

風に舞い 空に翔び



心に響く桶太鼓。～創立20周年記念演奏会から～
(15ページに詳報)

広報 よいた

1999. 9月号 No.399

CONTENTS <目次>

要介護認定申請受付開始	2・3
みんなの声	4・5
広域圏公共施設の相互利用	6・7
お知らせ	8～11
与板町議会議員一般選挙結果	12
フォト・トピックス	14・15
よいた この人	16
生涯学習コーナー	17
くらしのカレンダー	18

●与板町拓遊会●



◀ 勿来関趾
探拓地 福島県いわき市
大橋 貞次
(倉谷)

▼ 大門碑林
探拓地 山梨県市川大門町
渋谷 喜一郎
(堤下)



MY HOBBY

●与板盆栽会●



石付き杜松 (樹齢 約50年)
高橋 陽一 (岩方)

広報クイズ

さあ! あなたもチャレンジ

次の問題の答えをはがきに書いてお送りください。
抽選で5名の方に図書券を差し上げます。

- 〈問題1〉 10月1日から介護保険に伴う認定申請の受付が始まりますが、介護が必要と判定された場合に受けられるサービスは、要支援と要介護合わせていくつのランクに分かれているでしょうか?
①5つ ②6つ ③7つ
- 〈問題2〉 こちらも10月1日から始まる長岡広域圏内の公共施設相互利用。さて、長岡地域広域市町村圏を構成する市町村の数は、当町を含めて全部でいくつ?
- 〈問題3〉 8月8日に投票が行われた町議会議員一般選挙の、当日の有権者数は男女合わせて何人だったでしょうか?

応募方法: はがきに答えと住所(町内名で可)、氏名、年齢をご記入の上、次の宛先へお送りください。なお、広報へのご意見、ご要望なども書き添えていただければ幸いです。

応募先: 〒940-2492 (役場専用) 与板町役場総務課「広報クイズ」係
締め切り: 9月25日 (当日消印有効)
(当選者の発表は、図書券の発送をもって代えさせていただきます)

山崎 洗志くん
(本与板)

父 徳之さん
母 美紀さん



ボク一たん。9月3日で1才になりました。お風呂とおそとに出るのが大好き。好奇心おう盛な冒険野郎で「きかんぼげ」ってよく言われるんだ。でもネンネの時はタオルがないとだめなんだけどね。エへへ。

編集後記

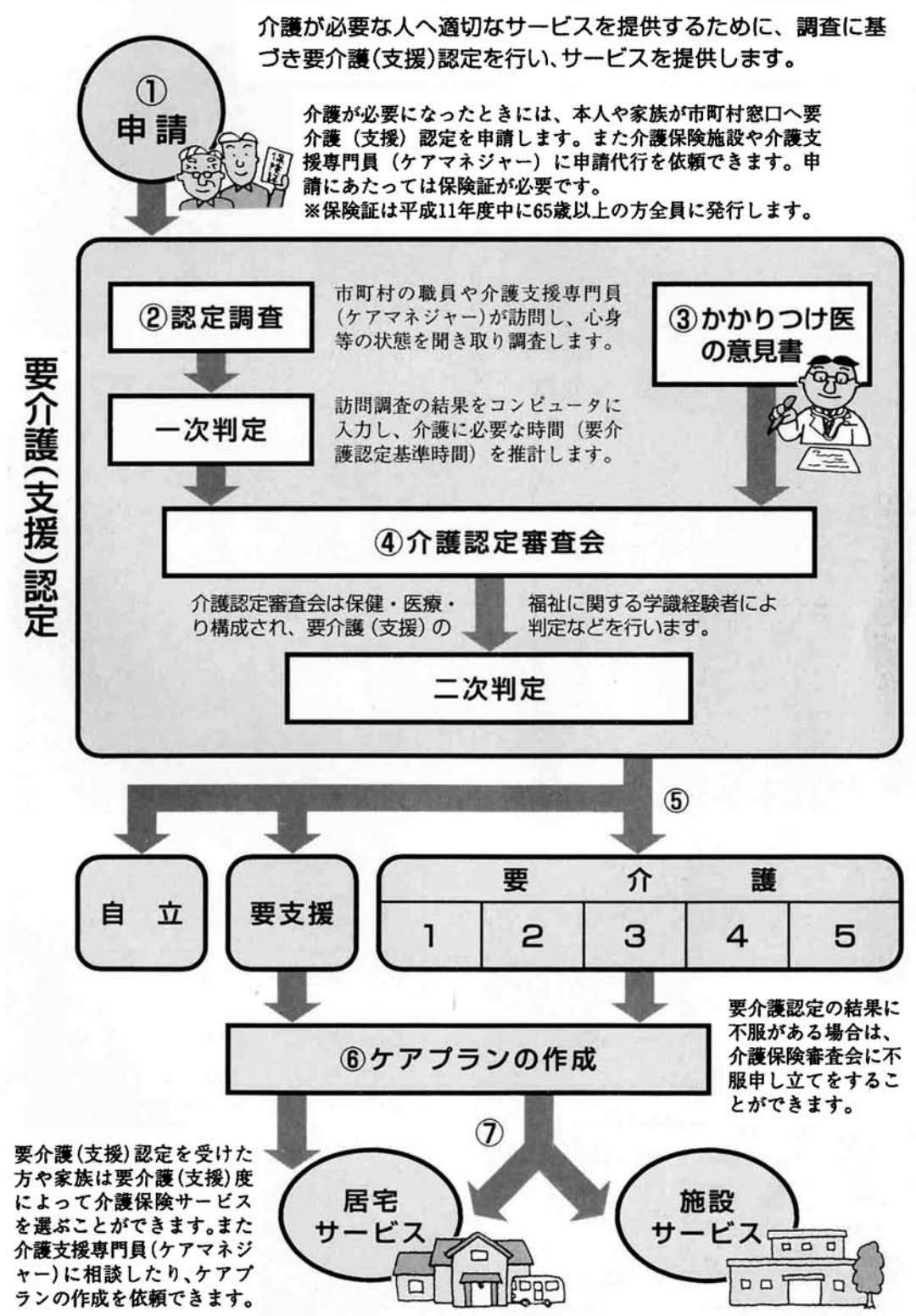
皆さんは10年あるいは20年後といった自分を想像したことがありますか。幾つになっても元気で若々しくありたいと誰しもが願っているのに、そうなる人とならない人の違いはどこにあるのでしょうか。▼よく、普段からの健康管理や趣味を持つことが大事だと言われます。今月号の「みんなの声」でご登場頂いた方々や生涯学習コーナーでの高居さん、書いていられたように、定年後もずっと続けられるような趣味や生きがいを見つけて、生活に張りを持たせることも大切なことだと思います。▼かくいう私も、「せめて平均寿命くらいまでは元気でいたい」などと考えることがあります。しかし、夜更かしや二日酔いも度々という今の生活を続けている限り、その願いも危ないのではないかと考え始めています。▼暑かった夏も過ぎ、季節はもう秋。秋と言えば収穫と祭りの季節というところで、もうすぐ町の一大行事と板まつりが始まります。農家の方も稲刈りでお忙しいとは思いますが、ぜひおまつりに参加して楽しんでください。

介護保険

10月から介護サービスを利用するための
要介護認定の申請受付が始まります

介護保険によるサービスを利用するには、役場（福祉課）へ申請し、その方がどの程度の介護を必要とする状態であるかを判定する、要介護認定の審査を受けなければなりません。審査により、「介護が必要」と認定された場合に、その介護度に応じた介護サービスが受けられます。この要介護認定の申請受付が10月から始まります。

申請からサービスの利用まで



① 申請

現在何らかの福祉サービスを利用し、来年4月以降も引き続きそのサービスを利用する場合は、認定の申請が必要になります。町では、こうした方々へは、事前に申請のご案内を個々にお届けいたしますので、内容をご確認のうえ、役場福祉課にて手続きをしてください。

現在サービスを利用していない方については、今後、サービスの利用が必要となった場合に随時受付をします。特にご案内はいたしませんので、必要により福祉課へお問い合わせください。

