



広報

あしまた

2023

10月

vol.178

9月12日 脇野町小学校5年生稲刈り

◇ 新しい農業委員などを紹介します

令和5年7月に新農業委員等の選任が行われました。農地利用最適化のための活動や、地域計画策定のための目標地図作成関連活動等が主な業務で、任期は3年となります。※敬称略、() 内は各担当地区

■ 農業委員

西巻 郁夫 (蓮花寺・中永・三島上条・逆谷・気比宮・藤川・宮沢)

■ 農地利用最適化推進委員

新保 茂 (鳥越・七日市・上岩井)

中川 順治 (吉崎・脇野町・三島中条・三島新保・大野・下河根川・瓜生)

■ 問 合 せ 農業委員会事務局 ☎39・2243

◇ 要援護世帯に除雪費を助成します

高齢者、母子、障害者世帯などで次の全てに該当する世帯が対象です。**※事前に登録が必要です。**

■ 対象世帯 ①自力で除雪することが困難な世帯

②今年度、世帯全員の市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯

③親族(別居も含む)から労力または経済的援助が受けられない世帯

■ 申 込 令和5年12月13日(水)までに地区の民生委員・児童委員へ

※12月13日以降も申請は受け付けますが、登録決定以後の除雪費用が助成対象になります。

■ 問 合 せ 地域振興・市民生活課

1階福祉窓口担当 ☎42・2246

◇ 美しい三島を次の世代へ守り伝えていくために

ごみや枝葉を屋外で燃やす『野焼き(野外焼却)』は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で、一部を除き、禁止されています。違反者は5年以下の懲役又は、1000万円以下の罰金が課せられることがあります。

緑豊かな三島の風景を継承していくためにも、野焼き(野外焼却)はご遠慮ください。

また、家庭ごみは午前8時30分までに所定のごみステーションへ出しましょう。

※「燃やさないごみ」の袋に「危険物」が混入している事例が多く見受けられます。適切な分別にご協力をお願いします。

■ 問合せ 地域振興・市民生活課

1階市民窓口・環境担当 ☎42・2246

◇ 児童クラブへの入会について

保護者の就労などで、昼間留守家庭の小学生を対象に、児童クラブを開設しています。

入会を希望する場合は手続きをしてください。手続きのご案内及び申請書等の用紙は、脇野町児童クラブ(みしま交流センター内)、日吉児童クラブ(日吉小学校隣接)、みしまコミュニティセンターに用意してあります。

新4年生以上の方は児童クラブにご相談ください。申込者数が定員を超えた場合は低学年を優先し、児童・家庭状況等により入会の可否を決定します。

■ 受付期間 ①脇野町児童クラブ

令和5年12月1日(金)~22日(金)

平日の午後4時~午後6時

②日吉児童クラブ

令和5年12月1日(金)~8日(金)

