

# とちお 支所からのおしらせ

No.207



発行・編集：栃尾支所地域振興課 ☎0258-52-5815

## トチオーレは開館2周年をむかえました 連休中も多くの方でにぎわいました



二十歳のつどい



ハンドメイドフェスinとちお



トチオーレのにぎわい風景

# 市民生活課

## ◆公営住宅見学会

とき 6月10日(月)～14日(金)、7月16日(火)～19日(金) いずれも午前9時～正午、午後1時30分～4時

### ところ

- ①若者世帯向け賃貸住宅  
ドリームハイツあきば、スマイルハイツにればら、スマイルハイツたいら
- ②公営住宅  
上の原団地、ハイツひがし、緑が丘団地

★入居相談はいつでも受付しています。  
申込み・問合せ 見学希望日の前日まで  
栃尾支所市民生活課 ☎52-5836

## 栃尾消防署

### ◆普通救命講習(無料)

大切な人の命を救うために心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法を学びましょう。

とき ①6月22日(土) ②7月7日(日) いずれも午前9時30分～午後0時30分

ところ トチオーレ 2階 和室B  
定員 各30名(先着)

★講習修了者に「普通救命講習修了証」を交付します。

★なおおかペイ300ポイントのプレゼントもあります。

★市政日より5月号に掲載し、先着順で募集していますので、定員に達している場合があります。

### 申込み・問合せ

各開催日の前日までに栃尾消防署 救急担当へ ☎52-1155

★左下のQRコードからも申込みができます。



## ふるさとハローワーク ワークセンター 栃尾

◎申込み・問合せはワークセンター  
栃尾相談窓口へ ☎52-2333

### ◆履歴書の書き方セミナー

基本的な書き方がわからない方、久しぶりに履歴書を書く方に向けたセミナーです。

とき 6月12日(水)、7月3日(水) 午前10時～11時

ところ 栃尾産業交流センターおりなす 第1会議室

内容 学歴・職歴や資格欄の基本的な書き方、志望動機のとめ方  
定員 10名(先着)

### ◆面接対策セミナー

面接が久しぶりの方、面接に不安がある方に向けたセミナーです。

とき 6月19日(水) 午前10時～11時30分

ところ 栃尾産業交流センターおりなす 第1会議室

内容 面接の受け方(座学)、面接のロールプレー(入退室)など  
定員 6名(先着)

### ◆面接マナー講座

外部専門講師によるマナー講座です。  
とき 7月10日(水) 午後1時30分～3時

ところ 栃尾産業交流センターおりなす 第1会議室

内容 基本的なビジネスマナーの座学、面接のロールプレー  
定員 8名(先着)

### ◆生涯現役支援セミナー

60歳以降の働き方に不安がある方向けのセミナーです。

とき 6月26日(水)、7月24日(水) 午前10時～11時

ところ 栃尾産業交流センターおりなす 第1会議室

内容 生涯現役とは何か、60歳以降の就職活動など  
定員 6名(先着)

★服装は自由。発熱、風邪症状のある方は受講できません。

★雇用保険受給中の方は、求職活動の実績になります。

## 地域おこし協力隊員が活動開始！

地域おこし協力隊の岡本 桃果(おかもと ももか)隊員が、4月に着任しました。愛知県豊橋市出身。長岡造形大学でクラフトデザインを学び今年卒業。一昨年、栃尾産業交流センターおりなすで開催された「MY夢タイムカプセル」の掘り起こし事業に偶然居合わせたことをきっかけに栃尾に興味を持ち、協力隊を志しました。とちおコミュニティ協議会(とちおコミセン)を拠点に、SNSを活用、栃尾地域の魅力を多くの人に届ける活動をしています。

日頃は、栃尾地域交流拠点施設トチオーレにいますので、みなさん気軽にお声がけください。



岡本 隊員

## 栃尾地域図書館

◎申込み問合せは栃尾地域図書館へ

☎53-3005

### ◆大人クラフト教室

#### 「マクラメキーホルダー作り」

マクラメ糸でタッセルキーホルダーを作ります。

とき 6月15日(土) 午後2時～4時  
ところ トチオーレ 1階 コミュニティルーム

対象 一般(高校生以上)