申請は、本人や家族のほか、居宅介護支援事業者や介護保険施設が代行することもできます。代行を希望される方は福祉課へお問い合わせください。

② 認定調査

申請すると、町の保健婦又は委託を受けた介護支援専門員が、本人の心身の状況などを聞き取り調査し、その結果についてコンピュータで一次判定します。

③ かかりつけ医の意見書

要介護認定の審査には、認定調査のほか、その方の介護が必要となった原因や現在の状態、将来の見通しなどを医師の立場から記した「かかりつけ医の意見書」が必要になります。申請の際に、申請書と一緒に提出

出していたいただきますが、その費用については自己負担はありません。

④ 介護認定審査会

介護認定審査会では、保健や医療、福祉などの専門家から選任される委員が、認定調査の結果とかかりつけ医の意見書をもとに、介護が必要かどうか、また、どの程度の介護を必要とするかを審査判定します。

審査の際は、認定を受ける方の個人情報(審査委員には一切伏せられ、全国一律の基準によって判定します。三島郡では、審査判定を正確に、かつ、平等に行うため、和島村を事務局として介護認定審査会を共同設置しています。医師1名、保健婦、看護婦各1名、社会福祉士2名の合わせて5名の委員で一つの合議体を構成し、10月から来年3月までに郡内の約1,800件の審査判定業務を3つの合議体で行うことを予定しています。

⑤ 要介護度

本人の心身の状態により、介護を必要とする程度を6つのランク(下表)に分けて認定をし、認定の結果は、6カ月ごとに見直しを行うことになっています。「自立」と判定された方は介護保険によるサービスは受けられません。

申請から30日以内に要介護度を決定し、申請者個人へ通知します。緊急を要する場合は決定の前にサービスを受けることもできます。



⑥ ケアプラン(介護サービス計画)の作成

要介護度が決定すると、それに応じて、介護保険によるサービスを受けることのできる限度額が決まり、この限度額の範囲内で、自分に必要なサービスを選んで計画的に利用します。この計画が「ケアプラン(介護サービス計画)」です。ケアプランは自分で作成することもできますが、さまざまな介護サービスの中から、限度額にあったサービスを選んで計画を作成することは大変です。介護支援専門員に相談し、一緒に作成することができます。

⑦ 介護サービスの利用

介護サービスは、居宅サービス事業者が提供する「居宅サービス」と、介護保険施設が提供する「施設サービス(施設入所)」に分けられ、ケアプランに基づき、さまざまなサービスを利用することができます。ただし、要支援の認定を受けた方は、施設サービスを利用することはできません。

● 要介護認定の基準と標準的なサービス例

※今後変わることがあります。

要介護度	身体の状態	1日に必要な介護時間	1週間に受けられる在宅サービスの例(通所型)
要支援	日常生活はできるが、歩行などが不安定	25分以上30分未満またはリハビリ等に10分以上	通所リハビリテーション(2回)あるいは通所介護(2回)など
要介護1	歩行・立ち上がりなどが不安定 入浴や排せつに一部手助けが必要	30分以上50分未満	訪問介護(3回)、訪問看護(1回)、通所リハビリ(2回)など
要介護2	歩行・立ち上がり一人でできない 入浴や排せつに手助けが必要	50分以上70分未満	訪問介護(3回)、訪問看護(1回)、通所リハビリ(3回)など
要介護3	排せつ、入浴、衣服の着脱などに 全面的な手助けが必要	70分以上90分未満	訪問介護(2回)、巡回介護(7回)、訪問看護(1回)、通所リハビリ(3回)など
要介護4	食事や入浴、排せつ、衣服の着脱など 日常生活に全面的な手助けが必要	90分以上110分未満	訪問介護(6回)、巡回介護(7回)、訪問看護(2回)、通所リハビリ(1回)など
要介護5	生活全般にわたって全面的な手助けが必要	110分以上	訪問介護(5回)、巡回介護(14回)、訪問看護(2回)、通所リハビリ(1回)など

アクセサリの手入れ

大敵は汗やほこり

アクセサリをいつまでも美しく保つには、普段の管理が大切です。特に汗をかきやすい季節は、外出後のお手入れが欠かせません。

アクセサリをはずしたら、柔らかい布でやさしく拭き、表面についたほこりを取り除きます。宝石によっては、ほこりで傷がついてしまうものもあるので。細かい細工のすき間は、専用の小さな筆で丁寧にほこりを払いましょう。

汚れが目立ってきたら、アクセサリの素材に合わせた手入れをします。

金や銀、プラチナなどの金属類は、毛の柔らかい古歯ブラシに練り歯磨きか重曹をつけて磨きます。その後ぬるま湯ですすぎ、柔らかい布で水気を拭き取りましょう。細かいチェーンは磨きにくいので、中性洗剤を加えた水に一時間ほどつけ、軽く洗ってから布の間にはさむようにして乾かします。

ダイヤやルビー、サファイアなど硬質の宝石は、せっけん水につけて古歯ブラシでこすり、細工の隅々まで汚れを落とします。後はよく水洗いをして布で水気を拭き取りましょう。

真珠やオパールなどは、傷つきやすく酸に弱いので、汗は大敵です。汚れていないと思っても、使用後は必ず布で拭きます。真珠は中に水分が入ると光沢が失われるので、水洗いは厳禁。汚れたときは、少量のオリーブオイルをつけた布で拭き、硬い宝石に触れないように、別にしてしまいましょう。

水晶も傷つきやすいため、せっけん水で洗って布で水気を拭きます。真珠や水晶のネックレスは時々糸を点検し、弱っていたら取り替えましょう。

べっこうやサンゴ、琥珀は虫がつきやすいので、よくから拭きしてから柔らかい紙に包み、防虫剤と一緒に湿気のない場所で保管します。



みんなの

VOICE

● 今月のテーマ ●

「老後について」

9月15日は「敬老の日」です。充実した老後をどう過ごすか、また、自分の老後について思い巡らす方も多いことでしょう。

そこで今月号では、敬老の日になんで4人の方から、老後についてのご意見や、元気なお年寄りからのメッセージを頂きました。

どろんこ半世紀のゆくすえ



中島 成吾 さん
(原)

省みて、呆れるほど不器用に人生を歩いてきたなと思う自分も、冥土の旅の一里塚を歩き歩いて五十路に入り、今年もやがて敬老の日がやって来ますが、少しは自分の足元を見つめて下さいよと原稿を依頼されました。

一昨年、友人の処に年始に伺ったら、「寝たきりの姑の世話と孫の子守りが重なるのではとの心配が的中してね」と話しておられました。その現実を目の当たりにすると、普段の心身の健康管理も大事な仕事の一つかと感じております。

心の手入れは、いつの日か町の先人の足跡を我が家の次世代に少しでも昔語りしてやればと、文化財講座への参加をささやかな楽しみの一つにしておりま

す。そして体の手入れは、時間が作れるとき始どりハビリー?のような走り、のどかに守門山を眺めながら、信濃川の堤防の早朝マラソンに親しんでおります。

道々いろんななりわいの方の朝のニコマに出会い、七十歳を超えておられる先輩の方の姿からも、何か心の輝きが伝わってくるよう励まされます。

爽やかにあのような老後を迎えられ、陰ながら子供達の役にたてればとひそかに願っております。

サンコーラスとの出会い



石黒 イツ さん
(南新町)

私が、還暦を過ぎて間もない頃かと思えます。日頃お世話になっております先生から再度のお誘いで、サンコーラスに寄せていただきました。私ももう若くはないと思っていた頃でした。

コーラスの皆さんは、最初の日から永いお付合をさせていただいている様に思

えるのでした。平均年齢が、今では私くらいでしょうか。時に歌うことを少し休めて聞いていると、年令とは全然思われぬ美しい歌声が響いてくるのです。その時、歌は「若さと心の健康」を取り戻してくれる事に感動いたしました。

サンコーラスの持歌の一曲「荒城の月」を合唱で終ったその時、もう一人の自分を与えてくれるのです。指導を下さる堀先生は、きつと女学生達に教えているのだと力の入れ様は格別です。ですから皆さん一生懸命になられるのですね。

月二回の練習に日頃のストレスは間違いなく解消されていると思います。老後と耳にする暗い言葉ではなく、コーラスを通してこれほど明るく楽しくなれる一刻に出会えた事を、今では大変嬉しく思っております。

幾つになっても 剣道が続けたい



田中 敏靖 さん
(横町)

