後の手紙」ほか  
 出演 池端愛子さん、加藤博久さん、細洋子さん  
 会場 講義室 定員 1190人

消費生活センター ☎32・00222

## くらの講座

テーマ 相続と遺言、避けてはとれない相続問題  
 日時 10月18日(火) 午後1時30分～3時  
 会場 厚生会館第2小ホール  
 講師 長岡公証役場 公証人・中村義忠さん 定員 50人

## 家庭用ばかり等の無料検査

日時 10月11日(火) 午前10時～午後3時30分  
 会場 消費生活センター  
 対象 ①家庭用ばかり、農家の試ばかり(ヘルスメーター、キッチンスケール、ペビスケール) ②家庭用・医療機関・学校・幼稚園・保育所の体温計、血圧計

## 動く消費者教室

くらしにかかわる工場や施設を見学し、商品管理や製造過程などについて学習しましょう。  
 日時 10月26日(水) 午前8時45分～午後4時  
 集合 午前8時35分まで  
 消費生活センター見学先(株)アートネイチャー 新潟松代工場、じよんのび村(高柳町) 定員 34人  
 参加料 1,340円(昼食代、傷害保険料) 申込み 官製はがきの裏面に「動く消費者教室参加希望」・住所・氏名・電話番号を記入し、〒940 大手通1の4の10消費生活

12月7日(水)

## ながおか地酒フォーラム

「米・水・雪・人」  
 越後の酒はなぜうまい?  
 最近、人気が高まっている「地酒」をテーマに、酒づくりが地域に果たしてきた役割を見直し、これからの地域とのかかわりや観光資源としての可能性を探ろうというものです。どうぞ長岡の地酒の良さを、舌で、目で、耳で味わってください。

## 酒蔵見学会

時間 午後0時30分～2時30分  
 会場 市内蔵元  
 内容 新酒仕込み見学、利き酒&郷土料理、酒づくりトーク  
 定員 195人  
 参加料 8,000円(シンポジウム、コンサート指定席とのセット料金)

## 地酒シンポジウム

時間 午後3時～5時10分  
 会場 ハイブ長岡  
 内容 全国各地で地酒による地域おこしを手がけている酒蔵環境研究会の世古一穂さんをコーディネーターにお迎えし、地酒の魅力をさぐります  
 参加料 無料(事前に整理券を配布)

## 加藤登紀子ほろ酔いコンサート

時間 午後6時30分～9時  
 会場 ハイブ長岡  
 入場料 指定席5,500円、自由席4,000円 ※開演前と休憩時に、エンターテインメントホールで地酒のサービスがあります。

〈申込方法〉  
 ①酒蔵見学会(シンポジウム、コンサートも参加となります)  
 地酒フォーラムのチラシ裏面の申込用紙を郵送またはFAXで11月10日(休)までに必着  
 ②地酒シンポジウム  
 往復はがきの往復の裏に「地酒シンポジウム参加希望」・住所・氏名・電話番号を記入して、11月22日(火)までに必着  
 ③加藤登紀子ほろ酔いコンサート  
 市内プレイガイド、旅行代理店、長岡観光・コンベンション協会  
 申込み 長岡観光・コンベンション協会(〒940 東坂之上町1の2の6) ☎32・1187、FAX 31・1777



加藤登紀子さん ▶

## 図書館情報でんわ

36・4946

催し物等の案内をしています。どうぞご利用ください。

## 秋の読書週間 文芸講演会



日時 11月4日(金) 午後6時30分～8時  
 講師 赤木かん子さん(児童文学研究家)  
 演題 「おもしろい本がいっぱい」  
 会場 中央図書館講義室  
 定員 190人(入場無料)

申込み 10月21日(金)までに往復はがきで申し込んでください(当日消印有効。はがき1枚につき1人、市外の人可)。  
 [あて先] 〒940 学校町1の2の2 中央図書館  
 往信の裏「赤木かん子講演会希望」・住所・氏名  
 返信の表「郵便番号・住所・氏名」  
 ※定員を超えた場合は抽選をします。  
 問い合わせ 中央図書館 ☎32・0658

センター(10月14日(金)までに(当日消印有効)※はがき1枚につき1人。定員を超えた場合は抽選

## 科学博物館 ☎35・0184

●生物標本と自然科学写真展  
 県内の小・中・高校生の作品(植物や昆虫等の標本と自然科学写真)を展示します。  
 日時 10月19日(水)～23日(日) 午前9時～午後5時(23日は午後3時まで) 会場 厚生会館中ホール

## 生物研究発表会

県内の小・中・高校生が日ごろの研究発表をします。  
 日時 10月23日(日) 午前9時～午後3時 会場 厚生会館第一小ホール

## 野鳥相をしらべる会

日時 10月30日(日) 午前8時～11時  
 雨天決行 観察地 信濃川 集合 長生橋東詰に午前8時  
 対象 小学生～一般 参加料 50円 持ち物 筆記用具、雨具、あれば双眼鏡 申込み 10月27日(木)まで



