

保健婦の「ロアトバイス」

よくみがけてますか

かみ合せ 歯と歯の接触部分 歯と歯ぐきと接する部分

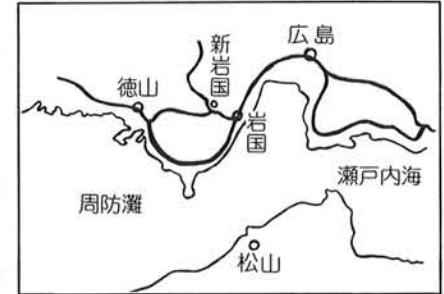


▲よい子の歯みがき表彰

6月4日はむし歯予防デーです。与板町では3才児で一人平均2.7本のむし歯を持っています。むし歯も病気で、むし歯予防の第一は歯みがき。これもただみがくのではなく、よくみがけていなければ効果はありません。むし歯になりやすい所(図)を、いねいにみがきましよう。小学校前の子供は一人では上手にみがけません。大人が手伝ってあげて下さい。
5月7日、365日休まず朝夕、頑張って歯みがきした子供達43人が町より表彰を受けました。家族皆んなで一緒に歯をみがきましょう。



山口県岩国市
〈堂前中島町〉
葦沢美知枝さん



私のふるさと、山口県岩国市は、日本三景の一つ、安芸の宮島より二十キロの所にある、吉川(きつかわ)七万石の静かな城下町です。錦川を渡る錦帯橋は延宝元年に創案されたもので、日本三大橋の一つです。夏は、この橋を背景に万灯流しと

鶴匠の手繩さばきも鮮かです。南蛮造りの岩国城珍しい白蛇の生息地としても有名な所です。波おだやかな瀬戸内海は小さな島々を縫う様に行きかう白い舟が、とても印象的で、春は潮干狩り夏は海水浴とにぎわいを見せていますが、その周辺に広がる工業地帯にはエントツが立ち並び、米軍基地も、どっしりと腰を据えています。
広々とした越後平野とは裏腹に、わずかな平地にある田んぼに、びっしりと敷きつめられたレンゲ草の中で、ころげまわって遊んだ頃が懐しく、寝そべって見た、田んぼは、本当に大きく見えたものです。



ゆっくり、のんびり
歩きましょう

寿スポーツ教室で、うまみち
森林公園をハイキング

広報 よいた

— 今月のページ —

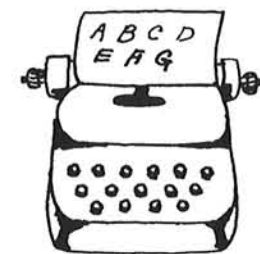
- 森林公園オープン..... 2~5
- 生活のメモ..... 6・7
- 社教だより..... 8・9
- ひろば..... 10・11
- よいたの自然をたずねて..... 13
- わたしのふるさと..... 14

6月 No.192

[昭和57年6月10日]

▽裏山一帯の森林公園が、ついに完成し七月一日よりキャンプ場がオープンします。
取材に行つてこんなすばらしい憩の森がすぐ近くにある事に感激、山あり川あり自然にめぐまれたわが町の善さを改めて認識しました。
▽この夏休みには、家族でグループで、そして友人と訪れて下さい。
でも、空カンやタバコの投げすては厳禁ですよ。

編集室



= 人 口 =	
(5月31日現在)	
男.....3,784人	女.....3,980人
計.....7,765人(-14人)	
世帯数...1,803(-1)	
転入.....5人	転出.....17人
出生.....7人	死亡.....9人

みませんか が待っています



私たちは、四季おりおりの自然を味わいながら、そのなかで生活し、明日への活力を養っています。

自然は生産の恵みを人間に与え、きれいな空気、生きるうるおいをもたらしてきました。

このころは、生活様式の変化などから、直接肌で自然を感じ融けこむ機会が少なくなってきました。

でかけて 大きな緑



そんな事から、自然を自分たちの手に取り戻したいという願いが広がってきております。

そこで与板町では、五十三年から五十六年までの四ヶ年計画で第二次林業構造改善事業として、裏山一帯を自然の楽園にする事業が進められ、この七月からオープンいたします。

自然の緑をそのまま活用し、子どもからお年寄りまで、多くの人が利用できるように、地理的条件を考え、施設の配置に工夫をこらしました。

さまざまな樹木や花、鳥などが皆さんが来るのを待っています。

夏休みには、家族やグループで自然を満喫して下さい。

- 引き起こすような行為をしないで下さい。
- 許可を受けずに物品を販売したり、陳列したり又、広告やチラシを掲示散布しないで下さい。
- 森林公園の施設設備を損傷したり、汚損しないで下さい。
- 竹木をかってに伐採したり、無断で植物や土石を採取しないで下さい。
- 鳥獣類を捕獲したり、殺傷するような事はしないで下さい。
- 立入禁止区域には絶対に入らないで下さい。
- 他人の迷惑になるような行為はしないで下さい。
- 森林公園の管理上の指示に従って下さい。

