



とちお 支所からのお知らせ

発行・編集：栃尾支所地域振興課 ☎0258-52-5815

栃尾支所は新庁舎に移転しました。

長岡市栃尾支所は9月24日(火)、新庁舎(中央公園1番36号・旧栃尾文化センター)に移転し、業務を開始しました。電話番号・FAX番号・メールアドレス・郵便番号に変更はありません。

百歳おめでとうございます

百歳長寿者のみなさんに、祝い状と記念品が贈られました。

栃尾地域の対象者は6人です。(敬称略)

栃尾大野町	八木	サダ
上の原町	石原	武司
東町	榆金	カウ
栃尾泉	鈴木	ネン
栃尾泉	倉茂	春
下来伝	佐藤	フサ

お気軽にご相談ください！

長岡市地域包括支援センターとちお

地域包括支援センターは高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心して生活を送ることができるよう支援する総合相談窓口です。

みなさんからのさまざまな悩みや相談のり、介護予防や健康づくりを支援します。

高齢者の健康や介護に関する疑問やお悩みなどなんでもご相談ください。

問合せ 長岡市地域包括支援センターとちお
(栃尾泉419番地2・いずみ苑内)

☎53-2265

家屋を取り崩したら連絡を！

固定資産税は、毎年1月1日現在の状況で課税します。

すでに取り崩されている家屋に課税するなどの誤りを防ぐため、ご協力をお願いします。

問合せ 栃尾支所市民生活課

☎52-5837

乗合タクシー停留所「栃尾支所」の移動について

栃尾支所が旧庁舎(金町2丁目1番5号)から新庁舎に移転したことに伴い、乗合タクシーの停留所である「栃尾支所」も新庁舎の玄関前に場所が変更となりましたので、お知らせします。

一人暮らしの高齢者を見守る

「安心連絡システム」の「利用を

簡単なお操作で緊急通報ができる機器を自宅に設置します。平常時にも健康や医療に関する相談を24時間受け付けます。

内容 看護師がいるコールセンターへの緊急通報・健康相談、病気やけがで長時間動けなくなったときの自動安否

通報、火事などのときにコールセンターでもすぐわかる自動火災通報、コールセンターから利用者への月2回の状況確認電話

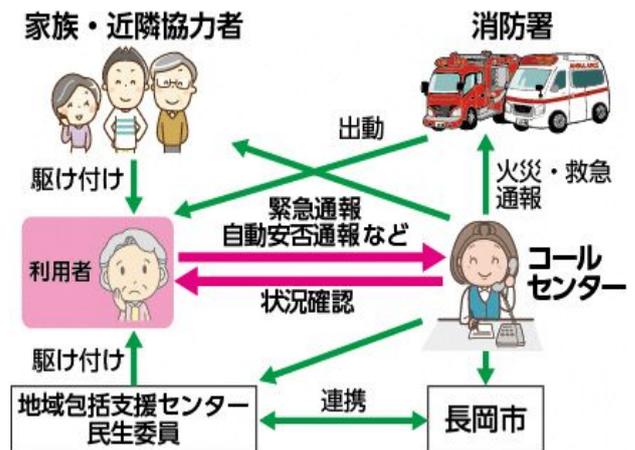
対象 65歳以上の一人暮らしの人、緊急時の対応が困難な高齢者のみの世帯など

料金 市民税非課税世帯：月500円、市民税課税世帯：月1,500円

申込み 地域包括支援センターとちお(☎53-2265)、または担当のケアマネジャーにご相談ください。

問合せ 栃尾支所市民生活課 ☎52-5836
長寿はつらつ課 ☎39-12268

自宅に固定電話がなくてもOK！
携帯電話だけでも利用できます。



市民生活課

◆公営住宅見学会

とき 10月15日(火)～18日(金)、11月11日(月)～15日(金) いずれも午前9時～正午、午後1時30分～4時

ところ

①若者世帯向け賃貸住宅 ドリームハイツあきば、スマイルハイツにればら、スマイルハイツたいら

②公営住宅 上の原団地、ハイツひがし、緑が丘団地

◆資源物の拠点回収について

★見学希望日の前日までに申込みください。

★入居相談はいつでも受付しています。

申込み・問合せ 栃尾支所市民生活課

☎ 52-5836

◆資源物の拠点回収について

回収日時 毎週土・日曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～正午

回収場所 旧栃尾クリーンセンター(楡原2334番地)

