



広報

よいた

イタイ!!

でも、がまん、がまん。これで、今年の冬はカゼなんかひかないよ。
小学校でインフルエンザの予防接種をしました。

＝主な内容＝

- 風邪の季節もうすぐ…2・
- 広がってます献血の輪4・
- 生活のメモ……………6・
- 社教だより……………1
- 与板の四季……………1
- 税金あれこれ……………1
- お知らせ……………1

11月 No. 173

(昭和55年11月10日)

＝人口＝(10月31日現在)

男…3,824人 女…4,031人 計…7,855人(前月比+2人)

転入…12人 転出…15人 出生…13人 死亡…8人 世帯数…1,815(±0)



保健衛生だより

- 12月1日 13時30分から15時
1才半児検診 母子センター
対象者 S.53.12.1～S.54.3.31迄出生者
- 12月2日 13時30分から15時
母親学級(前期) 母子センター
対象者 S.56.4～7月分娩予定者
- 12月4日 13時30分から14時30分
生ワク投与 母子センター
対象者
第一回目 S.55.1.1～S.55.5.31迄出生者
第二回目 S.54.6.1～S.54.12.31迄出生者
- 12月5日 13時30分から14時30分
三種混合第2期 母子センター
対象者 S.52.4.1～S.52.8.31迄出生者
- 12月8日 13時30分から15時
乳児検診 母子センター
対象者 生後12ヶ月までの乳児一般

県の最低賃金

- 1日 2,721円
- 1時間 341円

効力発生日
昭和55年10月12日

作業停電

- ▶12月4日(木)
午前9時から
12時30分まで
- ▶地域=水道町の一部

読売英奨学生を募っています。
読売新聞社では、働きたがら自力で進学を考えている学生のために、読売英奨学制度を設立しています。必要な学費の貸与、生活費の一切を保証する制度です。希望者は住所、氏名、電話番号を記入して、〒100 東京都千代田区大手町一丁目七番一号 読売新聞社内 読売英奨学会にパンフレットをご請求下さい。

ご寄附
ありがとうございました

五軒町・小熊敏樹殿より「社会福祉に役立てて下さい」と三万円の寄附申出がありました。
町社会福祉協議会では篤志者の意にそよう活用させていただきます。



愛の献血
ありがとうございます
献血十五回以上の協力者に与板町献血友の会より感謝状を贈りました。(敬称略)

新木 一郎(船戸)
池田 正一(堂前中島町)
丸山 祐次郎(馬場町)
酒井 好信(泉町)
小林 紀治(泉町)
竹内 文男(下町)
柿倉 孝藏(本与板町)
大平 シズ(本与板町)
田中 和夫(本与板町)
石丸 良吉(本与板町)
清水 龍子(馬場町)
東條 俊郎(津)
小林 レイ(吉津)
片桐 勝広(野津)
このからも多くの皆さん
の愛の献血をおねがいいた
します。

テレホンサービス11月分予定表

日	曜	テ	マ	日	曜	テ	マ
1	土			17	月		
2	①	石油製品の価格 動向		18	火	石油製品の価格 動向	
3	②		19	水			
4	火		20	木			
5	水	消費生活相談事例		21	金	観光土産品の表示 に関する公正 競争規約	
6	木		22	土			
7	金	アクセサリーの手 入れ方法		23	③	消費生活相談事例	
8	土		24	④			
9	④	なべの買い方、 使い方		25	火	消費生活相談事例	
10	月		26	水			
11	火	消費生活相談事例		27	木	電気毛布の使用 上の注意	
12	水		28	金			
13	木	消費生活相談事例		29	土		
14	金		30	⑤			
15	土						
16	⑤						

—ダイヤルしましょう—(0252) 67-7000
今すぐ役立つ消費者情報
「ハイ県くらしのダイヤルです」



▶これが一番と毎日欠かさず冷水で乾布摩擦を続けておられる中野仙一郎さん(長町)

インフルエンザの流行期には、空气中に病原体のウイルスがうよよとしており、だれもが多かれ少なかれ感染の“危機”にさらされています。しかし、大切なのは、感染しても発病しないようにすることです。そのためには、ふだんから体の抵抗力を養っておくことが第一です。それというのも、発病するのは、決まって体の抵抗力が弱まったときだからです。そこで、今月号は「ふだんから体に抵抗力を」と気をつけておられる方を紹介してみました。油断大敵——たかが風邪ぐらいなどと、あなどらないで、予防と感染時の治療には十分な配慮を心がけましょう。

冬間近

カゼはちょっとした油断が禁物です。



カゼに負けるな!



