

今年2回行われた土曜配食サービス。ボランティアさん手作りの、まごころ込めたお弁当が配られました。(6ページに詳報)



CONTENTS <目次>

文化・いきいきフェスティバル …	2・3
みんなの声 ……………	4・5
フォト・トピックス ……………	6・7
文芸コーナー ……………	9
この人・税金ダイアリー ……………	10
生涯学習コーナー ……………	11
お知らせ ……………	12・13
くらしのカレンダー ……………	14・15

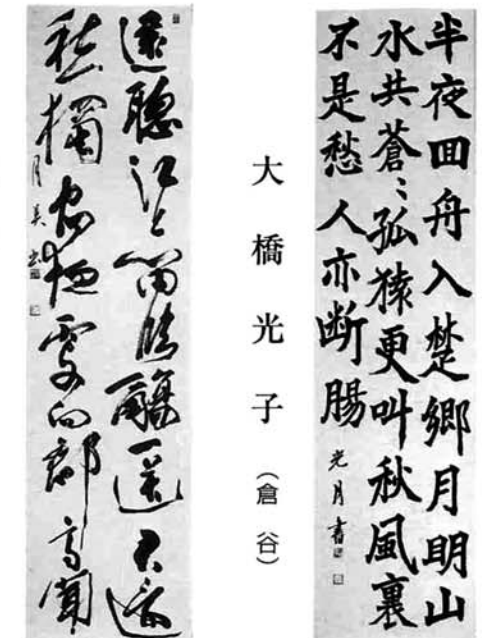
12
1997 No. 378

●与板盆栽会●



蜜 柑
安達五三郎 (長丁)

●泊如会●



大平ミヨ (本与板)

MY HOBBY

◆なんでも伝言板◆

第15回全国都市緑化にいがたフェア
ステージ催事参加者大募集！
全国都市緑化にいがたフェア「にいがた緑のものがたり'98」のステージで、市町村民文化活動の日頃の成果を発表してくれる団体やサークルを募集しています。
発表内容はどんな分野でも結構です。また、年齢やレベルなどの制限はありません。応募用紙は役場建設課に用意してありますので、積極的な参加をお待ちしています。
なお、応募期限は来年の1月10日までです。
応募問い合わせ先 〒950-170 新潟市新光町4-11 新潟県庁内 にいがたフェア実行委員会事務局催事課/国井・金子 (☎025-1285155 11 内線3358)

*このコーナーでは皆さんからの伝言をお待ちしています。

いよいよ久しぶりに興奮しました。そうです、サッカーワールドカップ、アジア最終予選の3位決定戦。▼特にサッカーファンというわけではないのですが、この時はやはり手に汗握って応援してしまいました。世界最大のスポーツイベントによりやく出場できることに日本人として拍手を送りたいと思います。▼一方開幕まであと僅かとなった長野オリンピック。隣県での開催ということでこちらも楽しみですが、気がかりなのが「今世紀最大規模」といわれるエルニーニョ現象です。▼新潟地方気象台が発表した北陸地方の12月からの3か月予報でも平年より気温は高く、降雪量も少ないとのこと。生活するには小雪も結構ですが、出場する選手や裏方さんのことを考えると、せめて会場地だけでもそれなりに降ってほしいものです。▼早いもので今年最後の広報となりました。そして、今年もまた取材を通して多くの方々とお会いして、お話を伺うことができたことを喜んでいますが、これからも皆さんの元気を頂きながら、この大好きな町を飛び回りたいと思います。

編・集・室

◀今月の二冊▶



『次』はこうなる
堺屋 太一・著
(四六版/H9 講談社)

日本の「次」はどうなるか。それは「いま」われわれがどうするか、にかかっている。20世紀最後の数年間に、われわれがなすべき選択はきわめて重大だ。それをひと言でいうと、日本と日本人が、世界の流れを受け入れるか拒むかの問題である。

大抵の人は、「もちろん受け入れるべきだし、そうなるだろう。現在の日本は鎖国では生きていけないのだから」というに違いない。

だが、受け入れるべき世界と文明の潮流を聞けば、激しく反発する人々も多いはずだ……。

避け難かつ未曾有の大変化が日本と日本人に迫っている。

それは、過去の経験からも知識からも計り知れないことだ。

(公民館図書)



▲ よ〜く狙って！(ナインバスケットボール)



▲ 豪華景品に引くほうも見るほうもドキドキ



▲ あったかい「すいとん汁」につい笑顔



▲ まいどお買い上げありがとうございます



▲ さずが優秀作品「オイソ〜」

▼ ミニ電流イライラ棒に挑戦



いきいき フェスティバル

芸術や文化、食欲など様々な秋を満喫してもらおうというビッグなイベントが、11月2日・3日と9日の二週にわたって行われました。

まず、2日と3日には「与板文化フェスティバル」が、町民体育館や青少年ホームなどで行われました。恒例の「町展の部」では絵画や写真、書道などプロ顔負けの作品が数多く展示されたり、かるたや囲碁、将棋などの大会が行われるなど賑わいを見せていました。