引取品目 リユースびん、古着・古布、食器類、小型家電、びん・缶・ペットボトル、古紙類、靴、かばん・ベルト、ミックスペーパー、使用済み天ぷら油

★詳しくは、各家庭に配付されている「長岡市ごみと資源物の分け方と出し方」をご覧ください。

問合せ 栃尾支所市民生活課

☎ 53-12477

◆犬の飼い主のみならへ

犬のふんや尿が、道路や公園、他人の庭などに放置されて困っているという苦情が寄せられています。

★排せつは、自宅の決まった場所でするよう習慣づけましょう。

★散歩中に排せつした場合は、ふんは持ち帰り、尿はペットボトル等に入れた水で流しましょう。

★飼い主としてのマナーを守らない場合には、3万円以下の過料を科することがあります。

問合せ 栃尾支所市民生活課

☎ 53-12477

◆道院高原感謝祭

とき 10月19日(土)、20日(日)

いずれも午前10時～午後3時

道の駅

◆道の駅 290とちお

とき 10月13日(日)

午前10時～午後3時

ところ 道の駅ルート290とちお

内容 栃尾地域自慢の美味しい食べ物や物産品などが集結、毎年恒例となった量1枚の巨大揚げの製作実演&1000人大試食会、栃尾の地酒やお菓子の販売、お子さまが楽しめる遊びのコーナーなどイベント盛りだくさん!

問合せ 栃尾観光協会

☎ 51-1195

◆縁塩むすび祭2024

杜々の森にようこそ!

とき 11月2日(土)、3日(日)

いずれも午前10時～午後4時

ところ 杜々の森名水公園

内容 地元産新米コシヒカリのおにぎりや美味しいフードが勢揃い。昔懐かしいぬか釜での炊飯実演や食品サンプル作りなどのクラフト体験、子どもの遊びコーナー、地元産新米コシヒカリなどが当たる大抽選会など

問合せ 杜々の森名水公園管理運営

組合 ☎ 58-13050

◆面接対策セミナー

とき 11月20日(水) 午前10時～11時30分

内容 面接の受け方(座学)、面接のロールプレー(入室)など

定員 6名(先着)

◆面接マナー講座

とき 10月21日(月) 午後1時30分～3時

内容 外部専門講師によるマナー講座、ビジネスマナーの座学など

定員 8名(先着)

◆履歴書の書き方セミナー

とき 11月12日(火)、12月11日(水)

いずれも午前10時～11時

内容 学歴・職歴や資格欄の基本的な書き方、志望動機のとめ方

定員 各10名(先着)

ワークセンター 栃尾

◎申込み・問合せはワークセンター 栃尾へ ☎ 52-2333

◆生涯現役支援セミナー

とき 10月23日(水)、11月27日(水)

いずれも午前10時～11時

内容 60歳以降の働き方に不安がある方向け、生涯現役とは何か、60歳以降の就職活動など

対象 60歳以上の方

定員 8名(先着)

◆7回 栃尾まちゼミ

を開催します!!

とき 10月1日(火)～31日(木)

※各店舗によって開催日時が異なります。

ところ 栃尾地域各参加店舗、トチオーレ、とちバル

申込み 受講希望の店舗に直接電話

★詳細は9月2日(月)の折込チラシ、公共施設等に設置のチラシ、またはフェイスブック「栃尾まちゼミ」をご覧ください。

◆杜々の森名水公園

杜々の森にようこそ!

とき 11月2日(土)、3日(日)

いずれも午前10時～午後4時

ところ 杜々の森名水公園

内容 地元産新米コシヒカリのおにぎりや美味しいフードが勢揃い。昔懐かしいぬか釜での炊飯実演や食品サンプル作りなどのクラフト体験、子どもの遊びコーナー、地元産新米コシヒカリなどが当たる大抽選会など

問合せ 杜々の森名水公園管理運営

組合 ☎ 58-13050

◆道院高原感謝祭

とき 10月19日(土)、20日(日)

いずれも午前10時～午後3時

◆面接対策セミナー

とき 11月20日(水) 午前10時～11時30分

内容 面接の受け方(座学)、面接のロールプレー(入室)など

定員 6名(先着)

