

てらどまい

支所からのお知らせ

10月号

令和6年10月18日発行



実りの秋 野積地区の稲刈り風景

生活交通 デマンド型乗合タクシー

寺泊まりん号&わし麻呂号をご利用ください！

■運行日 毎週月・水・金(12月29日～1月3日 祝日運休)

■運行時間

- 1便 8時00分～9時20分
- 2便 9時30分～10時50分
- 3便 11時00分～12時20分
- 4便 14時00分～15時20分
- 5便 15時30分～16時50分

■乗降可能な停留所

分水地域5か所 コメリ駐車場内・小川薬局前・榊原医院駐車場内・やきとり倶楽部前
パコ駐車場内

与板地域2か所 与板仲町バス停・よいたコミセン前

■問合せ 寺泊交通(株) ☎0120・25・3121(フリーダイヤル 平日8時～16時)

担当:地域振興・市民生活課 2階防災担当

運行料金	
寺泊⇔寺泊	200円
寺泊⇔和島	400円
寺泊⇔分水	400円
寺泊⇔与板	800円
(いずれも片道分)	

寺泊・和島地域への移動はドアtoドア方式(指定箇所での乗降)で、分水・与板地域は停留所のみで乗降可能。乗り継ぎで燕・三条・長岡方面へ行くこともできます。支所への用事や期日前投票にもご活用ください。

◆血管を守る健康術【2回コース】

生活が乱れがちな冬の生活に向けて、大切な血管を守るためのお話を聞いてみませんか？

- 日時 ①12月5日(木) 栄養講座
②12月23日(月) 運動講座
両日とも 10:00～11:30(受付9:30～)
- 会場 寺泊コミュニティセンター 大会議室
- 定員 15名
- 持ち物 筆記用具、水分 【②のみ】動きやすい服装、タオル、運動靴(外履きで可)
- 申込み 事前に電話でお申し込みください。

■問合せ 北部地域事務所 保健担当 ☎74・3116

◆あなたの健康相談会

健診結果の見方や、食事・栄養に関する相談などを、栄養士・保健師などがお受けします。

お気軽にご相談ください。

日程	会場	定員
11月26日(火) 午前	寺泊文化センター	4名(先着)

- 持ち物 健診(検査)結果、健康手帳(持っている方のみ)
- 申込み 2日前までに電話で予約(予約時に詳しい受付時間をお知らせします。)

◆あなたの街で「健康栄養相談」を実施します！

食事の困りごとや健診結果など、健康に関する相談を管理栄養士が承ります。体組成チェックもできます。

当日は「**お米で作るパン教室+栄養セミナー**」も同時開催！

- 日時 11月23日(土) 午後1時30分～午後3時30分
- 会場 寺泊コミュニティセンター
- 講師 管理栄養士
- 対象 どなたでも
- 申込み 不要(パン教室は申込みが必要です)
- 定員 当日受付順(1人15分程度)
- 参加料 無料
- 持ち物 健診結果など
- 問合せ (一社)地域活性化・健康事業コンソーシアム
☎86・7867



津波監視カメラの映像配信が始まりました！

7月に全戸配布した長岡市津波ハザードマップでお知らせしていた津波監視カメラの映像を9月9日から配信しています。

「寺泊山田」「寺泊水族博物館」「汐見台(旧寺泊中学校跡地)」「寺泊野積(前橋市野積少年海の家跡地)」の4か所に設置したカメラで、海の様子をリアルタイムで把握できます。

↓ライブ配信はこちらから



- 問合せ 危機管理防災本部 ☎39・2262
寺泊支所地域振興・市民生活課
2階 防災担当 ☎75・3111

◆要援護世帯に雪下ろし費用を助成します

- 対象世帯 (次の全てを満たす世帯)
 - ①高齢者・障害者・母子世帯のいずれかで、自力で除雪することが困難な世帯
 - ②今年度、世帯全員の市民税が「非課税」または「均等割のみ課税」の世帯(他世帯の税法上の扶養に入っている場合を除く)
 - ③親族(別居も含む)から労力および経済的な援助が受けられない世帯

■登録申込み

12月11日(水)までに地区の民生委員・児童委員へ
※期限後も申請は受け付けますが、助成の対象となるのは、登録決定後に実施した除雪費用のみです。

- 問合せ 地域振興・市民生活課
1階 福祉窓口担当 ☎75・3113

◆芸術の秋！寺泊文化祭・芸能祭を開催します！

寺泊文化祭 **お問い合わせのうえ、ぜひお越しください！**

- 日時 11月3日(日・祝) 午前9時～午後5時
11月4日(月・振休) 午前9時～午後3時
- 会場 寺泊文化センター、寺泊コミュニティセンター～展示作品を募集します～
- 募集作品 書道、絵画、写真など
- 申込方法 作品内容等を記載した用紙(様式自由)を下記申込み先まで提出してください。
- 申込期限 10月24日(木)