先日、20年前に埋めていたタイムカプセルを同級生・先生・父母も集まり全員で掘り起こしました。久しぶりに友人と会い、小学生の頃の想い出を語り合

ながら受けた先生の授業は、とても懐かしく当時と変わらない楽しい時間でした。カプセルの中には、成績表や将来の夢についての作文が入っていて、読み返してみると「剣道で日本一になる」と書いていた自分が、とても恥ずかしくなりました。日本一の夢は破れましたが、当時一緒に剣道をしていた友人とも再会し、その話で盛り上がりました。

その頃、剣道教室で教えていた先生方はとても強く感じ、自分もそのようになりたいと思っていました。現在、久保先生を始め先輩の方々より指導を受けながら、自分が小中学生を教える立場になり、指導者としての難しさを実感しています。

久保先生は70歳を過ぎても元気に大人・子供達に剣道・礼儀作法を教え、まっ

たく年令を感じさせません。将来自分もそのような年になっても、いつまでも剣道が続けられるよう精進していきたいと思

趣味を持つこと が長生きの秘訣



石黒 テツ さん
(本与板)

私は、ゲートボールが好きで、町でスポーツ教室が始まったときから二、三年前までずっとやってきました。今は膝が痛くてできないのが残念です。健康には特にこれといって気をつけていることはないのですが、元々内臓が丈夫なことで、好き嫌いをしないことがいいのではないかと思います。

最近の楽しみは、八十歳になつてから始めた大正琴ですね。皆さんについてくだけですが、ボケ防止と思ってやっています。六年前には、長岡市立劇場で演奏して八十歳以上の表彰状と記念品をもらいました。いい思い出ですね。

それと、たまに友達と一緒に志保の里荘のお風呂に入って昔ばなしをすることも楽しみの一つです。ゲートボールをしていたおかげで、人に会っても声をかけてくださるのがうれしいですね。

今年の敬老会では、満八十八歳の記念品をいただくことになりました。今まで好きなことをさせてもらって何も悔いはありません。これまで生かさせてもらったのも皆さんのおかげと感謝しています。



長岡市市民体育館



7月29日の協定書締結式

市町村	施設名	所在地	問い合わせ先	申し込み
越路町	越路町民体育館	越路町大字来迎寺 885	教育委員会 ☎ 92-5910	教育委員会または直接体育館で受付
	河川公園(野球場・庭球場)	越路町大字浦 6280	勤労者体育センター ☎ 92-6910	勤労者体育センターで受付
	越路町農村運動広場	越路町大字不動沢 2219-1	不動沢区事務所 ☎ 92-2358	不動沢区事務所で受付
三島町	三島町体育館	三島町大字吉崎 526	体育館 ☎ 42-2756	直接施設へ
	三島町運動広場(テニスコート・ゲートボール場)	三島町大字吉崎 28	〃	体育館で受付
	三島町スポーツ広場(野球場)	三島町大字蓮花寺 260-1	〃	〃
与板町	与板町民体育館	大字与板字江西乙 2430-1	教育委員会 ☎ 72-3945	教育委員会で受付
	与板町スポーツ広場	大字与板字江東乙 2495-1	〃	〃
和島村	和島村民野球場	和島村大字島崎 5386	教育委員会 ☎ 74-3111	教育委員会で受付
	和島村民運動広場	和島村大字島崎 6149	〃	〃
出雲崎町	出雲崎町民体育館	出雲崎町大字米田 281-1	町民体育館 ☎ 78-4700	直接施設へ
	出雲崎町テニスコート	出雲崎町大字米田 400	中央公民館 ☎ 78-2250	中央公民館で受付
	出雲崎町民野球場	出雲崎町大字米田 278	町民体育館 ☎ 78-4700	町民体育館で受付
	出雲崎町民プール	出雲崎町大字米田 330	〃	〃
山古志村	山古志村民体育館	山古志村大字竹沢甲 2837-1	村民体育館 ☎ 59-2339	直接施設へ
	山古志村民運動広場	山古志村種苧原 2519-子	あまやち会館 ☎ 59-3788	あまやち会館で受付
川口町	川口町運動公園(キャンパス川口)	川口町大字中山 2456	管理事務所 ☎ 89-4171	直接施設へ
小国町	おぐに運動公園(野球場)	小国町大字新町 910	教育委員会 ☎ 95-5911	教育委員会で受付
	おぐに運動公園(テニスコート)	小国町大字新町 907	〃	〃
	おぐに運動公園(総合グラウンド)	小国町大字新町 646-1	〃	〃

《集会・文化施設》

市町村	施設名	所在地	問い合わせ先	申し込み
長岡市	長岡リリックホール	長岡市寺島町 315	リリックホール ☎ 29-7711	直接施設へ
	長岡市立劇場	長岡市幸町 2-1-2	市立劇場 ☎ 33-2211	〃
	長岡市厚生会館	長岡市大手通 1-4-10	厚生会館 ☎ 35-2010	〃
小千谷市	小千谷市民会館	小千谷市土川 1-3-3	市民会館 ☎ 82-9111	直接施設へ
	小千谷市総合産業会館 サンプラザ	小千谷市城内 1-8-25	サンプラザ ☎ 83-4800	〃
見附市	見附市文化ホール アルカディア	見附市昭和町 2-1-1	アルカディア ☎ 63-5321	直接施設へ
栃尾市	栃尾市市民会館	栃尾市中央公園 1-40	市民会館 ☎ 52-1031	直接施設へ
	栃尾市文化センター	栃尾市中央公園 1-36	〃	〃
	栃尾市産業交流センター	栃尾市大字宮沢 1765	産業交流センター ☎ 51-1331	〃
中之島町	中之島町町民文化センター	中之島町大字中之島 3807-3	町民文化センター ☎ 66-1310	直接施設へ

10月1日
から

公共施設の相互利用が始まります

長岡広域圏の公共施設の相互利用に関する協定書締結式が、7月29日に長岡グランドホテルで行われました。

これにより、長岡地域広域市町村圏を構成する13市町村が所有している運動施設や集会施設などについて、10月1日から圏域内の住民が他の市町村の施設を使用する場合、使用料金など所在地の住民と同じ条件で利用することができるようになります。

なお、広域行政組合では使用料金など詳しいことが掲載されたガイドブックを、今月中に対象施設へ配布することとしています。公民館の成人向け講座や図書館の相互利用と合わせて、大いにご利用ください。



長岡地域13市町村

《運動施設》

市町村	施設名	所在地	問い合わせ先	申し込み	
長岡市	長岡市市民体育館	長岡市学校町 1-2-1	市民体育館 ☎ 34-2700	直接施設へ	
	長岡市南部体育館	長岡市曲新町 564-3	南部体育館 ☎ 39-3600	〃	
	長岡市北部体育館	長岡市東蔵王 2-2-72	北部体育館 ☎ 24-6116	〃	
	長岡市悠久山野球場	長岡市悠久町 400	悠久山野球場 ☎ 33-0322	市民体育館で受付	
	長岡市菅陸上競技場	長岡市緑町 1-5-1	陸上競技場 ☎ 27-6300	直接施設へ	
	長岡市信濃川河川公園	長岡市向島町字柳島 2102-2	信濃川河川公園 ☎ 29-5240	庭球場の個人利用は河川公園、他は市民体育館で受付	
	長岡市信濃川南部運動公園	長岡市三俣野町 374-2 地先	市民体育館 ☎ 34-2700	市民体育館で受付	
	長岡市信濃川右岸運動公園	長岡市中島 1-248-3 地先	市民体育館 ☎ 34-2700	〃	
	長岡市スポーツ広場	長岡市横山町 2179	スポーツ広場 ☎ 29-5241	〃	
	長岡市菅東山テニス場	長岡市栖吉町 3300	東山テニス場 ☎ 36-3620	直接施設へ	
	長岡市菅希望が丘テニス場	長岡市西津町 2150-1	希望が丘テニス場 ☎ 29-1082	〃	
	長岡市悠久山プール	長岡市悠久町 336	悠久山プール ☎ 35-6368	自動券売機で使用券を購入	
	長岡市希望が丘プール	長岡市西津町 2156-1	希望が丘プール ☎ 28-1775	〃	
	長岡市青少年文化センター(温水プール)	長岡市今朝白 1-1-1	青少年文化センター ☎ 34-1305	直接施設へ	
	小千谷市	小千谷市総合体育館	小千谷市大字桜町 4915	社会体育課 ☎ 83-0077	直接施設へ
		小千谷市民プール	〃	〃	自動券売機で使用券を購入
小千谷市民体育館		小千谷市土川 1-5-52	市民体育館 ☎ 82-9137	直接施設へ	
白山運動公園		小千谷市大字山谷 2234	社会体育課 ☎ 83-0077	社会体育課又は運動公園	
千谷運動公園		小千谷市大字千谷甲 3033-1	〃	社会体育課で受付	
見附市	見附運動公園(野球場)	見附市本町字焼田所 1308-3	社会体育課 ☎ 62-3661	社会体育課で受付	
	片貝スポーツ広場	小千谷市片貝町 8640-1	片貝支所 ☎ 84-2026	片貝支所で受付	
	南部スポーツ広場	小千谷市真人町丁 658-1	岩沢連絡所 ☎ 86-2002	岩沢連絡所で受付	
栃尾市	栃尾市総合体育館	栃尾市中央公園 1-34	総合体育館 ☎ 52-5571	直接施設へ	
中之島町	中之島町北体育館	中之島町大字中条丁 302-1	教育委員会 ☎ 66-1310	教育委員会で受付	
	信濃川リバーサイドパーク野外活動施設	中之島町大字中条丁 299-1	〃	〃	
	中之島町体育館	中之島町大字中之島 3820-3	〃	〃	
	中之島町野球場	中之島町大字中条丁 432-4	〃	〃	
	中之島町テニスコート	中之島町大字中野中 1802	〃	〃	

