

# 広報 やまこし

1987  
2月  
第224号

発行/山古志村役場 947-02 新潟県古志郡山古志村大字竹沢乙461 ☎(0258)59-2330代 ■編集/総務課 ■印刷/大川印刷株式会社 ■2月1日発行



## 納税相談

二月十七日

開始

住民税・所得税の、申告時期がやってきました。毎年税務課で行っている、各地区での「納税相談」を、今年も二月十七日から三月九日にかけて別表日程のとおり行います。申告義務者は、源泉徴収票等必要書類を整え、各地区会場で申告を行ってください。

### お知らせ

申告しなければならない人

●住民税  
今年一月一日現在で、山古志村に住んでいる人。(出稼・旅行中の人も含む)

ただし、六十一年中に所得が全くない人や給与所得だけの人は申告する必要がありません。また、所得税の確定申告をした人も、申告をしなくてよいことになっています。

●所得税(確定申告)  
農家・商店など事業をしている人や不動産所得がある人などで、六十一年中の所得が所得控除額を超える人。

給与所得者で、年収が一千五百万円を超える人、二ヶ所以上から給与を受けた人、給与以外に二十万円以上の所得がある人も、所得税の確定申告をしなければなりません。

白色申告者は收支内訳書を

商店主や大工さん、床屋さん、養殖家など、事業所得がある人で青色申告をしていない人(白色申告者)は、確定申告をするとき、総収入金額や必要経費などの内容を記載した「收支内訳書」を添付しなければなりません。

申告書は自分で書きましょう

申告書の様式は、毎年だいたい同じで、一度書いてみればそうむ

## 納税相談日程

期日	会場	対象	時間
2月17日(火)	池谷集落センター	池谷	10:00~15:00
2月18日(水)	梶金集会所	梶金	9:00~11:30
	大久保集落センター	大久保	13:30~16:00
2月19日(木)	所得税納税相談	村民会館	9:30~16:00
2月20日(金)	楢木集会所	楢木	10:00~15:00
2月23日(月)	虫亀集落センター	虫亀	9:00~16:00
			(23日(土)9:30から)
2月25日(水)	油夫区長宅	油夫	9:30~11:30
	桂谷集落センター	桂谷	13:30~16:00
2月27日(金)	間内平集落センター	間内平 山中、菖蒲	9:30~15:00
3月2日(月)	種芋原農産物加工所	種芋原	9:00~16:00
			(2日(土)9:30から)
3月5日(木)	下村集落センター	下村 二丁野	9:00~16:00
3月6日(金)	木籠集会所	木籠	9:00~11:30
	小松倉集会所	小松倉	13:30~16:00

ずかしいものではありません。また、住所・氏名・扶養親族など



かかる所から書いてみましょう。※申告に関するお問い合わせは長岡税務署 電話(35)2070 役場税務課 電話(59)2330

2月の

## 納税・保険料

- ★固定資産税(4期)
- ★国民年金保険料(6期)
- ★国民健康保険料(6期)
- ★保育料(2月分)



## 八幡様のしめなわづくり

池谷で  
一月十四日

池谷では、毎年地区内にある八幡様の命日(一月十五日)に、新しいしめなわを作り奉納しています。昔は青年たちが集まり、夜とおし騒ぎながらしめなわを作りあげ、そして明け方に八幡様に奉納していたのだそうです。

この夜、いたずら好きの青年たちは、新婚のいる家の玄関に雪をいっぱい積んで、出口をふさいで回ったものだそうです。これは、お嫁さんがその家から出ないようにとの願いをこめた、おらかな荒っぽい家では、玄関に酒を

