

Q9

姉、兄、母に相手をして
もらえないと噛みつきます。
どうしたらよいのでしょうか。



A

人に噛みつく時の子どもの気持ちは、怒り、イライラ、欲求不満などです。また、大人の注意を引くために噛みつくこともあります。

この子の場合、相手をしてもらえない時に噛みつく、ということですから、何か淋しい気持ちがあって、かまってほしい気持ちを、「噛みつく」ということで表現しようとしているのだと思います。

そういう時は、抱き上げて、「そうか、淋しかったんだね。よしよし。でも、噛みつくのはよくないよ。」と繰り返し論していくことが大切です。そして、自分の気持ちを伝える言葉を育てていくことが、ポイントになります。

大人が、噛みつき返す、ということはない方がよいです。そうすると、嫌な時は、噛みついてもいいんだ、と逆に学習してしまうからです。

遅くとも4歳くらいまでにはなくなりますが、もし4歳をすぎてもまだ人に噛みつくようなら、一度、医師や保健師などの専門家に相談されることをお勧めします。