◆面接マナー講座

とき 10月21日(月) 午後1時30分～3時

内容 外部専門講師によるマナー講座、ビジネスマナーの座学など

定員 8名(先着)

栃尾地域図書館

◎問合せは栃尾地域図書館へ
☎53-3005

◆おたのしみ「ぶち」上映会

とき ①10月12日(土) ②11月9日(土)
いずれも午前10時30分～11時30分

ところ ①トチオーレ2階和室B

②トチオーレ2階和室A

内容 ①イソップ物語2「北かぜとたいよう」「まねしたカラス」ほか
②シートン動物記「森を守る小さな赤リス」、世界の童話3「フランダーズの犬」ほか

◆えほんのへや

とき ①10月19日(土) 午前10時30分～11時30分 ②11月16日(土) 午前10時30分～11時

ところ トチオーレ2階和室A

内容 ①ハロウィンのお話と簡単な工作 ②「パン」の絵本の読み聞かせとミニゲーム

定員 いずれも10名(先着)

◆ボードゲームをやってみよう!

とき 10月12日(土) 午後2時～4時

ところ トチオーレ2階和室B

対象 小学生以上

◆本を借りブックカバーをもらおう

とき 11月2日(土)～4日(月)・(祝)
ところ 栃尾地域図書館内
内容 期間中に本を借りてくれた方にブックカバーをプレゼント(児童用と一般用の2種類)

定員 先着各200名
(児童・一般合計400名)

◆クイズに挑戦!子ども探偵

とき 11月16日(土)～12月15日(日)
ところ 栃尾地域図書館内

内容 くじを引いていろいろな謎について図書館の本を使って調べます。
(正解者には景品をプレゼント)

対象 小学生以下

◆まち歩き栃尾散策

とき 10月26日(土) 午前10時～正午
ところ トチオーレ正面入口集合・解散
見学先 秋葉神社・常安寺

対象 小学生以上
(小学生は保護者同伴)

持ち物 汗拭きタオル・飲み物
※歩きやすい靴・服装での参加をお願いします。

定員 12名(先着)

申込み 10月12日(土)から栃尾地域図書館窓口または電話で

栃尾美術館

◎申込み・問合せは栃尾美術館へ
☎53-6300

◆うちびびり

県内の美術・工芸作家が参加し、ワークショップや販売を行います。
とき 10月5日(土)～6日(日)
いずれも午前10時～午後4時
ところ アトリエ・ギャラリー

◆ワークショップ

「松岡達英さんと一緒に自然観察&スケッチ」

栃尾美術館周辺を自然散策し、スケッチを楽しみます。

とき 10月26日(土) 午後1時30分～3時30分

対象 どなたでも

(小学生以下は保護者同伴)

定員 10名(先着)

講師 松岡達英さん(絵本作家)

料金 200円(スケッチブック代)
持ち物 鉛筆など好きな道具、汚れても良い服装

申込み 10月11日(金) 午前9時30分からインターネットにて

◆秋の折り紙コース

折り紙で秋モチーフのリースをつくります。(直径約21cm)

とき 11月10日(日) 午前10時30分～正午、午後1時30分～3時

対象 どなたでも

(小学生以下は保護者同伴)

定員 各回8名(先着)

講師 渡辺久美子さん
(日本折紙協会認定講師)

料金 100円

持ち物 特になし

申込み 10月22日(火) 午前9時30分からインターネットにて

★11月25日(月)～12月6日(金)まで、展示替えのため休館します。

栃尾体育館

◆秋のおすすめ教室のお知らせ

詳細につきましてはお問合せください。
問合せ 栃尾体育館 ☎52-5571

教室名	曜日	時間	開催日	回数	定員	料金(円)
やさしいピラティス	火	午後2時～3時	10/8～12/17	11	15人	6,600
フラダンス	火	午後3時20分～4時20分	10/8～12/17	11	15人	6,600
ボクシングシェイプ	火	午後7時30分～8時30分	10/8～12/17	11	20人	6,600
リズム体操	水	午後2時～3時	10/9～12/18	11	20人	6,600
骨盤ゆがみ改善体操	水	午後3時15分～4時	10/9～12/18	11	20人	6,600
リラックスヨガ	水	午後7時30分～8時30分	10/9～12/18	11	18人	6,600
やさしい健康体操	木	午後2時～3時	10/10～12/19	11	20人	6,600
筋肉美クス	木	午後7時30分～8時30分	10/10～12/19	11	20人	6,600
はじめてヨガ	金	午前10時～11時	10/11～12/20	11	20人	6,600
NEW 小学生運動教室	金	午後6時～7時30分	10/4～12/20	12	15人	月2,000