使用する場合

森林公園の施設や設備を使用する人は、使用申請書を提出して、与板町長の許可を受けなければなりません。

使用できない場合

こんな場合には、森林公園の施設設備を使用する事が出来なくなります。

- 公の秩序をみだしたり、善良なる風俗に反するようなおそれがあるとき。
- 施設や設備などを損傷するおそれがあるとき。
- その外管理上支障があると認められたとき。

使用の制限は

総合案内施設の使用は、午前九時から午後四時までです。

使用の期間は

森林公園で施設、設備を供用する期間は、四月一日から十一月二十日までです。

こんな事を守って下さい

指定された場所以外で火気を使用したり、危険を

うまみち森林公園

うまみち森林公園は、自然の緑の中に関係者のご協力を得て整備され、案内板・休憩ベンチがところどころに設置されています。

眺望にすぐれ四季さまざまな豊かな自然はフィールドワークとして植物地質・地理等々恰好の教材となるとおもわれます。

又、キャンプ場は20張りのテントを用意し、炊事場・トイレも整備され満天の星の下でのキャンプ生活はより一層たのしく、楽しい思い出がたくさん出来るのではないのでしょうか。



山火事予防
みんなが
注意...

たき火の
不仕末
タバコのポイ捨て

たかし



▲ 休憩施設 ▲ 管理棟 ▲ 公衆トイレ ▲ 炊事場 ▲ キャンプ場

交通安全キャンペーン12ヶ月

梅雨どきの交通事故に
気をつけましょう



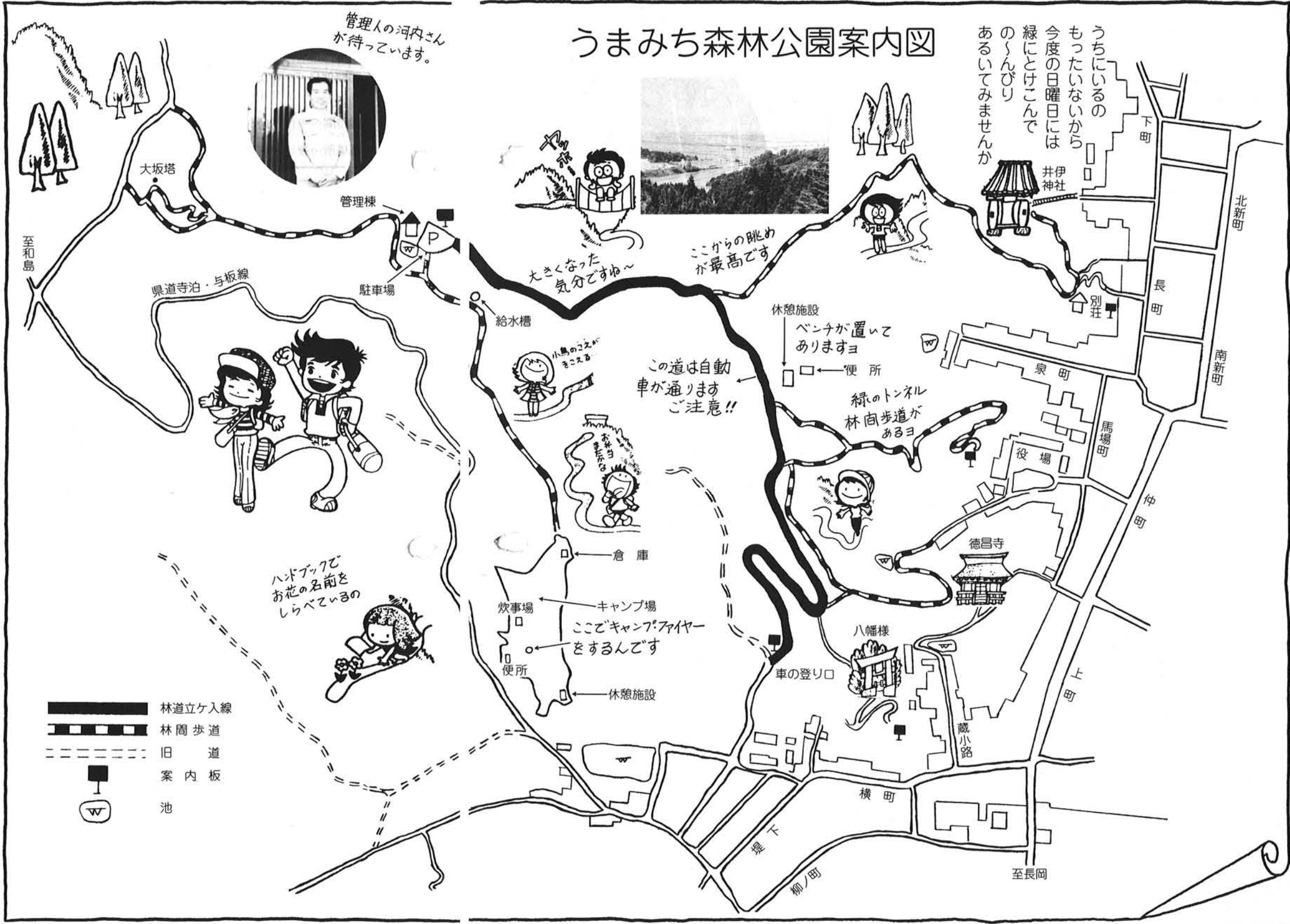
6月10日は交通安全家庭の日です。6月は梅雨の活発化により、長雨とジメジメした高温多湿の季節で肉体的、精神的に不快感を感じる月です。このため、この時期には雨天が直接、間接に原因となった交通事故が多発しますが、特に死亡事故の発生率が高くなります。次のことに注意しましょう。