一升下げておくと、青年たちはその酒をもらい、玄関をふさがずに帰ったということです。

今年のしめなわ作りは、一月十四日夜区長の青木幸七さんに、地区委員会の人と青年たち十一人が集まり行われました。しめなわは長さ約三メートル、太さ約二センチメートルの大きなものです。全員で御神酒をいただき、作業開始。縄をなう人、付属品を作る人といういろいろですが、主役はやはりしめなわ作りです。まず、基の部分の家を中心とするじょうや柱(家の中心にある、三センチメートル角位の太い柱)にしっかりと結わえ、そこから縋っていきます。力のあつ人が三人で一本づつ持ち「ヨイショ、ヨイショ」とかけ声に合わせて一本に縋り上げます。力を抜くと縋りが戻るため、力を抜けません。気温の低い夜ですが、だんだんと汗がにじみ出てきます。十五分から二十分ほどに交代しながら、だんだん長く縋っていきます。こうして夜八時ごろから夜半までかかってようやくできあがります。これを翌十五日に八幡様に持って行き、昨年の古いしめなわと取り換えます。古いしめなわは、当日行われる「塞の神」の頂上で焼かれます。

人口の動き ■人口 3,261人(+2) 男 1,636・女 1,625 ■世帯数 845(+1) ■12月中のうごき □出生 3 □死亡 1 □転入 5 □転出 4 (61.12.31現在)

# 農村主婦講座

## 家庭のことは お任せください 稲・野菜作りから 健康・家計管理まで

毎年普及所が行っている「農村主婦講座」六十一年度は、村内の主婦十一人が参加しました。

内容は、稲づくり、自給野菜づくり、食生活改善、生活設計等から農地の相続問題まで幅広く多岐にわたり勉強ができるようになっており、視察研修もあります。

他に各自が課題を選び、実践しながら学ぶ、プロジェクト活動もあります。これは参加者が日常生活上の問題点や、自分で興味のあることなどを課題として取り上げ、年間普及所の指導を受けながら実践活動が続ける中で、問題点を改善して行くというものです。

今年度は、講座参加主婦全員がプロジェクト活動を行いました。この結果、全員がおのおの問題改善策を見つけ、いっそう今後への意欲を湧かせているようです。活動内容・結果を紹介します。



五十嵐スミ (木籠・忠三)

### 一、課題名

コシヒカリの育て方

二、課題を選んだ理由  
稲作りが大好きで、なんとか倒れないコシヒカリの育て方を、教わりたかった。

### 三、感想

好きな稲作りを、ていねいに教えていただき、感謝しています。

四、苦労したこと  
倒れないコシヒカリを作るため水田を干そうとしたが、山間地の湿田のため苦労しました。

### 五、今後の抱負

教えていただいたことを忘れず



星野信子 (竹沢・下村祐治)

### 一、課題名

コシヒカリの増収について

二、課題を選んだ理由  
家族で自分が一番農作業の身近にいるため、上手な米作りを習いたかった。

### 三、感想

稲の生育時期に合った管理の仕方が、すごく参考になりました。

特に、元肥を控え目にし稲体を見ながら穂肥と実肥を多目に施すこと。悪い気候にも負けない健康な稲を作るとのこと。

### 四、苦労したこと

山間地で水管理が思うようにできず悩みました。

追肥の時期と施肥量を決めるのに苦労しました。

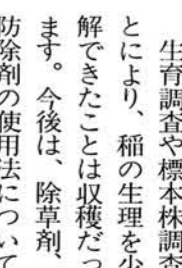
病害虫では、初めてのイネミズゾウ虫との面会？。グラグラと続いたニカメイ虫の被害。葉イモ

に、土地・気候条件に合った稲作りに励みたいと張り切っています。

六、担当普及員のコメント  
稲作りの熱心さに感動いたしました。これからも「記録を残す」ことを続けて欲しいと思います。

### (永井普及員)

チの被害等に苦労しました。



上田照枝 (木籠・寿方)

