

# よいた



## 子供たちの世界一遊び

黒川の河川敷に公園が出来ました。  
学校や保育園が終わると沢山の子供たちが集まってきます。  
おもいっきり遊びましょう。

### ＝主な内容＝

- 歯みがきを習慣づけよう.....2～5
- 生活のメモ.....6・7
- 社教だより.....8
- 私も汗をながしてます.....9
- 私の城下町.....12
- お知らせ.....14

# 6月 No.168

 [昭和55年6月10日]

＝人口＝(5月31日現在)

男...3,819人 女...4,016人 計...7,835人(前月比+8人)

転入...10人 転出...14人 出生...14人 死亡...2人 世帯数...1,817(-1)

## 保健衛生だより

- 6月27日 13時30分から14時30分  
三種混合第2期 母子センター  
対象者 S.51.9.1～S.52.3.31迄出生者
- 7月1日 13時30分から14時30分  
日本脳炎 母子センター  
対象者 園児(希望者)
- 7月7日 13時30分から15時  
3才児検診 母子センター  
対象者 S.51.10.1～S.52.1.31迄出生者
- 7月11日 13時30分から14時30分  
日本脳炎 母子センター  
対象者 園児(希望者)
- 7月16日 13時30分から15時  
乳児検診 母子センター  
対象者 生後12ヶ月までの乳児一般
- 7月25日  
婦人検診・貧血検査 西体育館

### もうすぐ国勢調査が行われます。



10月1日(水)をもって、第13回目国勢調査が、全国いっせいに始まります。  
国内に住むすべての人を対象とした調査ですので、みなさんの御協力が必要です。調査員が伺いますので、よろしくお願ひ致します。

▼六月十九日(水) 午前九時～十一時三十分まで  
地域：馬場町・泉町と長町の一部

児童手当受給者の方へ  
六月期児童手当(昭和五十五年二月～五月分)を六月十日にご指定の金融機関に振込み致しました。

作業停電

### ご寄附 ありがとうございます

前波 善生様(横町)  
母が5年間、国保に大変お世話になったという事で、10万円のご寄附を頂きました。



ソ連抑留者の与板支部が結成されました  
終戦後、ソ連に抑留された人々による組織づくりが全国的に進められ、すでに全国抑留者補償協議会として政府に働きかけるなど運動が続けていますが、この度与板支部が結成されました。現地墓参、遺骨送還抑留者補償などいろいろの問題を皆んで考え解決していきたいと思ひます。抑留者や遺族の方々への加入をお待ちしています。

◆連絡先  
○大矢 鉄雄(南新町) 二二二八五  
○高野 廣一(横町) 三五六〇

### テレホンサービス6月分予定表

日曜	テーマ	日曜	テーマ
1日	①	17日	火 石油製品の価格動向
2日	月	18日	水
3日	火	19日	木
4日	水	20日	金
5日	木	21日	土
6日	金	22日	②
7日	土	23日	月
8日	③	24日	火
9日	月	25日	水
10日	火	26日	木
11日	水	27日	金
12日	木	28日	土
13日	金	29日	④
14日	土	30日	月
15日	⑤		
16日	月		

—ダイヤルしましょう— (0252) 67-7000  
今すぐ役立つ消費者情報  
「ハイ県くらしのダイヤルです」





よい歯で

よくかみ  
よいからだ

歯の口中をいつもきれいに

心身の健康と切っても切れない関係にある歯——その歯をいつまでも丈夫に保つには、むし歯や歯そうちのうろううといった歯の病気にかからないよう、ふだんから歯を清潔に保つことが大切です。

歯の「健康保持」はまずむし歯予防からです。とくに子供の場合、歯の良し悪しは心身の成長に大きな影響を与えます。丈夫な子供は健康な歯から——今月号は「歯の衛生週間」にちなみ子供の成長と歯について考えてみました。

### 乳歯は永久歯の水先案内人

#### 子供のむし歯は一生ひびく

子供の歯—乳歯はいずれ永久歯に抜け代わるのだから、少々むし歯になってもたいしたことはない—などと軽く考えていては、後々



とり返しのつかないことになり、六、七歳になると、乳歯がぶらぶらになって、やがて抜け落ちますが、この乳歯こそ、その後にはえてくる永久歯—一生使う大切な歯—の基礎となるものです。「乳歯は永久歯の水先案内人」といわれるのもその理由です。乳歯にむし歯があると永久歯との交換がうまくいかず、八重歯や乱ぐい歯（歯列不正）になってしまいます。

歯並びが悪いのは、顔だちにひびくばかりでなく、むし歯や歯周疾患の原因になります。むし歯の痛みがひどいと、子供は心身ともにまいってしまい、その結果は食欲不振、偏食という悪循環をたどることになります。発育の横ばい状態がよくみられるのも、むし歯が原因である場合が多いのです。

そのほか、むし歯がひどいと、人前に出てもひげ目を感じたり、正しい発音ができにくいために、話すのが苦痛となり、内向的な性格になることもあります。そして、場合によっては知能の発達にまで影響を与えることがあるといわれます。乳歯を大切に—。

### 半年に一度は 歯の定期検診を



子供のむし歯は、進行が速いのが特徴です。そのうえ、一本一本が徐々にむし歯になるというよりも、一度に数本がむし歯になることが多いのです。子供の歯は歯質が薄いのので、むし歯になっても治療がしにくく、その上治療を怖がるなど厄介な面があるので、ふだんの予防が何よりも大切です。少なくとも半年に一度は「定期検診」を受けるのがよいでしょう。

## 歯みがきを習慣づけよう

むし歯の予防に欠かせないのが歯の「清掃」—歯をみがくことです。理想的には、飲んだり食べたりしたあとは必ず歯をみがくのがいちばんですが、少なくとも寝る前の歯みがきと、食事やおやつあとの「ブクブク」の二つは実行させたいものです。

お母さんのひざの上に寝かせて小さなやわらかい歯ブラシで軽くこすって、よごれをとります。この場合、歯みがき剤は、まだつけなくてもかまいません。

二歳を過ぎたら  
子供に歯ブラシを持たせて、自分でみがく練習を始めて、自分みがく練習を始めるようにしましょう。お母さんもお手本を見せて、自分みがく練習を始めて、自分みがく練習を始めるようにしましょう。お母さんもお手本を見せて、自分みがく練習を始めて、自分みがく練習を始めるようにしましょう。