保健婦 川崎 節子

病気の中でカゼほど身近なものはありません。「万病の元」と言われるぐらい怖い油断のならない存在です。特に抵抗力の弱い乳児、老人は注意が必要です。カゼの中でも流行性の強いインフルエンザには要注意です。

◎カゼの症状
カゼの始まりは突然であり、38℃以上の高熱をともなって始まり、頭痛、腰痛、全身のだるさ、のどの痛み、せき、鼻汁などが出ます。

◎カゼの予防
▲流行時に必要以上に人の

多く集まる所へ行かない。▲熟睡して身心の休養を。疲労回復の決め手は睡眠です。一日7〜8時間はとりたいたいもの。7時間以下の日が続くとも疲労が蓄積し体力が衰えます。同じ8時間でも12時前に寝ましょう。12時前の1時間はその後の2時間にも匹敵します。

▲ビタミンA、これはカゼをシャットアウトするのによい栄養素の一つです。緑、黄、赤などの色の濃い野菜を油と一緒に料理して下さい。それに良質のタンパク質を含んだもの、ビタミンCを含んだもの、ビタミンDを含んだものなど多目にとって下さい。それにもまして三食きちんと好き嫌いをなく食べることが身体の抵抗力をつける第一条件です。

▲寒さを防ぐことも大切です。室温は22℃、乾燥するとインフルエンザ、ウイルスが力をふるいますので湿度は65%位がよいです。ふろ上がりの湯ぎめ、深夜から明け方にかけての寒さにも気を付けて下さい。

▲手洗、うがいの励行を、マスクをかけることも効果があります。しかしあまり薄いものは効果なし、時々洗って消毒して下さい。

▲皮フを日頃から鍛えておくことも大切です。薄着でならず。乾布マサツ、水でしばったタオルでふるう上に体をふくなど。

◎カゼをひいたと気づいたら
カゼを治すのは自分の体です。ひきはじめが肝心です。やられたなと感じたらすぐ体を暖かくして寝ることです。そして消化のよいあたたかい物、熱いうどん、鍋物、茶わんむし、牛乳、スープなどにとって下さい。

◎子供とカゼ
「カゼぐらい」と軽く考えてはいけません。子供はカゼにかかると中耳炎や、肺炎をおこしたりします。又、下痢も多くなります。

「保温、安静、栄養」の三原則を守らせて下さい。安静とは外出せずテレビを見ていることではなく、布団の中で寝させること、栄養とはおかげでなく、消化のよい栄養のあるものです。又、下痢の時は水分を十分に与えて下さい。

◎老人とカゼ
老人の多くは気管支炎をもっていますのでカゼをひくとセキ、タンがでます。又、もともと体力も低下しており肺の機能も悪くなっているため肺炎をおこすこともあります。したがって肺炎をひき起こさないように早く安静をとらせ場合によっては医師の診察を受けて下さい。又長く寝ていると足腰が弱くなってカゼが治っても立てなくなる場合がありますので、注意して下さい。



矢川史子さん (中・一年)

クラブ活動を 一生懸命に

「部活をやる」を「体をうごかす」これが私の第一の健康法です。これならば、自分の楽しみと、体力作りとをかねるので、一石二鳥といえると思います。それから、すいみんをできるだけたくさんとり、また、三食が、私がしようぶでいられる理由でしょう。あと、こまかいこともたくさんありますが、ここにあげたのは私が一日一日やっていることです。というところは、一日の生活が、私の健康作り役に役立っているのだと思います。

寒い寒い



中町平沢文四郎さん (65才)

マイペースで 運動を

数年前成人病検診で糖尿病と診断され、その時たまにランニングが効果のあ

る事を新聞記事で読んだのがきっかけで、走り出してからもう六、七年になりました。又、玄米食が身体にいいと聞き、以後食事は玄米食に切り替え一日二食食べております。そのせいか体重も約六kg減りました。

目下のトレーニング内容は、町民体育館で、朝六時より準備運動五分間の後、ランニングコースを約三kmを二十分間走り、その後いろいろな運動器具で約十五分間汗を流します。

ただ、いつもこんな事に



日光を一杯にあびて

菲沢嘉津枝さん (小・五年)

私の健康法は、第一に陸上クラブを休まずにがんばることです。ときどきタイムを計る時いやでけ病をつかいたくなりま

これからも、クラブをつづけてかぜをひかない体をつくってゆきたいです。

第二の健康法は、日光によくあたることです。これは、天気の良い日にふとんを日光にあてること、屋根の上で十五分ぐらい日なたぼっこをすることです。私は小さい時、よく外に出て日なたぼっこをしたそうです。なので、健康で病気はあまりしなかったそうです。

これからは、かぜをひかないように努力していくようにがんばりたいと思います。



無理のない 毎日を

(中田) 高木省一さん (65才)

- 一、帰依する信仰を持ち、心を平らに保つ。
 - 二、自ら生き甲斐を求め、心満たされた日々をすごす。
 - 三、労をいとわず、つとめて歩いたり、体を動かす機会をつくる。
 - 四、自分の体力をわきまえて、無理のないように自分をいたわる。
 - 五、煙草はやめ、飲食も度を越えないように自らつとめる。
- 健康法といっても、老年期を迎えた身には格別なものはありませんが、要は一日一日の生を大切に、心に喜びを持ち、労苦をいとわず、無理のない毎日をすごしたいと思っています。

べったり写真ルポ



◀ 役場前の献血会場には 次から次へと...

