



より良い一年になりますように

与板幼稚園で本与板神楽保存会が神楽舞を披露しました。

天保 10 年から続く伝統ある神楽舞の迫力に子どもたちは大興奮。最後には獅子頭に頭を噛んでもらい大きな歓声を上げて喜んでいました。

神楽舞の鑑賞後、子どもたちはまゆ玉作りに挑戦。「けがや病気をしませんように」「おいしいお米がたくさんとれますように」と願いを込めながら作ったまゆ玉をお菓子と一緒に木に飾り、より良い一年になることを祈願しました。(1月11日)



できごと

与板小学校で「給食ありがとう週間」を開催！！



与板小学校で子どもたちが給食の大切さを考える「給食ありがとう週間」（1月17日～25日）を開催しました。与板学校給食共同調理場の調理員さんを招待して給食懇談会を開き、調理員さんへ「感謝の寄せ書き」を渡して日頃の感謝の気持ちを伝えました。（1月23日）

与板小学生が木工を学ぶ大学生と交流

与板の鍛冶職人と交流のある、埼玉大学美術科の学生や卒業生らを講師に招き、与板小学校4年生を対象に、アート作品を作るワークショップを行いました。

まずは木を削ることに挑戦。講師から「香りや音、感触を確かめながら、削ってみよう」と指導を受け、秋に自分たちで作成した小刀を用いて、刃物の使い方に注意しながら小枝や丸太を削りました。その後、削った木の皮や木片を集め、接着剤で成形し、自由な発想で木の実を作成。最後に、作った木の実を全員でぶら下げ、オリジナルのツリーを完成させました。どの子どもも目を輝かせ、道具を使うことの楽しさと、ものづくりの喜びを体感した有意義な時間となりました。（1月31日）



与板刃物工芸館 むすんでひらいて 第5回展 初の写真展を開催中



中町の与板刃物工芸館で、埼玉大学院生の小竹^{こたけ}匠^{たくみ}さんの個展「さだめていく」を開催中です。刃物づくりの炎のゆらぎに魅力を見出し、与板の鍛冶職人のもとに通って撮りためた写真など約15点を展示。一瞬として同じにならない幻想的な炎の映像作品も見ものです。みなさま、ぜひ足をお運びください。（3月24日（日）まで開催）

開館日時：毎週日曜日 午前10時～午後4時

無火災の誓いを新たに



長岡市消防団与板方面隊の消防出初式が、与板体育館で行われました。力強い号令が響きわたるなか、参加した全団員は今年の無火災を願い、凛とした姿勢で気持ちを新たにしていました。

また、長い間、消防団員として活躍された方に、県知事、県消防協会長及び市長から表彰状が贈られました。(1月6日)

元気な足で親子で歩こう！！



母子保健推進員主催のほのぼ～のカフェ「足育ってなに？」が、よいたコミュニティセンターで行われ、多くの親子連れが参加しました。

足の測定から靴の選び方、脱ぎ方、履き方まで、初めて聞く話にみんな興味津々。自分の足にあった靴で雪道でも寒さに負けず、親子で楽しく歩けそうです。(1月21日)

お知らせ

平成 31 年 町内会長をお知らせします

| 町内名 | 氏 名 | 町内名 | 氏 名 | 町内名 | 氏 名 | 町内名 | 氏 名 |
|-----|------|----------------------------------|-------|-----|------|-----|-------|
| 榎 原 | 高居 弥 | 江西 2丁目 | 米山和美 | 北新町 | 小林 清 | 下与板 | 松井雄一 |
| 山 沢 | 小林健一 | 江西 3丁目 | 丸山健司 | 下横丁 | 中村伸一 | 本与板 | 大平林司 |
| 倉 谷 | 大橋 晃 | 江西 4丁目 | 石黒由行 | 五軒町 | 関川政文 | 馬 越 | 五十嵐眞一 |
| 城 山 | 猪井 豊 | 船 戸 | 浜田 明 | 稲荷町 | 加納賢信 | 岩 方 | 荒木利明 |
| 柳之町 | 新保寿康 | 中 町 | 佐藤誠一 | 原 | 石田権一 | 中 田 | 山田正信 |
| 堤 下 | 齋藤英夫 | 堂前中島町 | 田中光男 | 馬場丁 | 池田 繁 | 南 中 | 倉品 浩 |
| 横 町 | 坂井一正 | 水道町 | 笠原幹夫 | 泉 丁 | 丸山 覚 | 吉 津 | 小林浩司 |
| 蔵小路 | 新田幸雄 | 南新町 | 長谷川秀男 | 長 丁 | 田中修一 | 広 野 | 本田静治 |
| 上 町 | 室橋保秋 | 中川岸 | 山田一正 | 下 丁 | 丸山義則 | 薦 都 | 石橋 徹 |
| 安 永 | 横坂正晴 | ※年途中での交代は随時お知らせします。(敬称略 2月15日現在) | | | | | |

