



## あきさんの笑顔に つつまれて

与板十五夜まつり「おまつり広場」で、あき竹城さんのトークショーが開かれました。大河ドラマ「天地人」での撮影秘話や、かよ役の演技の難しさなどを身振りを交えて話されました。また、市内で撮影した出演映画の話などで会場は大いに盛り上がりました。(9月14日)



↑ 民謡流しに登場 この後、踊りの輪の中に入り、参加者とひとときを楽しみました



↑ 手紙を渡されて喜ぶあきさん「また与板に来てください」と書いたそうです

## 与板十五夜まつり 盛大に開催！





与板十五夜まつり  
9月13日～15日





↑ 真剣な表情

## 「体験・経験すること」が大切

与板小学校4年生が「越後与板打刃物匠会」の皆さんの指導でふるさと学習「鍛冶体験」をしました。

真っ赤に熱した「切り出し」の鋼を槌で打つ作業を体験。

体験が終わり「顔半分がとても熱かった」「槌が重かった」と職人さんの苦労を実感。

DVDを観て打刃物の工程や歴史を学習し、切り出しで鉛筆を削る体験もしました。

とても暑かったこの日、火花や汗がほとぼしる時間となりました。(9月10日)



↑「楽しかった 打ち応えがあった 硬さが伝わってきた」と長谷川大和さん



## 標高555.4m 山頂をめざして

山形県の境に位置する「日本国山」の山頂を目指し、35名が参加しました。秋晴れの下、汗を流しながらの与板地域登山となりました。(10月6日)

## 豊かなみのり 収穫の喜び

与板小学校5年生が学校田で農協職員の指導を受け、刈り取りと昔ながらの「はざかけ」を体験。

収穫の喜びと大変さを実感していました。(9月25日)



← 稲刈り鎌を使い、一株一株

## 安全運転してくださいっ！ 秋の全国交通安全運動

「チビっ子指導隊」(幼稚園年長児)が元気に登場。交通安全を呼びかけました。(9月24日、27日) また、与板町交通安全協会主催の「交通安全 Yoita 大会コンサート in 与板」では県警音楽隊と与板中学校吹奏楽部がすばらしい演奏を披露しました。(9月22日)



↑ 合同演奏



# 与板天地人行列～平成の与板衆！！～

与板観光協会主催で与板天地人行列が行われました。戦国時代の与板を見ているような勇壮、華麗な行列に、観衆からの声援と拍手が沸き起こっていました。

「平成の与板衆」の引き締まった表情と堂々とした行列は迫力と頼もしさにあふれていました。

行進のあとは、与板町商工会女性部特製の「お船なべ」が参加者に振る舞われ、おいしそうな笑顔がこぼれていました。(10月5日)



↑ お船の方役  
伊藤小百合さん(市内)

↑ 兼続公役  
大島孝仁さん(東京都)

← 「与板衆」に扮した中学3年生



同日「秋の観光まつり」も、まちの駅よいた前で開催され、与板地域の特産品の販売や拓本体験、マジックショー、近隣地からの出店もあり、大勢の来場者で賑わっていました。

秋の訪れを感じながらの楽しい一日となりました。



## 元気を作ろう良い食 <sup>よた</sup>ぷろじえくと

テーマ ～ 早寝・早起き・おいしい朝ごはん運動 ～



今年の5～6月にかけて、保育園・幼稚園・小学校・中学校の子どもたちについて、生活習慣に関するアンケートを実施しました。ご協力いただいた皆様、大変ありがとうございました。

### 子どもの生活習慣に関するアンケート結果 (Vol.1)

#### ★朝食についての結果報告

- 「ほとんど毎日食べる」と全体の95%が回答
- 黄(ごはんやパンなどの主食)・赤(肉・魚・卵などのたんぱく質中心のおかず)  
緑(野菜・きのこ類中心のおかず)がそろった朝食を食べていると回答  
・就学前……40% ・小学生・中学生……62%
- 特に、全体で緑のおかずを食べる割合が低い傾向がみられ、  
就学前で食べていると回答したのは45%
- ☆ 緑のおかずは、「からだの調子を整えて、病気に強いからだを作る働き」があります。  
～ 風邪が流行する時期に備えて、積極的に食べるように心がけましょう。～
- 朝食を家族と「ほぼ毎日」一緒に食べていると回答  
・就学前……78% ・小学生……64% ・中学生……53%