### 一、課題名

稲作コシヒカリ

二、課題を選んだ理由  
倒れない稲作りと収量を上げたくて、この課題を取り上げました。

### 三、感想

稲作りを任されて十五年になりますが、わからないことが多くこのプロジェクトで勉強できたことに感謝しています。

今までは生育調査などやっていたもなく、十日おきに調査をやって分けつけの仕方や水管理の難かし

さがよくわかりました。

部分的には倒伏した所もありましたが、穂もちにならなかつたので、収量も昨年より多くありました。

### 四、苦労したこと

中干し時に雨が多く、ひび割れするほど干せなかつたり、穂肥・実肥時期がわからず苦労しました。

### 五、今後の抱負

来年は自谷で箱苗を作ってみたと思いますし、今年学んだことを復習しながら、おいしい米をたくさん収穫したいと思います。

六、担当普及員のコメント  
山間地の恵まれない条件下で、畜産をやりながら女手一人で大部分の稲作業を担当されていることに感激いたしました。

イモチ病、ウンカ類の防除回数が多過ぎるようです。今後適期防除を工夫され、薬剤費の軽減を検討してみてください。

### (永井普及員)



### ■榊沢利代子 (種苧原・正利方)

榊沢ミツエ (種苧原・忠春方)

榊沢エリ子 (種苧原・重方)



榊沢利代子さん



榊沢ミツエさん

### 一、課題名

ニューメロンの作り方

二、課題を選んだ理由  
あまり作ることがなく、作っても病気でだめになっていた。「栽培と整枝のやり方と予防」ということで栽培方法の基本から習ってみたかった。

### 三、感想

作付け時に予防をしなかったため、ウイルス病が出た。このため予防は初期が大切だと思った。

収穫の間隔を開けたため腐敗したものがあつたので、注意が必要と思った。

収量は思ったより多く、グループで食べたり分けたりしました。みんなでやりとげたことが嬉しく、楽しい思い出になりました。

### 四、苦労したこと

摘芯の時、なかなか伸びず何回

もやったり、ウイルス病が発生し困りました。

### 五、今後の抱負

今後、もっといろいろな種類の自家野菜を作ってみたいと思います。

### 六、担当普及員のコメント

●メロン類は整枝作業が、着果果の肥大品質を決める要素です。整枝の回数が多かつたようですが、つるが伸び過ぎてから整理するより、早目早目にやつたため草勢が衰えず、つるが長持ちしてよかつたと考えられます。

●ウイルスは、いったん罹病すると不治の病で、早い時期に罹病するほど被害が大きくなります。罹病の大半は接触伝染で、媒介はアブラムシが大部分です。植付時から予防に努めてください。

### (関川普及員)

■田中悦子 (虫亀・重雄方)

### 一、課題名

トマト作り

二、課題を選んだ理由  
毎年トマトがあまりとれなかつたようなので、トマトを選びました。

### 三、感想

今まで畑仕事はよくわからずあまりやらなかつたので、この活動により今後の畑作に役立てたかった。

何も知らないまま、初めて野菜作りをして、大変なことだと実感

しました。でも今までのトマトよりは、多少おいしかったかな？。

四、苦労したこと  
茎が育ち過ぎてしまった。

### 五、今後の抱負

もつと勉強して、手順よく自分で育てたという実感の持てるようなトマトを作りたいと思います。

### 六、担当普及員のコメント

草勢が強過ぎ、調整に困つたようです。基肥の堆肥が、多過ぎたようです。途中果実が青色で腐つたのは、過繁茂による病気があつたのかもわかりません。

トマトを作る場所に注意されたことが、青枯病を発生させず秋まで収穫することができたと考えられます。

### (関川普及員)

■長島久子 (虫亀・忠美方)

### 一、課題名

トマトの青枯れを防ぐ

二、課題を選んだ理由  
毎年トマトを植えても、青枯れで収穫できなかつたので。

### 三、感想

土・うね作り、肥料、消毒いずれも大変難かしいと思つていましたので、勉強できてよかつたと思つています。

一本も青枯れしませんでした。

梅雨時のわき芽かきに苦労しました。グコニールを水にとき切り口につけるとよいと聞き、雲りの時にも作業ができました。

五、今後の抱負  
長ねぎとキャベツに挑戦してみたいと思います。

### 六、担当普及員のコメント

青枯病で枯れず、よかつたですね。これは茄子科野菜に発生する土壌病害で、一度発生すると土中に病菌が残ります。だんだん多発します。作付場所を選ぶことや連作を避けることが大切です。

もう少し樹を観察し、今どういう状態かとトマトの気持ちかわかるようになれば、もつと収量が増え、品質もよくなると思います。

■五十嵐洋子 (虫亀・進方)