3日の「芸能の部」では、民謡や舞踊など14の団体が、日頃練習を積んだお得意の踊りや喉を披露して、盛んな拍手を受けていました。

翌週の11月9日には「いきいきフェスティバル」が町民体育館で行われました。

取れたて野菜や町の特産品の即売コーナーでは、我れ先にと大勢の人が買い求めたり、ミニ四駆やフワフワなど子供に人気のゲームコーナーでは、楽しむ親子連れの人だかりがでたりしていました。

今回初のお楽しみ抽選会には、コシヒカリや品評会農産物など魅力の景品に行列ができました。また、水とんの無料サービスでは、大なべに用意した400人分の水とんがあつという間になくなるなど、食欲の秋を満喫していました。

大きな秋を プレゼント

文化 フェスティバル



▲ 初参加の絞り染めの会、飾り付けも奇麗です



▲ 健康食で長生きしましょう



▲ 勝負には白と黒がつきもの……



▲ 見事な力作が並びます(個人作品展)



▲ 皆の息もピッタリと(芸能の部ひまわりコーラス)



〈苦勞の、そして愛情込めた作品の数々。じっくり鑑賞してください〉

脳卒中はまだ現代病です①

与板町では死亡原因の第3位が脳卒中ですが、発症者も加えるとかかなりの数になります。

脳卒中は、手足のまひや言語障害などの後遺症を起こしたり、寝たきりの原因になったり、脳の血管が詰ったり、血液の流れが悪くなり痴呆の原因にもなります。

人生80年、すこやかな老後を迎えるには、あなたにとって脳卒中予防は重要な課題です。

*脳梗塞の前ぶれ

脳の血管が一時的につまって起こる、次のような短時間で現われて消える症状があったら、必ず医師の診断を受けましょう。

- ①体の片側がしびれる。
- ②歩いていて突然よろける。
- ③舌がもつれる。
- ④手に持っている物を落とす。
- ⑤目の前が暗くなって見えない。

*高血圧は放置しておけません

血圧が高くなるほど死亡率も高くなります。最大血圧140mmHg以下、最小血圧90mmHg以下にコントロールしましょう。

*健診は脳卒中予防の第一歩です

脳卒中の危険因子を健診でチェックしましょう。

- ・血圧 ・尿タンパク ・心電図
- ・尿糖 ・コレステロール
- ・中性脂肪 ・HDLコレステロール
- ・肥満 ・喫煙 ・飲酒

これらの項目が正常値に保たれているのでしょうか？

*私達の不適切なライフスタイルが原因です

- ・運動不足 ・過食 ・脂肪のとり過ぎ
 - ・食塩のとり過ぎ ・肥満 ・ストレス
 - ・過労 ・タバコの吸い過ぎ
 - ・お酒の飲み過ぎ ・寒冷刺激
- もう一度見直してください。



みんなの

VOICE

●今月のテーマ●

「私(我家)の風邪対策」

12月に入り冬本番を迎えました。これから寒さも増す時期に気をつけなければならないのが風邪です。

今月号では、そのありがたくない風邪をどのように防いでいられるのか。4人の方に予防対策や、撃退法などについてお聞きしてみました。

日々の心がけが大切



内藤喜一郎さん (上町)

こがらしの吹く季節になり、暖房完備の整ったこの頃は、家の中で過ごす時間が多くなります。風邪は万病の素と言われておりますので、ひかないように我が家では次の三つを心がけております。まず、夜ふかしをしないで早寝する事。次に、食べものは好き嫌いをしない。そして出来るだけ運動する。これらのことに気を配って毎日生活しております。幸い徳昌寺森林地帯のふもとで、環境は非常に良い所にあります。朝晩の運動には事欠きませんが、年配になれば少しは体の変異も感じますが、毎日の出来事にくよくよせず、そして、店舗を持ってお

私の健康法 スイミング



風間四津枝さん (堤下)

「スイミング始めない？」と義妹夫婦に誘われ、水着姿(競泳用水着、つまりビチビチで体の線くっきり)と、その他諸々の抵抗を感じつつ、長岡にありますスイミングスクールに通う事になりました。しかし、なかなか上達せず辞めようかなと思っていた時、私より十二歳年輩の女性と友達になりました。その女性は「糖が高く医師にすすめられて」と一生懸命頑張っておられました。その友人とコーチに支えられ永い間続ける事が出来、今では趣味にもなりつつあります。始めた頃は水に顔もつけられなかった

意外に大きい うがいの効力



荒木昭一さん (岩方)

十二月に入り寒さも増し、初雪のたよりに聞く時季となり、これにともない風邪をひくことの多い時季でもあります。私(我家)の風邪対策法として、うがいを三回(一回当たり約十秒位)を一日二回(三回と、手を洗うように努力しています。また、寝る時間も夜十二時前に寝るようにしています。風邪をひくと、風邪が原因で色々な病気を引き起こす原因にもなります。もし、風邪をひいてしまったら、体を暖かくするために、しょうが湯または牛乳を暖めて砂糖を少し入れて飲んだり、寝る時に厚着をし、湯たんぽを入れて少しでも多く汗をかく(下着を替える)ようにして、少しでも風邪を早く直すようにしています。風邪対策として、人それぞれ、色々な考えや対策法は、まだまだあると思

ます。しかし、一日一回(三回)のうがいの効力は、結構あるようです。みなさん、風邪を少しでもひかないためにもうがいをしましょう。

我が家の風邪対策



笠原弘子さん (馬部)