うれしいです

皆さんの愛が

― 献血の輪が確実に

広がってます―

科学は急テンポで伸展しつづけてきました。その進歩は血液の分野でも、例外ではありません。血液型と血液保存法の発見によって、人間同志の安全な輸血ができるようになったのです。

しかし、この科学の進歩をもってしても及ばない問題があります。それは血液がいまだ人工的に造れないということです。この事実を人間の能力の限界と見てあなたは落胆するかもしれません。……が、本当のところ、むしろ喜ぶべきなのではないでしょうか。

血液は、科学のもとでは「物質」であっても私たち人間にとって、「心」そのものだからです。よくいわれる「血のかよった」という言葉が、このことを、端的に表わしています。生命の源である血液を、いっさいの報酬を求めず分け与える尊い行為― 献血は人と人の絆となる「心」なのです。

▼まず、受け付けでカードに その日の体温や体重を記入してから…。



▶ 最近、高校生の皆さんが大勢協力してくれるんです。



献血量と安全

献血は一回二〇〇mlです。血液の量は個人差がありますが、普通男性は体重の約八％、女性は約七％といわれています。人間は体内の血液量の一〇％は出血しても日常生活に差しかえありません。

献血の基準に達している人でしたら、一回二〇〇mlの献血ではまったく心配ありません。車の運転や仕事、入浴など…生活はすべてだん通りにできます。



▲献血量は200ミリリットルで、すぐ終わります。 “献血は10分間の奉仕です”

では献血のできる人とは

献血には、採血基準が定められており次の項目に該当する人は、献血ができません。

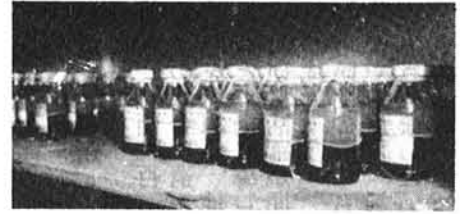
- 血液の比重が一・〇五二未満の人。
- 過去一ヶ月の間に血液製剤の製造や輸血の目的で血液を採取された人。
- 満一六才未満の人、および満六五才以上の人。
- 体重が四五kg以下の男子、および四〇kg以下の女子。
- 過去六ヶ月以内に妊娠していた人または妊娠中の人。
- 最高血圧が一〇〇ミリメートル(水銀圧)以下の人。
- 採血により、悪化するおそれがある循環系疾患、血液疾患その他の疾患に罹っていると認められた人。
- 有熱者、その他健康状態が不良であると認められた人。

でも血液はまだ足りないのです

与板町では毎回一五〇人以上のみなさんから献血にご協力をいただいております。この数は人口に対する献血率では県内でも高い方です。

でも、新潟県全体では、手術などに使われる血液の量が、完全に献血量を上回っています。足りないのです。ちよつとの勇気で多くの尊い生命が救われるんです。ためらわないで、一度やってみませんか……。

▼手術になくてはならない 新鮮な血液

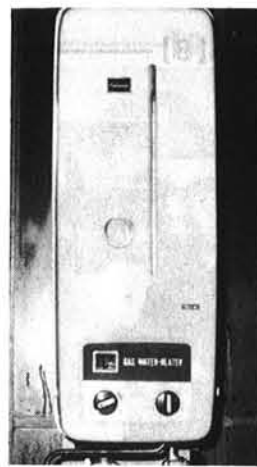


▼ヤング・パワー たのしい助っ人です。



▶ 親切な看護婦さんに 気持ちも安心





「ガス栓は締まっていますか」

おやすみ前に確認を

もうすぐ冬。皆さんのご家庭でも、ストーブや瞬間湯沸器などを使う機会が多くなります。毎年この季節になると酸素欠乏やガス漏れなどの事故が増えていきます。換気に気をつけ、便利なガスを、正しく、安全にお使い下さい。

ガスもれにお気づきになったら、夜中でもすぐご連絡を!!

ガス供給所 ☎三九一八

★医療費は加害者が

交通事故など、第三者から傷害を受けた場合、その医療費は、被害者に重大な過失のない限り、加害者が全額負担すべきものです。本来なら、医療費は加害者が直接お医者さんに支払うべきもののものです。ところが、現実には、加害者と話し合いがつかない場合、加害者に金の持ち



