



▲運用開始を祝い、テープカット



与板ライオンズクラブ
会長 山崎順一さん

ライオンズクラブは、青少年の健全育成を目的とした活動をしています。防犯カメラの設置により、若者が集まる素晴らしい与板にしたいと思います。

防犯カメラで 地域に貢献

与板ライオンズクラブが地域内の安心、安全を守るため防犯カメラを設置し、このたび、与板警察署で運用開始式が行われました。

式典では、同クラブの山崎順一会長が「与板地域の犯罪防止を目的に防犯カメラ6台を設置しました。関係機関のご協力に感謝いたします」と挨拶し、続いて関係者によるテープカットが行われました。

ライオンズクラブが主体となって防犯カメラを設置・運用するのは県内でも例がなく、今回設置されたカメラは県の運用指針に基づき、適正に管理されます。(2月9日)



◀与板警察署長から感謝状がライオンズクラブに贈呈されました

古代の生活ぶりを想像



郷土の歴史や文化を知り、愛着を持ってもらおうと、よいたガイド会主催の「歴史講演会」が、よいたコミュニティセンターで開催されました。

講師の西田泰民さん（県立歴史博物館）から、与板地域の遺跡や土器などからうかがえる当時の人々の暮らしが紹介され、参加者は古代のロマンに思いをはせていました。

（1月24日）

「お船ら一めん」を テレビ局が取材



「お船ら一めん」が『地元の人以外あまり知らない自慢の味』として、UX新潟テレビ21「まるどりっ！」で放映されました。（2月6日）

事前の収録では、ふるさと創生基金事業実行委員会の風間委員長と「お船ら一めん」考案者の小川新一さんが、お船ら一めん誕生までの苦労話などを交え、「地元産の野菜や豆乳を使ったまるやかなスープを是非ご賞味を」と視聴者にアピールしました。

地方自治功勞で 旭日単光章を受章



高橋元吉さん（下丁）が、地方自治功勞で旭日単光章を受章されました。高橋さんは昭和38年9月から昭和50年8月まで3期12年にわたり旧与板町議会議員を務め、地域の発展と住民生活の向上に貢献されました。

おめでとうございます。

心のオニを退治して オニさんと仲直り



「なきむし、いじわる、おこりんぼ……。心の中の鬼を退治しましょう」と、与板保育園で豆まきが行われました。園児たちは、手作りの鬼のお面をかぶって「鬼はそとー！福はうちー！」とかわいらしい声を響かせながら、新聞紙をまるめた豆を鬼役の先生に投げていました。

最後に鬼さんは降参して謝り、子どもたちと一緒に踊って、仲直りしていました。

（2月3日）

自由な発想でクッキング



ジュニアチャレンジよいた (JUICY) の子ども達 28 名が、よいたコミュニティセンターで、「ワンプレートランチ」をテーマに調理体験を行いました。

「野菜を 3 種類以上使う」などの条件のもと、班ごとに考案したメニューは、スープやデザートも一皿に盛り付けるなどアイデアがいっぱい。楽しい調理活動を通して交流を深めました。
(1月16日)