平日の午後2時~午後5時30分

※申請書提出の際、簡単な面談を行いますので、お時間に余裕をもってお越しください。

■ 問合せ 脇野町児童クラブ ☎080・2180・4321

日吉児童クラブ ☎080・8816・5953

みしまコミュニティセンター ☎42・2525

◇ 1人暮らしの高齢者を見守る「安心連絡システム」のご利用を

簡単な操作で緊急通報ができる機器を自宅に設置します。平常時にも健康や医療に関する相談を24時間受け付けます。離れて暮らす家族も安心です。

■ 内 容 ・看護師がいるコールセンターへの緊急通報、健康相談

・病気やけがで長時間動けなくなったときの自動安否通報

・火事のときにコールセンターでもすぐわかる自動火災通報

・コールセンターから利用者への月2回の状況確認電話

■ 対 象 ・65歳以上の一人暮らしの人、緊急時の対応が困難な高齢者のみの世帯など

■ 料 金 ・市民税非課税世帯：月500円

・市民税課税世帯：月1,500円

■ 申 込 地域包括支援センターまきやま・みしま

(☎29・7005)または担当のケアマネージャーにご相談ください。

■ 問合せ 地域振興・市民生活課

1階福祉窓口担当 ☎42・2246



↑くわしくはコチラ

防災一言メモ...避難所へ避難する時も3日分の水や食料が有ると安心です

防災は『日ごろからの備え』が大切です。大規模災害では避難所でも水道が使えなかったり、食料などの支援物資がすぐに届かない場合があります。

避難所へ避難する時も3日分程度の水や食料などの備えが有ると安心です。用意したい非常持ち出し品や防災の情報はハザードマップをご覧ください。

■ 問合せ 地域振興・市民生活課
3階防災担当 ☎42・2242

◇令和5年度二十歳のつどいを開催しました

8月11日（金・祝）に令和5年度三島地域二十歳のつどいを開催しました。参加者たちは、久しぶりに会う友人たちと旧交を温めていました。



■問 合 せ 地域振興・市民生活課
3階教育支援担当 ☎42・2242

◇1日合同行政相談所を開設します

10月16日（月）～22日（日）は行政相談週間です。アオーレ長岡に弁護士や税理士など法律の専門家を招き、暮らしの中の様々な相談に応じます。秘密は固く守られ相談は無料です。是非ご利用ください。

※事前に予約が必要です。

- 日 時 10月18日（水）13：00～16：00
- 会 場 アオーレ長岡・東棟3階市民交流ホールD
- 相談時間 1件当たり20分
- 予約・問合せ
10月10日（火）～12日（木）9：00～17：00
☎025・282・1112（新潟行政評価事務所）

【相談内容の例】

- 遺産相続のことで聞きたいことがある
- 土地や建物の名義変更について教えてほしい
- 困りごとがあるが、どこに相談して良いかわからない

『スマホなんでも相談所』をやっています！・・・困った時はコミセンへ！！

スマホのお困りごとありませんか？コミセンではお気軽に相談できるスマホなんでも相談所を開設しています。

- 日 時 毎月第1・3水曜日 午前10時～12時
- 問 合 せ みしまコミュニティセンター ☎42・2525
- 場 所 みしまコミュニティセンター 集会室



秋の健康づくり特集



◇多世代健康料理教室

健康のためにあと一品野菜を食べよう！カレー粉の辛味やのりの風味を活かし薄味でもおいしい学校給食のメニューを使った献立で、世代間共通の食体験をしませんか。

- 日 時 10月20日（金）午前10時～午後1時
- 会 場 みしま会館
- 持ち物 エプロン・三角巾・マスク・筆記用具
- 定 員 12名（先着）
- 申込み 10月12日（木）まで

◇糖尿病予防教室

血糖値を上げない食事と運動のコツを2回コースで学んでみませんか。

- 日 時 1回目：12月7日（木）午前10時～午後1時
2回目：12月22日（金）午前10時～正午
- 会 場 みしまコミュニティセンター和室
- 講 師 栄養士・運動指導員・看護師など
- 定 員 10名（先着）
- 申込み 11月30日（木）まで
- その他 ながおかタニタ健康クラブポイントが50ポイントつきます。会員の方は活動量計をお持ちください。
1回目のみ弁当代（300円）がかかります

◇すくすく広場

「骨の健康度測定&骨盤体操」

骨の健康度を測定し、リラックス体操で骨盤を整えましょう。

- 日 時 10月16日（月）午前9時30分～午前11時30分
（体操は10時から1時間程度）
- 会 場 みしまコミュニティセンター和室
- 対 象 乳児の親子
- 申込み 10月10日（火）まで



◇骨粗しょう症予防教室

骨粗しょう症は骨密度が低下して骨折しやすくなる病気です。簡単な測定と強い骨を作る食べ物の話や体操の方法を聞いて骨に強い生活を始めましょう。

- 日 時 10月17日（火）午前9時～11時
- 会 場 みしまコミュニティセンター ホール
- 定 員 20名（先着）
- 申込み 10月13日（金）まで
- その他 ながおかタニタ健康クラブポイントが50ポイントつきます。会員の方は活動量計をお持ちください。

