

イベントカレンダー

森のようちえん ふたばっこ

スイカ割り、草木染めなど
開園日：8月に4回
会場：赤城コマランド
参加費：一人500円



サマーボブスレー

営業日：土・日・祝日
※長岡まつり・お盆も営業予定！
会場：長岡市営スキー場
料金：裏面を見てください

東山テニス場

夜9時まで営業中
期間：10月31日まで！
※11月の営業は、お問い合わせ
またはHPを見てください
会場：東山テニス場
(長岡市営スキー場内)
料金：裏面を見てください

アップダウンヒル長岡

日時：9月15日(日)
8時30分～
会場：市営スキー場



長岡米百俵フェス

～花火と食と音楽と～2019
日時：10月12日(土)
13日(日)
会場：東山ファミリーランド



なつごう
夏号

ひがしやま

東山つうしん

2019年
第29号

発行：長岡市地方創生推進部政策企画課 Tel.0258-39-2204

URL：http://www.city.nagaokanigata.jp/kankou/asobu/higashiyama/

なつ ひがしやま

夏の東山はワクワク、ドキドキがいっぱい！

冒険遊び場・赤城コマランド

「めずらしい生き物と遊ぶ」

4月に完成したピオトープで、カエルやサンショウウオが元気に育っています。浅くて小島もあるので、人間の子供も達もいっしょにバシャバシャ。



にぎやかなピオトープ

去年は森でクワガタがたくさん捕れたけど、今年はカブトムシの予感。春にはギフチョウが乱舞してたし、最近はおオムラサキも散見。コマランドの森は、とても豊かになってきました。

【問合せ】山川 Tel.090-3215-8256



モリアオガエルの産卵

森のようちえんふたばっこ

「夏の開園日」

8月は、だれでも参加できる日がいっぱいあります。

みんなが来るのを待っています！

【開園日】8月6日(火) スイカ割り
8月10日(土) 草木染め

(あい・マリーゴールド)

8月20日(火) かき氷

8月27日(火) 長いピー玉

ころがしづくり



【時間】10時～14時

【参加費】500円(一人)

【持ち物】昼食・飲み物・お汁の具・おわん ほか

【その他】3日前の16時までに申し込み

【問合せ】古川 Tel.080-5651-1049



ドキドキのスイカ割り！

コラム ～夏～ 長岡大学 事務局長 品川 十英さん

夏になると、夏を好きだった頃の自分を思い出します。短パン、ランニングシャツにズックを履いて、虫取り網と虫かごを持って、確か首にはタオルをまいていました。もっと思うと、夏を好きだった自分は、冬も春も秋も好きだったことに思い当たります。いつも、山と川が一緒にいてくれたことに、なぜか、ほっとした気持ちになります。東山は、勇気と安らぎを与えてくれる空間です。山と一緒に遊んでください。



ながおかしえい じょう
長岡市営スキー場

「サマーボブスレー」

しがいち なが
市街地を眺めながら488メートル
を爽快に滑走してみよう！

【日時】土・日・祝日9時～17時

※長岡まつり・お盆も営業予定！

【対象】4歳以上～

【料金】	1回券	回数券 (6回分)
大人	300円	1,500円
小学生	200円	1,000円
未就学児 (4歳以上)	無料(同乗する保護者は有料)	

※未就学児(無料)は保護者(有料)の同乗が必要
※リフト最終乗車は16時50分まで
※天候により中止の場合あり

【問合せ】市営スキー場 Tel.34-2225



1回滑ったら、もうやめられない！

ひがしやま じょう
東山テニス場

「夜9時まで営業中！」



コート数2面(全天候型オムニコート)

【期間】10月31日まで

※長岡まつり・お盆は時間の変更あり

【使用】ご予約ください。

※使用する日の1か月前から予約できます。

※詳細は東山テニス場までお問い合わせ、
または東山ファミリーランドHPをご確認ください。

【料金】	1面 1時間当たり	照明設備を 使用しない場合	照明設備を 使用する場合
大人		800円	1,000円
高齢者65歳以上 障害者・介助者 高校生		600円	1,000円
中学生以下		300円	1,000円

【予約・問合せ】東山テニス場
Tel.36-3620

ながおかしえい
あぐらって長岡

「楽しい体験メニュー」

あぐらってでは、いろいろな食べ物
づくりが体験できます。子ども会や
町内会などの団体予約もできます。

メニュー	体験料
うどんづくり	4人前 1200円
五目おこわづくり	5合 850円
豆腐づくり	4丁 550円
ちまきづくり	50個 1500円

ほかにもいろいろなメニュー
があります。詳細はお問合せ
ください。

【問合せ】あぐらって長岡 Tel.34-5360

ながおかしえい
アップダウンヒル長岡

市営スキー場をスタート・ゴールと
して、マラソン大会が開かれます。
ランナーを応援しましょう！

【日時】9月15日(日)8時30分～

とく しんわりひき ほんばいちゅう
お得な市民割引チケットも販売中！

ながおかしえい こめひゃっぴょう
長岡 米百俵フェス～花火と食と音楽と～2019

日にち：10月12日(土)・13日(日) 会場：東山ファミリーランド

つるの剛士さん、なかざわたくや、よこやま、こくない ゆうめい、ひがしやま あつ
つるの剛士さん、中澤卓也さん、横山だいすけさんなど、国内の有名アーティストが東山に集まります。キッズパーク
もあるので、子どもと一緒にでも安心してフェスを楽しめます。家族で特別な思い出を残しましょう！

こども
注目！

フェスのフィナーレには、長岡花火の打ち上げも。
フェス会場を包み込む大型スターマインは圧巻の迫力!!



※小学生以下は、
保護者(20歳以上)
1人につき、
2人まで入場可能

チケット情報

1日券：大人 8,500円 → 市民割引 7,500円
 中高生 4,000円 → 市民割引 3,000円
2日券：大人 16,000円 → 市民割引 14,000円
 中高生 7,000円 → 市民割引 5,500円

シャトルバスチケット、キャンプチケットもあります。
詳細は、長岡米百俵フェスのHPをご覧ください。

東山アクセス



★各施設ホームページもご覧ください！東山つうしんに載っていない情報が盛りだくさん！★

赤城コマランド：<http://www.nct9.ne.jp/koma/>

森のようちえん：<http://morinoyouchien.wix.com/morinoyouchien>

あぐらって長岡：<http://www.business1.jp/aglatte/pc/index.html>

東山ファミリーランド：<http://www.shiei-ski.com/family/>

長岡米百俵フェス：<http://www.comefes.net/>

「こまむら」で検索

「森のようちえん いたばっこ」で検索

「あぐらって」で検索

「東山ファミリーランド」で検索

「米百俵フェス」で検索