

てらどまり

支所からのお知らせ

8月号

令和6年8月16日発行



7月27日 伊勢崎市・長岡市寺泊地域 マリンスポーツ交流会

一人暮らしの高齢者を見守る「安心連絡システム」のご利用を

簡単な操作で緊急通報ができる機器を自宅に設置します。平常時にも健康や医療に関する相談を24時間受け付けます。離れて暮らす家族も安心です。

■内容

- ・看護師等がいるコールセンターへの緊急通報、健康相談
- ・病気やけがで長時間動けなくなったときの自動安否通報
- ・火事の際にコールセンターでもすぐにわかる自動火災通報
- ・コールセンターから自宅への月2回の状況確認電話

■対象

65歳以上の一人暮らしの人、緊急時の対応が困難な高齢者のみの世帯など

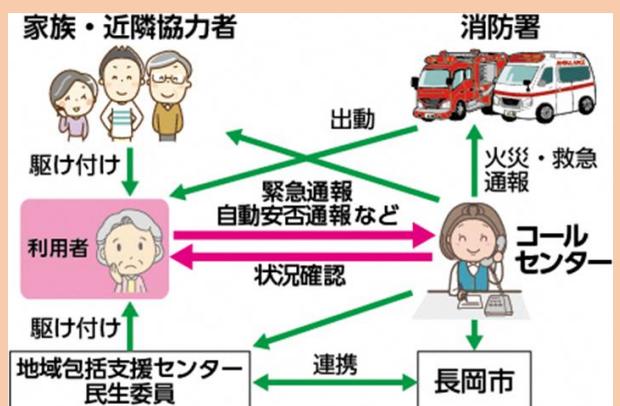
- 料金 市民税非課税世帯：月500円
市民税課税世帯：月1,500円

- 申込み 地域包括支援センターわしま・てらどまり(☎74・3808)又は、担当のケアマネジャーにご相談ください。

- 問合せ 地域振興・市民生活課 1階 福祉窓口担当 ☎75・3113 長寿はつらつ課 ☎39・2268



自宅に固定電話が無くてもOK！
携帯電話だけでも利用できます



◆あなたの健康相談会

健診結果の見方や、食事・栄養に関する相談などを、栄養士・保健師などがお受けします。

お気軽にご相談ください。

日程	会場	定員
8月28日(水) 午前	寺泊コミュニティセンター	4名(先着)

- 持ち物 健診(検査)結果、健康手帳(持っている方のみ)
- 申込み 2日前までに電話で予約(予約時に詳しい受付時間をお知らせします。)

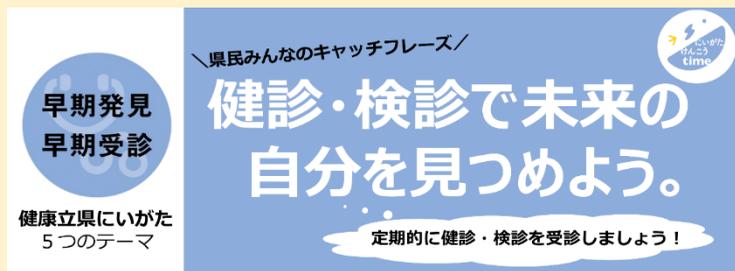
■問合せ 北部地域事務所 保健担当 ☎74・3116

◆骨粗しょう症予防講座【女性対象】

骨密度測定とあわせて、運動・栄養のお話を聞くことができる講座です。ぜひ気軽にお申し込みください!

- 日時 10月28日(月) 10:00~11:30
(骨密度測定は9:30からできます。)
- 会場 寺泊文化センター 多目的ホール
- 対象 女性(定員20名)
- 持ち物 動きやすい服装、運動靴(外履きで可) タオル、水分
- 申込み 事前に電話でお申し込みください。

9月は、がん征圧月間



県民みんなのキャッチフレーズ/
早期発見 早期受診
健康立県にいがた 5つのテーマ
定期的に健診・検診を受診しましょう!

日本人のおよそ2人に1人が、がんになるといわれています。

初期のがんは自覚症状がありません。

検診では、初期段階のがんを発見することができ、適切な治療をすることで、体への負担を少なくすることができます。

がん検診は、少ない自己負担で受診することができます。まだ、検診がお済みでない方は、「長岡市健康カレンダー」をご覧ください、早めの受診をお勧めします。

◆水道メーター検針員を募集します

水道局与板営業所管内(三島、与板地域)で水道メーターの検針をしていただける方を募集します。

■業務内容 隔月(三島地域:奇数月、与板地域:偶数月) 検針日(各月4日~6日の3日間)に水道使用者宅の水道メーターの検針及び使用者宛文書等の配布作業

■募集人数 若干名

※勤務条件等、詳細については水道局与板営業所にお問い合わせください。

※人数が充足した場合、補充要員として待機いただく場合があります。

■問合せ 水道局与板営業所業務係 ☎72・2259

◆野焼きは法律で禁止されています!