お知らせ

Information

与板町役場
72-3100
FAX 72-3341

住宅や車庫等建物を とりこわしたときは

所有されている住宅や付属屋（作業小屋・車庫・物置等）などの建物をとりこわしたときは、除却の届け出を役場町民課税務係へお願いします。

この届け出をされないと、実際に存在しない建物が台帳に登録されていたり、評価の証明をするときに床面積が違っているなど、トラブルが生じる原因となります。

建物の増築で一部をとりこわしたときも、届け出をお願いします。

志保の里荘夜間営業と 無料開放について

健康福祉センター志保の里荘では、通常の営業時間を延ばし、夜間営業を今月一杯実施しておりますので、皆様のご利用をお待ちしております。また、与板町在住の高齢者の方へ次の期間無料開放を実施いたします。

たしますので、ぜひご利用ください。

夜間営業
・期 間 9月30日まで
・営業時間 午前9時～午後9時
無料開放
・開放日時 9月16・17・18日
午前9時～午後9時
・対象者 与板町在住の70歳以上の方
詳しくは、役場福祉課へおたずねください。

ごみ収集について

・ごみ収集日程表のとおり、9月15日(水)は休務いたします。9月23日(水)は通常のとおり収集いたします。

・最近、自動販売機設置者用の資源ごみの出し方が大変悪く困っております。出される場合には次の注意点をよく守りましょう。

①アルミ缶・スチール缶は中を

社会保険移動相談所が 開設されます

長岡社会保険事務所では、次のおり移動相談所を開設します。社会保険に関する相談や、年金請求の手続きなどのほか、保健婦による健康相談も行います。何でもお気軽にご相談ください。

日時 10月18日(月)
午前10時～午後3時
場所 与板町役場第3会議室
相談員 社会保険事務所職員
与板町保健婦

福祉の職業相談

新潟県社会福祉協議会では、福祉の職場への就労希望者を対象に、仕事内容や必要な資格の取得方法、就職活動などについての相談に応じるとともに、人材を必要とする福祉施設等を対象に求人相談を行います。予約は必要ありませんので、お気軽にご利用ください。

場所 長岡市社会福祉センター
(長岡市水道町3-50-30)
日時 毎月第3金曜日(祝祭日の場合はその前日)
午前10時～午後3時
問い合わせ先
新潟県社会福祉協議会内
福祉人材センター
(☎025-281-5523)

肺がん・結核検診結果 について

6月中に町内各所で行いました肺がん・結核検診の結果について、現在まで連絡がない方につきましては、異常なしの方です。異常なしの方には個別通知を差し上げておりませんのでご了承ください。

なお、詳しいことは、役場福祉課福祉保健係までお問い合わせください。

音楽を楽しむ秋・大きな感動 「コンサートin与板」

今年で6回目となる、県警察音楽隊の「コンサートin与板」が、与板町交通安全協会と与板町の主催で開催されます。

県警察音楽隊は、レパートリーの幅広さに定評があり、マーチ、シンフォニーからお馴染みの曲まで演奏し、カラー・ガードの旗を使ったマーチングドリルは圧巻です。吹奏楽の真髄と肩肘はらない楽しさが同居するコンサートです。

今年も、与板中学校の吹奏楽部の生徒さんからも一部参加していただき、共演を計画しております。ぜひ、お問い合わせの上ご来場ください。

日時 9月26日(日)
午後1時30分開演

水洗いし、それぞれよく分別して、透明のビニール袋に入れたまま出してください。

②ガラスびんはキャップを取り外し、(キャップは燃えないごみの日に出してください)中を水洗いして、ガラスびんのみをコンテナの中へ出してください。

③ペットボトルは出せません。

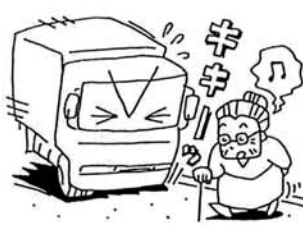
④出す時間帯は午前9時から午後5時までです。

これ以外の時間帯には出さないでください。

秋の全国交通安全運動 気をつけて

9月21日から30日まで秋の全国交通安全運動が実施されます。

夕暮れが早まるこの時期、ライトの早めの点灯と反射材の活用を心がけましょう。またシートベルトの着用の徹底と、高齢者の事故防止に努めましょう。



計画外流通米の届け出 について

生産者が、消費者や販売業者などに計画外流通米(直接販売する米)を販売する時は、食糧法により生産者が食糧事務所にあらかじめ届け出をすることに なっています。この届け出は、お米の流通量や流通実態を把握するために必要なものです。

届け出の用紙は、食糧事務所にありますので直接食糧事務所、又は農協などにお願ひして提出してください。(郵送・FAXも可)

届け出・問い合わせ先
新潟食糧事務所 長岡支所
〒940-1210
長岡市古正寺町字中割51-3
(☎271-2011)
(FAX 271-2012)

長岡市古正寺町字中割51-3 ホーム職員採用試験

次のとおり職員採用試験を実施します。

職種及び採用予定人員
寮 母(父) 1名
受験資格
昭和35年4月2日から昭和56年4月1日までに生まれた者で、介護福祉士の資格を有する者又は取得見込みの者。

障害者就職促進会が 開かれます

長岡公共職業安定所では、9月の障害者雇用促進月間に合わせて、就職を希望する障害求職者の方々と、それらの求職者を採用したいと考えている事業所による合同面接選考会を開催します。

日時 9月20日(金)
午後1時30分～4時
会場 ハイブ長岡2階 特別会議室
(けやきの間)
長岡市寺島町315番地

ふれあい交流センター 9月の事業 リクエスト講座

今年ふれあい交流センターで開催した講座の展示見本を見られ、「教えていただけますか。」という声が聞かれました。そんなリクエストにお応えして、下記の講座を開催しますので、好きな講座にご参加ください。

*ひもで犬づくり
組みひもを切ってボンドで重ねて作る犬。

*花かごづくり
白い紙ひもを編んで(組み合わせて)作るかご。

*たわしのねずみづくり
亀の子たわしを伸ばしカットして作るねずみ。

日時 9月17日(金) 午前10時～11時30分
又は9月18日(土) 午後2時～4時
場所 多目的ホール
持ち物 どの講座も200円とハサミが必要です。

*竹の子の皮で遊ぼう
竹の子の皮に絵を描きハサミで切って台紙にはります。

日時 9月24日(金) 午前10時～11時30分
場所 多目的ホール
持ち物 200円とハサミが必要です。
・見本は、ふれあい交流センターに置いてあります。

●詳しいことは……
ふれあい交流センター ☎72-4080まで

県民介護初級講座の 実施について

高齢者の健康管理の知識と介護の基礎知識・技術を、この機会に身につけてみませんか。誰もが気軽に参加できる無料の講座です。

期日 第1回 10月21日(木)
第2回 11月25日(木)
時間 午前10時～午後3時
会場 長岡市総合高齢者センター
1ヶさじろ

「大学」でも開放プラン 参加者募集

長岡高等では、文部省の大学等地域開放特別事業(大学こと開放プラン)に参画し、高等の施設を開放し、小学生とその保護者を対象とした体験実験の参加者を募集しています。

講座名
体験実験
「親子の紙飛行機実験」
実施日時
10月9日(土)
午後1時30分から4時まで
受付 先着順
募集人員
小学生と保護者 25組
参加料 無 料

申し込み方法
所定の申し込み書に記入のうえ郵送してください。

問い合わせ先
長岡工業高等専門学校 学生課教務係
(☎341-9331)

