

### 早寝早起のススメ



## 早起き健康法

新しい年の目覚めは、いかがでしたか。早起きは三文の得といいますが、この諺は健康法にあてはまっています。人間の体内の細胞数は60兆。その60兆すべての細胞が目覚めるには2時間かかる。従って何かしようとするには少なくとも2時間前に起きていなければよい結果は得られ

ない。あなたの朝の光景はどうですか。ぎりぎりまで布団をかぶって寝ており、やっと起き、数秒で顔を洗い、目にもとまらぬスピードで朝食をすませて出勤する。これでは体にいいわけなし。長寿の人は若い頃から早起きの習慣をつけているものです。早起きして朝をゆつたり過ごすと、起床後数分ですとび出す人とは何十年後には、健康の上でも、仕事の上でも格段の差がつくこと明らかです。



## スキークラブ



▲ゲレンデで一生懸命に練習

たそうです。でもシーズンの短いスポーツなので、活動期間が短く、たいした行事もやっていないのでねと謙遜の声ですが、やっと我らのシーズンが来たという感じ。「冬はコタツにばかり入っていないで、思っきりゲレンデに出て、皆さんで楽しく滑りましょう」と入会を呼びかけるスキークラブの皆さんです。

## ゲレンデでシュプールを

入会を希望される方は、本与板の石丸雄司さん(☎三二八〇)まで連絡を。

待望のシーズン到来という所ですが、「昨年はあまり活動しなかったので、今シーズンはパツチリ滑ろうと思ってるんですよ」と語る会の石丸さん。会の発足は昭和五十五年とまだ日は浅いですが、小学校のスキー教室も盛んにやっていますし、又町にもスキーの好きな人が沢山いるので、ウインタースポーツの一つとして会を作っ

## 心のたよりをお届けします

おだやかな元日。

「雪がないと本当に助かるんですよ」と、総勢15人の配達員は、8時30分、16万通の年賀状をもって、出発しました。

広報

# よいた

[健康づくり宣言町]

# 1月 No.187

 [昭和57年1月10日]

### 今月のページ

- 新年のあいさつ.....2・3
- ふるさと再発見.....4・5
- 生活のメモ.....6・7
- 入園申請の受付.....8・9
- ひろば.....10・11
- グループ紹介.....14

### 編集室

▽ あけましておめでとうございます。穏やかな正月をむかえ、今年はずなにかいいことありそうな”という感じます。

▽ 今月号は、小・中学生の皆さんから、将来の与板町について語ってもらいました。子供達の理想とする町が実現するよう努力したいものです。

▽ 今年も広報よいたをご愛読下さい。ご意見をお待ちしています。



### 一人 一口 (12月31日現在)

男.....3,826人	女.....4,011人
計.....7,837人(-4人)	
世帯数...1,810(±0)	
転入.....10人	転出.....16人
出生.....8人	死亡.....6人

# あけましておめでとう！

## 新年の御挨拶



与板町長  
平沢甚九郎

新しい年を迎え、つつしんで町民の皆様への御健康を御慶び申し上げます。昨年、国の内外ともに多難な年であり、特に世界的な不況の余波が資源の乏しいわが国にも及び、長びく経済の低迷となつて、当町の産業や生活にきびしい影響を与えましたが、今年こそはこのような状態から早く脱却するよう衆智を集め町民の皆様と共に力を合わせ努力して参りたいと思ひます。新しい年を迎えて、行政部門においては人心の一新をはかつて町民サービスの向上につとめます。伝統の地場金物産業の再生の方途を求めると共に、産地に立脚する内発産業の振興を計り、併せて外部からの企業の誘致に努力を致します。さいわい昭和五十八年の都市計画線引の変更時に合わせ、東京から日産系の自動車部品の供給メーカーである、寿やフロント株式会社当社へ工場建設の意向が固まりつつあり与板町の産業構造に新しい分野が開けるものと期待してあります。又財政再建をめざす行政改革が進み国家財政のきびしい中ではあります、融雪パイプの布設を含め公共事業の導入による環境整備も進め、来るべき高速時代の到来に対応して当町への国道誘致運動も議会の協力を得て積極的に推進し首都圏との緊密な交流を深める方策を講じ、更に住宅用地開発の計画の中に人口増加による二十一世紀に向かって活力溢れる豊かな町づくりをめざします。

地方の時代といわれ乍らも自治体はきびしい試練の時期に遭遇しておりますが、与板町の明かるい将来のため町議会を始め、町民の皆様の一層の御理解と御協力を切にお願ひ申し上げます。

皆様の御健康と御多幸を御祈り申し上げ年頭の御挨拶といたします。



与板町議会議長  
菲沢二三郎

町民の皆さん新年おめでとございます。ご家族お揃いで良いお年をお迎えになられたことを心より祝福申し上げます。

昨年は、国、地方を問わず世相誠に厳しく特に当町鍛造業の衰退は目を覆うものがございました。一日も早く回復と繁栄の兆しが見い出せるよう関係各位と共に対策に努めている所であり、当町の予定した事業は順調に進み、勤労青少年ホーム、スポーツ広場、附属する夜間照明の完成は町民のスポーツの向上と健康増進に活用される事を期待し一方、交通関係では塩入入道東橋などの竣工により長年の不便を解消することができました。この事は国會議員の諸先生をはじめ県議会の先生方のご尽力と町民各位の深いご理解と献身的なご協力、ご支援の賜と厚く感謝申し上げます。

新しく迎えた昭和五十七年は、国の行、財政改革が地方自治体に極めて大きな影響を及ぼすものと予想されます。然し乍ら当町の計画は休むことなく推進していかねばなりません。

