

令和6年9月10日

報道機関各位

地方移住でやりたいことがある方を応援します！

長岡市地方創生推進部

広報・魅力発信課長



## 人との繋がりがテーマの 移住体験ツアーを始めます

長岡市は、地方移住への関心の高まりを背景に、移住者の受け入れや定住化の推進に取り組んでいます。

その一環として、移住検討者と長岡で活躍する人を繋ぐ移住体験ツアーを開始します。住居を用意して1週間ほど体験してもらう「お試し移住体験」より参加しやすい日帰りツアーです。

地域の人と関わって繋がりを持つことは、移住において大切なステップの1つだと考え、長岡でワクワクするような方との出会いができるよう、長岡市移住定住相談センターがツアーをサポートします。

つきましては、下記のとおり概要をお知らせしますので、広く周知にご協力いただくとともに、ぜひ取材くださいますようお願いいたします。

- |        |   |
|--------|---|
| 1 期間   | 令和6年9月、11月、令和7年1月、3月のいずれか1日   |
| 2 定員   | 各月1組限定  |
| 3 対象者  | 新潟県外にお住まいで、長岡市への移住を検討している方<br>長岡市で新しい活動（起業・ビジネス・農業・地域貢献など）を始めるにあたり人との繋がりを持ちたい方  |
| 4 参加費  | 無料  |
| 5 ツアー例 | <b>移住検討者</b> 「首都圏でフリーランスをされていて、長岡でも同じような仕事ができるか不安がある。同じような仕事をしている人に話を聞いてみたい。」<br><b>移住相談センター</b> 市内でフリーランスとして活躍する人をピックアップ。参加者と相談しながら話を聞ける方を2～3人程調整し、一緒に会いに行きます。 |
| 6 その他  | 移住体験ツアーの詳細は下記サイトとチラシからご覧ください。   |

長岡市移住定住ポータルサイト



<<https://iju.na-nagaoka.jp/news/immigration-experience-tour/>>

問い合わせ

広報・魅力発信課 佐藤 TEL 0258-39-5151

あなたの叶えたい!を応援します!

{ 長岡市 }

# 移住体験

# リア&

移住してやりたいことや挑戦したいことがある

でも、どんなまちなのかどんな人が住んでいるのか  
活躍の場所があるのか?よくわからない...

そんな方は長岡に来て  
市内で活躍する人たちと会ってみませんか?

長岡市移住定住相談センターでは  
長岡市に移住して自分の得意を活かしたい方を応援します

私たちがご案内します!



相談センター職員

事前オンラインで  
希望をお伺いします!



あなたの「会いたい人」にお繋ぎします!

対象

- 新潟県外にお住まいで長岡市に移住を検討している方
- 長岡市で新しい活動・ビジネス・農業・起業・地域貢献などに  
関わる取組みを検討するにあたり、人との繋がりを作りたい方

場所

長岡市内の「会いたい人」の  
ところなどにお連れします

日付

9月・11月・1月・3月の  
どれか1日

定員

各月1組様  
限定

申し込みは  
コチラ



# 例えばこんな人と会えます



大竹祐介さん

長岡市出身。パーマヘアに黒ぶち眼鏡がトレードマークの下々条(しもげじょう)地区の町内会長。「黒条みんなの食堂」をはじめ、これまでの町内会のイメージを変えるユニークな取り組みで町内会への参加者を増やし「プロの町内会長」と呼ばれる。全国のクラフトビールが楽しめる「ザ・ビール展」の企画運営や、個別学習の指導など、活動は多岐にわたる。



上田夏子さん

新潟県上越市出身。長岡高専→ゼネコン→長岡市地域おこし協力隊→コミュニティづくりやデザインづくりなどを行う「ふくふく企画」の代表となる。10~20代の“スキ”を応援する「NPO法人スキソコ」も立ち上げ、若者が自分らしくいきいき活動できる地域を目指して活動中。



坂東拓哉さん

大阪府出身。長岡市のITベンチャー企業に就職後、地域おこし協力隊として新潟県出雲崎町や福島県二本松市で活動。結婚を機に再び長岡市に移住。各地で活動するうちに発酵文化の魅力に気づき、現在は長岡市の恩田酒造で酒造りを勉強中。

# 他にもこんな人と会えるかも？!



長岡ブランド野菜の農家さん

英語教室と農業など“複業”で働いている人



東京で飲食店を営み長岡市で新規店舗を立ち上げた人

リターンして地元でコワーキングスペースを作った人



他にも魅力的な人がたくさんいます!



な!ナガオカで探してみてください



時刻	内容
10:00	長岡駅に集合(その後は車で移動)
11:00	フリーランスとして活動している人(カメラマン)を訪問 地域の特徴、苦労していることがあるかなど気になっていることを聞いてみる。
12:30	ランチ(長岡グルメをご紹介!)
14:00	2人目のフリーランスをしている人(デザイナー)と待ち合わせ 長岡生活の楽しみ方なども聞いてみる。
16:30	長岡駅で解散

## 長岡で活躍する人と繋がると...

交流を通じて地域特有の文化や習慣を知ることができ、活動のヒントになるかも!

移住後のネットワーク作りの後押しになる!

実際に人から話を聞いたり体験したりすることで、移住後のリアルな生活のイメージができる

生活コストや雪国の暮らしのノウハウ、交通状況などを知り、移住後の不安を減らせる

- 申込後にオンライン面談を実施しますので、ご希望をお聞かせください
- 「会いたい人」とのスケジュールを調整するため、ツアーの候補日を3ついただきます
- 具体的に会いたい人がはっきりと決まっていなくてもOK! 長岡でこんな事がしたい、やってみたいと教えてください

### 暮らしの案内ツアー

「買い物場所や、いざというときの病院はどんなところにある?」「車がなくても生活できるのかな?」「雪国で暮らしていけるんだろうか...」

そんな不安がある方には、このツアーがぴったり! 長岡での暮らしがイメージできるように、職員がご案内します。8月・10月・12月・2月で実施します! 各月先着1名を募集中。

詳しくはコチラ



長岡市移住定住相談センター(広報・魅力発信課)

〒940-8501 新潟県長岡市大手通1丁目4番地10 TEL 0258-39-5151 時間 8:30~17:15 (平日)

長岡 NAGAOKA のはじめ方