### お誕生日を迎えたら

お母さんのひざの上に寝かせて小さなやわらかい歯ブラシで軽くこすって、よごれをとります。この場合、歯みがき剤は、まだつけなくてもかまいません。

### 三〜四歳を過ぎたら

正しいみがき方のトレーニング時期です。上の歯は上から下へ、下の歯は下から上へ。かみあわせ面は、小さな前後運動で、かき出すようにみがきます。

## 歯ブラシ指導をして

中町 藤田圭子



中町保育園で園児に正しい歯みがきの指導をする藤田先生

みかけております。よくお母さん方の中で、「うちの子は毎日よくみがけているけれど、むし歯ができるのですが」と聞かれています。このみがいているのがクセもので、口の中に歯ブラシを入れただけでも子供はみがいたことになるのです。実際に歯ブラシが歯にキチッとあたっているのか点検してみ

て、又はお母さんが手をそえてはじめてみがけていることなるのです。このみがけているというところが、歯を守るための第一の予防になるのです。五才以下のお子さんにはやはりお母さんのお手が必要とされています。また、歯を守るための第二として子供のむし歯は日常生活の中で作られることを重要視して下さい。

こころ、三年各保育園、幼稚園として医院において歯ブラシ指導をしてまいりました。かみができようか。子供の歯はちゃんと

お母さんのひざの上に寝かせて小さなやわらかい歯ブラシで軽くこすって、よごれをとります。この場合、歯みがき剤は、まだつけなくてもかまいません。

正しいみがき方のトレーニング時期です。上の歯は上から下へ、下の歯は下から上へ。かみあわせ面は、小さな前後運動で、かき出すようにみがきます。

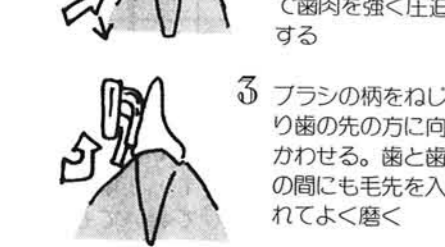
こころ、三年各保育園、幼稚園として医院において歯ブラシ指導をしてまいりました。かみができようか。子供の歯はちゃんと

みかけております。よくお母さん方の中で、「うちの子は毎日よくみがけているけれど、むし歯ができるのですが」と聞かれています。このみがいているのがクセもので、口の中に歯ブラシを入れただけでも子供はみがいたことになるのです。実際に歯ブラシが歯にキチッとあたっているのか点検してみ

て、又はお母さんが手をそえてはじめてみがけていることなるのです。このみがけているというところが、歯を守るための第一の予防になるのです。五才以下のお子さんにはやはりお母さんのお手が必要とされています。また、歯を守るための第二として子供のむし歯は日常生活の中で作られることを重要視して下さい。



### 歯と歯肉への歯ブラシの当て方



1 歯ブラシの毛束の横を歯と歯肉のつけ根にあてる

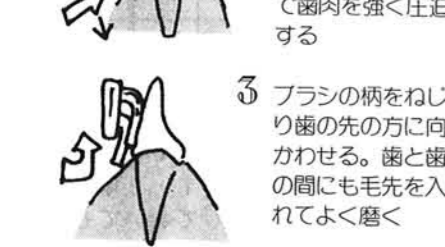
2 1の位置から歯ブラシの柄を約45度ねじり、毛先の横で歯肉を強く圧迫する

3 ブラシの柄をねじり歯の先の方に向かわせる。歯と歯の間にも毛先を入れてよく磨く

むし歯ができたかかっているのをみつけたら、まず原因をつきとめ、断ち切らな



### 歯と歯肉への歯ブラシの当て方



1 歯ブラシの毛束の横を歯と歯肉のつけ根にあてる

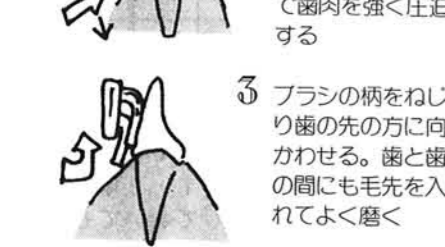
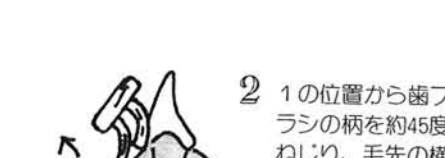
2 1の位置から歯ブラシの柄を約45度ねじり、毛先の横で歯肉を強く圧迫する

3 ブラシの柄をねじり歯の先の方に向かわせる。歯と歯の間にも毛先を入れてよく磨く

むし歯ができたかかっているのをみつけたら、まず原因をつきとめ、断ち切らな



### 歯と歯肉への歯ブラシの当て方



1 歯ブラシの毛束の横を歯と歯肉のつけ根にあてる

2 1の位置から歯ブラシの柄を約45度ねじり、毛先の横で歯肉を強く圧迫する

3 ブラシの柄をねじり歯の先の方に向かわせる。歯と歯の間にも毛先を入れてよく磨く

むし歯ができたかかっているのをみつけたら、まず原因をつきとめ、断ち切らな





りたいたいほうだいにやらせることではないはず。時には我慢させ、自分の健康は自分で守る”ことを身につけさせる一つの材料として、むし歯予防をとらえてゆきたいと思えます。

本校の歯の実態は、決してよいとは言えません。郡内でも処置率が悪い方です。歯科医院は、他町村に比べ恵まれているのですが、又、三島町、与板町の養護教諭が行なったアンケートから地域の実態に目を向けると、むし歯予防としての歯みがき習慣は定着していないようです。砂糖や間食の与え方の改善なども、家族ぐるみのとりくみが必要とされています。

これらは、いくら子供だけにやらせようと思っても無理な注文です。子供は、親や大人の様子をまねながら成長してゆくのです。子供達に良い習慣をつけさせるには、まず私達が環境を整えたり、手本となる努力をすることも大切です。

ここで、むし歯の恐ろしさについてふれてみましょう。

① 痛い、腫めない、よく歯垢がたまり、歯列不正となり、食べカスがたまりやすくなり、永久歯のむし歯が多発する。② 胃腸障害・消化不良をおこし、全身の発育へも影響する。③ 当然柔らかい甘い食べ物ばかりになり、野菜嫌いななど