市政

今年には次の選挙が予定されています

① 県議会議員選挙

投票日 4月7日(日)

告示日 3月29日(金)

② 市議会議員選挙

投票日 4月21日(日)

告示日 4月14日(日)

③ 参議院議員通常選挙

投票日、告示日等の日程は未定のため決定次第お知らせします。
任期満了日 7月28日(日)

【問】 地域振興課総務係

☎ 72・3101

募集

県議会議員選挙、市議会議員選挙の期日前投票所の投票立会人を募集します

事務内容 期日前投票手続き全般の立会い

募集人数 各期日前投票所1日につき2人(申込者多数の場合は抽選で決定)

期日

・ 県議会議員選挙 3月30日(土) ～ 4月6日(土)

・ 市議会議員選挙 4月15日(月) ～ 4月20日(土) のうちの希望する日(複数日可)

時間 午前8時30分～午後8時

時 ※ リバーサイド千秋期日前投票所は午前9時～午後8時

会場 市内13か所の期日前投票所(アオーレ長岡、さいわいプラザ、リバーサイド千秋及び各支所期日前投票所)のうちの希望する1か所

対象 長岡市の選挙人名簿に登録されている人で、特定の候補者に直接関係のない人

報酬 1日9,500円(食費、交通費は自己負担)

※ リバーサイド千秋期日前投票所は1日9,100円

※ 所得税を源泉徴収し、口座に振り込みます。

申込方法 3月4日(月)までに、所定の申込書に記入の上、各支所地域振興課又は選挙管理委員会へ提出してください。(郵送、FAX、メール可)

※ 申込書は、市ホームページ、各支所地域振興課、選挙管理委員会にあります。申込者全員に結果をお知らせします。

【問】 地域振興課総務係

☎ 72・3101

選挙管理委員会

☎ 39・2241

暮らし

緊急時あんしんカードをご存知ですか

「緊急時あんしんカード」は、もしもの時に備えて、名前・生年月日などの基本情報、健康状態、連絡先を書いて冷蔵庫に貼っておくものです。

カードが貼ってあれば、救急時や災害時に救急隊員などが状況を確認し、対応に活かすことができます。

実際に救急搬送された患者の約6割が、自宅から

です。(平成29年中)

← リーフレット

リーフレットやカードをご希望の方は、与板支所市民生活課または町内会長、民生委員へお申し出ください。

【問】 市民生活課福祉係

☎ 72・3190

～いざという時の備えに～
あなたの安心な暮らしを支えます

現在、医療機関や介護サービス等を利用していない方も、いざという時の備えが大切です。「①フェニックスネット」と「②緊急時あんしんカード」は、いざという時に役立つ情報をあらかじめ登録することで、皆様の安心な暮らしを支える取り組みです。救急時・災害時において、医療情報や緊急連絡先等の確認ができると、迅速な救急搬送や、応急処置につながります。ぜひご利用ください。

① フェニックスネット
あなたの周りにあつぎ、あなたを支える病院、診療所、歯科医院、薬局、看護・介護事業者などの間で、タブレット等に「なり医療・介護情報」を共有する仕組みです。

② 緊急時あんしんカード
あらかじめ、必要な情報を記入し、冷蔵庫に貼っておくことで、もしもの時の救急搬送等に役立ちます。

119番通報 → 救急隊もしくは本人・家族などが「緊急時あんしんカード」を救急隊員へ
地震発生 → 支援者もしくは本人が「緊急時あんしんカード」を持って避難 → 避難先で巡回している医師へ提供

緊急時あんしんカードの情報をもちに応急処置を受けながら病院へ救急搬送

氏名： _____ 避難所： _____

緊急時には救急隊員へお渡しください。
(※緊急時、救急隊員が本人または家族の承認なく、あんしんカードを持ち出すことがあります。)
災害時には避難先へお持ちください。
冷蔵庫の扉の隅やすいところにマグネット等で貼ってください。

緊急時あんしんカードの表紙

ふるさと創生基金事業

与板小学校6年生（ピリーフ学年）の「ふるさと学習」の集大成！

『兼続よいたカルタ』完成！！限定無料配付決定★

与板小学校では、1・2年生の生活科や3～6年生の総合的な学習の時間で、「ふるさと与板」について学習しています。

現在の6年生は、1・2年生時に町探検を通して、「与板の町や自然」を学びました。3～5年生時には「ホタル」「打刃物」「与板の米」をそれぞれの学年のテーマとして学習し、最高学年である6年生で取り組んだテーマは「直江兼続」。

兼続お船ミュージアムの見学や、米沢への修学旅行を通して、「愛と義の精神」について学び、感じたことを12月13日に創作劇という形で表現しました。

これらの6年間の学習の集大成として、『兼続よいたカルタ』を作成しました。与板の自然、施設、人物、歴史等、与板のすばらしさをこのカルタを通して、地域の方と共有できたらと思っています。