外から帰って来たら、まず、うがいと手洗いです。めっきり寒くなり、風邪がはやる季節になってきました。この時期になると、私は家で「手を洗って、うがいをしなさい!!」と、口をすっぱくして言っています。

1月号のテーマ

「こんな一年にしたい」

早いもので今年も師走の声を聞き、残りわずかとなりました。そして、新しい年はもうすぐ目の前です。

「来年はこんな年にしてみたい」とか、「あんなことに挑戦してみたい」といった、新年号ならではの抱負や目標などをお聞かせください。

★投稿される方へ

投稿は、郵便(手紙・はがき)、電話などいずれの方法でもかまいません。郵送の場合は、住所、氏名、電話番号をお書きください。なお、紙面の都合で一部省略などを行うことがあります。お寄せいただいた方全員に粗品を進呈いたします。テーマに関係のないものや、今回のテーマについても募集しています。

[連絡・送付先]

与板町役場総務課広報係
与板町大字与板甲134
☎ 72-3100 内線211

*締め切りは12月20日まで

ます。風邪は万病のもとといわれ、原因はその八〇九割がウイルスによるものといわれています。口や鼻、物を食べる時の手から、体の中にウイルスがなるべく入り込まない様に、ありきたりのことですが、これが一番大切なことだと思っています。ひいてしまつたら、もちろん無理せず、

休養と保温と栄養で、できるだけ早い時期に治すことが大切です。子供達が風邪をひいてしまうと、本人がつかないことはもちろんですが、母親である私も、自分が風邪をひいた時以上につらくなってしまう。だから、我が家に風邪の菌が入ってこないように、日々、心がけています。



マラソンで「健康の秋」を実感

第17回たちばな健康マラソン大会が、青空の下11月2日に開催されました。当日の朝は多少肌寒いものの、マラソンには絶好のコンディションとなり、参加者131名はそれぞれのコースで「健康の秋」を満喫すべく、心地良い汗を流しながら町内を力走していました。

大会結果

3 km小学生男子の部・高見裕介(長岡市) / 3 km小学生女子の部・藤森佳奈(長岡市) / 3 km一般女子の部・横坂美智子(安永) / 5 km中学生男子の部・堀井悠葵(長岡市) / 5 km一般男子の部・大倉英夫(和島村) / 10 km一般男子の部・富所将士(燕市) (優勝者のみ敬称略)

新しい新潟の波!

HOT WAVE NIIGATA '97

「来て楽しい見て楽しい東京ドーム まるごと新潟」をキャッチフレーズに、11月14日から16日までの3日間、「HOT WAVE NIIGATA '97」が開催されました。

会場となった東京ドームには県内各地から多くの物産がところ狭しと並べられ、各地物産の販売や観光スポットの紹介など、新潟ならではのイベントが繰り広げられました。期間中は約31万人の来場者で賑わい、与板町からも特産の打刃物等の販売や、会場内の「文化ゾーン」では与板町拓遊会による拓本体験を行うなど、与板の波を大いにPRしてきました。



古式ゆかしく鍛造の儀式

400年以上の伝統を誇る越後与板の打刃物を後世に受け継ぐと、恒例の「ふいごまつり」が、11月9日に鍛冶の神金山神社前で行われました。

当日は、村のかじや、のメンバーのうち10名が白装束に身を包み、昔ながらのふいごや大づちなどを使って古式ゆかしく鉋などの製作実演を披露すると、集まった大勢の見物客は興味深そうに見入ったり、盛んにカメラに収めたりしていました。また、長岡造形大学の学生さんも体験コーナーに加わったり、のこぎりや包丁などのガラクタ市や甘酒のサービスもあつたりと、金物の町与板をPRしていました。



新ルールで45チームが激戦

今年最後の町内対抗種目、インディアカ大会が11月16日に町民体育館で行われました。参加チームは過去最高の45チームとなり、ルールも従来の6人制から今年は正式ルールの4人制で行いました。

コートの上の人数が減ったので、選手の動きは激しくなり、どの町内が優勝するか全くわからない白熱した大会となりましたが、6試合を5人で戦い抜いた下横丁チームが見事優勝を果たしました。

大会結果

・優勝/下横丁 ・2位/横町A
・3位/馬場丁A・本与板B



健康な歯いつまでも

むし歯予防に熱心に取り組んでいる学校などを表彰する、第39回新潟県よい歯の学校・園運動で、当町の与板保育園が優秀園に選ばれ、10月24日に長岡市歯科医師会館で表彰されました。

今年では県から1,411の園、学校が参加。むし歯の予防や治療、歯科保健指導に成果を上げている学校や保育園などに対して、中越地区で優秀(14)、優良(17)、努力(33)の各賞ごとに表彰が行われました。与板保育園の豊田園長先生は「園での取り組みもそうですが、園児のご家庭できちんと歯みがきを習慣づけて頂いている結果ですね」と話していました。



大切な初期消火のために

火気を取り扱う機会が多くなる時期に、消火器の使い方などを覚えてもらおうと、10月19日に江西四丁目の消火訓練が行われました。

四丁目町内会と雇用促進住宅の共催により、与板郷消防署員を招いて、消火器の仕組みや操作の仕方などについて講習を受けた後、実際に火をつけた容器に向けて消火器を使って消火する訓練を行いました。

