

くだものナイス

一日にとりたい果物の量

食品名	目安
冬みかん	中3ケ
夏みかん	中1ケ
はっさく	大1ケ
りんご	小1ケ
バナナ	中1本
もも	大1コ
ぶどう	中30粒
なし	中1コ
柿	小1コ
いちぢく	大3コ
プリンス、メロン	中1コ

どれか一点を選んで食べて下さい

くだものは食べても太らない？

やせるために果物を食べている女性はいませんか？果物の甘みは、ご飯、芋類、砂糖と同じ仲間です。糖質に属します。糖質は食べると脂質に変化し、皮下脂肪となり肥満の原因になります。果物はダイエット食品ではありません。又、果糖（果物の糖分）は血液を粘っこくさせ血栓の原因にもなりますし、中性脂肪となり動脈硬化を招くおそれもあります。大人が食べてよい果物の量は一日一個が目安です。表中の一点を選んで食べて下さい。

果物のおいしさは、香りとみずみずしく甘ずっぱい味にあります。この甘ずっぱさは元の果糖と酸です。果糖の甘味度は蔗糖の1.5倍で、温度が低いほど甘さが強くなりますので冷して食べると一層おいしくなります。



町民バスケットボール大会

希望者は、横町・菊口勇人さん ☎二〇六二まで連絡を。

昨年開始した「町民バスケットボール大会」が成功し、バスケット愛好者を広げたい。

名門復活もう一度と、四年前五人の有志で再開し、会員も男十四人、女四人となり、青年大会や各種の大会にも立派な成績をあげるまでの強力チームとなり、目下急上昇中のヤングの集まりです。

練習は毎週火曜と金曜に町民体育館で行なっていますので、入会を希望される人は、ぜひ一度のぞきにきて下さいと呼びかける会の皆さんです。

バスケットボール協会

ナイス・シュートで気分も爽快

僕たちの児童会長はこの人に...

6年生がもうすぐ卒業し、新しく始まる新学期にそなえて、与板小学校の児童会長、副会長を選ぶ役員選挙が、2月15日に行なわれました。

タスキを胸に立候補者はそれぞれの理想を掲げ、“清き一票を”と熱弁をふるいました。

今月のページ

- 魅力ある地域社会づくりをめざして 2~5
- 生活のメモ.....6・7
- 社会教育だより.....8・9
- ひろば.....10・11
- あったつあ物語.....12
- グループ紹介.....14

広報

よいた

〔健康づくり宣言町〕

3月 No. 189

〔昭和57年3月10日〕

▽ 例年になく少雪で、あたりはもう春間近。なんとなく気分もソワソワ、ウキウキ、でも火の元、交通事故、気のゆるむシーズンです。

▽ 気を付けましょう。不景気、大事故、汚職等、いろいろと暗いニュースのつづく毎日です。せめて身近所仲よく暮らせるような地域社会になつてほしいものです。春です。なまっただけの身を、外に出て思いっきりおぼして下さい。

編集室



＝人口＝
（2月28日現在）

男.....3,826人	女.....4,016人
計.....7,842人(+9人)	
世帯数...1,813(+3)	
転入.....9人	転出.....1人
出生.....7人	死亡.....6人



▲ 消防団の家族慰安運動会

地域社会とわたしたち

かつての高度経済成長はわたしたちに便利で豊かな生活をもたらす原動力となりました。しかし、その反面、過密・過疎という社会問題が発生し、自分本位の考え方が強くなり、人と人との心のふれ合い、助け合いの気持ちが忘れられたとも言われています。

日常生活をふりかえってみるとき、なにか味気ないといったことを、あなたは感じたことがないでしょうか。

今や、物から心への転換や生活の場の見直しなど、快適で安全な生活環境の整備とあわせ、健康で文化的な日常生活ができるよう、そこに住んでいる人々が一体となって、住みよい地域をつくるための行動が、わたしたちに求められています。

【地域の連帯意識】

●あなたのお宅では、親類をのぞいて、近所に、お茶によべたり留守番をたのんだり、遊びにいくときさそい合ったりして家族ぐるみでつき合っているお宅がありますか。

- あ る.....64%
- な い.....31%
- 不 明.....5%

●あなたの住んでいるところ(町・部落)ではみんな親しみを持って交わり、協力して日常生活をしていると思いますか、そうは思いませんか。

- そう思う.....46%
- どちらともいえない.....30%
- そうは思わない.....21%
- わからない.....3%

※そうは思わないでは、そのような地域のあり方に、あなたは日頃、どのような感じを持っていますか。

- 他人とのつき合いから生じるわずらわしさがなくてこの方がよい.....14%
- 地域住民とのつき合いや協力がなくともとくに困ることもないのでいまのままが良い.....8%
- 地域住民が協力し合い地域をより良くすることによって個々の家庭のまわりのことも良くなるのだから、今の状態はあらためるべきだ.....54%
- 時代の流れだから、良いことではないが、どうしようもない.....22%
- その他.....2%

●公園・広場の清掃や、冬の間の家のまわりの道路の除雪など、地域の環境を良くするために「役所にすべてまかせるのではなく、住民もできる範囲のことをなすべきではないか」という意見もありますが、あなたはどうですか。