## 開館日について

10月3日(月)は、キノコ展示会開催のため臨時開館します。  
 10月29日(土)は、害虫駆除作業のため臨時休館します。

○悠久山小動物園は、園内舗装工事のため11月30日(水)まで一部立ち入りできない場所があります。ご協力をお願いいたします。

サル山はいつでも見られるよ!  
 公園緑地課 ☎39・22300



## 秋の植木まつり

庭木や花苗の即売会  
 日時 10月21日(金)～24日(月) 午前9時～午後5時  
 会場 市営陸上競技場前駐車場 出店 新潟県植木商組合、市営フラワーセンター

## 花と緑の教室

①秋植え球根の植え方・育て方  
 日時 10月22日(土) 午前10時～11時30分  
 会場 中央図書館 講師 小林正夫さん  
 (本紙「園芸教室」担当) 定員 100人 参加料 1,000円  
 ②庭木の剪定と冬囲い  
 日時 10月22日(土) 午後1時30分

分り3時30分 会場 中央図書館講義室(実技は市民文化公園) 講師 長岡市公園緑地建設業協会 定員 150人 参加料 無料 持ち物 是さみ、軍手、作業できる服装  
 ①・②の申込み 10月18日(火)まで  
 高齢福祉課 ☎39・2218

## 在宅介護者のついで

日ごろの悩みや体験を話し合い、心身をリフレッシュさせましょう。  
 日時 11月8日(火) 午後1時30分～9日(水) 午後1時30分  
 会場 蓬萊館福引屋(蓬平町) 対象 家庭で、寝たきり老人や痴ほう性老人および重度心身障害児・者の介護にあたりしている人 内容 体験発表、懇談会、施設見学など 定員 19人 参加料 2,000円 申込み 10月20日(木)まで

## 教育センター ☎33・20222

●天体観望会  
 日時 10月7日(金)・11日(火) 午後6時30分～8時30分(雨天・曇天中止) 内容 天体望遠鏡による月・惑星の観察  
 定員 各20人 申込み 当日午後5時まで

## 二情報

### 日本都市計画協会

日本都市計画協会第1回地方都市シンポジウムの開催地として、長岡市が選ばれました。まちづくりに興味を持つ市民のみなさんの参加をお待ちしています。

①拠点都市のライフデザイン戦略  
 日時 11月11日(金) 午後1時30分～5時30分 会場 ハイブ長岡特別会議室

②明日の地域を計画する  
 日時 11月12日(土) 午前9時30分～午後1時 会場 長岡造形大学大講義室  
 定員 各200人 参加料 無料  
 申込み 都市計画課 ☎39・2225

### 青年海外協力隊募集説明会

日時 10月27日(水) 午後6時30分～8時30分  
 会場 長岡商工会議所 資格 20歳以上39歳までの日本国籍を持つ心身ともに健康な男女 募集規模 約160職種、1,000人、派遣予定国は約50カ国 派遣期間 2年間 問い合わせ 新潟県国際交流課 ☎025・285・5511

### 女性のためのライフワークセミナー

再就職に向けて準備している女性を対象に、再就職に必要な知識・情報などを学ぶセミナーです。  
 日時 10月24日(月)・28日(金) (5日間) 午前10時～午後3時  
 会場 ポリテクセンター新潟(住吉3の1の1) 受講料 無料 定員 25人 問い合わせ 長岡公共職業安定所 ☎32・1181 または長岡パートバンク ☎34・8010 (10月14日(金)までに)

爽やかな秋のお楽しみ! 新鮮な農産物と楽しいイベントがいっぱい!

# 第2回 ながおか農業まつり

収穫の喜びを分かち合いながら、生産者と消費者の交流を深めるため、長岡市、長岡市農協などの農業団体が主催するものです。ご家族おそろいでお出かけください。

日時 10月29日(土) 午前10時～午後5時  
 30日(日) 午前9時～午後4時

会場 ハイブ長岡

主な内容

### 1 農業PR部門

農畜産物直売会、農産物品評会、農業展示展、球根販売、漬物販売、もちつき大会、カボチャコンクール、きのこまつり

### 2 生活文化部門

保育所児童発表会、小・中学生絵画書道展、女性作品展、料理展、健康展、民謡・郷土芸能発表会、茶会席、消防音楽隊演奏、パトカー・白バイ・消防はしご車展示

### 3 即売部門

コシヒカリ・生もち販売、味覚市、産直果物・植木・日用品販売ほか

### 4 食堂バザー部門

食堂コーナー、喫茶コーナー、青年部出店コーナー、チビっ子広場

### 5 ステージショー、その他

問い合わせ 農政課 ☎39・2223、長岡市農協組織広報課 ☎35・1300



# INFORMATION

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

中央公民館 ☎32・0437

### ながおか女性セミナー

#### 公開講演会

日時 10月15日(土)午後1時30分～3時 演題 扶養と負担のゆくえー高齢社会・女性の自立ー 講師 高崎経済大学教授・塩田咲子さん 会場 中央公民館大ホール 定員 150人 申込み 10月5日(水)から