集まった若いパパさんママさん方は、熱さと炎に一瞬たじろぎながらも、いざ火災が発生した際に一番大切な初期消火を身に付けようと、熱心に指導を受けていました。



健康劇団 湯東村公演大盛況

昨年に引き続き、町の健康劇団「志保の里一座」が、健康劇「がんばれヨネさん」を11月2日湯東村健康まつりで上演しました。劇団員は、住民課長をはじめとする住民課職員とボランティアさんの11名です。にわか練習でしたが、アドリブを混じえた迷演技で、村の保健センターに集まった100人余りの方から笑いと盛んな拍手を頂きました。

この劇のテーマは、在宅ケアを家族だけでなく、行政と地域の仲間の三者で支えてゆこうというものです。この劇を通してお年寄りや障害者の住みやすい町づくりを推進できればと思います。



受賞おめでとうございませす

長岡税務署長表彰

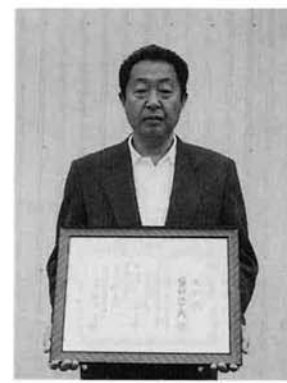
多年にわたり常に率先して申告納税制度の普及育成に尽力され、納税思想の向上に顕著な功績をあげられたことにより表彰されました。



久住 誠治氏
(堂前中島町)

新潟県食品衛生協会長表彰

11月19日ホテルニューオータニ長岡において開催された第5回中越食品衛生大会において、長年にわたり食品業界の発展・食品衛生の向上に寄与された功績により表彰されました。



菊口 信夫氏
(横町)

全国高校サッカー 新潟県大会準優勝



水品 博貴くん
(安永)

このほど開催された第76回全国高校サッカー選手権新潟県大会で、安永の水品博貴くん(3年)がキャプテンを務める長岡向陵高校サッカー部が準優勝を果たしました。

水品くんは2年生の春からキャプテンとしてチームをまとめてきました。大会の準々決勝では優勝候補を破る大殊勲。「勝てるとは思わなかったので大会を通じて一番嬉しかった。練習はきつかったけど、それを乗り越えた結果だと思います」。

11月16日の決勝戦で破れ、あと一步のところで全国大会へは進めませんでした。大学でもサッカーをと現在猛勉強中です。「負けたのは悔しいけれど、サッカーをやっているのが良かった。一生続けていきたいです」。将来の夢はJリーガーという水品くん。これからも頑張ってください。

平成9年度 「税に関する標語」 入選作品

*長岡税務署長賞(佳作)

(与板町関係)

- ありがとう あなたの税が あそこにも
与板中学校(2年) 小林 彩美さん(堤下)
- 生きてるね あなたの周りで税金が
与板中学校(2年) 早川 友透くん(山沢)
- 納税は 明るい未来の道しるべ
与板中学校(2年) 宮田 夏実さん(堤下)
- 納税で 明るい未来と 明るい社会
与板中学校(3年) 小林 康仁くん(楨原)

新潟地方税務局長から 感謝状

去る10月6日に、新潟地方税務局与板出張所が長岡支所に統合されましたが、開庁以来その運営に深い理解と協力を示し、法務行政の円滑な遂行に寄与されたとして、新潟地方税務局長から与板町に対して感謝状が贈られました。



◆文芸◆

俳句

雨降らぬ 事願いつ、冬囲
冬鳥や 喪中のハガキ届きいて
野佛の 足に寄り添ふ草紅葉
厨窓 妻とあれこれ冬構
短日や ふれあい里の 温灯り

臥牛子 茂
万緑 小波
山村

詩

霜月の日に

藤井八重子

時折りくるったように木枯らしが
勢いを加速しながら空気をきる
彩られた葉は地面に敷かれ
気温の変化で茶色に染め
処々に型も消してしまふ
風の強弱のいたづらで
体感温度というものが
風速が毎秒一メートル増すたびに
一度下がると知った

短歌

濯ぎ物干す手を止めて仰ぎみる空
にあかねは限りなくとぶ 丸山チヨ
袖なしを着て十月の花火見る手を
叩きつつ涙にじみき 大橋ヨリ
のどかなる村分かつとふ人ありて
留むる我等の思慮深しも 石丸優子

痴呆の詩

黒川弥寿栄

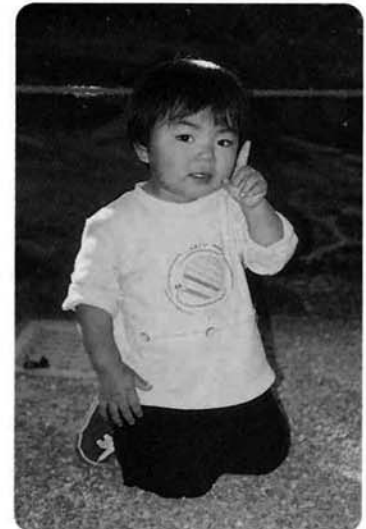
生きるとは時間の川を抜きさる
ひとりひとつの影と思ひぬ。
少女らは白きソックスまともなる
河川緑地は蒼き夕ぐれ。
俤せかい 勿論ですよ 養虫と
短かい会話秋のバス停。
遠いわね夜空を遙か眺めつつ
オーロラなんだか見えそうと云う。
忽然と朝日は昇り鶏が鳴き
一目散に夜這いの男。
「老人は死んで下さい国の為」
お爺ちゃんそんなこと言つて……。
孫に迄心配かける痴呆かな。
里古りて柿の木持たぬ家もなし。