- 地域のことは、まず地域住民が努力して解決する心がまえが大切だから、住民でやれることは積極的にすべきだと思う.....41%
- 役所がこまかいところまですべて行うことはできないのだから、役所で手のまわらないところは住民がやらざるを得ないと思う.....46%
- 個々の家庭でできないことはすべて役所で行うのが原則であるからそういう意見には反対である.....5%
- そのような考えは、住民にあらたな負担を強いることになるから、反対である.....5%
- その他.....2%
- わからない.....1%

【これからの地域づくり】

●あなたの地域に、いま最も欲しいと思う施設は何ですか。

- 集会所など、地域住民が会議や集いに気軽に利用できる施設.....29%
- 体育館、運動場、プールなどの運動施設.....11%
- 公園や緑地、子供の遊び場.....44%
- その他.....9%
- わからない.....7%



魅力ある地域社会

づくりをめぐって

住みよい、そして住みたくなる地域づくりには、「みんなが力を合わせる」ことが一番大切です。

隣り近所なんかはどうでもいい。自分自分だからという考えは、あまりにもさびしすぎます。

あせらず、ゆっくりとでいいんです。みんなで助けあっていけるような地域社会を作りたいものです。

このアンケートは昭和五十五年に町が行なった調査の一部です。

もっとも住み良さを求めるなら、個人の域から一歩先に出て、自分を取り巻く環境に関心を持ち、地域の連帯感を呼びもどすよう、みんなで力を合わせましょう。

〔生活環境〕

●あなたのお住いや周囲の環境について、あなたの日頃の印象をお聞かせください。あなたは、このようなことについて、どの程度満足や不満を感じておられますか。

	満足している	どちらかといえは満足している	どちらともいえない	どちらかといえは不満である	不満である	わからない
附近の自然環境	28%	42%	20%	5%	4%	1%
空気や水の汚れ、騒音など	25	31	17	13	12	2
日常の買物	19	39	21	11	10	0
日常交通の便利さ	19	28	18	16	18	1
公園や遊び場	9	10	26	27	23	5
上水道の整備	47	28	13	5	4	3
下水道の整備	8	8	20	23	34	7
ごみ、し尿の収集	24	28	24	11	12	1
病院などの医療施設	2	13	17	22	45	1
学校施設	24	42	17	3	3	11
教育環境	16	40	23	5	4	12
文化施設	5	16	36	16	16	11
現在住んでいる住宅	36	34	12	12	5	1
道路の整備状況	23	33	18	10	16	0
以上おろかがいした全ての生活環境施設を総合判断すると	5	49	27	12	6	1

※「空気や水の汚れ、騒音など」で「どちらかといえは不満である」「不満である」と答えた人のうち現在悩まされている公害の種類はどれですか。

- 騒音……54%
 - 振動……17%
 - 悪臭……15%
 - 水質汚濁……11%
 - 大気汚染……2%
 - 不明……1%
- 工場……23%
 - 交通……74%
 - その他……3%
 - 工場……0%
 - 畜産……86%
 - その他……14%



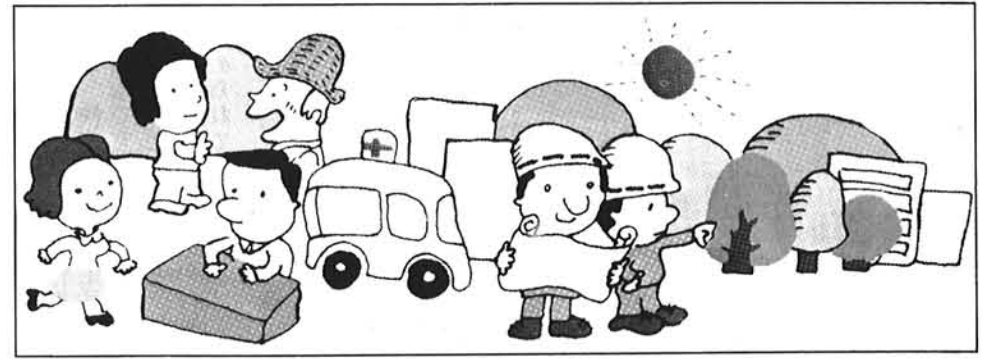
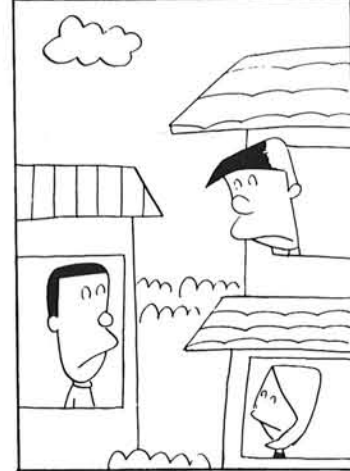
横原地区のスポーツ大会

●あなたが、ふだん利用しているバスについてどう思っているのでしょうか。

- 満足している……35%
- わからない……9%
- 不満がある……56%

※バスのどういう点に不満がありますか。

- 混雑する……10%
- 料金が……19%
- 運行回数が少ない(待ち時間が長い)……34%
- 時間が不規則……3%
- 終わる時間が早い……10%
- 設備が悪い(照明、座席、換気など)……2%
- サービスが悪い(従業員の態度が悪い)……6%
- 路線が不便だ(駅や停留所まで遠い)……7%
- 接続が悪い……4%
- その他……2%
- わからない……3%