私達議會議員は、町当局と相計りうるおのいのある豊かな町造りに努める所存であります。どうか皆さんの一層のご支援ご協力をお願い申し上げます。

最後に皆さんのご健康とご繁栄を祈念致しまして年頭のご挨拶といたします。



## イヌは成年



いろはガルタの一枚目は、ご存じ「犬も歩けば棒(ぼう)にあたる」。

これは「物事をなそうとする者は、それだけ災難に遭うことも多い」という意味とも、「やってくるうちには、思いがけない幸運に会うこともある」という意味だともいわれています。

今年、戌(イヌ)年。どちらの解釈をとるにしても、慎重な心配りのもとに積極的な努力を惜しまず、開運間違いなし——といきたいものです。

犬といえば、知恵・勇気・誠実の代名詞のような動物。「桃太郎」や「花咲爺」に登場するのも。

そういう犬たちです。また、遠く「日本書紀」には、白犬が倒れた主人を守って餓死するまでそばを離れず、その心を哀れんだ天皇の命で、主人と並べて墓に葬られたという、忠犬ハチ公の先祖みたいな話が記録されています。

そんなはるかな昔から、犬は人間の大切な「協力者」だったわけです。いまも狩猟犬、牧羊犬をはじめ、新しいところでは盲導犬、救助犬、警察犬などとして優れた能力を発揮しています。

しかし、今日では犬の主な役目は愛玩用。『ペット元禄』と呼ばれるほどで、犬専用の目薬やピタミン剤、シャンプーまで店頭に並んでいます。

ところで、妊産婦の帯祝いに「戌の日」が選ばれるように、犬は安産、多産の象徴になっています。では、イヌ年生まれの人はどのくらいいるかといえますと意外に少なく全国で八百七十四万人(総理府統計局調べ)。日本の総人口を十二支別に分けてみますと、十一番目になります。ちなみに最も多いのがサル年生まれの人で、約千三十六万人、いちばん少ないのがトリ年の約八百三十六万人です。

そんなわけで、十二支も一種の「生活美学」とみれば、なかなか趣深いもの。犬の特徴にあやかっつて、ことしもすばらしい年にしたいものですが「一犬虚に吠ゆれば万犬実に伝う」のことわざもあります。

自分の目で事実を見定め、自分の心で判断するように心がけ、軽々しい付和雷同は避けたいものです。

### いつまでも 魚つりができる 与板町であってほしい



与板小学校六年  
長谷川 和正

ぼくは、与板町が公害のない町になってほしいと思っ  
ています。ぼくたちは、国  
語で、田中正造の伝記を  
勉強しています。田中正造  
は、足尾銅山の鉱毒の被害  
をなくすために、勇気をも  
って、最後まで戦った人  
です。こんな公害は、今の日  
本にもたくさんあります。  
イタイイタイ病、四日市ゼ  
ンソク、水俣病、それに、  
この新潟県の阿賀野川の第  
二水俣病などです。これら  
の中には、人を死においや  
ったり、一生ねたきりにす  
るようなこわい公害もあり  
ます。ぎせいになっていま  
るのは、人間だけではなく、  
川や木なども、たく

さん公害のために、ぎせい  
になっていきます。ぼくは、  
魚つりが、とても大好き  
です。与板で魚つりをする  
時は、だいたい旧黒川で  
やります。旧黒川は、都会  
にある川とちがいで、川  
の水もきれいだし、魚も  
たくさんいます。いつも、  
友達といっしょで、とても  
楽しいです。魚つりをす  
るには、きれいな水、いき  
いきしている魚がいなくて  
はなりません。旧黒川は、  
そのことがそろっている  
ので、魚つりができるの  
です。もし、都会の方に  
生まれていたら、ろくに  
魚つりも、できません  
でした。しかし、ある日、  
ぼくとお父さんと、長岡

の方へ、魚つりに行きま  
した。いくらやっても、ま  
たくつれませんでした。ま  
つたけれど、ちよっと上流  
の方へ歩いていくと、大  
きな工場がありました。そ  
の近くには、きれいな水が  
流れていました。図書  
館の本で、調べてみると、  
公害がふえたのは、日本  
の産業が、発展し、工業  
がさかんに進んだため  
と、書いてありました。工  
業が、発展して、多くの  
材料をつかい、きれいな水  
が出てきたのだそうです。  
この公害を、なくすには  
どうすればよいでしょう

か。工場ではもちろん、き  
たない水や、けむりを出さ  
ないようにしてもらいた  
いです。ぼくたちは、どう  
しようか。ぼくたちは、ど  
うしていいか。これは、上  
流の方へ、けがさないとい  
うことです。川にゴミを捨  
てたり、草や木をまっ  
つかないといふことです。  
「自分の家だけきれいなら  
よい」と考えていたのでは  
ダメなものです。学校内  
でも、そう。ろうかを走  
るとや学校のきまりを、や  
ぶるといふことは、学校の  
公害です。教室で、勉強  
している人のことを考え  
ず「自分が遊びに行きたい  
」と、ただ考えるから、

ったり大声を出すのです。  
自分のことだけでなく、周  
りの人の、めいわくを、考  
える気持ちに、なっ  
てほしいです。田中正造は、渡良  
瀬川沿岸の人達のくらしと  
自然を守るために、国会議  
員をやめ、農民といっしょ  
になって戦いました。子供  
も大人も自分か  
つてをしないで、みんなのくらしや自  
然を、守るためにがんば  
ればこの与板町も、公害  
のない町になると思  
います。  
この与板町が、いつ  
までも、魚つりができる、川  
のきれいな町になっ  
てほしいです。