月夜……
ぼたりと柿が落ちる
いろりばたに
茶のぬるさ。

芭蕉

わが家の アイドル

中野 暁さん
(父 均さん)



こんにちは、暁(あき)です。
1歳8ヶ月の女の子です。
ラーメンとアンパンマンとすべり台
が大好きで、たまにはおまるでおしっ
こも出来るようになりました。
昼間おばあちゃんと留守番している
ので遊びに来てくださいね。

保険証の取り扱い

<p>1 内容を確かめる</p>	<p>2 紛失した時は、再交付を受ける</p>	<p>3 かならず手元に保管する</p>
<p>4 他人に貸したり、借りたりしない</p>	<p>5 家族に異動のあった時は、国保の係で訂正してもらう</p>	<p>6 資格がなくなったら返す</p>



交通事故など、第三者の行為によってケガをした場合でも国保で治療が受けられます。

保険証

「国民健康保険被保険者証」

診療を受ける時、必ず提出してください。

楽しさ体験 見る・知る・学ぶ

相談室は町民のみなさまの生涯学習・社会教育・家庭教育・学校教育についての相談にお答えしています。

「ラ・ラ・ネット」の利用と学習相談

学ぶ楽しさをバックアップする
ネットワークシステムづくり

与板町は平成8年8月より「ラ・ラ・ネット」(新潟県学習情報提供システム)を稼働させました。6つの学習情報が4タッチで簡単に得ることができます。また、パソコン通信もサポートしています。

「ラ・ラ・ネット」の利用

◆例 コンサート情報を調べてみましょう。



- ①「学習機会」を選び、〈メニューでさがす〉を押します。
 - ②今度は「学習機会名」ボタンを押してみます。
 - ③画面にキーボードが現れます。「コンサート」と文字のキーを順に押してみましょう。
 - ④〈検索の開始〉ボタンを押します。
- これで、コンサート情報だけが選ばれて出てきます。

学習相談について

このような相談にお答えします

【相談例1】 町内の老人会で映写会をしたいが、適当な16ミリのフィルムで映写してもらえませんか。また、その後に講話をしてもらえませんか。

【回答】 教育委員会と公民館で映写と講話ができます。講話の内容をお知らせくだされば対応いたします。

【相談例2】 友だちを訪ねるついでに、その町の歴史や文化を知りたいので、資料館か博物館を教えてください。

【回答】 「ラ・ラ・ネット」で検索・プリントしたパンフレットが手元にあったのでコピーして回答しました。

学習相談コーナーをご利用ください

与板町勤労青少年ホーム(1階)に学習相談コーナーを開設しています。講師・学習資料等をくわしく知りたい場合など、お気軽にご利用ください。

新しい風・生涯学習

は～い
相談室
です



マナビィ、ちゃん

テレホン・来所相談

あなたの悩みを相談してみませんか。
ひとりで悩まず、気楽に相談を!

子育て・いじめ・不登校・友だち・学校・勉強のことなど、子どもや家庭に関することの相談にお答えいたします。

相談テレホン・来所相談

相談
テレホン

☎ 41-5181

- 【相談時間】**
◆正午～午後5時
- 【相談日】**
◆毎週月曜日～木曜日



来所相談

☎ 72-2015

- 【相談時間】**
◆午前10時～正午
◆午後1時～午後5時
- 【相談日】**
◆毎週月曜日～木曜日
- 【場所】**
◆与板町勤労青少年ホーム
1階 相談室



■相談員 安達 義雄(登校拒否対策相談員)
(プロフィール)

現在、与板町登校拒否対策相談員、心の教育推進委員、公民館長、勤労青少年ホーム館長として活躍中。

*相談内容は相談員以外にもれることはありません。
*相談は無料です。

関係機関相談先

- こども・家庭110番 … (025) 382-4152
- ヤングテレホン … (025) 282-4970
- 県中央児童相談所 … (025) 381-1111
- 県長岡児童相談所 … 35-8500

全国身体障害者 スポーツ大会で 金メダルを獲得した

池上紀子さん
(長丁)



大阪府で11月2、3日に開催された、第33回全国身体障害者スポーツ大会「ふれ愛ピック大阪」。新潟県選手団29人(うち選手16人)の一人として出場した紀子さんは、大阪市の長居陸上競技場で行われた砲丸投げで

木に激突。その事故が原因で上下肢麻痺になり、最初は二度と歩けないと診断された。そこから紀子さんのけがとの戦いが始まった。最初は精神的なショックの大きさからハリハビリなども意欲的に取り組めず、

「どうせ治らないのだからやってもしょうがない」と自暴自棄になることもあった。そんな紀子さんを支えたのが、2回目の転移先である富山県の「高志リハビリテーション病院」で担当医師から言われた「必ず歩ける」という言葉と、家族皆の励みだった。懸命なリハビリの末、ついに車椅子から一人で立てるようになったときにはものすごく感動したという。