●住民が親しく交わり合い、助け合って生活できるような地域づくりを進めるために、あたらしい住民の組織づくりとか、社会活動の強化とかに、役所が手助けをすることについて、あなたはどのようにお考えですか。

- 地域住民の連帯感をつよめることは必要であり、役所もそのための努力はすべきである……76%
- 住民の連帯感が必要であるが、それは住民自身の問題であり、役所がその助長に手を貸すのはおかしい……7%
- 現在、住民は連帯感をもって交流しているので、とくに役所の手を借りなくとも良い……7%
- 時代の変化や都市化とともに、連帯感の薄れるのは当然のことであり、役所が問題にするのはおかしい……3%
- わからない……7%

●地域の住民が主として利用する身近な施設(例えば集会施設)をつくらうとすると、地域住民がその施設の計画づくりに参加することを求める役所がふえています。あなたは町から参加を求められたら、参加しますか。

- 積極的に参加したい……13%
- できれば参加したい……65%
- なるべく参加したくない……8%
- 参加したくない……3%
- わからない……11%

●あなたが日常利用できる集会所や児童遊園などの施設がつけられた場合、それらの施設の清掃や簡単な修繕などは、地域の人たちで自主的に行ない、その管理をした方が良いと思いますか、それとも役所が行なった方が良いと思いますか。

- 地域の人たちで自主的に行ない管理をした方が良い……67%
- 役所が行なった方が良い……28%
- わからない……5%

※それは、どういう理由からですか。

- 自分たちで管理した方が自由に使えるから……11%
- 自分たちで管理すれば施設を大切にできるから……34%
- 自分たちで管理することによって、地域の人たちの連帯感がうまれてくるから……54%
- わからない……1%

▼この団結力が、より大きな力となるんです。

(昨年の町民体育祭より)



コミュニティヤセ…



最近、地域社会におけるおおいのある生活を実現するため、多くの地域で、人々が温かいふれ合いを持ちながら、魅力ある地域づくりにむけて老人から青少年を含めた花いっぱい運動や、新しいむらづくり運動など、いろいろな活動を行っています。

それらの地域では、人々が相互に温かい心のつながりを通じて、自主性と責任を自覚しながら、地域の課題を考え行動し解決していきます。

このような地域社会における人々の集まりを、わたしたちは「コミュニティ」と呼ぶことにしています。

同じ問題をかかえる地域の人々が、自発的にお互いに声をかけ合い、その解決方法をさぐるうちに心のふれ合いが生まれ、充実感や安らぎを得ることができるようになります。

このようにコミュニティ活動のめざすものは、心のふれ合いを持ちながら快適に暮らせる環境を地域のみならず、つくっていくことにあるのです。

そして、コミュニティ活動において何よりも大切なことは、わたしたち一人一人が地域に愛着と関心を持ち、他人任せでなく自らが地域づくりに参加することです。

コミュニティ活動の主役は「あなた」なのです。

「長屋」の暮らしに誇りをもって

新潟日報与板支局長 小泉 孝夫



子供は正直だ。通りすがりに出会っただけで、地域社会の雰囲気を感じると伝えてくれる。前任地東京の園児・児童は、声かけるとジロツとにらんで身構えた。「ヘンな人が近づいてきたら気をつけなさい」と教えられているのだからムリもない。与板でも私は「ヘンなおじさん」である。しかし子供たちの反応は全く違う。屈託のない笑顔が返ってくるし、聞けば幼稚園、学校の様子も教えてくれる。私はふるさとへ帰ったような気分になった。

「いい町だ」と思った第一印象は、一年半たったいまも変わらない。都会から誇っていいと私は思う。

に声をかけ合い、その解決方法をさぐるうちに心のふれ合いが生まれ、充実感や安らぎを得ることができるようになります。

このようにコミュニティ活動のめざすものは、心のふれ合いを持ちながら快適に暮らせる環境を地域のみならず、つくっていくことにあるのです。

そして、コミュニティ活動において何よりも大切なことは、わたしたち一人一人が地域に愛着と関心を持ち、他人任せでなく自らが地域づくりに参加することです。

コミュニティ活動の主役は「あなた」なのです。

みれば「田舎」であり、ビル街と比べれば「長屋」かもしれないが、だからこそ人情があふれている。

これは大変な財産といえるのではないかと。かつて「大きいことはいいことだ」と威張っていた都会はもう人間の暮らしに最も大切なものを失っている。隣人の死を一周間も気づかなかつたなどはその典型。それを思えば、与板が守ってきた人情の重さがわかる。

守るということは「育てる」ことでもあり、消極的にみえて実は相当積極的な作業である。与板の人は「長屋」の暮らしをもって



ママ 忘れないでネ

4月2日 13時30分から14時30分
生ワク投与 母子センター
対象者 第1回目 S.56.6.1～S.56.12.31迄出生者
第2回目 S.56.1.1～S.56.5.31迄出生者

4月5日 14時から15時30分
乳児検診 母子センター
対象者 S.56.4.1～S.56.6.30迄出生者

4月21日 14時から15時30分
1才半児検診 母子センター
対象者 S.55.4.1～S.55.8.31迄出生者

4月22日 13時30分から15時30分
母親学級(前期) 母子センター
対象者 S.57.8～S.57.11月分娩予定者

〈お知らせ〉
4月より乳幼児検診の受付時間を14時から15時30分に変更いたしますので注意して受診下さい。
(受診者にお願い)
～なるべく対象日に受診しましょう～