偏食の原因となる。

・口臭、美容上の問題から内向的、情緒不安定となる。

・むし歯のバイキンが全身に運ばれ、腎臓病、心臓病、リウマチなど全身病のひきがねとなることもある。

「たかがむし歯」では済まされたいことがわかっていただけではないでしょうか。

では、実際にどんなことを心がけ、むし歯予防につとめたいのでしょうか。

① 「むし歯菌」「砂糖」の三条件があるわけですから、各々についての対策をとらねばなりません。

② 歯の質を強く、乳歯の歯質は、母体の妊娠中の栄養により、永久歯の歯質は養育によってまります。

この時期に、タンパク質、カルシウム、ビタミンを沢山摂り、強い歯を作りましょう。また、既に生えはじめた歯には、フッ素が効果あるとも言われています。

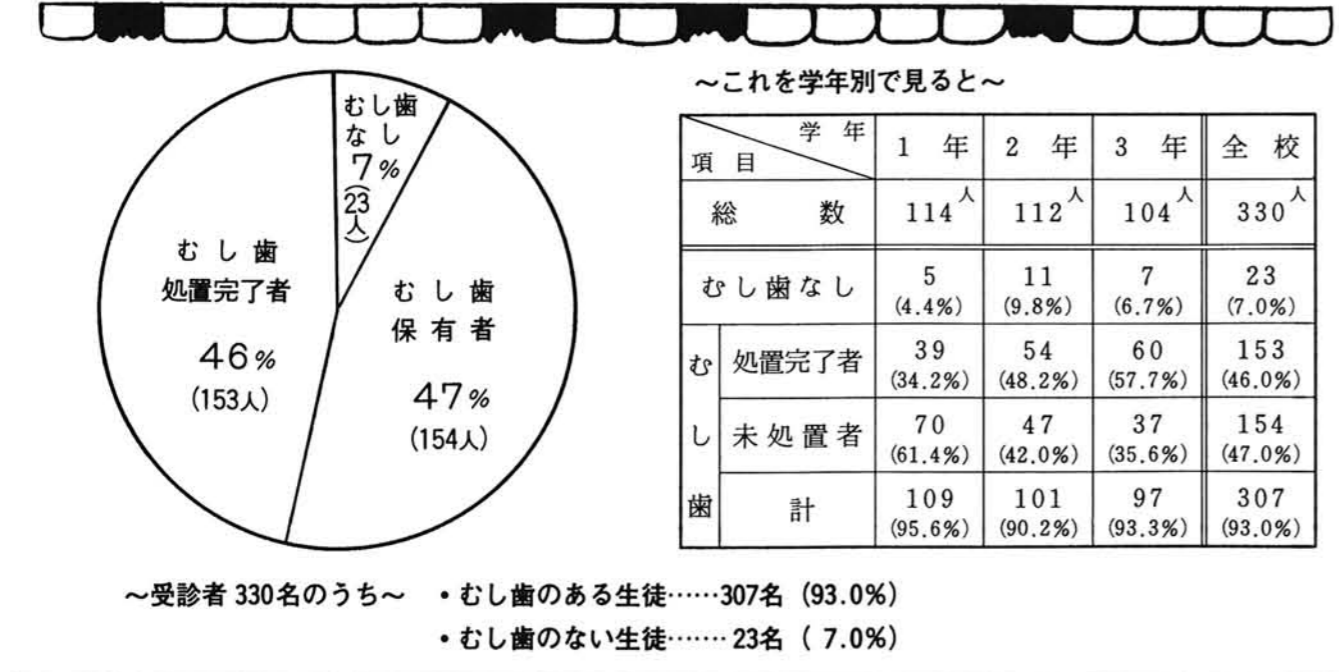
③ 歯の質を強く、食生活が健康で清潔に保ち、むし歯菌が活動しにくい状態を保つ。

④ 砂糖をとりすぎない。間食が甘食にすぎない。中心に与え、チョコ、ガム、アメなどはなるべく控えます。間食の時間を決め、甘味は必ず湯茶とともに摂ることも予防効果を高めます。

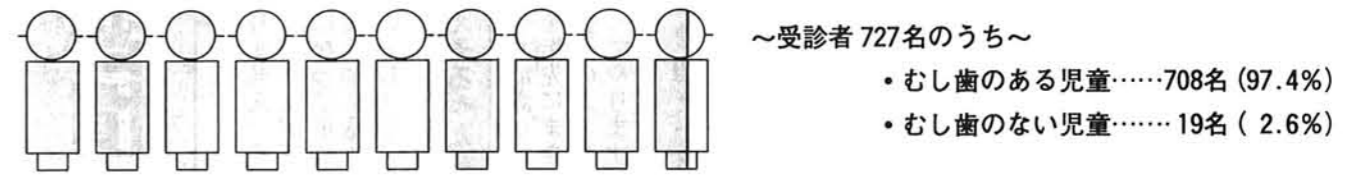
最後に、むし歯はなんと  
言っても、早期発見、早期治療が大切です。在学中は定期健康診断で歯の検査を行ないますが、高校卒業後は、せめて年一回、誕生日に歯の検査を受けましょう。治療を始めて、途中でやめるのは、むし歯がひどくなる条件をわざと作ってやるのと同じです。お子さんが治療を受けたら、できるだけ早く、そして最後まで治療をやってください。なかには、六年間むし歯を放っておいて、痛みの為に授業が受けられないという人もいました。そうなるからでは遅いのです。

本校では、六月に歯の衛生週間を設け、全校治療がらばり表やポスターの掲示、スライドを用いた保健指導、よい歯の表彰、歯みがきテスト、給食後の歯みがき、家庭用歯みがきカレンダー配布などを予定しています。

「どんなによい治療も、予防に勝るものなし」を言葉に、今後も地域の皆さんと手をとり合って、与板の将来を担う子供達の健康を考えてゆきたいと思えます。



### こんなにひどい!! 与板小学校の児童のむし歯



～これを学年別で見ると～

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全校
総数	106人	142人	116人	126人	120人	117人	727人
むし歯なし	2	2	1	6	4	4	19
むし歯	104	140	115	120	116	113	708
処置完了者	11	11	18	17	16	34	107
未処置者	93	129	97	103	100	79	601
計	104	140	115	120	116	113	708

●この表から見てもわかるように処置完了者が少ない原因は治療率が悪い事は勿論、一度治療しても再発する事が考えられます。又、未処置者が1・2年に多いのは、乳歯のむし歯であり「放置しておいても抜けかわる」という考えからと思われる。

与板中学校養護教諭 土井加代子

現在、学校保健で問題になっているのは近視とむし歯で、ともに学校病とされています。どの学校においても両者とも年々増加の傾向にあり、与板中学校においても例外ではありません。

与板中学校では、去る五月十四、十五日に歯の検査を実施しました。その結果、多くのむし歯のある人がおり一人でも十数本もむし歯をもっている人がいました。特に一年生にめだっています。又、昨年むし歯だといわれても治療せず、今年の検査で重度のむし歯に悪化した人も何人かいます。むし歯は気がつかないうちに進行するたぬ、見のがしやすく、