緑のおかず  
を摂ろう

☆ 一人で食事をとるのは味気ないものです。たとえ、一緒に食卓を囲むことが難しくても、「おいしい?」「たくさん食べてね」など愛情ある言葉で食事がぐ～んとおいしく感じられるはず!

# 「愛のモニュメント」が完成 ～ 天地人通りにぎわいづくり事業～

↑「愛のモニュメント」除幕式(9月14日)



昨年、全線開通した「天地人通り」にたくさんの人から訪れ、歩いてもらいたいと、「愛のモニュメント」を柳之町と下丁の東屋に設置しました。まちの駅よいたにある竹短冊に願いごとを書いて、愛のモニュメントに結ぶことで、兼続公とお船の方にあやかろうというもので、「縁結びの地・与板」をPRしていきます。



↑ 竹短冊をモニュメントに結ぶ



↑ 常盤貴子さん あき竹城さん  
スペシャル短冊(まちの駅よいたに展示中)

**願いごとを書いて東屋へ！**

## ☆ 選ぶ楽しさ・結ぶ楽しさ満載 ☆

竹短冊(与板の竹を使った、一つひとつが手作り)と七色の紐を選び、自由に結ぶことができます。

☆ 竹短冊に願いごとを書き、天地人通りの両端にある東屋へ！

そこにあるのは、中村麻美・画「直江兼続」「お船の方」が仲むつまじく並んだ「愛のモニュメント」

ぜひ 体験してみてください！



◎ 竹短冊と紐、結び方の説明等は「まちの駅よいた」に用意してあります。

**第30回 たちばな健康マラソン大会開催 ご声援ください!**

期日=11月3日(祝) 会場=与板体育館前(スタート・ゴール)  
 スタート時間=3km・・・午前9時10分 5、10km・・・午前9時20分

**お知らせ**

**臨時開催!**

**資源物の拠点回収**  
**10月27日(日)**

**時間** 午前9時～正午  
**場所** 与板支所車庫棟

与板支所車庫棟で資源物の拠点回収を実施します。引取場所に持ち込んでいただければ無料で引き取ります。多くの方のご利用をお待ちしております。(再利用できるもの)

回収品目は、家庭から出たリユースびん、古着、食器類、小型家電、びん・缶・ペットボトル、古紙類、使用済みてんぷら油、靴、かばん・ベルト、ミックスペーパー(写真、シユレツダー)ごみ、牛乳パックなどの加工紙)です。  
 不明な点は問合せください。  
**【問】** 市民生活課環境係  
 ☎72・3160



**大地のめぐみ満載!**

**第21回与板いきいきフェスティバル**

農林産物や花きの即売のほか、飲食コーナー、特産品販売、フリーマーケットなどなど、楽しい企画を予定しております。お楽しみに!



↑ 会場の様子

期日=11月10日(日)  
 会場=与板体育館



詳しくは後日配布のチラシをご覧ください

**【問】** 産業建設課農林係  
 ☎72・3201

薬のあれこれ知って得する薬の知識  
 噛む力を知りましょう!