「多少緊張したけど、出場できた嬉しさが大きかった」と紀子さん。自分でも図太い性格と言っただけあって、競技が始まる頃には「もう逃げられない」と開き直り、毎日のように練習してきた成果を存分に発揮した。結果については「十二分に満足しています」と笑顔が返ってきた。

そして出場したふれ愛ピック。「回りの参加者が明るいのにびっくりしました。やっぱり家に閉じ込もっててはだめです」と、他県の大勢の人と交流できた喜びを語る。「これを機会に自分が変わるのでは」と前向きな言葉も。

「どうせ治らないのだからやってもしょうがない」と自暴自棄になることもあった。そんな紀子さんを支えたのが、2回目の転移先である富山県の「高志リハビリテーション病院」で担当医師から言われた「必ず歩ける」という言葉と、家族皆の励みだった。懸命なリハビリの末、ついに車椅子から一人で立てるようになったときにはものすごく感動したという。

昨年11月から、亀田町の身体障害者更生指導所に入所し、日中はワープロなど一般事務の訓練を行ったり、併設する施設のプールや手話教室に通ったりと、社会復帰の道を懸命に歩んでいる。今では帰宅する際に、一人でバスや電車を乗り継いでこれるようになった。

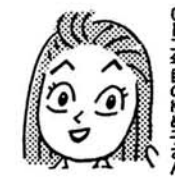
よいた この人

21



【マイホームと税金①——さまざまな税】

「新築おめでとうございます！」今日は、マイホームを建てたばかりの課長さん宅訪問です。「課長、お家を買うときっていくつかの税金がかかるんですね」「そうだよ、印紙税に消費税に……あと何だっけ？」奥さん「……」



マイホーム購入のときは税金のことも考えて

やっとの思いで念願のマイホームを手に入れたのはいいものの、矢継ぎ早に考えてもいなかった税金がかかってきて、目の前がまっ暗になってしまった、なんていう話をよく聞きます。土地や建物を買う際は、税金の支払いもきちんと頭に入れて、購入計画を立てることが大切です。

■最初だけかかる税金と毎年かかる税金

マイホームを買うと、さまざまな税金がかかってきます。

主なものは、建物の工事請負契約書や不動産の売買契約書を作るときに収入印紙を貼って納める印紙税、建物の購入代金や仲介手数料にかかる消費税(5%)、土地や建物を法務局に登録するときにかかる登録免許税、住

み始めた最初の年に一回かかる不動産取得税(地方税)の四つです。また、マイホームを持っている限り毎年かかるのが固定資産税と都市計画税(いずれも地方税)です。

なお、これらの税金には、国民の住宅取得を進める政策的な配慮から、いくつかの軽減措置が設けられているものもあります。

ところで、ローンを組んでマイホームを買った場合は、いったん納めた所得税の一部を戻してもらうことができます(住宅取得等特別控除)。マイホームを買った年は何かとお金がかかりますが、こうした還付は家計を預かる主婦にとっては朗報です。詳しくは次回!



お知らせ

Information

年末・年始のごみ収集・し尿汲み取りの休務について

お正月を間近に控え、ごみの沢山出る時期ですが、年末・年始のごみ収集・し尿汲み取りを次の日程のとおり休ませていただきますので、よろしくご協力をお願いいたします。

- し尿汲み取り
 - 12月28日(日)～1月4日(日)
 - 燃えるごみ収集
 - 1月1日(木)～4日(日)
 - 燃えないごみ収集
 - 12月31日(火)～1月6日(火)

ご寄付のお礼

与板町社会福祉協議会へ、与板町・寺泊町・出雲崎町の三町のライオンズクラブより次のとおりご寄付をいただきました。大変ありがとうございます。

- 与板ライオンズクラブ
 - ・金 31,000円
- 寺泊ライオンズクラブ
 - ・金 42,000円
- 出雲崎ライオンズクラブ
 - ・金 56,000円



平成10年度 与板保育園 入園希望者説明会

平成10年度の与板保育園入園説明会を次のとおり開催いたします。来年4月からお子様の入園を

モノ等)、不燃性ごみの中に可燃性ごみ(ポリ容器等)を混入しないよう、ごみを出されるときは十分注意してください。また、新聞・雑誌・段ボールは資源ごみとして出されるようご協力をお願いいたします。

- ・大根・大根の葉・白菜等の野菜及び漬物等は自家処理してください。
- ・ごみを直接処理場へ個人搬入される場合、年末は12月31日(火)の午前11時30分までにお願います。
- ・ごみを出されるときは、収集日の午前8時までに決められた場所に出してください。

道路除雪作業にご協力ください

町では、除雪計画により冬期の道路交通の確保に努めますが、安全で効果的に除雪ができるように、またその効果が十分生かされるように、次のことについてご協力をお願いいたします。

- 路上駐車はしないでください。路上駐車があると、除雪車が進めなかつたり駐車車両のまわりには雪が残ったりして、除雪作業の妨げになります。
- また、夜間や吹雪の中での作業で、事故につながるおそれもあります。

