



### ～おはようのあいさつは～ まずラジオ体操から

長かった夏休みも終わりました。  
横町々内の子供達も夏休み期間中、毎日欠かさずラジオ体操をやり、元気一杯二学期へ向けてスタートしました。

## 保健婦さんの10アドバイス

### 便秘を治して 健康への第一歩を

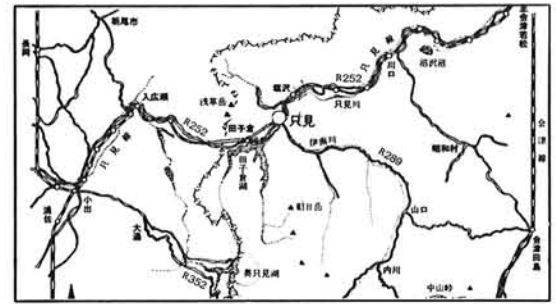
便秘の原因の一つに朝食抜きがあります。静かな池の面に小石をボンと投げると、波文がパバパと広がりますが、朝食はこの小石の役割をします。食べた物が消化器をツツツと刺激して、排便の便意になります。今、食べたものは8時間後には出口に待機しています。一日一回の排便が理想的です。一日の量は、皮をむいたバナナ2本分と言われています。便秘しているこのバナナ何本分かが体



ももをおなかにピッタリつけてそのまま1分間、腹圧を高めます。



福島県只見町  
〔下町〕吉荒トキさん



私のふるさと只見町は、小出から只見線で、又、国道二五二号線で会津若松方面へ向って福島県に入り最初の町であります。只見町は海拔三七七mで

夏でも涼しく蚊などはほとんどいません。山麓を流れる只見川は本当に美しく、阿賀野川から新潟海岸へと続いており、清流に生息する鮎釣りの人も大勢訪れ、又、夜はカチカ(魚)が泣き、自然の箱庭は日本一の景勝地となっております。松風や海辺の波を聞く度に只見の流れ今は如何にとそれに東洋一を誇る田子倉ダム河井継之助記念館などがあり、田子倉ダムは建設総工費三四〇億円工事延人三〇〇万人、最大出力五九、四〇〇kWで、広い水面には遊覧船が訪れる人達を楽しませてくれます。与板の方面からも観光にこれらる人は大勢いらつしやいますが、まだ行っていない人は是非一度行って見て下さい。きっと満足されるのではないのでしょうか。来てくんなさいすきやれや(会津弁で最高の敬語です)

中を駆け巡って、いろんな症状を出現させます。全身がだるい、腹がはる、顔に吹き出物が出て汚いとか。便秘症の方のための体操です。胃腸の働きのための悪い方

— 今月のページ —

米寿おめでとう	2・3
なくなってしまう柳行季	4・5
生活のメモ	6・7
ひろば	10・11
よいたの自然をたずねて	13
わたしのふるさと	14

▼暑い日が続くと思つたら一転して雨の日が続いたり不順な天候の今年の夏でした。柳行季作りを取材してみました。以前は町のあちこちで柳の皮むき作業が行なわれていたそうです。▼もうすぐ与板祭、今年はチンドン屋さんが大勢やって来るそうです。ピエロや股旅姿などなつかしいスタイルで町を練り歩きます。楽しみですね。皆さんで参加し、盛り上げましょう。



編集室

= 人 □ =	
(8月31日現在)	
男……3,780人	女……3,987人
計……7,767人(+7人)	
世帯数……1,804(+2)	
転入……12人	転出……11人
出生……9人	死亡……3人

# いつまでも お元気で



(堤下) 南場トノさん



(安永) 大久保スエさん



(安永) 川野キワさん



(稲荷町) 矢川広治さん



(中町) 佐野忠太郎さん

老人の日の十五日から二十一日まで「みんなで生かそう老人の力」をモットーの老人福祉週間です。期間中県ならびに各市区町村でそれぞれ老人福祉の向上のための行事が予定されており、与板町では九月十九日(日)に与板町民体育館で七十才以上のお年寄をおまねきいたし、敬老会を実施しお祝いすることにしてあります。

昭和五十七年四月一日現在で当町の六十五才以上のお年寄りは男は四一九人、女で六〇〇人で計一、〇一九人です。

六十五才以上の人口に占める割合は約一〇〇人に對して十三人が六十五才以上のお年寄ということになります。

五十六年度三古社会福祉事務所の資料によると、三古郡で六十五才以上の人口に占める割合は十二・九三で当町が一番お年寄が多くないという結果になっております。

全国的に高令化社会に直面しておりますが、当町の最年長者は男で安永町の大久保貞次郎氏で満九五才、女で堂前中島町の倉重ヤノさんで九四才です。

## 豊かな老後

皆んなですすめよう

想い起こせば、私達小学校当時は人生五十年と教えられました。今は医学も進み食生活も昔の比でなく、ましてや、国県市町村の老人福祉関係に特段のご配慮を頂き、昔とは雲泥の差という言葉さえ聞かれる誠にありがたい時代にめぐり逢わせて頂き、日々感謝の生活です。

昭和三十年の町村合併以前は、旧黒川村で堤防一本で古志、三島の境界を守り今は成沢の分町にて道路一本で与板と長岡を区分してあります。

平均年齢七十何才とか言う時勢で本当に恵まれており感謝の気持ち一杯です。昔の結婚は箸入れとか、何んとか言って入籍も二、三年遅れた人もいるやに聞いております。このような入籍なんて、今の若い人には考えられん笑話です。