### 与板の町は こんな町に なっ てほしい



与板小学校六年  
小林 麻美子

現在の与板の町を私達は  
どのように見ているのでし  
ょうか。私は、「与板の町  
は、こんな町になっ  
てほしい」ということ  
で、次のようなことを考  
えました。  
・事故のない町  
・安全で楽しい遊び場  
（広場）がある町  
・総合病院がある町

と、強力に行えばよいの  
ではないでしょうか。この  
ようなことをするにも、私  
達が、気をつけるように  
しなければなりません。そ  
うすれば、事故がおきた  
りすることを聞かなくな  
ります。それから、道路  
をたたく自動車が走  
っています。また、路上に  
よく車が駐車しているの  
を見かけます。もし、自転  
車に乗っている人が、駐  
車してある自動車に気づ  
かずに、衝突したら、大  
事故になるでしょう。そ  
のためにも、警察の方  
のきびしい取り締まり  
をお願いします。次に、  
安全で楽しい遊び

場（広場）がある町とい  
うのは、小さい子供達  
が、安全に、楽しく遊  
べるような所を造って  
もらいたいと思  
っています。環境は、清  
風園のような、緑にか  
まされた所で、遊び器  
具の安全な使用を、前  
提に、より楽しいアイ  
デアで、小さい子供  
達や大人まで、楽しめ  
る所にしてほしいです。  
休日などは、親子揃  
って遊びに行け、親が、  
子供の行動に気を配  
ることなく、安心して  
見ていれたら、これ  
ほど素晴らしい、遊び  
場はないと思います。

このようにできれば、与  
板の町も住みよい町に  
なれるでしょう。最後  
に、不便なことに、与  
板には、眼科、耳鼻科  
がなく、他の病院まで  
行かなければならな  
いということです。で  
すから、便利な総合  
病院があったら、ど  
れほど住みよいで  
しょう。ですが、人口  
が少ないので、その  
ためには、新しい産  
業を取り入れ、与  
板町の発展を目指  
せたいと思います。と  
にかく、住みよい町  
、住みたい町、離  
れなく、与板の町  
から、離れたくなく  
ような、生活環境を  
皆さんで、築いて  
いかなければと思  
います。

一九八二年には、ど  
んな町ができるのでし  
ょうか。きっと、す  
ばらしい町ができて  
きます。すばらしい町  
ができてくると思  
います。これから進  
歩し、住みよい町が  
できると思っています。  
皆さんも心がけま  
しょう。

# 私 た ち の 町 は こ ん な 町 に

### 与板町の教育



与板中学校三年  
本間 義信

与板町には、与板小学校、  
与板中学校、与板高校があ  
る。これらの三校は互いに  
蜘蛛の巣のような関係にな  
っているといえよう。  
ぼくが小学校の頃、校舎  
から辺りを見渡すと、すぐ  
そばに与板中学校と与板高  
校が見える。そのせいか、  
ぼくはその頃から小学校を  
卒業したら与板中学、そ  
して与板高校へ行こうと思  
っていた。こんななげない  
考えはぼくだけではないだ  
ろう。まだかなりの仲間が  
そう思っているのではない  
だろうか。与板小学校から  
自然と与板中学へ入れるし  
中学で普通なみに勉強で  
きる者は与板高校に入れ  
る。このような点から見  
ると、確かに便利という

他の地域から見ると楽かも  
しれない。しかし、これら  
のことは、いちがいにい  
えない。  
まず与板町と長岡市の教  
育環境について比べてみ  
てほしい。与板と長岡を見  
ると、小学校から中学校に  
かけて早くも差が見られ  
る。先ほど述べたように、  
与板の場合は小学校から中  
学校へ自然とあがれるよう  
になっているが、長岡市  
の場合はすこし複雑にな  
っている。それに、与板中  
と長岡市の中学校の高校  
進学を見比べても、はる  
かに長岡市の中学校の方  
が、ハイレベルの高校へ  
行く人が多い。これはど  
んな教育・教育環境の  
ちがいが起こしているの  
だろうか。

与板町には中学校は一校  
しかない。しかし、長岡市  
にはいくつもの中学校が  
あるため、長岡の場合は  
競争が激しいといえる。  
競争が激しいといえるこ  
とは、互いに勉強するだ  
ろうし、互いにライバル  
意識を持つたりもする  
ことだろう。そんな点  
から考えても、すでに  
その時点で学力の差が  
見られるのではないだ  
ろうか。また、与板には  
高校が一校だけあるた  
め、前に述べた通り、  
小学校の時から「与板  
高校でいよいよ」と思  
っている人が多いと思  
うし、親だつて「与板  
高校へ入ってくれば」と  
思っているだろう。し  
かし、長岡の場合は「長  
岡高校、長岡

岡大手高校に入るんだ」と  
思っている人が多いので  
ないだろうか。  
このように与板町に住  
んでいる私達の高校につ  
いての考え方も、長岡市  
に住んでいる人々の高校  
についての考え方も、大  
きな差がみられるとい  
うことである。私達の  
考え方は、別に間違  
っているとは思えない  
し、それが一般的な考  
えだと思ふ。与板の人  
と、長岡の人とは、同  
じ人間である。だから  
能力の差はない。し  
かし、長岡方面の高校  
へ行く人数を比べてみ  
てもわかるように、こ  
れほどの差がみられる  
といふことは、今までの  
ことから考えていくと、  
教育環境というものが  
大きく左右されている

