



## ご当地グルメ

もう、食べてみましたか？

「お船らーめん」販売開始

お船の方をイメージして開発された与板のご当地グルメ「お船らーめん」が、地域内7店舗で一斉に販売されました。地元産の豆乳を使った味わい深い塩味スープが特徴です。使用している具材や味付けに工夫を凝らし、各店舗の個性がうかがえ、ちょっとした味の違いが楽しめます。

「まだ、食べたことがない」という方は、ぜひ一度お試しを。

# できごと

## 与板の宝をPR

## 笑顔でシュプール描く



与板観光協会が、長岡雪しか祭りに出店しました。2日間限定100個の雪だるまシュークリームは、大好評につき完売。

今年で20周年を迎える楽山苑ライトアップのPRもあわせて行いました。(2月14～15日)



与板地域スキーツアーとスキー教室が、舞子スノーリゾート(南魚沼市)で開催されました。当日は、強風や霧で視界が悪く天候には恵まれなかったものの、家族や友達同士でスキー・スノーボードを楽しみ、充実した1日となりました。(2月15日)

## 雪山を歩こう！

## 日本橋で職人技を披露



うまみち森林公園で、スノーシュートレッキング入門教室が開催されました。当日は、スカッとした快晴で春の訪れを思わせる陽気。今回は最後に坂を下る新しいルートで、参加者は「冬場の良い運動になった」「普段できないことができた」と満足顔でした。(2月21日)



「越後与板打刃物匠会」が、東京日本橋のブリッジ新潟で「鍛冶職人打刃物の世界展」を開催しました。多くの来場者が訪れ、かんなやのみの体験コーナーで匠の手ほどきにより与板の打刃物に触れ、楽しむ姿が見られました。来場者からは「また来年も来たい」「このすごい技術をもっとPRすべき」との声が聞かれました。(2月6～8日)



# 平成 26 年度 与板地域委員会の開催状況



## 会議の開催状況

会議名	開催日	議題及び報告事項等	
第 1 回	平成 26 年 4/25(金)	議 題 報告事項	・平成 26 年度当初予算(与板地域)の概要 ・復興 10 周年記念事業「フェニックスプロジェクト」について
第 2 回	5/28(水)	議 題 報告事項	・平成 26 年度長岡市地域コミュニティ事業補助金交付団体の決定について ・「地域資源の拾い出し・磨き上げと活用方法」について ・平成 26 年度ふるさと創生基金事業について
第 3 回	平成 27 年 1/16(金)	議 題 報告事項	・平成 27 年度ふるさと創生基金事業について ・「地域の宝」磨き上げ事業の概要について
第 4 回	3/ 4(水)	議 題	・平成 26 年度ふるさと創生基金事業の進捗状況について ・平成 27 年度ふるさと創生基金事業の事業について

## 分科会の開催状況

会議名	開催日	議題及び報告事項等	
第 1 回	6/23(月)	議 題	・「地域の宝」の磨き上げ事業（仮称）について ①「地域の宝」の拾い出しについて ②事業の取り組み方について ③「地域の宝」の活用方法について
第 2 回	7/31(木)	議 題 報告事項	・「地域の宝」の活用方法について ・第 1 回分科会合同会議での決議内容について
第 3 回	8/22(金)	議 題	・「地域の宝」の活用方法について
第 4 回	9/ 4(木)	議 題	・「地域の宝」の活用方法について
第 5 回	9/26(金)	議 題	・楽山苑の活用方法について （活動団体と楽山苑で意見交換）
第 6 回	10/15(水)	議 題	・楽山苑の利用状況について ・楽山苑の利用の仕方について ・楽山苑の活用方法について
第 7 回	11/ 5(水)	報告事項	・「地域の宝」磨き上げ事業の他支所の進捗状況について ・類似施設の現状について
第 8 回	11/26(水)	議 題	・楽山苑の活用方法について ①平成 27 年度実施事業（案）について ②平成 27 年度実施事業予算（案）について

## 春の火災予防運動

4 月 1 日(水)～7 日(火)『もういいかい 火を消すまでは まあだだよ』

春先は空気が乾燥し火災が発生しやすい季節です！

### ●火災を起こさないための 3 つの対策

①たばこの吸い殻は、確実に消す②ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す③家のまわりは、整理整頓し、段ボールなどの燃えやすいものは置かない。

### ●火災による被害を最小限にするための 4 つの対策

①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する②寝具やカーテンは、防災品を使用する③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



与板消防署予防係  
☎ 7 2 - 2 5 7 2

与板地域の人口 (H27.3.1 現在) ※ ( ) 前月比			
世帯数	人口	男	女
2,215 世帯 (-6)	6,709 人 (-5)	3,299 人 (+2)	3,410 人 (-7)