旅行が何よりも大好きなので旅のつれづれと思つて長岡駅の待合室に月々川柳や短歌を募集しておりますので、ここ二、三年次のペンネームで毎月投稿して居ります。

## 金婚を迎えて

広野 本田 要 壹

ふる里を  
持たぬ異郷の友を呼び  
越後の春の山の幸摘む  
五月晴れ  
父が残せし山つつじ  
庭一面に初夏を告げ居り

与板町 萩野洋子



老人には  
やさしく思い  
やりを  
「おじいちゃん  
みんなでお唄  
を歌つて  
あげる  
ネ」

から、引っ込んでいて」といわれ、明るく朝、自殺を試みたということです。

「何もしないで、ジツとしていればいいのよ」という言葉ぐらゐ、お年寄りにとって残酷な言葉はありません。

のけ者にされない事、つまり自分は役に立つ存在であるという自信と、自分のことは自分でやれるという気負いが、日々お年寄りの心の張り、生きるバネになっているのです。

家庭では、お年寄りの役割分担をみんなで考えましょう。お年寄りは自分の役割を通して、家族との接点を持ち、生きがいを見いだしていくのです。

# 今年、米寿を迎えられた皆さんです

(薦都) 石橋ヨシさん



(薦都) 小林林八さん



(吉津) 小林ツタさん

(吉津) 小林フミさん



(稲荷町) 鈴木栄作さん



▲ お年寄りの運動会でがんばる おじいちゃん、おばあちゃん

## おとしよりに

## 暖かい心を

### 今月は敬老月間です

九月一日から老人福祉月間がはじまっています。これは、多年社会のために尽くしてこられたおとしよりを敬い、その長寿を祝うと共に、国民みんなが老人福祉についての関心と理解を深め、だれもが迎える老後の幸せのため、みんなの力で老人福祉対策の強化をはかっていこうとするものです。

## 家庭での

## 役割分担を決める

### お年寄りに生きがいを



— そのおばあちゃんは毎朝掃除をすることが、家庭の中での自分の役割と考え、何よりの生きがいを感じていました。

ところが、ある日お嫁さんが「そんなこと、しなくていいの」と、掃除機を取り上げてしまったその日から、おばあちゃんは強度の便秘に悩まされ、とうとう寝こんでしまいました。それが、また掃除をさせてもらうようになったら、ウソのように便秘は治ったというのです。

— ある農家のできごと

農繁期でネコの手も借りたいほどの忙しいとき、その家の老人は何かの役に立ちたいと田んぼに出て行ったのですが、「邪魔になる

# 残念な事ですが… 伝統の灯が消える柳行李造り

柳行李の製造工程



1 ▲柳木の原木は、5年前後育て、2 m位になると刈り取ります。

かつては与板町のあちこちで造られ町の代表的な産業となっていた柳行李は時代の流れとともに造る人もいなくなり、今は全国でも堤下の遠山悟三郎さんただ一人になってしまいました。その遠山さんも、材料となる柳もなくなってきたし、又、後を継ぐ人もいないので、もうすぐ引退されるそうです。大変さびしい事です。

取材に行き、いろいろお話を聞いていても、柳行李造りへの情熱はまだまだ持っていていられるようです。もっともつとががんばってほしいのですが、私達ではどうすることも出来ません。

今月号は、柳行李の良さ、すばらしさを少しでも多くの人にわかってほしいと思います、完成するまでの工程を写真で表わしてみました。

7 ▼へりをつけ、最後の工程に入ります。



8 ▼へりのミシンかけは奥さんの役目、これで出来あがりです。



9 ▼完成した柳行李



2 ▲秋に刈っておいて、春になるといっせいに皮むき作業が始まります。

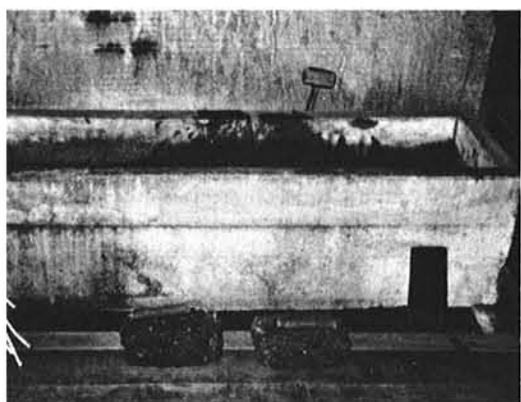
3 ▲皮むきが終わるとむろ箱の中に入れ、しばらく保存し色が出るのを待ちます。

6 ▼一本一本全て手作業により、行李の型が出来あがっていきます。



4 ▲水に浸して柳をやわらかくし、あみやすくします。

5 ▲出来た柳の素材を丹念に編んでいきます。





- ママ 忘れないでネ**
- 9月22日 13時30分から14時30分  
三種混合第1期(2回目) 母子センター  
対象者 S.54.9.1~S.55.8.31迄出生者
  - 10月1日・5日 13時30分から14時30分  
インフルエンザ 母子センター  
対象者 保育園・幼稚園で希望者
  - 10月4日 14時から15時30分  
乳児検診 母子センター  
対象者 S.56.10.1~S.56.12.31迄出生者
  - 10月7~8日・12~15日  
胃部検診 申込者に個人通知
  - 10月13日 14時から15時30分  
1才半児検診 母子センター  
対象者 S.55.12.1~S.56.2.28迄出生者
  - 10月14日 13時30分から14時30分  
三種混合第1期(3回目) 母子センター  
対象者 S.54.9.1~S.55.8.31迄出生者
  - 10月21日 13時30分から16時  
母親学級(後期) 母子センター  
対象者 S.57.12~S.58.3月分娩予定者

**環境衛生週間**

9月21日~27日

**結核予防週間**

9月24日~30日

**就業構造基本調査**

10月1日

くちばん



押し売りあの手(要注意)

**生活のメモ**

**地下水を使わない 雪に強い住宅づくり 展の開催**

屋根雪を処理するために地下水が多量に使用され、地下水枯渇の要因の一つといわれております。こうしたなかで、低コストでしかも雪下ろしをしないですむ住宅づくりが民間でいろいろ研究されているので、これらの研究成果について研究者の協力を得て、パネル、写真、ビデオ、模型等で紹介いたしますのでぜひ御覧ください。

**主催**  
中越地区水資源対策協議会  
(長岡市・小千谷市・越路町三島町・与板町・中之島村)

**後援**  
社新潟県建築士会長岡支部  
新潟県建築設計監理協会 中越支部

**期日**  
9月25日(土)から9月28日(火)まで

**時間**  
午前8時30分から午後6時まで

**展示会場**  
長岡市大手通一丁目  
長岡市厚生会館中ホール

**問合せ先**  
長岡市役所企画課

**マイホームと税金 住宅取得控除**



長い間の夢が実現し、マイホームでの生活を始められた方に!! 自分が住むために取得した住宅が一定の要件に当てはまると、所得税額から住宅取得控除額が控除されます。控除額は、17,000円の定額控除と、民間の金融機関などの住宅ローンの返済額に応じて計算した額