- 歩行者、自転車利用者は**
- ◎ 雨具は明るい色を、特に夜間は気を付けましょう。
 - ◎ 雨の日は身軽に行動のできるように、こどもにはあまり物を持たせないようにしましょう。
 - ◎ 雨の日の道路横断、特に夜間は右、左の安全を確認しましょう。
 - ◎ 無理な横断はやめましょう。
 - ◎ こどもやお年寄りの横断には手を貸すか、一声かけて注意してやりましょう。
 - ◎ 自転車では右折、右横断す

- とときや交差点に入るときは、一時停止と安全確認を励行しましょう。**
- ◎ 前方が見えないような傘のさし方は危険です。自転車での傘さしは禁じられています。
 - ◎ ドライバーは
 - ◎ 雨の日の運転は、ワイパーの作動やガラスの曇りなどから視野が狭く、特に左側部分が良く見えないので交差点や横断歩道での安全確認は確実にいきましょう。
 - ◎ 雨の日の高速運転はスリ

- 交差点事故の防止**
- ◎ 交差点では、全事故の約44%が発生しています。
 - ◎ 追突事故、右折時の側面衝突事故、右・左折時の歩行者事故、一時停止・除行不履行による出会いがしらの衝突事故には特に注意しましょう。
 - ◎ 自転車乗りを含めてドラ

- 6月のキャンペーン**
- ◎ 梅雨どきの交通事故防止月間...6月15日から7月14日まで
 - ◎ 歩行者や自転車利用者は横断歩道や自転車横断帯を正しく渡りましょう。
 - ◎ 昨年は大型車の左折時の巻き込み事故で二人死亡しています。
 - ◎ 歩行者や自転車利用者は大型車の側方通過時には特に注意しましょう。



うまみち森林公園案内図

うちにいるのもつたないから今度の日曜日には緑にとけこんでのんびりあるいてみませんか





- ママ 忘れないでネ**
- 6月30日 (榎原公民館)
 - 7月1日 (黒川地区集落開発センター)
 - 2日 (本与板公民館)
 - 7日 (与板町民体育館)
 - 8日 (勤労青少年ホーム)
 - 9日 (勤労青少年ホーム)
- 循環器検診事後指導会**
対象者 該当者に個人通知
- 7月5日 14時から15時30分
乳児検診 母子センター
対象者 S.56.7.1～S.56.9.30迄出生者
 - 7月6日 13時から15時
糖尿病検診事後指導会 与板保健所
対象者 該当者に個人通知
 - 7月14日 14時から15時30分
1才半児検診 母子センター
対象者 S.55.9.1～S.55.11.30迄出生者



▶水辺での遊びは危険がいっぱい

「子供を水から守る運動」実施中

今年も又、子供達が水辺で遊ぶ季節がやってきました。三月から八月まで「子供を水から守る運動」が展開されます。痛ましい幼児の水死事故は毎年同じように繰り返されていますがその原因がどこにあるのか真剣に考える必要があります。原因の大半は親が目を見守り、事故が生じたものであります。又、この安全対策には限界があり、単に教えたり、注意するだけでは防止できない問題でもあります。幼児からは目を離さないこと。地域ぐるみでの安全思想の徹底。他人の子供でも水辺での遊びは注意しあうこと。などが大事なことだと思います。みんなが注意し合って、与板町での水死事故が起きないようにいたしましょう。