希望されている保護者の方はもちろんですが、乳児(0歳児)保育などの保育内容を知りたい方や、保育園の施設を見学したい方もお気軽にお出かけください。

日時 12月18日(木)
午後7時30分～9時

会場 与板保育園

内容
——説明——

特別障害者手当 障害児福祉手当

●特別障害者手当
支給対象 20歳以上であって、ねたきり等日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の重度障害者。

手当額
月額 26,230円

支払月 2月、5月、8月、11月にそれぞれ前月分までの手当を支払います。

●障害児福祉手当
支給対象 20歳未満であって、日常生活において常時の介護を必要とする障害児。

●除雪車には近寄らないように
除雪車は、前進・後進を繰り返して作業を行うこともありますが、危険ですから近寄らないでください。特に子供たちには絶対に除雪車の近くで遊ばないように注意してください。

- 玄関先の雪処理にご協力を
玄関や車庫前に残った雪は、皆さんそれぞれで処理してください。その際、道路には雪を出さないでください。歩行者や車の通行の妨げになります。また、歩道等で機械除雪する場所には、消雪用ビニールホースを放置しないでください。
- 樹木などの垂れ下がりに
降雪により、樹木・竹などが道路上に垂れ下がる場合があります。交通の支障になるものについては、その処理にご協力ください。また、沿道の樹木・垣根・塀などは、除雪前に雪囲いなどにより補強してください。
- 消火栓に注意
消火栓のまわりには、雪を置かないようにお願いします。
- 道路に雪を捨てないように
家庭用スノーダンプで、玄関前や庭先の雪を道路に放置する方を見受けられます。歩行者や車の通行の妨げになり迷惑ですので、除雪の前後にかかわらず道路上に出さないでください。
- 早朝・夜間作業について

固定資産税(第4期)
国民健康保険税
(9期12月分)

●納期限は...
12月25日です

*納税は、便利な口座振替をお勧めします。手続きは役場税務課または町内の金融機関でお願いします。

与板郵便局からのお願い

平成10年2月2日から郵便番号が新しくなることに伴い、平成10年用年賀はがきの差出人ご住所には、新郵便番号(7ケタ)をご記入ください。知人・友人の方にお知らせくださるようお願いいたします。

また、元旦の年賀状は通数も多く、各家庭にお届けする際に玄関に鍵がかかっている、シャッターが降ろされていると非常に不都合が生じますので、鍵を掛けないでおくか郵便受け箱を出すなどのご協力をお願い

除雪作業は早朝や夜間の作業が多いため、騒音等でご迷惑をおかけすることが多いと思いますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

- 一言雪下ろしの連絡
町内会または集落単位での屋根の一斉雪下ろしは、交通規制や除雪体制の対応が必要になりますので、町の除雪対策本部や与板土木事務所と連絡を取り合ってから実施してください。
- 消雪パイプの運転休止時間について
消雪パイプは、第2融雪電力で契約しているため、日中2時間の運転休止時間が設けられています。休止時間中は多少シャイベット状の雪が残ることがありますが、ご了承ください。
- お願いいたします。
(休止時間帯 14時～15時・16時～17時の各1時間ずつ)
積雪期間中は道路が狭くなり、歩行者にとっても車にとっても通行条件が悪くなっています。お互いに相手を思いやり、交通安全に十分注意しましょう。
- 除雪に関する問い合わせ先
・国道・県道に関するご質問
(与板土木事務所維持管理課)
TEL 72-3185
FAX 72-4182
・町道に関するご質問
(与板町役場 建設課)
TEL 72-3100

20～22歳の方へ ポリオの追加接種があります

県福祉保健部より、ポリオの予防接種済者のうち、昭和50年から52年に生まれた方についてポリオの免疫が低いという連絡がありました。日本においてのポリオ感染はほとんどありませんが、海外では現在もポリオ発症の報告があり、感染の可能性がないとは言えません。

この年齢に該当する方で、ポリオの追加接種を希望される方は、詳しい資料を希望される方は、役場住民課保健衛生係までお問い合わせください。

国民金融公庫から 国の教育ローンについて

高校や大学、専修学校、各種学校などの入学・在学者の保護者は、国民金融公庫の「国の教育ローン」を利用することができます。

国の教育ローンは、低利のうえ手続きも簡単なことから、これまで全国で213万人の方々に利用されてきた制度です。制度の概要は次のとおりです。

国民年金の保険料は 社会保険料控除の対象になります

所得税の年末調整が行われる時期になりました。国民年金の保険料は、全額が社会保険料控除を受けられます。

控除の対象となるのは平成9年1月から12月までの一年間に納めたすべての保険料です。本人の保険料だけでなく家族のために納めた保険料も含まれます。また、免除期間の追納保険料や、今年納めたものであれば過去の未納保険料などもすべて対象になります。納めた保険料の領収書は大切に保管しておきましょう。

平成9年の保険料額

定額保険料		
平成9年1月～3月	1か月	12,300円
平成9年4月～12月	1か月	12,800円
1年分の保険料		152,100円

定額保険料と付加保険料		
平成9年1月～3月	1か月	12,700円
平成9年4月～12月	1か月	13,200円
1年分の保険料		156,900円

融資限度額 150万円
金利 年2.5%(平成9年11月10日現在)公庫史上最低の金利(固定金利)です。

融資期間 8年以内(交通遺児家庭及び母子家庭の方は1年の延長が可能です)。(据置期間は、在学期間内)