(最高3万円)との合計額です。くわしくは、税務署・税務相談室へおたずねください。

**お年寄りにおたよりを**

9月15日は「敬老の日」です。この日には、お年寄りを敬愛し、その長寿をお祝いするという気持ちを込めて、おじいさんやおばあさんへ、また、お知り合いのお年寄りの方へ、お便りを差し上げてはいかがでしょうか。心のこもったお便りは、敬老の日の何よりの贈りものになります。

**作業停電**

▶日時... 9月17日(金)  
午後1時から午後4時30分まで。  
▶地域... 中田・南中・吉津・広野

▶日時... 9月24日(金)  
午後1時から午後4時30分まで。  
▶地域... 水道町の大部分



**心配ごと相談室**

- 開催日... 9月14・21・28日と10月5日
- 時間... 午後1時30分より
- 場所... 役場・男子厚生室

**交通事故相談所**

- 開催日... 10月14日(木)
- 時間... 午前10時から午後3時まで
- 場所... 役場男子厚生室

どなたでもお気軽に、相談は無料です。

**健診は**

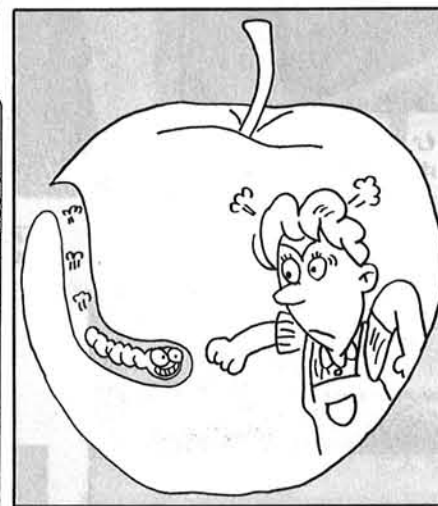
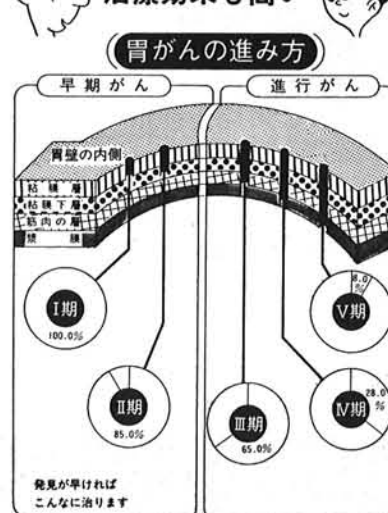
**わが家の健康パスポート**

胃がんは、胃壁の粘膜に発生して、次第に内部をおかしていきます。胃がんが粘膜層内か粘膜下層内にとどまっているのが早期がん、筋肉層や漿膜に浸潤したものが進行がんです。それぞれがんの進行度合と治療率を比較してみますと、早期に発見して治療したもののほど治療率が高くなっています。



**がんの進行度と治療率**

発見が早ければ 治療効果も高い



**生活のメモ**

**でんでんコーナー**

**テレホンカー展示ノ**

初秋の風とともに、“与板まつり”の季節がやってきました。電電公社ではこのまつりに合わせ、今年もテレホンカーによる電話機の展示を行います。

使用料がぐんと安くなり、使いやすくなったプッシュホンや初め親子電話、ホームテレホン、ビジネスホンなど便利な電話を取りそろえ、皆様のおいでをお待ちしています。

手にとって、使ってみて、便利さをお確かめください。

電話についてのご相談はなんでもどうぞ。

日時 9月15日  
午前11時30分から午後3時迄

場所 高島座前

もらって嬉しいお祝い電報  
華燭の典に送る祝電は何よりのプレゼントです。一通の電報が、

きっと忘れぬ思い出を作ってくれます。当日の発信では披露宴に間に合わない心配があります。10日前から「配達日指定」電報として発信できます。この場合配達日の3日以前にお打ちになると150円割引となります。

お祝い電報は予約でどうぞ!!

与板電報電話局 ☎2700

**国民年金質疑シリーズ 保険料をかけなくとも年金はもらえるか**

問 私は43年から国民年金に加入しましたが、保険料はかけていませんでした。昭和50年4月から会社に勤め厚生年金に加入しているが、保険料をかけなくても70才になると年金がもらえるとも聞いていますが、私の場合年金はもらえるのですか。

答 国民年金発足当時(昭和36年)高令者(明治44年4月1日以前に生まれた人)は70才から老令福祉年金を受給できますが、この人々以外は保険料を納入しないかぎり年金受給権はありません。

また、あなたの場合、現在国民年金と厚生年金と二つの年金制度に加入していると思われるので、公的年金の二重加入はできないので、50年4月で国民年金の資格を喪失し厚生年金に移行することになります。

厚生年金の老令年金は、20年加入で受給権を得ることができます。

**1年に、一人は、献血を。**

移動採血車 「ゆうあい号」がまいります  
~9月17日(金)~

◎受付時間 午前10時~12時  
午後1時~3時

◎場所 役場前

◀次回は11月9日▶



▲孝之くんと  
みよおばあちゃん

### 僕のおばあちゃん

横原 吉岡孝之

僕のおばあちゃんは、もう70才すぎています。だけれど、「こんなにも早くいよ、おばあちゃん、朝早いのかい。だれも行っていから、仕事をしています。ないんじゃないか」と言っ

ていますけど、おばあちゃんの方が心配です。毎日、こんなに早く起きて大丈夫かなあと思いました。  
おばあちゃんは仕事だけではなく習字やしゅうなどもやっています。そのほかに、菊作りもやっています。菊のはちは約80こ位あります。朝起きておばあちゃんの手入をしています。水はおじいちゃんがいっしょうけんめい入れてくれています。大きな雨や風が吹くと小屋の中に入れて菊を大切に育てています。大きな花が咲くといいなあと思います。  
おばあちゃんは与板小学校のかかるたができた時におばあちゃんの出したのが入ったのでとてもうれしかったと言っていました。それに、僕がお父さんにおこられていた時、おばあちゃんがたすけてくれたりして、ぼくはともうれしかったです。おばあちゃんはずきびしい時もあるけれど色々ためになる話を聞かせてくれるのでとてもためになります。