固定資産税(第3期分) 国民健康保険税 (6期9月分)

納期限は…
9月30日です

*納税は便利な口座振替をお勧めします。手続きは役場町民課または町内の金融機関でお願いします。

「ふるさと」再発見

長岡広域圏内の歴史、文化、産業等に触れてみませんか。長岡地域広域行政組合では、そんな旅、「地域探訪ツアー」を次の7つのコースで開催します。

- ①山古志村・川口町コース
②見附市・越路町コース
③小千谷市・三島町コース
④出雲崎町・和島村コース
⑤長岡市・小国町コース
⑥新尾市・与板町コース
⑦中之島町・長岡市コース

どのコースも2,000円
交通手段 観光バス
申し込み・問い合わせ先
長岡地域広域行政組合
(☎ 3716067)

広げよう マルチメディアの世界

私たちの生活や趣味に潤いを与え、また人生をも豊かにするコミュニケーションの世界。福島敦子さんの素敵なお話と、栃尾東小学校6年生による学習実例を聞きながら、マルチメディアや、インターネットを使った

犬・猫を飼われている皆さんへ

町中より犬・猫に関する苦情が毎日のように寄せられ、後を断ちません。他人事とは思わずに、鳴き声犬・猫のフンの後始末など、近隣の人に迷惑をかけないように十分な気配りと正しい犬・猫のしつけをし、責任をもって飼育し続けましょう。

従業員表彰を実施します

従業員表彰を10月23日(土)に実施いたしますので、被表彰候補者の推薦につきましては次にようお申し込みください。対象者の条件
与板町内の事業所に勤務されている方。
表彰の種類
同一事業所への勤続年数により、5年・10年・15年・20年・25年・30年・35年・40年の表彰が受けられます。(勤続年数は



えちご長岡塾 ツアー参加者募集

天領まつり・良寛ゆかりの地と酒蔵めぐりのツアーが次のとおり実施されます。
期日 10月10日(日)~11日(月)
1泊2日
定員 40人
参加料 12,000円
(宿泊費、食費含む)
乗降場所
長岡駅東口又は長岡市役所正面
申し込み
9月30日(木)までに、えちご長岡塾事務局へ

コミュニケーションと情報交換の世界を覗いてみませんか。当日は、体験コーナーや機器展示もあります。
期日 9月23日(木)(秋分の日)
場所 新尾市産業交流センター
「おりなす」
入場料 無料(入場整理券は役場受付にあります)
問い合わせ先
長岡地域広域行政組合
(☎ 3716067)

平成11年3月31日現在で計算します。
被表彰候補者の推薦方法
事業主の方は、与板町商工会または役場企画課に用意してある推薦書にご記入のうえ、お申し込みください。
申請期限 9月24日(金)

ガス企業団から「平成11年度安心ガストライフ21運動」について

ガス事故発生防止のため、安全装置のないガス機器の減少と、安全型ガス設備機器の普及促進を目的に「平成11年度安心ガストライフ21運動」が、9月1日から11月30日までの間実施されています。
期間中、不完全燃焼防止装置の付いていない開放式小型湯沸器や、浴室内設置CF式風呂釜の需要家を随時訪問します。高齢者世帯・集合住宅等のガス器具点検も予定しています。
また、都市ガス警報器の取付け(有料)も行っておりますので、この機会にガス企業団または、ガス指定工事店にお申し付けください。
*ガスと安全につきあう5力条
①ガス臭いと感じたら、窓や戸を大きくあけて換気を。換気扇等のスイッチは着火源とならぬおそれがあるので、絶対触

岡塾実行委員会事務局 長岡市観光課内(☎ 3912221)
(多数の場合抽選)
コース内容
「1日目」郷土資料館、山本五十六記念館(長岡市)・良寛記念館、天領の里時代館、天領まつり見学、宿泊(出雲崎町)
「2日目」良寛の里美術館、酒蔵見学(和島村)・蔵造「麵工房」見学・昼食(三島町)・歴史民俗資料館(与板町)

地域振興券の使用期間が9月20日までとなっております。まだ使用しないでお持ちの方は、早めにご使用ください。

のびのび子育て講演会

長岡保健所では、子育てが安心して行えるような地域づくりをみんなで考える集いを企画しました。子育て真っ最中のお父さんお母さん、おうちで子守をしているおじいちゃんおばあちゃん、その他どなたでもお気軽にご参加ください。
日時 10月6日(木)
午後1時から3時まで
会場 寺泊町文化センター
はまなす 多目的ホール
内容
・講演会「食育——こころもか

れない。すぐにガス企業団に連絡する。
(☎ 4212671)
②換気を充分にして不完全燃焼を起こさせない。
③風呂、洗濯機、シャワーに小型湯沸器は使わない。
④料理中は、ガステーブルから離れない。
⑤地震が発生したら、まず落ちついて、使用中のガス器具の元栓を閉める。

交通実態調査が実施されます

長岡都市圏(長岡市、小千谷市、見附市、新尾市、中之島町、越路町、三島町、与板町、山古志村、四市四町一村)における交通の実態(人がいつ、どこで、どの交通手段を利用して動いたかなど)をとらえ、将来の交通施策の総合的な計画を立てるうえで資料とするため、次のとおり交通実態調査が行われます。調査員がお宅にお伺いしましたら、調査にご協力をお願いします。
調査時期 9月~12月
調査対象者
選ばれた家庭には、前もってハガキで連絡いたします。
・道路交通センサス
登録車両の中から無作為に選ばれた車両の使用が。

らだもすくすく・のびのび子育て
講師/子どもの城小児保健部 技術主任 太田百合子さん
意見交換・話し合い
申し込み
当日会場へ直接お越しください。参加は無料です。
問い合わせ先
長岡保健所地域保健課
(☎ 3314931)

紙資源リサイクルのため今までお使いの電話帳を回収します

NTTでは、新しい電話帳「中越タウンページ」を9月中旬から末日までの間に企業や家庭に

健康を贈る優しい心……献血
そんなあなたにお願いしたい
献血バス「ゆうあい号」が来町します
◎期日 10月4日(月) (午前9時30分~11時30分 午後1時~4時)
◎会場 与板町役場前
◎今回は「成分献血」です。(個人差がありますが、献血時間は40~60分間の予定です)
【対象(献血可能な人)】
・年齢……18歳~64歳までの人
・体重……男性45kg、女性40kg以上
ご協力いただける方は9月22日(木)までに次の事項をあらかじめご連絡ください。
◎連絡先 役場福祉課 福祉保健係
☎ 72-3100 (内線 124) まで
【連絡事項】
①住所、②氏名、③生年月日、④電話番号、⑤血液型、⑥ご希望の時間帯、⑦献血登録者証をお持ちの方はその登録番号

長岡都市圏交通実態調査
全世帯の中から無作為に選ばれた世帯
調査事項
・道路交通センサス
いつ、どこで、どんな目的で動いたか。
・長岡都市圏交通実態調査
いつ、どこで、どんな目的でどの交通手段を利用して動いたか。
調査方法
調査対象に選ばれた家庭には調査員が訪問し、調査表の記入方法などを説明いたします。
問い合わせ先
建設省北陸地方建設局
長岡国道工事事務所 調査課
(☎ 3614551)
与板町役場振興課
(☎ 7213100)

司法書士による無料相談

新潟県司法書士会中越支部では、不動産の売買・相続等の登記や、サラ金・自己破産・近隣間のもめごと等で裁判所へ提出する書類作成などの相談を無料で行っていきます。
日時
毎月第1・3木曜日
(平成12年3月まで)
午後1時~4時
場所
長岡市社会福祉センター

お届けします。
その際、今までお使いの電話帳は、紙資源として再利用するため回収させていただきますので配達員が新しい電話帳をお届けしたときに、今までお使いの電話帳をお渡しください。
また、NTTのお客さま窓口にご連絡ください。
NTT電話帳お届けセンター
フリーダイヤル
01201324182
(受付時間は、土・日・祝日を除く午前9時から午後5時まで)