現在、地域の各施設に配布し、活用していただいております。

この度、地域のみなさんにも広く活用していただきたく、ご希望の方に配布いたします。日時・会場は以下の通りです。



日時：2月28日（木） 午後1時15分～2時30分

会場：与板小学校体育館入口 数量：限定60個（なくなり次第終了いたします。）

※無料 ※なお、6年生の保護者の方はご遠慮ください。

問い合わせ先：与板小学校 ☎72-3137



民のことを

思う「愛」の前立
直江兼続



ホタルが好む
そんな川に 千体川



秋の夜

ワッショイワッショイ
登り屋台



のみ かんな

与板の 伝統工芸品



男女平等センター「ウィルながおか」の出前相談をご利用ください

夫婦間や家族間の誰にも言えない悩み、なんでもお話してください。

女性相談員と一緒に解決方法を考えます。

相談専用電話 = 090・4064・6017

受付時間 = 月～金曜日 午前10時～午後4時

暮らしのカレンダー 3月

| | | |
|----|---|---|
| 1 | 金 | 土砂災害Dメールテストメール発信 |
| 2 | 土 | ひなまつり (子育ての駅) |
| 3 | 日 | 歴史講演会「戊辰の役と与板藩」(よいたコミセン) |
| 4 | 月 | 中学校卒業式 |
| 5 | 火 | おっばい何でも相談 (子育ての駅) |
| 6 | 水 | 健康相談・身体測定 (子育ての駅) |
| 7 | 木 |  |
| 8 | 金 | |
| 9 | 土 | |
| 10 | 日 | よいた検定 (よいたコミセン) |
| 11 | 月 | ほのぼ〜のカフェ 助産師相談しゃべり場 (よいたコミセン) |
| 12 | 火 | |
| 13 | 水 | 親子体操 (子育ての駅) |
| 14 | 木 | 離乳食相談会 (子育ての駅) |
| 15 | 金 | こころの健康づくり講座 (よいたコミセン) |
| 16 | 土 | |

| | | |
|----|---|---|
| 17 | 日 | |
| 18 | 月 | |
| 19 | 火 | TVを消してごはんを食べようの日 誕生会 (子育ての駅) |
| 20 | 水 | 献血 (与板支所) 3歳児健康診査 (三島保健センター) 与板保育園ミニ卒園式 |
| 21 | 木 | 春分の日 |
| 22 | 金 | 小学校卒業式 |
| 23 | 土 | 保育園卒園式 |
| 24 | 日 | |
| 25 | 月 | 幼稚園卒園式 |
| 26 | 火 | おしゃべりハッピータイム (子育ての駅) |
| 27 | 水 |  |
| 28 | 木 | |
| 29 | 金 | |
| 30 | 土 | |
| 31 | 日 | |

健康ひとくちメモ 「寒い季節、入浴中のヒートショックを防ぎましょう」

ヒートショックとは、急激な温度差によって起こる体調トラブルのことです。寒い脱衣室や浴室では温度差で血圧が急上昇し、浴槽に入ると急下降します。そのため、脳や心臓に大きな負担がかかり命に危険が及ぶことがあります。入浴中に心肺停止を起こす割合が、1月は8月に比べて11倍にもなるという報告や、入浴中の死亡数の約8割が高齢者という報告もあります。また高齢者以外でも、高血圧や肥満気味、メタボリックシンドロームの予備軍の方は動脈硬化が進み、ヒートショックを起こしやすいため、注意が必要です。ヒートショックを防ぐために、温度差をなくす工夫をしましょう。浴室を温めるには、シャワーでお湯を張ったり、浴槽の蓋を開けておくのがおすすめです。また、お湯の温度を41度以下にしたり、かけ湯は足元からにして体に負担がかからなうようにしましょう。もし、家族が具合が悪くなって浴槽から上がれないようなときは、浴槽の栓を抜いてお湯を流し、意識や呼吸を確認し、必要に応じて救急車を呼びましょう。また、溺れているような場合には必ず医療機関を受診しましょう。

■納期限は2月28日(木)です

- 固定資産税・都市計画税 4期
- 国民健康保険料 8期
- 後期高齢者医療保険料 11期
- 介護保険料 11期
- 下水道事業受益者負担金 4期

| 与板地域の人口 (H31.2.1 現在) ※ () 前月比 | | | |
|--------------------------------|-------------|--------------|---------------|
| 世帯数 | 人口 | 男 | 女 |
| 2,271 世帯 (+-0) | 6365 人 (-7) | 3,132 人 (-7) | 3,233 人 (+-0) |

※外国人世帯・人口を含む

自動車文庫「米百俵号」巡回日程

- 3月6日(水)**
 10:30~10:50 榎原農村センター
 11:00~11:20 旧与板公民館黒川分館
 11:30~12:00 ふれあい交流センター
 13:10~14:00 与板幼稚園
- 3月7日(木)**
 13:10~14:00 与板小学校
- 3月11日(月)**
 13:00~13:20 本与板集会所
 13:40~14:00 城山集会所