### 与板中学校大運動会

◆期日 9月19日(日)  
◆会場 中学校グラウンド

### 新潟日報杯争奪野球大会

◆期日 9月19日(日)  
◆会場 スポーツ広場他

### 第七回町民テニス大会

◆期日 9月26日(日)  
◆会場 与板高校テニスコート

### 与板幼稚園大運動会

◆期日 9月26日(日)  
◆会場 小学校グラウンド

### 与板地区柔剣道大会

◆期日 9月26日(日)  
◆会場 町民体育館

### 与板保育園大運動会

◆期日 10月3日(日)  
◆会場 中学校グラウンド

### 黒川・本与板保育所大運動会

◆期日 10月10日(日)  
◆会場 町民体育館

### 第一回町内対抗つな引き大会

◆期日 10月10日(日)  
◆会場 スポーツ広場

### 中越地区少年少女オリンピック大会

◆期日 10月10日(日)  
◆会場 長岡市

### わが家のアイドル

石黒元くん

水道町 石黒正幸さんの長男

毎朝早く起きて、じいちゃん、ばあちゃんと遊ぶのが大好きな一才七ヶ月の甘えんぼです。  
家にはいろいろなボールがたくさんありますが、なかでも、かたい野球のボールがすきで、おじいちゃん、おばあちゃん、おとうさんと毎日毎日、部屋でボールの練習をしています。早く大きくなって近所の兄ちゃんたちと野球をやるようになってくれればと思います。

月日	内容	会場
10月1日	なわとび検定	町民体育館
10月4日	みんなでバレーボール	町民体育館
10月18日	フォークダンスで楽しく	町民体育館
10月5日	スポーツ映画の夕べ 「ランニング 「楽しいなわとび」	町民体育館
10月15日	「バレーボール」	町民体育館
11月12日	「バトミントン」	町民体育館
12月2日	「スキー」	町民体育館

## 与板柔道クラブ 県下柔道大会で二連覇達成!!



▶よくがんばった選手達

去る八月八日長岡市で開催された県下最大の柔道大会として知られる長岡祭県下柔道大会も第三〇回を迎え、参加チームは記念大会の為精鋭91チーム546名に絞られました。激戦が相次ぐ中、小学校低学年の部で見事に優勝、昨年に引き続き二連覇を飾りました。  
一回戦連覇をはばむべく合宿までしたと云われる十日町に苦戦しながらも気迫で勝利三対〇、燕に三対一と勝ち進み準決勝長岡に二

対〇、決勝は塩沢との対戦になりましたが、これを三対一と退ぞけ、昨年先輩達の獲得した大優勝盃を再び与板町にもたらせました。又、四年生浅野正敏君は、今年も健闘し昨年に引き続き県下柔道最優秀賞を受賞しました。



▶中島くん

山崎 千恵さん(小四)  
梅田 晃くん(中一)  
村山 稔さん(中町)

山崎さん  
チビツ子めだか水泳教室  
・7月28日、8月4日、  
8月23日、25日、与板小  
プール(91名参加)

## 勤労青少年ホーム 生ビール大会



▲たのしい、たのしいひととき

### 夏だ!夏だ! ビールがうまい!!

去る八月九日、夜空の中、勤労青少年ホームの駐車場にて、うまい、うまい生ビール大会が行なわれました。  
保護者?同伴の中、長岡花火には完全に負けるけれどもヒュルヒュルヒュルパンの音を聞きながら、自分を知ってもらおうとユニークな自己紹介から始まり何々賞でもつけたら良いほどの楽しい歌・歌……。  
料理講座の人達から作ってもらった料理の美味しいこと(オセジではない)。トマトのフライなんか最高の珍味でした。もっと楽しかったのは中学、高校を卒業して別れた友達との再会におしゃべりがはずんだ事や、顔の知らない人達との交流ができた事です。  
とても楽しい夏のひと時でした。  
参加者 F・Y

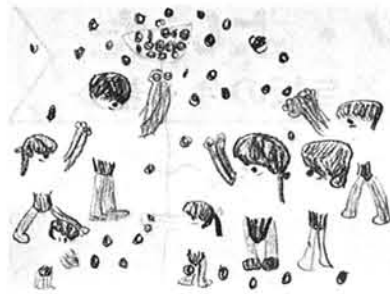
中学校親子バレーボール大会・8月22日(日)町民体育館  
一位/水道町・二位/馬場町・三位/横町・本与板B

## 熱戦の結果

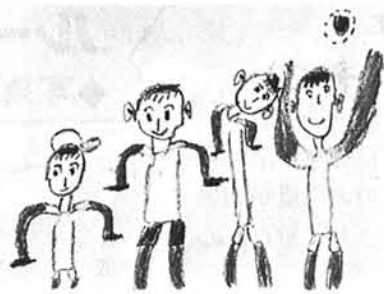
■少年少女防犯球技大会  
8月22日(日)・小学校グラウンド及び体育館  
《ソフトボール》  
一位/キュービーマヨネーズ黒川営業所・二位/キングタイガース・三位/ボーズ・三位/オレたち新選組  
《ミニバスケットボール》  
一位/ブラックジャック  
二位/ピクトリーガールズ  
三位/フルーツバスケット  
三位/オルフィンズ  
ナイトナンバーIII



■第一回町内対抗ソフトボール大会  
一位/横町・二位/稲荷町・三位/馬場町・横原  
■なわとび検定  
町民体育館  
ただいまNo.1は、6級で4名の方々が。  
中島 清文くん(小五)



運動会



与板小 1年竹組  
本田智子さん

与板小 1年竹組  
平松寛隆くん



僕の作品  
私の作品



### 9時のチャイムは ジョギングの合図



▲兜巾堂のナイタージョギング

毎日夜9時のオルゴールを合図に兜巾堂のあちこちからトレーニングのお父さん、お母さんが集合し、全員で近くのコースを一周。  
今年の春から始めたこの兜巾堂地域のナイタージョギングは、だれの発案でもなく、都合のつく人はいつでも参加して下さいと、気軽に始めたのがきっかけで、今では20人前後の皆さんが毎日2kmのコースをジョギングで汗をながしています。

フレッシュ  
ロータリー

午前 7:30~7:45  
午後 1:05~1:20

## のみの名工

— 与板町・碓氷金三郎さん —

9月25日(土)にNHKテレビで放映します。  
“三代助丸”として知られる名工碓氷さんの新しい技術と感覚の職人芸を紹介いたします。

### ★お米のよさをみなおしてネと 母と子の料理教室



▲栄養たっぷりのごちそうをつくるぞ!

