



# やまこし

支所からのお知らせ

6月号

2020.6.19 発行



小・中学校において、児童・生徒と先生方約35人が参加して、地震を想定した「合同防災訓練」が行われました。

非常ベルを合図に子ども達は机の下に隠れ、その後先生の誘導で屋外に避難しました。非常ベルから約4分で、参加者全員が安全な場所に避難を完了していました。

子ども達が、「お（押さない）は（走らない）し（喋らない）も（戻らない）」を合言葉に行動する姿に頼もしさを感じました。

■編集・発行

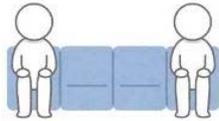
長岡市山古志支所地域振興課 〒947-0204 長岡市山古志竹沢乙 461

電話：0258-59-2328 FAX：0258-59-2331 Eメール：ymks-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

## 新型コロナウイルス感染症

政府による緊急事態宣言の解除に伴い、県外から山古志地域を訪れる方々も徐々に増えてきました。引き続き、「新しい生活様式」による感染防止へのご協力をお願いします。

身体的距離の確保  
(2mあけて)



マスクの着用



手洗い  
(30秒かけて)



### 開始しています！

地域の皆様も奮ってご利用ください。

#### ○Y-GETS各種運動プログラム

問合せ：総合型クラブY-GETS (☎ 59-3070)

#### ○レストラン古志高原

問合せ：レストラン古志高原 (☎86-5112)

#### ○あまやち会館

問合せ：あまやち会館 (☎59-3620)

### 開催します！

#### ○牛の角突き〈開催日：6月21日(日)〉

問合せ：山古志闘牛会 (☎59-3933)

### イベント中止のお知らせ

■ 山古志ウオーク (9月13日)

■ 長岡まつり平和祭大民踊流し (8月1日)

(「やまの踊り子」として地域から参加)

担当：地域振興課 (☎ 59-2328)

### 「新しい生活様式」における熱中症予防行動

#### 暑さを避けましょう

- ・「換気」を確保しつつ、「エアコン」を利用する等、部屋の温度をこまめに調整する

#### 適宜「マスク」をはずしましょう

- ・屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合にはマスクをはずす

#### こまめに水分補給しましょう

- ・のどが渇く前に水分補給

#### 日頃から健康管理をしましょう

- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

#### 暑さに備えた体作りをしましょう

- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を

担当：地域振興課 (☎ 59-2328)



### 特別定額給付金(1人10万円)の申請はお済みですか？

山古志支所でもお手続きが出来ます。お気軽にご相談ください。

詳細は「市政だより号外(5月19日発行)」「市政だより6月号(6月1日発行)」や市ホームページをご覧ください。

#### ○詐欺被害に注意!!

特別定額給付金に関して、長岡市がATMの操作や手数料の振込を求めることはありません。

担当：新型コロナウイルス感染症総合案内窓口(地域振興課内)(☎ 59-2330)

### 令和2年度第1回山古志 地域委員会を開催します

日時：6月29日(月)午後7時半から

会場：山古志支所3階 大会議室

### 夏の交通事故防止運動

運動期間：7月22日(水)～7月31日(金)

スローガン：『夏の道 ゆとりとマナーで 防ぐ事故』

## 大雨に備える

## 田・養鯉池や水路の管理に注意しましょう

田や養鯉池、水路からあふれた水が地滑りの要因となることがあります。

- ①天気予報を確認し、事前に田・養鯉池の水位を調整する
- ②水路や排水場所に詰まりが無いよう定期的に点検・草刈りを行う

土砂災害の前兆現象  
を見つけたら

- ・がけや地面にひび割れができる、水が湧き出る
- ・湧き水が止まる、濁る、井戸や川の水が濁る
- ・小石が落ちてくる、地鳴り・山鳴りがする
- ・木が裂ける音や石がぶつかり合う音が聞こえる

は土砂災害の前兆現象です。直ちに安全な場所に避難し、担当までご連絡ください。

担当：地域振興課 (☎ 59-2328)

## 情報収集を心がけましょう

正確な防災情報を知ることで「雨が降り出す前に田んぼの水位を確認しておこう」「今晚から大雨になりそうだから早めに家に帰ろう」など災害から身を守る行動を取れるようになります。

降雨期を前に「ラジオの電池が切れていないか？」など今一度確認しましょう。



また、市政だより 6 月号に様々な情報源について掲載されていますのでご覧ください。

錦鯉バナースタンドが  
おらたるでお披露目!!

「さかなクン」  
直筆!

平成 29 年に錦鯉が「県の観賞魚」に指定された記念として、タレントで新潟おさかな大使の「さかなクン」が描いたイラストが、この度 2m 四方の大型バナースタンドとなって登場しました。「やまこし復興交流館おらたる」にて当面の間展示されています。



記念撮影も OK!