### 一、課題名

メロンの作り方

二、課題を選んだ理由  
一株から何個くらいメロンができるのか、また整枝の方法がわからなかつたので。

### 三、感想

作物を上手に作るには、それを観察する時間が一番必要だと、つくづく感じました。

整枝の方法を教えていただきましたが、枝が伸び過ぎてからばかり摘んだので、そうとうつるが弱



つたのではないかと悔やまれます。

### 四、苦労したこと

本業は養鯉業なので、畑の方は二の次になってしまい、見に行くのがよつとの状態でした。二足のワラジは難かしいです。

### 五、今後の抱負

これからは時間を決め、毎日見るだけでも畑に行くようにしたいと思ひます。

種類を多く作り、いろいろな楽しみ方をしたいと思ひます。

六、担当普及員のコメント  
メロンにはいろいろの品種があり、それぞれ最も特徴を引き出せる栽培方法が必要です。「ふかみ

次ページへ

地区名	赤い羽根共同募	歳末たすけあい募
種 芋 原	148,820 円	111,300 円
虫 亀	117,010	78,500
下 村	38,750	26,000
二 丁 野	27,500	16,000
間 内 平	12,750	11,200
菖 蒲	8,800	4,900
山 中	10,300	7,500
油 夫	19,600	10,500
桂 谷	28,530	21,200
梶 金	25,200	16,200
木 籠	15,150	12,880
小 松 倉	12,555	10,900
大 久 保	18,100	12,200
池 谷	29,950	20,800
檜 木	17,290	15,050

昨年十月と十一月に行った「赤い羽根共同募金」「歳末たすけあい募金」に村民各位及び各事業所よりご協力いただきありがとうございました。お陰様でいずれの募

事業所分には、事業所からの募金と事業所に勤務されている職員からの募金がいっしょになっています。

## 募金にご協力 ありがとうございました 新潟県共同募金会山古志分会

- 赤い羽根共同募金
  - 目標額 646,000円
  - 達成額 683,523円
- 歳末たすけあい募金
  - 目標額 350,000円
  - 達成額 378,593円

金も、目標額を達成することができました。なお、お寄せいただきました募金につきましては、民間社会福祉施設・社会福祉団体・在宅重度障害者等に配分させていただきました。

### 健康相談

期 日	会 場	時 間
2月17日(火)	上村担い手センター	10:00~11:30
	大谷地集会所	1:30~3:00
2月18日(水)	虫亀集落センター	10:00~11:30
	間内平集落センター	1:30~3:00
2月24日(火)	木籠集会所	10:00~11:30
	小松倉集会所	1:30~3:00
2月27日(金)	檜木集会所	10:00~11:30
	大久保集落センター	1:30~3:00

### 赤い羽根共同募金事業所分

事業所名	募金額	事業所名	募金額
山古志通信	14,594円	大 石 組	2,000円
山古志自動車	3,000	太田地区農協	1,000
山古志漁協	4,000	大川印刷	1,000
山古志村農協	5,501	小川電気	700
竹沢支所	3,500	井口総業	1,000
山越建設	5,000	椿計器	5,000
大久保土建	8,887	T K 工業	2,200
小幡土建	6,000	種芋原小学校	2,347
長島製作所	10,000	種芋原中学校	2,960
長島物産	2,000	虫亀小学校	2,081
ホープ電子	4,000	竹沢小学校	4,597
樋口織物	3,600	池谷小学校	1,041
草間工業	3,000	東竹沢小学校	704
種芋原温泉	4,500	山古志中学校	2,447
丸新	3,000	村議会議員	14,000
橘製作所	1,000	民生委員協議会	14,000
五十嵐電気	1,000	山古志村役場	19,022

**積雪**  
(1月28日現在)  
●桂谷 187cm  
●種芋原 235cm

- ◎優勝  
●青木金吉(竹沢)  
(十一部、オス)
- ◎準優勝  
●五十嵐幸作(虫亀)  
(一部、金銀鱗 二点)  
●五十嵐敏勝(虫亀)  
(二部、ドイト)  
●五十嵐養鯉場(虫亀)  
(五部、ドイト)  
●五十嵐養鯉場(虫亀)  
(六部、浅黄秋水)  
●星野武正(竹沢)  
(七部、浅黄秋水)