第三者からうけた傷害

わたしたちの国保

★示談の前に国保へ届出を

ところが、やっかいなことに、加害者と被害者の話



合わせのない場合が多いわけ、そういう場合、国保を使って治療を受けることはもちろん差しかえありません。

ただし、この場合、医療費は、本来加害者が負担すべきものを、国保が一時立てかえて支払ってやっています。

したがって、国保としては、あとで加害者にその立てかえ分を請求することに なります。

★示談の前に国保へ届出を

ところが、やっかいなことに、加害者と被害者の話

し合いがついて、示談を結んでしまうと、その示談書のとりきめの内容が優先することになり、国保が加害者に対する請求権を失ってしまうようなことになりま

す。

たとえば示談書に、医療費は国保を使って済ませるといふような内容を盛り込むと、示談の成立以後は加害者に請求できなくなることに なります。

ですから、安易な示談は国保の損失になるだけでなく被害者自身に思いがけない医療費を負わせる結果となり ます。

交通事故などのように、第三者から傷害を受けた場合は、示談を結ぶ前に、必ず国保(役場保健衛生課)へ届け出て下さい。

生活のメモ

秋の一斉
ねずみ駆除運動!
11月1日~11月30日



県民総ぐるみの組織活動によりねずみによる伝染病、食中毒等衛生上の被害並びに農作物等経済上の被害を総合的に防除し、清潔で快適な生活環境をつくるため、お互いにこの運動に協力し、これを期にねずみ駆除を徹底し、住みよい町にしましょう。

国民年金保養センター
「こしじ」を

いで湯の里として知られる北魚沼郡湯之谷村に国民年金保養センター「こしじ」があります。

国民年金保養センターとは、国民年金の加入者や年金受給者及びその家族の皆さんが健康増進やレクリエーションに役立てていただ

くために、建てられた公営の宿泊施設です。

四季おりおりの自然が美しい湯之郷ですが、いま山々は燃えたつような紅葉におおわれ、すばらしい景観です。この機会にぜひご利用下さい。

<申込先>
北魚沼郡湯之谷村大字葎沢
国民保養センター
「こしじ」
☎(02579) 2-6111・6112



豆知識

★学用品は実用性が第一

学用品は学校によって指定されている場合もあります。必要に応じて使いやすさを第一に買い揃え

ましよう。

★筆記用具は試し書きをしてから

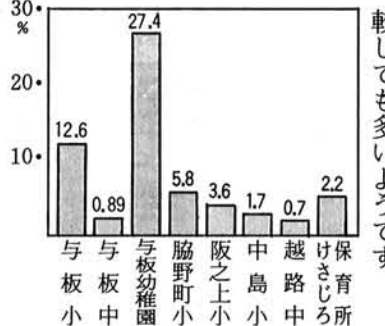
筆記用具には鉛筆、万年筆、ボールペン、サインペンなどがありそのうちボールペン、サインペンの利用は、全販売量の50%以上を占めています。安いのですが、性能は銘柄間でバラツキが多いというテスト結果が出ています。

★学習机といすの選び方

一時のゴテゴテ飾りたてた机から最近では実用型で、材質も木質、木金混合型が多くなりました。机やいすに関連する事故は意外に多く、複雑な機構のものほど危険の可能性も増すことを覚えておきましょう。

都野神社において

新穀を神前に供え五穀豊饒報恩感謝の祭典である初穂講が、去る10月26日、都野神社において挙行され、今年の優良米が県穀物検査官より、厳正公平な審査をしていただき、次の人達が入賞されました。



小・中学校、幼稚園と一斉に寄生虫検査を行ないました。その結果左のように多くの子ども達にぎよう虫が見つかり、他の地域と比較しても多いようです。

学年別では低学年に多く幼稚園では何とよ以上の園児にぎよう虫がいるのです。

ぎよう虫駆除は一人だけの駆除では効果がなく、家族も含めなければ半年たつと約50%が再感染するといわれていきます。また一回の検査での検出率は60%位なのです。

学校、幼稚園では有卵者の子ども、家族はもちろんのこ、それ以外の人にも駆虫薬(無害で検査料も含まれています)の輪旋を行います。地域ぐるみの駆虫、感染予防に取り組んでいます。



ぎよう虫退治に本腰を!!

予想をこえる有卵児童

が国の民間の損害保険会社二十一社で組織している、社団法人日本損害保険協会では、火災予防、交通事故防止など各種の防災事業を行っておりますが、この消防自動車は国家検定A一級合格品で従来の消防自動車より一ランク上位

の性能を有し(時価九百万円)火災発生の場合は遺憾なくその機能を発揮し、地域住民の生命と安全な暮らしを守るため大いに活躍が期待されています。

又、町の消防団の力に支えられ、消防自動車が一増え、第七分団に配車されました。それにより消防団の方も、消防自動車二台、小型ポンプ積載車六台となり、万が一にそなえての消防体制がますます強化されました。

▶火災保険号「与板郷」が消防長に手渡されました。



与板郷消防署に新兵器登場

— 損保協会が消防自動車を寄贈 —

生活のメモ

▶冷えの原因

冷えの原因は自律神経失調の場が多くなり、よく肩こりなどがあります。

自律神経は呼吸、循環、消化、体温などを司る神経系で、寒暖に応じて血液の流れを調節する働きがありますが、変調をきたす血液の循環がスムーズにいかなくなり、冷えを生じます。

