

# イベントカレンダー



## スキー子どもの日

(小学生リフト料金無料)

1月15日(日)

2月19日(日)

会場：長岡市営スキー場



## 森のお茶会

日時：3月4日(土)

午前10時～午後2時

会場：森のようちえん

参加費：お一人 700円



ふゆごう  
冬号

ひがしやま

# 東山つうしん

2022年  
第43号

発行：長岡市地方創生推進部政策企画課 Tel.0258-39-2204

URL：https://www.city.nagaoka.niigata.jp/kankou/asobu/higashiyama/

ふゆ ひがしやま みりよく だいしぜん たの  
冬の東山も魅力がいっぱい！大自然を楽しもう！

ながおかしえい じょう  
長岡市営スキー場 詳細はこちら → <http://www.shiei-ski.com/ski/>

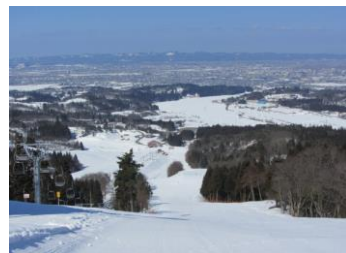
## 12月24日(土)オープン予定！

ながおかしえい からま やく ほん ちか ちゅうしゅうじょう むりょう  
長岡駅から車で約20分と近く、駐車場は無料！

しょしんしゃ じょうきゅうしゃ だいまんぞく へんか と  
初心者～上級者まで大満足の変化に富んだコース

レイアウト。(ペアリフト2基・4コース)

しがいち いちぼう  
市街地を一望するワイドなパノラマも最高です！



## 【営業期間】

2022/12/24(土)～2023/3/5(日)

## 【営業日】

どにち しゅくじつ ねんまつねんし  
土日・祝日・年末年始(12/29～1/9)

## 【学校スキー授業期間】

がっこう じゅぎょうきかん  
1/17～2/17の平日(月曜は休業日)

※一般利用も可

## 初心者スノーボード教室

まいとし かい しょしんしゃたいしゅう きょうしつ かいさい  
毎年2回、初心者対象の教室を開催しています。

【日時】1/21(土)・1/28(土) am10:00～12:00

【対象・定員】中学生以上・各10名(先着)

【参加費】各4,000円(道具レンタル・保険料含む)

【受付】1/5(木)～(定員になり次第締切)

【申込先】長岡市営スキー場 Tel.34-2225



まずはしっかり基本から！



## そり遊び場も楽しいよ！

スキーはまだちょっと無理かな？というお子様のために、そり遊び場もあります！

滑ってみると大人も結構楽しくて夢中になるかもしれません。

※スピードの出しすぎに注意してください。

が 1月・2月の第3日曜日は

## スキー子どもの日

しょうがくせい むりょう  
小学生リフト無料



※積雪状況により営業期間の変更・イベント等を中止する場合があります。

※詳細はホームページをご覧ください。 <http://www.shiei-ski.com/ski/>

もり ちゃがい  
「森のお茶会」

「ねりきり」で和菓子をつくって  
みませんか？

自分でつくった和菓子と抹茶で  
森の春のお茶会を楽しみましょう

【日時】 3月4日(土)  
午前10時から午後2時まで

【会場】 森のようちえん

【参加費】 お一人 700円

【申込み】 2月20日(月)  
～2月28日(火)

ふるかわ  
古川まで

【問合せ】 古川 080-5651-1049



①最近、アナグマやタヌキがいっぱい



②木麩の死をとげた大きなデンは…



③森のようちえんでお葬式をあげました



④それから…スノーモービルが届きました。

この冬何して遊ぼう！

かんたん★らくちんレシピ

★栄養士さんおすすめのさつまいもレシピです♪

ほかほか焼き芋

- 濡らしたキッチンペーパーでサツマイモを包み、それをラップで包む
- 電子レンジ(600W)で5分加熱する
- ラップとキッチンペーパーを外して、アルミホイルで包みなおす
- 250度のオーブンまたはトースターで15分加熱したら、できあがり♪

焼き芋トースト

- 焼き芋をつぶして、牛乳でのばす
- 食パンに①を塗り、その上からピザ用チーズをのせてトースターで焼いたら、できあがり★



コラム ～寒い日の楽しみ～

あかぎ 赤城コマランド やまかわ 山川さん

あつ〜い、暑い夏をようやく乗り切ったら、急に寒くなって今度は白魔との闘いの日々が。本当に日本の四季はメリハリがありますね。

でも久しぶりに鑄物ストーブを取り出して餅など焼いてると、それはそれでいい気分。

結局、何だかんだと一年中楽しんでるコマランドです。



★各施設ホームページもご覧ください！東山つうしんに載っていない情報が盛りだくさん！★

赤城コマランド：http://www.nct9.ne.jp/koma/

森のようちえん：https://morinoyouchien.wix.com/morinoyouchien

あぐらって長岡：http://www.business1.jp/aglatte/pc/index.html

長岡市営スキー場：http://www.shiei-ski.com/ski/

「こまむら」で検索

「森のようちえん ふたばっこ」で検索

「あぐらって」で検索

「長岡市営スキー場」で検索