※寺泊コミュニティセンター会場は、『寺泊コミュニティフォトコンテスト』応募作品の展示も行います。

寺泊芸能祭

- 日時 11月17日(日) 午後1時(開演予定)
- 会場 寺泊文化センター

- 申込み・問合せ 地域振興・市民生活課
2階 教育支援担当 ☎75・3111

トキと自然の学習館からのお知らせ

◆こうさく教室

- 日 時 11月16日(土) 午前9時30分～午後3時
- 会場(集合) トキと自然の学習館 1階多目的ホール
- 内 容 トキの折り紙を作ってみよう!
はり絵や松ぼっくり工作もあるよ♪



長岡市トキと自然の学習館

トキみ〜て

- 休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)
- 問合せ トキと自然の学習館 ☎75・3201

寺泊水族博物館からのお知らせ

◆水棲生物探索会 ビーチコーミング体験

寺泊の海岸を散策しながら、打ち上げられた貝や海の生物を探し、日本海の生物や漂着ゴミの問題について解説します。

- 日 時 10月27日(日)、11月3日(日)、11月10日(日) 午前9時～正午まで
- 対 象 小学生とその保護者
- 定 員 先着5組10名
- 事前申込 参加希望日の2日前までに、ホームページからお申込みください
- 服 装 天候にあわせた防寒ジャケット、防寒パンツ、帽子等
- 持 ち 物 ビニール袋またはバケツ、軍手、濡れてもよい靴(長靴推奨)、タオル、トンダ



- 問 合 せ 寺泊水族博物館 ☎75・4936

文化センターからのお知らせ

◆Deluxe Edition Lobby mini Concert vol.122

開放感あふれる吹き抜けロビーにて、プロアマ問わず演奏をお楽しみいただけるミニコンサートです。
今年度最後のロビーミニコンサートは、4組出演の超豪華版でお届けしますのでお楽しみに♪
ゆったりとした午後のひとときをお楽しみください。

- 日 時 10月20日(日) 開場:午後1時半 開演:午後2時 終演:午後4時半予定
- 出 演 午後2時～ Mojya 午後2時半～ SOUND WAVE
午後3時半～ WAKAIオジサン 午後4時～ EBI
- 料 金 入場無料

- 申込・問合せ 寺泊文化センター ☎75・5155

図書館からのお知らせ

えほんであそぼ

- 日 時 11月15日(金)、12月20日(金)
午前10時～10時30分
- 場 所 寺泊文化センター 2階 和室
- 対 象 幼児(0歳から)と保護者
- 定 員 なし※申込不要
- 内 容 絵本の読み聞かせと簡単な工作を行います
※毎月第3金曜日に開催しています。



季節のおりがみ教室

- 日 時 12月8日(日)午後2時～3時
- 場 所 寺泊文化センター2階・和室
- 対 象 どなたでも
- 内 容 おりがみでお正月飾りを作ります。

クリスマスおはなし会スペシャル

- 日 時 12月15日(日)午前10時30分～11時30分
- 場 所 寺泊文化センター2階・和室
- 対 象 小学生以下(未就学児は保護者同伴)
- 内 容 クリスマスの読み聞かせと工作を行います。

- 【休館日】毎週月曜日及び毎月末(月曜日が祝日の場合はその翌日)
- 申込・問合せ 寺泊地域図書館 ☎75・5159

※衆議院議員選挙のため10月27日は休館となります。

※年末年始は12月29日から1月3日まで休館となります。

◆順動丸シャフト保存処理完了記念講演会

「地元で守る！わが国最大級の鉄製文化財」

かつて江戸幕府が所有し、坂本龍馬などの要人を乗せた蒸気船・順動丸。昨年行った、船の外輪を動かす「シャフト」の保存作業をわかりやすく解説します。

講演会にあわせて、当日は午前9時30分から正午まで汐見台倉庫（旧寺泊中学校跡地）にて、シャフトの一般公開も行います。

- 日時 11月9日(土)午後2時～3時30分
- 講師 東北芸術工科大学教授 伊藤幸司さん
- 会場 寺泊文化センター 3階 大研修室
- 定員 80名(先着)
- 参加料 無料
- 申込み 科学博物館ホームページまたは電話
- 問合せ 科学博物館 ☎32・0546