2階相談室(長岡市水道町3丁目5番30号)
申し込み方法
相談日の前日午後4時~6時に新潟県司法書士会中越支部へ電話で予約してください。
(☎ 3416763)

引き揚げ者の皆様へ

税関では、終戦後の混乱期に戦地から引き揚げてきた方々が、当時国内に持ち込むことができず税関等に預けた通貨や証券などを返却してあります。お心当たりの方はお気軽にお問い合わせください。
お返しする通貨等は以下のものです。
・終戦後、外地から引き揚げてきた方々が上陸地の税関・海運局に預けた通貨・証券など。
・外地の集結地において、総領事館等に預けた証券などのうち、その後、日本に返還されたもの。
これらの手続きは、本人だけでなく家族の方々も問い合わせることができます。
問い合わせ先
新潟税関支署統括監視官部門
〒95010072
新潟市電が島115-4
新潟港湾合同庁舎内
☎ 025124419314
(土・日曜を除く)

明日の与板を託す

新町議 16人決まる

任期満了に伴う与板町議会議員一般選挙の投票が8月30日に行われ、即日開票の結果次の16人の当選が決まりました。

また、9月2日には改選後初の臨時議会が開催され、議長、副議長及び各常任委員会などの議会構成が決まりました。

今後4年間、21世紀に向けて町政発展のためご活躍を期待いたします。

与板町議会議員一般選挙結果

	総数	男	女
当日有権者数	6,006人	2,897人	3,109人
投票者数	4,988人	2,380人	2,608人
棄権者数	1,018人	517人	501人
投票率	83.05%	82.15%	83.89%
有効投票数	4,942		
無効投票数	46		



候補者別得票数

氏名	年齢	得票総数
当 今村 房子	47	607
当 山崎 忠 弥	63	460.638
当 米山 光 男	59	373
当 大矢 昇	63	339
当 笠原 亀太郎	63	309
当 倉品 龍一	65	305
当 高橋 与志夫	63	301.682
当 真島 肇	63	290
当 丸山 信雄	50	274
当 山崎 俊明	53	260.361
当 高橋 比良夫	57	236.317
当 八子 岑生	57	224
当 石塚 久	61	220
当 石丸 誠亮	53	214
当 佐藤 誠一	52	196
当 横田 金一郎	62	170
当 日浦 四郎	63	162

(敬称略)

議会構成

- *議長 山崎 忠 弥
- *副議長 米山 光 男
- 総務文教委員会
 - 委員長 真島 肇
 - 副委員長 笠原 亀太郎
 - 委員 高橋 比良夫
 - 委員 石塚 久
 - 委員 石丸 誠亮
 - 委員 八子 岑生
 - 委員 今村 房子
 - 委員 山崎 忠 弥
- 社会経済委員会
 - 委員長 倉品 龍一
 - 副委員長 佐藤 誠一
 - 委員 横田 金一郎
 - 委員 米山 光 男
 - 委員 高橋 与志夫
 - 委員 横田 金一郎
 - 委員 山崎 俊明
 - 委員 丸山 信雄
 - 委員 大矢 昇
 - 委員 山崎 俊明
- 議会運営委員会
 - 委員長 石塚 久
 - 副委員長 高橋 比良夫
 - 委員 米山 光 男
 - 委員 真島 肇
 - 委員 倉品 龍一
 - 委員 笠原 亀太郎
- 議会広報発行特別委員会
 - 委員長 倉品 龍一
 - 副委員長 佐藤 誠一
 - 委員 横田 金一郎
 - 委員 真島 肇
 - 委員 石丸 誠亮
 - 委員 大矢 昇
- *三島郡清掃センター組合 議会議員 真島 肇・笠原 亀太郎
- *与板郷消防・奇場事務組合 議会議員 高橋 比良夫・佐藤 誠一
- *三島町・与板町ガス企業団 議会議員 横田 金一郎・石塚 久
- *与板町外2ヶ町村水道企業団 議会議員 米山 光 男・八子 岑生
- *長岡地域広域行政組合 議会議員 山崎 忠 弥・米山 光 男



君の年金相談室

る人については、国民年金に任意加入することができます。

①日本に住む20歳以上60歳未満の人で、厚生年金や共済組合から老齢年金を受けられる人

②日本に住む60歳以上65歳未満の人

③日本人で海外に住んでいる20歳以上65歳未満の人

出国する前に、市町村の国民年金担当窓口で、加入の手続き、保険料の納付方法についてご相談ください。

※保険料の納付方法は2通りあります。

①日本に住む親族等を協力者として、その方が加入者の代わりに納付する方法

②(社)日本国民年金協会に依頼して納める方法

(社)日本国民年金協会
 〒102-0093
 東京都千代田区平賀2-5-5
 全国旅館会館ビル
 ☎03-3265-2885

Q 海外に留学するときの年金の手続きは？

私の息子(23歳)は、海外に留学することになるのですが、いままでも加入していた国民年金には、そのまま加入することができるのでしょうか。また、何か留学にもなるとして手続きなどが必要ですか。

A 国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入することになっています。

あなたの息子さん、海外に留学した場合、日本に住まなくなるので、国民年金の加入者でなくなります。

しかし、次の要件に当てはま

20歳になったら 国民年金に加入しましょう

国民年金は、20歳になったら学生・社会人を問わずみんなが加入する公的年金制度です。

すでに就職をして厚生年金や共済組合に加入している方を除き、20歳になったら国民年金に加入する手続きが必要です。

国民年金は、20歳から60歳までの40年間保険料を納付して満額の老齢基礎年金が受けられる仕組みになっています。

また、もしものときの障害基礎年金や遺族基礎年金も加入し、保険料を納付しないと受け取ることができません。

人生80年時代、老後なんてまだまだ先と思っても、必ず老後を迎えます。若いうちから備えておくことが大切です。20歳になったら国民年金に加入しましょう。



とび寄贈ありがとうございました

与板郵便局様より与板町社会福祉協議会へ業務用蒸し器一式をご寄贈いただきました。与板郵便局様からは、平成10年度より実施している配食サービスの配達ボランティアにも協力をいただいております。

今後、配食サービスのためのよりおいしなお弁当作りに活用させていただきます。



元気に町内を歩いている高齢者の方々に交通事故から守りたいという主旨で、中越地区ハイヤー協会様より「高齢者事故防止キャンペーン」に伴い、交通安全用の垂れ幕2枚をご寄贈いただきました。

~文化講演会のお知らせ~



テレビなどでお馴染みのオスマン・サンコンさんをお招きし、アフリカのとおっておきの話について講演を行います。

とき 10月10日(日)
 午後1時30分より

ところ 与板町民体育館
 (入場無料)

演題 「サンコンのとおっておきアフリカ話」

講師 オスマン・サンコン氏

主催 与板町教育委員会
 与板町公民館

21世紀の主演となれ!

8月15日、町民体育館において平成11年度の与板町成人式が行われ、該当者125名中93名の新成人が出席しました。

式典では、来賓の方々からお祝いと激励の言葉が述べられ、そのお返しとして、新成人代表の猪井庸行君が謝辞を行いました。

式典の後には、アトラクションとして、城山鼓友会の身体の芯まで響き渡る力強い太鼓の演奏と、フォークダンス同好会によるメキシコ民族舞踊が軽やかに繰り広げられ、新成人から盛んな拍手が寄せられていました。



エンジョイ! 堀切

7月31日～8月1日の2日間、葛飾区堀切で『堀切・与板子ども会都市交流会』が開催され、与板の子ども37名と堀切から22名の子ども達が参加しました。

1日目は、堀切名所巡りオリエンテーリングを行いました。強い陽射しとアスファルトからの照り返しの中、子ども達は班のみんなと協力しあいながら、一つずつ問題をクリアしていきました。

その後、銭湯で汗を流したり、2日目のゲーム大会などを楽しんだり、堀切での生活や都市の子ども達との楽しい交流を通じて、親睦を深めていました。



フォト トピックス

懐かしさでいっぱい

「20年後に開けてお互いの成長を祝おう」と、与板小学校の昭和54年度卒業生が、校庭に埋めたタイムカプセルを8月14日に掘り出しました。

当日は、卒業生57人と担任の先生、そして20年間先生方と連絡を取り合ってくれた父兄の方々が集まりました。体育館で先生の指揮により懐かしい校歌を斉唱した後、いよいよカプセルの掘り出しです。