### さつまいも収穫祭

日時 10月16日(日)午前10時～正午 会場 フアミリー農園(柿町) 内容 さつまいもの収穫(当日お渡しする袋で持ち帰り可能) ※昼食時にさつまいも汁のサービスもあります 定員 200人 参加料 大人500円、中学生以下100円(当日会場で) 持ち物 昼食、はし、おわん、敷物、いも掘りに適した服装、軍手、移植ごて、かまなど 申込み 10月14日(金)まで



日時 10月18日(火)午前9時～午後4時30分(雨天決行)

### ふるさとめぐり

#### 越路町をたずねる

日時 10月21日(金)～12月9日(金)午後7時～8時30分(計8回、10月29日(土)は館外学習) 会場 中央公民館401教室 内容 齋藤博、大橋佐平、新太郎、井上円了、杉本敏子、堀口九万一、大学、小山正太郎、城泉太郎 定員 40人

### ふるさとの歴史講座

#### 日本の近代化に貢献した郷土出身の人物

日時 10月21日(金)～12月9日(金)午後7時～8時30分(計8回、10月29日(土)は館外学習) 会場 中央公民館401教室 内容 齋藤博、大橋佐平、新太郎、井上円了、杉本敏子、堀口九万一、大学、小山正太郎、城泉太郎 定員 40人

### 草木染

自由な発想で、思い思いの模様染めてみませんか。日時 10月23日(日)午前9時30分～午後3時(雨天決行) 集合 市営スキー場レストハウスに午前9時 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員 30人 参加料 1,000円 持ち物 昼食、水筒、エプロン、ゴム手袋、染色をするための白いTシャツなど(綿、麻、絹製のもの)、洗濯ばさみ若干、活動しやすい服装 申込み 10月14日(金)まで

参加料 2,500円(資料代等) 申込み 10月19日(水)まで

## ヒューマンズ・フォーラム・イン長岡'94

～はばたけ長岡・21世紀の「家族」～

今年が国際家族年。今までの家族、これからの家族について考えてみませんか？

●第1分科会 日時=10月14日(金)午後7時～9時 会場=中央公民館 テーマ=「語ろう、考えよう、あなたと私のプライダル」～結婚式にみられる慣習と家意識～ 助言者=斎藤良子さん(日本女性会議'95にいがた実行委員長)

●第2分科会 日時=10月29日(土)午後1時30分～3時30分 会場=長岡商工会議所大ホール テーマ=「トーク・イン「結婚」」～結婚しないと一人前じゃないの？～ 助言者=鈴木美和子さん(「マイマイ族」編集・発行者) ※保育あり。事前にお申し込みください。

●第3分科会 日時=11月8日(火)午後6時30分～8時40分 会場=長岡グランドホテル末広の間 テーマ=「あなた、今をイキイキと暮らしていますか」～妻として、母として、ヨメとして、働く女性として～ 助言者=鈴木由美子さん(カウンセラー)

申込み=電話かかがきで女性児童課 ☎39・2219へ ※10月14日～11月24日はフォーラム月間です。市政だより11月号では第4・5分科会、全体会のご案内をします。

期日	内容
11/29	「気功術」の理論講義
11/22	「漢方薬(民間薬)」の理論講義
11/15	「鍼灸法」の理論講義
11/8	「気功術」の実技指導(2回目)
11/1	「気功術」の実技指導(1回目)
10/25	「気功術」の理論講義

日時 10月25日～11月29日の毎週火曜日午後6時30分～8時30分 会場 中央公民館大ホール 講師 長岡短大教授・定方昭夫さん 定員 30人 参加料 2,000円

### 東洋医学学習会

日時 10月25日～11月29日の毎週火曜日午後6時30分～8時30分 会場 中央公民館大ホール 講師 長岡短大教授・定方昭夫さん 定員 30人 参加料 2,000円

### 親子で楽しむ

日時 10月16日(日)午前10時～午後0時30分(少雨決行) 会場 東山ファミリランド 対象 親子、家族連れ 定員 100人 参加料 大人200円、子ども100円、4歳以下無料 申込み 往復はがきの往信の裏に参加希望者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ、〒940水穴町2の21榎田郁子さん ☎44・8194(午後7時～9時)へ10月13日(木)までに必着

### 長岡地方拠点都市地域 イベント情報

- ◇期日②会場③主な内容④問い合わせ先・電話番号(市外局番不要)
  - ①10月29日(土)～30日(日) 見附市総合体育館 ③特産品の即売、子豚レース ④見附市産業課 ☎62・1700
  - ①10月30日(日) ②杜々の森名水公園 ③日本一の巨大油揚げ、油揚げ大食大会 ④新米コシヒカリ・キノコ汁サービス ⑤見附市商工観光課 ☎52・5827
  - ①11月3日(木) ②みしま中央会館 ③農林産物・町特産品・ガス器具等の展示即売、試食コーナー、ゲームコーナー ④三島町産業課 ☎42・2221
  - ①11月3日(木) ②山古志村役場前 ③世界縄なし選手権、特産品販売 ④山古志村 ☎59・2330
  - ①11月3日(木) ②小国町農村環境改善センターほか ③物産展、地場産品直売 ④小国町 ☎95・3111
  - ①11月6日(日) ②栃尾市半蔵金防雪センター ③地元そば粉・天然山芋のそば食べ放題。参加料大人2,000円 ④栃尾市半蔵金区事務所 ☎58・2002
- ◇三島町産業まつり
- ◇山古志村産業まつり
- ◇おぐに秋まつり
- ◇栃尾市半蔵金そば祭り