生活のメモ

■ 暑中見舞はがき発売 夏だよりのご準備

つゆ明けとともに、暑中見舞の季節がやってまいります。郵便局では、暑中見舞はがきを早く発売してほしいというお客さまのご要望におこたえて、例年より半月早め、6月15日から発売いたします。なお、今年は、「せみ」と「もみじあおい」の絵を印刷した二種類です。知人や友人などから、涼しさを感じさせる「夏だより」をいただくのは大変うれしいものです。お早めにお求めになり、心のこもった「夏だより」を出しましょう。

■ でんでんコーナー

電話の常識
最近まちがい電話が多く、まだだまって切ったり不快な思いをさせられたという声をききます。お互いに十分きをつけたいもの

です。またこんなときひとつ「すみません」と謝まることを忘れないで下さい。

故障のときは113へ

電話の具合の悪いときには、「113」へ申し出て下さい。その状況をおききして手配をします。電話局へ連絡しても「113」へその旨お伝えすることになり、判断が誤っても復旧がおそくなりますので直接「113」へ連絡ください。なお「113」は終日受付けています。与板電報電話局 ☎2700

■ “アメシロ退治”は 巣取りが一番

あなたの家の回りの樹木に、白い糸のかたまりと表皮だけ残した葉のある枝はありませんか。6月はアメリカシロヒトリが発生する時期です。家の回りに巣のついている枝葉を見つけたら、すぐに切り取り、焼くか踏みつぶして、被害を最少限に食い止めて下さい。

■ <国民年金質疑シリーズ> 会社退職後の国民年金加入について

問 厚生年金保険に加入中の女性ですが、近く結婚のため会社を退職することになりました。国民年金の加入並びに現在までの厚生年金期間はどのようになるのでしょうか。
答 国民年金の加入対象者は、被用者年金各法に加入していない場合は強制加入者であり、被用者年金各法の加入者の配偶者である場合は、任意加入対象者となります。したがって、会社を退職して家庭に入ることによって強制加入者となります。もしも、結婚なさる相手の方が公的年金加入者であれば、任意加入となり、希望によって加入することができます。これまで加入していた厚生年金については、国民年金加入期間と合算して25年以上の通算対象期間があれば、通算老令年金として年金が支給されます。



心配ごと相談室
■開催日…6月15・22日と7月6日
■時間…午後1時30分より
■場所…役場・男子厚生室

交通事故相談所
■開催日…7月8日(木)
■時間…午前10時から午後3時まで
■場所…役場男子厚生室
どなたでもお気軽に、相談は無料です。

●健診は わが家の健康パスポート

日本人の標準血圧

年齢(満)	男性		女性	
	最高血圧	最低血圧	最高血圧	最低血圧
20~24才	128	75	121	72
25~29	128	75	122	73
30~34	129	77	124	75
35~39	130	79	127	78
40~44	132	81	132	80
45~49	136	83	140	84
50~54	144	87	147	86
55~59	150	88	150	88
60~64	156	91	158	90
65~69	158	89	166	91
70才以上	165	89	171	91

血圧測定

「年令に90をたした数字が正常血圧である」とよくいわれていますが、いまはWHO(世界保健機構)の決めた数字が多く用いられているようになりました。30才以上の23%が高血圧で、男性の方が女性よりやや多くなっています。30才代7%、40才代16%、50才代30%、60才代41%、70才代53%で年齢が上につれ高くなっています。

●最高血圧、最低血圧とは
心臓が収縮して血液をからだ中に送り出すとき、血圧は最高となります。心臓が拡張して血液が心臓内に入ってくる時、動脈には血液が出ないので、圧力がかからず血圧は最低になります。このように前者を最高血圧または収縮期血圧、後者を最低血圧または拡張期血圧といっています。

WHO(世界保健機構)では最高血圧160最低血圧95を基準にしている。

又、国民年金に加入しなかった被用者年金各法の加入者の配偶者期間については、カラ期間として合算され、25年以上の通算対象期間があれば、厚生年金保険の通算老令年金が支給されます。

■ 児童手当受給者の方へ

6月期児童手当(昭和57年2月～5月分)を6月10日に御指定の金融機関に振込み致しましたのでご確認下さい。

商工会婦人講座のお知らせ
商工会婦人部では次により婦人講座を開講いたしますので多数ご聴講下さい。
●とき 7月5日(月) 午後7時00分より
●ところ 商工会館
●テーマ 「子育て上手は経営上手」～両親のための人間学～
●講師 教育コンサルタント 河村孝次先生

■ グリーンカード制度と非課税貯蓄



昭和59年から、マル優などの非課税貯蓄をする場合には、グリーンカードが必要となります。ところで、1人当たりの非課税貯蓄限度額は、現在マル優300万円、特別マル優300万円、郵便貯金300万円の計900万円となっておりますが、これはグリーンカード制度になっても変わりません。マル優などの限度を超えて貯蓄する場合でも、全て課税の対象となることはありません。くわしくは税務署・税務相談室へおたずねください。