◇三島まつり御礼

新型コロナウイルス感染症の規制も緩和され、今年から日程を8月11日に変更して開催させていただきました第65回三島まつりは、無事終了することができました。温かいご支援とご協力まことにありがとうございました。

屋外では、第29回全日本丸太早切選手権大会、屋内では澤田知可子ミニライブなど、たくさんのイベントで、多くの皆様から盛り上げていただきました。夜には、神輿渡御、市民大花火大会が行われ、夏の三島の一大イベントをご満足いただけたことと思っております。

今後は熱中症対策も含め、より充実したイベントへと成長していけるよう、実行委員一同努力してまいります。

最後に、ご協賛いただきました皆様、協力いただきました皆様に心よりお礼申し上げます。

三島まつり実行委員会 会長 小方 久男

三島まつり市民大花火寄付金
寄付金総額 1,448,512円
件数 1,525件
たくさんのご協力ありがとうございました。



11月3日(金・祝)は三島郷土資料館の開館記念日

当日は入館料が **無料です!**

第50回 みしま産業まつり

日時 11月3日(金・祝)10:00~14:30
会場 三島支所駐車場・みしま会館

- ・販売コーナー・体験コーナー(10:00~)
- ・「農林産物即売会」 (10:15~)



このほか、大人から子どもまで楽しめるイベント盛りだくさん!

詳しくは10月下旬の新聞折り込みチラシ、または市ホームページをご覧ください。

■問合せ みしま産業まつり実行委員会
(産業建設課内) ☎42・2249



◇秋の火災予防運動 11月9日(木)~15日(水)

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」を全国統一標語に秋の火災予防運動が実施されます。

暖房器具を使う機会が多くなる季節です。安全に使用して火事に注意しましょう。

~暖房器具を安全に使う3つのポイント~

- ①暖房器具の周りに燃えやすい物を置かない。
- ②給油の時は火を消して、タンクのキャップはしっかり閉める。
- ③外出する時や寝る前は、必ず火を消す。

■問合せ 与板消防署予防担当 ☎72・2572

くらしのカレンダー

10月			
10	火	行政相談(10:00~正午)	三島支所
16	月	すくすく広場~骨盤リラックス体操(9:30~11:30)	みしまコミュニティセンター ※要予約
17	火	骨粗しょう症予防教室(9:00~11:00)	みしまコミュニティセンター ※要予約
20	金	多世代健康料理教室(10:00~13:00)	みしま会館 ※要予約
22	日	第54回三島地域男女混合バレーボール大会(9:15~)	みしま体育館
24	火	オレンジカフェinみしま(14:30~15:30)	デイサービスセンターみしま
25	水	1.6歳児健診(13:00~)	三島保健センター ※対象=R4年2・3月生まれ
28	土	越後みしま竹あかり街道(16:00~21:00)	脇野町本町通り

11月			
3	祝	第50回みしま産業まつり(10:00~14:30)	三島支所駐車場、みしま会館
14	火	行政相談(10:00~正午)	三島支所
17	金	赤ちゃん相談(9:00~)	三島保健センター※対象=R5年4・5月生まれ
21	火	オレンジカフェinみしま(14:30~15:30)	デイサービスセンターみしま
22	水	3歳児健診(13:00~)	三島保健センター※対象=R2年6・7月生まれ

納期限を守りましょう!

10月31日(火)

- 市民税・県民税3期
- 国民健康保険料4期
- 後期高齢者医療保険料7期
- 介護保険料7期

11月30日(木)

- 国民健康保険料5期
- 後期高齢者医療保険料8期
- 介護保険料8期

三島地域の人口(前月比)

	世帯数	人口	男	女		世帯数	人口	男	女
8月1日	2,422世帯(+4)	6,334人(-4)	3,116人(+2)	3,218人(-6)	9月1日	2,426世帯(+4)	6,328人(-6)	3,116人(±0)	3,212人(-6)