### 市立劇場ガイド

☆浪曲名人会 10月21日(金)午後6時30分、A席 3,000円 B席 2,500円

### ☆グレン・ミラー・K.レイ・マックウエイ楽団

11月8日(火)午後6時30分、A席 6,000円 B席 5,000円

### ☆松竹大歌舞伎公演

11月11日(金)①午後1時30分、②午後6時、A席 4,500円 B席 3,500円

### ☆京劇(黒龍江省京劇院)公演

11月25日(金)午後6時30分、A席 4,000円 B席 3,500円

### ☆ケルン放送交響楽団演奏会

12月2日(金)午後6時30分、A席 9,000円 B席 8,000円

### ☆セルジオ・メンデス & ブラジル99演奏会

12月16日(金)午後6時30分、A席 6,000円 B席 5,000円

### 好評発売中!



●長岡市公民館民謡教室発表交流会  
日時 10月25日(火)午前10時開場 会場 市立劇場大ホール 内容 地区公民館で実施される民謡教室の合同発表会 入場料 無料

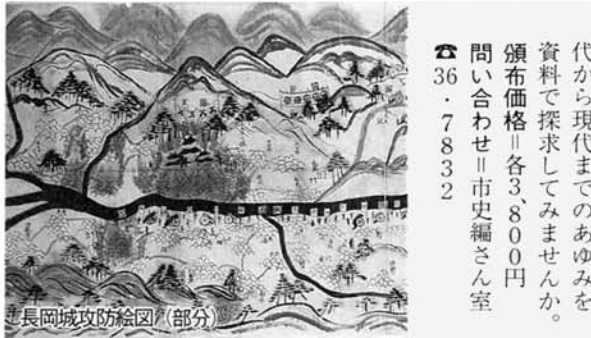
●世界おもしろ交流館  
台湾の知られざる文化について学んでみませんか。日時 10月28日(金)午後7時～8時30分 会場 中央公民館 講師 藍志浩さん 内容 台湾の地理、日本との日常生活の違いなど 定員 50人 参加料 無料 申込み 10月20日(木)まで ※小学生以下は保護者同伴

●親子体験教室  
日時 11月12日(土)午前9時40分



### いつまでもお元気で!

～長岡市の高齢者人口の現状～  
長岡市の高齢者(65歳以上)人口は、平成6年4月現在で28,617人。これは、市の総人口の15.3%にあたります。この割合は平成12年には17.9%になると予想され、高齢化社会は急速に進んでいきます。長岡市では「福祉コミュニティ構想」をもとに、高齢者が安心して生活を送ることのできる福祉のまちづくりをめざしています。

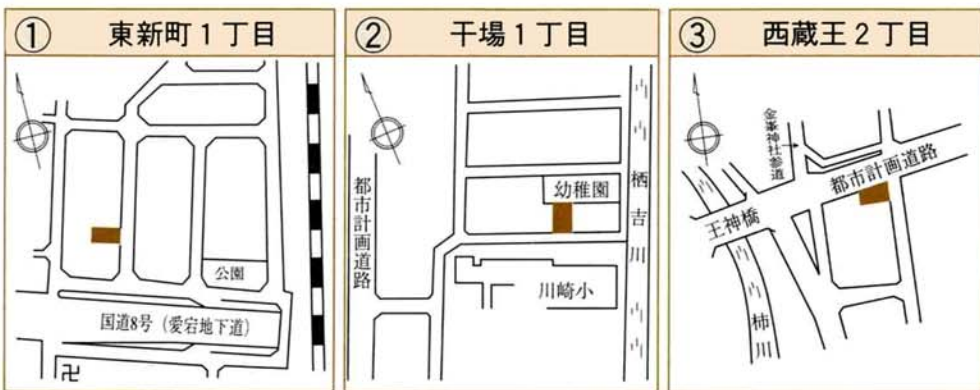


このたび資料編3「近世二」と資料編5「近代二」が発刊され、好評頒布中です。これで資料編5巻すべてを刊行しました。秋の夜長、長岡の原野・古代から現代までのあゆみを資料で探求してみませんか。頒布価格 各3,800円 問い合わせ 市史編さん室 ☎36・7832

# INFORMATION

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

## 市有地を売却します



面積	価格( )内はm <sup>2</sup> 当たり
① 206.57m <sup>2</sup>	2,385万円 (115,500円)
② 192.71m <sup>2</sup>	1,876万円 (97,400円)
③ 138.88m <sup>2</sup>	1,104万円 (79,500円)

●身体障害者手帳・療育手帳をお持ちのみさんへ  
 高速道路の料金割引証の交付対象が10月1日から拡大されました。割引証の交付には申請が必要です。  
 対象①身体障害者手帳を持ち、自ら自動車運転する場合  
 ②重度の身体障害者または重度の精神薄弱者が乗車し、