■ 昭和57年度新潟県保母試験が実施されます

次の通り試験が行なわれますので希望者は役場町民課へお尋ね下さい。

- 記
1. 受験資格
 - ・高校卒業(旧中卒含)者
 - ・高校保育科三年在学の者
 - ・18才以上の者で保育の仕事に三年以上従事した者
 2. 試験期日
 - ・7月27日～28日及び9月5日
 3. 試験場所
 - ・県立新潟中央高等学校
 4. 願書の提出
 - ・受付期間 昭和57年6月21日から6月30日まで
 - ・提出する場所 新潟市一番堀通り 新潟県民生部青少年福祉課保母試験係(〒951)

生活のメモ

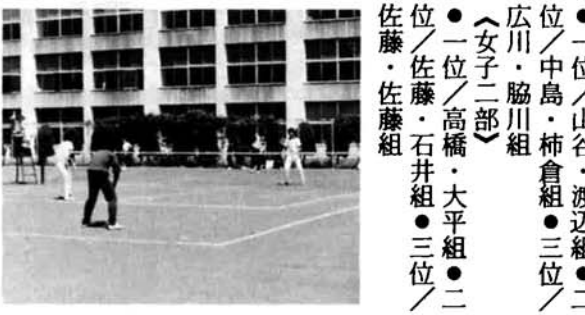


三浦達朗くん (一才四ヶ月) 馬越 三浦修一さんの長男

毎月、町だよりのこの覧を見るたびに、祖父が「うちの達朗も」と言います。やっばり、ひ孫はかわいいでしょか、無口だった祖父の顔が、達朗が生まれてからずいぶんとほころんだようです。さて、わが家のアイドルは……

町民体育祭
期 日 7月18日(日)
時 間 8時30分
会 場 与板小学校グラウンド
～いまから準備を!!～

“ファミリースポーツのタベ”
スポーツ好きなみなさん
楽しいひとときをご家族で!
<第3回> 期 日 6月14日(月) 午後8時
会 場 スポーツ広場
内 容 ソフトボール
<第4回> 期 日 7月5日(月) 午後8時
会 場 町民体育館
内 容 球技で体力づくり
◎対象 ファミリー50名
◎指導 体育指導委員
◎参加料 1家族 500円



町民登山
公民館長杯争奪野球大会
郡中学校球技格技大会
朝野球リーグ戦決勝トーナメント大会
期 日 6月20日(日)
時間 午前6時30分
会場 スポーツ広場他
期 日 6月24日(木)
時間 9時
会場 町民体育館
期 日 7月4日(日)
期 日 7月11日(日)
時間 午前5時20分
会場 スポーツ広場

お続けですか 80日運動!!
いい汗流そう、ご家族二人以上で!!
こんな合言葉で始めました「流せいい汗80日運動」お宅ですすみ具合はいかがでしょう。6月10日で71日間(4月1日より)お宅では何日運動されたでしょうか。スポーツ大会への参加、教室への参加、ラジオ体操、ジョギング等、ご町内で、ご家族で運動にスポーツにいい汗を流して80日運動にぜひご参加ください。

「なわとび」設置に
「なわとび」設置に
町内で「なわとび」設置に
毎月第2日曜日
教育委員会では、今年度よりこの日を「なわとび」として、体力づくりを推進するよう計画いたしました。気軽に誰もが簡単にできる「なわとび」を実施しながら「からだ」を鍛え、家族一緒に「いい汗」を流してはいかがでしょうか。

梅田晃君(中一)
なわとび検定
9級でたまたまNo.1
今年度より実施しております「与板町なわとび検定会」にあなただも、一度挑戦してみてください。
※次回検定日
7月2日(金)
午後8時
体育館で練習する梅田君

- (日)町民体育館
(男子)
●一位/寺泊クラブ●二位/西川クラブ●三位/吉田クラブ
●三位/燕排友会
(女子)
●一位/小千谷ゆきわクラブ●二位/出雲崎クラブ●三位/橘クラブ●三位/燕排友会
(男子)
●一位/大矢・内山組●二位/丸山・石黒組●三位/長田・石黒組
(男子二部)
●一位/大橋・笠原組●二位/曾根・阿部組●三位/安沢・山岸組
(女子一部)
●一位/山谷・渡辺組●二位/中島・柿倉組●三位/廣川・脇川組
(女子二部)
●一位/高橋・大平組●二位/佐藤・石井組●三位/佐藤・佐藤組



健くんとフミおばあちゃん

僕のおばあちゃんは、八十才、畑の草取りや家の回りの草取りなどをやり、とても元気です。今年、僕は特設野球部に入りまして。おばあちゃんも、「ガンバレ」と言ってくれました。でも、そんなおばあちゃんも、野球はわかりません。夜、テレビで野球を見てみると、「おもしろくない」といいます。でも、僕がかわいがるので、僕をかわいがる味方になってくれるおばあちゃん、学校から帰るとおやつを出してくれるおばあちゃん、そんなおばあちゃんが好きです。いつまでも元気で長生きして下さい。

