

報道機関各位

長岡市福祉保健部健康増進課長



長岡市

## 長岡市介護予防講演会

# 私流 人生後半戦の歩み方を開催

長岡市は、健康づくり・介護予防の動機づけおよび健康寿命の延伸を図ることを目的に、介護予防に関する正しい知識の普及啓発に取り組んでいます。

このたび、多くのテレビ番組に出演され、新潟県のフレイル\*予防動画でもインタビューや実演をされている、長岡市出身の元テレビ新潟アナウンサーの堀敏彦氏を講師にお招きし、セカンドライフを自分らしく元気に生きるための「人生の後半戦の歩み方」をテーマとした講演会を開催します。

つきましては、下記のとおり概要をお知らせしますので、ぜひ周知にご協力いただくとともに、取材くださるようお願いいたします。

### 介護予防講演会「私流 人生後半戦の歩み方」

1 日 時 9月29日（日）午後1時30分～3時15分

2 会 場 長岡リリックホール シアター  
(長岡市千秋3-1356-6)

3 内 容 講演「私流 人生後半戦の歩み方」

講師：フリーアナウンサー 堀 敏彦 氏

4 定 員 430人

5 対 象 長岡市民どなたでも

6 申し込み 下記へ電話、FAX (0258-39-5222)  
または下記サイトから

<https://logoform.jp/form/P5EF/688005>



7 申込期限 9月25日（水）まで

8 主 催 長岡市

「ズームイン!!朝!」「鉄ちゃん  
&香取慎吾の全日本仮装大賞」のナレーターや、「タ方ワイド新潟一番」など  
テレビ番組に多数出演!



\*フレイル: 加齢とともに心身の活力が低下し要介護状態となる危険性が高くなった状態

問い合わせ：健康増進課 五百川  
TEL 0258-39-7508

長岡市 介護予防講演会

# 人生後半戦

私流

# の 歩み方

参加  
無料

人生100年時代。

退職後、セカンドライフも自分らしく  
元気に生きるためのヒントをお伝えします。

講師

フリーアナウンサー  
堀 敏彦氏

テレビ出演多数!  
(日本テレビ、テレビ新潟等)

1962年4月24日新潟県長岡市生まれ。大学進学と共に、芸能プロダクション「浅井企画」に所属。「ズームイン!!朝!」「欽ちゃん&香取慎吾の全日本仮装大賞」のナレーターなどの情報番組やバラエティ番組に出演。1998年3月に芸能界を引退し、テレビ新潟にアナウンサーとして入社。「夕方ワイド新潟一番」を25年間(1998年～2023年)担当し、2023年3月テレビ新潟を定年退職。退職後の現在も講演会、イベント・式典司会等を務める。

令和6年 **9月29日**  **430名** 先着定員

講演時間 **13:30～15:15** (受付・開場 / 12:30～)

会場 **長岡リリックホールシアター**  
(長岡市千秋3-1356-6)

申込期間 **9月6日(金)～9月25日(水)まで**

対象 **長岡市民どなたでも**

申込方法

▶ **健康増進課へ電話、またはFAXでの申込**  
FAXの場合は、氏名・住所・電話番号・「9月29日講演会申込」と明記してください。

▶ **右記QRコードからの申込**



お問い合わせ **長岡市健康増進課** TEL 0258-39-7508 FAX 0258-39-5222