▶冷えの処方せん

血行をよくするには全身運動、入浴などで「血めぐり」をよくするのが良い方法です。指圧、針灸、乾布まさつも治療効果があがります。

偏食は禁物。就寝前に少量のお酒、薬用酒を飲むのも冷えをやわらげます。

常の予防は

腰や手足を冷やさないように心がけ、ダテの薄着、などは避けて、下着をきちんとつけましょう。1日中座って仕事をする人は、時々立って全身を軽く動かし、血流を促します。日光浴や乾布まさつによる皮膚の鍛錬も大切です。

賞者

1等	[南中]	倉品 保夫
2等	[蕨都]	内藤 秀夫
2等	[山沢]	大橋 晃
3等	[横町]	本村 栄松
3等	[山沢]	小林 愈
3等	[馬越]	真島 誠一
3等	[南中]	佐藤 正一
3等	[蕨都]	笠原 守正
3等	[吉津]	小林 武
3等	[吉津]	吉田仁太郎

“人権はみんなが持つもの”
12月1日から
人権週間が始まります。

わたしたちは、だれもが幸福で生きがいのある生活をしてほしいと願っています。そのためにどうしても欠かせないのが「基本的人権」

まれながらもっている能力を、日々の生活の中で十分に発揮してより幸福な人生をおくるため欠くことのできない権利です。

次のように自分の人権をおかされているような場合は人権擁護委員にご相談下さい。

●子供や老人が虐待されているとき。

●変なうさわをたてられて名誉や信用を失ったとき。

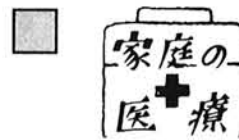
●みんなから不当に仲間はずれにされたり、不当な差別を受けたとき。

●クラブ活動などで私的制裁を受けたとき。

与板町人権擁護委員は下記のとおりです。

中 町 豊 田 秀 信
電話 3123

中 田 高 木 省 一
電話 3702



冷え 全身運動などで血行をよくしましょう。

手足が冷えて夜寝つかれないなど、冷え症もこうじてくるとつらいものです。冷え症を治すには、血行をよくすることが肝心です。



わが家のアイドル

平松寛隆くん・幸恵ちゃん
一政さんの長男・長女

二人とも、歌と踊りと祭りが大好きです。お兄ちゃんは一歳半で民謡に凝り五歳にして「もんだ」に夢中。一日も欠かさず聞き続けた「ダンシング・オールナイト」も自分なりに歌いこなせるようになったみたいです。そして先日、「聖子ちゃんもなかなかいいね」と、私に耳うちしました。又、毎日聞かされそうです。いつまでも、今のままのほがらかな子供達であってほしいと願っています。



町民卓球大会

▼期日 十一月十六日(日)
▼会場 町民体育館

▼期日 十一月二十三日(日)
▼会場 町民体育館



町民バスケットボール大会

▼期日 十一月三十日(日)
▼会場 町民体育館



▲ゆき枝ちゃんとセツおばあちゃん

私のおばあちゃん

堤下 風間 ゆき枝

私のおばあちゃんは、六十三才です。山沢に生まれました。赤ちゃんの体が弱くて「この子は大きくならないうちに死ぬだろう」と言われたそうです。でも今はとても元気です。名古屋でけっこうな味だと言っている。戦争で与板へにげてきたそうです。でもすぐ私のおじいちゃんが大変だつたそうです。私がお母さんに「しかられているところをりあとで「しつかりしろ」と言います。

町民バトミントン大会

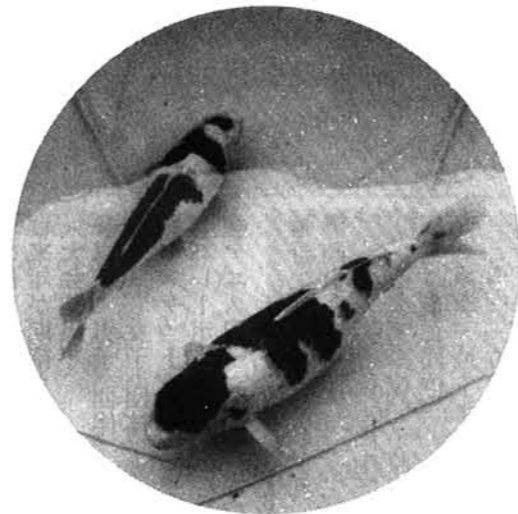


▼期日 十二月七日(日)
▼会場 町民体育館

▼種目
(1) 男子ダブルス
(2) 女子ダブルス
(3) 混合ダブルス

錦鯉 華かな日本の美を秘めて……

— 町と県の品評会が開かれました —



▶産量が最も多く、錦鯉の基礎品種である紅白

町の総合優勝は

昨年引続き
馬越養鯉組合が
受賞

第十四回与板町錦鯉品評会が、十月十九日、与板町役場で開催され、昨年に勝る出品点数で、美を競いました。また、新潟県錦鯉品評会が、十月二十五日、二十六日の二日間に渡り小