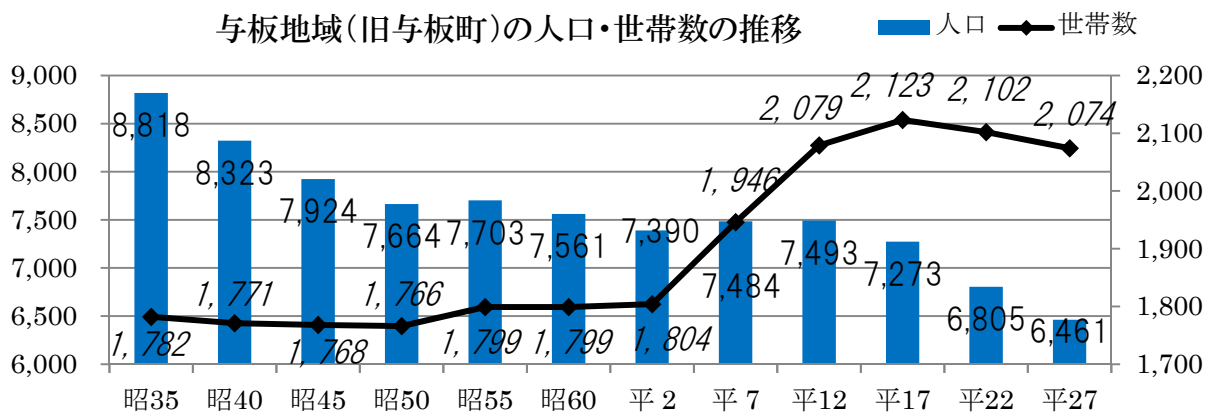
日本橋で魅せた！ 与板「匠」の技



東京・日本橋で、越後与板打刃物匠会による「鍛冶職人打刃物の世界」が開催されました。職人の手ほどきによるのみ・かんな削り体験や与板の特産品販売など、見て・触れて・楽しめる展示会は、昨年を上回る 3 千人以上の来場者で賑わいました。与板打刃物の魅力を存分に PR した 3 日間でした。

(2月5日～7日)

平成 27 年 (2015) 国勢調査 与板地域の結果速報 人口は 6,461 人 4 割の世帯がネットで回答



平成 27 年国勢調査が昨年 10 月 1 日現在で実施され、与板地域の人口は 6,461 人、世帯数は 2,074 世帯となりました。これを平成 22 年実施の前回調査と比べると、人口で 344 人の減、世帯数で 28 世帯の減となります。

与板地域においても少子高齢化が進み、さらに、進学や就職による若年層の地域外転出で人口、世帯ともに減少する結果となりました。

回答方法別では、ネット回答 847 世帯 (40.8%)、郵送 621 世帯 (29.9%)、その他 606 世帯 (29.2%) となりました。

このたびの国勢調査につきましては 28 名の調査員の方々からご協力をいただき、各家庭からご回答いただきました。

ありがとうございました

【問】地域振興課 域振興・防災係 ☎72・3101

与板地域の人口（H28.2.1 現在）※（ ）前月比			
世帯数	人口	男	女
2,224 世帯 （+2）	6,628 人 （-11）	3,256 人 （-7）	3,372 人 （-4）

※外国人世帯・人口を含む

お知らせ

平成 28 年 町内会長をお知らせします

町内名	氏 名	町内名	氏 名	町内名	氏 名	町内名	氏 名
榎 原	山田与志春	江西2丁目	岸 真一	北新町	長谷川一夫	下与板	平澤 真
山 沢	風間喜男	江西3丁目	折笠一夫	下横丁	中村伸一	本与板	大平博英
倉 谷	大橋仙太郎	江西4丁目	渡辺昌芳	五軒町	池田豊司	馬 越	黒川裕士
城 山	畑 宏幸	船 戸	佐藤道男	稲荷町	坂田 進	岩 方	高橋二三男
柳之町	石井式夫	中 町	田中 豊	原	丸山 弘	中 田	佐藤忠夫
堤 下	松川健一	堂前中島町	関川孝蔵	馬場丁	渡辺雄三	南 中	佐々木仙一
横 町	本村敏男	水道町	石黒正幸	泉 丁	今村 均	吉 津	吉田政栄
蔵小路	新田幸雄	南新町	本間政行	長 丁	小林国男	広 野	本田哲善
上 町	大谷伸一	中川岸	船津祐司	下 丁	上原 均	蔦 都	内藤大介
安 永	本村富一						