与板郷消防署の昨年1年間の救急出動回数は、357回とおおよそ1日1回の割合であります。これは管内4カ町村の住民90人に1人を搬送した計算になります。昨年の出動状況をお知らせしますので、今後も救急業務がよりスムーズに行われますようご協力をお願いします。

★町村別の出動回数

町村名	出動回数
与板町	103回
和島村	70回
中之島村	120回
三島町	57回
高道路	5回
他町村	2回

★事故別出動回数

事故種別	出動回数	率
急病	175回	49.0%
交通事故	90回	25.2%
一般負傷	54回	15.1%
転院搬送	12回	3.4%
その他	26回	7.3%

★搬送先病院及び回数

病院名	回数	率
日赤病院(長岡)	104回	31.9%
立川病院(長岡)	41回	12.6%
中央病院(長岡)	33回	10.1%
三之町病院(三糸)	20回	6.1%
小林医院(与板)	16回	4.9%
石川医院(今町)	15回	4.9%
吉田病院(吉田)	15回	4.9%

★救急車を依頼される時 (119番をかける順序は)

1. 救急車をお願いします。
2. 住所(〇〇町の〇〇町です)
3. 氏名(世帯主名→患者名)
4. 依頼者宅(又は事故現場) 〇〇商店の前です。又は、〇〇から何軒目です。

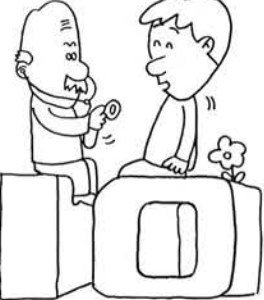
※ この時点で救急車は消防署を出発し、署と救急車間は無線で交信します。

5. 事故(病気)の内容 ケガなのか、病気なのか

★消防署よりのお願い
サイレン(ピーポー)を鳴らさないで来てほしいと要望される方がありますが、これは法律(道路交通法施行令)で義務付けられておりますので、要望にお応えし兼ねます。

★救急車の台数
消防署に2台、中之島救急分遣所に1台、合計3台が常時出動できるようになっています。

わたしたちの国保



よい患者さんイコールよい治療ができる
先の一〇カ条に示したことを守りますと、お医者さんから好感を持ってむかえられます。しかも、お医者さんは、その患者さんを信頼するように努めます。信頼関係によって、そこに初めて、血の通った診療ができるのです。又、よい患者さんであることは、よい診療を受けることができ、病気も早く治り、苦痛から救われ、いつも晴ればれとした気持ちで毎

日を楽しみずごせるでしよう。もし、不幸にして病気になるよう、よい医療を受けられるよう、ここがけましよう。
信頼できる家庭医を持つと
あなたの健康を維持し、増進するため、また早く病気を発見し手当てをするためには、あなたが、もっとも信頼するお医者さんを決めて、その指示にしたがうことが、なによりも大切なことだ、おわかりいただけたいと思います。

お医者さんの側に、まったく原因がないとはいいませんが、ごく一部のお医者さんをのぞいて、ほとんど医療のことで、話し合いを必要としているのが、お医者さんと患者さんとの人間関係なのです。お医者さんの側に、まったく原因がないとはいいませんが、ごく一部のお医者さんをのぞいて、ほとんど医療のことで、話し合いを必要としているのが、お医者さんと患者さんとの人間関係なのです。お医者さんの側に、まったく原因がないとはいいませんが、ごく一部のお医者さんをのぞいて、ほとんど医療のことで、話し合いを必要としているのが、お医者さんと患者さんとの人間関係なのです。

の お医者さんは、まじめに、いかにして患者さんの苦痛をとりぞいであげようかと、いつも考えているのです。患者さんも、もう少し、お医者さんを理解しましょう。信頼のうえに立つ、患者さんとお医者さんとの人間関係が、よい医療を生むのです。また、それには、その患者さんだけでなく、その患者さんの家族みなさんが、お医者さんと信頼の糸で結ばれ、お医者さんの指導や指示にしたがっていかねばなりません。さらに、そのお医者さんを家族の医師(家庭医)として尊敬し、その指導を受ければ、家族全員の健康維持に、どんなに役立つか、はかり知れないものがあります。信頼できる家庭医を持つことが「わが家の幸福」の基本であることを再認識しましょう。

心配ごと相談室
■開催日…3月16・23日と4月6・13日
■時間…午後1時30分より
■場所…役場・男子厚生室

交通事故相談所
■開催日…4月8日(木)
■時間…午前10時から午後3時まで
■場所…役場男子厚生室
どなたでもお気軽に、相談は無料です。

○生活のメモ

生活のメモ○

交通遺児育成資金貸付額の引上げについて

昭和57年4月1日から、交通遺児等貸付け金額が引上げられます。
●貸付け金額
(イ)一時金…123,000円
(ロ)育成金(月額)…13,000円
(ハ)仕度金(小・中学校入学時)…33,000円

●貸付け期間
貸付け決定日から中学校を卒業する月まで。

●利子…無利子
●返還の期限
中学校卒業から1年据え置いた後20年以内。
●返還の方法…割賦均等払い
●貸付けを利用できる人
自動車事故により保護者が亡くなったり、重度後遺障害者となられた児童で、生活状況が一定の要件に合致すると認められる人。