<p>千谷市役所構内で開かれ、当町からも数点の錦鯉が入賞しました。それぞれ入賞者は次の通りです。</p> <p>【与板町】</p> <p>総合優勝(町長杯) 昭和三色 馬越養鯉組合 日報賞 昭和三色 吉岡 淳二 カネセ賞 アイ衣 早川 定夫</p> <p>第一部(18cm未満) 優勝(井上杯) 紅白 山源観魚園 準優勝一席 紅白 山崎 甚一 紅白 小林 一夫 紅白 笠原 和雄 準優勝二席 紅白 山源観魚園 紅白 山村 勇 三色 笠原 和雄</p> <p>第二部(18cm~28cm未満) 優勝 紅白 馬越養鯉組合 準優勝一席 銀鱗紅白 早川 定夫 準優勝二席 アイ衣 吉岡 淳二</p> <p>第三部(28cm~38cm未満) 優勝 アイ衣 吉岡 淳二 準優勝一席 紅白 山村 勇 三色 山源観魚園 準優勝二席 馬越養鯉組合 昭和三色 吉岡孝太郎</p>	<p>金黄写 森 直治</p> <p>第四部(38cm~48cm未満) 優勝(山源杯) 白写 山源観魚園 準優勝一席 紅白 笠原 和雄 紅白 早川 定夫 準優勝二席 白写 馬越養鯉組合 三色 馬越養鯉組合 光もの 河野 政一 三色 山田 茂宗</p> <p>第五部(48cm以上) 優勝(議長杯) 紅白 吉岡孝太郎 準優勝一席 紅白 山源観魚園 紅白 山崎 甚一 準優勝二席 紅白 笠原 和雄 白ベッコウ</p> <p>【新潟県】</p> <p>第一部準優勝 紅白 山源観魚園 三色 山源観魚園 第五部優勝三席 白写 山源観魚園 準優勝 アイ衣 吉岡 淳二</p> <p>第六部準優勝 アイ衣 早川 定夫</p> <p>第七部準優勝 三色 星野 喜一 アイ衣 星野 喜一</p> <p>第八部準優勝 昭和三色 真島 仁作</p>
---	--



▶なごやかな雰囲気の中にも熱戦が繰り広げられました



秋の町民バレーボール大会

優勝は
フォークダンスチーム

あと一点で優勝できる：相手チームのサーブ、土井さんのレシーブ、坂井君のバックトス、そして柿倉君のアタック、その白球は、敵のコートに落ちた。やった！と私は思った。過去の大会で三位の経験はあるが優勝は初めてであった。喜んでいられる。今大会の対戦チームは、いずれも優勝候補と思われる強豪ばかりで我々チームは苦戦をさせられた。今までの大会では、あと一歩と、この大会で負けていただけに本大会にける皆の意気込みは、最高のものと、思いました。それだけにポジション

ヨンとサーブ順に気を配りました。それに応えて皆が頑張ってくれました。慰勞会での一杯のビールは苦しかった試合をなぜか楽しいものにしてくれました。これからも大会には是非参加して良い成績を残したいと思っています。最後まで応援して下さい。尚、大会の結果は次の通りです。

フォークダンスチーム
二位 役場チーム
三位 水道町チーム
三位 蔵小路チーム
花沢 長一記

第二回与板町長杯争奪バレーボール大会

橘クラブ惜しくも準優勝



▲さすがクラブチームの戦い、うまいですね。

今年で第二回目を迎えた与板町長杯争奪のバレーボール大会は、県下各地から男子十五チーム、女子七チームが参加し、十月十二日(日)、町民体育館と与板小体育館の二会場で行なわれ、熱戦が繰り広げられました。大会の結果は次の通りです。

◎男子
一位 寺泊クラブ
二位 与板橘クラブ
三位 吉田ピンクパンサー
三位 吉田パクラブ

◎女子
一位 分水花王クラブ
二位 与板橘クラブ
三位 和島クラブ
三位 与板橘クラブ



▲真剣なまなざしで……

国語研究会の発表

与板小学校で三年計画で準備を進めてきた国語科の授業研究の公開発表が、十月十四日行なわれました。研究テーマは「書くことがあたりまえになる子を育てる」指導と題し、子どもの目的意識や必要感を大切にしながら書く力を高める授業を求めていくという研究内容でした。

この研究会には県内各小学校から三百五十名以上の諸先生が参加され、まず地元与板小学校の先生方による各学年ごとの公開授業、そして全体発表では、笹川先生の「教育課程について」水沢先生の「国語科の研究について」が発表され、午後からは分科会に引きつづ



交通安全教育車、ゆきつばき
幼稚園児も熱心に……

交通安全教育車

お年寄りや子供たちの安全教育をと、県警が備えた交通安全教育車、ゆきつばき

き、県義務教育課指導主事村山芳正先生の全体指導、文部省教科調査官、渡辺富美雄先生の「書く力を育てる国語科の授業」と題した講演が行なわれました。長い間の努力が実り、研究発表会は盛会裡に終了し元井校長先生をはじめ、実践研究に当たられた諸先生方、それに当日街頭で車の交通整理をして下さった父兄の方、皆さんそれぞれホッとしておられました。