※外国人世帯・人口を含む

※市内のどの会場でも受けることができます。他の会場は、市政日より4月号をご覧ください。  
**料金・持ち物** ①登録済みの犬 3,200円。郵送した狂犬病予防注射済票交付申請書(押印の)



# お知らせ

## 暮らし

### まちの駅よいた

3月29日(日) オープン

冬季間休業していた「まちの駅よいた」が営業を再開します。当日はお船らーめんや特産品を販売します。お楽しみに！

※詳しくは別途配付のイベントチラシをご覧ください。

【問】産業建設課商工観光係

☎ 72・3201

## 手続き・制度

犬の登録と狂犬病予防注射をお忘れなく！

日時 4月8日(水) 午後1時10分から午後2時まで

会場 与板保健センター(1カ所のみです)

ご注意ください。(※)

上、持参してください。( )

②新規登録の犬6,200円。

申請書は会場受付で記入していただきます。

※4月1日から注射料金が改定されます。

【問】市民生活課環境係

☎ 72・3160

## 催し

天地人通り春色さんぽ

鍛冶屋灯ろうによる

星笠キャンドル

まちなかの遊歩道として親しま

れている天地人通りをキャンドルで照らしますのでご覧ください。

日時 3月28日、29日

時間 午後5時30分から7時30分まで。

場所 東屋(2カ所)、楽山苑前

【問】地域振興課地域振興係

☎ 72・3101

## 暮らし

大自然とあそぼう！

うまみち森林公園

4月1日(水) オープン

ご家族、仲間でキャンプやバーベキューなどを楽しめます。今年もぜひお出かけください。

※ご利用についてはお問い合わせください。

【問】うまみち森林公園

☎ 74・3010

## 健康

がん検診 申込開始です

各種がん検診(胃・大腸・子宮・乳がん)の申込受付が4月10日(金)から開始となります。がんの早期発見には、定期的な検診を受け続けることが大切です。検診によって申込期間、内容、対象などが異なります。

詳細は4月1日に配布される健康カレンダーでご確認ください。

【問】市民生活課保健係

☎ 72・3190

## 健康

献血にご協力を！

病気や事故の治療に使われる輸血用血液は、献血

による血液で賄われ、たくさんの命が救われています。

身近な人助け、是非、献血にご協力をお願いします。

日時 3月20日(金)

時間 午前10時から12時00分



まで

会場 与板支所

対象 16歳～69歳。ただし、65歳以上の方は60歳～64歳までの間に献血経験のある方に限られます。

持ち物 献血カード(献血手帳) ※初めての方は保険証等、身分確認ができる物をご持参ください。

【問】市民生活課保健係

☎ 72・3190

## 手続き・制度

固定資産課税台帳が縦覧・閲覧できます

①平成27年度の「縦覧」は4月1日～30日まで

固定資産税の納税者が、縦覧帳簿に記載されている自己資産とほかの類似の資産の評価額を比較できます。

②「閲覧」は、4月1日から年間を通して受け付けます。

持参品 運転免許証や保険証など身分証明書(代理の場合は、本人の記名・押印のある委任状と代理人の身分証明書)

【問】市民生活課市民係

☎ 72・3160

## ■ 3月の納期限は3月31日(火)

固定資産税・都市計画税4期 ・ 国民健康保険料8期  
後期高齢者医療保険料 11期 ・ 介護保険料 11期  
下水道事業受益者負担金4期

### 暮らし

「米百俵号」の巡回場所が増えます

図書館から遠い地域にお住まいの方に図書館サービスを提供するため、自動車文庫「米百俵号」の停車場所に、4月から次の場所が増えます。

日程 〓 与板公民館黒川分館(9時30分〜9時50分) 〓 榎原農村センター(10時10分〜10時30分) 〓 ふれあい交流センター(10時50分〜11時20分) 〓 与板公民館本与板分館(13時00分〜13時20分) 〓 城山集会所(13時40分〜14時00分)

これまでどおり「与板小学校」「与板幼稚園」にも停車します。巡回日、日程については、最終ページ「暮らしのカレンダー」で確認してください。

【問】地域振興課教育支援係

☎72・3190

### 暮らし

戸別受信機の電気チェックを

防災行政無線の戸別受信機は、停電・非常時には、自動的に電池受信に切り替わります。

いざという時のために、日頃から受信機の電池を確認し、いつでも受信できるようにしましょう。

受信機が故障した場合は、ご連絡ください。

### ◆電池チェックのしかた◆

【I型受信機(白色)の場合】

①乾電池ランプ『赤』が点灯している場合 〓 電池交換の必要はありません。②乾電池ランプ『赤』が消灯している場合 〓 電池を交換してください。

【II型受信機(灰色)の場合】

①電池ランプ『赤』が消灯している場合 〓 電池交換の必要はありません。②電池ランプ『赤』が点滅している場合(放送終了時、警告音(ピーピー)が30秒間鳴ります。) 〓 電池交換をしてください。