●詳しくは
新潟市本町通7番町1153番地
日本信販新潟ビル6階 自動車事故対策センター新潟主管支所

住所が変わったら郵便局へ転居届を

3月から4月にかけては、就職進学・転勤などで、住所が変わられる方が多い時期です。

転居する場合、郵便局への「転居届」をついとうっかり忘れてしまいがちです。郵便局への転居届がありませんと、友人や知人などから出されたお便りをあなたのお手元へお届けできない場合もでてまいります。

郵便局へ転居届を出されると旧住所と新住所のそれぞれの配達を受け持つ郵便局で配達名簿を修正し届出の日から1年間、新しい住所へ転送いたします。転居の届出はお近くの郵便局へ。

申告と納税は3月15日までに!!

昭和56年分の所得税、贈与税の申告と納税の期限は3月15日ですが、もうお済みになったでしょうか。期限間近になりますと税務署は

大変混雑しますから、早めに申告をお済ませください。

申告しなければならぬ人が申告をしなかったり、正しくない申告をしたりしますと、後で不足の税金を納めるだけでなく、加算税なども納めなければならないこととなりますので、忘れずに正しい申告と納税をしてください。

4月から保険料が5,220円になります

この4月から国民年金の定額保険料が、1カ月5,220円に改められます。

附加保険料はいままでどおり1カ月400円とすえ置きです。国民年金は昨年物価スライドによって、7.8%上積みされました。

国では加入者の急激な負担増をさけるため、昨年の法律改正の際に「昭和57年4月からの定額保険料は1カ月4,800円とする。しかし、昭和56年度において年金額が物価スライドされた場合には、保険料4,850円にそのスライド率を乗じた額とする」との規定により

改正されたわけです。このようなことから、加入者の負担は大きくなりますが、これは将来自分がうける年金額がその時代の貨幣価値にみあったものにするためであり、自分がうけると年金が多くなるのだというように御理解いただきましてご協力たまわりますようお願い致します。

日赤社員増強運動にご協力下さい“あなたの身近に赤十字”



日本赤十字社の事業は国の内外にわたって、年々その規模を拡大局地的紛争自然災害等による難民や被災者の応急援護など活発な国際活動をくりひろげる一方、身近なものとしては、献血事業、災害救護、交通事故救急事業、遊園地の遊具の設置、補修等、多くの事業を実施し、赤十字の理想とする

人道的任務の遂行に努めております。

これらの事業の拡充強化に伴いこれに要する資金はますます増大し、その確保をはかることは赤十字が使命とする絶対の要件となっております。

このようなことから日赤与板町分区では、昨年にならぬ一世帯一人以上、社員になっていただきますよう運動いたしてまいりたいと存じます。

近々、日赤奉仕団の方々が未加入者世帯に加入のお願いと、社費をいただき伺いますので、ご協力たまわりますようお願い申し上げます。

移動届は早く提出いたしましょう“転入等の届出は14日以内に”

3月～4月は入学、就職、転勤などで転入、転出、転居が多いシーズンです。これらの手続きは、14日以内に市町村役場に届出をしなければならないことになっております。忘れずにいたしましょう。

でんでんだより

電話移転工事の申し込みはお早目に!!

春のおとずれとともに、あちらこちらで家屋の新改築が行われる季節となりました。またこの時期には転勤等による引越しが多くなる時期でもあります。

この時期には電話の移転申し込みも増えてまいります。局ではできるだけご要望にそよう努力をしておりますが、極端な例をあげますと「今日大工さんがきて家をこわすのですぐに隣の作業場へ電話機を移転してください」という電話がきます。

これでは遅すぎます。与板局の工事は1週に2日間(火・木曜)が予定されています。急なお申し込みには間に合いません。2週間くらい前までにお申し込みください。

～お祝い電報は予約でどうぞ～
与板電報電話局 ☎2700



▲信英くんと
フミおばあちゃん

僕のおばあちゃん

萬都 樋口 信英

僕のおばあちゃんは六十才です。毎朝家の仕事をしています。おばあちゃんの手は、花や、バックなどで、とても上手で、ぼくが行上手だね、とほめるたいへんよ。おばあちゃん、料理も上手で、その中でもハン

バグや、ロールキャベツが、得意で、ぼくの大好きです。

ぼくは、野球が大好きで試合のある日は、「信英がぼくを連れていってよ」とほめてくれたり、ぼくの好きな料理を作ってくれます。

ぼくは、こんなおばあちゃんが好きです。

いつまでも長生きしてほしいです。

卒業・卒園式

○与板中学校	3月13日(土)
○与板小学校	3月24日(水)
○与板幼稚園	3月25日(木)
○本与板保育所	3月26日(金)
○黒川保育所	3月27日(土)
○中町保育所	3月29日(日)
○与板中学校	4月6日(火)
○与板小学校	4月5日(月)
○与板幼稚園	4月5日(月)
○本与板保育所	4月7日(水)

入園・入学式

○黒川保育所	4月7日(土)
○中町保育所	4月6日(火)

軟式テニス強化練習会開催



○期日 3月24日(水)・25日(木)