ということがいえよう。  
現在与板町の経済状況は  
不景気であるといわれ  
ているが、不景気の時  
に勉強しなければならない  
結果、数年後、数  
十年後には必ず与板  
町は発展するこ  
とは確かである。そ  
して私達は、そのた  
めの重要な一人  
であることを忘  
れてはならない。  
今後の与板町の教育  
のあり方について、  
環境的にも又、学  
区制においても不  
利な与板町を、ど  
れだけ最善の方法  
で有利にもって  
いくかというこ  
とを、町の教育  
に関する役員  
の人達、なら  
びに私達中  
学生の一人  
ひとりが考  
えなければなら  
ない問題では  
ないだろうか。

### 私の願う 故郷の姿



与板中学校三年  
遠藤 晴子

新しい年を迎えるにあ  
たって、私達の故郷―与板  
町の姿を、少し考えてみ  
たいと思います。  
与板町にも、いろいろな  
公共施設がつけられまし  
た。勤労青少年ホームや、  
スポーツ広場。また、通  
勤通学で活気づく別院橋  
の周辺が、見違えるよう  
に整備され、あの大  
きな縄文式土器の姿も、  
与板の歴史の古さを物  
語るものとして、それぞ  
れ人々の目を惹きつけて  
います。これからは、い  
ろいろな設備を整えられ  
ていくことでしょう。そ  
んな中でも、与板町独特  
の雰囲気

気は失いたくありません。  
言いたい事はつきりとし  
ませんが、とにかく自然  
大切にしたいと思いま  
す。これからは、与板  
町は自然に恵まれた素  
朴な町です。雄大な信濃  
川の流る、広々と続く  
田園風景、西山一帯の  
豊かな緑。山、川、平  
野と三拍子揃った私  
達の故郷なのです。与  
板に住める私は幸せ者  
です。こんなにも自然  
環境に恵まれているの  
です。また、生活面全  
体から見ると、不便な  
部分もあるでしょう。ま  
た、人間と自然との切  
り離れられない

関係から見ると、廃棄物  
などで汚れた空気を吸  
って生活している可哀  
な人達に比べて、本  
当に私達は幸せ者  
なものです。みなさん  
もそう思いませんか。  
だから、自然の恵み  
を生かした事を、い  
ろいろとやっていた  
だきたいと思いま  
す。  
先程、生活面全  
体から見ると、不便  
な部分があると書  
きました。確かに、買  
い物、医者などは不  
便です。特に眼科や  
耳鼻科の医院は、あ  
る方がいないと思  
います。が、与板の  
人口などから見ると、  
まだ当分望め

うもないようですね。でも  
先の事は、その時にな  
らなければわかりませ  
ん。これから人口が増  
え、町も発展すればい  
いのですが、私達は、  
世の中の仕組とい  
うものをまだ理解し  
ていないので、現在  
の与板町がどんな  
状態であるのかよく  
わかりません。でも、  
鍛冶屋さんの景気が  
思わしくないので、  
よく耳にするのでわ  
かりません。不景気  
なのは、今この場合  
でも大部分同じ状態  
だと思ふ。が、与板  
の伝統産業である  
鍛冶屋さんの不景  
気をよく聞くのでし  
ょう。

与板の金物産業が伸び  
るといふ事は、与板  
の産業の発展に  
つながっていると思  
います。ですから、  
是非一日も早く景  
気が回復してく  
れるよう祈ります。  
今年、私にとつて  
卒業と受験を三月  
にひかえ、大  
変な年になりそ  
うです。この  
与板町もたと  
えようと私達  
受験生と同じ  
立場かもしれ  
ません。とも  
かく、それは  
どうあれ、私  
にとって、私の  
家族、仲間、  
そして与板  
のみなさんと  
与板町にと  
つて、幸多  
き年である  
ことを願  
っています。





**ママ 忘れないでネ**

2月3日 13時30分から15時  
乳児相談 母子センター  
対象者 生後12ヶ月までの乳児一般

2月16日 13時30分から14時30分  
麻しん 母子センター  
対象者 S.54. 4. 2～S.55. 4. 1 迄出生者

2月17日 13時30分から15時  
2才児検診 母子センター  
対象者 S.54. 5. 1～S.54. 8. 31 迄出生者

2月18日 13時30分から15時30分  
母親学級 母子センター  
対象者 S.57. 4～S. 7 月分娩予定者

### 温かい善意をありがとうございました

〈赤い羽根共同募金〉  
町内戸別募金 815,960円  
法人募金-----65,000円  
学校募金-----37,029円  
パッチ募金-----137,500円  
保護司会-----60,000円  
室橋保司さん-----700円  
その他の募金-----21,258円  
合計 1,137,447円  
この募金は、早速新潟県共同募金会へ送金しました。

世帯、心身障害者、長期入院者などの人達へ皆さんの善意の言葉を添えて歳末慰問としてお届けいたしました。

〈社会福祉のために〉  
長明寺日曜学校---13,467円  
与板町社会福祉協議会では、ご趣旨に添うよう有効に利用させていただきます。

〈歳末たすけあい募金〉  
町内封筒募金---729,170円  
稲荷町青壮年会---12,360円  
樹里亜喫茶店---10,000円  
匿名の方-----5,000円  
合計 756,530円  
この募金については、早速生活保護世帯、ひとりぐらし老人、老人のみの世帯、ねたきり老人、母子・父子