郡中学校陸上競技大会
三古郡青年大会(バトミントン)
期 日 6月12日(土)
時間 午前9時
会場 長岡市陸上競技場
期 日 6月13日(日)
時間 8時30分
会場 町民体育館



五月五日(日)子供の日、始めてでしたが、町民サイクリングに参加しました。僕は自転車でも町外に出るのには始めてなので心配でした。天気は良かったのですが風が強く、なかなか前に進まず大変でしたが、分水町を通る頃にはみんなといっしょに行ける自信ができました。長い農道から大きな坂

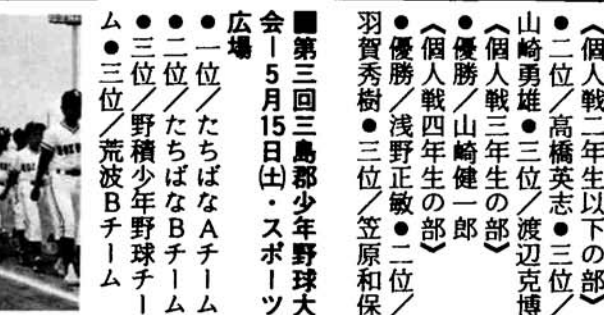
道と風当たりの強い所をみんなががんばりました。目的の弥彦モミチ谷には十一時頃に到着し、熱い豚汁でオニギリを食べました。帰りは一時に出発し、夕ぐれの間から渡部橋を通り与板には三時十五分頃全員無事に到着しました。楽しかったので来年も必ず参加したいと思えます。役員の方々に、それに自転車屋さんの方々に、ありがとうございました。

熱戦の結果
中越地区小学生柔道大会
5月9日(日)町民体育館
(団体戦高学年の部)
●三位/与板柔道クラブ
(団体戦低学年の部)
●優勝/与板柔道クラブA
●三位/与板柔道クラブ橋
(個人戦二年生以下の部)
●二位/高橋英志●三位/山崎勇雄●三位/渡辺克博
(個人戦三年生の部)
●優勝/山崎健一郎
(個人戦四年生の部)
●優勝/浅野正敏●二位/羽賀秀樹●三位/笠原和保
第三回三島郡少年野球大会
5月15日(土)スポーツ広場
●一位/たちばなAチーム
●二位/たちばなBチーム
●三位/野積少年野球チーム
●三位/荒波Bチーム
第四回町長杯争奪近郷バレーボール大会
5月23日

ゲートボール大会に参加して!!
ゲートボール県大会中越予選会が、柏崎市常陸上競技場で行われたのは、五月十一日である。わが町が寿スポーツ教室もこれに参加することに意義ありと決定。選手七名、応援団二十余名を繰り出した。晴天の競技場に浜風が快く絶好の日和だが、コートは凹凸、芝の手入れも悪く技量発揮もむずかしい。参加チーム二十四、わが町と対戦、二十一対十二と圧勝。第二試合は西山チームと対戦、順調のすべり出し若しかすると県大会出場と張り切る。ゲームが進むにしたがってこれは手強い相手としていられない。コート近くへ出て声援する。「ガンバレ」「やっつけて」「とばせ」キャプテン同志の打撃が勝利を決めるボール運びとなった。残り時間あと三十秒とをねらってコートへ走り出る。その瞬間「タイムアウト」審判の高い声。あゝ残念、県大会出場は夢と終わった。十一対十二。

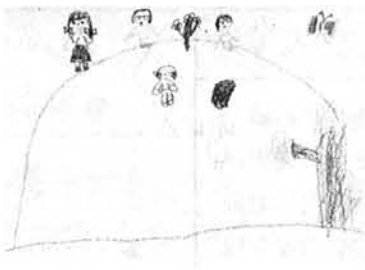
ゲートボール大会
期 日 6月12日(土)
時間 午前9時
会場 長岡市陸上競技場

熱戦の結果
中越地区小学生柔道大会
5月9日(日)町民体育館
(団体戦高学年の部)
●三位/与板柔道クラブ
(団体戦低学年の部)
●優勝/与板柔道クラブA
●三位/与板柔道クラブ橋
(個人戦二年生以下の部)
●二位/高橋英志●三位/山崎勇雄●三位/渡辺克博
(個人戦三年生の部)
●優勝/山崎健一郎
(個人戦四年生の部)
●優勝/浅野正敏●二位/羽賀秀樹●三位/笠原和保
第三回三島郡少年野球大会
5月15日(土)スポーツ広場
●一位/たちばなAチーム
●二位/たちばなBチーム
●三位/野積少年野球チーム
●三位/荒波Bチーム
第四回町長杯争奪近郷バレーボール大会
5月23日