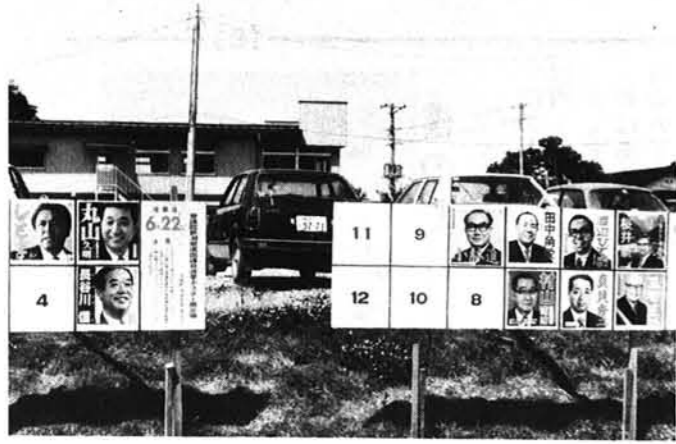
その為軽度のむし歯保有者が多いわけです。与板中学校は、他の学校と比較するとむし歯罹患率は四十五パーセントと半数以下ですが、昨年より三パーセント増加しています。又、治療状況が悪く、むし歯だとわかっていないのに治療しない生徒がかなりいます。

むし歯が他の疾病と違う点は、治療しなければ絶対になおるといえる点ではないことです。この点で予防、早期発見、早期治療が大変重要になるわけです。しかし痛くなってきたら歯医者に行けばいい、歯が痛くなければめんどうだから行かないという生徒が多いように見受けられます。歯が悪いと口臭の原因や歯槽膿漏、果ては全身的病気に及び、とり返しがつかないものになってしまいます。

これらの点で、学校での保健指導強化を考えていかなくてはならないと思っております。それとともに家庭の協力、家族全員がむし歯予防を習慣化するということも必要です。六月は、むし歯予防週間です。これを機に学校、家庭、地域ぐるみで、むし歯予防を徹底しむし歯百パーセント治療をめざしましょう。

与板中学校のむし歯の状況は?





# 衆議院議員 最高裁国民審査の投票日は6月22日です

6月22日(日)は、衆議院議員、最高裁国民審査、並びに参議院議員の選挙の投票日です。今回は一人で四枚の投票をする事になります。票を投ずることに決まると、間違いのないよう、ゆっくりやりましょう。

又、旅行や用務等で当日投票出来ない人は不在者投票が出来ません。場所が役場総務課内です。大切な一票です。棄権することのないよう投票いたしましょう。

◆投票順序は  
衆議院議員と最高裁国民審査の投票を同時に行います。次に参議院議員の投票、次に参議院議員の投票、最後に最高裁国民審査の投票を行います。

◆開票  
6月23日(月)午前8時30分から、西体育館で行います。

衆議院議員、参議院議員、最高裁国民審査の投票は、役場窓口業務は平常通り行います。



## 緑の大敵

あなたの家の回りの樹木に、白い糸のかたまりと表皮だけ残した葉のある枝はありませんか。六月はアメリカシロヒトリが発生する時期です。一斉駆除運動が六月一日から始まっています。役場でも例年どおり、今年も七月に薬を散布します。でもその前に果のついてる枝葉をみつけたらすぐに切り取り、焼くか踏みつぶして、被害を最小限に食い止めて下さい。

アメリシロ退治は巢取りが一番



## わたしたちの国保

老人医療は本当に無料？

①お年寄りの医療費の大部分は国保の負担です。おじいちゃん、おばあちゃん、病気になるたら安心してお医者さんでお金を出してください。お年寄りはお金を窓口で支払わなくてもお医者さんにかかれます。

でも誤解しないで下さい。その医療費の大部分は、みんなが「国保税」を出し合っている国保で支払っているのです。

②お年寄りの医療費は増え続けています。お年寄りの医療費は、とても大きな額にのぼっています。与板町の「昭和五十三年度」のお年寄りの医療費は一人当たり平均で年間「約二十三万円」ですが、これはお年寄り以外の人の「二・一倍」にあたり、国保全体の費用の「ほぼ三〇％」をお年寄りの医療費が占めているということになります。

お年寄りの人口はこれからますます増えていく見込みです。それに比べて増え続ける医療費をどうやって保険で賄っていくかが将来にかけての大きな課題となっています。

三年前より、健康づくりの一つとして「健康体操」の普及をはかってきました。受講された多くの方の中で毎日続けたら、今回は胸形さんにお話を紹介させていただきます。

「アラ、今日は休み、」  
「ウーンちよつと酔いすぎたみたいだしな。」  
「オイ、オイねるか。」  
「だつて今日はもう疲れてたくただわ。」  
「と、といった会話も時にはあるが互いにはげましあい何とか一緒に体操する結果になる。」

就寝前の五分間、これが私達の体をほぐす要の体操のひと時です。最初は一人で頑張りてきましたが、一緒にやりだして二年近くになる。足首とひざのケガの後、座る事が出来なかつた主人も一時間位は何とか座れるようになり、肩のこる席も余り苦にならなくなつたようです。

指導の先生は一日一ミリの腰が曲がれば一年で三十五センチ、一に努力、二に努力で健康な体になつて下さいとおっしゃつた。

二年たった現在でも背骨をのばしたまゝ、頭を床につける事はなかなか難しい。どんなに疲れた体もスキーでねじった足も体操をすると思ひはらくになる。しかしこの体操一日休むと三日前にもどるから不思議。これからお互いの健康維持のために努力を続けたい。



## みんな健康づくりを

腰をのばそう一・二・三  
馬場町 胸形 フサ

### 労働保険の加入はおすすめですか

労働者を1人以上雇用されている事業主は、当然適用として希望の有無にかかわらず、労働保険(雇用保険と労災保険)に加入しなければならないことになっています。加入していない場合は、不利益を受けることがありますので、早速加入の手続きをして下さい。手続きについては、公共職業安定所及び労働基準監督署で行いますが労働保険事務組合に事務を委託しますと加入の手続きから、保険料の申告納付や、労働者を採用した時、又は退職した時などのいろいろな手続きを行っていますので利用されると便利です。労働保険事務組合は、事業主の方々が会員になっている商工会議所、商工会、事業協同組合や、その他任意の団体等事業主の団体が労働大臣の認可を受けて行っています。事務委託した場合には、  
(1)事業主及び家族従事者なども労災保険に特別加入ができること。  
(2)保険料の額に関係なく年3回に分割して納付することができる