ごみの屋外焼却は、一部の例外を除いて、5年以下の懲役または1千万円以下の罰金が科せられることがあります。

ごみは正しく分別し、ごみステーションに出しましょう。



■問合せ 地域振興・市民生活課
1階 環境担当 ☎75・3113

◆下水道への接続について

現在、寺泊地域で下水道の整備が進められています。

お住まいの地域の工事が完了されている方は、下水道への接続のご協力をお願いします。

■問合せ 下水道課 ☎39・2235

北部地域事務所土木施設担当 ☎74・3131



◆Live119-映像伝送システム始めました!

Live119とは、言葉では伝えることが難しい緊急時の状況をスマートフォンで撮影し、リアルタイムで消防本部へ伝えられるシステムです。

現場の状況を事前に確認することで、より効果的な災害活動や適切な応急処置により救命率の向上が期待されます。

Live119の活用の御協力をお願いします。



■問合せ 与板消防署寺泊出張所 ☎75・2476

災害情報ダイヤル ☎050・1807・3933

トキと自然の学習館からのお知らせ

◆バックヤードツアー

- 日 時 10月6日(日) 午前10時～午前11時45分
- 会場(集合) トキと自然の学習館 1階多目的ホール
- 内 容 トキの餌作り体験と施設見学
- 対 象 小学校4年生以上の方であればどなたでも
- 定 員 抽選10名
- 申込期間・方法 9月1日(日)～9月20日(金)
午後3時まで・HP掲載チラシから申し込み



トキの餌作り体験のようす



- 休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)
- 問合せ トキと自然の学習館 ☎75・3201

寺泊水族博物館からのお知らせ

◆動物ふれあい教室 ケヅメリクガメと遊ぼう

- 日 時 9月1日(日)～10月14日(祝)の土日祝日
午後2時15分から(雨天中止)
- 内 容 甲長60cm、体重25kgのケヅメリクガメへの餌やり体験と、生態解説を行います。
- 対 象 小学生以上
(小学生は保護者同伴)
- 定 員 先着
(会場で整理券配布)
- 事前申込 不要



- 問合せ 寺泊水族博物館 ☎75・4936

◆親子わくわく魚ランド (バックヤードツアー)

- 日 時 9月1日(日)～10月13日(日)までの毎週日曜日
午前11時～正午まで
- 内 容 寺泊水族博物館のバックヤード見学や餌づくり、餌やり体験を行います。
- 対 象 小学生とその保護者
- 定 員 5組10名(先着順)
- 事前申込 ホームページからのお問い合わせ、または当日入館受付時にお申込みください。
※9月開催のものは9月1日、10月開催のものは10月1日から申込を受付いたします。

文化センターからのお知らせ

◆jaja CONCERT

従来のジャズとは異なる、Japanese jazzをお楽しみいただけます。ジャズに馴染みのない方でも世界観に没入できること間違いなし。jajaの心に寄り添うメロディーをお楽しみください。

- 日 時 8月25日(日)
開場:午後1時30分 開演:午後2時
- 料 金 全席自由 前売2,000円・当日2,500円(税込)
中学生以下は無料
- チケット発売日 好評発売中
- プレイガイド 長岡市寺泊文化センター
セブンチケット(106-471)にて

◆Lobby mini Concert vol.121

開放感ある吹き抜けロビーにて、プロアマ問わず2組の演奏をお楽しみいただけるミニコンサートです。

今回の出演者は、**affetto**、**八木遥**です

- 日 時 9月22日(日)
開場:午後1時30分 開演:午後2時
- 料 金 入場無料

◆WONDERLAND 2024

館内では様々なワークショップやハンドメイド販売、ステージパフォーマンス、バルーンプレゼントなど内容盛り沢山！
屋外にはキッチンカー大集合！の1日中楽しめるワンダーランド♪

- 両日12時よりカニ汁を先着100名様に無料配布！
- 日 時 9月28日(土)～29日(日)
午前10時～午後4時
- ※28日(土)“WONDER NIGHT” 午後5時～8時30分



- 申込・問合せ 寺泊文化センター ☎75・5155

図書館からのお知らせ

えほんであそぼ

- 日時 9月20日(金)、10月18日(金)
午前10時～10時30分
- 場所 寺泊文化センター 2階 和室
- 対象 0歳からのお子さんと保護者
- 定員 なし※申込不要
- 内容 絵本の読み聞かせと簡単な工作を行います
※毎月第3金曜日に開催しています。