全員が見守る中、先生と卒業生が交代でスコップを使って掘り出すと、待ちかねた人から拍手が起こりました。

その後、各教室に分かれてカプセルに入っていた作文や絵、習字などが担任の先生から一人ずつ渡されると、友人と見せ合ったり、懐かしそうに読み返したりしていました。

太鼓の響きよ永遠に

今年で創立20周年を迎えた橋太鼓の記念演奏会が、8月21日に河川公園特設会場で行われました。

開演に先立って会長の小林修さんが、「古タイヤを叩いたスタートから皆さんに支えられ20年が経ちました。一生懸命練習を積んだ演奏を楽しんでください」とあいさつをされました。

第1部の「橋太鼓小品集」では、城山鼓友会と子供たちで構成された子打間会で、巴打ちや神風、闇の舞など7曲を披露しました。ステージ前にはかがり火が焚かれ幻想的な雰囲気の中で、笛や鐘などを使い趣向を凝らした見事な演奏が続き、曲が終わるたびに盛んな拍手が寄せられました。

第2部の長岡ブラスアンサンブルのゲスト演奏に続いて、第3部ではおなじみの橋太鼓組曲春から冬の章までが演奏され、集まった大勢の方々は、太鼓の奏でる独特の響きとすばらしい演奏を心ゆくまで堪能していました。



寺泊老人ホームを慰問

毎年恒例となりました寺泊老人ホームの慰問を、8月20日に行いました。

踊りや民謡などを披露したり、入所者の皆さんも手拍子をとったりと、楽しいひとときを過ごしていただきました。10月には与板町の方が入所されている他の施設への慰問も予定しております。

この慰問に際し、町内の皆様から数多くのタオルや石鹸等をご寄付いただきましたこと、心より厚くお礼申し上げます。

(赤十字奉仕団委員長 田村節子)



親子で力を合わせて

与板中学校の夏休み恒例行事親子バレーボール大会が、8月22日に中学校体育館と町民体育館を会場に行われました。各町内から生徒と父兄で混成された39チームが参加。9人制による予選リーグと決勝トーナメントで熱戦が繰り広げられました。普段忙しいお父さんやお母さんも、わが子と一緒に運動ができる貴重な機会とあって、一生懸命にボールを追いかけ、有意義な一日を過ごしていました。

- 大会結果
- 1位/ 葛都
 - 2位/ 職員
 - 3位/ 横町・蔵小路A、脇川・南中・中田
 - 5位/ 榎原B、広野・吉津、中町、原





学校で「職人の仕事」
竹村出版
—こんな生き方がしたい—
伝統の職人／暮らしの職人
／食の職人／楽しませる職人
／テクノロジーの職人
誇りをもって働く70人が
淡々と語る仕事の哲学。豊
富な写真が働くことの美学を無言で訴える。学校では働く意味を教えないのだろうか。

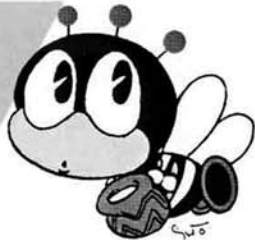
「良寛さまを旅する」

紀野一義・著
エッセイと写真で綴る良
寛像。越後の与板、島崎、
出雲崎、分水、柏崎、そし
て備中玉島へ……。良寛ゆ
かりの地を訪ねながら、心
を癒し、生きる意欲を与え
てくれた良寛の人間像に迫る。これまでとは一
味違った良寛像を描き出す。



新しい風・生涯学習

私の提言



マナビィちゃん

長寿社会の中での生き方

高居レイ子 (撰原)



我が国の平均寿命は、昭和二十年代、
五十歳前後でした。その後、急速に延
びはじめ、先日の厚生省の発表では男
子七七・一六歳、女子八四・〇一歳で、
日本はここ数年世界の最長寿国になっ
ています。
また、合計特殊出生率（一人の女子
が生涯に何人の子どもを生むかを示す
値）は一・三九人で過去最低です。こ
の率が二・〇八人を下回ると新旧世代
の二対一の人口再生産ができず、やが
て総人口は減少し続けると言われてい
ます。
現在、日本の総人口は一億二千万人
余りで、老年人口の比率の増大により、
多少増加傾向ですが、増加率は減少し
続けています。小児化に伴い人口の高
齢化は益々進み、あと三十年ほどの間

には超高齢社会に突入すると言われて
います。このような社会が多くの問題
を生み出してきており、全国的に様々
な取り組みがされ、テレビ、新聞で話
題にもなっています。
その問題の一つに、私達は長く生き
ることができ、病気になる時時に
家族内での介護力不足は避けられませ
ん。
この問題の解決のためには、私達が
個々にできることは、なるべく介護を
受ける期間を短くするために、長い人
生を健康に、より良く生きることが大
切になってきます。
日々の忙しい時間をぬって、自分の
ための時間を作り、楽しみ、生き甲斐
を持ってより良く生きることにより、
心身共に安定した健康な人生を送るこ
とができるのではないかと思います。
私自身、三十代に入り子どもが少し
大きくなった頃、会社と自宅を往復す
るだけの生活に何か物足りなさを感じ
たことがあります。その様な時、市
町村の生涯学習活動に出会い、忙しい
時間の中で、新しい自分を発見し、新
しい友人に出会い、自分の楽しみを持
つことができました。
今、小中高齢化社会の中、多くの市
町村では生涯学習活動に積極的に取り
組んでいます。人生を楽しみながら、
より良く健康に生きるために、このよ
うな活動を有意義に利用していきたい
ものだと思っています。
(生涯学習推進会議委員)

よいたこの人

青壮年部会の活動を通して地域の活性化を願う

久住 誠さん (堂前中島町)



今年も年に一度の大会「与板まつり」の季節がやってきた。与板まつりと
言えば登り屋台となるだろうが、まつり
に花を添える行事の一つとして創作みこ
しがある。
例年大人と子供の部で、各町内など趣
向を凝らしたおみこしを作ってまつりを
盛り上げている。その大人みこしで平成
8年度まで12年間に渡って最優秀賞の栄
冠を守り続けた町内が堂前中島町であ
り、その製作にあたっていたのが地元町
内の青壮年部会だった。
「毎年夜遅くまで気合を入れて作っ
ていました。今となってはいい思い出で
すね」。こう話す久住さんは、現在、堂
前中島町青壮年部会の会長を務め、会の
まとめ役に当たっている。
この部会の発足は17年前。「当時盛ん
だった朝野球に『堂前』と『東与板』と
いうチームがあったように、同じ町内で
若者同志が話をする機会も
少なかったのではないで
しょうか」。

一つにまとまって何かし
ようと、春まつりでの仮装
カラオケ大会や夏の生ビー
ル大会などを計画して、町
内全体の親睦と融和を図っ
てきた。また、河川公園ま
つりでは1回目から毎回バ
ザーに出店、長岡まつりの
前夜祭にも参加してみこし
をつかぎ、他団体との交流を深めている。
しかし、そうした精力的な活動を行う
会の会長がゆえに、苦勞も絶えない。ピ
ーク時には40人近くいた会員も現在は23
人と減ってきており、「事業を継続して
いくことがとても大変」と久住さん。
声をかければ駆けつけてくれるOBが
いて非常に助かるというが、一つの行事
が終わるごとに、充実感よりも「やっ
と終わった」という安堵感のほうが先に立
つという。
これからは、イベントの内容を少し
も手のかからないようなものにして、
「いい意味で手抜きをしよう」と、会員
には話をしていく。
そんな中で去る8月1日には、8回目
の参加となる長岡まつりの前夜祭で、み
こしをかついできた。「人集めに苦勞し
ましたけれど、汗を流して爽快感を味
わってききました」。
また、今年は新たな収穫もあった。そ
れは、かつぎ手に応援に来てもらった人
の中に本与板町内の人が出て、来年の春
まつりでの交流や、長岡まつりでも一緒
にかつげたらといった声が出たことだ。
「この会を次の世代につなげていき
たい」と、会長としての抱負を語る。その
ために事業を継続していくにはどうした
らいいか、再度皆で考えたいという。
「今の子供達が自然に青壮年部会に入
れるような、そんな会にしたいと思っ
ています」。