### 新規学卒求人の説明会が開かれます

昭和56年3月の新規学校卒業者を対象とした求人への受け付けは、今年も7月1日から開始されますがこれに先立ち次により、求人説明会を開催しますので、是非ご出席くださるようご案内いたします。なお、「求人申込みのしおり」等の資料は、当日会場において配布いたします。

記  
日時 昭和55年6月19日 午後1時30分より  
会場 長岡商工会議所 5階大ホール

説明内容  
(1)昭和56年3月新規学卒求人の申込方法について  
(2)各種援護制度について  
(3)質疑、懇談

### 金婚夫婦に慶祝の色紙

結婚50年を迎えられた金婚夫婦に、その長寿と夫婦円満を祝って新潟県知事の揮ごうした色紙が贈呈されることになりました。次に該当される方は、役場町民課までお申し出下さい。

▶対象者 昭和5年4月1日から昭和6年3月31日までに結婚した夫婦で本年4月1日現在、両人とも健在な夫婦です。

▶申出期限 昭和55年6月12日まで、期日厳守のこと。

### 中小企業経営合理化推進月間です

県では、6月を「中小企業経営合理化推進月間」と定めています。中小企業者の皆さんに経営合理化意識を高めていただくとともに、中小企業施策を理解していただくために、次の行事を実施しますので多数御参加ください。

日時 6月14日(出) 午前10時から  
会場 長岡市第四銀行長岡支店ホール  
内容 景気の現状と今後の見とおし

### 戦没者の妻に県単独の援護資金貸付けを

このことについて次のとおり実施されますので希望者はご利用下さい。

記  
1. 貸付けの対象となる国債及び貸付の限度額  
(1)第4回特別給付金国庫債券い号……18万円  
(2)第4回特別給付金国庫債券、ろ・は・に・ほ号……24万円

2. 貸付けの対象となる国債の残存賦札の状況  
上記債券で昭和55年10月31日渡し以降の賦札がすべてそろっていること。

3. 貸付の条件  
(1)貸付期間は、貸付けの日から償還金の額が貸付額と同額になる次の日までであること。  
・い号(18万円)……昭和58年4月30日  
・ろ・は・に・ほ号(24万円)……昭和59年4月30日  
(2)貸付利率……無利子  
(3)貸付期間中は、国債を担保として県に引き渡す。

### 20歳、結婚、退職の際は国民年金の手続きをわすれずに!!

人の一生をみると、入学、成人、就職、結婚、退職といろいろな出来ごとがあります。大多数の人は喜びと悲しみをくり返しながらかい家庭と平穏な老後を願っています。だれでも老後は確実にやります。現在、65才以上のお年寄り1人を20才から64才までの働き手7人で養っていますが、昭和90年代

には、お年寄り1人を働き手3人で養う時代になると推定されています。また、人は歳をとれば、身体も無理がきかなくなり、それにつれて収入も少なくなります。このように、これからは、お年寄りが急激に増えるため、若い世代に老後の生活を頼りることが困難となります。さらに、日常の不慮の事故にも役立つ所得保障が長い人生には必要なことから、だれでもが若いうちからその資金を出し合って積立てその時の生活に備えようというのが年金制度なのです。国民年金は、農業、漁業、商業など自営業の人、サービス業などの人とその家族のための年金制度で、国民年金には、厚生年金や共済組合といったサラリーマンのための年金制度に加入していない20才から59才までの人が当然加入しなければなりません。成人を迎え、あるいは会社をやめ結婚して他の年金制度に加入していない人は、たゞちに国民年金の加入手続きをして、将来に備えましょう。





わが家のアイドル

司郎さんの長女(中町)
わが家の女大将です。
買物好きで、近所の店や...

稲田直美ちゃん (二才五ヶ月)

三島郡 古志郡 青年大会

- バスケット
▽日 六月十五日(日)
▽会場 与板高校体育館
卓球
▽日 六月十五日(日)
▽会場 与板小学校体育館
バトミントン
▽日 六月十五日(日)
▽会場 西越小学校体育館
バレーボール(男・女)
▽日 六月十五日(日)
▽会場 町民体育館



バトミントン 教室

下町 佐々木フサ子

「思ったよりむずかしいのね」これがバトミントン教室に出て、私がまず最初に感じたことでした。
これまでも、いろいろなスポーツ教室が開設されて、案内をいただく度に、出てみたいとは思っていたのですが、なかなか都合がつかず今回初めて出席しました。



婦人卓球教室

長町 安達マサエ

日常、体を動かすことが少ない私にとって毎週木曜日の婦人卓球教室は、一つの精神的ストレス解消役にもなる。ある練習日に指導員の方から「卓球は球を見てから打つ」ではなく、ある程度反射で打つ」と教えていた...

私も汗をながしています スポーツ教室で!!

卓球教室に参加して、技術を習得すると言うことはもちろんですが、技術的に劣っていても卓球を一つのレクリエーションとして楽しむと言う考えでもよいのではないかと私は思います。あのすばらしい体育館で、りっぱな指導員に恵まれ、汗を流しながら、体を動かす。その中で交友関係も親密になることと思えます。ただ私にとって、四月から十一月まで週一回の予定で計画されているこの教室にどれだけ出席できるだろうかと言うことです。毎週まじめに出席される人もおられると思います。家庭の事情で出席できない日も多々あると思いますし、また都合がつかない「今日は、どうしようか」などというの迷う日もあるのではないかと感じます。しかし、ぎっしり使用予定のあるのではありません。関係のある町民体育館ですが、関係の方々のご努力により計画していただいたこの卓球教室に最後まで一回でも多く出席できるようにお願い、体を動かさず、汗を流したあとの一杯の水のおいしさを感じる今日この頃です。



町民テニス大会
▽日 六月二十二日(日)
▽場所 与板高校テニスコート
参加資格 高校生以上
申込み 柿倉康明(上町)
又は教育委員会迄

僕のおばあちゃん



隆治くんと セキおばあちゃん

僕のおばあちゃんは、明治四十一年生まれの、七十才です。
おばあちゃんは、時々、自分の子供のころの事や、苦労した話をしてくれます。
僕は、そんな話を聞くのが、大好きです。その話の中から、種々の昔の事を想像して楽しくなってきました。ある時は、ふと目をさますと、部屋の明りがついていて、見ると、おばあちゃんが、一生けん命に仕立物をしているのです。

いよいよ始まりました

朝野球

朝野球連盟会長 枝村 功



野の緑が一段と濃くなり今年も野球シーズンがやって来ました。近年特に各種のスポーツ施設が整備され、多くの人の参加が可能になり、各競技が盛大に行われております。そんな環境の中で私達朝野球連盟は今年で七年目を迎えました。会員相互の親睦と交友を図る。体力の向上を目差すという基本線で、町の野球愛好者の輪が大きく広がってきました。そこには歴代の会長さんの御指導をはじめ各チームの皆様が会の原則に則り、真剣に運営、プレーされてきた賜と思



