

長岡地域若者サポートステーション(長岡サポステ)は、厚生労働省委託事業です。働くことに踏み出したい無業の若者(15~49歳)とじっくり向き合い、本人や家族の方だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し「職場定着するまで」を全面的にバックアップする、就職のための支援機関です。

## やさしいお仕事説明会を開催しました

10月11日(金)、アオーレ長岡にて15歳~49歳の無業の方・就職氷河期世代の方を対象とした「やさしいお仕事説明会」(主催:長岡市/長岡地域若者サポートステーション 共催:ハローワーク長岡)を開催しました。



当日は長岡市内外から企業21社が出展、説明会には91名の方から来場いただきました。企業で働く社員の方からお話を伺い、職業への理解を深めることができました。会場には、ハローワーク長岡の職業相談コーナーやハローワーク求人票コーナー、長岡サポステの簡易職業適性検査や相談コーナーも設けられ、就職に関する様々なご相談をいただきました。ご来場の皆様、出展された企業の皆様、誠にありがとうございました。

### 参加者の感想

- ・ 様々な会社の自分が知らない点についてお話を聞いた事で就職をする上での参考になった。
- ・ 気になる企業の具体的な業務内容や社内の雰囲気を知るきっかけになった。
- ・ 就職はしたいが、なかなか行動に出せずにいた。この説明会に参加することで前向きな気持ちになれた。
- ・ 色々な会社の話が聞けるからいい機会。適職診断もできて仕事の方向性が見えた。
- ・ 自分が気になる業界以外の話を聞いてよかった。

職場実習(ジョブトレーニング)で、受付補助を担当されたサポステ利用者の感想です。

### 参加者の感想

- ・ 参加したことで、働くことに自信が付き、就活に対して、前向きな気持ちを持つことができた。企業・職種を選ぶ際に、自分が大事にしている価値観や条件などを再確認することができて良かった。
- ・ 同じ仕事を複数人とするためのコミュニケーションを学べた。
- ・ スタッフや職場体験の方とコミュニケーションを取りながら取り組めて良かった。
- ・ 不特定多数の方と関わることができ、とても良い経験となった。参加した仲間とも交流を深められたので良かった。
- ・ 説明や誘導をするという普段あまりしない事をしたので、良い対人訓練になったと思う。
- ・ 様々な種類の作業を体験でき、幅広い年代の方々とコミュニケーションが取れて良かった。

裏面では職場実習(ジョブトレーニング)について掲載しております！ぜひご覧ください！



相談支援・プログラム・職場実習参加は、事前に長岡サポステの登録が必要です。

長岡サポステ(0258-86-7730)までご予約ください。

相談で就職に向けた活動を一緒に考え、担当相談員と相談の上、職場実習への参加になります。

# 長岡サポステ 職場実習紹介

長岡サポステでは、相談支援と就職に向けたプログラムの他に職場実習を実施しています。職場実習(ジョブトレーニング)は、企業に伺い仕事を体験します。職場実習を通して就職に向けた必要なスキルを身につけます。今回は一部をご紹介します。



企業で実際に仕事を体験しますので、仕事のイメージが具体的になり、自分の得意不得意を知ることができます。また、就職への一歩を踏み出すきっかけにもなります。企業の社員や一般のお客様と接しますので、挨拶・マナー・報連相など仕事をする上で大切な事も学べます。



紙製品の組み立て



清掃作業



書類の封入作業



箱詰め作業



書架への返却



商品補充

## 参加者の感想

- ・ 清掃作業は、1回目に教わったことを2回目ではより意識して行えたので良かった。事務補助作業は、私でもできることがあると自信につながった。
- ・ 封筒の幅に合わせてテープを貼ったりする単純な作業だったが、書類の部数で厚みが違っているなど想像より難しかった。他の参加者と会話したりなど良い機会だった。

## 2024年度 長岡サポステ利用状況(2024年9月末現在)

●相談件数 ※定着・ステップアップ相談では、就職した方の職場定着やさらなるステップアップを支援します。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	合計
相談件数	298	299	291	289	235	236	1648
定着・ステップアップ相談件数	58	69	78	60	45	55	365

●新規登録者と就職者 ※就職者等数:就職と訓練等の合計。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	合計
利用者数(延)	187	180	180	171	168	161	
新規登録者数	19	21	15	27	22	10	114
就職者等数※	25	13	13	13	15	5	84

●セミナー等のプログラムへの参加

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	合計
参加人数(延)	211	213	277	209	160	198	1268
実施回数	41	40	45	35	32	38	231

LINE 公式アカウント

友だち 募集中

@420cbvpt

長岡地域若者サポートステーション



まずはお気軽にお電話ください

☎0258-86-7730

長岡サポステの詳しい情報は  
ホームページをご覧ください

HP: <https://www.nagaoka-wsc.org/>