返済方法 元利均等毎月払い(ボーナス併用可)

詳しくは、国民金融公庫長岡支店(☎36-4360)へお問い合わせください。

住宅や車庫等 建物をとりこわしたときは

所有されている住宅や付属屋(作業小屋・車庫・物置等)などの建物をとりこわしたときは、除却の届出を役場税務課へお願います。

この届出をされないと実際に存在しない建物が台帳に登録されていたり、評価の証明をするときに床面積が違ってたりなどトラブルが生じる原因となります。

また、住宅の増改築で一部をとりこわしたときも届出をお願いします。



くらしの カレンダー

日	曜	おもな行事など
12/16	火	心配ごと相談所 (山田) 役場男子厚生室/午後1時30分
17	水	補聴器巡回相談日 役場住民課 (リオン/午前10時~10時30分)
18	木	ポリオ 保健センター/午後1時30分~2時30分 (1回目 H8.12.1~H9.1.31迄出生児) (2回目 H8.1.1~H8.11.30迄出生児)
19	金	補聴器巡回相談日 役場住民課 (キコエ/午後2時~2時30分)
20	土	幼稚園発表会 午前9時
21	日	
22	月	リハビリ 志保の里荘/午前9時30分~午後3時 与板小・中学校終業式 冬至
23	火	天皇誕生日 
24	水	与板幼稚園・高校終業式
25	木	3歳児歯科健診 保健センター/午後1時から受付 (H6.10.1~H6.12.31迄出生児) クリスマス
26	金	補聴器巡回相談日 役場住民課 (キコエ/午後2時~2時30分)
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	城山松明二年登山 (~1月1日) 大晦日

人口のうごき

男	3,819人 (-7人)
女	3,961人 (+2人)
計	7,780人 (-5人)
世帯数	2,053戸 (±0戸)
出生	7人
死亡	9人
転入	8人
転出	11人
(11月30日現在)	

《町の木》



桜

《町の花》



花菖蒲

日	曜	おもな行事など
1/1	木	元旦 
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	テレホン健康相談日/午前9時~11時30分 (☎72-3100 内線135) 小寒
6	火	心配ごと相談所 (籠宅) 役場男子厚生室/午後1時30分
7	水	補聴器巡回相談日 役場住民課 (リオン/午前10時~10時30分) 3歳児健診 保健センター/午後1時から受付 (H6.7.1~H6.8.31迄出生児) (乳児……H9.9月出生児) 七草
8	木	与板幼稚園・小・中学校・高校始業式
9	金	補聴器巡回相談日 役場住民課 (キコエ/午後2時~2時30分)
10	土	
11	日	町消防出初式 町民体育館/午前10時30分 塞の神 町民体育館脇/午後3時 鏡開き
12	月	リハビリ 志保の里荘/午前9時30分~11時30分 行政相談 役場男子厚生室/午後1時30分
13	火	乳児相談 保健センター/午前9時から受付 (H9.5.1~H9.7.31迄出生児) 心配ごと相談所 (石黒) 役場男子厚生室/午後1時30分
14	水	
15	木	成人の日



広域圏ガイド

☎ 会場 ☎ 連絡先

長岡市

- ◆新春お笑い寄席とマジックショー
1月15日(木) 午後1時30分開演
(全席指定)
☎ 長岡市立劇場
☎ 29-7711 市芸術文化振興財団

小千谷市

- ◆スキー場営業開始
小千谷市山本山高原スキー場
営業時間: 日曜・祭日(8時~22時)
土曜(9時~23時)・平日(10時~22時)
12月20日(土)~3月31日(火)
☎ 山本山高原スキー場
☎ 82-3111
- ◆浅原神社・除夜の花火
除夜の鐘のかわりに108発の花火が打ち上げられる。
12月31日(水) 午後11時30分(予定)
☎ 片貝町浅原神社境内
☎ 84-2026 市片貝支所

見附市

- ◆第5回アルカディア音楽祭「ベートーベン第九演奏会」
ますますグレードアップして、演奏者と会場が一つになった、素敵なクリスマスプレゼント。
12月21日(日) 午後2時開演
☎ 見附市文化ホールアルカディア
☎ 63-3830 実行委員会事務局
- ◆第24回元旦マラソン大会
小学生から35歳以上まで6種目。距離1kmから4km。
1月1日(木) 正午スタート
☎ 今町地区体育館・今町市街地
☎ 66-2313 今町公民館

栃尾市

- ◆寒精進
下帯姿の男達が川で一年の汚れを清め、迎える新年の幸福を祈る。
12月21日(日) 午後3時~5時(予定)
☎ 栃尾市塩新町・塩谷川
☎ 52-9341 寒精進奉賛会代表



みんなで防ごう住宅火災

そばに燃えやすい物を置かない。

衣類や新聞紙、スプレー缶など、お部屋の中には、燃えやすい物や危険な物がいっぱい。ストーブのそばに置きっぱなしにしておくと、とっても危険なんだよ。ストーブのまわりは、いつでも整理整頓。きちんと守って暖かい冬を過ごそうね。

◆消子ちゃんから◆

暖房器具は火災原因の上位になっています。使用の際は、周囲の安全確認をしっかりとお願いします。