今年はお蔭様で一チーム増え、二十七チームになり、会員数も五〇〇名という大部隊になりました。四月二十七日朝六時、各チームから三名、全部で百余名が集まり、今年一年色々お世話になる河川敷グラウンドの整備に務めました。教育委員会の御配慮で新しい土をタッピング入れて貰い、その土ならし、除草剤の散布等と約一時間半掛けて、奇麗に整備しました。
今年プレハブの小屋も設置して頂くという事も決まっております。年々施設が整備促進されること我々会員一同非常に喜んでおります。今年大会の日程は、五月八日に教育長杯争奪リーグ戦開始、六月八日公民館長杯、七月十三日新瀉日報杯、八月十日ライオンズ杯、十月五日町長杯(何れも河川敷)の予定です。今年最初の大会の教育長杯争奪リーグ戦は五月八日、石里教育長をお招きし、六時から開会式を開催し、教育長の御挨拶と始球式をもって、プレハブになりました。各町内の皆様の応援も、朝野球連盟の発展には、欠かせない大きな要素ですので、各大会の応援もお願い致します。最後に、シーズン中は各会員の家族の皆様



リーグ戦参加チーム

- 水道町 中下川町 横濱町 舟原町 中前町 堂前町 稲荷町 柳ノ町 長場町 馬場町
△Bリーグ▽
安永町 泉路町 蔵小路町 堤下町 消防署 本町 山崎町 倉谷町 東新町 北原町

に於かれましては何かと御協力を頂いておりますが、今後も今迄以上の御理解と御協力をお願い致します。





## 一町民バスハイク— で 角田山を征服

田村 和子

いつの日か、角田山に登ってみたいなあと思いはじめたのは、そのチャンスのいいよやがて来た。町民バスハイキングの計画が発表され、お子様の足で一時間半という短い飛行機に小学生の子供二人と早速飛びついた。五月四日、天気予報も見事に外れ、すばらしい五月晴れの中を三台のバスに分乗して私達は角田山へと向かった。バスの中は幼児から年配の方まで、まさにファミリーハイキングといった楽しい雰囲気、何となく心うきうきと目的地に想いを馳せていた。雲雀のさえずり

聞いた。その日か。角田山に登ってみたいなあと思いはじめたのは、そのチャンスのいいよやがて来た。町民バスハイキングの計画が発表され、お子様の足で一時間半という短い飛行機に小学生の子供二人と早速飛びついた。五月四日、天気予報も見事に外れ、すばらしい五月晴れの中を三台のバスに分乗して私達は角田山へと向かった。バスの中は幼児から年配の方まで、まさにファミリーハイキングといった楽しい雰囲気、何となく心うきうきと目的地に想いを馳せていた。雲雀のさえずり

を聞きながら、小川のせせらぎに手を入れて、道端の可憐な花に足を止め……。でもそんな甘い考えはもの見事に裏切られていった。登山口に到着した私達は、クラブの人の指示に従って登り始めた。最初の余裕ある会話がいつしか途絶え、やがて喘ぎの音に変わっていった。私は周りの景色を見るゆとりもなく二人の子供を励ましながら急勾配を登って行った。車社会に浸り切っている足の何と頼りないことよ。やっとの思いで頂上に着いた私達を満開の桜が迎えてくれた。はらはらと散る花びらの下で食べたいおにぎりのおいしかったこと。クラブの人達の心づくしのブタ汁も美味だった。休息を充分に取り、下りは楽だろとの予想もあって鏡のような日本海と遠くに霞む佐渡を見ながら快適に灯台コースを下り始めた。ところが難所ありで日頃の鍛錬不足も手伝って岩場の所では緊張の余り止まると膝がガクガクと震える有様だった。ともあれ主催者の皆様のお骨折で全行程を終え、無事バスにたどり着きながら、つらかったけれどもあの山を征服したんだという満足感が全身に心地よく広がって行った。

アア、思ったより大変だナア  
ちょっと、ここで一休み

を聞きながら、小川のせせらぎに手を入れて、道端の可憐な花に足を止め……。でもそんな甘い考えはもの見事に裏切られていった。登山口に到着した私達は、クラブの人の指示に従って登り始めた。最初の余裕ある会話がいつしか途絶え、やがて喘ぎの音に変わっていった。私は周りの景色を見るゆとりもなく二人の子供を励ましながら急勾配を登って行った。車社会に浸り切っている足の何と頼りないことよ。やっとの思いで頂上に着いた私達を満開の桜が迎えてくれた。はらはらと散る花びらの下で食べたいおにぎりのおいしかったこと。クラブの人達の心づくしのブタ汁も美味だった。休息を充分に取り、下りは楽だろとの予想もあって鏡のような日本海と遠くに霞む佐渡を見ながら快適に灯台コースを下り始めた。ところが難所ありで日頃の鍛錬不足も手伝って岩場の所では緊張の余り止まると膝がガクガクと震える有様だった。ともあれ主催者の皆様のお骨折で全行程を終え、無事バスにたどり着きながら、つらかったけれどもあの山を征服したんだという満足感が全身に心地よく広がって行った。



## 親子で交通安全教室

中町保育園の園児とお母さんの交通安全教室が開かれ、新潟東警察署の交通巡視員の方々の指導を受けました。毎年、幼児以外のこどもの交通事故死の一位は、幼稚園児と一年生で占められています。巡視員のお姉さんから指人形を使って正しい交通ルールを教えてもらったり、又親子で一緒に交通安全体操をやり交通安全故にあわないう呼びかけがありました。

## 業績を讃えて

高橋 ヨシ記

この度三十年余に亘り与板町日赤奉仕団の委員長をお勤め下さいました「平沢キヨ」さんがその職を辞されたことになりました。平沢キヨさんは、終戦直後のあの混乱時代、道徳も人道も地に落ちた人々の心からは奉仕の精神が失われかけてきた頃から奉仕活動の重要性に意を配され、昭和二十三年日赤奉仕団を結成され、初

代委員長の職につかれ爾來今日まで三十三年もの永い間、団員の指導育成と団の発展に尽された業績は誠に大きなものでした。又、その間町の婦人会長、郡の婦人会長なども永らく