私達が毎日食べている米のよさをみなおし、ごはんにあったおかずを工夫することによって、バランスのとれた食事をとって下さいと、小学校高学年の子供さんを持つ母と子の料理教室が開かれました。  
町の食生活改善推進委員の皆さんの指導により、ドライカレー、マカロニフルーツサラダなどの料理を作り、子供の成長期に必要な正しい食習慣を勉強しました。

**短歌**

ひっそりと草取る老婆ねぎらえぬ観音堂に孫と登りて  
のぎく読書会YT 節子

起き出でてふり仰ぎみつ明け空の青淡めけり秋隣りせば  
長田 芯 字

徳昌寺遺跡にて  
縄文の古代与板に住みつきし人ら偲びぬ日の出待ちつ、  
吉岡 みよ

朝露にぬれし西瓜の初もぎを佛に供へば孫ら寄り添う  
中村 貞 兵

生いしげる夏草のなかはぎの花秋を知りてか咲きいでにけり  
大野 ノリ

立秋の八海山小屋にて  
山の果て登る朝日は有難く行者の唱に心清まる  
司 城

孫かへる乳の匂いをそのままに深閑として秋風さびし

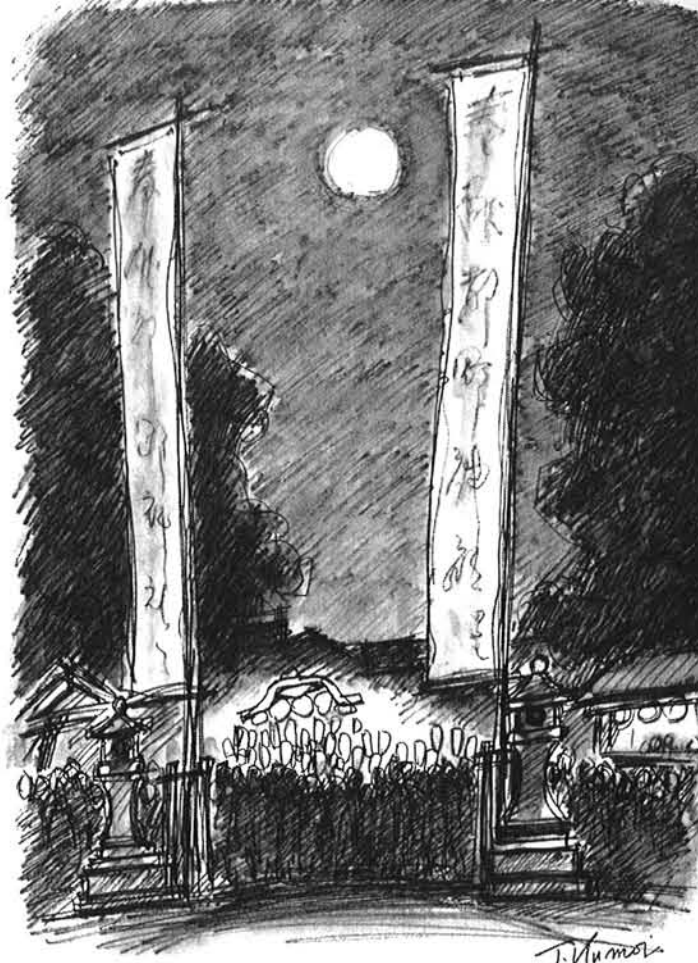
## ひろば

### 小林庄次さん(安永) 自作の歌を発表 老人の道

健康友愛 胸にきめ  
還暦古稀も 何んのその  
金もいらぬ 名もいらぬ  
思ひは一つ 人のため  
これぞ かんしゃの道だ  
丈夫で仲良く 手をつなぎ  
スポーツ手芸と たのしみて  
病の友を 思いやり  
愛の訪問 手だすけと  
これぞ 健康の道だ  
楽しい心の 輪をひろげ  
子孫曾孫の 育成に  
感謝の気持ちで 話し合ひ  
教へられたり 教へたり  
これぞ 報謝の道だ  
凡庄 作

### わがまち

#### 登り屋台



昨年(去年)の九月十四日。  
雲ひとつなく澄みわたった夜空。  
皓々たる満月の下で、祭りの賑わいがひろがっていました。  
文・絵 雲居立雄氏



## 文芸欄

### 詩

#### 成長

ふじいやい  
うす青い風が  
濃密なあつい気流を  
やわらぎ  
薄らいだ木洩日の下で  
ふうせんかすらの  
白い小さな花びらを  
ゆるがす  
やがて  
花粉を飛ばし  
胞子を曳いて  
細いつるの先で  
ふうせんにかわる  
まるで  
ひとりの  
かき乱れた  
怠惰なところを  
のみこむように  
ゆらめいてゆらめいて  
飛翔する未来に向って  
大きくふくらむ

### 俳句

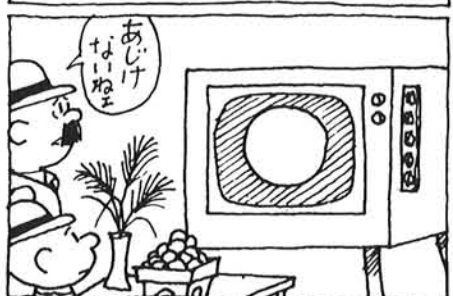
#### 「花火」「茄子」

辻々に行く人増いる大花火  
手花火や童ら路地をはばからず  
ありたけの布団干されて花火容  
四自子あやす花火の棧敷席  
指圧師の耳の確かさ遠花火  
漬茄子の皿に残りし濃紫  
花火の尾しだれて川面照らしけり  
初茄子をかじりて遠き日を想う  
吾れ寄附のものは何れぞ遠花火  
手花火にうつす顔々皆童心  
与板俳句同好会

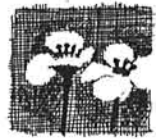
「十五夜祭」  
万燈を引き揚ぐ若さの町祭  
司 城  
日盛りや話しも呆けし老二人  
の ぶ 志