文芸

俳句

廃れゆく山里寂し彼岸花 山野宵月
奥津城にゆかしその名も彼岸花 真島ヨシノ
おくれ毛の静かにそよぐ今朝の秋 田中美美女
複雑に生きて浮き世を彼岸花 神田喜世
残照の一寸にあかき曼珠沙華 黒川芳水

詩

化身

ウスバサイシン カタクリを
いつも 清しく 翔び廻る
あなたは 蝶の化身なの……?
忘れな草が持つような
小さな やさしいほほえみを
いつも みんなにわけて
あなた 蝶の化身なの……?
爽やかな 九月の色の微笑を
今も みんなに傾けている、
いろんな 夢をわけて、
わたしは 愛の化身なの。
夏の日ざしも かたむいて
私の影が コスモスの
風にころんで もだえてる。
ダイヤのような 愛ひとつ
あなたにすがり もだえてる、
あなたは 愛のキュービッド。

短歌

帰り来し童の吹けるしやはん玉夕風高き 大久保芳子
らめき散りぬ
なつかしき下駄をはきつ、温泉の静けさの
中歩み来にけり 真島敦子
母と児のクリーン作戦参加する挨拶清し心 山崎村
晴れゆく
九十翁一寸待つと杖を捨て百まで生きる 山田重作
気概アビール

詩

夏の日

夏は逝ってしまった
まるで薔薇が枯れるように
残されたものは
色褪せた風景画のような海と
冷たくなった恋の骸。
あの日見た
きらめく太陽と 長く伸びた二人の影
あれは東の間の幻だったのか……
かげろうにも似て
儂い恋の命
今はただ
想いだけが私の全て。
今日もまた海辺をさすらう
私はひとり。

藤田謙一

力を貸してください

小さな町の大きな遺産、旧大坂屋別荘周辺の環境美化活動を次の日程で実施いたします。あなたの力をほんの少し貸してください。

日時 10月9日(土) 午前9時～(2時間程度)
 集合場所 旧大坂屋別荘登り口付近
 用意するもの 軍手、ゴミ袋数枚
 (他、清掃に必要と思われるもの)
 連絡先 与板日々の会会長 伊藤 一栄 ☎72-3895)

伊達舞踊研究会
 第十一回発表会
 「夢・愛・道」

日時 10月2日(土) 午後6時開演
 会場 与板町民体育館
 前売券 1,000円(当日500円増)

協賛 鳥羽社中・藤穂会
 十日町いなほ会・鳥越すみれ会
 特別出演 花柳流 伊達裕美子
 前売券とお問い合わせ 伊達良子 ☎721058
 倉品洋子 ☎721058
 八子貴美 ☎721058

情報
 クリップ

くらしの
 カレンダー

▶▶▶▶エコライフのヒント▶▶▶▶

水洗トイレの流水量は1回につき15～20ℓといわれていますが、実際にはそれほど必要ありません。使用済みのペットボトルや空きビンに水を入れ、トイレの貯水タンクに沈めると流水量が少なくなります。

※「エコライフ」とは、環境保全に配慮したライフスタイルのことです。



日 曜	おもな行事など	日 曜	おもな行事など
9/16 木		10/1 金	「法の日」週間・全国労働衛生週間・デザインの日・共同募金
17 金		2 土	
18 土	町敬老会 町民体育館/午前11時	3 日	中越A地区文化スポーツ交流会 町民体育館他/午前8時30分
19 日	子ども会親子果物狩りツアー 白根市	4 月	胃がん・大腸がん検診 保健センター/午前8時から受付 リハビリ 志保の里荘/午前9時30分～11時 都市景観の日
20 月	リハビリ 志保の里荘/午前9時30分～11時 ニュースポーツ教室 町民体育館/午後8時 施設利用調整会 町民体育館/午後8時 彼岸入り・空の日・動物愛護週間	5 火	胃がん・大腸がん検診 保健センター/午前8時から受付 町高齢者スポーツ大会 町民体育館/午前9時 心配ごと相談所(駒形) 役場男子厚生室/午後1時30分
21 火	心配ごと相談所(山田) 役場男子厚生室/午後1時30分 秋の全国交通安全運動(～30日)	6 水	第10回 町民親善ゴルフ大会 寺泊町(ヨネックスカントリークラブ) 1歳6カ月児健診 保健センター/午後1時15分から受付 (H10.1.1～H10.3.31生まれ) (4カ月児……H11.6月生まれ) 国際協力の日・国際ボランティア貯金の日
22 水		7 木	びよびよサークル ふれあい交流センター/午前10時～11時30分
23 木	秋分の日	8 金	木の日
24 金	胃がん・大腸がん検診 町民体育館/午前8時から受付 びよびよんクラブ 与板幼稚園/午前9時 十五夜・結核予防週間・環境衛生週間	9 土	寒露・世界郵便デー
25 土	町民登山(～26日) 妙高山	10 日	文化講演会 町民体育館/午後1時30分 体育の日・目の愛護デー・40歳からの健康週間
26 日	秋季町民ソフトテニス大会 テニスコート/午前8時30分 町防災訓練 本与板地区/午前9時30分	11 月	行政相談 役場男子厚生室/午後1時30分 違反建築防止週間・全国地域安全運動
27 月	リハビリ 町民体育館/午前9時30分～午後3時 補聴器巡回相談所 役場受付ロビー(リオン/午前10時～10時30分)	12 火	胃がん・大腸がん検診 町民体育館/午前8時から受付 補聴器巡回相談所 役場受付ロビー(キコエ/午前10時30分～11時) 心配ごと相談所(三芳) 役場男子厚生室/午後1時30分
28 火	胃がん・大腸がん検診 町民体育館/午前8時から受付 補聴器巡回相談所 役場受付ロビー(キコエ/午前10時30分～11時) 心配ごと相談所(龍宅) 役場男子厚生室/午後1時30分	13 水	胃がん・大腸がん検診 町民体育館/午前8時から受付 国際防災の日
29 水	三種混合(2回目) 保健センター/午後1時30分から受付 (H10.3.1～H11.2.28生まれ)	14 木	乳児相談 保健センター/午前9時から受付 (H11.2.1～H11.4.30生まれ) 鉄道の日
30 木	胃がん・大腸がん検診 榎原農村センター・公民館黒川分館/午前8時から受付	15 金	

広域圏
 ガイド

☐ 会場 ☑ 連絡先



ナッピー

長岡市

- ◆しなの川音楽祭 「信濃川ネイチャーEポート体験」 9月19日(日) 午後1時～4時30分
☐ 信濃川河畔(妙見堰～蔵王橋) 「西村由紀江ピアノコンサート」 9月23日(木) 午後3時開演 料金2,000円
「東儀秀樹 雅楽コンサート」 9月29日(水) 午後7時開演 料金4,000円
☐ 長岡リリックホール ☎32-4500 音楽祭実行委員会(長岡商工会議所内)
- ◆NHK交響楽団演奏会 指揮/エマニュエル・クリヴィヌ、ソリスト/堀米ゆづ子(ヴァイオリン) 9月30日(木) 全席指定
☐ 長岡市立劇場 ☎29-7711

見附市

- ◆久保田巧&ヴァディム・サハロフ デュオリサイタル 10月7日(木) 午後7時開演
☐ 見附市文化ホール アルカディア ☎63-5321

栃尾市

- ◆謙信公祭 栃尾ゆかりの武将上杉謙信公の遺徳を偲び、献上、献舞などの他剣道の野試合、記念茶会などが開かれる。 9月19日(日)
☐ 秋葉公園 ☎52-4191 栃尾商工会

出雲崎町

- ◆第9回奥の細道天の河俳句大会 県内外の俳句愛好家が一堂に会し、席題に取り組む。当日は現代俳句協会副幹事長、俳誌「夢」主宰の前田吐実男さんの記念講演も行われる。 10月3日(日)
☐ 出雲崎町中央公民館 ☎78-2250 町教育委員会

小国町

- ◆由良美知子創作紙人形展 9月27日(月)まで 中学生以上200円 小学生100円 休館日 毎週水曜・第1木曜
☐ 紙の美術博物館 ☎95-5906 町企画商工課

人口のうごき

男 3,797人 (-2人)
 女 3,935人 (-2人)
 計 7,732人 (-4人)
 世帯数 2,088戸 (+2戸)

出生 5人 死亡 5人
 転入 16人 転出 20人
 (8月31日現在)