年途中での交代は随時お知らせします。（敬称略）

暮らし

雪の処理について

安全のために、次のことについてご協力をお願いします。

●道路には、敷地内や屋根の雪を出さないでください。やむを得ず出した場合は、すぐに片付けてください。

●河川や調整池への雪の投棄をしないでください。投棄した雪が河川や調整池出口を塞ぎ、水が溢れて周辺の住宅が浸水する恐れがあります。

黒川星殿橋西詰に

雪捨て場を開設しました

搬入可能時間 午前9時から午後5時まで

注意事項 土やごみ、建設廃材などが混ざった雪は捨てられません。除雪車格納庫前には捨てないでください。

【問】産業建設課土木施設係

☎ 72・3201

健康

健康づくり講演会

素直に伝え、伝わる術を楽しむ学びます。聴講後は一皮むけたあなたをお約束します。参加料は無料です。

日時 3月12日（土）

午後1時30分 受付
午後2時 開演

会場 よいたコミュニケーションセンター 多目的ホール

演題 「気持ち伝える・伝わるコミュニケーション」
講師 シニア産業カウンセラー

中村 容子さん
定員 先着70名

【申・問】市民生活課保健係
☎ 72・3190まで。

Eメールの場合は氏名・町内名・健康づくり講演会希望と入力してください。
E-mail=yit-shimin@city.nagaoka.lg.jp

催し

目指せ！よいた博士

「よいた検定」実施

受験対象 市内在住者

検定料 一般500円（テキスト代含む）。高校生以下は無料

検定日時 3月6日（日）午後2時～3時。受付午後1時30分

会場 よいたコミュニケーションセンター

【申・問】1月24日から2月28日までによりたコミュニケーションセンターへ ☎ 72・4114

■ 2月の納期限は2月29日(月)

固定資産税・都市計画税4期 ・ 国民健康保険料8期
後期高齢者医療保険料 11期 ・ 介護保険料 11期
下水道事業受益者負担金4期

暮らし

みんなで安心! 「交通災害共済」に加入しましょう

思いがけない交通事故に備えて、県内全市町村で行う助け合いの制度です。3月に町内会を通じて、平成28年度



加入者の募集をします。
年会費 1人500円

申込方法 加入申込書(2枚複写)が各世帯に配られますので、住所・加入する者の氏名・加入者合計人数・金額を記入してください。**申込書の2枚複写は切り離さず**、会費を添えて町内会長に提出してください。なお、市内金融機関(ゆうちょ銀行を除く)で直接申し込むこともできます。

★加入中のみなさんへ

見舞金の請求期限は事故から1年です。請求漏れがないようご注意ください。

【問】地域振興課地域振興・防災係 ☎72・3101

市政

体育施設利用調整会

体育館及びスポーツ広場の4・5・6月分の利用についての調整会を行います。与板地域のスポーツ団体の皆様、ご参加ください。
日時 3月10日(木)午後8時
会場 与板体育館第1ミーティング室

【問】地域振興課教育支援係

☎72・3102

暮らし

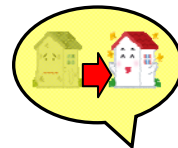
空家・持家及び相続・遺言等合同無料相談会

空家・持家の活用や相続・遺言などの住宅に関する悩みや疑問、相談を行政書士、空家のNPO法人、長岡市がお受けします。
日時 3月6日(日)
午後1時~午後4時
会場 2階多目的ホール

相談機関 新潟県行政書士会中越支部、NPO法人すまいるらいふサポート、長岡市住宅施設課

※相談料は無料で、事前の申込は不要です。

【問】新潟県行政書士会中越支部 ☎72・2648、または長岡市住宅施設課住宅政策係 ☎39・2265



市政

自主防災会活動事例発表会

市内で地域に根差した特徴ある防災活動を紹介します。防災に関する講演会もあります。
日時 3月12日(土) 午後1時30分~4時00分まで
会場 リリックホール(千秋3丁目1356番地6)シアター

対象 自主防災会や町内会役員など

内容(予定) ①避難行動要支援者についてのアンケート結果について ②自主防災会の活動事例発表(寺泊田頭地区・宮本1丁目) ③防災活動に関する情報提供について(長岡