# ほのぼの家族

イ田公彦



## よいたの自然を



### たずねて

## オオウバユリ

◀ 万才閣峠で見つけた  
オオウバユリ

樹林内のうす暗く湿つばい所に自生する。与板の山に案外多い。春、山菜とりのころ、大葉を数枚つけて地面に広がっている様子を見ると何だろうと思うが、そのうちに中心から花茎が伸びはじめ、一・五米ぐらいから二米近くも高くなる。夏、淡黄緑色の花がテッポウユリのように横向きに咲き、花数は多いものは二十個もつける。ユリの仲間だが、珍しく葉脈は平行でなく網状である。葉だけのころ球になっていた鱗茎は花の咲くときには無くなってしまふ。オオウバユリは本州の中部以北から北海道に産し、りより葉が大きく、花は小形だが数が多い。ウバユリは花を三〜四個しかつけないし、草の高さ

も一米ぐらい。花が咲くころ、往々にして葉が枯れているので、葉(歯)がないということに気がする。姥(ウバ)の名がつけられたそうだが、与板の山で見ると、花の時期に葉が青々とついている。ヤブの中で咲いているのを見つけないか。開花期が非常に短かいので、知っている人は少ない。また見つけてもヤマユリと違って地味で、折って持ち帰りたい気が起きない。果実の中の種子は広い翼があり、秋の終わり、風に吹かれて際限なく飛散していく風情を見ているとまことに印象的だ。(空(カラ)になった果実をつけている茎はドライフラワーのようで、花瓶にさしておくとおもむきがある。)

文・写真 久須美鷹次郎

## 一口メモ からだのテスト <その⑥>

### 片手・片足で支える

片手と片足で、全身を支えます。何秒間そのままの姿勢でバランスをとれますか。

20秒以上できる ○  
10秒以上できた △  
それ以下だった ×



## くらしの



## 豆知識

### 親子のスキンシップで省エネ入浴

▼お風呂は間をおかず続けて入りましょう。追いだきをしなくてすみますし、親子いっしょの入浴は、いいスキンシップにもなります。

▼電気温水器を使っているお風呂では、一日30分間入浴時間を短縮しますと、一カ月で約44・8キロワットアワー(806円)の省エネルギーになります。

▼簡単なことですが、お風呂の水は、冬は沸かす直前に、夏は汲み置きした方が早く沸きます。暮らしの知恵です。

## ★結婚50周年★ おめでとうございます

ご結婚されて50年、夫婦とも健在な方に毎年申請にもとづき、新潟県知事の筆をとられたお祝いの色紙が贈呈されてきましたが、今年は次の方が該当されました。心からお祝い申し上げます。

町名	夫婦氏名	町名	夫婦氏名
中町	佐野 忠太郎 スエ	山沢	小林 九栄門 セキ
船戸	小柳 貞次郎 トヨ	広野	本田 要 トヨ
水道町	丸山 与蔵 ヨキ	山沢	風間 定正 ハナ
横町	五十嵐 義一 タマ	堂前	八子 藤作 チヨ
榎原	山田 莊司 サキ	榎原	小林 喜八 タカ
榎原	笠原 繁 チヨ	馬場町	佐藤 平吉 ヘイ
馬越	村奈 芳マ マ	本与板	吉 荒兵衛 イ
下町	石丸 栄フ フ		

## ルーツ・よいた ◆写真で見る与板の今・昔◆

### ～成人式～

▶ 取り壊された西体育館で行なわれていた頃の成人式。



▶ 今年の成人式は、八月十五日町民体育館で行なわれました。



## あつたつたあ物語 (15) 盲目の開拓者物語



▲ 蕨都坊の碑

むかし、ある日の事でした。今にも夕日が落ちんとする三島丘陵を眺める季節の村はずれに一人の目くらのお坊さんがやって来ました。村より眺めた水田に浮かび上った丘に立って村の人々にこの土地を耕せば立派な田畑になり作物も取れるようになると言われましたが、村の人々は半信半疑で聞いておりましたが、このお坊さんは立派な人です。これまでも各地を開田しておられるので、村の人は

開拓をはじめました。ところが、お坊さんが言われる様に立派な田畑となり作物がとれる様になりました。その土地は季崎枝郷の蕨都新田と言われて、その後幾度の洪水や水害との戦いを克服されて現在の立派な蕨都の部落が出来たと言われております。

最近テレビ番組で、ある陶芸家が各地の焼物の土壌を見分けるに、土壌の味で見分けておられた方がありましたが、蕨都の坊さんも土壌の味で見分けておられた様です。

註 蕨都坊は、本名鷲尾景量と言ひ、越中国生地町専念寺に生まれた。長岡十日町専福寺を建立、眼疾の為に失明、京都に上つてハリ術を学び、蕨都坊と称し再びこの地方で施術をしていった。

か、不思議な事ですね。聞き伝えによれば、目くらの坊さんは口の中で土をかんで、土の味でこの土地が耕作に適しているかいかを村の人に教えたと言ふ事です。

その目くらの坊さんは、蕨都坊と言われてこの物語は親から子へと語り伝えられており、その徳を偲んで現在でも蕨都の部落ではお祭りをしていると言ふ事です。

# 広報 よいた おしらせ版



昭和57年 9月10日  
編集・発行／新潟県与板町役場  
総務課  
電話／代表3100番

## 与板まっぴり

9月 /  
13・14・15日

# 登り屋台



### 行事案内

◆13日(月)	民謡流し	夜8時～10時30分	稲荷町～都野神社
◆14日(火)	みこし渡御 たるみこし大会 社壇・神楽舞 登り屋台 奉納舞台演芸 ●馬越神楽 ●藤本秀史社中 民謡ショー特別出演：坂東仙一郎	昼10時～1時 昼2時～4時30分 夜7時30分～ 夜7時30分～10時 夜10時15分～ ～11時45分	郊外 稲荷町～都野神社 北新町～稲荷町～都野神社 稲荷町～都野神社 都野神社境内
◆15日(水)	下り屋台 鼓笛隊パレード (雨天の場合は町民体育館) ブラスバンドパレード バトンガール (雨天の場合は町民体育館) 交通安全パレード(警察音楽隊) (雨天の場合は町民体育館) チンドンパレード みこし渡御 松明走行 社壇・神楽舞 登り屋台 奉納舞台演芸 (歌謡ショー)	昼9時～10時 昼10時～12時 昼10時～12時 昼10時～12時 昼10時～5時 昼11時～3時 夜6時30分～7時30分 夜7時30分～ 夜7時30分～10時 夜10時15分～11時45分	都野神社～南新町 飯成神社～都野神社 飯成神社～都野神社 飯成神社～都野神社 北新町～都野神社 市街地 城山～町内～都野神社 北新町～稲荷町～都野神社 稲荷町～都野神社 都野神社境内
◆16日(木)	下り屋台	昼9時～10時	都野神社～南新町
◆14日(火)	協賛行事 起震車	夕方4時30分～6時	都野神社境内
◆15日(水)	協賛行事 起震車 協賛行事 モデル撮影会 協賛行事 たちばな太鼓	夕方5時～6時30分 昼10時～3時 夕方5時～6時30分	都野神社境内 黒川河川敷 都野神社境内
◆21日(火)	B S N テレビ放映	夕方5時～5時20分	