**「介護研修会」(無料)**

在宅で介護をする皆さんを応援します。介護に興味のある方もぜひ参加ください。  
**日時** 11月19日(火)  
 午前10時～正午

**会場** 志保の里荘 一階和室

**講師** 榎エヌ・エム・アイ 薬剤師 笠原良一さん

**内容** 講話「薬の知識について」  
 咀嚼ガムの実技

**定員** 16名

※申込みが必要となります。

**【申込・問】** 市民生活課福祉係  
 ☎72・3190

**芸術の秋  
 与板地域  
 文化祭2013**

◆ **作品展部門**

絵画・書道・写真・版画・拓本・  
 工芸・華道・その他の作品展示  
**日時** 10月26日(土)～27日  
 (日) 午前10時～午後4時

**会場** 与板体育館(アリーナ)他  
 ※アニメ映画上映会同時開催!

**内容** ……ミッキーマウス他  
**会場** ……よいたコミセン

◆ **芸能発表部門**

民謡・舞踊・太鼓・楽器演奏・  
 その他のステージ発表  
**日時** 11月3日(祝) 午後  
 1時～午後4時

**会場** 与板体育館(アリーナ)

◆ **伝統文化部門**

茶会 **日時** 10月27日(日)  
 午前10時30分～午後3時  
**会場** 楽山亭

かるた大会 **日時** 11月2日  
 (土) 午後1時～4時

**会場** よいたコミセン

囲碁大会 **日時** 11月3日  
 (祝) 午前9時～午後4時

**会場** よいたコミセン

謡曲大会 **日時** 11月4日  
 (休) 午後1時～午後6時

**会場** 小川屋

主催: よいた文化協会、与板公民館/協力: よいたコミュニティ協議会

**【問】** 地域振興課教育支援係  
 ☎72・3102

## ウィルながおか出前相談室

次回与板保健センター会場の相談日◆11月19日(火)午後2時~4時  
**予約電話 090・4064・6017**  
 相談日の前日、午後4時30分までに電話予約してください。

希望する人は、医療機関にお問合せください。接種の際は、医療機関にある注意事項をよく読み、医師の問診を受けてください。

**期間** 平成26年3月31日まで

**場所** 市内の実施医療機関など(県内の実施医療機関でも可)

**対象** 長岡市に住民登録があり①接種日に満65歳以上の方  
 ②接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器などに障害のある方(障害1級の方)

**料金** 1,050円(生活保護世帯の方は無料、被保護者証明書を持参)

**持ち物** 健康保険証、健康手帳(お持ちの方) 右記②の方は障害者手帳

**【問】** 市民生活課保健係  
 ☎72・3190

## 65歳以上の皆様へ

### 季節性インフルエンザ 予防接種を受けましょう

## 冬の安全・安心を

### サポート！

冬期間(12月~3月)に町内会などが利用する除雪機の燃料費相当額を補助します。

**対象団体** 町内会、自主防炎会、PTAなど

**対象事業** 集会所などの公共的な敷地、通学路、生活道路、地域の危険箇所など(個人敷地は対象外)で除雪機を利用して行う除雪作業

**対象除雪機** 対象団体の所有、レンタル、リース(個人所有含む)

**補助金額** 作業時間1時間あたり500円  
 (期間内の限度額30万円)

**申請方法等** 除雪作業を行う前に必要書類を提出

◆書類は市のホームページに掲載  
 ※雪捨て場まで運搬する燃料費は対象外

**【提出・問】** 地域振興課  
 地域振興・防災係  
 ☎72・3101



## 秋の火災予防運動

全国統一防火標語

『消すまでは、心の警報 ONのまま』

**期間** 11月9日~15日

冬に向けて、暖房器具など火気を使用する機会が増え、火災が多く発生する時期です。火災は、大切な命や財産を一瞬で奪ってしまいます。火の取扱いには十分注意してください。

また、火災から命を守るため住宅用火災警報器の設置をお願いします。

**【問】** 与板消防署予防係  
 ☎72・2572

## 食育講演会を開催

からだ、心、くらし、地域づくりにぴったりの一食を「3・1・2弁当箱法」で。聴いて、食べて、健康になろう！

**日時** 10月27日(日)午前11時~午後1時(開場午前10時)

**講師** 足立己幸氏

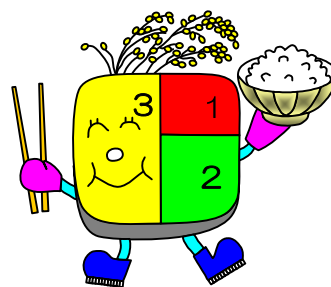
**場所** アオーレ長岡・市民交流ホールA

## ■ 10月の納期限は10月31日(木)

市・県民税3期、国民健康保険料4期  
 後期高齢者医療保険料・介護保険料7期

与板地域の人口 (H25.10.1現在) ※( ) 前月比			
世帯数	人口	男	女
2,190世帯 (-4)	6,783人 (-7)	3,316人 (-7)	3,467人 (±0)