○会場 町民体育館

○日程

- 3月24日(水)
 - 午前10時～ママさん
 - 午後1時30分～高校生
- 3月25日(木)
 - 午前10時～中学生
 - 午後1時30分～高校生

○講師 新上政広氏
(昭和55年ナショナルチーム代表選手)

○渡辺秀二氏
(昭和55年全日本学生選手権・第三位)

※ぜひご観覧下さい。

わが家のアイドル

小森美智子ちゃん

(船戸) 秀樹さんの長女



我が家の長女美智子は、一才と五カ月。

雪遊びといったずらの大好きな女の子です。

今日もホッペを真っ赤にしなから、小さな手で雪いじりをしています。

食事の時などは、お兄ちゃんの後にくっついてお手伝い、一生懸命に茶碗や箸を運びます。

小さいながらも良く動く子で子守りをどきまきさせています。

笑顔のとってもかわいらしい我が娘。お兄ちゃんと小さな弟にはさまれて、増々元気に育つことでしょう。

第一回地域対抗

ドッチボール大会

一月三十一日(日)



地域住民のつながりを広く求め、誰でも簡単にできて、一汗運動から体力作りへと推進して行き、楽しい一日を過ごしたいと計画致しましたところ、十八チーム、約三百五十人の方から参加していただきました。

「懐かしい」「もうだいたい前のことだから」「できるかなあ」なんて言いながら試合に臨んでいた人達も、いざ始つてみれば「ソレツ」「キヤーツ」「シュート」と大声を出しながら、ハッスルプレーを展開していました。このような機会を利用して、与板町在住の人達と触れ合う場として、又、いい汗を流せる場として、続けたいと思います。

《大会結果》

優勝 横町チーム 二位 原町友和会
三位 柳之町チーム 三位 榎原チーム

楽しかった 町民スキーマの集い



二月二十一日(日)に、バス三台、総勢百三十五人で、五日町スキーマ場にて、楽しい一日を過ごしました。

天候に恵まれ、みんな元気に滑り、スキーマ講習を受けた人は、とても(?)うまくなつたようです。

また、次回も多勢参加していただいで楽しく実施したいと思います。

●忘れ物のお知らせ

町民スキーマに参加された方へ
スキー帽・つりバンド
手袋等……………

*お気付きの方は、教育委員会へ連絡して下さい。

●ご連絡

町民スキーマに参加された方の中で、
◎黄色い腕章
◎ゼッケンをお持ちの方教育委員会へお返し下さい。

勤労青少年ホーム

スキーツアーに参加して

久住 誠



二月十三日・十四日の両日、私達勤労青少年ホーム利用者三十三名で六日町ミニスキーマ場へ出かけました。

十三日の夕方六時に与板を出発し、バスに揺られて約二時間。車内では早々カンパいの声も聞こえ、和気あいあいの内に宿へ到着しました。

ただちにお待ちかねの親睦会。初めて見る人も何人かいたのですが、数分後には前からの友達の様な楽しい雰囲気話したり……今夜は最高!! のまま第一日目終了。

翌日はよいよスキーマとばかり朝八時半頃から皆んな張り切ってゲレンデへ。皆んな楽しく滑っていた様でしたが、十四日は前日のお天気とうって変つての大吹雪。昼食の豚汁を食べた後はその為か宿で過ごす人もいた様でした。

そして三時半、全員無事にわが与板町へと帰つて来ました。天候には恵まれませんでしたが、大変楽しい二日間でした。

来年もスキーマを計画して頂きたいと思っております。

皆さんも勤労青少年ホームを利用して、楽しい行事に参加してみませんか。

熱戦の結果

■昭和五十六年度校内なわとび大会12月23日(火)・小学校体育館



《個人戦・各学年一位》

- 一年男子の部
- 一年女子の部
- 二年男子の部
- 二年女子の部
- 三年男子の部
- 三年女子の部
- 四年男子の部
- 四年女子の部
- 五年男子の部
- 五年女子の部
- 六年男子の部
- 六年女子の部

■与板小学校児童スキー大会12月28日(日)・立ヶ入スキー場

- 《五年女子・大回転》
- 一位/山崎幸子
- 《五年男子・大回転》
- 一位/佐藤秀和
- 《六年女子・大回転》
- 一位/宮沢隆子
- 《六年男子・大回転》
- 一位/山崎祐介



訂正してお詫びします

広報よいた2月号、3ページとの与板町役場組織一覧表の中で、一部不足の箇所がありましたので、訂正させていただきます。

教育委員会・社会教育係
社会教育主事 小林靖国
与板町外2ヶ町村
水道企業団へ転出
局長/品田 武

以上二名の氏名が抜けておりましたので、訂正してお詫びいたします。



与板幼稚園(きく組)
ながいたかしくん

なわとび

与板幼稚園(きく組)
かさはらみほちゃん



小さな目
大きな芽



福は〜うち、オニは〜そと 幼稚園で豆まき



▲園長先生も豆まき

2月3日は“節分”。与板幼稚園でも節分豆まき大会を行いました。園児達はこわいオニ、おっかないオニ強そうなオニとそれぞれ手づくりのオニの面をかぶり、園長先生や各担任の先生方が“福は〜うち、オニは〜そと”とまく豆を歓声をあげながら拾い豆まきを楽しみました。

▶気持ちは早くも一年生



早く一年生に
なりたいナア!