**全日本錦鯉品評会 山古志村から 八点入賞**  
一月二十四日(土)、二十五日(日)に東京(太田区平和島 東京流通センター)で行われた、「第十九回全日本錦鯉品評会」山古志村からも約二十点が出品され、うち八点が入賞いたしましたので紹介します。  
ちなみに全体総合優勝は、神奈川県の内藤知明さん所有の紅白(大きさ八十七cm)でした。

どり」はネット型メロンの中では作りやすい品種ですが、ハウスやトンネル栽培に適する品種です。生育状況など細かく観察されていますので、この経験を大切に早目早目の管理をされれば、りっぱな収穫が得られると思います。

(関川普及員)

■松井房江(木籠・其四郎方)

一、課題名  
生活時間の工夫

二、課題を選んだ理由  
農家に嫁いで三十年間、夢中で過してきました。毎年農繁期(稲作・養蚕)が終わると体重が十キログラムも減っていました。これは農家の生活時間(労働時間)に関係があるかと思ひ、何とか改善できぬものかと考え、取り組んでみました。

三、感想  
●このプロジェクトをやり始めてから、割合体重が減らなかつた。  
●家族の役割分担により、労働時間を減らし休養時間を増やすことが大切。  
●営農面では、機械化・合理化を進める。  
●食生活面では、自家用野菜の



活用により、健康な心身を保つことが大切。  
●眠っていた日記帳や新聞の切りぬき等をひもとくことにより、時代の変化と成長、暮らしの向上と安定を知りました。  
●何の変化も面白味もなく、ただ重労働の苦痛ばかり考えて、人生の下り坂に向つていた私の人生の中で、学ぶということがこんなにも心身の修養になることを知り、改めて生きがいを感じました。

四、苦労したこと  
自分に合った課題と先生方のご指導のおかげで、苦労は感じませんでした。

五、今後の抱負  
今までの人生は若さでカバーしてきましたが、今後の生活が私に課せられた重大なプロジェクトだと考え、この講座をもとにして人生の楽しさを感じる生活に方向づけるべく、努力して行きたいと思ひます。

六、担当普及員のコメント  
本当によく、努力と工夫をされましたね。  
人それぞれおかれた立場と生活は異なりますが、一日二十四時間だけは人間皆平等に天から授けられたものです。それをどう工夫するか、健康をどう守るかは、人生八十年時代の大きな課題です。ご主人ともども、生きがいある人生に

努力してください。  
(飯塚普及員)

■畔上リイ(木籠・喜一方)

一、課題名  
野菜のとれる時期ととれない時期の食費しらべ

二、課題を選んだ理由  
自給野菜や山菜を多く利用したため、購入する野菜がどれくらいあるか知りたかつたので。

三、感想  
最初は記帳になれないのでとどまりましたが、記帳しているうちにだんだん自信がつき、面白味が出てきました。  
自給野菜の栽培が大切なことも、はつきり金額的に理解できました。

四、苦労したこと  
最初はなれていないので、数量を記入することが大変で、忘れることもあり困りました。

五、今後の抱負  
半年間やり自信と面白味が出ましたので、あと半年間続けます。家計のことも、今後何かとめてみたいので、大変よい勉強になりました。

六、担当普及員のコメント  
数量までよく記帳されましたね。この大変厳しい目標面積達成の



後半期もぜひ記帳を続けてください。そして過不足や、まだ自給できると思われる品目などもメモして来年の参考にしてください。あなたの労働の評価にもなります。また、山菜や野菜も交際に使われることが多いと思われます。交際費に使用した自家生産物の記入も心がければ、さらにすばらしい家計管理ができると思います。  
※活動の途中経過もお伝えしたかったのですが、長くなりますので省略させていただきます。  
みなさんも今年から、ぜひ「農村主婦講座」に参加してください。