〈恵まれない方へ〉  
与板町の匿名の方より、つきたてのお餅のプレゼントがありました。

〈広報よいたへ〉  
大平佐三郎さん---20,000円  
山崎国雄さん---6,000円  
よりよい広報紙づくりに活用させていただきます。

### 献血車が来町します

〈献血はだれでもできる人助け〉  
～1月28日～  
◎受付時間  
午前10時～12時  
午後1時～3時  
◎場所 役場前  
〈次回は3月24日〉



### 生活のメモ

#### 補聴器の相談日

▶毎月第1木曜日と第3木曜日  
午前10時から30分頃まで  
与板町役場町民課でご相談に応じしています。

#### 還付を受けるための申告はお早めに

所得税の確定申告の期間は、2月16日から3月15日までですが、税金の還付を受けるための確定申告は、2月16日以前でも受付けています。領収書、証明書、勤務先が発行した源泉徴収票など必要な書類を添付して、お早めに申告してください。  
なお、サラリーマンの方が、医療費控除や住宅取得控除などを受けるために還付申告をする場合には、簡単な申告書用紙がありますのでご利用ください。  
くわしくは、税務署、税務相談室におたずねください。

#### 新潟県史刊行の御案内

～ただいま 予約受付中～  
新潟県が「立県百年」の記念事業として、かねて編さんを進めてきた「新潟県史」は、昨年に引き続き、57年3月末に5巻が刊行となります。  
刊行予定の5冊は、貴重な未公開史料を多数紹介しており、新潟県の歴史を知る上で不可欠の資料集です。昨年度までに刊行された6冊も御高評を得て、県内外の方々に愛読されています。  
この機会に多くの皆様方の御購読をお勧めします。

▶申込先  
〒951 新潟市学校町通1番町  
新潟県総務部県史編さん室  
☎0252-23-5511 内線3025

▶申込方法  
はがきに住所、氏名、購入巻名、冊数、公・私用の別、電話番号などを記し、お申込み下さい。

#### NHK カラーテレビ受信料免除制度について (お知らせ)

NHKでは生活困窮者及び視覚・聴覚障害者に対してテレビ受信料の免除制度を実施しています。該当される方は町民課へ印鑑と身障手帳をご持参下さい。尚、すでに申請済の方は再度申請する必要はありません。

- 記
- ①全額免除  
ア、生活困窮者（生活保護をうけている世帯）  
イ、貧困な身体障害者（生活保護に準ずる世帯）  
ウ、重度の精神薄弱者療育手帳A及び同程度の者がいる世帯で世帯全員が市町村民税非課税世帯
- ②半額免除  
ア、視覚、聴覚障害者（級は問わず）世帯主が視覚、聴覚の身障手帳の所持者であること。  
イ、重度の肢体不自由者世帯主が肢体不自由の1級又は2級の身障手帳の所持者であること。



**心配ごと相談室**

■開催日…1月12・19・26日と2月2・9日  
■時間…午後1時30分より  
■場所…役場・男子厚生室

**交通事故相談所**

■開催日…1月14日(木)  
■時間…午前10時から午後3時まで  
■場所…役場男子厚生室  
どなたでもお気軽に、相談は無料です。

### わたしたちの国保

～お医者さんの上手なかかり方～  
★よい患者さんがよい医療を受けるための10カ条  
**第七条**  
おとしよりの患者さんは、くすりをたくさんもらうことを期待しないこと



おとしよりの医療費無料化はよいことには違いありませんが、いろいろな問題を各方面に投げかけています。  
朝、家を出て、内科、眼科、耳鼻科、皮膚科と、各科のお医者さんめぐりをし、

かかえきれないまでのくすりをもらったおとしよりのかたから相談があり、調べてみようと種類をくすりごとくすりもあつたとか。そのおとしよりの患者さんに「あなたは、先生にどこにどの通院して、こんなくすりももらって来たといわれないから、このよう結果になつたのよ。すよ」とアドバイスをする。その次からは少なくなつたというケースもあるくらいです。  
このように午前中に、いくつも通院するようです。ゆつくりと先生に診てもらふ余裕もないでしょう。十分お医者さんと話す機会を自分でつくらなければ、病気がいつまでも治りません。けつして、くすりだけが病気を治すものではないのです。



待合室では静かに待ちます。ときどき、大声をあげて、自分を早く診てもらおうとする患者さんがいます。また事情により、あつてきたかたが、先に診てもらつてしまいが、先に診てもらつてしまった患者さんみえ、患者さんみえ、とくに、待合室は病人ばかりで、ひじょうに神経過敏になつていますから、こういうところでは、大声をあげられると、多くのかたに悪い影響をあたえることになり、話すべきではありません。

### 生活のメモ

#### 〈国民年金質疑シリーズ〉 ①国民年金には必ず加入するの？

問…私は34才で自営業の者です。年金をもらわなくてもよいと思ひ国民年金に加入していません。どうしても加入しなければなりませんか。  
答…厚生年金などの公的年金に加入していない人で、20才から60才未満の人はかならず加入しなければなりません。このように本人の意志に関係なく国民年金に加入しなければならない人を強制加入被保険者といっています。  
あなたの場合もこの強制加入者に該当し、20才になったときに資格を取得しているの、すぐに役場に加入の手続をする必要があります。届出をしないで放っておくと国民年金の保険料は2年をすぎると時効によっておさめることができなくなるので将来年金給付をうけられなくなるおそれがあります。  
いまから加入すると60才まで25年以上の期間となり、十分年金権に結びつきますから将来に備え加入の手続をおとり下さい。

#### 書き損じたはがきなど交換できます

お手持ちの官製はがきで料額印面（切手に相当する部分）が汚れたり、破れるなどしていないものは、その部分に表された金額により、官製はがきや切手などと交換できます。  
詳しくは、お近くの郵便局で。

#### 原ガス4月から値上げ

原ガスの購入先である石油資源と帝国石油双方からのエネルギー情勢の激動・探鉱活動に巨額の資金が必要等の理由により、当三島町与板町ガス企業団でも、ある程度の受益者負担もいたしかたないと考えられ、4月より必要最小限度の料金改訂をさせていただきます。