4月から新1年生となる子供達の1日入学が、2月17日に行われました。

1年先輩のお兄さん、お姉さんといっしょに教室で、歌を歌ったり、広い体育館で遊んだり、先生のお話を聞いたりしてちょっぴりの小学生気分を味わいました。

小学校で なわとび大会



◀何回とべたかな?

「正々堂々戦います」と元気一杯な選手宣誓の後、低学年、高学年にわかれての校内なわとび大会が、2月23日に行われました。

日頃の練習成果をこの時とばかり、それぞれ愛用のなわとびをもって体育館に集合し、前回り、後回り、あやとび、二重とび、交さとびなどの個人戦と、大縄とびの団体戦を競いました。

ひろば

お釈迦様の
お骨のだんごを食べて
今年も元気に!!



▲一生懸命拾って……

徳昌寺の恒例行事となっている“だんごまき”が、2月15日に行われました。今年はずいぶん寒いので、小学生の顔は見られませんが、おばあさんや小さな子供達が本堂一杯に集まり、まかれる赤、黄、白、緑の色とりどりのだんごを沢山拾い集めていました。



わがまち
春近し
(旧校舎)

昭和十二年竣工
六年生の時でした。
ハイカラな校舎、運動場、
グランドピアノ、
ブラスパンド、
三輪晃勢先生の大作、
珍しい遊具……
ただ驚きでした。
その後長い間お世話になり
ました。
玄関さきの桜吹雪の華やか
さを思い出しています。
文・絵 雲居立雄氏



文芸欄

詩

早春

藤井ヤイ

やわらかな日ざしに
戸惑うように
小さな薄紫の花弁を
もたげる雪割草
あなたに
はじらいと優しさの
空間にしきつめたような
ときめきを覚えます

遠い日に
一人で駆けた野に
同じ色を見ました。

ういういしさのにおう
あのひとひらを
手のひらであたためた
幼い頃に――。

短歌

金婚を鴛鴦と祝す子の色紙飽かず眺めて余生尚睦つみぬ
吉岡みよ

春泥や裾ひるがいしバス避ける
牛放つ日待つ柵や春の泥
雛の前母から子へと桃の歌
風呂吹や香煙くゆる句座果て、
のぶ志
与板俳句同好会

俳句

春灯り深夜に点す進学児
司城

「春泥」「雛まつり」

白酒に娘は頬染て婚近し
春泥や花の種買う老の連
呼び聲の孫に届かず春の泥
暮れきってウインドの雛華やげり

雛飾る先ず一服の菓子つまむ

みどり子は何時か眠りて雛の宵

春泥の乾かぬまゝ、の子等下校

初雛を飾り終えたり灯を点す

春泥や裾ひるがいしバス避ける

牛放つ日待つ柵や春の泥

雛の前母から子へと桃の歌

風呂吹や香煙くゆる句座果て、
のぶ志

雪にあけ吹雪にくれし去年偲ひ只ありがたく合す両の手

冬の陽にぬくめる道のかたいには声にぎやかに子等のたわむる

幼な児を囲みて語るにぎわいにミシン踏む足しばし止むなり
中村貞岳

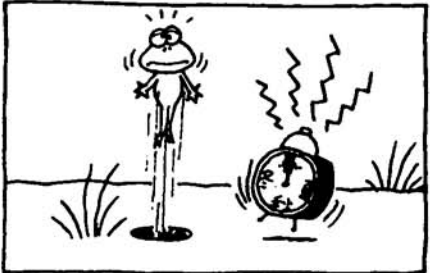
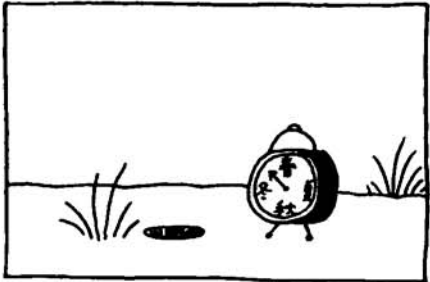
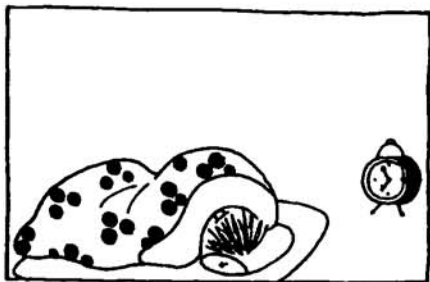
待ちわびし早春の日差し部屋に満ちてミシン踏みつつ心もはずむ
高野ユキ

白鳥の帰るを見果てお、せたる夕べしら／＼湖のひろがり
長田芯字

ひと頃は男まさりの母なれど老し手ほそく毬をかがり
大野ノリ

ほろの家族

伊田公彦



テレホンサービス3月分予定表

日曜	テーマ	日曜	テーマ
1月		17水	
2火	密封容器の試買テスト結果について	18木	
3水		19金	
4木		20土	石油製品の価格動向
5金	学習機といすの選び方	21日	
6土		22日	
7日		23日	
8月		24水	ダウンジャケットの苦情から
9火		25木	
10水	消費生活相談事例	26金	
11木		27土	
12金		28日	
13土	ヘアードライヤーを長持ちさせるには	29月	
14日		30水	
15月		31火	
16火	消費生活相談事例		