飼うなら最後まで... 9月20日～26日(動物愛護週間)



## 与板町役場職員

与板町役場職員を募集いたしておりますので、希望者は、申込み書に履歴書1通を添えて申込み下さい。

### ▶一般行政職.....1名(男子)

昭和57年高等学校卒業業者又は昭和58年3月卒業見込者で町内に住所を有する人。

### ▶保健婦.....1名

40才未満で、保健婦の資格を有する人、又は昭和58年3月迄資格取得見込みの人。

※ 申込み締切日は、9月20日までですので、写真を3枚(4cm×3cm)用意し、役場総務課へ提出して下さい。

## 長岡・三古「みしま園」職員 老人福祉会

三島町の特別養護老人ホームみしま園で下記の要領により職員を募集しております。

### 1 採用職種、採用人員並びに受験資格

- (1) 看護婦.....1名
- (2) 受験資格
  - 高等看護専門学校を卒業したもの。
  - 長岡市、三島郡及び古志郡に住所又は本籍を有し、かつ通勤可能な者に限る。

### 2 試験

〈試験期日〉昭和57年10月8日(金) 午前9時

〈会場〉みしま園

〈試験科目〉適正検査、面接試験、健康診断

### 3 受験手続

〈申込受付場所〉

三島郡三島町大字宮沢580-3

みしま園へ直接申込下さい。

〈受付期間〉

昭和57年9月1日～9月20日まで

### 4 その他

受験申込用紙及び詳しいことは町民課福祉係へ問合わせ下さい。

## 秋の全国交通安全運動



9月21日から10日間、全国にわたって秋の交通安全運動が実施されます。この機会に、それぞれの立場から安全運動に参加しましょう。

### 老人交通安全週間

近年、老人の交通事故死亡者が増加しているため、敬老の日・老人福祉週間を契機として老人の交通安全意識の高揚と老人をとりまく交通環境の整備を図り、地域から老人の交通事故をなくすことを目的に

9月15日(水)から  
9月21日(火)まで

実施されます。家族、運転者一人一人が気をつけて、安全運転に心がけてください。

## 9月のキャンペーン

〈毎月10日は交通安全家庭の日です〉

### お年寄りを交通事故から守りましょう

大変悲しいことですが、昨年一年間で66人ものお年寄りが県内で交通事故の犠牲になりました。お年寄りには、この車社会において交通事故から自分の身を守る力は限られています。したがって、私どもは幼児や園児と同じように保護の手をさしのべ、お年寄りを交通事故から守ってやりましょう。

● 家族は 〓  
お年寄りに、運動神経や反射神経が衰えていることを自覚させ、無理な行為をしないようくり返し、くり返し話をします。高令や病弱なお年寄りの外出には家族のつきそいを。  
● 食事時など家族だんらの機会をとらえ、交通のきまりなどについてみんなで話し合いをする。できるだけ明るい服装をすすめる、特にやむを得ず夜間外出するときは灯具や反射ブレードなどを携行させる。  
● 自転車のブレーキ、ハンドル、灯火類等を点検してやるようにするほか、お年寄りが上手に自転車に乗るこなせるか確かめて、適切な注意を与えてやる。

### 〓ドライバーは 〓

365日：敬老の気持ちを忘れず安全運転をしようとしていたり、渡っているときは赤信号のつもりで一時的停止し、道を譲ってやりましょう。  
● お年寄りが乗っている自転車の側方を通るときは、速度を落とし、間隔を十分とりましょう。  
● 走行中、前方にお年寄りが見えたら、予測しながら

9月14・15日の両日、都野神社境内において地震体験車「なまず号」の試乗会が開催され、試乗者には、記念品又は記念券が贈られます。



# 与板まつり

9月 / 13日  
14日  
15日

## 昭和57年度 与板まつり行事

日(曜)	行事名	時間	場所
13日 <sup>月</sup>	民謡流し	午後 8:00～10:30	稲荷町～都野神社
14日 <sup>火</sup>	みこし渡御	午前 10:00～ 午後 1:00	郊外
	たるみこし大会	午後 2:00～ 4:30	稲荷町～都野神社
	社壇・神楽舞	午後 7:30～	北新町～稲荷町 ～都野神社
	登り屋台	午後 7:30～10:00	稲荷町～都野神社
	奉納舞台演芸馬越神楽	午後 10:15～	都野神社境内
	奉納舞台演芸藤本秀史社中 民謡ショー特別出演：坂東仙一郎	11:45	都野神社境内
15日 <sup>水</sup>	下り屋台	午前 9:00～10:00	都野神社～南新町
	鼓笛隊パレード	午前 10:00～12:00	飯成神社～都野神社 (雨天の場合は体育館)
	ブラスバンドパレード バトンガールパレード	午前 10:00～12:00	飯成神社～都野神社 (雨天の場合は体育館)
	交通安全パレード (警察音楽隊)	午前 10:00～12:00	飯成神社～都野神社 (雨天の場合は体育館)
	チンドンパレード	午前 10:00～ 午後 5:00	北新町～都野神社
	みこし渡御	午前 11:00～ 午後 3:00	市街地
	松明走行	午後 6:30～ 7:30	城山～町内 ～都野神社
	社壇・神楽舞	午後 7:30～	北新町～稲荷町 ～都野神社
	登り屋台	午後 7:30～10:00	稲荷町～都野神社
	奉納舞台演芸歌謡ショー	午後 10:15～11:45	都野神社境内
16日 <sup>木</sup>	下り屋台	午前 9:00～10:00	都野神社～南新町
14日 <sup>火</sup>	協賛行事起震車	午後 4:30～ 6:00	都野神社境内
15日 <sup>水</sup>	協賛行事起震車	午後 5:00～ 6:30	都野神社境内
	協賛行事モデル撮影会	午前 10:00～ 午後 3:00	黒川河川敷
	協賛行事たちばな太鼓	午後 5:00～ 6:30	都野神社境内
21日 <sup>火</sup>	B S N テレビ放映	午後 5:00～ 5:20	