市危機管理防災本部・中越防災安全推進機構・中越市民防災安全士会)

【申・問】地域振興課地域振興・防災係 ☎72・3101

☎77・3918

暮らし

除雪機による事故に注意

毎年、除雪機による事故が多発しています。次のことに注意してください。

- ①安全装置が正しく作動しないときは、絶対に使用しない
- ②周囲に人がいないことを確認し、絶対に近づけさせない
- 不意に近づいてきた場合に除雪機を直ちに停止できるような状態で除雪する
- ③投雪口に詰まった雪を取り除くときは、必ずエンジンを停止し回転部が止まったことを確認してから、雪かき棒で雪を取り除く
- ④後進は、足元や周囲の障害物に注意を払い、無理のない速度で行う

【問】危機管理防災本部

☎39・2262

暮らしのカレンダー 3月

1	火	土砂災害Dメールテストメール発信	14	月	
2	水	年長児卒園旅行 (幼稚園)	15	火	ウィルながおか出前相談 (要予約 与板保健センター) 健康相談 (子育て支援センター)
3	木	米百俵号巡回 (黒川分館ほか4箇所) 中学校卒業式	16	水	
4	金		17	木	
5	土	多世代健康づくりセミナー (よいたコミュニティセンター)	18	金	ほのぼ～の☆カフェ (よいたコミュニティセンター)
6	日	よいた検定(よいたコミュニティセンター)	19	土	
7	月	米百俵号巡回 (小学校)	20	日	春分の日
8	火	誕生会、早帰り (幼稚園)	21	月	振替休日
9	水	3歳児健診 (三島保健センター) 特設支援センター「赤ちゃん体操」(ふれあい交流センター) 米百俵号巡回 (幼稚園)	22	火	
10	木	体育施設利用調整会 (与板体育館) たちばな児童クラブ入会説明会 (ふれあい交流センター) 行政相談 (与板支所男子厚生室) 離乳食相談・試食会 (子育て支援センター)	23	水	献血 (与板支所) 小学校卒業式
11	金		24	木	
12	土	健康づくり講演会(よいたコミュニティセンター) JUICY 閉講式 (与板体育館)	25	金	幼稚園卒園式
13	日		26	土	保育園卒園式
			27	日	
			28	月	
			29	火	
			30	水	
			31	木	

元気を作ろうよい食 ^た ~早寝・早起き・おいしい朝ごはん運動~



朝食に **赤** と **緑** のおかずを！
こどもでもできる
かんたん
あさごはん

本日のメニュー

半熟たまごのチーズごはん と **楽ちん蒸し野菜**



半熟たまごのチーズごはんの作り方

(与板幼稚園・小中学校栄養教諭 嶋津先生おすすめメニュー!!)

【材料1人分】 ごはん茶碗1杯、卵1個、スライスチーズ1枚、めんつゆ少々

- ① 耐熱容器に、温かいごはんを盛る。
- ② ごはんの上にめんつゆを少々かけてからたまごを割り落とす。
- ③ 上にチーズを載せて、オーブントースターで5~6分ほど焼いて出来上がり！

チーズを加えることでコクが増し、腹持ちがよくなります。スポンを入れると、半熟たまごとチーズが溶け出し、見た目の美味しさもアップします。

楽ちん蒸し野菜の作り方

【材料】 キャベツ、タマネギ、えのき 適量

(家にある他の野菜やきのこでもアレンジできます)

- ① タマネギは薄く切る。キャベツはざく切り、または手でちぎる。
- ② えのきは根元の部分を切り落とし、食べやすい長さに切る。
- ③ ①②と水少々をフライパンに入れ、ふたをして蒸し焼きにする。
- ④ ポン酢や好きなドレッシングをかけて食べる。

キャベツやタマネギなどは、蒸し焼きにすると甘味がぐ~んとアップ。えのきからもおいしいだしが出ます。
 フライパンで蒸す代わりに、ポリ袋に入れてレンジでチンでもOKです。