**犬・猫の飼い方マナー** ~私はこう考える~  
 捨て犬、捨て猫…人間の勝手です。ペットを捨てないで欲しい。ゴミを前日に出し、荒らされたら彼らを悪者にするのはまちがいです。わが家の猫はみんな捨て猫。避妊手術もしました。捨てた人は他人に後始末をしてもらっていることをどう思っているのでしょうか。(西新町・女性)  
 ご意見を広報課までお寄せください。



▲第7回長岡市清掃ポスター展最優秀賞 和田祐太くん(十日町小4年)

**住宅火災等を防ぎましょう**  
 火の用心ー7つのポイント  
 ①天ぷらを揚げるときは、その場を離れない  
 ②ストープには、燃えやすいものを近づけない  
 ③寝たばこやたばこの投げ捨てをしない  
 ④風の強いときは、たき火をしない  
 ⑤子どもにはマッチやライターで遊ばせない  
 ⑥家のまわりに燃えやすいものを置かない  
 ⑦ふろの空だきをしない  
 「安心の暮らしの中心火の用心」  
 消防本部予防課 ☎35・219

**ラジオ広報版「長岡市だより」**  
 毎週月～金曜日  
 午後3時23分～3時26分  
 BSNラジオ

●身体障害者手帳・療育手帳をお持ちのみさんへ  
 高速道路の料金割引証の交付対象が10月1日から拡大されました。割引証の交付には申請が必要です。  
 対象①身体障害者手帳を持ち、自ら自動車運転する場合  
 ②重度の身体障害者または重度の精神薄弱者が乗車し、

介護者が自動車運転する場合(重度とは手帳が第1種と認定されている人) 割引  
 高速道路利用料金の半額 利用方法 ①支払い時に手帳と割引証を提示 ②申請に必要なもの ③手帳、運転免許証、車両番号の分かるもの(車検証など) ④問い合わせ ⑤福祉課 ☎39・2217  
 ※家族が申請する場合は健康

**違反建築物防止週間**  
 10月11日～17日  
 建築確認の届け出は済んでいますか。工事中は確認済みの表示板を掲示していますか。10月13日(木)に全国一斉の建築物公開パトロールを予定しています。また、期間中は建築物の安全性、居住環境問題など建築基準法にかかわる疑問点について相談をお受けします。  
 問い合わせ ⑥建築住宅課 ☎39・2229

の場を離れない  
 ②ストープには、燃えやすいものを近づけない  
 ③寝たばこやたばこの投げ捨てをしない  
 ④風の強いときは、たき火をしない  
 ⑤子どもにはマッチやライターで遊ばせない  
 ⑥家のまわりに燃えやすいものを置かない  
 ⑦ふろの空だきをしない  
 「安心の暮らしの中心火の用心」  
 消防本部予防課 ☎35・219

**中国帰国者のための特別身元引受人を募集**  
 近親がないなどの事情により、永住帰国を希望しながら帰国できずにいる中国残留孤児や中国残留婦人等の帰国を促進するため、肉親に代わって帰国後の定着自立に必要な相談助言を行う特別身元引受人を募集しています。  
 身元引受人期間 3年以内 手当 月額21,000円 問い合わせ ⑦新潟県民生部社会福祉課 35・2255  
 ☎2855511

**心身障害児(者)介護教室**  
 ①(全体会)日時 11月3日(木)午前10時～午後3時 会場 ①ハイブ長岡 定員 50人 ②(地区会)会場 ③長岡療育園 申込み ④長岡療育園 ☎940121 西津町 4688 ☎47・2200  
 (心身障害児(者)介護教室)  
 ①(全体会)日時 11月22日(土)午前10時～午後3時 会場 ①長岡ロングライフセンター 定員 80人 ②(地区会)期日と会場 ③11月17日(木)北部体育館 ④11月28日(月)桐樹園 ⑤12月7日(水)北部体育館 申込み ⑥桐樹園 ☎940121 西津町 4688 ☎47・2200

**心身障害児(者)介護教室**  
 長岡市社会福祉協議会では、在宅の心身障害児(者)と介護者のみなさんを対象に介護方法や福祉サービスの利用方法等を学んだり、日ごろの悩みや体験を話し合う介護教室を開きます。  
 内容 ①介護講習、リハビリ講習、講演、意見交換など ②参加料 無料(全体会の昼食は用意します) ③申込みはがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、各施設へ郵送(身体障害児(者)介護教室)  
 ①(全体会)日時 10月22日(土)午前10時～午後3時 会場 ①長岡ロングライフセンター 定員 80人 ②(地区会)期日と会場 ③11月17日(木)北部体育館 ④11月28日(月)桐樹園 ⑤12月7日(水)北部体育館 申込み ⑥桐樹園 ☎940121 西津町 4688 ☎47・2200