I型受信機



II型受信機



【問】地域振興課地域振興・

防災係 ☎72・3101

## Vol.1 キャンドルナイト@与板

2015.6/21 SUN

### “ 廃ビン ” をお譲りください

今年も1年で一番陽の長い夏至の時期、6月21日(日)に第3回目の「キャンドルナイト@与板」を開催します。イベントの一環として、ご家庭から出る廃ビン(ビン)を回収してキャンドルと一緒に会場周辺を飾り付けする「廃ビンプロジェクト」を実施したいと思いますので、皆様のご協力をお願いします。

### 目指せ1000個

#### <集めているビン>

- ・ジャム、コーヒー、ワンカップ酒のビン・口の口径5cm以上
- ・ラベルを取り、洗浄してある割れや欠けがないもの
- ・ビンは色つきでも可

#### <回収場所> 下記の場所に回収ボックスを設置します

- よいたコミュニティセンター・与板体育館・与板支所・明元寺
- ・カットインこんと・たぐち動物病院・まちの駅よいた

たくさんの方にご協力をいただき、与板の賑わいを作れたらと思います。

楽しい盛りだくさんの企画をご用意して皆様のご来場をお待ちしています。



# 暮らしのカレンダー 4 月

1	水	土砂災害Dメールテストメール発信				
2	木					
3	金					
4	土	保育園入園式		19	日	地域ハイキング (城山) 城山山開き
5	日			20	月	米百俵号巡回 (幼稚園)
6	月	幼稚園入園式		21	火	ウィルながおか出前相談 (要予約 与板 保健センター) ぴよんぴよんくらぶ (幼稚園)
7	火	小学校入学式 中学校入学式		22	水	健康相談 (子育て支援センター)
8	水	狂犬病予防注射 (保健センター)		23	木	
9	木		24	金	試食会・離乳食相談 (子育て支援センター) 誕生会 (幼稚園)	
10	金	行政相談 (与板支所男子厚生室)	25	土	保護者会総会・講演会 (保育園)	
11	土		26	日	長岡市議会議員選挙投票日 河川清掃活動 (河川公園・旧黒川周辺)	
12	日	新潟県議会議員選挙投票日	27	月		
13	月		28	火	ぴよんぴよんくらぶ (幼稚園)	
14	火	米百俵号巡回 (黒川分館 他4箇所) ぴよんぴよんくらぶ (幼稚園)	29	水	昭和の日 よいた楽山苑ライトアップ 20周年記念 イベント (アオーレ長岡) 与板の豪商 大坂屋三輪家展 (アオーレ長 岡 ~5/3)	
15	水		30	木	1歳6ヵ月児検診 (三島保健センター)	
16	木					
17	金	保育参観 (幼稚園)				
18	土	かげ絵とオカリナのコンサート (保育園)				

## かんたん緑のおかずレシピ⑦

元気を作ろうよい食

～早寝・早起き・

おいしい朝ごはん運動～



### キャベツのじゃこ煮

レシピ提供:千村 ユミ子さん (安永)

**材料** (分量はお好みで)

キャベツ じゃこ (ちりめんじゃこもしくは  
はかえりちりめん) しょうゆ 油 (サ  
ラダ油もしくはゴマ油)

**作り方**

①ザク切りに切ったキャベツを鍋に入れる  
②じゃこをのせ、しょうゆと好みで油を回し  
かけ、ふたをして弱火にかける③時々かきま  
ぜる

**お勧めポイント**

キャベツから水分が出るので、水は入れませ  
ん。キャベツの甘さと  
じゃこの塩味が絶妙な  
おいしさです。



### ☆いろいろな食感 たのしい食パン☆

レシピ提供:ペンネーム ひろたか

**材料** (1人前)

食パン:1枚 コーン:大さじ3 マヨネーズ:大さじ1  
玉ねぎ:1/4個 ちくわ:1/2本 トマト:輪切り2枚  
(またはプチトマト3個) パセリ:少々

**作り方**

①コーンとマヨネーズを混ぜる②玉ねぎは薄くスラ  
イスする③トマトを1cm幅程度の輪切りにする。ちく  
わも輪切りにする④食パンに②③を重ね、その上に①  
をまんべんなく広げる⑤上から彩りにパセリを散ら  
し、オーブントースターで7～8分焼き、できあが  
り!! (オーブントースターの機種によって、焼き上  
がり時間を加減してください)

**お勧めポイント**

野菜は、冷蔵庫にあるもの  
でアレンジできます。薄く  
スライスすれば、火の通り  
も早いです。子どもの大好  
きなコーン&マヨネーズで  
食欲アップ間違いなし。味  
噌マヨでもおいしい^m^

ちくわと玉ねぎ  
の相性が意外に  
合います♪