山のぼり



与板幼稚園
〔ゆり組〕

やまざきまさかずくん

与板幼稚園
〔ゆり組〕

まるやまたみこちゃん

小さな目
大きな芽



技の切れる事 特産打ち刃物のごとし!! 中越地区 小学生柔道大会で活躍



▲よくがんばった選手達



鯉のぼりの舞う5月9日、町民体育館において第3回中越地区小学生柔道大会が開かれ、5市3郡の精鋭36チーム、300余名の選手が集まり熱戦を展開しました。

与板柔道クラブは団体戦で高学年1チーム、低学年5チーム、個人戦では各学年ごとに総員35名が出場し、なかでも与板柔道クラブAは団体戦低学年の部で堂々の優勝を達成し、又個人戦の部でも、3年生の部で山崎健一郎君、4年生の部で浅野正敏君が見事に優勝しました。

今年の勤労青少年ホーム 教養講座が始まりました

勤労青少年ホームでは、昨年の茶道・華道・書道・料理講座に加え、着付け講座と社交ダンス講座を開致しました。

本年度は締切りましたが毎年この様な講座を開致する予定ですのでふるって申し込み下さい。

又、新しい講座の希望がありましたらお聞かせ下さい。



▲ 着付け講座



◀ 社交ダンス講座

ひろば

みんなでサークルを作ってみませんか

同じ趣味や特技、あるいは関心を持つ仲間を集めてサークルを作ってみませんか。ホームではいつでもあなたのお手伝いを致します。

又、毎週ホームではクラブ活動として、青年学級、卓球クラブ、フォークダンス同好会、城山鼓友会といった若者のグループが活動しています。この様なグループに入りたい人、まだホームに一度も来た事のない人、一度ホームをのぞいてみませんか。

勤労者「体力測定」について

勤労青少年ホームでは、6月～9月迄、与板町内の団体・事業所を対象とした勤労者体力測定を実施致します。

働き盛りの方々の健康管理・体力確保等からも事業所単位で、昼休みなどを利用して、「体力測定」をしてみたいかがでしょう。細詳は勤労青少年ホームへ ☎2015



T. Kumori

わがまち

田植えの頃

ずっと以前、上与板駅の近くの取材です。ホームに立って長岡の方を眺めると、見わたすかぎりには木の列でした。田打ち、畦ぬり、苗代づくり、田植え、草とり、稲刈り、稲かけ……と、長い年月、じつと米づくりを見つめていたのは木たち。いまこのはさ木たちを見る事ができません。整然とした田植え後のたんぼを眺めると、ふとどこかから、はさ木たちのつぶやきが聞こえてくるような気がします。

文・絵 雲居立雄氏



文芸欄

詩

釣鐘草

ふじいやい

古代紫の小さき命
夕暮れに露浴びて
野の路にむらがり咲く
はかなくて短かい魂
つめ込んで
誰を呼ぶのか釣鐘の
音なき風に乗せられて
寂しきところを
鳴りつづむ
月の光が淡くさす
古代紫草の鐘の音よ
彼の人いとすと
打ち鳴らせ
ぬくもりこめて
打ち鳴らせ

俳句

「青田」「十葉(とくだみ)」

河川敷青田百枚水走る
ピアノ聞く十葉繁る庭続き
青田風日雇い拾う送迎車
青田風電車吊革みな揺れる
大太鼓響きて青田伸びにけり
焼け跡に十葉匂う靴のあと
十葉を背負う親子をふり返る
施肥すんで青田足跡残りけり
とくだみや母のしぐさをうけ継ぎし
とくだみを良薬として病みにけり
青田風バス饒舌(にやうぜつ)になりけり
与板俳句同好会
お取越し植木葉風になほ涼し
隣り村遠くになりたる青田かな
のぶ志 城

短歌

農耕の時期めぐり来て老い我れも汗して一と役苗に水まく
吉岡みよ
みじか夜の炎の中に命たゆむつみし親子のうたかたの夢
中村貞岳
おぼろなる月に寄り添い短かせよ小さき命星となりゆく
司城
あらたなる命の芽ばえ間近にし祈る思いに過せし日々を
大野ノリ
見おろしの町の歴史を偲びつ、樂山荘に暫した、づむ
長田 志字
別荘にて
雨にぬれがくあじさいの白き花ひっそりと咲く山の夕暮れ
のぎく読書会 M・K