## 働く喜び、社会参加の輪を広げよう！ シルバー人材センターのご案内



シルバー人材センターは、健康で働く意欲のある高齢者の新しい就業システムです。地域の発展に貢献することを目的に、お互い助け合いながら、楽しく仕事をしています。  
 ☆センターで働いてみませんか。  
 定年などで勤めをやめた人、家業を譲った人など、いままでの経験や能力を生かすことができる仕事があればやってみたくて考えている人は、ぜひお問い合わせください。現在、会員数は約800人。おおむね60歳以上で健康な人ならどなたでも入会できます。センターが希望にそった仕事を紹介し、仕事に応じて報酬を支払います。  
 ☆ご利用ください。  
 障子張り、あて名書き、家事手伝い…。会社やご家庭で臨時的な仕事ができたり、短期的に人手が必要になったりしたときは、迷わず人材豊富な当センターをご利用ください。どんな仕事も誇りをもって、きちんと仕上げます。  
 申込み・問い合わせ 今朝白2の8の18長岡市シルバー人材センター ☎35・2380

**長岡市墓地の優先使用者を募集します**  
 次のすべての要件に該当する人の申請を受け付けます。  
 要件 ①長岡市に住所があること ②埋葬していない焼骨があること ③使用許可後1年以上以内に墓碑を建立できること  
 募集区画数 ①102区画 永代使用料 ②6㎡:187,000円 ③4㎡:125,000円 ④管理手数料 ⑤6㎡:年額1,800円 ⑥4㎡:年額1,200円 (5年分前納) 申込み ☎24・2837

**折りたたみ式ごみ収納枠をあつせんします**  
 現在利用している折りたたみ式ごみ収納枠に、新たに大型のものが加わりました。大きさは今までの1.5倍、型は同じです。ごみが出る量や取集場所の広さにあわせてお求めください。  
 あつせん価格(消費税込み) ①大(高さ65cm、奥行き60cm、幅180cm) 16,000円 ②小(高さ・奥行きは同じ、幅120cm) 13,000円  
 問い合わせ ⑦環境衛生業務課 ☎24・2837

**国民年金の第3号被保険者の該当届をお忘れなく**  
 第3号被保険者とは、厚生年金、共済組合の加入者(第2号被保険者)に扶養されている配偶者で、20歳以上60歳未満の人です。結婚、退職して配偶者に扶養されることになった場合などで、新たに第3号被保険者に該当する人は、必ず届け出をしてください。持参するもの ①印鑑、年金手帳、健康保険証、離職証明、配偶者の厚生年金手帳など  
 届出先 ⑧市民課 問い合わせ ⑨保険年金課 ☎39・2220

**国民年金基金に加入しよう**  
 自営業など、自分で国民年金保険料を納めている人(第1号被保険者)を対象に、基礎年金に上乗せしてより豊かな年金を保障する制度です。毎月の掛金は加入人数、加入時の年齢、給付の型によって決まります。  
 ・年金の給付は:月額3万円(加入時45歳まで)を基本として、加入人数によって決まります。  
 ・税制上の優遇措置は:掛金は全額社会保険料控除(最高816,000円)の対象になり、受け取る年金には公的年金控除が適用されます。  
 申込み ⑩新潟県国民年金基金 ☎025・245・9345  
 問い合わせ ⑪保険年金課 ☎39・2220

**くらし**  
 10月5日(水)18日(火)に直接健康課 ☎32・5000へ  
 ※希望者多数の場合は、公開抽選とします。  
 ※今回の募集で余裕区画がなかった場合は、11月号で一般募集のお知らせをします。

**国民年金基金に加入しよう**  
 自営業など、自分で国民年金保険料を納めている人(第1号被保険者)を対象に、基礎年金に上乗せしてより豊かな年金を保障する制度です。毎月の掛金は加入人数、加入時の年齢、給付の型によって決まります。  
 ・年金の給付は:月額3万円(加入時45歳まで)を基本として、加入人数によって決まります。  
 ・税制上の優遇措置は:掛金は全額社会保険料控除(最高816,000円)の対象になり、受け取る年金には公的年金控除が適用されます。  
 申込み ⑩新潟県国民年金基金 ☎025・245・9345  
 問い合わせ ⑪保険年金課 ☎39・2220

**道路交通センサスに協力を**  
 全国の都道府県以上の道路を対象に「快適な道づくりのための調査」を行います。道路の実態や自動車の利用状況を調査し、その結果は将来の道路計画や都市計画にいかされま

**衣料品のリサイクルチャリティーセール**  
 (即売)  
 日時 10月20日(木)～21日(金)午前10時～午後3時(21日は午後1時まで)  
 会場 ⑫厚生会館第1小ホール(出品受付)  
 日時 10月18日(火)午前10時～午後3時 場所 ⑬厚生会館第1小ホール ※下着は除く。提供は無償で売上金は社会福祉に役立てます  
 問い合わせ ⑭すみのり代表・竹田文子さん ☎35・6118 または消費生活センター ☎39・5050

### 二情報

**新満いのちの電話**  
 ☎39・4343  
 一人で悩んでいないで電話してみませんか(相談無料。相談の内容は固く守られます)。  
 相談時間 ⑮午前10時～午前0時(年中無休)  
 この「いのちの電話」運動を支援するため、後援会長岡支部が設立されました。みなさんのご加入をお待ちしています。