ゆきつばき号が訪問

お年寄りや子供たちの安全教育をと、県警が備えた交通安全教育車、ゆきつばき

新人戦でめざましい活躍

郡内中学校の新人戦が、十月二十一日各会場で行なわれ、与板中学校はそれぞれの種目に優秀な成績をあげ来年が期待されます。

- 大会結果
- 卓球 男子(団体) 一位 女子(団体) 三位
 - バスケットボール 二位
 - バレーボール 三位
 - テニス男子(団体) 二位 女子(団体) 二位
 - 野球 一回戦勝利
 - 剣道女子(団体) 二位
 - 柔道(団体) 二位

親善陸上競技大会の主な成績

- 二区
- 男子
 - 一位 片野 勤
 - 二位 佐藤 貴博
 - 三位 小林 博行
 - 走り高跳 三位 片野 勤
 - ソフトボール投げ 一位 片野 勤
 - 二位 小川 重幸
 - 三位 笠原真佐雄
 - 八〇mハードル 二位 片野 勤
 - 三位 小川 洋平
 - 一位 片野 勤
 - 女子
 - 一位 五十嵐由佳
 - 二位 与板Aチーム
 - 三位 与板Cチーム
 - 走り高跳 一位 五十嵐由佳
 - 二位 田中 早苗
 - 三位 田中 早苗
 - 走り高跳 二位 長谷川直子
 - ソフトボール投げ 一位 田中 早苗
 - 八〇mハードル 一位 五十嵐由佳
 - 二位 大矢 恵子
 - 三位 五十嵐由佳
 - 四〇〇mリレー 一位 与板Bチーム
 - 二位 与板Aチーム

第五回少年・少女オリンピック大会



十月十日(金)、長岡市営陸上競技場で県下の小・中学生の陸上競技大会が開かれ、与板小学校は次の成績でした。

- 男子
 - 種目 走り高跳
 - 小林 博行 十位
- 女子
 - 種目 走り高跳
 - 五十嵐由佳 五位

与板の四季

想い出の長岡鉄道



戦人送りし廃驛や葛紅葉
強霜や廃線敷を子等馳ける
廃線敷花野に細しひとの径
帰路急ぐ廃線敷や赤トンボ
廃線路行けば溝そばこぼれけり
廃線路曲りて秋の風透る

与板俳句同好会

主を失って赤くさびた二本のレールを重そうに背負った枕木が朽ちながら枯草の土に沈んでいる。子供達の喜びとうれしさを乗せ道すしの人々に手を振られながら花電車が最後を飾って早六年！

かつては客車ばかりか貨車にまであふればかりの金山駅行の海水浴客を詰めこんで満員御礼の汽笛を高らかに響かせたD51ならぬドイツ製の彼の勇者も寄る年波には勝てず、ジーゼルカーとかに後進の道をゆずった。ところが世はスピード時代と変わり、彼の足ではとても追いつけない。そこで遙か都の方より電車なる花婿を迎え採算ベースの路線へと一もくさんに走ってもらったが、これも時の流れがあまりにも早く如何んとも致しがつたか、名残を惜しむ人の心と停車場を後にプラットホームの石畳みに赤いランプの影を引きずらどこか遠くに走り去ってしまった。

当時通勤者の社交の場であった待合室も廃虚と化し、風雪に手入れする人もない儘ガラスの破れから晩秋の風が寒々と通りぬけ、片すみで鳴くつづれさしが一入の哀れさをましている。

資料提供 与板町商工会観光部

町のわだい

なつかしいひしの実が

ご年配の方なら皆さん食べた事があると思われ、ひし、が別院橋下の旧黒川に、沢山浮いています。



校庭に緑をと

大橋さん(中町)が苗木を寄贈



校庭に植えられた
いちようの苗木

緑に囲まれた校庭で、児童におもいきり運動し、体を鍛えてもらおうと、中町の大橋信二さんが、ポプラの木二十本と、いちようの木四本を与板小学校に寄贈されました。

さっそく校庭の囲りに植えられた苗木は、児童の熱心な手入れによって、すくすくと伸び、きつと花と緑でいっぱい校庭になる事でしょう。

日頃の訓練のようには

うまくいかないなアー

消防団員 家族慰安運動会
消防団員の親睦とその家族の慰安を目的とした運動会が去る十月



十九日(日)、町民体育館で行なわれました。日頃の堅い訓練とは違いこの日はかりはどの団員も奥さんや子供に囲まれ、町長、団長から寄贈されたトロフィーをめざして大ハッスル。亀さんリレー、風船割リレー、身仕度レースなど、町民体育祭とは、又違った味の運動会を楽しみました。優勝は最後まで予断を許さない接戦を続けましたが、最終種目の綱引きレースで勝った第十分団が逆転優勝を挙げました。その外、第二位は第四分団、第三位は第七分団となり、終始なごやかなうちに終了しました。