#### ご存じですか

便利な電話、新親子電話をどうぞ

今ある電話に子電話機を2台までプラスできます。居間と寝室とか、居間と寝室と台所といった所で使えます。どの電話からでもかけたり受けたりできます。  
受けた電話を転送するときは、呼出しプザーのボタンを押すだけで別室の電話機のプザーが鳴り、誰から誰に電話がかかってきたかを知らせることができます。またかける電話もかかってきた電話も他の電話機から聞かれることはありません。

**電話線にご注意を**  
雪降しのシーズンとなりました。建物に引き込んである電話線を切らないようご注意ください。冬は修理に時間がかかります。電話線を大切に！  
万一故障のときは113番故障係へご連絡ください。

**成人のお祝いに電報をどうぞ**  
配達日の10日前から受け付け、配達日の3日前までお打ちになると150円引きになります。

与板電報電話局 ☎2700



わか家のアイドル  
高野 康行くん  
(横町) 博史さんの長男

僕は生まれた時大きくて  
体重が4kgもありました。  
歯の生えるのも人一倍はや  
く、四ヶ月の初めには見え  
はじめ、みんなビックリ仰  
天。とても健康です。車が  
大好きで、絵本の車を見た  
り玩具の車を運転しては元  
氣いっぱい遊んでいます。  
まだ片言しかおしゃべり出  
来ないけれど、大人の言っ  
ている事みんなわかってい  
る様子。パパとママが喧嘩  
をすると僕が仲裁にはいり  
仲直りさせるんです。



### 町民スキーの集い

◆期日 2月21日(日)  
◆時間 午前8時  
※会場は後日決定し、お  
知らせいたします。



### スキー教室

◆期日 2月6日～28日  
◆会場 立ヶ入スキー場  
◆対象 小学生から一般成人

### 第一回与板町ドッチボール大会

◆期日 1月31日(日)  
◆時間 午前9時  
◆会場 町民体育館



### 第一回少年剣道大会

◆期日 1月24日(日)  
◆会場 町民体育館  
◆対象 小・中学生

### 新春かるた大会

◆期日 1月17日(日)  
◆会場 公民館  
◆対象 小・中学生

### 私のおばあちゃん



▲仁佳ちゃんと  
チヨおばあちゃん

私のおばあちゃんは、と  
てもやさしくて、たよりが  
いがあります。  
家族のあいだで、楽しい  
話などをしていると、大  
好きなおばあちゃん、  
それをみたみんなは、「地  
震が起きた」といって笑  
います。  
おばあちゃんは、料理が  
うまく、おいしいものを、  
たくさん作ってくれます。  
大好きなおばあちゃん、  
けがや病気をしないで、い  
つまでも元気で長生きして  
下さい。

### 保育園・幼稚園の入園申請を受付いたします

昭和五十七年度の与板保育園、黒川保育所、本与板保育所、与板幼稚園の入所申請を次の要領にて受付いたします。

★保育園の入園申請  
一、入所の資格  
昭和五十二年四月二日以降に生れた幼児で与板町に住所を有し、かつ家庭に於いて保育に欠ける状態にある児童であること。  
二、保育所の定員  
与板保育園 一〇〇名  
黒川保育所 六〇名  
本与板保育所 六〇名  
三、申請受付年月日並びに場所  
①一月二十二日(金)  
②午前九時～午後三時三十分まで  
③与板町役場男子厚生室(二階)  
四、申請用紙は役場受付黒川保育所、本与板保育所、与板保育園に用意してあります。  
事前に必要な事項記入の上当日係に提出して下さい。

★幼稚園の入園申請  
一、資格  
昭和五十一年四月二日から昭和五十二年四月一日までに生まれ、与板町に住所のある幼児。  
二、定員 一六〇名  
三、申請書の提出  
入園を希望される方は、昭和五十七年一月十九日までに、教育委員会(町民体育館)又は与板幼稚園へ申請書を出して下さい。  
四、申請用紙は用紙は該当児童世帯へ配布いたしました。必要事項記入の上、提出して下さい。  
尚、配布もれの方は、お手数でも教育委員会へお申し出下さい。

※ C1よりD9までの各階層の徴収基準額欄の( )の数値はその属する世帯から2人以上の児童が入所している場合はその2人目以降の児童に対して徴収される金額です。但し、C1～D4階層に属する世帯については最も徴収基準額が低い児童以外の児童D5～D9階層に属する世帯については、最も徴収基準額が高い児童以外の児童に適用する。