対応については、農協と十分連絡を取り合つて決定したいと思ひます。  
ところで、今年から六カ年計画(前期三年、後期三年)で始まる水田農業確立対策(転作)は、昨年までとは違い転作目標面積も大きく、条件も厳しいために、農業者の人たち全員がいつそうのご理解と協力をいただかなければ目標達成が難しいと思われまふ。自分たちの農業を守りそして確立するため、この問題について地域ぐるみでどう取り組むか、みんな話して合つていただきたいと思います。

**トラクター コンバインは 軽自動車税課税**  
六十二年度から、トラクター・コンバインが軽自動車として課税されます。  
これは今まで償却資産として課税対象にされていたものが、このたび変更になったためです。  
トラクター・コンバインを所有されている人は、二月中旬から各地区で行われる納税相談のときに、申告をしてください。申告書用紙等は、所有者各戸に配布いたします。

前年比 百四十八%  
二十七・一ヘクタール

# 山古志村の高齢化度は

## 平均年齢 42.5歳 65歳以上人口 18.8%

六十年に行われた国勢調査によると、村民の平均年齢は四十二・五歳(県内百十二市町村中高い方から二十位。県平均三十七・五歳。市部の平均三十六・六歳、郡部の平均三十九・一歳)。六十五歳以上人口は十八・八パーセント(県内で多い方から十八位。県平均十二・八%、市部平均十一・五%、郡部平均十五%)です。

一・一%の順になります。こうして見るとやはり、市部は平均年齢が若く、六十五歳以上人口も少なく、反対に郡部は平均年齢も高く、六十五歳以上人口も多という結果になります。

山古志村の総人口は三千二百九十九人(六十年十月一日現在)、世帯数八百八十八、一世帯当り三・六三人。

一人世帯九十九、二人世帯百九十九、三人世帯百七十九、四人世帯百二十一、五人世帯百十七、六人世帯百十、七人世帯五十二、八人世帯七、九人世帯四です。この中で一人世帯九十九のうち六十歳以上の単身世帯が三十九ありま

す(男七、女三十二)。

県内で平均年齢の高い市町村と六十五歳以上人口の多い市町村を二十位まで列記してみます。

平均年齢の	六十五歳以上人口の多い市町村
1 粟島浦村 46.3歳	1 畑野町 24%
2 畑野町 46.1歳	2 赤泊村 22.7%
3 高柳町 46.0歳	3 鹿瀬町 22.7%
4 鹿瀬町 45.8歳	4 新穂村 22.7%
5 赤泊村 45.4歳	5 出雲崎町 21.7%
6 松之山町 45.4歳	6 松之山町 21.3%
7 新穂村 44.9歳	7 羽茂町 21.2%
8 羽茂町 44.2歳	8 高柳町 20.9%
9 大島村 44.0歳	9 相川町 20.8%
10 真野町 43.9歳	10 真野町 20.6%
11 出雲崎町 43.9歳	11 西山町 20.0%

## 昭和61年度上半期(9月末現在)財政状況

### 一般会計

歳入			歳出		
科 目	予 算 額	収 入 金 額	科 目	予 算 額	支 出 済 額
村 税	81,342	40,762	議 会 費	40,808	19,710
地 方 譲 与 税	16,600	3,578	総 務 費	238,583	87,248
自 動 車 取 得 税	10,000	5,187	民 生 費	101,988	45,115
地 方 交 付 税	872,855	430,728	衛 生 費	49,380	23,885
分 担 金 負 担 金 及 び 料 金	12,966	8,041	農 林 水 産 業 費	196,628	73,161
使 用 料 数	4,915	2,579	商 工 費	27,985	13,509
国 庫 支 出 金	80,460	11,684	土 木 費	228,836	50,199
県 支 出 金	95,553	10,870	消 防 費	23,486	9,435
財 産 収 入 金	17,400	5,329	教 育 費	185,243	64,891
寄 付 金	1	0	災 害 復 旧 費	169,527	52,061
繰 入 金	82,001	52,279	公 債 費	270,355	135,567
繰 越 金	40,970	40,970	諸 支 出 金	1	0
諸 収 入	104,429	8,640	予 備 費	19,487	0
村 債	133,100	7,900	合 計	1,552,592	574,885
合 計	1,552,592	628,547			