◆秋の火災予防運動の実施！

11月9日(土曜日)～11月15日(金曜日)
 全国統一標語：『守りたい 未来があるから 火の用心』

火災予防運動は防火意識を高め、火災の発生を防止することを目的としています。

秋は空気が乾燥し、火災の発生しやすい時季になります。火災予防の習慣として次のことに注意しましょう。

- 寝たばこはしない。
- こんろを使うときは火のそばを離れない。
- コンセントはほこりを掃除し、不必要なプラグは抜く。
- 強風・乾燥時は野焼きやたき火はしない。
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。

- 問合せ 与板消防署寺泊出張所 ☎75・2476
 災害情報ダイヤル ☎050・1807・3933

主な行事カレンダー (10月19日～12月25日)

日	曜	行事など
10月		
20	日	Deluxe Edition Lobby mini Concert vol.122 (→P3)
21	月	おやこリトミック 10:30～11:10※1・3・4
24	木	オレンジカフェin寺泊 14:00～15:00※4
25	金	身体測定 9:00～15:00※1・3 ハッピー誕生日☀️10:45～11:00※1・3
27	日	衆議院議員選挙
28	月	骨粗しょう症予防講座(→8月号P2) 
29	火	親子で楽しむ絵本術講座10:30～11:30※1・3
31	木	つくしんぼ(寺泊コミュニティセンター)10:00～11:00※2
11月		
1	金	防災講座 10:30～11:10※1・3 
3	日	寺泊文化祭(～4日まで →P2) 
6	水	うさみみクラブ 10:45～11:00※1・3
8	金	身体測定 9:00～15:00※1・3
11	月	手形でアートWeek 9:00～15:00(15日まで) ※1・3
14	木	つくしんぼ(寺泊コミュニティセンター)10:00～11:00※2
15	金	乳児相談(和島コミュニティセンター) ※対象 R6年4月・5月生まれ えほんであそぼ(→P3)
16	土	子育ての駅てらどまり・にこにこ臨時休館日
17	日	寺泊芸能祭(→P2)
18	月	行政相談(寺泊支所1階)13:00～15:00
19	火	運動あそび(寺泊コミュニティセンター)9:30～11:15※1・3

- ※1 対象者は保育園入園前のお子さんとその保護者
- ※2 対象者は乳児とその保護者
- ※3 子育ての駅てらどまり・にこにこ ☎0256・97・2627
- ※4 会場は寺泊コミュニティセンター

日	曜	行事など
19	火	運動あそび(寺泊コミュニティセンター)9:30～11:15※1・3
20	水	うさみみクラブ 10:45～11:00※1・3
21	木	オレンジカフェin寺泊 14:00～15:00※4
22	金	身体測定 9:00～15:00※1・3 ハッピー誕生日☀️10:45～11:00※1・3
25	月	おやこリトミック 10:30～11:10※1・3・4
26	火	あなたの健康相談会(→P2)
27	水	1.6歳児健診(三島保健センター) ※対象 R5年2月～4月生まれ
29	金	保健師さんと話そう! 10:30～11:30※1・3 
12月		
4	水	うさみみクラブ 10:45～11:00※1・3 
5	木	血管を守る健康術①(→P2)
6	金	身体測定 9:00～15:00 ※1・3 おしゃべりハッピータイム 10:30～11:15 ※1・3
8	日	季節のおりがみ教室(→P3)
10	火	運動あそび(寺泊コミュニティセンター)9:30～11:15※1・3
12	木	つくしんぼ(寺泊コミュニティセンター)10:00～11:00※2
13	金	保健師講座 10:30～11:00※1・3
15	日	クリスマスおはなし会スペシャル(→P3)
18	水	うさみみクラブ 10:45～11:00※1・3
19	木	3歳児健診(三島保健センター) ※対象 R3年6月～8月生まれ オレンジカフェin寺泊 14:00～15:00※4
20	金	身体測定 9:00～15:00※1・3 ハッピー誕生日☀️10:45～11:00※1・3 えほんであそぼ(→P3)
23	月	血管を守る健康術②(→P2) クリスマス会(予約制 24日まで)10:30～11:00※1・3

◆寺泊の人口(R6.10.1現在)

世帯数 (世帯)	人口(人)		
	総数	男	女
3,170 (-19)	8,049 (-61)	3,957 (-24)	4,092 (-37)

◆自動車文庫米百俵号巡回日程

期日	駐車場所	停車時間
11月8日(金)	おおこうづ保育園	9:20～10:05
	大河津小学校	10:15～10:50
12月11日(水)	マルイ寺泊店	11:00～11:20
	寺泊小学校	13:00～13:40