### ハッピー、はちまきて、日本一の登り屋台を楽しもう!!

登り屋台で有名な与板まつりは、町の発展と郷土の繁栄を象徴する由緒深い行事であります。本年も盛大に開催されます。尚、まつり期間中裏凶面の通り交通規制が行なわれます。ご協力をお願い申し上げます。

#### 《消防コーナー(地震の体験実習)》

地震体験車『なまず号』登場! 恐ろしい地震、そして地震後の二次災害。あなたに、あの新潟地震を再び、あるいは初体験していただきます。

#### 《行事見物の方へ》

●アーケードより車道にでない ●整理ロープ内に入らぬ ●係員の指示に従う ●市街地内道路に車輛を駐車しない。

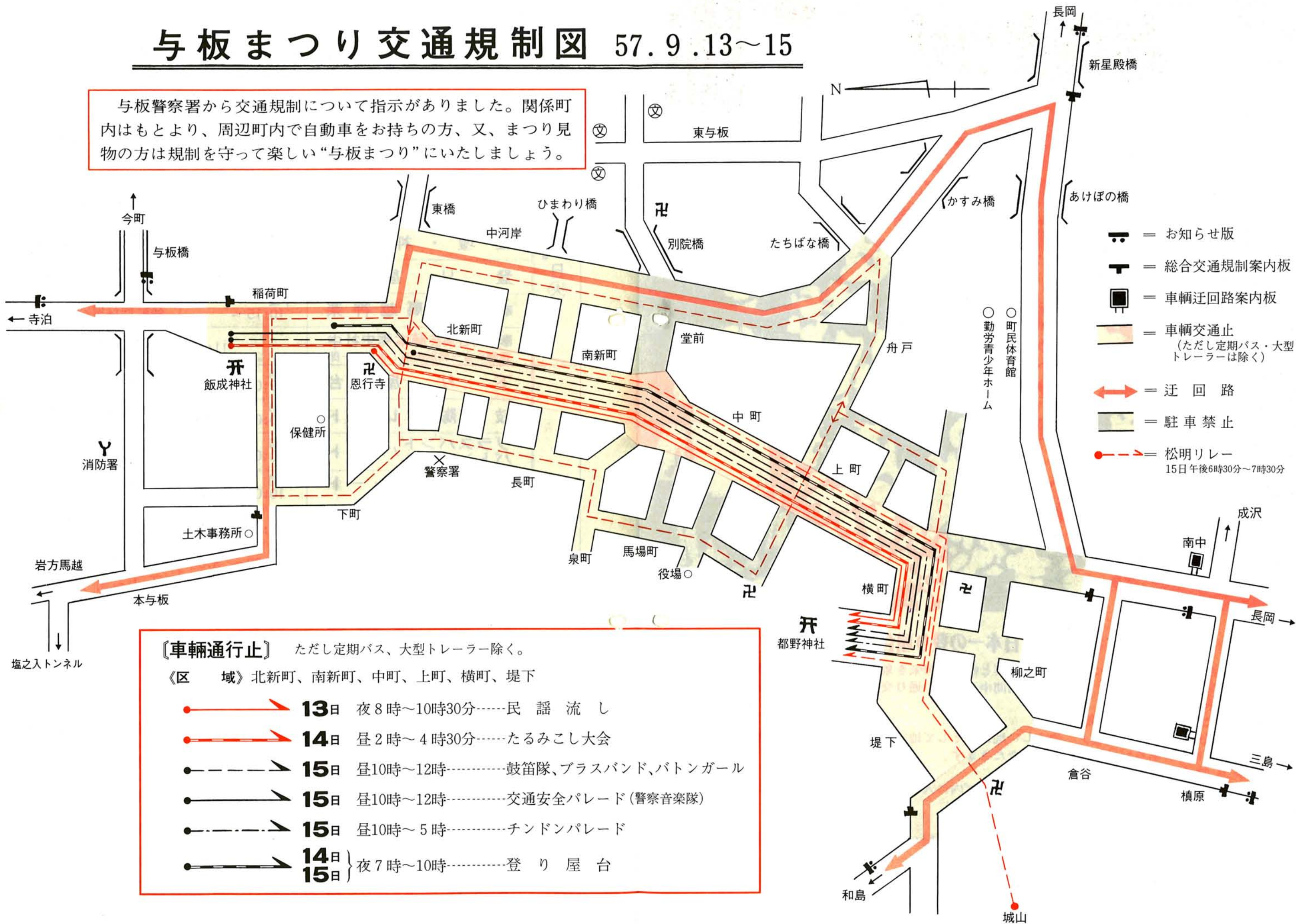
#### 《行事に参加する方へ》

交通規制を行ないますが、迂回路の都合により定期バス、大型トレーラーは通過します。係員の指示に従うか、おたがいに注意し合ひましょう。

いろいろと規制をいたしますが、何事故もなく、楽しい与板まつりにいたしたく、ご協力方々お願い申し上げます。

# 与板まつり交通規制図 57.9.13~15

与板警察署から交通規制について指示がありました。関係町内はもとより、周辺町内で自動車をお持ちの方、又、まつり見物の方は規制を守って楽しい“与板まつり”にいたしましょう。



- = お知らせ版
- = 総合交通規制案内板
- = 車両迂回路案内板
- = 車両交通止 (ただし定期バス・大型トレーラーは除く)
- = 迂回路
- = 駐車禁止
- = 松明リレー 15日午後6時30分~7時30分

**〔車両通行止〕** ただし定期バス、大型トレーラー除く。  
 〈区 域〉北新町、南新町、中町、上町、横町、堤下

- 13日** 夜8時~10時30分.....民謡流し
- 14日** 昼2時~4時30分.....たるみこし大会
- 15日** 昼10時~12時.....鼓笛隊、プラスバンド、バトンガール
- 15日** 昼10時~12時.....交通安全パレード(警察音楽隊)
- 15日** 昼10時~5時.....チンドンパレード
- 14日** } 夜7時~10時.....登り屋台
- 15日** }