

イベントカレンダー

こんにゃくづくり体験

日にち：冬季限定（12月～2月）
会 場：あぐらって長岡
参加費：850円



スキー子どもの日

（小学生以下リフト料金無料）

日にち：1月19日（日）
2月16日（日）
会 場：長岡市営スキー場



おもちつき

日にち：1月25日（土）
会 場：森のようちえん
参加費：700円



お茶会

日にち：3月7日（土）
会 場：森のようちえん
参加費：700円



赤城コマランドへのアクセスについて

冬に車で「赤城コマランド」、「森のようちえん」に来る際は、除雪されている柿町の墓地公園からお越しください。



ふゆごう
冬号

ひがしやま

東山つうしん

2019年
第31号

発行：長岡市地方創生推進部政策企画課 Tel.0258-39-2204

URL：http://www.city.nagaokanigata.jp/kankou/asobu/higashiyama/

ふゆ ひがしやま たの だいしぜん なか あそ
冬の東山も楽しいよ！大自然の中で遊ぼう！

長岡市営スキー場

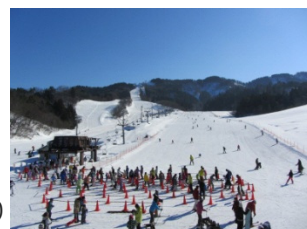
詳細はこちら → <http://www.shiei-ski.com/ski/>

冬は、スキー・スノーボード・そり遊び！

JR長岡駅から車で約20分と近く、駐車場は無料！

初心者～上級者まで楽しめます。第3日曜日はスキー子どもの日で、小学生以下はリフト料金が無料です！

※ペアリフト2基4コース・そり遊び場・休憩所・食堂あり



〈営業カレンダー〉 ※積雪状況で変更する場合あり

■=営業日 ■=学校スキー授業受入期間（一般利用も可） ※その他は休業日

	日	月	火	水	木	金	土	
12月	〈営業時間〉 9:00～17:00 〈リフト運行〉 第1リフト 16:20 まで・第2リフト 16:50 まで							オープン予定 21
	22	23	24	25	26	27	28	
	29	30	31	・	・	・	・	
1月	・	・	・	1 (元旦)	2	3	4	
	5	6	7	8	9	10	11	
	12 シニアデー	13 (成人の日)	14	15	16	17	18	
	19 子どもの日	20	21	22	23	24	25	
	26	27	28	29	30	31	・	
2月	・	・	・	・	・	・	1	
	2	3	4	5	6	7	8	
	9 シニアデー	10	11 (建国記念の日)	12	13	14	15	
	16 子どもの日	17	18	19	20	21	22	
	23 (天皇誕生日)	24 (振替休日)	25	26	27	28	29	
3月	最終日 1	お問い合わせ 9:00～17:00 Tel.34-2225 ※オープン前は休業中のため電話に出れない場合があります。						

初心者スノーボード教室

毎年2回、初心者対象の教室を開催しています。

【日時】1/25(土)・2/1(土) am10:00～12:00

【対象・定員】中学生以上・各15名(先着)

【参加費】各4,000円(道具レンタル・保険料含む)

【募集期間】1/6(月)～1/10(金)

【申込先】長岡市営スキー場 Tel.34-2225



まずはしっかり基本から！

冒険遊び場・赤城コマランド

「凍み渡りのすすめ」

真冬でもお天気が良く、夜も満天の星が広がる翌朝がチャンス。うんと早起きしてコマランドに来てごらん。見渡す限りの大雪原を、君は自由にどこまでも走ってゆける！ふだん腰まで埋もれて身動きできない雪の上がカチカチになっていて、飛んでも跳ねてもビクともしない。

どこまでもある
歩けるよ！



これは前の日に雪の表面が融けて出来た水分が、翌朝の放射冷却で凍りついた現象で、昔はよくあったけど最近は温暖化でめったに見られなくなった。

とにかく君は魔法使いのように雪上を進める。これはワクワクする出来事だよ。でも注意しなきゃならないのは、太陽が高く上ると表面の氷が融けて、ズブズブもぐって戻れなくなる。だから調子に乗って遠くまで行くと後悔することになる。

こんな楽しい遊びも、温室ガスの増加でやがて出来なくなってしまふ。春になったらコマランドで木を植えよう。国連でも地球温暖化防止の決め手は植林にあると言っているよ。

コラム

～スキー場のウサギさん～



最近寒さが一段と増してきましたね！

昨シーズンはぜんぜん雪に恵まれなかったけど今シーズンはたくさん降って、みんなが遊びに来てくれるのを楽しみにしています。

ロケーションも最高な市営スキー場にぜひ遊びに来てくださいネ！

森のようちえんふたばっこ

「冬の森のようちえん」

毎年恒例のおもちつきとお茶会を開催。「おいしい!!」の後は、広い雪原でおもいっきり「たのしい!!」も味わっちゃおう。



よいしょー！



【日時】1月25日(土) おもちつき
3月7日(土) お茶会

【参加費】それぞれ1人700円

【申込み】開催3日前までにお申し込みください。

【その他】くわしくはホームページでご確認ください。

【問合せ】古川 Tel.080-5651-1049

あぐらって長岡

「こんにやくづくり体験」

秋に収穫したいもを使って、こんにやくづくりをしてみませんか？

てづくりで
おいしい！

【日時】冬季限定(12月～2月)

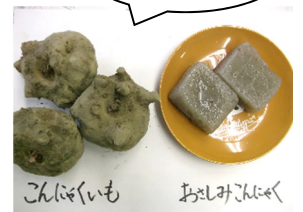
※予約が必要です

【内容】こんにやくづくり
(A4サイズのバット
が出来上がりサイズ)

【参加費】850円

【持ち物】エプロン、三角巾

【問合せ】あぐらって長岡 Tel.34-5360



★各施設ホームページもご覧ください！東山つうしんに載っていない情報が盛りだくさん！★

赤城コマランド：<http://www.nct9.ne.jp/koma/>

森のようちえん：<http://morinoyouchien.wix.com/morinoyouchien>

あぐらって長岡：<http://www.business1.jp/aglatte/pc/index.html>

長岡市営スキー場：<http://www.shiei-ski.com/ski/>

「こまむら」で検索

「森のようちえん ふたばっこ」で検索

「あぐらって」で検索

「長岡市営スキー場」で検索