# INFORMATION

●特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

## 健康



健康課  
健康センター ☎32・5000  
(健康センター) ☎32・5000

### ●基本健康診査(集団健診)

今年度最後の日程です。まだの人は忘れずに受けましょう。

対象Ⅱ 大正14年4月2日、昭和30年4月1日生まれで、職場等で健康診査を受ける機会のない人(70歳以上の人は、シルバー受診券を郵送しますので持参のうえ病院で受けてください) 内容Ⅱ 高血圧、心臓病、糖尿病、肝臓病、腎臓病、高脂血症、貧血、動脈硬化症の検査 負担金Ⅱ 900円 申込みⅡ 当日会場

11/7(月)	26(水)	10/14(金)	期日
厚生会館	健康センター	厚生会館	会場
9:45~11:30	13:15~15:00	9:45~11:30 13:15~15:00	受付時間

○は子宮・乳がん検診を、◎は午前中胃・大腸がん検診を同時実施。ただし、がん検診は事前に申込みが必要

### ●乳がん・大腸がん検診

「あなどるな」  
がんのこわさは無症状」  
対象Ⅱ 40歳以上 負担金Ⅱ 胃500円、大腸300円 時間 9:45~11:30

間Ⅱ 午前中 申込みⅡ 胃がん検診は前日まで、大腸がん検診は3日前まで

14(月)	9(水)	8(火)	7(月)	11/2(水)	28(金)	27(木)	10/26(水)	11/10(木)	11/1(火)	25(火)	10/20(木)	期日	
小幡根町センター	J A日越支所	J A日越支所	川崎小学校	厚生会館	川崎公民館	健康センター	北中学校	J A大橋支所	黒糸連絡所	J A黒糸支所	新町小学校	社会福祉センター	会場
24・219.5	27・026.1	27・026.1	27・026.1	健康課	健康課	健康課	健康課	46・220.8	24・369.5	27・026.1	健康課	申込先	

### ●健康スリム教室

ふとりすぎは病気、特に成人病をひきおこす原因となります。美容のためだけでなく、健康を維持するために肥満を解消しませんか。  
会場Ⅱ 健康センター、市民体育館 参加料Ⅱ 1,500円 定員Ⅱ 30人 申込みⅡ 11月2日(水)まで

5	4	3	2	1	期日
28(火)	2/7(火)	24(木)	17(木)	11/10(木)	10(金)
結果説明開講式	血液検査	計測・講義(医師)	運動実技 体験発表	計測・講義(保健師・栄養士) 調理実習(保健師)	計測・講義(保健師・栄養士) 調理実習(保健師)
9:30~12:00				9:30~13:30	

### ●乳がん検診

恥ずかしい、忙しいからと乳がん検診を受けていない人はいませんか。  
対象Ⅱ 30歳以上 内容Ⅱ 視触診、自己検診の実習 負担金Ⅱ 100円 申込みⅡ 前日まで

11/2(水)	26(水)	10/20(木)	期日
川崎公民館	健康センター	社会福祉センター	会場
	13:15~14:15		受付時間

### ●あなたの健康相談室

前日までに電話予約のうえお気軽にどうぞ。  
場所Ⅱ 健康センター 時間Ⅱ 午後1時15分~2時45分

10/26(水)	9(水)	11/20(水)	9(水)	11/20(水)	期日
心の健康	栄養と食事	からだの健康	からだの健康	からだの健康	期日
保健師	保健師	保健師	保健師	保健師	担当

### ●市民健康大学

自分の健康は自分で守る、そんなあなたへアドバイス！  
会場Ⅱ 健康センター 定員Ⅱ

50人 時間Ⅱ 午後1時30分~3時 参加料Ⅱ 1,000円 申込みⅡ 10月25日(火)まで

8	7	6	5	4	3	2	1	期日
22(木)	15(木)	8(木)	12/1(木)	24(木)	16(水)	9(水)	11/2(水)	期日
学識経験者講演	学識経験者講演	学識経験者講演	学識経験者講演	学識経験者講演	学識経験者講演	学識経験者講演	学識経験者講演	会場
健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり	健康づくり	担当

### ●マタニティサークル

対象Ⅱ 初回妊婦と希望者(ご家族も一緒にどうぞ) 会場Ⅱ 健康センター 時間Ⅱ 午後1時15分~4時 持ち物Ⅱ 母子健康手帳、筆記用具(1回目は動きやすい服装でおいでください) 申込みⅡ 前日までに電話で

3	2	1	期日
12/1(木)	18(金)	11/11(金)	期日
浴指導と実習	赤ちゃんの心と体	食事とエック	担当
保健師	保健師	保健師	担当

※3回とも参加して、交流を深めてください。

## 二情報

### ●精神保健講演会

日時Ⅱ 10月11日(火)午後2時~4時 会場Ⅱ ホテルニューオータニ長岡N Cホール 演題Ⅱ 「病みつづき生きる」 講師Ⅱ 新潟のちの電話理事・真壁伍郎さん(新潟医療技術短大教授) 参加料Ⅱ 無料 問い合わせⅡ 長岡保健所 ☎33・4930