【24日特選市 Special 2024】 feat. 【栃尾体育館感謝祭】

とき・ところ 11月24日(日)
《フード&ストアブース》
午前9時～午後4時
金町・栃尾支所通りほか
《ワークショップ&クラフトブース》
午前10時～午後4時
トチオーレ・小ホール
《栃尾体育館感謝祭》
午前9時～午後3時
栃尾体育館
問合せ
《特選市》 栃尾市場協同組合・三沢
☎090-2319-5600
《栃尾体育館感謝祭》 栃尾体育館
☎52-5571

米百俵号巡回
中央図書館 ☎32-0658

10月17日(木)、11月15日(金) みやざわ苑 9:45～10:15 サンホーム 11:05～11:25
いずみ苑 10:25～10:55



開館時間 火・水・金・土曜 午前9時30分～午後3時30分
場 所 栃尾産業交流センターおりなす 2階
申込み・問合せ 子育ての駅とちお「すくすく」 ☎51-1022

無料

◆臨時開館について

と き 10月13日(日) (とちお自慢市開催のため)、10月27日(日) (農業まつり開催のため)
午前10時～午後3時

◆助産師による子育て相談

と き 11月6日(水)、12月4日(水)
午前10時30分～11時30分

◆保健師・栄養士による子育て相談

と き 10月18日(金)、11月22日(金)
午前10時30分～11時30分

いずれも計測があります。母子手帳とバスタオルをご持参ください。(参加自由)

◆食育講座

と き 10月9日(水) 午前10時30分～11時30分
栄養士から乳幼児期の食育について話を聞きます。
(参加自由)

◆出張工作(ハロウィン工作)

と き 10月25日(金) 午前11時～11時30分
栃尾地域図書館の工作教室です。ハロウィンにちなんだ工作をします。(参加自由)

◆プラレールで遊ぼう

と き 11月9日(土)
午前9時30分～午後12時30分

ところ おりなす・てまりホール

長岡大学・とちおコミセンの協力で、てまりホールにレールをいっぱいつなげてプラレールを楽しめます。

※おもちゃ病院も来ます。(参加自由)

◆ベビーマッサージ

と き 11月13日(水) 午後1時30分～2時30分

定 員 先着10組

対 象 1歳未満の乳幼児と保護者

指 導 ベビーマッサージインストラクター

持ち物 バスタオル1枚

申込み受付 11月5日(火)～9日(土)

◆お誕生会～10・11月生まれさん おめでとう～

と き 11月27日(水) 午前11時～11時30分
誕生カードのプレゼントがあります。(参加自由)

	相談名	内容	月日	受付時間	会場
各種 相談	◆行政相談	国の行政に対する意見・要望	12月10日(火)	午前10時 ～正午	栃尾支所
	◆行政・人権相談	国の行政に対する意見・要望 人権に関する相談	10月8日(火)	午前10時 ～正午	栃尾支所
	◆総合健康相談	健康についての相談 ※前日までに要予約	10月22日(火) 11月26日(火)	午後1時 ～3時	トチオーレ 2階 和室
	◆赤ちゃん相談	5～7か月の赤ちゃんが対象 の相談会	10月8日(火)	午前9時 ～9時30分	トチオーレ 2階 和室
	◆ままのまカフェ	子育てに関する情報交換	10月8日(火)	午前10時 ～11時30分	トチオーレ 2階 和室

問合せ・申込み 栃尾支所市民生活課 ☎52-5836

市税などの
納期限
(口座振替日)

◆10月分	10月31日(木)	市・県民税(3期)、国民健康保険料(4期)、 後期高齢者医療保険料(7期)、介護保険料(7期)
◆11月分	12月2日(月)	国民健康保険料(5期)、 後期高齢者医療保険料(8期)、介護保険料(8期)

栃尾地域の人口

令和6年9月1日現在

合計	男	女	世帯数
15,096(-30)	7,471(-11)	7,625(-19)	6,587(-10)

※外国人を含む

※カッコ内は前月(8月1日)比

「とちお支所からのお知らせ」は、長岡市ホームページでもご覧いただけます。

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