## クマに注意!

クマの痕跡情報が多くなってきました。今後もクマの出没などに注意が必要です。クマが活発に活動する早朝や夕方に山へ行く場合は特に注意しましょう。

- ①鈴やラジオなどを携帯する
- ②子グマを見ても近づかない
- ③遭遇したら背を向けずゆっくり避難

クマを目撃した場合は速やかに担当までご連絡をお願いします。

担当：地域振興課  
(☎ 59-2328)



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しを中止または内容の変更、施設を休館する場合があります

くらしのカレンダー（6月19日～8月31日）

日	曜	行 事 等	問	日	曜	行 事 等	問
<6月>				28	火	竹沢貯筋体操教室（山古志体育館）	Y
19	金	山古志支所からのお知らせ6月号発行	地			幼児体育教室 やまキッズ（竹沢保育園）	Y
21	日	牛の角突き（山古志闘牛場）	他	30	木	赤ちゃん相談（さいわいプラザ）	市
22	月	山古志体育館 休館日	地	<8月>			
		すくすくチャイルドの会（竹沢保育園）	市	2	日	牛の角突き（山古志闘牛場）※	他
23	火	竹沢貯筋体操教室（山古志体育館）	Y	3	月	牛の角突き（山古志闘牛場）※	他
24	水	ボクシング教室（山古志体育館）	Y			すくすくチャイルドの会（竹沢保育園）	市
25	木	トランポピクス教室（山古志体育館）	Y	5	水	3歳児健診（さいわいプラザ）	市
26	金	虫亀貯筋体操教室（虫亀集落センター）	Y	6	木	トランポピクス教室（山古志体育館）	Y
		赤ちゃん相談（さいわいプラザ）	市			3歳児健診（さいわいプラザ）	市
28	日	キックベースボール交流会（山古志小中グラウンド）	Y	11	火	竹沢貯筋体操教室（山古志体育館）	Y
29	月	総合健診（山古志体育館）	市	12	水	ボクシング教室（山古志体育館）	Y
<7月>				13	木	診療所休診日（内科、歯科）	市
2	木	トランポピクス教室（山古志体育館）	Y	14	金	診療所休診日（内科、歯科）	市
7	火	七夕まつり会（竹沢保育園）	保	15	土	牛の角突き（山古志闘牛場）※	他
8	水	ボクシング教室（山古志体育館）	Y	17	月	すくすくチャイルドの会（竹沢保育園）	市
		3歳児健診（さいわいプラザ）	市			診療所休診日（歯科）	市
9	木	3歳児健診（さいわいプラザ）	市	18	火	種芋原健康体操教室（種芋原公民館）	Y
12	日	牛の角突き（山古志闘牛場）※	他			診療所休診日（内科）	市
13	月	すくすくチャイルドの会（竹沢保育園）	市	19	水	オレンジカフェ・健康相談（おらたる）	市
14	火	竹沢貯筋体操教室（山古志体育館）	Y			1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	市
15	水	介護研修会（なごみ苑）	市	20	木	トランポピクス教室（山古志体育館）	Y
		オレンジカフェ・健康相談（おらたる）	市			胸部レントゲン検診（地域巡回）	市
		1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	市			1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	市
16	木	トランポピクス教室（山古志体育館）	Y	21	金	山古志支所からのお知らせ8月号発行	地
		1歳6か月児健診（さいわいプラザ）	市	24	月	山古志体育館 休館日	地
17	金	虫亀貯筋体操教室（虫亀集落センター）	Y	25	火	竹沢貯筋体操教室（山古志体育館）	Y
21	火	種芋原健康体操教室（種芋原公民館）	Y			幼児体育教室 やまキッズ（竹沢保育園）	Y
		すくすくチャイルドの会（竹沢保育園）	市	26	水	ボクシング教室（山古志体育館）	Y
22	水	ボクシング教室（山古志体育館）	Y	28	金	虫亀貯筋体操教室（虫亀集落センター）	Y
23	木	やまこしナイトウォーク（山古志地域）	Y			赤ちゃん相談（さいわいプラザ）	市
27	月	山古志体育館 休館日	地				

( )内は会場等

問い合わせ先は以下のとおり。

地=地域振興課、市=市民生活課、学=山古志小・中学校、  
サ=山古志サテライト、Y=総合型クラブY-GETS、  
お=おらたる 他=その他

※印のある「牛の角突き」については開催日・開催回数を調整中のため、今後日程  
が変更となる場合があります。最新の開催情報は山古志闘牛会（☎ 59-3933）ま  
で問い合わせください。

●市税などの6月、7月の納期限

問合せ：市民生活課（☎ 59-2332）

6月

納期限（口座振替日）=6月30日（火）  
納期=市・県民税（普通徴収）1期、  
介護保険料（普通徴収）3期

7月

納期限（口座振替日）=7月31日（金）  
納期=固定資産税2期、国民健康保険料1期、  
後期高齢者医療保険料（普通徴収）4期、  
介護保険料（普通徴収）4期

※口座振替の方は前日までに口座の残高をご確認ください（再振替は行いませんのでご注意ください）。

山古志地域の人口  
（6月1日現在）



400世帯  
(-2)



891人  
(-11)



443人  
(-4)



448人  
(-7)

※ 外国人世帯人口含む ※ ( )は4月比



志、未来へ。

NAGAOKA