

報道機関各位

長岡市商工部産業立地・人材課長



長岡市

健康経営で企業イメージ・従業員満足度をUP！

第1回はたプラ賛同企業向け勉強会を開催

長岡市は、市内企業の働き方改革推進のため、ながおか働き方プラス応援プロジェクト*を立ち上げ、先進事例の情報発信や、賛同企業を対象とした企業別社内研修会、コンサルティングなどを行っています。

このたび、はたプラ賛同企業を対象とした今年度1回目の勉強会を開催します。

多くの企業が抱える人材不足の課題解決には、新たな人材の獲得だけではなく、現在働いている従業員の定着が不可欠です。健康経営に既に取り組む企業の紹介や、働きやすい職場環境を作るうえで重要な女性特有の健康課題に対する取り組みの紹介などを通じて、女性も活躍できる自社の取り組みを考えます。

つきましては、下記のとおり概要をお知らせしますので、周知にご協力いただくとともに、ぜひ取材くださるようお願いいたします。

第1回はたプラ賛同企業向け勉強会 健康経営×働きやすい職場環境づくり



- | | |
|-------|---|
| 1 日 時 | 5月30日（木）午後1時30分～4時 |
| 2 場 所 | 米百俵プレイス ミライエ長岡3階 ミライエハウス
（長岡市大手通2-3-10） |
| 3 内 容 | （1）健康経営とは
・健康経営に取り組む効果
・健康経営に取り組む企業紹介
・「にいがた健康経営推進企業」について

（2）女性特有の健康課題と働きやすい職場環境づくり
・女性特有の健康課題（女性ホルモンと生理）について
・女性特有の健康課題への上司の対応方法と取り組み紹介

（3）行動計画作成 |
| 4 参加者 | はたプラ賛同企業の経営者・人事担当者等 20人（予定） |
| 5 講 師 | 社会保険労務士 高野真規 様
ウィメンズヘルス lab 増田くみ 様 |
| 6 申 込 | 5月24日（金）までに専用フォームで申し込み
専用フォーム URL： https://logoform.jp/f/2hZwg |



▲専用フォーム

*ながおか働き方プラス応援プロジェクト（通称：はたプラ）

長岡市が地元企業、経済団体などと共に働き方改革を推進するプロジェクト。

平成29年に立ち上げ、現在約300社が賛同し、働き方改革に取り組んでいる。

問い合わせ：産業立地・人材課 野口
電話0258-39-2228