### ●高齢者雇用奨励金交付金

事業主との集団見合い方式です。日時Ⅱ 10月25日(火)午後1時30分~4時 会場Ⅱ 長岡商工会議所 対象Ⅱ 55歳以上 問い合わせⅡ 長岡公共職業安定所 ☎32・1181

### ●引き揚げ者のみなさんへ

終戦の混乱期に戦地から引き揚げてきた際に税関などで預かった通貨や証券などをお返ししています。問い合わせⅡ 新潟税関支署統括監視官 部門 ☎25・244・9314

### ●新潟県下水道公社主催 下水道排水設備工事責任技術者認定試験

試験日Ⅱ 11月20日(日) 時間Ⅱ 午前10時~11時30分 会場Ⅱ 中越高校 受験資格Ⅱ ①試験実施日において満20歳以上であること ②原則として排水設備工事について2年以上の実務経験を有すること 合格発表Ⅱ 後日各人に通知 申込みⅡ 10月3日(月)~13日(木)に申込用紙で下水道管理課 ☎39・2235まで(郵送の場合13日必着) ※受験資格等の詳細はお問い合わせください。 受験講習Ⅱ 11月2日(水)午後1時~4時30分 会場Ⅱ 厚生会館 手数料Ⅱ ①受験講習手数料5,000円 ②受験手数料3,000円 ③登録手数料3,000円



◀元気で大きく育ってね。  
穂刈佳歩ちゃん(川崎町)  
—9月20日赤ちゃん相談で



Mr.小林の  
園芸教室

### ●赤ちゃん相談

日時Ⅱ 10月18日(火)午前9時30分~11時、午後1時30分~3時 会場Ⅱ 健康センター 対象Ⅱ 平成6年4月2日~5月1日生まれの乳児 内容Ⅱ 育児・離乳・虫歯予防相談、身体計測、発達確認、神経芽細胞腫検査セットの配布 持ち物Ⅱ 赤ちゃん相談のお知らせ、母子健康手帳

### ●高脂血症教室

増えつつある高脂血症について一緒に学んでみませんか。日時Ⅱ 11月7日(月)午前9時30分

## 秋の訪れを告げるホトトギス

ようやく終わりを告げた記録的な猛暑と少雨。ススキ前線も日に日に南下してきています。厳しい夏の間、じつとがまんしていた秋の山野草たちも生氣を取り戻し、いよいよ開花期を迎えます。今月は、秋にふさわしい渋い味わいの山野草、ホトトギスの紹介です。

杜鵑草の名の由来は、花の斑点模様は杜鵑の胸毛に似ていることによりです。

葉の表面に黒い油のしみのような丸い斑点のある種類が多いので、中国ではこの仲間を「油点草」と書きます。日本でも、これをホトトギスと読ませることがあります。ジョウロウホトトギスは、

花も茎も垂れ下がり「上臈」(貴婦人のこと)の名のよう上品な姿をしています。花形は、さかすか形而上向きに咲くものと、鐘形で下向きに咲くものがあります。花色は、白地に紫斑系、黄色系、白花などがあります。

ホトトギスが好む環境は、土壌の水分や空中湿度が十分にあるところ。露地栽培では、庭園の滝のほとりの石組、湿った石垣や庭木の下などが適しています。

春から初夏にかけては、日光に当てて株をします。強い日ざしや暑さに弱く、葉焼けを起こしやすいので、梅雨のころに半日陰の涼しい所に移してやりましょう。地上部が枯れる晩秋には、冬囲いの中になどに置きましましょう。

春と秋は毎朝1回。乾燥に弱いので、夏は朝と夕方につぶりと与えます。暑い日には、鉢の周囲に十分に打ち水をしてやりましょう。

元肥として緩効性肥料(マグアンプKなど)を施し、生育中は液肥(ハイポネックス



▲ホトトギス

分く午後3時 会場Ⅱ 健康センター 内容Ⅱ 高脂血症について(保健師)、調理実習(栄養士)、運動実技(体育指導員) 持ち物Ⅱ 健康手帳、健診結果、米100g、エプロン、運動できる服装で 参加料Ⅱ 400円 定員Ⅱ 40人 申込みⅡ 10月31日(月)まで

14(月)	11(金)	9(水)	7(月)	4(金)	11/2(水)	24(月)	10/21(金)	期日
中沢町公民館	J A新組支所	J A十日町支所	J A十日町支所	J A十日町支所	J A十日町支所	J A十日町支所	J A十日町支所	会場
32・193.9	24・100.7	22・225.3	32・193.9	24・369.5	46・316.4	24・369.5	46・316.4	申込先

10/9(日)	期日
ハイブ長岡	会場
成分のみ実施	備考

財長岡産業交流会館(ハイブ長岡) 職員募集  
採用時期=平成7年4月 採用職種=一般業務・設備管理業務 採用予定人員=男子1人 受験資格=昭和40年4月2日以後に生まれた者で、高等学校以上の学校を卒業または平成7年3月に卒業見込みのもの 第1次試験日=11月13日(日) 会場=ハイブ長岡 受付期間=10月11日(火)~31日(月) 申込み=ハイブ長岡 ☎27・8812

