

てらどまい

支所からのお知らせ

6月号

令和2年6月19日発行

■発行／編集■ 長岡市寺泊支所地域振興課 ☎ 0258-75-3111 FAX 0258-75-2238 E-mail tr-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

総合健診・がん検診を予約された方へのお願い

健(検)診は新型コロナウイルス感染防止対策をとりながらの実施となります。

会場内の密集防止のため、受付時間を守って受診くださいますようご協力をお願いいたします。



【問い合わせ】

市民生活課 ☎75-3113

臨床心理士による こころの相談会

「夜眠れない」「ゆううつでやる気が出ない」「気持ちが沈む」…こころの疲れを感じたら、早めにご相談ください。

日時:7月31日(金)午後2時～4時(時間は申込時にお伝えします。)

会場:与板支所

申込締切:7月22日(水)



相談は無料です。

お気軽にご相談ください。

【申込み・問い合わせ】

市民生活課 ☎75-3113

申請をお忘れなく

(特別定額給付金)

長岡市では、5月20日(水)に新型コロナウイルスの緊急経済対策として家計の支援を行う給付金の申請書を各世帯に発送しました。(オンライン申請やダウンロード申請により給付金の交付を受けた方を除いておりますが、行き違いで申請書が届いた場合はご了承ください。)※申請書ダウンロード方式は終了しました。

給付金の申請は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、原則、郵送またはオンラインで行って下さい。

申請受付の終了日は8月24日(月)です。お忘れなく申請ください。

また、ご不明な点は、遠慮なくお問い合わせください。

【問い合わせ】

市民生活課 ☎75-3113

特別定額給付金室 ☎39-2302

寺泊地域成人式を開催します

日時:8月15日(土)午後1時40分～3時30分

会場:寺泊文化センター

対象:平成11年4月2日～平成12年4月1日に生まれた人。対象者には7月上旬にご案内を郵送します。

新型コロナウイルス感染拡大防止に十分注意をはらい実施します。ただし、状況により延期する場合があります。

【問い合わせ】 地域振興課 ☎75-3111

新型コロナウイルス**感染拡大防止**と **社会経済活動の両立**に向けて



「**新しい生活様式**」を**実践**しましょう

身体的距離の確保

人との間隔は
2 m

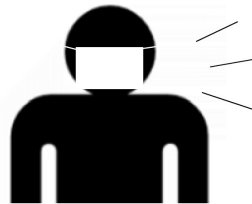


最低でも 1 m

- 遊びに行くなら屋内より屋外
- 会話をするときは真正面を避ける

マスクの着用

せきエチケットを徹底



- 屋内にいる時や会話をする時は症状がなくても着用

手洗い

30 秒程度かけて



水と石けんで丁寧に

- 帰宅したらまず手と顔を洗う
- まめに手洗い、手指の消毒

それぞれの場面でこんな工夫も

移動

- 感染が流行している地域への移動は控える
- 誰と会ったかをメモ

部屋

- こまめに換気
- 3密（密集・密接・密閉）を避ける

健康チェック

- 毎朝の検温
- 発熱等があれば、無理せず自宅で療養

買い物

- 1人または少人数で、すいた時間に
- 通販や電子決済を利用

食事

- 大皿は避ける
- 対面ではなく横並び

働き方

- テレワークや時差出勤
- 会議や名刺交換はオンラインで

体調に不安があるときは**早めの相談・受診**を

- ① 息苦しさや強いだるさ、高熱などの強い症状がある
- ② 高齢者や基礎疾患がある人など重症化しやすい人で、発熱・せきなど比較的軽い風邪症状がある
- ③ 比較的軽い風邪症状が続いている（4日以上続く場合は必ずご相談を）

上記いずれかの症状がある場合は、速やかに新潟県「帰国者・接触者相談センター」

（TEL 0258-33-4932）にご相談ください。

詳しい情報は市ホームページで

長岡市 コロナ

検索



市公式ラインでも

善意に感謝します

児童・生徒たちの新型コロナウイルス感染防止対策に活用してほしいと、寄贈がありました。

ありがとうございました。



株式会社タント 様	寺泊小・大河津小へ、子供用不織布マスクを寄贈
株式会社鈴民精密工業所 様	寺泊小・大河津小・寺泊中へ、布マスクを寄贈
有限会社 星光産業 様	寺泊中へ、マスクシート(マスクにつける、殺菌作用のある銅ファイバシート)を寄贈

(順不同)

文化センターからのお知らせ

鼓童交流公演2020

日時：9月27日（日）
時間：午後2時00分開演
会場：長岡市寺泊文化センター
内容：太鼓の魅力が五感で感じられる舞台。
太鼓体験コーナーや楽しいトークが人気！
料金：全席自由2,000円
中学生以下500円
(当日各500円増)
チケット販売：7月19日（日）から長岡市
寺泊文化センター他