なかなかに進みません。亀さんリレーレース

心配ごと相談室

11月11・18・25日と12月2・9日

スポーツ教室で

成人スポーツ教室に参加させていただき、オタクしながらも、気持ちよい汗の仲間に入れてもらっています。スポーツ主事渡辺先生からこんな話を聞きました。

「年をとると男子の方が、女子に比べて体力が著しく劣っている。日常生活で男子の行動量が少いのではないかと、法師温泉の宿のこ

か。生活の中に、運動を組み入れて、少しずつでも続けなさい」ということでありました。年をとれば、家族で助け合いながら、自分の健康に注意したいものです。

先般、郡の会合でいろいろ老人問題が出ました。その中で、特に気になることがありました。年をとれば、きたなく見え、ともすると若い家族に敬遠されがちであるというのです。風呂にもらくらく入ることができなく、年よりが入ると、き

たないという家庭の話が、あちこちで言われているようです。こんなことでよいのかと考えさせられました。次は、法師温泉の宿のこ

ラス戸の中に、こんなことが書いてありました。(人生は六十才から)七十才にしてお迎えあらば、留守と言え八十才にしてお迎えあらば、まだまだ早過ぎると言え九十才にしてお迎えあらば、そう急がずともよいと言え

ポストコーナー



年賀状の差出準備を——十二月十五日受付開始——昭和56年新年用お年玉つき年賀はがきは11月に全国の郵便局で一斉に発売します。売り切れないうちにお早目に、また出し忘れた方から年賀状をいただく場合を考え、少し余裕をみた枚数をお買い求めください。年末おし迫りですと何かとは

出せまますようお早目にご準備ください。年賀状を印刷したり版面にしたりする方は早めに手配しましょう。その際あなたの住所や郵便番号も必ず記入してください。町名変更、転居などで住所を変更の方、又は住所の変更予定の方はその旨年賀に付記しましょう。小包は12月15日までに荷造りはしっかりと

例年11月中旬から年末にかけて贈答用小包を中心に平常時の2倍以上の小包が差し出されます。郵便局ではこの大量の小包をスムーズに処理するためアルバイトの方を雇ったり臨時の局舎や輸送便などを増やし万全の準備をしておりますが年末おし迫りから差し出されまますと年賀郵便物の処理と重なり年内に配達できないこともあります。小包は早めに出すように心がけて下さい。

組「牟田三郎の税金相談」も来月まで、毎週日曜日に放送されています。放送局と放送時間は▽新潟放送(BSN)18時25分、18時40分

「メイコのくらしと税金」が、来年三月まで、毎週土曜日に放送されています。放送局と放映時間は▽新潟総合テレビ(NST)7時30分、7時45分

HAPPY BIRTHDAY



9月28日はFD同好会の5周年パーティーが西体育館でありました。当日は、はるばる上越、新潟、新発田長岡からFD愛好者の方々が、来て下さって総勢70名の大パーティーでした。参加者には記念としてバインダ

協議会の紅一点

去る二十六日、山古志と越路の交歓会が開かれる事を聞き与板からも参加させてもらい、参加して来ましたが、朝起きが少々つらかったのですが、道が全々わか

した。前日の雨のため計画されていたハイキングは中止になりましたが、小学校の体育館でレクゲームやバレーボールをして楽しく汗を流し、お昼の山古志の方が準備してくださった「なめこ汁」がうまかったこと

最初の中禅寺湖へいきそれから坂を通りけこの滝、それから日光東照宮へいって一日の日程が

秋も深まり冬の足音がかけ足でやって来ています。われらが仲間達はみんな元気で活動しているようです。さて今回は特別出演として城山鼓友会に出

十月十日、十一日に横原青年会四名で日光鬼怒川方面へ一泊二日で旅行に行きました。

横原青年会

編集後記

横原青年会 道中記



『なめこ』の里にて

特番城山鼓友会

城山鼓友会についてお話しする前に先日、各御家庭におうかがいした廃品回収についてお礼を申し上げなければいけません。おかげ

事が出来るだろう、「与板に太鼓を作ったのはどうか」という事でした。魚沼や佐渡には古くから受け継がれた素晴らしい芸能太鼓があります。長岡には最近おひろめ

税金あれこれ

「メイコのくらしと税金」が、来年三月まで、毎週土曜日に放送されています。放送局と放映時間は▽新潟総合テレビ(NST)7時30分、7時45分

身体障害者の減免

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳の交付を受けている方で、次に該当される場合は、障害の程度により自動車税(軽自動車税及び自動車取得税)が申請により、全額免除になる場合があります。

地域集団電話の一般電話化について

このたび、長い間の念願でありました、与板町内の地域集団電話の一般加入電話化につきま



組「牟田三郎の税金相談」も来月まで、毎週日曜日に放送されています。放送局と放送時間は▽新潟放送(BSN)18時25分、18時40分

軽自動車税 役場税務課 三〇〇