定員 10名(先着)

参加費 100円

申込み 6月1日(土)から、図書館窓口または電話にて

### ◆おたのしみ「ぶち」上映会

とき ①6月8日(土) ②7月13日(土)  
いずれも午前10時30分～11時30分

ところ ①トチオーレ 2階 和室A

②トチオーレ 1階 会議室1・2

上映作品 ①わくわくどうぶつDVD  
「大きい動物がいつぱい」、くまのがっこう  
②わくわく海のいきものDVD  
「さかなたちのふしぎ」、はなかつ

ぱの交通安全「飛び出しの危険」「信号のある横断歩道の渡り方」など

申込み 不要

### ◆えほんのへや

とき ①6月15日(土) 午前10時30分～11時30分  
②7月20日(土) 午前10時30分～11時

ところ トチオーレ 2階 和室A

内容 ①あめの日スペシャル、季節

のおはなしとミニゲーム、工作  
②「なつやさい」の絵本の読み聞かせとミニゲーム

定員 いずれも10名(先着)

### ◆ボードゲームをやってみよう!

楽しいボードゲームで遊びます。

とき 6月22日(土) 午後2時～4時  
ところ トチオーレ 2階 和室B

対象 小学生以上  
定員 12名(先着)

参加費 無料

### ◆夏休み工作教室

「やってみよう! ストーンアート」  
身近な材料で作る簡単工作です。

とき 7月21日(日) 午後2時～4時  
ところ トチオーレ 1階 コミュニティルーム

対象 小学生以上(1・2年生は保護者同伴)

定員 15名(先着)

参加費 100円 持ち物 不要

申込み 7月10日(水)から、図書館窓口または電話にて

## 栃尾美術館

◎申込み問合せは栃尾美術館へ

☎53-6300

### ◆「日本刀の美」

6月23日(日)まで開催中!

#### ★関連イベント

ギヤラリートークと講座

とき ①6月9日(日) ②6月16日(日)  
いずれも午後2時～(30分)1時間

程度)

内容 ①ギヤラリートーク「和島・城

之丘遺跡出土、毛抜形太刀について」

②講座「日本刀ができるまで」

申込み 不要(要観覧券)

#### ★関連イベント

つきいち☆アート vol.1

「刀剣×ペーパークラフト」

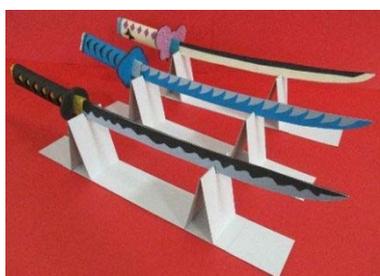
ペーパークラフトで40cm程度の刀剣を作ります。

とき 6月22日(土) ①午前10時～11時30分 ②午後2時～3時30分

定員 各回8名

参加費 100円

申込み 6月11日(火)から、電話にて



#### ◆休館のお知らせ

展示替え期間のため、6月24日(月)～7月5日(金)まで休館します。

#### ◆次回展覧会

7月6日(土)～9月8日(日)  
写真展 星野道夫  
悠久の時を旅する

## 栃尾体育館

### ◆夏の健康教室のお知らせ

詳細についてはお問合せください。

問合せ 栃尾体育館 ☎52-5571

教室名	曜日	時間	開催日	回数	定員	料金(円)
やさしいピラティス	火	午後2時～3時	7/2～9/17 (8/13を除く)	11	15人	6,600
フラダンス	火	午後3時15分～4時15分	7/2～9/17 (8/13を除く)	11	15人	6,600
ボクシングシェイプ	火	午後7時30分～8時30分	7/2～9/17 (8/13を除く)	11	20人	6,600
リズム体操	水	午後2時～3時	7/3～9/25 (8/14を除く)	12	20人	7,200
骨盤ゆがみ改善体操	水	午後3時15分～4時	7/3～9/25 (8/14を除く)	12	20人	7,200
リラックスヨガ	水	午後7時30分～8時30分	7/3～9/25 (8/14を除く)	12	15人	7,200
やさしい健康体操	木	午後2時～3時	7/4～9/26 (8/15を除く)	12	20人	7,200
筋肉美クス	木	午後7時30分～8時30分	7/4～9/26 (8/15を除く)	12	20人	7,200
はじめてヨガ	金	午前10時～11時	7/5～9/27 (8/16を除く)	12	20人	7,200