※ C1階層よりD1階層に位置する世帯に、前年度分の固定資産税が4千円から1万円以上賦課された場合には、1階層上位の階層が適用されます。



黒川保育所の園児達

### 昭和56年度 徴収金基準額表

各月初日の在籍措置児童の属する世帯階層区分		徴収金基準額(月額)	
階層区分	定 義	3才未満児の場合	3歳以上児の場合
A	生活保護法による被保護世帯(単給世帯を含む)	0	0
B	A階層を除き前年度分の市町村民税非課税世帯	0	0
C1	A階層及びD階層を除き前年度分の市町村民税課税世帯であってその市町村民税の額が5,000円未満	(3,220) 6,450	(2,200) 4,400
C2	所得割の額が5,000円未満	(3,520) 7,050	(2,500) 5,000
C3	所得割の額が5,000円以上	(4,020) 8,050	(3,000) 6,000
D1	3,000円未満	(4,400) 8,800	(3,370) 6,750
D2	3,000円以上 15,000円未満	(5,170) 10,350	(4,150) 8,300
D3	15,000円以上 30,000円未満	(6,200) 12,400	(5,170) 10,350
D4	A階層及びB階層を除き前年度分の所得課税世帯であってその所得税の額が90,000円未満	(8,370) 16,750	3才児(7,350) 14,700 4才児以上(7,350) 14,700
D5	60,000円以上 90,000円未満	(11,050) 22,100	(10,020) 20,050 (9,260) 18,520
D6	90,000円以上 120,000円未満	(13,900) 27,800	(10,830) 21,670
D7	120,000円以上 150,000円未満	(17,600) 35,200	〃
D8	150,000円以上 180,000円未満	(19,970) 39,950	〃
D9	180,000円以上 210,000円未満	(21,950) 43,900	〃
D10	210,000円以上 240,000円未満	46,490	21,670
D11	240,000円以上 270,000円未満	〃	〃
D12	270,000円以上	〃	〃

### 町民バトミントン大会に参加して



バトミントンを始めたきっかけは、「体力づくり」という事が第一の目標でした。一日中机に向かっている仕事のため、昼休み位は体を動かして、少しでも汗を流そうと思いい仲間を作り始めました。  
最初は羽根つき程度と考えていましたが、ルールをおしえられ、功守をおしえられていくうちに、今まで自分で考えていた以上に非常に体力を必要とし

### 熱戦の結果

- 中学校PTA親子バレーボール大会 12月13日(日)・町民体育館
  - 一位/水道町チーム
  - 二位/稲荷町チーム
  - 三位/本与板Bチーム・舟戸チーム
- 第四回町民バトミントン大会 11月29日(日)・町民体育館
  - ▲男子ダブルスA▼
    - 一位/宮田・小林組
    - 二位/三上・大野組
    - 三位/大川・小林組
  - ▲男子ダブルスB▼
    - 一位/石黒・小林組
    - 二位/原山・玉沖組
    - 三位/関・星組
  - ▲女子ダブルス▼
    - 一位/河野・久保組
    - 二位/星・小原組
    - 三位/長谷川・風間組
  - ▲混合ダブルスA▼
    - 一位/安達・川崎組
    - 二位/富井・星野組
    - 三位/小林・風間組
  - ▲混合ダブルスB▼
    - 一位/長田・長田組
    - 二位/原山・渡辺組
    - 三位/玉沖・柿倉組
  - ▲中学生シングルス▼
    - 一位/山崎勝之
    - 二位/五十嵐あけみ
    - 三位/丸山守

### さかだちの効用



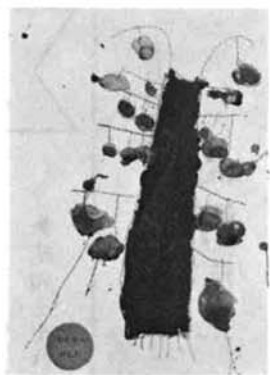
小さい頃には喜んでやっていた倒立も、大人になるとめったに行わない運動です。  
倒立は他の運動では見られない筋肉や運動群の緊張と、上肢によるバランス保持の神経系統の調整作用といった、異色な運動であり独特の運動価値があります。  
倒立時の横膈膜緊張は腹部の内臓に良い影響を与え、全神経系を活性化し、血液分布の調節作用を訓練するにこの運動が奨励されています。また現代人の胸部や上肢の衰えを防ぐのに最もよい運動でもあります。  
もう一度幼児の頃を思い出して、まずだれかに補助してもらって、やさしい方法を考え倒立をしてみましょ。



黒川保育園(うさぎ組)  
さとうひろこちゃん(4才)

かきの木

黒川保育園(うさぎ組)  
わたなべげんたくん(5才)



小さな目  
大きな芽



塩ノ入トンネル  
開 通



▲全面改修され明るくなりました

3年がかりで工事を進めていた与板町と和島村を結ぶ、県道与板一北野線の塩ノ入トンネルの改修工事が完成し、12月16日、関係者が集まり開通を祝いました。

総工費4億1千万円をかけて全面改修をし、幅を広くし、そしてずっと明るくなり、いままでと違ってスムーズに往来ができて、通勤者や緊急の場合など、大変便利になりました。

ひろば



▲河川公園に設置された聖火台

新潟国体の年に、与板町体育協会が作成し、町に寄附した聖火台が、役場脇の駐車場から別院橋のすぐ脇の河川公園広場に移されました。

旧消防本部前(現在の石塚スーパー)から役場脇、そして河川公園と2度目の引っ越しとなった訳ですが、今度は立派な土台の上にデーンと置かれ、いこいの広場にマッチし、町のシンボルとなっています。

聖火台が  
河川公園に移転



わがまち  
豪 雪(昭和三十六年)

「あゝ、雪ですか!」  
「はい。この下で暮して居ります」  
「どこを歩くの?」  
「道路に面して、雁木というものがありません」  
「雁木?向い側とはどうやって?」  
「雪の山にトンネルを掘りまして!」  
「それはすごい。まあ、しっかりやって下さい。じゃあ、これで!」  
この絵と同じ油絵を東京の展覧会で、九州出身の大先生に批評していただいた時の話です。お察し下さい。  
北新町から南を望んだ構図は、風間匡英さんの写真からいただいたものです。

文・絵 雲居立雄氏

念願の東橋が完成

~ずっと便利になりました!~



▲東橋の渡りぞめ

五軒町と稲荷町・中川岸を結ぶ旧黒川にかかっていた東橋が老朽化したため3年計画を進めていた工事がこの度完成し、11月26日に渡りぞめが行なわれました。

小、中、高校の通学道路として、又、緊急の場合など今まで遠まわりをしていかなければならなかったのが、今度はずっと近道になり、その不安もいっぺんに解消され、地元の人達も大喜びでした。