のであります。日赤奉仕団の仕事は決して派手なものではなく、文字どおり奉仕活動が中心になるもので日赤社員の増強、身や心の不自由な方々への激励そして災害時における奉仕活動等々……全く縁の下力も的な仕事が多いのであります。この度その職を辞されることになり、去る五月二十五日の総会に団員一同今までの業績に対し惜しみない讃辞と永い間の御心労に心からの御礼をこめて感謝状をお贈りしたのであります。この職をお退きになりました。でもいつまでも私達のお傍で変わらぬ御指導と御力添えを賜わりますようお願い申し上げます。共にお祈り申しますよう心からお祈り申し上げます。



## 故井伊英彰様の 追悼法会が 催されました

▲資料館を見学される井伊様御兄弟

昨年二月御逝去された故英彰様の追悼法会が、井伊神社のお祭りの五月十四日に、御当主の修徳、弟の稔様がおいでになり、徳昌寺に於て催されました。生前与板にこられる事を楽しみにしていられた故英彰様でしたが、この度、ようやく故英彰様の御霊をお迎えする事が出来ました。修徳におかれましては、与板中学を御卒業以来三十年ぶりの御来板との事で、翌十五日には、あいにくの雨にもかかわらず、井伊神社御参拝、恩行寺、郷土資料館など町に残されている井伊家の数々の重宝をご覧になりました。十六日帰京されました。



希望

別院の  
お取り越しは  
6月/  
24・25・26日  
です



24日午前10時より27日午後11時まで別院前通りが通行止となります。

又、期間中は沢山の人出でにぎわうと思しますので火災や盗難には十分気をつけて下さい。

## 第二回中越地区小学生柔道大会



去る五月二十五日(日)に、町民体育館に於て小学生の柔道大会が行なわれました。中越地区から百六十名余りに及ぶ参加者が、高学年(五、六年生)の部、低学年(二、三、四年生)の部のそれぞれ団体戦、個人戦に、日頃の練習の成果を競い合いました。尚、その結果は次の通りです。

- |    |             |
|----|-------------|
| 二位 | 与板柔道クラブ A   |
| 三位 | 小出柔道会       |
| 二位 | 長岡柔道会 B     |
| 二位 | 団体戦(低学年の部)  |
| 二位 | 小千谷柔道会      |
| 三位 | 十日町柔道少年団    |
| 三位 | 与板柔道クラブ A   |
| 三位 | 三条柔道クラブ     |
| 二位 | 個人戦(高学年の部)  |
| 二位 | 金沢康生(十日町)   |
| 三位 | 高橋和幸(十日町)   |
| 三位 | 笠原真佐雄(与板)   |
| 三位 | 古見学(三島)     |
| 二位 | 個人戦(低学年の部)  |
| 二位 | 優勝 小幡直忠(小出) |
| 三位 | 上村守(見附)     |
| 三位 | 三谷伸栄(小千谷)   |

## 軽快に町民サイクリング

サイクリング協会  
佐野 清 松



五月十八日(日曜日)総参加者五十名が町民体育館前に集合、坂田体育協会長より激励をうけた後石黒教育長の乗車する先導自動車に続き八時三十分元気に出発新緑の山を眺めながら日本の大河、信濃川の東土手に銀輪をつらね分水町へ……二班に別れて吉田町へ……。弥彦山、角田山を眼前に見上げて弥彦公園モミジ谷へ十一時到着。炊事班の豚汁も大鍋に

煮揚げ昼食。馬鹿の三杯汁より一杯多いアホの四杯汁で満腹、代表役員が弥彦神社に町民交通安全祈願をして一時三十分帰路に向う。夕ぐれの丘、渡部橋を渡り大河津一岩方一与板町役場に全員無事に到着。春の晴天にめぐまれての一日走行距離(五一軒)楽しい一日でした。町民サイクリング開催に当たり教育委員会の担当者にもとより、町体協、特に町自転車商組合全員の御協力に感謝し心より御礼申し上げます。





# ポストコーナー

肩書・郵便番号もしっかり／あて名が決め手

郵便物にとって「あて名」が「決め手」です。せっかくの郵便が届かないということのないよう、「あて名」は詳しく、はっきりと書きましょう。特に、アパートなどにお住いの方あてのものには、アパート名、棟番号、室番号など必ず書きましょう。

また、お子さんあて、下宿や同居している方あての場合には「〇〇様方」の肩書きを、ビル内の事務所あての場合には「〇〇ビル」などのビルの名前も忘れずに書きましょう。郵便番号も正しく書きましょう。

郵便物の速達取扱地域  
ハッキリしないときは!!

速達郵便物の取扱いは、原則として配達する郵便局から陸路4キロメートル以内にあてた郵便物について行っています。あて先が「速達地域」かどうかハッキリしない時は、郵便局の窓口でおたずねください。

**税の意見・要望は 国税モニターへ**  
税金については、多くの方からいろいろな意見をお持ちのことと思います。そこで皆さんが、お気軽にお話しただけのように、皆さんと税務署のパイプ役として、国税モニターを民間の方に委嘱しています。税務署では、国税モニターを通して皆さんのご意見や要望、あるいは苦情などを聞き取り、税務行政に生かしていきたいと考

- 松本健治殿 長岡市宮原二 三三二一〇六〇七
- 長谷川清治殿 越路町米迎寺 二二二四三三
- 伊佐昌三殿 長岡市東坂之上町三 三五〇一〇一五
- 巻淵哲郎殿 長岡市表町三 三三三〇八四五

- 東京から与板町へ 「二五八七二二七七」(中越地方の天気予報)
- 与板町から分水町へ 「二五八七二二七七」(下越地方の天気予報)
- 受話器はキチント！ 与板電報電話局 (二二七〇〇)

## 心配ごと相談室

6月17・24日と7月1・8日

0258-33-2121  
福祉事務所では、従来の相談にくわえて新たに電話による相談をはじめました。気軽にご相談ください。



- ◆老人の福祉
- ◆児童の福祉
- ◆身体障害者の福祉
- ◆精神薄弱者の福祉
- ◆母子・父子の福祉
- ◆低所得者の福祉
- ◆その他生活上のこと

新潟県三古社会福祉事務所



## 税金あれこれ

**不動産取得税が 変わります**  
住宅や住宅用地を取得した場合、不動産取得税の軽減措置が次のように改められます。

- ① 従来から認められていた新築住宅の軽減措置(一戸につき三五〇万円控除)が、次の要件を具備する住宅に限定されます。(昭和十五年七月一
- ② 前記①の軽減措置が、中古住宅にも一定の要件のもと適用されることになりました。
- ③ 従来から認められていた



新築住宅の土地に対する減額措置(一般的には四万五千円までを減額)が、次の要件を具備する住宅の用に供する土地の取得に限定されました。(昭和十五年四月一日以降取得分より)