※外国人世帯・人口を含む



長岡びったり「3・1・2弁当箱法」

出典：NPO 法人食生態学実践フォーラム、「3・1・2弁当箱法」

参加費 500円 (お弁当付)  
 定員 120名(先着順)  
 申込 10月21日(月)まで  
**【問】** 健康課  
 ☎32・5000

# くらしのカレンダー 11月

1	金	
2	土	幼稚園フェア 与板地域文化祭(かるた大会)(よいたコミセン)
3	日	文化の日 与板地域文化祭(芸能発表部門)(与板体育館) 与板地域文化祭(囲碁大会)(よいたコミセン) たちばな健康マラソン大会(与板体育館前S/G)
4	月	振替休日 与板地域文化祭(謡曲大会)(小川屋) ふいごまつり(都野神社境内)
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	びよんびよんくらぶ(幼稚園)
9	土	お船の里まちあるき
10	日	ハートフルコンサート(小学校) 与板いきいきフェスティバル(与板体育館)
11	月	行政相談(与板支所2階男子厚生室)
12	火	びよんびよんくらぶ(幼稚園)
13	水	特設支援センター(ふれあい交流センター)
14	木	
15	金	びよんびよんくらぶ(幼稚園)

16	土	与板子ども会「お茶会」(よいたコミセン)
17	日	地域対抗スポーツ大会(カローリング)(与板体育館) 保育園作品展
18	月	
19	火	赤ちゃん相談(与板保健センター) 介護研修会(志保の里荘) びよんびよんくらぶ(幼稚園)
20	水	誕生会(幼稚園) 健康相談(支援センター)
21	木	
22	金	びよんびよんくらぶ(幼稚園) 離乳食相談・試食会(保育園)
23	土	勤労感謝の日 創立140周年記念式典(小学校)
24	日	
25	月	
26	火	新入園児保護者会(幼稚園)
27	水	
28	木	3歳児健診(三島保健センター)
29	金	びよんびよんくらぶ(幼稚園)
30	土	



## 子どもコーナー 大人も可 よいたんものしりクイズ

◆よいたんが みんなの質問に 答えします◆

「与板小学校は今何歳ですか?」

K.Aさん(小3) ほか

10月のテーマ 「与板小学校創立140周年」

与板小学校が今年、創立140周年を迎

えるね。創立についてたくさんの質問が届いて  
るよ。明治6年(1873)「与板校」としては  
じまり、この年の12月24日に開校式が行われた  
んだって。時代が江戸から明治になってまもなく  
のことだね。

校長先生についても調べてみたよ。初代は

齋藤三郎さん。与板の方でした。現在の池田

校長先生は28代目の校長先生。

明治28年には馬場丁に校舎を新築。時代は  
大正から昭和となり、みなさんが現在、大切に使

って、学校生活を送っている校舎は昭和49年に  
完成したそうだよ。

これからも地域の子どもの学び舎として、みん  
なで大切にしてね。創立などの歴史は小学校の  
資料室『正徳館』で詳しくわかるそうです。調べに行  
ってみてね。

10月のクイズ 今年、創立〇〇〇周年?  
〇〇〇を答えてね。

プレゼントの応募方法

11月15日(金)までに、与板小学校、与板支所、  
よいたコミセンにある応募用紙をかいて、「応募箱」  
にいれてね。正解者の中から、抽せんで10人の方  
によりたんグッズをプレゼントします。

毎月応募して「パーフェクト賞」をめざそう!

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます  
(ハガキの場合は「〒940-2492 長岡市与板支所」まで  
こたえ、住所、氏名をはっきりかいてね)

9月のこたえ=「戦国」(戦国時代)