

令和6年9月10日

報道機関各位

長岡市地方創生推進部

人権・男女共同参画課長



働く女性の活躍を応援します！

女性のエンパワーメントセミナーを開催

長岡市は、女性社員がイキイキとキャリアアップし、自らが望む活躍を実現するため、コミュニケーションやマネジメントスキルを学び、管理者やリーダーとして活躍する意欲を醸成するセミナーを開催します。

つきましては、下記のとおり概要をお知らせしますので、周知にご協力いただくとともに、ぜひ取材くださるようお願いいたします。

女性のエンパワーメントセミナー ～仕事も。生活も。自分らしさを描いていこう！～

- 日時** ①10月17日(木) 午前10時～正午
②11月21日(木) //
- 会場** ミライエ長岡 5階スタジオAB (長岡市大手通2-3-10)
- テーマ** ①「巻き込み力」で仕事はもっとうまくいく・楽しくなる
②人を動かし、楽しく働くためのマネジメントスキル
※ 詳細は添付チラシをご覧ください。
- 講師** 株式会社エム・エスオフィス 下村 真琴さん
- 対象** 概ね20～30歳代の女性社員
- 申し込み** ・株式会社エム・エスオフィス
専用フォーム <https://ws.formzu.net/fgen/S45663193/>
電話 0258-30-1230
・各回先着20人 ※2回連続のセミナーでどちらか1回の参加も可能です。
・締切 ①10月15日(火) ②11月19日(火)

〔 問合せ：人権・男女共同参画課 松木 〕
TEL0258-39-2746

働く女性の活躍を
応援します！

女性の エンパワーメント セミナー

参加
無料

各回
20名
先着順

仕事も。生活も。
自分らしさを描いていこう！



私が変わると相手も変わる！

～「巻き込み力」で仕事はもっとうまくいく！～

仕事を一人で抱え、頑張りすぎていませんか？
周囲の協力を得ることで
仕事の質やスピードがあがるだけでなく、
職場の風通しも良くなり、仕事ももっと楽しくなります。
自身の思い描く「ありたい姿」になるために
周囲を「巻き込む力」について学んでみませんか？



★ こんな
女性社員に
おすすめ

- ✓ 同じ世代の働く女性の話を聞きたい／交流したい方
- ✓ これからの自分に必要なスキルを知りたい方
- ✓ キャリアアップができるのか／
イキイキ働いていけるのか不安に感じている方

1

回目

10月17日(木) 10:00～12:00

「巻き込み力（周囲に働きかける力）」で
仕事はもっとうまくいく・もっと楽しくなる

講 義

リーダーだけじゃない！誰にでも必要な
「巻き込み力（周囲に働きかける力）」

意見交換

仕事の悩み・不安・どうしたらうまくいく？

講 義

「巻き込み力」を高めるコミュニケーション術

ワーク
ショップ・
意見交換

明日から取り組みたいこと
今後の目標

2

回目

11月21日(木) 10:00～12:00

人を動かし、楽しく働くための
マネジメントスキル

講 義

これからの時代に求められる
「チームマネジメントスキル」

体験談・
事例紹介

マネジメントの楽しさを知る
～チャレンジした先輩に聞く～

ワーク
ショップ・
意見交換

楽しく働き続けるために
私ができること

…………… 2回連続のセミナーですが、どちらか1回のみでの参加も可能です ……………

会場

ミライエ長岡 5階スタジオAB

長岡市大手通2丁目3番地10 ※近隣の有料駐車場をご利用ください。

対象

概ね20～30歳代の女性社員

締切

【第1回】10月15日(火)

【第2回】11月19日(火)

申込み・問合せ

株式会社 エム・エスオフィス

(長岡市坂之上町2-5-1)



0258-30-1230

FAX：0258-30-1231

HPはこちら



https://
ms-office.
co.jp

— 申込み方法 —

電話

エム・エスオフィスまで
お電話ください。

0258-30-1230

WEB

申込フォームより
お申し込みください。
ms-office.co.jp



FAX

下記申込書に
必要事項を記入の上、
FAX番号宛てに
お申し込みください。

《 申込書（FAX用） 》

宛先 **株式会社 エム・エスオフィス**

FAX番号 **0258-30-1231**

セミナー名	女性のエンパワーメントセミナー		
会場	ミライエ長岡 5階スタジオAB		
参加セミナー	<input type="checkbox"/> 【第1回】 10月17日（木）	<input type="checkbox"/> 【第2回】 11月21日（木）	
	※2回連続のセミナーですが、どちらか1回だけの参加も可能です。		
申込代表者	住所	〒	
	会社名		
	部署	電話	
	役職	FAX	
	氏名	メール	
申込みきっかけ	<input type="checkbox"/> チラシ <input type="checkbox"/> ポスター <input type="checkbox"/> ご紹介（ ）から <input type="checkbox"/> その他（ ）		
受講者	(ふりがな) 氏名	部署 役職	
	(ふりがな) 氏名	部署 役職	
	(ふりがな) 氏名	部署 役職	

本申込みのお客様情報の取扱いに関して

本申込みによりご提供いただいたお客様情報は以下の目的以外には使用いたしません。

- お申し込みいただいたセミナーのご案内をお送りするため、およびお問合せに回答するため。
- ご提供したセミナーに関して、ご満足度の確認やアフターサービスをご提供するため。
- お申込みセミナー以外の弊社セミナー情報のご提供、ご案内、お問合せに使用するため。

本事項にご同意いただけない場合は
下記の□にチェックをお願いいたします。

↓
【同意できない：□】

尚、当該のお知らせ等を希望しない旨のご連絡をいただいた場合には、以降はお送りいたしません。