2年続きの冷害と、転作強化と言った厳しい農業情勢の中で消費者に喜ばれるうまい米を作った農家及び転作において他の模範となった農家及び集団が表彰されました。表彰者は次の通りです。

- 〈集団転作優良農家の部〉
- ・本与板水田利用再編対策協議会
- ・広野地区
- 〈優良農家水稲の部〉
- ・第1部.....風間 信吉
- ・第2部.....倉品 正栄
- ・第3部.....安達 好隆
- 〈優良農家転作の部〉
- ・大豆の部...森 安居・山田久一・伊藤栄太郎
- ・麦の部...山田栄一・大橋利昭

優良農家の表彰



▲表彰式

若きより年頭に誓いて遂げざりし日記したためん余生のかぎり  
生き変り死に変わりつつ守り来し田に麦作り村変りゆく  
あこがれし兼六園の苔や苔古木の松は池をお、わむ  
さびれ行く庭に一本どうだんは日毎に紅濃く困い惜しきも

高野 ユキ  
のぎく読書会 M・K  
吉岡 みよ

短歌

百八つの鐘かにかくに聞き終り七度迎ふ戌の新春

長田 芯字

そして末枯れて吹く風は  
難儀なほどに水を運んで  
息苦しかった過去は  
未来の感覚にうつり  
新な緑を甦らせるために  
黒土の中で  
いきいきと動き始める。

与板俳句同好会

照り返す光に  
押し合った緑もくびれ  
深く息を吸い込みながら  
わずかな雫を  
乾いたくまにころがす。  
大地に根張り  
水をあびせるような  
梅雨空の下で  
勢いよく立ちあがる。

「新年雑詠」  
初詣堂しんく〜と神宿る  
元朝の挨拶はみな敬まいて  
老母の煎薬たぎる初厨  
朝晴や手締初荷の法被濃し  
新世帯年賀に問えば杉匂う  
鍛冶二代仕事始めの剣造くる  
着ぶかれて年賀の席に落つかず  
湯気分けて雑煮の餅を盛りにつけり  
まわし読む炬燵の上の賀状かな  
初空や大社の屋根の燿きて  
初日記つけて今年を占いり

詩

雑草 藤井ヤイ

俳句



文芸欄

# 1982 1月

## '81 Xmas ダンス・パーティ

～12月19日(土)～



マミコ  
あー、リンパ、踊りなげ、  
初試このダンス、  
いい勉強にひきました。  
あだちりーニ、  
初試このダンス、  
いい勉強にひきました。  
あー、準備、短い一夜、  
青春の花火は終わった。  
明るい花火のあとは、  
暗い夜道だけ  
かがわい子み  
今夜は、あなたの花火が  
僕を照らした。  
マニカを踊った。  
今夜は、  
YAMAMURA  
SAYONRA  
今夜は、  
M. O. K. A. H. I.  
楽しかったよ  
みんな、あー、かー、  
英子  
若さの証明 Kenji M. Ito

### ルーツ・よいた ◆写真で見る与板の今・昔◆

#### ～豪雪の新町通り～



昭和三十八年の三・八豪雪



雪のない今年の正月



高橋九右工門氏 高野広一氏

### 与板町助役に 高野広一氏就任

高橋助役の任期満了に伴う辞職により、去る十二月に行われました第四回定例議会におきまして、高野広一氏が議会の同意をもって助役に選任されました。高野氏は、与板町役場職員、そして与板町外二ヶ町村水道企業団の局長として、永年勤められ、行政マンの現職として助役に就任された訳です。今後共、町行政発展のためによりしくお願い致します。

### 新潟県の最低賃金が改正

県下のすべての労働者に適用される新潟県最低賃金は

- 一般労働者.....1日/2,895円
- 時間給労働者.....1時間/362円  
<効力発生日...56年10月12日>
- 食品製造業.....1日/3,186円
- 出版・印刷・同関連産業...1日/3,356円
- 卸売業・小売業.....1日/3,110円  
<効力発生日...56年12月12日>

八幡様にある道祖神の石碑



### あつたつたあ物語 (7) 縁結びの神々

むかし、まだ与板の町が淋しい村の頃でした。村に住む一人の猟師が、春もうらかなる日のことでした。猟も終わり八幡平の都野の明神様の境内で一服しているうちに、うつらうつらとなつて眠ってしまいました。そのうちにあたりがそうぞうしくなりました。ふと目がさめてあたり

をみますと、奥の院より神々が御出ましになり何やら相談を始められたのです。そこで猟師は眠ったふりをしてじつと聞いておりました。神々は何々町の某の悴と何々の某の娘と一諸(結婚)にしたらどうか。又、いやいやそれよりもこちらの娘がよいのではないか、いやいやこちらの男

がよいのではないかと相談をされながら決めておられたそうです。神々は相談が終わると、又もとの奥の院におかえりになりました。猟師は家路にかえりながら思いました。世の中の結婚と言うものは、神々が決められた因縁によって結ばれるものだづくづく思つたそうです。

註 この話は縁結びの神の道祖神と八幡宮の神、神功皇后(氣長足姫命)の皇子出産の故事にあやかった伝説と思われます。

道祖神は都野神社の正面左側の金山神社のとなりにあります。碑文は貫名苞(一七七八―一八六三)の人で、幕末三筆の一人と言われて萩翁海屋と号し、阿波徳島に生まれ、画と書に長じ、晩年は空海以後の第一人者と言われるほどの古典派の代表的な書家です。建立年は安政己未仲春と書いてあります。