### 特別会計

	国民健康保険	山古志村診療所	歯科診療所	老人保健
予 算 額	236,680	56,040	23,831	173,516
収 入 済 額	101,819	31,217	12,988	77,185
支 出 済 額	87,914	26,116	11,349	66,854

12 松代町	43.9歳	12 大島村	19.9%
13 牧村	43.6歳	13 三川村	19.5%
14 相川町	43.5歳	14 粟島浦村	19.4%
15 三川村	43.5歳	15 三島町	19.1%
16 上川村	42.9歳	16 小木町	18.9%
17 入広瀬村	42.8歳	17 松代町	18.9%
18 津南町	42.6歳	18 山古志村	18.8%
19 小本町	42.5歳	19 上川村	18.6%
20 山古志村	42.5歳	20 津南町	18.6%

### 車は必ずドアロックを

昨年未から村内で、車関係の盗難事件が続出しています。これは主に夜、駐車中の車が盗まれたり、車中に置いた現金や物品が盗まれるというものです。村内では、車のキーはつけっ放しというのが通例で、車庫のシャッターも錠しない人が多く、そのうえ夜中には人通りもなくなるため、犯行には絶好の条件です。これ以上の被害を防ぐため、駐車時には必ずドアロックをし、車内に貴重品を放置しないようにするなど十分な盗難予防策をお願いします。(山古志村交通安全協議会)

## 老人保健法

### 改正

#### 老人医療の

#### 一部負担金が 変わりました

昭和六十二年一月一日から  
●外来 月の最初の受診日に  
八百円  
●入院 一日につき  
四百円  
ただし、村民税非課税世帯に属する高齢福祉年金受給者の方で、村長の認定を受けた場合には、入

院時一部負担金が軽減されます。詳しいことは、住民課の窓口でおたずねください。

#### おねがい

受診の際は、保険証と健康手帳(医療受給者証)を窓口へ提示してください。

なお、社会保険等に加入して、保険証がかわった場合には、次の受診時に医療機関に必ず提示していただくとともに、すみやかに役場にも届けてください。

## あなたの国民

### 年金手帳を

### 確認しましょう

この手続きを忘れてしまうと、将来、高齢基礎年金を受けるときに年金額が、一部の記号番号による被保険者期間のみで計算され、少額の年金しか支給されないという事故の原因にもなります。あなたの年金手帳をもう一度よく確かめてみましょう。

### 小学校親善

#### スキー大会

#### 2月20日

#### 二丁野

#### スキー場

## 簡単な酒料の肴理

### 餃子の包み揚げ

#### 材料

- 餃子の皮 小型一袋
- チーズ 一センチ角棒状十本
- キャベツ 一枚
- ハム 二枚
- マヨネーズ 大きじ二杯程度

塩は皮をひき、薄くそぎ切りにする。玉ねぎ、柚子は半月に薄く切る。唐辛子は種を出し、輪切りにする。酢・水・砂糖・酒・しょうゆを混ぜて、煮立ててさます。これを、材料を交互に重ねた上からかけておく。

### かまぼこの七味いため

#### 材料

- かまぼこ 小一本
- バター 大きじ一杯
- 酒 大きじ一杯
- 七味唐辛子 少々

かまぼこは板からはずし、小口から薄切りにする。フライパンにバターを熱し、かまぼこをサッと炒めながら、酒少々を加え七味唐辛子をふりかける。

### 塩鮭の酢漬け

#### 材料

- 塩鮭 四〜五切
- 玉ねぎ 一ヶ
- 柚子 半ヶ
- 赤唐辛子 一本
- 酢 一カップ
- 水 半カップ
- 砂糖 大きじ三杯
- 酒 大きじ一杯
- しょうゆ 大きじ一杯

### しらたきのたらこ和え

#### 材料

- しらたき 二ヶ
- たらこ 一腹
- しょうゆ 大きじ一杯
- 酒 大きじ一杯