「寺泊エコブックス2024」リサイクル本提供のお願い

寺泊文化センター主催の「WONDERLAND2024」において、「寺泊エコブックス2024」を開催いたします！

図書館のリサイクル資料と、地域の皆様からお持ちより頂きました本を無料でお譲りします。

- 日時 9月28日(土)、29日(日)
両日午前10時～午後3時

■場所 寺泊文化センター2階・談話ホール

■対象 どなたでも参加可能

※当日午前9時から入場整理券を配布いたします



ハロウィンおはなし会スペシャル

- 日時 10月27日(日)午前10時30分～11時30分
- 場所 寺泊文化センター2階・和室
- 対象 小学生以下(未就学児は保護者同伴)
- 定員 当日先着10名
- 内容 ハロウィンこちなんだ読み聞かせと工作を行います

【休館日】毎週月曜日及び毎月末(月曜日が祝日の場合はその翌日) ■申込・問合せ 寺泊地域図書館 ☎75・5159
※10月6日(日)は寺泊文化センターが長岡市長選挙の投票会場となるため、臨時休館となります。

主な行事カレンダー (8月17日～10月18日)

- ※1 対象者は保育園入園前のお子さんとその保護者
- ※2 対象者は乳児とその保護者
- ※3 子育ての駅てらどまり・にこにこ☎0256-97-2627

日	曜	行事など
8月		
20	火	運動あそび(寺泊コミュニティセンター)9:30～11:15※1・3
21	水	うさみみクラブ 10:45～11:00※1・3
22	木	オレンジカフェin寺泊(特別養護老人ホーム桐原の郷) 14:00～15:00「作品作り」
23	金	身体測定 9:00～15:00※1・3 ハッピー誕生日🎂10:45～11:00※1・3
25	日	jaja CONCERT(→P3)
27	火	ベビーマッサージ 10:30～11:30(前日までの予約制)※1・3
28	水	あなたの健康相談会(→P2)
29	木	1.6歳児健診(三島保健センター) ※対象 R4年11月～R5年1月生まれ
9月		
2	月	おやこリトミック 10:30～11:10※1・3
4	水	うさみみクラブ 10:45～11:00※1・3
5	木	つくしんぼ(寺泊コミュニティセンター)10:00～11:00※2
6	金	身体測定 9:00～15:00※1・3
11	水	保育園未満児運動会のため、子育ての駅てらどまり・にこにこ開館時間変更(10:00～16:00)※3
12	木	3歳児健診(三島保健センター) ※対象 R3年3月～5月生まれ
17	火	行政相談(寺泊支所1階)13:00～15:00

日	曜	行事など
18	水	うさみみクラブ 10:45～11:00※1・3
19	木	オレンジカフェin寺泊(特別養護老人ホーム桐原の郷) 14:00～15:00「認知症講座」
20	金	乳児相談(和島コミュニティセンター) ※対象 R6年2月・3月生まれ 身体測定 9:00～15:00※1・3 ハッピー誕生日🎂10:45～11:00※1・3 えほんであそぼ(→P4)
22	日	Lobby mini Concert vol.121(→P3)
24	火	運動あそび(寺泊コミュニティセンター)9:30～11:15※1・3
27	金	保健師さんと話そう! 10:30～11:30※1・3
28	土	WONDERLAND2024(→P3) 寺泊エコブックス2024(→P4)
29	日	WONDERLAND2024(→P3) 寺泊エコブックス2024(→P4)
10月		
2	水	うさみみクラブ 10:45～11:00※1・3
6	日	長岡市長選挙投票日
9	水	運動あそび(寺泊コミュニティセンター)9:30～11:15※1・3
11	金	身体測定 9:00～15:00 ※1・3 おしゃべりハッピータイム 10:30～11:15 ※1・3
12	土	農と魚のフェスティバル
16	水	うさみみクラブ 10:45～11:00※1・3
18	金	えほんであそぼ(→P4)

◆寺泊の人口(R6.8.1現在)

世帯数 (世帯)	人口(人)		
	総数	男	女
3,189 (-2)	8,110 (-18)	3,981 (-14)	4,129 (-4)

◆自動車文庫米百俵号巡回日程



期日	停車場所	停車時間
9月6日(金)	おおこうづ保育園	9:20～10:05
	大河津小学校	10:15～10:50
9月30日(月)	マルイ寺泊店	11:00～11:20
	寺泊小学校	13:00～13:40