ダイヤルしましょう (0252) 67-7000
今すぐ役立つ消費者情報
「ハイ県くらしのダイヤルです」



新潟県知事選挙は 4月25日投票日

3月31日告示

4月25日(日)は、新潟県知事選挙の投票日です。棄権することなく大切な一票を投票しましょう。

〈投票での注意〉

★投票の時間
投票のできる時間は、午前7時から午後6時までです。

★入場券をもって
町選挙管理委員会から配られた入場券をお忘れなくお持ちください。入場券をなくしたときは、投票所の係員に申し出てください。

★字が書けないとき
身体が不自由だったり、字が書けないために、自分で投票できない人は、当日係員に申し出てください。係の人がかわって立会人の立会のうえで書いてくれます。

★不在者投票
投票日に行けない人は前もって不在者投票をすることができ

きます。不在者投票のできる期間は、3月31日～4月24日まで毎日午前8時30分～午後5時までです。

★投票できる人
選挙人名簿に登録されている人で、昭和37年4月26日までに生まれた人、そして、昭和56年12月30日以前から引続き与板町に住所をもち、住民基本台帳に記載されている人です。

★郵便による不在者投票
身体が不自由で動けなくても大切な一票だけは投じたい……重度の身体障害者の方々は、郵便で不在者投票ができます。それは、身体障害者福祉法で両下肢または体幹の障害程度が一・二級の身体障害者など条件がなくなった人で、この場合あらかじめ「郵便投票証明書」が必要で、前もって町の選挙管理委員会に「郵便投票証明書」の交付申請をして下さい。

こんなとき世帯主は必ず届出を!

14日以内に

届出をしなければならぬ場合	持参するもの
職場等の健康保険をやめたとき	印かん・職場の健康保険をやめた証明書
転入してきたとき	印かん
子供が生まれたとき	印かん・母子手帳・保険証・預金通帳
生活保護をうけなくなったとき	印かん・保護廃止通知書
職場の健康保険にはいなかったとき	印かん・両方の保険証(職場の保険証が未交付のときは証明できるもの)
転出するとき	印かん・保険証
死亡したとき	印かん・保険証 死亡を証明するもの
生活保護をうけるようになったとき	印かん・保険証 保護決定通知書
市町村内で住所が変わったとき	印かん・保険証
世帯主や氏名が変わったとき	印かん・保険証
世帯をわけたりいっしょにしたとき	印かん・保険証
保険証をなくしたとき	印かん
高額療養費の支給をうけると	印かん・保険証 領収書・預金通帳

世帯主は、自分の世帯に属する被保険者の資格に異動があった時(他の健康保険に入った時、他の健康保険をやめた時、他市町村へ)

転出した時、転入してきた時、子どもが生まれた時、死亡した時)は、必ず14日以内に届出をしなければなりません。

ルーツ・よいた

◆写真で見る板の今・昔◆

～河川改修の進む旧黒川～



▶ たちばな橋より見た
改修前の「旧黒川」



▶ 改修のすすむ
「旧黒川」

先月の続きを今日は話そう。

中村の観音様のところにある日、旧高田藩士で坊さんになった清念坊と言う人が、諸国修行の途中に、この中村にこられたと言うことであ。

所が急に持病の癪がおこり、観音堂で苦しんでおられたが、一生懸命に観音様を念じておられると、病苦を忘れてなおったと言う事じやよ。

それで、これは全く観音様の妙智力によるものと喜



▲ 中村観音庵の観音様

あつたつたあ物語 中村の観音庵の由来に就いて

(9)

おられると、ある夜観音様があらわれなされて、「清念坊よ、われを念じてくれの良薬を授けたいので、持病の薬を服すれば、忽ち持病はなれるべし」と、清念坊は夢からさめて、あまりのうれしさに涙をながしたと言うことじやよ。

翌朝、清念坊は薬屋にゆきて、夢の薬品を買い、調合して服し、その後一度も持病は出なかつたと言うことであ。その報恩の為に、毎日夜と昼と念じておられると、ある夜観音様があらわれなされて、「清念坊よ、われを念じてくれの良薬を授けたいので、持病の薬を服すれば、忽ち持病はなれるべし」と、清念坊は夢からさめて、あまりのうれしさに涙をながしたと言うことじやよ。

明治維新になって、この薬を「三霜丸」と名付けて売薬規則による許可をもらって製薬発売してあるので、中村の観音様と言え、唯れも知らぬ者はないのじやよ。

ありがたや、く。

◎ この観音様の由来に就いては、故中村の佐藤隣太郎氏が、昭和五年九月に記された「中村観音庵の由来」より引用させていただきます。

くらしの



豆知識

省エネ作戦 その①

低温ハンカチ**

高温ズボン**

中温押し花**



▼ アイロンは、布地にあわせてかける手順を工夫しましょう。低温の時はハンカチなどの薄物。温度が高くなるにつれてワイシャツ、ズボンなど布地の厚いものに移っていき、スイッチを切った後の余熱で繊維の下着やくつ下をかけると、電気がムダなく使えて経済的です。

▼ まとめがけをして一日五分間使用時間を短縮しますと、一ヵ月間で0.8キロワットアワー(24円)の省エネルギーになります。

▼ 中温に熱したアイロンで押し花をつくってみましょう。和紙と和紙の間に花をはさんで上から押さえるだけ、きれいな押し花ができます。