



料理研究家・食品ロス削減アドバイザー

島本 美由紀氏 講演会

食品ロスを減らす！

冷蔵庫収納と

食品保存のコツ

日 2024年11月29日[金]

時 13:45～15:10 [13:30～開場・受付]

場 長岡リリックホール シアター

所 長岡市千秋3丁目 1356 番地 6

料 入場料無料

定 長岡市在住の方

員 100名(先着順)

お問い合わせ・お申込み先

長岡市福祉保健部 健康増進課

TEL:0258-39-7508(平日8時30分～17時15分)



【お申込みは11月1日～27日まで】



島本 美由紀

料理研究家・食品ロス削減アドバイザー

食べ物をムダにしないレシピや家事がラクになるアイデアなどに定評があり、ラク家事アドバイザー、冷蔵庫収納&食品保存アドバイザー、防災士としても活動。

NHK「あさいち」などのテレビや雑誌を中心に活躍し、著書は80冊を超える。

一般社団法人「食エコ研究所」の代表理事を務め、令和3年には消費者庁主催の食品ロス削減大賞審査委員長賞を受賞。