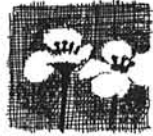
ほろぼの家族

イ田公彦



▲タニウツギ

よいたの自然を



たずねて

タニウツギ

初夏、山へ入ると道わきに、タニウツギが咲き乱れる。この植物も裏日本特有で表日本のニシキウツギと住みわけている。タニウツギとニシキウツギの分布の境をもって、裏

日本型と表日本型の植物のおおよその境界線として、タニウツギは、はじめから花はピンク又は紅色で、(時に白花の株が見つかる)葉の裏は全面的に白い毛が密生している。ニシキウツギは、花の色が白から赤に変わっていくので二色(ニシキ)ウツギといい、葉裏は中脈上にだけ白い毛が密生している。ウツギの名がついているが、ユキノシタ科のウツギ(ウノハナともいう)の仲間ではなく、タニウツギやニシキウツギはスイカズラ科である。タニウツギは、葉の出はじめ頃は食べられる。与板ではゾウパといって、むかし雑炊の中へ若葉を入れることもあったようだ。またこの植物ほど、たくさんの方言をもっているのは珍しい。新潟県だけでも主な方

言をあげてみると、●ゴカン又はドーハン(南魚地方でよく)。●カジバナ(北魚地方でよく。崖をうずめてたくさん垂れさがって咲いている様子を遠くから見ると山火事のようにだから)。●タウチバナ(文献より。田打の頃咲く)。●ソトメバナ(文献より。早乙女たちが田植する頃咲く)。●スクナシ(文献より。しょうのな木)。●ハナウツギ(佐渡。文献より)。いろいろの呼び方をされてタニウツギは苦笑していることだろう。太平洋の海岸地方に自生しているハコネウツギ(箱根には自生していない)は花が白から赤に変わり、葉の表は濃緑で、裏は殆んど毛がない種類で、人家によく栽植される。文・写真 久須美鷹次郎氏

交通安全功労者として表彰



永年交通安全に尽くされた功績として榎原の井上嘉平次さんご夫妻が5月20日、東京、半蔵門会館において関東管区警察局長と同交通安全協会連合会長より表彰されました。

温かい善意をありがとうございました

与板町身体障害者福祉協会の皆さんが先般観賞おねがいました、国際障害者年記念映画「典子は今」の前売券販売の純益の中から「町民福祉に役立てて下さい」と3万円のご寄付をいただきました。

別院のお取り越しは6月24日～27日までです

24日午前10時より27日午後11時まで別院前通りが通行止めとなります。又、期間中は沢山の出入でにぎわいますので、火災や盗難には十分気をつけて下さい。

ルーツ・よいた ◆写真で見る与板の今・昔◆

～観音まつり～



▶壁も落ち、修理前の観音堂



▶すっかりきれいになり、又道も登りやすく整備されました。



▲釣鐘池



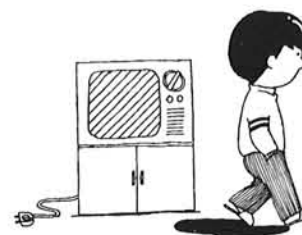
あつたつたあ物語 釣鐘池の由来に就いて (12)

むかし、ある日、馬越村の百姓さんの子供が、池のある場所で遊んでいて、ひよっとしたはずみに石を

せんか、不思議に思って百姓さんは子供と一緒にまた池に石をなげると、なんとまた鐘の音が聞こえてくるではありませんか。それで村の人達は今度は金棒の長いもので池の中をつくとやはり鐘の音が聞こえてきました。それはお寺の鐘を山の上に運ぶ時にあやまって池の中に落ちてしまったので、池の中から音が聞こえてくるのだと村の人々は言い合ってたと言う事です。それからこの池を釣鐘池と言うようになったのだそうで、今でも池の中に鐘が沈んでいてるのだと思われております。註||この話は全国各地に残っており、龍神信仰から出たものと思われまます。尚、むかし作物に雨が降らないと困りますので、釣鐘を池に落とすと雨が降ると言われ、雨乞の行事として村の祭りがあつたと言われております。又、最近ある所で釣鐘池と言われる池を調べたら、釣鐘が出て来たと言われております。

くらしの豆知識

なくしたいですね テレビのつけっ放し



▼誰も見ていないテレビはこまめに消すようにしましょう。一日一時間つけっ放しをなくしますと、一カ月間で24キロワットアワー(72円)の省エネルギーになります。▼キャビネットの通気孔をふさがないように注意しましょう。また直射日光のあたる場所や、ストーブなどの近くには置かないようにしましょう。▼テレビを見る場合の適当な距離は、画面(ブラウン管)の対角線の3.5倍が目安です。(20形では約3m14型では約2m)また、画面の位置は目よりやや低い方が見やすくなります。

一口メモ からだのテスト <その③>

片足立ちで前まげ



片足で立ち、からだを前にまげて頭を床につけます。腰、膝も深くまげて行いましょう。あげている足を床につけてはいけません。できなかつたら、片手を床につけて、その手の上に頭をつけるように行います。

手をつけずにできる	○
片手をつけてできた	△
できない	×