米百俵号巡回

中央図書館 ☎32-0658

6月19日(水)、7月11日(木)

みやざわ苑 9:45～10:15  
いずみ苑 10:25～10:55

サンホーム 11:05～11:25



開館時間 火・水・金・土曜 午前9時30分～午後3時30分  
 場 所 栃尾産業交流センターおりなす 2階  
 申込み・問合せ 子育ての駅とちお「すくすく」 ☎51-1022

無料

◆助産師による子育て相談

と き 7月3日(水)、8月7日(水)  
 午前10時30分～11時30分

◆保健師・栄養士による子育て相談

と き 6月18日(火)、7月17日(水)  
 午前10時30分～11時30分

いずれも計測があります。母子手帳とバスタオルをご持参ください。

◆三角ちまき講習会

と き 6月15日(土) 午前10時30分～午後1時  
 定 員 先着5組  
 申込み 6月4日(火)～6月8日(土)

◆ベビーマッサージ

と き 6月19日(水) 午後1時30分～2時30分  
 定 員 先着10組  
 対 象 1歳未満の乳幼児と保護者  
 持ち物 バスタオル1枚  
 申込み 6月11日(火)～6月15日(土)

◆応急手当講習会

と き 6月26日(水) 午前10時30分～11時30分  
 長岡消防署救急救命士の指導です。

◆七夕飾り

と き 6月28日(金) 午前11時～11時30分  
 願い事を書いた短冊などを飾りましょう。

◆すくすく12周年誕生祭

と き 7月6日(土) 午前10時～10時30分  
 ミニコンサートがあります。

◆水遊び開始 ～ バラндаでの水遊び ～

と き 7月9日(火)～火・水・金曜(行事日を除く)  
 午前10時30分～11時30分  
 持ち物 水遊び用紙パンツ、タオル  
 (天候・気温により変更あり)

◆お誕生会 ～ 6・7月生まれさん おめでとう ～

と き 7月24日(水) 午前11時～11時30分  
 誕生カードのプレゼントがあります。

◆出張図書館(栃尾地域図書館)

と き 7月26日(金) 午前11時～11時30分  
 栃尾地域図書館の出張貸しです。  
 図書館の利用カードをご持参ください。

※申込みの記載がないものは申込み不要です。

	相談名	内容	月日	受付時間	会場
各種 相談	◆行政相談	国の行政に対する意見・要望	8月6日(火)	午前10時～正午	栃尾支所 2階 相談室
	◆行政・人権相談	国の行政に対する意見・要望 人権に関する相談	6月5日(水)	午前10時～正午	栃尾支所 3階 304 会議室
	◆総合健康相談	健康についての相談 ※前日までに要予約	6月25日(火) 7月23日(火)	午後1時～3時	トチオーレ 2階 和室
	◆赤ちゃん相談	5～7か月の赤ちゃんが対象の相談会	6月11日(火)	午前9時～9時30分	トチオーレ 2階 和室
	◆ままのまカフェ	子育てに関する情報交換	6月11日(火)	午前10時～11時30分	トチオーレ 2階 和室

問合せ・申込み 栃尾支所市民生活課 ☎52-5836

市税などの納期限  
(口座振替日)

◆6月分	7月1日(月)	市・県民税(1期)、介護保険料(3期)
◆7月分	7月31日(水)	固定資産税(2期)、国民健康保険料(1期)、後期高齢者医療保険料(4期)、介護保険料(4期)

栃尾地域の人口

令和6年5月1日現在

合計	男	女	世帯数
15,230(-36)	7,523(-17)	7,707(-19)	6,625(-2)

※外国人を含む

※カッコ内は前月(4月1日)比

「とちお支所からのお知らせ」は、長岡市ホームページでもご覧いただけます。

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