お手もとの加入者電話電話券をお調べ下さい。  
\*お持ちの電話電話券は満期になっておりませんでしょうか。  
\*抽せんで償還を行ってありますでしょうか。  
\*償還期日は、利息がつかまぬのでお早めにお受け取りください。  
\*当せん番号のお問い合わせは、券面記載の銀行か証券会社または電話局へ。  
天気予報サービス  
一七七(天気予報ナレナレ)  
このたびは、市外局番「一七七」をダイヤルすることにより、その地域の天気予報が聞けるようになりました。

### 社会福祉相談電話

### 不動産取得税

### 税金あれこれ

「私の城下町」の紙数もこの号が最後と言うことになったので、戊辰戦争は与板の有史以来の大事業であるが、内容を割愛して骨組みだけに止める。

戦争は明治元年(慶応四年)五月二十七日、地蔵堂、東軍(反政府軍)七百に對し、金ヶ崎の与板小野守備隊の単独先制攻撃で開戦し、本与板方面一帯、原村、兜巾堂、塩之入峠、大阪塔婆等は激戦地となり、更に和島村から山を越えて与板を衝く七百、弥彦から久田までの海岸線からの大包围の七百、信濃川東岸からの昼夜の砲撃の中で、与板城は全く敵中に孤立した。寄世手の東軍は会津の主力、村上、桑名、水戸脱藩部隊、上の山の各藩兵、それに旧旗本、旧幕脱走歩兵隊。海岸方面は庄内主力、会津、米沢、三根山の各藩兵。これに對して与板応援の西軍(官軍)の一番手は信州飯



第二十四号

山藩、続いて長府、富山、更に逐次到着した長州、薩摩、尾張、松代、加賀、富山、彦根、高田その他で、十三藩二部隊、延べ四千、久田から原村までの戦線五里八十の壘壁によつて對戦実に六十七日、八月一日の東軍大敗走後、与板兵は庄内に進撃、庄内降伏後の十月十五日ようやく凱旋した。ここで注目したいのは、与板藩の勤王立藩の根拠由来と、譜代与板藩の信念と行動である。これについては、観音寺左工門④の中でもふれて置いたが、戦争五十年前の文化十年頃から、幕末尊王攘夷の思想的大教典の「平田国学」が根深く浸透していたことである。平田篤胤の塾の「いぶきのや」に入門した越後最初入門者は与板藩の北村須右衛門と家老の松下源左衛門である。これは見のがす事のできないことである。柏崎の大官所に斬り込んだ「生田万」と同門である。与板と国学については、東大名譽教授の伊藤多三郎博士

が「国学者への道」や「越佐研究」の中で、与板藩立論の思想的背景として論じていられる。更に与板藩の儒学の本流は、土地の学者齊藤赤城らと同じく、強烈な批判精神にあふれた陽明学の系統である。更にかつて幕府の学者であつたが幕府の禄をなげき勤王派に走つた学者の岡本願徳が、先代藩直充の師として与板藩にむかえられ、直安の時代になつては、勤王と与板藩論の理論の中核となつていたことや、勤王の志士松田秀次郎、二階堂保則、高橋竹之介らの勤王義勇隊の「方義隊」結成には、ひそかに与板藩、彦根藩がうしろだてになつてゐた事実や、大和五条の討幕天誅組の乱に關連した志士村山半牧が、幕府の敵探をのがれて与板藩にかくれていた事実等から見て、与板藩の勤王論は根が深くまた広いものがあつたと言つてよい。

更に井伊氏の系図の中の「井伊道政、その子高頼」は、後醍醐天皇の南朝を支持し、王子宗良親王を浜名湖のほとりの井伊城塞群に擁し、五十年にわたつて北朝の足利尊氏の勢力と戦つて通した歴史がある。明治戊辰の頃には「明治維新は南朝精神の継承である」と国学者達はふるい立つた。それは井伊氏の歴史的使命

の南朝支持、即ち「王朝復活」の血を呼びさまさずにはおかなかつた。こうして越後勤王派の志士達には、与板は勤王のメッカであつた。しかし、勤王といつても、皇室は幕府から三万石しか与えられておらず、兵はなし、財力はなし、政治の実権はなし、官軍とはたゞ錦の御旗があるだけと言つては、出陣した大變な反権力斗争であつた。また尊王攘夷も時々刻々その質が変わり、維新当時のそれは「政治革新」の旗印であつて、与板藩の岡本願徳の主張の如く「勤王佐幕にあらず、政治の革新である」という如く変容して行つた。したがつて与板藩の方向は極めて進歩的で、明治維新の革命的大變動の先駆者であつたと言つてよい。

岡本願徳は「貢士」として新政府に派遣され、岩倉具視に「東京遷都」を熱心に進言、ついに政府の容れるところとなり、東京遷都が実現した。

(与板戊辰史要)等、与板藩の革新的識見と気風については、今日なお誇るに足るものがある。当時の与板藩の立場をよく示したものに、都野神社裏山公園最上段の、松下俊之助をいたむ石碑の中の一文がある。

「慶応戊辰(明治元年)春、王師起ツニ及ビ、四方欣載セザルナシ、独り東北諸侯、異義ヲ固執シテ命ヲ拒ンテ服サズ、ココニ於テヲザル段、神妙ノコトニ候。殊ニ其ノ方儀ハ、近隣諸藩ニ先ダチ、スミヤカニ上京永々当直ヲモ相勤メ、且当春江戸表ニマカリアリ候節モ、徳川の旧誼傍觀ニ忍ビズ、謝罪の從憑ニ及ビ候由ハタマテハ憤激ニタエズ、ニツイテハ憤激ニタエズ、天威ヲ奉戴シテ督府ニシタガイ、進撃勦賊(ソウゾク)ノ儀申立テ候條、弱齡ノ身ヲ以テ、時宜緩急(シギカ)ンキユウ)ヲワキマエ候段深く懺惑オボシメサレ候。ココニヨツテ帰邑(帰ユウ)ノ上、奮勵皇化ヲ宣化シ、速ニ國賊平定ノ功ヲ奏スベキ旨、御沙汰候事。

戊辰七月十七日  
この天皇の感状を熟読して見ると、英邁十九才の直安を頂点とした勤王譜代与板藩の考え方と行動、更に藩の士、民、鉄石の団結の様まで、余すところなく物語られてゐるに思われ、以上を特筆して、「私の城下町」の欄を閉じることにする。御声援を感謝しつつ、擲筆。

今月号で、私の城下町は終りました。大変ありがとうございました。次回より「与板の四季」を始めます。