【問い合わせ】 長岡市寺泊文化センター
☎75-5155

夏まつり中止のお知らせ

寺泊下桐にあります特別養護老人ホーム
桐原の郷・介護老人保健施設てらどまりが主
催する毎年恒例の「合同夏まつり」ですが、
新型コロナウイルスの状況を鑑み、今年の中
止とさせていただきます。

【問い合わせ】
介護老人保健施設てらどまり 渡辺
☎0256-97-3200

アルコールの安全な取り扱いについて

新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、手
指の消毒等のため、消毒用アルコールを使用す
る機会が増えています。

消毒用アルコールは、消防法の危険物第四類
アルコール類に該当するものであり、火災予防
に注意して使用してください。

- 1、使用するときには、火気の近くで使用しない
ようにしましょう。
- 2、室内の消毒や、容器詰替えなどにより、可
燃性蒸気が滞留するおそれがある場合に
は、通気性の良い場所や換気が行われてい
る場所で行いましょう。
- 3、容器を設置・保管する場所は、直射日光が
当たる場所や高温となる場所を避けましょ
う。
- 4、容器に詰め替える場合は、漏れ、あふれ、
飛散しないよう注意しましょう。
また、詰め替えた容器に“消毒用アルコ
ール”であること、“火気厳禁”などの注意
事項を記載してください。

【問い合わせ】
与板消防署寺泊出張所
☎75-2476



市税などの納期限（口座振替日）

〔口座振替の方は前日までに口座の残高をご確認ください。〕
〔再振替は行いませんのでご注意ください。〕

- 6月分は6月30日(火)
◇市・県民税(普通徴収) 1期
◇介護保険料(普通徴収) 3期 ◇保育料 6月分
- 7月分は7月31日(金)
◇固定資産税 2期 ◇国民健康保険料 1期
◇後期高齢者医療保険料(普通徴収) 4期
◇介護保険料(普通徴収) 4期 ◇保育料 7月分

「にとこみえーる館」がリニューアルオープンしました！

大河津分水路改修事業に伴い、大河津分水路右岸の野積地内に、「にとこみえーる館」が、リニューアルオープンしました。大河津分水路の概況や改修事業の概要、工事技術などのパネル展示やシアター映像のほか、事業後の完成予想をAR・VRで体験することができます。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来館時のマスク着用・入り口での手指の消毒などにご協力をお願いいたします。また3密を避けるため、入館制限を設けさせていただきます。

開館：火曜～金曜の午前9時～午後4時
入館無料

【問い合わせ】北陸地方整備局信濃川河川事務所
☎32-3020

主な行事日程 (6月20日~8月21日)

日	曜	行事等
6 月		
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	Happy誕生会 9:00~12:00 13:30~14:30 ※1・3
25	木	1歳6か月児健診 受付 13:00~13:45(三島保健センター)〈対象〉平成30年8月・9月・10月生まれ
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	たなばた Week 9:00~12:00 13:30~14:30 ※1・3 期間:6月29日(月)~7月7日(火) ※土日除く
30	火	
7 月		
1	水	寺泊海水浴場合同安全祈願祭
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	野積海水浴場開設
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	金山海水浴場開設(天候によっては18日に延期)
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	おしゃべりハッピータイム 9:30~11:30 ※1・3 身体測定 9:00~12:00 13:30~14:30※1・3 中央海水浴場開設
18	土	郷本海水浴場開設
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	Happy誕生会 9:00~12:00 13:30~14:30 ※1・3 3歳児健診 受付 13:00~13:45(三島保健センター)〈対象〉平成28年12月・平成29年1月・2月生まれ
23	木	海の日
24	金	スポーツの日
25	土	

日	曜	行事等
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	臨床心理士によるこころの相談会(→P1)
8 月		
1	土	
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	山の日
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	寺泊地域成人式(→P1)
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	Happy誕生会 9:00~12:00 13:30~14:30 ※1・3
20	木	
21	金	

- ※1 対象者は保育園入園前のお子さんとその保護者
- ※2 対象者は乳児とその保護者
- ※3 子育ての駅てらどまりにここ ☎0256-97-2627(直通)

自動車文庫 米百俵号の巡回日程

期 日	停車場所	停車時間
6/24(水)	おおこうづ保育園	9:20~10:05
	大河津小学校	10:15~10:50
7/15(水)	マルイ 寺泊店	11:00~11:20
	寺泊小学校	13:00~13:40

◆寺泊の人口 (R2.6.1現在)

世帯数 (世帯)	人 口 (人)		
	総数	男	女
3,311 (-7)	9,010 (-24)	4,408 (-7)	4,602 (-17)

※ () 内は前月比